

月刊

みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

No.83
7月号

無料

ご自由に
お持帰り
ください

<今月の表紙イラスト>
山越郡八雲町在住の
庄司直希さん
ll_cool_boy@hotmail.com

ボラナビの集い

「絵本で
国際交流」

7月21日(木)
10:00~12:00
詳細は12ページ



【ボランティアカレンダー ボラごよみ
お勤め帰りのリフレッシュボランティア

ボラナビホームページが
新しくなりました!

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

やってみる？

ボラナビ倶楽部では、2005年度の「季節限定ボランティア」情報を掲載したカレンダー、パンフレット、ホームページを作成しました。

1日～1週間程度の時間があれば参加できる、札幌の季節感あふれるボランティア活動を紹介します。初めての方も無理なく、安心して参加できるものばかりなので、「ボランティアに興味があるけど何から始めようか」、「ちょっとボランティアを体験したい」という方にオススメです。札幌のイベントに内側から迫るチャンス！自分にあったボランティアをぜひ見つけてください。

※この業務は札幌市の平成16年度「元気活動プロポーザル」事業により行いました。

- カレンダーに掲載しているボランティア募集団体をご紹介します。
- このカレンダーは、7月中旬から地下鉄駅の「ふれあいインフォメーション」(主要15駅)に貼られます。探してね。

※13ページ5月6日の事務局日誌に駅名を書いています。



7月～ PMF (パシフィック・ミュージック・フェスティバル)

PMFはレナード・バーンスタインの提唱により創設された世界の若手音楽家を育成する国際教育音楽祭です。コンサートホールで行われる演奏会のほかに無料演奏会を行います。クラシック音楽を聴いてみたいという方、もっと気軽に、もっと近くで音楽を聞きたいという方、出かけてみませんか。

- 無料コンサートの日時・会場/7月9日(土) 13:30～札幌芸術の森野外ステージ
10日(日) ①13:00～モエレ沼公園 ②14:00～大通公園6丁目
③15:00～北海道立近代美術館 22日(金) 19:00～/20:00～札幌時計台ホール 他
- お問合せ/財団法人PMF組織委員会 TEL:011-242-2211 FAX:011-242-1687
ホームページ <http://www.pmf.or.jp>



9月4日 浜辺の清掃活動

ボランティアグループ結成以来石狩浜を中心に各地の浜辺の清掃活動を行って20年以上になります。美しい地球を育てる心を養うことを目的とし、清掃活動の後は、砂像コンテストやお子様向けの宝探しゲーム等のイベントも準備しています。ご家族、お仲間お誘いあわせの上で参加ください。用意するものとして、軍手、お弁当、火ばさみなどがありましたらお持ちください。

- 日時/9月4日(日) 10:00開始 雨天決行 ●場所/厚田村望来浜 現地集合
- 参加方法/当日、望来浜の本部にて受付します。
- お問合せ/浜辺と海をきれいにする会<担当:和田> TEL:011-281-0909
FAX:011-271-4336
札幌市中央区北4条西6丁目毎日札幌会館3階 和田法律事務所内



9月25日 国際デーのお手伝い

在札幌外国人が集まって自国を紹介するイベント「国際デー (INTERNATIONAL DAY)」の会場設営、ステージ運営、屋台の手伝い他。会場は、札幌市中央区北1条東6丁目10-27です。

- 日時/9月25日(日) 12:00～ 会場設営は24日、25日午前も募集
- お問合せ/うるかむはうすく担当:マイレット・ジュームズ>
TEL:011-222-6766 (火・水・木曜14:00～17:00)
ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~welcomeh/>



まだ「地球いじめ」に加担しますか？

私たちの日々の暮らし方(生活スタイル)が、地球の生態系を破壊してきた主因であることは否定できません。地球環境を悪化させたことによって、私たち自身の自律神経の営みは低下し自己免疫力を弱め、心身のリズムの不調和はこれまで無かった社会問題を引き起こしています。私たちが「暮らし方」を見直し、改めることで、「持続可能な社会」の構築は可能になります。

- 家族、従業員の健康を保持し、幸運な流れをつかむ生き方を選択しよう！
- 「暮らし方」の基本に自然科学の知恵を取り入れ、宇宙のリズムと調和した「生活スタイル」で、ツキを引き寄せる人生に切り替える。
- 地域の自然環境を保全し、地球の温暖化防止に貢献しよう！
- 家庭、職場での、人と自然にやさしく生きる「暮らし方」が、居ながらにして地球環境問題への解決策になり、安全・安心の「まちづくり」のボランティア活動そのものになります。
- 「暮らし方」を見直す運動・参加の説明会
- 仲間として一緒に「運動」して下さる方へ「ガイダンス」を実施しています(会費・受講料なし) 説明会の案内書が必要な方はお申し出下さい。FAXさせて頂きます(お名前・お住まいの区・電話・FAX番号をFAXしてください)

FAX 011-752-8588 <まちづくりの実践>研究会
事務局:NPO法人グリーンヘルプジャパン北海道事務所内
札幌市東区北25条東12丁目3番12号メゾンアップル305号
<担当:ニイツマ>

登録ヘルパー募集ヘルパーステーションせせらぎ

興味のある方ぜひともお気軽に応募ください。
お待ちしております。

資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
45歳以上 運転免許必須南区在住(周辺の方も応相談)
勤務日/応相談
給与/時給930円(交通費別途、諸手当有り)
勤務地/南区とその周辺
応募方法/履歴書を当事業所まで御郵送ください。
〒005-0809 札幌市南区川沿9条2丁目1-7静香マンションB-3
NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
TEL:011-575-7810 FAX:011-572-7840

仕事場から自宅に帰る間にしてみませんか？



お勤め帰りの



リフレッシュ
ボランティア

「時間がないのでボランティアできない」「なかなか休みが取れないから無理」と思ってませんか？今回は、平日の夜、お仕事帰りに参加できるボランティアをご紹介します。

★ カルチャーナイト実行委員会事務局

公共施設や文化施設を夜間開放し、市民が地域の文化を楽しむ「カルチャーナイト」。開催準備など多岐にわたる仕事をおこなうカルチャーメイツというボランティアが活躍しています。応援を必要とする時は事務局から個別に連絡がいき、自分の都合とあわせボランティアすることができます。登録を希望される場合は、メールかFAXで連絡を。

●日時／7月22日(金)の前後

●内容／発送業務(郵送業務、記録など)・会場運営(当日の受付、案内、写真、参加人数を数えるなど)

・巡回・警備(当日、施設周辺等を巡回しながらパンフレットを渡す、子どもたちへの声かけなど)

・配達業務(パンフレット等を届けるなど)・その他(時間のご都合がつく範囲でお願いできること)

●お問合せ／カルチャーナイト実行委員会事務局<担当:土田・中村> 札幌市中央区北4条西7丁目5番地緑苑第2ビル707号

TEL:011-261-8633 FAX:011-261-5169 Eメール culturenight@herb.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www13.ocn.ne.jp/~c-n/>

★ カルチャーナイト実行委員会事務局スタッフより

昨年は主に、カルチャーナイト当日、参加施設の中での運営のお手伝いや施設周辺でのPRをお願いしました。当日パンフレットを求められる人々が多く、ボランティアの方に幅広く配布していただけてとても助かりました。今年はさらに施設も企画も増え、多くの方が来られることが想定されます。昨年に引き続き、多くの方が「カルチャーメイツ」の登録をしてください、カルチャーナイト2005を支えて頂いてます。心強い限りです！

★ Y's Cafeでカフェボランティアしてみませんか？

月～土曜日 11:00～19:00(ご都合のつく時間で)

内容は、ウェートレス・ケーキ作り補助・カレー作り補助・お皿洗いなどです。時間と経験を分かち合ってくださいの方をお待ちし
ます

●場所／Y's Cafe

(札幌市北区北7西6 北海道クリスチャンセンター1階)

●お問合せ／Y's Cafe<担当:岡野>

TEL・FAX:011-728-8111

Eメール sapporo@ywca.or.jp

★ 「こどもあそびプロジェクト」メンバー募集

毎週火曜日19:00～21:00 他イベント実施日

工作会・ご飯作りの会など、あなたのアイディアとやる気を生かして、こども向けの楽しいイベントを作ってみませんか？年齢制限などありますので、詳細はお問合せください。

●場所／Let's円山 2階集会室 札幌市中央区北8西24-1-25

●お問合せ／札幌市円山勤労青少年ホーム<担当:南>

TEL:011-631-7647 FAX:011-631-7642

月～土曜日(祝日除く) 10:00～22:00まで受付

Eメール maruyama-le@katsudokyokai.or.jp

ホームページ <http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/index.htm>

ホームヘルパー募集

資格／ヘルパー2級以上 要普通免許 30～50才位迄
時間／9:00～17:00 日・祝休み(パート可 応相談)
給与／基本給 月13万以上 他手当て別途支給
応募方法／履歴書を当事業所までご郵送下さい



はじめまして
ありんこくん

ホームヘルプサービス

子ども、お年寄り、障がいをお持ちの方のお宅へ訪問して介護をおこないます。介護保険・支援費・有償ボランティアを上手に使用して、ご自宅で自分らしく生活してみませんか。お気軽にご相談下さい。

札幌市東区北35条東1丁目1-3

尾形ビル401

TEL:(011) 733-7810

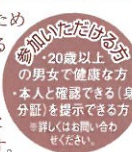
FAX:(011) 733-7820

NPO法人介護グループ

ありんこ

治験にご協力ください

治験とは医薬品開発のため
安全性・有効性を確認する
臨床試験のことです。
貴方のご協力が将来、病
気で苦しむ人達の助けと
なり社会への貢献となります。



お問い合わせ・ご登録は

株式会社エクスアム ボランティア会事務局

〒060-0001 札幌市中央区北1条西5丁目2番地

TEL 011-222-5225 FAX 011-222-3818

<http://www.ekusamu.co.jp>

※お問い合わせは、平日9時～17時、お盆・土日祝祭日を除きます。

臨床試験(治験)に
ご協力いただける方を
募集しております。

情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。内容、日時、場所と交通機関、連絡先、その他の条件を明記し、FAX又はEメール、ボラナビHP入稿フォームよりお送りください(入稿フォームだとうれしい!)。写真を1枚掲載することもできます。Eメールの際は添付ファイルでの送信はご遠慮ください。**9月号に掲載を希望される場合は、7月25日必着でお送りください。**情報を受けましたら、こちらから2~3日中に受付けた旨の連絡をいたします。もし連絡がない場合はボラナビまで情報が届いていない可能性もございますので、ご注意ください。掲載された団体・個人の方には、後日効果アンケートをお送りしますのでご協力よろしくお願ひします。尚、掲載団体とボランティアの間にトラブルが発生いたしましても、ボラナビ倶楽部では責任を負いかねますのでご了承ください。

舞台役者・ダンサー・シンガー・ボランティアスタッフ募集

当劇団は社会問題(自殺・ドラッグ・AIDSなど)をテーマにし、舞台を通して阻止・予防するため、メッセージを訴えており、道内各地での公演を予定しています。私たちと一緒に舞台を作り上げてみませんか。過去に自殺やドラッグについて悩んだ方もステージに立ち、思いを訴えています。興味のある方はお気軽に連絡してください。

- 資格/舞台役者:10~40歳位までの経験者　ダンサー・シンガー:18~30歳位までの経験者
スタッフ:年齢・性別・経験不問　※すべての詳細はお問合せください
- その他/イベント時に薄謝(交通費程度)をお支払いすることがあります
- お問合せ/NPO法人「国際曲劇団」事務局<担当:瀬川・志藤>　TEL:011-511-9044

会報の取材・編集ボランティアスタッフ募集

「飛んでけ!車いす」の会は、中古の車いすを旅行者の協力を得て、発展途上国の障がい者にお届けする活動をしています。会報誌「とべとべ」を通じて、車いすを運んだ旅行者の声や、海外の障がい者の様子などをお伝えしています。企画、取材、校正、イラストレーター編集の作業をお手伝いして下さる方、お待ちしております。

- 日時/会報誌の発行される2・5・8・11月にあわせて編集会議を行い、それぞれの都合にあわせて作業分担します。
可能な範囲でご参加ください。
- 場所/「飛んでけ!車いす」の会事務所(札幌市中央区北5条西6丁目札幌ビル2F)
- 交通機関/JR「札幌駅」・地下鉄南北線「さっぽろ駅」下車徒歩3分
- お問合せ/NPO法人「飛んでけ!車いす」の会事務局<担当:坂本>
TEL・FAX:011-242-8171
Eメール tondeke@anet.ne.jp　ホームページ <http://www6.plala.or.jp/tondeke/>

子育てセミナーと「誰も知らない」上映会・監督トーク(予定)ショー

9/2

「誰も知らない」は、1988年実際に起こった事件をモチーフに、母親に捨てられた4人の子ども達に起こる出来事を精密に描写し、少年事件や虐待の問題を提起しています。着想から15年をかけた是枝監督の渾身の思いを聞き、ぜひ映画をご覧ください。映画上映に先立ち、「子どもの発達と親の関わり」をテーマに、氏家武先生(子ども心療内科医)を講師に、無料子育てセミナーも行います。映画もセミナーも託児あります。希望する方は、「興正こども家庭支援センター」(TEL:011-768-5660)へ予約してください(監督は次回作作成のため来られない可能性もあります)。

- 日時/9月2日(金)　無料子育てセミナー:15:00~16:00　監督トークショー(予定):17:30~　上映:18:30~
- 場所/共済ホール　札幌市中央区北4条西1丁目共済ビル6F
- 料金/前売り1,000円　当日1,400円
- その他/郵便振替でお申込みください。口座番号:02720-9-10765　名義人:北海道子どもの虐待防止協会
当日必ず領収書をお持ちください。7月25日(月)振込み締め切り
- お問合せ/北海道子どもの虐待防止協会　FAX:011-615-8507<担当:長谷・佐々木・間宮>
TEL・FAX:011-616-4158<間宮>　Eメール kmamiya616@yahoo.co.jp

好感度アップメイク通年講座の開催

7/11

環境福祉総合センター・地域交流館「ふれ愛の郷」1階にて、メイク講座を開催いたします。技術を学んで、市民の皆さまが地域福祉活動・災害支援におけるボランティア活動に役立てていただければと願い、通年講座を開催いたします。最近、介護の担い手(特にヘルパーさん・介護士の方々)には、常に美しく・綺麗でいてもらいたい、という声が多いので福祉関係者の方々は、特にお勧めです。この講座は第3月曜日祝祭日の場合は第2月曜日に開催。

- 日時/7月11日(月) 13:30~15:30 ●場所/札幌市東区北5条東8丁目1-35 環境福祉総合センター
- 交通機関/中央バスファクトリー線「北6東7」停留所下車徒歩3分
- 参加費/500円 ●その他/当日は、日頃使用されているメイク用具を持参ください
- お問合せ/NPO法人「日本理美容福祉協会 札幌センター」<担当:村井>
TEL・FAX:011-775-7060
Eメール nporibi@r9.dion.ne.jp ホームページ <http://www.h6.dion.ne.jp/~ribi/>

第3回北海道リバーマスタースクール in 札幌

7/23他

建設省(現国土交通省河川局)の足立敏之氏が民間から活動団体を集め発会した自然体験活動推進協議会(CONE)と、現在60団体登録しており、人材育成(RACリーダー)の支援をおこなっている川に学ぶ体験活動協議会(RAC)の、子ども達と自然体験活動を行う際の指導者として必要な知識(安全なフィールドの選別の仕方、応急処置など)を得る講座です。講習を受けると自然体験活動指導者として活動できる資格が取得できます。

- 日時/7月23日(土)、8月6日(土)~8月7日(日)3日間で一講座になっています
- 場所/札幌市近郊 ●定員/20名 ●参加費/15,000円(保険料、8/6の宿泊費含む)
- 募集対象/18歳以上の方で資格取得のため3日間参加できる方
- お問合せ/NPO法人「環(わ)を考え実践する倶楽部」 TEL:090-6990-6374 FAX:011-533-1003
- 主催/NPO法人「環(わ)を考え実践する倶楽部」
- 共催/NPO法人「ひたかみ水の里」(自然体験活動をともし指導者の人材育成に取り組んでいる団体です)

小学生と楽しく遊ばませんか?

7/23~8/20

共同学童保育所つくしの子は、小学生の子ども達が放課後や長期休みに一緒に遊んで過ごすところです。毎日お絵かきや鬼ごっこ、ゲームなどみんな元気いっぱい遊んでいます。今回は長期休みボランティアさんを募集します。子どもが好きな方、身体を動かすことが好きな方など大歓迎です。

- 日時/7月23日(土)~8月20日(土) 9:00~16:00(都合の良い時間でかまいません。8/13~16、日祝除く)
- 場所/札幌市白石区北郷7条7丁目2-20 ※来られる方は前もってご連絡ください
- 交通機関/地下鉄東西線「白石駅」発バス「白23 白石営業所」行き 停留所「瑞穂中央」下車徒歩1分
- お問合せ/共同学童保育所つくしの子<担当:音羽>
TEL:011-872-5821 ※電話受付可能時間 13:00~17:00

NPO法人設立記念イベント 近藤信子さんとわらべうたであそぼ!

7/16

子ども達のそばには、いつもわらべうたがありました。人と人をつなぐ“魔法のこぼれ”わらべうたを子ども達の暮らしにかえしましょう。まずは、その楽しさを、私達が体感してから…。1986年より札幌市内及び近郊地域の子育て家庭の応援団として訪問保育を中心に活動してきた“かざぐるま”は、2005年春、社会的な認知を得て子育て支援事業をさらに展開するために、NPO法人認証を申請しました。※子育て講座「パパ・ママ・ちびっこ全員集合~子育てって楽しいよ!」全10回も参加者募集中!(詳細はホームページをご覧ください)

- 日時/7月16日(土) 開場13:30 開演14:00 終了16:00
- 場所/札幌大谷短期大学 南塔4階 講堂 札幌市東区北16条東9丁目
- 交通機関/地下鉄東豊線「東区役所前」下車徒歩7分
- 参加費/一般1,500円 学生1,000円(当日お支払いください)
- 対象者/子どもと関わっているおとな。わらべうたに興味のある人。先着60名
- お問合せ/NPO法人(認証申請中)「子育て応援かざぐるま」<担当:山田>
TEL:011-764-4259 FAX:011-764-4262 Eメール kaza-yam@amber.plala.ne.jp
ホームページ <http://i-cis.com/kazaguruma/>

「第9回レインボーマーチ札幌」ヘルプスタッフ募集

～9/18

今年も9月18日(三連休中日)に、レズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダーをはじめとするLGBTの存在を広く社会に知ってもらうことを目的として「レインボーマーチ」を開催します。このイベントは、今年で9回目を数え昨年の参加者は約1,000名超でした。当日と準備期間のお手伝いをするヘルプスタッフを募集します。内容は、オープンカー・ワンボックスカー等の運転・飾りつけ、ブース販売、風船のガス入れ、街頭ビラまき、隊列整理、準備期間の郵送・梱包作業です。オープンカーなどの運転手(要運転免許証・大型免許)、翻訳のできる方、外国語(主要5ヶ国語等)が話せる、通訳できる方(外国籍者可)も募集しています。詳しく知りたい方、興味のある方はお気軽に電話またはEメールで御連絡ください。

- 開催日時/9月18日(日)
- 場所/札幌大通公園西6丁目広場
- 交通機関/地下鉄「大通駅」下車徒歩10分
- 参加費/無料
- お問合せ/第9回レインボーマーチ札幌実行委員会<担当:伊井>
札幌市中央区南8条西4丁目 オリエンタルエミネンス811号室
TEL:080-5593-4912 FAX:011-722-7010
Eメール lovespace-of-yr-2-2@nifty.com
ホームページ <http://www.rainbowmarch.org/>



地域力向上全道フォーラム開催

7/11

広告

北海道では、豊かな地域社会の形成に向けて、町内会・自治会やNPO、ボランティア団体など地域の方々が連携し、防災・防災や福祉、環境、子育て、教育など様々な課題を解決する地域力「地域力」の向上を図る取組みを進めております。この考え方を全道に広くお知らせするため、次のとおりフォーラムを開催します。地域活動、ボランティア活動、NPO活動などに関心のある方、学生の皆さん、是非ご参加ください。

- 内容/講演Ⅰ:大阪大学大学院国際公共政策研究科 山内直人教授
講演Ⅱ:NHK「難問解決!ご近所の底力」司会 堀尾正明アナウンサー
パネルディスカッション:山内直人教授、堀尾正明アナウンサー
NPO法人ボラナビ倶楽部 森田麻美子代表理事
札幌学院大学大学院地域社会マネジメント研究科 河西邦人教授

- 日時/7月11日(月) 13:30~16:30

- 場所/かでの2.7「かでのホール」(札幌市中央区北2条西7丁目)

- 参加費/無料 定員/500名

- その他/参加をご希望の方は、お名前、ご職業、ご住所を、電話、FAX、メールのいずれかでご連絡ください

- お申込み・お問合せ/北海道企画振興部地域政策課 <担当:北風・米山・野田>

TEL:011-231-4111(内線23-464又は、23-465) FAX:011-232-1053

Eメール kitakaze.hiroshi@pref.hokkaido.jp ※定員になり次第、受付を終了いたします。ご了承ください

ホームページ <http://www.pref.hokkaido.jp/skikaku/sk-tstcs/chicho/index.htm>



山内直人教授



堀尾正明アナウンサー



プロ野球がスゴイ! Jリーグがアツイ!
試合結果も、注目情報も、スポーツニュースが充実!

道新&道スポ

DoCoMo

au

Vodafone

●情報料:月額105円(税込)

※ご利用には別途通信料がかかります。

●お申し込みはご利用の携帯電話から
3社共通アドレスからアクセスできます。

<http://m.hokkaido-np.co.jp>

●お問い合わせ 北海道新聞社メディア局 TEL 011-210-5801 FAX 011-210-5532 E-mail mobile@hokkaido-np.co.jp

当校のフェイシャルコースは、乾燥肌・脂性肌・紫外線対策でお悩みの方が、正しい洗顔方法から血液やリンパ液の流れに沿ったパックの塗り方、その後のフェイシャルも指導者と一緒に学びます。「JLEA公認フェイシャル式」は、全ての細胞が数時間で生まれ変わり、心と身体を癒します。多くの栄養素を含むアロエベラ天然植物保湿成分(99.6%)配合の化粧品を使用。浸透性が優れ皮下組織細胞を蘇らせ、クスマや小じわはもちろん、より若く美しくに欠かせないお肌のキメを整えるフェイシャルにアタックしませんか。更に、プロ育成のセラピスト養成講座も開校しています。

- 各コース/土曜日(7/23、30)(8/6) 午前の部9:30～12:00 午後の部13:30～16:00 全3回教室
- 定員・締切/午前・午後コース共に定員10名・先着完全予約制・20歳以上 締切日時/7/22(19:00まで)
- 会場/かでの2・7(札幌市中央区北2西7)6F和室
- 費用/各1回コース2,000円 全3回コース5,000円(教材費含む・消費税込み)
- お申込み・お問合せ/NPO法人「日本リラクゼーションフットケア協会公認 JRFA北海道校」
上級コース JLEA(ジェリエ)公認:日本リンパエステージュ協会公認 札幌校 <公認講師:町村>
TEL・FAX:011-885-9477 Eメール relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp 24時間対応
携帯:090-7658-7007
※希望コース・氏名・年齢・連絡先をお知らせください。申込案内書をお送りします

地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは、船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 主な仕事の内容は、クルーズ出発前の様々な準備作業となります。「国際交流に興味がある」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加ください。なお、説明会は随時行っていますので資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

- 場所/ピースボートセンターさっぽろ
- お問合せ/ピースボートセンターさっぽろ<担当:若松・垣貫>
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11
アイシステムビル1F(サッポロファクトリー近く)
- 受付時間/10:00～20:00 日曜日休み
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685
Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp ホームページ <http://www.peaceboat.org>



第147回ホスピスケア市民講座

年間12講座を通して“ホスピスケア”について様々な視点から学習する市民講座です。今回は全国でも珍しい「デイホスピス(通所型ホスピス)」を仙台で立ち上げた、NPO法人「在宅緩和ケア支援センター“虹”」代表理事・中山康子氏にお越いただき、「最期まで自分らしく過ごせる地域を目指して～デイホスピスの試み～」と題してお話していただきます。

- 日時/7月21日(木) 18:30～20:00 ●場所/かでの2・7 4F大会議室
- 料金/一般1,000円 会員・学生700円(直接会場へ) ※6講座の回数券あり
- お問合せ/NPO法人「市民と共に創るホスピスケアの会」<担当:提箸>
TEL・FAX:011-615-6060
Eメール shimin-hospice@mb.infosnow.ne.jp ホームページ <http://www.infosnow.ne.jp/~shimin-hospice/>

気持ちのいい場所見つけた!



スタッフ募集 ●ホームヘルパー 2級以上の有資格者(未経験者可) ●介護コーディネーター ●介護福祉士

- 募集地区/札幌市内(西区・手稲区を除く)
 - 給与/①法人規定による ②時給900～1,200円
 - 応募方法/履歴書を当事務所までご郵送ください。
(書類選考の上、ご連絡いたします。)
- NPO法人 ボランティア杜の家**
〒004-0846 札幌市清田区清田6条3丁目1-3-202
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678
Eメール morinoie@rose.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie>

男性（全盲）の方の送りの介助

月～金

西区に住む全盲の男性です。仕事場から帰るときのお手伝いをお願いします。5～6分の距離を1本のタオルを片方ずつ持って歩くボランティアです。

- 日時／毎週月～金曜日 19:00～
- 勤務先／札幌市西区二十四軒1条4丁目2-23 加森ビル2階 常楽堂（鍼灸院）
- 謝礼／1回 700円
- お問合せ／常楽堂＜石田＞ TEL:011-643-1258（10:00～19:00 この時間内でお願いします）

話し相手他のボランティア募集

北区に住む61歳の女性です。車いすの生活をしています。ヘルパーさんが来ない時間に、話し相手になってもらうのと、夜はトイレの補助（寝る前と夜間に1回程度）をお願いしたいです。詳しくはお電話で相談したいと思います。

- 希望日時／水曜日14:00～15:00、16:00～17:00 土曜日12:00～13:00
金・土・日・月曜日の22:00～翌朝8:00（泊まってくれる方）
- お問合せ／オガタ TEL:011-771-6397

入浴介助のボランティア募集します！（女性の方希望）

土曜日

毎週土曜日、2時間程度の入浴介助をして頂ける方を探しています。介助内容は、居間～浴室までの移動・衣類の着脱介助及び手足の爪切り等。その他特に難しい事はありませんので、ご協力宜しくお願い致します！

- 日時／毎週土曜日 ●場所／札幌市白石区菊水上町 ●交通機関／地下鉄東西線「菊水駅」からバスで10分程度
- その他／薄謝（交通費程度）を支払う場合もあります。応相談。20代の娘の介助なので女性の方を希望
- お問合せ／貴下（キシタ） TEL: 090-3468-4402（火・水曜17:00～、日曜15:00～に、ご連絡ください）
Eメール pooh.bem@f6.dion.ne.jp

夜間の介助ボランティア募集

札幌市南区でご家族と生活されている60代男性の介助が必要になるため、看護師の資格をお持ちの方に、夜間、淡の吸引や体位交換をお願いします。家族だけでは手が足りず、一般の業者に頼むと金額が高すぎて大変です。できるだけ在宅で看たいと思うのでご協力をお願いします。

- 日時／土・日のいずれか1日と平日の1日（週に2回希望）20:00～翌朝8:00
- 場所／札幌市南区藤野
- 謝礼／交通費含む謝礼をお支払いします（要相談）
- お問合せ／平山 TEL:011-591-7431 FAX:011-591-4290

お腹いっぱいサービスをあなたへ

☆障がいをもつ方（自閉症・アスペルガー・ADHD等障がい・年齢は問いません）のための、ヘルパー派遣業務を始めました。

☆共同住宅始めました（無認可のグループホーム）

☆その他、ナイトケア（短期宿泊）、カルチャースクール（水泳・アート等）など、いろいろやってます。

*上記の利用には、会員登録が必要です。詳細は、下記まで！

まんぶく堂の
"東理事長"略して
まんぶく先生です。



TEL・FAX:011-733-5020 特定非営利活動法人 岩 しえん 処まんぶく堂

携帯:080-3239-7049 Eメール 1975316@mail.goo.ne.jp 札幌市東区北25条東7丁目1-17 理事長 東 大美

「わらしべ祭!!」ボランティア募集

7/31

浦河に住む身体に障がいを持つ利用者たちが、とても楽しみにしている大きな行事「わらしべ祭」をお手伝いして下さる方を募集しています。出店の手伝いが主になります。少しでも興味のある方はお気軽にご連絡ください。詳細はお電話にてお問合せください。札幌駅前ターミナル8:00発、浦河11:20着の道南バスがあります。

- 日時/7月31日(日) ●場所/浦河町西舎124-1 ●必要人数/20名(定員になりしだい締め切ります)
- お問合せ/浦河わらしべ園 <担当:河村> TEL:0146-28-1801 FAX:0146-28-1991
- Eメール urkawa-warashibe@deluxe.ocn.ne.jp

日韓共同未来プロジェクト事業2005年夏休み野外伝承遊び 日韓大会・会議 7/29~8/5

「野外伝承遊び 日韓大会」は、韓国のソウル・天安・プサン等で日本の野外伝承遊び(竹とんぼ、お手玉、こま、石蹴り、石当てなど)を披露し、同時に現地遊びを習い、両国子ども達と一緒に遊ぶ大会です。協会の指導員が竹とんぼ、お手玉などの作り方とその遊び方を両国子ども達に指導します。夏休みの事業として韓国の遊びを含め、楽しくて有意義な大会を企画しています。

- 日時/7月29日(金)~8月5日(金) 7泊8日
- 場所/韓国 (ソウル、天安、慶州、プサン)
- 参加資格/小学5年~高3、及び 一般
- 参加費/子ども:75,000円 一般:120,000円※予定価格
- 定員/子ども30名 一般10名(大学生以上) 指導員スタッフ同行
- お申込み/社団法人「青少年交友協会」 TEL:03-3262-7471
- FAX:03-3262-7472 Eメール kouyuu@din.or.jp ホームページ <http://www.din.or.jp/~kouyuu>



ひまわりプロジェクト&自然エネルギー教室

7/9他

当別町の「環境の村」では、体験を通して環境に配慮した暮らし方を提案しています。7月は風車作りをします。1回だけの参加も受け付けていますので、興味のある方は気軽にご連絡ください。

- 日時/7/9(土)10/8(土)11/13(日)12/4(日) ●場所/当別町青山地区(環境の村)及び旧川下小学校
- 参加費/1回につき500円※集合・解散は基本的に事務所のある旧川下小学校です。送迎希望の方はご相談ください
- お問合せ/NPO法人「当別エコロジカルコミュニティー」<担当:千葉> 石狩郡当別町川下754
- TEL:0133-22-4305 FAX:0133-22-2263

虐待防止自助グループの託児ボランティア募集

第2・4土

育児に悩み、日々自分と闘っている母親達が、同じ悩みを抱える仲間同士で語り合い、心の回復とより良い育児を目指しています。私達が語り合う2時間の間、子ども達と遊んで下さる方を募集中です。時々のご協力でもありがたいです。ご連絡をお待ちしています。

- 日時/第2・4土曜日 10:00~12:00 ●場所/千歳市向陽台
- お問合せ/ふくろうの会<担当:桐木> TEL・FAX:0123-28-5357

あなたも少年たちと一緒に遊びませんか?

法務省・保護観察所と連携して更生保護を目的とするボランティアサークルの集まりです。非行に陥ってしまった少年たちとレクリエーションなどで楽しい一時を過ごし、良き兄や姉・友達立場になって立ち直りの手助けをしています。今、18歳~35歳位までの方と一緒に活動してくれる方を募集中です。経験がなくても、少しでも興味ある方なら大歓迎!お気軽にお問合せください。

- 主な活動/①例会:それぞれの地区で行事予定・反省等を行います ②ともだち活動:少年たちと友達のように接しながら立ち直りの支援やレクリエーションを行います ③非行防止活動:非行のない「明るい社会」を築くための啓発活動
- ④研鑽活動:更生保護に関わる活動であるため、その心構え・知識を深める研修を行います
- 活動地区/札幌・小樽・余市・岩見沢・千歳・苫小牧・室蘭
- お問合せ/札幌保護観察所 更生保護振興課 札幌市中央区大通西12丁目 第3合同庁舎6F
- TEL:011-261-9225(平日9:00~16:30)以下の地区ではEメールでもお問合せできます。
- 札幌 tackech@k9.dion.ne.jp 小樽 otaru_bbs@hotmail.com 千歳 chitosebbs@yahoo.co.jp
- 室蘭 sagano3@hkg.odn.ne.jp

「がんばサマーキャンプ」ボランティア募集

7/29～31他

障がいをもつ子ども達と一緒に、登山や乗馬（ホーストレッキング）など、日頃都会では味わえない体験をして、2泊3日間を過ごします。キャンプでは、親元を離れ、子ども達が集団生活を通して、互いに協力しあい、自立心や社会性を育むことを目的としています。現在、キャンプのお手伝いをしてくださる、ボランティアさんを募集しています（各回8名程度）。子ども達が、ニセコの大自然を体感して多に遊び、楽しい夏休みを過ごしてほしいと願っています。

- 日程／①7/26(火)～28(木) ②7/29(金)～31(日) ③8/2(火)～4(木) ④8/5(金)～7(日)
⑤8/10(水)～12(金) ⑥8/13(土)～15(月) ⑦8/17(水)～19(金) ⑧8/20(土)～22(月)
⑨8/24(水)～27(3泊4日 本州勢) ※各回、2泊3日間のキャンプになります(宿泊はペンションを利用)
- キャンプ参加者／知的障がいを持つ小学生～大人の方 各回とも10人程度
- ボランティア募集条件／高校生以上。子どもが好きの方。経験不問。責任を持って参加者のサポートをしてくださる方を求めています。また、万一の事故に備え、ボランティア保険(各自)に加入していただきます。尚、ボランティアさんの宿泊費、食費などニセコでの費用はNPO法人「ニセコがんば会」が負担します
- ※参加を希望される方は、下記までご連絡ください。参加が決まった方は、7月10日にキャンプ説明会を予定していますので、ご出席ください
- お問合せ／NPO法人「ニセコがんば会」＜担当:伊藤・村松・松澤・尾崎＞
TEL:0136-58-2511 FAX:0136-58-2517 携帯電話:090-7515-1213 Eメール ganbatomo@wine.plala.or.jp
ホームページ <http://www.ma.megafit.net/~ganbatomo/>

病気とたたかう子ども達に夢のキャンプを! 応援会員大募集

現在日本では、約20万人の子ども達が小児がんや心臓病などの難病とたたかっています。その子ども達に、花を摘んだり、虫を捕ったり、野原を駆けまわったり、子どもなら誰もがやってみたい体験を実現させるための計画が、滝川市丸加高原を舞台に進められています。彼らは自然の中に“出かけることができない”のではなく“過ごす施設がない”のです。医療的なサポート体制と安心して遊べる環境さえあれば、きっとできるはず。子ども達とその家族に、ぬけるような青空や風の香りをプレゼントするためにご協力ください。

- 協力してほしい内容／専門的な知識・技術の提供・財政的・物的な支援・チャリティーイベントの企画・運営
さまざまな機会を通じた広報活動・ご協力いただける方の紹介、その他支援
詳しくは、ホームページ、又はお問合せください
- お問合せ／そらぶちキッズキャンプを創る会 北海道連絡所
滝川市新町2丁目8-10滝川市医師会内 TEL0125-22-8100 FAX0125-22-8110
ホームページ <http://www.solar-petite.jp>

障がい者カヌー講習会 in ニセコ

7/9～10

パラマウントチャレンジカヌー北海道実行委員会では年間2回のカヌー講習と川下りを開催しています。倶知安町に泊るニセコ尻別川に挑戦しますので参加者とボランティアを募集します。参加者は障がい者手帳をお持ちの方。ボランティアは障がい者の間接的なサポート、宿での食事作り、カヌー指導など。経験、年齢は問いません。

- 日時／7月9日(土)～10日(日) ●場所／倶知安町 ●交通機関／JR「倶知安駅」 ●参加費／1,000円～
- お問合せ／パラマウントチャレンジカヌー実行委員会＜担当:城田＞ TEL・FAX:0136-21-7001
Eメール sirotaya@dream.com ホームページ <http://www32.ocn.ne.jp/~sirotaya/>

第28回 good! タイワークキャンプ参加者募集!

8/3～8/17

ホームステイをしながら、電気もガスも無いのどかな山の暮らしを堪能し、村人達と村の必要としている施設建設のお手伝いをします。good! 名物のミーティングで参加者同士のつながりもがっちり深めます! 誰でも参加でき、海外旅行が初めてでも大丈夫! 不登校・ひきこもり経験者や、人間関係に苦手意識をもっている方も数多く参加し、たくさんの仲間を作って帰っています。

- 日時／8月3日(水)～8月17日(水) ●場所／タイ・北部(山岳少数民族アカ族の村)
- 参加費／188,000円 ●その他／成田までの交通費は自己負担になります
- お問合せ／good! ＜担当:鈴木＞ 東京都板橋区幸町40-1 申込みは、ホームページもしくはお電話で
TEL・FAX:03-3973-1631 Eメール gdwcp@ybb.ne.jp ホームページ <http://www.geocities.jp/gdwcp/>

コムステキャンブ2005ボランティア募集!!

7/27~29

小学3年～6年生を対象とし「おもいっきり冒険しよう」をテーマにさまざまな自然観察や体験活動を企画しました。子ども達を見守り一緒に活動してくださる方を募集します。ボランティア会員も随時募集しています。興味がある方はお気軽にご連絡ください。

- 日時/7月27日(水)～29日(金) 2泊3日 ●場所/北海道立少年自然の家 ネイバル砂川
- 交通機関/石狩市役所前集合(石狩市花川北6条1丁目30-2) バスで往復 ●参加費/食費のみ 弁当支給
- お問合せ/NPO法人「こども・コムステーション・いしかり」<担当:中屋>
TEL・FAX:0133-64-5640 Eメール comstation.ishikari@m2.dion.ne.jp
ホームページ <http://isikari.fc2Web.com>

第1回北海道ウーマンズ・ウィークエンド

7/23

ウーマンズ・ウィークエンド(通称WWE)は女性であれば誰でも参加できる分科会(ワークショップ)をともなった、交流イベントです。同性間パートナーシップ、布ナプキン、性同一性障がい当事者による分科会等があります。詳しくはホームページをご覧ください。

- 日時・場所/7月23日(土) 10:00～17:00(受付9:30～) 札幌市男女共同参画センター(エルプラザ) 札幌市北区北8条西3丁目
- 参加費/800円(18:00からの交流会費は別途)
- お問合せ/北海道ウーマンズ・ウィークエンド 札幌市北区北8条西3丁目エルプラザ2Fレターケース120番
Eメール hwwe2005@yahoo.co.jp ホームページ <http://nijirokumiai.fc2web.com/wwe/top.html>

小学生と遊んでくれるボランティア

7/26～8/19

軽度発達障がいの子と勉強、遊び、スポーツをしてくれるボランティアを募集します。

- 期間/7月26日～8月19日 (土・日・お盆休みを除く)
- 時間帯/①9:00～13:30(昼食付き) ②13:30～17:00 ③9:00～17:00(昼食付き)
都合の良い日で、時間は多少前後してもかまいません
- 集合場所/札幌市東区北36条東8丁目1-30 むぎのこ内
- お問合せ/保護者が対応します。TEL:090-2050-5060<担当:岩田> FAX:011-741-5845<担当:榎>

メンタルフレンド(ボランティアスタッフ)募集

軽度発達障がいの子、学校に行けない子(不登校、ケガや病気)などの家庭に行き、勉強を教えたり一緒に遊ぶボランティアです。経験・資格は問いませんが、長く続けられ、固定した曜日で週2日以上活動でき、小中学生に勉強を教えることができる18～25歳の人を募集します。将来、教員や臨床心理士などを目指す人は勉強になります。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

- 薄謝と交通費(実費)をお支払いします
- お問合せ/メンタルフレンド「手と手をつないで」<担当:本間>
Eメール tetotewotsunaide@yahoo.co.jp ホームページ <http://www.geocities.jp/tetotewotsunaide/>

札幌YWCA主催「チャリティーバザー」開催&ボランティア募集

7/2

バザーの収益は、養護施設「富良野国の子寮」の子どもたちとイラクの子どもたちの医療支援、札幌YWCAの青年活動・福祉活動のために活かされます。ぜひ、足をお運びください。また、バザー当日や準備のお手伝いをしてくださるボランティアの方も募集しています。

- バザーの開催日時・場所/7月2日(土) 11:00～14:00 北海道クリスチャンセンター2階大ホール(札幌市北区北7条西6丁目)
- バザー準備日/7月1日(金)まで各日10:30～17:00 曜日・時間等ご都合の良いときでかまいません
- お問合せ/札幌YWCA<担当:岡野> TEL・FAX:011-728-8090 ※不在の時は留守電にお入れください。
Eメール sapporo@ywca.or.jp

絵本づくりのボランティア募集

DREAM SURF(ドリーム・サーフ)では、40歳以上の方で作品(絵)を提供して下さる方を募集します。一緒に絵本を作ってみませんか。「草の根の文化交流」に力を貸して下さる方、FAXでご連絡ください(名前・住所・TELなど明記)。参考資料をお届け致します。

- お問合せ/DREAM SURF<担当:棟方(ムナカタ)妙子>
TEL・FAX:011-841-9057

7月の集いの
ゲストです!

ヒマラヤの国ネパールで今何が起きているのか

7/14

外務省共催で、ネパール情勢講演会を行います。講師は、神長善次氏（元在ネパール日本国大使館大使・現特命全権大使）。元大使が紐解く、不思議の国ネパール。あなたも聞いてみませんか。

- 日時/7月14日(木) 開場18:45 開演19:00 ●場所/エルプラザ 3階ホール(札幌市北区北8条西3丁目)
- 参加費/無料 ●その他/予約制です(下記TEL・FAX・Eメールにて)
- お問合せ/ヒマラヤ圏サパナ<担当:三浦> TEL:011-758-2881 FAX:011-728-7280
- Eメール sapana387@ybb.ne.jp ホームページ <http://www.geocities.jp/sapana387/>

演劇公演・井上ひさし作「父と暮せば」(24日手話通訳つき)

7/23・24

長年地域密着で活動を行ってきた3劇団(劇団ドラマシアターども・劇団新劇場・劇団さっぽろ)の役者とスタッフが集結し、2つの混成チームが連続上演します。原爆投下から3年後の広島を舞台に、父と娘の精緻な対話が織り上げる、笑って泣けるほのかな恋物語。ぜひお見逃しなく!

- 開演日時/7/23(土)①14:00~ ②19:00~ 7/24(日)①13:00~ ②18:00~
- 場所/ターミナルプラザことにバトス 地下鉄東西線「琴似駅」地下2F
- 前売料金(当日料金)/小中高1,000円(1,300円)一般2,000円(2,500円)シニア(65歳以上)一般1,500円(1,800円) 他
- お問合せ/劇団さっぽろ<担当:澤田> TEL:011-663-6259 FAX:011-663-8198

第2回演劇公演「エンギデモナイ」(富良野塾OB劇団)

7/28~31

富良野塾卒業生による劇団「イレブン★ナイン」の公演です。道新にエッセイ連載中の納谷真大の脚本・演出、TVドラマ「優しい時間」に出演していた俳優が多数出演。結成12年目を迎えた弱小劇団を舞台に、とても楽しい芝居です。確かな演技であなたをうならせること間違いなし!

- 日時/7月28日(木) 29日(金)19:00開演 30日(土)14:00/19:00開演 31日(日)14:00開演
- 場所/シアターZOO(札幌市中央区南11条西1丁目 ファミール中島公園B1F)
- 料金/前売料金:2,000円、当日券:2,300円
- お問合せ/富良野塾クラブ<担当:佐藤> TEL:090-8270-3815 Eメール 11-9@jcom.home.ne.jp

セミナー&相談会開催のご案内「外国人が日本で働くということ」

7/1

相談会では、はたらくことに関してや、結婚・離婚などの相談をお受けします。当日、日本の労働法の英訳など資料配布致します。次回の相談会は、9月3日です。

- 日時/7月1日(金) 18:15~ 一部:外国人が日本で働くための手続きと日本の労働法についての解説 二部:相談会
- 場所/エルプラザ(札幌市北区北8条西3丁目) ●会費/無料
- お問合せ・お申込み/ひまわり・ねっと<担当:巽>
TEL:011-842-4621 札幌市白石区菊水1条3丁目2-20福田ビル1Fたつみ事務所内

ボランティアをしたい方!一緒に活動しませんか?

火曜日

児童擁護施設への訪問や、赤十字のイベント協力など多様に活動中です。他地区の奉仕団とも協力しながら、今年度から収集ボランティアや手話の勉強も始める予定です。人の役に立ちたい!子どもが好き!「何か」をやってみたいという方、私たちと活動しませんか?質問・見学は、随時受付けています!

- 日時/毎週火曜日 19:00~21:00(例会)
- 場所/札幌市中央区北1条西5丁目 日赤会館4階(斗南病院さんの向かい・HBCさん隣)
- お問合せ/札幌青年赤十字奉仕団 日本赤十字社北海道支部<担当:上杉> TEL:011-231-7127
Eメール sapporo_seihou@hotmail.com

学生のために一緒に活動しませんか

火曜日

社会経験を通じた若者の自立支援と、地域の社会問題を自ら解決していこうとする担い手育成をミッションとして、NPOに大学生をインターンシップ派遣する事業を主に行っています。コアスタッフ(ボランティア)を大学生から社会人まで幅広く募集します。

- 日時/週1回程度 毎週火曜日19:00~21:00(NPOインターンシップ実施期間は、もう少し忙しくなります)
- 活動の拠点/市民活動促進センター、エルプラザなど
- お問合せ/キャリア教育研究会<担当:福田>
TEL:070-5594-5394 Eメール fukuda-n@tiara.ocn.ne.jp ホームページ <http://www15.ocn.ne.jp/~hgsc/>

ボラナビの集い

5月のボラナビの集い「ピースボートの国際交流とは？」



ボランティアを募集している団体に直接行くのはちょっと勇気がある、まずは団体のことが知りたいという方のために「月刊ボラナビ」に今まで掲載した団体をピックアップして、「ボラナビの集い」で話を聞いちゃおう!と企画しました。

5月の集いは、国際交流の船旅を企画するNGO「ピースボートセンターさっぽろ」の共同代表若松右子さんをお迎えしました。名古屋ご出身の若松さん。世界一周を2度経験し、今では札幌に引越してきて、共同代表として活動にたずさわっていらっしゃいます。ピースボートでは、船賃が安くなるボランティアスタッフの制度があり、船賃全額免除(138万円)という快挙を達成するツワモノもいたとの事。若い人だけで

なく、70代80代のシニアもボランティアに参加しているそうです。船の中では、水先案内人と呼ばれる人が、次に行く国のお話をしてくれたり、参加者が趣味や特技を生かしてイベントや講習会を開催したりするので、時間をもてあますことはないそうです。立ち寄る国々の学生やNGO団体との交流もできるピースボート。「言葉が話せなくても互いの意思の疎通は可能です」と若松さん。遠く離れるとかえって日本のことが見えてくるようで、3ヶ月の時間をかけて世界や日本について再発見するのも悪くないな~と思う「集い」でした。

(ボラナビスタッフ 村上智恵子)

「ピースボートセンターさっぽろ」

〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F(サッポロファクトリー近く)

●お問合せ受付時間 / 10:00~20:00 日曜日休み

TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685

Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp ホームページ <http://www.peaceboat.org>

TSUDO I INFO

7月のボラナビの集い 「絵本で国際交流 “DREAM SURF”」

ゲスト チーム “DREAM SURF”

中国・上海市や内モンゴルの小学校などに絵本を贈る活動をしている、チーム “DREAM SURF” の棟方弘嗣さんと妙子さん、翻訳のボランティアをしている留学生の郭さん、陳さんをお招きします。“DREAM SURF”では、2002年2月から、手作りの絵本の寄贈のほか、「児童の国際交流」を目的に子ども達の描いた絵の交換などを行っています。「市民の文化が海を渡(り)」小さな絵本が子どもたちの心に大きな喜びとなるように、ひとつひとつ時間をかけて絵本作りをしています。上海の小学校と札幌市の小学校の交流も実現しました。中国の子ども達の描いた絵や、棟方さんが仕上げた絵本などを見ながら「お話し会」をしましょう。留学生のお話もお楽しみに! 絵を描くことが好きな方、子どもが好きな方、草の根の活動について興味のある方、この機会に参加してみませんか。

●日時 / 7月21日(木) 10:00~12:00

●場所 / ボラナビ倶楽部事務局

●参加費 / 500円(お茶お菓子代含む)

●お申込み / 会場準備のため、ご予約をお願いします。(TEL:011-242-2042)

文化が違っても
子ども達の描く絵も
違うんですね!



NEXT TSUDO I INFO

5月の

事務局の1か月を
振り返りつつご紹介



- 2日(月) ● 突然、村上と宮崎のパソコンディスプレイの電源が落ちた。同じところからコンセントを引いているパソコン本体は大丈夫なのに…。こわっ! ● キャリア教育研究会の福田さんがインタビューにいらした。会のホームページにボラナビのことを載せてくださるそう。対応した村上自身の学生時代のことも聞かれ、「昔のことで…」と照れていた。
- 6日(金) ● 「連休の合間の出勤日。いいお天気～」と日記に書く菅原。言いたいことは分かる。● このひと月ほど各地下鉄駅構内に貼ってもらっている季節限定ボランティア「ボラごよみ」カレンダーを村上がはずしに行った。なお、7月16日から8月15日までは、以下の駅にある「ふれあいインフォメーション」に貼らせていただく。南北線の麻生、北24条、真駒内駅。東西線の宮の沢、琴似、円山公園、西18丁目、白石、新さっぽろ駅。東豊線の栄町、環状通東、東区役所前、さっぽろ、学園前、福住駅。ご覧になってください。● 宮崎が、市内小中学校あての月刊ボラナビ配布のため市役所へ行く。● ボラナビの前年度決算の大詰め。詳細は次ページ。● 協賛していただいている企業から、「障がい者への接遇研修講師」の紹介依頼を受けた。いくつかの団体を調べて後日お伝えした。
- 9日(月) ● 夜8時過ぎまで理事会。理事の加納尚明さん、会計監査の小林董信さんにお越しいただき、ボラナビスタッフ4人と話し合いをした。温かい叱咤激励をありがとうございました。
- 11日(水) ● 事務所内の消防設備の点検を受ける。避難器具はボラナビのバックナンバーで埋もれ気味だった…。後日、整理した。● マスコミの方が、同じビル内の他団体取材の後、立ち寄りてくださった。ここぞとばかり、さまざまな情報や事業成果物をお土産に差し上げた。● ボラボラ(ボラナビで活動するボランティア)の尾崎さんが校正してくれた。
- 12日(木) ● 事務所のパソコンに、新しいセキュリティソフトをインストール。
- 14日(土) ● コミック誌「SilkySpecial」(白泉社)で、ボランティアがテーマのマンガ連載を始めた、たなかしんこさんのことが北海道新聞夕刊に載った。20代の女性主人公が、「高齢者のために食事を作るボランティア」に参加するストーリー。協力団体としてボラナビのことも触れられている。
- 16日(月) ● 「ボラナビ倶楽部からのボランティア派遣」依頼をいただいたが、ボラナビではおこなっていない。このニーズは以前からあるので、なんとかしたいが。● 某自治体の依頼にこたえ、「インターンシップに関する委員」の適任団体を紹介した。
- 17日(火) ● ボラボラコーディネートの打合せを、菅原、高山さん、村形さん、五十嵐さんで。ボラさん達の交流会企画や、月刊ボラナビ配布検討、地域メディア発掘など、これからのプロジェクトについて話し合った。
- 18日(水) ● ボラナビの集い。詳細前ページ。● 某組織に企画書を持っていく。実現するといいいのだが。←後日、いい企画なので「次年度に」検討したい、との返事が来た。トホホ。日誌に書けないのがほとんどだが、日々、似たことがおきている。

- 19日(木) ● 北海道新聞朝刊が、昨日の集いを写真入りで載せてくれた。● 某自治体と打合せ。担当の方に、「イケメン俳優の要潤(かなめじゅん)に似ていますね～」と言いたいのをガマン。仕事中心!
- スタッフミーティング。今後の月刊ボラナビの特集や集いのテーマ、理事会で受けた提言、作成中の道内ボランティア情報検索サイトについて話し合い、あっという間に時間ぎれ。続きは定休日返上で、あさって。
- 21日(土) ● スタッフミーティングを午前中…の予定が、結局、午後までかかる。途中、宮崎のおやつチョコをみんなで分け合っただのぐ。
- 23日(月) ● ボラナビ倶楽部の通常総会。これが終わると、改めて、「新年度だ。がんばろ～」という気になる。● 電話機の使用していないFAX部分が、毎朝10時頃、カタカタと音を立てるようになった。スタッフが自宅で使っているFAX機も同じ動きをするらしい。生き物みたいで、ちょっとかわいい。● UHB番組審議会で森田が出席。
- 24日(火) ● 向かいの有料駐車場跡に、大きなビルができるらしい。宮崎の情報によると、下が駐車場で、上はプール。● スタッフミーティング。話が長引いてくると、いつも燃え尽きたような雰囲気が出る。● メルマガ読者の篠野由理子さんが、「自分のを買って換えたから」とデジカメをプレゼントしてくれた。ボラナビが今まで使っていたものよりずっと立派なもの。ありがとうございました! ● ボラナビHPを新しくする準備のラストスパート!完成。詳細は次ページ。● ボラナビを探している方から連絡をいただく。市内の団体が、「ボラナビに相談したらいいよ」と紹介してくれたそう。
- 25日(水) ● 使い方がわからなかった画像加工ソフトを、菅原がなんとくだがこなし始めた。
- 26日(木) ● 月刊ボラナビ7月号の編集会議。札幌市外や道外からの掲載依頼が増えている。● ボラナビ事務所は広くて家賃の負担も大変。オーナーの札幌通運株式会社さんに相談したところ、半分のスペースを使っただけのことになった。ありがとうございました。● いい陽気につられて森田が事務所の窓を開けた。ダメ～。 「閉まらなくなる」とみんなで気をつけていたのだった。札幌通運の方々に、カづくで閉めていただいた。● たなかしんこさんのマンガの紹介が、毎日新聞夕刊に載った。次回作は「車いす通学する児童を支援するボランティア」だそう。楽しみ。
- 27日(金) ● ボラボラの森田さんと田中さんが、小学校などに送る月刊ボラナビの帯封作業をしてくれた。尾崎さんは、月刊ボラナビ配布場所増の営業用資料を取りに来所。ありがとうございました。
- 29日(日) ● NPO法人札幌チャレンジドさんの5周年記念パーティー。設立に関わった森田もお祝いのスピーチをしたらいい。
- 30日(月) ● 月刊ボラナビを置いてくださっているスーパーから「6月号がまだ届いていない」という連絡をいただく。ボラナビ倶楽部の配送費を節約するため、本部にまとめてお送りしているのだが、そこから各スーパーへの配布予定が月明けだったためのよう。連絡をくださった担当の方から「月刊ボラナビが置いてあるかどうか来店者から問い合わせがある」と教えていただき、嬉しかった。● 東区の方からリングブルを集めている所を知りたい、と問合せがくる。共同作業所「北区はぐくみ」さん(Tel011-765-4022)をご紹介した。● 98年の今日、ボランティアグループだった「ボラナビ倶楽部」が設立されたので実は誕生日。この日誌を見るまで、スタッフは誰も気づかないのだろう。>ボソッ(森田)
- 31日(火) ● スタッフひとり一人の仕事量が増えている気がする…。と菅原。5月も、あっという間に終わった。





その1

ボラナビ倶楽部04年度決算の概略

ボラナビ倶楽部04年度は、前年度より、さらに赤字となり累積赤字も大きくなってしまいました。05年度は、地代家賃費用の縮小や、新規広告掲載の獲得で、改善を予定しています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

収支計算書

収入の部

項目	金額
寄付金収入	¥2,459,896
会費収入	¥30,000
助成金収入	¥3,617,867
前期繰越収支差額など	¥155,297
パンナー広告、月刊ボラナビ掲載広告など	¥8,306,723
行政委託事業・雑収入	¥1,648,287
当期収入計	¥16,218,070

支出の部

項目	金額
月刊ボラナビ発行費用など	¥4,627,840
行政委託事業費など	¥1,559,591
助成金事業支出	¥4,176,432
一般管理費のうち・給料手当など	¥4,805,200
一般管理費のうち・その他	¥2,068,440
雑損失	¥10,000
当期支出計	¥17,247,503

当期収支差額 ¥-1,029,433

前期繰越収支差額 ¥-819,516

次期繰越収支差額 ¥-1,848,949

特定非営利活動法人 ボラナビ倶楽部

2005年3月31日現在

貸借対照表

資産の部		負債の部	
【流動資産】		【流動負債】	
現金・預金	¥2,892,704	借入金	¥2,500,000
未収入金	¥1,685,650	未払入金	¥629,981
前払費用	¥126,000	預り金	¥44,807
【固定資産】		預り金(ゆつと貸金・ごちボラ)	¥30,682
出資金(NPOバンク出資)	¥20,000	前受金	¥3,367,833
		負債の部 計	¥6,573,303
		【正味財産】	
		当期収支差額	¥-1,029,433
		前期繰越正味財産	¥-819,516
		正味財産の部 計	¥-1,848,949
資産 計	¥4,724,354	負債+正味財産 計	¥4,724,354

その2

ボラナビ倶楽部ホームページが新しくなりました！

これまでよりも、ボラナビ倶楽部の事、ボランティアの事がわかりやすいサイトになったはず。月刊ボラナビ同様、ボラナビホームページもご覧くださいね。

このサイトを、これからもっと使いやすいものにするために、是非ご覧いただいて皆さんのご意見をお寄せください。「こんな情報が欲しい」「こういう事に気をつけてサイトを作って欲しい」など、思ったことを聞かせていただければ嬉しいです。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

(今までとアドレスは変わっていません)



今日の昼食は何を食べよう？スタッフの中では、お弁当持参派・お弁当購入派とそれぞれ定番が決まっていますが、私はといえば、夕食のお惣菜が残ったときは迷わずお弁当箱に詰めて翌日の昼食に、以外の日はどこで何を買おうか？と悩む日々を送っています。

そんな私に金曜日は「パン」というバリエーションが一つ増えました。障がいをもった人が働いているパン屋さんのものですが、生地はモチモチ系で種類が豊富、手作りの心がこもっていてとってもおいしいです。金曜日の「パン」、しばらく続きそうです。(宮崎恵理子)

ボラナビの配布先

ボラナビは毎月25日に発行しています(930カ所にて無料配布中)。今月は北区の配布場所をご紹介します。

■札幌市 ●北区／大原医療福祉専門学校／札幌創成高校／美専学園／藤女子大学／北海道医療専門学校／北海道芸術デザイン専門学校／北海道大学／北大学生ボランティア活動相談室／武蔵女子短期大学／コブさっぽろ(あいの里店・北12条店・新川店・新川3条店・新琴似店・新琴似南店・ひまわり店)／札幌東急ストア(あいの里店・麻生店)／札幌フードセンター(北店・篠路店)／スーパーJOY新川店／ディナーベル(新道西店・北大前店)／ビッグハウス太平店／フレティ(麻生店・新琴似店)／北雄ラッキー(篠路店・新琴似1号店・新琴似2号店・新琴似四番通店)／ホクレンショップ(篠路店・新琴似店・屯田店)／福音堂新琴似店／カフェキーツ／可百茶館あいの里店／シフォンハウス／モスバーガー新琴似店／札幌信用金庫(新琴似支店・幌北支店)／北海道銀行(麻生支店・北二十四条支店・札幌駅北口支店・新川支店・新川中央支店・篠路支店・住宅ローンプラザ・四番通出張所)／北海道労働金庫(札幌麻生支店・札幌北支店)／札幌日産自動車株式会社篠路店／日産サティオ篠路営業所／駒ホンダベル／札幌北営業所／中和石油(オートケア新川・エクスプレス新琴似・新琴似)／JRあいの里教育大駅／桑園自動車学校／北電札幌北営業所／北海道環境サポートセンター／ライラックパセオ／麻生総合センター／北区社会福祉協議会／北区民センター／北区役所／新琴似図書館

※札幌市内の小中学校、市民団体・NPOにも配付しています

ボラナビ倶楽部に寄付して下さった方々 (カキ順)

元気音楽まつり実行委員会(札幌市職員有志)様	株式会社はしもと ごまそば鶴喜様	渡邊克彦様
札幌通運労働組合様	幡本印刷株式会社様	エックス様
城宝和茂様	ほくでんぼるねっと(北海道電力株式会社)様	株式会社HBA様
進藤芳彦様	北雄ラッキー株式会社様	株式会社NTTドコモ北海道様
生活クラブ生活協同組合様	株式会社北海道アルバイト情報社様	
株式会社タカノ様	北海道紙商事株式会社様	
T.M様(名寄市)	北海道新聞社様	
株式会社土屋ホーム様	北海道旅客鉄道株式会社様	
寺岡ファシリティーズ株式会社様	北海道労働金庫様	
道路工業株式会社様	Honda(本田技研工業株式会社)様	
中道リース株式会社様	ヤマトロジスティクス株式会社様	
株式会社ニトリ様	株式会社リクルート北海道じゃらん様	

寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかなっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください。(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。)

■情報掲載料金(各1号につき)

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50mm×157mm	63,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	31,500円
NPO・NGOの情報A	50mm×157mm	10,500円
NPO・NGOの情報B	50mm×76mm	5,250円
NPO・NGOの情報C	定型	無料
裏表紙	50mm×157mm	105,000円
バナー広告	120ピクセル×60ピクセル	52,500円

※基本的に前払いをお願いいたします。
 ※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。
 (A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)
 ※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
 ※「NPO・NGOの情報C」は、紙面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

※有料掲載を依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

■定期購読のご案内

●各号1部(6か月間)……………1,575円 複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

※この金額は印刷、郵送費には足りていません。定期購読のお申し込みをされる場合(特に企業でお申し込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

- 郵便局/02700-1-5671
- 北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050 ■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060
- 口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。
- コンビニエンスストア
 ねっとぼ金のサイトから申し込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。ご利用ください。
<http://www.npohokkaido.jp/volunavi>

月刊 ボラナビ ・ボラナビホームページに広告を掲載しませんか?

配布場所は、公共施設やスーパー、書店、学校、銀行など

930ヶ所、3万部発行 求人!

40件以上の
お問合せが
ありました
との声!

企業PRに!

イベント広報に!

- 希望に合わせて選べる広告枠は2種類
(HPへの掲載はバナー広告になります)
- 企業イメージアップ効果も期待!

詳しくは、ボラナビ倶楽部までお問合せください ※各広告料金は、上の料金表をご覧ください



〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

発行/〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

印刷/〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

PRINTED WITH SOY INK
この印刷物は環境にやさしい大豆インキと再生紙を使用しています。