

月刊

みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

1月号 No.65
2003年12月25日発行

ご自由にお持ちください

ごちボラ商品情報

ボラナビの集い

「読者交流会」

ポータル(窓口)サイト

「ねっとぼ金」

登録団体誌面紹介 vol.10



〈今月の表紙イラスト〉
札幌市東区にお住まいの
北 直子さん

ごちそうを食べて、



ボランティアをしよう!

ごちボラ

今月のオススメ

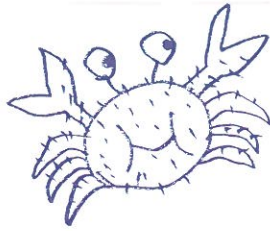
商品情報

ごちボラ

出店26社・商品78品
(2003年12月現在)



<http://www.gochivolu.com>



今月は「海産物」、そして「水産加工品」をご紹介します。
「ごちボラ」では、海の幸がこんなに買えるんです。

海鮮炊き込みご飯の素 3点セット濃縮タイプ



商品番号
50320-075
販売単価
¥2,000

海鮮炊き込みご飯の素は化学調味料、合成保存料を使用せずに加圧加熱殺菌したレトルトパウチ商品です。「かに」～すわいかにに100%使用し、筍・樵茸と合わせ、本格昆布だしと独自の調味たれで味付け仕上げた商品です。「ほたて」～北海道のほたてを使い、筍・稚茸を合わせ本格昆布だしと独自の調味たれで味付け仕上げた商品です。「たこ」～荒波で育った新鮮なたこを稚茸・筍と合わせ独自の調味たれで本格的な料亭の味に仕上げました。

極上たらこ(近海産釣り子500g)



商品番号
50320-063
販売単価
¥5,000

今まで食べていたものはいったい何だったんだ。道東のたらこの船頭さんに聞いたところ、たらこの最高級品は「目付け」だと教えてくれました。未熟卵→一般のたらこ→真子→目付→水子→産卵。今回は日本近海産の釣り子で目付けに最も近い完熟卵の真子(まこ)を原料とした究極のたらこをお届けいたします。ぜひ一度ご賞味ください。

小樽海鱈丸すし、そば、うにセット



商品番号
U-003
販売単価
¥5,000

すし波浪(サーモン2巻、エビ2巻、イカ、白身、ホタテ、サバ各1巻)×4・小樽純情そば(220g×4)・冷凍ウニ100g。「小樽愛のすし」は下拵えから完成までのあらゆる段階に様々な工夫を施し、シャリの白ろろ化防止、ネタのドリップ防止等の技術を開発しました。「小樽純情そば」は、そば粉100%のこしの強い、そば独特の香りが楽しめる“全国初”の「そば粉100%冷凍インスタントそば」です。北海道産の良質のそば粉を100%使用し、小麦等のつなぎや、食品添加物は一切使用しておりません。冷凍ウニは、北海道のウニ漁最盛期に獲れたウニをミョウバンを使用せずに、風味や旨味を保ったまま保存しております。

生炊きしらす佃煮(300g、化粧箱入り)



商品番号
K-001
販売単価
¥2,000

前浜で獲れた「しらす」を生そのまま炊き上げ、昔ながらの味付けで造り上げました。

釣りたらこ(500g、化粧箱入り)



商品番号
K-003
販売単価
¥5,000

釣り上げた「たらこ」を伝統の製法により、手早く漬け込んだ、まるやかな味わいが自慢の品です。ぶりぶりとした歯ごたえと風味を味わってください。

北海道貝魚子(甘えび500g×1・帆立500g×1)



商品番号
R-002
販売単価
¥3,000

北海道甘えびとオホーツクの帆立を詰め合わせにしました。刺身・フライ・焼物など用途はいろいろありますので、お客様オリジナルの一品を作ってみてはいかがでしょうか?

こがねちゃん(1袋40g・5袋セットで3,000円)



商品番号
50320-066
販売単価
¥3,000

韓国風さきイカ、地元帯広で人気爆発中! 一度食べたら止まらない美味しさ。函館の美味しいイカでつくった究極の珍味。韓国の友人直伝・秘伝製法によるピリ辛風味。王様の食卓だけの限定販売! ほかに手に入りません。

北海道の子育ち



商品番号
R-001
販売単価
¥3,000

本数の子松前漬500g×1・本数の子山海漬500g×1のセットです。パリパリとした良質の数の子を、昆布の粘りとスルメの歯ごたえが特徴の松前漬とピリっと辛い山海漬に絡ませた、ちょっと贅沢な詰め合わせです。

北海道讚味A(毛かに300g×2尾、帆立貝柱500g)



商品番号
C-003
販売単価
¥5,000

いずれも北海道を代表するオホーツク海産の水産品です。高品質のものを厳選しています。北海道の味覚を存分にお楽しみ下さい。＊クール便(冷凍)にてお届けします。

1 商品を注文する

ホームページや商品カタログから商品を選び、ホームページ、またはファックスか電話でお申し込みください。贈り物の場合は、送り先の住所なども忘れなく。



2 代金を振り込む

ポラナビ倶楽部から、お支払い金額相当のコンビニ払込票をお送りします。お近くのコンビニでお振込ください。払込票が届かない場合は、ポラナビ倶楽部までお問い合わせください。



3 果報は寝て待つ

あとは注文した商品が届くの、待つだけです。楽しみにお待ちください!



ごちポラ利用方法 …… TEL、FAXでも受け付けていますのでお気軽にお申込みください。NPO法人 ポラナビ倶楽部 TEL. 011-242-2042 FAX. 011-242-2043

オホーツク柄ばた9枚セット



商品番号
50320-067
販売単価
¥5,000

ホッケ・宗八・にしん各3尾の9枚セット。鮮度、風味とも抜群! 1尾ずつ真空パック。極寒の海に耐え抜き、元気で育った魚たち。身が引き締まりプリプリ、脂のりも最高でとにかく旨い! 寒風で自然乾燥(一夜干し)した、北海道では定番のさかなです。今夜のおかずはこれで決まり。

昆布巻5本詰合せ(180g×5本)



商品番号
C-001
販売単価
¥3,000

紅さけ、にしん、ほたて、たらこ、ししゃもの5種(180g×5本)の昆布巻セットです。良質の日高みつし昆布を使用しています。化学添加物使用が一般的な中で、昆布本来の味覚は極上昆布からしか得られません。中芯の具材も高品質のものだけ厳選。添加物不使用の無添加。常温保管可。

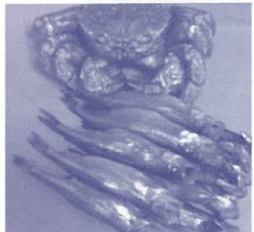
北海道大漁育ち



商品番号
R-003
販売単価
¥5,000

塩紅鮭5切、いくら醤油180g×1本、ポイルズワイ姿500g前後×2尾、ズワイ内子70g×1本をセットにしました。北海道の高級食材と高級魚卵を使った贅沢な詰め合わせです。ホームパーティやギフトとして十二分に満足いただける内容のお勧めセットです。是非一度ご賞味ください。

毛がに500g+シシャモ



商品番号
50310-065
販売単価
¥5,000

特選毛がに(500g前後・根室産)とシシャモ(オスメス10尾)のセット。北海道の旨いものと言えば毛がに。厳寒の根室沖で獲れた極上モノの毛がに。身入り抜群でかみそもたっぷり入っています。釧路のかに問屋から生きている毛がにをご注文いただいでから浜ゆでし、今回はシシャモとセットでお届けいたします。

海鮮物語(いくら70gビン×2・うに60g×1)



商品番号
C-002
販売単価
¥3,000

9~10月旬のオホーツク産の秋さけ卵を自然調味料だけでシンプルに味付け。良質の卵だから自然の風味が生きています。北海道日本海積丹方面で水揚げされた新鮮な「むらさきうに」の一夜漬けです。化学調味料は一切使用しない自然食品です。いくら70g×2本、うに60g×1本でいずれもビン入りです。※クール便(冷凍)にてお届けします。

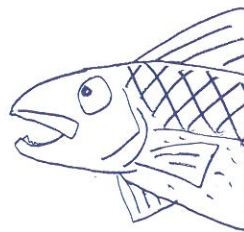
めしの素(7点セット)



商品番号
50320-074
販売単価
¥3,000

保存料・添加調味料等を極力使わず、素材本来の味、旨味を生かし加圧加熱殺菌方式で造り上げた製品です。袋のまま、熱湯の中に入れて2分~3分温め、ご飯にのせて召し上がりください。卵でなくても美味しく召し上がれます。めしの素「かに」については、かにチャーハン・かにちらし・手巻きすし・スパゲティー・かに玉等各種料理にご利用できます。

「ごちポラ」でのお買い物は簡単!!
電話でも、FAXでも、インターネットからでもご注文できます。
ギフトでも、ご自宅でもご満足いただける商品です!



ご注文はこちらまで FAX : 011-242-2043

(商品番号)

【注文者】

お名前	〒 - 都道府県 市区町村 条 丁目 番		
メールアドレス	@		
寄付先 分野・団体	福祉・教育・文化・まちづくり・環境・国際協力・人権擁護・NPOサポート・ポラナビ倶楽部におまかせ 団体名 ()		
電話番号	() -	FAX番号	() -
商品名	個		

【お届け先】

お名前	〒 - 都道府県 市区町村		
ご住所	条 丁目 番		
電話番号	() -	FAX番号	() -
商品名	個		
	個		

11月のボラナビの集い

11月18日(火) 13:00~15:00

「読者交流会」

札幌ビル5階A会議室(札幌市中央区北5条西6丁目2)

今月の集いは「読者交流会」を行いました。主婦、公務員、職業訓練で起業について学んでいる学生、NPO職員など、様々な年代と経験をお持ちの方々が参加してくださいました。話題は「ボランティア」から「最近の社会問題」まで、発展していきました。その一部をご紹介します。

まず、ボランティアについて。参加者のうちボランティアの経験者は半数近くでした。「中に入って運営に携わってみると悩みも出てきた」という方や「人間関係で落ち込んでいる状況。最初の一步が踏み出せない」という悩みの声。それに対して、「私は公園の落ち葉拾いをしたことがある。道路のごみ拾いもボランティアだと思う。人と人ではないので始めやすい。自分でできることからやってみる。JRで席を譲ったり、運転している時に先を譲ってあげたら、ありがとう、とサインが返ってくる、そういう“出来事”もボランティアだと思う」や、「サークルなどは時間に縛られたり人との関係で縛られることがあるので、私は友だちとふたりで老人ホームに行ったりしていた」また、「ボランティアをやっていると思っていたが、相手からとても良いものを貰っていることに気づいた。小児科の患者に本を読んだり、いっしょに遊ぶボランティアをした時、“大好き”とか、“楽しい”など、肯定的なメッセージが伝わってくる。ボランティアのお陰で人生が成り立っています。無償のところに行っていますが、もらえるものはもっと多いです」「人の輪ができる、人生広がったかな、得したかなと感じる」という意見が。



受け入れる側の意見として「ボランティアとしてどこまでできるか、受け入れ側は何をやりたいのか、お互いの気持ちを確認することが大事と思う」と話してくださいました。

そのほか、前に日本料理を仕事にしている、今は料理教室をされている方は、「食品は心と体をつくる基となる。バランスの良い食生活が、健康につながる」と、また、以前苦情センターで働いていたという方からは、「現代社会には“うつ病予備軍”が多いと感じる。苦情センターで働いていた時に、苦情マニアというか、

2~3時間電話で話す人がいた。最初、時間が取られるので敬遠したと思ったが、陰には“話を聞いて欲しい”という欲求があることに気づいてからは、苦情マニアを受け入れられるようになってきた」というお話も。

インターネットに関しては「依存症になってしまわないように」という意見と、「多くの人に効率よく伝えることができる」「手軽に情報が得られる」「意見交換でストレスの発散をしている」「病気で動けなかった時、同じ悩みを持つ人の話をインターネット上の掲示板で読んで心のよりどころになった」など肯定的な意見を聞くことができました。

時間が終盤になると、「札幌が殺伐としてきた」「精神的な病も増えてきている」など社会の問題も話題にのぼりました。



■11月のボラナビの集い

NPOを立ち上げた人、NPOに参加したい人はいませんか?一人ひとりの夢、思いや情報を、参加者やボラナビスタッフと交換する集いです。ただのぞきに来るだけでもOK。たくさんのご参加をお待ちしています。
※会場の都合があるので、事前に予約をお願いします。

日時◎ **1/21(水) 13:30~15:30**

場所◎ボラナビ倶楽部事務所

■2月のボラナビの集い 2月10日(火) 13:30~15:30

外は北風で寒い時期、あなたのところを温める企画です。心に残る良いお話や詩を持ち寄って交換会をしませんか。参加して下さる方はお薦めのお話などを持ってきてください。(長い場合は短くして)ところが豊かになり、満ち足りた時間を持ちましょう。

◎場所/ボラナビ倶楽部事務所

ボラナビ倶楽部からのお知らせ

ボラナビの集いでは、読者のみなさんからのリクエストを受け付けています。「こんな集いをしたい」、「こんな話を聞きたい、話したい」、「集いの企画に参加したい」など、みなさんの声をぜひお寄せください!

TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043

Eメール volunavi@npohokaido.jp

インターン 体験記



木村豊彦さん

NPO起業をめざしている香山寿恵子さんと2人で、11月5日(水)から7日(金)までの3日間、NPO法人ボラナビ倶楽部を訪ねNPO活動の実践訓練を受けました。1日目は、はじめに総務の村上智恵子さんからボラナビ倶楽部で活動しているみなさんのご紹介や、3日間の活動スケジュールなどについてオリエンテーションをした後、早速、情報誌『月刊ボラナビ』12月号の校正、『ボラナビの集い』の企画づくりなどを行いました。2日目は『月刊ボラナビ』配布先の活動分野の入力をパソコンのエクセルを使って行い、午後からは代表の森田麻美子氏に『月刊ボラナビ』の編集・発行の経緯などをお聞きした後、北海道市民活動センター(道庁別館)で行われた「NPO政策アリーナ会議」を傍聴させていただきました。3日目は11月、12月の「ボラナビの集い」の案内をメール先送付し、会計処理の仕方を会計担当の鈴木和夫さんから学びました。

3日間の短い時間でしたがボラナビ倶楽部から教わった、有意義で得ることの多かった体験を通して、NPOが社会活動する役割を考えさせられたと同時に、その中で活動する人々の熱意を感じました。



香山寿恵子さん

ボラナビに出会ったのは、去年の末、めったに行かない近くの生協でふと手にしたのがきっかけでした。『月刊ボラナビ』はとても興味ある内容で、数あるフリーペーパーの中では、毎月楽しみにしているものです。

私は現在NPO起業科の勉強をしており、今回インターンでボラナビ倶楽部で実習生として3日間お世話になりました。その中で強く感じたこと、それはボランティアは当たり前のこと、ということです。ちょっと手を貸してあげるだけ! やさしい言葉ひとつかけるだけ! それだけのことなんですよ。

「私の夢」…たくさんある中でぜひ実現させたいこと、それは心の行き場所を失っている子どもたちひとりひとりの個性を見つけ出し、その個性を輝かせられる場所まで一緒に歩む、「ふれんず」というフリースクールを設立すること。今回の体験を最初の一步として、自分の夢に向かいゆっくりと進んでいこうと改めて思いました。電車に乗って、隣のおばあちゃんに「元気だね」って声をかけたとき、うれしそうな笑顔に出会えれば自分の心がホッとします。皆さんも実践してみてください! 何か伝わってきますよ!

ポータル(窓口)サイト

「ねっとぼ金」 vol.10 登録団体誌面紹介

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
12月現在登録団体数154

ねっとぼ金は下記の企業よりご協賛いただいております。

- 北海道新聞社様 ●北海道アルバイト情報社様 ●北雄ラッキー株式会社様
- 北海道ビジネスオートメーション株式会社様 ●札幌通運株式会社様
- ダットジャパン株式会社様

ねっとぼ金は、北海道で活動するさまざまなNPOやボランティア団体を応援する「ボランティア活動応援メディア」です。それと同時に、一般の方々にこれらの活動について広く知っていただくための「ボランティアの窓口(ポータル)サイト」でもあります。

サイト内では各団体の活動の様子を紹介しています。最新情報も随時更新。活動趣旨に賛同し、応援したい団体が見つかれば、その団体に気軽に募金することができます。

募金方法は簡単。インターネットの画面から登録すると、数日後にコンビニで利用できる振込票が郵送されます。コンビニで振り込めるのでとても便利です。この仕組みを利用して、会費やセミナー代などを団体に振り込むことも可能です。

NPO法人こども・コムステーション・いしかり

0歳から18歳までの子どもを対象に「子どもの居場所づくり」という目的を中心に「子育て支援」「次世代支援」も視野に入れ活動しています。・あそびのがっこう:月3回程度、土曜日に小学生対象に異年齢での交流、友達づくりを目的に行っています。

・中高生の居場所づくり:あそびのがっこうなどにボランティアとして参加・生活文化体験:キャンプ、クリスマス会、冬遊びなど・芸術文化体験:子育てサークルリトルキッズ:月3回程度、火曜日に保護者のホッとできる居場所づくりを提供・子育て講座・保育サポーター養成講座

- 〒061-3213 石狩市花川北3条3丁目4花川中央団地13号棟101号室
- TEL・FAX:0133-73-7155 ●Eメール comstation.ishikari@m2.dion.ne.jp
- ホームページ <http://isikari.fc2web.com/>



小学生の保育所 ネバーランド児童育成会

ネバーランドは、小学生の保育所です。働く親を持つ子ども達が、放課後、長期休みをすごしています。今、大谷地東小学校をはじめ、4つの小学校から35人の子どもが通ってきています。うち、2名は障がいを持つ子どもです。外で、ポコペンやキックベース、中ではこまやけん玉などで遊んでいます。おいしいおやつもみんなで食べます。1年生から6年生まで、ぶつかりあいながらも、兄弟のように生活し、遊んでいます。札幌市の助成を受け、父母が経営の実務を取りながら、指導員と共同で運営しています。財政面は苦しいですが、子どもの未来のために頑張っています。

- 〒004-0041 札幌市厚別区大谷地東5丁目5番7号 ●TEL・FAX:011-894-9021
- Eメール neverland_mirai@hotmail.com



引越し・旅行・車検はまず札幌にお電話ください!

- 引越し…見積もり無料。
- 旅行…JTB、北海道ツアーシステムなどの大手国内外旅行も、同金額、同サービスで取り扱っています。
- 車検と保険も取り扱っています。

札幌通運では、引越し・旅行・車検のサービスをしています。ご利用の際、「ボラナビに還元して」とおっしゃっていただければ、売上の一部をボラナビ倶楽部に還元します。お客様のお支払いが、その分、高くなるということは決してありません。広告費を抑えています。一般のお客様と同様のサービスをご利用ください。

お問い合わせ・お申し込みは (担当:佐藤)
札幌「はこび愛ネット」推進事務局
札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル2階

(011) 251-4120 FAX (011) 251-3315
URL <http://www.sattsu.co.jp>

北海道ペタンクリーグ

フランスの遊びの文化ペタンクを生涯スポーツとしての定着を目指し活動しています。一昨年から小学生を対象に、土曜休日にジュニアペタンククラブ活動を展開中。発展的にジュニア北海道選手権や北海道ファミリーペタンク大会への参加を勧めています。活動期間は5月から9月の毎土曜日です。月寒、中の島の2会場で、参加無料で行っています。活動内容は、「ペタンクで遊ぼうよ」(基本技術の取得、交流練習会チーム作りの指導)と「競技会へのお誘い」をしています。



- 〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条11丁目1-1-109 < 遠藤 >
- TEL・FAX:011-857-5177 ●Eメール greenpea@sea.plala.or.jp

さっぽろ自由学校「遊」

さっぽろ自由学校「遊」は市民がつくる市民に開かれた学びの場です。環境、開発、人権、平和、ジェンダーなど私たち市民が未来に向けて取り組むべき課題について、共に語り合い、楽しみながら共に学び合います。「遊」の学びの形態は様々ですが、共通しているのは参加型の学習スタイルです。常設のコース(連続講座)では、社会や文化、語学などを10~20人の少人数でじっくりと学びます。スタディツアー「飛ぶ教室」では、国内外の現場を訪れ体験を通して学びます。ワークショップやフィールドワークといった参加体験学習も随時行っています。



- 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目愛生館ビル2F ●TEL:011-252-6752
- FAX:011-252-6751 ●Eメール syu@mbp.sphere.ne.jp
- ホームページ <http://i-cis.com/syu/>

さっぽろ「地球村」

さっぽろ「地球村」はネットワーク「地球村」の札幌近郊の会員が自発的に集まり様々な問題解決のために話し合い、行動する市民の集まりです。

- ◎いろいろな活動をしています。環境講演会の主催、講師の派遣
「平和の意見書Ⅰ、Ⅱ」、「平和のメッセージ」、アフガン難民支援ヨハネスブルグサミットへの参加、世界水フォーラムへの参加公開アンケート(参院選、統一地方選、衆院選)、ストップ・ザ・温暖化キャンペーン
- ◎ミーティングの開催。どなたでも参加できます。毎月第1、3土曜日13:30~16:00、第2、4金曜日18:30~21:00、参加費/200円、会場/さっぽろ「地球村」事務所にて
- ◎お知らせ 100万人でCO2を6%削減! 今すぐアクセス! ストップ・ザ・温暖化キャンペーン <http://stop-ondanka.com>



- 〒065-0014 札幌市東区北14条東8丁目3-15-202(事務所) ●TEL:011-722-7039 ●FAX:011-722-7037
- Eメール sapporo-chikyumura@nifty.com ●ホームページ <http://www.chikyumura.org> (ネットワーク「地球村」)

北海道新聞社メディア局 TEL 011-210-5801 Eメール/mobile@hokkaido-np.co.jp

お申し込みはご利用の携帯電話から。

i美さんと E次くん J子さんも。

ケータイするドーシン。 道新&道スポ

iモード・EZweb・J-SKY

北海道の今がわかる! 最新のニュースを始め、スポーツ、コラム、コンサドーレの話題がWebとメールであなたのお手元に!
天気・イベントなどの情報も満載。

【アクセス方法】
iモード: メニューリスト>北海道ニュース>ニュース/天気
または メニューリスト>天気/ニュース/情報>新聞(地方紙)
EZweb: トップメニュー>地域情報>ニュース
J-SKY: メインメニュー>北海道ニュース>ニュース・天気

有料メニューは月額100円。
※2. 通信料、消費税が別途かかります。

情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだとうれしい!)。Eメールの際は

添付ファイルでの送信をご遠慮ください。3月号に掲載を希望される場合は、**1月25日(日)必着でお送りください**。お便りなどもお待ちしております。

※12月号の表紙イラストを描いてくださった方のお名前は、「福沢りょうこさん」の誤りでした。この場を借りて訂正いたします。ご迷惑をおかけしましたことを心よりお詫び申し上げます。



ボランティア情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せ下さい。

盤溪乗馬倶楽部ボランティアさん募集!!

盤溪乗馬倶楽部では馬のお世話、また障がいを持った方の騎乗をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。馬に触れてみたい方、馬のお世話を覚えたいという方、お待ちしております。乗馬セラピーを体感しながらお手伝いをしていただけたらと思っています。火・木・土曜日の午後、お手伝いして下さる方歓迎。未経験の方もお気軽にお問合せ下さい。

- 場所／札幌市中央区盤溪255-5
- 交通機関／地下鉄東西線「円山公園駅」よりばんけい観光バス「我夢主(がむず)」下車徒歩3分
- お問合せ／TEL:011-623-5285 <担当:丸山>
※受付時間は 9:00~17:00です。

小学生と遊んでくれる人募集

学童保育所「こどもの木」では、放課後小学生と一緒に鬼ごっこやサッカーなどをして遊んでくださる方を募集しています。体を動かすことや子どもが大好きという方、お待ちしております。ぜひご連絡下さい。

- 日時／月～金曜日 14:30~17:30、土曜日・学校の振替休業日・長期(夏・冬・春休み)8:30~17:30
※いずれも都合の良い曜日・時間をご相談の上。
- 場所／学童保育所こどもの木
札幌市白石区川北3条3丁目3-10
- 交通機関／地下鉄東西線「白石駅」より[23]番線バス乗車「白石高校前」下車徒歩1分
- お問合せ／TEL:011-873-6662 <担当:八田>

あなたも少年たちと一緒に遊びませんか?

札幌市BBS会は、更生保護を目的としたボランティアサークルです。非行に陥ってしまった少年たちとレクリエーション等をして一緒に楽しい一時を過ごしたり、少年たちにとって良き兄や姉、友達の立場になって少年たちをバックアップしていく事を目的にして活動しています。今、札幌市BBS会では18歳~30歳位までの方で、一緒に活動してくれる方を募集中です。経験がなくても、少しでも興味ある方なら大歓迎! お気軽にお問合せください。

- 活動内容／①例会:毎月第1・3木曜18:30より札幌保護観察所内に行っています。②研修会:新会員の研修や会員のニーズや問題点を抽出し、BBS会の活動について理解を深めていきます。③ともだち活動:会員が2人1組になり、少年と友達として接しながら立直りを側面から支援していきます。④グループワーク:レクリエーションの事で色々な行事を計画し、少年らと一緒に行事を楽しむ活動です。⑤社会参加活動:月に数回。少年と一緒に社会奉仕を体験する活動です。
- お問合せ／札幌保護観察所 更生保護振興課 札幌市中央区大通西12丁目 第3合同庁舎6F
TEL:011-261-9225(月~金9:00~16:30)
Eメール tackech@k9.dion.ne.jp

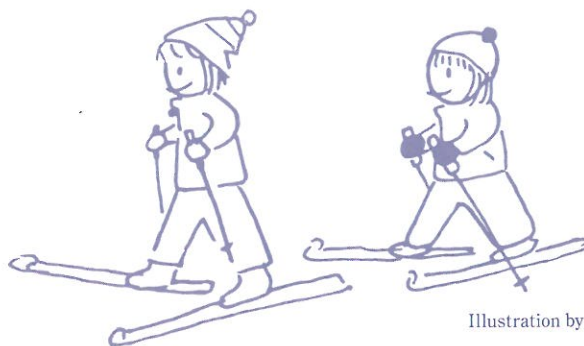


Illustration by KITA NAOKO

サポート24では移動介助(通院)支援サービスを提供



笑顔の介護で安心生活を!

介護者の方が自立した日常生活を送れるよう、訪問介護サービスを提供。障がい者の方には居宅介護支援を行っています。お気軽にご利用下さい。



●お問い合わせ
札幌市西区発寒3条5丁目6-1
TEL(011)666-2383 FAX(011)666-2389

指定訪問介護事業所 障がい者居宅介護事業所

サポート24



ボランティア情報

カレンダーリサイクル

- ①カレンダー・手帳の寄贈のお願い
 - 受付日時／1月5日(月)～7日(水) 10:00～17:00
 - 受付場所／かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)2階
北海道ボランティアセンター
- ②ボランティアスタッフの募集
 - 活動日時／1月6日(火)、7日(水)9:00～17:00
 - 活動場所／かでの2・7、札幌駅南口地下街アピア
- ③カレンダー市のご案内:気に入ったカレンダー、手帳をお買い求めください。
 - 日時／1月6日(火)、7日(水)10:00～17:00
 - 場所・交通機関／かでの2・7 1階展示ホール<JR、地下鉄「札幌駅」下車徒歩10分>、札幌国際プラザMNビル5階(札幌市中央区北1条西3丁目<JR、地下鉄「大通駅」下車徒歩5分>)、札幌駅南口地下街アピア・ライラックホール(札幌市中央区北5条西3丁目<JR、地下鉄「札幌駅」下車すぐ>)
 - お問合せ／北海道ボランティアセンター
TEL・FAX:011-281-0590

作業やパソコンのボランティア募集

あかし学園は知的障がいを持つ方の授産施設です。たくさんの方と交流の機会を持ちたいと思っていますので、少しでも興味のある方は気軽にお問合せください。お待ちしております。

- ①作業・レクリエーションボランティア／箱の組み立てやアイロンかけ等を学園の利用者と一緒に行ないます。裁縫の得意な方大歓迎です。平日10:30～15:30の間で都合のよい時間
- ②パソコンボランティア／ごく簡単なゲームやインターネットの使い方を利用者に教えてもらいます。平日15:00～15:30
- お問合せ／札幌市あかし学園 札幌市東区北17条東5丁目
TEL:011-723-0411<担当:高見・若森>
※見学もできますので事前に御連絡ください。お待ちしております。

一緒に活動してくださる方募集

私たちは北海道大学、藤女子大学公認の大学生中心のボランティアサークル“ザ・セツルメント”です。主な活動は、毎週土曜日に市内の公園へ行って、そこへ来た子どもたちと一緒に遊ぶことです。また、南区にある病院へ行って、お年寄りの方と一緒にゲームやお話をしたりもしています。木曜日には全体で話し合ったり、土曜日の準備をしたりしています。ただ今、一緒に活動してくださる方を募集しています。子ども好きな方、お年寄りと接してみたい方など興味をもたれた方はぜひお気軽にご連絡ください。

- お問合せ／TEL:090-6264-0498 <北大農学部4年 上野>
ホームページ <http://www.geocities.com.jp/CollegeLife-Lounge/3393/>
Eメール the_settlement@hotmail.com

書き損じはがきを集めています

ゼンテイでは、チェルノブイリの子どもたちのために「書き損じはがき」を集めて保養里親団体への支援を行っています。はがきが集まることによって、「北海道での保養」や「学用品・医療品・医療器具」などの費用に当てることができます。受付は、1月13日～31日まではフリーダイヤル0120-734-034に、2月以降は011-221-0016にダイヤルしてください(1枚のはがきでも、ゼンテイの組合員が受け取りにおうかがいします)。

- 郵送先／〒060-8797 北海道郵政局内 ゼンテイ北海道(住所の記載は不要です)
- お問合せ／ゼンテイ北海道本部(郵便局の労働組合)
<担当:加藤英俊>

ほっとニュース

女性のための相談室

世の中が複雑化するにつれ、日常生活の中にも色々な問題や悩み事が多く出てきます。みなさんのまわりに、困っていること、悩んでいること、法律に関してわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。女性のための相談室です。3月31日までの毎週、無料で相談を受け付けています。

- 内容／①人生相談(毎週金曜日13:00～17:00、面接相談一人80分・電話相談一人60分)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター カウンセラー
- ②法律相談(毎週水曜日13:15～15:45、一人30分)弁護士
- 場所／かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)6階「北海道立女性プラザ」
- 申し込み／面接相談、電話相談ともに予約制。電話でまたは、北海道立 女性プラザ 受付窓口で事前にお申込みください。財団法人北海道女性協会 TEL:011-251-6349

スタッフ募集 NPO法人 ボランティア杜の家

※ボランティア参加者同時募集～障がいを持っている方のお手伝いをしてみませんか。

- 職種／①ケアマネージャー(常勤・非常勤) ②介護福祉士 ③ホームヘルパー(登録制)
- 資格／③ホームヘルパーは2級以上の資格所得者(未経験者可)
- 募集地区／清田区、豊平区、白石区、厚別区、中央区、北区、東区
- 給与／①②(法人規定による)、③時給900円、交通費全額支給
- 応募方法／履歴書を当事務所までご郵送下さい。書類選考

- の上、ご連絡致します。
- 応募宛先／NPO法人 ボランティア杜の家
〒004-0846 札幌市清田区清田6条3丁目1-3-202
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678
Eメール morinoie@rose.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie/>



ボランティア情報

わたしたちと一緒に話しませんか？

引きこもりは今や若者だけでなく、どの年代にもあります。「スペース・からころ」は、いろいろな人と「自由な会話」をしながら自助、共助を考えようと思っているグループです。引きこもりで悩んでいる本人や家族がお互いを支え合って行こうと、毎月2回、気軽におしゃべりできる場所をつくり、活動しています。情報を交換し、仲間づくりをして、体と心を軽くしませんか？

- 日時／毎月第2・4木曜日 18:00～21:00
- 場所／かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)6階 和室
- 交通機関／地下鉄・JR「札幌駅」下車徒歩10分
- 参加費／500円
- お問合せ／TEL:070-6312-2856<吉田>
TEL:070-6311-3125<岩くま>

書き損じハガキ集めにご協力ください

自立生活センターさっぽろでは、障がいがあるがどんなに重度であっても地域で暮らしたい人たちに情報提供などのサポートを行っています。書き損じハガキや未使用の切手を集めて新しい切手に交換し、通信CILさっぽろの発送費や事務局の郵便代に充てています。書き損じた年賀状やハガキ、未使用の切手・商品券・テレホンカード、未交換金宝くじなどがありましたら、どうぞ下記まで送って下さい。

- お問合せ／NPO法人自立生活センターさっぽろ 〒003-0022
札幌市白石区南郷通14丁目南2-2ニュー南郷サンハイツ1F
TEL:011-867-5699 FAX:011-867-4430

こんな事でお困りの方、相談ください！

私たちは、住宅営繕・建具の修理・庭木の手入れなど、専門技術を有するメンバーによって構成されるグループです。お年寄りや体の不自由な方を主に、困った人の手助けをしたり、「生きがいの館」として、高齢者や地域の皆さまの生活を明るく楽しくするための交流の場を開放しています。(使用料は450円からです。詳細はお問合せください。) 不要な物を整理したいが重くてできない、庭の手入れを低価格でしたいなど、ちょっとしたことでお困りの方のお手伝いをします。ご相談ください！

- 場所／札幌市西区八軒7条東2丁目531-1 (JR八軒高架下)
 - お問合せ／NPO法人北海道アイディアランド協議会<担当:谷口>
TEL:011-700-3901 FAX:011-700-3902
- ※シニア・初心者パソコン教室やシニアDIY会員募集もしています。

2004コンサドーレ札幌ボランティアスタッフ募集!

- 内容／札幌厚別公園競技場及び札幌ドームでのコンサドーレ札幌のホームゲームの運営補助(拘束時間約7時間)
- 応募資格／①16歳以上65歳位までの健康な方(高校生可)
※但し18才未満の方は保護者の同意が必要 ②年間5試合以上参加可能な方(6試合以上大歓迎)③新規の場合は事前説明会に参加可能な方 ※事前説明会は2月末の平日夜、土日昼間を予定しています
- 資料請求期間／平成16年1月6日(火)～2月17日(火)
- 申込期日／2月20日(金)必着
- 応募方法／所定の申込書にてお申込みください。下記事務局宛に、住所・氏名・電話番号を明記の上、返信用切手(90円)を同封し、お送り下さい。後日、申込書他詳細の資料をお送りいたします。FAX(FAX番号明記)、Eメールでの受付も致します。なお、資料の発送は2月3日(火)以降になります。
※詳細については下記事務局までお問合せ下さい。
- 資料請求先／〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地
(株)北海道フットボールクラブ内CVS事務局
TEL:011-858-5310 FAX:011-858-5320
Eメール cvs@consadole.gr.jp

骨髄バンクに登録しよう!

「骨髄移植」と呼ばれる最新医療技術で、白血病などの難病で苦しんでいる人々を救うことができます。この治療法には、骨髄液を提供して下さる善意の提供者(ドナー)が必要です。白血球の型が適合する率が極めて低い(数百～数万分の一の確率)ため、多くの方の登録が必要です。しかし、現在の日本では登録数が少なく、まだまだ足りない状況にあります。骨髄バンクへの登録は、10ccの血液採取でできます。あなたの愛とやさしさで、救うことのできる命があります。骨髄バンクにぜひご登録ください。

- ドナー登録受付／北海道骨髄データセンター(札幌市西区山の手2-2) TEL:011-613-6683、大通献血ルーム(大通り地下鉄オーロラタウン) TEL:011-271-6381、新さっぽろ献血ルーム(札幌市厚別区厚別中央2-5duo1) TEL:011-895-2555、アステイ45献血ルーム(札幌市中央区北4西5) TEL:011-200-4545
- お問合せ／骨髄移植推進財団 フリーダイヤル:0120-445-445
ホームページ <http://www.jmdp.or.jp/>
北海道骨髄バンク推進協会 TEL:011-846-1730

在宅ホームヘルパー募集 指定訪問介護事業所 たすけあいずみ

あなたの時間を少しだけ分けてください!!

- 資格／ホームヘルパー2級以上の資格取得者
北区・東区在住の方(他区在住の方も応相談)
江別市在住1名
運転免許保持者尚可・未経験者大歓迎
- 勤務日／応相談

- 給与／時給900円(交通費別途支給)
 - 応募方法／履歴書を当事業所までご郵送ください。
 - 応募先／指定訪問介護事業所 たすけあいずみ
〒001-0013 札幌市北区北13条西3丁目13-802(事務局)
- ※ヘルパー体験してみませんか? 資格取得はしたのですが…
ちょっと心配、自信がないとおっしゃる方、歓迎いたします。



ボランティア情報

病院ボランティアを募集しています!

“やさしさ・ジェントル”は、市立札幌病院の外來での案内ガイドを中心に、コンサートやイベント活動、お花のお世話や、写真・手芸などの展示、折り紙、紙芝居や絵本の読み聞かせ、話し相手、手話・通訳など、多種多様な活動を行っています。ボランティア活動をしたという気持ちと、あなたの笑顔があればどなたでも参加できます。資格は一切ありません。わたしたちと一緒に活動してみませんか?

●お問合せ/市立札幌病院ボランティアの会“やさしさ・ジェントル”

<担当:ボランティアコーディネーター 向井>

〒060-8604 札幌市中央区北11条西13丁目

TEL:011-726-2211(内線2281) FAX:011-726-7912

Eメール gentle@eagle.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www7.ocn.ne.jp/~gentle/>

いっしょに活動して下さる方募集

私は現在札幌市内の老人通所施設で勤務しています。先日、衆議院選挙があり、通所されている方の中で「交通の手段がないから行けない」「投票所まで足が不自由で行けない」と言われ、結構な人数の方が選挙に行っていない事を知り、とても驚きました。そこで、私に何かできないか考えた結果、来年夏の参議院選挙時に、そのような方に投票に行っていたく為に、家から投票所までの送迎のボランティアを行うプロジェクトを立ち上げようと、友人と相談して考えました。もちろん支持政党、思想などは問いません。このような小さな草の根運動が少しでも得票率アップに繋げる事ができればと思います。賛同して下さる方お待ちしております。できれば、自動車を持っている方、ヘルパー資格を持っている方、他にもボランティアの経験がある方を、希望します。今回は初めてのケースなので、北区、東区在住の介護認定を受けているお年より、障がいを持った方を対象に行なっていきたいと思っています。

●お問合せ/PHS:070-5614-9022<岡垣>対応時間10:00~18:00

携帯:090-8271-6408<神本>対応時間18:00~22:00

さっぽろ雪まつり介助ボランティア募集!!

●活動内容/ご高齢の方や身体の不自由な方の、雪まつり見学をしながらの車いす介助

●活動期間/2月4日(水)から2月11日(水)9:00~21:00

●活動時間/期間中の都合の良い時間2、3時間~一日単位

●募集対象/高校生以上で車いすを押す事が出来る方

●説明会・車いす研修会/日時:1月18日(日)・25日(日)

10:00~15:00(どちらか一日だけ参加してください)

会場:札幌市中央区北5条西6丁目1第2道通ビル9F

日本福祉介護教育センター

※研修会では地下鉄乗車実習のため地下鉄代(200円)が必要です。昼食をご持参のうえ、暖かく動きやすい服装(両手が使えるバック)でご参加ください。

●その他/初めての方は研修会参加が必要です。参加経験のある方は直接事務局にご連絡下さい。

●お問合せ/NPO法人ボランティアサークル「手と手」事務局

〒007-0873 札幌市豊平区豊平7条8丁目1-15

TEL:011-818-0801 FAX:011-818-0803

Eメール tetote@gamma.ocn.ne.jp

子どもと遊ぶボランティア募集

小中学生と放課後いっしょに遊んでくれるボランティアさんを募集しています。軽い障がいを持つ子どもたちにマンツーマンで付き添ってもらい公園などに出かけています。スタッフが同行指導しますので経験のない方でも楽しく参加できます。

●日時/平日14:00~17:00

●場所/札幌市北区北16条西4丁目21-442 どんこクラブ

●交通機関/地下鉄南北線「北18条駅」より徒歩3分

●その他/ボランティア保険はクラブ負担で加入できます。

●お問合せ/どんこクラブ<担当:岸>

TEL・FAX:011-737-3352

Eメール doronko_mail@ybb.ne.jp

ホームページ http://www.geocities.jp/doronko_home/



Illustration by KITA NAOKO



イベント情報

「一家に一業・自立支援」のセミナー 1/28

「元氣?」という声を耳にしますが、現在、政治改革と産業転換に伴い倒産の予断を許さず、年金制度は年齢問わず大きな問題になっています。そんな中、生き方は多様化、他人の動向を気にすると社会に取り残される危険はありますが、意欲的に活る人はチャンスがあります。将来産業を観察し「生涯を通しての仕事」を発掘し準備と展望を開くセミナーに参加しませんか? 今までの知識・情熱を活かし仕事ができ、安心の環境で子育て、知的好奇心や学習心も少し満足! 生涯続けたい! そんな思いを実現に導くための情報提供基本セミナーを開催します。講師は、全国ネットのビジネスオーナーであり同時に5万人のオーナーを育成され、起業コンサルタントとして全国講演とセミナーで御活躍中の松田照夫先生(仙台)をお迎えします。女性の方、大歓迎です! お気軽にご参加下さい。

- 日時/1月28日(水) 受付18:30 開催19:00~21:00
- 募集人数/15名(20歳以上・男女不問・予約制)
- 会場/かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)520A研修室
- 締め切り/1月26日(月) ●参加費/1,000円(資料・教材費税込)
- 申し込み・お問合せ/NPOアントレプラザ夢ネット
 <担当:小野> TEL・FAX:011-865-6263
 Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp
 ※氏名・年齢・職業・連絡先をお知らせ下さい。お申込書をお送りします。

市民と行政の協働推進セミナー 1/29

市民と行政の協働を推進するため、行政との協働事業の経験がある市民活動実践者や行政職員のそれぞれが事例発表をするセミナーを開催します。協働をすることになったきっかけ、事業内容、成果や課題の発表から、今後、「市民と行政の協働による地域社会づくり」を進めていくヒントを一緒に見出しませんか? 参加無料です。多くの方のお越しをお待ちしています。

- 日時/1月29日(木) 13:30~16:00
- 場所/北海道庁別館地下1階大会議室
(札幌市中央区北3条西7丁目) TEL:011-231-4111
- コーディネーター/札幌大学経営学部教授 佐藤 郁夫氏
 事例発表者・パネラー
 NPO法人 ボラナビ倶楽部代表理事 森田 麻美子氏
 NPO法人 NPO推進北海道会議事務局長 佐藤 隆氏
 北海道環境生活部環境室環境政策課主任 本田 晃氏
- 申込先/北海道総合企画部政策室協働推進グループ<担当:本間・桐生>
 TEL:011-231-4111(内線23-961,962) FAX:011-232-6313
 Eメール homma.kenichi@pref.hokkaido.jp
 kiriyuu.tomoki@pref.hokkaido.jp

フットケアセラピスト養成講座 1/29~

当校の養成講座は、足ツボ指圧でなく、血液やリンパ液の流れを改善し、老廃物の排出を促す施術を学ぶ講座です。ふき取るオイルの代わりに、浸透性の優れたアロエベラ抽出液とユーカリ配合の乳液はお肌を引きしめ・若返り・美白効果・免疫力も向上されます。される人の心を癒し、する人へ感謝の心が養成されるフットケアを学んでみませんか? 家族のコミュニケーションを円滑にしたい、健康管理を探している方、新しいお仕事として始めたい方、自分でも出来るボランティア活動を探している方々にお勧めします。人と人の信頼関係を育て、コミュニケーションを高めることができる、フットケアセラピストに挑戦してみませんか! 全行程修了者は、NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会公認の認定証(DIPLOMA/学位書)を取得できます。

- 全日コース/(1/29)(2/3)(3/1,15) 10:00~15:00<全4回>
- 夜間コース/(1/29)(2/3,16)(3/1,15,29)18:30~21:00<全6回>
- 募集受講生/各コース共16名(18歳以上・男女不問・予約制)
- 会場/かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)和室A
- 締め切り/1月27日(火)
- 受講料/各コース共30,000円 教材費7,000円(テキスト代、試験料、認定証代、消費税込)
- 申し込み・お問合せ/NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会公認:北海道校<担当:小野>
 TEL・FAX:011-865-6263
 Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp
 ※各コース名・氏名・年齢・職業・連絡先をお知らせ下さい。
 お申込書をお送りします。

ほっとニュース

市民活動をサポートする施設~北海道立市民活動促進センター

札幌駅からも近く便利な場所に、知る人ぞ知るNPOやボランティアなどの活動に利用できる、フリースペースがあります。打ち合わせや勉強会、作業場所として自由に使えるスペースと、ガラスの仕切りコーナー(12名用・予約制・無料)があります。イベントなどのPRに利用できる掲示板も設置。パソコンをお使いになる方は、インターネットに接続しているパソコン(4台)で文書作成、表計算、画像処理をすることができます。プリンター(用紙は持参)、スキャナーも完備しています。さらに、市民活動に関する様々な質問に、相談員が対応していますので、ぜひご利用ください。

- 応募先/〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館西棟1階
- お問合せ/TEL:011-261-4440 FAX:011-251-6789
 Eメール center@fureaizaidan.or.jp
 ホームページ <http://www.fureaizaidan.or.jp/np.html>
 開館時間 火曜日~金曜日 10:00~21:00、土・日・祝日 10:00~17:00
 休館日 毎週月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

今の介護のお仕事に不満を感じている方へ

NC情報企画(株)

私たちは介護のお仕事を希望の方に、できるだけいい条件でお仕事ができるように職場との交渉の仕事をしています。

- 資格/ケアマネージャー、介護福祉士、社会福祉士、看護師、ホームヘルパー1級・2級
- 勤務日/時間等は相談に応じます。
- 応募方法/履歴書及び職務経歴書を弊社まで郵送していただくかお電話でご連絡ください。
- 応募に関する情報は厳守致します。

■応募先/NC情報企画(株)

〒060-0061札幌市中央区南1条西5丁目7 敷島南1条ビル9F

[労働大臣許可番号(般)01-01-0092]

TEL:011-210-8080 FAX:011-210-8028

Eメール y-fukuda@ncjoho.co.jp

- ※実務経験者優遇
- ※年齢制限なし

「道民とともに考える森づくりの集い」～テーマ「森と育む子どもたちへの贈り物」

豊かな森林を子どもたちに伝えるため、森林ボランティアなど森に関心のある人たちとともに情報交換や体験などを通じ、森遊びや森との関わり方を探します。入場無料！

- 日時／2004年1月18日(日)9:15～16:30
- 場所／かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)
- 内容／○基調対談「自然の生産者になる」
竹田津 実・山本幹彦 ※野生写真展・開催
○トークセッション(基調対談を受けたリレートーク)
第1テーマ「好奇心から始まる森とのふれあい」
第2テーマ「ふるさとに語る森からの伝言」
○ポスターセッション
森林ボランティア団体などから「森に親しむ・森に学ぶ」
情報提供や自由な意見交換の場
○体験コーナー 森に関わる体験(親子参加OK)
○情報発表 森づくり技術などの情報を提供
- 主催／「道民とともに考える森づくりの集い」実行委員会
- お問合せ／北海道水産林務部森林環境室森林活用課
TEL:011-231-4111(内線28-817)

車いすダンスに参加しませんか？

本格的なバリアフリー社会に向けて、車いすダンスをリハビリテーション効果もかねながら、芸術・スポーツ、そして私たちのふれあいの場として一緒に楽しみましょう！ ※車いすダンスとは、車いす利用者とパートナーがペアを組んで踊るダンスです。毎週レッスンをっておりますので、ぜひ一度見学にいらして下さい。

- 日時／毎週木曜日 13:00～14:30
- 場所／札幌市身体障がい者福祉センター
卓球室(札幌市西区24軒2-6 TEL:011-641-8850)
- 交通機関／地下鉄東西線「24軒駅」下車徒歩5分
- お問合せ／車いすダンス「ハーモニー」
TEL・FAX(千葉):011-671-3036
TEL・FAX(吉村):011-872-8760
TEL・FAX(松本):011-683-0180

Illustration by KITA NAOKO



こころの郷 講座のご案内

人間は完全無欠の存在ではありません。悲しみ、悩み、辛さ、喜び…様々な感情と自己矛盾を抱えています。こころの郷は、疲れたこころを癒すためのスキルを提供させていただいています。具体的には、様々な角度からこころの健康を支援することを目的とし、カウンセリング・コーチング、心理講座、講演会を企画、運営しています。1月は「ユングの夢判断三昧」のテーマに沿って、夢に隠れているメッセージを分析し、問題解決の糸口を探します。

- 日時／1月24日(土)13:30～15:30
- 場所／かでの2・7 930研修室(札幌市中央区北2条西7丁目)
- 参加費／800円 ●定員／15名
- 申し込み／メール、FAX、お電話にてお申し込み下さい。
NPO法人こころの郷 Eメール kokoronosato@aol.com
TEL:090-8270-4618(留守番電話になっている場合は、連絡先をご伝言下さい。折り返しご連絡いたします。) FAX:011-771-1045
- 後援／札幌市教育委員会

地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ説明会

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業となります。「ボランティア活動をしてみたい」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加下さい。まずはお問合せを!! ※事前資料をご請求下さい(無料)。

- 日時／1月9日(金)14:00～15:30 他多数
- 場所／ピースボートセンターさっぽろ
- お問合せ／ピースボートセンターさっぽろ <担当:山元>
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F(サッポロファクトリー近く)
※受付時間 10:00～20:00、日・月曜日休み
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685
Eメールsapporo@peaceboat.gr.jp
ホームページ http://www.peaceboat.org
※上記日程にご都合のつかない方も説明は随時受け付けますので、お気軽にお問合せ下さい。

小冊子「ホスピスってなあに? ~困っているあなたのために~」

「ホスピスってなあに? <第5版>」は、ホスピス・ケアをわかりやすく説明したガイドブックです。ホスピスに関する具体的なQ&Aに加え、全国のホスピス一覧を掲載しています。「医と心を考える」ホスピス基金で作られたこのガイドブックは、素敵なイラストが載ったとても読みやすい絵本のような小冊子です。1人5冊まで、送料のみで送付しています(5冊以上は1冊80円)。部数、送付先住所、氏名を明記の上、料金分の切手をお問合せ先までお送り下さい。学校・病院等、団体で5冊以上必要な場合は直接お問合せ下さい。

【送料:1冊...160円、2冊...180円、3冊...210円、4・5冊...290円】

- お問合せ/NHK厚生文化事業団 ホスピス係
〒150-0047 東京都渋谷区神山町4-14 第三共同ビル 6F
- お問合せ/TEL:03-3481-7855 FAX:03-3481-7674 <担当:田口>

環境情報番組「エコラジアンBOX」放送中!!

環境情報提供ラジオ番組「エコラジアンBOX」の放送を、コミュニティFM局「ラジオカロス・サポロ」(78.1MHz、受信範囲:札幌近郊)で開始します。当番組は、聴取者ひとりひとりの地球温暖化防止活動・環境保全活動を動機づける話題・情報を中心に収集・発信し、「環境にやさしい生活習慣」を応援する「エコロジカルナビゲート」番組です。何かと堅くなりがちな環境分野の話題を、できるだけ身近で楽しく、笑いを交えながら、気軽に聴いてもらえる、そんな番組です。毎週土曜日の夕方は、FM 78.1MHz「エコラジアンBOX」をみなさんどうぞお聴き下さい!

- 放送期間/2004年3月27日(土)までの毎週土曜日18:00~19:00
- 受信可能範囲/札幌近郊 ●番組提供/北海道地球温暖化防止活動推進センター、アルソワ化粧品ルミエール雅

事務局日誌 11月

5日(水) ●職業訓練「NPO起業科」の木村さん、香山さんが今日から3日間研修。詳しくは体験記をご覧ください。

6日(木) ●市民活動支援をおこなう全道のNPO関係者と道庁職員の会議に出席。北見、旭川、函館のサポートセンターの方と情報交換も。

11日(火) ●酪農学園大学環境システム学部で森田がスピーチ。起業を考えている学生さんが多いよう。NPOもありて思えてもらえた?

12日(水) ●お酒に弱いスタッフに「これなら大丈夫、水のようなど越し」と、スタッフ鈴木が大吟醸をすすめていた。

13日(木) ●プリンターの機嫌が悪い。紙づまりでトラブルが続出。

●江別市役所の市長や部長さん15人の前で、官民協働について札幌学院大学の河西先生と森田が話す。江別市はNPOやきもの21さんなどと、協働の実績があるよう。
●クレジットカード会社の方がいらした。カード会社との連携が始まるかも。



14日(金) ●千葉のピーナッツやクルミ味噌とみたらしの串団子の差し入れが、ごちそうさまでした。

●札幌市がNPOを対象に、事業の委託先を公募しているのを知る。あわててスタッフ会議。

15日(土) ●NPO北海道アイディアランド協議会さんの事務所を訪問。土曜の午前はいつも近所の子も達が集まる。この日は空き缶でつくる鉄砲を習っていた。

●札幌学院大学の社会人クラスでスピーチ。先生のご配慮で、受講生に、「ボラナビ倶楽部にとっていい企画案」が宿題で出された(笑)。



18日(火) ●「ボラナビの集い」。詳しくは3ページをごらんください。その後、行政の方とボラナビや情報発信についての情報交換をおこなう。

●北海道サポートセンターの関根さんが研修生を受け入れたこと感想などをヒアリングにいらした。

19日(水) ●別海町で、根室支庁などと共催で環境とエコツアーをテーマにフォーラムを開催。道内各地から120人が集まる。

20日(木) ●根室市内で、パトプロ研究会。講師のねおす理事宮本さんのお陰で、研究会の目的、エコ修学旅行生受け入れのためのプラン作りが進む。

21日(金) ●森田は北海道観光審議会委員のためニセコへ。会議の途中から寒くなり、夜には雪。

22日(土) ●シニアルネサンス財団で森田がパネリストを。「シニア」と言っても、元気で好奇心のある若い方々だった。

25日(火) ●札幌市の方が、今年度コミュニティビジネスについて話し合った研究会の報告にいらした。

●札幌市の委託事業公募の締切日。企画書は、鈴木、菅原の力作。

28日(金) ●鈴木が北海道NPOサポートセンターの依頼で、「NPO起業科」の学生20名の前で助成金のお話しをする。熱心な参加者から、さっそく問合せを受けた。

●スタッフ佐久間が転職することに。新しいスタートがんばってください。



Illustration by KITA NAOKO

定期購読のご案内

●各号1部(6カ月間)……………1,500円

複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申し込み方法

お名前、ご住所、電話番号をボラナビ倶楽部にお知らせください。

※この金額は印刷、郵送費には足りていません。定期購読のお申し込みをされる場合(特に企業でお申し込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については裏面をご覧ください。

編集後記

寒くなりましたね。子どもの頃は冬が近づくと『冬のおい』がしましたが、いつの頃からかなくなっちゃいました。環境のせい?年のせい???みなさんは『冬のおい』どうですか? (菅原 美樹)

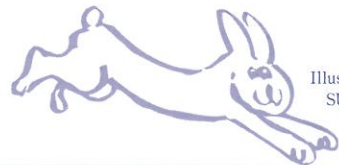


Illustration by SUMIYOSHI SHIZUKA

ボラナビの配布先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。

■札幌市 ●中央区/札幌医科大学/札幌学院大学アクティブセンター/コブさっぽろ(植物園店)/札幌東急ストア(行啓通店・西線6条店・プロム山鼻店・円山店・宮の森店)/スーパーJOY本部/西友旭ヶ丘店/ディナーベルすすきの南条店/フレティ(札幌店・16条店)/ラルズプラザ札幌店/ラルズストア(登明店・山鼻店)/ピヴォックセンター/㈱文教堂メディア館宮の森店/紀伊国屋書店(本店・サッポロファクトリー店)/SY遊楽/札幌劇場/シアターキノ/松竹/東映劇場/東宝公衆/青い空流れる雲/うおやー札幌本店/カフェタイム/可否茶館(大通店・時計台店・MARUYAMA店)/車や/ごまそば鶴善(大通り店・北1条店・伏見店)/サッポロ珈琲館桑園駅前店/サンローゼ/青楓舎/天銀/ほくほく庵/札幌信用金庫(本店・桑園支店・苗穂支店・円山支店・山鼻中央支店)/北海道銀行(本店・旭ヶ丘支店・行啓通支店・札幌駅前支店・薄野支店・創成支店・中央支店・中央市場支店・鳥居前支店・道庁支店・西線支店・南1条支店・石山通出張所)/北海道労働金庫(本店・道庁支店)/朝日カルチャーセンター/NTTコム北海道/オハラスポーツ/札幌大通ライオンズクラブ/札幌日産自動車(本社・宮の森支店)/サラ・ストラ/JR(桑園駅・苗穂駅)/SWITCHHAIR/㈱タカノ/TSUTAYA宮の森店/道新文化センター/二期会歯科クリニック/㈱日産サティオ札幌(特販部・藻岩営業所)/㈱ホンダクリオ札幌本社/中和石油(本店・薄野・FW山鼻・水穂ファクトリー・桑園・南LPG・太陽本社・ニュー・桑園)/日本損害保険協会/VIRGIN MEGA STORE/望天観気雄貨物ぐるぐる/ラボ美容室/札幌国際プラザ/札幌市役所部課/札幌市障害福祉課計画係/札幌市社会福祉協議会/札幌市児童福祉総合センター/市民活動プラザ/社会福祉総合センター/女性センター/青少年センター/総務局都市経営室/中央区社会福祉協議会/中央区民センター/中央区役所/中央図書館/道庁生活振興課/道立市民活動促進センター/北海道社会福祉協議会/北海道郵政局内郵便局/円山道庁青少年ホーム ●北区/大原医療福祉専門学校/札幌創成高校/美専学園/藤女子大学/北海道医療専門学校/北海道芸術デザイン専門学校/北海道大学/北大学生ボランティア活動相談室/武蔵女子短期大学/コブさっぽろ(あいの里店・北12条店・新川店・新川3条店・新琴似店・新琴似南店・ひまわり店)/札幌東急ストア(あいの里店・麻生店)/札幌フードセンター(北店・篠路店)/スーパーJOY新川店/ディナーベル(新道西店・北大前店)/ビッグハウス太平店/フレティ(麻生店・新琴似店)/北雄ラッキー(篠路店・新琴似1号店・新琴似2号店・新琴似四番通店)/ホクレンショップ(篠路店・新琴似店・屯田店)/㈱文教堂新琴似支店/カフェキーツ/可否茶館あいの里店/サンハウス/モスバーガー・新琴似店/札幌信用金庫(新琴似支店・丸ヶ丘支店)/北海道銀行(麻生支店・北21四条支店・札幌駅北口支店・新川支店・新川中央支店・篠路店支店・住宅ローンプラザ・四番通出張所)/北海道労働金庫(札幌麻生支店・札幌北支店)/札幌日産自動車(札幌篠路店)/日産サティオ篠路店営業所/㈱ホンダクリオ札幌北営業所/中和石油(オトケア新川・エクスプレス新琴似・新琴似/JRあいの里教育大駅/桑園自動車学校/北電札幌北営業所/北海道環境サポートセンター/ライラックパセオ/麻生総合センター/北区社会福祉協議会/北区民センター/北区役所/新琴似図書館 ●南区/札幌市立高等専門学校/北海道東海大学/北海道文芸短期大学/コブさっぽろ(ソシア店・篠路店)/札幌東急ストア(自衛隊駅前店・藤野店・真駒内店)/札幌フードセンター・澄川店/北雄ラッキー(川治店・藤野店・真駒内店)/ホクレンショップ中の沢店/ポスファル藻岩店/ラルズストア(石山店・真駒内店)/㈱文教堂川治店/ごまそば鶴善藤野店/札幌信用金庫(川治支店・川治定山溪出張所・澄川支店)/北海道銀行(川治支店・澄川支店・ふしの支店・真駒内支店)/札幌日産自動車(藻岩支店/中和石油(FW藻岩・もなみ・FW真駒内)/北電札幌南営業所/澄川図書館/藤野地区センター/南区社会福祉協議会/南区民センター/南区役所/藻岩地区センター ●東区/大谷短期大学/札幌福祉専門学校/吉田学園/イオン札幌ショッピングセンター元町店/コブさっぽろ(新道店・札幌北支店・元町店)/札幌東急ストア北栄店/札幌フードセンター(カスタム店・新道東店・元町店)/スーパーJOY(プライスマート苗穂店・モエル店)/ビッグハウス(光星店・苗穂店)/フレティ(北35条店・元町店)/北雄ラッキー(北30条店・北49条店・苗穂店)/ホクレンショップ(東苗穂店・49条店)/ポスファル東苗穂店/ラルズ伏古店/㈱文教堂新道店/ごまそば鶴善北38条店/バーリッシュ/札幌信用金庫(光星支店・栄町支店・鉄北支店・元町支店)/北海道銀行(北15条支店・栄町支店・札幌支店・東苗穂支店・北栄支店・美善保支店・元町支店・光星出張所)/さっぽろ村コミュニティ工房/札幌日産自動車(北支店・東苗穂支店・北支店)/TSUTAYA光星店/積心会病院/㈱日産サティオ札幌(北支店・東苗穂営業所)/㈱ホンダプリモ札幌(本店・札幌市宮の森店)/㈱ホンダクリオ札幌東伏古店/㈱ホンダベル/札幌東営業所/中和石油(北8条・元町・FWモエレ沼)/アカア労働青少年ホーム/丘珠郵便局/札幌中央郵便局/栄地区センター/東区民センター/東区社会福祉協議会/東区役所/元町図書館 ●西区/美芸学園福祉家政専門学校/コブさっぽろ(琴似24軒店・宮の沢店)/札幌東急ストア(福井店・平和店)/札幌フードセンター・琴似店/西友(西町店・宮の沢店)/スーパーJOY(東八軒店・発寒中央店・西町店)/フレティ(琴似店・山の支店)/北雄ラッキー(西野店・西野2号店・山の手店)/ラルズ発寒店/くすみ書房/ダイワ書房発寒店/㈱文教堂(琴似店・西野店)/ごまそば鶴善琴似店/サッポロ珈琲館八軒店/佐藤水産/たじま屋/札幌信用金庫(琴似支店・発寒支店)/北海道銀行(琴似支店・西野支店・西野二股出張所/八軒支店・宮の沢支店)/北海道労働金庫札幌西店/札幌日産自動車(札幌西支店)/日産サティオ札幌(サニーウエスト・発寒営業所)/㈱ホンダクリオ札幌(中央店・琴似店・宮の沢店)/㈱ホンダベル/札幌西営業所/中和石油(FW琴似・発寒・西町)/JR琴似駅/北電札幌西営業所/新発寒地区センター/西区社会福祉協議会/西区民センター/西区役所/西野地区センター/発

表紙イラストの募集について

「ボラナビ」の表紙は、読者の皆様から寄せられる「人の心を明るく、温かく、元気にするイラスト」を紹介しています。ボラナビの表紙とホームページを自分の作品で飾ってみたい!という方は、イラストをハガキまたはA4判以内の紙に描いてお送り下さい。絵の題材、手法は自由。線画でもかまいません。絵に込めたメッセージも添えてお送り下さい。なお、作品の権利(著作権)は作者に属しますが、取り扱いにはボラナビ倶楽部に一任させていただきます。また、応募が多数に上った場合は、ご紹介できない場合もありますので、ご容赦下さい。

●お問合せ・お送り先は

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札通ビル3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043
Eメール volunavi@npohokkaido.jp

寒地区センター/山の手図書館 ●手稲区/コブさっぽろ(手稲店・西発寒店・星置店)/スーパーJOY(稲穂店・前田店)/西友手稲店/ラルズ宮の沢店/㈱文教堂メディア館宮の沢店/北雄ラッキー手稲店/ホクレンショップ(新発寒店・前田店)/可否茶館手稲店/ごまそば鶴善手稲前田店/北海道銀行(手稲支店・星置支店・前田出張所)/札幌日産自動車(手稲支店)/日産サティオ稲穂営業所/㈱ホンダクリオ札幌手稲店/中和石油(FW西宮の沢)/JR手稲駅/曙図書館/手稲コミュニティセンター/手稲区社会福祉協議会/手稲区民センター/手稲区役所/星置地区センター ●豊平区/札幌大学/北海学園大学/コブさっぽろ(中の島・美園店)/札幌東急ストア(豊平店・平岸ターミナル店)/札幌フードセンター(月寒中央店・豊平店)/スーパーJOY(プライスマート平岸店・東月寒店)/西友(平岸店・福住店)/ディナーベル木の花店/フレティ(月寒東店・西岡店・西岡中央店)/北雄ラッキー西岡店/ラルズ(本社・平岸店)/㈱文教堂(平岸支店・平岸5条店)/ごまそば鶴善(豊平店・美園店)/BUDDHA EYES/札幌信用金庫(月寒支店・豊平支店・豊平区民センター/月寒支店・豊平支店・西岡支店・平岸支店)/札幌日産自動車(月寒支店・平岸支店)/日産サティオ月寒営業所/㈱ホンダクリオ札幌東月寒店/㈱ホンダクリオ札幌平岸店/㈱ホンダベル/札幌月寒営業所/中和石油(ニュー平岸・東LPG・中の島)/内外学生センター・勤労青少年ホーム/豊平区社会福祉協議会/豊平区民センター/豊平区役所/西岡図書館/西岡・福住地区センター ●厚別区/北星学園大学/コブさっぽろ(ひばりが丘店)/札幌フードセンター・森林公園/スーパーJOY厚別店/西友厚別店/ディナーベル上野幌店/ホクレンショップひばりが丘店/紀伊国屋書店厚別店/可否茶館(森林公園店・デュオ店)/ごまそば鶴善大谷地店/札幌信用金庫札幌支店/北海道銀行(大谷地支店・住宅ローンプラザ新札幌店・新さっぽろ支店・平岡パーク出張店)/札幌日産自動車(厚別支店)/日産サティオ札幌厚別支店/㈱ホンダベル/札幌新札幌営業所/JR(厚別駅・新札幌駅)/北電札幌東営業所/厚別区社会福祉協議会/厚別区図書館/厚別区民センター/厚別区役所/厚別西地区センター/厚別南地区センター ●清田区/札幌国際大学/イオン札幌平岡ショッピングセンター店/コブさっぽろ(ルミネ平岡店)/札幌東急ストア(真栄店・平岡店)/西友清田店/北雄ラッキー(美しが丘店・北野店・清田店)/ラルズストア(北野店・里塚店)/紀伊国屋書店/㈱文教堂(北野店・真栄店)/札幌信用金庫(清田支店・平岡支店)/北海道銀行(清田支店・美しが丘出張所)/札幌日産自動車(里塚支店)/㈱ホンダクリオ札幌美しが丘店/中和石油(FW美しが丘)/地域生活きたのセンター/清田区社会福祉協議会/清田区図書館/清田区民センター/清田区役所 ●白石区/コブさっぽろ(川下店・菊水元町店・北郷店・本郷店・ルーシー店)/札幌東急ストア(南郷7丁目店・南郷13丁目店)/札幌フードセンター・菊水店/スーパーJOY白石店/フレティ白石店/北雄ラッキー(菊水元町店・白石店・白石ターミナル店)/ラルズストア(北都店/これからや/サッポロ珈琲館(北郷店・ビーンズショップ札幌店)/モスバーガー・南郷1丁目店/札幌信金(北郷支店・南郷支店)/北海道銀行(菊水元町出張所・北郷支店・白石支店・東札幌支店・北都支店・流通センター前支店)/北海道労働金庫札幌東支店/札幌日産自動車(白石支店)/日産サティオ(川下営業所・白石営業所)/㈱ホンダクリオ札幌東本店/㈱ホンダベル/札幌白石営業所/中和石油(ニュー白石・配送センター)/JR白石駅/白石郵便局/白石区役所/白石区民センター/白石区社会福祉協議会/白石東地区センター/東札幌図書館/ポプラ勤労青少年ホーム ●石狩市/エルプラザ花川南店/コブさっぽろ(石狩店)/北雄ラッキー・花川店/中和石油(FW花川) ●当別町/北海道医療大学 ●江別市/札幌学院大学(江別BBS)/北海道浅井学園大学/酪農学園大学/スーパーJOYセリオ(のっぽ支店・大森店)/ホクレンショップ(元江別店・ゆめみ野店)/ポスファル江別店/札幌日産自動車(江別支店)/日産サティオ札幌江別営業所/㈱ホンダプリモ札幌江別店/JR 江別駅 ●北広島市/コブさっぽろ(北広島店・エルフィン店)/スーパーJOYセリオおまがり店/日産サティオ札幌大曲営業所/中和石油(FW輪厚)/JR北広島駅 ●恵庭市/JR恵庭駅 ●千歳市/ホクレンショップ(祝花店・東郊店)/ごまそば鶴善千歳北栄店/札幌日産自動車(千歳支店)/日産サティオ札幌千歳営業所/㈱ホンダプリモ千歳(本店・恵庭店)/JR千歳駅 ●小樽市/小樽南科大学/北雄ラッキー・朝里店/ホクレンショップ朝里店/マカナル小樽/紀伊国屋書店小樽店/札幌日産自動車(小樽支店)/日産サティオ札幌小樽営業所/ホンダプリモ小樽(星野店・オタモイ店・勝納店)/㈱ホンダベル/札幌小樽営業所/JR小樽駅 ●倶知安町/日産サティオ札幌倶知安営業所 ●長万部町/中和石油(FW長万部・ピットイン長万部) ●岩見沢市/北海道労働金庫岩見沢支店/札幌日産自動車(岩見沢支店)/日産サティオ札幌岩見沢営業所/JR岩見沢駅 ●砂川市/札幌日産自動車(砂川支店)/㈱ホンダクリオ札幌滝川店 ●滝川市/日産サティオ札幌滝川営業所 ●苫小牧市/札幌日産自動車(苫小牧支店)/日産サティオ札幌(苫小牧支店・糸井営業所)/㈱ホンダクリオ札幌苫小牧支店/中和石油(FW苫小牧/JR苫小牧駅) ●帯広市/㈱ホンダプリモ帯広(本店・札幌店)/㈱ホンダクリオ帯広本店 ●静内町/日産サティオ札幌静内営業所 ●室蘭市/札幌日産自動車(室蘭支店)/日産サティオ札幌室蘭支店/㈱ホンダクリオ札幌室蘭店 ●伊達市/日産サティオ札幌伊達営業所 ●旭川市/㈱ホンダ販売旭川プリモツインハーブ店/中和石油(末広東・大雪通・緑町・道北本部店)/JR旭川駅

※上記の他、ネット登録約150団体

今月協賛して下さった方々 (カキク順)

株式会社コスモメディア(女性情報誌poroco)様	幡本印刷株式会社様
札幌信用金庫様	ほくてんぼるねっと(北海道電力内ボランティアサークル)様
札幌田中病院様	北雄ラッキー株式会社様
札幌通運労働組合様	株式会社北海道アルバイト情報社様
城宝和茂様	北海道紙商事株式会社様
進藤芳彦様	北海道新聞社様
高垣正計様	北海道ビジネスオートメーション株式会社様
株式会社タカノ様	北海道旅客鉄道株式会社様
ダットジャパン株式会社様	本田技研工業株式会社北海道営業部様
株式会社土屋ホーム様	ヤマト運輸株式会社様
禎心会病院様	株式会社リクルート北海道じゃらん様
寺岡ファシリティーズ株式会社様	渡邊克彦様
道路工業株式会社様	池田千枝子様
中道リース株式会社様	エックス様
株式会社ニトリ様	株式会社NTTドコモ北海道様
株式会社はしもと ごまそば鶴喜様	

協賛金について

一口500円より協賛金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの協賛金でまかなっています。10,000円以上の協賛金をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。継続的な協賛にぜひ、ご協力ください。(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。)

情報・広告掲載料金(各1号につき)

広告掲載料金は、ボラナビ倶楽部への協賛の意味合いが強く、若干高めに設定させていただいています。ご負担をおかけしますがご協力をお願いします。

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業広告A	45mm×180mm	60,000円
企業広告B	45mm×85mm	30,000円
NPO・NGO 求人・活動広告A	45mm×180mm	10,000円
NPO・NGO 求人・活動広告B	45mm×85mm	5,000円
NPO・NGOボランティア募集・イベント情報	大きさにかかわらず	無料
企業ボランティア募集・イベント情報A	30字×20行	10,000円
企業ボランティア募集・イベント情報B	30字×10行	5,000円
バナー広告	30ピクセル×234ピクセル	50,000円

※企業広告はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=5,250円、B=3,150円、バナー広告=5,250円)

※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。

※チラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

広告掲載料金・協賛金の振込先

■郵便局/02700-1-5671 ■北洋銀行北7条支店/(普)3662056

■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050 ■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060

※以上、加入者名はいずれも「ボラナビ倶楽部」。振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

■コンビニエンスストア

ねっとほ金のサイトから申し込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。

ご利用ください。 <http://www.npohokkaido.jp/volunavi>