ふりっぱー会員ログイン

ID (E-mail)
登録E-Mail
パスワード
パスワード
□ 次回から自動ログイン

※2014年2月のリニューアルより前のＩＤ・パスワードではログインできません。
お手数ですが再度、登録をお願いいたします！

ログイン

パスワードをお忘れの方

インフォメーション

2018.09.07
【9月7日メルマガ配信休止します】 詳細はこちら

2018.08.22
ふりっぱー2018年9月号：お詫びと訂正 詳細はこちら

2018.06.27
ふりっぱー2018年7月号：お詫びと訂正 詳細はこちら

2018.05.25
【締め切りました】「デザート」についてのアンケート 詳細はこちら

2018.05.11
【締め切りました】「洋菓子」についてのアンケート 詳細はこちら

一覧はこちらから

ニュース
アクセスランキング

1位 7Pt

ボラナビ主催「お独り様会」を独身編集員が取材。その中身は？

2位 5Pt

【白石物流物語2】白石探訪隊がゆく！！「ニチレイを知る」

3位 2Pt

PICK UP ARTIST－ピックアップ・アーティスト－ 外山啓介

4位 1Pt

【白石物流物語2】白石探訪隊がゆく！！「JR貨物を知る」

一覧はこちらから

スポンサーリンク

短期 総合商研 年賀状印刷 アルバイト募集
TownQ 札幌市豊平区地域情報ポータルサイト
SOKEN
はがき印刷

プレゼント情報

ふりっぱー9月号読者プレゼント【計29名　締切2018/9/15】

その他お知らせ

ふりっぱーメイト大募集ですよ!
「今月は届いてない…」など ふりっぱー配布について お問合せはこちら
地域新聞 ふりっぱー 広告掲載のお問い合わせ

札幌市地域新聞 ふりっぱーWEB（フリッパーWEB） > ニュース >
ボラナビ主催「お独り様会」を独身編集員が取材。その中身は？

ふりっぱーweb
ふりっぱー編集室より　取材レポート・北海道ニュース

いいね！0 ツイート Pocket 0 G+

NPO

ボラナビ主催「お独り様会」を独身編集員が取材。その中身は？

未婚の人に限らず、パートナーとの死別・離別を経て
将来誰でもなる可能性のある「お独り様」。
自分も独りになったら、どうしよう？

その不安に対する受け皿として、全国でも珍しい活動を行っている
札幌のNPO法人ボラナビ倶楽部の「お独り様会」。
今回は、その会員交流会を取材してきました。

「お独り様会」とは？

未婚・離別・死別などを理由に、独身でいる人々のつどいです。
会員数は2013年12月5日時点で131名（女性84名、男性47名）。
年代は20代～70代と、幅広い会員層を擁します。
会費は月1,980円だけで、ゆるやかな「サークル活動」に近い集まりです。

NHKのニュース番組や新聞各誌の特集記事でも
その取り組みの独自性から、これまでに何度も取り上げられています。
札幌市のみならず、市外から参加する方もいるとの事。
取材させていただいた交流会には、
小樽市・室蘭市・北広島市・栗山町の会員も参加していました。

会員同士が実際に顔を合わせて話す交流会は、毎月開催。
参加は義務ではなく、来たい人のみが足を運んで
3時間ほどおしゃべりを楽しんでいます。

※ボラナビ様ブログよりお借りしました

全員の自己紹介から始まり、テーブル分けが済んですぐに
自然と弾みだす気さくな会話。
顔合わせ直後にありがちな、ぎこちなさがほとんどありません。
初対面でも参加者がこんなに打ち解けているのには、実は理由がありました。

会のなりたち

「お独り様会」の発足は2011年4月。
孤立防止のために、独身者がつながりを持てる場を
つくろうとしたのが設立のきっかけだそうです。

市民活動で実績のあるNPO法人ボラナビ倶楽部がバックについているため、
安心して交流の機会を持つことができます。

会の特徴のひとつが会報誌「しゃぼん玉ノート」への寄稿によるつながり。
まず入会時に、名前・性別・連絡先・独身理由に加えて
文章（800字程度）の寄稿を求められます。
とはいえ堅苦しい事は一切なく、新聞などの読者投稿欄感覚で
日々感じていることを思いのままに綴ればOKというもの。
寄稿の目的は、独身の方どうしで思いを分かち合い、
孤立感をやわらげてつながりの糸口にするため。

「しゃぼん玉ノート」に掲載される文章を通じて
親しみがあらかじめ生まれているため、
実際に顔を合わせる交流会でも壁の低い雰囲気ができています。

会報誌「しゃぼん玉ノート」

しゃぼん玉ノート
学生時代の文集のような、懐かしい手づくり感あふれる冊子。
運営（ボラナビ）からのお知らせに加え、
自分と同じお独り様たちの日々の雑感が寄稿されていて
ゆっくり読むだけでも楽しめます。

寄稿には「〇〇歳 女性 未婚 中央区」（※一例です）と
個人特定に至らない程度の簡素な投稿者情報が匿名で添えられ、
自分と年齢や境遇が似た人の思いにも触れることができます。

また、独りで行くにはハードルの高いスイーツバイキングや
カラオケなどを楽しみたい、旅行やハイキングに行ってみたい……
そんな時に、気軽に提起できる場でもあります。

会報誌には、会員が幹事を務めるさまざまなオフ会の情報や
スケジュールも掲載されています。
「〇〇歳からのイタリアン」（年齢限定のイタリアンレストランオフ会）、
バイキング、飲み会、観光名所めぐり、忘・新年会、ウォーキングのお誘いなど、
内容も多岐にわたります。

実際にあったエピソードでは、
東京の美術展を見たいと会報誌上でつぶやいたところ
他の会員から反応があり、女性二人で意気投合して
現地集合で（！）見に行った猛者もいるそうです。

「お独り様会に参加して、外に出る機会ができた」という会員の方も多く、
孤立防止のシステムとして機能しています。

> ［会員の声］（ホームページより一部抜粋）
> ●この会の「ゆるくつながる」感じがとても自分に合っている気がする。それは「クラブ活動に所属している」ような気分で、所属の欲求が満たされているからかな、と思う。毎月届くしゃぼん玉ノートを読んで、元気や勇気をもらったり、同じ「お独り様」でもずい分違うなぁと学ばせてもらったり。すべてこの会に所属していなかったら、出来なかったことだ。
>
> ●「独り」になった理由は、みな様々ですが、別にその事で自分を責めたり縮こまって生きている必要はないんだ、と思えるようになりました。気さくな「メシ友」もできましたし、この会には感謝しております。入会をためらっている方がおりましたら是非、一歩前に踏み出してほしいと思います。
>
> ●お独り様会に入会して、最初に参加した会員交流会で、同じ歳の男性と知り合い、その方からの紹介でもう一人の同じ年齢の男性と知り合い、三人で会って話をしました。同じ年で、同じ独身で、親の介護問題を抱えた三人で話してそんな境遇にいるのは自分一人ではないことを実感して、とても気持ちが楽になりました。また、同年代の女性とのメール交換も時折行っており、お独り様会に入会したことで、明らかに自分の世界が広がりました。
>
> ●会合に出るべきか否かと…考えていても出席してみれば意外と楽しかったりするものです。このお独り様会の会合においても同じ。
> ⇒もっと読んでみたい方はコチラ

お独り様が集まれば、お一人様ではない

森田麻美子さん
「お独り様会」を運営している、
NPO法人ボラナビ倶楽部代表理事の森田麻美子さん。
札幌生まれで、26歳にしてボラナビを立ち上げる前は
NHK札幌放送局のキャスターとして勤務していた経験もあります。

現在三児の母で、お独り様ではありませんが
会を立ち上げたのはご自分の実体験に基づいてとの事。
ご主人とは晩婚だったため、独身の頃は
既婚で家庭を持っている友人との間に壁を感じることもあり、
社会において「お独り様」が集まる居場所づくりに
貢献したいと思ったのがきっかけの一つでした。

独り身ではあっても、一人ぼっちではない。
その想いをこめて、「お独り様会」と名づけたそうです。

10年以上続けてきたボラナビカフェのノウハウを活かし、
お独り様会でも同様に信頼のおける運営を続けています。

「お独り様会」に入ってみよう

ここまで読んで「入ってみようかな」と思った人は、
お独り様会のホームページに記載されている「入会方法」を読んで、
必要事項を記入したメールを送信すればOK（郵送も可）。

入会すると、月に1回先述の「しゃぼん玉ノート」が
自宅宛に送られてきます。

会の性質上、出会い系のような危険なイメージを抱いてしまう人も
いるかもしれませんが、「出会い系」とは明確な違いがあります。

> ・事務局との唯一の連絡手段は「郵便」であるため
> 正確な住所と名前が求められ、素性を偽って入会することはできない。
> ・札幌市認証のNPO法人であり、営利目的ではない。
> ・会の目的は、個人の孤立から生じる社会的諸課題の解決緩和、独身者の孤立防止。
> （ホームページより）

全文はこちらの「よくある質問」ページで確認できます。

会費0円！お得なガールズ特典

さらに入会を後押ししてくれるのが、
2014年1月、新たに設けられた「ガールズ特典」です。
なんと20～34歳の女性は会費無料になるというもので、
その他の費用も一切不要。

少子化の要因の一つとしてよく挙げられる「出会いのなさ」。
その対策、ひいては少子化改善に少しでも貢献できるよう
始められた特典だそうです。

↓「ガールズ特典」詳しくはコチラ！↓
http://ohitorisama.site/page-475

取材を終えて

独身者にとって身につまされるテーマでしたが、
（既婚の友達と壁を感じる～のあたりが特に）
こういう場もあるのだと知って、少し心がラクになった気がします。
異性との出会いだけではなく、同性との出会いも
主眼におかれている点が珍しいと思いました。

オフ会幹事も大募集中！との事で、
誰かとワイワイお出かけしたい独身女性は
ホームページをちょっと覗いてみると良いかもしれません。
交流会、本当に楽しそうな雰囲気でしたよ。

この記事を書いた人

ふりっぱーweb
札幌市の地域新聞ふりっぱー（フリッパー）WEBは中央区･南区･白石区･厚別区･西区･手稲区･北区･東区･豊平区･清田区の地域密着情報を発信！総合商研株式会社が運営しています。

関連記事

【グランプリ賞金20万円！】平成30年度『さっぽろGood商い賞』募集中！
札幌市では昨年に引き続き『さっぽろGood商い賞』を開催、テーマに沿ったお店を10月12日（金）まで募集しています。テーマは「お店に呼び込む体験会＆講習会」「魅力を伝える情報発信」「地域資源が魅力のお店」の３つ。各賞でグランプリ20万円（１店舗）、準グランプリ5万円（2店舗）の賞金も用意。応募は自薦、他薦を問わないのでぜひご応募を！
2018.09.13

この声に、世界がヤラれるっ!!『音量を上げろタコ！なに歌ってんのか全然わかんねえんだよ！！』10月12日（金）全国ロードショー！
驚異の歌声をもつ世界的ロックスター・シン（阿部サダヲ）と、声が小さすぎるストリートミュージシャン・ふうか（吉岡里帆）。正反対の2人は偶然出会い、ふうかはシンの歌声が"声帯ドーピング"によるものという秘密を知ってしまう！ 映画『音量を上げろタコ！なに歌ってんのか全然わかんねえんだよ！！』が10月12日（金）より、ユナイテッド･シネマ札幌、ディノスシネマズ札幌劇場など全国でロードショーされます。
2018.09.13

【北海道からのお願い】北海道が一丸となって、２割の節電に取り組みましょう！
9月6日深夜の平成30年北海道胆振東部地震被害により被災された皆さまへ、心よりお見舞い申し上げます。この度の震災により今なお電力の供給が不足しています。もし、地域を区切って電力供給を順番に止める「計画停電」が実施されれば、道民の暮らしや経済にさらに大きな影響が出る可能性があります。電力供給が復旧した皆さまのできる限りの工夫で、ぜひ、かしこい節電にご協力ください。節電のポイントは2つです。
2018.09.12

産婦人科医と一緒に考えた！妊娠初期の食べられないママのためのサプリメント『ビーンスタークマム　つわびー』新発売！
雪印メグミルクグループの雪印ビーンスターク株式会社では、『ビーンスタークマム　つわびー』を2018年９月13日より新発売いたします。『ビーンスタークマム　つわびー』は、産婦人科医と一緒に考えた、妊娠初期の食べられないママのためのサプリメントで、ビタミンB6 25mg、葉酸400μgを1日3粒で手軽に摂取することができます。
2018.09.10

北海道の「妖怪」文化にふれてみませんか？ 今年で5回目を迎える「北の妖怪展」、10月4日(木)から開催！
道内・道外から妖怪好きな作家が集まり、「妖怪」をテーマにした作品展示を行う『北の妖怪展』。第5回を迎える今年は、10月4日(木)から10月9日（火）まで、アートスペース201 5階 (札幌市中央区南2条西1丁目7-8 山口中央ビル)で開催されます。ちょっぴりゾクゾク、少しワクワク。作品に出合う楽しみが隠されている「北の妖怪展」へ、お出かけしてみませんか。
2018.09.10

乳がんは早期発見・早期治療で治癒率アップ！セルフチェックと定期的な検診を！『ピンクリボンフェスティバル2018』シンボルグッズプレゼント！
ピンクリボンフェスティバル運営委員会事務局は、乳がん検診の大切さを伝え、患者さんを支えていく「ピンクリボンフェスティバル2018」を今年も9月15日（土）から東京、神戸で開催。そこでピンクリボンフェスティバルPR事務局のご協力により、オリジナルノベルティセットを抽選で10名様にプレゼント。
2018.08.31

カテゴリーランキング

TOPへ戻る

No.1
ボラナビ主催「お独り様会」を独身編集員が取材。その中身は？

No.2　2018.09.13
【グランプリ賞金20万円！】平成30年度『さっぽろGood商い賞』募集中！
札幌市では昨年に引き続き『さっぽろGood商い賞』を開催、テーマに沿ったお店を10月12日（金）まで募集しています。テーマは「お店に呼び込む体験会＆講習会」「魅力を伝える情報発信」「地域資源が魅力のお店」の３つ。各賞でグランプリ20万円（１店舗）、準グランプリ5万円（2店舗）の賞金も用意。応募は自薦、他薦を問わないのでぜひご応募を！

No.3　2018.09.13
この声に、世界がヤラれるっ!!『音量を上げろタコ！なに歌ってんのか全然わかんねえんだよ！！』10月12日（金）全国ロードショー！
驚異の歌声をもつ世界的ロックスター・シン（阿部サダヲ）と、声が小さすぎるストリートミュージシャン・ふうか（吉岡里帆）。正反対の2人は偶然出会い、ふうかはシンの歌声が"声帯ドーピング"によるものという秘密を知ってしまう！ 映画『音量を上げろタコ！なに歌ってんのか全然わかんねえんだよ！！』が10月12日（金）より、ユナイテッド･シネマ札幌、ディノスシネマズ札幌劇場など全国でロードショーされます。

Copyright © 2018 札幌市地域新聞 ふりっぱーWEB（フリッパーWEB） All Rights Reserved.