

月刊

みんなのボランティア情報誌

# ボラナビ

4月号 No.68  
2004年3月25日発行

無 料

月刊「ボラナビ」のサイズが変わりました！  
これからもよろしくお願ひします。



<今月の表紙イラスト>  
札幌市在住の大坪静架さん

ごちボラ商品情報

ポータル(窓口)サイト

「ねっとぼ金」登録団体紹介vol.13

ポータル(窓口)サイト

# 「ねっとぼ金」vol.13

## 登録団体誌面紹介

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>  
2月現在登録団体数162

バナー広告を募集しております。

- 協力企業: ●北海道アルバイト情報社様 ●北雄ラッキー株式会社様  
●北海道ビジネスオートメーション株式会社様 ●札幌通運株式会社様  
●ダットジャパン株式会社様

ねっとぼ金は、北海道で活動するNPOやボランティア団体を応援する「市民活動応援メディア」です。

- A 各団体の活動を紹介しています。市民活動を知るのに便利なポータル(窓口)サイトです。  
B 応援したい団体に、気軽に募金をしたり、会費などを振り込むことが出来ます。

### 募金方法

- ① ボランティア倶楽部のHPの「ねっとぼ金」から、各団体のページを見る。
- ② ねっとぼ金ボタンを押し、必要事項を記入。送信。
- ③ 1週間以内に、コンビニで利用できる払込票を郵便でお届けします(届かない場合は、ボランティアにご一報ください)。

全国ほとんどのコンビニから振り込めます。システム利用料として200円を差し引かせていただいた残額を各団体に翌月お振込します。

ねっとぼ金団体への新規登録(無料)は常時募集しています。

2004年2月末までの募金総額は1,926,800円(193件)です。ご利用ありがとうございました。

## オペレッタ劇団くれよん

歌とお芝居が楽しめるオペレッタ(小歌劇)の上演がメインの活動です。現在、夏に予定している、ロボットと人間と蝶の物語「しおん」の上演に向けて準備中です。役者、スタッフ募集中! また、「大人のための歌劇シンデレラ」の企画も進行中。ワルツを踊れる方ぜひご連絡ください!



- 〒007-0842 札幌市東区北42条東5丁目2-7-102
- FAX:011-742-3860 ●Eメール chahan010102@docomo.ne.jp
- ホームページ <http://www.geocities.co.jp/Hollywood-koken/3888/>

## NPO法人 市民と共に創るホスピスケアの会

「明日の私の安心は、今日の誰かの安心を創ることから」をモットーに、私たち市民が“私たちが望むホスピスケア”を、共に学び、考え、創造していくことを目指して、「ホスピスケア市民講座」、患者、家族、遺族の心を支え合う「ひまわり会」、在宅ホスピスを支えるための「ネットワークづくり」、会員のみなさまへの「機関紙づくりなどの活動」を、全員ボランティアで行っています。私たちの活動や思いに賛同していただける方々のご参加、ご入会、資金のご援助を心よりお待ちしております。

- 〒060-0061 札幌市中央区南1条西16丁目1-245 レーベンビル3階
- TEL・FAX:011-615-6060 ●Eメール shimin-hospice@mb.infosnow.ne.jp
- ホームページ <http://hc.infnd.net/>

LAWSONで

# 道新・道スポの購読申込ができる!!



## 「新聞とりたい!」と思ったら、迷わずお近くのLAWSONで!!

お買い物ついでにLAWSON店頭にある申込専用ハガキに必要事項を書きこむだけ。とってカンタン、24時間いつでもどこでも受付中!!



LAWSON(北海道内)で専用申込ハガキをGET。



その場で記入。もしくは持ち帰って記入。



ポストに投函。

最寄りの道新販売所から連絡が入ります。

### 北海道新聞

※北海道内のLAWSON限定のサービスです。

## 北海道高齢者虐待防止研究会

近年、高齢者に対する虐待防止法を制定すべきだとの声があがっています。高齢者自身が声を上げにくいという社会環境が要因として考えられます。この会が高齢者虐待に関する意見や実態を把握しながら、その防止へ向けて取り組むため2003年6月15日に設立されました。今後、多くの人に会員になっていただき、1.研究会の実施、2.虐待問題の普及活動、3.電話相談の実施、4.北海道虐待防止ネットワークの構築を目指す活動を行っていきます。みなさんのご協力をお待ちしております。



- 〒090-0014 北見市文京町618-8
- TEL:090-8372-4011 ●Eメール kinja@k8.dion.ne.jp
- ホームページ <http://www.h4.dion.ne.jp/~kinja/top2.htm>

## NPO法人 北海道デフプロジェクト

障がいの有無や障がいの種類に関係なく、誰もが地域の中で安心して暮らしていくことができる社会づくりを進めるために、私たちは活動を続けています。聴覚障がい当事者を含むメンバーが手話教室、モーターカートイベント大会、クッキング教室、クリスマス会、講演会やレクリエーションなどを開催しています。ろう文化ビデオ情報整理・ビデオ編集なども行なっています。



- 〒062-0907 札幌市豊平区豊平7条8丁目1-15
- FAX:011-818-0213 ●Eメール hdp@star.odn.ne.jp
- ホームページ <http://www.d1.dion.ne.jp/~ktakaai>

## NPO法人 エスニコ

エスニコは、「民族・文化が違って笑顔で交流しよう!!」という団体です。日本で病気になったり、怪我をした在日外国人の方々が、言語・文化・習慣・制度・医療費などの問題で、困らないように手助けしています。困ったことがあったらエスニコにご相談ください。また、楽しい国際交流もしていますよ!!



- 〒060-0042 札幌市中央区大通16丁目1-13 けいほくビル2階
- TEL:011-640-2825 ●FAX:011-640-2890 ●Eメール s25@xpost.plala.or.jp
- ホームページ <http://www.12.plala.or.jp/s25/>

ホテルポールスター札幌 ボランティア応援企画

# 展示会場 無料開放

### ボランティア・サークル活動のお手伝いをします

ホテルポールスター札幌では、ボランティアやサークル活動で発表の場をお求めの方々に、展示会場の無料開放をいたしております。ご希望の方は、右記の要領でご応募ください。  
※営利目的の販売等にはご利用できません。

応募要領

- グループ(会)名・代表の方の氏名・住所・電話番号・メールアドレス・展示したい内容をメール又は、FAXにて右記までお送り下さい。折り返し、面接要領をお送り致します。
- 面接選考会は、随時行います。面接要領にて日程をお知らせいたします。  
※お電話によるお問い合わせには応じられませんのでご了承くださいませ。

～お手伝いします あなたの思い～  
活動を展示紹介してみませんか?  
B1Fポールスタープラザ(2スペース)を無料にて開放いたします

ポールスタープラザ展示会場面積

- 17.5m<sup>2</sup>(縦3.5m×横5m) ●24.5m<sup>2</sup>(縦3.5m×横7m)  
※上記の2会場がご利用いただけます。

- メールアドレス…[event@polestar-sapporo.com](mailto:event@polestar-sapporo.com)
- FAX番号…(011)219-1899



道庁赤レンガ前  
**ホテルポールスター札幌**  
HOTEL POLESTAR SAPPORO

〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目

ホームページアドレス●<http://www.polestar-sapporo.com>

ごちそうを食べて、ボランティアをしよう!

# ごちボラ 今月のオススメ 商品情報

ごちボラ  
出店26社・商品69品  
(2004年2月現在)



http://www.gochivolu.com

ごちボラ利用方法 TEL、FAXでも受け付けていますのでお気軽にお申込みください。 NPO法人 ボラナビ倶楽部 TEL.011-242-2042 FAX.011-242-2043

## 1 商品注文する

ホームページや商品カタログから商品を選び、ホームページ、またはファックスか電話でお申し込みください。贈り物の場合は、送り先の住所などもお忘れなく。



## 2 商品注文する

ボラナビ倶楽部から、お支払い金額相当のコンビニ払込票をお送りします。お近くのコンビニでお振込ください。払込票が届かない場合は、ボラナビ倶楽部までお問い合わせください。



## 3 果報は寝て待つ

あとは注文した商品が届くのを、待つだけです。楽しみにお待ちください!



**いよいよ春です!** この春はご家庭でこだわりのパンづくりに挑戦しませんか。グー・チョコ・パン店より、春の香り、「厳選の道産素材」をお届けします。「焼きたてパン」もご用意しています。

### グー・チョコ・パン店 (由仁町)

28年間のサラリーマン生活に別れを告げ数年前にパン屋を開きました。小麦粉を始めとしたパンの材料は、当初から道産品と決めていました。道産品で美味しいパンを焼きたい、そんな思いで始めました。又、パンに使う具材も極力安全なものを使う様心掛けてきました。

当初は全く知られていなかったパンも、今では札幌を始めとした近郊から多くの方が時間をかけて買いに来てくれます。なにぶん夫婦2人でやっている店なので、焼く量にも限度がありますが、これからもより美味しいパンを目指して頑張っていきます。



#### パン用小麦粉「春よ恋」セット

商品番号 M-001  
販売単価 **¥2,000**

●セット内容 由仁産小麦粉「春よ恋」1kg×2セット、十勝てんさい糖500g、オホーツク自然塩「つらら」(110g入り焼き塩)、同じ材料で焼いたシュガーツイスト×2

是非、ご家庭でこだわりのパンづくりを楽しんでください。(パンの焼き方の説明書付き)



#### グーチョコパンセットA

商品番号 M-003  
販売単価 **¥2,000**

●セット内容 バンドミー×1、天然酵母食パン×1、シュガーツイスト×2、天然酵母バターロール×2、オホーツク自然塩「つらら」(110g入り焼き塩)

- ・天然酵母のパンは前日に仕込み、約8~10時間自然発酵させてから焼きます。
- ・バンドミーは型に入れて焼くパンの総称ですが、のぼした四角い生地にメープルシュガーをかけ、それを丸めて円筒形の型に入れ焼きました。
- ・バターロールは一味違う自信の味です。
- ・パンは由仁産または道産小麦使用で焼きたてをお届けします。



ご注文はこちらまで FAX: 011-242-2043

#### 【注文者】

(ふりがな) お名前			
ご住所	〒	都道府県	市区町村 条 丁目 番
メールアドレス	@		
寄付先	福祉・教育・文化・まちづくり・環境・国際協力・人材確保・NPOサポート・ボラナビ倶楽部におまかせ		
団体名	( )		
電話番号	( )	-	FAX番号 ( ) -
商品名	個		

#### 【お届け先】

(ふりがな) お名前			
ご住所	〒	都道府県	市区町村 条 丁目 番
電話番号	( )	-	FAX番号 ( ) -
商品名	個		

# ボランティア・イベント情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せ下さい。

## 情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください（Eメールだとうれしい!）。写真を1枚掲載することもできます。Eメールの際は添付ファイルでの送信はご遠慮ください。6月号に掲載を希望される場合は、4月25日必着でお送りください。掲載された団体・個人の方はぜひ、後日ボラナビにご意見や効果をお知らせください。よろしく願います。

### 地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ説明会

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業となります。「ボランティア活動してみたい」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加ください。まずは資料をご請求ください!! ※事前資料が必要となります（無料）。

- 日時／4月17日（土）18:30～20:00他
- 場所／ピースボートセンターさっぽろ
- お問合せ／ピースボートセンターさっぽろ <担当:山元>  
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F（サッポロファクトリー近く）  
※受付時間:10:00～20:00、日・月曜日休み  
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685 Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp  
ホームページ <http://www.peaceboat.org>  
※上記日程にご都合のつかない方も説明は随時受け付けますので、お気軽にお問合せください。

### サポートボランティア募集

特別養護老人ホームコスモス苑は昨年の10月にオープンしたばかりのユニットケアとデイサービスを行っている施設です。これから様々な活動を行っていく予定ですので、入居者・デイサービス利用者のみなさんの活動をサポートして下さるボランティアさん、私たちと一緒に楽しく活動していきましょう!

- 内容／①特別養護老人ホーム入居者の生活支援（整容のお手伝い等）・趣味活動補助やお話の相手  
②デイサービス利用者の趣味活動補助・お話し相手、入浴後の整容補助
- 時間／①の活動時間は月曜～金曜の9:00～17:00の時間内②の活動時間は月曜～金曜の10:00～15:00の時間内  
①②共に活動時間・回数についてはご相談させていただきます。  
※交通費は公共交通機関ご利用の方に片道200円（往復400円）をお支払いいたします。  
※1日を通して活動していただける方、昼食時間にかかる活動をしていただける方には、昼食をご用意いたします。  
※ボランティア保険未加入の方は当施設で加入いたします。
- 交通機関／地下鉄東西線「南郷13丁目駅」より徒歩15分 地下鉄東豊線「月寒中央駅」より徒歩15分
- お問合せ／〒062-0054 札幌市豊平区月寒東4条10丁目8-30 特別養護老人ホーム コスモス苑  
TEL:011-859-3311<担当:佐々木>

### 知的障がい児音楽療法アシスタントボランティア募集

音楽療法のお手伝いをして下さる方。子どもと一緒に歌ったり、手遊びをしてもらう内容です。

- 日時／毎週水曜・金曜・土曜 14:00～16:30 ※週一回のお手伝いでもかまいません。
- お問合せ／TEL:090-8635-2974 (19:00以降にお願いします。) 交通費支給致します。<梶野>

## 水泳ボランティア求む

水泳を通してさまざまな活動をしているNPO法人「NPOとびうお神河トラスト」では、当法人のコーチと、以下のような水泳のボランティアを募集しています。活動は場所、曜日により、対象者が決まっていますので、確認の上お問合せください。また、ボランティアコーディネーターも募集しています。ご応募お待ちしております。

### ●場所・時間／

①手稲温水プール（毎週月曜日。第2週を除く）

子ども好きな水泳指導員ボランティア募集

水泳指導ボランティア募集

17:00～18:50子どもサークル 19:00～20:50大人と子どもサークル

札幌市手稲区曙2条1丁目2-60

JR「手稲駅」からジェイ・アール北海道バス(41・循環41・81・90)「手稲体育館前」下車すぐ

②手稲温水プール（毎週土曜日）

16:30～18:30ハンディキャップ児親子水泳教室 19:00～20:50水泳マスターズclub

ハンディキャップ児水泳指導ボランティア募集 スキルアップのための水中撮影をしています。

③平岸温水プール（毎週金曜日）18:00～20:30

指導員・ボランティアリーダーを養成します。

札幌市豊平区平岸5条14丁目1 地下鉄南北線「南平岸駅」下車徒歩7分

④西区温水プール（毎週火曜日）18:00～20:30

オリンピック候補生募集

札幌市西区発寒5条8丁目9-1

### ●お問合せ／NPO法人「NPOとびうお神河トラスト」

FAX:011-733-9288 TEL:090-2872-2391 <担当:織田>

Eメール:suieinponpo@hotmail.com

## 一緒に遊んでくれる人募集

手稲区に住む小学5年生の男の子（自閉症）と、本屋さんやカラオケ・散歩・ファーストフード店など一緒にいてくれる方を募集しています。放課後や土曜日、家に居る事が多いので、時間を持てあましています。1～2時間息子と遊び楽しんでくれませんか？年齢や性別は問いませんので連絡お待ちしております。

●日時／都合の良い曜日と時間で

●場所／手稲区新発寒

●交通機関／家の前にJRバスの停留所があります。JR「稲積公園駅」より徒歩13分 ※交通費は実費支給します。

●お問合せ／TEL・FAX:011-683-0242<担当:金子>



## 引越し・旅行・車検は、まず札幌にお電話ください！

- 引越し…見積もり無料。
- 旅行…JTB、北海道ツアーシステムなどの大手国内外旅行も、同金額、同サービスで取り扱っています。
- 車検と保険も取り扱っています。

札幌通運では引越し旅行車検のサービスをしています。ご利用の際、「ポラナビに還元して」とおっしゃっていただければ売上の一部をポラナビ倶楽部に還元します。お客様のお支払いが、その分、高くなるということとは決してありません。広告費を抑えています。一般のお客様と同様のサービスをご利用ください。

お問い合わせお申し込みは (担当:佐藤)  
札幌「はこび愛ネット」推進事務局  
札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル2階

(011) 251-4111 FAX (011) 231-7063  
URL <http://www.sattsu.co.jp>

## 編集ボランティア&ホームページ作成ボランティア募集

アジアを中心にした発展途上国へ、旅行者を通じて車いすを送る活動を行っている「飛んでけ!車いす」の会は、「アジア」「車いす」「旅行」「障がい」など、さまざまなジャンルに興味を持つ、あらゆる年齢の方が一緒に活動しているNPO法人です。現在、活動情報を広くお知らせするための会報編集とホームページ作成のボランティアを募集しています。経験のある方は大歓迎ですが、未経験でもガッツのある方はOK。一緒に、車いすを世界へ届けるお手伝いをしませんか?

●内容/①年4回会報「とべとべ」の編集スタッフ。Adobe Illustrator、AdobePhotoshop などの使用経験のある方。校正経験のある方。②ホームページ作成スタッフ。ホームページ作成経験のある方。HTMLのタグ打ちができる方。週1回～月2回程度の更新作業ができる方。

●活動場所/「飛んでけ!車いす」の会 事務局 (JRと地下鉄「札幌駅」より徒歩3分)

●お問合せ/NPO法人「飛んでけ!車いす」の会 <担当:下村>

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目札幌ビル2F

TEL・FAX:011-242-8171

Eメール tondeke@anet.ne.jp

ホームページ <http://www6.plala.or.jp/tondeke/>

## カウンセラー募集

高校生の交換留学生を受け入れている日本国際交流振興会 (JFIE) では、留学生たちが日本に滞在する間に楽しく安全に生活できるようにさまざまなサポートをしています。その一環であるカウンセラー制度は、留学生の滞在地近くにお住まいの方が月1回、電話でのカウンセリングを行うサポートプログラムです。みなさまのお力をお貸いだけできませんか。

●内容/①海外留学生本人、および日本滞在先のホストファミリー (主にお母様) への電話によるカウンセリングなど。

②カウンセリングの内容を簡単にレポートにまとめメールかファックスでJFIE本部に提出する。

●条件/在宅にてお願いします。

期間は2005年1月までを予定しています。

●求める人材/国際交流に高い関心をお持ちで、日常的な英会話ができること。

年齢・性別・国籍などは、不問。詳細はお問合せください。

●お問合せ/〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-19-20第15荒井ビル4階 日本国際交流振興会 (JFIE)

カウンセラー採用係

TEL:03-5778-5341 FAX:03-5778-5340

## あなたも少年たちと一緒に遊びませんか?

札幌市BBS会は、更生保護を目的としたボランティアサークルです。非行に陥ってしまった少年たちとレクリエーション等をして一緒に楽しい一時を過ごしたり、少年たちにとって良き兄や姉、友達の立場になって少年たちをバックアップしていく事を目的にして活動しています。18歳～30歳位までの方で、一緒に活動してくれる方を募集中です。お気軽にお問合せください。

●活動内容/①例会:毎月第1・3木曜18:30より。

②研修会:新会員の研修や会員のニーズや問題点を抽出し、BBS会の活動について理解を深める。

③ともだち活動:会員が2人1組になり、友達として接します。

④グループワーク:レクリエーションや行事を計画し、少年らと一緒に楽しむ活動。

⑤社会参加活動:月に数回。社会奉仕を体験する活動。

●お問合せ/札幌保護観察所 更生保護振興課 (〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目 第3合同庁舎6F)

TEL:011-261-9225 (月～金 9:00～16:30) Eメール tackech@k9.dion.ne.jp

※千歳など他地区のBBS会においても、同様の活動を行なっています。

千歳BBS会:〒061-1448 恵庭市相生町353-4/ハイツ相生102仁藤方

TEL・FAX:通話料の安いIP電話050-3400-8380かからない場合0123-34-7533

ホームページ <http://chitosebbs.amus.biz>

## アスリートとスポーツを楽しもう!

スペシャルオリンピックス(通称SO)は、知的発達障がいのある仲間を「アスリート」と呼び、水泳、スキー、ボーリング、陸上、サッカーなどの活動をしています。いま、SO札幌地区会では、アスリートとともにスポーツを楽しみたいサポーターを募集中! スポーツの種目やプロ、アマも問いません。

- お問合せ/ SO日本-北海道札幌地区会事務局 TEL:011-753-2910 携帯:090-3890-7417<担当:渡部>  
ベストを尽くすことを最善とする創設者、ユニス・ケネディのオリンピック精神に基づく「スポーツプログラム」です。  
夏・冬に全国大会、4年に1度世界大会があり、来年長野で「冬季世界大会」開催予定!

## 「水俣・札幌展」ボランティアスタッフ勉強会・説明会

4/20他

本年5月30日から6月13日まで「水俣・札幌展」が開かれます。事前の宣伝活動、準備、会場設営、開催期間におけるチケットもぎりや入場者集計などの受付業務、展示品および来場者のケア、書籍の販売などをお手伝いいただくボランティアのみならず(中学生以上)を対象に勉強会と説明会を開催いたします。この機会に公害の原点、環境問題のシンボルと言われる水俣病について正確な知識を身につけませんか?

- 日時/勉強会:4月20日(火) 18:30~20:30 説明会:第1回5月7日(金) 18:30~20:30  
第2回5月8日(土) 13:30~15:30※説明会には、いずれかに必ず参加ください。
- 場所/環境サポートセンター多目的ホール(札幌市北区北7西5札幌千代田ビル1階TEL:011-707-7011)  
※詳細はお問合せください。
- お問合せ/財団法人 北海道環境財団<担当:内山>  
TEL:011-707-7011 FAX:011-707-7770 Eメール uchiyama@heco-spc.or.jp  
水俣・札幌展ホームページ <http://www.heco-spc.or.jp/new/minamata/gaiyou.html>

## ボランティアスタッフ募集

NPO法人ドットジェイピーでは、「政治家はテレビの中の住人ですか」をキャッチフレーズに、議員インターンシッププログラムを通して、学生に対して、ナマの政治の現場を知ってもらう「場」を提供しています。現在一緒に議員インターンシップを運営(営業、広報、イベントなど)していく仲間を募集しています。ここでは学生では体験できないことがたくさんあります。ぜひ一緒に活動してみませんか?

- 対象/大学、短大、専門学校の学生
- 活動場所/札幌エルプラザ2階(札幌市北区北8条西3丁目)
- お問合せ/NPO法人ドットジェイピー北海道<担当:大久保>  
TEL:090-3575-8971 Eメール chankubo0425@r7.dion.ne.jp ホームページ <http://www.dot-jp.or.jp/>

## サポート24では移動介助(通院)支援サービスを提供



### 笑顔の介護で安心生活を!

介護者の方が日常生活を送れるよう、訪問介護サービスを提供。障がい者の方には住宅介護支援を行っています。お気軽にご利用ください。



●お問い合わせ  
札幌市西区発寒3条5丁目6-1  
TEL(011)666-2383 FAX(011)666-2389

指定訪問介護事業所 障がい者居宅介護事業所

NPO法人 **サポート24**



## 札幌の活動支援ボランティア募集

札幌交響楽団（札幌）の活動を支援する民間ボランティア組織「ピリッキー」が発足します。ファンクラブではなく、札幌のために市民の側から何が出来るかを考え、自分たちの手で行動する会です。活動は、募金集めやキャラクターグッズ、CDの販売を主に、将来的には全道各地に支部を広げ、裏方として演奏活動を支援していきたいと考えています。いっしょに活動しませんか。

●お問合せ／TEL:011-708-5450 FAX:011-746-5665<担当:高山>

## 紙芝居を読むボランティア募集

わたしたち「言の葉会」は40代から70代（平均年齢60歳）が集まったボランティアグループです。活動は9年目を迎えました。ただいまメンバー12名で老人保健施設4ヶ所に行って、紙芝居や対面朗読の活動をしています。また、クイズや体を動かす体操をして、お年寄りと交流を楽しんでいます。紙芝居をお年寄りに読みますので、読み方の講座や朗読の講習を受けた経験のある方が望ましいのですが、いっしょに活動をしてくれるボランティアを募集します。興味のある方はぜひお問合せください。

●活動時間／月曜～金曜日の日中

●お問合せ／「言の葉会」TEL:011-758-3919 <担当:関口>

## 「ラブアース・クリーンアップin北海道2004」参加団体募集

ゴミ拾いで地球環境を考え、全道をつなぐ市民団体「ラブアース・クリーンアップin北海道2004実行委員会」は、6月6日（日）に皆で、全道一斉にゴミ拾いをしましょう!!と呼びかけています。これは、北海道初の全道の市民が主体となるムーブメント（ゴミ拾い）です。わたしたちは、地球を考え自然を慈しみ、かけがえのない地球を愛することは、まず身近な地域を愛することから始まると考えます。そして、「地域の環境を大切に」心を誰でも参加できるゴミ拾いで、育み、つなぎ、よりよい北海道の環境を次世代に残していくことを目指します。一定の期日に全道が一斉に同じ活動に同じ思いを持って取り組むことで、道民の連帯感をより一層高め、北海道を道民の手で活性化させるきっかけにつなげたいと考えます。対象は環境保全、まちづくりなどの団体をはじめ、学校や自治体、企業などです。

参加、登録は無料です。個人での参加希望者は実行委が最寄の参加団体を紹介します。1万人の登録をめざしていますので、ぜひご連絡ください。

●開催日／6月6日（日）賛同期間は、5月30日（ゴミゼロの日）～6月末日（環境月間）です。

●参加締め切り／4月30日

●お問合せ／ラブアース・クリーンアップin北海道2004実行委員会事務局

〒060-0003 札幌市中央区北3条西3丁目1番地札幌大同生命ビル9F

TEL・FAX:011-219-2688（北海道市民環境ネットワーク事務局内）<担当:園田>

## 映画「ハッピーバースデー～命かがやく瞬間（とき）～」上映会

4/25

1999年完成の長編アニメーション映画「ハッピーバースデー～命かがやく瞬間（とき）～」。全国各地で公開されると同時に、大好評を得て、今なお見る人の心を捉えて離さない映画です。原作は、児童書としては異例のベストセラーとなり、30万部以上の出版となりました。今回、子どもにより映画を見せる会でも、もう一度見たい、見せたいという声が多く寄せられ、再上映することになりました。まだ見ていない方、もう一度見たい方、ぜひお誘い合わせのうえ、上映会にお越しください。

●日時／4月25日（日）開場13:30 上映14:00

●場所／札幌市教育文化会館 4階 講堂

●料金／一般 大人800円 子ども500円（会員 大人500円 子ども300円）

●お問合せ／子どもにより映画を見せる会

〒060-0063 札幌市中央区南3条西12丁目三和ビル4階北海道フィルムアート内 <担当:石川>

TEL:011-520-5353 FAX:011-520-5500

## フラワーサポーター募集

私は東区で、北8条通を花で飾ろうという、「亜麻とホップのフラワーロード」の実現に向けて活動しています。市民のボランティアにより亜麻の苗3,500株を育ててもらっています。春からは、実際に苗を植えたり、草取りなどの世話をする人が必要になってきます。あなたも亜麻の世話をする「サポーター」をしてみませんか。参加無料です。

●お問合せ／TEL:011-731-5853 <担当:走川> Eメール pamera@mb.snowman.ne.jp

## フットケアセラピスト養成講座

4/26～

当校の養成講座は、足ツボ指圧でなく、リンパ液や血液の流れを改善し、老廃物の排出を促す施術を学ぶ講座です。ふき取るオイルの代わりに、多くの栄養素を含むアロエベラ化粧水とユーカリ配合の乳液は浸透性が優れお肌を引き締め、若返り・美白効果、免疫力も向上されます。される人の心を癒し、する人へ感謝の心が養成されるフットケアを学んでみませんか？

- ◎家族やお友達とのコミュニケーションを円滑にしたい方
- ◎あなたの美容と家族の健康促進と維持を探している方
- ◎新しく将来につなげるお仕事として始めたい方
- ◎何か自分でも出来るボランティア活動を探している方

にお勧めします。人と人との信頼関係を育て、コミュニケーションを学ぶことのできるフットケアセラピストをゲットしましょう。全行程修了者は、NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会公認の認定証(DIPLOMA/学位書)を取得できます。

- 全日コース／(4/26)(5/10.24)(6/7) 10:00～15:00 <全受講4回>
- 夜間コース／(4/26)(5/10.17.24)(6/7.21) 18:30～21:00 <全受講6回>
- 募集受講生／全日・夜間コース共、各10名(18歳以上・男女不問・完全予約制)
- 会場／かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)和室6階
- 交通機関／地下鉄東西線「西11丁目駅」
- 締切日／4月24日(土)
- 受講料／全日・夜間コース共、各30,000円 教材費7,000円(教科書代、テキスト代、試験料、認定証代等、消費税込)
- 申込み・お問合せ／NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会公認:(JRFA) ジャルファー北海道校<公認講師:代表/小野>  
TEL・FAX:011-865-6263 Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp  
※各コース名・氏名・年齢・職業・連絡先をお知らせ下さい。申込書をお送りいたします。

## 「市民と共に創るホスピスケア講座」

4/17他

年間12講座を通していろいろな視点から「ホスピスケアとは何か?」を総合的に学習する市民講座です。はじめての方にもわかりやすい内容で、どなたでもご参加いただけます。自分らしい人生を考えるための一歩にしませんか? シリーズ「ホスピスケアとコミュニティケア」

第1回講座 兼 開講10周年記念講座「ホスピスケアとコミュニティケア」

講師 東札幌病院副院長 石垣靖子氏

日時 4月17日(土) 17:00～19:00

場所 札幌市生涯学習センター「ちえりあ」2階大研修室

札幌市西区宮の沢1条1丁目

5月14日(金)24日(月)は第2回、第3回の講座を、18:30～20:00よりかでの2・7で行います。「通年学習コース」や「6講座回数券」も設定しています。詳細などお気軽にお問合せ下さい。

- 参加費／1講座 会員・学生700円、一般1,000円
- お申込み・お問合せ／NPO法人 市民と共に創るホスピスケアの会  
〒060-0061 札幌市中央区南1条西16丁目1-245レーベンビル3F  
TEL・FAX:011-615-6060(電話は、月～金 10:00～15:00)  
Eメール shimin-hospice@mb.infosnow.ne.jp

## 子どもの権利条約劇「ピアノの休戦」

4/23~25

M.S.C.シアター(月と太陽と子どもの劇場)は、1989年国連総会で採択された「子どもの権利条約」の精神を広くアピールしていくために、昨年の秋、札幌に誕生しました。この度、第1回公演を行ないます。親子で観劇のうえ、色々とお子さんと語り合う良い機会にしてください。もちろん大人同士でも大歓迎です。みなさまのご来場をお待ちしております。

- 公演名／「ピアノの休戦」(作・芸術監督:原子修、構成・演出:金田一仁志)
- 日時／4月23日(金)19:00/24日(土)14:00、18:30/25日(日)11:00、14:00(開場時間はいずれも30分前)
- 会場／札幌市子どもの劇場やまびこ座(東区北27条東15丁目) TEL:011-723-5911
- 料金／親子(小中高生1名+大人1名):前売り2,500円・当日2,800円  
大人:前売り2,000円・当日2,300円、小中高生:前売り、当日とも1,000円
- お問合せ／M.S.C.シアター<担当:澤田>  
〒064-0821 札幌市中央区北1条西22丁目3-18 MJビル1F  
TEL・FAX:011-640-3127 Eメール sayuwada@beige.plala.or.jp

## ケアレクリエーション講習会

4/25

- 内容／魅力ある行事を作る、利用者と職員が誕生会を作るをテーマに介護現場におけるレクリエーションサービス演習を行ないます。締め切りは4月23日までです。
- 日時／4月25日(日)受付13:00～開始13:30 終了17:00
- 場所／きたえーる B1剣道室 札幌市豊平区豊平5-11-1
- 交通機関／地下鉄東豊線「豊平公園駅」直結 ※当講習会用の駐車場はありません。必ず公共機関にてご来場ください。
- 参加費／2,000円(当日会場にてお支払いください)
- 定員／60名(定員になり次第締め切ります)
- 持ち物／運動しやすい服装・運動靴・割り箸2膳・朝刊1部・セロテープ・はさみ・のり350ml空き缶2本・筆記用具
- 講師／南部広司(介護支援専門員/福祉レクリエーションワーカー/ケアレクリエーション倶楽部代表)
- お申込み・お問合せ／氏名・年齢・職業・住所・電話・FAXを明記の上、FAXにてお申込みください。  
ケアレクリエーション倶楽部 FAX:011-665-1399

## タイ語入門

北海道タイランドクラブは、北大留学生の支援や北海道在住のタイ人の交流活動などを行っています。タイ語教室(4月開講予定)を行ないます。北大大学院留学生などが講師をします。タイ語で話してみませんか。

- 場所／〒060-0807 札幌市北区北7条西1丁目パームハイツ札幌902号室
- 内容／週1回、2時間、20回で、受講料30,000円
- 連絡先／サムット 携帯:090-3776-9613
- お問合せ／北海道タイランドクラブ TEL・FAX:011-747-4690

## 在宅ホームヘルパー募集 指定訪問介護事業所 たすけあい いずみ

### あなたの時間を少し分けてください!

- 資格／ホームヘルパー2級以上の資格取得者  
江別市在住  
北区／東区在住の方(他区在住の方も応相談)  
運転免許保持者尚可・未経験者大歓迎
- 勤務日／応相談

- 給与／時給900円(交通費別途支給)
- 応募方法／履歴書を当事業所までご郵送ください
- 応募宛先／指定訪問介護事業所 たすけあいいずみ  
〒001-0013 札幌市北区北13条西3丁目13-802(事務局)
- ※資格取得でスタートラインに立ったあなた…  
お仕事を始めた日からあなたはホームヘルパーです。  
始めてみませんか? 待っている人がいます!

## 「乾癬の会」講演会・学習懇談会開催のお知らせ

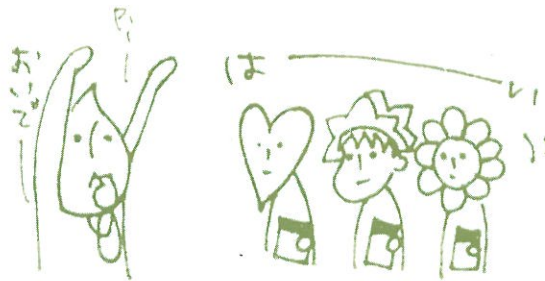
「乾癬」は皮膚の病気で、なぜ発症するのが解明されておらず、また明確な治療方法も確立していない難病のひとつです。今回は、最新の治療の現状や、日常生活の注意点などを学びます。北大医学部皮膚科の清水宏教授の講演と、乾癬の会相談医を交えて、参加者同士の懇談会を行ないます。当日の受付等のボランティアも募集しています。

- 日時／4月25日(日) 10:45～12:30「講演会」「学習懇談会」終了後「交流会」を予定しております。
- 会場／北海道大学医学部 臨床第一講堂
- 参加費／無料
- お問合せ／TEL・FAX:011-883-2851 「乾癬の会」事務局  
詳細は「乾癬の会」ホームページをご覧ください。  
<http://www.kansen-hkd.com>

## 視覚障がい者ランナー・伴走者募集

札幌ラングラウフクラブは、視覚障がい者と共に、ランニング、クロスカントリー・スキーを楽しむ会です。現在、新規会員を募集中です。青空の下で気持ちよい汗と、ランニングの楽しさを体験しませんか。会員は20代から70代まで42名で活動しています。ジョギング派から、本格的なフルマラソンまで、それぞれの目標に合わせて練習をしています。下記の内容で定期マラソン練習会をしていますので、ご案内します。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

- 参加費／無料
- 開催日時／4月17日(土)～11月20日(土) 10:00～11:30  
原則 毎週土曜日(大会参加の移動日は、中止)
- 開催場所／札幌市南区真駒内公園内
- 集合場所／公共の交通機関を利用される方は、9:30までに地下鉄真駒内駅南バス待合室に集合  
現地集合の方は、9:45までに真駒内屋外競技場1階入り口前庭芝生に集合
- 年会費／正会員 3,600円 登録会員 1,000円(初年度のみ、通信費)  
別途、スポーツ保険(保険料は年間1,400円)の加入が必要条件です。  
事業参加については、実費参加費が必要な場合があります。
- お問合せ／札幌ラングラウフクラブ事務局<担当:小林>  
TEL・FAX:011-685-4056(18:00～21:00)  
Eメール [langlauf@s-langlauf.net](mailto:langlauf@s-langlauf.net) ホームページ <http://s-langlauf.net>



## スタッフ募集 NPO法人 ボランティア杜の家

※ボランティア参加者同時募集～障がいを持っている方のお手伝いをしてみませんか。

- 職種／①ケアマネージャー(常勤・非常勤)  
②介護福祉士 ③ホームヘルパー(登録制)
- 資格／③ホームヘルパーは2級以上の資格所得者  
(未経験者可)
- 募集地区／清田区、豊平区、白石区、厚別区、中央区、  
北区、東区
- 給与／①②(法人規定による)、③時給900円、  
交通費全額支給

- 応募方法／履歴書を当事務所までご郵送下さい。  
書類選考の上、ご連絡致します。
- 応募宛先／NPO法人 ボランティア杜の家  
〒004-0846 札幌市清田区清田6条3丁目1-3 202  
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678  
Eメール [morinoie@rose.ocn.ne.jp](mailto:morinoie@rose.ocn.ne.jp)  
ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie/>

みんなの広場ハンマダンでは、韓国の劇団ミンドウルレを招待して、トンピョラク（創作劇）の公演をします。子どもだけではなく大人も楽しめる、歌や踊りの入ったにぎやかな舞台です。劇団ミンドウルレは、1996年に設立されました。代表の宋さんは韓国三大仮面劇のひとつである、風山仮面劇履行者です。ぜひいらしてください。

- 日時／4月13日（火）18:30開場 19:00開演
  - 場所／やまびこ座（札幌市東区北27条東15丁目）
  - 料金／前売り 大人1,500円 子ども（中学生以下）900円 当日大人1,700円 子ども1,000円
  - お問合せ／みんなの広場ハンマダン TEL・FAX:011-773-4624 <担当:キム>
- ※14日はエルプラザで19:00から公演をします。詳細はお問合せください。

## 親業ほっとサロン

日常生活の中で相手に心を伝えるコミュニケーションの方法を、小さな劇をしながら紹介します。普段のなにげない会話との違いを実際に声に出して味わってみませんか。

- 日時／5月18日（火）10:00～11:30
- 場所／かでの2・7（札幌市中央区北2条西7丁目）550会議室
- 参加費／600円
- お問合せ／親業ほっと TEL・FAX:011-820-4415 <担当:青柳>

## 園芸療法保険外診療

障がいの有無に関わらず、すべての方を受け入れたいします。  
まず一度足を運んで、園芸療法の効果を肌で感じて下さい。お待ちしております。

- 定員／10名（雪解けより20名）
- 診療費／個別（1対1）～1,500円、団体（1対N）～1,000円（療法材料費込み）
- 場所／札幌市南区白川1814番地
- 交通機関／真駒内駅よりじょうてつバス乗車（国立札幌南病院下車）
- 申し込み／NPO法人日本園芸療法士協会  
〒005-0855 札幌市南区常盤5条2丁目97  
Tel:011-591-0277 090-6263-6579 <担当:瀬山>  
Fax:011-591-0287  
Eメール info@hanawa-art.co.jp

### 正園芸療法士コース/ セルフヒーリングコース療法体験講座生徒募集

園芸療法は園芸作業ではありません。園芸の枠を大幅に越えたあらゆる知識が必要になります。主としてリハビリの技術として活用され、これからの就職にも結びつきます。まずご連絡ください。

取得資格:内閣総理大臣認証NPO法人日本園芸療法士協会公認「正園芸療法士」  
受講期間:600コマ・1年間(正) / 300コマ・10ヶ月(セルフ)  
\*欠席授業分は次年度無料にて受講可能  
締め切り:無し(随時募集) 卒業生就職先:グループホーム・生産園芸関連等  
受講料等:36万円(正)・18万円(セルフ)

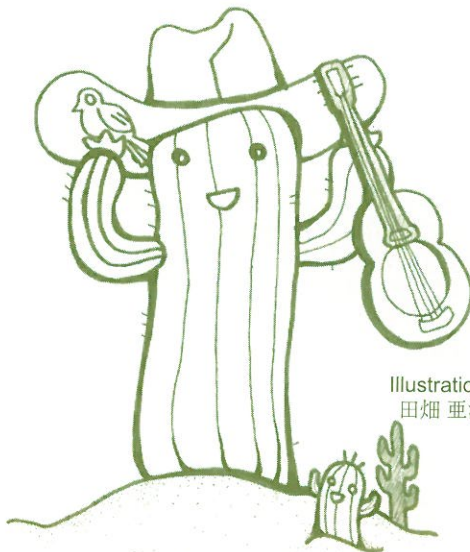


Illustration by  
田畑 亜湖さん

# 事務局日誌2月

2日(月)●以前、ボラナビで仕事をしてきていた川瀬さんが、再び、ボラナビで3月末まで働いてくれることになった。嬉しいな!

3日(火)●市の事業の関係で、「NPO法人チェルノブイリへのかけはし」の事務所を訪問。86年の原発事故で被害を受けた子ども達を、保養のために日本に招いている団体です。

●パソコンが壊れてピンチ! NPO法人「札幌チャレンジ」の佐藤さんと東海林さんが、すぐに新品のパソコンを貸してくれました。設定までお手伝いいただきありがとうございました。

6日(金)

●ボラナビ事務所が入ったビルの下に、かわいい雪だるまのカップルがお目見え。札幌通運の社員の方々の力作。



9日(月)●道庁委託事業パトプロ報告書の打ち合わせ。一年間の事業の集大成がこの報告書に!一緒に苦勞していただいた道の担当職員の方々と熱いミーティングの後、一年間を振り返り、ホット歓談のひと時も...

10日(火)●ボラナビの集い。詳細は14ページに。●道内の某自治体から、企画中のシンポジウムに適した講師の推薦を依頼された。オススメのNPOの方、3人をご紹介します。●札幌市職員のNPOの研修を受託している北海道NPOサポートセンターの案内で、このところ、毎回5人ほど、ボラナビに見学いらしている。

13日(金)●i-dayプロジェクトの神生さんからお菓子の差し入れをいただく。ありがとうございました。

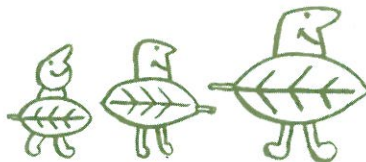
16日(月)●電話で、「花見に行きたいお母さんの付き添いをしてくれる人を探している」という問合せが。NPO法人「旅とびあ北海道」などを紹介した。

●道が事務局の「NPO政策アリーナ会議」は今日が最終日。道内のNPO中間支援組織の方々と道職員で、市民活動促進のための話し合いを重ねてきた。次年度の動きにつなげていきたい。※地域のNPOのための活動をしているNPOのこと。北見、旭川、函館などにあります。ボラナビもその一つです(まだまだ自称?)。

17日(火)●江別市行政改革推進委員会に森田が参加。様々な立場の委員と、公共サービスの検証をすることに。

24日(火)●「地域にこんなサービスがあったらいいな」というスタッフのアイデアを、道と市の方が真剣に聞いてくれた。実現するかは分からないけど、馴れ合いではなく、でも気軽に提案し合える関係って大切だと実感。●ボラナビ倶楽部創刊メンバーだった都築くんに会った。当時大学4年生だった彼は、今はユニークな取り組みで知られる某自治体の有能な職員。元気そうでした。

26日(木)●道の委託事業も終盤。この事業で働いていたスタッフの松川さんがボラナビを退職。どうもありがとうございました。●「おばあさんのお見舞いに行っている間、2歳の子どもの預かってくれるボランティアを募集したい」という問合せが来た。なんとか協力したいと思い、まずは子育てワーカーズなどを紹介した。●来月13、14日に札幌ファクトリーで開催されるNPOパネル展の説明会に参加。100人近い出席に、市民活動をささえているパワーを実感。ボラナビも参加します!



## ボラナビチャット

### クリーニングのハンガー

クリーニング屋さんのハンガーって結構たまってしまうよね。私は洗濯物を干すのに使っていましたが、数が増えて困っていました。最近、クリーニング屋さんで引き取ってくれることを知りました。不要になったハンガーは持っていこうと思います。(北区:40代女性)

スタッフより「確かにたまりますね。あるクリーニング屋では、会員へのサービスとして一本10円で引き取っているそうです。他にも捨てられないものとして、安全ピンなどもあると思いますが、みなさんはどうしていますか?」

## 登録ヘルパー募集ヘルパーステーションせせらぎ

興味のある方ぜひともお気軽に応募ください。お待ちしております。

資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者、看護師大歓迎  
40歳以上 運転免許必須南区在住(周辺の方も応相談)  
勤務日/応相談

給与/時給930円(交通費別途、諸手当有り)

勤務地/南区とその周辺

応募方法/履歴書を当事業所まで御郵送ください。

〒005-0809 札幌市南区川沿9条2丁目1-7静香マンションB-3

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

携帯:090-6445-0622

# 2月のボラナビの集いレポート 「心を温めるお話と詩の交換会」

2月の集いは、「心を温めるお話と詩の交換会」というテーマで行いました。みんなに、印象に残っているお話を聞いてみました。「ひと房のぶどう」や「100万回生きた猫」があがりました。「駅でお花を生けている人に、感謝のはがきを書いたら、お返事がきた」とか、大学の吹奏楽の応援団で経験したことを話してくれた人もいました。参加された方の感想として、「本はたくさん読んでいるはずなのに意外と思いつけないもので、もっと言葉を大事にしたいな、と思いました。…みなさんの体験談がきけて、すごよかった」や、「温かさを感じる心の持ち主でありたいと思いましたし、他者の心を温める心の持ち主でありたいと思いました」などがありました。感動や喜びは身近にたくさんあることに気づいた集いでした。

## ■4月のボラナビの集い

ゲストスピーカー

NPO法人北海道ボランティアドッグの会

「犬を介して社会福祉事業をする」ことを目的に活動しています。具体的にはセラピードッグ活動と救助犬活動の2本立てになっています。様々な活動をしているボランティアドッグについてうかがえます。

◎日時／4月15日(木) 13:30～15:30

◎集合／ボラナビ事務所(札幌市中央区北5条西6丁目札幌ビル3階)  
\*予約をお願いします。

## ■5月のボラナビの集い

「ひきこもり」や「子ども」について語りませんか。

札幌市BBS会、スペース・からころ、楽しいモグラクラブの方々をお招きして、それぞれの活動報告や悩み、よい経験などの情報交換や、参加者からの質疑応答も予定しています。

◎日時／5月14日(金) 18:30～20:30

◎場所／楽しいモグラクラブ(札幌市北区北19条西3丁目)

◎電話／011-758-3232

◎参加費／300円 \*ボラナビ倶楽部へ予約をお願いします。  
(011-242-2042)

TSUNAGAIWA

\*\*\*\*\*

## 定期購読のご案内

●各号1部(6か月間).....1,500円

複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

### ●お申し込み方法

お名前、ご住所、電話番号をボラナビ倶楽部にお知らせください。

※この金額は印刷、郵送費には足りていません。定期購読のお申し込みをされる場合(特に企業でお申し込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については裏面をご覧ください。

### 編集後記

今月号より月刊を制作することになりました。毎日制作に追われています。読みやすく、みなさんの役に立てればと思います。(五十嵐 剛)



### 投稿など募集中!

表紙や挿絵用イラスト、ボラナビチャットへの投稿(原則匿名掲載。ボラナビに対しても匿名OK。200字前後。原稿書き換え有り。掲載の可否回答不可)、ボラナビの集いやそのほかへの要望など、みなさまからのアクションを、いつもいつもお待ちしております。

●お問合せ・お送り先は

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3F

ボラナビ倶楽部宛

TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

Eメール volunavi@npohokkaido.jp

**ボラナビの配布先** ボラナビは毎月25日に発行し、各所で無料配布しています。

■札幌市 ●中央区／札幌医科大学／札幌学院大学アクティブセンター／コープさっぽろ(植物園店)／札幌東急ストア(行啓通店・西線6条店・プロム山鼻店・円山店・宮の森店)／スーパーJOY本部／西友旭ヶ丘店／ディナーベルすすきの南7条店／フレティ(札幌店・16条店)／ラルズプラザ札幌店／ラルズmart(啓明店・山鼻店)／ピヴォックセンター／(株)文教堂メディア館宮の森店／紀伊国屋書店(本店・サッポロファクトリー店)／SY遊楽／札幌劇場／シアターキノ／松竹／東映劇場／東宝公衆／青い空流れる雲／うおや一丁札幌本店／カフェダイマ／可否茶館(大通店・時計台店・MARUYAMA店)／串や／ごまそば鶴喜(大通り店・北1条店・伏見店)／サッポロ珈琲館桑園駅前店／サンローゼ／青楓舎／天銀／ほくほく庵／札幌信用金庫(本店・桑園支店・苗穂支店・円山支店・山鼻中央支店)／北海道銀行(本店・旭ヶ丘支店・行啓通支店・札幌駅前支店・薄野支店・創成支店・中央支店・中央市場支店・鳥居前支店・道庁支店・西線支店・南1条支店・石山通出張所)／北海道労働金庫(本店・道庁支店)／朝日カルチャーセンター／NTTドコモ北海道／オパラススポーツ／札幌大通ライオンズクラブ／札幌日産自動車(株)(本社・宮の森支店)／サラ・ストラ／JR(桑園駅・苗穂駅)／SWITCHHAIR／(株)タカノ／TSUTAYA宮の森店／道新文化センター／二期会歯科クリニック／(株)日産サテオ札幌(特販部・藻岩営業所)／(株)ホンダクリオ南札幌本社／中和石油(株)(本店・薄野・FW山鼻・水穂ファクトリー・桑園・南LPG・太陽本社・ニュー桑園)／日本損害保険協会／VIRGIN MEGA STORE／望天観気雑貨店ぐるぐる／ラボ美容室／札幌国際プラザ／札幌市役所広報課／札幌市障害福祉課計画係／札幌市社会福祉協議会／札幌市児童福祉総合センター／市民活動プラザ／社会福祉総合センター／女性センター／青少年センター／総務局都市経営室／中央区社会福祉協議会／中央区民センター／中央区役所／中央図書館／道庁生活振興課／道立市民活動促進センター／北海道社会福祉協議会／北海道郵政局内郵便局／円山勤労青少年ホーム

## 今月寄付してくださった方々(ナニヌ順)

中道リース株式会社様	渡邊克彦様
株式会社ニトリ様	エックス様
株式会社はしもと ごまそば鶴喜様	株式会社NTTドコモ北海道様
幡本印刷株式会社様	札幌田中病院様
ほくてんぼるねっと(北海道電力内ボランティアサークル)様	札幌通運労働組合様
北雄ラッキー株式会社様	城宝和茂様
株式会社北海道アルバイト情報社様	進藤芳彦様
北海道紙商事株式会社様	高垣正計様
北海道新聞社様	株式会社タカノ様
北海道ビジネスオートメーション株式会社様	ダットジャパン株式会社様
北海道旅客鉄道株式会社様	株式会社土屋ホーム様
本田技研工業株式会社北海道営業部様	禎心会病院様
ヤマト運輸株式会社様	寺岡ファシリティーズ株式会社様
株式会社リクルート北海道じゃらん様	道路工業株式会社様

## 寄付金について

## 一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000円以上の寄付金をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください。  
(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。)

## 情報・広告掲載料金(各1号につき)

広告掲載料金は、ボラナビ倶楽部への寄付の意味合いが強く、若干高めに設定させていただいています。ご負担をおかけしますがご協力をお願いします。

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業広告A	50mm×157mm	60,000円
企業広告B	50mm×76mm	30,000円
NPO・NGO 求人・活動広告A	50mm×157mm	10,000円
NPO・NGO 求人・活動広告B	50mm×76mm	5,000円
NPO・NGOボランティア募集・イベント情報	定形	無料
企業ボランティア募集・イベント情報	定形	10,000円
バナー広告	30ピクセル×234ピクセル	50,000円

※企業広告はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。  
(A=5,250円、B=3,150円、バナー広告=5,250円)  
※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。  
※広告依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

## 広告掲載料金・寄付金の振込先

- 郵便局/02700-1-5671 ■北洋銀行北7条支店/(普)3662056
- 北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050 ■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060
- ※以上、加入者名はいずれも「ボラナビ倶楽部」。振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。
- コンビニエンスストア

ねっとほ金のサイトから申し込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。  
ご利用ください。 <http://www.npohokkaido.jp/volunavi>