

# 北海道 お独り様会

20歳から100歳まで

お独り様会は、未婚・離婚・死別で独身の方々が、文集やオフ会を通して想いを共有し、同性や異性のお友達を作る会です。「独身」という共通点をもつ方たちがゆるやかにつながるのが大きな特徴です。(札幌市後援)



## 会員さま の声

- ・「独り」になった理由は、みな様々ですが、別にその事で自分を責めたり縮こまって生きている必要はないんだ、と思えるようになりました。気さくな「メシ友」もできましたし、この会には感謝しております。入会をためらっている方がおりましたら、是非、一步前に踏み出してほしいと思います。
- ・両親の心配を減らしたいと思い、現在婚活中です。ひとり婚活していて孤独を感じることもあり、時には独身に不安を感じてネガティブになってしまうことがあります。この会を通じて、婚活以外でも趣味などいろんなお話ができる友達が同性異性、年代関係なくできればと思っています。
- ・学校にいた時は仲の良い友達がいきました。でも卒業してからは友達関係は消滅し、いつも一人行動です。やっぱり友達がいらないのは寂しいです。仲の良い友達がほしいです。
- ・夫に突然先立たれてから2年半経ちました。兄妹も子供も無い私は、荒野に一人置き去りにされたようでただただ半年間泣き暮らしておりました。
- ・友達やパートナーが欲しいと思いつつ、怖くて行動に出せず受け身で過ごす毎日です。外出したら、家族連れやカップル、団体が多くて、一人でふらっと歩いていると浮いてる気分が悲しくなりました。

- たくさんの出会いがある
- 同性や異性のお友達を作れる
- 仲間を「よく」知ることができる
- 仲間と楽しみや不安を共有できる

## 結婚相談所 との違い

- 異性を寛大に受け止められる
- 常に仲間の存在を感じられる
- 自分に自信が持てる
- 自分に適した楽しみ方が見つかる
- 結婚を希望しない人も入会できる

# お独り様会の主な3つのサービス

## 1. 会報誌「しゃぼん玉ノート」

毎月、お届けする会報誌には、「オフ会や交流会の予定」と「会員さまの寄稿」が掲載されています。

## 2. 事務所主催のオフ会や交流会

オフ会は、ランチ会、飲み会、世代別のオフ会など様々で、参加無料です（飲食代実費）。

交流会は、会場を借りて開催し、事務局が進行を務めます。飲食はなく、会員さまは参加無料です。

## 3. 会員主催のオフ会

会員有志は、仲間と一緒に楽しみたいオフ会を企画できます。これまでに、日帰り温泉、小旅行、クリスマス会、食事会や遠足、バーベキューなどが開催されました。

## 支払方法

- ・口座振替なら、2か月分3,960円を別途お振込みいただくと早くご活動を始められます。
- ・クレジットカードはお独り様会のサイトでお手続きください。

・口座は **ゆうちょ銀行 02700-1-5671**

他行からの振込なら 支店名 279 当座 0005671

名義 NPO 法人ボラナビ

## 弊社沿革

1998年 5月 設立。ボランティアニーズをマッチングする「月刊ボラナビ」創刊。

2011年 4月 「お独り様会」スタート。

2011年 10月 北海道新聞ボランティア奨励賞特別賞を受賞。

2015年 10月 北海道庁「北海道福祉のまちづくり賞・活動部門賞」受賞。

2011年 9月 NHK おはよう日本で、お独り様会が全国に紹介される。

2014年 9月 NHK 全国放送「ゆうどき」でお独り様会が特集される。

2017年 11月 東京でもお独り様会が始まる。  
同月 読売新聞全国版ページで  
お独り様会が紹介される。



## お問合せ先

NPO 法人 ボラナビ

〒060-0061 札幌市中央区南1条西7丁目12-5 大通パークサイドビル3階

メール [volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp)

TEL・FAX：011-242-2042（火・木・土 10～13時。それ以外の時間は留守番電話）

🔍 [お独り様会](#) 🔍