

月刊

みんなのボランティア情報誌

# ボラナビ

3月号

No.79  
2005年2月25日発行

無料

ボラナビの集い  
「NPO法人  
女のスペース・おん」  
3月18日(金)  
13:30~15:30  
詳細は14ページ

<今月の表紙イラスト>  
札幌市在住の鶴見千佳代さん

**表紙イラスト  
募集中**

ボラナビ倶楽部まで  
送って下さい

初夏から秋のイラストを  
募集しています。



ボラナビおじゃまし隊

SAPPORO CITY CARD 利用者モニターアンケート報告

# ボラナビ おじゃまし



ボラナビスタッフがいろいろなところへ「おじゃまし」して、活動内容などをご紹介します。



「子ども達に物作りの楽しさや深さを知ってもらいたい」

ちょうなん みつる

科学探検隊 札幌支部長 長南 満さん

科学教室で子ども達に工作等を教えている科学探検隊。  
札幌でも活動を開始すると聞きおじゃましてきました。

科学探検隊は、平成14年に隊長の林正幸さんが、電動のヘリコプターや自動車などの工作を通して、もの作りの楽しさや科学について知って欲しい、と神奈川県で個人的に始めた理科工作教室がスタートです。平成15年に「科学探検隊」を立ち上げ、昨年12月に札幌にも支部ができました。本部のある神奈川県では、学校や会館、市のイベントなどで教室を行っています。

工作教室で使う材料は、隊員の方々が作ったシンプルなもの。ホバークラフトのキットには、発砲トレイとプロペラ、モーターが入っていました。初めは、こんなアナログな材料で子ども達にウケるだろうか? と不安に思われたそうですが、自分で作ったものが動き出すと、子ども達はとても喜ぶそうです。

これからの札幌での活動に長南さんは、「普段仕事で物を作っている者の一人として、物の仕組みや原理、楽しさなどを、作る側の人間の生の体験として伝えたいです」とおっしゃっていました。

只今、隊員を募集中です。年齢、性別などは問わず、手先の器用、不器用も関係ありません。隊員の条件はひとつ「子どもと接するのが好きな方」。特に、普段子ども達と接する機会の少ない年配の方に参加して欲しいそうです。「この探検隊を通して世代を超えた交流をして欲しいと思っています。子どもに接することで、自分達も癒されます」と長南さん。

学校や児童会館、サークルのイベントなどで科学教室を開いてみたい方も、是非連絡してみてください。

## 科学探検隊員 & 開催場所募集

小学生(おもに高学年)を対象に科学(理科・工作)教室を開催するボランティアサークルです。隊員には子ども達の工作を指導、フォローして頂きます。一緒に物作りの素晴らしさを子ども達に伝えていきませんか? また札幌市内近郊での教室開催も依頼お待ちしております。

●日時・場所/土日や子ども達の休みの時 札幌市内及び近郊

●お問合せ/札幌市中央区南11条西1丁目5番16号カサ・ウイスタリア420号(株式会社テクノシステムズ内)

TEL:011-562-2700<担当:長南> FAX:011-562-2704

Eメール chounan@techno-sys.co.jp ホームページ <http://www.kagakutankentai.com>

## 「スリランカの支援にご協力を」

スリランカ日本交流会 こはた けんいち  
小島 研一さん

スマトラ沖地震災害の復興支援をしていると聞き、おじゃましてきました。街頭募金やホームページなどで救援金を募集しています。



スリランカ日本交流会では、スリランカからの留学生達といろいろな活動を通じて、お互いの社会文化の理解を深めています。年に何度か行うミニトリップ(日帰りの小旅行)では、クラーク博士が「少年よ、大志をいだけ」の言葉を残した島牧村の訪問や、滝野すずらん公園にてパークゴルフをおこなったそうです。

スリランカを対象にした活動の理由を小島さんは「第2次世界大戦の日本の終戦処理の時の話なのですが、サンフランシスコ講和会議の席で『日本の未来の若者たちのために全ての賠償権利を放棄し、日本の分割統治(宗教や経済的等の利害の対立をあまり、互いに分裂・抗争させることで統治の安定をはかる政策)に反対する』と演説してくれたのがスリランカの国連代表です。戦後の日本の経済的な繁栄はこのお陰とも言えます。それもありません。スリランカの方々、特に身近に生活している留学生のために何か役に立ってないかと会を創りました」とおっしゃっていました。スリランカと日本は古くから交流が盛んで、多くの友好的なエピソードも生まれているので、若い人には特にそうしたことを知ってもらいたいそうです。



この会では、昨年12月に起きたスマトラ沖地震災害の復興支援のため、留学生が中心となって募金活動などを行っています。集まったお金は、スリランカの子供達のため、国に帰る留学生が現地の状態を実際に見て、大きな組織の手が届いていない地域や施設などの復興に使います。今後は、帰国した留学生達と一緒に、スリランカに救援金の受入れと運営をする団体も開設する予定です。皆様のご協力をお願いいたします。

<ボラナビスタッフ 菅原美樹>

### ●お問合せ

〒065-0012 札幌市東区北12条東1丁目2-5 小島方

TEL:011-723-5022<小島> FAX:011-723-5011

Eメール sarvo@jcom.home.ne.jp

ホームページ <http://members.jcom.home.ne.jp/sarvo/>

スリランカへの支援について <http://members.jcom.home.ne.jp/sarvo/fund-r-bill.htm>

### 環境会計で、生活を楽しもう!!

#### 環境・健康・美容・育児の負担要素を良くする

環境会計とは、人間の生活スタイルが「環境」に与える影響を、正荷なら当たり前、負荷ならマイナスと測定し、この量を「お金」に換算して勘定する行為です。

当クラブは、負担要素の良化に焦点を絞り、これを実現した時に発生する経済的な効果をお金で産出と認識すると同時に、自然及び地球の蘇生と捉えています。

日々の衣食住の負担要素を良くする環境会計の導入によって、お金が産み出される(豊かな暮らし方)を、共に考え、共に学び、共に実践する仲よしクラブです。

★この活動に参加したい方は、FAXにてその旨をご表明ください！(お名前・電話番号・FAX番号)後日、ミーティングの日時をご連絡します。

FAX 011-752-8588 <環境会計の実践>クラブ

事務局：NPO法人グリーンヘルプジャパン北海道事務所内  
札幌市東区北25条東12丁目3番12号メゾンアップル305号  
<担当：ニイツマ>

### ボラナビメルマガ配信中!

札幌近郊の

ボランティア情報、イベント情報満載!

お申込みはこちら↓(無料です)

<http://www.npohokkaido.jp>

[/volunavi/mailmag.html](http://volunavi/mailmag.html)



# SAPPORO CITY CARD 利用者モニターアンケート報告

月刊ボラナビ(04年7月号)で紹介した「SAPPORO CITY CARD」、利用された方はいらっしゃいますか？ボラナビ倶楽部ではその効果的な活用に向け、利用者モニターを募集しアンケート調査を行いました(04年9月～11月「さっぽろ産業振興財団」より受託)。では結果の一部を紹介します。



## Q【カードの機能についてどう思う？】

※このカードは地域商店街活性化のため、札幌市と札幌の地域商業者が連携して推進しており、加盟店の対象は地域商店街と公共施設です。

### ●お財布がわりに使えるプリペイド型の電子マネー機能

- ①よい 43.5% ②必要ない 56.5%  
②の理由:個人情報の流出・盗難・紛失が心配。入金が面倒。

### ●加盟店で買い物やサービスを利用するとポイントが貯まるSポイント機能

- ①加盟店が多ければ利用したい 78.3%  
②ポイント率が高ければ利用したい 5.8%  
③必要ない 15.9%  
③の理由:店を選ぶ基準は、ポイントより商品・サービスの質。

### ●空き缶を指定のリサイクル業者に持参するとポイントが貯まるリサイクルポイント機能

- ①回収場所が近ければ利用したい 75.4%  
②必要ない 24.6%  
②の理由:「町内会で回収する」「持参するのは面倒」など。

### ●貯まったポイントを指定のNPO団体に寄付できるボランティアポイント機能

- ①よい 88.5%  
②必要ない 11.5%  
②の理由:NPOや寄付に関心がない。寄付は他の方法です。

## Q【利用できたらよいと思うサービス、場所は？】

※複数回答



## その他の声

- 近所の商店街に足を運ぶ機会が増え、近所ならではの利点に気づいた。
- リサイクルボランティアなどでポイントが貯まれば地域活性化につながる。
- 利便性やポイントを貯めやすくするためにも、様々なジャンルと連携してほしい。
- 地下鉄に乗れるように。そして券売機で手軽にチャージ(入金)できるとよい。
- 空き缶はかさばるので近所のコンビニなどに持ち込めるとよい。
- カードの機能がわかりにくい。
- 大型店に対抗できるか疑問。
- 試行錯誤でじっくり育ててほしい。

アンケート回答数69名(男性27人、女性42名)  
20代:11名、30代:18名、40代24名、50代以上:16名

## 今後の展望

SAPPORO CITY CARDでは、様々な生活シーンで「お得」と「便利」を実現できるような新しい地域カードサービスを進めています。

現在は、社員証等との一体型カードを実現するために、ICカードの非接触型への改良を進めています。

さらに、アンケートの「利用できたらよいと思うサービスは？」で、最も多くの回答を頂きました「公共交通」との相互利用についても検討しています。(さっぽろ産業振興財団)

SAPPORO CITY CARDホームページ  
<http://www.nissenren-sapporo.or.jp/scc/>  
ヘルプデスク TEL:011-219-2244

まだ実験段階のため「加盟店が少ない、近くにない」などの理由で実利用者は少なかったものの、色々な場面でポイントが貯まる、使える機能についてはよい評価をいただきました。

「商店街? コンビニと居酒屋くらいしが行かない」という方も多いのでは? でも大型店にはない商店街の温もり、失いたくないですね。SAPPORO CITY CARD、みんなで育て、私たちの暮らしと商店街を元気にしていきたいものです。

(ボラナビ倶楽部 アンケート事務局)

## ボランティア・イベント情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せください。

### 情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。主旨と内容、日時、場所と交通、連絡先、その他を明記し、FAX又はEメール、ボラナビHP入稿フォームよりお送りください(入稿フォームだとうれしい!)。写真を1枚掲載することもできます。Eメールの際は添付ファイルでの送信はご遠慮ください。5月号に掲載を希望される場合は、3月25日必着でお送りください。情報を受けましたら、こちらから2~3日中に受付けた旨の連絡をいたします。もし連絡がない場合はボラナビまで情報が届いていない可能性もございますので、ご注意ください。掲載された団体・個人の方はぜひ、後日ボラナビにご意見や効果をお知らせください。よろしくお祈いします。尚、掲載団体とボランティアの間にトラブルが発生いたしましても、ボラナビ倶楽部では責任を負いかねますのでご了承ください。

### デイサービスセンター禎心会東 利用者をサポートしてくれるボランティア大募集

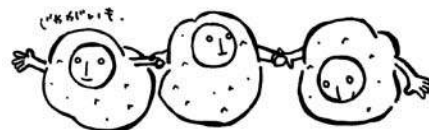
当デイサービスセンターでは、利用者様のお話相手、趣味活動(書道、手芸、俳句等)の指導やお手伝いをしてくださるボランティアを大募集しております。利用者のみなさんの活動をサポートしていただきませんか。少しでも興味のある方は、お気軽にお問合せください。見学も随時お受けしています。

- 日時/月曜日~土曜日 9:30~15:30の間で都合のよい時間
- 場所/札幌市東区北45条東9丁目2番7号(中央バス「北45条東8丁目」下車)  
地下鉄南北線「麻生駅」より中央バス(麻25・麻26・麻27)もしくは、東豊線栄町駅より中央バス(麻25・麻26)
- その他/公共の交通機関を利用の方のみ交通費支給します
- お問合せ/デイサービスセンター禎心会東<担当:相談員 大塚>  
TEL:011-712-0915 FAX:011-712-0815 Eメール day-higashi@teishinkai.jp  
ホームページ <http://teishinkai.jp/toppage27.htm>

### 小学生対象保育士補助ボランティア募集

じゃがいもクラブでは、健常児も障がい児も一緒にの保育をしています。児童は小学1年~6年。現在、土曜日と春休みにお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。時間は9時~17時。キャンプ・サイクリング・遠足・焼き芋大会・プール・銭湯通い、など楽しく活動しています。特に4月以降続けて来られる方を探しています。子どもが好きな方どうぞお気軽にお問合せください(メールか直接電話にてお願いします)。

- 日時/毎週土曜日・小学生の春夏秋冬休み
- 場所/苫小牧市桜木町3-1-4
- 交通機関/JR室蘭本線「糸井駅」から徒歩15分
- その他/交通費昼食代として1日2,000円支給します
- お問合せ/NPO法人「共同学童保育所じゃがいもクラブ」<担当:高橋>  
TEL・FAX:0144-76-2207 Eメール [rnfy319@ybb.ne.jp](mailto:rnfy319@ybb.ne.jp)



### 盤溪乗馬倶楽部でボランティアしてみませんか?

盤溪乗馬倶楽部では馬のお世話、また障がいを持った方の騎乗をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。馬に触れてみたい方、馬のお世話を覚えたいという方、お待ちしております。乗馬セラピーを体感しながらお手伝いをしていただけたらと思っています。未経験の方もお気軽にお問合せください。

- 日時/水・木・土・日曜日の午後にお手伝いしてくださる方希望
- 場所/札幌市中央区盤溪255-5
- 交通機関/地下鉄東西線「円山公園駅」よりばんけい観光バス「我夢主(がむず)」下車徒歩3分
- お問合せ/盤溪乗馬倶楽部<担当:丸山>  
TEL:011-623-5285 受付時間/9:00~17:00 ホームページ <http://www5.ocn.ne.jp/~brc/>

## 「春休みスキー合宿」ボランティア募集

3/10

今年もハンディをもつお子さんの「春休みスキー合宿」を行います。ニセコと一緒にスキーを楽しんでくれるボランティアを募集しています。募集するボランティアの条件は、高校生以上で子どもが好きの方。ボランティア経験は問いません。スキーレベルは3級(自称可)以上の方で、責任をもって参加者のサポートをしてくださる方。万一の事故に備え、ボランティア保険に加入してください。尚、ボランティアさんの宿泊費、食費、札幌(円山バスターミナル)からニセコまでの送迎は、「ニセコがんば会」が負担します。

- 日時／第1回3月19日(土)～3月21日(月) 第2回3月26日(土)～3月28日(月) 第3回3月30日(水)～4月1日(金) 第4回4月3日(日)～4月5日(火) ※各回、2泊3日間のスキー合宿です(宿泊はペンションがんば)
- キャンプ参加者／小学生～25歳位までの方(自閉症、学習障がい、ダウン症) 各回8名程度
- 募集人員／各回8名(複数回参加も可) 定員になり次第締切ます
- その他／参加を希望される方は3/10までにご連絡ください 参加が決まった方には詳しい案内をご郵送します
- お問合せ／NPO法人「ニセコがんば会」<担当:伊藤> 虻田郡ニセコ町字ニセコ387-6  
TEL:0136-58-2511 FAX:0136-58-2517 携帯TEL:090-7515-1213  
Eメール ganbatomo@ma.megafit.net

## 身障介護のボランティア募集

野幌でご家族と生活されている50代男性(筋萎縮側索硬化症)の方の介助を行っています。女性メンバー5名のうち、学生が卒業して欠員ができるため、新しいメンバーを探しています。細かいことを覚えなければならないので、多少根気が必要ですが、奥さんが教えてくださるので経験が無くても大丈夫です。また、ショートステイ利用時(年に数回予定)は同行します(その際、昼Aは土曜も来てくれる方)。急に休まないで来てくださる方を希望しています。

- 日時／昼A:毎週日曜日10:00～17:00(時間は相談)  
夜B:月・火・水のうち毎週決まった曜日の20:00～翌朝7:30
- 場所／江別市東野幌(JR野幌駅から徒歩15分くらい)
- 内容／文字盤での会話、体交、排泄介助、人工呼吸器回路の取扱い、吸引、意思伝達装置のセッティングのほか、昼Aは経管栄養・シャンプーなど 夜Bは、就床ケア・深夜間の体交など
- その他／交通費支給(金額は相談)
- 連絡方法／携帯かFAXで連絡先をお知らせください 詳細をお知らせいたします
- お問合せ／鹿ボラOB会<担当:荒川> TEL:090-6211-7374 FAX:011-738-7664

## 講演会の託児ボランティア募集!!

3/1

講演「炭坑(やま)の灯は消えても～九州・三池炭坑から松尾蕙虹(けいこう)さんを招いて～」明治以降の日本の近代産業を支えた石炭。その百年の歴史は本当に閉じられたと言えるでしょうか? 度重なる事故によって夫を亡くしたり、CO中毒など不治の障がいを負わされた家族は未だ苦難の人生を送り続けています。炭坑で泣き、笑い、日々闘って生きてきたその思いを語っていただきたいとお話を聴く会を企画しました。その時の託児をしてくださる方を募集しています。よろしくお願ひします。

- 日時／3月5日(土) 13:30～16:30 (ボランティア募集締切日:3月1日(火))
- 内容／講演会の託児をお願いします
- 場所／札幌教育文化会館託児室(札幌市中央区大通り西13丁目) 地下鉄東西線「西11丁目駅」
- その他／交通費をお支払いします(詳細はお問合せください)
- お問合せ／さっぽろ自由学校「遊」<担当:滝口>  
TEL:011-252-6752(平日10:00～21:00) FAX:011-252-6751  
Eメール syu@mbp.sphere.ne.jp ホームページ <http://i-cis.com/syu/>

## 共に遊び、共に学ぶボランティア募集

障がいを持つ子ども達のサポートをするために昨年10月に立ち上げた民間福祉事業所です。新年度には、不登校の子どもと親をサポートすることも考え準備しています。子ども達とたくさん遊び、時には学び、また講演会やイベント等の企画といった活動を一緒に行いませんか。興味のある方、お気軽にご連絡ください。

- 日時／希望者の都合にあわせて
- 場所／中央区内
- お問合せ／パーソナルアシスタントサポートgoodness<担当:堀>  
TEL・FAX:011-616-9062 Eメール taka3h-c@ezweb.ne.jp

## 地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

広告

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業となります。「ボランティア活動してみたい」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加下さい。なお、説明会は随時行っていますので資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

- 場所／ピースボートセンターさっぽろ
- お問合せ／ピースボートセンターさっぽろ <担当:若松・垣貫>  
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F  
(サッポロファクトリー近く)  
※受付時間:10:00~20:00 日曜日休み  
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685  
Eメール:sapporo@peaceboat.gr.jp  
ホームページ:http://www.peaceboat.org



## 車椅子通学生の学校付き添いボランティア募集

札幌市内に住み車椅子などで通学する児童・生徒が、学校(普通学級)生活を行う上で必要とする介助・付き添いなどを支援しています。一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。18歳以上で健康な方なら誰でもできます。「やってみたいけれど不安…」という方は一度見学にいらしてください。ご相談の上、無理のない範囲で活動していただきたいと思えます。普通学級に通学する子ども達のニーズにお答えする為、多くのボランティアを必要としています。皆さまのお力をお貸しください。関心のある方のご連絡をお待ちしています。

- 場所／札幌市内の小・中・高校(普通学級)
- 活動内容／校内移動(2~4回)・階段昇降(1~2回)・トイレ(1~2回)・学校行事など介助・付き添い  
※回数は小学生の1日の例です。子どもの状態により授業中の介助もあります
- 活動時間／登校日の午前か午後、または全日(週に1回でも可。曜日・時間は相談の上)
- 交通費／実費支給
- お申込み・お問合せ／車椅子通学生の学校(普通学級)生活を支援する会事務局<担当:浅井>  
TEL・FAX:011-219-6420

### 「よいまちづくり」に参加しよう!

一人の気づき、一人の発想、一人の行動が地域を変える

札幌市は「市民自治推進プラン」を発表しました。その中で「さまざまな要因により、これまでの行政運営のあり方が根本から問われている。今後は、地域のことは地域が決定し、その責任を担うことを前提として、市民の参加と合意に基づく「まちづくり」を進め、安心して暮らせる豊かな地域社会を築いていかなければならない」と述べている。

当研究会は、「わが街」を参加協働型のシビル・ソサエティーに…を旗印に、ご自分が今住んでいる地域の「まちづくり」について、どのように保っていったらいいかを、共に考え、共に学ぶ交流の場です。

★参加をご希望される方は、FAXにてその旨をご表明ください!  
(お名前、電話・FAX番号)後日、ミーティングの日時をご連絡します。  
FAX 011-752-8588 <まちづくりの実践>研究会

事務局:NPO法人グリーンヘルプジャパン北海道事務所  
札幌市東区北25条東12丁目3番12号メゾンアップル305号  
<担当:ニイツマ>

雑貨(もの)・ひと・食のひろば



ひょうたんスピーカーからゆるやかな民族音楽も聴こえる「みんたる」で、チャイなどすすりながら、のんびりと過ごす…というのは、安上がりだけれど、実はとてもぜいたくなひとときだと思えます。

フェアトレード雑貨&レストラン

札幌市北区北14条西3 Tel&Fax.011-756-3600  
http://www.mintaru.com/ 営業時間/11:45am~10:00pm  
定休日/日曜・祝日

## 公開討論会のボランティア募集

「リンカーンフォーラム北海道」は、良い政治家を選ぶため、国会議員・首長など各種選挙の前に立候補予定者による公開討論会を開催しています。有権者に立候補予定者の人柄、政策を見極める機会をつくることを目的に7年前に設立し、H16年夏の参議院議員選挙を含め、道内各地で40回程度の討論会を開催しています。今後の活動の拡大・充実のために、この考え方に賛同いただけるボランティアの方を募集しています。ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。

- 日時・場所／定例ミーティング:毎月第二水曜日18:00～ エルプラザ2Fにて
- 内容／公開討論会の準備、当日の受付など ※年齢など問いません  
※公開討論会の中立性のため特定の政党等に所属して活動されている方はご遠慮戴いています
- お問合せ／NPO法人「リンカーンフォーラム北海道」<担当:細川>  
Eメール yasutuka@jcom.home.ne.jp TEL・FAX:011-820-6617

## パソコン教室ボランティアの募集

地域生活支援センターみなみでは、パソコンをより身近なものとしてもらえるよう、1回2時間でPC教室を行っています。講師は学生の方にボランティアとして来ていただいていたのですが、春から就職のため講師が出来なくなってしまいました。そのため、春からPC教室のボランティア講師をしていただける方を募集しています。内容はWord、Excelを主にインターネットなども行っています。PC教室講師の経験がない方でも、気軽にご連絡いただければと思います。よろしくお祈いします。

- 日時／土曜日(毎月3回程度)
- 場所／地域生活支援センターみなみ(札幌市豊平区中の島2条1丁目2-26-103)
- 交通機関／地下鉄南北線「中の島駅」から徒歩2分
- その他／交通費実費支給(上限あり) ワード又はエクセル2級程度の方を募集しています
- お問合せ／地域生活支援センターみなみ<担当:田中>  
TEL・FAX:011-825-1373 Eメール minami-3@atlas.plala.or.jp



## 福祉喫茶店でボランティアをしてみませんか？

福祉喫茶店ドリームは、介護老人福祉施設などで入居者の方々にコーヒーや紅茶などのサービスをしています。利用者は体力の弱っている方が多いので、衛生面に気をつけるように心掛けています。2年前から行っている新川の施設では、たくさんの方が楽しみにしてくれています。そこで、注文の品をテーブルまで運んでくれるウェイトレスさんを探しています。お友達と一緒にでもいいですし、お一人でも構いません。興味のある方のお問合せをお待ちしています。

- 日時／月1回(毎月来られなくても構いません) 13:00～15:30
- 場所／新川サニープレイス内 札幌市北区新川715番地の2(北区の国際情報高校の向かいです)
- 募集／明るく、人と接するのが好きな人 2名
- その他／1回1,000円支給いたします(要相談)
- お問合せ／福祉喫茶店ドリーム<担当:執行(しぎょう)>  
TEL・FAX:011-588-4880

## 募集 ホームヘルパー養成講座

<本校の特徴>

通信でも通学同等型で個別担任が付き、就職相談も安心。  
振替・延長受講も可能です。

※自宅で学びながらスクーリングを実施  
(土日・平日・夜間、各コースから自由に併用・選択可)

パンフレットを無料で  
差し上げます。フリーダイヤル **0120-710-029**

旭川ホームヘルパー研修センター札幌校  
〒064-0811札幌市中央区南11条西12丁目  
北海道国際情報ビル3F Eメール heart-kaigo@s9.dion.ne.jp

## 登録ヘルパー募集ヘルパーステーションせせらぎ

興味のある方ぜひともお気軽に応募ください。  
お待ちしております。

資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎  
45歳以上 運転免許必須南区在住(周辺の方も応相談)  
勤務日／応相談

給与／時給930円(交通費別途、諸手当有り)  
勤務地／南区とその周辺

応募方法／履歴書を当事業所まで御郵送ください。  
〒005-0809 札幌市南区川沿9条2丁目1-7静香マンションB-3  
NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ  
TEL:011-575-7810 FAX:011-572-7840



## 病院ボランティア募集～活動についての説明会を行います

ボランティアいずみは、東札幌病院に入院されている患者さんやそのご家族に、療養生活のサポートや憩いの場の提供など、院内でさまざまな活動を行っています。あなたも仲間に入りませんか？活動についての説明会を行います。活動説明会に出席ご希望の方は、往復はがき・FAX又はメールにてお申込みください。開催日時、会場などについてのご案内をお送りします（お電話での活動に関するお問合せ及びお申込みは、受付致しませんのでご了承ください）。

- 募集対象／①札幌市内在住で、週1回5時間程度の活動が1年以上可能な個人の方  
②在宅で作業されたものを随時送っていただける個人・グループの方
- 説明会参加ご希望の場合／3月15日（火）まで、郵便番号・ご住所・お名前（グループの場合は代表者名）・電話番号（FAX番号またはメールアドレス）、ご希望の活動形態（①来院②在宅のいずれか）をご記入の上お申込みください
- お申込み・お問合せ／ボランティアいずみく担当：東札幌病院ボランティアコーディネーター 渡辺>  
〒003-8585 札幌市白石区東札幌3条3丁目7-35 東札幌病院「ボランティア活動説明会」係  
FAX:011-823-9552 Eメール vo-izumi@hsh.or.jp ホームページ <http://www.hsh.or.jp/>

## 子ども活動に関わるボランティア募集

札幌YWCAでは、農業体験キャンプを中心に、子どもの豊かな成長を願って活動しています。「さまざまな体験を通して、人と出会い、互いに認め合い、人として成長する」を目的に今年も活動を続けていきたいと願っています。活動の意図に賛同して、年間を通してボランティアをしてくださる方を募集しています。リーダー希望の方は、お申込みの上、必ずオリエンテーションにご参加ください。尚、ボランティアで運営していますので、事務局が留守の時は留守番電話にメッセージを入れてください。お問合せ、お待ちしております。

- オリエンテーション日時／4月20日（水）19:00～ Y's Cafe（北海道クリスチャンセンター1階）
- 主なボランティア活動内容／サマーキャンプ：有機農業の体験と収穫（8月11日～13日 富良野）  
日常活動：富良野養護施設でのボランティア（2月・6月・9月・11月を予定）、子ども向け環境プログラム（5月札幌）  
チャリティーバザーの参加（6月・12月）、クリスマス会（12月）、運営に関するミーティング：月に1度～2度  
キャンプ、日常活動の参加費は実費負担をお願いしています
- お問合せ／札幌YWCA＜担当：岡野＞札幌市北区北7条西6丁目 北海道クリスチャンセンター内  
TEL・FAX:011-728-8090 Eメール sapporo@ywca.or.jp

## こども大好きな学生集まれ!!

Pコネクションは、北海学園大生や北大生などのボランティアサークルです。月1回土曜日に「サタデーボランティアスクール」を開催し、人への思いやりやチームワークの大切さを伝えようと、一緒にレクをしたり、クッキーやメッセージカードを作って家族や先生にプレゼントしています。ピュアで元気いっぱいな子ども達から、元気をもらえます。現在メンバーは20人。高校生や社会人もいます。とても楽しく仲の良いサークルなので興味のある人は気軽にご連絡ください!!

- 日時／月1回 土曜日の午前、又は午後
- 場所／豊平区の小学校
- 部費／月250円
- お問合せ／Pコネクション＜担当：藤田＞  
TEL:090-9088-5257  
Eメール p\_conne@yahoo.co.jp ホームページ <http://www.geocities.jp/pconne1/>



### お腹いっぱいサービスをあなたへ

- ☆障がいをもつ方（自閉症・アスペルガー・ADHD等障がい・年齢は問いません）のための、ヘルパー派遣業務を始めました。
  - ☆共同住宅始めました（無認可のグループホーム）
  - ☆その他、ナイトケア（短期宿泊）、カルチャースクール（水泳・料理等）など、いろいろやっています。
- \*上記の利用には、会員登録が必要です。詳細は、下記まで！

ただ今、  
会員  
募集中!

TEL・FAX:011-733-5020 特定非営利活動法人 岩 しえん処まんぶく堂  
携帯:080-3239-7049 Eメール 1975316@mail.goo.ne.jp 札幌市東区北25条東7丁目1-17 理事長 東 大美

## 古切手・使用済みテレカなど集めています

3才から18才未満の難病とたたかっている子ども達に、生きる力や病気と闘う勇気を持ってもらいたいと願って設立されたメイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン(MAWJ)は、難病の子どもたちの夢をかなえるお手伝いをしています。古切手、使用済みテレホンカード、書き損じ葉書きを常時集めています。下記の事務所までお届けいただくか、無理な場合には取りに伺いますのでご連絡ください。

- 日時／平日13:00～16:00
- お問合せ／メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン 札幌支部  
〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目 札幌センタービル23Fプルデンシャル生命保険(株)内  
TEL:011-219-7111 携帯:080-5181-4111  
Eメール sapporo@mawj.org ホームページ <http://www.mawj.org/>

## カルチャーメイツを募集しています!

7/22

2003年、2004年に引き続き、今年も「カルチャーナイト2005」が開催されます。カルチャーナイト実行委員会では、開催準備など、多岐にわたる仕事が発生します。つきましては、お時間の許す範囲でご協力いただけないでしょうか。「カルチャーメイツ」として登録いただき、応援を必要とするときは事務局から個別にご連絡します。主な活動内容は次の通りです。登録を希望される場合は、メールかFAXでご連絡ください。

- 日時／7月22日(金)の前後
- 内容／発送業務(郵送業務、記録など)・会場運営(当日の受付、案内、写真、参加人数を数えるなど)  
・巡回や警備(当日、施設周辺等を巡回しながらパンフレットを渡す、子どもたちへの声かけなど)  
・配達業務(パンフレット等を届けるなど)・その他(時間のご都合がつく範囲でお願いできること)
- 場所／事務局(札幌市中央区北4条西7丁目5番地緑苑第2ビル707号)
- お問合せ／カルチャーナイト実行委員会事務局<担当:土田・中村>  
TEL:011-261-8633 FAX:011-261-5169

## セラピードッグの活動をしてみませんか

4/2

第16回セラピー犬適性検査を江別の酪農学園大学で行います。私たちの会は、全道で85頭の登録、35施設を訪問しており札幌近郊では23施設で活動しています。老人保健施設や病院での活動ですが、まだまだセラピー犬が足りません。愛犬と一緒にボランティアをしてみませんか。ただし最低限のしつけができていないことが条件です。詳しいことは、下記の事務局にお問合せください。

- 日時・場所／4月2日(土) 江別市文京台緑町 酪農学園大学
- 料金／6,000円(受験料3,000円、年会費3,000円)
- お問合せ／NPO法人「北海道ボランティアドッグの会」事務局<担当:玉木>  
TEL:011-787-6209 FAX:011-787-6209(受付時間:10:00～18:00)  
ホームページ <http://www.volunteer-dog.com/home.htm>

## レクリエーションインストラクター資格取得のための養成講習会

(財)日本レクリエーション協会公認のインストラクターの資格を取得できる講習会を開催します。ボランティア活動・福祉・病院関係者などの他、一般の方でもレクリエーションに関心のある方々、どうぞご参加ください。参加ご希望の方は、FAXかTEL、又はハガキで4月19日(火)までに下記までお申込みください。

- 日時／4月21日(木)～11月17日(木) 毎週木曜日 18:30～20:30(夏休みあり) 計25週(理論・実技50時間)
- 場所／市社会福祉総合センター(札幌市中央区大通西19丁目)
- 費用／1時間500円(全納20%割引) 教科書代2,000円別途必要です
- その他／資格取得には、現場実習1単位が必要ですが、当協会行事などへの参加で済みます
- お申込み・お問合せ／札幌レクリエーション協会  
〒007-0806 札幌市東区東苗穂6条1丁目3-12 竹内公史宛  
TEL・FAX:011-782-3923 携帯:090-2055-1885

## good! ワークキャンプ参加者募集!!

3/8~

日本や世界各地でワークキャンプを行っているgood!。今回は、スリランカと静岡県デンマーク牧場でワークキャンプを行います。スリランカでは、のどかな村でホームステイをしながら、村人と共に、村が必要としている作業（井戸掘り、灌漑用水路作り、道路作りなど）を行います。デンマーク牧場では、搾乳やえさやり、ふん掃除など初めての体験が目白押し! 忘れられない体験をしてみませんか?

### ●日時・場所／

第27回:3月8日(火)~3月23日(木) スリランカ(成田空港出発) 定員/20名(最低催行人数12名)

第28回:3月25日(金)~3月31日(木) 静岡県デンマーク牧場・子どもの家 定員/15名

### ●参加費/静岡県:34,800円(現地集合) スリランカ:210,000円(成田より往復の渡航費を含む)

### ●お問合せ/good!<担当:佐藤> 東京都板橋区幸町40-1 good!東京オフィス

TEL・FAX:03-3973-1631 ※ホームページからもお申込みいただけます 詳しくはお問合せください

Eメール gdwcp@ybb.ne.jp ホームページ <http://www.geocities.jp/gdwcp>

## 「体験! アートセラピー」開催&「ウコチャランケの集い」会場募集!!

3/19~

NPO法人こころの郷では、「ウコチャランケの集い」を行う会場を探しています。ウコチャランケとはアイヌ語で「お互いに話し合う」という意味。テーマを決めず、老若男女入り混じっての語り合い・交流の場です。毎月第2土曜日13時~16時、大通・札幌駅近郊で、10名位が入ることができる会場を探しています。詳細につきましては、メール又はお電話でご相談いたしますのでご連絡お待ちしております。又、アートセラピーも開催します。アートで思う存分、自分を表現してみませんか? 皆さま、是非いらしてください。

### ●「体験!アートセラピー」日時/1回目 こころの風景を描く(描画)3月19日(土) かでる2・7 1020会議室

2回目 ねんどを使って「感覚」を磨く(かみねんど)4月16日(土) かでる2・7 110会議室

3回目 あなたの人生サイクル(コラージュ)5月21日(土) かでる2・7 810会議室B

昼の部 13:30~15:30 夜の部 18:00~20:00

### ●参加費/1回 2,000円(材料費別途500円) 3回通しチケット 5,000円(材料費別途) 定員/25名

### ●お申込み・お問合せ/NPO法人「こころの郷」<担当:吉田>

TEL:011-613-5567 FAX:011-771-1045 メール・電話・FAXでお申し込みください。

Eメール kokoronosato@aol.com ホームページ <http://www36.tok2.com/home2/kokoronosato>

## 「北海道笑ってもいいんでない会」 第三十四回 笑い研究会

3/19

北海道大学大学院工学部の恒川昌美教授の講演会です。と、書くとなにやら固そうな、ものすごく難しいお話のように思えますが、ご安心ください。恒川先生は、「北海道笑ってもいいんでない会」の初代事務局長を務めた方で、北大落語研究会の顧問でもあり、筋金入りの素人噺家(はなしか)さんです。楽しい話がたくさん聞ける講演会になるでしょう。

### ●日時/3月19日(土) 開場13:30 開会14:00~16:00

●場所/札幌市教育文化会館 研修室305 札幌市中央区北1条西13丁目

●入場料/笑員:無料 一般:500円

### ●お問合せ/北海道笑ってもいいんでない会<担当:工藤俊彦>

TEL:011-221-7281(内233-234) 8:30~12:00 14:00~16:30(土日は休み)

ホームページ <http://homepage3.nifty.com/warai888/>



まだまだ紹介

## ボランティア・イベント情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せください。

### 運営ボランティアスタッフ募集

NPO法人ドットジェイビーでは、「政治家はテレビの中の住人ですか」をキャッチフレーズに、議員インターンシッププログラムを通し、学生に対してナマの政治の現場を知ってもらう「場」を提供しています。現在一緒に議員インターンシップを運営(営業・広報・イベント等)をしていく仲間を募集しています。学生では体験できないことがここにはたくさんあります。一緒に活動してみませんか?

- 対象/大学、短大、専門学校の学生
- 活動場所/札幌エルプラザ2階(札幌市北区北8条西3丁目)
- お問合せ/NPO法人「ドットジェイビー北海道」<担当:佐藤>  
TEL:090-5952-6918 Eメール dosanko94jp@yahoo.co.jp ホームページ <http://www.dot-jp.or.jp/>

### 第16・17期ラジオ番組制作セミナー

あなたもラジオ番組づくりに参加してみませんか? 東区に住む、東区で学ぶ、東区で働く人大歓迎! もちろん他の区や他の町に暮らす人もOK! スタジオ機器を使って実際にやってみよう! パーソナリティーやDJなどのトークを身に付けたい人。ミキサーやディレクター、プロデューサー、番組企画や構成をしたい人など。FM放送の面白さをぜひ体験してみてください!

- 日時/第16期:火曜昼コース 3月15日、22日、29日、4月5日 10:00~12:30 計10時間  
火曜夜コース 3月15日、22日、29日、4月5日 18時45分~21時15分 計10時間  
第17期:土曜昼コース 4月2日、9日、16日、23日 10:00~12:30 計10時間
- 会場/さっぽろ村コミュニティ工房 会議室およびスタジオ
- 受講料・定員/各コース共 8,400円(税込) ※高校生以下は半額 定員:各コース 20名
- お問合せ・お申込み/NPO法人「さっぽろ村コミュニティ工房」TEL:011-748-7577 FAX:011-748-7770  
Eメール [npo@sapporomura.com](mailto:npo@sapporomura.com) ホームページ <http://www.sapporomura.com/news/seminarinfo.htm>

### 「市民活動と地方自治体の税制・財政フォーラム」堀田力さんの基調講演他開催

3/19

内容は、第1部(15:15~16:45)に個別報告会(市川市の「1%条例=納税者が選択する市民活動支援に関する条例」、福岡市の「NPO活動支援基金」、ハンガリーの「パーセント法」について)、第2部(17:00~17:50)は、さわやか福祉財団 堀田力さんの基調講演、第3部(18:00~19:30)は、パネルディスカッションを予定しています。途中参加・退出も可能ですので、お気軽にご参加ください。

- 日時・場所/3月19日(土) 15:00~19:30 北海道クリスチャンセンター(札幌市北区北7条西6丁目)
- 定員・参加費/200名(先着順) 1,000円(要予約) できるだけFAX又はEメールにてお願いします
- お申込み・お問合せ/NPO法人「北海道NPOサポートセンター」<担当:北村>  
TEL:011-204-6523 FAX:011-261-6524 Eメール [apitakiya@aol.com](mailto:apitakiya@aol.com) 主催:NPO法人「エーピーアイ・ジャパン」

### 生活習慣病予防・痩身・美容に良い全身深層の温め方とは

3/24

成人の体温は、36.5度前後が正常と言われてきましたが、今36.0度以下の人がどんどん増え、それと共に病気の人や体調不良の人が増えてきました。これは、低体温が糖尿病・ガン・脳血管障がい・痴呆症になる確率が高く、便秘など肌にもよくないことを示しています。この講座で健康の秘訣を見つけてください。

- 日時・場所/3月24日(木) 札幌市男女共同参画センター4F 大研修室A(札幌エルプラザ4F)
- 受講料/1,000円(当日ご持参ください)
- お問合せ/NPO法人「活動拠点ナルク札幌かがやき」TEL・FAX:011-272-2331(月~金10:00~14:00以外は留守電)

### 私達と一緒にヘルパーステーションを立ち上げませんか

資格/25~35才位迄 要普免 ヘルパー2級以上  
 時間/9:00~17:00 日・祝休み  
 給与/基本給 月13万以上 他手当別途支給  
 ※ヘルパー代行手当別途支給  
 待遇/交通費規定支給 各社保完備(応相談)  
 応募/携帯に電話の上、履歴書・修了書等持参  
 TEL:090-7651-9227<担当:砂金(いさご)>  
 FAX:011-865-6321  
 札幌市白石区南郷通18丁目北7番17号 谷口ビル2F  
 (地下鉄「南郷18丁目」駅2番出口隣)  
 NPO法人 ファイト  
 居宅介護事業(E-mail:[sirakca@ezweb.ne.jp](mailto:sirakca@ezweb.ne.jp))

### ホームヘルプサービス

あなたの  
笑顔に



あいたくて

はじめまして  
 ありんこくん  
 子ども、お年寄り、障がいをお持ちの方のお宅へ訪問して介護を行います。  
 介護保険・支援費・有料ボランティアを上手に使って、ご自宅で自分らしく生活してみませんか。  
 お気軽にご相談ください。  
 札幌市東区北35条東1丁目1-3 NPO法人介護グループ  
 尾形ビル401  
 TEL:(011)733-7810  
 FAX:(011)733-7820  
**ありんこ**

# 1月のボラナビの集いレポート「ボラナビde新年会」

1月の集いは、「ボラナビde新年会」。集まった方々と、お話やゲームをしました。

はじめは自己紹介と年末年始にあったことを話してもらいました。「仕事だった」「風邪ひいてた」「旅行に行った」「ボランティアした」など。話をしている中で、いつしかテーマは「新幹線」に。北海道に新幹線が開通したら、経済的には？ 環境的には？ と盛り上がっていきました。

後半はスタッフが用意したゲームです。お菓子やお茶の材料を、できるだけ正確に多く挙げたチームが勝つ「これって何でできてるの？」ゲームと、イラストを描いて言葉をあてるゲーム(某テレビ番組の「奥さんお絵かきですよ」のようなもの)をしました。

最初のゲームでは、コンビニで買ったケーキに「どこか高級店のじゃないか？」とか、豆乳ゼリーに「この色はアールグレイ(紅茶)かな」など珍答がでました。正解を聞いて一喜一憂する参加者。全問正解のチームは無く、思ったより難しかったようです。

次は「北海道」や「冬」をテーマたお絵かきゲーム。この頃になると、互いに親近感もめばえ、雪虫や犬ゾリという難題もチームワークでクリアしていました。ゲームが終わった後、相手チームのイラストを見て、「細かいね。うちらは殴り書きだよー」とか、「これでよくわかったね! 当てた人ってスゴイ!」など、個性が表れているイラストに、笑い声と感想が飛びかいました。

最後におみやげ付きビンゴゲームをしてお開きとなりました。参加者からは、「楽しかった」、「若返りました」など、感想をいただきました。

(ボラナビスタッフ:村上)



TSUDOI INFO

\*\*\*\*\*

## ボラナビの配布先 ボラナビは毎月25日に発行しています(930カ所にて無料配布中)。今月は中央・北・南区の配布場所をご紹介します。

■札幌市 ●中央区/札幌医科大学/札幌学院大学アクティブセンター/コブさっぽろ(植物園店)/札幌東急ストア(行啓通店・西線6条店・プロム山鼻店・円山店・宮の森店)/スーパーJOY本部/西友旭ヶ丘店/ディナーベルすすきの南7条店/フレティ(札幌店・16条店)/ラルズプラザ札幌店/ラルズマート(啓明店・山鼻店)/ピヴォックセンター/㈱文教堂メディア館宮の森店/紀伊国屋書店(本店・サッポロファクトリー店)/SV遊楽/札幌劇場/シアターキノ/松竹/東映劇場/東宝公衆/青い空流れる雲/うおやー丁札幌本店/カフェダイマ/可否茶館(大通店・時計台店・MARUYAMA店)/串や/ごまそば鶴喜(大通り店・北1条店・伏見店)/サッポロ珈琲館桑園駅前店/サンローゼ/青楓舎/天銀/ほくほく庵/札幌信用金庫(本店・桑園支店・苗穂支店・円山支店・山鼻中央支店)/北海道銀行(本店・旭ヶ丘支店・行啓通支店・札幌駅前支店・薄野支店・創成支店・中央支店・中央市場支店・鳥居前支店・道庁支店・西線支店・南1条支店・石山通出張所)/北海道労働金庫(本店・道庁支店)/朝日カルチャーセンター/NTTドコモ北海道/オハラスポーツ/札幌大通ライオンズクラブ/札幌日産自動車㈱(本社・宮の森支店)/サ・ストラ/JR(桑園駅・苗穂駅)/SWITCHHAIR/㈱タカノ/TSUTAYA宮の森店/道新文化センター/二期会歯科クリニック/㈱日産サティオ札幌(特販部・藻岩営業所)/㈱ホンダクリオ南札幌本社/中和石油㈱(本店・薄野・FW山鼻・水穂ファクトリー・桑園・南LPG・太陽本社・ニュー桑園)/日本損害保険協会/VIRGIN MEGA STORE/望天観気雑貨店ぐるぐる/ラボ美容室/札幌国際プラザ/札幌市役所広報課/札幌市障害福祉課計画係/札幌市社会福祉協議会/札幌市児童福祉総合センター/市民活動プラザ/社会福祉総合センター/女性センター/青少年センター/総務局都市経営室/中央区社会福祉協議会/中央区民センター/中央区役所/中央図書館/道庁生活振興課/道立市民活動促進センター/北海道社会福祉協議会/北海道郵政局内郵便局/円山勤労青少年ホーム ●北区/大原医療福祉専門学校/札幌創成高校/美専学園/藤女子大学/北海道医療専門学校/北海道芸術デザイン専門学校/北海道大学/北大学生ボランティア活動相談室/武蔵女子短期大学/コブさっぽろ(あいの里店・北12条店・新川店・新川3条店・新琴似店・新琴似南店・ひまわり店)/札幌東急ストア(あいの里店・麻生店)/札幌フードセンター(北店・篠路店)/スーパーJOY新川店/ディナーベル(新道西店・北大前店)/ビッグハウス太平店/フレティ(麻生店・新琴似店)/北雄ラッキー(篠路店・新琴似1号店・新琴似2号店・新琴似四番通店)/ホクレンショップ(篠路店・新琴似店・屯田店)/㈱文教堂新琴似店/カフェキーツ/可否茶館あいの里店/シンフォニクス/モスバーガー新琴似店/札幌信用金庫(新琴似支店・札幌北支店)/北海道銀行(麻生支店・北二十四条支店・札幌駅北口支店・新川支店・新川中央支店・篠路店・住宅ローンプラザ・四番通出張所)/北海道労働金庫(札幌麻生支店・札幌北支店)/札幌日産自動車㈱篠路店/㈱日産サティオ篠路営業所/㈱ホンダベル/札幌北営業所/中和石油㈱(オートケア新川/エクスプレス新琴似・新琴似)/JRあいの里教育大駅/桑園自動車学校/北電札幌北営業所/北海道環境サポートセンター/ライラックパセオ/麻生総合センター/北区社会福祉協議会/北区民センター/北区役所/新琴似図書館 ●南区/札幌市立高等専門学校/北海道東海大学/北海道文教短期大学/コブさっぽろ(ソシア店・西岡店・藤野店)/札幌東急ストア(自衛隊駅前店・藤野店・真駒内店)/札幌フードセンター(澄川店)/札幌ラッキー(川沿店・藤野店・真駒内店)/ホクレンショップ中の沢店/ボスフル藻岩店/ラルズマート(石山店・真駒内店)/㈱文教堂川沿店/ごまそば鶴喜藤野店/札幌信用金庫(川沿支店・川沿山深出張所・澄川支店)/北海道銀行(川沿支店・澄川支店・ふじの支店・真駒内支店)/札幌日産自動車㈱藻岩支店/㈱ホンダベル/札幌南営業所/中和石油㈱(FW藻岩・もなみ・FW真駒内)/北電札幌南営業所/澄川図書館/藤野地区センター/南区社会福祉協議会/南区民センター/南区役所/藻岩地区センター



携帯から  
アクセス!

**NEW! 雪かき予報&朝夕の降雪予報**

「翌朝、どの程度の雪かきが必要となるか」「通勤・通学、帰宅時間帯の雪の降り方をそれぞれ4段階に分けて予測し、わかりやすくイラストで表示します。」

らくちゃん

ぞこぞこ

だいいん

へん

**冬の生活に役立ちます!**

# 道新&道スポ

●情報料:月額105円(税込)  
※ご利用には別途通信料がかかります。

アクセス・お申し込みはいまご利用の携帯電話各社の「北海道メニュー」などから。3社共通アドレス  
<http://m.hokkaido-np.co.jp/>でもアクセス可能!

QRコード読み取り機能付きの携帯電話をお持ちの方は、右のコードを読み取ってアクセスしてください。

QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です

**NEW! 降雪分布予報**      **NEW! 現在の天気と気温**

どのような範囲で雪が降るかを予測し、地図上に分かりやすく表示します(最大6時間後)。

道内各地と道内すべての空港および成田、羽田空港の現在の天気と気温を表示します。

※そのほか「短期予報」「週間予報」「ポイント予報」などもご利用いただけます。

# 1月の

事務局の1か月を  
振り返りつつご紹介



## ジムキョクニツ

● 5日(水) ● 今日から仕事始め。●「空いている時間を使って、買い物に出かけられない方のお手伝いをするボランティアをしたい」という問合せがあったので、調べて返事をした。● ボランティア冊子「やってみよう! ボランティア」(略して「やってみよう!」)購入の申込みメールが入っていた。詳細は次ページ。

● 6日(木) ● タケダさんからボラナビ2月号用のイラストが届かない。今日が締切だよ。

● 7日(金) ● 北海道大学の1年生20人がいらした。ボラナビやNPOについて話し、意見交換をした。● 本日、おまんじゅう、シュークリーム、クッキーのいただき物があつた。が、うちは他団体を訪問するとき手土産を持っていない。どうぞお気づかない。● インターンシップで来ていた北大の三部倫子さんが、報告会のための写真撮影にいらした。

● 8日(土) ● 2月に「障がいを持ちながらクールに生きよう!」講演会を開く。企画しているのはボラナビ倶楽部リサーチボランティア(略してリサボラ)の方々。今日はチラシ作成のため、浜地彩さんがいらしてくれました。企画に奔走している伊藤美枝子さん、高山大祐さんもありがとうございます。

● 11日(火) ● 他のNPOの方々と民間募金運動「白いボン」北海道地域実行委員会組織化の打合せ。ボラナビは、協力団体としてお手伝いすることになった。

● 12日(水) ● 現在ボラナビは、札幌市の委託で、季節限定でボランティアを募集している団体を紹介するカレンダーとパンフレット「ボラごよみ」を作成中。イメージ図を前に打合せ。

● 13日(木) ● 北海道大学経営協議会に森田が出席。

● 14日(金) ● 北海道観光審議会に森田が出席。● この日から、菅原が風邪で休む ● ボラナビ創刊時より助けてくれている畑憲一さんが来所。パソコンのセッティングを急ぎよお願いした。

● 17日(月) ● 札幌信用金庫さんより助成決定の連絡をいただいた。活動報告を兼ねて、お礼にうかがった。● UHB番組審議会に森田が出席。● 札幌市職員有志によるコンサート「元気音楽まつり2」で、ボランティアグループのチラシなどを配布したいという提案を受け、ボラナビメルマガで広報した。すると希望が殺到。受付窓口となったボラナビ事



務局に、チラシなどがどんどん届き始めた。

● 18日(火) ● 北海道生涯学習審議会に森田が出席。● スタッフミーティング。明日の新年会の集いでやるゲームの打合せも。● 菅原が復帰。でも、マスクは手放せない。

● 19日(水) ● ボラナビの集い。詳細は前ページ。● 午後、リサボラのメンバーをもっと増やそうと説明会を開いた。来てくださった相木順一さんと堀孝子さんが、この日以降、リサボラの活動に参加してくれている。この日誌に書ききれないが、リサボラは週2日ほど集まっている。

● 20日(木) ● 元気音楽まつり2で配布する、団体のチラシなどの封入作業。ボランティアの鶴見千佳代さん、浜地彩さん、及川秀美さんたちとスタッフが、お菓子をつまみつつ、わきあいあいと作業。

● 21日(金) ● 「やってみよう!」を小中高校に送るための封入作業。連日この作業が続いているので、段取りは完璧。ボランティアの鶴見千佳代さん森田ひとみさん勝部泰さんに手伝ってもらって、予定よりも早く作業が終わりました。人の力が集まると、すごい! ● 「軽い障がいのある友人が就職を探している」というご相談を受けた。いい情報をご存知の方、ご連絡ください。

● 22日(土) ● 「元気音楽まつり2」開催。詳細は次ページ。

● 24日(月) ● ボラナビのインターネット上のメールサーバがいっぱいで、メールを受信できなくなっていた。22日夜から24日午前中にメールをくれた方、ボラナビまでメールが届いていないかもしれません。申し訳ありません。● 事務所にリンゴ売りの方がいらした。「食べてごらん」と素手でリンゴを半分に分ったのにはビックリ。

● 25日(火) ● 札幌市職員6人が、NPO法人北海道NPOサポートセンター主催のNPOツアーの一環で視察にいらした。

● スタッフミーティング。指定管理者制度についても話し合った。2月の集いのテーマにもなっている。● 「やってみよう!」の配布作業のため、スタッフが札幌市役所へ。作業の後、宮崎からお菓子の差し入れあり。ナント!中に和風のオモチャが入っているおせんべい。菅原のは水引、村上のにはクルミでできた人形が入っていた。● ボラナビには、毎日エッチなサイトにつながるメールが知らない業者から送られてくる。朝パソコンを開くと、いきなり女の人の裸が目飛び込んでくることも。「ボラナビのスタッフは全員、女ですから〜。残念!」

● 26日(水) ● 月刊ボラナビ3月号に掲載する情報の決裁会議。● リサボラ。講演会が近づき、当日配布の資料やブログラム作成に忙しい。● ボラごよみの店舗内での貼付のお願いに大手旅行代理店を訪問。あわせて、先方が企画している新潟県への慰問旅行企画のことをうかがい、メルマガで協力させていただくことになった。

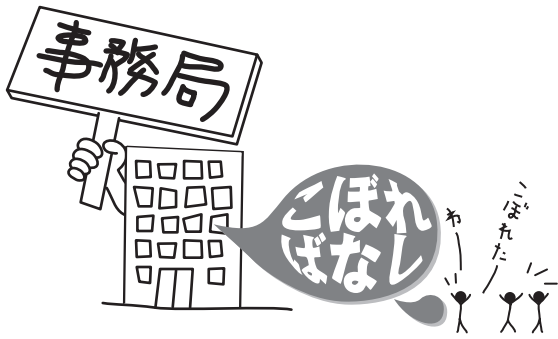
● 27日(木) ● 江別市行政改革推進委員会に森田が出席。● ボラナビスタッフの名刺は事務所で印刷しているが、プリンタのご機嫌が悪く、うまく印刷が出来ない。やっとできたと思ったら紙がずれていて、いつもと違うデザインのができあがった。● 「お世話になっております」と書くところ「お世話になってます」と脱字のまま菅原がメールを送信。その文章を見て、宮崎、ツボにはまる。

● 28日(金) ● 2月に開く講演会について、先日記者クラブにPRを依頼したところ、某新聞社から掲載して下さるとの連絡あり。ありがとうございました。

● 29日(土) ● 滝川市等が主催の「協働のまちづくりセミナー」で森田が講演とワークショップをした。

### 編集後記

最近思いつき切り「食玩(オマケ)」にはまっています。職場の机の上、家の棚の上などにどんどん小さなオモチャが増えてゆく。4月にお目当てのものが発売されるので、更に増える予定です。(菅原)



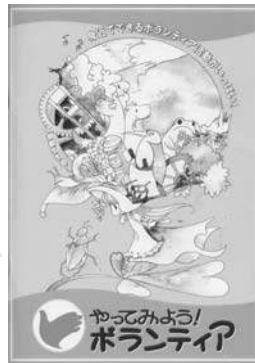
## 「やってみよう！ボランティア」出版しました

その1

昨年の末、青少年のためのボランティア冊子「やってみよう！ボランティア」を出版しました。既に札幌市内や近郊の小中高校・市民団体などに3,000部を無料で配布しましたが、ご希望の方には販売しており、ご好評いただいています（予想以上の反響です。掲載団体をはじめ、制作に協力いただいた方々に感謝しています）。

この冊子は、地域の青少年にボランティア活動に興味をもってもらい、活動を通してその健やかな成長を願い制作したもの。ボランティア活動ってなあに？どんな活動があるの？などの疑問についてわかりやすく解説し、活動に参加できる17の団体を紹介しています。

- A5版45頁 ○定価300円（税込・送料別途）
- 発行:NPO法人ボラナビ倶楽部（日本たばこ産業株式会社の助成事業）
- お問合せはボラナビ倶楽部まで！



## 元気音楽まつり開催!

その2

1月22日（土）に「元気音楽まつり2」が札幌サンプラザホールで開かれました。これは、マンドリンや郷土芸能、ジャズやアカペラなど、さまざまな趣向の音楽を演奏するコンサートです。

演奏家の多くは札幌市職員で、休みの日などに練習をつんで来られたそうです。プロ級の腕前の方も多く見受けられ、私、ボラナビスタッフの宮崎は、特に沖繩の歌と踊りの素晴らしさに聞き入りました。当日は、記録的な大雪が降りましたが、多くの方が訪れて演奏を楽しんでいました。

昨年も開かれたこのコンサートですが、今年は「音楽で、何か世の中の役に立つことができないだろうか」という演奏家たちの思いから、会場では地元の26の市民活動団体のパンフレットが配られました。また、収益金のうち10万円を、市民活動団体のPRに使って欲しい、とボラナビ倶楽部に寄付をしていただきました。心より感謝いたします。



### ボラナビの集い

## 3月の集いは「NPO法人 女のスペース・おん」

困難を抱える女性たちのサポート活動に取り組む「NPO法人 女のスペース・おん」の代表である近藤恵子さんをお迎えして、活動紹介や現状などについてうかがいます。DV（夫や恋人からの暴力）、セクハラ、介護など女性を取り巻く問題は様々あります。「おん」の活動から何かを感じてみませんか。

- 日時／3月18日（金）13:30～15:30
- 場所／ボラナビ倶楽部事務所（予定）
- 参加費／300円（お茶・お菓子代含む）
- お申込み／なるべく3月11日（金）までにボラナビ倶楽部までご連絡をお願いします

Illustration by 薫風



たくさんのご参加をスタッフ一同、お待ちしております。

## 今月寄付してくださった方々 (ヤユヨ順)

ヤマトロジスティクス株式会社様	株式会社タカノ様	北海道紙商事株式会社様
株式会社リクルート北海道じゃらん様	T.M様(名寄市)	北海道新聞社様
渡邊克彦様	株式会社土屋ホーム様	北海道旅客鉄道株式会社様
エックス様	寺岡ファシリティーズ株式会社様	北海道労働金庫様
株式会社HBA様	道路工業株式会社様	本田技研工業株式会社北海道営業部様
株式会社NTTドコモ北海道様	中道リース株式会社様	
元気音楽まつり実行委員会(札幌市職員有志)様	株式会社ニトリ様	
札幌信用金庫様	株式会社はしもと ごまそば鶴喜様	
札幌通運労働組合様	幡本印刷株式会社様	
城宝和茂様	ほくてんぼるねっと(北海道電力株式会社)様	
進藤芳彦様	北雄ラッキー株式会社様	
株式会社須田製版様	株式会社北海道アルバイト情報社様	

### 寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000円以上の寄付金をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください。(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。)

### ■情報掲載料金(各1号につき)

情報掲載料金は、ボラナビ倶楽部への寄付の意味合いが強く、若干高めに設定させていただいています。05年4月号掲載分より外税になりますので下記の料金の他に5%の消費税をご負担願います。また、今後掲載料金は基本的に前払いをお願いいたします。ご負担をおかけしますがご協力をお願いします。

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50mm×157mm	60,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	30,000円
NPO・NGO 求人・活動A	50mm×157mm	10,000円
NPO・NGO 求人・活動B	50mm×76mm	5,000円
NPO・NGOボランティア募集・イベント情報	定型	無料
企業・行政などボランティア募集・イベント情報	定型	10,000円
バナー広告	30ピクセル×234ピクセル	50,000円

※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。  
(A=6,000円、B=4,000円、バナー広告=6,000円)  
※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。  
※有料掲載を依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

### ■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間)……………1,500円 複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡下さい。

※この金額は印刷、郵送費には足りていません。定期購読のお申し込みをされる場合(特に企業でお申し込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については裏面をご覧ください。

### ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

- 郵便局/02700-1-5671
- 北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050 ■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060
- 口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。
- コンビニエンスストア  
ねっとぼ金のサイトから申し込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。ご利用ください。  
<http://www.npohokkaido.jp/volunavi>

ボラナビ倶楽部より  
おねがい

〇 札通の

# はこび愛ネット

<http://www.sattsu.co.jp/hakobiai/hakobi.htm>

Thank You!

2001年2月～2004年9月までで2,358,929円をボラナビ倶楽部に還元していただきました。多くの読者のみなさま、北海道新聞社様、NTTドコモ北海道様、㈱アイティ・コミュニケーションズ様、ご利用をありがとうございました。

札幌通運株式会社(略称・札通)のサービスを利用する際、「ボラナビに還元して」と言っていただくと、札通からボラナビ倶楽部へ売り上げの一部を還元します。

**札通の引越し**

(事務所移転から単身パックまでOK!見積もり無料) (大手旅行代理店のパッケージツアーも同金額、同サービスで取り扱い中)

**札通トラベルの旅行**

(車検・修理の他、マイカーの購入も可能)

**札通自工の車検**

ご利用の際は、札通はこび愛ネット推進事務局(担当・佐藤)までご連絡ください。TEL 011-251-4111・FAX 011-231-7063

■ホームページURL  
<http://www.npohokkaido.jp/volunavi>  
■メールアドレス  
volunavi@npohokkaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部  
〒060-0005  
札幌市中央区北5条西1丁目2 札通ビル3F  
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

■発行日/2005年2月25日  
■発行部数/30,000部  
■代表/森田博美子  
■印刷/(株)アイワーク

PRINTED WITH  
SOY INK  
この印刷物は環境にやさしい大豆インキと再生紙を使用しています。