

月刊

みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

No.82
6月号

無料

ご自由に
お持帰り
ください



ボラナビの集い

「企画立案講座」

6月18日(土)
13:00~16:00
詳細は12ページ

＜今月の表紙イラスト＞
札幌市在住の今本彩子さん

ボランティア・イベント情報 大特集!!

表紙イラスト・カット
募集中

ボラナビ倶楽部まで
送ってください
秋から冬のイラストを募集しています。



ボランティア大特集 イベント情報

今月は、暖かくなってきているいろんな事にチャレンジしてみたくなったアナタのためのボランティア・イベント情報大特集です!テーマごとに情報を分けてありますが、複数のテーマにまたがっているものもあります。自分に合った情報に出会えるかも!?気になった情報があったら、気軽に問合せってみて!

アウトドア

2005ひまわり号 in 小樽 お手伝いしてくれるボランティア募集 6/18締切

障がいをお持ちの方々と水族館や運河沿いの建物が美しい小樽へ列車の旅をしてみませんか? 階段が多く、車いす用のトイレが無いなど、障がいを持つ人たちにとって列車に乗って旅をすることは大変なことです。彼らの切実な願いを実現させようと、毎年「ひまわり号」という列車を走らせています。

- 日時/7月10日(日) 8:00頃JR札幌駅集合 18:00解散予定
- 行き先/小樽運河・水族館
- 締め切り/6月18日(土) ※定員になり次第締め切り
- 定員/280名(ボランティア150名、障がいをお持ちの方と家族130名)
- お問合せ/ひまわり号を走らせる札幌実行委員会<担当:榊原(しんは) >
TEL・FAX:011-781-5307
ホームページ <http://www.geocities.co.jp/Milkyway-Cassiopeia/5685/>



サッポロ豊平川イカダ下り大会 出場者募集!! ~6/17

第31回を迎えたサッポロ豊平川イカダ下り大会の出場者を募集します。職場、学校、ご近所、親子でチームを作って是非参加ください。チューブ下りで個人参加も可! 初夏の豊平川を満喫しましょう。※参加費がかかります。詳細はお問合せを。

- 参加者受付期間/6月1日(水)~6月17日(金) 説明会を6月14日、16日、19日に行います
- お申込み方法/申込書に必要事項を記入し、FAX、郵送、メールにて。必ずアピール文を添えること。
- お申込み先/〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
札幌市中央区役所地域振興課内 第31回サッポロ豊平川イカダ下り大会実行委員会
TEL:011-231-2400(内256) FAX:011-511-7234
Eメール ch.chiikishinko@city.sapporo.jp
※申込用紙は、札幌市内各区民センター、各区体育館、各レッツ、ちえりあ、月寒、美香保体育館で配布
ホームページから印刷できます <http://www.ikadakudari.com>



- お問合せ/第31回サッポロ豊平川イカダ下り大会実行委員会<担当:実行委員長・澤野> 携帯:090-7583-2202

さっぽろクリーンUP大作戦! ~オトクなゴミ0(ゼロ)運動、さっぽろ応援隊隊員募集! ~ 6/26

アダプトプログラムってご存知ですか? ゴミ拾いやピラはがしの環境美化活動のことです。まちづくり運動の一環として札幌中心部の商店街とともに美化活動を実施します。参加者には各商店街のお店から素敵な協賛サービス(特定商品の割引など)が提供される予定です。まちを綺麗にし、楽しくてお得なボランティア活動をしてみませんか? 参加資格は問いません。ゴミ拾いに必要な道具等は全てご用意しますので、ご家族お友達といっしょに、お気軽にご参加ください。※参加費無料

- 日時・受付場所/6月26日(日) 受付:12:30~13:30 大通3丁目公園内「札幌JC版アダプトプログラム受付」にて
- その他/受付場所は変更となる場合があります。詳細は札幌JCホームページをご覧ください。受付で簡単な申込書を記入していただき参加者証を交付します。協賛サービスは参加者証をお持ちの方限定となりますのでご注意ください
- お問合せ/社団法人「札幌青年会議所」<担当:岡澤> TEL:011-222-1439 FAX:011-222-5801
Eメール info@sapporo-jc.or.jp ホームページ <http://www.sapporo-jc.or.jp/>

国際ワークキャンプ説明会**6/19**

国際ワークキャンプは、約2週間世界の若者と一緒に現地（日本含む）の方の作業を手伝います。作業は、農業、文化保護、学習、子ども、福祉、修復など様々。観光だけに終わらないで、現地の文化や人々と触れあいたいなど興味をもった方はお越しください。

- 日時・場所／6月19日（日）18:30～20:30 札幌エルプラザ2階 環境研修室1（札幌市北区北8条西3丁目札幌駅北口）
- 参加費・その他／無料 事前申込みは不要です。直接会場にお越しください
- お問合せ／どさんこNICE <担当:大井> TEL:090-8275-7530
Eメール ooi123@sirius.ocn.ne.jp ホームページ <http://nice1.gr.jp>

自然の中で子ども達と遊ぶボランティアスタッフ募集

ねおすでは、新たな遊びや学びの場として、子ども達のための自然学校活動を行っています。キーワードは「大家族」と「全開遊び」。幼児から小・中学生を対象に、登山、キャンプなど様々な活動を行っています。子供達と木登りなどをして一緒に遊んだりスタッフの補助をするボランティアを募集中。初めての方も大歓迎です。年齢不問。興味のある方は、お気軽にお問合せください。

- 日時・場所／毎月第2・3土日他 札幌市内、寿都郡黒松内町または勇払郡厚真町など（JR「札幌駅」より貸切バスがでます）
- 料金／保険代（年間1,000円）
- お問合せ／NPO法人「ねおす」<担当:伊藤・北川> TEL:011-615-3923 FAX:011-615-3914
Eメール npo@neos.gr.jp ホームページ <http://www.neos.gr.jp>

YOSAKOIソーラン祭り学生実行委員会 当日ボランティア大募集!!**6/8～12**

YOSAKOIソーラン祭りのメイン会場「大通公園西8丁目会場」の企画運営を担う、YOSAKOIソーラン祭り学生実行委員会。学生でしかできない熱いことをしたい人、裏方を経験したい人、サークルやアルバイトだけじゃものたりない人、一緒に北海道最大の祭りを創りましょう!! 土日だけの参加でもOKです! 祭り後も、全国遠征など活動をしています! 興味のある方はお問合せを!!

- 日時・場所／6月8日（水）～12日（日）大通公園を中心とした札幌市内全27会場
- その他／説明会など随時行っています! 連絡ください!
- お問合せ／YOSAKOIソーラン祭り学生実行委員会<担当:白取>
〒001-0018 札幌市北区北18条西3丁目18条ターミナルビル4F
携帯:090-5956-2057 Eメール jti2005@hotmail.co.jp

YOSAKOIボランティア募集**6/11・12**

北海道札幌の初夏を飾るYOSAKOIソーラン祭りの運営ボランティアスタッフ募集です。内容は、機敷席の案内、通行人の誘導、踊り子スタート合図、給水係など簡単な作業です。当日は交代制になりますので、参加できる時間で結構です。

- 日時・場所／6月11日（土）9:00～22:30 6/12（日）9:00～18:30 大通公園 地下鉄「大通駅」下車すぐ
- お問合せ／YOSAKOIソーランチーム雄武（ゆうぶ）<担当:橋本>
TEL:090-8905-7168 FAX:011-668-1620 Eメール hassy@youve.net ホームページ <http://youve.net/>

YOSAKOIソーラン祭りの車いすサポーター募集**6/10～12**

YOSAKOIソーラン会場において車いすを使うので、その車いすを押してくれる人募集します（20才以上の方希望）。詳細につきましては、事前に一度お会いして打合せしたいと思います。メール又はTEL（非通知不可）にて連絡をください。一緒にYOSAKOIソーラン祭りを楽しみましょう!

- 日時・場所／6月10日（金）～12日（日）いずれも時間は未定 大通西7丁目ほか（ワオドリ会場）
- 連絡先／三村（みむら） TEL:090-3774-5647
Eメール 2xz5482c1r84y6x@ezweb.ne.jp または xzcryx-m@pipopa.ne.jp

YOSAKOIソーラン祭り会場でのボランティアを募集します**6/11・12**

活動時間については、両日参加可能な方から数時間のみ可能な方まで募集していますので、お気軽にご相談ください。詳しくは、遊戯劇事務局もしくはホームページの質問コーナー、掲示板へご連絡願います。

- 日時／6月11日（土）9:30～22:30 6月12日（日）9:30～18:30（いずれも交代制）
- 募集対象／高校生以上で、未成年者は保護者の了解が得られる方
- お問合せ／札幌遊戯劇～あそばんかい～ 携帯:080-5585-0570
Eメール asoban.com@ezweb.ne.jp ホームページ <http://www.asoban.com>

知的障がい者サッカーチーム ボランティアコーチ募集

小学生～成人まで20名ほどのアスリートと、サッカー活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。主に川下公園でおこなっています。知的障がい者と一緒にスポーツを楽しんでみたい方、サッカー経験がなくても大丈夫です。もちろん、サッカー大好きな方も大歓迎です。

- 日時/月2回 土曜日 10:00～12:00の予定
- 場所/川下公園(中央バス「白石高校前」下車)
- お問合せ/サッカーサークル クリスタルF.C<担当:山田>
TEL: 011-823-7451 Eメール fccrystal2004@hotmail.com
ホームページ <http://www5f.biglobe.ne.jp/~fc-crystal/>



盲社会人グラウンドソフトボールチームのボランティア募集

選手と練習したり、一緒に活動をするボランティアを募集しています。練習は月に2～3回の予定です。お手伝いくださる方の年齢性別は問いませんので、よろしくお願いします。できるだけ多くの方に来ていただくと助かります。

- 日時/月2～3回 日曜日 練習場所/円山
- その他/交通費やスポーツ保険代など、多少の自己負担が発生する場合があります。詳細はお問合せください
- お問合せ/札幌MAX <担当:田代> TEL:011-644-1154

盤溪乗馬倶楽部でボランティアしてみませんか?

馬のお世話、また障がいを持った方の騎乗をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しています。馬に触れてみたい方、馬のお世話を覚えたいという方、お待ちしております。乗馬セラピーを体感しながらお手伝いをしていただけたらと思っています。未経験の方もお気軽にお問合せください。

- 日時・場所/水・木・土・日曜日の午後(平日お手伝いしてくださる方大歓迎) 札幌市中央区盤溪255-5
- 交通機関/地下鉄東西線「円山公園駅」よりばんげい観光バス「我夢主(がむず)」下車徒歩3分
- お問合せ/盤溪乗馬倶楽部<担当:丸山>
TEL:011-623-5285 受付時間/9:00～17:00 ホームページ <http://www5.ocn.ne.jp/~brc/>

水泳指導員ボランティア募集

身体障がい者中心の水泳クラブ「ウエーブサークル」の会員は、初心者から様々ですが、皆「楽しく、そして自分の可能性にも挑戦してみよう」をモットーに練習をしています。ボランティアをしてみたいと考えている方は、ご連絡の上、見学にいらしてください。お待ちしております。

- 日時・場所/毎週火曜日18:30～20:00 札幌市平岸プール(地下鉄南北線「南平岸駅」下車)
- お問合せ/ウエーブサークル<担当:今井> TEL:011-791-1859

スタッフ募集 NPO法人 ボランティア杜の家 ※ボランティア参加者同時募集～障がいを持っている方のお手伝いしてみませんか。

- 職種/①介護福祉士 ②ホームヘルパー(登録制)
- 資格/②ホームヘルパーは2級以上の有資格者(未経験者可)
- 募集地区/札幌市内(西区・手稲区を除く)
- 給与/①法人規定による ②時給900～1,200円
- 応募方法/履歴書を当事務所までご郵送ください。
書類選考の上、ご連絡いたします。

- 応募宛先/NPO法人 ボランティア杜の家
〒004-0846 札幌市清田区清田6条3丁目1-3 302
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678
Eメール morinoie@rose.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie>

- 豊平ヘルパーステーションコミュニティハイソ連絡所
(豊平区平岸2-5 TEL:011-837-6671)
- 厚別ヘルパーステーション(厚別区厚別西4-5 TEL:011-802-3332)
- 訪問介護旭川事業所(旭川市10条通21 TEL:0166-37-7518)

外出行事でのボランティア

6/3 他 広告

自立支援のための外出行事を企画しております。そのための付添、移動援助ボランティアをお願いします。今年の予定は次のとおりで、可能であれば何日でもよいので、ご協力お願い致します。また、通常のデイ運営時の午前中(月～金)、デイのご利用者さんのお話し相手、カラオケ指導、音楽、麻雀、書道、手芸、絵葉書等をお手伝いしてくれる方(初めての方大歓迎)も併せて募集しておりますので、ご協力お願い致します。

- 日時/6月13日(月)～15日(水) 社会見学(午後より)
- 7月11日(月)～13日(水) 遠足(1日)
- 11月14日(月)～16日(水) ショッピング(午後より)
- お問合せ/白石ハイツデイサービスセンター<担当:小坂>
札幌市白石区本通16丁目北4-30 TEL:011-864-6341



Illust by 朝井翔二

看護師さんをさがしています

私たちは豊成養護学校の児童・保護者です。私たちの子どもたちは痰の吸引や経管による栄養補給、人工呼吸器の管理などの医療的ケアがあるため保護者が常時付き添いをしてケアを行わなければなりません。学齢期を迎えた子どもたちが、一時でも保護者と離れ学校生活を送ることができるよう、保護者に代わり授業中の医療的ケアを行ってくれる看護師さんを探しています。私たちに力を貸してください!

- 日時/平日午前中～14:00位まで
- 場所/札幌市立豊成養護学校 札幌市南区南30条西8丁目1番50号 市営バス真駒内線「南29条西11丁目」徒歩7分
- 謝礼/報酬についてはご相談させていただきます
- お問合せ/札幌市立豊成養護学校<担当:高田・斉藤> TEL:011-583-7810 FAX:011-583-7774

活動をお手伝いしてくれるボランティアさん募集!

私たちは、障がいを持った方が地域の中で、家族や仲間と一緒に過ごしながら日常生活が充実できるよう活動しています。現在、送迎時の運転、又は添乗者、創作活動や音楽活動、課外活動のお手伝いをしてくれる方を募集中。いろいろな方々の参加をお待ちしています。少しでも興味のある方はお気軽にお問合せください。

- 日時/月曜日～金曜日 10:00～15:30の都合の良い時間
- 場所/札幌市東区北丘珠2条2丁目12-10
- 交通機関/地下鉄東豊線「環状通東駅」より中央バス東61中沼小学校行き乗車「丘珠高校前」下車 徒歩5分
- お問合せ/小規模作業所「みずほ園」<担当:山崎> 札幌市東区北丘珠2条2丁目12-10
TEL:011-781-2102 FAX:011-781-2105

運転ボランティアを募集しています

南区とその周辺に在住の高齢者に対して、自立生活のお役に立とうと買い物や通院時に車を使ったサービスを行っております。時間に余裕のある方、少しの時間で結構です。運転ボランティアをしてみませんか? 運転をお願いしたいのは普通車で、移動は札幌市内です。是非ご協力よろしく願いいたします。

- 日時・場所/9:00～17:00の間で都合のいい時間 南区及び南区周辺
- お問合せ/ヘルパーステーションせせらぎ ※詳しくはお気軽にお問合せください
札幌市南区川沿4条3丁目4-8フラワーマンション203 TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840

お年寄りとの交流活動や生活支援

厚別老人保健施設「デイ・グリーン」では、お年寄りとの交流活動や生活支援をしてくださるボランティアを募集しています。

- 活動内容/①折り紙 ②書道 ③ティーサロン ④陶芸 ⑤手芸 その他
- ※活動によって活動日・時間が変わりますので、詳しくはお問い合わせください。
- 場所/札幌市厚別区厚別町下野幌38-18 地下鉄東西線「新札幌駅」よりもみじ台団地線(白28)「もみじ台北3」下車5分
- お問合せ/厚別老人保健施設「デイ・グリーン」<担当:植松> TEL:011-898-5580 FAX:011-898-6760

クレヨン・水彩画などの絵がたくさん! 「輝く自閉症の兄弟展」開催

自閉症として生まれた兄と弟、それぞれの世界が絵になりました。カフェでおいしいお茶と料理を食べながら、彼らの言葉である絵が心を満たしてくれます。展示のみの観覧もできます。是非いらしてください。

- 日時/5/25~6/30の平日 11:00~17:00 札幌市豊平区豊平7条8丁目1-15(地下鉄東豊線「学園前駅」徒歩5分)
- お問合せ/カフェ・パリーッシュ(北の青空) FAX:011-818-0213(お問合せはFAXをお願いします)

子どもたちの元気に負けないボランティアさん大募集!!

小学校6年生までの障がいを持った子どもたちが利用しているデイサービスです。子どもたちと一緒に遊んだり、レクリエーションや創作活動、送迎のサポートをしてくれる方を募集しています。興味のある方は、お気軽にお問合せください。

- 日時/平日13:00~18:30(この間の参加できる時間帯だけでも結構です)
- 場所/石狩市児童デイサービス ニコリ 石狩市花川北2条2丁目138番地
- 交通機関/地下鉄南北線「麻生駅」から中央バス「麻13」に乗車「花川北2条1丁目」下車徒歩5分
- お問合せ/タンポポのはら(法人事務所) <担当:三富(ミトミ)> TEL:0133-73-9056(平日の9:00~13:00) 石狩市児童デイサービス ニコリ TEL:0133-73-8633(13:00~18:30) Eメール t-popo94@agate.plala.or.jp

「いけませ夏フェス'05 in 穂別」のボランティア募集

6/11締切

障がい児や家族と一緒に過ごしたり、イベントや運営のお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。今年は穂別町で開催します。2003年の古平町開催時は600人の大キャンプになりました。障がいがあっても楽しみながら参加できるイベントを中心に、障がいがある者もない者もごちゃまぜで、でっかくて楽しい「いけませ」の世界です。募集要項と申込書を取り寄せてお申込みください。締め切りは6月11日17:00です。*参加費/大人2,000円 子ども1,500円

- 日時・場所/7月30日(土)・31日(日) 穂別町(メイン会場は、穂別町立穂別小学校)
- 交通機関/実行委員会が用意するバス(札幌駅(予定)~穂別小学校)、または自家用車
- お問合せ/いけませ夏フェス実行委員会<担当:高山> 札幌市西区八軒4条東1丁目2番10号エルム歯科医院内 TEL:011-642-2394(留守電) FAX:011-642-2394 Eメール ikemaze-niwatoriclub@nifty.com ホームページ <http://homepage3.nifty.com/ikemaze-niwatoriclub/>

※募集要項と申込書はホームページからダウンロードもできます。



Illust by 楓アヤ

小学生対象保育士補助ボランティア募集

子どもたちと一緒に遊ぶお手伝いして下さるボランティアを募集しています。現在、小学校1~5年生、計16名が在籍しています。子どもが好きな方、興味のある方はお気軽にお問合せください。

- 日時/平日 13:30~17:00 土曜日 8:00~15:00 春夏冬休み期間 8:00~17:00 ※ご都合の良い時間で
- 交通機関/南北線地下鉄「麻生駅」より中央バス<麻24>北四番橋下車徒歩5分
- その他/公共の交通機関ご利用の方のみ交通費を実費支給します
- お問合せ/太平やまびクラブ<担当:佐藤> TEL:011-773-2035 札幌市北区太平11条2丁目4-6



プロ野球がスゴイ! Jリーグがアツイ!
試合結果も、注目情報も、スポーツニュースが充実!

道新&道スポ

DoCoMo

au

Vodafone

●情報料:月額105円(税込)
※ご利用には別途通信料がかかります。

●お申し込みはご利用の携帯電話から
3社共通アドレスからアクセスできます。

<http://m.hokkaido-np.co.jp>

●お問い合わせ 北海道新聞社メディア局 TEL 011-210-5801 FAX 011-210-5532 E-mail mobile@hokkaido-np.co.jp

一緒に出かけられるボランティアさん募集

知的障がいを持つ息子(高等養護学校3年生)が、週末バスケットボール活動に参加する時に付き添ってくれる方を募集します。性格はおとなしくお話をするのも好きな子です。できればヘルパー有資格者(経験者尚可)を希望します。また、こうしたサービスをしている団体がありましたら教えてください。最初は保護者も一緒に通いますので、土地勘のない方でも大丈夫です

- 日時/月1回程度、8:00~13:30 自宅から練習場所まで、往復の送迎(練習中、現地で待っててください)
- 交通費/自宅から練習場所まで(40分~1時間)のバス往復分を支給(公共交通機関利用)
- 性別・年齢/男性・年齢制限特になし
- お問合せ/板垣 TEL:011-694-3664(18:00~20:00頃) 札幌市手稲区手稲本町※詳しくはご連絡ください

手仕事(?) ボランティア募集!!

自然に親しむための野外体験活動や、日常生活の伝統文化を継承する活動に取り組んでいます。わら細工、竹細工、手織り、木工など自然の素材を使った手仕事を子どもたちや関心のある方に指導いただける方を募集します。各体験メニューのお手伝いをお願いします。年齢は問いません。

- 日時/参加者の都合でかまいませんが、6月から8月は続けて活動いただける方を希望(泊まりも可能です)
- 場所・交通機関/倶知安町 JR「倶知安駅」下車 送迎あり
- お問合せ/NPO法人「自然生活体験センター冒険家族」<担当:阿南> 虻田郡倶知安町字比羅夫145-2
TEL:0136-22-3759 FAX:0136-22-5029 Eメール anan0707@rose.ocn.ne.jp ホームページ <http://www2.ocn.ne.jp/~bouken/>

「こどもあそびプロジェクト」メンバー募集

こども向けのイベントを月に1回、土曜日に開催することを目指すボランティアグループを立ち上げます。楽しいイベントを作ってみませんか? 工作会・ご飯作りの会など、あなたのアイデアとやる気を生かすチャンスです。年齢制限などあります。詳細はお問合せを。

- 活動日/6月14日(火)~来年の2月28日(火) 毎週火曜日19:00~21:00 他イベント実施日
- 場所/Let's円山 2階集会室 参加費/無料(但しイベントによっては実費負担あり)
- お問合せ/札幌市円山勤労青少年ホーム(Let's円山)<担当:南> 札幌市中央区北8条西24丁目1-25
TEL:011-631-7647 FAX:011-631-7642 月~土曜日(祝日除く)10:00~22:00まで受付
Eメール maruyama-le@katsudokyokai.or.jp ホームページ <http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/scenter/>

北海道自由が丘学園ボランティア・スタッフ募集

【月寒スクール】初等・中等・高等の各部の専任スタッフのアシスタントを務めてくれる方(10:00~15:30)。【月寒子ども館】主に小学生対象。基礎科目、美術、音楽、習字、パソコン、演劇、ものづくりなど様々なスキルのある方を希望(16:00~19:00)。都合の良い時間帯をお願いします。お問合せは、Eメールかお電話で。※交通費その他謝礼は、お支払いできません。

- 場所/札幌市豊平区月寒東1-15-5-11 自由が丘月寒センター 交通機関/東豊線「福住駅」<4番出口>から徒歩8分
- お問合せ/北海道自由が丘学園 TEL:001-858-1711 FAX:011-858-1333<担当:澤口>
Eメール codmoka@agate.plala.or.jp ホームページ <http://www12.plala.or.jp/hokjioka/>

「生きる力」はどこから生まれるか 伊藤幸弘講演会

6/5

伊藤幸宏さんは1952年神奈川県平塚市に生まれ、高校中退後に構成員15,000人の暴走族「相州連合」の二代目総長を経て、自動車修理工場に勤務の傍ら青少年育成カウンセラーを始めた、という経歴をお持ちです。

- 日時/6月5日(日)13:30~16:00(入場/13:00) 入場料/1,000円(託児別途500円)
- 場所/男女共同参画センター 札幌市中央区北8西3 札幌エルプラザ4F大研修室
- お問合せ/伊藤幸弘子育て研究所「HOT・たいむ」<担当:濱本> TEL・FAX:011-685-3833 携帯:090-2812-1619

不登校について考えよう! ワークショップ開催

6/5

学校に行かない子ども達のメッセージと一緒に考えませんか? 不登校の子どもを持つ親、不登校経験者、教育関係者や不登校に関心のある方など、是非ご参加ください。

- 日時/6月5日(日)13:00~15:00「不登校を考える~一人ひとりの子どもを大切にするために~」
- 場所・参加費/社会福祉センター3F第2会議室 参加費/500円 詳細はホームページで <http://goodness.madeit.net/>
- お問合せ/パーソナルアシスタントサポートgoodness<担当:堀> TEL・FAX:011-616-9062

保育士バンドメンバー募集中!

ただ今メンバー募集しています。子ども達と「音楽と笑顔」を分かち合いませんか? 保育園で働いている方はもちろん、保育士を目指している学生の皆さんも参加可能!!「うたって、おどって、おともだちになろう」をモットーに、保育園の先生方・父母の皆さん・子ども達のかげ橋になりましょう!! ベース、ドラム、キーボードなど現在6名で活動中。

- ジャンル/子ども向け番組の歌・アニメ・子どもに人気のある歌謡曲など
- その他/練習場所、時間は参加者の都合で決めます
お申込みの際得意な楽器を明記してください
- お問合せ/札幌保育士バンド計画 <担当:沢中>
メールの場合、件名に「バンドメンバー応募」と記入してください
携帯:090-9435-5793 Eメール hoikushibando@hotmail.co.jp



一緒に演奏活動をしてくれるボランティア募集!

札幌市のボランティア登録団体として、主に病院、施設等への慰問演奏をしている団体です。ピアノ、キーボード等少しひける程度で結構です。使用する楽器は当方にあります。メンバーは、シニアの方が多くいますが年齢は問いません。週1回(火曜日)の練習と訪問演奏が中心です。なるべく休まないで参加できる方!大募集です。気さくな仲間なので、安心してご参加ください。

- 練習日時/毎週火曜日13:30~15:30
- 練習場所/札幌市中央区南11条西9丁目 あけぼの開明舎「旧曙小学校」放送室
- 交通機関/西11丁目「石山通り」経由のバス・市電 「中島公園通り」下車徒歩6分
- お問合せ/鍵盤ハーモニカアンサンブル「コロポックル」 TEL・FAX :011-785-5530<担当:三宅>

ミニ・アート・クラブ キンビで右脳を鍛えよう!!

7/22他

“キンビ”って知ってますか? 道立近代美術館を簡単に呼ぶとこうなります。自分で作品を作るワークショップとその後には常設展の絵や彫刻・ガラスの世界を鑑賞。この日だけは美術館でまるごとアート! あなたの右脳が鍛えられるかも?

- 日時/7月22日(金) 18:00~20:00 カルチャーナイトの夜にアートな暑中見舞いを作ります
9月10日(土) 10:00~13:00 新聞を利用したちぎり絵で自画像を制作します
- 場所/道立近代美術館 地下鉄東西線「西18丁目駅」下車徒歩5分
- 料金・参加費/無料(ただし、大人は常設展の観覧料450円)
- その他/持ち物など各回で違いますのでお問合せください
- お問合せ/(社)北海道美術館協会の「ミニ・アート・クラブ」係 札幌市中央区北2条西17丁目<担当:特別活動部>
TEL:011-644-4025 FAX:011-644-4025
Eメール yoshiko-pooh@au4.mopera.ne.jp ホームページ <http://www.artepia.or.jp>

「FAKE!」~わかってんだけどね。~

7/22他

子どもでもない大人でもない一人の女性の物語。SKG史上最小人数で走り切る、壮絶なるダメし合いバトル、FAKE!

- 日時・場所/6月22日(水) 20:00 23日(木) 20:00 他 演劇小劇場BLOCH(札幌市東区北3条東5丁目)
- 料金/前売り1,800円(当日2,000円) ●お問合せ/SKグループ 携帯 :090-9434-1105

お腹いっぱいサービスをあなたへ

- ☆障がいをもつ方(自閉症・アスペルガー・ADHD等障がい・年齢は問いません)のための、ヘルパー派遣業務を始めました。
- ☆共同住宅始めました(無認可のグループホーム)
- ☆その他、ナイトケア(短期宿泊)、カルチャースクール(水泳・料理等)など、いろいろやっています。

*上記の利用には、会員登録が必要です。詳細は、下記まで!

ただ今、
会員
募集中!

TEL・FAX:011-733-5020 特定非営利活動法人 岩 しえん処まんぶく堂
携帯:080-3239-7049 Eメール 1975316@mail.goo.ne.jp 札幌市東区北25条東7丁目1-17 理事長 東 大美

一緒に絵画展を作ってみませんか？ ボランティアスタッフ大募集**6/10締切**

合同美術展覧会「絵画の場合」の企画・運営のためのボランティアスタッフを募集します。展覧会の運営（受付など）と、展覧会にともなうイベントやプロジェクト実行（鑑賞者へのインタビューなど）のお手伝いをお願いします。経験、資格はとくに問いません。

- 日時／8月2日～14日の展覧会期間、およびその準備期間。時間などご都合にあわせて調節できます
- 場所／ポルトギャラリー（札幌市中央区南1西22）とその周辺 地下鉄東西線「西18丁目駅」から徒歩10分
- お問合せ／「絵画の場合」展実行委員会＜担当：堀田＞ 〒060-0817札幌市北区北17西8北海道大学言語文化部 堀田研究室
TEL・FAX:011-706-5390 Eメール mhori@ilcs.hokudai.ac.jp

広島の「被爆ピアノ」コンサート**7/3**

広島で原爆投下の惨禍を生き延びたピアノが、戦後60年の今年、札幌に来ます。所有者の矢川さんは「平和を願う思いを育てることに役立てたい」と、毎年8月6日に被爆ピアノコンサートを開催しており、私たちはその思いに共感し今回このコンサートを企画しました。ほかの楽器演奏や朗読・劇なども織り交ぜ、野外での楽しいコンサートにしていきます。参加者ほか協力者も募集しています（お問合せください）。

- 日時／7月3日（日） 12:00～16:00 場所／さっぽろテレビ塔1階広場 札幌市中央区大通西1丁目
- お問合せ／みんなの広場ハンマダン TEL:011-711-1910 090-6446-3974＜担当：金（キム）＞

札幌の大道芸・パフォーマンスの祭典「だい・どん・でん！」出演者及びボランティアスタッフ募集

①出演者：ジャンル不問。イベント当日および事前説明会に参加できる方。②企画・準備スタッフ：毎週水曜日19:00からレッツ中央にてミーティングに参加できる18～35才位の方。③当日スタッフ：イベント当日および事前説明会に参加できる18～35才位の市内に通学・勤務する方。

- 募集締切日／①、②6月14日（火） ③8月10日（水） 場所／札幌市中央区南4条東4丁目
- 「だい・どん・でん！」開催日／9月3日・4日 札幌中心部の歩行者天国にて
- お問合せ／レッツ中央内 だいどんでん市民パフォーマー・スタッフ係＜担当：松田・佐々木＞
札幌市中央区南4条東4丁目 TEL:011-241-8439 FAX:011-241-8745 Eメール k.matsuda@katsudokyokai.or.jp

5th.室蘭ジャズクルーズ2005クルー（スタッフ）募集!!**8/20**

前日・当日のスタッフ、準備から参加してくれる方などを募集しています。室蘭市内で月に1～2回の実行委員会のミーティング（19:00～21:00）の他、PR班、会場企画班、国際交流班などの部会にわかれた活動もあります。遠方の方もポスターやチラシ配りでご協力ください。

- イベントの日時／8月20日（土） 場所／室蘭港中央埠頭倉庫
- お問合せ／室蘭ジャズクルーズ実行委員会事務局＜担当：栗山＞※ご希望の方には、詳しい要項をお送りします
室蘭市中島本町1-13-3 室蘭音楽文化協会内 TEL:0143-44-9922 FAX:0143-44-9927
Eメール crew@jazzcruise.net ホームページ <http://www.jazzcruise.net>

チャリティコンサート -夏をうたう-**6/18**

3歳から18歳までの難病の子ども達の夢をかなえるお手伝いをしているメイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン（MAW）。リュート（古楽器）を伴奏に2人のソプラノが「大きな古時計」「この広い野原いっぱい」など、耳になじんでいる楽しい曲をさわやかに歌います。MAWの活動紹介も行います。

- 日時・場所／6月18日（土）14:00～16:00 北海道難病センター 3階 大会議室（札幌市中央区南4条西10丁目）
- チケット／前売り券1,000円 当日券1,200円 小学生無料（収益は全て難病の子どもたちのために使われます）
- お問合せ／メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン 札幌支部
〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目 札幌センタービル23F プルデンシャル生命保険(株)内
TEL:011-219-7111 携帯:080-5181-4111 Eメール sapporo@mawj.org ホームページ <http://www.mawj.org/>

**あなたの貴重な時間と体験を
地域社会の為に役に立ててみませんか？****シニア情報生活アドバイザー養成講座**

高齢者がパソコンやネットワークを利用して、より楽しく、活動的な生活を送れるようになるよう、シニアがシニアにパソコンを指導するための資格を取得する事を目的とした講座です。受講資格はメールの送受信が日常的に出来る50才以上の方ならどなたでも結構です。

さあ！早速あなたも受講してみませんか。資格取得後はあなたもりっぱな指導者（アドバイザー）です。

- 開講日 ①平成17年7月18日～8月3日（週3回・8日間）
②平成17年11月7日～11月23日（週3回・8日間）

■教室所在地 札幌市厚別区厚別東1条5丁目8-12

「SKデジタルサロン」（佐藤克也宅2F）

※詳細はホームページでご確認下さい

<http://sk412b.hp.infoseek.co.jp>

- お問合せ・お申込み／札幌SILAクラブ 事務局 齊藤正五
Eメール tiger-s@sea.plala.or.jp TEL・FAX:011-897-0903
携帯:090-7052-5712



フットケアセラピスト養成講座

6/27～・7/1～ 広告

当校は、リンパ液や血液の流れを改善し体内の老廃物の排泄を促す施術を学ぶ講座。一般的普及の中国式や英国式と違い、より多くの効果を目的に開発された「JRFA式リンパドレナージュ」という技法により、オイルは使用せず、多くの栄養素含むアロエベラ化粧水とユーカリ配合乳液は女性の悩み低血圧・便秘・美白効果と免疫力の改善に期待できます。人を癒す仕事をしたいという初心者から、医療・介護・福祉従事者のスキルアップに対応でき、全科目修了者は協会公認の認定証取得と正会員に開業師資格。上級コースのリンパエステ講座も受講でき修了者に認定証発行します。

●各コース／午後・夜間 月曜 (6/27) (7/4・11・(19火)・25) (8/1) 午後 金曜 (7/1) ((7/7木)・15・22・29) (8/5) 夜間 金曜 (7/1) (7/8・15・22・29) (8/5) 午後13:30～16:00／全受講6回 夜間18:30～21:00／全受講6回

※各コースの組合せは選択できます

●定員・締切／定員:各8名・先着完全予約制・18歳以上 締切日時／月曜コース:6/23、金曜コース:6/30 (19:00まで)

●会場・費用／かでの2・7(札幌市中央区北2西7)6F和室 各コース共・受講料:30,000円 教材費:7,000円 教科書代1,000円(税込)

●お申込み・お問合せ／NPO法人「日本リラクゼーションフットケア協会公認 北海道校」<代表公認講師:小野>

TEL・FAX:011-865-6263 Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp 24時間対応 携帯:090-8426-6352

※希望コース・氏名・年齢・連絡先をお知らせください。案内申込書をお送りします

アートセラピーで理想の人間関係作り

6/25

私たちは、アートセラピーによる心と身体の健康促進・維持を目的とした団体です。あなたは、誰と、どんな人間関係を作りたいと思っていますか? より具体的にイメージすることが、自分の欲しい人間関係を作る第一歩です。アートで「理想の人間関係作り」を体験してみませんか? ※絵の上手・下手は関係ないので気軽にご参加ください。

●日時・場所／6月25日(土) 13:30～15:30 ちえりあ研修室2 地下鉄東西線「宮の森駅」下車

●参加費／3,000円(税・画材費込)

●お問合せ／ForLeaf<担当:筒井> TEL:011-855-8566 FAX:011-853-1603

Eメール forleaf_art@yahoo.co.jp ホームページ http://www.geocities.jp/forleaf_art/

「いま・ここで 心を伝えるために」親業ほっとサロン

6/28

親業訓練インストラクターのグループ「親業ほっと」が、小さな劇をしながら心が伝わる「親業」のコミュニケーション法を紹介します。この機会にあなたのコミュニケーションの習慣を見直してみませんか。人生が変わるかも知れません。ご参加お待ちしております。

●日時・場所／6月28日(火) 10:00～12:00 札幌市男女共同参画センター 工芸室(札幌エルプラザ3階)

●参加費／1,000円

●お申込み・お問合せ／親業ほっと<担当:青柳> TEL・FAX:011-820-4415 Eメール ebiten25@zpost.plala.or.jp

再評価カウンセリング 体験クラスのお知らせ

6/12他

再評価カウンセリングとは、聞き手と話し手が交互に聞きあい、人が本来持っている力を取り戻す(再評価する)ということを目指しています。専門家にしか助けを求められなかった今までのカウンセリングとは異なります。ぜひこの機会に再評価カウンセリングの理論と実践に触れてみてください。

●日時・場所／6月12日(日) 6月19日(日) どちらも13:00～16:00 参加費／3,000円

●場所・交通機関／社会福祉総合センター 地下鉄東西線「西18丁目駅」下車 駐車場有

●お問合せ／再評価カウンセリングの会<担当:松橋> TEL・FAX:011-695-2477 Eメール kazuko1969@msn.com

まだ「地球いじめ」に加担しますか?

私たちの日々の暮らし(生活スタイル)が、地球の生態系を破壊してきた原因であることは否定できません。ここを見直し改めずして「持続可能な社会」の構築は不可能です。地球環境を悪化させたことによって、私たち自身の自律神経の営みは低下し自己免疫力を弱め、心身のリズムの不調和はこれまで無かった社会問題を引き起こしています。

●家族、従業員の健康を保持し、幸運な流れをつかむ生き方を選択する。
暮らし方の基本に自然科学の知恵を取り入れ、宇宙のリズムと調和した「生活スタイル」で、ツキを引き寄せる人生に切り替える。

●地域の自然環境を保全し、地球の温暖化防止に貢献する。
家庭、職場での、人と自然にやさしく生きる「暮らし方」が、居ながらにして地球環境問題群への貢献になり、安全・安心の「まちづくり」のボランティア活動そのものである。

●「暮らし方」を見直す運動・参加の「説明会」
一緒に仲間として「運動」に参加して下さる方へ「ガイダンス」を実施しています(会費・受講料なし) 説明会の案内書が必要の方はお申し出下さい。FAXさせて頂きます(お名前・お住まいの区・電話・FAX番号をFAXしてください)

FAX 011-752-8588 <まちづくりの実践> 研究会

事務局:NPO法人グリーンヘルプジャパン北海道事務所
札幌市東区北25条東12丁目3番12号メゾンアップル305号<担当:ニイツマ>

登録ヘルパー募集ヘルパーステーションせせらぎ

興味のある方ぜひともお気軽に応募ください。

お待ちしております。

資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎

40歳以上 運転免許必須南区在住(周辺の方も応相談)

勤務日／応相談

給与／時給930円(交通費別途、諸手当有り)

勤務地／南区とその周辺

応募方法／履歴書を当事業所まで御郵送ください。

札幌市南区川沿4条3丁目4-8 フラワーマンション203号

NPO法人せせらぎヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-575-7810 FAX:011-572-7840

インタビューにご協力ください!

～6/30 広告

ご両親の離婚を経験なさった学生(大学生・短大生・専門学校生)の方に「家族観」を語っていただき、「家族の変化と親子のあり方」についての研究調査に役立てています。子どもの立場から「家族とは何なのか」を探っていく試みのひとつでもあります。これは「家族社会学」の分野における「質的調査」で、プライバシーは完全に守られます。時間は60分程度です。ご協力をお願い致します!

- 日時/6月末まで随時 ●謝礼/交通費・薄謝
- 場所・交通機関/北海道武蔵女子短期大学梶井研究室 地下鉄南北線「北24条駅」から徒歩15分
- お問合せ/北海道武蔵女子短期大学<担当:梶井> TEL:011-709-9759 Eメール shoko@hmjc.ac.jp

地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

広告

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業となります。「ボランティア活動してみたい」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加ください。なお、説明会は随時行なっていますので資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください

- 場所/ピースボートセンターさっぽろ
- お問合せ/「ピースボートセンターさっぽろ」<担当:若松・垣貴>
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F
(サッポロファクトリー近く)
- ※受付時間/10:00～20:00 日曜日休み
- TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685
- Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp
- ホームページ <http://www.peaceboat.org>



高校生一人署名 実行委員募集!!

「高校生一人署名」とは、核兵器廃絶と平和を願い、長崎の高校生が2001年に始めた活動です! 延べ13万人の署名を毎年8月に国連会議に提出していますが、終戦60周年を迎える今年は、この活動を全国に広めて行こうと愛・地球博市民プロジェクトのオープニングイベントに出演しました。私はそこに、北海道のメッセンジャーとして参加してきました。現在、一緒に街頭署名などを行って頂ける実行委員を募集しています! 興味を持ってくれた方、一度署名活動に参加してみたい、という中高生はご相談・質問に随時応じますのでメールください! (札幌の方でなくとも構いません) 集まったメンバーで話し合いながら活動します。

- お問合せ/高校生一人署名 北海道メッセンジャー<担当:二木>
TEL:0133-72-2237 FAX: 0133-72-2237
- Eメール ftc.hokkaido@bridge.ocn.ne.jp
- ホームページ <http://www.hsa10000.com/>



北海道の知性と感性を発信するKANAIグループ。
その活躍のフィールドは、進化を続けています。

DESIGN ENVIRONMENT
MOBILE PRINTING
EVENT TOURISM CULTURE

WE ARE ALWAYS AIMING FOR HEALING COMPANY
其水堂金井印刷株式会社
〒003-0803 札幌市白石区菊水3条4丁目4-18
Tel.011-832-8191 Fax.011-832-0674
E-mail kanai@kanaiprint.co.jp
URL <http://www.kanaiprint.co.jp>

レクリエーション大会の審判ボランティア**6/22締切**

市内の共同作業所やデイケアに通っておられる精神に障がいを持った方々を対象に、お互いの交流を深めたり心身のリフレッシュや活性化を図るために、レクリエーション大会を開催しています。そこで、是非あなたの力をお貸しください。麻雀(できればエクセル入力できる方)、囲碁、将棋、それぞれ審判2名募集します。

- 日時・場所/7月13日(水) 9:30~15:00 札幌市白石区平和通17丁目北1-13 札幌デイケアセンター
- 募集内容/資格は問いませんが、審判の経験のある方を希望します
- その他/日当・交通費込みで1,000円と昼食支給。大会当日9:00頃集合できる方希望 締切:6/22(水)
- お問合せ/NPO法人「札幌市精神障害者家族連合会」(札家連) <担当:土谷> TEL・FAX:011-281-7330

活動・支援してくれるボランティア募集

外国人の労働問題は深刻で、不法滞在のために監督署などに相談できないのが現状です。在留資格との関連もあるために専門的な知識がなければ、安易に相談に応じられません。そこで労働問題と在留資格の手続きなど幅広いサポートを目指して設立しました。一緒に活動・支援して下さるボランティアを募集しています。詳細はお問合せください

- お問合せ/「ひまわり・ねっと」<担当:巽(たつみ)> TEL:011-842-4621
札幌市白石区菊水1条3丁目2-20福田ビル1Fたつみ事務所内
Eメール tatsumi-k@mail.goo.ne.jp ホームページ <http://himawari-net.hp.infoseek.co.jp/>

環境セミナー「私の地球遍歴ー環境問題の現場を歩く」**6/11**

地球環境問題報道の草分け的な存在で、1980年代当初より世界各国の様々な「環境破壊の現場」を見つめてこられた、石弘之(北海道大学教授)さんをお迎えして、現在の地球環境問題の様々な側面をご紹介します。これからの私たちの社会のあり方を考えたいと思います。申し込みの際に氏名、連絡先電話番号、所属をご連絡ください。

- 日時/2005年6月11日(土) 14:00~16:30 参加費/500円
- 場所/環境サポートセンター(札幌市北区北7西5札幌千代田ビル1階) JR「札幌駅」から徒歩2分
- お問合せ/(財)北海道環境財団 <担当:山本> TEL:011-707-7011 FAX:011-707-7770
Eメール yamamoto@heco-spc.or.jp ホームページ <http://www.heco-spc.or.jp/>

地域支援のミニコミ誌の通信員(ボランティア)を募集します!!

総合的な地域支援事業を展開するNPO法人設立をめざす「北海道地域活性化支援センター」では、居住地域周辺の地産地消、スローフード、グリーンツーリズム、さらにはマチづくり、地域起こしに関する情報を収集していただける通信員(ボランティア)を募集しています。都市部の生活者と地域住民との交流を促進するアイデアについて、助言や意見も募集中です。

- 募集対象/札幌市外に居住する方(FAXやインターネットの環境にある方限定)
- お問合せ/北海道地域活性化支援センター <担当:青山> 携帯:090-1300-0485
FAX:011-685-4393 Eメール hsrc@a-one21.net ホームページ <http://www.a-one21.net/hsrc/>

CAN DO! 塾説明会開催**6/6**

「CAN DO!塾」は、若年者就業支援活動をしている団体(NPO申請中)です。以下の会場にて就職活動の第一歩を支援する合宿形式の研修会(4泊5日)の説明会をおこないます。どうぞお気軽にご来場ください。詳細はホームページで。

- 日時・会場/6月6日(月) 19:00~ 札幌エルプラザ研修室3 札幌市北区8条西3丁目
- 対象/18歳~29歳の就職を希望する人
- お問合せ/「CAN DO!塾」<担当:小田桐> ☎063-0804 札幌市西区二十四軒4条7丁目5-25
TEL・FAX:050-3064-4592 Eメール sodagiri.g-chem@yacht.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.k2.dion.ne.jp/~cando>

チェルノブイリへのかけはし 報告集のご案内

チェルノブイリ原発事故から19年。私たちは、子ども達を放射能汚染地から疎開させる保養里親運動をつづけてきました。これまでの活動について、「愛と放射能の天秤」(子どもたちにとって一番大切なもの)1260円(税込み)という報告書を発行しました。この収益金は、すべてチェルノブイリの子どもの渡航費用への募金となります。かけはし事務所(地下鉄南北線「幌平橋駅」下車徒歩5分)にてご購入頂ける他、電話・FAX・ホームページからお申込み頂けます。

- お問合せ/チェルノブイリへのかけはし「愛と放射能の天秤」編集実行委員会
札幌市中央区南17条西6丁目1-1 TEL:011-511-3680 FAX:011-511-3680
Eメール info@kakehashi.or.jp ホームページ <http://www.kakehashi.or.jp/>

ボラナビの集い

4月のボラナビの集い「笑いについての笑々(少々)のお話し」



4月の集いでは、「北海道笑ってもいいんでない会」副笑司長工藤俊彦さんをお迎えして、会の活動、笑い与健康などについてうかがいました。この会は、日本笑い学界の北海道支部として、笑いに関する総合的・多角的研究を行っています。1996年(平成8年)8月8日、ハハハの日に設立されました。

「笑い与健康」については、ノーマン・カズンズというジャーナリストの体験をはじめに聞きました。彼は、治るのが500人に一人という難病(膠原病)になった時、「病院には治らない、生活をもっと自由にゆとりのあるものにし、ユーモアを取り入れよう」と決心し、病気を克服しました! このことを機に「笑い療法」が注目されるようになりました。糖尿病の患者に漫才を聞かせたら血糖値が下がった事例もあるそうです。朝、鏡の前で「にっこり」するだけでも、がんなどの悪い細胞を消すナチュラルキラー細胞の活性化や、良い遺伝子を目覚めさせる効果があるようです。

最後に、「笑いの実践」ということで、なぞ掛けなどの「ことば遊び」をしました。参加者からは、参考になった、笑いのコツを学んだなどの意見をいただきました。
〈ボラナビスタッフ 村上智恵子〉

「北海道笑ってもいいんでない会」事務局

〒060-0002 札幌市中央区北2条西9丁目4 インファレンスビル3階 房川法律事務所内
TEL・FAX:011-261-5010(電話は留守電になっています。FAXか郵便がありがたいです)

第35回笑い研究会のご案内

- 日時/6月11日(土) 14:00~16:00 開場13:30
- 場所/自治労会館4階ホール 札幌市北区北6条西7丁目
- 内容/講演・続・をかしの芸能・狂言の「笑い」
- 講師/照井 武氏(北海道学園大学講師・北星学園大講師)
- 会費/笑員:無料 一般:500円

TSUDO INFO

6月のボラナビの集い 「助成金申請 企画立案講座～採択へのknow-how-do-how～」

ゲスト 加納尚明さん(NPO法人「札幌チャレンジド」共同代表他)

「申請書の書き方のコツを知りたい」「伝わる企画を作りたい」というNPOのみなさん、集まれ! 幅広くNPO活動にたずさわっていらっしゃる加納尚明さんの助成金申請についての講座です。参加者の活動内容を元にワークショップ形式で企画立案の実践訓練を行います。今回はいつもの集いより1時間延長のロングバージョンです。夢を形にする第一歩として土曜の午後のみんなで実際に事業内容を企画してみませんか。

加納さんのホームページ <http://plaza.rakuten.co.jp/kanocchi0623/>

- 日時/6月18日(土) 13:00~16:00
- 場所/札通ビル5階A会議室(予定)
- 参加費/500円(資料・お茶お菓子代含む)
- お申込み/6月13日(月)までにボラナビ倶楽部へご連絡ください。
参加者の状況により、延長する場合があります。
お気軽にお問合せください

Eメール:volunavi@npohokkaido.jp FAX:011-242-20043 TEL:011-242-2042

ボラナビスタッフSの
オススメ講座!!
私も絶対参加しますっ!



4月の

事務局の1か月を
振り返りつつご紹介

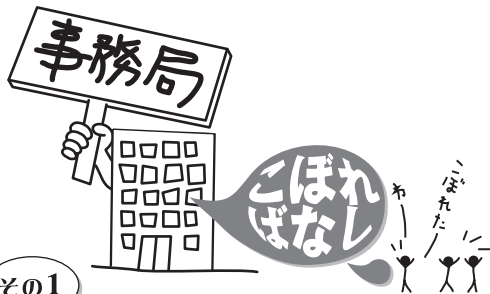


- 1日(金) ●朝日新聞夕刊が、16日のボラナビの集いのPRを載せてくれた。
- 2日(土) ●菅原がNPO法人音幸舎さんを取材。打楽器の音に癒されたそう。記事は前月号に掲載。
- 5日(火) ●ボラナビで活動するボランティア(以下、ボラボラ)の川崎さんが、小学校などに送る月刊ボラナビの帯封作業をしてくれた。●ボラボラの五十嵐さんと、ボラボラの村形さんがボラコーディネーターに関する打合せなどをしてくれた。●北海道新聞夕刊が、16日のボラナビの集いのPRを載せてくれた。●村上と宮崎が札幌市役所に、学校配布用の月刊ボラナビと、季節限定ボランティア「ボラごよみ」カレンダー(札幌市委託製作)を届けにいった。大荷物のため業者さんの車で移動。●NPO法人ねおすの理事会に森田が出席。
- 6日(水) ●新聞に掲載されたためか、ボラナビの集いへの参加申し込み電話が多い。●懸念していたボラナビ倶楽部のサーバー引越は、大きなトラブルなく落ち着いた。ホームページやメールアドレスに変更はありません。●ボラごよみを全地下鉄駅の「札幌市からのお知らせ」に5/6まで掲示した。みなさん、ご覧になりましたか。7月中旬からは、札幌市地下鉄掲示板「ふれあいインフォメーション」15ヶ所に貼られる予定です。
- 7日(木) ●今日もボラナビの集いへの申し込み電話がたくさん来た。ボラナビを初めて知った方も多く、「ボラナビってなに?」「NPOってなに?」という質問も多かった。
- 8日(金) ●「美容師資格者が髪を切ってくれるボランティア」の間合せ先を知りたいという電話をいただく。5月号に掲載された団体を紹介した。(NPO法人日本理美容福祉協会札幌センター。ホームページ<http://www.h6.dion.ne.jp/~ribi/>) ●さっぽろ村コミュニティラジオの札幌ラジオ通信第一回目に森田がゲスト出演。ボラナビの話も少しはしたらしい。
- 12日(火) ●04年度のごちボラ利用分から「ねっとぼ金」団体への寄付額を集計し、各団体にお知らせした。この意味が分かるあなたはボラナビ通(つう)。
- 13日(水) ●地域課題をテーマにボラナビで活躍するリサーチ・ボランティア(以下、リサボラ)説明会。上川から来てくださった方もいて、感激。
- 15日(金) ●「ボラごよみ」をJR手稲駅で見た方から問合せがあった。ボラ募集を見てボランティアを始めようと思われたそう。
- 16日(土) ●ボラナビの集い。詳細は前ページ。ボラボラの川崎さん、浜さん、村形さん、高山さんのおかげで、45人のお客さんに対応できた。参加年齢層は高くなると見込んだ村上お手製のお菓子は、「餡とサツマイモのきんとん」だった。

- 18日(月) ●「ねっとぼ金」ホームページがリニューアルオープン。この月刊ボラナビが発行される頃には、ボラナビのホームページ全体が新しくなっている、ハズ。
- 19日(火) ●某新聞社から「北海道のボランティアの情報誌」について問合せがあった。月刊ボラナビのような情報誌は、函館や釧路でも創刊されている。●毎週火曜日に配信しているメルマガは、菅原が担当。彼女が書く編集後記を「欠かさず読んでいます」と応援メールをいただいた。●某助成金にボラナビも申請。菅原が自宅作業も含め、念入りに書き上げたもの。無事、期日に間に合っ
- てホッとした。●ボランティアコーディネートの打合せ。担当の高山さん、村形さん、五十嵐さんがほぼ毎日交代で来て、打合せも定期的におこなっている。日誌に書ききれないが、とても助かる。●月刊ボラナビに情報を掲載した団体へ、掲載効果をうかがうアンケートを送付。「ボランティアさんが40人集まりました!」との嬉しい声もあった。
- 20日(水) ●ボラボラの花鳥さんが情報の打ち込みに来所。
- 21日(木) ●リサボラのミーティング。●月刊5月号で紹介した「北海道ボランティア情報検索サイト(仮称)」のシステムの打合せ。関連次ページ。●森田が東京の日本NPOセンターを訪問。入り口に月刊ボラナビを置いてもらっている。持って帰ろうとしてくれた方を思わず呼びとめて、おしゃべりをしたそう。
- 22日(金) ●「寄付を振り込んだが、名前は載せないで」という方から、連絡をいただいた。大切に使います。ありがとうございました。
- 25日(月) ●ボラボラの森田さんがアンケートの打ち込みに来所。●UHB番組審議会に森田が出席。
- 26日(火) ●月刊ボラナビ6月号の編集会議。なんと!ボラナビ史上最高の50を超えるボランティア・イベント情報が集まった。急ぎよ、特集を変更し、情報一色にしてみました。いかがでしょうか? ●NPO法人NPO推進北海道会議の理事会に森田が出席。
- 27日(水) ●月刊に掲載する大量の原稿確認などをしなければならぬのに、なぜか朝からメールが受信できない。モデムを再起動したら回復しホッとひと安心。1時間ほど、あせった。●春なのでビルの暖房が止まったよう。でもまだ寒い…。
- 30日(土) ●昨日から、暦どおりボラナビ倶楽部も大型連休に入っているが、決算作業が終わっていないため森田が出勤。リサボラの高山さんも作業をおこなう。

■情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。内容、日時、場所と交通機関、連絡先、その他の条件を明記し、FAX又はEメール、ボラナビHP入稿フォームよりお送りください(入稿フォームだとうれしい!)。写真を1枚掲載することもできます。Eメールの際は添付ファイルでの送信はご遠慮ください。8月号に掲載を希望される場合は、6月25日必着でお送りください。情報を受けましたら、こちらから2~3日中に受付けた旨の連絡をいたします。もし連絡がない場合はボラナビまで情報が届いていない可能性もございますので、ご注意ください。掲載された団体・個人の方はぜひ、後日ボラナビにご意見や効果をお知らせください。よろしくお願いいたします。尚、掲載団体とボランティアの間にトラブルが発生いたしましても、ボラナビ倶楽部では責任を負いかねますのでご了承ください。



その1

「北海道ボランティア情報検索サイト(仮称)」掲載情報募集

先月号(1ページ目)でご案内の通り、インターネット上でボランティア募集情報を検索できる「北海道ボランティア情報検索サイト(仮称)」を、本年10月にオープンする予定です。そこで10月のオープンに先がけ、このサイトへ掲載する情報の募集をボラナビ倶楽部ホームページ上にて開始します。

この情報検索サイトは、道内各地のボランティア・イベント情報を掲載し、ボランティアやイベントを通して地域の枠を越えた人々の交流を促し、北海道がもっと元気になることを目指して立ち上げます。

応募要領は6月上旬からホームページ上でお知らせします。8月末日まで寄せられた情報を10月のサイトオープン時に掲載させていただきます。たくさんのご応募をお待ちしています。

ボラナビ倶楽部ホームページ

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

その2

ボラナビボランティア【ボラボラ】大募集!!

誌面づくりや広報活動企画立案イベント運営などにたずさわってくれるボランティアを大募集します。

●内容／

- ①取材ボラ(記者でもカメラマンでもOK。おじゃまし隊など)
- ②「集い」企画・運営ボラ(月1回のボラナビ企画。テーマはいろいろ。あなたのアイデアを形にしてみませんか?)
- ③軽作業ボラ(パソコン打ち込み、校正、アンケート集計ほか簡単な作業)

そのほか、配布・ホームページ更新などなど。

ボラナビからの連絡はインターネットの掲示板を使用。インターネットが見られる方とうれしい。

●お問合せ/NPO法人「ボラナビ倶楽部」

<担当:調整ボランティア 高山・村形・五十嵐>

TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043

Eメール volunavi@npohokkaido.jp



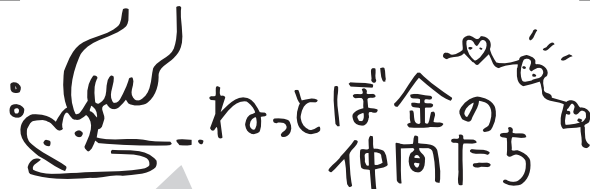
春(この号が出る頃には初夏?)ですね。暖かくなると、何だか心も活動的になってきませんか? ボラナビでも「実現させたい!」と思っている事がたくさんあるので、企画書を作ってどんどん助成金に申請しています。

毎回企画書(申請書)を作りながら思う事は、「夢」は、夢と理想と希望だけでは実現できない、という事です。当たり前ですが、夢を実現させるには、現実をしっかりと見て把握し、方向を見定めて進めなきゃいけないんだな〜と、思い知らされます。

心にはいつでも「夢と理想と希望」を持って。でも頭は、目標をしっかりと確認し、必要な作業とその作業量、スケジュールや必要人員、コスト、などなどを割り出して〜…、と現実をイヤという程見つけています。くじけそうになったら(というか、申請締切が迫ってきてパニックでしたら)、心にしまっている「夢と理想と希望」を見つめなおし、元気をつけて再度現実問題と格闘!!

途中「あ〜んな事もこ〜んな事もやりたいのに予算のやりくりが大変だ〜。ふう」と思う時は、ある方が言っていた「右手に夢を、左手には電卓を」の言葉を思い出します(笑)

今申請中の助成金は☆個ありますが(ナイショ♪)、これからも夢を実現できそうなものを見つけたら、どんどんチャレンジしていきます〜。<気合っ! (菅原 美樹)



「ねっとぼ金」に新しく登録した団体をご紹介します。
(<http://www.npohokkaido.jp/netbokin/>)

■北海道地域活性化支援センター

地産地消・スローフード・グリーンツーリズムなどをテーマに地域活性化を支援するミニコミ誌「北海道enaか通信」を隔月発行。

FAX:011-685-4393

Eメール hsrc@a-one21.net

URL <http://www.a-one21.net/hsrc/>

ボラナビの配布先 ボラナビは毎月25日に発行しています(930カ所にて無料配布中)。今月は中央区の配布場所をご紹介します。

■札幌市 ●中央区／札幌医科大学／札幌学院大学アクティブセンター／コープさっぽろ(植物園店)／札幌東急ストア(行啓通店・西線6条店・プロム山鼻店・円山店・宮の森店)／スーパーJOY本部／西友旭ヶ丘店／ディナーベルすすきの南7条店／フレティ(札幌店・16条店)／ラルズプラザ札幌店／ラルズマート(啓明店・山鼻店)／ピヴォブックセンター／博文教堂メディア館宮の森店／紀伊国屋書店(本店・サッポロファクトリー店)／SY遊楽／札幌劇場／シアターキノ／松竹／東映劇場／東宝公衆／青い空流れる雲／うおやー丁札幌本店／カフェダイマ／可否茶館(大通店・時計台店・MARUYAMA店)／串や／ごまそば鶴喜(大通り店・北1条店・伏見店)／サッポロ珈琲館桑園駅前店／サンローゼ／青楓舎／天銀／ほくほく庵／札幌信用金庫(本店・桑園支店・苗穂支店・円山支店・山鼻中央支店)／北海道銀行(本店・旭ヶ丘支店・行啓通支店・札幌駅前支店・薄野支店・創成支店・中央支店・中央市場支店・鳥居前支店・道庁支店・西線支店・南1条支店・石山通出張所)／北海道労働金庫(本店・道庁支店)／朝日カルチャーセンター／NTTドコモ北海道／オパラススポーツ／札幌大通ライオンズクラブ／札幌日産自動車(本社・宮の森支店)／サラ・ストラ／JR(桑園駅・苗穂駅)／SWITCHHAIR／(株)タカノ／TSUTAYA宮の森店／道新文化センター／二期会歯科クリニック／(株)日産サティオ札幌(特販部・藻岩営業所)／(株)ホンダクリオ南札幌本社／中和石油(株)(本店・薄野・FW山鼻・水穂ファクトリー・桑園・南LPG・太陽本社・ニュー桑園)／日本損害保険協会／VIRGIN MEGA STORE／望天観気雑貨店ぐるぐる／ラボ美容室／札幌国際プラザ／札幌市役所広報課／札幌市障害福祉課計画係／札幌市社会福祉協議会／札幌市児童福祉総合センター／市民活動プラザ／社会福祉総合センター／女性センター／青少年センター／総務局都市経営室／中央区社会福祉協議会／中央区民センター／中央区役所／中央図書館／道庁生活振興課／道立市民活動促進センター／北海道社会福祉協議会／北海道郵政局内郵便局／円山勤労青少年ホーム

※札幌市内の小中学校、市民団体・NPOにも配付しています

今月寄付してくださった方々 (アイウ順)

有限会社アイウェーブ様
 エックス様
 株式会社HBA様
 株式会社NTTドコモ北海道様
 其水堂金井印刷株式会社様
 元気音楽まつり実行委員会(札幌市職員有志)様
 札幌信用金庫様
 札幌通運労働組合様
 城宝和茂様
 進藤芳彦様
 生活クラブ生活協同組合様
 株式会社タカノ様

T.M様(名寄市)
 株式会社土屋ホーム様
 寺岡ファシリティーズ株式会社様
 道路工業株式会社様
 匿名希望様(札幌市)
 中道リース株式会社様
 株式会社ニトリ様
 株式会社はしもと ごまそば鶴喜様
 幡本印刷株式会社様
 藤本貞男様
 ほくでんぼるねっと(北海道電力株式会社)様
 北雄ラッキー株式会社様

株式会社北海道アルバイト情報社様
 北海道紙商事株式会社様
 北海道新聞社様
 北海道旅客鉄道株式会社様
 北海道労働金庫様
 Honda(本田技研工業株式会社)様
 ヤマトロジスティクス株式会社様
 株式会社リクルート北海道じゃらん様
 渡邊克彦様

寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000円以上の寄付金をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください。(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。)

■情報掲載料金(各1号につき)

種 類	大きさ(天地×左右)	価 格
企業・行政など広告A	50mm×157mm	63,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	31,500円
NPO・NGO 求人・活動A	50mm×157mm	10,500円
NPO・NGO 求人・活動B	50mm×76mm	5,250円
NPO・NGO ボランティア募集・イベント情報	定 型	無 料
企業・行政などボランティア募集・イベント情報	定 型	10,500円
裏表紙	50mm×157mm	105,000円
バナー広告	30ピクセル×234ピクセル	52,500円

※基本的に前払いでお願いいたします。
 ※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。
 (A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)
 ※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。

※有料掲載を依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間)……………1,575円 複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

※この金額は印刷、郵送費には足りていません。定期購読のお申し込みをされる場合(特に企業でお申し込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

■郵便局/02700-1-5671

■北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050 ■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060

■口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

■コンビニエンスストア

ねっとぼ金のサイトから申し込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。ご利用ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi>

月刊 ボラナビ ・ボラナビホームページに広告を掲載しませんか?

配布場所は、公共施設やスーパー、書店、学校、銀行など

930ヶ所、3万部発行

求人!

40件以上の
お問い合わせが
ありました

との声!

企業PR!

イベント広報!

- 希望に合わせて選べる広告枠は2種類
(HPへの掲載はバナー広告になります)
- 企業イメージアップ効果も期待!

詳しくは、ボラナビ倶楽部までお問合せ下さい ※各広告料金は、上の料金表をご覧ください

