

東京 お独り様会

20歳から100歳まで

お独り様会は、未婚・離婚・死別で独身の方々が、文集やオフ会を通して想いを共有し、同性や異性のお友達を作る会です。「独身」という共通点をもつ方たちがゆるやかにつながるのが大きな特徴です。NPO法人(北海道)が主催で、合同会社エラが運営しています。



会員さま の声

- ・「独り」になった理由は、みな様々ですが、別にその事で自分を責めたり縮こまって生きている必要はないんだ、と思えるようになりました。気さくな「メシ友」もできましたし、この会には感謝しております。入会をためらっている方がおりましたら、是非、一歩前に踏み出してほしいと思います。
- ・両親の心配を減らしたいと思い、現在婚活中です。ひとり婚活していて孤独を感じることもあり、時には独身に不安を感じてネガティブになってしまうことがあります。この会を通じて、婚活以外でも趣味などいろんなお話ができる友達が同性異性、年代関係なくできればと思っています。
- ・学校にいた時は仲の良い友達がいまいました。でも卒業してからは友達関係は消滅し、いつも一人行動です。やっぱり友達がいなくて寂しいです。仲の良い友達がほしいです。
- ・夫に突然先立たれてから2年半経ちました。兄妹も子供も無い私は、荒野に一人置き去りにされたようでただただ半年間泣き暮らしておりました。
- ・友達やパートナーが欲しいと思いつつ、怖くて行動に出せず受け身で過ごす毎日です。外出したら、家族連れやカップル、団体が多くて、一人でふらっと歩いていると浮いてる気分が悲しくなりました。

- たくさんの出会いがある
- 同性や異性のお友達を作れる
- 仲間を「よく」知ることができる
- 仲間と楽しみや不安を共有できる

結婚相談所 との違い

- 異性を寛大に受け止められる
- 常に仲間の存在を感じられる
- 自分に自信が持てる
- 自分に適した楽しみ方が見つかる
- 結婚を希望しない人も入会できる

おひとり様会の主な3つのサービス

1. 会報誌「しゃぼん玉ノート」

毎月、お届けする会報誌には、「オフ会や交流会の予定」と「会員さまの寄稿」が掲載されています。

2. 事務局主催のオフ会や交流会

オフ会は、ランチ会、飲み会、世代別のオフ会など様々で、参加無料です（飲食代実費）。

交流会は、会場を借りて開催し、事務局が進行を務めます。飲食はなく、会員さまは参加無料です。

3. 会員さま主催のオフ会

会員さま有志は、仲間と一緒に楽しみたいオフ会を企画できます。これまでに、日帰り温泉、小旅行、花見、食事会や遠足、バーベキューなどが開催されました。

会費

	電話サービスなし	電話サービスあり
月払い	8千円 *入会時のみ、3か月分 (2万4千円)を事前振込。	1万円 *入会時のみ、3か月分 (3万円)を事前振込。
年払い	8万8千円	11万円

*34歳以下の女性は、ガールズ特典として会費無料（電話サービスなし）。

*電話サービス = イベント参加申請や開催有無の確認等を電話でできる仕組み（火木土 10～13時）。インターネットを使える方には必要ありません。

*年会費は、1年未満で退会されることになった場合は、月会費に換算して余剰を返金します。

口座：ゆうちょ銀行 店番 018（ゼロイチハチ）

普通貯金 9580573 合同会社エラ <カタカナの場合は ド> エラ>

*ゆうちょ銀行からの振込 → 【記号】10140 【番号】95805731

*その他金融機関からの振込 → 【店名】〇一八（ゼロイチハチ）【店番】018

おひとり様会の沿革

2011年 4月 NPO法人ボラナビが「おひとり様会」をスタート。

2011年 9月 NHK おはよう日本で、おひとり様会が全国に紹介される。

2014年 9月 NHK 全国放送「ゆうどき」でおひとり様会が特集される。

2017年 11月 東京でもおひとり様会が始まる。



お申込み先

合同会社 エラ

メール tokyo@ohitorisama.site

TEL：03-6403-9308（火・木・土 10～13時）

〒170-0005 東京都豊島区南大塚 3丁目 50番 1号 ウィンド大塚ビル 411

*他の法人さんと共同事務所（個室型）で、
中にお招きできないルールになっていますので
訪問はご遠慮ください。

🔍 検索 おひとり様会

