

月刊

ボランティアと、
地域活動の情報満載。

ボラナビとは
ボランティアナビゲーション(案内役)
を略した造語です。

6月号

無料

5月25日発行(第22号)

今月の表紙は、宮武綾子さん(20才)がパソコンを使って描いた「平和な世界」
です。太陽、月、人間、動物などが象徴的に描かれています。宮武さんは、将来、
グラフィックデザイナーになりたいそうです。



特集

「不登校」を考えよう②

～僕たちの場合～

「不登校」を考えよう ②

～僕たちの場合～

白石区にある「札幌VO」には、不登校の子や小、中、高校生が集まって、勉強をしたり楽器を弾いたりしています。みんな表情が生き生きとしています。以前は引きこもっていたり、人となじめなかった子もいるというのが嘘のようです。いま元気に活動している不登校を経験した若者3人に、当時のことを振り返ってもらいました。

谷口 亜衣さん (16才)

小学4年生ぐらいから学校に行かなくなった。先生とあまり合わなかったから。中学にはたまに行ったけど、周りの子に気がつかせているようで居づらかった。いま思えば被害妄想（もうそう）だったかもしれない。兄弟4人とも不登校。朝起きるとお腹痛くて、ずっと家でテレビ見て過ごしていた。もし小さい頃に戻れるなら、今度は学校に行ってもよかったかなって思う。

でも、中学2年の時に札幌VOに来て、音楽の楽しさを知った。友達もできた。ここに来て本当によかった。将来は音楽関係の仕事に就きたい。今はギターに夢中。高校の通信講座を受けている。



左から、卜部さん、谷口さん、戸川さん

卜部 淳さん (22才)

小学3年ぐらいから学校に行かなくなった。なじめなかった。中学には卒業式しか行かなかったので、同級生を一人も知らない。不登校の姉とファミコンしたり、手作りのゲームをして過ごしていた。外に出るのが怖かった時期もある。でもその後フリースクールで自分たち以外の不登校の人に会い、いろいろな人がいるんだなぁ、と気持ちが楽になった。

学校を楽しいと思ったことはないのですが、行けばよかったとは思わない。でも、不登校するにしても有意義に時間を使えばよかったかなとは思う。先につながるような何かに打ち込むとか、いろんな場所に行って人に会うとか。今はとても楽しい。ゲームはあまりやらなくなった。

戸川 顕彦さん (25才)

小学5年生くらいから、家のお金を持ち出したり、ずる休みするようになった。母親に泣きながら怒られた。クラスで、強いやつが弱いやつに八つ当たりしたり、自分もいじめたりいじめられたりするのが嫌だった。「自分は強い」と思いこむようにしていた。ナイフとか集めていた。高校は中退。仕事始めたけど長続きしなかった。

その後フリースクールに行くようになり、音楽と芝居を始めた。先輩や仲間とステージを作り上げていった。人と接するのが怖くなくなっていくた。

今は老人保健施設で働いている。血圧を計ったり、入浴の介助をしたり、ゲームや体操をするときに場を盛り上げて喜ばれている。将来は介護福祉士になりたい。高校の通信を始めた。

「フリースペース札幌VO」:白石区菊水4条1丁目4-15

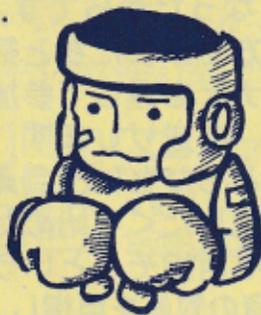
TEL/FAX 011-821-6063

http://www.bekkoame.ne.jp/ro/sapporo_vo/

e-mail sapporo_vo@ro.bekkoame.ne.jp



札幌VOは、先月、この場所に引っ越ししてきたばかり。スタッフが伺った日(土曜)は10人くらい遊びに来ていました。



予告 「不登校」を考える シンポジウム

- 日時:7月2日(日) 10:00~18:30
- 会場:かでの27(中央区北2条西7丁目) 810会議室
- 内容:不登校に詳しい方のお話を聞いてみませんか?関心がある人で、互いのことを話し合ってみませんか?パネリストや進行の詳細は次号でお伝えします。定員に限りがありますので(70人ほど)、参加される方は、できれば事前にボラナビ倶楽部にお名前と連絡先をお知らせください(参加料100円です)。

ボラナビでは、「不登校」に関するの思いや経験談を募集しています。ボラナビ倶楽部宛にどうぞお寄せください(誌面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方は、そのむねお書き下さい)。



なんでも掲示板

～読者からの
「ひとこと」～

登山好きスタッフのボ集を掲載していただいたところ、12人の方からご連絡をいただきました。現在8人の方が活動してくださり、助かっています。ありがとうございました。

(少人数の山岳ツアーを主催している「アースウィンド」 横須賀さん)

今回遠征で札幌に来て、ボラナビを手に入れました。こんな雑誌があって、札幌圏は本当に羨ましいです。というのも、僕も以前からボランティアに興味があって、特に、将来は教師を目指しているため、子供と接するボランティアをずっと探しているのですが、情報不足でなかなか見つかりません。

(釧路の方からのお便り)

知的障害を持つ小学生と放課後に遊ぶ「マリオクラブあそびの会」は、この4月で活動を終わりとなりました。子どもたちが違う中学校へ進学し、今まで通り集まって活動することが難しくなったからです。この3年間、ボランティアさんは変わりましたが、どの方も子供たちと気持ちよく付きあってくださり、大変助かりました。ボラナビを通して参加していただいた方からお手紙をいただきましたので、お送りします(以下、手紙の一部転載)。『学生最後の年に、ここの子どもたちに出会えたことを心から感謝しています。実習が終わり、何か挑戦したくて始めたボランティアでした。みんなと会えたことで、また教員を目指そうという気持ちになりました。4月から札幌を離れますが、特殊教育の教員を目指し、がんばります。またお会いできるのを楽しみにしています』

(安立さん)

1月号で、コンピュータースタッフのボ集を載せていただきました。おかげ様で13件のご応募があり、3月現在3名の方にお手伝い頂いています。こちらの体勢が整わず、心苦しくもとりあえず今は保留にしている方もいらっしゃると思いますが、みなさんのお気持ちがとても嬉しかったです。たいへん感謝しています。これからも「ボラナビ」によって温かい人の気持ちの輪が繋がりますように、ますますの活動の発展を願っております。頑張ってください。

(札幌VO)



ここに掲載されている各情報は、日時、場所などが変更になることがありますので、事前に各連絡先まで確認してください。

イラスト：タケダミヲ

常時 劇団員ボ集！

●**内容**：初めまして、私たちは札幌で活動している「ホレッタ劇団くれっしえんど」と申します。お芝居だけでなく歌やダンスもあり、子供からお年寄りまで幅広い年代の方楽しんで頂けるような、お芝居をしています。年齢、性別、経験は問いません。やる気がある方なら誰でもOKです！あなたも一緒にやってみませんか？

●**日時**：毎週木曜（本番が近くなると増えます）18：30～21：00

●**場所**：こぐま座（中島公園内）

●**問い合わせ先**：オペレッタ劇団 くれっしえんど

TEL011-817-3222 携帯 090-8908-9012（担当 佐藤）



常時 事業運営スタッフボ集

●**内容**：さっぽろ青少年連合は、市内及び近郊の各種団体・サークル及び青年活動、社会参加活動に興味のある個人の集合体です。現在、さっぽろ青少年連合が主催して行う各種事業の企画運営を手伝ってくれるスタッフ及びホームページを企画製作してくれる仲間をボ集しています。メンバーは18～40歳くらいまで幅広くいます。私たちと一緒に一つの事業を作り上げ達成感を共有しませんか？年齢、性別等の条件はありません。特に学生や社会人の方で異業種の様々な人々とつながりを持ちたい方をボ集します。

●**定例活動**：事業運営部—毎週月曜、その他—随時

●**場所**：札幌市青少年センター（中央区南9条西14丁目1-30）

●**問い合わせ先**：さっぽろ青少年連合事務局 TEL011-513-5544（12：00～19：00）

FAX011-513-5545 E-mail：rengo@hokkai.or.jp

常時

喫茶コーナー ボラ 募集

- 内容**：知的障害者援護施設「厚田はまなす園」の地域交流ホームにある喫茶『萌（もえ）』では、土日祝日にコーヒー・紅茶・軽食を作ってくださるボランティアを募集しています。ウェイトレス・ウェイターは施設利用者がやっています。
- 日時**：6～10月の土・日・祝日（どれか一日でもかまいません）10：30～17：00
- 場所**：厚田はまなす園（厚田村大字小谷村33-1）自家用車利用の場合—国道231号線を札幌から留萌方面に向かい、望来をすぎ10分位 バス停小谷中央前 バス利用の場合—中央バス 札幌ターミナル発『濃昼』または『幌』行き小谷中央下車 バス停前
- その他**：昼食付き、ガソリン代実費または交通費を支給します。バス利用の方で前泊される場合は、ゲストルームを無料で使用できます（夕食・朝食付）。
- 連絡先**：厚田はまなす園 TEL 01337-8-2666 FAX 01337-8-2669（担当 仁木・菊池）

常時

パソコン要約筆記 利用者 募集

- 内容**：私たちパソコン要約筆記サークル Plus（プラス）は、聴覚障害を持つ方たちのコミュニケーション支援、情報保障のため、パソコンを利用した通訳活動に取り組んでいます。パソコン通訳を講演・会議・イベント企画の際に利用してみませんか？対象者が少ない場合は、直接パソコン画面をみていただき、大きな会場で大勢の方対象の場合は、液晶プロジェクターを利用します。聴覚障害者ばかりでなく、会場に集まった方々全員のお役に立つと思います。
- 備考**：一緒に活動するメンバーも募集しています。また、表示専用のパソコンが不足しています。使わなくなったパソコンで次のような型のものがありましたら、ぜひご協力をお願いします。
Windows95 / 98 ノート型、PC Card Standard / PCMCIA 準拠（TYPE I / II スロット）
または LAN 機能があるもの。LAN カード付属歓迎。
- 問い合わせ先**：パソコン要約筆記サークル Plus TEL/FAX011-772-1318
E-Mail：pcycp@geocities.co.jp（協坂）
詳しくは HP をご覧ください <http://www.geocities.co.jp/CollegeLife-Labo/8685/>

価値ある印刷で利益をお届けする



幡本印刷株式会社

■本社・工場/札幌市西区発寒10条14丁目（JR発寒駅より徒歩5分）



札幌
(011)

666-1111

(代表)

FAX666-1151

中央営業所 ☎(011) 513-6666 ■ 東京工場 ☎(0426) 65-1255

常時 家事・外出のお手伝いをして下さる方 ボ集

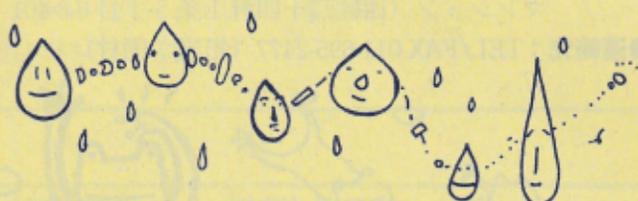
●**内容**：脳性麻痺の障害をもっている者です。家事（炊事、掃除、猫のトイレ片付け）や代筆、外出時のお手伝いをして下さる方をボ集しています。手を貸してもらえると歩けますので、外出時は主に階段でのイスの上げ下ろしをしていただくことになります。ヘルパーの資格はなくてもOK。車のある方歓迎します。

●**日時**：週1回～3回、9:00～20:00の間1回2～4時間程度

●**場所**：白石区南郷通18丁目

●**連絡先**：TEL 090-1649-3691 E-mail：dmamiko@ha.bekkoame.ne.jp（土井満美子）

●**備考**：時給700円、
ガソリン代1キロ40円+
使用した分をお支払いし
ます。



常時 子供たちと一緒に絵を描きませんか？

●**内容**：障害を持つ子（主にダウン症）、持たない子、ごちゃまぜのグループ「由遊くらぶ」では、絵をはじめさまざまな造形の方法を用いて表現、新しい発見を目的として活動しています。一人一人との関わりを大切にしたいため、子どもたちと一緒に楽しんでくれるお兄さん・お姉さんをボ集しています。子供たちはそれぞれ個性があって面白いですよ。是非ご連絡ください。なお、交通費は支給いたします。

●**日時**：毎月第2・4土曜日（変更の場合あり）
12:30～16:30（初回は6月24日（土））

●**場所**：難病センター（中央区南4西10）3F 中会議室

●**連絡先**：TEL/FAX 011-573-1051（ダウン症児者父母の会 北海道小鳩会 三好）

常時 音声パソコンのフロッピー作成お手伝い ボ集

●**内容**：視覚障害を持っている者です。俳句をたしなんでいるのですが、作句に必要な歳時記が読めずに困っています。そこで、次のようなお手伝いをして下さる方を探しています。①平凡社発行「俳句歳時記」（全5冊）を音声パソコンフロッピーにして下さる方。（マイワードⅡを使用）②旧漢字の単語登録を手伝ってくださる方。若干ですが謝礼をさせていただきます。また、犬がいますので犬の好きな方に来ていただけると嬉しいです。

●**日時**：ご相談に応じます

●**場所**：東区北26条東1丁目 TEL011-753-2887（新出）

噴火被災地で活動するボランティアボ集。経験年齢問いませんが、最低1週間程度参加でき、滞在費と食費を自己負担できる方。事前に打ち合わせあります。現地からの協力があつたときにボランティアによるチームを編成します。
申し込み：北海道Y M C A 中央区南11西11 TEL 011-561-5217（担当 佐藤）

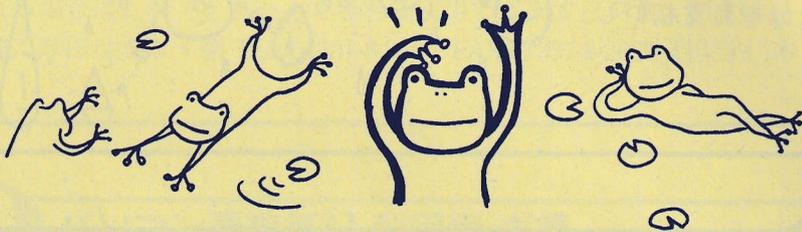
6月12日(月)

サンフランシスコNPOタイズ財団のドラモント・バイク氏と、サンフランシスコ在住でNPO事情に詳しい岡部一明さんの講演。
18時30分、クリスチャンセンター(北区北7西6)。参加料未定。
問い合わせは、TEL 011-748-7577 (さつぽろ村コミュニティ工房・加藤)

常時

託児ボラ 集情報2つ

- 内容**：「親のサポートグループ」では、月に数回、親同士が集まり、話を聞きあってサポートしあう時間をつくっています。そこでその間、私達の子ども(0~4歳くらい)と遊んで下さる託児ボランティアの方をボ集します。子どもが好きな方なら年齢、性別、問いません。是非ご連絡ください。なお、交通費は支給いたします。ボランティア保険への加入をご検討いただきます。
- 日時**：月数回(日中)。前月に日程がわかります。
- 場所**：①女性センター(中央区大通西19丁目) ②地下鉄二十四軒駅そばのマンション(西区二十四軒1条5丁目6-8-401 アルス二十四軒)
- 連絡先**：TEL/FAX 011-695-2477(担当：田村)



- 内容**：親と子の関わりを学ぶサークル「プチひまわりの会」では、月1回の勉強会の時に別室(託児室)で0~4才の子供たち(5~20人位 主に双子)をみて下さる方々を探しています。ご協力していただける方、是非ご連絡下さい。なお、交通費は当方で負担いたします。また、ボランティア保険への加入をご検討いただきます。
- 日時**：月1回、平日10:00~12:00
- 場所**：女性センター(中央区大通西19丁目)
- 連絡先**：TEL/FAX 011-842-7137(丸山)

常時

託児・宅老ボラ 集

- 内容**：私達は、お年寄り、障害児(者)、子供たちが住み慣れた所で自分らしく心豊かに暮らしていける街づくりを目指し、託児、宅老を開設した会員制ボランティアです。これから、家事援助サービス(掃除、洗濯、庭の草取り、調理、買い物他)も始めていきたいと思っております。特別な資格はいりません。福祉に関心のある方、元気なお年寄りの方、あなたの空いている時間で結構です。家事援助サービスもしくは託児、宅老のボランティアに参加してみませんか?お待ちしております。また、現在、特定非営利法人(NPO法人)格申請中です。家事援助サービス、身体介護サービスと広げていきたいと思っておりますので、有資格のヘルパーさんもボ集しています。よろしく願いいたします。
- 場所**：託児・宅老の家 心のかげ橋・虹(厚別区厚別町上野幌986-22)
- 活動時間**：平日8:30~18:30
- 問い合わせ先**：心のかげ橋・虹 TEL/FAX 011-893-6382(代表 近藤)

常時**スポーツサポーター 大ボ集！！**

●**内容**：障害や病気等、何らかの理由からスポーツをする機会の少ない人達とスポーツと一緒に楽しんだり、応援したり、伴走したり、スポーツを指導したり、送迎の協力をしたり、といったアクティブなボランティア会員をボ集しています。活動内容は、①毎月4回の「FIDサッカースクール」のサポート②毎週木曜日 16:40～18:00のスポーツや運動遊びとピンポンの会への参加③ハンディキャップスポーツ大会運営協力④レクリエーションなど。みんな体を動かすことが大好きです。スポーツを通していろいろな人と出会い、いろいろな経験で成長中。今年度もワキワキ楽しみたいと思っています。お問い合わせお待ちしております。

●**問い合わせ先**：FID スポーツサポーター「クリア」事務局

TEL/FAX 011-533-7539 (星川)

常時**日常生活のお手伝いをして下さる方 ボ集**

●**内容**：こんにちは。私は脳性麻痺という障害のため、車椅子で生活している内城百合（40歳）といます。3年前に青森から札幌に出てきて、今は一人暮らしをしています。この度、今までお手伝いして下さっていた方がいろいろな事情でやめてしまったため、人手が足りなくてとても困っています。そこで掃除や買い物、外出の際など、私の日常生活のお手伝いをしていただける方を探しています。特別な事は何もありませんが、できれば女性の方をお願いしたいと思っています。なお、交通費はお支払いします。よろしく願いいたします。

●**活動時間**：月～日曜日（12:00～18:00の間で1～2時間ほど）。曜日、時間などはご相談に応じます。週1回か隔週、もしくは月1回でもかまいません。

●**場所**：中央区宮の森（地下鉄西28丁目駅から徒歩約15分）

●**連絡先**：070-5287-9521（青木） 070-5065-9470（片桐）

●**備考**：毎週月・水曜日、デイ・サービスへ行く際の送迎ボランティアも探しています。駅まで一緒に行って下さるだけでも結構です。どうぞよろしくお願いいたします。

☆ボラナビスタップより 内城さんは明るくて、ちょっと天然ボケで楽しい方です。たまにさむいダジャレを言ってはみんなを凍りつかせたりしています。意外に(?)編み物が得意だったりするので、ついでに教えてもらってはいかががでしょうか？

ボランティア研修センター オープン!

福祉のことを勉強したい、ボランティア活動の知識を身につけたい、という方のための施設が、5月22日、リンクージュプラザの2階にオープンしました。どなたでも参加できる「市民ボランティアナイトスクール」「市民福祉講座」などの各種研修を開催します。どうぞ、ご参加ください!!

問い合わせ

札幌市ボランティア研修センター

札幌市中央区北1条西9丁目リンクージュプラザ2階
TEL 011-223-6005 FAX 011-261-8881



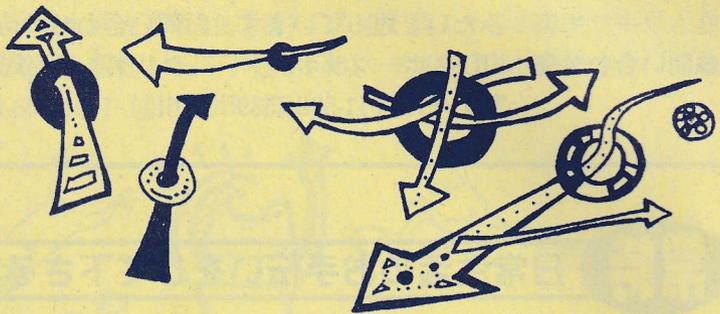
6/18 LD児と遊ぶ学生ボラ ボ集

●**内容**：NHK 学習障害福祉フォーラム開催中にLD児とその兄弟の託児を行います。その際、子供たちと一緒に遊んでくれる元気とパワーのある学生ボランティアをボ集しています。当日は交通費（500円まで）と昼食をご用意いたします。なお、ボランティア保険に加入している方5名とさせていただきます。

●**日時**：6月18日（日）9：00～16：30（事前打合わせがあります。日時は後日ご連絡）

●**場所**：小樽国際ホテル内
（小樽駅前）

●**問い合わせ先**：TEL/FAX
0134-24-0355（「ぼてとの会」松井）



7/8~30 PMF体験ボランティア ボ集

●**内容**：PMFは札幌市で毎年7月に開催されている教育音楽祭です。そしてPMFボランティア「ハーモニー」の主な活動は、PMF組織委員会の運営と事業に対する協力ならびにPMFに学ぶ世界の若者達（アカデミー）への歓迎・支援です。年毎にボランティア活動の輪を広げ、このPMFと共に昨年10周年を迎えました。その間にはPMFファンの中からもボランティア会員が生まれました。今年も、ますますの発展を期待しながら準備を進めております。現在、ホームページ（<http://www.pmf.or.jp/pmfj.html>）も開設しておりますので是非アクセスしてみてください。なお今年は体験ボランティアをボ集しております。ご興味のある方はご連絡ください。ボランティア内容は、PMFグッズ販売、チケットもぎり、チラシ入れ他です。

●**月日**：7月8日（土）～30日（日）

●**場所**：札幌コンサートホール、札幌芸術の森（南区芸術の森）

●**対象・人数**：18歳以上 20人程度

●**申込方法**：ハガキかFAXに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、志望動機（簡略に）を明記してご送付ください。

●**送付先**：〒064-0931 中央区中島公園1-15 札幌コンサートホール内PMF組織委員会
ボランティア「ハーモニー」FAX 011-520-1687（TEL 011-520-2222）

●**締切り**：6月9日（金）必着

環境に關心の
ある人集まれ!

環境に関心のある人の交流会を開きます。食べ物は各自持ち寄りで、お茶は用意します。

日時：6月16日（金） 18:00～21:00 場所：北海道環境サポートセンター（中央区北7西5千代田ビル1F）
札幌駅から徒歩5分 参加費：300円 連絡先：環境市民になろう会 後木（うしろぎ）070-5289-4326
E-mail: kazuyaushirogi@pop13.odn.ne.jp 申込不要。

常時**「NRS日本語の会」教師 募集**

●**内容**：NRS日本語の会では、外国人に日本語を教える教師および補助者を募集しています。日本語教師資格を持っている方、日本語教師学習終了者または学習中の方、日本語を教えた経験のある方、ご連絡をお待ちしています。なお、募集は女性の方、4名までとさせていただきます。

●**日時**：毎週火・木曜日 10：00～12：00

●**場所**：かでの 2・7（中央区北2条西7丁目）

●**問い合わせ先**：TEL 011-758-1550 NRS日本語の会（谷）

常時**NODE編集委員 募集（確認済み）**

●**内容**：北海道の市民活動を応援し、ネットワークするマガジン「NODE」（隔月号）では、編集委員を募集しています。活動は、月2回の編集会議、企画、取材、インタビュー、記事作成、座談会・シンポジウム主催、発送作業などです。社会、環境、文化、人権、国際その他市民活動・社会問題に興味のある人、この指と〜まれ！

●**場所**：北海道NPOサポートセンター
（北区北11条西4丁目1-29）

●**連絡先**：NODE編集委員会

TEL090-2698-5136（富塚）FAX011-716-2899

E-mail：node@mb.infosnow.ne.jp

ホームページ：<http://www.infosnow.ne.jp/~donmai/node.htm>

現在16号▶

**常時****パソコン教えて！**

●**内容**：「つばさの会」は、精神や神経の病気を持っている仲間が通う共同作業所です。投薬を受け、規則正しく無理のない日常を送りながら体力を付けて、一人一人にあった仕事を見つけようとしています。現在、パソコンを使えるようになりたい、という希望があり、ボランティアで初歩から教えてくださる方を探しています。インターネットのホームページも開きたいと思っています。つばさの会は大変交通の便が良いところにあります。どうかご協力ください。また、バザー用の不要品（贈答品・衣類・雑貨・食器・CD・アクセサリなど）も集めていますので、こちらもよろしくお願ひします。

●**活動場所と連絡先**：つばさの会共同作業所 TEL/FAX 011-728-8540（月～金、9：00～17：00）北区北36条西3丁目2-5 サンパーク北36-102号室

●**備考**：現在は、作業として、チラシのポスティング、紙箱の組み立て、不要品リサイクルなどを行っています。何人かのボランティアの方に、英会話や水彩画を習ったり、スポーツに参加していただいています。

水泳クラスを
手伝って

障害児水泳クラスを手伝ってくれる18歳以上で泳げる方が募集。クラスに参加を希望しながら、人が足りなくて受け入れられない子がたくさんいます。指導経験必要なし。マンツーマン体制、土曜に2時間程度。トレーニングやリーダー会があるので安心して活動に参加ください。

場所：北海道Y.M.C.A. 中央区南11西11 問い合わせ：TEL 011-561-5217（担当 春木）



6/16~
19

小島屋万助劇場 With 本多愛也

パントマイム公演

●**内容**：パントマイムは身振りを元にした身体表現です。最近では言葉を表現のひとつとして作品に取り入れたり、ダンスやアクロバットのような技を編み出し、より自由な発想でもっとおもしろいものを創り出そうとしています。小島屋万助劇場は、97年初めて北海道に上陸。98年の寿都町公演では中学校の芸術鑑賞に組み込まれるなど、芸術性の高さも証明してきました。そんな小島屋万助劇場が札幌にやってきます。大人から子どもまで楽しむことができるパントマイムを超えたスーパーパフォーマンスを是非観に来て下さい。多くの方のご来場をお待ちしています。

●**日時**：6月16日（金）19：00～6月18日（日）13：00～6月19日（月）19：00～

●**場所**：コンカリーニョ（西区八軒1条西1）TEL011-615-4859

●**料金**：前売2500円当日3000円

●**備考**：上記一般公演のほかに、子供向け公演、ワークショップなどもあります。詳細はお問い合わせください。

●**問い合わせ先**：TEL011-615-4859（コンカリーニョ）

6/13

長野京子・松井信子 お話と朗読の夕べ

●**内容**：平成10年秋に初めて『お話と朗読の夕べ』を催したところ、予想以上のご好評をいただき、このたび2回目を開催する運びとなりました。長野先生の人生経験豊かなお話を中心に作品の朗読を添えてさわやかな初夏の夕べをお楽しみいただけたらと思います。

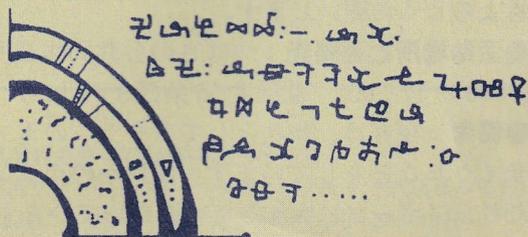
●**日時**：6月13日（火）開場18：00開演18：30

●**プログラム**：第一部朗読「公園のあんたたち」（童話）朗読松井信子「らくがき」（随想）朗読立林真弓 お話長野京子 第二部朗読劇長野京子作「啄木をめぐる「二人の女」」

●**場所**：北海道クリスチャンセンター（中央区北7条西6丁目）TEL011-736-3388

●**料金**：2000円

●**問い合わせ先**：TEL/FAX011-896-5040（立林）



7/8

第15回たのしいオーケストラ・コンサート

●**内容**：小学生から高校生までで編成されている HBC ジュニアオーケストラは、小・中・高校生を対象に音楽を通じて少年少女の情操を豊かに育て上げ、また地域文化の振興を深めるため精力的に演奏活動を行っています。今年は合唱曲に「翼をください」「時計台の鐘」を演奏します。オーケストラに合わせて一緒に合唱しませんか？入場は無料です。直接会場へお気軽におこください。

●**日時**：7月8日（土）開場 13：00 開演 13：30

●**場所**：白石区民センター 3階 区民ホール

●**問い合わせ先**：白石区民センター運営委員会 TEL011-861-3100



6/3・4

チェルノブイリの子どもたち

おいでおいでバザー

●**内容**：NPO 法人「チェルノブイリへのかけはし」では、本年度もチェルノブイリ原発事故被災児の保養里親運動を予定しています。現在でも死の灰の70%が降ったベラルーシ共和国の高汚染地域には、人口の1/4（200万人以上）の人々が暮らしており、この夏もそこで暮らす子どもたち32人が放射能から疎開し、体力を回復するためホームステイにやってきました。その渡航費用を集めるため下記のとおりバザーを開催いたします。バザーの収益は全額募金となります。皆様のご協力をお願いいたします。

●**日時**：6月3日（土）11：00～19：00 4日（日）10：00～14：00

●**場所**：札幌市社会福祉総合センター（中央区大通西19丁目 地下鉄東西線西18丁目駅下車）

●**備考**：バザー品の提供、事前・当日のボランティアスタッフも募集しています。詳細は実行委員会にお問い合わせください。

●**問い合わせ**：チェルノブイリへのかけはし内バザー実行委員会
（中央区南17条西7丁目1-17） TEL/FAX 011-511-3680

有珠山噴火災害
チャリティー
コンサート

b/30(金)

田中宏明(ピアノ)と、嵯峨治彦(のど歌、馬頭琴)によるチャリティーコンサート。

収益金はすべて有珠山噴火義援金として寄付させていただきます。19:00開演(18:30開場)。

ヤマハアベニューホール(中央区南10条西1丁目、ヤマハセンター2階 TEL011-512-6111)。全席自由。

前売り1500円、市内プレイガイドにて。当日2000円。問い合わせ：TEL011-815-1736 大森。

7/2(日)

小・中学生200人ほどを対象にしたトライアスロン大会(スイミング・バイク・ランニングを組み合わせた競技)をおこないます。
場所は野幌総合運動公園(江別市)です。当日、コース内の監視や誘導などをお手伝いいただけませんか? よろしくお願ひします。
主催:北海道ジュニアトライアスロン大会実行委員会 問い合わせ:TEL 011-233-2227(古川・柴田)

6/6 YWCA主催チャリティーバザー

- 内容:**恒例のYWCA主催『春のチャリティーバザー』を開催いたします。つきましては、衣料や日用品などの品物の寄付を受け付けていますので、ご協力くださる方は下記までご連絡ください。バザーの収益は有珠山噴火被災者の方々のためとYWCAの青少年活動、高齢者福祉活動に役立てます。また、バザー当日のお手伝いをしてくださる方もボ集していますので、そちらもよろしくお願ひします。
- 日時:** 6月6日(火) 11:00~14:00
- 場所:** 北海道クリスチャンセンター 2階大ホール(北区北7条西6丁目)
- 問い合わせ先:** 札幌YWCA TEL/FAX 011-728-8090(バザー委員長 山下)
不在の場合は留守電にいらしてください。

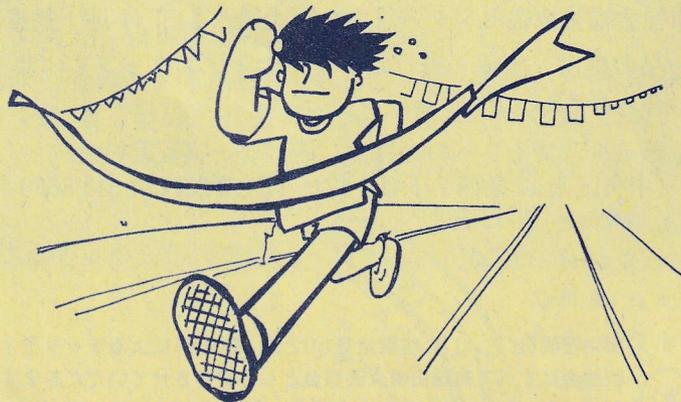
その他のお知らせ!



山登り電話相談室開設

●**内容:**長い冬も終わり、待ちに待った春がやってきました。雪解けを待って山へ出かけるチャンスも増え、夏にかけて北海道のベストシーズンを満喫しようという方も沢山いらっしゃることでしょう。北海道自然体験学校NEOSでは、北海道の山を多くの方に楽しんでいただきたいという思いから、無料相談窓口を設けました。「これから山を始めたいけど、何をを用意すればいいの?」「私でも行けそうな野山はありますか?」など、なんでもお気軽にご相談ください。

●**相談窓口:** 北海道自然体験学校NEOS 山登り電話相談室 TEL011-520-2066
FAX011-520-2067 E-mail: npo@neos.gr.jp(樋口、鳥羽)



ボラナビの主な配付先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。
(問い合わせの多い大通り、札幌駅近辺のいくつかには住所も書いています)

●札幌市内と近郊の大学・専門学校●

大谷短期大学、札幌医科大学(本屋)、北海道女子大学、札幌学院大学(江別BBS)、札幌国際大学、天使女子短期大学、藤女子大学、北海道文教短期大学、北星学園大学、北海学園大学、北海道医療大学、札幌福祉専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、北海道医薬専門学校、北海道大学、北海道教育大学、小樽商科大学

●スーパー●

北雄ラッキー、スーパーJOY、札幌東急ストア、ホクレンショップ・ホクレンディスカウントショップ、コープさっぽろ、SEIYU、マイカルSATY<以上のスーパーの市内全店>、札幌フードセンター(平岸、元町、澄川、北、新道、篠路、豊平、琴似、菊水、森林公園、カスタム・東苗穂、月寒中央)、マックスバリュ厚別

●書店●

本の岩本市内全店、紀伊国屋書店 市内全店と小樽店、くすみ書房、ダイヤ書房(北25東8、発寒14条3丁目、川沿1条1丁目)、ピヴォブックセンター(南2西4ピヴォ6階)

●レンタルビデオ店●

TOWA・フォレストエージ 市内全店、T S U T A Y A (北14東6、北3西28)

●CD店●

VIRGIN MEGA STORE(南1西3ラ・ガレリア地下1階)

●映画館●

松竹、S Y 遊楽、札幌劇場、シアターキノ、東宝公衆、東映劇場

●銀行●

札幌信用金庫 札幌市内と近郊全店、北海道銀行 札幌市内と近郊全店

●病院●

手稲溪仁会病院、北海道循環器病院、市立札幌病院

●飲食店●

可否茶館 市内7店舗、その他

●その他●

北海道環境サポートセンター(北7西5)、朝日カルチャーセンター(北2西1)、札幌国際プラザ(北1西3)、北海道電力(株) 市内全営業窓口、琴似日食コンカリーニョ、道新文化センター(大通り西3)、ライラックパセオ、J T インフォプラザ(南2西3)、さっぽろ村コミュニティ工房、JR琴似駅、JR新札幌駅

●市内公的施設●

70カ所(区役所、図書館、地区センター、市民活動プラザなどに配布をお願いしています)

6月のボラナビの集い

6/11 (日) 13:30~15:30
初心者歓迎!

ボラナビ倶楽部宛てに、郵送・Eメール・FAXのいずれかで名前・所属・電話番号をご連絡ください。

場所：環境サポートセンター

北区北7西5札幌千代田ビル1階 TEL011-707-9025

会費：500円。お茶とお菓子つき。

ボラナビでは、表紙の絵を募集しています。

応募の方は、ボラナビ倶楽部へB5以上の紙へ描いた絵を郵送してください。紙は折らないようにお願いします。採用の方には、こちらからご連絡いたします。

友人と和食を食べながら「ボランティアの責任感」ってどんなもんだらうね、という話になりました。「できる範囲で手伝うつもりが、抜けられなくなっちゃうんじゃないか」とか「別に仕事じゃないし」と思うけど、募集してる人から見れば、土壇場キャンセルや最初だけ来て後はなしのつづてでは困る。

で、私たちが出した結論は「バンドに入るようなものだね」でした。確かに仕事優先でしょうが、ライブの日に休まれたらライブは中止になるし、練習にいないと変なアンサンブルになりますよね。

基本は本人が楽しんでやるとのことですが、その「楽しむ」の中には「責任」もある…と話したところには酔っばらって、すっかり無責任な私になってましたとき。(あさのびっち)



読者の皆様へ

・ボラナビを定期的に欲しい方、お申込下さい。

ご希望の方は、郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望部数をお書き添えの上、1500円をボラナビの口座にお振り込みください(口座番号は最終ページにあります)。6カ月間お届けします。複数部数お届けできますので、サークルや学校単位での購読にご利用下さい。

・「月刊ボラナビ」バックナンバーさしあげます。

バックナンバー(古い号)も配送します(創刊号と3、12号は品切れてしまいました)。郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望する号と部数をお書き添えの上、ボラナビの口座にお振り込みください(金額は…おまかせします)。

・「月刊ボラナビ」に広告を載せませんか?

ボラナビでは広告掲載を始めました。縦4センチ横13センチで6万円です(版下制作費込み)。「月刊ボラナビ」への協賛の意味が強く、金額は若干高めに設定させて頂いています。企業の方には負担をおかけしますが、このほうが広告の数が限られ、目立ちます!掲載希望の際はご連絡下さい。

※「月刊ボラナビ」は毎月25日に、2万5千部発行しているボランティアと地域活動の情報誌です。札幌市内の大学、書店、スーパー、社会福祉協議会などを中心に、350カ所で無料配布しています。

協賛してくださった方々 (順不同)

- ・株式会社 北斗企画 様
- ・城宝 和茂 様
- ・大賀 浩一 様(さっぽろ法律事務所)
- ・北海道振興株式会社 様
- ・リサイクルショップ ふよう 様
- ・安立 智恵子 様
- ・北海道紙商事株式会社 様
- ・株式会社土屋ホーム 様
- ・北雄ラッキー株式会社 様
- ・マイクロソフト株式会社 様
- ・札幌通運労働組合 様
- ・札幌すすきのライオンズクラブ 様
- ・札幌信用金庫 様
- ・高垣 正計 様
- ・ほくでんぼるねっと 様
(北海道電力内ボランティアサークル)
- ・株式会社あるた出版 様
- ・中道リース株式会社 様
- ・進藤 芳彦 様
- ・株式会社ホクレン商事 様
- ・札幌光星学園 様
- ・真屋 幹雄 様
- ・北海道ビジネスオートメーション株式会社 様
- ・札幌ポプラライオンズクラブ 様
- ・株式会社リクルート北海道じゃらん 様
- ・富士火災海上保険株式会社 様
- ・富士火災ふれ愛倶楽部 様
- ・株式会社ワークボックス 様
- ・北門信用金庫まちづくり基金 様
- ・北海道共同募金会 様
- ・NPO越智基金 様
- ・赤帽北海道事業本部 様
- ・幡本印刷株式会社 様

協賛協力をお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの500円からの協賛金でまかっています。1万円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただいています。継続的なご協賛をお願いします(番号分まとめたの振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場合があります)。

■郵便局口座番号:02700-1-5671

■北洋銀行口座名(普):札幌駅北口支店 123-0118625 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい。)

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店 152-0816050 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい。)

■加入者名:ボラナビ倶楽部

情報提供をお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだと嬉しい!)。掲載料は無料です。読者の声等への投稿もお待ちしています(発行日ひと月前までをお願いします)。なお、送られた原稿はスペースの関係等により、主旨をそこなわない範囲で書きなおす場合があります。あらかじめご了承ください。

ボラナビ

CLICK!

ホームページアドレス

<http://www.infosnow.ne.jp/volunavi/>

メールアドレス

volunavi@mb.infosnow.ne.jp

月刊 ボラナビ

■発行:ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内(南向き)

FAX専用:011-716-2899 (電話はかかりません)

■発行日:2000年5月25日

■定価:無料

■代表:森田麻美子

■印刷所:幡本印刷株式会社