

月刊

みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

1月号

No.77
2004年12月25日発行

無料



ボラナビの集い
「ボラナビde新年会」

1月19日(水)
13:30~15:30
詳細は14ページ

<今月の表紙イラスト>

札幌市在住の住吉志都香さん

表紙イラスト募集中

ボラナビ倶楽部まで送って下さい

▶ やってみよう! ボランティア

▶ 災害がおこった時のボランティアのしかたって?

▶ 新潟県中越地震ボランティアレポート

収集ボランティア

収集ボランティアは、誰でも気軽にできるボランティア活動です。収集するモノはさまざままで、収集する団体もたくさんあります。自分でできることは何か、何に役立てたいのかを考えて「モノ、送り先」を決め、目的をもって行なうことが大切です。

ここでは、集め方、送り方のルールを簡単に説明します。詳しくは、寄付先団体に確認をしてください。

vol.3

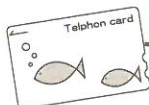
ボランティア



使用済み切手

切手のギザギザを切り落とさないように、切手のまわり5mm～1cmくらいを残して切ります。

消印をすべて残したものを集めている場合もありますので、寄付先に確認してください。



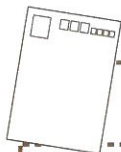
使用済みプリペイドカード

風景や動物、人物などきれいな絵柄のもので(金額やロゴのみのは対象外)、折れ、キズ、汚れていないものを集めましょう。

カードを傷つけるので、ホチキスでとめたり、テープではったりしないこと。

種類別にまとめたり、枚数を書く場合もあるので、寄付先に確認してください。

テレホンカード ふみカード オレンジカード(JR) 図書カード ウィズユーカード(札幌市営交通) ハイウェイカード クオカード(コンビニ) など



書き損じハガキ

ポストに入れる前の書き間違ったハガキや、あまった年賀ハガキ、往復ハガキの返信用などが対象です。

●どうしてボランティア
●私たちにできる
どんなものがあ
という子どもたちの
倶楽部より、青少年
アハンドブック「やっ
て」を発行します。

その内容の一部
きたるコーナー
ました。ご興味を
是非、本誌をご覧

こころを、育む

時代を動かすチカラは、感動。

感動を生み出すチカラは、コミュニケーション。

私たちは地域の一員として、

こころこころが触れあう、

あったかへいコミュニケーションを目指します。



ISO14001 認証取得
EC03J0123

TOTAL PRINTING

株式会社 須田裁版

札幌市西区二十四軒2条6丁目
旭川・釧路・苫小牧・滝川・東京・埼玉

☎(011)621-0275 <http://www.suda.co.jp>

集めて送ろう!

- ①団体名②住所(送付先)③TEL④URL⑤収集物
⑥こんな活動に使っています。

①(特)自立生活センターさっぽろ

- ②〒003-0022 札幌市白石区南郷通14丁目南2-2 南郷サンハイツ1階 ③011-867-5699
⑤書き損じハガキ,未使用切手,未使用テレカ
⑥障がいを持った方が親元や施設を離れ、地域で自立生活を送ることを支援する団体です。機関誌の発送費用などに活用します。

①(財)北海道難病連

- ②〒064-8506 札幌市中央区南4条西10丁目1010-1 ③011-512-3233
④<http://www.do-nanren.jp/>
⑤書き損じハガキ
⑥難病患者とその家族の会です。難病医療や福祉相談会、患者・家族団体の育成・援助、機関紙「なんれん」などの活動資金として活用します。

①(特)ひまわり会

- ②〒062-0006 札幌市豊平区美園6条8丁目1-18 ③011-813-5999(小林)
④<http://park6.wakwak.com/~himawari/>
⑤アルミ缶,古布(洋服やタオル、寝具など、綿50%以上のもの。ジーパンなどの厚いものは不可)
⑥精神、知的障がいの方が作業をしながら、生活援助や役割分担などを通して自立を目指す場所です。アルミ缶を潰して業者に納め、得た資金は作業所メンバーに還元します。

①(社)日本キリスト教海外医療協力会(JOCS)

- ②〒169-0051 東京都新宿区西早稲田2-3-18-23 ③03-3208-2418
④<http://www.jocs.or.jp/>
⑤使用済みテレカ,使用済み切手,書き損じハガキ,未使用切手,外国コイン,使用済みプリカ(オレンジカード、ウィズユーカード、ハイウェイカード、ふみカード、図書カード、クオカード)
⑥アジアをはじめ保健医療が充分でない地域へ協力を行うNGOです。保健医療従事者を派遣する資金として活用します。

①(財)ケア・ジャパン

- ②〒171-0032 東京都豊島区雑司が谷2-3-2 ③03-5950-1335
④<http://www.carejapan.org/>
⑤使用済み切手,書き損じハガキ,未使用切手,文具・学用品(カンボジアの子どもたちに送り、現地で絵のワークショップを行なう)
⑥開発途上国で貧困や災害に苦しむ人々の、自助努力支援と持続的発展を目的に活動しています。国内外での活動資金として活用します。

①誕生日ありがとう運動本部

- ②〒650-0027 神戸市中央区中町通り4-2-11 村上ビル地下1階 ③078-360-1257
④<http://www.joy.hi-ho.ne.jp/v-tanjoubi/>
⑤使用済みテレカ、書き損じハガキ、ロータスクーポン、ベルマーク
⑥知力ハンディキャップ問題に取り組むボランティア団体です。この問題の理解を深めてもらうための啓発活動(啓発紙、図書、ビデオ制作)資金として活用します。



青少年のためのボランティア情報誌

「やってみよう! ボランティア」

12月25日
発行

小中高校生のみなさんのためのボランティア入門書です。ボランティア活動ってなあに?どんな活動があるの?などの疑問についてわかりやすく解説しています。また、活動に参加できる17の団体を紹介しています。

■A5版45頁 ■定価300円(税込)

■発行 NPO法人ボラナビ倶楽部

※JT(日本たばこ産業株式会社)の助成により作成しました。



やってみよう!

ボランティアが必要なの?
ボランティアは
どの?

声に応え、ボラナビ
のためのボランティ
なよう!ボランティア!

を皆様に紹
も、最終回
もたれたかたは、
ください。

(送料は別途かかります)
ご希望はボラナビ倶楽部まで



がおこった時の

ボランティアのしかたって？

今年は自然災害が多く、各地でたくさんのボランティア活動が行われました。

ボランティアは、自分の時間を使って興味のあることに気軽に参加できるもの。でも、災害時のボランティアに関してはちょっと違います。

災害時のボランティアのしかたについて、一緒に考えてみませんか。



支援物資を送りたい

必要な物資は日々変わっています。現地で必要としていない物資が全国からたくさん届くと、保管場所の確保や、物資を仕分けする手間もかかります。「役に立てて欲しい」と思って送っても、逆に迷惑をかけてしまうことも。

物資を送る前に、必ず最新の情報を確認して現地の指示にしたがいましょう。必要な物資の情報は、被災地の市町村かボランティアセンターなどのホームページに掲載されています。

？ そんなに多くのものを送らないので、1つの箱にいろんな物を入れて送りたいな。

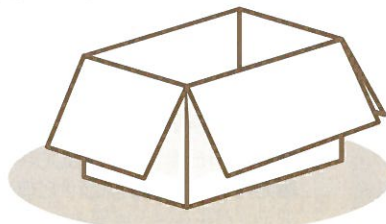
A お気持ち、とってもわかります！ 家にある未使用の衣料品やおもちゃ、衛生用品。少しずつだから一つの箱にまとめて送った方が、送料も少なくすむし、現地でも一つにまとまっていた方が楽なのでは？ と思ってしまいそうですが、実際はどうなのでしょう。

新潟の震災時も、一つの箱にいろいろな種類の物資が入った箱が何千個と届いたようです。各避難所や被災者によって必要としている物が違うため、中に何が入っているかわからなかったり、いろいろな物が混ざって入っていると、そのままでは避難所や被災者に渡せませんので一つずつ開けて中身の仕分けをします。

仕分けに手間がかかると、時間と労力の負担をかけてしまいます。何千個単位で仕分けをする作業時間や、作業に関わる延人数は大変なものになります。今すぐ物資をほしいと思っている方の手元に届くまで、とても時間がかかってしまいますよね。

段ボールの外側に「毛布5枚」など中に何が入っているのかマジックで書き、一つの箱には一種類の物資のみを入れるなど、現地に届いた時に扱いやすいようにしてから送った方がいいですね。

1つの箱に
1種類だけ



箱の外に
中身を書く

被災地にボランティアに行きたい



困っている人がいるなら、そこに駆けつけて何か手伝いをしたい! そう思う方もいらっしゃると思います。

大きな災害では、現地で避難生活をしている方がいる場合があります。地域の避難所では、食べ物が不足していたり、ライフラインが寸断されている事もあります。現地に行く際には、自分の食べるもの・寝るところ・その他生活に必要な消耗品や下着などは必ず自分で用意してください。現地のボランティアセンターへの登録も必ずしましょう。

災害によって、被災地では土砂崩れや家屋の崩壊など、危険な場所も多くあります。何かの時に備えるために、ボランティア活動保険に加入しましょう。

? 「自分の寝るところを用意する」といっても、どこに泊まればいいのかわからない

A 暖かい季節ならテントを持って行ったり、時にはボランティアセンターで宿泊場所を用意している事があります。

まずは現地のボランティアセンターに問合せみてください。でも、もちろん布団や食事などの用意はできない場合がほとんどですので、寝袋や食料は自分で用意していきましょう。

? いつ頃、現地に行けばいいのかな?

A 災害ボランティアセンターができ、ボランティア募集をし始めてから行くのがいいかもしれませんね。自治体でボランティアを募集し、まとめて現地に入る場合もありますので、新聞や社会福祉協議会のHPなどをチェックしてみるのもいいと思います。

その際、現地と連絡を取って、必要なものを持ち込んだりするのでもいいかもしれません。

? 時間の空いたときに行って、一人で活動してこようかな

A その場合も、必ず現地のボランティアセンターにボランティア登録をしてから活動してください。

災害が起こった時、ボランティアになりすまして現地に入り犯罪を犯す人もいます。それを防止するためにも現地のボランティアであることを明確にし、犯罪の入るすきが出来ないよう登録してください。登録すると目印になるものをもらえると思うので、それを目立つところにつけ活動しましょう。

他にどんな支援ができるの?



バザーやコンサートなどの災害復興支援イベントに参加をしたり、義援金やボランティア活動資金に募金をするのも、もちろんボランティアです。自分に合わせた活動の仕方を考えてみましょう。

被災地への支援の仕方はこれ以外にもたくさんあると思います。相手の状況にあわせて、自分に出来ることをおこないたいですね。災害が起こった時、自分には何が出来るのか、自分が被災者になった場合どうしてほしいか、いざと言う時のために備えておく事は何かなど、日頃から考えたいですね。

新潟県中越地震ボランティア

10月23日に発生した新潟県中越地震。11月15日から10日間、現地でボランティアをした札幌在住の阿部雪絵さん(35歳)にお話しをうかがいました。

震災を知り、少し落ち着いたと思われた頃、新聞に載っていた小千谷市災害ボランティアセンターに電話をしました。食べ物と寝るものの準備をしてくれるように言われ、10日分のパックご飯・ガスコンロ・寝袋をリュックとスーツケースに入れ、小樽からフェリー・JR・バスを乗り継いで現地入りしました。

センターでボランティア登録をし、ヘルパー1級の資格を持っているので介護グループに所属しました。他にも、手話通訳、看護師、建築、大型免許等、資格やキャリアを持っている方が各所で活動していました。私は自分の名前などが書かれたカードを首から下げ、避難者の話を聞いたり、配膳の手伝い、個人宅の片づけ、農作業の手伝いをしました。畑ではねぎや白菜を収穫しました。

いくつかの地区で活動しましたが、ボランティアのコーディネーターが不足しているように見えるセンターでは、朝の8時前から指示を待たざるを得ないボランティアが列を作ることもありました。一方、毎日ボランティアの顔ぶれが変わるので、毎朝ミーティングを開き、「プライバシーのため写真は取らないこと」「個人宅の家の物を捨てる時は必ず断ること」など説明をするいい仕組みもありました。

北海道から来ていた学生や退職者のボランティアもいましたが、その中間の年代は少ないように感じました。住民が自由に持ち出していい支援物資がありましたが、残っているのは着られなさそうな古着がほとんどでした。

私自身、帰札してまもないので自分の中でも消化しきれっていません。でも、出会った方、体験したこと全てから学ぶことがあり、また、住民の方に「何もする気がしなかったけど、ボランティアの人が全国から来てくれたので、がんばろうという気がしてきた」とありがたい言葉をいただきました。一日も早い復興を願っています(談)。



雑貨(もの)・ひと・食のひろば



ひょうたんスピーカーからゆるやかな民族音楽も聴こえる「みんなる」で、チャイなどすすりながら、のんびりと過ごす…というのは、安上がりだけれど、実はとてもぜいたくなひとときだと思うのです。

フェアトレード雑貨&レストラン

札幌市北区北14条西3 Tel&Fax.011-756-3600
<http://www.mintaru.com/> 営業時間/11:45am~10:00pm
定休日/日曜・祝日

ジャスコ札幌桑園店

「幸せの黄色いレシートキャンペーン」

ボラナビ倶楽部にご支援ください

毎月11日は「ジャスコ札幌桑園店」のレシートが黄色になり、そのレシート合計金額の1%を希望の団体に寄付できます。お店のご好意でボラナビ倶楽部も寄付先団体に登録させていただきました。毎月11日のお買い物は、ジャスコ札幌桑園店(JR桑園駅前)へ。そして黄色いレシートは、お店備付の「ボラナビ」BOXへ。ご支援お待ちしております。

情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、FAXまたはEメールボラナビHP入稿フォームよりお送りください(入稿ホームだとうれい!)。写真を1枚掲載することもできます。Eメールの際は添付ファイルでの送信はご遠慮ください。3月号に掲載を希望される場合は、1月25日必着でお送りください。情報を受けましたら、こちらから2~3日中に受付けた旨の連絡をいたします。もし連絡がない場合はボラナビまで情報が届いていない可能性もございますので、ご注意ください。掲載された団体・個人の方はぜひ、後日ボラナビにご意見や効果をお知らせください。よろしく願います。尚、掲載団体とボランティアの間にトラブルが発生いたしましても、ボラナビ倶楽部では責任を負いかねますのでご了承ください。

昼食調理のボランティア募集!!

「つばさの会共同作業所」は、こころの病気をもちながら、元気に生きていきたい人たちが通っている小規模作業所です。開所以来6年間、利用者の昼食を毎日自分たちで作ってきました。しかし最近いろいろな事情が重なり、自分たちで作ることに無理が出てきたので、週1~2回ボランティアさんの手を借りることになりました。できれば東区・北区にお住まいで、料理の経験豊富な50~60代の方にお願ひしたいと思います。ご希望の方は気軽にお問合せください。

●日時/平日9:30~12:30

●内容/10~20人分の調理をお願いします

●場所/札幌市東区43条東5丁目1-27

●その他/交通費・謝礼をお支払いします(詳細はお問合せください)

●お問合せ/つばさの会共同作業所<代表:山本价則> TEL:011-711-2872(平日9:00~17:00)

事業開始準備のボランティア募集!!

11月18日に設立総会を終えた「夢の樹さっぽろ」は、網走のNPO法人「夢の樹オホーツク」と同じように、地域通貨「億縁券」を介した「地域たすけあい活動」を基本に、チャレンジド(障がい者)の地域生活支援活動を4月から中央区の旧曙小学校で実施します。「心の夢の樹を育ててみたい」「夢の樹のように個性を発揮してみたい」という方ご連絡ください。書類作り、物品の手入れなどからボランティア活動を始めてみませんか?

●日時/平日の夜の集まりが多いです

●場所/中央区内(2月いっぱいエルプラザが中心。旧曙小学校での場合も有)

●交通機関/JR札幌駅(エルプラザで活動の場合)、市電「中島公園通」停留所(旧曙小学校で活動の場合)

●その他/会員登録も歓迎します

●お問合せ/夢の樹さっぽろ(NPO法人申請中)<担当:松井>

TEL:011-885-4837(日中は090-8373-5143にご連絡ください)

Eメール pine-888@pop02.odn.ne.jp ホームページ <http://www.tekipaki.jp/~yumenoki/>

いろいろ遊んで、イベントやって、一緒に楽しみませんか?

知的障がい者対象のデイサービス事業「ちゃちゃベリー」では、毎日、日常作業訓練を行いながら、楽しくパンやケーキを焼いたり、カラオケなどに出かけています。現在、利用者さんと一緒に遊んだりイベントに参加してくれるボランティアさんを募集しています(学生さん大歓迎です!!)また、ご家庭で不要になった子ども用のおもちゃなどもお譲りいただけるものがありましたら、取りに伺いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

●日時/月曜日~土曜日 9:00~18:00 ※この内のご都合のいい時間、曜日をお願いします

●場所/札幌市東区北18条東7丁目2-20(地下鉄東豊線「東区役所駅前」徒歩8分)

●お問合せ/NPO法人「ステップバイステップ」<担当:山口> TEL・FAX:011-711-8689

第18回公演「Masterpiece~キミは、ボクの、最高傑作。」

1/20~

劇団SKグループが2005年のはじめに贈る物語は、少し切ないラブストーリー。<少年が作り上げた自分だけのお友達。それはヒトの形をしているが、女でもヒトでもないエム子。やがて少年は成長し彼女と離れるが…。>アナタも少年と一緒に本当に大事なものについて考えてみませんか。公演についての詳しいスケジュールなどはHPをご覧ください。

●日時/1月20日(木)・1月21日(金)20:00~ 1月22日(土)14:30~ 19:00~他

●場所/シアターZOO(札幌市中央区南11条西1丁目ファミリー中島公園B1) 料金/当日2,000円(日時席指定)

●お問合せ/SKグループ TEL:090-9434-1105 ホームページ <http://www1.plala.or.jp/skg/>

子どもをもつ主婦の方のボランティア募集

「子どもによい映画を見せる会」は、現在7名のスタッフで活動しております。親と子、友と友、あるいは親同士が同じ時間と空間を共有して感動を分け合ったり、話すきっかけ作りができればという思いで活動しています。会の映画や行事は年に4～5回実施しています。現在、ほとんどがベテランママスタッフで若い現役ママスタッフが少ないのです。小さいお子さんがいても気軽に参加できます。人と人とのつながりをとても大切にしているアットホームな会です。少しでも興味を持たれた方は、是非お問合せください。

- 日時／ミーティング～月1～2回(平日)
- 場所／旭山公園通地区センター(中央区)で行うことが多いです
- お問合せ／子どもによい映画を見せる会<担当:石川>
〒060-0063 札幌市中央区南3条西12丁目三和ビル4F 北海道フィルムアート内
TEL:011-520-5353 FAX:011-520-5500 Eメール kodomo-eiga@nifty.com
ホームページ <http://homepage2.nifty.com/kokai/>

運転ボランティアと除雪ボランティアを募集しています

南区とその周辺に在住の高齢者に対して、自立生活のお役に立とうと買い物や通院時に車を使ったサービスを行っております。しかし、運転ボランティアの人数が足りなくなってきた為、ニーズに答えられなくなってきました。時間に余裕のある方、少しの時間で結構です。運転ボランティアをしてみませんか？運転をお願いしたいのは普通車で、移動は札幌市内です。また、これから冬になり高齢者の在宅生活には避けて通れない雪の問題が出てきますので、除雪ボランティアも募集いたします。是非ご協力よろしくお願いたします。

- 日時／9:00～17:00の間で都合のいい時間
- 場所／南区及び南区周辺
- お問合せ／ヘルパーステーションせせらぎ ※詳しくはお気軽にお問合せください
札幌市南区川沿9条2丁目1-7 静香マンションB-3 TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840

総合的な地域支援事業運営ボランティア募集

私たちは総合的な地域支援事業を展開するNPO法人の設立を目指すボランティアグループです。すでに北海道市町村の地産地消、スローフード、グリーンツーリズム、食育などをテーマにした地域支援のミニコミ誌「北海道eなか通信」を隔月発行しています。現在、一緒にこのミニコミ誌の発行、ホームページづくり、イベントのプロデュースなどの事業を運営していく仲間を募集しています。これまでの経験やスキルを活かして、ぜひ一緒に地域、そして北海道の活性化に向けて活動しませんか。

- 募集対象／法人・個人を問わず
- 活動場所／札幌エルプラザ2階市民活動サポートセンター(札幌市北区北8条西3丁目)
- お問合せ／北海道地域活性化支援センター<担当:青山>
TEL:090-1300-0485 Eメール aoyama@a-one21.net
ホームページ <http://www.a-one21.net/hsrc/>
(このお問合せフォームをご利用ください)
WEB版「北海道eなか通信」<http://www.a-one21.net/enaka/>



戦争と平和を考える第2回「今、教育をかんがえる」～子ども達に平和を手渡すために～

「戦争とはどのようなものなのか、実際に只中に入って体験したい」という思いを素直に実行に移した若者がイラクで命を失いました。この事件を私たちはどう考えればよいのでしょうか。教科書から戦争の記述がどんどん消え、平和や男女平等について教えようとする「まった」がかかるようになってきていると聞きます。本当にそれでいいのでしょうか。今回は、教育現場で実際に子どもに関わっている教員の方をお迎えし、教科書のこと、平和教育の事などについてお話をうかがいます。是非ご参加ください。

- 日時／1月14日(金)18:30～20:30 ※事前にお申込みを受付けます。当日直接参加していただいても結構です
- 場所／石狩北コミュニティセンター会議室(石狩市花川北3-2 TEL:0133-73-6525)
- 参加費／500円
- お申込み・お問合せ／萌木の会石狩市民講座 TEL:FAX:0133-72-4626(平日は夜のみ)

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは、船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 主な仕事内容は、事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業となります。「ボランティア活動してみたい」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加ください。なお、説明会は随時行っていますので資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

- 場所/ピースボートセンターさっぽろ
- お問合せ/ピースボートセンターさっぽろ<担当:若松・垣貫>
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシシステムビル1F
(サッポロファクトリー近く)
※受付時間:10:00~20:00 日曜日休み
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685
Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp
ホームページ http://www.peaceboat.org



さっぽろ雪まつり介助ボランティア募集!!

1/16~

さっぽろ雪まつり期間中、ご高齢の方や身体の不自由な方の介助をしながら雪まつり見学を一緒に楽しんでくださるボランティアを募集します。雪道で車椅子を押していただく介助が主となります。雪まつり開催中は、大通西6丁目に「福祉ボランティアハウス」を設置し、そこを中心にして活動していただきます。それに先立ちまして、車椅子の取扱いや介助方法などの研修を兼ねた説明会を行ないます。地下鉄乗車実習のため地下鉄代(200円)とボランティア保険(300円)が必要です。詳細はお問合せください。

- 当日の日時/2月6日(日)~13日(日)9:00~21:00 この内のご都合のいい時間でご参加ください
- ボランティア研修会の日時/場所/1月16日(日)10:00~15:00位 1月23日(日)10:00~15:00位
札幌市社会福祉総合センター(札幌市中央区大通西19丁目) ※同じ内容ですので、どちらかにご参加ください
- お問合せ/NPO法人「ボランティアサークル手と手」 〒062-0907 札幌市豊平区豊平7条8丁目1-15
TEL:011-818-0801 FAX:011-818-0803 Eメール tetote@gamma.ocn.ne.jp
ホームページ http://www9.ocn.ne.jp/~tetote/

情報収集ボラさん大募集!!

1/19

ボラナビ倶楽部では、今後もいろいろな問題、例えば「障がい児の進学について」や「養護施設の子どもたちに対する支援」などについて、現状調査を行ったり、問題の解決策やそのヒントを探したいと思っています。情報収集の方法は、新聞やHP・関係団体への取材など様々です。調べたことを基に、ボラナビ倶楽部としてできる事を模索していくと思っています。ボラナビと一緒に、いろいろな事をしてみませんか。説明会を行いますので、興味のある方はお気軽にご参加ください。

- 日時/1月19日(水)16:00~ 30分ほど ※参加ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください
- 場所/ボラナビ倶楽部事務所(札幌市中央区北5条西6丁目2 札通ビル3F)
- お問合せ/NPO法人「ボラナビ倶楽部」
FAX:011-242-2043 TEL:011-242-2042 Eメール volunavi@npohokkaido.jp

肥満は万病のもと

生活習慣病予防の基本は、肥満予防から!
★ステイ・ヤング・ダイエットの説明相談会★
“いつまでも若々しく”を目標に、生活習慣改善アドバイザーが、当会独自の気代謝生理学を基調とした「自律神経を整え、細胞を活性化させ、免疫力を高めながら痩せる」減量法を公開します。気分的な負担を感じることなく、楽しみながら減量できるのが好評です。
●開催日/毎週 水曜日と金曜日
(午後)14:00~16:00 開催
●開催場所/当会の生活習慣改善プチ・サロン
地下鉄東豊線元町駅下車2番出口徒歩6分
●参加料/¥2,000 ●定員/各回先着4名
脂肪肝、中性脂肪の高検査値の方、朗報です。
※参加希望の方は、電話でお申込みください!
個別に、曜日と時間のご相談にも応じています。

生活習慣改善アドバイザーとして一緒に、NPO活動をしませんか?

- 生活習慣病と要介護を予防する
・要介護や寝たきりになる原因の代表的なものに脳梗塞があります。それを引き起こす原因の多くは動脈硬化や高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病です。これらの生活習慣病は、“生活習慣の改善”によって予防が可能であり、悪化に歯止めも掛けます。
●札幌市内の各区から、限定2名 募集!
・ご自分のアフター5や休日を使い、“世のため、人のために、役立ちたい!”...と、社会貢献活動を志しておられる方を、当会の生活習慣改善アドバイザーとして養成します(6ヶ月・有料)。これは<生活習慣の改善>を相談・助言するという、新しい社会的職能と言えます。
※志願者の応募面接を受付中。

ご希望の方は、電話で日時をご予約ください!

*生活習慣改善アドバイザーが<生活習慣の改善>のご相談に応じています。(1回 90分 1,700円)
ご希望の方は、電話で日時をご予約ください!

電話 011-752-8586
生活習慣を改善する会

ご自分とご家族が、要介護や寝たきりにならないために、自主自律の自己管理のタテ軸と、会員同士の支え合いの活動のヨコ軸で、生活習慣病の根本要因である<生活習慣>を改善するコミュニティです。
<担当:ニツマ>
事務局
札幌市東区北25条東12丁目3番12号 メゾンアップル305号
グリーン購入メリット内

小中学生のフリースペース「ライナスの毛布」でボランティアをしてみませんか？

「ライナスの毛布」では、お子さんと一緒にゲームで遊んだりおやつ作りを楽しんだり、希望があれば勉強のお手伝いをするボランティアスタッフを募集しています。年齢・性別は問いません(現在のスタッフは20代が中心です)。おいしいケーキを食べながら、お子さんたちと楽しい時間を過ごしませんか？ 興味のある方はお気軽にお問合せください。よろしくお祈りします！

- 日時/毎週木曜日 13:30~17:30 (スタッフは準備のために13:00から集まっています)
- 場所/札幌市北区北19条西3丁目2番33-100号 NPO法人「楽しいモグラクラブ」内
- お問合せ/小中学生のフリースペース「ライナスの毛布」<担当:藤原> TEL・FAX:011-758-3232
Eメール rainasunomouhu_mogura@yahoo.co.jp
ホームページ http://www.geocities.jp/rainasunomouhu_mogura/

公開討論会のボランティア募集

「リンカーンフォーラム北海道」は、良い政治家を選ぶため、国会議員・首長など各種選挙の前に立候補予定者による公開討論会を開催しています。有権者に立候補予定者の人柄、政策を見極める機会をつくることを目的に7年前に設立し、H16年夏の参議院議員選挙を含め、道内各地で40回程度の討論会を開催しています。今後の活動の拡大・充実のために、この考え方に賛同いただけるボランティアの方を募集しています。詳しくは、お問合せください。

- 日時・場所/定例会議:毎月第2水曜日18:00~ エルプラザ2Fにて
- 内容/公開討論会の準備、当日の受付など
 - 1.活動の啓蒙・広報等のため、各種パンフレット・ポスター作成が必要ですので、パソコンを使った制作のできる方
 - 2.公開討論会を聴覚障がいのある人にも理解していただくため、会場で手話をしていただける方※公開討論会の中立性のため特定の政党等に所属して活動されている方はご遠慮戴いています
- お問合せ/NPO法人「リンカーンフォーラム北海道」<担当:細川>
Eメール yasutuka@jcom.home.ne.jp TEL・FAX:011-820-6617

2005コンサドーレ札幌ボランティアスタッフ募集!!

1/4~

札幌厚別公園競技場及び札幌ドームでのコンサドーレ札幌のホームゲームの運営補助をしてくれるボランティアを募集します(拘束時間約7時間)。応募資格は、①16歳以上65歳位までの健康な方(高校生可)※但し高校生の方は保護者の同意が必要。②年間5試合以上参加可能な方(6試合以上大歓迎)。③新規の場合は事前説明会に参加可能な方※事前説明会は2月下旬の平日夜、土日昼間を予定。詳細については下記事務局までお問合せください。

- 資料請求期間/1月4日(火)~2月15日(火) 申込期日:2月18日(金)必着
下記事務局宛に、住所・氏名・電話番号を明記の上、返信用切手(90円)を同封し、お送りください。
後日、申込書他詳細の資料をお送りいたします。FAX(FAX番号明記)、Eメールでの受付も致します。
なお、資料の発送は2月1日(火)以降になります。
- お問合せ/CVS事務局
〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 (株)北海道フットボールクラブ内
TEL:011-858-5310 FAX:011-858-5320 Eメール cvs@consadole.gr.jp

登録ヘルパー募集ヘルパーステーションせせらぎ

興味のある方ぜひともお気軽に応募ください。
お待ちしております。

資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
45歳以上 運転免許必須南区在住(周辺の方も応相談)
勤務日/応相談

給与/時給930円(交通費別途、諸手当有り)

勤務地/南区とその周辺

応募方法/履歴書を当事業所まで御郵送ください。

〒005-0809 札幌市南区川沿9条2丁目1-7静香マンションB-3
NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
TEL:011-575-7810 FAX:011-572-7840

ボラナビメルマガ配信中!

札幌近郊の

ボランティア情報、イベント情報満載!
お申込みはこちら↓(無料です)

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/mailmag.html>



綿100%の衣類を集めています!

「つくしの会」(障がいを持った人たちが通う作業所)では、綿100%の衣類の縫い目を切り、ハンカチほどの大きさの布にした物(ウエス)を作る事を主な作業としています。古くなったり破れてしまった物でも、洗濯をしたものであれば構いませんので、ご協力をお願いいたします。また綿100%の衣類は1年中集めております。札幌市内であれば車での回収も行っていますので、お気軽にお問合せください。

●お問合せ/生活実習・共同作業所つくしの会<担当:綿谷>

〒064-0919 札幌市中央区南19条西6丁目1-17 TEL・FAX:011-561-0802(月~金 9:00~16:00)

「元気音楽まつり2」開催!!

1/22

札幌市職員が参加するいろいろなジャンルの音楽グループが集まり、音楽で札幌のまちをもっと元気に! という思いで企画したコンサートです。収益は「月刊ボラナビ」の発行資金の一部になります。演奏を聴いてボランティア活動を応援! ぜひご来場ください。

●出演予定

●ティバスト(ジャズコーラス)、ELEGANT PEOPLE(ジャズ・コンボ)、チラガーズ(琉球民謡、三線)、ムジカ・クラシカ“T”マンドリンアンサンブル、岩崎伝札幌鬼剣舞(郷土芸能)ほか

●日時/1月22日(土) 16:00開演(15:30開場)

●場所/札幌サンプラザホール(札幌市北区北24条西5丁目) 交通機関/地下鉄南北線「北24条駅」 徒歩5分

●参加費/500円(中学生以下無料)

●お問合せ/元気音楽まつり2実行委員会 TEL:090-8274-6252<担当:金田>

Eメール hiroe.kaneta@city.sapporo.jp

第8回教師と市民のためのボランティア学習セミナー

1/22

学校現場に勤務する教師と市民・学生が同じ目線に立って、これからのボランティア学習のあり方を考えてみませんか?

●日時・場所/1月22日(土)10:00~16:00 かでる2・7 510会議室

●内容/講演「イギリス・ケニア・日本、みんなちがってみんないい」講師:高橋直樹・ヘレン夫妻
ブレインストーミング「みんなで語ろう! ボランティア学習」 リレートーク(ミニ実践・体験発表)

●参加費/500円 ※当日参加も歓迎します

●お問合せ/ボランティア学習を拓く会<担当:設楽> TEL・FAX:011-386-1833

Eメール shitara@par.odn.ne.jp ホームページ <http://www.geocities.jp/vohirakukai/>



いろいろ告知

☆障がいをもつ方(自閉症・アスペルガー・ADHD等障がい・年齢は問いません)のための、ヘルパー派遣業務を始めました。

☆共同住宅始めました(無認可のグループホーム)

☆その他、ナイトケア(短期宿泊)、カルチャースクール(水泳・料理等)など、いろいろやっています。

*上記の利用には、会員登録が必要です。詳細は、下記まで!

ただ今、
会員
募集中!

TEL・FAX:011-733-5020 特定非営利活動法人 岩 しえん処まんぷく堂
Eメール 1975316@mail.goo.ne.jp 札幌市東区北25条東7丁目1-17 理事長 東 大美

当校は、リンパ液や血液の流れを改善し、体内の老廃物の排泄を促す施術を学ぶ講座。一般的普及の中国式や英国式と違い、より多くの効果を目的に開発された「JRF式リンパドレナージュ」という技法により、オイルは使用せず、多くの栄養素含むアロエベラ化粧水とユーカリ配合乳液は女性の悩み低血圧・便秘・美白効果と免疫力の改善に期待できます。人を癒す仕事をしたいという初心者から、医療・介護・福祉従事者のスキルアップに対応でき、全科目修了者は当協会公認の認定証書取得と正会員に開業師資格。上級コースのリンパエステ講座も受講でき修了者に認定証発行します。

- 各コース日時／全日・土曜(1/22)(2/5・26)(3/6) 火曜(1/25)(2/1・15)(3/1) 月曜(1/31)(2/7・28)(3/7)
夜間・土曜(1/22・29)(2/5・12・26)(3/6) 火曜(1/25)(2/1・8・15・23)(3/1) 月曜(1/31)(2/7・14・21・28)(3/7)
全日10:00~15:00／全受講4回 夜間18:30~21:00／全受講6回 ※各コースの組合せは選択できます
- 定員・締切／定員・各8名・先着完全予約制・18才以上 締切日時／土曜・火曜コース:1/15、月曜コース:1/25 19:00
- 会場・費用／かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)6F和室 各コース共・受講料:30,000円 教材費:7,000円
- お申込み・お問合せ／NPO法人「日本リラクゼーションフットケア協会公認 北海道校」<公認講師:小野>
TEL・FAX:011-865-6263 Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp 24時間対応 携帯:090-8426-6352
※希望コース・氏名・年齢・連絡先をお知らせください。案内申込書をお送りします。

「書き損じはがき」の提供をお願いいたします

1枚のはがきでも自宅または会社にお伺いします。日本郵政公社労働組合は、社会貢献の一環として取組んでいます。「書き損じはがき」を募金という名で集めています。この「はがき」は、ベラルーシ共和国のチェルノブイリ原発事故で放射能汚染された地域で暮らす子どもたちの健康回復のために、北海道での保養里親活動をしている団体の支援に生かされています。


- 送付先住所／〒060-8797 日本郵政公社労働組合(JPU)北海道本部 ※郵便番号と宛名で届きます
- お問合せ／日本郵政公社労働組合(JPU)北海道本部
TEL:011-221-0016 FAX:011-210-1588 フリーダイヤル 0120-734-034(期間限定 1/11~1/31)

「教育講演会」“学ぶ力は生きる力” ~子どもの力を引き出す子育てとは? 1/30

「自分で決めたことを自分で実現する」。セルフラーニング研究所(<http://www.rakuda-kyoiku.com/>東京)を主宰する教育研究者・平井雷太氏を招いての講演会です。第1部は講演、第2部は会場の皆さんからの質問に答えます。幼児から小中高生、不登校生や障がい児とさまざまな子ども・大人に関わってきた平井氏のお話からは「安心」が伝わってきます。親も教師も楽になる、子どもとの対応のコツなどを聞きに来ませんか?

- 日時／1月30日(日)14:00~16:00
- 場所／札幌市手稲区民センターホール
- 交通機関／JR手稲駅直結(徒歩2分)、駐車場有り
- 料金・参加費／参加費無料・資料代500円
- その他／定員200名 お申込み先着順
- お問合せ／自分流子育てネットワーク<担当:井藤>
TEL・FAX:011-684-5093 Eメール ifuji@aurora-net.or.jp

ホームヘルプサービス

あなたの笑顔に  あいたくて

子ども、お年寄り、障がいをお持ちの方のお宅へ訪問して介護を行います。介護保険・支援費・有料ボランティアを上手に使って、ご自宅で自分らしく生活してみませんか。お気軽にご相談ください。

札幌市東区北35条東1丁目1-3 尾形ビル401
TEL:(011)733-7810
FAX:(011)733-7820

NPO法人介護グループ
ありんこ

募集 ホームヘルパー養成講座

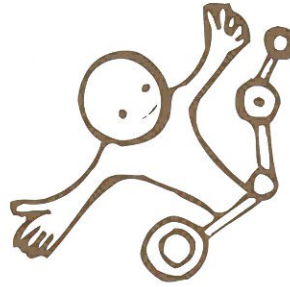
<本校の特徴>
通信でも通学同等型で個別担任が付き、就職相談も安心。振替・延長受講も可能です。
※自宅学びながらスクーリングを実施(土日・平日・夜間、各コースから自由に併用・選択可)

パンフレットを無料で差し上げます。フリーダイヤル **0120-710-029**

旭川ホームヘルパー研修センター札幌校
〒064-0811札幌市中央区南11条西12丁目
北海道国際情報社ビル3F Eメール heart-kaigo@s9.dion.ne.jp

11月のボラナビの集いレポート「NPOについての夢・思い・情報の交換会」Part2

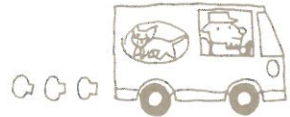
11月の集いは、ボラナビ倶楽部代表の森田と参加者のNPOについての情報交換会でした。自己紹介の後、NPOで活動をしている人から近況を教えてもらったり、ボランティアについての話がたくさん出ました。「私は地方で社協に登録し、毎月連絡が来たボランティアをしていました。今度は自分からボランティアをしてみたい」という方や、「興味があるけど、どこまで求められているのかわからないところがあり不安なこともある」という方もいらっしゃいました。ボランティア経験者から、「視点が広がります。純粋な気持ちをもたらしました」「障がいを持っている人だったが、とても明るかった。元気をもらって幸せだった」との意見が出ました。「とにかく出かけていくことが大事。きっと団体の人は待っていると思う」という意見も。NPOを立ち上げるスタッフ育成の勉強会に参加した人が、「年令、立場の違う人がひとつになれた。10代から70代までが集まり面白かった」と教えてくれました。「私は会社を経営しているが、学生に実践的な商売について教え、人材の育成をしたい」「環境を大事にしたい」という意見も出て、参加した人が「集い」をきっかけにそれぞれの夢を追いかけていってほしいと思いました。(ボラナビスタッフ 村上)



TSUDOI INFO

ボラナビの配布先 ボラナビは毎月25日に発行しています(930カ所にて無料配布中)。今月は豊平区・清田区・厚別区の配布場所をご紹介します。

- 札幌市 ●豊平区／札幌大学／北海学園大学／コープさっぽろ(中の島店・美園店)／札幌東急ストア(豊平店・平岸ターミナル店)／札幌フードセンター(月寒中央店・豊平店)／スーパーJOY(プライスマート平岸店・東月寒店)／西友(平岸店・福住店)／ディナーベル木の花店／フレティ(月寒東店・西岡店・西岡中央店)／北雄ラッキー西岡店／マックスバリュ西岡店／ラルズ(本社・平岸店)／(株)文教堂(平岸店・平岸5条店)／ごまそば鶴喜(豊平店・美園店)／BUDDHA EYES／札幌信用金庫(月寒支店・豊平支店・美園支店)／北海道銀行(月寒支店・豊平支店・西岡支店・平岸支店)／札幌日産自動車(株)(月寒支店・平岸支店)／(株)日産サティオ月寒営業所／内外学生センター勤労青少年ホーム／豊平区社会福祉協議会／豊平区民センター／豊平区役所／西岡図書館／福住地区センター
- 清田区／札幌国際大学／イオン札幌平岡ショッピングセンター店／コープ札幌(美しが丘店・ルミネ平岡店)／札幌東急ストア(真栄店・平岡店)／西友清田店／北雄ラッキー(美しが丘店・北野店・清田店)／ラルズストア(北野店・里塚店)／紀伊国屋書店／(株)文教堂(北野店・真栄店)／札幌信用金庫(清田支店・平岡支店)／北海道銀行(清田支店・美しが丘出張所)／札幌日産自動車(株)里塚支店／清田区社会福祉協議会／清田区図書館／清田区民センター／清田区役所 ●厚別区／北星学園大学／コープさっぽろ(厚別東店・ひばりが丘店)／札幌フードセンター森林公園／スーパーJOY厚別店／西友厚別店／ディナーベル上野幌店／ホクレンショップひばりが丘店
- マックスバリュ(厚別店・厚別東店)／紀伊国屋書店厚別店／可否茶館(森林公園店・デュオ店)／ごまそば鶴喜大谷地店／札幌信用金庫新札幌支店／北海道銀行(大谷地支店・住宅ローンプラザ新札幌店・新さっぽろ支店・平岡パーク出張店)／札幌日産自動車(株)厚別支店／(株)日産サティオ札幌厚別支店／JR(厚別駅・新札幌駅)／北電札幌東営業所／厚別区社会福祉協議会／厚別区図書館／厚別区民センター／厚別区役所／厚別西地区センター／厚別南地区センター



ボラナビ倶楽部より
おねがい

はこび愛ネット

<http://www.sattsu.co.jp/hakobiai/hakobi.htm>

Thank You!
2001年2月～2004年9月まで2,358,929円をボラナビ倶楽部に還元していただきました。多くの読者のみなさま、北海道新聞社様、NTTドコモ北海道様、㈱アイティ・コミュニケーションズ様、ご利用をありがとうございました。

札幌通運株式会社(略称・札幌通)のサービスを利用する際、「ボラナビに還元して」と言っていただくと、札幌からボラナビ倶楽部へ売り上げの一部を還元します。

札幌通の引越し

(事務所移転から単身パックまでOK！見積もり無料) (大手旅行代理店のパッケージツアーも同金額、同サービスで取り扱い中)

札幌通トラベルの旅行

(車検・修理の他、マイカーの購入も可能)

札幌通自工の車検

ご利用の際は、札幌はこび愛ネット推進事務局(担当・佐藤)までご連絡ください。TEL 011-251-4111・FAX 011-231-7063

11月の

事務局の1か月を
振り返りつつご紹介



1日(月) ● 読者から、某団体宛ての切手と宝くじが届いたので転送した。

2日(火) ● ボランティアの及川秀美さんが立ち寄ってくれたので、すかさず初校チェックをお願いした。● 先月末に続き、今日も数時間、電話線が抜けていた。補強したのでもう大丈夫。読者にご迷惑をおかけしていたら申し訳ありません。

3日(水・祝日) ● メルマガ読者から感想メールをいただき、菅原が喜ぶ。でもなぜか、読者の多くは菅原を男性と勘違いしているよう。なぜ?

5日(金) ● 大量のダウンジャケットを札幌通運さんが事務所に運んで来てくれた。この件の詳細は次号以降でご報告します。● 北海道観光審議会に森田が出席。

6日(土) ● シニアライフアドバイザー養成講座で森田がスピーチ。青少年がボランティア活動できる団体の紹介本を作成していることを話すと、「ぜひ高齢者向けも」と会場からご意見をいただいた。● 集いなどでお世話になっているアルテピア(北海道美術館協力会)さんのイベントに菅原が親子で参加。たくさん子ども達が参加していて大盛況だった。

8日(月) ● 事務所の避難器具の点検があった。係の方が、いつもは見られない避難具を出していたので興味深々で見ってしまった。● 札幌弁護士会市民ネットワーク委員会さんの呼びかけで、7つの市民団体で懇談の場を持った。詳細は次ページ(その1)。● マイクロソフトNPO支援プログラムに全国から応募のあった261件から7つが選ばれた。ボラナビで出していた「北海道季節限定ボランティア・常時募集ボランティア情報の発信サイトの構築」も通り(!)、来年からスタートすることが決定。宮崎が担当する。

9日(火) ● 以前いただいたままになっていた点字打ち方マニュアルを菅原が発見。名刺に打ち込みながら、マイブームになる予感を感じたらしい。● IBM環境シンポジウムが今年は札幌でおこなわれた。ボラナビも一つの展示ブースを借りて、活動PRをさせていただいた。

10日(水) ● 最近、工事をしている音が響いていた。ふと窓の正面を見ると、今まであったはずの駐車場が跡形もなく、無くなっていった。

11日(木) ● このところ、マスコミの方から、被災地にボランティアに行った人の情報など、問い合わせが相次いでいる。● ジャスコ札幌桑園店の「幸せの黄色いレシートキャンペーン」の日。毎月11日にここで買い物すると、1%分を店がボラナビ倶楽部に物品で還元してくれる。買い物の予定がある方はよろしく願います。

12日(金) ● 在日外国人の友人がボランティアをしたがっているのを、国際系のボラを紹介してほしいと来所された方に、情報を提供。● 協賛をお願いしていた企業の方が「近くに来たので」と突然来所。

15日(月) ● メルマガの配信は火曜日だが、新潟の被災地に紙おむつなどのペーパー用品を運ぶ人の募集情報をいただいたので、臨時号として配信した。

17日(水) ● マイクロソフトの事業に協力していただくことになるNPO法人あいねっと北海道さんと打合せ。● 協賛をいただいていた某お菓子メーカーから、お菓子とアンケートが送られてきた。甘い物好きの私たちには嬉しい依頼。● 日々、パソコンを使う仕事なので、資源節約のため、裏紙(一度利用した紙)に印刷するよう心がけている。しかし、その裏紙も不足気味。見られても不都合が無いA4用紙が余ってしまいましたら、ボラナビ倶楽部にいただければ幸いです。● 環境系の企業の方が、商品の紹介のため来所。● ビル内の避難訓練。ボラナビスタッフは逃げ遅れた。

18日(木) ● 今年も、事務所窓のブラインドに「ごちボラポスター」を貼った。これくらいの季節から太陽が低くなり、陽の光でパソコンの画面が見えなくなるため。

19日(金) ● 協賛や情報提供でお世話になっている北海道アルバイト情報社さんと、「有償ボランティアの定義」などについて情報交換。次ページを見て、読者のみなさんからもご意見をいただければ幸いです。● ボラナビの集い。詳細は前ページ。ちなみに、参加者にふるまった村上の手作りのお菓子は、サツマイモで作ったスイートポテトの上に、こぼしいクッキーをトッピングして焼いたもの。おいしいと好評だった。● 企画申請書を出していた某助成団体から落選の通知が来た。

22日(月) ● UHB番組審議会に森田が出席。UHBでも月刊ボラナビを置いていただくことになった。

23日(火・祝日) ● NPO法人えべつ楽友協会の会員研修会で森田がスピーチ。会の運営から、NPOの存在意義まで話は広がり、あっという間の2時間だった。

25日(木) ● NPO法人共学舎さんがボランティアについて取材にいらした。● つくしの会さんに香り袋と雑巾をいただいた。ありがとうございます。

26日(金) ● 月刊ボラナビ1月号への掲載依頼を前にミティング。締切(毎月25日)の前に、メルマガなどで「締切間近!」とPRしたところ、たくさんのご応募をいただいた。

29日(月) ● 未明に道東で震度5強の地震が発生。

30日(火) ● 今日消印有効の某助成団体に、午前中、企画申請書を送った。今以上に人手が足りなかった頃は、日付けが変わる直前に札幌中央郵便局によく駆け込んだらしい。

編集後記

最近「市民講座」的なものにハマって、あちこちの講座等に顔を出しています。いろいろな発見や出逢いがある楽しいです。どこかでお会いした時は、よろしく願いいたします~(菅原)



総合的な学習に市民団体は 関われるの？

その1

2年前、単年度事業として、ボラナビ倶楽部は「NPOと教員で作る総合的な学習研究会」を発足し、小学校～高校でおこなわれている総合的な学習の時間に市民団体などが協力できることはないかを、市民団体や教員へのアンケート調査を通して探りました。教員は授業に協力してくれる団体の不足を感じていることや、市民団体は、子ども達に伝えたいことがあるが学校から声がかからないといった悩みを抱えていることが分かりました。

その後も、このテーマに関心を持っている市民団体と情報交換をしていましたが、11月8日、札幌弁護士会市民ネットワーク委員会の呼びかけで、改めて7つの市民団体など(日本技術士会北海道支部北海道技術士センターリージョナルステート研究会自然科学教育分科会、編集工房NODE、北海道開発教育ネットワークD-net、NPO法人さっぽろ自由学校「遊」、北海道新聞NIE推進センター)で懇談会を持ち、総合的な学習に関わった経験を共有しました。

総合的な学習の時間が、地域の人材や資源を活用したものになると、子ども達がさまざまな人々と交流したり、体験をする機会が増えることでしょう。すでにそうしたことに積極的な学校もありますが、時間や情報不足でやりたくてもやれないと感じている学校の助けになれるよう、継続して関係機関と協力しながら手立てを考えていきたいと思います。

ボラナビの集い

1月の集いは「ボラナビde新年会」

1月の集いは「ボラナビde新年会」をします。お菓子を食べながらの自由時間。ゲームをしてもよし、新年の抱負を語るもよし。宴会好きな方、忘年会や新年会に縁がなかった方も、気軽にのぞきに來ませんか。

- 日時／1月19日(水) 13:30～15:30
- 場所／ボラナビ倶楽部事務所(札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3階)
- 参加費／300円(お茶・お菓子代)
- 申込み／なるべく1月14日(金)までにボラナビ倶楽部までお申込みをお願いします。

2月の集いは2月12日(土) 10:00～12:00に行います。北海道NPOサポートセンターの事務局長小林董信さんをお迎えしてNPOについてのお話をうかがいます。詳細は次号で。

たくさんのご参加をスタッフ一同、お待ちしております。

有償ボランティアとアルバイト？ その2

ボランティアの中には「有償ボランティア」というものもあります。交通費や謝礼、時給、エコマネーなど「有償」の形は様々。それが、責任感を強めたりボランティアの動機付けになることがあります。しかし、「有償」なので「アルバイトとボランティアの違い」がややふやになる事も。

月刊ボラナビに、アルバイト募集(有料で掲載)ではなく有償ボランティア募集(無料で掲載)として掲載するかどうかは、その募集内容や、主体組織の日ごろの活動・組織形態などから判断しています。ボラナビ内部でも、「活動する人が、報酬を得ることより労働することに重点をおくと想定されるのが有償ボラでは?」「主体組織に、「きちんと賃金を払える見込みが無いけど、解決すべき課題を前に進まざるを得ないから募集している」という思いが感じられるのかも重要では?」と議論しているところです。

皆さまは「有償ボランティア」についてどうお考えですか?是非、ご意見をお聞かせください。

新潟県中越地震災害への札幌での 支援情報発信 その3

ボラナビメルマガとHPでは、新潟県中越地震災害に関しでの札幌での支援情報を発信しています。

今までの情報は、「被災した障がい者・高齢者の救援街頭募金」「カイロを新潟に送ろう」「赤ちゃん用のオムツ・ミルクなど募集」「沖縄と札幌のミュージシャンで行うチャリティーライブ」「新潟まで物資を届けるためのドライバー募集」「PCなどのチャリティバザー」「手作り品などのバザー開催」「支援コンサートのお知らせ」などです。これからも、札幌近郊での支援情報がありましたら発信いたします。皆さま情報をごございましたらお寄せください。

ボラナビHP新潟県中越地震災害に対する支援情報ページ
<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/niigatajisin.html>

今月寄付してくださった方々 (ナニ順)

中道リース株式会社様
株式会社ニトリ様
株式会社はしもと ごまそば鶴喜様
幅本印刷株式会社様
ほくてんぼるねっと(北海道電力株式会社)様
北雄ラッキー株式会社様
株式会社北海道アルバイト情報社様
北海道紙商事株式会社様
北海道新聞社様
北海道旅客鉄道株式会社様
北海道労働金庫様
本田技研工業株式会社北海道営業部様

ヤマトロジスティクス株式会社様
株式会社リクルート北海道じゃらん様
渡邊克彦様
エックス様
株式会社HBA様
株式会社NTTドコモ北海道様
札幌通運労働組合様
城宝和茂様
進藤芳彦様
株式会社須田製版様
生活クラブ生活協同組合様
高垣正計様

株式会社タカノ様
株式会社土屋ホーム様
慎心会病院様
寺岡ファシリティーズ株式会社様
道路工業株式会社様

寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかなっています。10,000円以上の寄付金をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください。(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。)

■情報掲載料金(各1号につき)

情報掲載料金は、ボナビ倶楽部への寄付の意味合いが強くなり、若干高めに設定させていただいています。ご負担をおかけしますがご協力をお願いします。

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50mm×157mm	60,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	30,000円
NPO・NGO 求人・活動A	50mm×157mm	10,000円
NPO・NGO 求人・活動B	50mm×76mm	5,000円
NPO・NGO ボランティア募集・イベント情報	定型	無料
企業・行政などボランティア募集・イベント情報	定型	10,000円
バナー広告	30ピクセル×234ピクセル	50,000円

※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。
(A=6,000円、B=4,000円、バナー広告=6,000円)
※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
※有料掲載を依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間).....1,500円 複数部数を希望される場合は、ボナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボナビ倶楽部までご連絡下さい。

※この金額は印刷、郵送費には足りていません。定期購読のお申し込みをされる場合(特に企業でお申し込みの場合)は、寄付をご検討くださいますようお願いいたします。寄付については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボナビ倶楽部へのお振り込みは

■郵便局/02700-1-5671

■北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050 ■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060

■口座名:ボナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボナビにお伝えください。

■コンビニエンスストア

なつとほ金のサイトから申し込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。ご利用ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi>



NEW! 雪かき予報&朝夕の降雪予報

「翌朝、どの程度の雪かきが必要となるか」「通勤・通学、帰宅時間帯の雪の降り方をそれぞれ4段階に分けて予測し、わかりやすくイラストで表示します。」






NEW! 降雪分布予報

どのような範囲で雪が降るかを予測し、地図上に分かりやすく表示します(最大6時間後)。

NEW! 現在の天気と気温

道内各地と道内すべての空港および成田、羽田空港の現在の天気と気温を表示します。

冬の生活に役立ちます!

道新&道スポ

●情報料:月額105円(税込)
※ご利用には別途通信料がかかります。

アクセス・お申し込みはご利用の携帯電話各社の「北海道メニュー」などから。3社共通アドレス <http://m.hokkaido-np.co.jp/>でもアクセス可能!

QRコード読み取り機能付きの携帯電話をお持ちの方は、右のコードを読み取ってアクセスしてください。

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

