

月刊

みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

10月号 No.50
2002年9月25日発行

ご自由にお持ちください

おかげさまで
みんなのボラナビが
50号を迎えました!!
これからもよろしく
お願いいたします。



〈今月の表紙イラスト〉
札幌市手稲区にお住まいの
豊田志津加さん

特集 高校生・中学生対象ボランティア体験報告 vol.1

ボラナビの集い ● NPO お金にまつわる3つの話

高校生対象 ボランティア体験報告 vol.1

夏休み中の3日間、障がい者や高齢者を対象に活動している4団体にご協力いただき、高校生のボランティア体験を行いました。参加した高校生と、各団体担当者の生の声をお届けする第1弾！今回は、どろんこクラブとスペシャルオリンピックス日本に参加された方々をご紹介します。

※誌面の都合により一部編集しましたので、ご了承下さい。

※この事業は、財団法人たばこ産業弘済会とリーバイ・ストラウス・コミュニティの助成事業で行われました。

ハンディのある子ない子と一緒に遊ぶ どろんこクラブ

●岩井 遙さん(1年生)

小さい子と久しぶりに遊んだのでちょっと疲れたけど、子ども達がすごく喜んでくれたのが嬉しかったし楽しかったです。また機会があればやりたいと思います。ありがとうございました。

●清 智恵子さん(1年生)

初めて小さい子と遊んでみてすごく楽しかったです。最初のうちははしゃいで一緒になって遊んだけど、後の方は遊びについていけなくなりました。でも、子ども達がすごく楽しそうに遊んでくれたから良かったと思います。



担当者から 浜本真由美さん

初めてのボランティアということで、最初はオドオドしていた人も子ども達の人なっつこい笑顔ですぐに仲良くなり、一緒に楽しく遊んでくれたのでとても良かったと思います。障害児ということで「どうしたら良いのだろうか?」と、かまえてしまう人が多いのですが、普通の子と同じように接し、特別扱いしない対応が子ども達にも安心感を与えたのではないかと思います。これからも機会があれば参加したいと言ってくれた笑顔がとても嬉しかったです。

水泳のコーチ! スペシャルオリムピックス日本(通称SO)

●白鳥麻衣子さん(3年生)

はじめは、願書の「ボランティア」の欄に書くことがないという理由だけで参加しましたが、実際やってみると簡単なことではないことがわかったし、障害者の子とふれあう楽しさもわかりました。私は、障害を持った子と話をしたことや泳いだことによって、自信をもらいました。だから、願書に書くことのためだけではなく、一つの勉強としてこれからもできる限り続けていきたいと思っています。高校を卒業してもボランティアを続けていきたいと思っています。



●草野あさきさん(2年生)

はじめは緊張して、なかなか子ども達に溶けこむことが出来なかったけど、だんだん互いに心を開いて、一緒に泳ぎを楽しむことが出来ました。また、顔つけなど嫌がっていた子が水に慣れてくるうちに、自分から一生懸命顔をつけて潜っていくとする姿が印象的でした。

●中村小百合さん(2年生)

アスリートの楽しそうない表情をたくさん見られたし、自分も楽しめてとても有意義でした。私が参加したのは、夏休み中のたった3回のお試し期間のようなもので、誰でも気軽にボランティアの体験ができるチャンスだったのに、参加者のあまりの少なさに驚きました。私はこの体験だけでは終わらせず、今後もボランティアを続けていきたいと思っています。

●高井弥奈さん(2年生)

このボランティアをやってみてとても良い経験になったと思う。これからのボランティアにも活かして頑張りたいと思います。

担当者から 高木大作さん

4名の高校生が、水泳のボランティアコーチとして活動に参加してくれました。初回は、皆、緊張した面持ちでしたが、プールに入ると積極的に子ども達と関わり、おしゃべりをしたり水遊びをしたり、楽しそうに活動に参加してくれました。高校生が障害のある子ども達にとびきりの笑顔を見せてくれたのが印象的でした。また、障害のある子・成人との初めてのふれあいを通して、高校生にとっては、何かを感じたり、考えたりすることもあったのではないのでしょうか。また、高校生同士の親睦も深められたようで、学校を越えた仲間づくりも図られたことと思います。高校生を見ていて、新しい仲間との「出会い」もボランティア体験で得られるものの一つであると実感しました。私たちは、高校生の若さとパワーに刺激を受け、新鮮な気持ちを思い出し、障害のある子や成人の方々は、新しい仲間との交流を喜んでいました。双方にとって、この体験が大変有意義なものになったと思っています。そして、このボランティア体験を機に、3名の高校生が活動の継続を希望してくれました。大変嬉しい限りです。

2002年第6回DPI世界会議札幌大会開催記念

中国障害者芸術団 札幌公演

2002年10月16日(水)

昼の部●午後1:30開演 夜の部●午後7:00開演

北海道厚生年金会館 札幌市中央区北1条西12丁目

●主催/北海道新聞社、中国障害者芸術団公演実行委員会 ●共催/NHK札幌放送局

●後援/外務省、厚生労働省、中国大使館、日本身体障害者団体連合会、DPI(障害者インターナショナル)日本会議、北海道、北海道教育委員会、札幌市、札幌市教育委員会

中国残疾人艺术团

CHINA DISABLED PEOPLE'S PERFORMING ART TROUPE

既にアメリカ、アジア、ヨーロッパ、
オセアニアなど20カ国以上で公演し、
その高い芸術性と優美な舞台が
大きな反響を呼んでいます

- 舞踊
- 独唱
- ピアノ独奏
- 二胡(胡弓)独奏
- 京剧

入場料(全席自由・税込)

一般:2,000円(団体1,500円)

※団体は20人以上で、一般のみです。

※障害者手帳提示者は、1,000円になります。

小・中学生: 500円

●前売券販売所

道新プレイガイド(道新大通プラザ内)、
大丸プレイガイド、4プラプレイガイド、
北海道新聞各支社(北見・苫小牧は道
新文化センター)

お問い合わせ先

北海道新聞社事業局企画開発グループ
TEL011-210-5732

中学生対象 ボランティア体験報告 vol.1

子育て関連の活動をしている6団体にご協力いただき、夏休み中の5日間、中学生のボランティア体験を行いました。参加された中学生のみなさんと、各団体担当者からいただいた感想文を今月から3回にわたって掲載します。1回目は、NPO法人ひまわり子供児童育成会と、きしゃぼっぽ保育園に参加された方をご紹介します。

※誌面の都合により一部編集しましたので、ご了承下さい。

※この事業は、社会福祉・医療事業団(子育て支援基金)の助成金の交付によって行われました。

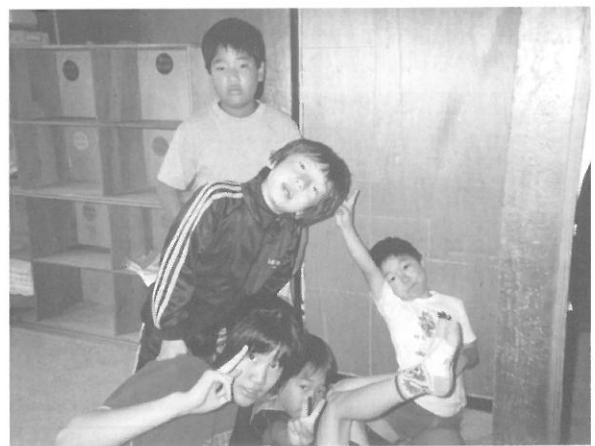
小学生の遊び相手 ひまわり子供児童育成会

●伊藤大地さん(2年生)

子ども達と思いっきり外で遊びました。公園で野球をしたり、話し相手になったり、自分も一緒に遊ばせてもらいました。キャンプでは肝試しをしたり、バスケットをしたり、中学校とはまた違った楽しみがありました。

●志々貝直子さん(2年生)

初めてボランティアを経験しました。子ども達と遊んでいて気づいたのは、自分が子どもの頃に楽しんで遊んでいたことが実は、大人から見ると危ないことだったんだということです。子ども達もかわいくて時間がたつのも早かったです。



担当者から 安達聖子さん

みなさん子ども達と積極的に元気に遊んでくれました。学童の卒所生ということもあり、一日の流れをよく把握して子ども達をどんどん遊びの中へ巻き込んでくれました。子ども達もボランティアさんが来ることを楽しみにして、一日中、喜んで遊んでいました。ボランティアさんも、子ども達と関わる中で何かを感じることができたのではないのでしょうか。お互いに良い経験をする事ができたと思います。

子どもと遊ぶ NPO法人 きしゃぼっぽ保育園

●北浦麻衣さん(3年生)

中学校最後の夏休みに、何か思い出に残ることをやりたいなと思って参加しました。初日は小さい子(1歳2ヶ月から2歳2ヶ月)のクラスに入りました。みんな最初から一緒に遊んでくれたし、とにかくすごい元気で楽しかったです。最後の日はさみしくて、帰るのが嫌でした。

●大村悠夏さん(2年生)

どんな子ども達がいるのかワクワクしていた反面、うちとけてくれるのか不安でした。でも行ってみると子ども達が寄って来てくれました。人見知りして目を合わせただけで泣いちゃう子もいて、早く慣れてもらえるようにとあせっちゃいましたが、そのうち子ども達の方から近づいてきてくれました。嬉しかったです。

●菱谷奈美さん(2年生)

最初は、子ども達にどう接すれば良いか分からなくて困りましたが、子ども達から「一緒に遊ぼう」など声をかけてもらえて嬉しかったです。この機会を通して、保育園の先生の大変さや、子どもと遊ぶ楽しさがわかりました。

●保田麻里巴さん(3年生)

みんなはとてもかわいくて、参加して本当に良かったです。子ども達は、少しずつ心を開いてくれました。最後の日は「毎日ここに来れたらいいのに…」と思いました。かわいい園児達と優しい先生達にかこまれ、楽しく過ごせました。このような企画を、もっと続けてほしいと思っています。

●鈴木良果さん(2年生)

ボランティアに応募した理由は、人の役に立ちたかったからです。最初は緊張していて思ったように遊ぶことができませんでしたが、すぐに「自分から前になきゃダメなんだ」と思い直し、たくさんの園児達の笑顔を見ることができました。他の人を思いやる気持ち、協力する大切さなどたくさんの事を学びました。みんな、また会おうね!

●佐藤和華子さん(2年生)

緊張しながらも子ども達にふれてみると、一瞬とまどいながらも優しく無邪気に笑ってくれました。子ども達はそれぞれ個性があって、本当にかわいかったです。心がとてもあたたかくなりました。

●松本幸恵さん(3年生)

中学校生活最後の夏休み、私は何か1つ新しいことにチャレンジしたいと思っていました。私が小さな子の面倒を見られるのだろうかと緊張していましたが、保育園の先生方が優しく教えてくれましたし、最後はみんなと別れるのが寂しくなりました。これから受験などで忙しい日々が戻ってくるけれど、子ども達に会いに保育園に時々遊びに行きたいと思います。ボランティアって堅苦しいものって思いがちだけど、本当はすごくいい時間を過ごせる最高の場だと思いました。

●山崎ありさん(2年生)

私が「ボランティアやってみたいなー」と言っていると、次の日に友達が「ボラナビ」をくれました。これがボランティアをするきっかけでした。最後の日、みんなから「踊り」というプレゼントをもらい、すごく嬉しかったです。みんなが「ばいばーい」と言ってくれてウルウルしましたが、先生方が「また来てもいいよ」と言ってくれたので安心しました。とても良い経験になりました。



担当者から 川合宏子さん

初めての中学生ボランティア受け入れで、“どの程度までかわかってもらおうか”と最初は職員の間でも少々戸惑いながらの受け入れでした。ある日、中学生が2歳の子のパンツをはかせようとした時、その子が自分ではこうすると、「自分でやりたいの? どれ、やってみてお姉さんに見せて」と、言葉がけしてくれている姿を見て「ボランティアを受け入れてよかったな」と感じたとともに、私自身良い経験をさせてもらったと思いました。ボランティアの皆さんありがとうございました。

NPO お金にまつわる3つの話

●ゲストスピーカー 小林董信さん(北海道NPOサポートセンター事務局長)



助成金について話す小林さん



会場は満員でした

8月の集いは、北海道NPOサポートセンター事務局長小林董信さんより、NPO法人のお悩みナンバーワンとも言える「資金調達の方法」についてお話をうかがいました。

北海道NPOサポートセンターは、民設民営で、NPO法人を作りたい方の相談を受けたり、申請書類の作成や運営のサポート活動をしています。集いに出席したなかにも、NPOで活躍している人や、これからNPO法人を立ち上げたいという方が多く、勉強会のような感じで行われました。

まず、NPO法人が資金調達をする方法は、事業収入、助成金、寄付金、会費、融資の5つです。「事業」とは、一定の目的と計画に基づいて行う経済的活動のことで、自分で企画を提案するものから、行政の委託を受けるものなどがあります。「助成金」は、応募期間、応募対象、上限金額などが千差万別。中には活動年数や法人格の限定をされる事もあるとのこと。助成金獲得のコツとしては、「応募者間の競争に勝つため、応募用紙は主旨を明確かつ簡潔にまとめる」、「審査する立場に立って内容を考えてみる」ということがあげられました。

審査基準の1例として、地域社会での評価、活動の独創性や将来性、継続性があげられていました。いくつかの助成金を出しているところと、内容、受かる確率などについて紹介していただきました。

例をあげると、トヨタ財団(市民活動助成)は200万円程度の助成金を出していて、競争率が非常に高く、受かるのは申し込みをした団体のうち5%ぐらい。日本財団は100万円までの助成で、申し込みの30%ぐらいが受かります。初めて聞かない団体の方には「はじめの一步助成」というものがあり、今現在、30万円の上限で12月15日締切のものがありますので、申し込みをお勧めしますとのこと。そのほか、社会福祉医療事業団、赤い羽根共同募金(公募はしていないため問合せが必要)などもあるそうです。

小林さんは、これらの情報をいち早く知るために、インター

ネット(サポートセンターのホームページ、シーズのNPOウェブなど)を上手に使うことを強調されていました。

「融資」に関しては、個人や家族、友人からの個人融資が主で、銀行の融資はほとんど受けられないとのこと。金利が高いため、「サラ金高利貸しから借りることはしてはけません!」とおっしゃっていました。

後半は質疑応答。NPOを立ち上げたい、今後の活動の展開などの質問がありました。相談については、北海道NPOサポートセンターが札幌ビル3階のボラナビ倶楽部の隣に「NPO相談センター」(TEL:011-242-4333 営業時間10:00~18:00)をつくったので、気軽に来てほしいとのことでした。

●北海道NPOサポートセンター連絡先

〒060-0052 札幌市中央区南2条西10丁目 クワガタビル2F
TEL:011-204-6523 FAX:011-261-6524

ホームページ:<http://npo-hokkaido.org/>

参加者からひとこと

- 小林さんの軽妙な語り口が良く、内容も簡明で非常に面白かったです。(会社員・男性)
- とてもためになりました。NPO起業科の復習に近かったけど、改めて理解できました。元気をもらえました。(NPO設立準備中・男性)

10月のボラナビの集い

ゲストスピーカー NPO法人(申請中)あいあいテレビ放送さん

日時◎ **10/22(火) 18:30~20:30**

場所◎札幌ビル5階 A会議室(中央区北5条西6丁目2)
会費◎300円

ボラナビの集い 11月以降の予定

11月

●日時/11月21日(木) 18:30~20:30

●場所/北海道環境サポートセンター(北区北7条西5丁目 千代田ビル1階)

団体の活動をホームページで 動画配信しませんか？

テレビスタッフボランティア募集



「NPO法人(申請中) あいあいテレビ放送」は、ビデオ撮影や編集が得意なメンバーの集まりです。NPOやボランティア団体の活動のようすを撮影し、HP(ホームページ)上で動画で紹介しています。
みなさんは、自分たちの団体の活動をビデオに撮影したことがありますか？

もし、そのテープがすでにありましたら、ボラナビやあいあいのHPで動画配信しませんか？ あいあいのスタッフが3分ほどに編集し、HPを見た人が、みなさんの活動をよりリアルに分かるようにします。自分たちの活動を紹介するときに、便利です。

今回は、編集とHPへのアップを5団体に無料サービス。ふるってご応募ください。

●お申込みについて／締め切りは10月24日(木)。この事業は、あいあいにご協力いただき、経費は、ボラナビが負担します。応募はボラナビHP「ねっとぼ金」に登録している団体に限らせていただきます。まだ登録されていない団体の方は、この機会にどうぞ。北海道の市民活動団体なら登録可能。無料で、数日でできます。

●備考／

- ①「あいあいテレビ」は、10月22日(火)のボラナビの集いのゲストスピーカーです。興味のある方は、ぜひ、いらしてください(詳細5ページ右下)。
- ②「撮影もしてほしい」「7分ほどのPRビデオ(VHS)にしてほしい」などの要望には、有料(交通費別、約3万円。5団体まで)でお応えできますので、お問い合わせください。

●お申込み・お問合せ／NPO法人 ボラナビ倶楽部
TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043
Eメール:volunavi@npohokkaido.jp



「NPO法人(申請中) あいあいテレビ放送」では、ボランティアスタッフを募集しています。ビデオ撮影、編集、音声、リポーター、ディレクターなど、インターネット放送局の運営には様々な仕事がありますので、それぞれの得意分野で力を発揮して下さい。初心者でもやる気さえあれば、技術指導はしますのでご心配なく。札幌市内だけではなく全道各地での撮影もありますので、地方の方にも力を貸していただきたいと思えます。現在、スタッフは学生や社会人、約15名で運営していて、土日には撮影旅行に行くこともあります。楽しんでできるボランティアなので参加してみませんか？

●お問合せ／NPO法人(申請中) あいあいテレビ放送
札幌市白石区本通9丁目北4-41 サンエビル2階
TEL・FAX:011-866-2700
ホームページ:http://www.ii-tv.net
Eメール:info@ii-tv.net(担当:藤原)

ねっとぼ金 ねっとぼ金ホームページのアドレス http://www.npohokkaido.jp/volunavi



ねっとぼ金とは？

昨年9月1日にスタートした、NPO法人やボランティア団体を応援するホームページです。現在、道内のNPOやボランティア約130団体が登録しています。

見た人が、いろんな団体の活動を知ったり、好きな団体に、コンビニから寄付ができるシステムです。各団体に集まった寄付は総額で130万円を越えています。

各団体のみなさん、ねっとぼ金に登録しませんか？

登録を希望する団体は、「申し込みアンケート」(沿革や目的、活動内容、所在地などを記入するもの)をダウンロードの上、メールまたはFAX、郵送で返信をお願いします。随時、掲載していきます。ダウンロードができない方は、ボラナビにご一報ください。なお、活動が分かる資料の送付などをお願いする場合があります。

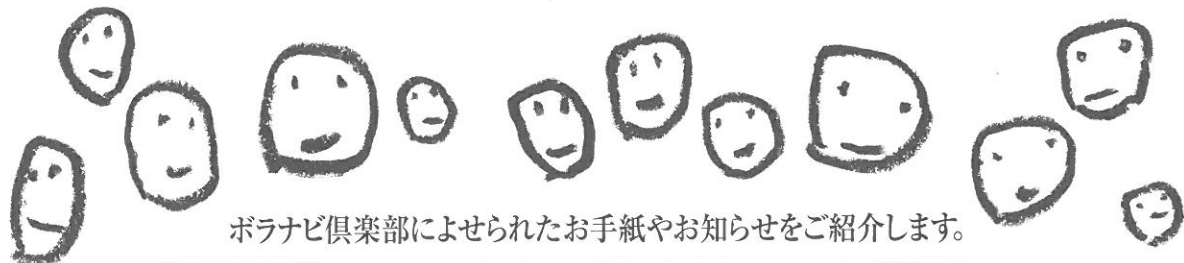
その他(詳しくはホームページをご覧ください)

- 非営利で、北海道で社会貢献活動をしている団体が対象です。
- 募金を受けることを希望しないで、情報発信をしたいだけの団体の登録も可能です。募金を受けることを希望する団体は、一般の方々からお金をいただくため、学識経験者による審査委員会にはらせていただきます。
- 1回の募金額のうち、200円は、コンビニへの手数料などのため、差し引かれます。

協賛企業(現在も募集中です)

ねっとぼ金の運営は5社の協賛に支えられています。

札幌通運株式会社、株式会社北海道アルバイト情報社、北海道新聞社
北海道ビジネスオートメーション株式会社、北雄ラッキー株式会社(五十音順)



ボラナビ倶楽部によせられたお手紙やお知らせをご紹介します。

みんなの広場

無駄にせず良かった

星 正子さん(札幌市西区)

先日、紳士物衣料の引き取り先を問合せ致しましたところ、早々にお調べいただきましてありがとうございました。ご紹介頂きました所に問合せまして「札幌ミカエル教会」のほうで引き取って頂きました。無駄にせず良かったと思います。ありがとうございました。

ボラナビ倶楽部から

お役に立てて光栄です。事務局では、できる範囲内で皆様からの問合せにお答えしています。



苫小牧で見ました!

石見忠幸さん(白老町)

「白老みんなで地域福祉を考える会」の石見と申します。昨日JR苫小牧駅にてボラナビ9月号を手に入れました。普段は月に数回、妹が私用で札幌に出向いた時に手にしてくるので、身近な所で入手できたことを嬉しく思います。これを機会に更にボランティアの輪とボラナビの輪が広がることを願っています。

ボラナビ倶楽部から

7月号から苫小牧駅をはじめ、旭川や千歳、小樽などの駅に置いてもらえるようになりました。詳しくは、今月号から詳しくなった配送先(14ページ)をご覧ください。

掲載に効果ありました

杉山逸子さん(札幌市北区)

MAW(メイク・ア・ウィッシュオブジャパン)写真展を8月に札幌地下街で開催しました。会場当番が集まらない場合は、「私が一人で…」と覚悟していたのですが、私の出番がないほどたくさんのボランティアの方が参加して下さいました。ほとんどは、「ボラナビ」を見て駆けつけた方でした。ボランティアに共通することかもしれませんが、MAWは「できる時に、できる人が」です。今回はそれがうまく機能しました。「ボラナビ」の存在もとても大きかった。この写真展の影の功労者です。夢をかなえた子供たちの笑顔、多くの市民の方に見ていただくことができました。

ボラナビ倶楽部から

無事に終了して、良かったですね。MAWのボランティアに参加したみなさんお疲れさまでした。

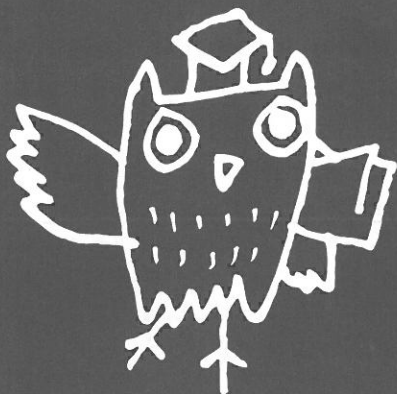
学校での紹介で

喜来業康さん(札幌市白石区)

2月に掲載されたNPO法人「小さい種の会」です。「ボラナビ」に載せてから「見た」という人から12~13人の問合せがありました。今5~6人がボランティアに来ています。ボランティアの人にどのようにしてこの会の事を知ったのか、聞いてみましたら、中には大学の教授の紹介で「ボラナビ」を見て来たという学生もいました。

ボラナビ倶楽部から

ボランティアの方が来て本当に良かったですね。これからもボラナビを活用してください。



新聞遅読み

新聞には、NPO、地域、福祉などに関する興味深い情報がいっぱい。古くても「これは多くの人に知らせたいなあ」というような記事を集めています。このコーナーに掲載できるような記事がありましたら、新聞社名と掲載日がわかるようにしてボラナビ倶楽部にFAXしていただけると嬉しいです。

ジョブコーチ 道内でも成果

障がい者の就労は厳しい。雇用主の理解を得てせっかく就職しても、仕事がなかなか覚えられず、同僚との人間関係がギクシャクして退職に追い込まれるケースも多い。国が5月に導入した、障がい者の仕事や人間関係づくりを支援する「職業適応援助者(ジョブコーチ)」(1980年代にアメリカでスタートした障がい者の就労支援制度)は、そんな人たちを助けようという制度だ。ジョブコーチが職場に同行して仕事のコツを指導し、同僚との意思疎通を手助けする。その結果、6月には男性が本採用になるなど成果をあげている。その男性は最初、なかなか仕事が覚えられず出社を渋るようになったが、ジョブコーチの励ましと助言を受け、今では「仕事はやりがいがあるし、職場の皆と楽しくできて嬉しい」と笑顔で語れるようになった。

(北海道新聞2002年7月22日)

不登校問題への新しい動き

小中学生の不登校が深刻さを増している。文部科学省の年度学校基本調査では、2001年度の全国の不登校は約13万9千人で、10年連続の増加。「登校を強いることは逆効果」と学校側の働きかけは鈍くなりがちだ。そんななか、東京近郊のある学校が、この問題へ果敢に挑戦している。「不登校は学校に抵抗があるから起きる。それなら教師が教えに出かけよう」と、不登校の子どもの自宅へ教員免許を持つ教育ボランティアを派遣する、ホームスタディ制度へ発想を転換。学校復帰ではなく社会復帰こそが目標というこの制度に、大学院生や退職教員、子育てを終えた元教員の女性らがボランティア登録。数人がチームを組んで児童や生徒ひとり一人に合ったプログラムを考えることになった。まず一学期は、学校の重圧がない市教育サービスセンターで、程度の軽い小中学生11人を教えたところ、学ぶ意欲が生まれ、徐々に成果をあげた。勝負は、家庭を訪れるこれからだ。この方式が不登校問題に風穴を開けるかもしれない。

(北海道新聞2002年8月19日)

昔の「暮らしの場」再現、痴呆高齢者ケアに

博物館の収藏品や展示手法を、高齢者ケアに生かす研究が始まっている。懐かしい暮らしの場を再現して痴呆高齢者の五感に働きかけ、コミュニケーションのきっかけをつくる試みだ。海外では博物館と福祉の連携が注目を集めており、日本でも今後広がりそうだ。この手法を取り入れた老人ホームの介護主任は、「ベッドの部屋にいる時はじっとしていない人が、畳の上ではごろりと寝ころんだり、昔取ったきねづかで、野菜を上手に漬けて見事な包丁さばきを披露する人もいて、高齢者のいつもと違う顔を知ることができた」と感想を話してくれた。イギリスでは1980年代以降、昔の暮らしぶりを彷彿とさせる生活用具を集めた「キット」の貸し出しを行い、高齢者を元気づけたり、話の糸口をつくる回想療法が行われ、高い効果をあげている。

(読売新聞2002年6月29日)

心をほぐす「介護の悩み整理法」

現在、さまざまな介護サービスが登場しているが、お年寄りの世話を一人で抱え込んで「介護がうまくいかない」と思い悩む人も少なくない。そんなとき、「介護の悩み整理法」を試してみたいかだろうか。①まず、悩みを全て書き出し ②悩みとなっている状況を「変えられるかどうか」で分ける ③他の人の協力が得られるかどうかを検討し ④解決策を考える。この方法を試した人からは、「20年間一人で義母を介護してきて、介護のため自分の生活が思うようにならず疲れてきていた。どうしようもないことと思っていたが、解決できることもあるかなと少し気が楽になりました」との声も聞かれる。「生活とリハビリ研究所」代表者は、「こうした整理法は自宅でも簡単にできますから、一度試してみて自分の介護の状況を客観的に見つめなおしてみるといいでしょう」と話している。

(読売新聞2002年6月23日)

情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだとうれしい!) Eメールの際は添

付ファイルでの送信はご遠慮ください。掲載料は無料です。12月号に掲載を希望される場合は、**10月25日必着でお送りください。**お便りなどもお待ちしております。



ボランティア情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せ下さい。

コンサートボランティア募集

10/6・17

コンサートの運営をサポートするボランティアを募集します。コンサートは2つありますが、どちらか片方だけの参加でもOKです。募集人数はいずれも若干名。元気のある人、大歓迎です。一緒に音楽を楽しみながらコンサートを盛り上げましょう!

「第6回 アマチュアミュージシャンコンサート」

- 日時/10月6日(日)17:30~20:30
- 会場/時計台ホール 札幌市中央区北1条西2丁目時計台2階
- 交通機関/地下鉄「大通駅」下車徒歩3分
- 作業内容/会場設営・案内・写真撮影など
- コンサート趣旨/音楽を愛するアマチュアの方がだれでも自由に出演して演奏できる楽しいコンサート。本当に素人なの? というような素晴らしい演奏や、演奏者も観客も一緒にドキドキ...という演奏までレベルはいろいろ。ジャンルも、クラシックから民族音楽、ロック、ゴスペルまでと多彩です。

「第2回 障害を持つストリートチルドレン in バングラデシュ支援コンサート」

- 日時/10月17日(木)18:00~20:30
- 会場/京王プラザホテル 札幌市中央区北5条西7丁目
- 交通機関/JR、地下鉄「札幌駅」下車徒歩5分
- 作業内容/障害者の介助・会場設営・案内・写真撮影など
- コンサート趣旨/世界最貧国のバングラデシュには、障害を持つストリートチルドレンがたくさんいます。夏は40度にもなる暑さの中、排気ガスとほこりだらけの道で物乞いをしています。このコンサートは彼らを支援するためのもので、収益金はバングラデシュのNGOを通じて治療・通学資金にあてられます。

●お問合せ・申し込み/

両コンサートとも、サミミュージック(担当:柿崎)

TEL:090-8708-6491 FAX:011-614-5389

Eメール:sammi@dosanko.org

●その他/ボランティアさんは当日の入場料は無料になります。

コンサートの詳細は、URL:<http://dosanko.org/amc>

で見ることができます。

水泳ボランティア求む

水泳を通してさまざまな活動をしている「NPO法人水泳NPOとびうお神河トラスト」では、以下のような水泳のボランティアを募集しています。また、ハンディキャップ児やオリンピック候補生の交流を目的に、冬休みのプール合宿のボランティアも募集しています。なお、活動は場所、曜日により、対象者が決まっていますので、確認の上お問合せください。ご応募お待ちしております。

●場所・時間/

- ①手稲曙温水プール(毎週月曜日。第2週を除く)
17:00~18:50 ともサークル
19:00~20:50 大人とともサークル
幼児・小学生サークル指導者・水泳指導ボランティアリーダー募集
札幌市手稲区曙2条1丁目2-60
JR手稲駅からジェイ・アール北海道バス(41・循環41・81・90)
「手稲体育館前」下車すぐ
 - ②平岸温水プール(毎週金曜日)
18:00~20:30 指導員・ボランティアリーダー養成
札幌市豊平区平岸5条14丁目1
地下鉄南北線「南平岸駅」下車徒歩7分
 - ③手稲曙温水プール(毎週土曜日)
16:00~18:00 ハンディキャップ児親子サークル
19:00~20:50 水泳マスターズclub
ハンディキャップ児水泳指導者ボランティア募集
スキルアップのため水中撮影をしています。
 - ④西区温水プール(毎週火曜日)
18:00~20:30オリンピック候補生募集
- お問合せ/NPO法人「水泳NPOとびうお神河トラスト」
FAX:0134-62-4843
TEL:0126-26-5031(担当:神河)
TEL:0134-62-4693 携帯:090-2872-2391(担当:織田)
Eメール:09028722391@jp-d.ne.jp



引越し・旅行・車検は、まず札幌にお電話ください!

- 引越し...見積もり無料。
- 旅行...JTB、北海道ツアーシステムなどの大手国内外旅行も、同金額、同サービスで取り扱っています。
- 車検と保険も取り扱っています。

お問い合わせ・お申し込みは (担当:佐藤)
札幌「はこび愛ネット」推進事務局
札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル2階

(011)251-4120 FAX (011)251-3315
URL <http://www.sattsu.co.jp>

北海道新聞社様、ドコモ北海道グループ様、はこび愛ネットのご利用ありがとうございました。



ボランティア情報

いろいろなボランティア募集!

介護老人保健施設「さっぽろ東ナーシング」では、いろいろなことをお手伝いして下さる方を募集しています。内容は、利用者の入浴時の介助や食事の配膳、レクリエーションや趣味のお手伝い、話し相手などです。年齢、性別、資格などは不問です。お話だけでも結構ですので、お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

- 日時/日・祝日を除く毎日(ご都合の良い時)
- 場所/さっぽろ東ナーシング 札幌市東区丘珠291番地
- 交通機関/地下鉄東豊線「新道東駅」から市営バス(東76)「丘珠緑地公園前」下車徒歩5分
- お問合せ/医療法人友愛会 介護老人保健施設 さっぽろ東ナーシング
TEL:011-785-8200 FAX:011-785-8778(担当:大西)

あそび相手募集!

共同学童保育所「あすなろクラブ」では、子どもたちの遊び相手をしてくれる20~30代半ばの方を募集しています。子どもが好きで長く来て下さる方、お待ちしております。

- 日時/月~金曜日 13:30~17:00 土曜日 9:00~15:00
(上記のうち週に2、3回程度の都合の良い日)
- 場所/あすなろクラブ 札幌市南区川沿8条4丁目5-23
- 交通機関/地下鉄南北線「真駒内駅」から市営バス(南95・南96・環96)「藻南公園前」下車徒歩5分
- お問合せ/共同学童保育所「あすなろクラブ」
TEL・FAX:011-571-7771(担当:柴田)

病院でのボランティア

手稲溪仁会病院では、外来の案内、病棟での食事介助や散歩、受診の介助、デイサービスでの話し相手やお茶出しなどをして下さるボランティアを募集しています。年齢、性別、経験は問いませんが、事前に研修を行います。

- 日時/月~金曜日 9:00~12:00または12:30~15:30で週1回程度
- 場所/手稲溪仁会病院 札幌市手稲区前田1条2丁目
- 交通機関/JR「手稲駅」下車、北口から徒歩3分
- お問合せ/手稲溪仁会病院
TEL:011-681-8111(内線4361) FAX:011-685-2945(担当:中山)

XCスキーで冬季パラリンピックに挑戦!! (視覚障害者の募集)

札幌ラングライフクラブは、XCスキーで冬季パラリンピックを目指す意欲のある、視覚障害者のXCスキー初心者、経験者を募集します。この事業は、社会福祉・医療事業団の助成を受けて実施します。経験豊富な選任講師が指導をします。自分の夢と力を試してみませんか。自薦・他薦は問いません。

- 募集人員/5名(応募多数の場合は、選考会を実施します)
- 募集期間/平成14年10月末日まで
- 資格/①視覚障害者で、年齢15歳から30歳程度まで。性別は問わない。パラリンピックを目指す意欲と体力に自信がある者。
- ②札幌でのクラブ主催の練習会に年間を通じて参加できる者。
- ③XCスキーの経験は問わない。
- ④札幌ラングライフクラブの正会員になること。(年会費3,600円)
- 特典/①個人専用の競技用XCスキー板、靴、ポール(70,000円相当新品)を1シーズン2,000円にて貸し出しをします。継続使用が可能です。
- ②選任のコーチによるスキー指導を受けることができます。
- ③経験豊富なスキーガイドが大会参加時に伴走をします。
- ④滑走誘導に必要な、専用ゼッケン、無線機、ガイドスピーカーを無料で貸し出します。
- 申し込み方法/氏名、年齢、連絡先を事務局小林まで電話・FAX・Eメールでお知らせください。募集要項をお送りします。
- お問合せ/札幌ラングライフ事務局(担当:小林 保(こばやし たもつ))
TEL・FAX:011-685-4056 Eメール:VEG01656@nifty.ne.jp

デイサービスセンターでのお手伝い

円山デイサービスでは、通所している高齢者や障がいのある人が行う和紙ちぎり絵、詩吟、手芸、陶芸、絵画、習字などの趣味活動を支援したり、話し相手などの見守り介助を行うボランティアを募集しています。年齢、性別、経験は問いませんので、お気軽にお問合せ下さい。お待ちしております。

- 日時/月~金曜日 10:00~12:00、13:30~15:30
(上記の両方の時間帯、またはどちらか)
- 場所/円山デイサービスセンター 札幌市中央区大通西26丁目
- 交通機関/地下鉄東西線「円山公園駅」下車徒歩1分
- お問合せ/円山デイサービスセンター
TEL:011-632-5500 FAX:011-633-0135(担当:後藤)

効果バツグン! おしゃれに楽しく!
自由なスペースをお貸しします。

「月刊ボラナビ」では、
広告主を募集中。
お気軽にお問合せ下さい!

(011)242-2042

ボラナビ

ボリューム満点の誌面に
ボランティア情報が
もりたくさん!

ラクラク広告掲載
広告制作も
格安で応じます。

なんと素晴らしい
広告枠に2つのタイプを
ご用意しました。

ビッグな効果
2万6千部発行。
約700ヶ所で配布中。



ボランティア情報

骨髄バンクPRイベントのボランティア募集 10/12

NPO法人「命のつどい」では、骨髄バンク登録推進運動を行っています。骨髄バンクのPRイベント「命のつどい—ふれ愛こんさーと—」で、骨髄バンク・ミニ・シンポジウム（骨髄バンク、骨髄移植についての正しい知識をわかりやすくPRする）、バレエ、ダンス、舞踏の発表があります。このコンサートの会場設営（舞台裏方）、受付などのボランティアを募集しています。

- 日時／10月12日（土）9:00～17:00又は17:00～21:00
 - 場所／北海道厚生年金会館ホール
 - 交通機関／地下鉄東西線「西11丁目駅」下車徒歩8分
 - お問合せ／NPO法人「命のつどい」東京都杉並区天沼3-15-9
TEL:03-3393-6093 FAX:03-3393-1673〈担当:村上〉
- ※男性歓迎、女性も可、10代から30才位の方希望

一緒に活動するボランティア募集!

「ひまわり種の会」は、次世代の環境のために何が出来るかを考え行動する会で、北海道から明るい話題を提供する発信基地を目指しています。「2002年の大通り公園のホワイトイルミネーションを自然エネルギーで灯す」という企画があり、省エネルギーの具体的実践、自然エネルギーの楽しい使い道、21世紀の未来ビジョンというテーマで行ないます。今回、一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。ボランティアの方には一日500円ほどお弁当代としてお渡しします。定員は、10名から15名を予定しています。よろしくお願ひします。

- お問合せ／ひまわり種の会事務局
札幌市手稲区富丘6条7丁目6-28〈担当:新保〉
TEL・FAX:011-684-7651 Eメール:rose-q@nifty.com

託児ボランティア募集 10/19・20

特殊教育研究大会の期間中、大人が会議をしている時間帯に、市内外の養護学校や障害児学級に通学している子どもたちと遊ぶボランティアを約50名募集します。教職員も一緒ですので、安心してご参加ください。

- 日時／10月19日（土）、20日（日）
- 場所／札幌市立中央小学校 札幌市中央区大通東6丁目
- 交通機関／地下鉄東西線「バスセンター駅」下車徒歩3分
- お問合せ／真駒内養護学校
TEL:011-581-1838（職員室）〈担当:教頭 前川〉

情報交換の仲間募集 10/9・23他

私たち「スペース・からころ」では、引きこもりで悩んでいる本人や家族がお互いを支え合って行こうと毎月2回、公的機関を借り、気軽にしゃべりできる場所をつくる活動をしています。情報を交換し、仲間づくりをして体と心を軽くしませんか。

- 日時・場所・交通機関／
 - ①10月9日（水）18:00～
かでの2・7 6階（和室B）札幌市中央区北2条西7丁目
地下鉄・JR「札幌駅」下車徒歩10分
 - ②10月23日（水）18:00～
リンケージプラザ（予定）
札幌市中央区北1条西9丁目（STVホール西隣り）
地下鉄東西線「西11丁目駅」下車徒歩5分
- ※11月は第2・第4木曜日に行います。
- その他／参加費1回800円
 - お問合せ／スペース・からころ
TEL:090-4873-8606〈担当:吉田〉
TEL:070-5611-6966〈担当:田村〉
FAX:011-855-7188

書道・囲碁などのボランティア募集

医療法人溪仁会西円山病院には、ご高齢の方が多く入院しています。少しでも療養生活が充実できるよう、様々なレクリエーションや趣味活動の教室を月～金曜日に行っています。人と接することが好きな方、高齢者の福祉に興味がある方など、明るく健康な方であれば大歓迎です。内容は、①囲碁相手（相手のペースでゆっくりと対戦したり、アドバイスをして下さる方を希望します。時間は10:30～11:30と13:30～14:30ぐらい）②お話し相手（ちょっとした日常のお話をして下さる方）③書道（病棟のデイルームで少人数対象に月2回ぐらい講師役として対応して下さる方。時間は午後からを予定しています）

- 場所／西円山病院 札幌市中央区円山西町4丁目7-25
- 交通機関／地下鉄東西線「円山公園駅」から送迎バスをご利用下さい。
- お問合せ／医療法人溪仁会 西円山病院 医療福祉課〈担当:笠原〉
TEL:011-644-1380 FAX:011-642-4347

ほっとニュース

自転車の無料貸出はじめます!

自転車は、雨の日や雪の時期は使えませんが、比較的、真っ平らな札幌の街中を移動するには大変便利な乗り物ですよね。そこで、環境サポートセンターでは、9月3日から自転車の無料貸出をはじめました。市内の方も遠くから来られる方も気軽にご利用ください。料金は無料ですが、自己責任でのご利用となります。詳しくはホームページをご覧ください。

先日、ボラナビ事務局に来た某企業の営業の方は、中心

部では自転車移動しているとのことでした。渋滞や排気ガスを出さず、気軽に利用できる自転車をもっと活用しましょう!

- 財団法人 北海道環境サポートセンター
札幌市北区北7条西5丁目（JR札幌駅下車徒歩5分）
TEL:011-707-9025〈担当:内山〉
Eメール:uchiyama@heco-spc.or.jp
URL:http://www.heco-spc.or.jp/new/new17.htm



イベント情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せ下さい。

ボランティア講習(介助・手話)のお知らせ 10/19・26他

ボランティア展実行委員会では、ボランティアのきっかけづくりを通して、地域に「温かいところ」を育てることを目的として、ボランティア展講座を開催します。小学生以上のどなたでも参加できます。講習費用は無料ですが、資料や保険代が500円です。

〈講習内容〉

①介助ボランティア体験コース(全3回)

●場所・交通機関／

◎北区民センター 札幌市北区北24条西6丁目

地下鉄南北線「北24条駅」下車徒歩5分

◎札幌市社会復帰センター 札幌市北区北19条東6丁目

地下鉄南北線「北18条駅」下車、または地下鉄東豊線「東区役所前駅」下車いずれも徒歩10分

◎他

●日時／10月19日(土)13:00~15:00 車椅子体験と介助講習

10月26日(土)13:00~15:00 知的障害児者のガイドヘルプ講習

11月に日程を各自選択して実際にボランティア体験

●定員／20名

②手話コース(全3回)

●場所／北区民センター

●内容／手話あいさつ・50音・手話の歌

●日時／11月9日(土)・16日(土)・30日(土)13:00~15:00

●定員／30名

●お問合せ／ボランティア展実行委員会

TEL・FAX:011-736-1645(担当:菊池) Eメール:BRB12036@nifty.ne.jp

ホームページでの申し込みも可能です。http://www.kbc.gr.jp/ai/

※12月7日(土)10:00~18:00札幌サンプラザで開催予定の「ボランティア展2002」のボランティアスタッフも募集しています。ご連絡ください。

公開講座「傾聴～聴くことのカ～」 11/2

「ホスピスケアとは何か」について様々な角度から学ぶ、患者や家族のための市民講座(年15回)を行っています。今回は、傾聴とはどういうことか、人の語りを聞くことの意味について学びます。医療関係者や、学生の方の参加もお待ちしております。

●テーマ／「傾聴～聴くことのカ～」

●日時／11月2日(土)13:30~15:30

●場所／北海道クリスチャンセンター

札幌市北区北7条西6丁目 TEL:011-736-3388

●交通機関／地下鉄・JR「札幌駅」下車徒歩8分

●講師／六甲病院 緩和ケア病棟チャブレン 沼野尚美氏

●料金／会員・学生700円 一般1,000円 高校生500円

●お申込み／電話、ファックス、Eメールのいずれかに氏名、住所、電話番号、会員、一般、学生、高校生の区別を記入の上、事務局までお申し込みください。

●お問合せ／「NPO法人 市民と共に創るホスピスケアの会」事務局
〒060-0061 札幌市中央区南1条西16丁目1-245 レーベンビル3階
TEL・FAX:011-615-6060

Eメール:shimin-hospice@mb.infosnow.ne.jp

国際協力フェスタ2002「みんながってみんないい」 10/19・20

道内で活動している国際協力団体・NGOが協力し、活動の紹介や情報提供をして、市民の皆さまへ参加を呼びかけます。世界で広く活動している方たちのお話や民族衣装ファッションショー、おいしいエスニックフード屋台やバザーなどお楽しみもいっぱいです。今年、DPI世界会議参加者にも出席いただき交流の場もつくりまします。ファクトリーへ大集合!!あわせて、ボランティアも大募集中です。展示搬入、片付け、ファッションショーモデル、エスニック屋台、バザーの手伝い、案内、その他をお願いします。ご協力いただける方は事務局までご連絡ください。説明会を10月18日(金)18:00~ファクトリーホール会議室で行います。終了後すぐに設営作業がありますので合わせてご協力ください。

●日時／10月19日(土)20日(日)10:00~20:00

●場所／サッポロファクトリー 札幌市中央区北2条東4丁目

●交通機関／地下鉄東西線「バスセンター前駅」下車徒歩5分

●内容／

ステージ(各国の文化紹介・音楽・クイズ・民族衣装ショー他)

エスニック屋台

国際交流・国際協力活動紹介・チャリティーバザー

フリースペース(報告会・ワークショップなど)

ファクトリーホール(講演会・コンサートなど)

●お問合せ／国際協力フェスタ2002事務局(担当:佐藤)

札幌市中央区南11条西11丁目北海道YMCA内

TEL:011-561-5642 FAX:011-563-0041

Eメール:satou@kitara.ne.jp

「2002年度後期音楽療育ワークショップ」 10/5・26他

音楽に合わせて楽しくからだを動かすことにより、感情表現を豊かにし、子どもも大人も心とからだを開放・解放し、笑顔を共有していく活動です。

●日時／10月5日(土)10月26日(土)11月9日(土)12月7日(土)

※10月26日は第4回北海道MMT研究大会に組み込まれています。

●場所／札幌国際大学 音楽リズム室

札幌市清田区清田4条1丁目4-1

●交通機関／地下鉄東豊線「福住駅」から中央バス(福95)または地下鉄東西線「南郷18丁目駅」から中央バス(南77・南85・南86)「札幌国際大学前」下車徒歩3分

●参加費／障がいをお持ちのお子さんと保護者の方は無料。但し、スポーツ安全保険450円(12月の活動まで有効)に加入していただきます。上記以外の方の方は1回500円。年会費3,000円払い済みの会員は、年間数回のセミナーを含め、無料です。

●持ち物／上履きをお持ちになり、動きやすい服装でおいでください。

●お問合せ／郵送:〒004-0844 札幌市清田区清田4条1丁目4-1

札幌国際大学 北海道ミュージックムーブメントセラピー(MMT)研究会

FAX:011-881-9843(担当:林昌子)

TEL:011-571-6010(担当:伏見千悦子(ふしみちえこ))

Eメール:chieko-f@d6.dion.ne.jp



イベント情報

あなたは憎しみを乗り越えることができますか? 10/13

死刑廃止ネットワーク北海道では、「あなたは憎しみを乗り越えることができますか? ~死刑よりも真の罪の償いを~」というタイトルで、1983年に起きた保険金目的の殺人事件で弟を亡くされながら、加害者との交流を持ちつつその死刑執行に反対し、現在は死刑廃止の運動をされている原田正治さんをお迎えして、講演会を札幌市ではじめて開催します。これと併せて五弦のヴィオラ奏者であるヒュー・ラクリンさんのミニ演奏会も行います。

- 日時/10月13日(日) 14:00~16:30(開場13:30)
- 場所/ちえりあ(札幌市生涯学習総合センター) 2階 大研修室
札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10 TEL:011-671-2210
- 交通機関/地下鉄東西線「宮の沢駅」下車徒歩5分(駅直結)
- 入場料/800円(直接会場へ)
- 定員/108名
- 主催/アムネスティ札幌28グループ 死刑廃止ネットワーク北海道
- お問合せ/死刑廃止ネットワーク北海道
北海道合同法律事務所内
TEL:011-231-1888(担当:高岸)

性的虐待を共に考える 10/12

「性的虐待(Sexual Abuse:セクシャル・アブユーズ)を共に考える会・クローバー」です。ここ北国で初めて産声をあげたばかりのサバイバー(生存者の意味)が中心の会です。第1回「性的虐待を共に考える集いの会」を開催します。何か生きにくい、心が重いな~と思っている方、自分の心をのぞいてみませんか? ノンフィクション「フラッシュ・バック」のモデルとなった桜守がサバイバー、サポーターとしてお待ちしております。

- 日時/10月12日(土) 13:30~16:30
- 場所/ちえりあ(札幌市生涯学習総合センター) 3階研修室1
- 交通機関/地下鉄東西線「宮の沢駅」下車徒歩5分(駅直結)
- 参加費/500円
- 定員/30名
- お問合せ/性的虐待を共に考える会・クローバー
TEL:080-3233-0230(担当:桜守)

※カウンセリングの重要性を考えてくださる傾聴ボランティアの募集をしています。臨床心理学、カウンセリングを学んでいる方、学んだことのある方。ただし、女性の方に限らせていただきます。

指導者養成講座 10/5

色の不思議体験をしよう、植物や土で絵の具をつくろう、絵を描こう!
この講座は、専門家を講師として「植物や土を用いた染色や顔料の利用」をテーマに、指導者の養成を目的として行います。教育や環境活動に関わっている方、これから取り組もうとしている方、将来の教員または社会活動指導者となる大学生、およびすでに子どもの体験活動指導者、企業、市民、主婦、学生、OL、先生など、たくさんの方のご参加をお待ちしています。この研修会は、「子どもゆめ基金」の助成を受けています。

- 日時/10月5日(土) 10:00~16:00
- 場所/北海道教育大学札幌校 札幌市北区あいの里5-3-1
TEL:011-778-0402
- 交通機関/JR学園都市線「あいの里教育大駅」下車、中央バス(栄20・22・麻24)下車徒歩3分
- プログラム/
10:00~10:10 受付
〈講義〉
10:10 「研修の目的と内容の説明」
染色化学教育研究会事務局 森田みゆき(北海道教育大学)
10:20 「北海道の土壌」講師依頼中
11:40 「土を顔料にした教材」森田みゆき(北海道教育大学)
12:00~13:00 休憩
13:00 「染料溶液から顔料、泥染め」小松恵美子(天使大学)
〈実験・実習〉
13:30~16:00 「泥染め」、「顔料でクレヨンづくり」、「顔料で絵を描く」
小松恵美子(天使大学)、森田みゆき(北海道教育大学)
- 定員/15名
- 参加費/2,000円(資料代、実験実習材料代)
- 申し込み/締め切り:10月4日(金)
方法:氏名(代表者)、TEL(代表者)、参加者名(学年、氏名)、参加人数をTEL、FAX、Eメールにてお知らせください。
- お問合せ・申し込み先/北海道教育大学地域環境教育課程
森田研究室気付け 染色化学教育研究会事務局宛
TEL・FAX:011-778-0402(不在の場合は留守番電話に録音してください) Eメール:morita@sap.hokkyodai.ac.jp

事務局日誌 8月

- 5日(月) 総合的な学習に関して、自由学校「遊」さんがいらした。
- 6日(火) ボラナビの事業に協力して、中学生ボランティアを受け入れてくださっている6団体に、松本が突撃訪問。一方、ボランティアスタッフゆかりさんと森田は、道立市民活動促進センターさんと、「企業の社会貢献活動」調査の打ち合わせ。
- 8日(木) 仙台から、ボランティア情報誌を発行している「社の伝言板ゆるる」の大久保さんがいらした。
- 10日(土) NPOシーズネットの「コミュニティリーダー養成研修」で森田がスピーチ。
- 15日(木) NPOあいあいテレビ放送さんをボランティアスタッフ加納さんと森田が訪問。協働事業の打ち合わせ。詳しくは10月のボラナビの集いでお話しします!
- 22日(木) 某研究所から、コート掛け、ホワイトボードなどをいただいた。夜は、ボラナビの集い開催。
- 23日(金) 経済産業省のヒアリングのため、松本が東京へ日帰り出張。ふう。
- 24日(土) 中学生と高校生のボランティア体験の閉会交流会。楽しいご報告をありがとうございました。
- 26日(月) ねっとぼ金審査委員会。5人の委員、全員出席でした。ねっとぼ金2年目もよろしく願いいたします。

定期購読のご案内

各号1部(6か月間).....1,500円

複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問い合わせください。

●お申し込み方法

お名前、ご住所、FAX番号(または電話番号かEメールアドレス)をボラナビ倶楽部にお知らせください。

※この金額は印刷、郵送料には足りていません。定期購読のお申し込みをされる場合(特に企業でお申し込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については裏面をご覧ください。

★総合学習に活用してください。

公・私立に関わらず小・中・高校に「月刊ボラナビ」を20部まで、半年間、無料でお届けします! 配送費用の関係上、先着30校までです。お早めにお申し込み下さい。

表紙イラストの募集について

「ボラナビ」の表紙は、読者の皆様から寄せられる「人の心を明るく、温かく、元気にするイラスト」を紹介しています。ボラナビの表紙とホームページを自分の作品で飾ってみたい! という方は、イラストをハガキまたはA4判以内の紙に描いてお送り下さい。絵の題材、手法は自由。線画でもかまいません。絵に込めたメッセージも添えてお送り下さい。なお、作品の権利(著作権)は作者に属しますが、取り扱いはボラナビ倶楽部に一任させていただきます。また、応募が多数に上った場合は、ご紹介できない場合もありますので、ご容赦下さい。

●お問合せ・お送り先は

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札通ビル3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043
Eメール volunavi@npohokkaido.jp

編集後記

数年ぶりにぱっきり髪を切りました。気づいたみなさん、「切った?」だけでなく感想も言ってくださいな! 評判が気になる今日この頃です。ボラナビの感想も待ってます。(大坂 紫)

ボラナビの配布先 ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。

■札幌市 ●中央区/札幌医科大学/札幌学院大学アクティブセンター/コープさっぽろ(植物園店・中島公園店・南円山店)/札幌東急ストア(行啓通店・西線6条店・プロム山鼻店・円山店・宮の森店)/スーパーJOY本部/西友旭ヶ丘店/ディナーベルすすきの南7条店/フレティ(札幌店・16条店)/ラルズプラザ札幌店/ラルズマート(啓明店・山鼻店)/ピヴォブックセンター/㈱文芸堂メディア館宮の森店/紀伊国屋書店(本店・サッポロファクトリー店)/SY遊楽/札幌劇場/シアターキノ/松竹/東映劇場/東宝公楽/青い空流れる雲/うおやー丁札幌本店/カフェダイマ/可否茶館(大通店・ガーデン倶楽部店・時計台店・MARUYAMA店)/串や/ごまそば鶴喜(大通り店・北1条店)/サッポロ珈琲館桑園駅前店/サンローゼ/青楓舎/天銀/ほくほく庵/札幌信用金庫(本店・桑園支店・苗穂支店・円山支店・山鼻中央支店)/北海道銀行(本店・旭ヶ丘支店・行啓通支店・札幌駅前支店・薄野支店・創成支店・中央支店・中央市場支店・鳥居前支店・道庁支店・西線支店・南1条支店・石山通出張所)/北海道労働金庫(本店・道庁支店)/朝日カルチャーセンター/NTTドコモ北海道/オパラススポーツ/札幌大通ライオンズクラブ/札幌日産自動車(本社・宮の森支店)/サラ・ストラ/JR(桑園駅・苗穂駅)/SWITCH HAIR/㈱タカノ/TSUTAYA宮の森店/協栄/協栄/二期会歯科クリニック/㈱日産サティオ札幌(特設店・藻岩営業所)/日本損害保険協会/NEW VIRGIN MEGA STORE/望天観音堂ぐるぐる/ラボ美容室/札幌国際プラザ/札幌市役所広報課/札幌市障害福祉課計画係/札幌市社会福祉協議会/札幌市児童福祉総合センター/市民活動プラザ/社会福祉総合センター/女性センター/青少年センター/総務局都市経営室/中央区社会福祉協議会/中央区民センター/中央区役所/中央図書館/道庁生活推進課/北海道社会福祉協議会/北海道郵政局内郵便局/円山勤労青少年ホーム ●北区/大原医療福祉専門学校/札幌創成高校/美専学園/藤女子大学/北海道医療専門学校/北海道芸術デザイン専門学校/北海道大学/北大学生ボランティア活動相談室/武蔵女子短期大学/コープさっぽろ(あいの里店・北12条店・植物園店・新川店・新川3条店・新琴似店・新琴似南店・屯田店・ひまわり店)/札幌東急ストア(あいの里店・麻生店)/札幌フードセンター(北店・篠路店)/スーパーJOY新川店/ディナーベル(新道西店・北大前店)/ビッグハウス太平店/フレティ(麻生店・新琴似店)/北雄ラッキー(篠路店・新琴似1号店・新琴似2号店・新琴似四番通店)/ホクレンショップ(篠路店・新琴似店・屯田店)/マックスバリュ本店/㈱文芸堂新琴似店/カフェキートン/可否茶館あいの里店/シフォンハウス/モスバーガー新琴似店/札幌信用金庫(新琴似支店・幌北支店)/北海道銀行(麻生支店・北二十四条支店・札幌駅北口支店・新川支店・新川中央支店・篠路店支店・住宅ローンプラザ/四番通出張所)/北海道労働金庫(札幌麻生支店・札幌北支店)/札幌日産自動車(篠路店)/㈱日産サティオ篠路営業所/JRあいの里教育大駅/桑園自動車学校/北電札幌北営業所/北海道環境サポートセンター/ライラックパセオ/麻生総合センター/北区社会福祉協議会/北区民センター/北区役所/新琴似図書館 ●南区/札幌市立高等専門学校/北海道東海大学/北海道文教短期大学/コープさっぽろ(ソシア店・西岡店・藤野店)/札幌東急ストア(自衛隊駅前店・藤野店・真駒内店)/札幌フードセンター澄川店/北雄ラッキー(川沿店・藤野店・真駒内店)/ホクレンショップ中の沢店/ボスフル藻岩店/ラルズマート(石山店・真駒内店)/㈱文芸堂川沿店/可否茶館自衛隊駅前店/ごまそば鶴喜藤野店/札幌信用金庫(川沿支店・川沿定山出張所・澄川支店)/北海道銀行(川沿支店・澄川支店・ふじの支店・真駒内支店)/札幌日産自動車(藻岩支店)/北電札幌南営業所/澄川図書館/藤野地区センター/南区社会福祉協議会/南区民センター/南区役所/藻岩地区センター ●東区/大谷短期大学/札幌福祉専門学校/吉田学園/イオン札幌ショッピングセンター元町店/コープさっぽろ(新道店・幌北店・元町店)/札幌東急ストア北栄店/札幌フードセンター(カストム店・新道東店・元町店)/スーパーJOY(プライスマート苗穂店・モエレ店)/ビッグハウス(光星店・苗穂店)/フレティ(北35条店・元町店)/北雄ラッキー(北30条店・北49条店・苗穂店)/ホクレンショップ(東苗穂店・49条店)/ボスフル東苗穂店/マックスバリュ元町店/ラルズ伏古店/㈱文芸堂新道店/可否茶館本店/ごまそば鶴喜北38条店/パリス/札幌信用金庫(光星支店・栄町支店・鉄北支店・元町支店)/北海道銀行(北15条支店・栄町支店・札幌支店・東苗穂支店・北栄支店・元町支店・光星出張所)/さっぽろ村コミュニティ工房/札幌日産自動車(北支店・東苗穂支店・北光支店)/TSUTAYA光星店/頼心会病院/㈱日産サティオ札幌(北支店・東苗穂営業所)/アカシア勤労青少年ホーム/丘球郵便局/札幌中央郵便局/崇徳センター/東区市民センター/東区社会福祉協議会/東区役所/元町図書館 ●西区/美芸学園福祉家政専門学校/コープさっぽろ(琴似24軒店・西野店・西野南店・広島通り店・宮の沢店)/札幌東急ストア(福井店・平和店)/札幌フードセンター琴似店/西友(西町店・宮の沢店)/スーパーJOY(東八軒店・発寒中央店・西町店)/フレティ(琴似店・山の手店)/北雄ラッキー(西野店・西野2号店・山の手店)/マックスバリュ八軒店/ラルズ発寒店/くすみ書房/ダイワ書房発寒店/㈱文芸堂(琴似店・西野店)/ごまそば鶴喜琴似店/サッポロ珈琲館八軒店/佐藤水産/たじま屋/札幌信用金庫(琴似支店・発

寒支店)/北海道銀行(琴似支店・西野支店・西野二股出張所・八軒支店・宮の沢支店)/北海道労働金庫札幌西店/札幌日産自動車(西支店)/㈱日産サティオ札幌(サニーウエスト・発寒営業所)/JR琴似駅/北電札幌西営業所/新発寒地区センター/西区社会福祉協議会/西区民センター/西区役所/西野地区センター/発寒地区センター/山の手図書館 ●手稲区/コープさっぽろ(あけぼの店・手稲店・富丘店・西発寒支店)/スーパーJOY(福徳店・前田店)/西友手稲店/マックスバリュ手稲店/ラルズ宮の沢店/㈱文芸堂メディア館宮の沢店/北雄ラッキー手稲店/ホクレンショップ(新発寒店・前田店)/可否茶館手稲店/ごまそば鶴喜手稲前田店/北海道銀行(手稲支店・星置支店・前田出張所)/札幌日産自動車(手稲支店)/㈱日産サティオ福徳営業所/JR手稲駅/曙図書館/手稲コミュニティセンター/手稲区社会福祉協議会/手稲区民センター/手稲区役所/星置地区センター ●豊平区/札幌大学/北海道学園大学/コープさっぽろ(中の島店・美園店)/札幌東急ストア(豊平店・平岸ターミナル店)/札幌フードセンター(月寒中央店・豊平店)/スーパーJOY(プライスマート平岸店・東月寒店)/西友(平岸店・福住支店)/ディナーベル木の花店/フレティ(月寒東店・西岡店・西岡中央店)/北雄ラッキー西岡店/マックスバリュ西岡店/ラルズ(本社・平岸店)/(株)文芸堂(平岸店・平岸5条店)/ごまそば鶴喜(豊平店・美園店)/BUDDHA EYES/札幌信用金庫(月寒支店・豊平支店・美園支店)/北海道銀行(月寒支店・豊平支店・西岡支店・平岸支店)/札幌日産自動車(月寒支店・平岸支店)/㈱日産サティオ月寒営業所/内外学生センター勤労青少年ホーム/豊平区社会福祉協議会/豊平区民センター/豊平区役所/西岡図書館/福住地区センター ●厚別区/北星学園大学/コープさっぽろ(厚別東店・ひばりが丘店)/札幌フードセンター・森林公園/スーパーJOY厚別店/西友厚別店/ティナーベル上野幌店/ホクレンショップひばりが丘店/マックスバリュ(厚別店・厚別東店)/紀伊国屋書店厚別店/可否茶館(森林公園店・デュオ店)/ごまそば鶴喜大谷地店/札幌信用金庫新札幌支店/北海道銀行(大谷地支店・住宅ローンプラザ新札幌支店・新さっぽろ支店・平岡パーク出張店)/札幌日産自動車(厚別支店)/㈱日産サティオ札幌厚別支店/JR(厚別駅・新札幌駅)/北電札幌東営業所/厚別区社会福祉協議会/厚別区図書館/厚別区民センター/厚別区役所/厚別西地区センター/厚別南地区センター ●清田区/札幌国際大学/イオン札幌平岡ショッピングセンター店/コープ札幌(美しが丘店・ルミネ平岡店)/札幌東急ストア(真栄店・平岡店)/西友清田店/北雄ラッキー(美しが丘店・北野店・清田店)/ラルズストア(北野店・里塚店)/紀伊国屋書店/㈱文芸堂(北野店・真栄店)/札幌信用金庫(清田支店・平岡支店)/北海道銀行(清田支店・美しが丘出張所)/札幌日産自動車(里塚支店)/清田区社会福祉協議会/清田区図書館/清田区民センター/清田区役所 ●白石区/コープさっぽろ(川下店・菊水元町店・北郷店・本郷店・ルシー支店)/札幌東急ストア(南郷7丁目店・南郷13丁目店・ヘルシーショップ店)/札幌フードセンター菊水店/スーパーJOY白石店/フレティ白石店/北雄ラッキー(菊水元町店・白石店・白石ターミナル店)/ラルズストア北郷店/これからや/サッポロ珈琲館(北郷店・ビーンズショップ札幌店)/モスバーガー南郷1丁目店/札幌信金(北郷支店・南郷支店)/北海道銀行(菊水元町出張所・北郷支店・白石支店・東札幌支店・北都支店・流通センター前支店)/北海道労働金庫札幌東支店/札幌日産自動車(白石支店)/㈱日産サティオ(川下営業所・白石営業所)/JR白石駅/白石郵便局/白石区役所/白石区民センター/白石区社会福祉協議会/白石東地区センター/東札幌図書館/ボラ勤労青少年ホーム ●石狩市/エルプラザ花川南店/コープさっぽろ(石狩店・花川南店)/北雄ラッキー花川店 ●釧路市/北海道医療大学 ●江別市/札幌学院大学(江別BBS)/北海道浅井学園大学/酪農学園大学/スーパーJOYセリオ(のっぽろ店・大森店)/ホクレンショップ(元江別店・ゆめみ野店)/ボスフル江別店/札幌日産自動車(江別支店)/㈱日産サティオ札幌江別営業所/JR江別駅 ●北広島市/コープさっぽろ(広島店・広島南店)/スーパーJOYセリオおまがり店/㈱日産サティオ札幌大曲営業所/JR北広島駅 ●恵庭市/マックスバリュ恵庭店/JR恵庭駅 ●千歳市/ホクレンショップ(祝橋店・東郊店)/札幌日産自動車(千歳支店)/㈱日産サティオ札幌千歳営業所/JR千歳駅 ●小樽市/小樽商科大学/北雄ラッキー朝里店/ホクレンショップ朝里店/マイカル小樽/紀伊国屋書店小樽店/札幌日産自動車(小樽支店)/㈱日産サティオ札幌小樽営業所/JR小樽駅 ●倶知安町/㈱日産サティオ札幌倶知安営業所 ●岩見沢市/北海道労働金庫岩見沢支店/札幌日産自動車(岩見沢支店)/㈱日産サティオ札幌岩見沢営業所/JR岩見沢駅 ●釧路市/札幌日産自動車(空知支店) ●滝川市/㈱日産サティオ札幌滝川営業所 ●苫小牧市/札幌日産自動車(苫小牧支店)/㈱日産サティオ札幌(苫小牧支店・糸井営業所)/JR苫小牧駅 ●静内町/㈱日産サティオ札幌静内営業所 ●室蘭市/札幌日産自動車(室蘭支店)/㈱日産サティオ札幌室蘭支店 ●伊達市/㈱日産サティオ札幌伊達営業所 ●旭川市/JR旭川駅 ※上記の他、ネット登録約130団体



この印刷物は環境にやさしい大豆インキを使用しております。

今月協賛して下さった方々 (タチツ順)

高垣正計様
株式会社TAQANO様
株式会社土屋ホーム様
禎心会病院様
寺岡ファシリティーズ株式会社様
中道リース株式会社様
株式会社ニトリ様
株式会社はしもと ごまそば鶴喜様
幡本印刷株式会社様
ほくでんぼるねっと様
(北海道電力内ボランティアサークル)
北雄ラッキー株式会社様
株式会社北海道アルバイト情報社様
北海道紙商事株式会社様
北海道新聞社様
北海道ビジネスオートメーション株式会社様
北海道旅客鉄道株式会社様

本田技研工業株式会社北海道営業部様
株式会社リクルート北海道じゃらん様
ろうきん様
渡邊克彦様
アイティコミュニケーションズ様
エックス様
株式会社NTTドコモ北海道様
株式会社小原商店様
株式会社学生援護会北海道様
株式会社コスモメディア(女性情報誌poroco)様
札幌信用金庫様
札幌通運労働組合様
札幌南ロータリークラブ様
佐藤水産株式会社様
城宝和茂様
進藤芳彦様
生活クラブ生活協同組合様

協賛金について

一口 500円より協賛金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの協賛金でまかなっています。10,000円以上の協賛金をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。継続的な協賛にぜひ、ご協力ください。(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。)

情報・広告掲載料金(各1号につき)

広告掲載料金は、ボラナビ倶楽部への協賛の意味合いが強く、若干高めに設定させていただいています。ご負担をおかけしますがご協力をお願いします。

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業広告A	45mm×180mm	60,000円
企業広告B	45mm× 87mm	30,000円
NPO・NGO 求人・活動広告A	45mm×180mm	10,000円
NPO・NGO 求人・活動広告B	45mm× 87mm	5,000円
ボランティア募集情報	大きさにかわらず	無料

※企業広告をご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。
※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。

広告掲載料金・協賛金の振込先

■郵便局/02700-1-5671

■北洋銀行札幌駅北口支店/(普)0118625

■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060

※以上、加入者名はいずれも「ボラナビ倶楽部」。振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

■コンビニエンスストア

ねっとほ金のサイトから申し込みいただくと、専用のコンビニ振込用紙をお送りします。

ご利用ください。 <http://www.npohokkaido.jp/volunavi>