

月刊

ボランティアと、
地域活動の情報満載。

ボラナビ

ボラナビとは
ボランティアナビゲーション(案内役)
を略した造語です。

速報

ボランティア団体へ
テレビの寄付!



4月号

3月25日発行(第20号)

無料

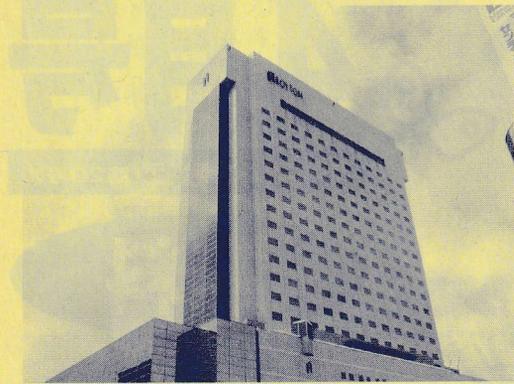


今月の表紙は、ヒミツ画家♥モモカメさんの作品です。普段は会社で働くCAD使い&デザイナー。しかし、ひとたび筆ペンを持たせると、大変なことになる。す…すごい。

制作時間17秒の早業です、とのこと。

ボランティア 団体へテレビの 寄付!

札幌市内のホテルで不要になったテレビ90台を、ボランティア団体などに寄付していただくことができました。立派なテレビにみなさん大喜び。環境を考えると、廃棄されなくて良かった!とホッとしています。



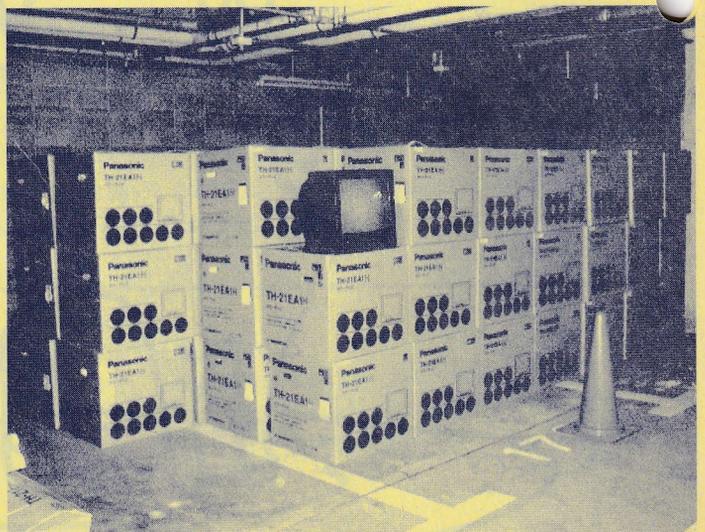
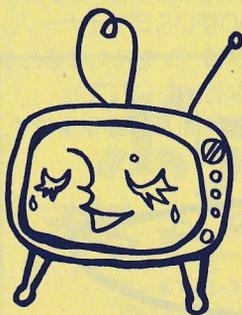
テレビを寄付して下さった中央区のロイトン札幌

「大量のテレビを買い換えることになったので、これまで使っていたものを、よろしければボランティア団体などにさしあげたい」という話を聞きました。ホテルの客室で7年間使われていた19インチのテレビです。保存状態は良く、使用時間もあまり長くありません。

急な話だったので「月刊ボラナビ」には掲載できませんでしたが、早速、知り合いのボランティア団体などに呼びかけたところ、希望が殺到。90台を50カ所にお渡しすることになりました(テレビの配送には札幌通運さんが協力して下さいました)。

テレビ10台を受け取る「女のスペースおん」は、女性のためのネットワーク事務所です。活動の一つとして、夫の暴力などから逃げてきた女性や子どもをかくまう「駆け込みシェルター」を運営しています。「着の身着のまま逃げてくる母子がほとんどです。テレビは、彼女たちがシェルターに避難している間や、そこから出て、新しい生活を始めるときに使ってもらいたいと思います」。

企業には、お客さんのニーズに応えるため、まだ使えても新しいものにも買い換えなくてはならないことがよくあります。今回のように再利用されることが多くなるといいなあ、と思いました。



団体などに寄付されるテレビの山



ここに掲載されている各情報、日時、場所などが変更になることがありますので、事前に各連絡先まで確認してください。

イラスト：タケダミヲ

緊急

中学校生活を手伝っていただけませんか？

●**内容**：現在、藤野南小学校へ通学しています。この春、中学校へ進学致しますが、私は筋ジストロフィーのデュシャンヌ型で自分では動きません。藤野中学校への入学は決まっていますが、中学校より介護者を要請されています。

それで、ボランティアを至急探しています。両親はもちろん介護してくれますが、弟の啓太も同じ筋ジストロフィー患者で小学校3年になるので手が足りません。ご協力して下さる方がいましたら、ぜひ詳しくお話したいと思います。よろしくお願いします。

●**連絡先**：TEL/FAX 011-594-2067 南区藤野5条5丁目 佐藤太一

緊急

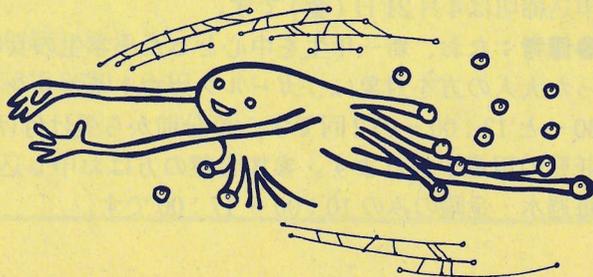
保育のサポート、もしくはその方法を教えていただけませんか？

●**内容**：6才の息子は、この4月から養護学校に入学する予定です。コルネリア・デ・ランゲ症候群という病気のため知的障害を持っています。入学後、放課後から、母親の私が勤務終了までの間の保育のサポートを、どなたか、していただけないでしょうか。私は2交代制の仕事をしているので、日勤の時のみ（ひと月に10日くらい）助けを必要としています。このままだと入学できる学校も決まらないのではないかと大変困っています（義務教育なので、そんなことはない、と思いたいのですが）。また、どんな方法があるか、ご存じの方、教えていただけませんか？よろしくお願いします。

●**日時**：学校が終わる13：20～18：30くらい。日は不定期です。

●**場所**：北広島市共栄

●**問い合わせ先**：TEL011-372-3944（佐々木）



常時

コンピューターグラフィック・3Dに興味のある方、お手伝いしてください。

●**内容**：APEL（PCによる障害者の就労を考える会）では、昨年から交通事故による脳外傷の若者にパソコンの個別指導をボランティアで行っています。そのお手伝いをしてくださる、CG・3Dに関心のある方を募集しています。使用ソフトは、FanfarePhotographer.Photo Shop、Peint Shop Pro.Light Wave などです。よろしくお願ひします。

●**日時**：平日日中。週1回程度。14：00～17：00の間。

●**場所**：東区北7条東4丁目（札幌駅より徒歩8分）

●**連絡先**：e-mail：hokutou@zeus.netspace.or.jp FAX011-751-9940（西田）

出来れば e-mail にてご連絡ください。

●**備考**：交通費は一部負担します。

毎年、この時期なると起こる疑問。ランドセルって...



常時

ガールスカウト運動を支えるボラ ボ集

●**内容**：ガールスカウト運動とは、少女と若い女性のための社会教育運動です。自らの可能性を最大限に伸ばしながら、どんな事にも挑戦できる自信を持ち、責任ある世界市民に育つ事を目指しています。彼女達を支援するために、また自分自身の生涯学習などのためにボランティアとして様々な立場で活動してくださる18才以上の女性の方を募集しています。ガールスカウトについてご理解いただくためにも、リーダーになるための講習会を受講してみませんか？

●**指導者養成講習会の日時**：5月3日（水）～5日（金）

●**場所**：かでの2、7内（中央区北2西7）

●**問い合わせ・申込先**：（社）ガールスカウト北海道支部 TEL011-221-4811 FAX011-271-4115
申込締切は4月21日（金）です。

●**備考**：なお、新一年生を中心とした小学生の女の子と、ガールスカウトってなんだろうと思った大人の方を対象に、ガールスカウトチャレンジキッズを開催します。4月23日（日）10：30～と13：00～の2回です。30分前から受け付けます。場所はかでの27 710号室です。託児の用意があります。参加希望の方はお申し込み下さい。問い合わせは上記と同じですが、毎週水・金曜のみの10：00～17：00です。

常時**子供の話し相手ボ集！**

●**内容**：不登校、登校拒否で家庭にいる子供たちのための活動をしているボランティアグループです。子どもの遊び相手、話し相手になってもらえませんか。札幌、千歳方面でボランティアができる方をよろしくお願ひします。

●**問い合わせ先**：海の会 TEL/FAX 0134-32-7347

〒047-0002 小樽市汐見台1-6-19 (担当・鈴木)

常時**デイサービスセンターでボランティアをしてみませんか？**

●**内容**：デイサービスの活動におけるレクリエーションのお手伝い（音楽クラブ・手芸クラブ・囲碁・将棋・行事レクリエーション・外出のお手伝い等）や、利用者との交流が主な活動内容です。毎週同じ曜日に活動できる方、できるだけ長く続けられる方にお手伝いしていただければと思います。資格や経験は問いませんが、レクリエーションに通じる特技等あれば自分の趣味を生かしての活動ができます。一緒に笑って、楽しんでお互いが元気になるのが目的です。福祉に関心のある方、介護について勉強したい方、お年寄りの方や障害を持っている方とお話してみたい方等、興味のある方はぜひご連絡下さい。

●**活動日時**：月～日曜（365日）10：00～15：30

土・日の活動もしていますので平日は仕事がある方でも大丈夫です。自分の都合にあわせて活動できます。交通機関の無い方は北広島市内であれば送迎いたします。

●**活動場所**：北広島市富ヶ岡509-31 北広島デイサービスセンター四恩園

●**問い合わせ**：TEL 011-373-6655 (担当 松村)

常時**日常生活のお手伝いお願ひします。**

●**内容**：私は交通事故で重度の障害になり、電動車椅子を使用して生活している60歳のおじさんですが、手足が不自由なため日常生活のお手伝いをしていただける方をお願ひします。また、庭の手入れもできないため、お願ひします。くわしいことは連絡していただいたときにお話いたします。

●**日時**：月に1～2回でも。都合のよいとき。

●**場所**：西区山の手2条2丁目（地下鉄「琴似駅」徒歩5分）

●**連絡先**：TEL/FAX 011-616-7331 PHS 070-5615-8620 山口

●**備考**：交通費、実費をお支払いいたします。

常時

子どもの野外活動プログラムに関するボランティア 募集

●**内容**：北海道自然文化教育促進会は、自然、文化面に関する教育を促進するための団体です。余市・小樽・札幌地区中心に、幼稚園年長児～中学生を対象とした野外プログラムの企画運営を行なっています。様々な体験を通して「五感を通じて、自然の美しさを感じること」「その場で工夫して楽しく遊ぶこと」「チャレンジすること」「ふりかえること」を大切に考えています。現在、新年度を迎えるにあたり、スタッフを募集しています。内容は子ども達のキャンプカウンセラーとしての活動です。関心のある方、ぜひご連絡下さい

●**日時**：主な活動は毎月第2・4の土・日曜日。時間は、だいたい8：00～20：00（日曜日は18：00まで）です。土曜日だけの参加も可能です。

●**活動場所**：小樽を中心に後志支庁、札幌近郊がメインです。

●**備考**：交通費やその他、個人装備の準備費を一部支給しております。年齢や性別、資格等は問いません。子どもが好きで、自然が好きな方であれば大歓迎です。ぜひ一度お問い合わせ下さい。なお、第一土曜日には、研修会（ゲーム、自然観察、カウンセリング、救急法、キャンプ技術など）があり、こちらにも参加していただける方を募集しています。

●**連絡先**：北海道自然文化教育促進会 TEL0134-54-6468 FAX0134-52-3007

e-mail：yuttan@mint.ocn.ne.jp（担当：小松）

〒047-0155 小樽市望洋台2-14-1 望洋ヴィレッジ内

常時

ベトナムの子供の里親になりませんか？

●**内容**：私は市内の大学生で、昨年夏休み、ベトナムの子供の施設を見学してきました。その施設の名前はVillage of Hopeといい、5～17才までの180人ほどの、貧困のため養育されない子供達がいます。その費用はスポンサーを募って運営され、私も帰りに何人かの子供達のスポンサーを探す事を依頼されました。その後、ボラナビ12月号に掲載させていただき、おかげで4人の子供達のスポンサーが決まりました。本当にありがとうございました。しかし、まだ5人の子供達の分が決まっておりません。お一人ですと一ヶ月3100円ですが、お友達と組めば1550円、3人で組めば一人1000円程度で済みます。どうぞ、よろしくお願いします。なお、子供達から最低年3回のお便りが届きます。和訳、英訳の心配はありません。

●**連絡先**：TEL/FAX 011-883-6946 宮川雅美・富子

●**備考**：基本的には善意によるものですから一時的な寄付も可能です。衣類などの品物は扱いが困難なので取り扱いできません、また、人的援助も今の所大丈夫ですのですみませんが、ご了承下さい。



常時**民間デイサービスボランティア 募集**

●**内容**：これから開設されるデイサービスのお手伝いをしてくれる方を募集しています。活動内容は宅老所の運営（話し相手、掃除、送迎、外出付き添いなど）や行事の運営（計画、運営、後片付けなど）です。現在ボランティアスタッフは30人近くいるにもかかわらず、デイサービスの運営時間に来られるスタッフが4、5人と少ないので、1人でも休むと回らなくなる可能性があります。どなたか私達と共に頑張っていただけの方、やる気さえあれば誰でも出来ますのでよろしくお願いいたします。（販売、勧誘、誘惑等の目的を持っている方はお断りしています）

●**日時**：活動日時は特に無く、出来る日の出来る時間に参加していただければ助かります。

●**場所**：厚別区厚別南2丁目17-14 宅老所「ユースフルデイズ」

●**連絡先**：ボランティアサークル「ぼらびねっと」

TEL 011-801-4977 FAX 011-801-4978（坂口）

常時**障害者の方、アイススレッジホッケーをやりませんか？**

●**内容**：アイススレッジホッケーという障害者スポーツをご存知でしょうか？下肢に障害のある人が、スレッジと呼ばれるソリの下にスケートの刃が付いた乗り物に乗って行うアイスホッケーのことです。私たち「北海道ベアーズ」は、道産子の集まる、北海道で唯一のスレッジホッケーチームです。道内各地から選手が集まり、月に2回ほど札幌、苫小牧で練習をしています。しかし、チームの構成人数が少なく、メンバーを募集しています。興味のある方は連絡してください。また、そのような競技があることを、お知り合いに障害者の方がいらっしゃったら、お伝え下さい。よろしくお願いいたします。

●**連絡先**：TEL/FAX 011-741-7825（電話は夜の方がいいです）東区北16条東15丁目2番20 須藤 e-mail：s-sudoh@muj.biglobe.ne.jp

ホームページ <http://www2s.biglobe.ne.jp/~s-sudoh/>（練習日程はこちらでも見れます）

短期**絵画展示即売会をお手伝いして下さる方募集**

●**内容**：精神に障害を持つ方の施設建設をすすめるために、絵画展示即売会をします。お手伝いいただけませんか？

●**展示会日時**：4月28日（金）～30日（日）（27日には絵画搬入作業あります）。

展示会は10：00～19：00です。

●**展示会場所**：アスティ45ビル（中央区北4条西5丁目）

●**問い合わせ**：TEL/FAX 011-753-5294（絵画展担当 光共同作業所 佐治）

東区北26条東15丁目1-10

短期

「記憶のデザイン展」 & 「GOMI達のメッセージ展」ボランティアボ集

●**内容**：「記憶のデザイン展」は、リサイクル素材をテーマにした国際デザインコンペ“国際デザイン・リソース・アワード”の受賞作品の中から、約100点を紹介するものです。同時に開催する「GOMI達のメッセージ展」は、造形作家の松本純一とゴミ造形団によるゴミを素材としたアート作品を、制作・公開展示します。会場では、来場者とともにつくるアートワークショップも企画しています。

たくさんの人に、身近にモノを作る楽しさを感じ、体験してもらうために、ボランティアスタッフをボ集しています。作業の内容は、「GOMI達のメッセージ展」の展示作品の開発・制作、両展示会の会場設営（展示什器の制作、セッティング）、会場案内、パンフレットやDMの制作・発送などです。ぜひご連絡下さい。

●**日時と場所**：「記憶のデザイン」展は、4月21日（金）～30日（日）江別市野幌公民館ギャラリー（江別市野幌町13-6）、10：00～20：00。

「GOMI達のメッセージ」展は、4月21日（金）～30日（日）野幌商店街ストリートギャラリー（江別市野幌町8丁目通）、10：00～20：00。

●**問い合わせ先**：「記憶のデザイン展 & GOMI達のメッセージ展」実行委員会
事務局 TEL011-738-1551 FAX011-700-4357（担当：若槻）

（FAXの方は住所・氏名・生年月日・性別・職業・自分の得意分野を明記してください）

●**備考**：ゴミ造形団（ぞうけいだん）は、空き缶や壊れた機械、伐採された木の枝、紙くずなどを材料にアート作品を制作するグループです。最近では子供達を集めたワークショップや地域のイベントでの制作パフォーマンスなども行なっています。捨てられるもの、古いものに目を向け、「みんなでモノをつくる楽しさ」を通じて環境問題を考える活動を目指しています。

国際デザイン・リソース・アワードは、94年に創設された、資源を有効活用するための優れたデザイン提案に対して賞を与える国際コンペティションです。主催者のデザイン・リソース・インスティテュートは米国シアトルに拠点をもち、展示場では300点を超える受賞作品を公開しています。

常時

ボランティア・パーソナリティおよびディレクター ボ集

●**内容**：札幌コミュニティ放送局、「ラジオカロスサッポロ」では番組の制作を手伝ってくださるボランティアスタッフをボ集中です。業務内容としては、

1. アシスタント、パーソナリティ、ミキサー、ナレーター、およびお手伝い。
2. 放送番組の機器操作（ミキサー）
3. CDなどの音源管理、リストの制作（パソコンが出来る方）などがあります。

●**日時**：曜日と時間は相談します。

●**活動場所・連絡先**：中央区北1条西27丁目5-10 廻廊ビル3階 ラジオカロス札幌
TEL 011-622-2300 FAX 011-622-5201

（平日の9：00～16：00にお願い致します。お越しになる前にお電話下さい）。

地下鉄東西線「円山公園駅」または「西28丁目駅」下車徒歩4分

4月～**子供を送ってくださる方ボ集**

●**内容**：こんにちは。我が家には今年小学校へ入学するダウン症の男の子がいます。息子が一年生になっても母親の私は今まで通りに仕事を続けられたら…と考えています。下校後は児童会館でお世話になる予定です。

そこで北野小学校から北野児童会館まで、私の都合がつかない月・金に息子を送ってくださる方を探しています。息子は少し照れ屋ですが、人なつっこい明るい子です。どうぞよろしくお願ひします。

●**時間**：下校後すぐ（1年生なので変動します）

●**場所**：北野小学校から北野児童会館。

●**連絡先**：清田区北野4条1丁目 TEL/FAX 011-883-6190 鳥海（チョウカイ）

昼間は留守がちですのでFAXで連絡して下さい結構です。

常時**デイサービスのお手伝いをしてくださる方ボ集**

●**内容**：4月から、神愛園清田デイサービスセンターでデイサービス活動を実施致します。主に午前中は入浴、そして午後は様々なレクリエーション活動いたします。その際、浴場までの誘導、待機時間のお話し相手、お茶のサービス、配膳、下膳のお手伝い、レクリエーションのサポート、外出行事のお手伝いをしていただける方ボ集致します。他にも音楽活動、手工芸、軽スポーツなど活動は多岐にわたっております。特にお年寄りの皆さんと楽しく過ごしていただける方、福祉に興味のある方、介護について知りたい方大歓迎です。まずはお問い合わせ下さい。（年齢などは一切、問いません）

●**日時**：月～土曜までの10：00～15：00（できるだけ曜日を決めていただければ嬉しいです）

●**場所**：清田区清田6条1丁目1-30

●**問い合わせ先**：社会福祉法人神愛園 神愛園清田デイサービスセンター

TEL 011-886-6812 FAX 011-886-6802（担当 相談員 橋本）

●**備考**：神愛園には他に特別養護老人ホーム、ケアハウスが併設されております。

（特養ホームでのボランティアもボ集しています）

新たな世紀に向けて情報サービスを通じ

北海道企業の2000年に協力していきます。

ソフトウェア開発・受託計算・受託穿孔・機器販売・機器保守・運用管理



北海道ビジネスオートメーション株式会社

Hokkaido Business Automation co.,LTD（略称；HBA）

本社／〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目緑苑ビル TEL (011) 231-8301

HBAシステムビル・東京・旭川・北見・帯広・釧路・室蘭 <http://www.hba.co.jp/>



土・日

絵本屋さんでの催し

●**内容**：地域の絵本屋「ぶっくはうす りとるわん」では、地域の子どもたちとお母さん・お父さんの為に、毎月催し物を行っています。4月の予定は以下のとおりです。ぜひお越し下さい。

○**4月1日と2日(土・日)14:00～16:00** りとるわんフリーマーケット

毎月第一土・日にやっています。屋内ですので、冬は暖房バッチリです(1月だけお休みです)。また、出店希望者も随時募集しています。出店料500円/日と格安です。

○**4月15日(土)** おはなしの森小劇場

毎月第3土曜日にやっています。今回は『三びきのこぶた』、出演は「グループ森」の方々です。14:00～と15:30～の2回上演します。入場料は3才以上300円です。

○**4月22日(土)14:00～**「きしだてんだい 絵本パフォーマンスライブ」

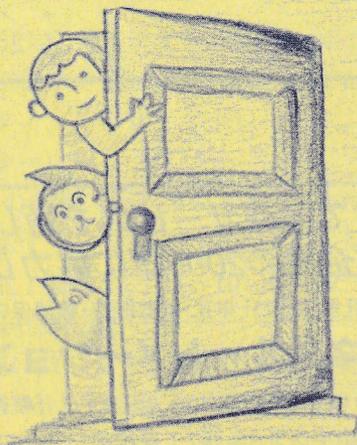
絵本にまつわるパフォーマンスです。出演は、FMアップルでパーソナリティーを務めているきしださんです。毎月第4土曜日です。子どもたちも楽しんでいますが、大人のほうが楽しんでいるようです。入場料は3才以上300円です。

●**開催場所と問い合わせ先**：「ぶっくはうす りとるわん」白石区本郷通6丁目南2-1

TEL/FAX 011-860-1325 (佐々木) e-mail: tenshu@little-one.co.jp

ホームページ <http://www.little-one.co.jp>

●**備考**：毎週木曜日15:00から「りとるわん おはなしの会」を行っています。こちらのボランティアさんを募集しています。絵本に限らず、子どもたちにお話したり、パフォーマンスのできる方、子供向けの音楽会などやっていただける方大歓迎です。



4/23

ピアノと馬頭琴による 春のファミリーコンサートのお知らせ

●**内容**：「親子、家族で心から音の世界を楽しめる子供のためのコンサートを作ろう」と、ピアニストの田中宏明さんと、のど歌と馬頭琴の嵯峨治彦さんのジョイントコンサートを企画しました。お気軽においで下さい。

●**演奏予定曲目**：【ピアノ】リスト愛の夢、ドビッシー月の光、シューベルト 即興曲、めざせポケモンマスター【モリホール、ホーミー】モンゴル伝統曲【ピアノ、モリホール】ガンデイ、モド（モンゴル民謡）、こきりこ節（富山県民謡）

●**日時**：4月23日（日） 開場 13：00 開演 13：30

●**場所**：豊平区西岡4条10丁目8-1 西岡ふたば幼稚園（運動場） 地下鉄南北線「澄川駅」下車 中央バス乗り換え73番西岡3条9丁目先回り、または、81番乗車西岡3条9丁目下車 徒歩1分 駐車場は用意しておりませんのでご了承下さい。

●**入場料**：大人1000円 中高500円 幼小無料
（準備の都合がありますので、電話にてご予約していただくと助かります。）

●**申し込み・問い合わせ**：TEL 011-815-1736（大森） FAX 011-816-6750

●**備考**：コンサート終了後に演奏者との交流を予定しております。演奏者とお話してみませんか？ 会費は大人500円、小学生以下200円（お菓子、飲み物付き）。要予約。

4-5月

阪神淡路大震災写真展と 震災ボランティアの話聞く会

●**内容**：神戸在住のアマチュア写真家、伊藤義人さんが震災以降撮ってきた被災地の変遷をたどる写真展「祈り」を開催します。昨年神戸で好評だったものを札幌でも！と企画しました。あわせて、この震災のボランティアに携わっている神戸在住の田辺正則さんをお呼びして、お話を聞く会も開催します。入場無料です。多くの方のお越しをお待ちしています。

〈プロフィール〉

伊藤義人さん：神戸市在住のアマチュア写真家。60歳。99年8月に神戸で写真展「祈り」開催。震災以後の変遷を撮る。自らも有野台ボランティアで活動してきた。

田辺正則さん：神戸市在住。42歳。震災後、仮設住宅が近所にできたのを機に、有野台ボランティアの創設から携わる。有野台ボランティア通信発行。

●**日時と場所**：

【写真展】2カ所で開催します。

第1会場：4月29日（土）～5月7日（日）札幌市社会福祉総合センター1階アトリウム
（中央区大通西19丁目。女性センター隣） TEL 011-614-2948

第2会場：5月1日（月）～7日（日）札幌珈琲館店内ギャラリー
（西区八軒1条西3丁目） TEL 011-612-6646

【お話を聞く会「震災ボランティアが語る5年」】

4月29日（土）17：00～ 札幌市社会福祉総合センター第3会議室

●**備考**：なお、この写真展をお手伝いしてくださる方を募集しています。内容は、搬入、展示、搬出です。震災やボランティア活動に興味のある方、お待ちしております。

・日時：4月28日（金）14：00～17：00くらい 5月8日（月）9：00～12：00くらい

・場所：札幌市社会福祉総合センター1階ロビー（中央区大通西19丁目。女性センター隣）

●**連絡先**：TEL/FAX 011-681-0039（高田）

4/2

講演会「支えあう豊かな地域を目指して」

●**内容**：「趣味」「特技」「資格」を登録し会員同士の助け合いを基本に、時間預託を行う全国的なボランティア団体、NALC（ナルク）です。大阪が本部で、江別は北海道で5番目の活動拠点となります。このたび、マスコミ出演で多忙な堀田力さん（ロッキード事件の検事で、現在は「さわやか福祉財団理事長」「NALC顧問」）に、「支えあう豊かな地域を目指して」と題して講演していただくことになりました。入場料500円です。どうぞお越し下さい。

●**日時**：4月2日（日）16：00～

●**会場**：江別市民会館ホール 江別市高砂町6番地（江別市役所隣）

●**問い合わせ先**：ナルク江別事務局 TEL/FAX 011-388-1251 植松

4/1

多言語活動講演会「7カ国語で話そう」

●**内容**：多言語活動について講演し、どんな国のことばも環境さえあれば自然に話せるようになり、どんな国の人も人種や国境を超えて交流できるということをご紹介します。定員70人、参加無料です。

●**日時**：4月1日（土）14：00～16：30

●**場所**：ターミナルプラザことにPatos（西区琴似1条4丁目 地下鉄東西線「琴似駅」地下2階）
TEL011-612-8383

●**申し込み**：電話でお申し込み下さい（先着順）。
TEL 011-615-8870
（ヒッポファミリークラブ研究員 田中）



試される大地

北海道「北の食材こだわりの宿」をご存じですか？

道では、道産農産物の消費拡大を図るため、道内・地域でとれたものをたべようという「愛食運動」を進めています。この運動の一環として、道産食材を活用した料理や道産米を提供する道内の宿泊施設を「北の食材こだわりの宿」として登録・PRしています。是非、ご利用ください。

お問い合わせ：北海道農政部流通対策課販路拡大係
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目 TEL011-231-4111(内27-667)



全道240軒の宿情報が満載！
ご希望の方にお配りしています。
◀「宿ガイド」

その他のお知らせ!



○ 語学のフリートークに参加しませんか?

●**内容**：札幌国際プラザでは、外国人を交えたフリートークプログラム「レッツトーク」を開催しています。

- ・英語は、火・金曜の12:20～13:00
- ・中国語は、月曜の12:20～13:20
- ・ロシア語とハングルは、水曜の18:00～19:00です。

また、外国人の方のために、

- ・日本語を第2・4水曜の15:00～16:00に行っています。

参加される方は英語のプログラムが一番多く、平均して40人程です。どのプログラムもにぎやかに行われています。参加の申し込みなどは必要ありません。直接会場にお越し下さい。

●**場所・問い合わせ先**：札幌国際プラザ 中央区北1条西3丁目MNビル3階 交流サロン
(ロシア語のみ5階 コンベンションホール)
TEL: 011-211-2105 (市民交流課)

○ アルミ缶回収作業にご協力をお願いします

●**内容**：私達ひまわり共同作業所では、下請け作業、手芸、革製品作成、レクリエーション、ミーティングなどの活動をしています。アルミ缶回収も作業の1つとして行っておりますので市民の皆様のご協力をお願い致します。例えば45リットルのごみ袋に入る缶90個を札幌市で処理した場合1袋につき約304円かかりますが、ひまわり共同作業所で行った場合は0円で処理でき、また、その処理済の缶を業者に売却することによってこちらでも作業収入を得ることになります。この様に処理する事によってみなさんの税金を使わないでアルミ缶を処理できます。

●**連絡先**：豊平区美園6条8丁目14日興マンション101

ひまわり共同作業所 TEL/FAX 011-813-5999



Viva

一芸ボラさん



ボランティアで芸を下さるといふ方ばかりです。でも、芸を依頼される方は、ぜひ感謝の気持ちを表して下さい。できれば交通費やその他をお支払いして下さい。一芸ボラさんの輪が広がるといいですね。

●心に残る歌をお届けします！



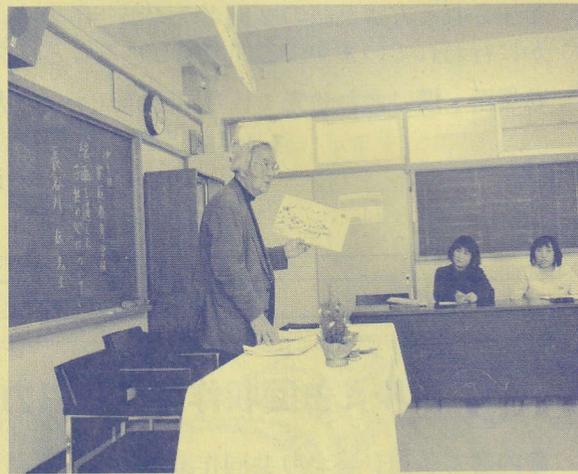
昨年12月に「飛び立とう 自由な宇宙（そら）へ」という歌でCDデビューした安川雅史とHAKUBUNです。歌を通じて、悩んでいる人たちに励ましたいという思いから、全道の学校や少年院などの施設で無料ライブを行っています。「歌」は、時には言葉以上に人の心に残ることがあります。ライブをやってほしいというご要望があれば下記までご連絡ください。

(問い合わせ先：TEL/FAX 011-886-0901 SABATO MUSIC)

☆ボラナビより一言

先日、老人保健施設で行われたライブの様子を見学させていただきました。CDで出した歌はどちらかというと若者向けで、夢を持ち続けることの大切さを伝えたい、と熱いメッセージが込められています。でも、ライブでは演歌も歌ってもらえますよ。お年寄りのみなさんからはアンコールもでていました。

●アートセラピー(芸術療法)ボラします



老人ホームや小学校を訪問し、お年寄りや子どもが描いた絵のデザインや色づかいから、その方の気持ちを読みといていくアートセラピーボランティアを20年ほど続けています。定期的に数カ所まで活動していますが、時間の都合があれば、他のところにもお伺いすることは可能です。どうぞご連絡下さい。

(問い合わせ先：TEL 011-511-7509 長谷川)

☆ボラナビより一言

長谷川さんは元小学校の先生です。市内の小学校で、子どもの絵を持ってきたお母さんたちに、おもしろく、時に鋭い指摘を交えて解説して下さいました。「(太陽の位置から)この子はお母さんのことが大好きですよ」「この子の話をもっと聞いてあげて下さいね」のアドバイスは、家でのお母さんと子どものおしゃべりのきっかけになったのではないのでしょうか。

ボラナビの主な配付先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。
(問い合わせの多い大通り、札幌駅近辺のいくつかには住所も書いています)

●札幌市内と近郊の大学・専門学校●

大谷短期大学、札幌医科大学(本屋)、北海道女子大学、札幌学院大学(江別BBS)、札幌国際大学、天使女子短期大学、藤女子大学、北海道文教短期大学、北星学園大学、北海学園大学、北海道医療大学、札幌福祉専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、北海道医薬専門学校、北海道大学、北海道教育大学、小樽商科大学

●スーパー●

北雄ラッキー、スーパーJOY、札幌東急ストア、ホクレンショップ・ホクレンディスカウントショップ、コープさっぽろ、SEIYU、マイカルSATY<以上のスーパーの市内全店>、札幌フードセンター(平岸、元町、澄川、北、新道、篠路、豊平、琴似、菊水、森林公園、カスターム・東苗穂、月寒中央)、マックスバリュ厚別

●書店●

本の岩本 市内全店、紀伊国屋書店 市内全店と小樽店、くすみ書房、ダイヤ書房(北25東8、発寒14条3丁目、川沿1条1丁目)、ピヴォブックセンター(南2西4ピヴォ6階)

●レンタルビデオ店●

TOWA・フォレストエージ 市内全店 T S U T A Y A (北14東6、北3西28)

●CD店●

VIRGIN MEGA STORE(南1西3ラ・ガレリア地下1階)

●映画館●

松竹、S Y遊楽、札幌劇場、シアターキノ、東宝公衆、東映劇場

●銀行●

札幌信用金庫 札幌市内と近郊全店、北海道銀行 札幌市内と近郊全店

●病院●

手稲溪仁会病院、北海道循環器病院、市立札幌病院

●飲食店●

可否茶館 市内7店舗、その他

●その他●

北海道環境サポートセンター(北7西5)、朝日カルチャーセンター(北2西1)、札幌国際プラザ(北1西3)、北海道電力(株) 市内全営業窓口、琴似日食コンカリーニョ、道新文化センター(大通り西3)、ライラックパセオ、J Tインフォプラザ(南2西3)、さっぽろ村コミュニティ工房、JR琴似駅、JR新札幌駅

●市内公的施設●

70カ所(区役所、図書館、地区センター、市民活動プラザなどに配布をお願いしています)

4月のボラナビの集い

4/23 13:30~15:30
(日) 初心者歓迎!

ボラナビ倶楽部宛てに、郵送・Eメール・FAXのいずれかで名前・所属・電話番号をご連絡ください。

場所：環境サポートセンター

北区北7西5札幌千代田ビル1階 TEL011-707-9025

会費：500円。お茶とお菓子つき。

ボラナビでは、表紙の絵を募集しています。

応募の方は、ボラナビ倶楽部へB5以上の紙へ描いた絵を郵送してください。紙は折らないようにお願いします。採用の方には、こちらからご連絡いたします。

はじめまして！ボラナビに送られて来た掲載依頼 FAX を編集して、打ち込むボランティアを始めた大学生です。やってみて…うーん、書き手の気持ちを簡潔にまとめて作り直すのはムズカシイ。読者の皆さんに「ボランティアしたい」って思っただけにはどうしたらいいか、考え始めるときりがありません。でも、なかなか奥が深く面白いです。今までは忙しくて、「ボランティアなんて…」と思っていましたが、あまり構えず、自分の出来る事を出来るだけやろう、と考えを変えました。春になって、新しい事を始めたいという方もいらっしゃるのでは？私もそんな方のお役に少しでも立てれば、とパソコンと格闘しています！(今井 美佳)



読者の皆様へ

・ボラナビを定期的に欲しい方、お申込下さい。

ご希望の方は、郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望部数をお書き添えの上、1500円をボラナビの口座にお振り込みください(口座番号は最終ページにあります)。6か月間お届けします。複数部数お届けできますので、サークルや学校単位での購読にご利用下さい。

・「月刊ボラナビ」バックナンバーさしあげます。

バックナンバー(古い号)も配送します(創刊号と3、12号は品切れしてしまいました)。郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望する号と部数をお書き添えの上、ボラナビの口座にお振り込みください(金額は…おまかせします)。

・「月刊ボラナビ」に広告を載せませんか？

ボラナビでは広告掲載を始めました。縦4センチ横13センチで6万円です(版下制作費込み)。「月刊ボラナビ」への協賛の意味が強く、金額は若干高めに設定させて頂いています。企業の方には負担をおかけしますが、このほうが広告の数が限られ、目立ちます！掲載希望の際はご連絡下さい。

※「月刊ボラナビ」は毎月25日に、2万5千部発行しているボランティアと地域活動の情報誌です。札幌市内の大学、書店、スーパー、社会福祉協議会などを中心に、350カ所で無料配布しています。

協賛してくださった方々(順不同)

- ・北東レジャー株式会社 様
- ・北海道ビジネスオートメーション株式会社 様
- ・三樹会病院 様
- ・札幌ポプラライオンズクラブ 様
- ・清里町社会福祉協議会 様
- ・株式会社リクルート北海道じゃらん 様
- ・北海道紙商事株式会社 様
- ・株式会社土屋ホーム 様
- ・北雄ラッキー株式会社 様
- ・マイクロソフト株式会社 様
- ・株式会社ワークボックス 様
- ・北海道土質コンサルタント株式会社 様
- ・札幌通運労働組合 様
- ・城宝 和茂 様
- ・高垣 正計 様
- ・進藤 芳彦 様
- ・株式会社ホクレン商事 様
- ・札幌すすきのライオンズクラブ 様
- ・札幌信用金庫 様
- ・ほくでんぼるねっと 様
(北海道電力内ボランティアサークル)
- ・札幌光星学園 様
- ・真屋 幹雄 様
- ・札幌中央郵便局 様
- ・株式会社あるた出版 様
- ・札幌公務員受験学院 様
- ・中道リース株式会社 様
- ・北門信用金庫まちづくり基金 様
- ・北海道共同募金会 様
- ・NPO越智基金 様
- ・赤帽北海道事業本部 様
- ・幡本印刷株式会社 様

協賛協力をお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの500円からの協賛金でまかっています。1万円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただいています。継続的なご協賛をお願いします(数号分まとめての振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場合があります)。

■郵便局口座番号:02700-1-5671

■北洋銀行口座名(普):札幌駅北口支店 123-0118625 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい。)

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店 152-0816050 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい。)

■加入者名:ボラナビ倶楽部

情報提供をお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだと嬉しい!)。掲載料は無料です。読者の声等への投稿もお待ちしています(発行日ひと月前までをお願いします)。なお、送られた原稿はスペースの関係等により、主旨をそこなわない範囲で書きなおす場合があります。あらかじめご了承ください。

ボラナビ



ホームページアドレス

<http://www.infosnow.ne.jp/volunavi/>

メールアドレス

volunavi@mb.infosnow.ne.jp

月刊 ボラナビ

■発行:ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内(南向き)

FAX専用:011-716-2899(電話はかかりません)

■発行日:2000年3月25日

■定価:無料

■代表:森田麻美子

■印刷所:幡本印刷株式会社