

月刊

みんなのボランティア情報誌

8月号 No.72
2004年7月25日発行

無料



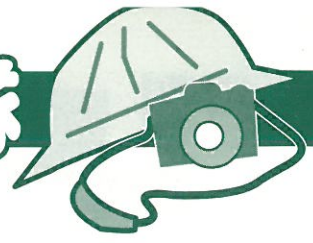
<今月の表紙イラスト>
江別市在住のしづやますみさん

ボラナビ おじゃまし隊

ポータル(窓口)サイト

「ねっとぼ金」登録団体紹介vol.16

ボラナビ おじゃまし隊



「子どもは、もちろん大事、でも自分の事も大切だということを、保護者の方に感じてほしい」

“障がいをもつ子どもの親”の聞きあう時間 柏崎 恵子さん

「障がいのある子の面倒は、親がみて当たり前」という考え方がまだまだ多い中、障がいを持つ子の親は、子どもが何才になっても自分の事は後回しになりがちです。子どもに障がいがあるというだけで、心こともたくさんあります。自分自身の人生について考える時でさえ罪悪感を持ってしまう場合がある、とご自身の経験も交えて柏崎恵子さん(以下、恵子さん)は話します。

恵子さんのおさんは現在18才。重度知的障がいを伴う脳性まひですが、2年前からグループホームで生活しています。それまでの16年間、寝返りや食事など生活の全てにおいて親の介助が必要だったそうです。離れて暮らしている今は、子どもも親も自分自身の人生を生きています。

恵さんは「子どもには力があります。どんな障がいがあっても子どもには力があるということに気づいてほしい」と語ります。

障がいを持つ子の親同士はつながりやすい、と思われがちですが、障がいの種類や状態、通っている学校、生活している場所(在宅か施設か病院か)などの違いで、実は意外とつながり合うのが難しいのです。「でもお互い、障がいのある子の親同士。話を聞き合う時間を持つことで仲良くなって、サポートしあえる関係を一緒に作りたいんです」と恵子さん。そして、「障がい児の親は、障がいを持つ子どもと一緒に生きてきたので、障がいを持つ人たちの一番の理解者になれるはず。社会を変えるためにも、親同士がつながっていけたらいいなと思っています」と将来に向けての想いを語っていただきました。

今年の2月から活動を始めた「障がいをもつ子どもの親」の聞きあう時間は、月に1回親が集まって、いろいろな話をしています。この会の進め方には特徴があります。普段自由に話をするとなると、聞く人、話す人がいつも決まってしまうがち。でもここでは、ひとりずつ時間を分け、自分の持ち時間は話したいことを自由に話します。その間、他の人は助言や反対意見など述べたりせず、ただ黙ってその人の話を聞きまきます。参加した人たちからは、「口に出して話すことで、頭の中が整理されてくる」「頭がモヤッとしいていたのが、霧が晴れたような感じになる」「自分のための大切な時間」という声が聞かれるそうです。

この会では、参加する方を募集しています。障がいを持つ人の親・保護者であれば、どなたでも参加できます。「ここが安心できる場所になればいいなと思っています。自分もみんなも、とてもよくやっていて、いい親なんだと感じられるようになったらうれしいですね」と、語る恵さんの笑顔がとっても印象的でした。

<菅原 美樹>

「“障がいをもつ子どもの親”の聞きあう時間」に参加しませんか

私たちは障がいをもつ子どもの親です。子どもに障がいがあるというだけで、悩むことってたくさんあります。そういう時、何でも話せる人いますか？ お互いに聞きあうことで、あなたにとってここが安心できる場所になるといいと思います。自分のための時間を作ってみませんか。

●日時/毎月1回 日曜日 10:00~12:00

●場所/エルプラザ2F 会議コーナー 札幌市中央区北8条西3丁目

●参加費/無料(ただし通信費として100円カンパをお願いしてます)

●お問合せ/柏崎恵子 TEL:011-642-5425

Eメール kazusigeyusun@nifty.com *託児の相談にも応じます。(託児ボランティアも募集中)

ボラナビに情報を送ってくださった団体さんのところへ、ボラナビスタッフが邪魔してきました。今回は、ふたつの団体さんをご紹介します。

「このボランティアの必須条件は馬が好きなこと！そして長く続けてくれる方が有難い。まずは来て見てください。」

盤溪乗馬倶楽部
代表 丸山 有紀さん



札幌市中央区に位置しながら、豊かな自然環境に恵まれた盤溪地区に盤溪乗馬倶楽部があります。

今日(土曜日の午後)は、ここ「盤溪乗馬倶楽部」の障がい者乗馬の日。小学生から熟年男性まで10数名のボランティアの方がいらしていました。小学3年生の時からここでボランティアしているという女の子は、どうしてボランティアを始めたの？という問いに「馬が好きだから！」と目をキラキラ輝かせて答えてくれました。

障がい者乗馬(乗馬セラピー)とは

障がい者のための療法的な乗馬は欧米を中心に広く知られており、馬の動き・揺れ・体温等からの刺激は、心身に障がいを持った人々に対してさまざまなプラス効果があるとされています。

馬が歩くときの骨盤の動きと、人間が歩くときの骨盤の動きはまったく同じメカニズムで行われており、乗馬時に体は、地上を歩行しているのと同じ動きをする事となります。この際の「リラクゼーション効果」や「疑似歩行的効果」は乗馬でしか得ることができないとされており、ドイツでは「乗馬療法」が医療保険の対象とされるほど高い評価が与えられています。



ここでのボランティアは、馬の手入れや厩舎の清掃、障がいを持った方の乗馬のお手伝いを中心ですが、それらに限定されるものではなく、その人の特技や資質によって様々ななかかわり方があるそうです。パソコンが得意な方や、絵が上手な人、子ども好きでお客さんやボランティアさんの子どものお世話をしてくれる人、なかには馬のためにおいしい水を持ってきてくれる人もいるそうです。

「このボランティアの必須条件は馬が好きなこと！そして長く続けてくれる方が有難い。まずは来て見てください。」と丸山さんは話しています。

様々な人や可愛い馬たちとの係わり合いの中で、あたらしい自分の可能性を発見できるかもしれません。

＜宮崎 恵理子＞

盤溪乗馬倶楽部ボランティアさん募集！！

盤溪乗馬倶楽部では馬のお世話、また障がいを持った方の騎乗をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。馬に触れてみたい方、馬のお世話を覚えたいという方、お待ちしております。乗馬セラピーを体感しながらお手伝いをしていただけたらと思っています。水・木・土曜日の午後、お手伝いして下さる方歓迎。未経験の方もお気軽にお問合せください。

- 場所／札幌市中央区盤溪255-5
- 交通機関／地下鉄東西線「円山公園駅」よりばんけい観光バス「我夢主(がむず)」下車徒歩3分
- お問合せ／TEL:011-623-5285<担当:丸山> 受付時間は9:00～17:00です。
- ホームページ／<http://www5.ocn.ne.jp/brc/>

情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、郵送・FAXまたはEメールでお送りください(Eメールだとうれしい!)。写真を1枚掲載することもできます。Eメールの際は添付ファイルでの送信はご遠慮ください。10月号に掲載を希望される場合は、8月25日必着でお送りください。情報を受けましたら、こちらから2~3日中に受付けた旨の連絡をいたします。もし連絡がない場合はボラナビまで情報が届いていない可能性もございますので、ご注意ください。掲載された団体・個人の方はぜひ、後日ボラナビにご意見や効果をお知らせください。よろしく願います。尚、掲載団体様とボランティアさんの間にトラブルが発生いたしましてもボラナビ倶楽部では責任を負いかねますのでご了承下さい。

自宅まで送ってくれるボランティア募集

全盲の男性を仕事場から自宅まで送ってくださる方を募集しています。今まで送っていただいていた方は、事情により6月いっぱいまでになってしまいました。皆さんからのご連絡をお待ちしています。

- 日時/月曜日~金曜日(土、日以外の毎日) 19:00~
- 場所/札幌市西区二十四軒
- その他/徒歩で7~8分の距離です。謝礼1回700円(1本のタオルを2人で持って歩いていただきます。) 男女、年齢は問いません。
- お問合せ/NPO法人「札幌微助人倶楽部」<担当:伊藤・大久保> TEL・FAX:011-241-9228
常楽堂 TEL:011-643-1258(受付時間:10:00~19:00)

親子自然ウォッチング「わんぱく遊び隊！」ボランティアスタッフ募集

「わんぱく遊び隊!」は、札幌の身近な自然の中で子どもたちの自然体験の機会を増やそうというプログラムです。楽しく遊びながら自然を体験することを目的に、親子を対象に活動しています。あなたもわんぱく遊び隊のスタッフになって、自然の中で子どもたちと一緒に遊んでみませんか?企画プログラム作成から準備、実施、反省会、報告まで一緒に取り組んでくれる方を募集します。募集対象は、自然に興味がある、子どもと遊びたい、環境教育に興味があるなど、どなたでもやる気のある方、まずは見学にいらしてください。

- 日時/年に9回、基本は毎月第3土曜日に実施
- 場所/真駒内公園や藻南公園、西岡公園など札幌周辺の自然公園
- お問合せ/自然ウォッチングセンター
〒060-0807 札幌市北区北7条西5丁目ストークマンション704
TEL:011-736-3165<担当:鎌田> FAX:011-736-3165

旭岳パークレンジャー・ボランティア募集

10月末まで

私達、旭岳パークレンジャーは大雪山国立公園の中で「利用者による国立公園管理」を目指し、さまざまな自然の保全活動(公園利用のマナー普及の活動、清掃活動、自然案内等)を行っています。ボランティアレンジャーは、私達の活動に賛同し、私達の仕事に協力してくれることで、自然保全に貢献できる活動です。自然の中で活動したい方、人との交流が好きな方、自然保護の活動をしたい方等さまざまな人が参加できます。環境について勉強している学生さんには、インターンシップも可能です。

- 日時/10月末まで活動(1日のみの活動から可能)
- 場所/旭岳(姿見)・旭岳温泉周辺・天人峡 ※原則として現地または東川町役場まで各自いらして下さい。
- 料金・参加費/登録料 400円(保険料&資料代)
- その他/ボランティア希望の方は、旭岳ボランティアレンジャーとして登録されます。
宿泊・交通について相談可 活動日について応相談
- お問合せ/大雪山自然学校(旭岳パークレンジャー)<担当:青木> 北海道上川郡東川町西4号北46
TEL:0166-82-6500 または 090-9526-0352(青木携帯) FAX:0166-82-6500
Eメール daisetsu@neos.gr.jp お気軽にお問合せください

耳の間こえない子ども達の支援ボランティア募集

「しゅわりん」は、絵本・ゲーム・外遊びなどを通して「ゆたかな心」「知力」「体力」を育み、子ども達の健やかな成長を願い、主にろう家族の子育てを支援しているサークルです。ろう家族と託児ボランティアさんが集って、ワイワイ笑顔で汗を流して楽しんでいます。30分ほど父母の話し合いの時間を設けており、その間に託児をしてくださるボランティアさんを募集しています。ご連絡お待ちしております。

- 日時／第1・3土曜日 10:00～12:00
- 場所／コープ札幌新琴似南店2階(札幌市北区新琴似2条7丁目)
- 交通機関／中央バス(北73)(西49) 新琴似2条6丁目下車
- お問合せ／しゅわりん<担当:池田> FAX:011-764-6022 Eメール hunenotabisuki@yahoo.co.jp
TEL:011-762-7114<磯沼>

メンタルフレンド募集

不登校などの状態にある子どもの話し相手として定期的にその家庭を訪問します。学校に行けない子、友達がいない子と、学習・お話・パソコン・ゲーム・お料理・スポーツなどを一緒にします。学校の勉強についていけず、勉強を苦手とする子には、学習を中心に教えます。また、子どもがケガや病気で入院してしまい、勉強を教えてほしいとき、話し相手がほしいときは、病院まで行くこともあります。経験・資格は問いません。未経験の方でも興味のある方はお気軽にご連絡ください。

- その他／交通費は実費でお支払いします。
- お問合せ／メンタルフレンド「手と手をつないで」<担当:本間>
TEL・FAX:011-824-4308
ホームページ <http://www.geocities.jp/tetotewotsunaide>

子どもの成長をサポートしてくれるスタッフ募集

「子どもたちが主人公」を実践する北海道自由が丘学園では、月寒子ども館文化センターのスタッフを募集します。子どもとの交わりを通して、子どもの成長をサポートしていただける方の応募を期待しています。

- 日時／月～金 16:00～19:00 土曜 10:00～15:00の間で都合のいい時間
- 内容／①学習支援(英数国)②モノづくり・表現(演劇・陶芸・美術・木工)③能力開発(囲碁・将棋)
- 場所／札幌市豊平区月寒東1条15丁目5-11
- 交通機関／地下鉄東豊線「福住駅」4番出口、徒歩7～8分
- 料金・参加費／無料
- その他／謝礼や交通費は支給出来ません
- お問合せ／北海道自由が丘学園 <担当:澤口>
TEL:011-858-1711 FAX:011-858-1333
Eメール codmokan@agate.plala.or.jp ホームページ <http://plala.or.jp/hokjioka>

スタッフ募集 NPO法人 ボランティア杜の家

※ボランティア参加者同時募集～障がいを持っている方のお手伝いをしてみませんか。

- 職種／①ケアマネージャー(常勤・非常勤)
②介護福祉士 ③ホームヘルパー(登録制)
- 資格／③ホームヘルパーは2級以上の資格所得者(未経験者可)
- 募集地区／清田区、豊平区、白石区、厚別区、中央区、北区、東区
- 給与／①②(法人規定による)、③時給900円、交通費全額支給

- 応募方法／履歴書を当事務所までご郵送下さい。書類選考の上、ご連絡致します。
- 応募宛先／NPO法人 ボランティア杜の家
〒004-0846 札幌市清田区清田6条3丁目1-3 202
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678
Eメール morinoie@rose.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie/>

あなたの心と手をお待ちしております！

皆さんの空いている時間に、少しでもボランティアとして来ていただけませんか。

依頼者は、体のストレッチを中心に、本の朗読やパソコンの打ちこみなどをお願いしたい西区在住の女性です。近辺にお住まいの方歓迎。もちろん通っていただけるのでしたら、どちらにお住まいでもかまいません。

1週間に1時間でもいいです。男女は問いません。介助の方法は本人とケアをしている人が教えます。スケジュールなどは、本人と相談の上決めさせていただきますので、まずはお問合せください。

●お問合せ／自立生活センター 札幌いちご会<担当:福井>

〒063-0062 札幌市西区西町南18丁目2-1

TEL:011-678-0733 FAX:011-676-0734 Eメール ichigo@d1.dion.ne.jp

運転ボランティア募集中

南区もしくはその周辺に在住の高齢者に対して、少しでも自立生活のお役に立とうと、買い物や通院時に車を使ったサービスを行っております。しかし、運転ボランティアの人数が足りなくなってきたため、思うようにニーズにお答えできなくなってきました。南区及びその周辺にお住まいの方で時間に余裕のある方、少しの時間で結構です、運転のボランティアをしてみませんか。運転をお願いしたいのは、普通車です。移動は札幌市内です。交通費支給(詳しくはお問合せください)。

●日時／9:00～17:00の間で都合のよい時間

●お問合せ／NPO法人「せせらぎヘルパーステーション」 札幌市南区川沿9条2丁目1-7 静香マンションB-3

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840

園芸ボランティアを募集しています

広告

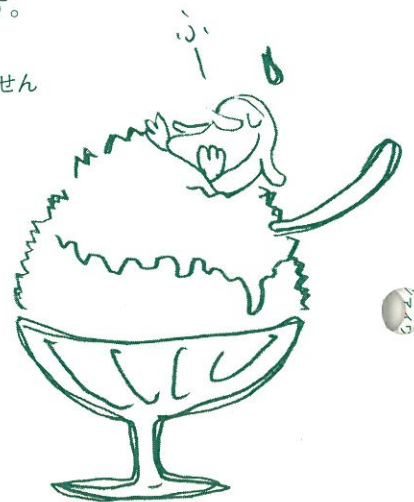
園芸や知的障がいの方のお手伝いなどをしてくださるボランティアを募集しています。作業内容は主に園芸作業です。詳細はお気軽にお問合せください。

●日時／月曜日～金曜日 9:00～15:00 ご都合に合わせて週1回でもかまいません

●お問合せ／NPO法人「日本園芸療法士協会」<担当:瀬山>

TEL:011-591-0277 FAX:011-591-0287

ホームページ <http://www.engeiryohoshi.or.jp/>



正園芸療法士コース 園芸療法士生徒募集

園芸療法は園芸作業ではありません。園芸の枠を大幅に越えたあらゆる知識が必要になります。主としてリハビリの技術として活用され、これからの就職にも結びつきます。まずご連絡ください。

取得資格 内閣総理大臣認証NPO法人日本園芸療法士協会認定「正園芸療法士」<担当:瀬山>
受講期間 600コマ/1年間(正)・300コマ/10ヶ月(セルフ)
*欠席授業分は次年度無料にて受講可能
締め切り 無し(随時募集)
卒業生就職先 グループホーム・精神病院・社会福祉法人
受講料等 36万円(正)
連絡先 011(591)0277-090-6263-6579

登録ヘルパー募集ヘルパーステーションせせらぎ

興味のある方ぜひともお気軽に応募ください。お待ちしております。

資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
45歳以上 運転免許必須南区在住(周辺の方も応相談)

勤務日／応相談
給与／時給930円(交通費別途、諸手当有り)

勤務地／南区とその周辺

応募方法／履歴書を当事業所まで御郵送ください。

〒005-0809 札幌市南区川沿9条2丁目1-7静香マンションB-3

NPO法人せせらぎヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-575-7810 FAX:011-572-7840

メンタルケアのボランティアしませんか。

私もは、メンタルケア協会主催の養成講座を終了しましたが、その技術と知識を生かす場がありません。そこで、同じくメンタルケア協会主催の養成講座を終了した方、お互いに勉強しながら活動しませんか。ボランティア活動などを通してメンタルケアスペシャリストの技術向上と連携を深めましょう。

- 活動内容／病院や施設などの訪問しお話し相手になります。
- お問合せ／遠藤 TEL:090-1305-1576 (募集締切:8月7日)

森で木こり体験してみませんか

荒れ果てた森を再生するために、あなたの力を貸していただけませんか。間伐材を切り出し、小屋や炭を作り、山菜の恵みに感謝して過ごす一日。樹木からもらうエネルギーは、私たちを心豊かにしてくれます。自然観察も交えながら、「森の知恵」と「恵み」を一緒に楽しみましょう。

- 日時／毎月1回開催
- 集合・開催場所／洞爺水辺の里センターハウス前駐車場 開催場所／洞爺村川東
- 交通機関／札幌からスタッフの車に同乗できます。
- 参加費／年会費 5,000円(この参加費で、エコ・ログ倶楽部の会員にも認定されます)
年1回の参加でも残金の返金には応じられませんのでご了承ください。その他、食費などの実費がかかります。
- お問合せ／NPO法人「アース・ウィンド」<担当:熊谷> TEL:011-207-8080 FAX:011-207-8081
Eメール staff@e-wind.org ホームページ <http://e-wind.org>

地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

広告

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業となります。「ボランティア活動してみたい」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加下さい。なお、説明会は随時行っていますので資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

- 場所／ピースボートセンターさっぽろ
- お問合せ／ピースボートセンターさっぽろ <担当:田村・若松>
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11
アイシステムビル1F(サッポロファクトリー近く)
- ※受付時間:10:00~20:00 日曜日休み
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685
Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp
ホームページ <http://www.peaceboat.org>



サポート24では移動介助(通院)支援サービスを提供



笑顔の介護で安心生活を!

高齢者の方が日常生活を送れるよう、訪問介護サービスを提供。障がい者の方には住宅介護支援を行っています。お気軽にご利用ください。

居宅介護支援事業者
訪問介護事業者
西事業所

札幌市西区発寒6条11丁目9-10
ミレニアムビル1階
TEL(011)666-2383
FAX(011)666-2389

訪問介護事業者
東ケアセンター

札幌市東区北39条東14丁目4-26
TEL・FAX (011)704-3009



NPO法人 **サポート24**

ニセコで面白い交流の場作りのボランティア募集

ニセコ観光国際の会では、国際リゾート地に必要な面白い交流の場の研究中です。そのキーワードは、美しい景観、風景にあった建物、情報発信、人間交流です。その第1歩として、仮設の国際プラザの開設計画に協力していただきたいと思っています。建物のプラン作り(ニセコの景観重視、人間交流重視)・ウェブページ、冊子のプラン作り(国際ネットワークつまり英語重視)・プラザ内装プラン作り(インフォメーションギャラリー)。

上記以外でも面白いことが好きで、夢のある人であれば大歓迎です。ニセコで繰り広げる空間芸術に興味のある方、お手伝いください。待っています。宿泊、朝食無料で提供します。

- 日時/8月15日~2週間の間で応相談
- 場所/ニセコ町曽我774-2
- 交通機関/JRニセコ駅もしくは倶知安駅
- 参加費/無料 定員12名
- お問合せ/ニセコ観光国際の会(アイ・ニセコ&リューズイン内) <担当:安井>
TEL:0136-44-3265 FAX:0136-44-3663
Eメール info@niseko.gr.jp ホームページ <http://www.niseko.gr.jp>

小学生と楽しく遊びませんか?

共同学童保育所つくしの子は、小学生の子どもたちが放課後や長期休みに一緒に遊んで過ごすところです。毎日鬼ごっこやお絵かき、ゲームなどみんなで元気いっぱい遊んでいます。今回は常時ボランティアさんを募集したいと思います。子どもが好きな方、体を動かすことの好きな方など大歓迎です。

- 時間/平日14:00頃~17:00頃まで(長期休み中は10:00~17:00)
都合の良い時間がかまいません。
- 場所/札幌市白石区北郷7条7丁目2-20 ※来られる時は、前もってご連絡ください
- 交通機関/地下鉄東西線「白石駅」発バス「白石営業所」行き 停留所「瑞穂中央」下車徒歩1分
- お問合せ/共同学童保育所つくしの子
TEL:011-872-5821 <担当:音羽> ※電話受付可能時間 13:00~17:00

日本語教師ボランティア募集!!

札幌に住む外国人の方に、毎日の生活を楽しく暮らしていただくため、日本語を教えているのですが、教師が足りなくなってしまうため、今回日本語教師を募集いたします。日本語教師の勉強をしたいけど教える場がないという方、また今勉強中の方、一緒に教えてみませんか。お待ちしております。

- 日時/毎月曜日(18:00~21:00)
- 場所/札幌市民会館 札幌市中央区北1条西1丁目(札幌テレビ塔横)
- 会費/1,000円/月
- お問合せ/日本語サークルStep J! <担当:宮谷>
Eメール sapporostepj@hotmail.com ホームページ <http://2.csx.jp/~stepj/>

ホテルポールスター札幌 ボランティア応援企画

展示会場 無料開放

**ボランティア・サークル活動
のお手伝いをします**

ホテルポールスター札幌では、ボランティアやサークル活動で発表の場をお求めの方々を対象に、展示会場の無料開放をいたしております。ご希望の方は、右記の要領でご応募ください。
※営利目的の販売等にはご利用できません。

応募要領

- グループ(会)名・代表の方の氏名・住所・電話番号・メールアドレス・展示したい内容をメール又は、FAXにて右記までお送り下さい。折り返し、面接要領をお送り致します。
- 面接選考会は、随時行います。面接要領にて日程をお知らせいたします。
※お電話によるお問い合わせには応じられませんのでご了承くださいませ。

~お手伝いします あなたの思い~
活動を展示紹介してみませんか?
BIFポールスタープラザ(2スペース)を無料にて開放いたします

ポールスタープラザ展示会場面積

- 17.5㎡(縦3.5m×横5m)
- 24.5㎡(縦3.5m×横7m)
※上記の2会場がご利用いただけます。

●メールアドレス...event@polestar-sapporo.com

●FAX番号...**(011)219-1899**



道庁赤レンガ前
ホテルポールスター札幌
HOTEL POLESTAR SAPPORO

〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目

ホームページアドレス <http://www.polestar-sapporo.com>

写真展・ボランティア説明会とボランティアトレーニングのお知らせ。

メイク・ア・ウィッシュは、難病と闘っている子どもたちの夢をかなえ、生きる力や病氣と闘う勇気を持ってもらいたいと願って設立されました。

●写真展 夢をかなえた子どもたちの笑顔に出会ってください

日時／8月15日(日)～8月19日(木) 10:00～20:00 最終日は19:00 場所／札幌地下街オーロラプラザ

●メイク・ア・ウィッシュのボランティア説明会

メイク・ア・ウィッシュに関心のある方は、ぜひご参加ください。活動内容をご説明します。

日時／9月3日(金) 18:30～ 場所／札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7 1010号室

●ボランティアトレーニング

日時／9月4日(土) 10:00～17:00 9月5日(日) 9:00～16:00

※2日間通しての受講をお願い致します。トレーニングマニュアル(200円)をご購入していただきます

●お問合せ／メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目札幌センタービル23F プルデンシャル生命保険(株)内

TEL:011-219-7111 Eメール sapporo@mawj.org ホームページ <http://www.mawj.org/>

ちゃおの子どもの本フェスタ2004講演会

広告

「NPO法人ちゃお」では子育て支援のための活動やイベントを行っています。今回は絵本の魅力、楽しさを子育て中の方に知っていただきたく企画した講演会です。きっと素敵な絵本に出会えますよ!是非いらしてください。

●日時／9月23日(祝) 10:00～12:00 講師／青田正徳氏(ちいさなえほんや ひだまり代表)

●場所／西町会館(札幌市西区西町南9丁目2-2)

●交通機関／地下鉄「発寒南駅」より徒歩5分 JRバス・中央バス「西町北7丁目」下車徒歩3分

●料金・参加費／無料(事前に申込みしてください)

●その他／定員になり次第締め切り ※受付開始日:8月1日 託児有(有料・事前予約)

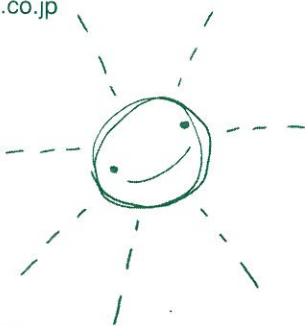
●子ども夢基金(独立行政法人国立オリンピック青少年総合センター)の助成金活動

後援:札幌市 札幌市教育委員会 北海道新聞 北海道文化放送 札幌市私立幼稚園連合会

●お申込み・お問合せ／特定非営利活動法人ちゃおく担当:廣坂> 札幌市白石区菊水8条1丁目1-28

Eメール npochao@hotmail.com TEL・FAX:011-662-3370 (電話受付 19:00～21:00)

ホームページ <http://npo-ciao.hp.infoseek.co.jp>



在宅ホームヘルパー募集 指定訪問介護事業所 たすけあい いずみ

あなたの時間を少し分けてください!

■資格／ホームヘルパー2級以上の資格取得者

江別市在住

東区／白石区 在住の方

(他区在住の方も応相談)

運転免許保持者尚可・未経験者大歓迎

■勤務日／応相談

■給与／時給900円(交通費別途支給)

■応募方法／履歴書を当事業所までご郵送ください

■応募宛先／指定訪問介護事業所 たすけあい いずみ

〒001-0013 札幌市北区北13条西3丁目13-802(事務局)

※資格取得でスタートラインに立ったあなた…

お仕事を始めた日からあなたはホームヘルパーです。

始めてみませんか? 待っている人がいます!

出演者の参加費や、入場料等の収益から経費を引いた純益を、NPO日本移植支援協会を通して移植待機患者さんへ寄付します。臓器移植治療の場合は1億円前後の莫大な費用を、しかも早急に必要とするため、そのお役に立ちたいと思います。出演者が直前まで募集枠に満たなかった場合、飛び込み参加も検討中！レベル、プロ・アマ、年齢、その他、一切問いません。楽器もジャンルも、何でもOK。ボランティアスタッフも募集中です。

- 日時/8月22日(日) 15:00~20:00又は20:30頃までの予定
- 場所/エルプラザホール(札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ3F)
- 交通機関/JR札幌駅北口正面 地下鉄札幌駅7分
- 料金・参加費/出演者参加費1万円から 入場料/前売:1000円 当日:1500円
- その他/参加費や入場料以外の募金も受け付けます
- お問合せ/野谷 恵 TEL:011-252-3393 FAX:011-252-3393
Eメール pianoon@nifty.com ホームページ <http://homepage2.nifty.com/Ainoyume/>

豊平川をみんなで歩こう

こころの郷はこころの健康を支援するNPO法人です。こころと身体は一体ですね。何も考えずに豊平川沿いをみんなで歩いてみませんか。とにかく爽快な気持ちになります。参加費無料です。

- 日時/8月29日(日) 9:30受付開始 10:00出発~(約1時間30分) 雨天中止
- 集合場所/幌平橋の上(陸橋北側) 地下鉄南北線幌平橋駅1番出口より徒歩3分 直接会場にお越しください
- 経路/幌平橋から真駒内公園(太陽の広場前解散)までを豊平川サイクリングロードを歩きます。
- その他/ゆっくり歩きますので、お子様もご参加いただけます 飲み物は各自でご用意ください。
- お問合せ/NPO法人「こころの郷」 Eメール kokoronosato@aol.com/

ステップアップセミナー受講者募集

幸せな家庭を築くことを願って、結婚相談を中心に人生相談・一般教養の講座などを行っています。

- 内容/9月2日(木) 10:00~12:00 「免疫力を高める食生活ー心も身も生き生きとー」
食育研究会代表 心の健康相談カウンセラー 根本和雄 ※他講座あり。詳細はお問合せください。
- 場所など/札幌市民会館 3階6号室 札幌市中央区北1条西1丁目 3講座 1000円(1講座500円) 50名
- お申込み/NPO法人「北海道マリッジ・カウンセリングセンター」 札幌市中央区北2条西2丁目 三博ビル2F
TEL:011-251-5033 TEL・FAX:011-221-3430 電話受付/10:00~16:30まで(火曜・祝祭日は休日)
Eメール mmc2@crocus.ocn.ne.jp ホームページ <http://www3.ocn.ne.jp/mmc2/> 後援/北海道・札幌市

市民のハワーでストップ・ザ・温暖化!
100万人でCO2を6%削減しよう!

ネットをつなげる環境家計簿
ストップ・ザ・温暖化キャンペーン!!



stop-ondanka.com

携帯サイト <http://stop-ondanka.com/m/>

お問合せ:さっぽろ 地球村 011-722-7039

E-mail: sapporo-chikyumura@nifty.com

アルバイト募集

自立をめざすチャレンジド(障がいをもっている人)のパソコン技術の習得や社会参加を支援しているNPO団体です。アルバイトを募集します。

仕事内容 一般事務(電話対応、ワード・エクセルなどのパソコン操作他)
自宅パソコンによるメールを受けられること。

時間 月~金 10:00~17:00(昼休み1時間)
給与 時給800円(1日4,800円)+交通費実費

採用期間 2004年9月~2005年2月

応募締切り 8月5日 郵送で履歴書をお送りください。(履歴書はお返ししません)応募者多数の場合は、書類にて一次選考の上、面接を実施させていただきます。

お問合せ NPO法人 札幌チャレンジド
〒060-0005札幌市中央区北5条西6丁目 札幌ビル8F
TEL.011-261-0074 FAX.011-219-1811
メール challenged@npohokkaido.jp
<http://www.npohokkaido.jp/challenged/>

オーストラリアで子ども達に日本語を教えてくださいませんか？

8/7 他

オーストラリアの小・中・高校で、日本語教師のアシスタントをするボランティアを募集しています。

年齢は20～60歳代まで。期間は3ヶ月から1年間まで選択できます。日本語教師の資格は必要ありません。簡単な日常英会話能力と異文化へ飛び込む積極性があれば、どなたでも参加できます。下記のとおり募集説明会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。(プログラム負担金など詳細についてはHPでも公開しております)

- 日程／8月7日(土) 18:00 旭川市:市民文化会館 8月8日(日) 10:00～ 札幌市:男女共同参画センター(エルプラザ内)
8月8日(日) 15:00～ 小樽市:市民会館 8月10日(火) 18:00～ 帯広市:とかちプラザ
8月11日(水) 18:00～ 苫小牧市:労働福祉センター 予約不要。資料代、実費300円
- お問合せ／NPO法人「日豪人物及び文化交流協議会」<担当:藤田>
TEL:042-580-1271 Eメール elap@npo-nichigo.or.jp
ホームページ <http://www.npo-nichigo.or.jp>

劇団Salad Oil Company 第10回公演「光は東方より」

8/15

今回の公演は、昨年上演したものを新たな解釈で皆様に贈ります。ストーリーは、かつて東を目指した旅人の「記録」を現代の大学研究室の教授と学生が手に入れるところからはじまります。その「記録」を通して現代人が知った意味とは!

- 日時・場所／8月15日(日) 開場18時30分 開演19:00 北広島市芸術文化ホール TEL:011-372-7667
- 料金／一般前売 1500円 高校生以下前売 1200円 (当日は各300円増し)
- チケット取り扱い／4プラ、大丸、各プレイガイド、北広島市芸術文化ホール
- お問合せ／劇団Salad Oil Company 011-875-7279 (担当:鈴木)

視覚障がい者のためのインターネット無料体験講座

9/10

視覚に障がいのある方のための一日体験講座です。パソコン未体験の方、初心者の方、音声ソフトでホームページを楽しみましょう。地下鉄・JR「琴似駅」と会場間の送迎サービスをご用意。申込み時にお問合せください。

- 場所／ポリテクセンター北海道(札幌市西区二十四軒4条1丁目7-1)
- 日程／9月10日(金) 13:30～15:30
- 参加費用・定員／無料 10名(先着順)
- お申込み・お問合せ／NPO法人「札幌チャレンジ」TEL:011-261-0074 FAX:011-219-1811
Eメール challenged@nphokkaido.jp

フットケアセラピスト養成講座

8/30～ 広告

当講座は、足ツボ指圧ではなく、新しく生まれた施術です。リンパ液や血液の流れを改善し、体内の老廃物の排泄を促す施術を学ぶ講座です。従来のオイルは使用せず、栄養素を含むアロエベラ化粧水とデオドラント作用持つユーカリ配合の乳液は浸透性が優れ免疫力の向上、お肌の引きしめ、若返り、美白効果があります。例えば、コミュニケーションを円滑に! 健康改善に! 将来に繋がるお仕事として! ボランティア活動に! 等が目的の方にお勧めします。全科目修了者は当協会公認の認定証(DIPLOMA/学位書)と開業師資格も取得できます。

●コース

<第9期生>全日／(8/30)(9/13、27)(10/11) <10:00～15:00/全受講4回>
<第4期生>夜間／(8/30)(9/6、13、27)(10/11、16) <18:30～21:00/全受講6回>
定員各8名(先着完全予約制・18歳以上) 締切日 8/27(金/19:00)

●会場・費用

かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)和室6階
全日&夜間コース共 受講料:30,000円 教材費:7,000円

●お申込み・お問合せ／NPO法人「日本リラクゼーションフットケア協会公認北海道校」<公認講師:代表/小野>

TEL・FAX:011-865-6263 Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp 携帯:090-8426-6352

※各コース・氏名・年齢・連絡先をお知らせ下さい。案内申込書をお送りします。尚、ご要望がありコースの組合せを考慮しました。

ポータル(窓口)サイト

「ねっとぼ金」vol.16 登録団体誌面紹介

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

6月現在登録団体数169

バナー広告を募集しております。

- 協力企業: ●北雄ラッキー株式会社様 ●札幌通運株式会社様
●株式会社HBA様 ●株式会社北海道アルバイト情報社様
●株式会社須田製版様

ねっとぼ金は、北海道で活動するNPOやボランティア団体を応援する「市民活動応援メディア」です。

- A 各団体の活動を紹介しています。市民活動を知るのに便利なポータル(窓口)サイトです。
B 応援したい団体に、気軽に募金をしたり、会費などを振り込むことが出来ます。

募金方法

- ① ボラナビ倶楽部のHPの「ねっとぼ金」から、各団体のページを見る。
- ② ねっとぼ金ボタンを押し、必要事項を記入。送信。
- ③ 1週間以内に、コンビニで利用できる払込票を郵便でお届けします(届かない場合は、ボラナビにご一報ください)。

全国ほとんどのコンビニから振り込めます。システム利用料として200円を差し引かせていただいた残額を各団体に翌月お振込します。

ねっとぼ金団体への新規登録(無料)は常時募集しています。

2004年6月末までの募金総額は2,060,500円(210件)です。ご利用ありがとうございました。

NPO法人 葬送を考える市民の会

生から死に関する学習会や、《新しい旅立ちの形》の提案である「模擬葬」など、葬送の情報発信の活動を行っています。一般の葬儀を否定するわけではありませんが、葬儀だけではなく、ターミナルケア(終末医療)も含めた「心のこもった送り方・送られ方」も選択肢として考えられたいと思っています。また、自分流の旅立ちをするために、自分の意志を書き残しておくための私的遺言書「新・旅立ちノート」を発行しています。ぜひご利用ください。

- 〒060-0062 札幌市中央区南2条西10丁目 KUWAGATAビル2F
北海道NPOサポートセンター内
- TEL・FAX:011-261-6698
- Eメール shimin@soso-npo.or.jp
- ホームページ <http://www.soso-npo.or.jp>



NPO法人 コンフォタブルパワー

コンフォタブルパワーでは、学校と勉強のペースが合わない子、学校の人間関係で苦しんでいる子、様々な理由で不登校になっている小中学生の子どもたちと出会い、多くの悩みで固くなってしまった気持ちに寄り添って、少しでもやわらかくすることができたら・・・という思いから、訪問・教室学習などの活動を、また保護者の方には電話相談を行っています。小さな力の私達でもできる、たくさんの事を通して、たくさんの皆様と大切につながっていきたいと思っています。何かありましたらどんなことでも、ぜひご連絡ください。

- 〒060-0005 札幌市中央区北5条西18丁目1-1ダイアパレス北5条310号
- TEL・FAX:011-612-6928
- Eメール comfort@xpost.plala.or.jp
- ホームページ <http://www11.plala.or.jp/comfortablepower/>



目覚め 気づき 「他者貢献を通じて、自己実現する」生き方の選択

★生活習慣 改善アドバイザーとして、「生活習慣を改善する会」が推進する「生活習慣病と要介護の予防をする」活動に参加する、生きがいの人生。

これからの社会が求める<新しい機能>

生活習慣 改善アドバイザー

ご家族をはじめ身近な人の相談役。改善のための具体的な方法論を修得している専門家。志せば、どなたでもなれる。

<生活習慣の改善>運動

～生活習慣 改善アドバイザーが、その資格を発揮する場～
このまま、生活習慣病者の増加を放っておき、症状の悪化も止められなければ、要介護者の増加を招きます。それは多くの家庭から明るさを消し、家族から笑顔を奪います。だから、生活習慣の改善が重要で、その指導が出来る「人財」が必要とされているのです。

★こんな方のために、<紹介セミナー>を開催!

世のため、人のため、休日、アフター5を使い、「何か、人から喜ばれ、やりがい・生きがいのあることをしたい!」・・・と、お探しの方。

紹介セミナー

生活習慣 改善アドバイザーの意義、役割、活動を公開

- 開催日 毎月 第2,第4の木曜日
第3,第5の火曜日
(夜)18:45～20:45開催

●開催場所 <生活習慣 改善プチ・サロン>

NPO法人グリーンヘルプジャパン北海道事務所内
札幌市東区北25条東12丁目3番12号 メゾンアップル305号
地下鉄 東豊線 元町駅下車 徒歩6分

●内容

ワークショップ(1)～自然と不調な生活習慣を続ける
と身体に電気が溜まり、病気の原因になるという本
質的な「メカニズム」を知る。
ワークショップ(2)～身体にたまった電気を発散させる「日
常の暮らし方」で、手軽に生活習慣を改善する知恵の
実際。

- 参加料 ¥3,000 ●定員 各回 先着4名
参加ご希望の方は、下記に電話をしてお申込み下さい!

電話 011-752-8586

生活習慣を改善する会

<担当:ニイヅマ>

事務局:NPO法人グリーンヘルプジャパン
北海道事務所

Picasso, la métamorphose de la forme
 イメージの変貌

ピカソ展

幻のジャクリーヌ・コレクション

photograph : Image Art Antibes(France)
 ©2004-Succession Pablo Picasso-SPDA(JAPAN)



〈帽子と毛皮の襟をつけた女〉1937年 個人蔵



〈闘牛士〉1970年 個人蔵

2004年 7月19日(月) — 8月29日(日)

開館時間—午前9時30分—午後5時(入場は4時30分まで)
 会期中の金曜日は午前9時30分—午後7時30分(入場は7時まで)
 但し、7月23日(金)はカルチャーナイトのため午前9時30分—午後10時(入場は9時30分まで)
 休館日—月曜日(7月19日をのぞく)

北海道立近代美術館 札幌市中央区北1条西17丁目 電話011(644)6881

観覧料
 一般1200円(1000円) 高大生700円(600円) 小中生500円(400円)
 ()内は前売りおよび10名以上の団体料金

お問い合わせ先:北海道新聞社事業局 TEL011-210-5731

主催:北海道立近代美術館、北海道新聞社、UHB北海道文化放送
 後援:フランス大使館、北海道、札幌市、札幌市教育委員会、NHK札幌放送局、北海道小学校長会、北海道中学校長会
 北海道高等学校長協会、北海道PTA連合会、北海道特殊学校長会

特別協賛: 北海道専門店会 協力: 日本航空、JR北海道

●創立50周年・北専カードはピカソ展を応援しています。

ピカソ展公式ホームページ
<http://www.aurora-net.or.jp/doshin/event/picasso>

事務局日誌6月

4日(金) ●北海道観光審議会に森田が出席。北海道外客来訪促進計画の改正に関する審議。

7日(月) ●視覚障がいのある方から、コンサートに行く際の付き添いボランティア募集に関し相談を受けた。次号以降で経緯などを報告する予定。

9日(水) ●某企業が設立したNPOの活動について相談を受けた。別の企業からは、社員が参加できる地域支援について相談メールを受けた。

●ボラナビ倶楽部でボランティアをするために、27歳の河瀬理洋さんがいらした。早速、各スタッフから、データ整理などを依頼。

11日(金) ●道庁の方から間伐材を使った紙について話を聞いた。日々の業務を少しでも環境に優しいものにできるというですね。●札幌学院大学の授業で、150人ほどの学生さんにボラナビの活動について森田がスピーチ。回収した用紙には、ボラナビの今後や、設立時のことへの質問が多くあった。これを元に、来週もう一度お話しする。●インターンシップについて、北海道大学の西堀ゆり先生がいらした。マンガ「動物のお医者さん」の「ゆりちゃん」のモデルらしい。

14日(月) ●事務所内のPCを社内ネットワークにつなげるのに一苦勞。つながった時は、「やった〜!」と歓声。●北海道大学経営協議会委員を引き受けている関係で、北大の学生さんに森田がヒアリングに行く。

15日(火) ●ボラナビの集い。詳しくは次ページ。今回の集いレポは、北海道大学大学院生の三部倫子さんが書いた。●インターンシップ説明会を開催。●北大経営協のため、北大の留学生センターに今日も森田と三部さんがヒアリングに。

18日(金) ●札幌学院大学で2度目のスピーチ。アメリカのNPO視察時の写真や、道内のNPOの動画を紹介した。

21日(月) ●視覚障がいのある方がいらしたので、NPO法人札幌チャレンジドさんを訪ね、音声読み上げソフトが入っているPCをお借りした。ありがとうございます〜。

22日(火) ●配送会社の方と相談。ボラナビの配布先は毎月、増えています。

23日(水) ●某自治体の方々からいらした。新しい地域支援企画について相談を受けた。●某新聞社の記者と情報交換。広く支援を募っている団体への取材を依頼したり、疑問に感じていることを代わりに調べていただくことに。●以前、事業でお世話になった某企業へ、お礼とご協賛のお願いにうかがう。

25日(金) ●勤労者マルチライフ支援事業北海道推進地域協議会に森田が出席。

28日(月) ●北大経営協に森田が出席。

●ボラナビ8月号への掲載依頼は25日が締め切りだった。誌面構成を考えるミーティング。●某高校の新聞局より電話取材があった。「大人から見た高校生ボランティアに対する感想を聞きたい」とのこと。高校生のボランティアを受け入れたことがありそうな団体をいくつか紹介した。●uhb番組審議会に森田が出席。

29日(火) ●某飲食店チェーンとの打合せのため村上が外勤。企画の依頼をした。実現するか? ●明日が締め切りの助成金の企画書を宮崎が作成し、主催事務所に持参した。●某自治体から来た会議への出席依頼に、「会議室は暑いので、ノーネクタイで参加してください」と書かれていた。環境に配慮した取り組みだそう。

30日(水) ●「障がいを持つ子どもの親の聞きあう時間」の柏崎さんを菅原が取材。笑顔が素敵で楽しい方だったそう。詳細1ページ。

●ごちボラに出店の珈和堂さんが、新製品の炭火冷珈琲を届けてくださった。明日のコーヒータイムが楽しみ!

●名古屋市でボランティア情報誌を発行しているNPO法人ボラナビより情報局が、今年の8月から、名古屋ボランティア・NPOセンターの管理運営を委託されることを聞いた。地元の他の二つのNPO法人との三者協働によるもので、新しい指定管理者制度にコンソーシアムで取り組む全国初の取り組みだそう。



From
ボラナビ

For you

ボラナビ★メルマガ 配信中

配信希望先、大募集中です。

「見たい! 送って!」という方、パソコンで受信できるメールアドレスをボラナビまでお知らせ下さい。ボランティア募集情報や、イベント情報、その他知って得する(?)情報などをお届けします。ご覧になった感想なども教えていただけたらうれしいです。

6月のボラナビの集いレポート 「初心者向けの自然観察会」

6月のボラナビの集いは北海道自然保護協会の福地郁子さんをガイドにお迎えし、新緑の北大植物園で自然を満喫しました。この会は自然破壊の問題について、道内各地の方々や団体と密に連携して、広く保護活動を続けています。集いでは参加型の植物園観察を体験！参加者の方々はお花や木のお勉強をしている方が多くてびっくり。札幌市街地の中心地にあるとは思えないほどの静けさ、そしてゴミひとつ無い園内。それも来園者のマナーと自然を愛でる心があってこそですね。福地さんは「自然を長く生かしたい」という思いから、このようなボランティア活動を行っています。「自然保護はひとりひとりの心がけが大切。日々の生活ではわずらわしく思うかも知れないけれど、観察会などを通して自然を是非大切にしていましょう」とのことでした。

自然観察保護協会は年間を通してさまざまな場でこのような活動を行っています。お問合せは以下の連絡先まで。

(文・インターンシップ 三部 倫子)



■自然観察保護協会のホームページ
<http://www.jade.dti.ne.jp/~nchokkai/>

■(社)北海道自然保護協会
 〒060-0003 札幌市中央区北3条西11丁目加森ビル5
 TEL・FAX:011-251-5465
 Eメール nchokkai@jade.dti.ne.jp

■北大植物園(札幌市中央区北3条西8丁目)
 TEL:011-221-0066
 開園時間 9:00~16:00 毎週月曜休園日(月曜日が祝日の場合は翌日)
 ・今回の集いは札幌市環境プラザにアドバイザー派遣を依頼しました。
 お問合せ/札幌市環境プラザ(札幌エルプラザ2階)
 TEL:011-728-1667 FAX:011-728-2112

TSDUC O

定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間)……………1,500円

複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

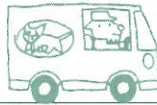
●お申込み方法

定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡下さい。

※この金額は印刷、郵送料には足りていません。定期購読のお申し込みをされる場合(特に企業でお申し込みの場合)、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については裏面をご覧ください。

編集後記

みなさんは毎月のボラナビどこから読みますか？意外と多いのが事務局日誌からという声。感想やボラ募集の効果などお寄せいただき、また来月号もガンバローと励みになります。(宮崎)



■8月のボラナビの集い

「子どもとメディア」

小学生(高学年)、中学生、集まれ!

お菓子を食べながら最新のニュースや身近な話題でおしゃべりしませんか。

◎日 時/8月17日(火) 14:00~16:00

◎場 所/A会議室(中央区北5条西6丁目2札幌ビル5階)

◎対 象/小学校高学年~中学生

◎参加費/無料

* ボラナビ倶楽部へEメール・FAX・TELにて予約をお願いします。

ボラナビの配布先 ボラナビは毎月25日に発行しています(700カ所にて無料配布中)。今月は厚別・白石区の配布場所をご紹介します。

■札幌市 ●厚別区/北星学園大学/コープさっぽろ(ひばりが丘店)/札幌フードセンター森林公園/スーパーJOY厚別店/西友厚別店/ディナーベル上野幌店/ビックハウスイースト/ホクレンショップひばりが丘店/紀伊国屋書店厚別店/可否茶館(森林公園店・デュオ店)/ごまそば鶴喜大谷地店/札幌信用金庫新札幌支店/北海道銀行(大谷地支店・住宅ローンプラザ新札幌店・新さっぽろ支店・平岡パーク出張店)/札幌日産自動車厚別支店/日産サティオ札幌厚別支店/ホンダベルノ札幌新札幌営業所/JR(厚別駅・新札幌駅)/北電札幌東営業所/厚別区社会福祉協議会/厚別区図書館/厚別区民センター/厚別区役所/厚別西地区センター/厚別南地区センター

●白石区/コープさっぽろ(川下店・菊水元町店・北郷店・本郷店・ルーシー店)/札幌東急ストア(南郷7丁目店・南郷13丁目店)/札幌フードセンター菊水店/スーパーJOY白石店/フレティティ白石店/北雄ラッキー(菊水元町店・白石店・白石ターミナル店)/ラルズマート北都店/これからや/サッポロ珈琲館(北郷店・ピーンズショップ札幌店)/モスバーガー南郷1丁目店/札幌信金(北郷支店・南郷支店)/北海道銀行(菊水元町出張所・北郷支店・白石支店・東札幌支店・北都支店・流通センター前支店)/北海道労働金庫札幌東支店/札幌日産自動車白石支店/日産サティオ(川下営業所・白石営業所)/ホンダクリオ札幌東本店/ホンダベルノ札幌白石営業所/中和石油(ニュー白石・配送センター)/JR白石駅/白石郵便局/白石区役所/白石区民センター/白石区社会福祉協議会/白石東地区センター/東札幌図書館/ポプラ勤労青少年ホーム

今月寄付してくださった方々(ワラン順)

渡邊克彦様
 泉健一郎様
 エックス様
 株式会社HBA様
 株式会社NTTDコモ北海道様
 札幌通運労働組合様
 城宝和茂様
 進藤芳彦様
 株式会社須田製版様
 生活クラブ生活協同組合様
 高垣正計様
 株式会社タカノ様
 地域生活きたのセンターぱお様

株式会社土屋ホーム様
 禎心会病院様
 寺岡ファシリティーズ株式会社様
 道路工業株式会社様
 中道リース株式会社様
 株式会社ニトリ様
 株式会社はしもと ごまそば鶴喜様
 幡本印刷株式会社様
 藤本貞男様
 ほくでんほるねっと(北海道電力内ボランティアサークル)様
 北雄ラッキー株式会社様
 株式会社北海道アルバイト情報社様
 北海道紙商事株式会社様

北海道新聞社様
 北海道旅客鉄道株式会社様
 北海道労働金庫様
 本田技研工業株式会社北海道営業部様
 ヤマトロジスティクス株式会社様
 株式会社リクルート北海道じゃらん様

寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000円以上の寄付金をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください。
 (政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。)

情報掲載料金(各1号につき)

情報掲載料金は、ボラナビ倶楽部への寄付の意味合いが強く、若干高めに設定させていただいています。ご負担をおかけしますがご協力をお願いします。

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業・行政など広告裏表紙	50mm×157mm	100,000円
企業・行政など広告A	50mm×157mm	60,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	30,000円
NPO・NGO 求人・活動A	50mm×157mm	10,000円
NPO・NGO 求人・活動B	50mm×76mm	5,000円
NPO・NGOボランティア募集・イベント情報	定形	無料
企業・行政などボランティア募集・イベント情報	定形	10,000円
パナー広告	30ピクセル×234ピクセル	50,000円

※企業広告はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。
 (A=5,250円、B=3,150円、パナー広告=5,250円)
 ※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
 ※有料掲載を依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

ボラナビ倶楽部へのお振り込みは、

- 郵便局/02700-1-5671 ■北洋銀行北7条支店/(普)3662056
- 北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050 ■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060
- 口座名:ボラナビ倶楽部
- ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。
- コンビニエンスストア
- ねっとぼ金のサイトから申し込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。
- ご利用ください。 <http://www.npohokkaido.jp/volunavi>

ボラナビ倶楽部よりお願い

札通『はこび愛ネット』

「はこび愛ネット」とは、売上金の一部をボランティア団体に還元するプランです。還元する寄付の分、料金が安いということは一切ありません。広告費を抑えることによって、還元を実現しています。

札幌通運さんと、旅行・引越・車検などをご利用の際に『ボラナビに還元して』と、一言伝えていただけるだけで「売上げの一部をボラナビに還元してくれる」はこび愛ネット。皆様にご利用いただいて、ボラナビ倶楽部へは2001年2月から2004年2月までの3年間で累計2,048,154円の還元をいただきました。北海道新聞社様、NTTDコモ様、㈱アイティ・コミュニケーションズ様他、個人の方のご利用もたくさんありました。ご利用いただいた皆様、ありがとうございました。

旅行などのご予定のある方は、是非札通のはこび愛ネットをご利用下さい。

札通「はこび愛ネット」推進事務局(担当:佐藤) TEL(011)251-4111 FAX(011)231-7063



〒060-0005
 札幌市中央区北条西6丁目2 札通ビル3F
 TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043
 volunavi@npohokkaido.jp

発行/印刷/販売/委託
 〒060-0005
 札幌市中央区北条西6丁目2 札通ビル3F
 TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

発行日/2004年7月29日
 発行部数/29,000部
 代表/森田麻美子
 印刷/アイワード

PRINTED WITH
 SOY INK
 この印刷物は環境にやさしい大豆インキと再生紙を使用しています。