

月刊

みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

10月号 No.62
2003年9月25日発行

ご自由にお持ちください

ボラナビの集い

手軽でなるほど!
お昼の料理教室

ポータル(窓口)サイト

「ねっとぼ金」

登録団体紙面紹介 vol.7

ごちボラのショップ紹介 vol.2

ボランティアQ&A

インターン体験記

〈今月の表紙イラスト〉
札幌市にお住まいの
住吉 志都香さん



8月のボラナビの集い

8月19日(火) 14:00~16:00

札幌ビル3階ボラナビ倶楽部事務局(札幌市中央区北5条西6丁目2)

手軽でなるほど! お昼の料理教室

今月の集いは、事務局スタッフが「各自の才能や興味のあるもので企画・発表をする」第1弾です。これまでなかなか参加できなかった主婦の方や日中に時間のある学生、お昼ご飯を作っている授産所、作業所の方をターゲットに考えました。最近「集い」でお菓子作りを担当している村上が、テーマを「食」にして、時間帯も2時からということではじめました。

まずそれぞれ自己紹介をして前半は資料を使っての説明、後半は簡単にできるデザートを作りました。

参加して下さったのは、学生さんと主婦の方々。「食べ物は徹底的に利用しよう」のお話の時に「大根の葉」「野菜の皮」を使った料理を紹介すると、驚きの声が上がりました。「いつもあたりまえのように捨てていた」とのこと。「食べ物を使い切ることは、経済的に楽になるだけでなく、ゴミの量も少なくなり、環境にも優しくなれます」とのコメントにうなずく参加者。野菜くずもスープなどにして使い切りたいものです。



チーズケーキを作っているところ

その後、料理の本を使って「話題の料理法」などを説明しました。「干し野菜の作りかた」では、トマトやナス、キュウリなどを切り、2~3時間天日に干しておくだけでうまみや栄養が増すというもの。キャベツは干すといためた時に水気が出ないし、味の染み込みがよくなるとのこと。「節約おらずに乾物の利用を」では、切干大根やひじきをサラダや肉団子、コロッケの具にまぜるとボリュームが出て経済的です。高野豆腐や干しいたけなど保存しておく、急ぎの時に役立ちます。「ホットケーキミックスでできるおやつやパン」では、「炊飯器で作るケーキ」を紹介。基本の材料はホットケーキミックス200g、卵2個、牛乳200cc、砂糖大さじ3、サラダオイル50cc。この中にレーズンやゆでたさつまいも、くるみなど好みのものを加えます。上のほうがまだ火が通ってなく、生だった場合は「炊飯スイッチ」をもう一度押します。「アレルギー対策・卵や牛乳・油を使わないおやつ」では、豆腐で作るクリーム(水切りしたとうふ200g、メープルシロップ50cc、塩、バニラエッセンス少々をミキサーにかける)や、里芋のアイスクリーム(里芋100gをゆでてつぶし、砂糖大さじ2~3を加える。風味付けにバナナやココアを好みで加え、冷凍する。できあがるまでに何回か混ぜると滑らかになる)、しそジュース(赤じそ5本を洗って軽く



試食の時間

手でもむ、600~700ccの湯で4、5分煮るとお湯が緑色になります。砂糖100gを加え、さましてクエン酸か酢少々を加えます。きれいな赤い色に変わります。濃縮のため水で薄めて飲みます)を紹介しました。

今回は初参加の方ばかり。参加の動機を伺いましたら、「ボラナビを見て、何か自分にできそうなものがないかと思っていた。すぐにボランティアをするのは不安がある。でもこれ(集い)は気軽に参加できそうだし、ボランティアの情報を聞いたり、仲間づくりのきっかけになるのではと思ったため」とのことでした。お一人の方はご両親の「介護」をしていらっしゃいました。日中、ストレスがたまることがあるので、このようにリラックスしたり、息抜きができる時間があると精神的に楽になる、と話して下さいました。今後の「集い」の企画にも役立てたいと思いました。

■10月のボラナビの集い

「ほっと一息~秋も深まる植物園で、身近な自然に触れてみませんか? 10月の集いでは、自然ウォッチングセンターの自然ガイド・蕨沢さんに植物園内を案内していただきます。*定員20名要予約。

日時◎ **10/23(木) 13:00~15:00** 雨天決行

場所◎北大植物園(札幌市中央区北3条西8丁目)

参加費◎400円(植物園入園料)

★ご予約は電話、FAX、メールにてお願いします。

■11月のボラナビの集い 11月18日(火) 13:00~15:00

11月のボラナビの集いでは、読者交流会を開催します。ボランティアに興味がある、色々な人とおしゃべりしたいなど、どなたでも参加できます。午後のひととき、コーヒーを飲みながら仕事、勉強や介護を離れ、ほっと一息つきにいらっしゃいませんか?

ボラナビ倶楽部からのお知らせ

ボラナビの集いでは、読者のみなさんからのリクエストを受け付けています。「こんな集いをしたい」、「こんな話を聞きたい、話したい」、「集いの企画に参加したい」など、みなさんの声をぜひお寄せください!

TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043

Eメール gekkan@npohokkaido.jp

ごちそうを食べて、 ボランティアをしよう!

ごちボラ ショップ紹介 ②

ごちボラ

出店 28 社・商品 75 品
(2003年9月現在)

<http://www.gochivolu.com>



ごちボラ利用方法

TEL、FAXでも受け付けていますのでお気軽にお申込みください。 NPO法人 ボラナビ倶楽部 TEL.011-242-2042 FAX.011-242-2043

① 商品を注文する

ホームページや商品カタログから商品を選び、ホームページ、またはファックスか電話でお申し込みください。贈り物の場合は、送り先の住所なども忘れなく。



② 商品を注文する

ボラナビ倶楽部から、お支払い金額相当のコンビニ払込票をお送りします。お近くのコンビニでお振込ください。払込票が届かない場合は、ボラナビ倶楽部までお問い合わせください。



③ 果報は寝て待つ

あとは注文した商品が届くのを待つだけです。楽しみにお待ちください!



コーヒーショップぎんなん

読者の皆さんはどんなコーヒーがお好みでしょうか。もしまだ好みの味にめぐりあっていないでしたら「コーヒーショップぎんなん」を訪ねてみてはいかがでしょうか?

今回はごちボラでコーヒー豆をご紹介している「コーヒーショップぎんなん」のオーナー八木栄次さんにお話をうかがいました。「コーヒーショップぎんなん」の豆は自家焙煎。オリジナルコーヒーを取り揃えて、店に来るお客さんの好みに応えられるよう備えているのがこの店の魅力です。



お店で味わえる コーヒー3種

- ① ぎんなんブレンド:いわゆるアメリカンコーヒー。酸味があって、苦いのが苦手な人におすすめ。
- ② 水出しコーヒー:炭焼きブレンド→苦いのがお好みの人におすすめ。
- ③ 水出しコーヒー:レギュラーブレンド



コーヒーについて色々勉強してきたという八木さんは、自家焙煎にこだわって21年間営業されてきました。生豆の知識から焙煎の仕方まで苦勞して習得したそうです。「焙煎は経験がものをいう仕事だし、焙煎した豆の特徴は店によって異なる。焙煎する人の好みの影響が大きい」といいます。

その技術は特殊でまさに職人芸。そして焙煎はなかなかの重労働でもあります。生豆の麻袋は60kg。ふにゃふにゃにしていて持ちにくいので、大変な力仕事。また、蒸気で暑くなるので午前中の涼しい間に済ませています。

来店するお客さんは、大きく分けて「お店でコーヒーを味わっていく方と、豆を購入しにくる方がいる」そうです。店頭にある豆は常時15種類くらい。それぞれに持ち味があるので十分な説明を心がけたいということから、接客にはもっとも気を使うといいます。

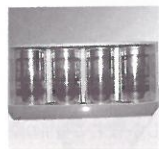
豆を購入されるお客様にはリピーターが多く、店は大変な人気。口コミで来店する人が多く、評判も高いそうです。八木さんの表情からは、お店でコーヒーを味わっていくお客様と豆を買いにくるお客様の両方を大事にしたいという気持ちが伝わってきます。

食事モオススメ

カレーライス「オリジナルビーフカレーライス」がおすすめです。昔からあるメニュー。テレビで取り上げられたこともあります。10時間くらい煮込んであるのが特徴。なかなか家庭ではできない味です。でも、最近はパンのメニューを注文する人が増えてきたとも。

◎ 八木さんから…コーヒー豆のことはなんでも相談にのります! 遠慮せずに、いつでも来店してください…。探していた味が見つかるかもしれませんよ。
「コーヒーショップぎんなん」店主 八木栄次さん 〒060-0061 札幌市中央区南1条西7丁目北日本大通ビル1F
Tel:011-271-9223 Fax:011-271-0932 Eメール ginnan@themis.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www2.ocn.ne.jp/~coffeegi/>

「ごちボラ」で購入できる「コーヒーショップぎんなん」の商品は以下の通りです。



商品番号 X-003
販売単価:¥5,000
自家焙煎手づくり
珈琲ギフト4缶セット

自家焙煎のおいしい珈琲はいかがですか。毎日少量ずつ焙煎した新鮮な珈琲です。

- ★ブルマンブレンド(200g缶) 中性系のリッチな味
- ★トラジャ(200g缶) 苦味系のこくのある味
- ★モカ(200g缶) 中性系の少し苦味の味
- ★ミディアムブレンド(200g缶) 一口目は苦く、二口目はマイルド



商品番号 X-002
販売単価:¥3,000
自家焙煎手づくり
珈琲ギフト3缶セット

- ★モカ(200g缶) 中性系の少し苦味の味
- ★ソフトブレンド(200g缶) 中性系マイルドな味
- ★ミディアムブレンド(200g缶) 一口目苦く二口目はマイルド



商品番号 X-001
販売単価:¥2,000
自家焙煎手づくり珈琲
ギフト

お試しセット~4種類の中からお好みの味が見つかるかもしれません。

- ★ソフトブレンド(100g)
- ★ミディアムブレンド(100g)
- ★ストロングブレンド(100g)
- ★トラジャ(100g)

ポータル(窓口)サイト

「ねっとぼ金」 vol.7 登録団体誌面紹介

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/bokin/bokintop.html>

9月現在登録団体数150

ねっとぼ金は下記の企業よりご協賛いただいております。

- 北海道新聞社様 ●北海道アルバイト情報社様 ●北雄ラッキー株式会社様
- 北海道ビジネスオートメーション株式会社様 ●札幌通運株式会社様

ねっとぼ金は、北海道で活動するさまざまなNPOやボランティア団体を応援する「ボランティア活動応援メディア」です。それと同時に、一般の方々にこれらの活動について広く知っていただくための「ボランティアの窓口(ポータル)サイト」でもあります。

サイト内では各団体の活動の様子を紹介しています。最新情報も随時更新。活動趣旨に賛同し、応援したい団体が見つければ、その団体に気軽に募金することができます。

募金方法は簡単。インターネットの画面から登録すると、数日後にコンビニで利用できる振込票が郵送。コンビニで振り込めるのでとても便利です。この仕組みを利用して、会費やセミナー代などを団体に振り込むことも可能です。

レッドリボン札幌

1993年にNGOとして設立、2002年NPO法人を取得した、エイズ関連のボランティア団体です。活動は、エイズ電話相談、ライジングサン・ロックフェスティバル、札幌市のイベントなどにブース出展、札幌エイズNGO連絡協議会幹事団体、保健所職員研修、中学・高校・大学などで講演、コミュニティFM番組担当、フリーマーケット出店、会報発行、勉強会主催、ABCキルトの作成、出版などを行っています。単にエイズの知識の啓蒙だけではなく、多様なセクシュアリティ、ジェンダーフリー、自分や相手の心と体を大事にすること、また性的自己決定などを大切にするように呼びかけながら活動しています。自分の生活を大切にしながら無理をせずに、やれる範囲で参加してくれる方をお待ちしております。



- 〒003-0801 札幌市白石区菊水1条1丁目3-18 ●TEL : 011-812-1222 / FAX 011-812-1222
- Eメール rrs@hkg.odn.ne.jp ●ホームページ <http://www1.odn.ne.jp/~aap16040/>

NPO法人 シーズネット

世界の中でも急速に高齢化が進んでいる日本で、これからの高齢化社会をいかにして自分たちの力で創造していくのかを考える必要があります。仕事人生、子育て人生が終わった後の20年～30年の人生を楽しく送るための計画が、現代の地域社会ではいまだに確立しているとは言えません。私たちの会シーズネットは、明るく楽しい老後の人生を主体的に生きていく方法を「仲間作り・役割作り」という視点に立って、新しいネットワークの中で一緒に考え、一緒に追求していく活動団体です。ただいま会員を募集中です。ご連絡をくださった方にはパンフレットと最新会報をお送りいたします。お時間があれば事務所にいつでも気軽にお立ち寄り下さい。お待ちしております。



- 〒064-0806 札幌市中央区南6条西13丁目4-35 札幌ケアセンタービル3階 ●TEL : 011-561-8800 / FAX 011-561-1281
- Eメール seedsnet@abelia.ocn.ne.jp ●ホームページ <http://www.seedsnet.gr.jp/>



引越し・旅行・車検は、まず札幌にお電話ください!

- 引越し…見積り無料。
- 旅行…JTB、北海道ツアーシステムなどの大手国内外旅行も、同金額、同サービスで取り扱っています。
- 車検と保険も取り扱っています。

札幌通運では、引越し旅行車検のサービスをしています。ご利用の際、「ボラナビに還元して」とおっしゃっていただければ、売上の一部をボラナビ倶楽部に還元します。お客様のお支払いが、その分、高くなるということは決してありません。広告費を抑えています。一般のお客様と同様のサービスをご利用ください。

お問い合わせ・お申し込みは (担当:佐藤)
札幌「はこび愛ネット」推進事務局
札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル2階

(011) 251-4120 FAX (011) 251-3315
URL <http://www.sattsu.co.jp>

ボランティア くまさんの手

「くまさんの手」は、慢性疾患のお子様とその家族に対し、レスパイトケア（お子様のお世話を一時的に代行するサービス）を行うボランティアグループです。慢性疾患や病気のお子様を持つお母様が必要としているのは、直接子どもの面倒を看ってくれるスタッフと、少し息抜きをできる時間です。少しでもその手助けになればと思い、この会を作り活動をしています。スタッフは看護の有資格者を中心に組織しております。私たちは日々の活動の中で、在宅療養中のお子様をケアするお母様方の熱意と子どもへの愛情の深さに感動しています。現在は定期的な学習会や研修会を行いながら活動し、活動範囲は札幌市内と限定していますが、利用ニーズに対応するためのメンバーが不足しております。私たちの活動に賛同し、応援したいという方はぜひご連絡下さい。



●〒060-0063 札幌市中央区南1条西17丁目 札幌医科大学 保険医療学部 ●TEL : 011-611-2111 / FAX : 011-612-5525
●Eメール kiyo@shs.sapmed.ac.jp

むぎパパの会

知的障がい児（自閉症など）通園施設「むぎのこ」のむぎパパの会は、2000年に設立され、会員数50人からなる会です。日頃、父親はどちらかといえば育児を母親に任せがちの傾向があります。母親たちが教育に取り組んでいる姿を見ながら、仕事があるからといって教育に関心ではいけない、父親としてもっと子育てに関わっていくべきではないかと考え、活動を行っています。「むぎのこ」で行われている毎年恒例の夏キャンプ、ビールパーティー、新年会などの行事やパパ・ミーティングに参加し、交流を深め、さらにその中で生まれた絆により障がい児の教育に関する日頃の出来事を報告し、悩みや相談をお互いに共有しています。



●〒065-0036 札幌市東区北36条8丁目1番30号 発達相談室「むぎのこ」内 ●TEL : 011-753-6468 / FAX 011-753-6469
●Eメール oyaji@reset.jp ●ホームページ <http://my.reset.jp/~oyaji>

特定非営利団体法人 夢の樹オホーツク

夢の樹オホーツクは、レスパイトケアを核としたチャレンジの生活支援を中心に、地域通貨「億縁券」を介した「地域たすけあい活動」を行なっています。本格事業開始からは半年経過しただけですが、設立した昨年秋には40名ほどしかいなかった会員も、周辺地域の住民や東京農大網走キャンパスなどからの参画もあり、170名を数え、活動内容も広がりを見せています。現在、レスパイトケアサービスの他にも支援費制度の児童デイサービスと、居宅介護事業に取り組むほか、子育て支援のためのレスパイトケアの対象を、「今はしょうがいを持っていない子どもたち」にも拡大して活動するほかにも、介護保険の対象にならない方々を対象とした通院時等の移動の介助も積極的に行い、「福祉はまちづくりであり、まちづくりは福祉である」を合言葉に“誰もがくらしやすいまちオホーツク”を住民の力で育てていきたいと考えています。



●〒099-2421 網走市字呼人351-31 ●TEL : 0152-48-3322 / FAX 0152-48-3322
●Eメール yumenoki@tekipaki.jp ●ホームページ <http://www.tekipaki.jp/~yumenoki/>

北海道新聞社メディア局 TEL 011-210-5801 Eメール / mobile@hokkaido-np.co.jp

お申し込みはご利用の携帯電話から。

道新&道スポ
iモード・EZweb・J-SKY

北海道の今がわかる！最新のニュースを始め、スポーツ、コラム、コンサドーレの話題がWebとメールであなたのお手元に！
天気・イベントなどの情報も満載。

【アクセス方法】
iモード：メニューリスト>北海道ニュース>ニュース/天気
または メニューリスト>天気/ニュース/情報>新聞(地方紙)
EZweb：トップメニュー>地域情報>ニュース
J-SKY：メインメニュー>北海道ニュース>ニュース・天気

有料メニューは
月額100円。
※別途送料、消費税が別途です。

い美さんと
E次くんに
J子さんも。

ケータイする
ドーシン。

SKY

ボランティア Q&A

ボランティア「よく聞けれど、具体的にどんな活動をするの?」「興味はあるけれど、踏み出せない」そんな質問・疑問にお答えるボランティアQ&Aの第3弾。今回がいよいよ最終回です。札幌学院大学の学生の方々から寄せられた質問を参考に、先月号に引き続きボランティアに関する質問・疑問にお答えします。

動物が参加しているボランティアはありますか?

「CAPP」という団体では、会員の獣医師とボランティアが動物と共に福祉施設や学校等へ訪問し、お年寄りや子ども達や障がいをもつ方々と交流し、リハビリの手助けなどを行なっています。

海外に車椅子を届けている「飛んで!車いすの会」の車椅子はどのようにして集めているのですか?

日本国内で不要となった車椅子を、個人や病院などから提供を受けて活動しています。

慈善事業はどこも人手不足なのですか? それはボランティアをしようと思う人が少ないことが理由なのですか?

必ずしもそうであるとは言えません。人手が十分に足りているボランティア団体もあります。足りない場合は、ボランティア提供者の興味と内容が一致するかどうか、時間の都合が合うかどうか、など、ボランティアを行う側と受ける側とのニーズにズレがあることも理由にあげられます。

必ずしも報酬がお金であるとは限らないと思います。ボランティアを行なう側にとって、報酬とは何ですか?

「ありがとう」の一言です。その一言で、感謝される嬉しさや、やりがい、自分が役立ったという存在意義が実感でき、また頑張ろうという意欲が湧くのだと思います。

今現在のボランティア活動の課題は何ですか?

弱い立場にある人が困難を強いられている現状に対して、「自分には関係ないから」と目をつぶってしまう、そんな風潮をなくすることが最大の課題です。

ボランティアの説明会や研修会はどこで行っていますか?

札幌市ボランティア研修センターにて、車椅子講習をはじめとする様々な研修会が開催されています。研修内容やスケジュールはホームページ上にも掲載されていますので、ぜひ興味ある研修会を探してみてください。

(<http://www.sapporo-shakyo.or.jp/link.php?pageNo=309>)

ボランティアにはどのような心構えが必要ですか?

責任をしっかりと持って、自分自身も楽しむことが大切だと思います。そのためには自分の希望をはっきりと伝え、相手の要望にもしっかりと耳を傾けることが必要だと思います。

ボランティア経験がありますが、周りほど自分には変化がありませんでした。様々なボランティアを経験すべきなのでしょうか?

経験が浅いからといって受ける影響が少ないとは限りません。好みが人それぞれ違うように、ボランティアとの相性も人それぞれ。「やってあげる」のではなく、「やりたい」と思えるようなボランティアとめぐりあうことが一番大切だと思います。

ボランティア活動に興味がありますが、踏み出せません。ボランティアの体験はできますか?

札幌市ボランティア研修センターの研修会では、講義と実技を専門的に学ぶことができます。また、日数が短く、参加者の多いイベント的要素のあるボランティア活動は、友人と共に参加することも可能なので、気負わずに参加できると思います。

勉強やアルバイト等で忙しい学生にもできるボランティアはありますか?

短期で日程が設定されているものは、忙しい学生の方も都合をつけやすいボランティアではないでしょうか。また「つくしの子共同保育所」(TEL:011-281-1377)では不要になった絵本を集める活動を行っています。奉仕活動というイメージが強いですが、物資を提供することで出来るボランティアもありますよ。

ボランティア団体の会員の人は、ボランティア活動以外にも仕事を持っているのですか?

NPO法人に就職することは可能ですが、ボランティア活動をしている人がその団体に就職しているわけではありません。歯科医、ペンションオーナー、公認会計士、大学助教授、フリーター、学生など様々な方がボランティア活動に参加しています。ホームページ、北の人々の輪 (<http://www.fureaizaidan.or.jp/movie/>) では、そのような、様々な立場でNPO活動に参加されている方々を紹介しています。

3カ月に渡って掲載してきた「ボランティアQ&A」はいかがでしたか?

ボランティアは特別な活動ではありません。「両手に荷物を持っている時に誰かがドアを開けてくれた」そんな経験ありませんか? 少しの気遣いで笑顔になれること、身近に沢山あるはず。それがボランティアの第一歩。あなたもきっとすでに仲間入りしているはずですよ。勇気をもって、もう一歩を踏み出してみませんか?

情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだとうれしい!)。Eメールの際は

添付ファイルでの送信をご遠慮ください。掲載料は無料です。12月号に掲載を希望される場合は、**10月25日(土)必着**でお送りください。お便りなどもお待ちしております。

※9月号の7ページに掲載しました「一芸ボランティア一覧 無料配布」のお問合せ先住所に誤りがありました。お問合せ先のぼらびねっと様の住所とは関係のない、他団体のものが掲載されておりました。関係者の方々に大変ご迷惑をおかけしましたことを、この場を借りて心よりお詫び申し上げます。



ボランティア情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せ下さい。

絵本を作りますか

私たちは、中国(チベット・河南省・湖北省・上海・厦門・北京・ウイグル自治区ほか)、アメリカ(ジョージア州)などの小学生に向けて、「手作りの絵本」を制作・贈呈している、30人ほどの小さなグループです。これまでに、札幌市内の小学生からのメッセージなども中国・アメリカに送ってきました。最近では、中国の小学校と日本の小学校との「交流計画」も具体化しつつあります。「絵本づくり」に関心をお持ちの、お父さん・お母さん(40歳以上)の参加をお待ちしております。

●お問合せ/ドリーム・サーフ(DREAM SURF)

〒005-0005 札幌市南区澄川5-3,3-6

FAX:011-841-9057(棟方妙子・弘司)

※お問合せ事項・お名前・ご住所・電話番号などをFAXでお寄せください。ご案内・お返事を差し上げます。

コンフォタブルパワーボランティア・スタッフ募集

私たちコンフォタブルパワー(NPO法人申請中)は、不登校や学校を苦手としている生徒さんにやさしい力を送るために結成されました。彼らとお話をしたり、一緒に勉強してくれるボランティア・スタッフを募集しています。彼らのお宅を訪問しての活動、事務所での活動と大きく2つに分かれています。私たちと一緒に、疲れ、困っている生徒さんへのやさしい力になりませんか?

●場所/札幌市中央区北5条西18丁目1-1 ダイアパレス北5条310号 コンフォタブルパワー

●日時/皆様のご都合に合わせて決めようと思います。

●お問合せ/TEL:011-612-6928(担当:高森)

清掃ボランティア募集

10/5

“Hey Let's 清掃軍団” ~秋空に老いも若きも大清掃~

●主催/レッツ・青少年センター合同プロジェクト実行委員会

●日時/10月5日(日)9:00~12:00(小雨決行)

●場所/豊平川河川敷

●集合場所/南大橋(札幌市中央区南9条西1丁目)

●内容/みんなで“ちょっといい事”してみませんか!!

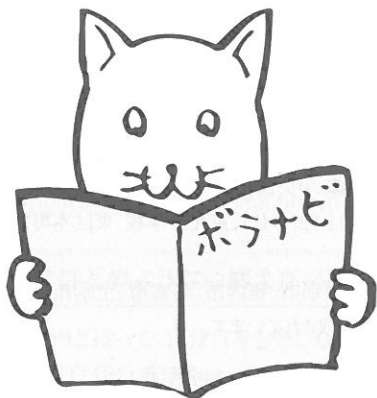
市内のレッツ・青少年センターを利用している青年と一緒に豊平川河川敷の大清掃をします。

●対象/さっぽろ市民ならどなたでも結構です。※小3以下の方は保護者同伴をお願いします。

●お申込み・お問合せ/レッツ・アカシアに電話または直接来館。

当日も受付可。レッツ・アカシア(札幌市東区北22条東1丁目)

TEL:011-752-7959



北海道社会保険病院ボランティア募集

外来患者様の車椅子介助、受付のお手伝い、院内案内、図書の整理、季節の行事への参加等のボランティアさんを募集しています。ご自分の出来る事を、出来る時間で始めてみませんか。

●日時/月曜日~金曜日 9:00~16:00

●場所/札幌市豊平区中の島1条8丁目3-18

●交通機関/市営バス[南65]および[環56]にて「社会保険病院前」下車徒歩2分、または市電「幌南小学校」下車徒歩15分

●お問合せ/北海道社会保険病院看護局(担当:勝田)

TEL:011-831-5151 FAX:011-821-3851

水泳ボランティア募集

障がい児水泳サークル、T・H・O・Cクラブ(とんでもはっふんおよいでちゃっふん)では、障がい児の水泳指導、及び水泳療育の活動を行っております。現在、コーチ1名、障がい児サークル員10人、指導補助員(母親)3名にて活動していますが、水泳の指導員ボランティアが足りないため急募しています。

●活動場所/清田区民温水プール

●活動日時/毎週木曜日 17:00~18:00(夏休み、冬休み、春休みや学校行事の間は休み)

●その他/交通費として1回500円の補助があります。

●お問合せ/T・H・O・Cクラブ代表 佐藤 やよい

TEL:011-881-0781 Eメール yayoi-s@mtf.biglobe.ne.jp



ボランティア情報

ボランティアスタッフ募集

NPO法人ドットジェイピーでは、「政治家はテレビの中の住人ですか」をキャッチフレーズに、議員インターンシッププログラムを通して、学生に対して、ナマの政治の現場を知ってもらう「場」を提供しています。ドットジェイピーの運営から議員インターンシップの運営(営業、広報、イベントなど)まで、すべてを学生の手で作っています。そこで、現在一緒に議員インターンシップを運営していく仲間を募集しています。政治に少しでも興味がある学生、ボランティアをしてみたい学生、学生時代に何かしてみたいと思っている学生、などなど学生ならどなたでも構いません。ここでは、学生では体験できないことがたくさんあります。ぜひ、一緒に活動してみませんか？

- 対象/大学、短大、専門学校の学生
- 定例ミーティング/毎週木曜日 19:30~21:00
- 活動場所/札幌エルプラザ2階(札幌市北区北8条西3丁目)
- お問合せ/NPO法人ドットジェイピー北海道(担当:狩谷)
TEL:090-8903-1808 Eメール tac-yu@aurora-net.or.jp
ホームページ <http://www.dot-jp.or.jp/>(※ホームページからも応募できます。)

サポートスタッフ募集

「子どもたちが主人公(学びの主体者)」を掲げる北海道自由が丘学園は、月寒子ども館・文化センター(札幌市豊平区月寒)を運営しています。当センターでは、小学生から大人までを対象とした学習支援教室や、表現教室などを開いています。各教室の企画運営を担当するボランティア・スタッフを募集しています。子どもと楽しく交流するのが好きな方、モノづくり等のスキルをお持ちの方歓迎。条件によって役割や時間を調整しますので、お気軽にご相談ください。なお、謝礼や交通費はお支払いできませんのでお含み置きください。

- 内容/①学習支援(数学・算数、国語、英語)②表現・芸術(演劇、美術、俳句、書道、陶芸)③発想開発(囲碁・将棋)
- 日時/随時
- 場所/札幌市豊平区月寒東1-15-5-11 自由が丘月寒センター
- 交通機関/地下鉄東豊線「福住駅」4番出口より徒歩8分
- お問合せ/北海道自由が丘学園(担当:澤口)
TEL:011-858-1711 FAX:011-858-1333
Eメール codmokan@agate.plala.or.jp

水泳他スポーツコーチ急募!

知的発達障がいのある仲間たちと水泳、サッカー、陸上などを一緒に楽しんでみませんか! 地域から広く社会にバリアフリーの浸透を目指しているスペシャルオリンピックス(SO)札幌地区会では、水泳、サッカー、陸上などのスポーツコーチを急募しています。SOは、アメリカのユニス・ケネディーが30数年前に創立、「知的発達障がいのある仲間」を「アスリート」と呼び、屋内、屋外のスポーツなどをともに楽しみながら、「日常的スポーツトレーニングプログラム」と競技会志向ではない「発表会」や「競技会」を提供しているボランティア運動です。夏、冬の国内大会もあり、今年は、4年に一回世界各地のSOが集う世界大会がアイルランドで開催されました。コーチ経験、年齢不問。興味のある方、一緒に活動してみませんか!

- お問合せ/スペシャルオリンピックス(SO)日本・北海道札幌地区会事務局
TEL:011-753-2910 携帯電話:090-3890-7417(担当:渡部)

通勤介助ボランティア募集

障がいを持った方の自宅と職場間の通勤介助、または送迎をしてくださるボランティアさんを募集しています。自宅(札幌市豊平区中の島)から職場(札幌駅付近)までの①公共交通機関を利用しての通勤に伴う移動の介助と、②車(ボランティアさん所有車)での送迎のいずれかをしていただける方、ぜひお力を貸してください。

- 費用/通勤介助、送迎に伴う交通費はお支払いしますが、ボランティアさんが依頼者の自宅まで往復する交通費は自己負担をお願いします。車での送迎の場合の実費は、相談の上決めたいと思います。
- 日時/朝:8:15に自宅を出発し、職場へ到着するまで。
夜:18:00に職場を出発し、自宅に到着するまで。
週2~3回程度をお願いしますが、出来れば土日を除く週5日を希望します。
- その他/障がいの程度:両下肢障がい1種2級で、移動は車椅子を使用しています。車両への乗降は、一般的な乗用車なら自力で可能です。車椅子は自走式のアルミ製軽量車椅子で、乗用車のトランクに十分入ります。なお、ボランティアさんの性別・年齢は問いません。
- お問合せ/札幌市豊平区(工藤)
TEL・FAX:011-818-7555

サポート24では移動介助(通院)支援サービスを提供



笑顔の介護で安心生活を!

介護者の方が自立した日常生活を送れるよう、訪問介護サービスを提供。障がい者の方には居宅介護支援を行っています。お気軽にご利用下さい。



●お問い合わせ
札幌市西区発寒3条5丁目6-1
TEL(011)666-2383 FAX(011)666-2389 NPO法人

指定訪問介護事業所 障がい者居宅介護事業所

サポート24



イベント情報

今日から始める国際協力 10/4~5

NGOって何だろう？ 国際協力って難しそう。自分に出来ることある？ そんなあなたにも今日から始められる活動がたくさんあります。この講座を受けて一緒に始めませんか。

- 日時／①10月4日(土)13:00~15:00
②10月5日(日)10:00~12:00
- 場所／サッポロファクトリー地下1階催事場(札幌市中央区北2条東4丁目)北海道国際協力カフェスタ2003会場内
- 内容／①北海道内で活動しているNGO団体の紹介
②NGOへの理解(NGOってなに)
③今日から始められる国際協力活動の紹介
④国際協力・NGO活動に対する相談、質疑応答
- 講師／北海道NGOネットワーク協議会加盟団体 スタッフ
外務省NGO相談員
- 費用／無料
- お申込み／下記へ電話・FAX・Eメールにてお申し込みください。
- お問合せ／北海道NGOネットワーク協議会事務局
〒064-0811 札幌市中央区南11条西11丁目 北海道YMCA内
TEL:011-561-5642 FAX:011-563-0041
Eメール satou@kitala.ne.jp〈担当:佐藤〉

MAWJボランティア説明会 10/10~12

メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパンは難病の子どもたちの夢をかなえるお手伝いをしています。下記の日程で、①ボランティアの方のための説明会と、②継続した活動を希望される方のためのボランティア・トレーニングを開催します。ぜひご参加ください。

- 日時／①10月10日(金)18:30~20:00
②10月11日(土)10:00~17:00、10月12日(日)9:00~16:00
- 場所／①札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7 940号室
②ボランティア・トレーニングの会場についてはお問合せください。
- お問合せ／メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン
〒102-0082 東京都千代田区一番町21番地 一番町東急ビル7F
TEL:03-3221-8388 ホームページ <http://www.mawj.org/>

性の健康教育出前講座

科学的で正しい性の知識を得ることによって、さまざまな性被害(性的虐待、望まない妊娠、性感染症等)から子どもを守り、性の健康を保つための講座です。今回は限定40回講座を開催します。

- 期間／2004年3月まで
- 対象／幼稚園、小学校、中学校、高校、専門学校、大学、教員、保護者
- 料金／1クラス 3,000円(1クラス40人以内、専門学校以上は人数制限なし)
※幼稚園、小学校は事前に親向けのセミナー(3,000円)が必要です。
- お問合せ／トーク・ケア・センター TEL・FAX:011-716-3551
Eメール off.mil@fine.ocn.ne.jp

Let's talk about sex 10/5

若年層を対象とし、リラックスして性に関する話ができる場所を提供し、HIVを含む性に関する知識も学んでもらうためのワークショップを開催します。性に関する知識と意識は、道具とその使い方のようなもの。このワークショップが、その両方を得るためのきっかけになれば、という思いで企画しました。また、参加された有志の方に、若者向けリーフレットの作成に関わってもらいたいと考えています。お気軽にご参加ください。

- 日時／10月5日(日)14:30~16:30
- 場所／教育文化会館(札幌市中央区北1条西13丁目)
- 対象／参加資格は18歳以上25歳以下の男女。先着20名様まで。
- お申込み／参加希望者は①氏名②年齢③電話番号を併記の上、NPO法人 レッドリボンさっぽろまでEメール・FAXにてお申込ください。こちらから折り返しご連絡致します。
NPO法人 レッドリボンさっぽろ
〒003-0801 札幌市白石区菊水1条1丁目3-18
TEL・FAX:011-812-1222 Eメール rrs@hkg.odn.ne.jp
ホームページ <http://www1.odn.ne.jp/~aap16040/>

在宅ホームヘルパー募集 NPO法人 ボランティア杜の家

- 資格／ヘルパー2級以上の有資格者。未経験者可。
普通免許保持者尚可。
- 募集地区／清田区・豊平区・白石区・中央区・厚別区
- 勤務日／応相談
- 給与／時給1,200円＋交通費別途支給(法人規定による)
- 応募方法／履歴書を当事業所までご郵送下さい。

- 書類選考の上、ご連絡致します。
- 応募宛先／NPO法人 ボランティア杜の家
〒004-0801 札幌市清田区里塚1条4丁目5-11-107
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678
Eメール morinoie@rose.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie/>



イベント情報

こころの郷 講演会

10/4

こころの郷(さと)は、様々な角度からこころの健康を支援することを目的としたNPO法人です。お金のこと、環境のこと、病気のこと、そして生と死について、日常生活の立場で、一緒に考えてみませんか?

●日時/10月4日(土) 17:30~20:00

●内容/①ビデオ上映「アルゼンチン・国家破産の街で」(50分)

②山田征さんのお話～「お金ってなに?」～

山田征さんのプロフィール:東京在住、主婦、ヤドカリハウス代表ビデオ上映の後、お金、経済、私達の日常生活、環境問題について、ホームレスの支援活動・阪神大震災の被災者支援活動・雑古紙回収による無漂白トイレトーパー普及活動・原発問題への取り組み、そして、北朝鮮、ベトナム、フィリピン…でのひとりNGO活動を通して自ら見聞した事実とそこからの洞察を語っていただきます。

●場所/かでの2・7 820研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)

●参加費/1,000円

●定員/144名

●お問合せ・お申込み/NPO法人 こころの郷(さと)

TEL:090-8270-4618 FAX:011-776-5623

Eメール kokoronosato@aol.com

※参加ご希望の方は、お名前・連絡先をお知らせください。

放課後活動充実宣言!!

11/1~3

『見つけよう新しい“わたし” 広げよう活動の“わ”』をテーマに、ボランティア活動をしている、または関心のある高校生を対象とした、交流研修プログラムを開催します。放課後活動の充実とネットワーク作りなどを目的とし、メインプログラムのワークセッションでは子どもたちとの交流や環境、国際交流、ニューススポーツなどの分野から参加者に選択してもらい、様々なプログラムを通し、みなさんのこれからの知識や経験につながればと思います。詳しくは、こみゅねっと企画チームに問合せ、またはホームページをご覧ください。

●日時/11月1日(土)~3日(月)

●場所/定山溪 自然の村

●参加費/5,000円

●お問合せ/〒069-0813 北海道江別市野幌町50-14

こみゅねっと企画チーム(担当:山元隆子) TEL:090-6217-1110

FAX:011-385-0095 Eメール komyu2003@hotmail.com

ホームページ <http://komyu2003.easter.ne.jp/>

「ボランティアはじめの一步」講座

10/18~

ボランティア展実行委員会と北区社会福祉協議会との共同で、「ボランティアはじめの一步講座」を開催します。この講座を通してあなたの「温かいこころ」を発見してみませんか。小学生以上の方でボランティア活動に興味や関心のある方の参加をお待ちしております。また、12月6日(土)に札幌サンプラザで開催予定の「ボランティア展2003」のボランティアスタッフも募集しています。ご連絡ください。

①介助ボランティア体験コース(全3回)

場所/札幌市北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目)

日時/10月18日(土) 13:00~15:00 障がいについての講習・アイマスク

10月25日(土) 13:00~15:00 車椅子の講習

11月8日(土) 知的障がいについて・ガイドヘルプ

定員/30名

費用/500円(保険・資料代)

※希望により実際に施設などで体験も紹介します。

(社会復帰センター他)

②手話コース(全3回)

場所/札幌市北区民センター(札幌市北区北25条西6丁目)

内容/手話あいさつ・50音・手話の歌

日時/11月22日(土) 13:00~15:00

11月29日(土) 13:00~15:00

12月13日(土) 13:00~15:00

内容/30名

費用/500円(資料代)

③「ボランティア展2003」ボランティア募集

日時/12月6日(土) 9:30~18:00

※このうちの都合のつく時間だけでもかまいません。

場所/札幌サンプラザ(札幌市北区北24条西5丁目)

内容/受付、音楽会会場整理、障がい児者介助、展示の手伝いなど
その他/音楽会や講習(点字・手作りおもちゃ)への参加は可能です。

●お申込み・お問合せ/

北区社会福祉協議会(TEL・FAX:011-757-2482)

ボランティア展実行委員会事務局(TEL・FAX:011-736-1645)

Eメール BRB12036@nifty.ne.jp

ホームページ <http://www.kbc.gr.jp/ai/>

※ホームページからのお申し込みも可能です。

スタッフ募集 NPO法人 ホームヘルパーノア

ホームヘルパーノアでは、一緒に活動をしていく「仲間」を募集しています。

■職種/ホームヘルパー

■資格/2級以上の資格所得者(未経験者可)

■給与/時給920円(交通費別途、特別手当あり)

■勤務地区/厚別区、白石区、清田区(自家用車で移動できる方)

■待遇/勤務日・時間は相談に応じます。

■応募/履歴書を下記応募先へ郵送して下さい。

※運転ボランティアさんも同時募集しています。

■応募先/NPO法人ホームヘルパーノア分室

〒004-0021 札幌市厚別区青葉町7丁目8-12

TEL:011-893-0468

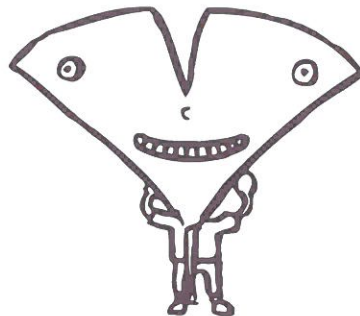


イベント情報

映画上映会「もも子、かえるの歌がきこえるよ。」 10/31

限られた命で、生きる喜びを精一杯つかもうとするもも子と、仲間のやさしさにふれ成長する子どもたちの姿が、命の尊さと生きる意味についてやさしく語りかける感動作です。偏見、家庭崩壊による母たちの孤独と不安など、障がい児を取り巻く厳しい現実を美化することなく伝えます。

- 内容／双子の小学生・力(りき)ともも子。もも子は鼻に酵素ポンベのチューブをつけ、知的障がいがあるが、明るく負けず嫌いで、「かえるの歌」が大好き。力は妹思いだが、両親は妹の看病で家を空けることが多く、周りからはいじめや偏見にさらされ、寂しい思いが募る。ある時、もも子の通う養護学校と、力の通う普通学級との交流授業があり、多くの子がもも子と仲良くなるが、「バカがうつる」と偏見をもつ竜二という子どももいた。その竜二は、家では父親から成績や塾のこじか聞かれない。そして、竜二と力がリレーで協力しなければならなくなるが…。
- 日時／10月31日(金)19:00～(約1時間半)
- 場所／札幌市生涯学習センター ちえりあ 6階講堂
- 交通機関／地下鉄東西線「宮の沢駅」直結。「西友」(隣接)の有料駐車場があります。
- 入場料／無料
- 配給／北海道フィルムアート株
- 主催／札幌いちご会&アンビシャス
- お申込み／下記へ電話またはFAX、Eメールにてお名前・電話番号・車椅子かどうかをお知らせください。席数に限りがありますので(150席程度)、お早めにお申し込みください。
- お問合せ／アンビシャス(担当:佐藤)
TEL:011-669-2222 FAX:011-669-3000
Eメール ichigo15@coral.ocn.ne.jp
※電話・FAXでの受付は、月曜～金曜の9:00～18:00にお願いします。



地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ説明会

ピースボートは、国際交流の船旅を企画するNGOです。船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています。主な仕事内容はクルーズ出発前の準備作業です。事務仕事から力仕事まで様々なお仕事があります。「ボランティア活動してみたい」という方から「地球一周したい」という人! ぜひお待ちしております。年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加下さい。

- ※事前資料をご請求下さい(無料)。
- 日時／10月17日(金)14:00～15:30
- 場所／ピースボートセンターさっぽろ(札幌市中央区北2条東3-2-11-1F サッポロファクトリー近く)
- お問合せ／ピースボートセンターさっぽろ(担当:門脇)
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F
※受付時間:10:00～20:00、日・月曜日休み
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685
Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp
ホームページ <http://www.peaceboat.org>
※上記日程にご都合のつかない方も説明は随時受け付けますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

森林のつどい2003育樹祭 10/5

北海道の豊かな森林。きれいでおいしい水が飲めるのも、この森林があるからこそ。そんな森林で紅葉の美しいこの時期に、枝打ち体験はいかがですか?

- 内容／枝打ち体験、森の音楽会、丸太切り、こだま大会、滝見学会
- 日時／10月5日(日)10:30開始 ※小雨決行、荒天中止
- 場所／支笏湖周辺国営林 口無沼
- 交通機関／無料バス運行(要予約)北海道森林管理局(8:10発)、大通り4丁目付近(8:30発)
- 参加費／無料(昼食・飲み物はご持参ください)
- お申込み／郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、下記お問合せ先に郵送、またはFAXでご連絡ください。
- お問合せ／北海道森林管理局 指導普及課 緑の普及係
〒064-8537 札幌市中央区宮の森3条7丁目70
TEL:011-622-5245 FAX:011-616-4021

在宅ホームヘルパー募集 指定訪問介護事業所 たすけあいいずみ

あなたの時間を少しだけ分けてください!!

- 資格／ホームヘルパー2級以上の資格取得者
北区・東区在住の方(他区在住の方も応相談)
江別市在住1名
運転免許保持者尚可・未経験者大歓迎
- 勤務日／応相談

- 給与／時給900円(交通費別途支給)
- 応募方法／履歴書を当事業所までご郵送ください。
- 応募宛先／指定訪問介護事業所 たすけあいいずみ
〒001-0013 札幌市北区北13条西3丁目13-802(事務局)
- ※ヘルパー体験してみませんか? 資格取得はしたのですが…
ちょっと心配、自信がないとおっしゃる方、歓迎いたします。

NPOアントレプレナーゼミ説明会 10/7~

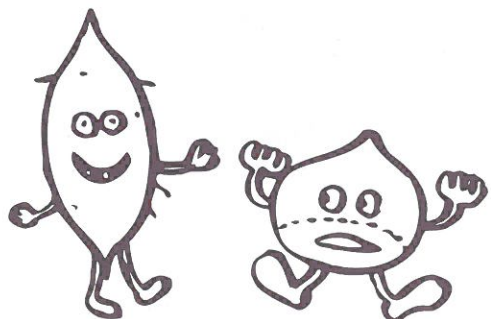
10月14日開講の第3期NPOアントレプレナーゼミの説明会を開催します。

- 日時/10月7日(火)18:00~
- 場所/札幌市中央区北5条西6丁目 札幌通運ビル2階会議室
- 参加費/説明会の参加費は無料です。
- ゼミの概要/NPO起業を目指す学生のためのゼミです。
NPOとは何か? というところから始まり、実際に行動を起こすための手法を学んでいきます。最終的にはそれぞれの参加者が事業計画をつくり、発表することを目標としています。企画力、プレゼンテーション力を身に付け、自分のやりたいことを形にしてみませんか。
- 開講日/10月14日(火)~毎週火曜日18:00~20:00 全12回
- 定員/8名
- 受講料/6,000円
- お問合せ/北海道NPOサポートセンター(担当:関根)
TEL:011-204-6523 Eメール sekine@np-hokkaido.org

コントLive Cooking笑 10/18

私たちエンターテイメント集団「感動屋」が、笑いあり、愛情たっぷりの舞台をお届けいたします。「最近、笑っていますか?」あなたにとびっきりの料理を!! おいしい時間を味わいに来てください。

- タイトル/Cooking笑~感動屋より愛をこめて
- キャスト/谷英之、田中良明、館堂さゆり、福島孝哲、他
- 日時/10月18日 ①15:30 ②18:00 ③20:00開演
※開場は開演の30分前
- 場所/マルチスペースF 札幌市中央区南9条西3丁目1-6 彩木ビル4F
- 予約・お問合せ/konu.nu5-3@docomo.ne.jp (担当:小沼)



協働コーディネーター養成講座(初級編) 10/12~13

NPO・NGO、市民、行政、企業間のパートナーシップ形成によって、真の参加協働型社会を創造していくことが必要な時代です。そのキーパーソンを担い、多様なパートナーシップづくりを進める、それが協働コーディネーターの役割です。協働を進める協働コーディネーター養成のための実践的な2日間にわたる講座です。参加型ワークショップを通じて学びます。

- 内容/①10月12日(日)講演『これからの参加協働型社会に向けて』10:00~12:00、ワークショップ 13:00~17:00
②10月13日(月)ワークショップ 10:00~17:00、(昼食は各自でご持参ください)
- 締め切り/10月3日(金)
- 場所/①札幌市男女共同参画センター(札幌エルプラザ4F) 中研修室 ②同センター 大研修室
- 定員/①70名、②30名(②は2日間連続参加可能な方、場合によっては抽選)
- 講師/世古一穂氏(NPO法人NPO研修・情報センター代表)
- 受講料/講演のみ 800円、講演+ワークショップ 2,000円(資料代込み)
- 主催/環境事業団 地球環境基金
- お申込み・お問合せ/北海道NPOサポートセンター
〒060-0062 札幌市中央区南2条西10丁目クワガタビル2F
TEL:011-204-6523 FAX:011-261-6524
Eメール npo@mb.infosnow.ne.jp
ホームページ <http://np-hokkaido.org/>

タイ料理講習会&タイ語教室 10/11

本格的なタイ料理を楽しく、一緒につくりませんか。最も人気のある料理を中心にデザートまでつくり、おいしいタイ料理を味わいます。同時に北大留学生などによる、タイ語教室の生徒さんも募集しています。各お問合せ先へご連絡下さい。

- 日時/10月11日(土)14:00
- 場所/札幌市北区北8条西3丁目 エルプラザ
- お問合せ/北海道タイランドクラブ タイ料理講習会
札幌市中央区北4条東2丁目 齊藤ビル1F
TEL:011-691-9888(担当:山下ソムチット)
タイ語教室 TEL:090-3776-9613(担当:サムット)

ホテルポールスター札幌 リニューアル記念企画!

ボランティア・サークル活動の お手伝いをします

活動を展示紹介してみませんか?

今年7月、ホテルポールスター札幌はリニューアルをいたしました。リニューアルを記念して、ボランティアやサークル活動で発表の場をお求めの方々を対象に、展示会場の無料開放をいたしております。展示をご希望の方は、右記の要領でご応募ください。
※営利目的の販売等にはご利用できませんのでご了承ください。

応募要領

- グループ(会)名・代表の方の氏名・住所・電話番号・メールアドレス・展示したい内容をメール又は、FAXにて右記まで お送り下さい。折り返し、面接要領をお送り致します。
- 第四回目の申込み締切日は10月18日(土)。第四回目の面接選考日は、10月25日(土)の予定です。
※お電話によるお問い合わせには応じられませんのでご了承ください。

B1F
ポールスター
プラザ

展示会場 無料開放

ポールスタープラザ展示会場面積
●17.5m²(縦3.5m×横5m) ●24.5m²(縦3.5m×横7m)
※上記の2会場がご利用いただけます。

- メールアドレス…event@polestar-sapporo.com
- FAX番号…(011) 219-1899

道庁赤レンガ前
ホテルポールスター札幌
HOTEL POLESTAR SAPPORO
〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目
ホームページアドレス●<http://www.polestar-sapporo.com>

5日(火)

- 森田と菅原がパートナーシップ・プロジェクト(道庁委託事業、以下パトプロ)のため、根室へ出張。「出張は明日だと思っていた」スタッフがカメラを手に撮影会のため外出。急遽、根室の現地スタッフ、木村にカメラの手配を頼むことに。

7日(木)

- 石狩市のラベンダー畑の情報(7月号のほっとニュース)をお寄せくださった櫻井さんが来社。収穫されたラベンダーと大麦をお持ち下さいました。事務所もさわやかな香りに包まれました。櫻井さん、どうもありがとうございました。
- 夕方、月刊ボラナビ地域版発行について地方のNPOサポートセンターの方と会議。ボラナビの地域版、実現なるか?

12日(火)

- 9月号の編集がすべて終了。担当が変わり、今回が初仕事のデザイン室・田中さん、お疲れ様でした。

14日(木)

- パトプロ班、お盆休みも返上して打ち合わせをする。気合い入ってます!

15日(金)

- パトプロで、道外の某コミュニティー・ビジネスを調べることになり、札幌学院大学の河西先生にヒアリングをさせていただく。「ついでがあるから」と気さくに事務所までお越し下さり、一同恐縮。河西先生ありがとうございました。
- 事務所はいつもより電話も少なく、スタッフ一同もくもくと仕事に励む。

18日(月)

- インターンシップで小樽商科大学の佐藤さん、岡崎さんが研修に来ることに。1ヶ月間よろしくお祈りします。月刊でもインターンシップ特集を組む予定です。お楽しみに。
- ファミリーハウスの方が来られてシュークリームを差し入れて下さる。ありがとうございます。

19日(火)

- 「ボラナビの集い」開催。今後の「集い」への要望や、早くも第2弾を希望される声もあり、感謝・感激でした。今月の集いでは、参加者の方も一緒にお菓子作りをしたので、「レーズンケーキ」や「ぎゅうひもち」、「チーズケーキ」と、盛りだくさん。スタッフにもおすそ分けできました。
- 森田、菅原は松山へ。パトプロ研究会の3回目。さぞおいしい海の幸を食べてきたと思いきや、お昼は「オムライス」だったそう。

20日(水)

- 使い捨てカメラのフィルムが残っていたので、スタッフ内で「写真撮影会」をした。

21日(木)

- インターンの佐藤さんにはボランティアQ&Aを、岡崎さんにはねっとほ金団体紹介ページを担当してもらう。
- 午前中、パートナーシップ・プロジェクトの会議。白熱した討論が聞こえてきた。

22日(金)

- ITの新技术に関し、ボラナビに協力の打診あり。理事の加納さんも同席する中お話を聞く。
- パトプロ班が遅くまで残業。お付き合いくださった道庁のご担当の方々に、心より感謝申し上げます。

25日(月)

- ごちボラ・ショップ紹介の取材にインターン生も同行。インタビューと誌面作成に大健闘。

27日(水)

- パトプロスタッフ増員のため面接。素晴らしい方ばかりで、どの方をお願いするか迷ったほど。

28日(木)

- パトプロの打ち合わせで森田、菅原、宮崎が光塩学園調理製菓専門学校にお伺いする。ご好意でお昼の給食をいただき、レストラン顔負けのメニューに一同驚く。

29日(金)

- 新しく経理を担当する、鈴木さんが初出勤。鈴木さんは、社会保険労務士の資格取得を目指し、資格学校で1年以上も勉強をされた努力家。NPOについても関心を持ち、助成金についての知識も豊富です。力強いスタッフが増えました。どうぞよろしくお祈りします。



定期購読のご案内

●各号1部(6カ月間).....1,500円複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問い合わせください。

●お申し込み方法

お名前、ご住所、電話番号をボラナビ倶楽部にお知らせください。

※この金額は印刷、郵送料には足りていません。定期購読のお申し込みをされる場合(特に企業でお申し込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については裏面をご覧ください。

編集後記

「ごちボラ」出店先への取材に同行。商品のこだわりを熱く語る姿がとても輝いていました。私は現在インターンシップ中。こんな素敵な方々との出会いも、学校の講義では得られない貴重な経験でした。(佐藤 麻里)



ボラナビの配布先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。

■札幌市 ●中央区/札幌医科大学/札幌学院大学アクティブセンター/コープさっぽろ(植物園店・中島公園店・南円山店)/札幌東急ストア(行啓通支店・西線6条店・プロム山鼻店・円山店・宮の森店)/スーパーJOY本部/西友旭ヶ丘店/ディナーベルすきの南7条店/フレティ(札幌店・16条店)/ラルズプラザ札幌店/ラルズスマート(啓明店・山鼻店)/ビショップセンター/樹文堂メディア館宮の森店/紀伊国屋書店(本店・サッポロファクトリー店)/SY遊楽/札幌劇場/シアターキノ/松竹/東映劇場/東宝公楽/青い空流れる雲/うやうやー札幌本店/カフェイマ/可否茶館(大通店・時計台店・MARUYAMA店)/串や/ごまそば鶴喜(大通り店・北1条店・伏見店)/サッポロ珈琲館桑園駅前店/サンローゼ/青楓舎/天銀/ほくほく庵/札幌信用金庫(本店・桑園支店・苗穂支店・円山支店・山鼻中央支店)/北海道銀行(本店・旭ヶ丘支店・行啓通支店・札幌駅前支店・薄野支店・創成支店・中央支店・中央市場支店・島居前支店・道庁支店・西線支店・南1条支店・石山出張所)/北海道労働金庫(本店・道庁支店)/朝日カルチャーセンター/NTTコム北海道/オラススポーツ/札幌大通ライオンズクラブ/札幌日産自動車(本社・宮の森支店)/サラストラ/JR(桑園駅・苗穂駅)/SWITCH HAIR/樹タカ/Tsutayaの森店/道新文化センター/二期会歯科クリニック/樹日産サティオ札幌(特設部・藻岩営業所)/樹ホンダクリオ札幌本社/中和石油(本店・薄野・FW山鼻・水穂ファクトリー・桑園・南LPG・太陽本社・ニュー桑園)/日本損害保険協会/VIRGIN MEGA STORE/望天観光雑貨店ぐるぐる/ラボ美容室/札幌国際プラザ/札幌市役所広報課/札幌市障害福祉課計画係/札幌市社会福祉協議会/札幌市児童福祉総合センター/市民活動プラザ/社会福祉総合センター/女性センター/青少年センター/総務局都市経営室/中央区社会福祉協議会/中央区民センター/中央区役所/中央区図書/道庁生活振興課/道立市民活動促進センター/北海道社会福祉協議会/北海道郵政局内郵便局/円山勤労青少年ホーム ●北区/大原医療福祉専門学校/札幌創成高校/美雪学園/藤女子大学/北海道医療専門学校/北海道芸術デザイン専門学校/北海道大学/北大学生ボランティア活動相談室/武蔵女子短期大学/コープさっぽろ(あいの里店・北12条店・植物園店・新川店・新川13条支店・新琴似店・新琴似南店・屯田店・ひまわり店)/札幌東急ストア(あいの里店・麻生店)/札幌フードセンター(北店・篠路店)/スーパーJOY新川店/ディナーベル(札幌西店・北大前店)/ビッグハウス太平/フレティ(麻生店・新琴似店)/北雄ラッキー(篠路店・新琴似1号店・新琴似2号店・新琴似四番通店)/ホクレンショップ(篠路店・新琴似店・屯田店)/マックスバリュ本店/樹文堂新琴似店/カフェキートン/可否茶館あいの里店/シフォンハウス/スーパーガ-新琴似店/札幌信用金庫(新琴似支店・幌北支店)/北海道銀行(麻生支店・北24条支店・札幌北口支店・新川支店・新川中央支店・篠路店・住宅ローンプラザ/四番通出張所)/北海道労働金庫(札幌麻生支店・札幌北支店)/札幌日産自動車(篠路店)/樹日産サティオ篠路営業所/樹ホンダベル/札幌北営業所/中和石油(オートケア新川・エクスプレス新琴似・新琴似)/JRあいの里教育大/桑園自動車学校/北電札幌北営業所/北海道環境サポートセンター/ライラックパセオ/麻生総合センター/北区社会福祉協議会/北区民センター/北区役所/新琴似図書館 ●南区/札幌市立高等専門学校/北海道東海大学/北海道文教短期大学/コープさっぽろ(ソシア店・西岡店・藤野店)/札幌東急ストア(自衛隊駅前店・藤野店・真駒内店)/札幌フードセンター-澄川店/北雄ラッキー(川谷店・藤野店・真駒内店)/ホクレンショップ中の沢店/ボスフルーザ岩倉店/ラルズスマート(石山店・真駒内店)/樹文堂川谷店/ごまそば鶴喜藤野店/札幌信用金庫(川谷支店・川谷出張所・山鼻出張所・澄川支店)/北海道銀行(川谷支店・澄川支店・ふじの支店・真駒内支店)/札幌日産自動車(藻岩支店/中和石油(FW藻岩・もなみ・FW真駒内)/北電札幌南営業所/樹日産図書館/藤野地区センター/南区社会福祉協議会/南区民センター/南区役所/藻岩地区センター ●東区/大谷短期大学/札幌福祉専門学校/吉田学園/イオン札幌ショッピングセンター元町店/コープさっぽろ(新道店・幌北店・元町店)/札幌東急ストア北茶店/札幌フードセンター(カスタム店・新道東店・元町店)/スーパーJOY(プライズセンター苗穂店・モエレ店)/ビッグハウス(光星店・苗穂店)/フレティ(北35条店・元町店)/北雄ラッキー(北30条店・北49条支店・苗穂店)/ホクレンショップ(東苗穂店・49条店)/ボスフルーザ東苗穂店/マックスバリュ元町店/ラルズ伏古店/樹文堂新道店/ごまそば鶴喜北38条支店/パーリッシュ/札幌信用金庫(光星支店・栄町支店・鉄北支店・元町支店)/北海道銀行(北15条支店・栄町支店・札幌支店・東苗穂支店・北支店・美香保支店・元町支店・光星出張所)/さっぽろ村コミュニティ工房/札幌日産自動車(北支店・東苗穂支店・北支店)/TSUTAYA光星店/横心会病院/樹日産サティオ札幌(北支店・東苗穂支店)/樹ホンダクリオ札幌(本店・麻生店・百合が原店)/樹ホンダクリオ札幌東伏古店/樹ホンダベル/札幌東営業所/中和石油(北8条・元町・FWモエレ店)/アスカ労働青少年ホーム/丘珠郵便局/札幌中央郵便局/栄地区中央店・西町店)/フレティ(琴似店・山の手店)/北海道銀行(西野店・西野2号店・山の手店)/マックスバリュ八軒店/ラルズ発寒店/くすみ書房/ダイヤ書房発寒店/樹文堂(琴似支店・西野店)/ごまそば鶴喜琴似店/サッポロ珈琲館八軒店/佐藤水産/たじま屋/札幌信用金庫(琴似支店・発寒支店)/北海道銀行(琴似支店・西野支店・西野2号店・西野支店・宮の沢支店・宮の沢支店)/北海道労働金庫札幌西店/札幌日産自動車(札幌西支店/樹日産サティオ札幌(サニウエス・発寒営業所)/樹ホンダクリオ札幌(中央支店・琴似支店・宮の沢店)/樹ホンダベル/札幌西営業所/中和石油(FW琴似・発寒・西町)

表紙イラストの募集について

「ボラナビ」の表紙は、読者の皆様から寄せられる「人の心を明るく、温かく、元気にするイラスト」を紹介しています。ボラナビの表紙とホームページを自分の作品で飾ってみたい! という方は、イラストをハガキまたはA4判以内の紙に描いてお送り下さい。絵の題材、手法は自由。線画でもかまいません。絵に込めたメッセージも添えてお送り下さい。なお、作品の権利(著作権)は作者に属しますが、取り扱いにはボラナビ倶楽部に一任させていただきます。また、応募が多数に上った場合は、ご紹介できない場合もありますので、ご容赦下さい。

●お問合せ・お送り先は

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043
Eメール gekkan@npohokkaido.jp

/JR琴似駅/北電札幌西営業所/新発寒地区センター/西区社会福祉協議会/西区民センター/西区役所/西野地区センター/発寒地区センター/山の手図書館 ●手稲区/コープさっぽろ(あけぼの店・手稲店・富丘店・西発寒店・星置店)/スーパーJOY(福穂店・前田店)/西友手稲店/マックスバリュ手稲店/ラルズ宮の沢店/樹文堂メディア館宮の沢店/北雄ラッキー手稲店/ホクレンショップ(新発寒店・前田店)/可否茶館手稲店/ごまそば鶴喜手稲前田店/北海道銀行(手稲支店・星置支店・前田出張所)/札幌日産自動車(手稲支店)/樹日産サティオ福穂営業所/樹ホンダクリオ札幌手稲店/中和石油(FW西宮の沢)/JR手稲駅/函館書館/手稲コミュニティセンター/手稲区社会福祉協議会/手稲区民センター/手稲区役所/星置地区センター ●豊平区/札幌大学/北海学園大学/コープさっぽろ(中の島店・美園店)/札幌東急ストア(豊平店・平岸ターミナル店)/札幌フードセンター(月寒中央店・豊平店)/スーパーJOY(プライズスマート平岸店・東月寒店)/西友(平岸店・福住店)/ディナーベル本店の花店/フレティ(月寒支店・西岡店・西岡中央店)/北雄ラッキー西岡店/マックスバリュ西岡店/ラルズ(本社・平岸店)/(株)文教堂(平岸店・平岸5条店)/ごまそば鶴喜(豊平・美園店)/BUDDHA EYES/札幌信用金庫(月寒支店・豊平支店・美園支店)/北海道銀行(月寒支店・豊平支店・西岡支店・平岸支店)/札幌日産自動車(月寒支店・平岸支店)/樹日産サティオ月寒営業所/樹ホンダクリオ札幌東月寒店/樹ホンダクリオ札幌平岸店/樹ホンダベル/札幌月寒営業所/中和石油(ニュー平岸・東LPG・中の島)内外学生センター勤労青少年ホーム/豊平区社会福祉協議会/豊平区民センター/函館図書館/西岡・福住地区センター ●厚別区/北星学園大学/コープさっぽろ(厚別東店・ひばりが丘店)/札幌フードセンター-森林公園/スーパーJOY厚別店/西友厚別店/ディナーベル上野幌店/ホクレンショップひばりが丘店/マックスバリュ(厚別店・厚別東店)/紀伊国屋書店厚別店/可否茶館(森林公園店・デュオ店)/ごまそば鶴喜大谷地店/札幌信用金庫厚別札幌支店/北海道銀行(大谷支店・住宅ローンプラザ新札幌支店・新さっぽろ支店・平岡パーク出張店)/札幌日産自動車(厚別支店)/樹日産サティオ札幌厚別支店/樹ホンダベル/札幌新札幌営業所/JR(厚別駅・新札幌駅)/北電札幌東営業所/厚別区社会福祉協議会/厚別区図書館/厚別区民センター/厚別区役所/厚別西地区センター/厚別南地区センター ●清田区/札幌国際大学/イオン札幌平岡ショッピングセンター/コープ札幌(美しが丘店・ルミネ平岡店)/札幌東急ストア(真栄店・平岡店)/西友清田店/北雄ラッキー(美しが丘店・北野店・清田店)/ラルズストア(北野店・里塚店)/紀伊国屋書店/樹文堂(北野店・真栄店)/札幌信用金庫(清田支店・平岡支店)/北海道銀行(清田支店・美しが丘出張所)/札幌日産自動車(里塚支店)/樹ホンダクリオ札幌美しが丘店/中和石油(FW美しが丘)/地域生活きたのセンター-さお/清田区社会福祉協議会/清田区図書館/清田区民センター/清田区役所 ●白石区/コープさっぽろ(川下店・菊水元町店・北郷店・清田店・ルージュ店)/札幌東急ストア(南郷7丁目店・南郷13丁目店・ハルシーショップ店)/札幌フードセンター-菊水店/スーパーJOY白石店/フレティ白石店/北雄ラッキー(菊水元町店・白石店・白石ターミナル店)/ラルズストア(北都店/これからや/サッポロ珈琲館(北郷店・ビーンズショップ札幌店)/モスバーガー南郷1丁目店/札幌信託(北郷支店・南郷支店)/北海道銀行(菊水元町出張所・北郷支店・白石支店・東札幌支店・北都支店・流通センター前支店)/北海道労働金庫札幌東支店/札幌日産自動車(白石支店)/樹日産サティオ(川下営業所・白石営業所)/樹ホンダクリオ札幌東本支店/樹ホンダベル/札幌白石営業所/中和石油(ニュー白石・配送センター)/JR白石駅/白石郵便局/白石区役所/白石区民センター/白石区社会福祉協議会/白石東地区センター/東札幌図書館/ボプラ勤労青少年ホーム ●石狩市/エルプラザ花川南店/コープさっぽろ(石狩店・花川南店)/北雄ラッキー花川店/中和石油(石狩市)当別町/北海道医療大学 ●江別市/札幌学院大学(江別BBS)/北海道浅井学園大学/酪農学園大学/スーパーJOYセリオ(のっぽろ店・大森店)/ホクレンショップ(元江別店/ゆめみ野店)/ボスフルーザ江別店/札幌日産自動車(江別支店)/樹日産サティオ札幌江別営業所/樹ホンダクリオ札幌江別店/JR江別駅 ●北広島市/コープさっぽろ(北広島店・エルフィン店)/スーパーJOYセリオおまがり店/樹日産サティオ札幌大曲営業所/中和石油FW輪厚/JR北広島駅 ●恵庭市/マックスバリュ恵庭店/JR恵庭駅 ●千歳市/ホクレンショップ(祝梅店・東郊店)/ごまそば鶴喜千歳北茶店/札幌日産自動車(千歳支店)/樹日産サティオ札幌千歳営業所/樹ホンダクリオ千歳(本店・恵庭店)/JR千歳駅 ●小樽市/小樽商科大学/札幌小樽朝里店/ホクレンショップ朝里店/マイカール小樽/紀伊国屋書店小樽店/札幌日産自動車(小樽支店)/樹日産サティオ札幌小樽営業所/ホンダプリモ小樽(星野店・オタモイ店・勝納店)/樹ホンダベル/札幌小樽営業所/JR小樽駅 ●倶知安町/樹日産サティオ札幌倶知安営業所 ●長万部町/中和石油(FW長万部・ピットイン長万部) ●岩見沢市/北海道労働金庫岩見沢支店/札幌日産自動車(岩見沢支店)/樹日産サティオ札幌岩見沢支店/JR岩見沢駅 ●砂川市/札幌日産自動車(砂川支店)/樹ホンダクリオ札幌砂川店 ●滝川市/樹日産サティオ札幌滝川営業所 ●苫小牧市/札幌日産自動車(苫小牧支店)/樹日産サティオ札幌(苫小牧支店・糸井営業所)/樹ホンダクリオ札幌苫小牧支店/中和石油FW苫小牧/JR苫小牧駅 ●帯広市/樹ホンダプリモ帯広(本店・礼内店)/樹ホンダクリオ帯広本店 ●静内町/樹日産サティオ札幌静内営業所 ●室蘭市/札幌日産自動車(室蘭支店)/樹日産サティオ札幌室蘭支店/樹ホンダクリオ札幌室蘭店 ●伊達市/樹日産サティオ札幌伊達営業所 ●旭川市/樹ホンダ販売旭川プリモソインハーブ店/中和石油(末広東・大通通・緑町・道北本部)/JR旭川駅 ※上記の他、なっとび全登録約150団体

今月協賛して下さった方々 (ラリル順)

株式会社リクルート北海道じゃらん様	中道リース株式会社様
渡邊克彦様	株式会社ニトリ様
エックス様	株式会社はしもと ごまそば鶴喜様
株式会社NTTドコモ北海道様	幡本印刷株式会社様
株式会社学生援護会北海道様	ほくてんぼるねっと(北海道電力内ボランティアサークル)様
札幌田中病院様	北雄ラッキー株式会社様
札幌通運労働組合様	株式会社北海道アルバイト情報社様
佐藤みゆき様	北海道紙商事株式会社様
城宝和茂様	北海道新聞社様
進藤芳彦様	北海道ビジネスオートメーション株式会社様
生活クラブ生活協同組合様	北海道旅客鉄道株式会社様
高垣正計様	本田技研工業株式会社北海道営業部様
株式会社TAQANO様	ヤマト運輸株式会社様
株式会社土屋ホーム様	
禎心会病院様	
寺岡ファシリティーズ株式会社様	
道路工業株式会社様	

協賛金について

一口500円より協賛金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの協賛金でまかなっています。10,000円以上の協賛金をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。継続的な協賛にぜひ、ご協力ください。(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。)

情報・広告掲載料金(各1号につき)

広告掲載料金は、ボラナビ倶楽部への協賛の意味合いが強く、若干高めに設定させていただいています。ご負担をおかけしますがご協力をお願いします。

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業広告A	45mm×180mm	60,000円
企業広告B	45mm×85mm	30,000円
NPO・NGO 求人・活動広告A	45mm×180mm	10,000円
NPO・NGO 求人・活動広告B	45mm×85mm	5,000円
ボランティア募集・イベント情報	大きさにかかわらず	無料
バナー広告	30ピクセル×234ピクセル	50,000円

※企業広告はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=5,250円、B=3,150円、バナー広告=5,250円)

※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。

※チラシの送付をサービスしています。詳細はお問い合わせください。

広告掲載料金・協賛金の振込先

■郵便局/02700-1-5671 ■北洋銀行札幌駅北口支店/(普)0118625

■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050 ■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060

※以上、加入者名はいずれも「ボラナビ倶楽部」。振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

■コンビニエンスストア

ねっとほ金のサイトから申し込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。

ご利用ください。 <http://www.npohokkaido.jp/volunavi>

■ホームページアドレス
<http://www.npohokkaido.jp/volunavi>
■メールアドレス
gekkai@npohokkaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0005
札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

■発行日/2003年9月25日
■発行部数/27,000部
■代表/森田麻美子
■印刷/幡本印刷



この印刷物は環境にやさしい大豆インキを使用しております。