

月刊

みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

11月号 No.63
2003年10月25日発行

ご自由にお持ちください



ボラナビの集い「NPOの運営について」

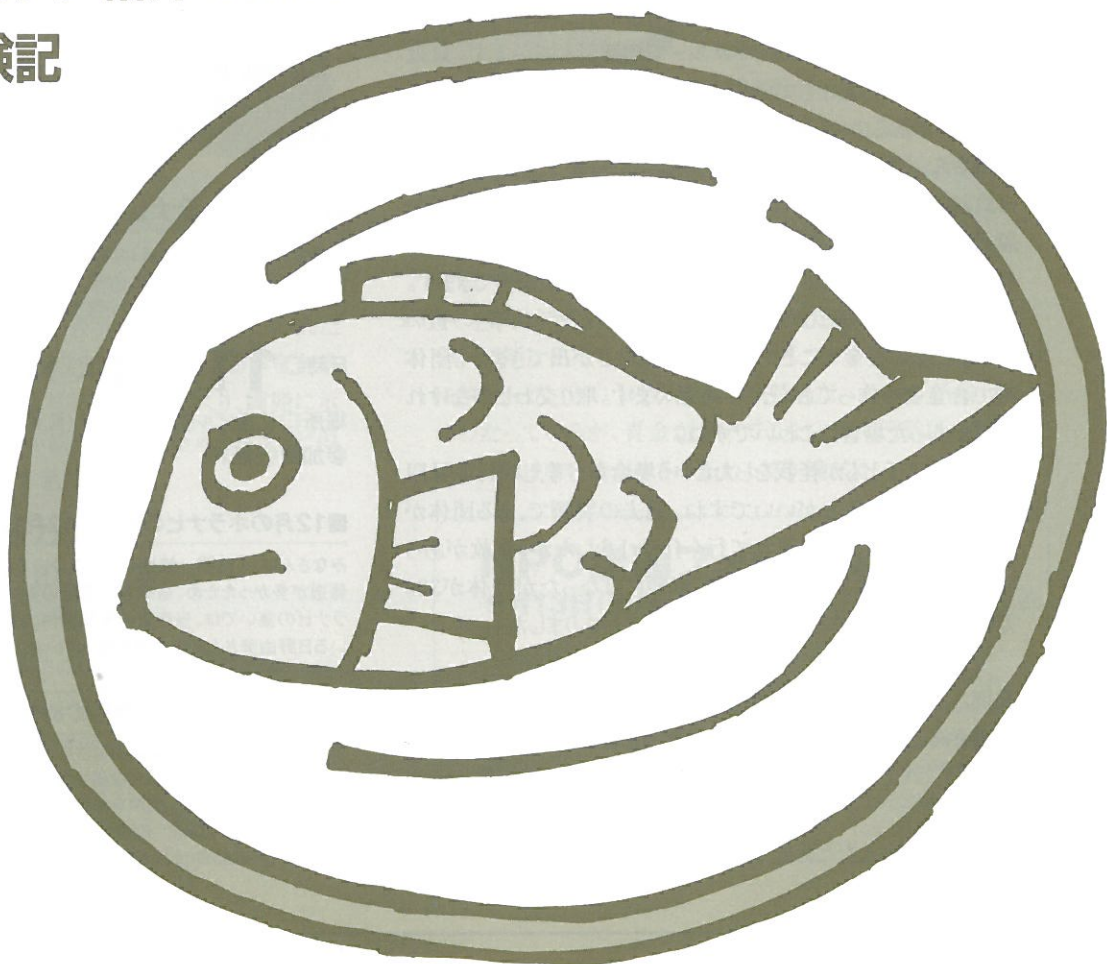
市民活動全道フォーラム&NPO全国フォーラム体験記

ポータル(窓口)サイト「ねっとぼ金」登録団体紙面紹介 vol.8

ごちボラのショップ紹介 vol.3

インターン体験記

〈今月の表紙イラスト〉
江別市にお住まいの
しぶやますみさん



9月のボラナビの集い

9月16日(火) 18:30~20:30

札通ビル3階ボラナビ倶楽部事務局(札幌市中央区北5条西6丁目2)

「NPOの運営について」

相談役:行政書士 鴻池敏克さん

APIジャパン代表・税理士 瀧谷和隆さん

今月の集いは「NPOの運営について」をテーマに行ないました。相談役には、行政書士の鴻池敏克さんと、APIジャパン代表で税理士の瀧谷和隆さんをお迎えしました。

まずは自己紹介をしながらそれぞれの質問をうかがいました。

参加者A / NPO法人になればどんなメリットがあるのか、資金はどれくらい必要かお聞きしたい。

参加者B / 情報提供の活動をしたい。高齢者や障がい者にも「遊びの提案」をして楽しさを与えようという思いで、NPOを目指そうとしているところです。話を聞かせて欲しい。

参加者C / 保育園をしています。保育料だけではまかなえない。助成金についてお聞きしたい。



熱心に質疑が交わされました。

では、質疑応答の一部をご紹介します。

質問1 / 慢性疾患の子どもと家族に対して子どものお世話の代行サービスをするボランティアグループで活動しています。最近神奈川で同じ活動をしている団体がNPO法人になったが、どんなメリットがあるのでしょうか。

鴻池さん / まず、存続していく「基盤づくり」が大事です。メリットは、法人名で事務所や口座の開設ができる、不動産や電話の設置など、法律面で有利になる、社会的な目(信頼ができる)など。反面、課税される、会計の処理(複式簿記)の問題が出てきます。また法律上の問題として、子どもさんのお世話が「仕事」の扱いになると最低賃金のことや保険の問題などが出てきます。団体内で合意書を作っておくといいと思います。取り交わしがなければ何かあった場合にこわいですね。

瀧谷さん / 子どもが怪我をしたという場合など考えると、最低限の取り決めがある方がいいですね。過去の判例で、ある団体が子どもたちを海水浴に連れて行くイベントをしたが、事故があって親が裁判を起こし、結果として減額にはなったが団体が300万円ぐらい支払うことになった、というものがありません。

質問2 / NPOは財産基盤がなくともできるのでしょうか。

瀧谷さん / 可能です。何をしたいか、将来どうしたいか、だと思えます。これで続けたい、というのなら法人格をとった方がいいと思えます。

鴻池さん / 法人だと助成金の申請ができます。

質問3 / どれ位の会計の知識が必要でしょうか。

瀧谷さん / 高度な知識は必要ありません。毎日の積み重ねですから、ちゃんと領収書をもって、記録することです。

質問4 / 助成金をどこに申請したらいいのでしょうか。

瀧谷さん / インターネットで調べると情報がわかります。

鴻池さん / あたりまえのことを書いては選考人の目に引かからない。表現を変えて書くことです。北海道NPOサポートセンターやシーズ(市民活動を支える制度をつくる会)が情報を流しています。

瀧谷さん / 「助成金のわな」というか、対象事業の全額が出ない場合もあります。精算払いかどうか確認が必要です。

「集い」が終わっても相談役への質問が続き熱心な話し合いが行なわれていました。

●鴻池さんの法務相談会の案内

無料法務相談会:毎月第2日曜日 13:00~

札幌市東区北31条東15丁目ジャスコ元町店3階で行なっています。

TEL・FAX:011-731-7159

●瀧谷さんの連絡先

NPO法人APIジャパン(北海道事務所)

TEL:090-3618-9067

Eメール apitakiya@aol.com

■11月のボラナビの集い

11月のボラナビの集いでは、読者交流会を開催します。ボランティアに興味がある、色々な人とおしゃべりをしたいなど、どなたでも参加できます。午後のひととき、コーヒーを飲みながら仕事、勉強や介護を離れ、ほっと一息つきにいらしゃいませんか?

日時◎ **11/18(火) 13:00~15:00**

場所◎札通ビル5階 A会議室(札幌市中央区北5条西6丁目2)

参加費◎無料

■12月のボラナビの集い 12月12日(金) 18:30~20:30

みなさんは、「性同一性障がい」についてご存知ですか? 「興味本位的」な報道が多かったため、当事者の実際の姿はあまり知られていません。12月のボラナビの集いでは、当事者の全国団体gid.jpのメンバーで、北海道で活動している日野由美さんに生の声を語っていただきます。

ボラナビ倶楽部からのお知らせ

ボラナビの集いでは、読者のみなさんからのリクエストを受け付けています。「こんな集いをしたい」、「こんな話を聞きたい、話したい」、「集いの企画に参加したい」など、みなさんの声をぜひお寄せください!

TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043

Eメール gekkan@nphokkaido.jp

市民活動全道フォーラム& NPO全国フォーラム体験記



市民活動全道フォーラム

道内NPO・NGOが一堂に会した市民活動全道フォーラムに、ボラナビ倶楽部は初日のオープニングを始め、各分科会などに参加しました。多くの方が集い、様々な交流が生まれた充実の2日間をボラナビスタッフの目線で追ってみました。

9月12日(金) 13:00~15:00

オープニング講演会 講師:片岡勝さん

テーマ「コミュニティ・ビジネスとNPO」に沿って、時に様々な機知に富む話題へと転じ、斬新な切り口でこれからのNPO、市民活動について語られました。片岡さんは、(株)プレスオールターナティブ、第三世界ショップ、市民バンク代表として活躍されている実力派。既存の古い体制、観念をバツサリと切り落とし、より良い社会づくりのため様々な課題を提起されました。

一番印象に残ったのが、片岡さんの話された「自分にしかできないことをする」という基本姿勢でした。組織に属している場合も、個人の場合でも、自分の頭で考えて、自分の価値感で行動することが成功の秘訣と話されました。従来の命令されて動くという図式ではなく、個人が自発的に行動しリスクを負うという社会構造が求められているのです。各々の意識を高めることが全体の意識を高めることにつながり、一人ひとりが輝くことそれが社会の原動力となる。

最後に、北海道の経済も、北海道にしかできないことをしてゆけば必ず道は開ける、と参加者を元気づけてくれました。

また、NPO運営について、ミッション(使命感)を持って動く人を育てること、そのためにはインターンとして学生を受け入れ、その人たちを育てるのが良いということです。また、ITを活用し、効率を企業以上に高めること。そしてとにかく成功事例を多くつくり、周囲に示すことが大切だと話されました。今年設立6年目を迎えたボラナビ倶楽部にとっても、学ぶところの多いお話でした。

9月12日(金) 15:30~17:00

分科会I-5「子育て支援、それぞれの立場で」
NPO法人北海道子育て支援ワーカーズ

始めに札幌大谷短期大学保育科非常勤講師をされている、浜栄子さんの講演があり、終了後各テーブル毎に分かれてワークショップが行われました。元心の里親保育園園長でもあられる浜さんの講演では、最近体験されたことを中心に、現代の子ども像、子どもの心の居場所や子どもを支える社会体制など、子どもを取り巻く様々な問題をお話になりました。



A/生活保護所帯が増え、様々な不安が取り巻く現代社会で、大人の不満や不安の中で子どもたちが育っているんだって。大人のしわ寄せが一番弱い子どもに行ってしまうのね。

B/私は、最近の子どもたちの様子についてのお話がとてもショックだったわ。「一緒に帰る友達がいないので、見つけてください」って先生に訴える子どもや、怒られた事や翌日の授業を心配したりして「最近眠れない」なんて言う子どもは、私の小さい頃じゃ考えられなかったもの。

A/いつも親や周りの機嫌を伺って、周囲にどう思われているかばかり気にしているのね。自分の頭で考えずに受身の生活を送っているから、自分のことを上手く説明が出来ない。そして自分と違う価値感に会った時に自分をコントロールできず、つい手が出てしまったり、暴れたりしてしまう。

私は、浜さんのお話を通して、今の子どもたちの抱える問題や課題を考えさせられたわ。

C/一番私が心に残ったのは、浜先生のお話されたある子どものお話。施設で生活していたその子はおねしょがひどくて、施設の職員泣かせだったみたい。ある夫婦の方がその子をお盆休みに自宅で預かった夜、「おばさんとおじさんの真ん中で寝たい。手をつないで寝たい」ってその子が言ったから、布団を川の字に並べて寝たんだって。そしたらその日はおねしょをしなかったって。きっと心から安心して眠れたから、おねしょしなかったのね。すごくんときちゃった。

B/ワークショップの自己紹介の時に、「自分を動物にたとえると」というのがあり、私たちのグループはミミズ、ライオン、猿…「すごい所にきちゃった」というのが正直な気持ちだったわ。「活動は多岐にわたっているが、資金がついてこない」という話に、活動したいのに動けない歯がゆさが伝わってきました。

NPO全国フォーラム2003 9月13日(土)~14日(日)

1997年から毎年、2001年からは隔年で行われている全国のNPO関係者が集まるフォーラムが、今年は北海道で行われました。約600人の参加者が、6つのテーマに沿った12の分科会に参加し、ボラナビ倶楽部も情報をテーマにした分科会で森田が事例報告を行いました。実りある話し合いができたことに加え、今度も常時、情報交換ができる「仲間」が全国にできたことが、大きな成果となりました。

ポータル(窓口)サイト 「ねっとぼ金」 vol.8 登録団体誌面紹介

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
10月現在登録団体数151

ねっとぼ金は下記の企業よりご協賛いただいております。

- 北海道新聞社様 ●北海道アルバイト情報社様 ●北雄ラッキー株式会社様
- 北海道ビジネスアウトメーション株式会社様 ●札幌通運株式会社様

さくらの会

さくらの会は今春より活動を始めたばかりのボランティア・グループです。40歳以上でフラワーアレンジの講師資格を取得した者が札幌各区で無料指導しております。活動先は、介護老人保健施設、老人ホーム、病院、障がい者施設、老人福祉センター、デイサービスなどです。現地では、お花が癒しとなり、創造力を豊かにし、切る、挿す動作がリハビリとなるなど、みなさんに楽しんでいただいています。今後は、養護施設、幼・小・中学校のPTA主催の教養講座、町内会(女性部・子供会・敬老会)、児童会館などで、余暇活動のサポート、レクリエーションの企画のお手伝いができればと、計画しております。一人でも多くの方にアレンジの楽しさを知っていただくため、よりいっそう励んで参ります。皆様からいただいた募金は、活動見込み先へ提出する企画提案書の郵送経費や花材費に充てさせていただきたいと思っております。花材費(¥1,000~¥1,500)が高額のため、提案書をお届けしても断念する施設がとても多いので、募金を利用して施設利用者に還元することを考えています。

●〒063-0012 札幌市西区福井9丁目7-6(佐藤) ●TEL: 011-664-1482



介護老人保健施設での活動風景

スペシャルオリンピックス(SO)日本・北海道 札幌地区会

SOは、スポーツを通して知的発達障がいのある仲間(アスリート)の自立と社会参加をサポート、水泳、スキー、ボーリング、陸上、サッカーなどを地域で実施している世界的なボランティア運動です。これは、30数年前にオリンピック精神に基づいてアメリカで始まったもので、日常的なスポーツトレーニングとその発表の場である競技会を提供し、スポーツによってアスリートのさらなる能力、笑顔そして積極性が生き生きと引き出されています。現在、札幌地区会では、こうした活動の地域浸透を目指し、水泳、陸上、サッカーなどのスポーツコーチを募集しています。コーチ経験のない方もOK。SOに共感される老若男女の方、一緒に活動してみませんか? 夏、冬の全国大会もあり、また4年に一度の世界大会も今年はい일랜드で開催されました。この模様は、SOのドキュメンタリー映画「able2」(小栗謙一監督、来年上映)で紹介されます! お楽しみに!



アスリートたちの練習風景

●スペシャルオリンピックス(SO)日本・北海道 札幌地区会事務局(担当:渡部) ●TEL: 011-753-2910/携帯 090-3890-7417
●ホームページ <http://hp2.popkmart.ne.jp/sonhsapporo>



引越し・旅行・車検は、まず札幌にお電話ください!

- 引越し…見積もり無料。
- 旅行…JTB、北海道ツアーシステムなどの大手国内外旅行も、同金額、同サービスで取り扱っています。
- 車検と保険も取り扱っています。

お問い合わせ・お申し込みは (担当:佐藤)
札幌「はこび愛ネット」推進事務局
札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル2階

札幌通運では、引越し・旅行・車検のサービスをしています。ご利用の際、「ボラナビに還元して」とおっしゃっていただければ、売上の一部をボラナビ倶楽部に還元します。お客様のお支払いが、その分、高くなるということは決してありません。広告費を抑えています。一般のお客様と同様のサービスをご利用ください。

(011)251-4120 FAX (011)251-3315
URL <http://www.sattu.co.jp>

YUME YUUKI AND YOU ~ 夢 勇気 アンド ユー ~

ネパールの子どものための教育環境を整備するために募金活動をする団体です。ネパールには学校に通いたくても通えない子どもたちが全国各地に大勢います。自給自足の貧しい暮らしの中で、子どもたちは主要な労働力で、教育の必要性が重要視されていません。このプロジェクトで支援している学校も、授業は民家を借りて行われ、自費で授業料を払えない子どもたちが多く厳しい運営状況です。「一人でも多くの子どもに良い教育を受けさせたい」—その為には教育環境と奨学基金の整備が不可欠です。学校に通いたくても通えない多くの子どもたちを支え、夢に向かって努力する勇気を与えるため、より良い教育環境のご支援を宜しくお願い致します。



ネパールの小学校を訪問するタムラカールさん

- 〒004-0803 札幌市清田区里塚3条2丁目5-34 佐々木方
- TEL: 090-6442-2348 <代表:スレンダラ バハデュル タムラカール> 090-3897-8881 <事務局:佐々木>
- Eメール surendra68@hotmail.com ●ホームページ <http://www.geocities.co.jp/HeartLand-Tachibana/4117/index.html>

北海道グリーンファンド

誰でも無理なく地球環境保全に貢献できる、グリーン電気料金制度と風力や太陽光などの自然エネルギー普及のため、発電所づくりに取り組んでいます。グリーン電気料金制度とは、月々の電気料金に5%を加えた額を寄付し、それを市民共同発電所づくりの「基金」として運用する制度です。2001年9月、この基金と市民の出資により日本で初めての市民風力発電所の建設・運転を開始しました。自然エネルギーの宝庫と呼ばれる北海道で、市民・地域が主役となって発電事業に取り組み、「未来の環境」と「地域の経済」をつくりだしていきたいと考えています。電気代も少なく、電気を使うことによる環境負荷をも減らして自然エネルギーの導入を進める…。そんな一石三鳥の取り組みにあなたもぜひ参加しませんか？



市民風車「はまかせ」ちゃん

- 〒060-0061 札幌市中央区南1条西7丁目16-2 岩倉ビル3階
- TEL: 011-280-1870/FAX 011-280-1871 ●Eメール office@h-greenfund.jp ●ホームページ <http://www.h-greenfund.jp>

A&P (Animal&People) 犬の命と権利を考える会

A&Pでは殺処分される犬達を保護し、里親さんを探す活動や、殺処分を廃止を求める署名運動を行っています。豊かになる人間の生活にくらべ、この分野については時間が止まっています。命あるもの、そして人間が自分たちの生活に取り込んだ動物、家族と呼べる動物をどうして人間の手で殺さなくてはいけないのでしょうか。これはあなたの手で行わないことであっても、同じ人間である私達がやっていることに変わりはなく、私達が責任を取らなくてはならないことではないでしょうか。A&Pでは札幌市と北海道に対し署名運動を行っています。単に殺処分の廃止を強要するのではなく、それに対処する方法の提案(飼い主への返還や、里親探しを促進するための入所する犬達の映像公開や、ボランティア団体への協力要請等)や他行政の成功例を挙げ、できうるだけ現実的に実行されるように申し立てをしたいと考えています。ご賛同頂ける方は、署名用紙(ホームページから申し込み可)に記入し、郵送にてご返送をお願いいたします。



里親募集中です。
コロ

マリ

モエ

- TEL: 070-5608-8623 ●Eメール sea-moon@viola.ocn.ne.jp ●ホームページ <http://fumie54.at.infoseek.co.jp/>

北海道新聞社メディア局 TEL 011-210-5801 Eメール/mobile@hokkaido-np.co.jp

お申し込みはご利用の携帯電話から。

い美さんと E次くん J子さんも。 ケータイするドーシン。 道新&道スポ

iモード・EZweb・J-SKY

北海道の今がわかる! 最新のニュースを始め、スポーツ、コラム、コンサドーレの話題がWebとメールであなたのお手元に! 天気・イベントなどの情報も満載。

【アクセス方法】
iモード: メニューリスト>北海道に->ニュース/天気
または メニューリスト>天気/ニュース/情報>新聞(地方紙)
EZweb: トップメニュー>地域情報>ニュース
J-SKY: メインメニュー>北海道に->ニュース・天気

有料メニューは月額100円。
*別途、通信料、消費税がかかります。

ごちそうを食べて、 ボランティアをしよう!

ごちボラショップ紹介③

<http://www.gochivolu.com> 出店27社・商品76品 (2003年10月現在)

ごちボラ利用方法

TEL、FAXでも受け付けていますのでお気軽にお申込みください。

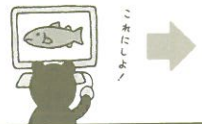
NPO法人 ボラナビ倶楽部

TEL.011-242-2042

FAX.011-242-2043

商品注文する

ホームページや商品カタログから商品を選び、ホームページ、またはファックスが電話でお申し込みください。贈り物の場合は、送り先の住所などもお忘れなく。



Go Ground

〒062-0931 札幌市豊平区平岸1条9丁目2-17 平岸ハイツ

TEL:011-821-5663 FAX:011-821-5673 Eメール goground@sapporo.email.ne.jp



Go Groundは、フライフィッシングの専門ショップにコーヒーショップが併設されているお店です。一見、釣りとコーヒー? と不思議に思うかもしれませんが。フライフィッシングは初心者でも簡単に楽しめるという訳ではなく、技術や経験が必要です。大型量販店では道具を買うことはできませんが、楽しむ術は教えてくれません。Go Groundは道具を買うだけでなく、コーヒーを飲みながら、そんな悩みをも解決してくれる釣具屋さんなのです。

Go Groundで扱っている毛鉤のほとんどが一つ一つ、店主の内山さんの手作りです。ご自身で成功率を確認してから店頭並べているそうで、どれも自信作ばかりです。店内にはフライだけでなく、オリジナルのロッドからジャケットまで、様々な道具が取り揃えてあります。フライフィッシングは釣る魚や場所によって使う道具が異なります。内山さんとじっくり話をしながら、自分に最も合った道具を探し出すことができる

のもGo Groundならではの。

コーヒーショップは釣り道具販売スペースのすぐ隣に併設されています。道具を販売するだけでなく、お客さんとのコミュニケーションを大切にしていって深い関係を築きたい、釣りの愛好者にとって情報交換の場となる拠り所になりたい、そんな思いからコーヒーショップを開かれたそうです。少し照明を暗くしてゆったりとした店内には、心地よい音楽が流れていました。優しい笑顔が素敵な内山さんの奥さまがコーヒーを入れてごちそうしてくださいました。

おいしいコーヒーを飲みながら、内山さんがフライフィッシングの魅力をお話してくださいました。ご自身もフライフィッシングが趣味で



あり、その腕前はプロ並みの内山さん。店内には数々の大会で獲得したメダルや賞状が飾られていました。釣りというと、豪快で肉体的なイメージが強いかもしれませんが、しかし、フライフィ



太夢共同作業所

〒062-0934 札幌市豊平区平岸4条8丁目2-18

TEL:011-823-4375 FAX:011-841-6417 Eメール toti@d8.dion.ne.jp



平岸の静かな住宅街の中に香ばしい香りが漂う一角があります。コーヒー豆の焙煎を行っている太夢共同作業所です。知的障がい者を対象として平成13年6月に設立されました。スタッフの年齢層は若く、3名を中心とした22名で仕事を行なっているそうです。取材に伺ったこの日、みなさんとても忙しそうでした。ピッキングという、一粒一粒豆をチェックし選別する細かい作業が行なわれていました。作業場にはほとんど緊張感があり、みなさんが集中しているのがすぐに伝わってきました。

コーヒーの種類は約30種類あり、すべてアラビカ種の生豆を使用しています。アラビカ種とは高地で採れるカフェイン含有量の少ない、高品質の生豆です。焙煎にはダブル・ローストを取り入れています。ダブル・ローストとは、焙煎の途中で取り出して一度冷やした後、もう一度焙煎するという特殊な技法です。手間をかけることで、より形が綺麗で品質のよいコーヒー豆に仕上がるのだそうです。

太夢で焙煎されたコーヒー豆は中央区にある「央太夢」というお店で買うことができます。100g、200g、500gの単位で、それぞれ380円、700円、1600円から販売しています。店内はシンプルにディスプレイされており、コーヒーの香りが広がっていました。取材に伺うと、女性スタッフが笑顔で対応してくださいました。一番人気のオススメのコーヒーは「コクブレンド」(100g/380円)だそうです。モカをメインに4種類をブレンドしたコーヒーで、浅めに焙煎したシティローストと深めに焙煎したハイローストがあります。ご好意により、その「コクブレンド」を飲ませていただきました。さわやかな香りがあり、酸味のあるコーヒーでした。口の中全体にやわらかく広がって、すーっと消えていくような、さらっとした後味が特徴的でした。さすが、一番人気のコーヒーです。あっさりとした飲みやすく、コーヒーが苦手な人にもオススメです。



経営的には決してラクで

2 商品を注文する

ボラナビ倶楽部から、お支払い金額相当のコンビニ払込票をお送りします。お近くのコンビニでお振込ください。払込票が届かない場合は、ボラナビ倶楽部までお問い合わせください。

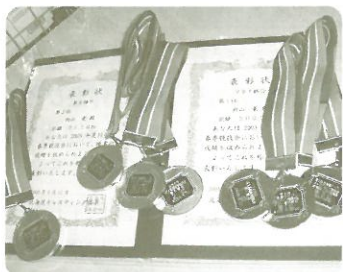


3 果報は寝て待つ

あとは注文した商品が届くのを、待つだけです。楽しみにお待ちください！



シングは針を美しく装飾し、お洒落で高貴なスポーツとしてイギリスで誕生しました。餌を使わないため虫が苦手な方や、強い力を必要としないため女性でも楽しめるそうです。



熱心に話をしてくださる内山さんの横で微笑む奥さまも、フライフィッシングを楽しみそうです。お二人を結びつけたのもフライフィッシングだそうです。共通の趣味を仲良く楽しんでいる内山ご夫妻、とても素敵でした。



「北海道支笏湖用フライ」

支笏湖や洞爺湖など北海道の広大なフィールドで活躍するフライです。本州方面では中禅寺湖や本栖湖用はいかがですか？「Go Ground」のお勧めフライ6本セット（フライケース別売）です。

商品番号 XA-001
販売単価：¥3,000

優しいようですが、より重要なのは利潤ではなく、スタッフが高い意欲を持って働くこと、手間をかけてコーヒーの品質に妥協しないこと、だと言います。みなさん向上心が高く、自主的に仕事に取り組んでいるため、苦勞していることはないそうです。取材が終わった頃、スタッフのみなさんの休憩時間になりました。それまで真剣だった表情がふっと和らいで、生き生きとした顔がとても印象的でした。



「自家焙煎コーヒー（全7種）」

厳選されたアラビカ種のみを使用し、一粒一粒丁寧にハンドピックした豆を、ダブルロースト製法という特殊な製法で焙煎しています。「モカ」「キリマンジャロ」「中央夢ブレンド」「コクブレンド」「カンゲーブレンド」「メガーヌブレンド」「アヴァンタイムブレンド」全7種100g入を、焙煎工場より直送いたします。焙煎したての新鮮なコーヒーをご賞味ください。

商品番号 O-001
販売単価：¥3,000

インターン 体験記

私は現在小樽商科大学3年生の岡崎裕香といいます。皆さんが、大学生という言葉からイメージすることは何でしょうか。私が持っているイメージは「自由」です。つまり自分のやりたいこと、興味のあることをすぐに行動に移すことができるということです。大学生の特権の一つだと思います。私はその特権を利用して様々な体験をしようと決めました。そこで夏休みを利用して、ボラナビ倶楽部でインターンシップ生として約一ヶ月の研修に参加しました。最近よく新聞などで取り上げられているのを目にしている方も多いと思いますが、インターンシップとは、学生が在学中に自らの専攻、将来のキャリアに関連した就業体験を行うことです。3年生ということで就職のことが頭から離れない今、就職活動に入る前に社会人というものがどのようなものなのか、身をもって体験しようと思いました。



大学側から提示された多くの企業が選択肢にある中で、NPO法人ボラナビ倶楽部を選択したのは、私自身ボランティア活動に関心があったこと、募金活動やボランティア活動の斡旋をしている機関であるという理由からです。私自身、実際にボランティア活動しようとしたとき、何から始めていいのかわからず何度も福祉センターに足を運びました。様々なアドバイスをいただくうちに私が知ったことは、ボランティア活動には様々な種類があり、中でも若者の手を必要としているものが多いということでした。そこで今年大学にボランティアサークルを作り、私の友人にボランティア活動の参加を呼びかけたところ、快諾を得ることができました。実際に興味があるけど、どのような形で参加すべきかわからない、一人では不安だという方が多いというのが現状でした。ボランティア活動が就職に有利だからという理由で活動しようとする人も多いでしょう。しかし、たとえきっかけがなんであれ、実際に活動してみると普段では味わうことのできない感動・喜び・充実感・達成感を得ることができると確信しています。なぜなら活動を通じて多くの人と出会う中で、実際に感動の涙を流したことが少なくないからです。この記事を読んで、少しでもボランティア活動に興味を持って下さった方がいらっしやれば、今すぐ行動に移してみてください。

情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだとうれしい!)。Eメールの際は

添付ファイルでの送信をご遠慮ください。1月号に掲載を希望される場合は、**11月25日(火)必着でお送りください**。お便りなどもお待ちしております。



ボランティア情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せ下さい。

老人ホーム・福祉施設 交流会

おどりの歌の大好きな人、集まれ!! 私たち、佛願寺ボランティアは元気で明るい念佛おどりを中心に、楽しいプログラム内容で老人ホームや福祉施設を訪問し、毎月交流させていただいております。それに地域のお祭りにも参加しています。おどりの歌・自分の特技など、とにかく一緒に初めてみませんか? 年齢は問いません。

- お申込み・お問合せ/佛願寺ボランティア
札幌市中央区南14条西9丁目3-44
TEL・FAX:011-551-8999 <担当:中川>

「北区のアーティスト展」受付ボランティア募集

「北区のアーティスト展」では会場の受付ボランティアを募集しています。ぜひご協力をお願いします。

- 日時/11月28日(金)~12月3日(水) 9:00~17:00の間2~3時間程度
- 場所/札幌市北区民センター 1F(札幌市北区北25条西6丁目)
- お問合せ/札幌市北区民センター運営委員会<担当:竹内>
携帯:090-9439-0814

あなたも少年たちと一緒に遊びませんか?

札幌市BBS会は、更生保護を目的としたボランティアサークルです。非行に陥ってしまった少年たちとレクリエーション等をして、一緒に楽しい一時を過ごしたり、少年たちにとって良き兄や姉、友達の立場になって少年たちをバックアップしていく事を目的に活動しています。今、札幌市BBS会では18歳~35歳位までの方で、一緒に活動してくれる方を募集中です。経験がなくても、少しでも興味ある方なら大歓迎! お気軽にお問い合わせください。

- 内容/①例会:毎月第1・3木曜18:30~札幌保護観察所内にて行っています。②研修会:年3回程度。新会員の研修や会員のニーズや問題点を抽出し、BBS会の活動について理解を深めていきます。③ともだち活動:会員が2人1組になり、少年と友達として接しながら立直りを側面から支援していきます。④グループワーク(レクリエーション):色々な行事を計画し、少年たちと一緒に行事を楽しむ活動です。⑤社会参加活動:月に数回。少年と一緒に社会奉仕を体験する活動です。
- お問合せ/札幌市BBS会 札幌保護観察所 更生保護振興課
札幌市中央区大通西12丁目第3合同庁舎6F
TEL:011-261-9225(内線5208) Eメール tackech@k9.dion.ne.jp

子どもと遊ぶボランティア

子どもと一緒に遊んでくれる方を募集します。小学校1年生~2年生13人くらいの子もたちと一緒に、外遊びやおやつ作りなどをして楽しい時間を過ごして下さい。興味のある方、ご連絡お待ちしております。

- 日時/土曜日9:00~17:00頃まで
- 場所/札幌市中央区北6条西12丁目12
共同学童保育所かがやき(TEL:011-281-1213)
- お問合せ/共同学童保育所かがやき<担当:竹之内>
TEL・FAX:011-757-3617

治療のお手伝いのボランティアさん募集

自閉症と診断された4歳の男の子の治療を手伝ってくださる方を探しています。お手伝いが必要なのは「ドーマン法」と呼ばれる治療プログラムの中のひとつで、大人3人で行う部分です。実際にやっていただくことは、座って子どもの手足を動かしていただくというものです。1回5分のプログラムを15分間隔で合計8回行います。1日3時間ほどの時間がかかります。ご連絡をお待ちしております。

- 日時/毎日12:00~15:00実施予定
- 場所/札幌市北区篠路(個人宅)
- お問合せ/TEL・FAX:011-770-2337(永田)
Eメール wi-wi@agate.plala.or.jp

移動介助支援サービスのドライバー募集

私たちは「誰もが手を差し伸べあう、どんな人にも住みやすい地域づくり」を目指して、高齢者や障がいなどで外出が困難な方が、行きたい所に、行きたい時に外出できる社会をつくるために、ドライバーとしてご協力して下さる方を募集しています。

- 活動地域/札幌市全域および近郊
- 活動日/都合の良い日時
- その他/運転歴が3年以上で車をお持ちの方。30歳以上(主婦・中高年者歓迎)。内容、謝礼金については、事務局にお問合せ下さい。
- お問合せ/福祉NPO法人 ワーキンググループ
TEL:011-551-3350 FAX:011-551-3370



ボランティア情報

夜間介助ボランティアさん急募

江別市野幌の公営住宅に住んでいるALS(筋萎縮性側索硬化症)の男性(50歳)が、夜間泊まり込みで介助してくれるボランティアさんを探しています。人工呼吸器を装着しているため、気切した咽から痰を取り除く介護(サクシオン)などが必要です。家族やヘルパーさんだけでは手が足りない状況です。すでに三人のボランティアも入っています。あなたも仲間になりませんか?

- 曜日/水、金、土、のうち、都合の良い曜日を決めて週一回を担当していただけたら幸いです。
- 日時/20:00(相談応)から翌朝7:30まで
- 謝礼/交通費と薄謝
- 研修/奥さん、あるいは先輩の介護者に一人立ちまで(2ヶ月程度)研修を受けていただきます。出来れば週2回程度の研修を受けていただくと、早く覚えられます。重要なのは、サクシオンと呼吸器回路の取り扱い、体交(身体の向きを変える)です。時間はかかりますが、誰でも覚えられます。
- 内容/サクシオン、尿取り、夜のケア、2時間毎の体交、朝のケア。コミュニケーションはまばたきと文字盤。
- お問合せ/鹿ポラOB会 荒川
TEL:090-6211-7374 FAX:011-704-1774
※昼間の有料介護員急きょ募集中! 月~金、9:45~16:15勤務可能な方。資格不問。詳細は江別市職安。

「春の高校生ボランティアの集い」スタッフ募集

私たちby myself実行委員会は、全道の高校生を対象に、2泊3日でボランティアやレクリエーションを通して様々な体験をしてもらう「春の高校生ボランティアの集い」を主催している学生グループです。現在、来年の3月に開催される第7回の集いに向けてスタッフ(大学生、短大生、専門学生の方)を募集しています。見学だけでもいいので、一度のぞきにきてみてください。

- 日時/第2、4木曜日 19:00~
- 場所/北星学園大学
- 交通機関/地下鉄東西線「大谷地駅」から徒歩8分
- お問合せ/by myself実行委員会(担当:瀧田)
TEL:090-9757-5280 FAX:011-376-3704
Eメール soulsberry-604@ezweb.ne.jp

昼食の調理ボランティア募集

共同作業所アトリエポスでは、障がいのあるメンバーさんが革工芸や押し花工芸の作業に日々取り組んでいます。ただ今昼食を調理していただける方を募集しています。興味を持たれた方のご連絡をお待ちしています。

- 日時/①月2回(隔週・曜日固定)②月4~5回(曜日固定)
- 場所/札幌市中央区北4条西29丁目1-23
- 交通機関/地下鉄東西線「西28丁目駅」下車、2番出口より徒歩3分
- お問合せ/共同作業所アトリエポス(定休日:日曜・水曜日)
TEL・FAX:011-616-0933(担当:坂東)
※自家用車で通える方、ご自宅が地下鉄駅に近い方歓迎。

病院での看護用具縫製品づくり等のボランティア募集

札幌麻生脳神経外科病院では、これまで7年間ボランティアをしてくださっていた方が高齢のため、今年いっぱい退任することとなったので、引き継いでボランティアをして下さる方を募集します。内容は、患者さんに使用するケープや尿瓶カバー等様々ですが、患者さんの生活環境をより良いものにするために、身近なところで使うものを縫っていただいています。ミシンなどは病院にあります。縫い物が好きな方であればどなたでもできます。他に患者さんが使用したスリッパの消毒や古布切り等もあります。

- 日時/毎週木曜日10:00~15:00 ※日程については相談に応じます。
- 場所/札幌麻生脳神経外科病院(札幌市東区北40条東1丁目)
- その他/交通費は往復で500円まで出ますが、昼食は出ませんので用意してください。
- お問合せ/TEL:011-731-2321 FAX:011-731-0559
Eメール azabu-ns@ab.inbox.ne.jp
(担当:看護部(教育担当)城・飯野)

子どもたちと遊ぶボランティア

1~6年生の子どもたちと一緒に公園や部屋の中で遊びませんか。ぜひご連絡ください。

- 場所/札幌市東区東苗穂13条3丁目20-8
- 時間/週1~2回程度 13:00~17:00
- お問合せ/東苗穂北風クラブ児童育成会
TEL・FAX:011-791-6345

サポート24では移動介助(通院)支援サービスを提供



笑顔の介護で安心生活を!

介護者の方が自立した日常生活を送れるよう、訪問介護サービスを提供。障がい者の方には居宅介護支援を行っています。お気軽にご利用下さい。

- お問い合わせ
札幌市西区発寒3条5丁目6-1
TEL(011)666-2383 FAX(011)666-2389

指定訪問介護事業所 障がい者居宅介護事業所

サポート24

市民活動スキルアップ講座「NPOの財務マネジメント講座」

年末や決算に必要な経理事務について学習します。また、会計ソフトを活用した会計処理や財務分析等の実習も予定しています。

●内容／スケジュール(毎回14:00～17:00)

- ①12月13日(土)「源泉徴収事務と年末調整」佐藤はるみ(税理士)
- ②1月17日(土)「会計ソフトを使った財務管理」瀧谷和隆(税理士)
- ③2月14日(土)「NPOの財務分析と事業評価」瀧谷和隆(税理士)
- ④2月28日(土)「決算を行う上での注意事項」大沼宏(税理士)

●場所／かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)及び札幌市内の会議室 ※②と③については、会場が変更になる場合がありますので、参加者には後日連絡致します。

●対象者／NPOの実務担当者

●参加予定者／20名

●参加費／無料

●持参するもの／筆記用具・電卓

●お申込み・お問合せ／北海道立市民活動促進センター(札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館西棟1階)
TEL:011-261-4440 FAX:011-251-6789
NPO法人エーピーアイ・ジャパン(担当:瀧谷)
札幌市手稲区曙6条3丁目8-1 Eメール apitakiya@aol.com
TEL・FAX:011-681-1118

北海道ファミリーハウス活動3周年「感謝のタベコンサート」 11/11

北海道ファミリーハウスは、道内外から札幌市内の病院へ長期入院する患者の付添い家族に対し、安心して滞在できる施設を低料金で提供することで、経済的・精神的負担をこらむ患者家族を支援している団体です。この「ファミリーハウス運動」を組織的に取り組むためのボランティア団体を、平成12年11月札幌市に設立しました。このたび3周年を迎えるにあたり、多くの皆様からのご理解・ご支援に感謝の気持ちとして、北海道を基盤に活動されている福沢恵介氏と工藤忠氏のご協力を得て「感謝のタベコンサート」を開催することになりました。チケットは事務局にて取り扱っております。ぜひ、お誘い合わせの上、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

●日時／11月11日(火)会場18:00 開演19:00

●場所／ファミリートゥリー(札幌市中央区南5条西2丁目サイバーシティービル12階)

●料金／1,500円(全席自由・1ドリンク付・税込)

●お問合せ／北海道ファミリーハウス事務局

TEL:011-716-4161(月・水・金10:00～16:00)

エコ・コミュニティ・レストラン公開講座&実践研修会 11/15・16

循環型社会形成に向けて取り組んできた「エコ・コミュニティ・レストラン」プロジェクト。エコロジカルな暮らしへ向けて、理論だけでなく、楽しく体験・実習できる講座です。「コミュニティ・レストラン」は食を通して地域のコミュニティを育む場です。エコに特化する事で、生産者とネットワークを結んだり、環境に配慮した調理方法を伝え合うなど、新たな循環型地域づくりを生み出す可能性が生まれます。福祉や子育て、商店街の活性化など、NPOの起業モデルとなるエコ・コミレスの実習と講演会にぜひご参加ください。コミュニティ・レストランに関心のある方、概念を知りたい方、地域のコミュニティ・ビジネスのモデルの意味も持つコミュニティ・レストランを学びたい方、それぞれの可能性を探ります。

●内容／

①公開講座 11月15日(土)18:30～20:30

場所／札幌市男女共同参画センター大研修室(札幌市北区北8西3 札幌エルプラザ4F)札幌駅から徒歩3分

定員・参加費／90名 ￥1,000

内容／講演「コミュニティ・レストランとは」講師:世古一穂氏(特定非営利活動法人 NPO研修・情報センター代表理事)「北海道コミュニティ・レストラン研究会のこれから」講師:伊藤規久子(北海道コミュニティ・レストラン研究会代表)

②実践研修会 11月16日(日)11:00～16:00

※1日目の講演を受講した方を対象とします。

場所／カフェパリーッシュII(札幌市豊平区豊平7条8丁目1-15)

定員・参加費／30名 ￥2,000(実習材料費、会食費として)

内容／エコクッキング実習 講師:浅野目祥子氏(カフェパリーッシュII店主)、講演「コミュニティ・レストランのNPOマネジメントについて」講師:世古一穂氏

●主催／北海道コミュニティ・レストラン研究会

●協力／特定非営利活動法人NPO研修・情報センター

●助成／北海道石狩支庁地域新産業創造活動補助

●お問合せ／北海道コミュニティ・レストラン研究会(担当:伊藤)

TEL・FAX:011-854-1310

Eメール fwnb4746@mb.infoweb.ne.jp

札幌市市民活動サポートセンター講座募集

「市民活動はじめの一歩」

活動のきっかけを聞いて交流をします。【受講料】各回800円

開催日時	講師
11月14日(金) 18:30～20:30	吉田 三千代氏(NPO法人「飛んでけ!車いす」の会事務局長)
12月12日(金) 18:30～20:30	丸山 博子氏(丸山環境教育事務所代表)

「グループ運営ことはじめ」

お金の管理や情報の整理方法などを学びます。【受講料】各回800円

開催日時	講師
10月28日(火) 18:30～20:30	瀧谷 和隆氏(NPO法人エーピーアイ・ジャパン代表)
11月25日(火) 18:30～20:30	溝淵 清彦氏(北海道新聞情報研究所)

「コミュニケーション・スキルアップ」

コミュニケーションのスキルを学びます【受講料】2,100円(連続受講)

開催日時	講師
11月5日(水) 18:30～20:30	丸山 博子氏(丸山環境教育事務所代表)
12月3日(水) 18:30～20:30	山田 二郎氏((株)シーズラボ社長)
1月27日(火) 18:30～20:30	澤出 桃姫子氏(NPO法人ホームヘルパーノア代表)

●会場／札幌エルプラザ2階会議室(札幌市北区北8条西3丁目)

●申込・問合せ／札幌市市民活動サポートセンター(札幌エルプラザ2階)

TEL/011-728-5888 FAX/011-728-7280



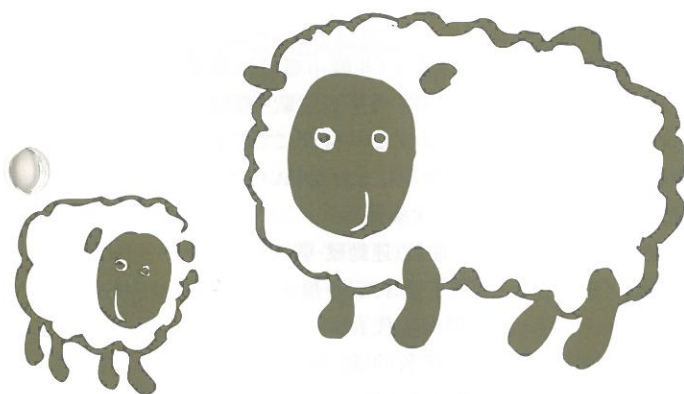
イベント情報

日越子ども交流事業記念イベント 11/9

NPO法人札幌VOは、音楽を中心としたフリースクールを開設しています。不登校のみならず、通学している子どもも参加し、表現活動をしています。昨年ストリートチルドレン支援チャリティーライブを開催したことがきっかけで、札幌VOの子どもたちと、ベトナムの「子どもの家」日本語教室の子どもたちとの交流が続いています。国際交流基金から助成を受け、来年の3月にはベトナムを訪問する予定です。おりしも今年は日本ASEAN交流年、ベトナムとも外交関係を樹立して30年の記念の年です。いくつかイベントを企画していますが、その一つとしてベトナムの「子どもの家」を支える会代表の小山道夫さんをお招きし、ベトナムの社会とストリートチルドレン支援について講演していただきます。また、子どもたちの交流の様子や日本とベトナムの子どもたちの夢、それぞれの国や住んでいるまちのよいところ好きなどのアンケート結果を展示し、来年ベトナム訪問をする予定の子どもたちが抱負を語りつつバンド演奏いたします。子どもたちの夢と元気を応援してください。

- 日時/11月9日(日) 開場14:30 開演15:00
- 場所/北海道クリスチャンセンター5F(札幌市北区北7条西6丁目)
- 交通機関/JR・地下鉄「札幌駅」より徒歩10分
- 内容/小山道夫さん講演、ミニライブ
- 入場料/300円(高校生以下無料)
- 協力/ベトナムの「子どもの家」を支える会
- お問合せ/NPO法人札幌VO

TEL:011-821-6063 Eメール info@sapporo-vo.com



小・中学生の会『ライナスの毛布』ができました

10月2日からスタートした「ライナスの毛布」は、お姉さん、お兄さんと楽しい時間を過ごせるフリースペースです。小・中学生の皆さん、気軽に遊びに来てみませんか。毎週木曜日の15:30~17:30まで開いています。ボランティアスタッフは、準備のため13:00から来ています。時々、お楽しみ企画もあります。美味しいケーキと飲み物つきで、一回につき1,500円です。詳しくは、ホームページをご覧ください。
※「ライナスの毛布」では、ここに集まってくる子ども達が遊べるもの(例えばゲーム、トランプ、オセロ、漫画、絵本、ねんど等)を募集しています。また、ご家庭で不要になったテレビやビデオデッキなどありましたら、ぜひ譲って下さい。ご協力をお願いします。

- お申込み・お問合せ/〒001-0019 札幌市北区北19条西3丁目2番33-100号 パームツリー北19条1F モグラクラブ内ライナスの毛布
TEL・FAX:011-758-3232
ホームページ <http://www.l2.ocn.ne.jp/~agora/>
Eメール agora@lime.ocn.ne.jp
(メールの返信が来ませんので、予約の時は電話番号を入れて下さい。返事をいたします。)

地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ説明会

ピースボートは、国際交流の船旅を企画するNGOです。船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています。主な仕事内容はクルーズ出発前の準備作業です。事務仕事から力仕事まで様々なお仕事があります。「ボランティア活動してみたい」という方から「地球一周したい」という人!ぜひお待ちしております。年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加下さい。
※事前資料をご請求下さい(無料)。

- 日時/11月3日(祝)14:00~15:30 11月29日(土)14:00~15:30
- 場所/ピースボートセンターさっぽろ(札幌市中央区北2条東3-2-11-1F サッポロファクトリー近く)
- お問合せ/ピースボートセンターさっぽろ(担当:門脇)
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F
※受付時間:10:00~20:00、日・月曜日休み
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685
Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp
ホームページ <http://www.peaceboat.org>
※上記日程にご都合のつかない方も説明は随時受け付けますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

スタッフ募集 NPO法人 ホームヘルパーノア

ホームヘルパーノアでは、一緒に活動をしていく「仲間」を募集しています。

- 職種/ホームヘルパー
- 資格/2級以上の資格所得者(未経験者可)
- 給与/時給920円(交通費別途、特別手当あり)
- 勤務地区/厚別区、白石区、清田区(自家用車で移動できる方)

- 待遇/勤務日・時間は相談に応じます。
- 応募/履歴書を下記応募先へ郵送して下さい。
※運転ボランティアさんも同時募集しています。
- 応募先/NPO法人ホームヘルパーノア分室
〒004-0021 札幌市厚別区青葉町7丁目8-12
TEL:011-893-0468



イベント情報

フットケアセラピスト養成講座 11/17

JRFA(日本リラクゼーションフットケア協会)のフットケア養成講座では、足つばを強く刺激する指圧ではなく、コリをほぐす施術を学ぶことができます。汚れやすいオイルの代わりに、浸透性が良く、ふき取る必要のないアロエベラとユウカリ配合の乳液を使用。この乳液は血液やリンパの流れを改善し、老廃物の排出を促します。疲れを溜まりにくくし、免疫力も高めるリラクゼーションと癒し効果のあるフットケアをぜひ学んでみませんか? 講習は4回。必要実習をこなし、終了試験を受ければセラピストになれます。DIPLOMA(学位免状)は就職活動、ケアサロン開設と地域や家族とのコミュニケーションに役立ちます。

- 日時/11月17日(月)10:00~15:00
- 募集受講生/限定10名(18歳以上、男女不問、完全予約制)
- 会場/中央区民センター 会議室A(札幌市中央区南2条西10丁目)
- 交通機関/地下鉄東西線「西11丁目駅」下車徒歩5分
- 締め切り/11月15日(土)
- 受講料/30,000円 教材費 7,000円(税込)
- 申し込み・お問合せ/NPO日本リラクゼーションフットケア協会 北海道校(担当:小野) TEL・FAX:011-865-6263
Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp
※氏名・年齢・職業・連絡先をお知らせ下さい。

障がい者のためのパソコンボランティア養成講座 11/1他

障がい者へのパソコンボランティアに関心があり、パソコンの基本操作ができる方を対象に、道内各地で研修会を開催します。障がいを補う入力機器や音声読み上げソフトに関する実習などを行います。定員は先着20名、受講料は無料となっています。

- 日時/
 - ①11月1、2日 釧路市(釧路生涯学習センター・まなほっと幣舞)
 - ②11月8、9日 帯広市(イーハーバー(株)会議室・リソネビル5F)
 - ③11月15、16日 北見市(芸術文化ホール 生涯学習コーナー 視聴覚室)
 - ④11月29、30日 旭川市(ときわ市民ホール)
 - ⑤12月6、7日 函館市(函館市総合保健センター会議室)
- お申込み・お問合せ/NPO札幌チャレンジのホームページからお申込み下さい。TEL:011-261-0074 FAX:011-261-6524
Eメール challenged@npohokkaido.jp
ホームページ <http://www.npohokkaido.jp/challenged/>

市民と共に創るホスピスケア講座(シリーズ37) 11/6他

"ホスピスケアとは何か"を様々な角度から総合的に学習しています。どなたでもご参加頂けますのでお気軽にお申込下さい。

- 内容/①11月6日(木)かでの2・7(810号会議室)「がん治療での薬の理解」柴田迪子氏(クリオネ薬局薬剤師)
- ②11月21日(金)かでの2・7(810号会議室)「代替療法・免疫療法」平田章二氏(平田口腔顎顔面外科院長)
- ③12月3日(水)かでの2・7(720号会議室)「アートセラピー」白坂るみ氏(南一条病院臨床心理士)
- ※時間は全て18:30~20:00です。
- 場所/かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目) TEL:011-231-4111(代)
- 交通機関/地下鉄「札幌駅」または「大通駅」から徒歩10分、有料駐車場有り
- 料金/会員・学生2,000円、一般3,000円 ※3講座セット料金のみです。
- お申込方法/電話で、またはFAX、ハガキ、Eメールのいずれかに、「シリーズ37申込」を明記し、①氏名②郵便番号・住所③電話番号④会員・学生・一般の区別を書いて、下記までお申込ください。
- お申込先・お問合せ/NPO法人市民と共に創るホスピスケアの会 事務局 〒060-0061 札幌市中央区南1条西16丁目1-245 レーベンビル3F TEL:011-615-6060(月~金 10:00~15:00)
FAX:011-615-6060 Eメール shimin-hospice@mb.infosnow.ne.jp

ケアレクリエーション講習会VOL-7 11/16

- 内容/介護現場における有効なレク財を学び、グループワークにて演習することで個々の技術向上を目指すものです。
- 日時/11月16日(日)受付13:00~ 開始13:30 終了17:00
- 締切/11月14日(金)
- 場所/きたえーる B1剣道室(札幌市豊平区豊平5-11-1)
- 交通機関/地下鉄東豊線「豊平公園駅」直結 ※当講習会用の駐車場はありません。必ず公共機関にてご来場下さい。
- 参加費/2,000円(当日会場にてお支払い下さい)
- 定員/60名(定員になり次第締切)
- 持ち物/運動しやすい服装・運動靴・朝刊1部・セロテープ・はさみ
- 講師/南部広司(介護支援専門員/福祉レクリエーションワーカー/ケアレクリエーション倶楽部代表)
- お申込み・お問合せ/氏名・年齢・職業・住所・電話・FAXを明記の上、FAXにてお申込みください。
ケアレクリエーション倶楽部 FAX:011-665-1399

在宅ホームヘルパー募集 指定訪問介護事業所 たすけあいすみ

あなたの時間を少しだけ分けてください!!

- 資格/ホームヘルパー2級以上の資格取得者
北区・東区在住の方(他区在住の方も応相談)
江別市在住1名
運転免許保持者尚可・未経験者大歓迎
- 勤務日/応相談

- 給与/時給900円(交通費別途支給)
- 応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。
- 応募宛先/指定訪問介護事業所 たすけあいすみ
〒001-0013 札幌市北区北13条西3丁目13-802(事務局)
- ※ヘルパー体験してみませんか? 資格取得はしたのですが…
ちょっと心配、自信がないとおっしゃる方、歓迎いたします。



イベント情報

コミュニティ・ビジネス起業家講座

コミュニティ・ビジネスとは、地域に暮らす人たちの技術・知識・情熱・素材を引き出し、事業に結びつけ、豊かに暮らしていける社会をつくっていくための方法です。地元で働く場がほしい、年をとっても住み慣れた地域で暮らし続けたい、安心できる環境で子育てをしたい、まちに賑わいを取り戻したい…。そんな思いを実現するために、あなたもコミュニティ・ビジネスを始めてみませんか？

- 対象／コミュニティ・ビジネスに関心のある一般市民。実際にコミュニティ・ビジネスを始めようと思っている方。
- 定員／各会場30名(6回の講座すべてに参加できる方)
- 受講料／無料
- 申込方法／ホームページに申込みフォーマットがあります。申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXでお申込下さい。Eメールでのお申込も受け付けます。
- 会場・日程／①帯広会場(十勝プラザ)11月28日(金)～30日(日)、12月6日(土)、7日(日)②釧路会場(釧路市生涯学習センターまなぼと)1月9日(金)～11日(日)、1月17日(土)、18日(日)③室蘭会場(室蘭市民会館)12月12日(金)、1月24日(土)、25日(日)、30日(土)、2月1日(日)
- 講座の内容／コミュニティ・ビジネスって?、事業立ち上げのためのノウハウを知ろう、コミュニティ・ビジネスの事例紹介、調査手法を学ぼう、ビジネスデザインを考える、本格的なプランニングをつくる
- お申込み・お問合せ／NPO法人さっぽろ自由学校「遊」〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目 愛生館ビル2F TEL:011-252-6752(10:00～18:00) FAX:011-252-6751 Eメール syucb@gold.ocn.ne.jp ホームページ <http://www12.ocn.ne.jp/~syu/cb/>

- 内容／語りと音楽のカルテット「ブレーメンの音楽隊」、「雨にも負けず」、クラシック演奏「白鳥」(サンサーンス)ほか
- 出演／山家牧人(ヴァイオリン、ピアノ)、筒井あや(オーボエ)、佐藤洋一(クラシックギター)、松本直人(語り)
- 公演日時／11月9日(日)11:00、14:00(開場は30分前)
- 会場／西区ターミナルプラザ ことにパトス 札幌市西区琴似1条4丁目 地下鉄東西線「琴似駅」地下2F
- 交通機関／地下鉄東西線「琴似駅」直結
- 前売料金／一般1,000円(当日1,200円)子供700円(4歳以上小学生以下、当日も同じ)※65歳以上と障がいのある方は無料です。
- チケット取扱い／4プラPG、大丸PG、ローソン、西区役所売店、パトス、NPO法人コンカリーニョ
- プロデュース／NPO法人デ・ファルク企画
- 予約・お問合せ／NPO法人コンカリーニョ TEL・FAX:011-615-4859 Eメール concarino@mx6.et.tiki.ne.jp

「一家に一業・自立支援」の予備校 11/17

自分の将来、経済力のために「生涯を通しての仕事」をつかみ、「夢弾んで!夢育てて!夢かたちに!」という生き方を実現させたい方々に向けたセミナーを開催します。意欲的に生きるための情報とノウハウを提供する個人基本セミナーです。今、社会構造の中心は国から地方へ、そして家庭へ、という流れの中にあります。例えば主婦であっても「自分を主役」に家庭経済を守る必要性を感じますし、一家の大黒柱にとっては、企業および公務員、団体職員等を問わずリストラ、倒産の心配を抱えながらの雇用環境が現状であり、自営業者であってもこの競争社会の中で短命が目立ちます。ましてやパート等にとっては保障されない職種といったさまざまな生活不安があり、楽しい将来設計さえ拒まれる時代です。女性、男性問いません。お気軽にご参加下さい。

- 日時／11月17日(月)受付18:30 開催19:00より(約90分)
- 募集人数／限定15名(20歳以上、完全予約制)
- 交通機関／地下鉄東西線「西11丁目駅」下車徒歩5分
- 締め切り／11月16日(日)
- お申込み・お問合せ／NPOアントレプラザ夢ネット(担当:小野) TEL・FAX:011-865-6263 Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp ※氏名・年齢・職業・連絡先をお知らせ下さい。

NPOコンカリーニョ法人格取得おめでとう!公演 11/9

札幌市琴似・八軒地区での劇場の再建と「まちとアートの縁むすび」活動を行っているコンカリーニョは、9/12に特定非営利活動法人として認証されました。これを記念して、西区で定例で行われている西区民シアターに参加し、「法人格取得記念公演」を行います。演目は、クラシック音楽の演奏と一度は読んだ、聞いたことのある名作絵本などの読み語りを絶妙のバランスでコーディネートした「語りと音楽のカルテット」。小さなお子さんには、初めて触れる名作のお話とクラシック音楽を、少し大きなお子さんには、これまで知ってお話とは違う世界の広がりや、そしておとなの我々には子どもの頃のゆったりとした時間の流れをお届けします。

ホテルポールスター札幌 リニューアル記念企画!

ボランティア・サークル活動のお手伝いをします

活動を展示紹介してみませんか?

今年7月、ホテルポールスター札幌はリニューアルをいたしました。リニューアルを記念して、ボランティアやサークル活動で発表の場をお求めの方々を対象に、展示会場の無料開放をいたしております。展示をご希望の方は、右記の要領でご応募ください。
※営利目的の販売等にはご利用できませんのでご了承ください。

応募要領

- グループ(会)名・代表の方の氏名・住所・電話番号・メールアドレス・展示したい内容をメール又は、FAXにて右記まで お送り下さい。折り返し、面接要領をお送り致します。
- 第五回目の申込みメ切り日は11月22日(土)。第五回目の面接選考日は、11月29日(土)の予定です。※お電話によるお問い合わせには応じられませんのでご了承下さい。

B1F
ポールスター
プラザ

展示会場 無料開放

- ポールスタープラザ展示会場面積
●17.5m²(縦3.5m×横5m) ●24.5m²(縦3.5m×横7m)
※上記の2会場がご利用いただけます。
- メールアドレス…event@polestar-sapporo.com
 - FAX番号…(011)219-1899

道庁赤レンガ前
ホテルポールスター札幌
HOTEL POLESTAR SAPPORO
〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目
ホームページアドレス <http://www.polestar-sapporo.com>

事務局日誌 9月

1日(月)

- 某企業の方から、スポーツチームのNPO法人化について相談を受ける。早速次の日、そのチームの方が事務所にいらした。
- 事務局の様態替えをする。

5日(金)

- インターンの佐藤さんと岡崎さんが、北海道立市民活動促進センターのパネル展などへ出展するためのポスターを作成。

7日(日)

- グランドホテルで開かれたフードランド北海道のフォーラムで、森田がパネリストとして、ごちボラについて話をした。「終了後、三国シェフから温かい励ましの言葉をいただいた」と感激していた。

10日(水)

- 小樽商科大学齊藤先生がインターンの学生の状況についてヒアリングにいらした。

12日(金)

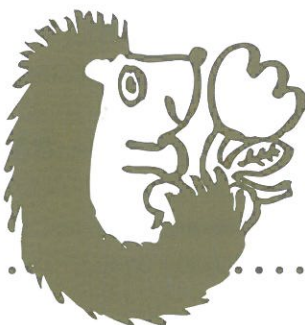
- 午前中、宮城のNPO社の伝言板ゆるるの須藤さんと内野さんが訪問されました。ボランティア情報誌月刊ゆるるを発行されている団体です。

13日(土)

- 13日から3日間、大通りで開催のフードランド北海道にごちボラが出店。インターンの岡崎さんが裏方から販売まで奮闘。初日は雨のため客足が鈍かったが、翌日から人だかりがでるほどの盛況ぶりでした!

16日(火)

- 北海道経済産業局の「高校生によるビジネスアイデアコンテスト」の審査員として森田が出席。実用化したら売れそうなアイデアもあったとのこと。
- ボラナビの集いでは、NPOの設立をテーマに熱心な話し合いが続き、閉会後もなかなか席を立つ人が現れないほどヒートアップしました。相談役のお二方の事例を交えたわかりやすい説明に、参加者も満足。



18日(木)

- 北海道ファミリーハウスの松宮さんが来社。利用者も増え、需要に応えるため活発に活動を展開されている様子。皆様のご活躍を期待しています。
- 全道異業種交流の集いで、森田がパネリストとしてボラナビの活動を紹介。北海道の企業の方々200人ほどに活動をPRできた。

19日(金)

- パトプロ檜山研究会開催。檜山のおいしい食材を使って、光塩学園調理製菓専門学校卒業生が料理メニューを開発してくれた。豪華な食材を試食しながら意見交換をしました。
- インターンの岡崎さん、佐藤さんが今日で就業体験を終了。大変活躍していただき、一同感謝!

23日(火)

- 祝日だけど、パトプロ担当スタッフ3人は出勤。道庁の方にもお付き合いただき、ミーティング。

25日(木)

- ボラナビにこれまで協賛を下さっている某企業に、協賛継続のお願いにうかがう。OKの返事が出て、ホッとした。

28日(日)

- 森田が江差町で講演。商工会女性部の出し物があって、楽しかったよう。

ほっとニュース

北海道ファミリーハウスからのお知らせ

ファミリーハウスは、札幌市内の病院で長期入院加療する患者さんに付き添う家族のために、滞在施設を安価で提供しています。この度、より充実した活動へ発展させるべく、事務所を移転し、体制を整えました。移転先とボランティアの在室時間は次の通りです。また、ファミリーハウスは、利用者が滞在施設を探す手がかりになるガイドブック(宿泊案内)を作成しています。医療・福祉関係機関を中心に配布予定ですが、個人でご希望の方は、住所・氏名・電話番号・利用目的および「ガイドブック」希望と明記の上、FAXまたはハガキでお申し込みください。どうぞ今後とも皆さまのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

- お問合せ/〒060-0807 札幌市北区北7条西6丁目 北苑マンション 407号室 TEL:011-716-4161 FAX:011-716-4162
- 開設時間/月・水・金(10:00~16:00) ボランティア在室、火・木(10:00~16:00) 転送電話による応答、または留守電

スタッフ募集 NPO法人 ボランティア杜の家

※ボランティア参加者同時募集~障がいを持っている方のお手伝いをしてみませんか。

- 職種/①ケアマネージャー(常勤・非常勤) ②介護福祉士 ③ホームヘルパー(登録制)
- 資格/③ホームヘルパーは2級以上の資格所得者(未経験者可)
- 募集地区/清田区、豊平区、白石区、厚別区、中央区、北区、東区
- 給与/①②(法人規定による)、③時給900円、交通費全額支給
- 応募方法/履歴書を当事務所までご郵送下さい。書類選考

の上、ご連絡致します。

- 応募宛先/NPO法人 ボランティア杜の家
〒004-0846 札幌市清田区清田6条3丁目1-3-202
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678
Eメール morinoie@rose.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie/>

定期購読のご案内

●各号1部(6カ月間).....1,500円複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問い合わせください。

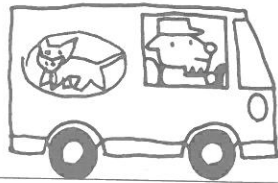
●お申し込み方法

お名前、ご住所、電話番号をボラナビ倶楽部にお知らせください。

※この金額は印刷、郵送費には足りていません。定期購読のお申し込みをされる場合(特に企業でお申し込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については裏面をご覧ください。

編集後記

だんだん寒くなってきました。早く炬燵にはいりたいなあ。そしてついにはインターンシップが終わります。ここまでやってこれたのは皆様のおかげです。ボラナビ倶楽部のみなさん、ありがとうございました。(岡崎 裕香)



ボラナビの配布先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。

■札幌市 ●中央区/札幌医科大学/札幌学院大学アクティバセンター/コブさっぽろ(植物園店・中島公園店・南円山店)/札幌東急ストア(行啓通店・西線6条店・プロム山鼻店・円山店・宮の森店)/スーパーJOY本部/西友旭ヶ丘店/ディナーベルすすきの南7条店/フレティ(札幌店・16条店)/ラルズプラザ札幌店/ラルズスマート(啓明店・山鼻店)/ビショップセンター/樹文堂メディア館宮の森店/紀伊国屋書店(本店・サッポロファクトリー店)/SY遊楽/札幌劇場/シアターキノ/松竹/東映劇場/東宝公衆/青い空流れる雲/うおー丁札幌本店/カフェダイマ/可否茶館(大通店・時計台店・MARUYAMA店)/車や/ごまそば鶴喜(大通り店・北1条店・伏見店)/サッポロ珈琲珈琲園駅前店/サンローゼ/青楓舎/天鏡/ほくほく庵/札幌信用金庫(本店・桑園支店・苗穂支店・円山支店・山鼻中央支店)/北海道銀行(本店・旭ヶ丘支店・行啓通支店・札幌駅前支店・薄野支店・創成支店・中央支店・中央市場支店・島田前支店・道庁支店・西線支店・南1条支店・石山通出張所)/北海道労働金庫(本店・道庁支店)/朝日カルチャーセンター/NTTドコモ北海道/オパズスポーツ/札幌大通ライオンズクラブ/札幌日産自動車(本社・宮の森支店)/サラ・ストラ/JR(桑園駅・苗穂駅)/SWITCH HAIR/樹タカノ/TSUTAYA宮の森店/道新文化センター/二期会歯科クリニック/樹日産サティオ札幌(特販部・漢堂営業所)/樹ホンダクリオ札幌(本社・中和石油株)(本店・薄野・FW山鼻・水穂ファクトリー・桑園・南LPG・太陽本社・ニュー・桑園)/日本損害保険協会/VIRGIN MEGA STORE/望天鏡雑貨店ぐるぐる/ラボ美容室/札幌国際プラザ/札幌市役所広報課/札幌市障害福祉課計画係/札幌市社会福祉協議会/札幌市児童福祉総合センター/市民活動プラザ/社会福祉総合センター/女性センター/青少年センター/総務局都市経営室/中央区社会福祉協議会/中央区民センター/中央区役所/中央図書館/道庁生活振興課/道立市民活動促進センター/北海道社会福祉協議会/北海道郵政局内郵便局/円山勤労青少年ホーム ●北区/大原医療福祉専門学校/札幌創成高校/美寿学園/藤女子大学/北海道医療専門学校/北海道芸術デザイン専門学校/北海道大学/北大学生ボランティア活動相談室/武蔵女子短期大学/コブさっぽろ(あいの里店・北12条店・植物園店・新川店・新川3条店・新琴似店・新琴似店・屯田店/ひまわり店)/札幌東急ストア(あいの里店・麻生店)/札幌フードセンター(北店・篠路店)/スーパーJOY新川店/ディナーベル(新道西店・北大前店)/ビッグハウス太平台/フレティ(麻生店・新琴似店)/北雄ラッキー(篠路店・新琴似1号店・新琴似2号店・新琴似四番通店)/ホクレンショップ(篠路店・新琴似店)/マックスバリュ本店/樹文堂新琴似店/カフェキートン/可否茶館あいの里店/シフォンハウス/モスバーガー新琴似店/札幌信用金庫(新琴似支店・幌北支店)/北海道銀行(麻生支店・北二十四条支店・札幌駅前支店・新川支店・新川支店・篠路店支店・住宅ローンプラザ・四番通出張所)/北海道労働金庫(札幌麻生支店・札幌北支店)/札幌日産自動車株篠路店/樹日産サティオ篠路店/樹ホンダクリオ札幌北営業所/中和石油株(オクテア新川・エクスポレス新琴似・新琴似)/JRあいの里教育大駅/桑園自動車学校/北電札幌北営業所/北海道環境サポートセンター/ライラックパセオ/麻生総合センター/北区社会福祉協議会/北区民センター/北区役所/新琴似図書館 ●南区/札幌市立高等専門学校/北海道東海大学/北海道文教短期大学/コブさっぽろ(ソシア店・西岡店・藤野店)/札幌東急ストア(自衛隊駅前店・藤野店・真駒内店)/札幌フードセンター・澄川店/北雄ラッキー(川治店・藤野店・真駒内店)/ホクレンショップ中の沢店/ボスフル深岩店/ラルズストア(石山店・真駒内店)/樹文堂川治店/ごまそば鶴喜藤野店/札幌信用金庫(川治支店・川治定山溪出張所・澄川支店)/北海道銀行(川治支店・澄川支店・ふじの支店・真駒内支店)/札幌日産自動車株深岩店/中和石油株(FW藤野・もなみ・FW真駒内)/北電札幌南営業所/澄川図書館/藤野地区センター/南区社会福祉協議会/南区民センター/南区役所/深岩地区センター ●東区/大谷短期大学/札幌福祉専門学校/吉田学園/イオン札幌ショッピングセンター元町店/コブさっぽろ(新道店・幌北支店・元町店)/札幌東急ストア北栄店/札幌フードセンター(カスターム店・新道東店・元町店)/スーパーJOY(ブライスマート苗穂店・モエレ店)/ビッグハウス(光星店・苗穂店)/フレティ(北35条店・元町店)/北雄ラッキー(北30条店・北49条店・苗穂店)/ホクレンショップ(東苗穂店・49条店)/ボスフル東苗穂店/マックスバリュ元町店/ラルズ伏古店/樹文堂新道店/ごまそば鶴喜北38条店/パルシェ/札幌信用金庫(光星支店・栄町支店・鉄北支店・元町支店)/北海道銀行(北15条支店・栄町支店・札幌支店・東苗穂支店・北栄支店・美香保支店・元町支店・光星出張所)/さっぽろ村コミュニティ工房/札幌日産自動車株(北支店・東苗穂支店・北光支店)/TSUTAYA光星店/福心会病院/樹日産サティオ札幌(北支店・東苗穂営業所)/樹ホンダプリモ札幌(本店・麻生店・百合が原店)/樹ホンダクリオ札幌東伏古店/樹ホンダベル/札幌東営業所/中和石油株(北8条・元町・FWモエレ沼)/アカシア勤労青少年ホーム/丘珠郵便局/札幌中央郵便局/栄地区センター/東区民センター/東区社会福祉協議会/東区役所/元町図書館 ●西区/美芸学園福祉家政専門学校/コブさっぽろ(琴似24軒店・西野店・西野南店・広島通り店・宮の沢店)/札幌東急ストア(福井店・平和店)/札幌フードセンター琴似店/西友(西町店・宮の沢店)/スーパーJOY(東八軒店・発寒中央店・西町店)/フレティ(琴似店・山の手店)/北雄ラッキー(西野店・西野2号店・山の手店)/マックスバリュ八軒店/ラルズ栄家店/くすも書房/ダイヤ書房発寒店/樹文堂(琴似店・西野店)/ごまそば鶴喜琴似店/サッポロ珈琲珈琲八軒店/すま書房/ライオン書房発寒店/樹文堂(琴似支店・発寒支店)/北海道銀行(琴似支店・西野支店・西野二股出張所・八軒支店・宮の沢支店)/北海道労働金庫札幌西店/札幌日産自動車株西支店/樹日産サティオ札幌(サニーウエスト・発寒営業所)/樹ホンダクリオ札幌(中央店・琴似店・宮の沢店)/樹ホンダベル札幌西営業所/中和石油株(FW琴似・発寒・西町

表紙イラストの募集について

「ボラナビ」の表紙は、読者の皆様から寄せられる「人の心を明るく、温かく、元気にするイラスト」を紹介しています。ボラナビの表紙とホームページを自分の作品で飾ってみたい! という方は、イラストをハガキまたはA4判以内の紙に描いてお送り下さい。絵の題材、手法は自由。線画でもかまいません。絵に込めたメッセージも添えてお送り下さい。なお、作品の権利(著作権)は作者に属しますが、取り扱いにはボラナビ倶楽部に一任させていただきます。また、応募が多数に上った場合は、ご紹介できない場合もありますので、ご容赦下さい。

●お問合せ・お送り先

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043
Eメール gekkan@npohokkaido.jp

今月協賛して下さった方々 (ワラン順)

渡邊克彦様	株式会社ニトリ様
エックス様	株式会社はしもと ごまそば鶴喜様
株式会社NTTドコモ北海道様	幡本印刷株式会社様
株式会社コスモメディア(女性情報誌 Poroco)様	ほくてんぼるねっと(北海道電力内ボランティアサークル)様
札幌田中病院様	北雄ラッキー株式会社様
札幌通運労働組合様	株式会社北海道アルバイト情報社様
城宝和茂様	北海道紙商事株式会社様
進藤芳彦様	北海道新聞社様
高垣正計様	北海道ビジネスオートメーション株式会社様
株式会社タカノ様	北海道旅客鉄道株式会社様
株式会社土屋ホーム様	本田技研工業株式会社北海道営業部様
禎心会病院様	ヤマト運輸株式会社様
寺岡ファシリティーズ株式会社様	株式会社リクルート北海道じゃらん様
道路工業株式会社様	
中道リース株式会社様	

協賛金について

一口500円より協賛金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの協賛金でまかなっています。10,000円以上の協賛金をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。継続的な協賛にぜひ、ご協力ください。(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。)

情報・広告掲載料金(各1号につき)

広告掲載料金は、ボラナビ倶楽部への協賛の意味合いが強く、若干高めに設定させていただいています。ご負担をおかけしますがご協力をお願いします。

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業広告A	45mm×180mm	60,000円
企業広告B	45mm×85mm	30,000円
NPO・NGO 求人・活動広告A	45mm×180mm	10,000円
NPO・NGO 求人・活動広告B	45mm×85mm	5,000円
NPO・NGOボランティア募集・イベント情報	大きさにかかわらず	無料
企業ボランティア募集・イベント情報A	30字×20行	10,000円
企業ボランティア募集・イベント情報B	30字×10行	5,000円
バナー広告	30ピクセル×234ピクセル	50,000円

※企業広告はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=5,250円、B=3,150円、バナー広告=5,250円)

※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。

※チラシの送付をサービスしています。詳細はお問い合わせください。

広告掲載料金・協賛金の振込先

■郵便局/02700-1-5671 ■北洋銀行札幌駅北口支店/(普)0118625
■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050 ■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060
※以上、加入者名は「ボラナビ倶楽部」。振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

■コンビニエンスストア

ねっとは金のサイトから申し込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。

ご利用ください。 <http://www.npohokkaido.jp/volunavi>