

月刊

みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

3月号 No.67
2004年2月25日発行

ご自由にお持ちください



〈今月の表紙イラスト〉
札幌市中央区にお住まいの
稲垣みづきさん

ボラナビの集い

「NPOについての夢・思い・情報の交換会」

インターンシップ体験記

ポータル(窓口)サイト

「ねっとぼ金」登録団体誌面紹介 vol.12

1月のボラナビの集い

1月21日(水) 13:30~15:30

ボラナビ倶楽部事務所(札幌市中央区北5条西6丁目2 札通ビル3F)

「NPOについての 夢・思い・情報の交換会」

今月のボラナビの集いは「NPOについての夢・思い・情報の交換会」を行ないました。ボラナビ倶楽部代表の森田が司会進行をつとめました。参加者は会社員、大学院生、主婦、退職した方、ヘルパーさんなど、年代も職業も様々な17名。「ボラナビをスーパーで手にして初めて参加した」という方もいれば、「NPOを立ち上げたい」とか、「有償のボランティア団体を始めた」という方もいらっしゃいました。ボラナビの読者層の広さを感じます。

まずは自己紹介と今日の参加した理由などを話してもらいました。多かった意見は、「ボランティアに興味がある」「いろいろな人と知り合いになりたかった」「NPOについて聞きたい」でした。

最初に、森田よりボラナビ倶楽部を始めた動機や、なぜNPOの法人格を取得したのか、など話がありました。法人格は、ボラナビの事業である「ねっとぼ金」のコンビニ決済の契約をするために取得したとのこと。任意団体の時より経理や、決算について、意識が高くなったと話していました。

次に、3つの大きなテーマ(NPOの立ち上げ方や運営の仕方・インターネットについて・資金を集める手段)で、グループに分かれて話し合いました。(それぞれをA・B・Cグループとします)



Aグループでは、「某NPO活動に参加している。活動自体はニーズがあり、やりがいもある。しかし、代表者が予算用途を勝手に決めてしまうのが悩み。また、各参加スタッフへ、交通費などの支給がなく、持ち出しが多い。言い出せなくて辞めていった人も」という参加者の悩みに、「意思決定が独断で決められているのは問題」「他の参加者も一緒に代表者と話し合いを持つべきでは」などアドバイスがありました。

Bグループは、「大学で、インターネットによる広報などをテーマにした研究をする予定です。いろいろな人の話が聞きたい」という提案があり、話し合いました。意見交換の後で、「皆さんの意見を聞き、企業が持つHPと違い、NPOのものには、ネットワーク作りと意思発表の役割が重視されていると感じた。また、インターネットの情報発信の後の、顔を合わせた集まりの重要性を感じる。インターネットと紙媒体などのメディアミックスが効果的だと思ひ、

関心を持った」と感想を述べてくださいました。

Cグループでは、「某事業に関する調査研究的なテーマの活動を将来考えているが、どのような協力者や資金を集めたらいいのか」という事で、「その活動だったらきっと共感を得られると思う」「民間の助成金に申請してみても」「助成金の情報を扱っているホームページがある」などの意見が出されていました。会が終わってから参加者同士の話に花が咲き、2時間では短すぎると感じた「集い」でした。

参加者からひとこと

- 楽しかったです。短時間で答えは出ないのですがいろいろな人と話合せて良かったです。元気が出ました。(手稲区・会社事務員)
- いろいろな考え、立場の方と話が出来てよかったですと思っています。(清田区・ホームヘルパー)

■3月のボラナビの集い 「美術への誘い」

ボランティアの目から見た美術鑑賞のポイントを面白く、わかりやすく映像を使ってお話しします。内容:アルテピア※の紹介、道内の美術館と収蔵作品の紹介。

※アルテピア(愛称):社団法人北海道美術館協会の25年前に道立近代美術館と共に生まれた美術振興のための公益法人です。スライド・ビデオなどを使って美術館のこと美術作品のことを紹介します。これまで小学校の総合学習、病院・区民センターのシルバーセミナーなどに出張をしています。春休みの学生さん、美術に関心のある方、お時間のある方、どんどん参加してください。

◎日 時 **3/19(金) 13:30~15:30**

◎場 所 札通ビル5階A会議室(札幌市中央区北5条西6丁目2)

◎参加費 300円 ※予約をお願いします。

■4月のボラナビの集い(日程は4月号でお知らせします)

「ゲストスピーカー」

NPO法人北海道ボランティアドッグの会さん

北海道ボランティアドッグの会は、「犬を介して社会福祉事業をする」ことを目的に活動しています。

具体的にはセラピードッグ活動(特別養護老人ホームや医療施設などへの犬を連れた訪問活動)と救助犬活動の2本立てになっています。長い間目も開けず言葉も話さなかったホームに入居していた女性が、犬に触ることにより急に目を開けたという事例がありました。様々な活動をしているボランティアドッグについて伺います。

◎場 所 ボラナビ事務局(予定)札幌市中央区北5条西6丁目2札通ビル3階

◎参加費 300円 ※予約をお願いします。

ボラナビ倶楽部からのお知らせ

ボラナビの集いでは、読者のみなさんからのリクエストを受け付けています。「こんな集いをしたい」、「こんな話を聞きたい、話したい」、「集いの企画に参加したい」など、みなさんの声をぜひお寄せください!

TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043

Eメール volunavi@npohokkaido.jp

ごちそうを食べて、ボランティアをしよう!

ごちボラ

今月の
オススメ

商品情報

ごちボラ
出店26社・商品78品
(2004年1月現在)



<http://www.gochivolu.com>

ごちボラ利用方法 TEL、FAXでも受け付けていますのでお気軽にお申込みください。 NPO法人 ボラナビ倶楽部 TEL.011-242-2042 FAX.011-242-2043

1 商品を注文する

ホームページや商品カタログから商品を選び、ホームページ、またはファックスか電話でお申し込みください。贈り物の場合は、送り先の住所などお忘れなく。



2 商品を注文する

ボラナビ倶楽部から、お支払い金額相当のコンビニ払込票をお送りします。お近くのコンビニでお振込ください。払込票が届かない場合は、ボラナビ倶楽部までお問い合わせください。



3 果報は寝て待つ

あとは注文した商品が届くのをお待ちください。楽しみにお待ちください!



Ethnic&Handicraft aja (函館市)

函館山のふもと、ウォーターフロント近くにあるエスニック雑貨店です。アジア・中南米・アフリカの手づくりの魅力にあふれた民芸品・工芸品や有機栽培のお茶やスパイス、クッキーなどの食品を取り揃えています。



自家焙煎コーヒー豆 Bセット

商品番号 L-002

販売単価 **¥2,000**

手製の焙煎機による自家焙煎コーヒー「Handpick (ハンドピック)」。やや深煎りの酸味の少ない味わいです。ハンドピックとは、焙煎の前後に不良豆を手でいねいに取り除く作業。こうすることで雑味がなく、香り高いコーヒーが生まれます。クッキーは、北海道南部の山で手摘みした木の実に練りこみ自然農法の小麦粉、平飼いの精卵、無塩バターなどで焼き上げた無添加クッキーです。●セット内容 プレンド100g×1、フレンチロースト100g×1、手づくりクッキー(約70g入り×3)、山ぶどう・コクワ・またたびの3種をお届けします。

クッキーは、北海道南部の山で手摘みした木の実に練りこみ自然農法の小麦粉、平飼いの精卵、無塩バターなどで焼き上げた無添加クッキーです。●セット内容 プレンド100g×1、フレンチロースト100g×1、手づくりクッキー(約70g入り×3)、山ぶどう・コクワ・またたびの3種をお届けします。

まいこのマドレーヌ (白老町)

まいこのマドレーヌは、自閉症の娘を将来、施設ではなく自宅で家族と共に働き、暮らせるようにと、スタートしたお菓子屋です。特徴としては、皆様に安心して召し上がって頂きたく道産の小麦、バター、生クリームを原料として、ベーキングパウダーを初め添加物を一切使用せず手作りをモットーとして販売しています。



皮付き スウィートポテト

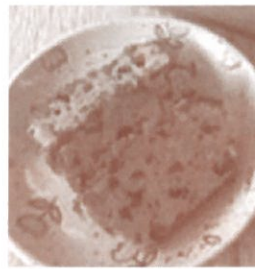
商品番号 Q-002

販売単価 **¥3,000**

ベニアズマを十勝フレッシュクリームと北海道フレッシュバター、卵黄で練りこんだ手づくりの逸品です。一本500gで、10人くらいでも十分食べられます。焼き立てをお送りしますのでご家庭で冷凍保存も出来ます。

天然酵母パン モビーディック (函館町)

『おいしいパンが食べたい!』私たち自身がそう思って始めた店です。ですから自信を持っておすすめできる物ばかり。安全性は言うまでもありません。おかげさまで'97年の開店以来、「おたくのパンを食べるようになってから、体調がいいよ。」「初めておいしいと思えるパンに廻り合いました。」etc. うれしいお言葉をたくさん頂戴しています。ぜひ一度お試しください。



クルミパウンドケーキ

商品番号 60340-054

販売単価 **¥2,000**

クルミがたっぷり入ったパウンドケーキです。リピーターの多い当店の人気商品、プレゼントにもおすすめです。賞味期間 3週間(要冷蔵)

ティータイムにお勧めの逸品!!

どれも天然・無添加にこだわったものばかり。おいしいお茶とお菓子で、贅沢な干後のひとときを…。インターネットからもご注文いただけます。



ご注文はこちらまで FAX : 011-242-2043

(商品番号)

【注文者】

ふりがな お名前				
ご住所	〒	都道府県	市区町村	条 丁目 番
メールアドレス	@			
寄付先 分野・団体	福祉・教育・文化・まちづくり・環境・国際協力・人権擁護・NPOサポート・ボラナビ倶楽部におまかせ 団体名 ()			
電話番号	()	-	FAX番号	() -
商品名				個

【お届け先】

ふりがな お名前				
ご住所	〒	都道府県	市区町村	条 丁目 番
電話番号	()	-	FAX番号	() -
商品名				個
				個



NPO法人「ボラナビ倶楽部」での

インターン体験記

加藤 由香利さん

藤原 なつ子さん



就職活動に入る前に、何か少しでも社会経験になるような体験をしてみたい! そう思ったのがボラナビ倶楽部に出会ったきっかけでした。

実を言うとそれまで私は「ボラナビ」の存在を全く知らず、先生から話を聞いたときは「ボラナビ」がどんな雑誌なのか、どのように活動しているのか想像もつきませんでした。私にとっては、ボランティアという活動自体がどこか遠い存在だったのです。何も知らないということだけで怖がっていました。

けれど、そんな考えも「ボラナビ」に出会ってからは180度変わりました。読んでいくことで、たくさんの方々が誰かのために自分が出来ることを探しているということ、そして同じくらい多くの方々が困っているのだということがわかってきたからです。「ボラナビ」を通してどんなボランティアがあるのか知ることが出来たおかげで、ボランティアに対する意識もずいぶん変わったと思います。ボランティアは人の温りに触れる第一歩。必要なのはたった一つ、踏み出す勇気なんです。

たった5日間という短い研修でしたが、ボラナビ倶楽部の方々には暖かな手助けの元で様々な編集・事務活動はもちろん、何かを形にする喜びも教えてもらいました。この体験を胸に、これからの自分を育てていきたいと思います。スタッフのみなさんには感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。

こんにちは、今回、NPO法人ボラナビ倶楽部でインターン体験をした札幌国際大学の藤原なつ子です。私は、1月13～16、23日の5日間「月刊ボラナビ」の校正やアンケートに答えていただいた団体のリストを作成するという作業をしました。どの作業も根気よく丁寧に行なわなければならないものなのだとこのことを知りました。「月刊ボラナビ」ができる過程に少しでも関ることができてとても嬉しかったです。

「ごちボラ」出店希望の業者さんから送られたかまぼこを昼休みにスタッフの皆さんと試食するという楽しい体験もできました。無添加のかまぼこということで、市販のものにはない「もちもちした食感」でした。色々な食べ方があるようでわさび醤油やマヨネーズにつけておいしくいただきました。

代表の森田さんからボラナビ倶楽部設立の経緯やその他たくさんの方々の情報をいただきました。インターン体験では、大学では得ることのできない貴重な体験をすることができました。最後に丁寧に指導して下さった村上さん、宮崎さん、スタッフのみなさん、ありがとうございました。

※インターンシップとは、学生が在学中に自らの専攻、将来のキャリアに関連した就業体験を行なうことです。

スタッフ募集 NPO法人 ボランティア杜の家

※ボランティア参加者同時募集～障がいを持っている方のお手伝いをしてみませんか。

- 職種／①ケアマネージャー(常勤・非常勤) ②介護福祉士
③ホームヘルパー(登録制)
- 資格／③ホームヘルパーは2級以上の資格所得者(未経験者可)
- 募集地区／清田区、豊平区、白石区、厚別区、中央区、北区、東区
- 給与／①②(法人規定による)、③時給900円、交通費全額支給
- 応募方法／履歴書を当事務所までご郵送下さい。書類選考

の上、ご連絡致します。

- 応募宛先／NPO法人 ボランティア杜の家
〒004-0846 札幌市清田区清田6条3丁目1-3-202
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678
Eメール morinoie@rose.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie/>

札幌特別演奏会

札幌はこび愛 チャリティー コンサート 2004

エンコザクラ 撮影:梅沢 俊

北の大地をこころでつなぐ

プログラム

第1部

ベートーヴェン交響曲第6番「田園」

第2部

エルガー行進曲「威風堂々」第1番
ガーシュイン「ラプソディー・イン・ブルー」
ラヴェル「ボレロ」

2004年4月11日(日)

■開演 15:00 ■開場 14:00

札幌コンサートホール Kitara 大ホール 札幌市中央区中島公園1-15

●地下鉄「中島公園駅」と「幌平橋駅」からそれぞれ徒歩7分 ●市電「中島公園通り」下車、徒歩4分

札幌特別演奏会開催のお知らせ

札幌通運株式会社は毎年恒例となりました「札幌はこび愛チャリティーコンサート2004」を、4月11日(日)に「Kitara」で開催します。国内はもとより、イギリスなどヨーロッパ各国で活躍されている藤岡幸夫氏の指揮とお話による名曲の数々で皆様をお迎えます。

今年(5回目)は「田園」、「ボレロ」など、皆様のおなじみの曲目をそろえ華やかなコンサートをお届けします。このコンサートは「北の大地をこころでつなぐ」をテーマとし、コンサートの売上金の半分以上を北海道共同募金会に寄贈し福祉

車輛購入資金に活用していただきます。



当日は身体にハンディーをお持ちの方も楽しんでいただける会場づくりを進めています。どうぞこの機会に、ご家族、お友達、グループお誘いの上「札幌」のすばらしい演奏をお楽しみください。

(有料・予約制の託児室もあります)

チケット料金／全席指定2,000円

- キタラチケットセンター(キタラ内)
TEL 011-520-1234
- 道新プレイガイド
(札幌市中央区大通西3丁目道新ビル1階)
TEL 011-241-3871
- 札幌トラベル
(札幌市中央区北5条西6丁目札幌ビル1階)
TEL 011-251-4111

お問合せ

- 札幌通運コンサート事務局
TEL 011-251-4111

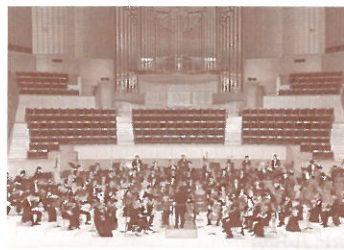
出演者



指揮とお話
藤岡 幸夫



ピアノ独奏
田中 宏明



オーケストラ
札幌交響楽団



引越し・旅行・車検は、まず札幌にお電話ください!

- 引越し…見積もり無料。
- 旅行…JTB、北海道ツアーシステムなどの大手国内外旅行も、同金額、同サービスで取り扱っています。
- 車検と保険も取り扱っています。

札幌通運では、引越し・旅行・車検のサービスをしています。ご利用の際、「ボラナビに還元して」とおっしゃっていただければ、売上の一部をボラナビ倶楽部に還元します。お客様のお支払いが、その分、高くなるということは決してありません。広告費を抑えています。一般のお客様と同様のサービスをご利用ください。

お問い合わせ・お申し込みは (担当:佐藤)
札幌「はこび愛ネット」推進事務局
札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル2階

(011)251-4111 FAX (011)231-7063
URL <http://www.sattsu.co.jp>

ポータル(窓口)サイト 「ねっとぼ金」 vol.12 登録団体誌面紹介

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
1月現在登録団体数162

ねっとぼ金は下記の企業よりご協賛いただいております。

- 北海道新聞社様 ●北海道アルバイト情報社様 ●北雄ラッキー株式会社様
- 北海道ビジネスオートメーション株式会社様 ●札幌通運株式会社様
- ダットジャパン株式会社様

ねっとぼ金は、北海道で活動するさまざまなNPOやボランティア団体を応援する「ボランティア活動応援メディア」です。それと同時に、一般の方々にこれらの活動について広く知っていただくための「ボランティアの窓口(ポータル)サイト」でもあります。

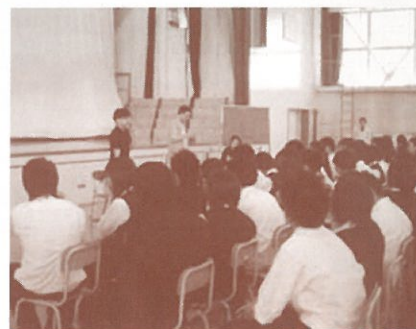
サイト内では各団体の活動の様子を紹介しています。最新情報も随時更新。活動趣旨に賛同し、応援したい団体が見つかれば、その団体に気軽に募金することができます。

募金方法は簡単。インターネットの画面から登録すると、数日後にコンビニで利用できる振込票が郵送されます。コンビニで振り込めるのでとても便利です。この仕組みを利用して、会費やセミナー代などを団体に振り込むことも可能です。

2月号の市民と共に創るホスピスケアの会の写真は、別の団体のものでした。お詫びして訂正します。

北海道セクシャルマイノリティ協会 (HSA) 札幌ミーティング

札幌ミーティングは、同性愛者、性同一性障がいなどセクシャルマイノリティ(性的少数者)の自助グループです。性的少数者への差別や偏見をなくすため及び性的少数者自身が自分を肯定的に受け入れられるよう以下の活動を行っています。主な活動:電話相談(毎週月曜日20:00~22:00)、運営会議(毎月第3土曜日19:00~)、ニュースレター発行、性教育プロジェクト、HIVプロジェクト、レインボーマーチへの協力、セミナー、学習会、講演会、映画祭等のイベント開催。



- 〒060-0062 札幌市中央区南2条西5丁目ロジェ札幌25 411号室
- TEL・FAX:011-242-3321 ●Eメール info@sapporomeeting.org
- ホームページ <http://www.sapporomeeting.org>

NPO法人 札幌微助人倶楽部 (ビスケットクラブ)

在札の高齢者の在宅福祉をめざして、有償ボランティア組織「札幌微助人倶楽部」(作田和幸理事長)がスタートしてから7年。当初は会員数も少なく財政運営に四苦八苦したが、お陰さまで何とか自立できるまでにになりました。平成15年末の会員数は704人。一日平均24.5件のサービスが続いています。活動対象も介助・介護、家事支援、外出支援から近年は子育て支援の分野にも。また在宅支援のみならず、この一年前からは近郊の温泉浴、花見見物など“イキイキ外出”支援まで広がり喜ばれています。公的介護の隙間を埋める私たちの有償ボランティア活動の必要性は、これからもっともっと高まっていくでしょう。



- 〒060-0031 札幌市中央区北1条東1丁目明治生命ビル8階
- TEL・FAX:011-241-9228 ●Eメール dns04104@aurora-net.or.jp
- ホームページ <http://www.aaapc.co.jp/cwe/sircle/bisuketto01.html>

北海道新聞社メディア局 TEL 011-210-5801 Eメール / mobile@hokkaido-np.co.jp

お申し込みはご利用の携帯電話から。

い美さんと E次くんにも J子さんも。

ケータイする道新&道スポ

【モード・EZweb・J-SKY】

北海道の今がわかる!最新のニュースを始め、スポーツ、コラム、コンサドレの話題がWebとメールであなたのお手元に!
天気・イベントなどの情報も満載。

【アクセス方法】
iモード:メニューリスト>北海道メニュー>ニュース/天気
または:メニューリスト>天気/ニュース/情報>新聞(地方紙)
EZweb:トップメニュー>地域情報>ニュース
J-SKY:メインメニュー>北海道メニュー>ニュース・天気

有料メニューは月額100円。
www.aapc.or.jp

NPO法人 札幌チャレンジド (通称:札チャレ)

チャレンジド(challenged)とは、「神からチャレンジすべき課題や才能を与えられた人」という意味が込められている新しい英語です。自立をめざすチャレンジド(障がいを持つ人)のパソコン技術の習得やパソコンによる社会参加を支援するために、パソコン講習会の開催、重度障がい・視覚障がい支援、会報(札チャレ通信)やHPによる情報提供、パソコンによる就労支援、作業所や個人宅への訪問講習、調査研究などの活動を行なっています。2003年10月には札幌市から「札幌市障がい者ITサポートセンター」事業を受託し、パソコンに関する相談業務、IT講習などが始まりました。また北海道からは「障がい者のためのパソコンボランティア養成事業」を受託し、3年間に道内21ヶ所でボランティア育成の講習会を開催します。協力会員やボランティアが会の活動を支えています。年会費を納めてくださった方、ボランティアをしてくださった方には地域通貨「チャレ」をさしあげて、ボランティアの循環を図っています。



2003年12月函館の講習の様様です。

- 〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル8階
- TEL:011-261-0074 ●FAX:011-219-1811 ●Eメール challenged@npohokkaido.jp
- ホームページ <http://www.npohokkaido.jp/challenged/>

地域で障がい児・者を育てる会 手稲区くれよん'ず

障がいを持つ子どもたちが、住み慣れた地域でより良い社会生活を送っていただけるようにとの願いを持って活動しているグループです。1996年3月に保健センターの保健師さんや社会福祉協議会等のご協力で発足し、現在40名程で活動しています。主な活動としては、サマースクール・乗馬レク・クリスマス会・学習会・施設見学等を行っています。「くれよん'ず」という団体名は人をくれよんに見立て、それぞれの特色を混ぜ合わせて手稲の街に夢のある福祉の絵を描きたいという願いを込めて付けました。



- 〒006-0015 札幌市手稲区富丘5条4丁目13-30-101
- TEL・FAX:011-684-0483 ●Eメール a-kenken@h2.dion.ne.jp

子育て支援ワーカーズプチトマト

互いに支え合い心豊かに子育てできる地域社会をつくっていくために、以下の子育て家庭支援の事業を行っています。●良質の木製のおもちゃ、温かみのある手作りのおもちゃ等を使った個人、集団保育 ●講演会、学童対象、遊びの講座などの企画運営 ●親子で気軽に集える広場の開催(NPO法人北海道子育て支援ワーカーズと共催、毎週火曜日、祝日は除く、10:00~14:00、麻生地区会館)など ●より地域に密着した活動を模索していくための場所を持ちました。(北区北40条西6丁目イエローハウス2階)働く仲間を募集しています。



- 〒001-0014 札幌市北区北14条西3丁目7-1
- TEL:011-706-1152 ●FAX:011-706-1266 ●Eメール petitotomato@ecnt.net
- ホームページ <http://www.pure21.com/petitotomato/>

サポート24では移動介助(通院)支援サービスを提供



笑顔の介護で安心生活を!

介護者の方が自立した日常生活を送れるよう、訪問介護サービスを提供。障がい者の方には居宅介護支援を行っています。お気軽にご利用下さい。



●お問い合わせ
札幌市西区発寒3条5丁目6-1
TEL(011)666-2383 FAX(011)666-2389 NPO法人

指定訪問介護事業所 障がい者居宅介護事業所

サポート24

情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだとうれしい!)。Eメールの際は

添付ファイルでの送信はご遠慮ください。5月号に掲載を希望される場合は、**3月25日(木)必着でお送りください**。お便りなどもお待ちしております。



ボランティア情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せ下さい。

「がんばスキー合宿」のボランティアさん募集!

ニセコがんばり会では「がんばスキー合宿」のサポートをしてくださるボランティアさんを募集しています。知的にしょうがいを持つ子どもたちと一緒に過ごす2泊3日間の合宿です。スキーを楽しみながら技術の向上を図ることを目指しています。スキーのほかにも、スノーキャンドルや、かまくらを作って、大いに、ニセコの自然をみんなで体感したいと思っています。求めるボランティアさんは、高校生以上で、スキー3級程度のスキー技術をお持ちの方(自称可)。なお、札幌(円山公園バスターミナル)からニセコまでの送迎費や、ニセコに到着してからの宿泊費、リフト券代など、ボランティア活動に係る費用は一切かかりません。多くの方のご参加をお待ちしております。(3月10日まで受付)

●活動日時／

第1回：3月26日(金)～28日(日)

第2回：3月29日(月)～31日(水)

第3回：4月1日(木)～3日(土)

●活動場所／ニセコアンヌプリスキー場

●宿泊場所／ペンションがんば

〒048-1511 虻田郡ニセコ町字ニセコ387-6

●お問合せ／NPO法人 ニセコがんば会(担当:伊藤・日下)

TEL:0136-58-2511 FAX:0136-58-2517

Eメール ganbatomo@ma.megafit.net

ホームページ <http://www.ma.megafit.net/~ganbatomo/>

札幌市リサイクルプラザ・ボランティア募集

私たち環境り・ふれんずは、2003年4月より札幌市リサイクルプラザの管理・運営を担当し、ごみの減量とリサイクルの推進、啓発活動を行っています。札幌市生涯学習総合センター「ちえりあ」内の『リサイクルプラザ宮の沢』や『二十四軒サテライト』において、各種の環境講座やリフォーム教室の開催、情報誌『宝の山』の発行などを行っています。ごみになるものを減らし、環境にやさしい生活のあり方を考える活動の輪をもっともって広げていくために、一緒に取り組むボランティア仲間を募集しています。リサイクル、環境に関心のある方でイラスト・写真等をパソコンで画像処理できる方お気軽にご連絡ください。

●場所／札幌市リサイクルプラザ宮の沢

札幌市西区宮の沢1条1丁目ちえりあ1F

●交通機関／地下鉄東西線「宮の沢駅」直結

●お問合せ／環境り・ふれんず(担当:石塚祐江)

TEL:011-671-4153 FAX:011-671-4156

Eメール ishiduka@sapporo530.or.jp

ホームページ <http://www.sapporo530.or.jp>

ポストカード展ボランティア募集

私たちは札幌でPOST CARD展～All the students～と題しまして、ポストカードによる展示・販売会を行います。美術学生は平日頃作品作りをよくしていますが、公のみなさまに発表する事はありません。ならばその場を作ってしまうという、いち美術学生が、全国の同じ思いをした学生の為に企画し頑張っております! 展示会を手伝ってくれるボランティアを募集します。展示会は3月18日～3月23日に札幌市中央区南2条西1丁目7番地8山口中央ビル6階アートスペース201 C室で行ないます。

●交通機関／地下鉄「大通駅」35番出口より徒歩5分

●入場料／無料

●お問合せ／R@M-POSTCARD制作委員会(担当:尾形)

TEL:090-6442-6913

詳細は下記のHPをご覧ください。

ホームページ <http://members.jcom.home.ne.jp/post-card/>

Eメール ram_post_card@hotmail.com

札幌YWCA SEEDグループ リーダー募集

私たちは、夏の農業体験キャンプを中心に子どもの豊かな成長を願って活動しています。「さまざまな体験を通して人と出会い、互いに認め合い、人として成長する」ことを目的に活動を続けてきました。この意図に賛同して、子どもが好きでボランティアをしてくださる方を募集しています。

●期間／1年間通じて関われる方。また、毎月のミーティングに参加できる方

●募集人数／10名(18歳以上の男女) 高校生の場合はボランティア経験要

●内容／夏の農業体験キャンプ(8月6日～8日 於富良野オーガニック坂東)、養護施設訪問(2ヵ月に1度)、バザーのお手伝い(6月・12月)、クリスマス会(12月)

●運営に関するミーティング／毎月1度～2度

(4月～6月までの予定:4月21日・5月19日・6月16日)

●場所／札幌YWCA

札幌市北区北7条西6丁目 北海道クリスチャンセンター内

●お問合せ／札幌YWCA

TEL・FAX:011-728-8090 Eメール sapporo@ywca.or.jp

ボランティア希望の方は、4月21日(火)19:00～オリエンテーションにご参加できる方に限ります。

●申込み締め切り／4月15日



ボランティア情報

子どもと遊んでくれる人大募集

「つくしの子」は放課後小学生が集まる学童保育所です。現在16名の子どもの元気いっぱい体を使って、頭を使って、心を使って過ごしています。とにかく体を動かすこと、子どもが大好きという方お待ちしています。ぜひご連絡ください。

- 日時／平日15:00～17:00 土曜日10:00～17:00
※いずれも都合の良い曜日・時間でかまいません
- 場所／札幌市白石区北郷7条7丁目2-20
- 交通機関／地下鉄東西線「白石駅」より23番線バス乗車
「瑞穂中央」下車徒歩1分
- お問合せ／共同学童保育所つくしの子 TEL:011-872-5821
(担当:田口) ※電話受付可能時間 13:00～17:00

サッカーボランティア募集

私たちは、知的発達障がい者(児)と一緒にサッカーを楽しんでいるサークルです。月2回(土)か(日)を利用して日中2時間程度活動しています。ご都合のいい日に参加してお手伝いをしてください。サッカーの好きな方、男女問わずお願いします。サッカー経験がなくても大丈夫ですのでみんなで楽しんでやりましょう!

- お問合せ／クリスタルF.C
札幌市豊平区平岸2条2丁目3-43-302
TEL:011-823-7451
Eメール fccrystal2004@hotmail.com

募金の呼びかけ

野々村絵里ちゃん(19歳)は囊(のう)胞性線維症(CF)という難病を抱えています。この病気は極めて症例が少なく、今のところ肺の移植以外に根本的な治療方法はないとされています。アメリカのユタ大学付属病院で受入が決まりましたが、高額な保証金と治療費がかかります。現在「CFの絵里ちゃんと歩む会」を組織して募金活動を始めています。絵里ちゃんの体力は日を追うごとに低下しており、手術は時間との勝負。ご支援をよろしくお願いいたします。彼女のお兄さんも同じ病気で既に亡くなっています。彼女は心理カウンセラーを夢見て通信制の大学に籍を置くステキなお嬢さんです。一人が一億円を集めるのはたいへんですが、一億人が1円を集めるのなら何とかできるのではという気持ちです。なお、ホームページも開設してありますので、そちらにアクセスしていただくと幸いです。

- お問合せ／「CFの絵里ちゃんと歩む会」代表 今井きえ子
事務局:〒060-0809 札幌市北区北9条西4丁目エルムビル8F
TEL・FAX:011-707-8555 Eメールerichan@taupe.plala.or.jp
ホームページ http://www12.plala.or.jp/cf_erichan
募金のお振込口座:口座名義「CFの絵里ちゃんと歩む会」
代表 今井きえ子
北洋銀行 旭ヶ丘支店 普0117370
北海道銀行 旭ヶ丘支店 普0717184
三井住友銀行 札幌支店 普6753039
ろうきん 道庁支店 普3634182
郵便局 郵便振替口座 02780-8-93233

介助ボランティア募集

私は電動車いすを利用して一人暮らしをしています。ヘルパー又は介護福祉士の資格をお持ちの方で介助ボランティアをしていただけの人を募集しています。

- 内容／月曜日～日曜日(週1回でもOKです)18:00～21:00(夕食作り・食事の介助他)
- 交通機関／地下鉄東豊線「元町駅」〈出口1番〉より徒歩10分
※交通費はこちらで負担します。
※夜間泊まりボランティアさんも募集中です。
- お問合せ／〒085-0021 札幌市東区北27条東18丁目4-14-7
プチトマト207号室 TEL・FAX:011-784-5250
携帯電話:070-5600-8875〈担当:志鎌〉

実行委員・ボランティア等募集

すべての子どもたちが、共に暮らし、共に学ぶことから「共に生きる」ということは始まります。しかし、日本社会では、障がいを持つ人たちが学校から排除されたり、アイデンティティを隠さなければ生きづらい現状があります。今回の2004「共生のワークショップ」in北海道は「マイノリティにおかれてきた人たちの話を聴き、その目でこの社会と教育を見つめ直してみる」ということが第一の目的です。共生を切り口に、これからの社会を創っていききたい人は、是非、実行委員会にご参加ください。実行委員としていっしょに参加者募集や企画・ワークショップ終了後の法制度整備実現のためのアクションに自主的・独創的に関わってくださる方、ボランティアとして、当日の運営に協力してくださる方募集します。ワークショップは、5月8日(土)10:00～16:00、札幌市・かでる2・7で行ないます。

- ※当日の円滑な運営のために、バリアフリーや「聴き方」講座も有料で予定しています。
- お問合せ／共生のワークショップ実行委員会〈担当:ひろた〉
札幌市中央区北4条西12丁目
TEL:011-219-5721 FAX:011-219-5722
Eメール inclusionjapan@hotmail.com
または、FAX:011-615-3699〈実行委員長:小野〉

治療のお手伝いのボランティアさん募集

自閉症と診断された5歳の男の子の治療を手伝ってくださる方を探しています。お手伝いが必要なのは「ドーマン法」と呼ばれる治療プログラムの中の一つで、大人3人で行う部分です。実際にやっていたことは、座って子どもの手足を動かしていただくというものです。1回5分のプログラムを15分間隔で合計8回、これを毎日行います。1日3時間ほどの時間がかかります。短期でも結構です。月1～2回でも構いません。ご連絡お願いいたします。

- 日時／土日祝祭日のみ
- 場所／札幌市北区篠路(個人宅)
- お問合せ／TEL・FAX:011-770-2337〈永田〉
Eメール wi-wi@agate.plala.or.jp



ボランティア情報

あなたも少年たちと一緒に遊びませんか？

札幌市BBS会は、更生保護を目的としたボランティアサークルです。非行に陥ってしまった少年たちとレクリエーション等をして一緒に楽しい一時を過ごしたり、少年たちにとって良き兄や姉、友達の立場になって少年たちをバックアップして行く事を目的にして活動しています。今、札幌市BBS会では18歳～30歳位までの方と一緒に活動してくれる方を募集中です。経験がなくても、少しでも興味ある方なら大歓迎！お気軽にお問合せください。

●活動内容／①例会を毎月第1・3木曜18:30～札幌保護観察所内にて行っています。②研修会 ③ともだち活動 ④グループワーク（レクリエーション活動）⑤社会参加活動を月に数回（社会奉仕を体験）

●お問合せ／札幌保護観察所 更生保護振興課
札幌市中央区大通西12丁目第3合同庁舎6F
TEL:011-261-9225（月～金 9:00～16:30）
Eメール tackech@k9.dion.ne.jp

アルミ缶の回収のお願い

作業所「ひまわり共同作業所」では、精神に障がいを持つ利用者が収入を得るために様々な作業をしています。下請作業が減るなか、現在力を入れているのがアルミ缶の回収です。集まったアルミ缶をつぶして、資金源にしています。ひまわり共同作業所までお持ち頂けると助かります。みなさまのご協力お願い致します。

●お問合せ／ひまわり共同作業所（札幌市豊平区美園6条8丁目-18）
TEL・FAX:011-813-5999（担当：宮田）
Eメール himawari@am.wakwak.com

車いすマップNPOスタッフ募集

車いすマップを作成するNPOを立ち上げるためにスタッフを募集します。今までいくつか車いすマップは作成されていますが、ホームページで見られるものや、情報を更新できるものを作成していきたいと考えています。実際に車いすを使っているスタッフも参加します。興味のある方、ご連絡ください。

●お問合せ／NPO法人NPOとびうお神河トラスト
FAX:011-733-9288 携帯:090-2872-2391（担当：織田）
Eメール suieinponpo@hotmail.com

パソコン塾経営者募集

現在大通で営業中のパソコン塾を設備付好条件でお貸します。条件はMOUS上級有資格者、もしくは同スキル保持者です。詳細は下記メールで打ち合わせ後面談、契約の段取りといたします。

●メール：info@youtei.org（山中）

私たちと活動してみませんか

私たちは献血活動や児童養護施設訪問など様々な活動をしています。何かやってみたい方、いろんなことにチャレンジしたい方、毎週火曜日19:00から21:00に定例会を開いていますので、興味のある方はぜひ一度見学にいらしてください。

●お問合せ／札幌市青年赤十字奉仕団（担当：三浦）
TEL:011-231-7127
Eメール sapporo_seihou@hotmail.com

春休み子どもキャンプのボランティア募集

NPO法人ねおすでは、春休みに小中学生を対象にした自然体験キャンプを実施します。道南の黒松内町、大雪山の麓・東川町で春間近の自然の中、異年齢集団を形成しながら思いきり遊びます。そこで、子どもたちと一緒に自然の中で遊んでくれる人を募集中です。経験、年齢は問いません。自然の中で遊ぶこと、子どもたちと一緒にいることが好きな人、ぜひご応募ください。たくさん子どもたちと、豊かな自然の中で楽しく過ごしてみませんか？

●内容／子どもと一緒に自然体験活動をする中で、そのリーダー役であり、安全管理役であり、ともに感動する役

●日時・場所／

- ①子ども長期自然体験キャンプ「ぶなの森の春休み」
2004年3月25日～31日[6泊7日] 寿都郡黒松内町
- ②春休みキャンプ「大雪山・春の子ども自然学校」
2004年3月27日～30日[3泊4日] 上川郡東川町

●お問合せ／NPO法人ねおす（担当：伊藤）
〒064-0952 札幌市中央区宮の森2条14丁目1-14
TEL:011-615-3923 Eメール npo@neos.gr.jp

「春の高校生ボランティアの集い」参加者募集

私たち By myself 実行委員会は、北海道内の高校生を対象に2泊3日でボランティア体験やレクリエーションを通してさまざまな体験をしてもらうイベントを企画しています。ボランティア活動をしている人だけでなく、興味や関心がある人、いろいろな人と出会いたい人、たくさんの方の参加を待っています!! みなさんも参加してみませんか? たくさんの友達や思い出を作ることができると思います!!

●日時／3月25日（木）～27日（土）

●場所／恵庭青年の家

●交通機関／JR「恵庭駅」より徒歩15分

●参加費／6,600円

●募集人数／40名

●お問合せ／By myself 実行委員会（担当：事務局 瀧田）

TEL:090-9757-5280 FAX:011-376-3704

Eメール soulsberry-604@ezweb.ne.jp

by_myself20xx@hotmail.com

ホームページ http://web-bymyself.infoseek.ne.jp



ボランティア情報

リハビリ訓練のお手伝い募集

さくら(3歳の女の子)は低酸素出産で生まれ、脳性運動障がいと診断を受けました。心身の成長を助けるため、英国のブレインウェーブ法というリハビリの訓練プログラム(1回30分~40分程度)を自宅で1日に数回行なっています。これには中学生以上の方2~3名が必要です。そのためボランティアの助けが必要となります。週に1回でも月に1回でも結構です。みなさんのお手すきの時間にお力をお貸してください。毎日、ボランティアのみなさんと、さくらを囲んで和気あいあいと楽しくやっていきたいと思ひます。さくらの笑顔と成長がささやかなお返しになればと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

●場所/札幌市豊平区旭町

●お問合せ/TEL・FAX:011-832-8642(森)

Eメール hako513@nifty.com

在宅医療体験モニター募集

米国財団法人野口医学研究所北海道本部では、様々な医療・福祉サービスを展開しております。今回簡単操作のテレビ電話を使った在宅医療システムを立ち上げ、モニターを募集することになりました。

●在宅医療システムの特徴/テレビ電話を用いた問診や、担当医の月1回の往診、処方箋の配達を軸とし、事故、急病時、搬送先の病院と担当医とで、コールセンターを介して医療情報の伝達など、在宅医療をされている方々へのサービスを提供します。

●募集条件/高齢者健康手帳または身体障がい者手帳を交付されている方で最低月2回の訪問診療を希望なさる方。

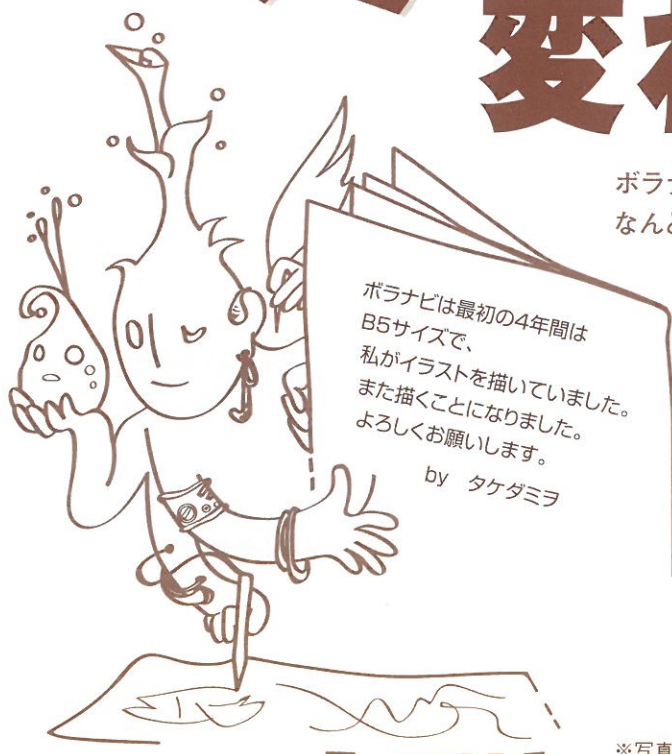
●お申込み・お問合せ/財団法人野口医学研究所北海道本部
TEL:011-210-0101 FAX:011-533-6590

※システム紹介ボランティアと財団提携医療機関も同時に募集しています。ご興味、ご関心がございましたら、0120-892-4199までご連絡ください。

月刊

みんなのボランティア情報誌

ボラナビが、新しく生まれ変わります!



ボラナビをいつもご愛読いただきありがとうございます。なんと4月号から、ボラナビは小さいB5サイズになります。

でも、今まで以上に情報満載に、そして、より持ち運びしやすく、しかも経費も抑えて(?!)、スタッフ一同がんばりますので、どうぞよろしくお願ひします。

ボランティア募集・イベント情報記載例

タイトル ○○○○○○

内容 (200字まで)

●日時/○:○○~○:○○

●場所/○○○○○○

●お問合せ/○○○○○○

●その他/○○○○○○

メールかファックスでお送りください。

写真を1枚掲載することもできます。

※写真の返却を希望される方は、返信用封筒や切手を同封してください。締め切りは毎月25日です。イベント情報は掲載月のもの(5月号であれば、5月かそれ以降の月のもの)をお願ひします。



イベント情報

地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ説明会 3/6

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業となります。「ボランティア活動をしてみたい」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加下さい。まずは資料をご請求下さい!!

※事前資料が必要となります(無料)。

●日時/3月6日(土)14:00~15:30 他

●場所/ピースボートセンターさっぽろ

●お問合せ/ピースボートセンターさっぽろ(担当:山元)

〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F(サッポロファクトリー近く)

※受付時間:10:00~20:00、日・月曜日休み

TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685

Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp

ホームページ <http://www.peaceboat.org>

※上記日程にご都合のつかない方も説明は随時受け付けますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

夏もの古着でホンジュラスに小学校を建てよう 3/15~4/30

私たち「アウスソスジャパン住民の自立を支援する会」(2003年12月25日NPO法人申請中)は、中米ホンジュラスの住民の自立を支援する団体です。「2004春アウスソス古着集荷キャンペーン」として、日本で「古着」を集荷し、ホンジュラスでバザーを行い、その収益でホンジュラスにおいて、小学校建設、トイレ・水道設置、熱帯雨林の保護活動などを行います。今回はたくさんの古着を集荷したいと考えています。日本の倉庫(北海道滝川市)までの送料は支援者の負担でお願いします(直接持ち込みも可)。日本の倉庫からホンジュラスまでの送料はアウスソスが負担します。古着は春夏秋物に限らせていただいておりますが、極力支援者の金銭的な負担を減らしてたくさんの人がこの活動に参加しやすいように考えています。送って欲しいものは、ブラウスやワンピース、背広などの夏・春秋ものの衣類(冬ものは不可)破れていないものを。帽子、靴、カメラなども可。学生服、作業着などは受け取れません。詳細はホームページをご覧ください。

●期間/3月15日~4月30日

●送り先/〒073-0046 北海道滝川市扇町2丁目22番25号

●お問合せ/アウスソスジャパン住民の自立を支援する会(NPO法人申請中)
(担当:五十嵐)

携帯:090-6875-5363 TEL・FAX:0125-22-7877

Eメール igarashi@ausos.org

ホームページ <http://ausos.org>

絵本で保育園パート3 3/6

円山市場にて、「つくしの子共同保育所」主催の『絵本市 in まるやまいちば 3』を開催いたします。絵本のほかにも子ども服やおもちゃ・食器・雑貨なども販売します。会場には絵本を読んだりおもちゃで遊んだりするスペースも用意しています。絵本市のついでに円山市場で500円以上お買い物をすれば、駐車場も1時間無料です。地下鉄「円山公園駅」から歩いて5分程度ですから親子で遊びにきて下さい。また「絵本で新しい認可保育園の建設を」とのことで、思い出の絵本の提供をお願いしています。眠っている絵本がありましたら送って下さい。そして、中央区に建設用地(100坪)も探しています。土地情報をお持ちの方はお知らせ下さい。

●日時/3月6日(土)11:00~17:00

●場所/円山市場2階特設会場(札幌市中央区大通西24丁目)

●お問合せ/つくしの子共同保育所

札幌市中央区北2条西13丁目 TEL:011-281-1377

市民活動団体の資金管理&資金調達を解決するセミナー 3/15他

当講座では、全国でも著名な以下の2名の専門家を札幌に招き、「資金調達」や「資金管理」に関するセミナーを行います。

●日時/3月15日(月)と3月22日(月)の全2回

(1回だけの参加も可能です) 各回共に18:00~21:00まで

●内容/

第1回目:「資金調達編」

◎テーマ:「助成金・寄附金・会費収入・借入金などの市民活動団体の資金調達に関する基礎知識」

◎講師:早坂毅氏(税理士、アリスセンター監事)

(雑誌「NPOマネジメント」の「会計・税務のイロハ」の連載者)

第2回目:「資金管理編」

◎テーマ:「助成金・寄附金・会費・収益事業収入等の会計・税務の諸問題とその対応策」

◎講師:赤塚和俊氏(公認会計士・税理士、NPO会計税務専門家ネットワーク代表)

(花伝社「NPO法人の税務」の著者、シーズの「何でも質問箱」の回答者)

●参加料/各回800円

●定員/各回40名

●場所/札幌エルプラザ(札幌市北区北8西3)2階会議室

●お問合せ・お申込み/NPO法人エーピーアイ・ジャパン

(極力Eメールでお願いします) Eメール apitakiya@aol.com

TEL:090-3618-9067 FAX:011-681-1118

参加希望者は、氏名、連絡先(Eメール、電話又はFAX)をお知らせください。こちらから申込用紙をお送りします。



イベント情報

石狩国際交流スクールセミナーを開催します! 3/20

こんにちは。NPO法人石狩国際交流協会です。3月20日、春分の日に「はじめようではなく、はじまっている国際交流」と銘打って、石狩国際交流スクールセミナーを開催します。最近よく耳にするけれど、なんだか難しそうな「国際交流」という言葉。「国際交流」とは何なのか。一緒に楽しくお話してみませんか。

●日時/3月20日(土)春分の日 13:30開場、14:00開演～16:00終了

●場所/石狩市民図書館1階視聴覚ホール

(石狩市花川北7条1丁目26 TEL:0133-72-2000)

●内容/

◎第一部/北海道大学で地震学を研究しているワイダカさんと、石狩市在住で青年海外協力隊員OGの鈴木香代子さんによる講演会

◎第二部/グループトーク「Let's Enjoy Talking～国際交流ってなんだろう?」 水先案内人 廣瀬 晴美さん

●入場料・受講料/無料

●定員/50名

●お問合せ/NPO法人石狩国際交流協会事務局(担当:大森)

〒061-3282 石狩市花畔2条1丁目9-1北ガスプラザ2階

TEL:0133-64-5931 FAX:0133-64-5932

Eメール iia@dream.ocn.ne.jp

私たちと初春の藻岩山を登ってみませんか? 3/21

ボランティアなどに興味を持っている若いメンバーが集まって企画しました。学校や職場でいろいろなストレスや悩み・傷を抱えているみなさん、私たちと初春の藻岩山を一緒に登ってみませんか? ゆっくりと登ることで日常では気付かない発見があるかも。野山を舞台に新しい自分と仲間をディスカバしましょう! ご質問などはお気軽に。

※天候によりコースが変更になる可能性もあります。

●日時/3月21日(日) 13:00～18:00

●集合場所/地下鉄東西線「円山公園駅」

●参加費/500円(保険料含)と実費負担

●お申込み・お問合せ/first step

携帯:090-6447-5861(担当:松山) 17:00～22:00まで

Eメール matuyama-s@h3.dion.ne.jp 3月15日まで

「キラコ」アンデスfolkloreコンサート 3/19

札幌を拠点に活動する南米出身のfolkloreバンド「キラコ」によるアンデスの歌と伝統楽器(ケーナ・チャランゴ・サンポーニャ)の演奏を行います。

●日時/3月19日(金) 開場18:30 開演19:00

●場所/札幌市時計台ホール(札幌市中央区北1条西2丁目)

TEL:011-231-0838

●入場料/前売り 大人2,000円 小学生1,000円 当日各500円増し
チケットは大丸プレイガイド・4プラプレイガイド・道新プレイガイド・教文プレイガイド・ヤマハ札幌店プレイガイドで取り扱っています。

●お問合せ/「キラコ」コンサート実行委員会

TEL:080-3239-8466

Eメール raices-incas-2004@d.vodafone.ne.jp

国際ワークキャンプ説明会! 3/27

北海道NICEでは、国際ワークキャンプへの参加者を募集中。この国際ワークキャンプは、世界中の若者が2～3週間一緒に生活しながら、地域の住民と環境や福祉などの活動をするものです。この国際ワークキャンプは、ドイツ・フランスの若者が1920年に始め、国連・ユネスコも支援、2001年は、90ヶ国、2,413ヶ所で開催。公共施設や民家などに宿泊してボランティア活動をします。各国参加者が交代で自炊するので、お国自慢の料理が楽しめ、ホームステイ、学校訪問、討論会、交流会、遠足などが組まれることもあります。暇はあるけど、何をしたらいいかわからない、気軽にボランティアをしたい、外国人の友達をつくりたい、ボランティアを自分で企画したい、観光だけに終わらないで現地の文化や人々と触れあいたい、旅行がしたいなど少しでも興味をもった方はどしどし参加してください!!

●日時/3月27日(土) 13:00～

●開催場所/札幌エルプラザ

札幌市北区北8条西3丁目札幌駅北口

エルプラザ2階の市民活動促進センターに集合してください。

●対象/どなたでもご参加ください。(外国の方の参加もO.K)

ただし2～3週間という期間のプロジェクトのため、休みが取れる学生の参加が多いことが事実です。参加費は無料、事前申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

●お問合せ/北海道NICE

携帯:090-6873-8036(担当:谷)

Eメール hanimarukunn@hotmail.com

視覚障がい者のための「はじめてのパソコン操作」講習会 4/1他

札幌チャレンジドでは、全盲の方を対象にパソコン講習会を開催することとなりました。今回は、初めてパソコンに触れる方を対象に、文字入力を中心とした講習を行います。引き続き、文書作成、インターネット、メール講座も開催の予定です。音声ソフトをご使用のみなさんにパソコンの楽しさを知っていただきたいと思います。

●内容/パソコンの基本操作方法、文字入力、漢字変換などを最初から学びます。(音声読上げソフトはPCTカーXP、ワープロソフトはマイワード5を使用します)

●日時/4月1日、8日、15日、22日の毎週木曜日

4週間連続で受講していただきます。

午前コース 10:00～12:30 午後コース 13:30～16:00

●対象/全盲の方で、パソコンを始めたい方、又はパソコン操作を始めて日が浅い方

●費用/2時間30分の4回コース

1回1,500円(初回のみテキスト代込み2,000円)

●会場/北海道NPOサポートセンター 会議室

札幌市中央区南2条西10丁目クワガタビル2F(中央区民センター北側隣)

●定員/午前、午後コースとも6名

●ご予約・お申込み・ご質問/札幌チャレンジド

TEL:011-261-0074

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目 札通ビル8F

FAX:011-219-1811 Eメール challenged@npohokkaido.jp

ホームページ <http://www.npohokkaido.jp/challenged/>

1日(木)



5日(月) ● 今日から仕事始め。メールや郵便の整理などに追われ、あつという間の1日だった。

7日(水) ● 関東の某自治体職員が、ボラナビとの事業について相談にいらした。

● 協賛金をくれている企業の中で、一度もお顔をあわせていないところに今日と明日、森田と鈴木があいさつに。

8日(木) ● 小樽商科大のインターンシップに係る意見交換会に、村上が参加。

12日(月) ● 国際大学インターン生の加藤さんは今日が成人式。おめでとう。

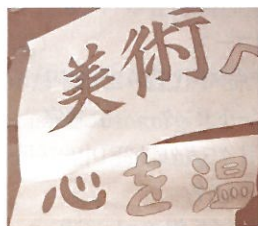
13日(火) ● ボラナビとも親しい函館の方々を中心に、函館で、NPOを紹介する無料情報誌が創刊されると新聞に載った! やったね。

● 4月号からの月刊ボラナビについてミーティング。読者から寄せられていた意見を参考に、大きく…というか、小さく変えることを決定した。

● 国際大学インターン生の藤原さんが今日から研修。さっそく月刊の校正をしてもらう。

14日(水) ● 国際大学の先生が吹雪の中、インターンの視察に来られる。

● 「強風の停電で信号が消えていた…」と打合せに出かけた森田談。



15日(木)

● インターン生に3月の「集い」の開催中に壁に貼るタイトルを書いてもらった。

フルカラーでお見せできないのが残念。

16日(金) ● 稚内の石崎商店さんより「ごちボラ」に出せないか、と、かまぼこを送っていただく。お昼にみんなで試食して意見交換をした。さつま揚げが好評。マヨネーズ派とわさび醤油派にわかれた。

19日(月) ● 札幌信用金庫より助成金をいただく。ありがとうございました。

20日(火) ● スタッフ鈴木はおいしいお茶やコーヒーなどを事務所に持ってきてくれる。おかげさまでアップルティーのかおりに包まれながら仕事をした。いろいろな差し入れがあるので「おやつ日記」を記録するスタッフがいます。

21日(水) ● 「ボラナビの集い」に、昔、ボラナビに一度掲載されたという方が差し入れを持って参加してくださいました。

22日(木) ● 掲載した団体の方が事務局にご挨拶にいらした。ありがとうございました。

23日(金) ● 札幌市がおこなうNPOへのポイント寄付制度の準備に動き出す。今後、月刊でも紹介する予定です。

26日(月) ● キシさんという方からFAXが届いていたが、内容も、連絡先のメールアドレスも、字が薄くて読めませんでした。キシさん、再度ご連絡いただけるのをお待ちしております。

27日(火) ● 年賀状の当選番号をチェック。お手紙セットと切手シートがあたってました。

● インターンシップで研修に来る学生とオリエンテーションをする。

28日(水) ● 市の事業で、ひまわりの種の会と演劇鑑賞会北座の方にお話をうかがう。

29日(木) ● 道庁主催の協働推進セミナーで森田がスピーチ。

30日(金) ● レッドリボンさっぽろと北海道ボランティアアドッグの会を訪問。レッドリボンさんとはつきあいが長いのに、事務所を訪ねたのは初めて。いい活動がされていることがよく分かりました。

定期購読のご案内

●各号1部(6カ月間).....1,500円

複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申し込み方法

お名前、ご住所、電話番号をボラナビ倶楽部にお知らせください。

※この金額は印刷、郵送費には足りていません。定期購読のお申し込みをされる場合(特に企業でお申し込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については裏面をご覧ください。

編集後記

太陽の光に励まされます。どんどん明るくなっていくこの季節、春に向けてまた一歩、成長したいと思えます。(村上智恵子)



ボラナビの配布先

ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。

■札幌市 ●中央区/札幌医科大学/札幌学院大学アクティブセンター/コブさっぽろ(植物園店)/札幌東急ストア(行啓通店・西線6条店・プロム山鼻店・円山店・宮の森店)/スーパーJOY本部/西友旭ヶ丘店/ティナーベルすすきの南7条店/フレティ(札幌店・16条店)/ラルズプラザ札幌店/ラルズスマート(啓明店・山鼻店)/ピグオブセンター/㈱文芸堂メディア館宮の森店/紀伊国屋書店(本店・サッポロファクトリー店)/SY遊楽/札幌劇場/シアターキョ/松竹/東映劇場/東宝公衆/青い空流れる雲/うおやー札幌本店/カフェダイマ/可否茶館(大通店・時計台店・MARUYAMA店)/車や/ごまそば鶴喜(大通り店・北1条店・伏見店)/サッポロ珈琲館桑園駅前店/サンローレ/青楓舎/天銀/ほくほく庵/札幌信用金庫(本店・桑園支店・苗穂支店・円山支店・山鼻中央支店)/北海道銀行(本店・旭ヶ丘支店・行啓通支店・札幌駅前支店・薄野支店・創成支店・中央支店・中央市場支店・鳥居前支店・道庁支店・西線支店・南1条支店・石山通出張所)/北海道労働金庫(本店・道庁支店)/朝日カルチャーセンター/NTTドコモ北海道/オパラススポーツ/札幌大通りインズクラブ/札幌日産自動車(本社・宮の森支店)/サラ・ストラ/JR(桑園駅・苗穂駅)/SWITCHHAIR/㈱タカノ/TSUTAYA宮の森店/道新文化センター/二期会歯科クリニック/㈱日産サティオ札幌(特設部・浜岩営業所)/㈱ホンダクリオ南札幌本社/中和石油(本店・清野・FW山鼻・水穂ファクトリー・桑園・南LPG・太田本社・ニュー桑園)/日本損害保険協会/VIRGIN MEGA STORE/望天観音堂産店ぐるぐる/ラボ美容室/札幌国際プラザ/札幌市役所広報課/札幌市障害福祉課計画係/札幌市社会福祉協議会/札幌市児童福祉総合センター/市民活動プラザ/社会福祉総合センター/女性センター/青少年センター/総務局都市経営室/中央区社会福祉協議会/中央区民センター/中央区図書館/道庁生活振興課/道立市民活動促進センター/北海道社会福祉協議会/北海道郵政局内郵便局/円山勤労青少年ホーム ●北区/大原医療福祉専門学校/札幌創成高校/美音学園/藤女子大学/北海道医療専門学校/北海道芸術デザイン専門学校/北海道大学/北大学生ボランティア活動相談室/武蔵女子短期大学/コブさっぽろ(あいの里店・北12条店・新川店・新川3条店・新琴似店・新琴似南店・ひまわり店)/札幌東急ストア(あいの里店・麻生店)/札幌フードセンター(北店・篠路店)/スーパーJOY新川店/ティナーベル(新道西店・北大前店)/ビッグハウス太平店/フレティ(麻生店・新琴似店)/北雄ラッキー(篠路店・新琴似1号店・新琴似2号店・新琴似四番通店)/ホクレンショップ(篠路店・新琴似店・屯田店)/㈱文芸堂新琴似店/カフエキース/可否茶館あいの里店/サンハウス/モスバーガー・新琴似店/札幌信用金庫(新琴似支店・札幌北支店)/北海道銀行(麻生支店・北二ノ四支店・札幌北口支店・新川支店・新川中央支店・篠路店・住宅ローンプラザ・四番通出張所)/北海道労働金庫(札幌麻生支店・札幌北支店)/札幌日産自動車(篠路店)/㈱日産サティオ篠路店/㈱ホンダクリオ南札幌羊ヶ丘店/中和石油(オトケア新川・エクスプレス新琴似・新琴似)/JRあいの里教育大駅/桑園自動車学校/北札幌北営業所/北海道環境サポートセンター/ライツパセオ/麻生総合センター/北区社会福祉協議会/北区民センター/北区役所/新琴似図書館 ●南区/札幌市立高等専門学校/北海道東海大学/北海道文教短期大学/コブさっぽろ(ソシア店・西岡店・藤野店)/札幌東急ストア(自衛隊駅前店・藤野店・真駒内店)/札幌フードセンター(澄川店/北雄支店・川谷店・藤野店・真駒内店)/ホクレンショップ中の沢店/ボスフル落着店/ラルズスマート(石山店・真駒内店)/㈱文芸堂川谷店/ごまそば鶴喜藤野店/札幌信用金庫(川谷支店・川谷定山出張所・澄川支店)/北海道銀行(川谷支店・澄川支店・ふじの支店・真駒内支店)/札幌日産自動車(藤着支店/㈱ホンダクリオ札幌南営業所/中和石油(FW藤着・もなみ・FW真駒内)/北札幌南営業所/澄川図書館/藤野地区センター/南区社会福祉協議会/南区民センター/南区役所/藤着地区センター ●東区/大谷短期大学/札幌福祉専門学校/吉田学園/イオン札幌ショッピングセンター元町店/コブさっぽろ(新道店・札幌北支店・元町店)/札幌東急ストア(北栄店・札幌フードセンター(カスタム店・新道東支店・元町店)/スーパーJOY(プライスマート苗穂店・モエレ店)/ビッグハウス(光星店・苗穂店)/フレティ(北35条店・元町店)/北雄ラッキー(北30条店・北49条店・苗穂店)/ホクレンショップ(苗穂店・49条店)/ボスフル東苗穂店/ラルズ支店/㈱文芸堂新道店/ごまそば鶴喜北38条店/バーリッシュ/札幌信用金庫(光星支店・栄町支店・鉄北支店・元町支店)/北海道銀行(北15条支店・栄町支店・札幌支店・東苗穂支店・北栄支店・美音保支店・元町支店・光星出張所)/さっぽろ村コミュニティ工房/札幌日産自動車(北支店・東苗穂支店・北光支店)/TSUTAYA光星店/福祉会病院/㈱日産サティオ札幌(北支店・東苗穂営業所)/㈱ホンダプリモ札幌(本店・麻生店・百合が原店)/㈱ホンダクリオ札幌東伏古店/㈱ホンダベル/札幌東営業所/中和石油(北8条・元町・FWモエレ沼)/アカシア勤労青少年ホーム/丘球郵便局/札幌中央郵便局/栄地区センター/東区民センター/東区社会福祉協議会/東区役所/元町図書館 ●西区/美芸学園福祉家政専門学校/コブさっぽろ(琴似24軒店・宮の沢店)/札幌東急ストア(福井店・平和店)/札幌フードセンター(琴似店/西友(西町店・宮の沢店)/スーパーJOY(東八軒店・発寒中央店・西岡店)/フレティ(琴似店・山の手店)/北雄ラッキー(西野店・西野2号店・山の手店)/ラルズ発寒店/くすみ書房/ダイヤ書房発寒店/㈱文芸堂(琴似店・西野店)/ごまそば鶴喜琴似店/サッポロ珈琲館八軒店/佐藤水産/たじま屋/札幌信用金庫(琴似支店・発寒支店)/北海道銀行(琴似支店・西野支店・西野2股出張所・八軒支店・宮の沢支店)/北海道労働金庫札幌西店/札幌日産自動車(札幌西支店/㈱日産サティオ札幌(サンウエスト・発寒営業所)/㈱ホンダクリオ西札幌(中央店・琴似店・宮の沢店)/㈱ホンダベル/札幌西営業所/中和石油(FW琴似・発寒・西町)/JR琴似駅/北札幌西営業所/新発寒地区センター/西区社会福祉協議会/西区民センター/西区役所

表紙イラストの募集について

「ボラナビ」の表紙は、読者の皆様から寄せられる「人の心を明るく、温かく、元気にするイラスト」を紹介しています。ボラナビの表紙とホームページを自分の作品で飾ってみたい! という方は、イラストをハガキまたはA4判以内の紙に描いてお送り下さい。絵の題材、手法は自由。線画でもかまいません。絵に込めたメッセージも添えてお送り下さい。なお、作品の権利(著作権)は作者に属しますが、取り扱いにはボラナビ倶楽部に一任させていただきます。また、応募が多数に上った場合は、ご紹介できない場合もありますので、ご容赦下さい。

●お問合せ・お送り先は

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043
Eメール volunavi@npohokkaido.jp

※上記の他、ねっとぼ金登録約150団体

今月協賛して下さった方々 (タチツ順)

高垣正計様	北海道ビジネスオートメーション株式会社様
株式会社タカノ様	北海道旅客鉄道株式会社様
ダットジャパン株式会社様	本田技研工業株式会社北海道営業部様
株式会社土屋ホーム様	ヤマト運輸株式会社様
禎心会病院様	株式会社リクルート北海道じゃらん様
寺岡ファシリティーズ株式会社様	渡邊克彦様
道路工業株式会社様	エックス様
中道リース株式会社様	株式会社NTTドコモ北海道様
株式会社ニトリ様	株式会社コスモメディア (女性情報誌poroco) 様
株式会社はしもと ごまそば鶴喜様	佐川晋一様
幡本印刷株式会社様	札幌信用金庫様
ほくてんぼるねっと (北海道電力内ボランティアサークル) 様	札幌田中病院様
北雄ラッキー株式会社様	札幌通運労働組合様
株式会社北海道アルバイト情報社様	城宝和茂様
北海道紙商事株式会社様	進藤芳彦様
北海道新聞社様	

協賛金について

一口500円より協賛金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの協賛金でまかっています。10,000円以上の協賛金をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。継続的な協賛にぜひ、ご協力ください。(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。)

情報・広告掲載料金 (各1号につき)

広告掲載料金は、ボラナビ倶楽部への協賛の意味合いが強く、若干高めに設定させていただいています。ご負担をおかけしますがご協力をお願いします。

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業広告A	50mm×157mm	60,000円
企業広告B	50mm×76mm	30,000円
NPO・NGO 求人・活動広告A	50mm×157mm	10,000円
NPO・NGO 求人・活動広告B	50mm×76mm	5,000円
NPO・NGOボランティア募集・イベント情報	定形	無料
企業ボランティア募集・イベント情報	定形	10,000円
バナー広告	30ピクセル×234ピクセル	50,000円

※ボラナビ倶楽部は2004年4月1日より課税業者になります。広告掲載に5%消費税がかかります。
 ※企業広告をご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=5,250円、B=3,150円、バナー広告=5,250円)
 ※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
 ※広告依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

広告掲載料金・協賛金の振込先

■郵便局/02700-1-5671 ■北洋銀行北7条支店/(普)3662056
 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050 ■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060
 ※以上、加入者名はいずれも「ボラナビ倶楽部」。振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。
 ■コンビニエンスストア
 ねっとほ金のサイトから申し込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。
 ご利用ください。 <http://www.npohokkaido.jp/volunavi>

■ホームページアドレス
<http://www.npohokkaido.jp/volunavi>
 ■メールアドレス
volunavi@npohokkaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部
 〒060-0005
 札幌市中央区北5条西6丁目2 木
 3F
 TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

■発行日/2004年2月25日
 ■発行部数/27,000部
 ■代表/森田麻美子
 ■印刷/幡本印刷



この印刷物は環境にやさしい大豆インキを使用しております。