

月刊

ボランティアと、
地域活動の情報満載。

ボラナビ

7月号

無料

6月25日発行(第23号)

ボラナビとは
ボランティアナビゲーション(案内役)
を略した造語です。



今月の表紙は山本恵さん
(25才)の作品です。包ん
で寄り添い合う天使、優しい
翼を持つ人をハートの形にイメ
ージしています。夢はイラストを描
く仕事に就くことだそうです。「ぜひ
うちに」という会社の方々は、ボラナビ
倶楽部までご連絡を!

特 集

「不登校」を考えよう③

~ご家族の方へ~

「不登校」を考えよう ③

～ご家族の方へ～

不登校になると、本人はもちろんですが、親も不安になりがちです。不登校のケースを何百件も見ななかで、「不登校は誰にでも起こりうることで、親のせいでも病気でもないと考えています」という東海大学第四高等学校教諭、館山隆さんに、ご家族へのアドバイスを伺いました。

子どもが不登校になって悩んでいる親はたくさんいます。

子どものことが心配なのは分かります。特にお母さんは、お父さんに比べて学校に行っていないお子さんと顔をつき合わせる時間が長く、気持ちが晴れないことが多いようです。それでもあえて、ご両親には家では元気でいてほしいですね。親が悩んで暗くしていると、子どもは元気になりません。

子どもにはどう接したらいいのでしょうか。

大切なのは子どもの今の状態を受け入れてあげることです。これは決して、子どもの主張を全て認めることではありません。子どもが、先生や友達の悪口、また様々なことに不満を言った時、同意して一緒に悪く言ったり、または、それに反論したりするのはなく、「その子がそういう風に不満を持っているんだ」ということをまず、理解してあげてほしいです。

学校に行かないのが、怠け心なのか、いじめなどの悩みがあるのか、親には分からない場合があります。

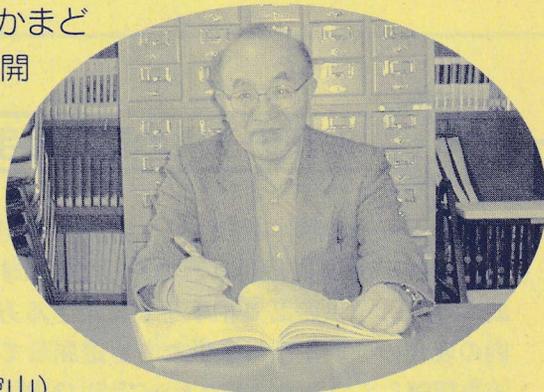
たいてい、理由は一つではないようです。子ども自身、理由を分かっていない場合もあります。どちらにしろ、学校に行けないのは、子どもにいま行くエネルギーがないため。充電するまでは休ませていいと私は考えています。就職してから入社拒否になる場合もあるんですから、「早いうちに壁にぶつかって良かった」くらいに考えてほしいです。

不登校の子供は増加傾向です。

子どもを取りまく社会環境がますます悪くなっていますので、もっと増えると思います。しかし「不登校」は病気ではありません。子どもが安心できる居場所がどこかにあり、親が温かく子どもを見守ってくれていれば必ず元気になり自立への道を歩き出します。大切なのは、子どもを信じて待つことだと思います。

館山さんは、不登校の子供を持つ親の会「ななかまどの会」を毎月第4土曜日に、南区民センターで開いています。親同士で悩みや互いの子どもの成長を話し合ったり、アドバイスを受けてたりします。他の家庭の話の聞いたり、自分たちのことを話すとすっきりし、自分の子どものことを客観的に、肯定的に考えられるようになるようです。

問い合わせ先：TEL/FAX 011-572-4848（館山）

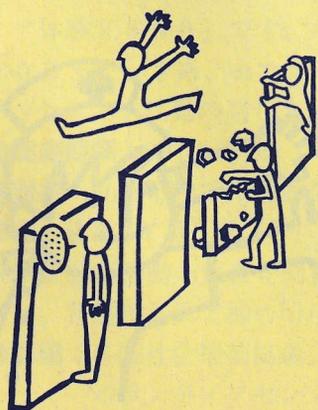


予告

「不登校」を考えるシンポジウム

- 日時：7月2日（日）10:00～18:30
- 会場：かでの27（中央区北2条西7丁目）810会議室
- 内容：不登校に関わっている方のお話を聞いてみませんか？関心がある人で、互いのことを話し合ってみませんか？不登校を経験した若者や、不登校に関する本を書いたお母さん、不登校に関するボランティアグループの方などにお話ししていただきます。また、様々なフリースクールの資料がもらえるPRブースを会場内に設けています。

いらっしゃる方は、できれば事前に、FAXか郵便、電子メールで、ボラナビ倶楽部にお名前と連絡先をお知らせください。参加料は100円です。



会場ではワーカースノレクティブ「レラ」による、手作りのお弁当（630円）を販売します。

ボラナビでは、「不登校」に関しての思いや経験談を募集しています。ボラナビ倶楽部宛にどうぞお寄せください（誌面に掲載させていただく場合があります。匿名希望の方は、そのむねお書き下さい）。



ここに掲載されている各情報は、日時、場所などが変更になることがありますので、事前に各連絡先まで確認してください。

イラスト：タケダミヲ

常時 双子の子供の話し相手 ボ集

●**内容**：双子の肢体不自由児（男子中学3年生）が市立札幌病院に長期入院しています。現在、私（母親）が24時間付き添いをしています。家庭の用事も困っています。本（絵本）を読んだり、子供の話し相手をして下さる方を探しています。今回の入院も9ヶ月を越え、病院内の変化のない生活に子供たちも退屈しております。養護学校にも通えませんので、人との交流を切望しています。どなたかご協力お願いいたします。なお、医療行為などはありませんので、経験は不要です。

●**日時**：毎週木曜日 16：00～18：00

●**場所**：市立札幌病院 小児科病棟（中央区北11条西13丁目）

●**連絡先**：TEL090-3117-3113 E-mail:gama3@pg.highway.ne.jp（須釜）

常時 病院ボラ ボ集！

●**内容**：NTT東日本札幌病院では、患者さまやご家族の気持ちを和らげ、明るく爽やかな生活を送っていただけるよう、病院ボランティア活動を始めるとに致しました。患者さまへのサービスを目的としておりますので、活動は、皆様のご意見やご希望を取り入れながら進めていきたいと考えています。特別な資格は必要ありません。多くの方々の参加をお待ちしています。

●**日時**：個別に調整させていただきます。

●**場所**：NTT東日本札幌病院（中央区南1条西15丁目 東西線 西18丁目駅下車 5番出口徒歩5分 市電 西15丁目下車徒歩1分）

●**問い合わせ先**：NTT東日本札幌病院
TEL011-212-5054（担当：看護副部長 岩川ヒサ）



常時**ペットお世話ボラ ボ集**

●**内容**：北海道犬猫救護センターでは、飼い主から捨てられたり虐待を受けている犬猫、交通事故で傷ついた犬猫、約200匹を3ヶ所の施設で救護しています。この中には、有珠山の噴火により飼養不可能となったペットもいます。これらの施設で、病気や虐待などの恐怖で怯え傷ついた犬猫のお世話をしてくださるボランティアさんをボ集しています。内容は、便の始末や掃除、エサづくり、散歩などで、決して綺麗な仕事ではありませんが、家事・子育て・料理作り等の経験のある方歓迎します。是非ご連絡ください。

●**問い合わせ先**：北海道犬猫救護センター TEL011-841-2202 (川窪)

常時**夜間介護ボラ ボ集**

●**内容**：筋ジストロフィーの女性（48歳）で、車椅子で生活しています。ムチうちや肩こり、一日中続くしゃっくりと戦っています。眠っている間も足がだるくなるので、たわしや手で足をたたいたり、飲み物を用意していただける方を探しています。夜間の時間帯は、用事があるときに呼んでお願いします。ボランティアさんには一室を設けますので、そこで休むなり、本を読むなり、自由にして下さってかまいません。（学生のボランティアさんは、そこで勉強したり、レポートを書いたりしています）。年齢・性別は問いません。どうぞよろしく願います。

●**日時**：18：00か19：00～翌朝9：00まで（時間は相談に応じます）

●**場所**：厚別区厚別中央1条4丁目1番 E19-104

●**連絡先**：TEL 011-893-5342 古海照子

●**備考**：交通費込みで3000円お支払いさせていただきます。

常時**ボランティア体験2000 参加者 ボ集**

●**内容**：日頃、ボランティア体験をしたいと思っても、きっかけがないという市民の方々のために、活動先を紹介し、実際に体験して次のステップへつなげていただくのが『ボランティア体験2000』です。ちょっとした勇気と行動があれば、これからの地域福祉を支える力になります。さあ、あなたも福祉施設などで利用者との交流や作業の手伝いを体験しながら、ボランティア活動の楽しさを知ってみませんか？

●**実施期間**：8月1日（火）～31日（木）

●**対象**：札幌市内での活動を希望する小学生以上のボランティア活動希望者

●**申し込み**：7月3日（月）～8日（土）9：00～17：00（8日は12：00～17：00）各区社会福祉協議会で活動一覧表を閲覧して、お住まいの区で希望の施設と日時を選び、お申し込みください。各施設定員で締め切ります。

●**詳細**：各区社会福祉協議会、ボランティア研修センター（TEL 011-223-6005）、ボランティアセンター（TEL 011-614-8343）

常時

ボランティア研修センター 研修会参加者 募集

●**内容**：札幌市社会福祉協議会ボランティア研修センターでは、つぎの4つの研修会に参加する方を募集しています。

●**研修会名**：1日福祉講座

●**対象**：福祉に関心のある一般市民

●**日時**：8月1日（火）10：00～12：00

●**内容**：公的介護保険制度の概要と上手な利用の仕方について

●**定員**：80名 ●**受講料**：無料

●**申し込み**：7月18日（火）8：45～TELまたはFAXにて先着順

●**研修会名**：障害者に対する接遇研修会

●**対象**：札幌市内に所在する企業及び団体の職員研修担当者

●**日時**：7月27日（木）・28日（金）18：00～21：00

●**内容**：障害者への接遇において求められることと実際の接遇方法について学ぶ

●**定員**：30名 ●**受講料**：600円

●**申し込み**：7月13日（木）8：45～TELまたはFAXにて先着順

●**研修会名**：ファミリーボランティアスクール

●**対象**：ボランティア活動に関心のある児童（小学生）とその保護者

●**日時**：7月29日（土）・8月5日（土）10：00～15：00

●**内容**：①ボランティア活動の基本を学ぶ ②親子でボランティア活動体験

●**定員**：30名（15組） ●**受講料**：1,000円

●**申し込み**：7月17日（月）8：45～TELまたはFAXにて先着順

●**研修会名**：ミニデイサービスボランティア養成研修会

●**対象**：高齢者に対するミニデイサービスや会食サービス等のボランティア活動に関心のある方、または活動に役立てたい方

●**日時**：7月13日（木）・14日（金）10：00～15：00

●**内容**：高齢者に対するミニデイサービスの実施方法や具体的な活動内容を学ぶ

●**定員**：30名 ●**受講料**：800円

●**申し込み**：6月29日（木）8：45～TELまたはFAXにて先着順

●**会場**：すべて札幌市ボランティア研修センター

（中央区北1条西9丁目 リンケージプラザ2F 地下鉄西11丁目駅徒歩5分）

●**申し込み先**：札幌市ボランティア研修センター

TEL 011-223-6005 FAX 011-261-8881

●**注意事項**：FAXにてお申し込みの方は、必ず受講希望研修名、住所、氏名、年齢、電話、FAX番号をご記入ください。

碁盤けありませんか？

東区で活動しているボランティアグループ紫会では、お年寄りのみなさんに楽しんでいただくための昼食会やミニデイをしています。要望が多い囲碁や将棋のゲームも始めたいのですが、碁盤などの道具がありません。もしお使いになっていないものがあれば、無料でお譲りいただけませんか。よろしくお願ひします。

TEL 011-712-6266（担当：米田） 東区北10条東13丁目1-12

7/23

「豊平川イカダ下り大会」運営スタッフ 募集

●**内容**：「豊平川イカダ下り大会」は、今年で26回目を迎えました。多くの人たちの夢とパワーに支えられ、今では夏の風物詩として市民から愛されています。この大会および同時に行われる「ダックレース in 豊平川」開催にあたって、運営スタッフとしてボランティアして下さる方を募集しています。大会の受付事務や会場設営、誘導、警備、清掃などのお手伝いしていただける18才以上の方。性別は問いません。川岸から眺めるばかりでなく、運営にも参加して一体感を楽しみたいと思っているあなた、一緒にイベント成功後の祝杯をあげませんか？ご連絡をお待ちしています。

●**日時**：7月23日（日）時間等の詳細はお問い合わせください。

●**場所**：中央区「幌平橋」左岸河川敷がスタート会場となります

●**問い合わせ**：第26回豊平川イカダ下り大会実行委員会 実行委員長 上嶋

TEL 070-5605-1687、ホームページ <http://www.bug.co.jp/ikada/>

常時

特別養護老人ホームのボランティア 募集

●**内容**：特別養護老人ホーム「みどりの丘」では、職員を手伝って入居者の身の回りの世話や話し相手などをして下さるボランティアさんを募集しています。詳しい内容は以下のとおりです。

①入居者の入浴後のケア（髪を乾かしたり、爪を切るなどの簡単な介助）②洗濯のお手伝い③シーツ交換のお手伝い④入居者の話し相手⑤大正琴クラブのお手伝い（片づけや準備・見守りなど）⑥工作クラブのお手伝い（入居者ができない部分の補助・準備や片づけなど）⑦詩吟クラブのお手伝い（片づけや準備、見守りなど）

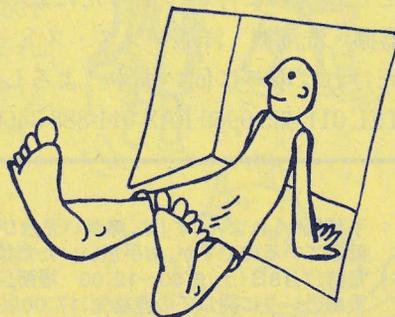
●**日時**：①毎週火・金曜日（どちらかの曜日でも可）13:30～15:30 老人との対応に慣れている方、福祉経験者②隔週水・土曜日（どちらかの曜日でも可）11:00～12:00 できるかぎり続けて来られる方、定員2名③毎週水・土曜日（どちらかの曜日でも可）10:00～11:00 できるかぎり続けて来られる方、定員2名④月～金曜日10:00～17:00（曜日や時間はご相談にのれます。）20歳以上の方（男女問わず）、簡単な面接をした上で決定します。⑤第1・第2木曜日 14:00～15:00⑥毎週金曜日 13:30～15:00 できるかぎり続けて来られる方、明るく元気な方⑦第3・第4木曜日（第5になることも有り）14:00～15:00 できるかぎり続けて来られる方、明るく元気な方（詩吟の経験は必要ありません。）

●**場所**：特別養護老人ホーム「みどりの丘」豊平区西岡5条12丁目1-2 地下鉄澄川駅より中央バス73番 西岡4条11丁目下車 徒歩2分（真駒内駅、福住駅、月寒中央駅からのバスもあります。お問い合わせください。）

●**問い合わせ**：TEL 011-581-3001

FAX 011-584-3005（角田 彩）

●**備考**：交通費支給。お昼をまたぐ場合は昼食を提供いたします。

ベトナム
ボランティアの旗
参加者募集

8/2～

メコンデルタ地域での国際協力を行うボランティアネットワーク「スタディーツアー」すべての子どもたちが義務教育を受けられる環境づくりを目指した教室建設、ストリートチルドレンへの支援、ベトナム戦争の実態や枯葉剤の被害についての学習、アンコール遺跡見学などを行います。

期間：平成12年8月2日（水）～14日（月）12泊13日 場所：ベトナムとカンボジア

問合せ：北海道Y M C A T E L 0 1 1 5 6 1 5 6 4 2

参加費：24万円 応募人員：20人（高校生以上 事前研修等に参加できる方）

常時

知的障害者のための共同作業所 ボランティアボ集

●**内容**：コーピング知的障害者自立支援協会（NPO 法人申請中）では、知的障害者共同作業所の開設、運営をしていくために、ご都合のよい時間を使ってお手伝いして下さる方をボ集しています（登録制）。経験のない方もお気軽にどうぞ。なお、常勤で社会福祉主事または同等以上の資格をお持ちの方も同時にボ集しています。また、縫製工場のご協力を得て、服地、裏地、芯地、ファスナー、ボタンなどの服飾資材を格安で販売していますので、是非いらしてみてください。

●**問い合わせ**：コーピング知的障害者自立支援協会 白石区北郷2条3丁目5-5
TEL 011-873-4333 FAX 011-875-1430 担当：やぐち
携帯 090-8634-9251 E-mail : tomato-1@muc.biglobe.ne.jp



常時

パソコン・ワープロバンクを手伝っていただけませんか?

●**内容**：障害者や高齢者に、配送費以外は無償でパソコンやワープロを提供するボランティアグループをはじめます。パソコンは、会社などで使わなくなって寄付していただくものです。パソコンの引き取り作業（車を持っている方）などをお手伝いいただけませんか？よろしくお願ひします。

●**場所**：豊平区平岸3条9丁目
●**問い合わせ先**：TEL/FAX 011-824-8321（飯尾）

常時

中古家具、電気製品、パソコン譲ってください

●**内容**：小規模作業所「シオン」では、以前使用していた作業所が手狭になり、5月に引越をいたしました。それに伴い、あらたに家具や電気製品が必要となっています。中古で結構ですので、食器棚・洗濯機・洋服ダンス・ストーブ・パソコンを譲っていただけませんかでしょうか。ご連絡いただければ取りに伺います。よろしくお願ひします。

●**連絡先**：TEL 011-885-9969 FAX 011-888-3466 小規模作業所「シオン」



7/8

手稲区「くれよんず」は、障がい児及び障がい者を持つ親たちの会です。親子レクリエーションで乗馬を計画しているのですが、お手伝いいただけませんか？よろしくお願ひします。

日時：7月8日（土）9:30～12:00 場所：石狩ホーストレック 押琴ファーム（北区篠路町拓北5266）

乗馬のレクについての連絡先：17:00以降にお願ひします TEL070-5608-5787（泉）

くれよんずの連絡先：TEL/FAX 011-684-0483（代表 五十嵐）

常時

「ジュニアタイムズ」参加者 募集

●**内容**：「ジュニアタイムズ」は、毎年、小学5年生から高校3年生までのジュニア記者が、国連テーマに合わせて取材計画から取材、編集、記事づくりまでを行うプログラムです。今年のテーマは「平和の文化国際年」。あなたもジュニア記者になって多くの気づきや発見をしてみませんか？個人はもちろん、学校（クラス・学年単位）の総合的な学習の時間などでも、地域の青少年育成団体の活動としてでも参加できます。参加費は無料。参加者を対象に事前研修会を実施します（希望者のみ）。詳しく下記までお問い合わせいただくか、札幌国際プラザにおいてあるチラシをご覧ください。

●**申し込み・問い合わせ先**：住所・氏名・学年・電話番号・参加動機を記入し、郵便またはFAXで下記までお申し込みください。

〒105-8428 東京都港区西新橋2-1-1 キッコマン(株)広報部社会活動推進室内
キッコマンピュアクラブ事務局（田上・橋場）TEL03-5521-5867 FAX03-5512-6798

●**事前研修会**：＜日時＞7月8日（土）13：30～15：00

＜会場＞札幌国際プラザ・コンベンションホール（中央区北1条西3丁目札幌MNビル5F）

＜内容＞今年のテーマや記事の書き方について学習します。

7/9

真駒内わんぱく川遊びクラブ 参加者募集

●**内容**：北海道にもようやく短い夏がやってきました。輝く太陽の下、家族で川遊びを楽しみませんか？川に住む魚や昆虫を採ったり、笹船を流して川の流れを発見したり、レスキューの初級編も体験できます。多くのご家族のご参加をお待ちしています。

●**日時**：7月9日（日）10：00～15：00（午前のみ、午後のみ参加も可）

●**場所**：＜集合＞札幌市立高等専門学校前 みずなら橋たもと（地下鉄真駒内駅より中央バス 芸術の森行き またはサンブライト真駒内行き 芸術高専前バス停 下車 徒歩5分）（駐車も可能）＜活動場所＞真駒内川 みずなら橋上流部

●**参加費**：200円/人

●**服装**：ぬれてもよい服装、帽子

●**持ち物**：着替え、タオル、川の中にはいってよいズック、温かい飲み物、飴やチョコレート、簡単なお弁当、皮膚の弱い子は日焼け止め

●**申し込み・問い合わせ先**：TEL・FAX011-584-5501（ゆあさ）。事前に申し込みが必要です。申し込まれる方はFAXあるいは留守電にお名前・ご連絡先をお知らせください。なるべく家族での参加をお願いいたします。

●**備考**：真駒内わんぱく川遊びクラブでは、フィールド活動を手伝って下さる方、広報・ちらし作成が得意な方など、各種ボランティアを募集しています。興味のある方は上記問い合わせ先までご連絡ください。



有珠山噴火
被害に
ア
ボランティア

7/1

「有珠を忘れない」キャンペーンの一環として、日本救難バイク協会や有珠山噴火災害ボランティア支援全国ネットワークの方々をお呼びして、シンポジウムを開催します。参加費無料、申し込み不要です。当日、直接会場にお越しください。
日時：7月1日（土）13時30分～16時00分 場所：かでの2・7 210研修室（中央区北2条西7丁目）
主催：ボランティアネットワーク自遊人（TEL 011-231-6856）

短期

「がんばりキャンプ」のボランティア 募集

●**内容**：ハンディキャップのある子どもたち（6歳～26歳）が、2泊3日、家族を離れて、見知らぬ人たちと過ごします。ニセコの大自然の中で思いっきり体を動かして欲しい、他の人たちと関わり触れ合って、より豊かになって欲しい。そんな願いをこめた「がんばりキャンプ」です。登山や乗馬、アスレチックやボール遊びなど、一人一人の個性に合わせてゆっくり見守る3日間、一緒にお世話して下さる方を募集しています。子どもたちがとても楽しみにしているこのキャンプ、多くの方のお手伝いをお待ちしています。

●**日時**：第1回7月26日～28日、第2回7月30日～8月1日、
第3回8月2日～4日、第4回8月6日～8日、第5回8月9日～11日

●**場所**：ニセコ町 ペンションがんばり（ニセコ町字ニセコ387-6）

●**費用**：無料、ニセコへ来てからの費用は一切かかりません。

●**問い合わせ**：ペンションがんばり TEL/FAX 0136-58-2511（伊藤のり子）

9/3

エイズ・メモリアル・キャンドルライト ボラ 募集

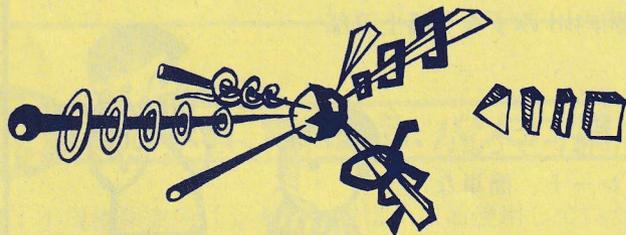
●**内容**：エイズボランティアグループ「レッドリボンさっぽろ」ではエイズで亡くなった方々を追悼し、エイズについて語り合うイベント『エイズ・メモリアル・キャンドルライト』を毎年開催しています。イベント当日、または事前からの手伝いをしてくださる方を募集します。なお、ボランティアさん向けの簡単な講習会を8月6日（日）13：00から予定しています。講習会に都合のつかない方もまずはご連絡ください。

●**日時**：9月3日（日）17：00～22：00（参加できる時間内で結構です）

●**場所**：大通り西1丁目テレビ塔下

* イベント（19：00～21：00）のみにも多数のご参加お待ちしております。

●**連絡先**：「レッドリボンさっぽろ」 TEL/FAX011-812-1222（本庄・金子）



7月のボラナビの集いの
ゲストスピーカー
です。

価値ある印刷で利益をお届けする

幡本印刷株式会社

■本社・工場/札幌市西区発寒10条14丁目（JR発寒駅より徒歩5分）

札幌 (011) **666-1111** (代表) FAX666-1151

中央営業所 ☎(011)513-6666 ■ 東京工場 ☎(0426)65-1255

常時

ボランティア365(1年間ボランティア計画) 参加者ボ集 北海道ボ集説明会開催

●**内容**：(社)日本青年奉仕協会では、1979年より青年のための長期ボランティアプログラム「ボランティア365(1年間ボランティア計画)」を実施しており、現在、第23期の参加者をボ集しています。この計画の目的は、さまざまな社会課題に取り組む団体の活動を支援し、その解決のために持てる力を発揮すること。活動を通して視野を広げ、新たな価値観を身につけ、社会を見つめる眼を育てることにあります。活動分野は多岐にわたり、文化・地域振興、高齢者福祉、障害者福祉、教育などで活躍している団体や機関が受入先となります。皆さんも「支援」と「学び」のプログラムに参加してみませんか？

●**活動期間**：2001年4月上旬～2002年3月上旬

●**参加要件**：①18歳～30歳の青年②参加期間中を通して現住所を離れられる方③未知の場所で活動する意欲と情熱がある方

●**参加費用**：参加期間中の経費負担はありません。住居・基本的な生活用品は活動先から提供され、月に一定額の生活費が支給されます。

●**応募方法**：1,200円(120円×10枚)分の切手と「住所・氏名・年齢・職業・電話番号・ボランティア365を知ったきっかけ」をお書き添えのうえ、下記まで資料請求をして下さい。

●**選考方法**：書類及び面接選考があります。

●**問い合わせ・資料請求先**：社団法人日本青年奉仕協会(JYVA)

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内

TEL03-3460-0211 FAX03-3460-0386 E-mail:jyva@blue.ocn.ne.jp URL:http://jyva.or.jp/

●**募集締切**：前期(第1回)7月31日(月)、後期(第2回)11月30日(木)

*ともに消印有効

●**備考**：北海道説明会を次のとおり行います。

<日時>7月2日(日)13:30～16:00 <会場>かでの2.7(3階 演習室)

常時

手作り小物の製作ボランティア ボ集

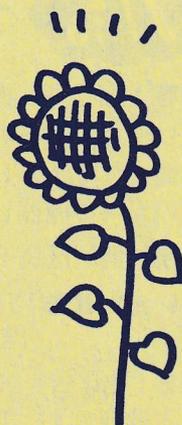
●**内容**：TAKは様々な障害を持つ方々が通う小規模作業所です。地域の方とのふれあいを持つとうとりサイクルショップを開いております。お店で展示販売する手作り小物の製作ボランティアをしてくださる方をボ集しています。エプロンやおもちゃ・布の花などリフォーム小物の製作をお手伝いして下さる方、是非ご連絡ください。なお、昼食を100円で提供しています。

●**日時**：毎週水曜日

ご都合の良い時間帯でお願いします。

●**場所**：中央区南29条西10丁目5-1 TAK

●**連絡先**：TEL/FAX 011-562-9334(鈴木)



夏に向かう
生まものは
みんなが
キラキラしちゃうのだ！

●**内容**：齊藤マツヨさん（89歳）というおばあさんの生活の手助けをして頂ける方をボ集しています。齊藤さんは、これまで障害をもった息子さんと二人暮らしをしていましたが、昨年、突然その息子さんに先立たれ、心細い思いをしています。現在、大学生を中心に10数名がボランティアをしています。まだ人数が不足しています。仕事の内容は、買い出し、食事の支度、それ以外には基本的に家に居て頂けるだけで結構です。齊藤さんは年齢の割にはしっかりしており介助の必要はないのですが、高齢のため体調が天候などに左右されやすく一人で家に居るのは大変不安だとのこと。ボランティアは隔週ないし週一程度のペースで交替で行います。決してむずかしいものではありませんので、お手伝いいただける方は、下記までご連絡ください。

●**時間**：①17:00～21:00（買い出し、食事の支度など）②21:00～翌10:00（泊まり当番）＊各々の都合により多少の調整は可能です。

●**場所**：豊平区月寒東1条10丁目C-4106

●**連絡先**：齊藤 TEL011-853-4764（17:00～23:00）、
大江（ボランティア） TEL090-7138-0570（携帯）

●**備考**：齊藤宅では毎月1回「ボランティアの集い」と称してボランティアが集まる機会を設けています。気軽な集まりなので、興味ある方はまずこちらに参加されて様子をみてるのもいいかもしれません。



7/2・16

フリーマーケットをのぞいてみませんか

●**内容**：掘り出し物がきっとある！出店している方とのおしゃべりや値段交渉を楽しみながら、お買い物をしてみませんか？どうぞお気軽にお越しください。

●**日時**：7月は2（日）と16（日）の9:00～14:00。毎月10月まで、第1と第3日曜日に、下記の場所で開催しています。ただし、8月の第1日曜日はお休みです。

●**場所**：西区区民センター前庭（西区琴似2-7）。地下鉄東西線「琴似駅」より徒歩3分。

●**問い合わせ先**：日本リサイクルネットワーク・北海道（旧称は日本リサイクル運動市民の会・北海道）
TEL011-632-1222 HP アドレス <http://www3.ocn.ne.jp/~nrecycle/>

●**備考**：出店者もボ集しています。2×3mスペース（手持ち出店形態）で1500円、70店分です。初心者歓迎です。詳しくはお問い合わせください。

7/2**コンベンション市民セミナー****「オゾン層と地球環境の今後」**

●**内容**：国際オゾンシンポジウムが札幌で開催される機会に、一般の方々を対象に、オゾン層科学に関する最新の動向を気象庁・環境庁や大学の研究者が紹介いたします。定員は300名（先着順）、参加費は無料です。

●**日時**：7月2日（日）15：00～17：20

●**場所**：北海道大学学術交流会館・講堂（北区北8条西5丁目 JRまたは地下鉄札幌駅下車 徒歩7分）

●**申し込み**：電話でお申し込みください。札幌国際プラザコンベンションビューロー TEL011-211-3675

7/15**第1回ユースフルデイズ講演会****「介護保険の理想と現実」**

●**内容**：介護保険が施行されてから数ヶ月が経過しました。そこで、導入前と導入後の状況を見つめ、今のままで本当にいいのか、「介護保険の理想と現実」をテーマに講演していただきます。また、講演後、質疑応答の時間も設けています。参加条件は全くありませんが、入場料金300円が必要となります。皆さんお誘い合わせの上、是非ご来場下さい。

●**講演者 太田貞司氏のプロフィール**：1947年北海道生まれ。北海道大学卒業後、東京都荒川区の保険所に勤務。その後病院のソーシャルワーカーを経て、千葉県の短大、4大に助教授として勤める。平成11年度より北海道女子大学（現在の浅井学園大学）の人間福祉学部教授として招かれる。以後、特に介護保険について精通、東京などで講演している。

●**日時**：7月15日（土）開場13：00 開演13：30～

●**場所**：厚別区民センター2F区民ホール（厚別区厚別中央1条5丁目 JR新札幌駅、地下鉄新札幌駅②番出口より徒歩1分）

●**問い合わせ先**：高齢者下宿ユースフルデイズ TEL011-801-4977（坂口）

●**備考**：今回の講演会をお手伝いして下さる方、また、今後の講演会やイベントの企画・運営を継続的に手助けして下さる意欲的なボランティアさんを募集しております。お問い合わせはユースフルデイズ（坂口）まで。

7/22**ホテルコンサート&鑑賞会**

●**内容**：西区ホテルの会では、次のとおり「ホテルコンサート」と「ホテル鑑賞会」を行います。ステキな音楽とホテルの放つ幻想的な光で、夏の夜を楽しみませんか？なお、コンサートの定員は200名となっています。

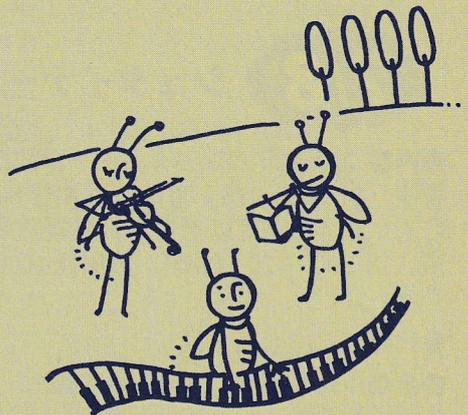
●**日時**：7月22日（土）ホテルコンサート18：00～19：30
コンサート終了後20：00～ホテル鑑賞会

●**場所**：福井清流会館（西区福井9丁目4-3）

●**参加費**：大人500円 子供100円（チケット販売）

●**申し込み・問い合わせ**：TEL011-665-7565

FAX011-661-8626 西区ホテルの会（小島）



7/8**音楽療育ワークショップ**

●**内容**：大学教授や音楽教師などで作られているグループ「北海道ミュージックムーブメントセラピー研究会（MMT）」が『音楽療育』ワークショップを開催します。『音楽療育』とは、音楽に合わせて楽しくからだを動かすことにより、子どもの感情表現を豊かにし、子どもも親も心とからだを解放・開放し、笑顔を共有していく活動です。障害を持つ子どもさんと保護者の方が対象です。詳しくは下記までお問い合わせください。

●**日時**：7月8日（土）10：00～12：00

●**場所**：札幌国際大学短大部
音楽リズム室（清田区清田4-1）

●**参加費**：無料（但し傷害保険として1人1000円（1年間有効）が必要です）

●**申し込み・問い合わせ**：事前に事務局までお申し込みください。北海道ミュージックムーブメントセラピー研究会（MMT）事務局 011-385-1989（古川）011-571-6010（伏見）

**7/15・16****バリアフリー住宅 オープンハウス**

●**内容**：肢体不自由児をもつご家庭で、このたびバリアフリー住宅を建てられ、入居前にオープンハウスをすることになりました。エレベーターはもちろん、自動ドアやトイレにも工夫が施され、ショールームにもないリフト付バスが設置されています。バリアフリー住宅をお考えの方、足を運んでみたらいかがでしょう。

●**日時**：7月15日（土）16日（日）9：00～17：00

●**場所**：中央区北13条西15丁目5-2（JR桑園駅 徒歩5分）

●**問い合わせ先**：（有）高橋装建 TEL011-852-5583

7/8**シュタイナー教育とインディオ支援、2つの講演会**

●**内容**：伊達市でシュタイナーの思想を实践する共同体「ひびきの村」代表の大村祐子さんの講演（14：00～16：00頃。参加費800円。託児若干あり）とアマゾンのジャングルで先住民とともに毎年2ヶ月以上生活し支援活動をしている「熱帯森林保護団体」代表の南研子さんの講演（18：00～20：00頃。参加費1000円）です。通し参加は1500円です。事前に申し込みしてください。

●**日時**：どちらも7月8日（土）

●**会場**：かでの27 4階 大会議室（中央区北2条西7丁目）

●**申込先**：TEL 0120-831-375 FAX 0120-837-999（講演会事務局 らでいっしゅぼーやNORTH）

ボラナビの主な配付先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。
(問い合わせの多い大通り、札幌駅近辺のいくつかには住所も書いています)

●札幌市内と近郊の大学・専門学校●

大谷短期大学、札幌医科大学(本屋)、北海道女子大学、札幌学院大学(江別BBS)、札幌国際大学、天使女子短期大学、藤女子大学、北海道文教短期大学、北星学園大学、北海学園大学、北海道医療大学、札幌福祉専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、北海道医薬専門学校、北海道大学、北海道教育大学、小樽商科大学

●スーパー●

北雄ラッキー、スーパーJ O Y、札幌東急ストア、ホクレンショップ・ホクレンディスカウントショップ、コープさっぽろ、SEIYU、マイカルSATY、ラルズ系スーパー<以上のスーパーの市内全店>、札幌フードセンター(平岸、元町、澄川、北、新道、篠路、豊平、琴似、菊水、森林公園、カスターム・東苗穂、月寒中央)、マックスバリュ厚別

●書店●

本の岩本 市内全店、紀伊国屋書店 市内全店と小樽店、くすみ書房、ダイヤ書房(北25東8、発寒14条3丁目、川沿1条1丁目)、ピヴォブックセンター(南2西4ピヴォ6階)

●レンタルビデオ店●

TOWA・フォレストエージ 市内全店、TSUTAYA(北14東6、北3西28)

●CD店●

VIRGIN MEGA STORE(南1西3ラ・ガレリア地下1階)

●映画館●

松竹、S Y遊楽、札幌劇場、シアターキノ、東宝公楽、東映劇場

●銀行●

札幌信用金庫 札幌市内と近郊全店、北海道銀行 札幌市内と近郊全店

●病院●

手稲溪仁会病院、北海道循環器病院、市立札幌病院

●飲食店●

可否茶館 市内7店舗、サンローゼ、サッポロ珈琲館

●その他●

北海道環境サポートセンター(北7西5)、朝日カルチャーセンター(北2西1)、札幌国際プラザ(北1西3)、北海道電力(株) 市内全営業窓口、琴似日食コンカリーニョ、道新文化センター(大通り西3)、ライラックパセオ、J Tインフォプラザ(南2西3)、さっぽろ村コミュニティ工房、JR琴似駅、JR新札幌駅

●市内公的施設●

70カ所(区役所、図書館、地区センター、市民活動プラザなどに配布をお願いしています)

7月のボラナビの集い

7/14 (金) 18:30~ 初心者歓迎!
いつもと時間帯が違うので注意してください!

ボラナビ倶楽部宛てに、郵送・Eメール・FAXのいずれかで名前・所属・電話番号をご連絡ください。

場所：環境サポートセンター

北区北7西5札幌千代田ビル1階 TEL011-707-9025

会費：500円。お茶とお菓子つき。

ボラナビでは、表紙の絵を募集しています。

応募の方は、ボラナビ倶楽部へB5以上の紙へ描いた絵を郵送してください。紙は折らないようにお願いします。採用の方には、こちらからご連絡いたします。

E-mailとFAXを使って、自宅で密かに編集作業を手伝っているワタシ。事務所に顔を出すことがほとんどないため、会ったことのあるメンバーは、代表のマミちゃんくらいだろうか。ちなみに性別は女。年齢は言いたくないけど、スタッフの平均年齢を引き上げてしまうであろうトシ(熟女ってやつ?)。毎月20日すぎになると、帰宅する度にFAXの周囲で丸まって待機している資料や受信トレイに並ぶ“volunavi”の文字にギョッとしながらも、何故かいそいそと仕事に励んでしまう。これって病気?それとも私、マミちゃんマジックにかけられてます?(謎の編集人 だがわいくこ)



読者の皆様へ

・ボラナビを定期的に欲しい方、お申込下さい。

ご希望の方は、郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望部数をお書き添えの上、1500円をボラナビの口座にお振り込みください(口座番号は最終ページにあります)。6カ月間お届けします。複数部数お届けできますので、サークルや学校単位での購読にご利用下さい。

・「月刊ボラナビ」バックナンバーさしあげます。

バックナンバー(古い号)も配送します(創刊号と3、12号は品切れてしまいました)。郵便振込用紙に住所・氏名・電話番号・希望する号と部数をお書き添えの上、ボラナビの口座にお振り込みください(金額は…おまかせします)。

・「月刊ボラナビ」に広告を載せませんか?

ボラナビでは広告掲載を始めました。縦4センチ横13センチで6万円です(版下制作費込み)。「月刊ボラナビ」への協賛の意味が強く、金額は若干高めに設定させて頂いています。企業の方には負担をおかけしますが、このほうが広告の数が限られ、目立ちます!掲載希望の際はご連絡下さい。

※「月刊ボラナビ」は毎月25日に、2万5千部発行しているボランティアと地域活動の情報誌です。札幌市内の大学、書店、スーパー、社会福祉協議会などを中心に、350カ所で無料配布しています。

協賛してくださった方々(順不同)

- 株式会社サッポロ珈琲館 様
- 有限会社高橋装建 様
- 成沢優美 様(うたのボランティアの会すみれ)
- 池田 千枝子 様
- マイクロソフト株式会社 様
- 札幌通運労働組合 様
- 札幌すすきのライオンズクラブ 様
- 株式会社リクルート北海道じゃらん 様
- 株式会社ワークボックス 様
- 真屋 幹雄 様
- 株式会社あるた出版 様
- 北海道紙商事株式会社 様
- 株式会社土屋ホーム 様
- 北雄ラッキー株式会社 様
- 富士火災海上保険株式会社 様
- 札幌信用金庫 様
- 高垣 正計 様
- ほくでんぼるねっと 様
(北海道電力内ボランティアサークル)
- 中道リース株式会社 様
- 進藤 芳彦 様
- 城宝 和茂 様
- 株式会社ホクレン商事 様
- 札幌光星学園 様
- 北海道ビジネスオートメーション株式会社 様
- 札幌ポプラライオンズクラブ 様
- 北海道振興株式会社 様
- 富士火災ふれ愛倶楽部 様
- 北門信用金庫まちづくり基金 様
- 北海道共同募金会 様
- NPO越智基金 様
- 赤帽北海道事業本部 様
- 幡本印刷株式会社 様

協賛協力をお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの500円からの協賛金でまかなっています。1万円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただいています。継続的なご協賛をお願いします(番号分まとめたの振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場合があります)。

■郵便局口座番号:02700-1-5671

■北洋銀行口座名(普):札幌駅北口支店 123-0118625 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい。)

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店 152-0816050 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい。)

■加入者名:ボラナビ倶楽部

情報提供をお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだと嬉しい!)。掲載料は無料です。読者の声等への投稿もお待ちしています(発行日ひと月前までをお願いします)。なお、送られた原稿はスペースの関係等により、主旨をそこなわない範囲で書きなおす場合があります。あらかじめご了承ください。

ボラナビ

CLICK!

ホームページアドレス

<http://www.infosnow.ne.jp/volunavi/>

メールアドレス

volunavi@mb.infosnow.ne.jp

月刊 ボラナビ

■発行:ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内(南向き)

FAX専用:011-716-2899(電話はかかりません)

■発行日:2000年6月25日

■定価:無料

■代表:森田麻美子

■印刷所:幡本印刷株式会社