

月刊

ボランティアと、
地域活動の情報満載。

ボラナビ

8月号

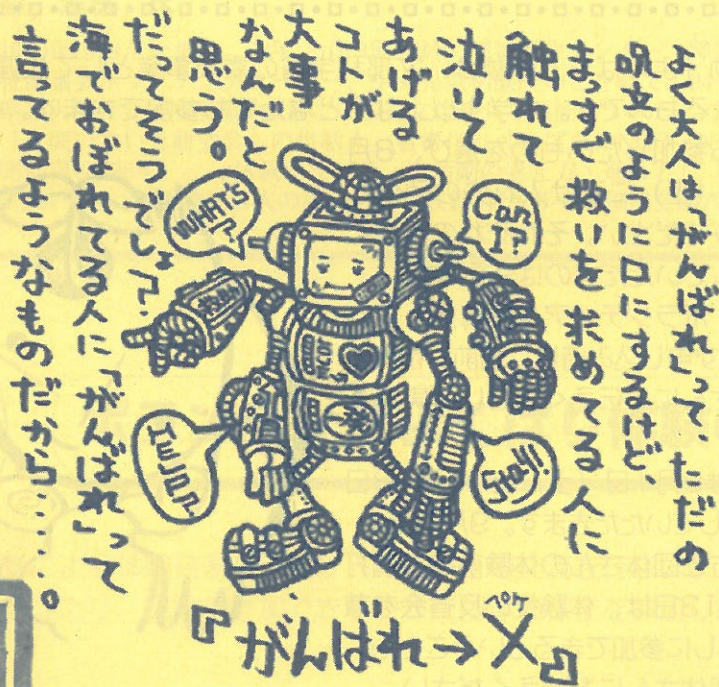
無料

7月25日発行(第36号)

ボラナビとは

ボランティアナビゲーション(案内役)
を略した造語です。

今月の表紙はプロのデザイナーを目指している東区のまさとさん(17才)の作品です。「ボクの絵を見て、ボランティアに興味を持ってくれる人が増えたらいいなあ」とおっしゃっていましたよ。まさとさんは、ボーイスカウトのボランティアに小さい頃から参加しているそうです。



特集

ボランティア活動

「よくばり」体験



ボランティア

第3回 「自分を変えるボランティア活動」

「よくばり」体験

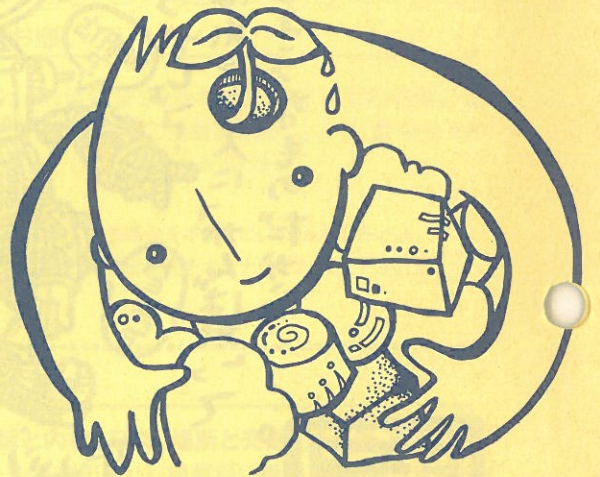
みなさんは、ボランティアをするとき何を基準に選びますか？福祉や環境の向上、まちづくりなどの「その団体の活動目的」？子どもの遊び相手、バザーの手伝い、HP作成などの「ボランティアの内容」？それとも、ボランティアとして関わる「場所や時間帯」？

このたびボランティア活動「よくばり」体験実行委員会では、いろんな種類、期間限定のボランティアメニューをとりそろえました。あなた好みはきっとあるはず。ひとつだけじゃなく、一人であれもこれもと「よくばり」参加も大歓迎です。多くの方のお申し込みをお待ちしています！

ボランティア活動「よくばり」体験は、文部科学省の委嘱事業として生涯学習ボランティアの振興を目的に行われるものです。中学生以上ならどなたでも参加できます。4～7ページのボランティア活動の中から参加したいものを選び、8月6日（月）～25日（土）に受け入れ先の団体さんに**直接**お申し込みください。それぞれの団体でボランティア体験していただくのは9月です。

参加は無料です。ボランティア保険に入っていますので、必ず申し込み時に、名前、住所、電話番号を各団体さんにお伝えください（実行委員会負担）。

また、参加者には9月1日（土）と10月13日（土）の催しに参加していただきます。9月1日は、ボランティアする方と団体さんの体験前の事前打ち合わせを、10月13日は、体験後の反省会を兼ねています。この催しに参加できるということも、あわせて受け入れ団体さんにお伝えください。



全世界の障害者が連帯する第6回障害者インターナショナル（DPI）世界会議札幌大会が、2002年10月15日から18日に札幌市「きたえる」で開催されます。

だれもが元気に暮らせる優しい街づくりを、北海道新聞は積極的に応援します。



道新は応援します、
DPI世界大会。

道新は、北海道の元気を応援します。
北海道新聞
<http://www.hokkaido-np.co.jp/>

催しのご案内

申し込みは不要です。会場はどちらも、かでる27 820室（中央区北2条西7丁目）です。なお、9月1日の森法房氏の講演には、ボランティア活動「よくばり」体験に参加されない方も、ぜひお越しください。



ボランティアよくばり体験 ～生涯学習ボランティア推進フォーラム～

- 13:30～16:00 ボランティアさんを受け入れる団体の紹介、受け入れ団体とボランティアさんとの個別の打ち合わせを行ないます。
- 16:00～17:00 講演 「暮卵手愛は生きている～町が元気、私が元気～」
講師 山口県立大学 森 法房 教授



森 法房 氏

1950年山口市生まれ。72年、山口県職員。精神衛生センター、障害福祉課、県社会福祉協議会ボランティアコーナー、中央児童相談所などを経て、94年退職。現在、山口県立大学社会福祉学部助教授で「福祉文化論」「福祉ボランティア論」を担当。また、「人間いきいき研究会」の世話人。著書に、「はばたけNGO・NPO」（共著/中国新聞社発行/98年）、「体験ボランティア活動の考え方・進め方」（共著/教育開発研究所/97年）、「運動仕掛人の心」（講演収録/青少年育成国民会議/96年）などがある。



ボランティアよくばり体験の集い

ボランティア体験者による体験発表や、受け入れ団体との交流を行ないます。自分が参加したボランティアを振り返ったり、自分が参加できなかった団体の様子を参加した方から聞くことができますよ。

主催：ボランティア活動「よくばり」体験実行委員会（ボラナビ倶楽部、北海道NPOサポートセンター、ボランティア学習を拓く会、ボランティアリズム21など）。

共催：北海道立生涯学習推進センター

後援：北海道教育委員会

ボランティア活動「よくばり」体験実行委員会

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29 北海道NPOサポートセンター内

TEL 070-5065-0270 (担当 関根) FAX 011-716-2899

メールアドレス yokubari@npohokkaido.jp

ホームページ <http://www.npohokkaido.jp/yokubari>

ボランティア「よくばり」体験協力団体の紹介

「乳幼児保育のボラ」★ 特定非営利活動法人 うさこ保育園

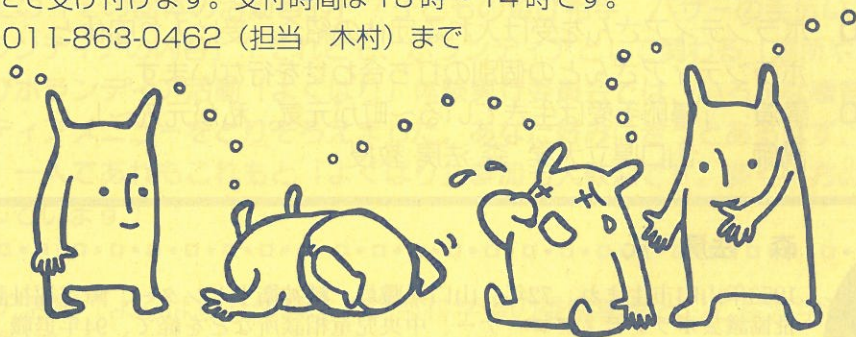
内容：0～4歳児の保育を行っています。普段の活動として、0歳児には授乳、離乳食、散歩等を、1～4歳児には、食事、昼寝、散歩、おやつ等、子ども達と一緒に過ごしています。今回、子どもたちと一緒にすごしてくれる方を募集しますので、活動しやすい服装でいらしてください。

日時：9月4,5,6,11,12,13日（それぞれ火、水、木）午前9時30分～12時 定員各2名

場所：白石区南郷通7丁目南2-23 特定非営利活動法人 うさこ保育園

申込：電話にて受け付けます。受付時間は13時～14時です。

TEL 011-863-0462（担当 木村）まで



「高齢者と共に楽しむボラ」★ NPO法人在宅生活支援サービスホーム花風

内容：高齢者の在宅生活支援を中心に活動を行っています。今回は①ミニディ利用者、滞在服务利用者への必要支援、②毎週土曜日 15時～絵手紙教室、アクティブ（痴呆高齢者）音楽教室等開催、参加者と共に楽しむボラ、③毎週土曜日 18時～バリアフリー居酒屋で参加者と共に楽しむボラ、を募集します。援助する、ではなく共に楽しもうという気持ちでいらして下さい。

日時：9月1日～9月20日の間で実施します。定員各2～3名

場所：西区平和1条2丁目6-18 NPO法人 在宅生活支援サービスホーム花風

申込：電話にて受け付けます。TEL 011-668-5919（担当 木村）まで

「文化活動のボラ」★ 花ホールスタッフの会

内容：北広島にて、芸術、文化活動を行っています。今回、①民謡、津軽三味線“風”のおもて方（クローク・入場案内・バーコーナー）、ウラ方（ステージばらし見学）、②ぬいぐるみ人形「オズの魔法使い」おもて方（クローク・入場案内・バーコーナー）、ウラ方（ステージばらし見学）を募集します。

日時：① 9月18日（火）17時～21時半 7名 ② 9月30日（日）9時半～16時 14名

場所：北広島市中央6丁目2-1 北広島市芸術文化ホール

申込：電話にて受け付けます。TEL 011-372-7667（担当 棚田）まで

「障害者のためのパソコンセミナーのボラ」★ NPO法人札幌チャレンジド

内容：自立を目指すチャレンジド（障害を持つ人）のためにパソコンの技術習得や社会参加を支援しています。具体的にはパソコンに関する各種講習会の開催や、パソコンによる就業支援を行っています。今回パソコン基礎講習の講師補助を募集します。

日時：9月第3週から5週間。週に一度平日に3時間行います。1回3名まで。
日中か夜間かまだ決まっていません。

場所：札幌市内の公共施設を予定。メールを下された方に決まり次第詳細を返信します。

申込：E-mailにて受け付けます。

NPO法人札幌チャレンジド challenged@mb.infosnow.ne.jp（担当 杉山）まで。
ホームページ <http://www.infosnow.ne.jp/~challenged>

「高齢者へのお手伝いボラ」★ NPO法人北海道アイディアランド協議会

内容：お年寄りや、体の不自由な人向けに、様々なお手伝いをしています。今回①住宅営繕や、庭仕事のお手伝い。②不要ベビーカーの寄贈呼びかけ、高齢者の歩行支援車シルバーカーに改造を行います。スタッフは男性シニア23名、女性シニア38名です。

日時：①高齢者宅の庭木の手入れ、9月中でお手伝いの依頼があった時、2～3名
②ベビーカーをシルバーカーに改造、9月中の火曜日9時～12時 13時～16時
それぞれ4～5名

場所：①は不特定、②は西区八軒7条東2丁目 生きがいの館

申込：電話にて受け付けます。TEL 011-700-3901（担当 高橋）まで。

「国際協力のボラ」★ チェルノブイリへのかけはし

内容：原発事故の放射能汚染地への支援を行っています。今回、第2回ボランティアフリーマーケットを行います。①バザー品の仕分け、事務処理、などの事前準備をする、準備スタッフ
②会場設営、荷物搬入搬出、車の誘導、フリーマーケット売り子、受付、後片付けをする、当日スタッフを募集します。また③「チェルノブイリへのかけはし」事務局の事務処理スタッフも募集します。全員が、ボランティアです。肩の力をぬいて、自由な気持ちで参加してください。

日時：①9月1日（土）～14日（金）の内の2日間以上 11時～16時 3名程度
②9月15日（土）（雨天の場合16日（日））8時～17時 何名でも可。
③9月17日～30日、の内の2日間以上（日曜日 休み）2名

場所：①③ 中央区南17条西6丁目1-1 チェルノブイリへのかけはし事務局
② 中島公園 自由広場

申込：電話、FAXとE-mailにて受け付けます。

TEL/FAX 011-511-3680 又は、携帯090-7644-3484
k.minako@guitar.ocn.ne.jp（担当 苅部）まで。

「性理解のボラ」★ レインボーマーチ札幌

内容：ゲイ、レズビアン、バイセクシュアル、トランスセクシュアルなど、性的なマイノリティによる、社会アピール、個性の祝祭を行っております。今回札幌中心部を大行進するときのサポートボランティアを募集します。①当日のオープンカーの運転、ドリンク販売、飾り付け、②事前のプラカードや横断幕の作成作業に参加していただきます。

日時：9月16日(日) 12時から

場所：大通公園付近

申込：電話、E-mailにて受け付けます。 TEL 011-242-3321
lingmu1@attglobal.net (担当 鈴木) まで。
ホームページ <http://www2.orions.ne.jp>

「講座の企画・運営ボラ」★ 自由学校「遊」

内容：人権・環境・平和等をテーマとした連続講座の企画・運営、機関紙の発行、人材育成、市民による地域づくりを目的とした研究会の開催と教材作成を行っています。今回講座や機関紙作成に関するボランティアを募集します。

日時：①講座案内作成・発送作業 9月2日(日)～7日(金) 11時～17時 3名程度
②情宣(チラシ・ポスター印刷、郵送、配布) 9月3日～5日 13時～17時 2名程度
③在庫品(ブックレット等)の棚卸し 9月26日(水) 13時～17時 1名
④機関紙作成・発送作業 9月26日(水)、27日(木) 2名 9月28日(金) 3名

場所：②情宣のチラシ配布は、公共施設や市民団体。その他は当事務所にて。

申込：電話、E-mailにて受け付けます。 TEL 011-252-6752 (担当 都築)
E-mail syu@mbp.sphere.ne.jp まで。

「きれいな街並みづくりボラ」★ 景観プロジェクト

内容：歴史ある建物や、樹木の種類を調査し、グリーンマップを作成しています。今回街を歩き、建物や樹木などの印象的な景観をチェックし、白地図におとしていく作業の補助を行うボランティアを募集します。街歩きフィールドワークなので、歩きやすい服装でいらしてください。持ち物は筆記用具です、アメやチョコもOKです。

日時：9月8日、29日の10時～12時と14時～16時の計4回。各10～20名

場所：伏見、山鼻地区、円山地区

申込：FAX、E-mailにて受け付けます。 FAX 011-612-0518 (担当 東田)
E-mail yuta@mpd.biglobe.ne.jp まで。

「弁当の宅配ボラ」★ニュートリケア

内容：毎日お年寄りや、障害をもっている方に、お弁当を作って宅配しています。今回調理ボランティアと、自家用車を使ってお弁当を宅配してくれるボランティアを募集しています。ご家族での参加も歓迎します。

日時：9月中の毎日、昼食 11時～12時、夕食 15時半～16時半

場所：東区内、東区伏古8条2丁目（片桐宅）

申込：電話にて受け付けます。TEL 011-782-7756（担当 片桐）まで。

「女性の社会参加支援ボラ」★北海道ワーカーズコレクティブ連絡協議会託児部会

内容：女性の社会参加支援、子育て家庭支援として安心できる託児を4ワーカーズで実施しています。今回①子育て家庭支援講演会の会場スタッフと②子どもの遊び相手のお手伝いボランティアを募集します。当日は運動しやすい服装でお越し下さい。

日時：①子育て家庭支援講演会 9月6日 9時45分から12時15分

会場スタッフ 2名 託児スタッフ 2～3名

②就学前の子どもたちと一緒に遊ぶ 9月27日 10時30分から13時まで

③女性の社会参加支援集会託児のお手伝い 9月12日（火）10時10分から、
9月14日（金）10時から、9月17日（月）9時45分から

場所：①かでの2.7 510会議室（中央区北2西7）

②手稲区前田4条10丁目3-24生活クラブ地区館るくす2F 駐車不可

③9月12日 南区石山東7-1-31 芸術の森地区会館

9月14日 東区北37条東28丁目11-10東区丘珠南会館（予定）駐車場あり

9月17日 中央区大通18丁目女性センター幼児室 駐車不可

申込：電話にて受け付けます。TEL 011-846-8463（担当 喜多）まで

介護にかかわるすべての人の負担が激減します。寿郎社の本。

道新・朝日・
読売・毎日で
取り上げられた
話題の本!!



お金のかからない ラクラク在宅介護術

岡久実著 定価1,470円（税込）送料310円

絶賛発売中

ちょっとした工夫でバリアフリー住宅に

- 1.住宅の出入り（玄関）
- 2.部屋の出入り
- 3.歩行
- 4.手すり
- 5.車椅子の移動と生活
- 6.トイレ内の移動
- 7.浴室内の移動
- 8.階段

お金のかからないラクラク在宅介護術

第1章 身体の移動 第2章 食事 第3章 排泄 第4章 衣服 第5章 保清

〈資料〉ラクラク在宅介護術・介護用品を作る場合の材料費

在宅介護時代の家づくり・部屋づくり 超高齢社会を豊かに暮らす

米木英雄著 定価1,470円（税込）送料310円

バリアフリーの落とし穴 日本人は大きくなった「四畳半」ではなぜ介護できないのか？ 介護対応型住宅と「新四畳半」の発想 介護対応型住宅の実態 「新四畳半」は介護保険制度を助ける 21世紀のまちづくりに向けて

●ボラナビの読者に限り、親しい方々でまとめて5冊以上ご注文いただいた場合は送料と消費税(5%)分をサービスさせていただきます。

寿郎社 TEL 011-223-5751 FAX 011-223-5752

〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目山京ビル8F E-mail /jyurousya@tkcnet.ne.jp URL /http://homepage2.nifty.com/jyurousya



ボランティア



第3回 「自分を変える ボランティア活動」

「ボランティア」について札幌ボランティア活動研究会の伊藤規久子さんにお聞きする連載の最終回。どうして人はボランティアをするのか、したくなるのか、ちょっとわかるような気がしませんか？

まだまだ変われる

ある新聞に、プルデンシャル・ボランティア賞（こういう賞があるのですね！）で、今年の最高賞「ボランティア親善大使」に選ばれ、アメリカに派遣されることになった名古屋市の高校生、久保田君のことが紹介されていました。久保田君は1年間、知的発達障害を持った人に水泳をコーチしてきました。活動の中で一番大切にしてきたことは水に浮く感動を伝え、その楽しさを「次の一歩」にしてもらうことだったそうです。「ボランティア活動は『人を助ける』だけの活動でなく、実際にやってみると『自分を変えさせてくれる』ものだともわかりました。事実、僕はすべてのものにやさしくなれたと思います。」という久保田君の言葉がコラムの中で紹介されていました。

この記事を読んだ時、ワーツ、私と同じことを考えている人がいる！と、私はとても嬉しくなりました。同時に、すごいなあとも思いました。だって、人生半分以上も過ぎた私がやっと最近感じるようになったことを、久保田君はまだ高校生なのにすでに体感しているのですから。日本の若者の可能性を見つけたように感じ、私は多いに感動しました。

ボランティア活動に惹きつけられる理由は人によって様々ですし、様々であってかまわない、こうあるべきといった基準や定義などないと私は日頃から思っています。「ともかくしたいからしたい」のです。（笑）私の場合、活動を通し、いろいろな人と出会い、多くの人々の人生や価値観に触れることができる、つまり自分の知らない世界を知ることができるから、あるいは自分がだれかの役に立ったという密かな充足感を得ることができるから、などが魅力でボランティア活動の世界にハマってしまいました。でも、最大の理由は、活動をしていくうちに「自分が変わっていく」という楽しさを味わったからでしょうか。本当は、私のような年齢になって、こんなこと書くのちょっと気恥ずかしいのですが（笑）、ボランティア活動をするようになって私は確実に変わったと思いますし、これからも変われると信じています。ボランティア活動に対する理解が深まりボランティア活動の可能性が見えるようになってきた。ボランティ

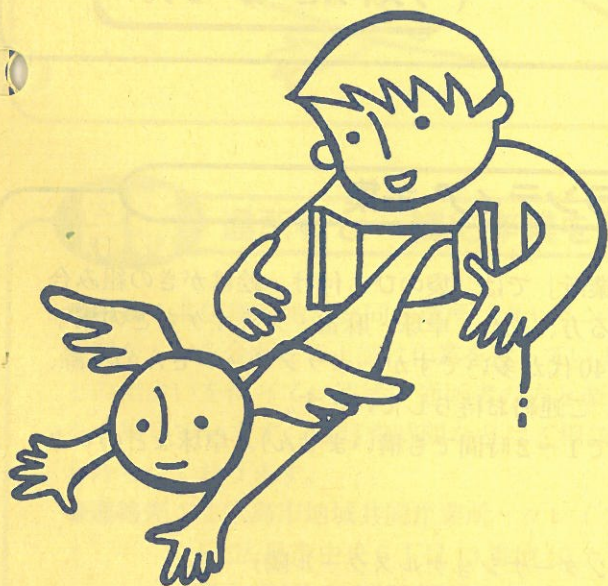
ア活動を取り巻く社会全体のことがよく見えるようになってきた。寛容になった。ネットワークがよくなった。失敗に強くなってきた。企画力がついてきた。もう、いいことづくめです。(笑)でも、誤解しないで下さいね。私はそれほど優れた人間というわけではありません。私よりすばらしい能力を持った人は社会の中には山ほどいます。私がうれしいのは、他の人との対比ではなく、昨日に比べて今日の自分が、今日の自分に比べて明日の自分がほんのわずかでも成長している(精神的にですよ!)ことです。自分の中には活かされていない能力がまだまだあり、発掘しようという意欲さえあれば、もっともっと自分を開発することができる、そう思うと思わず希望がわいてきて、生きることに前向きになれます。

自分が変わる、社会が変わる

私は以前から、自分の回りを見まわし、みんないろいろな能力を持っているのに、それが十分に活かされていないのではないかと、これってもったいない話だなと感じていました。自分のなかに眠っている能力に気づいていない人がいっぱいいるのです。ボランティア活動は自分の能力を活かす事ができる格好の場だと思います。ぜひ、多くの人にボランティア活動を通し、自分の能力が活かされるよろこび、自分が変わっていくよろこびを味わってほしいなと思います。

朝日新聞が1年半ほど前に行った世論調査によると、「あなたは、社会の役に立ちたいという気持ちがありますか」という質問に対し、8割を超える人(思いの程度は人によって異なりますが)が社会の役に立ちたいと答えています。ところが「あなたが行動することが、社会を変える力になると思いますか」という質問に対しては、「思う」人が41%、「思わない」人が51%でした。なんと!社会の役に立ちたいと思っ

ている人は大勢いるのに、自分には社会を変える力はないと大勢の人が考えているわけです。これ、実にもったいない話ですよね!思うに「あきらめ」が蔓延しているような気がします。でも、あきらめてしまったら何も始まりません。ぜひ多くの人に「あきらめ」ではなく、「希望」を持ってほしいと思います。まずは、ボランティア活動から始めましょう!





ボラナビでは、今、10月号に掲載する情報を集めています。8月25日までに、最終ページにあるボラナビの宛先までお寄せください。

イラスト：タケダミヲ

2ヶ月間 園芸療法のサポートボランティア ボ集

●**内容**：北海道園芸療法研究会では、有料老人ホームにて月2回園芸療法を行っております。参加される入居者の方々の人数が回を重ねる毎に増え、私達だけでは手が足りなくなってきました。そこで、園芸療法スタッフのサポートをしてくださる方を3名ほどボ集いたします。年齢制限はありません。経験も問いません。人と接することの好きな明るい活発な方、ご連絡お願い致します。

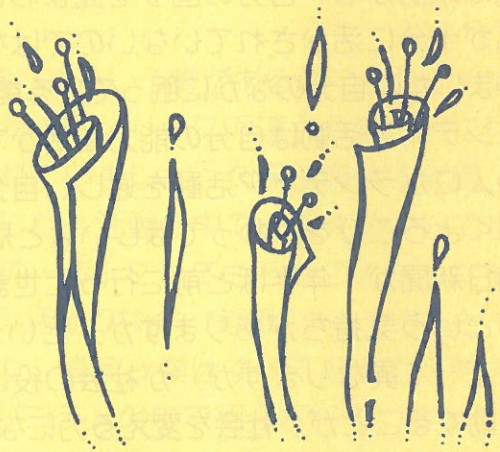
●**日時**：月2回 水曜日 14:00～16:00

●**連絡先**：北海道園芸療法研究会事務局

TEL 011-746-9306

FAX 011-746-9334

研究会の詳細をお知りになりたい方も上記までご連絡ください。



8月のボラナビの集いの
ゲストスピーカーです。

常時 精神障害者作業所でのボランティア ボ集

●**内容**：精神障害者の作業所「たんぼぼ共同作業所」では、袋のひも付け・絵はがきの組み合わせなど、メンバーと一緒に作業をしてくださる方、また、卓球・麻雀・カラオケなどの相手をしてくださる方をボ集しています。入所者は40代が多いですが、ボランティアさんの年齢、性別などは問いません。学生さんも大歓迎です。ご連絡お待ちしております。

●**日時**：月～金曜日 9:30～15:30（この時間内で1～2時間でも構いません）。卓球などのレクレーションは金曜日午後からになります。

●**場所**：豊平区平岸5条19丁目1-53

（地下鉄南北線 澄川駅 徒歩7分程度 インターナショナルスクール隣）

●**連絡先**：たんぼぼ共同作業所 TEL/FAX 011-822-2146（担当：及川）

常時**点字を教えに来てください**

- 内容**：北広島市に在住している50才の男性に点字を教えて下さる方を探しています。視力は、顔の輪郭がぼんやりと見える程度で、初めて点字を習います。大変意欲的ですので、ぜひよろしくお願ひいたします。
- 日時**：水曜日か木曜日の10:00～12:00または13:00～15:00（週1回か隔週）
※時間をご相談に応じます
- 場所**：北広島市山手町
- 連絡先**：北広島在宅介護支援センター四恩園 TEL 011-372-8110（杉本）
- 備考**：交通費をお支払いします。

常時**学生ボランティアサポートおよびシーツ交換ボランティア 募集**

- 内容**：札幌麻布脳神経外科病院では、次のようなボランティアさんを募集しています。
①学生ボランティアサポート：小学生から大学生までの学生ボランティアに、挨拶や仕事の仕方などを助言したり、仕事のサポートをしてくださる大人のボランティア（3名まで）。
②シーツ交換：シーツの交換と簡単な手作業をしてくださるボランティア。
- 日時**：①は第2・4土曜日 9:00～11:00 ②は毎週火・水曜日 9:00～11:00（都合のつく曜日だけでも結構です）なお、①②とも継続して来て頂ける方を希望します。
- 場所**：札幌麻布脳神経外科病院（東区北40条東1丁目）
- 問い合わせ先**：TEL 011-731-2321 FAX 011-731-0559
E-Mail：azabu-ns@ab.inbox.ne.jp

**常時****通所者と一緒に作業を手伝ってくれる方 募集**

- 内容**：北広島市地域共同作業所「クレイン」では、身体障害、知的障害、精神障害の通所者一同が、力を合わせて下請け作業を行っています。通所者は、家族や職員以外のより多くの方々の出会いを待っています。通所者の方と楽しい時間を過ごしていただけるボランティアさんを募集しています。曜日や時間などをご相談に応じます。興味のある方、ぜひご連絡下さい。お待ちしております。
- 連絡先**：北広島市地域共同作業所「クレイン」
（北広島市中央6丁目13番地10カゼル中央1F）
TEL/FAX 011-373-7716

●**内容**：By myselfは、ボランティアに興味・関心のある高校生を対象に、ともにボランティアについて考えながら様々な体験ができる場です。毎年春休みに2泊3日の日程でイベントを行っており、今回で5回目になります。現在は実行委員15名程で活動していますが、来年度から規模を拡大する予定なので実行委員を増やしたいと思っています。新スタッフボ集に伴い、説明会を行いたいと思います。興味のある方、話だけでもちょっと聞いてみたいという方、18歳以上（高校生不可）であれば性別、経験は問いません。ぜひいらしてください。なお、「By myself 2002」は、来年3月末に3泊4日で予定しています。

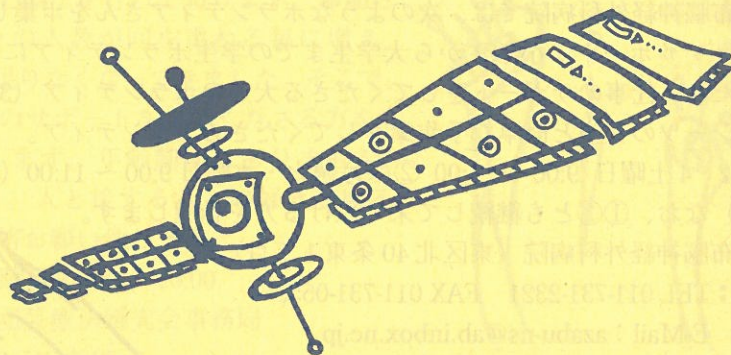
●**説明会日時**：8月22日（水）10:00～

●**説明会会場**：かでの2・7（中央区北2西7）

●**連絡先**：By myself 事務局 TEL 090-2871-3622

E-mail：By_myself20xx@hotmail.com（担当：山元）

●**その他**：説明会に参加したい方はTELまたはE-mailであらかじめご連絡ください。なお、説明会には参加できないけれどスタッフをやってみたいという方もご相談に応じます。ご連絡ください。



★6月の集い

6月の集いには「ひまわり号を走らせる札幌実行委員会」さんにお越しいただきました。外出が困難な障害を抱えてる方の「列車に乗って旅をしたい」「海や山を見てみたい」という願いを実現させようと「ひまわり号」という列車を走らせ、全道の観光地へ旅行をする団体です。1985年9月から22本の列車を走らせています。列車の旅の他にも雪まつりや花見などの交流会を実施して、障害者と家族、ボランティアのみんなが対等に楽しむことができるよう工夫しているそうです。札幌の他にも旭川、函館、ふるさと銀河線、千歳、釧路に同じ組織があります。

今の社会は、障害者が一人で旅行するには、階段の段差、道路上の障害物、障害者用のトイレの不備などが目立ち、難しいそうです。この活動を通じて「障害者にやさしい街づくり」も提言していきたいとおっしゃっていました。

読者の皆さんも、障害者の立場にたって我が街を見つめ直してみませんか？思わぬ新発見があるかも知れませんよ…。

（ボラナビスタッフ 赤川 直）

常時

一緒に活動しませんか？

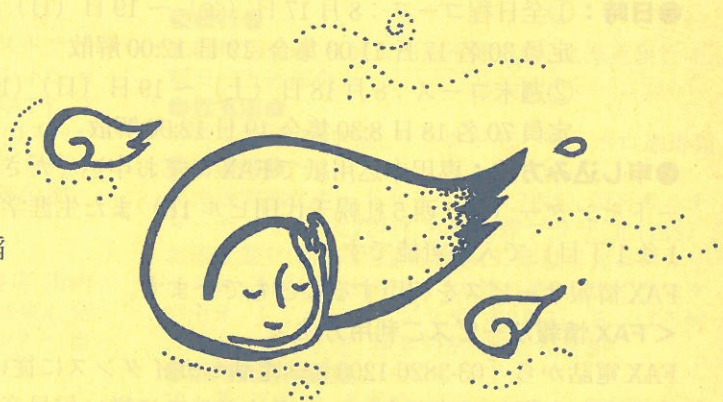
●**内容**：精神障害者地域生活支援センター「地域生活支援センター手稲」は、今年の2月に開設しました。地域で生活する精神に障害をお持ちの方に、日常生活を送る上での色々なお手伝い、相談や助言、生活情報の提供をしたり、利用者同士、地域の住民の方との交流を図るための集いの場所です。具体的にはパソコン教室や料理教室、食事会や日帰り温泉旅行などの行事を行っています。そんな私たちの活動を一緒にやったださる方をボ集しています。得意な分野（書道・釣り・手品等）をお持ちの方でしたら、教室を開いていただくことも可能です。月に1度程度の参加でも結構ですので、よろしく願いいたします。

●**日時**：月～金曜日 9:00～19:30
(時間をご相談に応じます)

※行事のみ土曜日に行う
ことがあります。

●**場所**：手稲区前田6条13丁目
8番10号

●**連絡先**：地域生活支援センター手稲
TEL 011-686-0502
FAX 011-686-0503
(担当：打越)



常時

『一芸ボランティア一覧』冊子できました&スタッフもボ集中

●**内容**：ボラナビ2月号に一芸ボラさん情報や作成ボラボ集を掲載していただき準備を進めていた『一芸ボランティア一覧』冊子がこのほど完成しました。この冊子には、高齢者、障害者、子供達などに楽しんでいただくため、[一芸]をボランティアにて披露していただける一芸ボランティアさんの連絡先、内容などがまとめられています。冊子は障害者、高齢者、幼稚・児童などの各施設関係者、団体関係者などに配布します。冊子への掲載希望および冊子入手ご希望の方は下記までご連絡ください。

また、今後の活動のためのスタッフをボ集中です。活動の内容は、高齢者親睦会、講演会などの企画運営です。スタッフみんなで斬新なアイデアを出し合い、活動を進めていきたいとおもっています。お気軽に連絡ください。

●**連絡先**：ボランティアサークルぼらびねっと
代表 橋本 FAX 011-801-4978

E-mail voluvinet@mail.goo.ne.jp TEL 090-9513-5689

(19～23時。日曜は日中でも大丈夫です。)

問い合わせはなるべくFAXでお願いします。)

URL <http://users.goo.ne.jp/voluvinet/>



8/17~19

ライジングサンロックフェスティバル2001でのボラ 募集

●**内容**：8月17日～19日に石狩湾新港で開催される『RISING SUN ROCK FESTIVAL 2001』で、会場から出る空き缶やペットボトル、発泡スチロール等を回収し、リサイクルしながら来場者に正しい分別を呼びかけるボランティアを募集しています。大量消費・大量廃棄が行われてきたこれまでの経済活動に代えて、ピース&エコロジーな社会が創れるように、地球にいい汗かきましょう！なお、このボランティア参加活動は、国際青年環境NGO「A SEED JAPAN」が昨年に引き続き実施するものです。ボランティアの詳細は、ボランティア募集要綱を必ずご確認ください。

●**日時**：①全日程コース：8月17日（金）～19日（日）（2泊3日）

定員30名 17日 11:00 集合 19日 12:00 解散

②週末コース：8月18日（土）～19日（日）（1泊2日）

定員70名 18日 8:30 集合 19日 12:00 解散

●**申し込み方法**：専用申込用紙でFAXにてお申込ください。専用申込用紙は、北海道環境サポートセンター（北7西5札幌千代田ビル1F）また生涯学習総合センターちえりあ（西区宮の沢1条1丁目）で入手可能です。

FAX 情報サービスを利用することもできます。

< FAX 情報サービスご利用方法 >

FAX 電話から「03-3820-1200」へ電話しガイダンスに従い信号音を聞いてからBOX番号「53800」を押してください → ガイダンスに従い信号音を聞いてからスタートボタンを押して受話器を戻し、募集要項が出てくるのを待ちます。

●**問い合わせ・申込先**：A SEED JAPAN（国際青年環境NGO）

FAX 03-3341-6030 TEL 03-5366-7584（担当：峰、中島）

HP アドレス：<http://www.jca.apc.org/~aseed>

DPIボランティアスタッフの募集

●**内容**：来年2002年10月15～18日、第6回DPI世界会議札幌大会が開催されます。この大会は、世界各国からさまざまな障害のある人が集まる国際会議です。4年に1回開催され、障害者の抱える福祉、平和、人権、女性、環境など各分野の課題を障害者の視点で考え、行動・提起していくとするものです。現在、大会期間中の外国語や介助をサポートしていただけるボランティアさんを募集しています。

DPI ホームページ <http://www.dpi-sapporo.org>

●**申し込み・問い合わせ**：札幌市社会福祉協議会

ボランティア研修センター TEL 011-223-6005

（中央区北1条西9丁目 リンケージプラザ）

または、市役所保健福祉部障害福祉課 TEL 011-211-2936



ボラナビの主な配付先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。
(問い合わせの多い大通り、札幌駅近辺のいくつかには住所も書いています)

●札幌市内と近郊の大学・専門学校●

大谷短期大学、札幌医科大学(本屋)、北海道浅井学園大学、札幌学院大学(江別BBS)、札幌国際大学、天使女子短期大学、藤女子大学、北海道文教短期大学、北星学園大学、北海道学園大学、北海道医療大学、札幌福祉専門学校、北海道芸術デザイン専門学校、北海道医薬専門学校、北海道大学、北海道教育大学、小樽商科大学、札幌大学、酪農学園大学、武蔵女子短大

●スーパー●

北雄ラッキー、スーパーJOY、札幌東急ストア、ホクレンショップ・ホクレンディスカウントショップ、コープさっぽろ、SEIYU、マイカルSATY、ラルズ系スーパー、マックスバリュ<以上のスーパーの市内全店>、札幌フードセンター(平岸、元町、澄川、北、新道、篠路、豊平、琴似、菊水、森林公園、カスタームー東苗穂、月寒中央)

●書店●

文教堂 本の店 岩本 市内全店、紀伊国屋書店 市内全店と小樽店、くすみ書房、ダイヤ書房(北25東8、発寒14条3丁目、川沿1条1丁目)、ピヴォブックセンター(南2西4ピヴォ6階)

●レンタルビデオ店●

TOWA・フォレストエージ 市内全店、TSUTAYA(北14東6、北3西28)

●CD店●

VIRGIN MEGA STORE(南1西3ラ・ガレリア地下1階)

●映画館●

松竹、SY遊楽、札幌劇場、シアターキノ、東宝公楽、東映劇場

●銀行●

札幌信用金庫 札幌市内と近郊全店、北海道銀行 札幌市内と近郊全店

●飲食店●

可否茶館 市内7店舗、サンローゼ、サッポロ珈琲館

●その他●

北海道環境サポートセンター(北7西5)、朝日カルチャーセンター(北2西1)、札幌国際プラザ(北1西3)、北海道電力(株) 市内全営業窓口、琴似日食コンカリーニョ、道新文化センター(大通り西3)、ライラックパセオ、JTインフォプラザ(南2西3)、さっぽろ村コミュニティ工房、JR琴似駅、JR新札幌駅

●市内公的施設●

70カ所(区役所、図書館、地区センター、市民活動プラザなどに配布をお願いしています)

8月のボラナビの集い

8/26 13:30~15:30
(日) 初心者歓迎!

8月の集いのゲストは、10ページの「北海道園芸療法研究会事務局」さんです。

場所：環境サポートセンター
北区北7西5札幌千代田ビル1階
会費：300円。

予定 **9月は7日(金) 18:30~20:30**

場所：環境サポートセンター
北区北7西5札幌千代田ビル1階

ボラナビでは、表紙の絵を募集しています。

応募の方は、ボラナビ倶楽部へB5以上の紙へ描いた絵を郵送してください。紙は折らないようにお願いします。採用の方には、こちらからご連絡いたします。

新社会人の新入りスタッフです。ボラナビの集いではまだまだ学生気分楽しんでます。もう早いもので、夏なんですわね。最近、ストレス解消でアクセサリー作りにはまっています。仕事でパソコンと向き合ってたばっかりだから、きれいなビーズを眺めて目も心もフレッシュ。ただ、色選びが難しくってなかなか思うようにできないのよね。どんどん観賞用ビーズになってたりして(笑)。よし、次の集いに向けて新しいアクセ作るゾ!! 気づいたら褒めてねー(*^_^*) (大坂 紫)



読者のみなさまへ

- ・「月刊ボラナビ」を定期的にはしい方、お申し込みください。

定期購読料は、半年1500円で、毎月1部ずつお送りします。2~30部ずつ(札幌市外は12部まで)ご希望の場合は、半年で3000円です。この金額は、印刷、郵送費に足りていませんので、特に企業さんがお申し込みの際は協賛のご検討をお願いします。また、これまでの「月刊ボラナビ」をほしい方は、ご希望の号をお知らせの上、郵送費とカンパをお願いします。振込みの際には、お名前、住所、希望部数、FAX番号(もしくはTELカメールアドレス)をボラナビ倶楽部にお知らせください(口座番号は最終ページにあります)。

- ・「月刊ボラナビ」に広告を載せませんか?

広告掲載は、縦4センチ横13センチで6万円です(版下製作もできます)。ボラナビ倶楽部への協賛の意味が強く、金額は若干高めに設定させていただいています。企業の方には負担をおかけしますが、広告の数が限られるため目立ちます!掲載希望の際は、ご連絡ください。

※「月刊ボラナビ」は、毎月25日に、2万5千部発行しているボランティアと地域活動の情報誌です。札幌市内の大学、書店、スーパー、JR駅、区役所や社会福祉協議会を中心に350カ所で無料配布しています。

今月協賛して下さった方々 (ラリル順)

- ・ 株式会社リクルート北海道じゃらん 様
- ・ 渡邊 克彦 様
- ・ 赤帽北海道事業本部 様
- ・ 株式会社 NTTドコモ北海道 様
- ・ 演劇鑑賞協会 北座 様
- ・ 大友福祉振興財団 様
- ・ 木戸 拓史 様
- ・ 札幌信用金庫 様
- ・ 札幌通運労働組合 様
- ・ 自主自立まちづくりネットワーク SOS 様
- ・ 城宝 和茂 様
- ・ 進藤 芳彦 様
- ・ 生活クラブ生活協同組合 様
- ・ 青年海外協力隊後志 OB会 様
- ・ 高垣 正計 様
- ・ 株式会社 TAQANO 様
- ・ 株式会社土屋ホーム 様
- ・ DoCoMo エンジニアリング北海道株式会社 様
- ・ DoCoMo サービス北海道株式会社 様
- ・ ドコモモバイル北海道株式会社 様
- ・ 中道リース株式会社 様
- ・ 幡本印刷株式会社 様
- ・ ほくでんぼるねっと 様
(北海道電力内ボランティアサークル)
- ・ 北雄ラッキー株式会社 様
- ・ 株式会社ホクレン商事 様
- ・ 株式会社北海道アルバイト情報社 様
- ・ 北海道紙商事株式会社 様
- ・ 北海道振興株式会社 様
- ・ 北海道新聞社 様
- ・ 北海道総合通信網株式会社 (HOTnet) 様
- ・ 北海道ビジネスオートメーション株式会社 様
- ・ マイクロソフト株式会社 様
- ・ 真屋 幹雄 様

協賛協力をお願い

ボラナビの発刊は企業・グループや個人からの500円からの協賛金でまかっています。1万円協賛いただいた社(方)の名前は誌面で紹介させていただいています。継続的な協賛をお願いします(番号分まとめての振込みも可能です。政治や宗教団体などは、お断りさせていただく場合があります)。

■郵便局口座番号:02700-1-5671

■北洋銀行口座番号(普):札幌駅北口支店 0118625 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい。)

■北海道銀行口座番号(普):札幌駅北口支店 0816050 (ご連絡先をボラナビにお伝え下さい。)

■加入者名:ボラナビ倶楽部

情報提供をお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだと嬉しい!)。掲載料は無料です。10月号に掲載を希望される場合は8月25日までに送り下さい。お便りなどもお待ちしております。

ボラナビ

new

ホームページアドレス

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi>

new

メールアドレス

volunavi@npohokkaido.jp

月刊 ボラナビ

■発行:NPO法人 ボラナビ倶楽部

〒001-0011 札幌市北区北11条西4丁目1-29

北海道NPOサポートセンター内(南向き)

FAX専用:011-716-2899(電話はかかりません)

■発行日:2001年7月25日

■発行部数:25,000部

■代表:森田麻美子

■印刷所:幡本印刷株式会社