

月刊

みんなのボランティア情報誌

# ボラナビ

No.84  
**8**月号  
無料

ボラナビの集い

**「夏の花を  
見よう」**

8月9日(火)

13:30~

詳細は**12**ページ

ご自由に  
**お持帰り**  
ください

<今月の表紙イラスト>  
札幌市在住の  
会木康二さん



ボラナビ.net ボランティア体験記大募集

月刊ボラナビ 7才のお誕生日

**ボラナビメルマガ配信中!**

札幌近郊のボランティア情報、  
イベント情報満載!

お申込みはこちら↓(無料です)

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/mailmag/>



# ボラナビ.net

「ボラナビ.net」が10月にオープンします(マイクロソフト株式会社助成事業)。  
インターネットで道内各地のボランティア・イベント情報をキャッチできるサイト「ボラナビ.net」から、オープンに先がけ、この夏のお  
すすめの北海道ならではのボランティア情報を紹介します!

## 知床

### 知床岬クリーンボランティア!

世界遺産に登録目前の知床で、ゴミ回収ツアーに参加して  
みませんか? 知床半島の海岸には多くの漂着物が流れ着  
いており、そのゴミが生態系に悪影響を及ぼすことが心配  
されています。船でしか行けない、しかも普段は上陸する  
ことができない半島先端部に足を踏み入れてのゴミ回収で、  
知床の自然を守りましょう。

- 日時/8月6日(土)・8月20日(土)・8月23日(火)  
・9月第1.3土曜 ●場所/羅臼町
- 費用/年会費10,000円 入会金1,000円 参加費  
4,000円当会に入会の上、ご参加ください。
- お問合せ/NPO法人「しれとこラウシ」<担当:湊>  
TEL:01538-8-2923 FAX:01538-8-2128

## 札幌

### 観光ボランティアガイドを始めませんか?

道外から札幌を訪れる観光客に時計台などを案内するボ  
ランティアを募集しています。案内先は時計台のほか、道  
庁赤レンガと大通公園。市民の語り口で札幌の良さを観光  
客に伝えてみませんか? 知識や技術よりも、さっぼろへの  
愛着とお客様へのもてなしの心があれば大丈夫です。

- 日時/9月までの土・日曜の午前(月1~2回)
- 場所/札幌時計台周辺(札幌市中央区)
- その他/大通までの交通費程度を支給
- お問合せ/札幌建築鑑賞会<担当:杉浦>  
FAX:011-895-0082  
Eメール keystonesapporo@yahoo.co.jp  
ホームページ  
<http://www.atelier.cc/~ngt2003/contents20.html>



## ボランティア・イベント情報募集!!

「ボラナビ.net」に掲載したい情報をお寄せ下さい。あなたの団体や地域のボランティア活動・イベントに、多くの人を巻き込んでまちを元気にしま  
しょう! 掲載申込みは、ボラナビ倶楽部ホームページの入稿フォームから。詳細はお問合せください。

## ボランティア体験記也大募集!! 1万円を5人の方にプレゼント

ボランティア募集情報(団体活動紹介でも可)と一緒に、その団体で活動する人が書いた「ボランティア体験記」を募集します。ど  
んな活動をし、どんな思い出が生まれたか、文章にしてみませんか? 体験記を読んで、あなたの団体でボランティアをしてみよ  
うという人が現れるはず。500~2,000字ほどにまとめ、ボラナビ倶楽部までお寄せください(なるべく、体験の様子や団体の活動  
がわかる写真も添えてください)。「ボラナビ.net」や「月刊ボラナビ」などで紹介し、その中から抽選で5人の方に各1万円をプレ  
ゼントします。

### 【応募方法】

- メールまたは郵送にて投稿してください。●応募の際は次の内容を明記してください<氏名・住所・TEL・FAX・Eメール・職業・年代・ボランティア体験した  
年月日>●応募締切:2005年8月末日。\*応募に関する留意事項は、ボラナビホームページをご覧ください。

問合せ・応募先 ボラナビ倶楽部 Eメール [volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp) Tel:011-242-2042 Fax:011-242-2043

Illust by 鶴見千佳代

月刊ボラナビ  
7年のお誕生日

# 感謝の気もち 押しゼント!



「月刊ボラナビ」は98年の8月に創刊し、今年で7年が経ちました。そこで感謝の意と、「一緒に誕生日を祝って欲しい!」という気持ちを込めて、ご支援者の方々にケーキをプレゼントさせていただくことになりました。ご支援をいただき、ありがとうございました。これからも、がんばります!

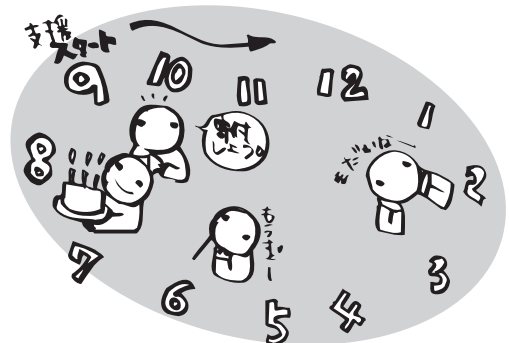
## ご支援いただける方募集中

今回は、2005年7月までの1年間、ひと月1万円の寄付や寄付広告(裏表紙)、企業広告、ホームページバナー広告のいずれかを継続して出してくださった方に、株式会社きのとやさんのケーキ商品券5,000円分をプレゼントさせていただきます。

新たに継続してボラナビ倶楽部にご寄付等をいただける企業や個人の方へは、来年秋にケーキ商品券を送らせていただきます。

※9月25日までに11月号用掲載分として、1万円以上の寄付や寄付広告、企業広告、バナー広告費用をお振込みください。来年10月号までの1年間、継続してご支援をいただきましたら商品券を送らせていただきます。

※この企画は、今年は株式会社きのとや様のご協力により実現いたしました。



### 今回のご贈呈先

今年、27社(名)にケーキ商品券を送らせていただきます。ご支援ありがとうございました。

- エックス様 ● 株式会社HBA様 ● 株式会社NTTドコモ北海道様 ● 札幌通運株式会社様 ● 札幌通運労働組合様 ● 城宝和茂様 ● 進藤芳彦様 ● 株式会社タカノ様 ● T.M様 ● 株式会社土屋ホーム様 ● 寺岡ファシリティーズ株式会社様 ● 道路工業株式会社様 ● 中道リース株式会社様 ● 株式会社ニトリ様 ● 株式会社はしもとごまそば鶴喜様 ● 幡本印刷株式会社様 ● ほくでんぼるねっと(北海道電力株式会社)様 ● 北雄ラッキー株式会社様 ● 株式会社北海道アルバイト情報社様 ● 北海道紙商事株式会社様 ● 北海道新聞社様 ● 北海道旅客鉄道株式会社様 ● 北海道労働金庫様 ● Honda(本田技研工業株式会社)様 ● ヤマトロジスティクス株式会社様 ● 株式会社リクルート北海道じやらん様 ● 渡邊克彦様 (アイウ順)

純北海道産特製ミルククッキー

### 札幌農学校

十二枚入 525円(税込)  
二十四枚 1050円(税込)  
四十八枚入 2100円(税込)

賞味期限/約1ヶ月

0120-24-6161  
<http://www.kinotoya.com>

北海道大学認定

### 登録ヘルパー募集ヘルパーステーションせせらぎ

興味のある方ぜひともお気軽に応募ください。  
お待ちしております。

資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎  
45歳以上 運転免許必須南区在住(周辺の方も応相談)  
勤務日/応相談  
給与/時給930円(交通費別途、諸手当有り)  
勤務地/南区とその周辺  
応募方法/履歴書を当事業所まで御郵送ください。  
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-8フラワーマンション203号  
NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ  
TEL:011-575-7810 FAX:011-572-7840

## ボランティア・イベント情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せください。

### 情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。内容、日時、場所と交通機関、連絡先、その他の条件を明記し、FAX又はEメール、ボラナビHP入稿フォームよりお送りください(入稿フォームだとうれしい!)。写真を1枚掲載することもできます。Eメールの際は添付ファイルでの送信はご遠慮ください。**10月号に掲載を希望される場合は、8月25日必着でお送りください。**情報を受けましたら、こちらから2~3日中に受付けた旨の連絡をいたします。もし連絡がない場合はボラナビまで情報が届いていない可能性もございますので、ご注意ください。掲載された団体・個人の方には、後日効果アンケートをお送りしますのでご協力よろしくお願ひします。尚、掲載団体とボランティアの間にトラブルが発生いたしましても、ボラナビ倶楽部では責任を負いかねますのでご了承ください。

### 👏 お外で活動特集 👏

#### LOOBフィリピン・ワークキャンプ参加者募集!

8/1~8他

貧農地域でホームステイをしながらコミュニティを支援するボランティアを募集。日本とフィリピンの青年がグループになり、共に協力しながら村の生計支援プログラムを実施します。共に汗を流し、考え、感動する。キャンプではコミュニティが一つの大きな家族になります!この夏、あなたも一緒に活動しませんか?

- キャンプ名・日時・場所 / ①ギマラス島キャンプ 8月1日(金)~8月8日(月) ヌエババレンシャ
- ②パナイ島キャンプ 8月19日(金)~8月28日(日) ティグバワン・ナムコン
- ③ネグロス島キャンプ 9月2日(金)~9月14日(水) シライ市パタッグ
- 参加費 / 6~8.5万円(マニラ集合です)
- その他 / 参加資格は18歳以上。定員は各15名
- お問合せ / 国際交流団体LOOB<担当:小林> まずはホームページから無料案内をご請求ください  
TEL・FAX:0157-24-9339 Eメール info@loobinc.com ホームページ <http://www.loobinc.com/>

#### さっぽろクリーンUP大作戦! ~ オトクなゴミ0(ゼロ)運動 さっぽろ応援隊 隊員募集! ~

8/6

アダプトプログラム(ゴミ拾いやビラはがしの環境美化活動)を札幌中心部の商店街と共に行います。参加者には、お店からの素敵な協賛サービス(特定商品の割引など)が提供される予定。必要な道具等は全て用意しますのでお気軽にご参加ください。

- 日時 / 8月6日(土) ①午前の部 受付10:00~ 活動11:00~12:00
- ②午後の部 受付13:00~ 活動13:30~15:30
- 参加費 / 無料
- 活動場所 / 大通地区 ● 受付 / 札幌市役所本庁南側玄関前広場「札幌JC版アダプトプログラム受付」
- その他 / 簡単な申込書の記入があります。参加者証を交付します。協賛サービスは参加者証をお持ちの方限定
- お問合せ / 社団法人「札幌青年会議所」<担当:岡澤> TEL:011-222-1439 FAX:011-222-5801  
Eメール info@sapporo-jc.or.jp

#### 「札幌ユネスコ子どもサマースクール」参加者募集

8/5~7

今年で34回目を迎えるユネスコサマースクール。日高を舞台に、カウンセラーのお兄さんやお姉さん(おじさん? おばさん? も…)と一緒に、思いっきり大自然を満喫し、遊びまくる2泊3日のプログラムです!

- 日時・場所 / 8月5日(金)~7日(日) 国立日高少年自然の家 ● 参加費 / 13,000円
- 参加対象 / 小学3年生~中学生 ● 定員 / 40名(先着順をもって締め切ります)
- お問合せ / 札幌ユネスコ協会 TEL・FAX:011-251-6670  
Eメール h-s.une@abeam.ocn.ne.jp または sapporo@unesco.or.jp ホームページ <http://www.unesco.jp/sapporo/>

## 第6回 障がい児者との「交流キャンプ」ボランティア募集

8/8~11

小学校高学年以上の障がい児者と一緒に、3泊4日のキャンプを開催します。みんなで交流を深めながら、楽しい時間を過ごしませんか。キャンプファイヤーや野外炊飯など、本格的な活動あり。健常の小中学生も参加OKです。高校生以上は、ボランティアとして参加してください。

- 日時・場所／8月8日(月)～11日(木) 札幌市滝野自然学園
- 交通機関／地下鉄南北線「真駒内駅」前より送迎バス
- ボランティアの参加費／2,000円(費用に傷害保険含む)
- 申込締切／8月1日(月)
- お問合せ／社会福祉法人「いちもく会」交流キャンプ係<担当:結城>  
旭川市5条通6丁目第一5条ビル1階 TEL・FAX:0166-69-5880  
Eメール ichimoku-navi@inc-navi.com ホームページ <http://www.inc-navi.com>



Illust by MIE

## 環境の村・アースキッズキャンプ

8/8~11

村の生活「土器を作ろう!」エコロジカルな暮らしを体験。土を材料にして、縄文の頃のシンプルな作り方で自分の道具を作ってみましょう。ゲストに高橋千枝子さん(千草庵主宰)をお迎えします。

- 日時・場所／8月8日(月)～8月11日(木) 当別町(環境の村および旧川下小学校)
- 交通機関／現地集合またはJR「石狩当別駅」か「石狩太美駅」から送迎
- 参加費／6,000円(宿泊・食事・保険代等含む) ●定員／25名(先着順) 小学4～6年生対象
- お問合せ／TEC<担当:千葉> TEL:0133-22-4305 FAX:0133-22-2263 電話・FAX・メールで受け付けます  
Eメール TECTEC\_EE@YBB.NE.JP ホームページ [http://WWW.GEOCITIES.JP/TECTEC\\_EE](http://WWW.GEOCITIES.JP/TECTEC_EE)

## お花の好きなボランティアさん募集!

第1土曜日

東区の北八条通りを、ホップとアマという地域ゆかりの植物で美しく飾り、かつての活気を取り戻したいという夢の実現に向けて活動しています。花のことを何も知らなくても、いろいろな役割がありますのでどなたでも参加できます。現在7～80才のボランティアが活動中。ガーデニング好きが集まる楽しい交流会(ホップを使った地ビール作り、リース作り等)もあります。

- 日時・集合場所／11月までの毎月第1土曜日10:30～ 1時間程度 サッポロビール園前
- 内容／ゴミ集め、草取り、種とりなど
- お問合せ／AMAサポーターズ倶楽部<担当:走川> TEL:011-731-5853 Eメール [pamera@mb.snowman.ne.jp](mailto:pamera@mb.snowman.ne.jp)

## 第30回 good! スリランカワークキャンプ参加者募集!

9/1~15

ジャングルに囲まれた奥地の村でホームステイをしながら、村人たちと共に、村が必要としているワーク(井戸掘り、灌漑用水路作り、道路作りなど)を行います。

- 日程／9月1日～9月15日 ●定員／20名(定員になり次第締め切ります)
- 参加資格／誰でも参加できます! 高校生から(要親の承諾) 社会人まで、幅広い層の人が参加します
- 参加費／228,000円(成田からの往復渡航費、スリランカ国内の移動費、宿泊費、食費、雑費など)  
※成田空港までの交通費は含まれません
- お申込み・お問合せ／good! 東京オフィス<担当:鈴木> TEL:03-3973-1631  
Eメール [gdwcp@ybb.ne.jp](mailto:gdwcp@ybb.ne.jp) ホームページ <http://www.geocities.jp/gdwcp/>

NPO法人ならではの低価格の料金で

## ホームヘルパー 1級・2級の資格をとりますか?

2級課程 57,000円(教材費・実習費込)

1級課程 107,000円(教材費・実習費込)

- 働きながら取得可能(スクーリングは火・木夜間と日曜日)
- 関連施設での実習なので希望を取り入れた日程でできます
- 少人数制で実践に即した実技指導

北海道指定訪問介護員研修事業

1級通信講座(8月～10月)

2級通信講座(9月～10月)

**2級通信は釧路会場も募集中**

詳しくは下記までお問合せ下さい

**NPO法人 アイケア・ネット**

札幌市中央区南2条東1丁目1-12  
TEL 011-232-2707 FAX 011-232-2991

## 夏休み小学生と遊ぶボランティア募集

7/26~8/19

共同学童保育所つくしんぼクラブは、共働き等で、放課後、保護者が不在になる小学生が生活する施設です。現在1~6年生37名と3名の指導員がいます。小学校の夏休み中、子ども達と元気に遊んでくれる方を募集しています。

- 日時/7月26日(火)~8月19日(金)(ただし、日曜、8/13~15を除く) 9:00~17:00(応相談)
- 場所/札幌市北区北30条西9丁目1-1
- その他/お弁当が必要な日や、行事で外出する時があります(外出時の交通費はこちらで負担します)
- お問合せ/共同学童保育所つくしんぼクラブ<担当:長尾> TEL・FAX:011-709-0085

## 下肢に障がいを持つ娘の付き添いを募集

9/15・16他

下肢に障がいを持つ娘(普通小学校5年生)の校外学習に付き添ってくれる方を募集します。車イスを押したり側で見守っていただくお手伝いです。資格は問いません。詳細はお電話で。

- 日時/①9月15日(木)・16日(金)宿泊学習(1泊2日) ②9月27日(火)徒歩遠足 ③11月2日(水)社会見学
- 学校の場所/栄北小学校 札幌市東区北47条東6丁目 学校から現地に行き、学校に戻るまでのボランティアです
- その他/謝礼をお支払いします
- お問合せ/村瀬 TEL・FAX:011-753-0801(18:00~20:00)

## 猫の好きな方、お手伝いしてください。

私は、野良猫や捨て猫を保護して、里親探しをしています。家には猫が38匹います。ボランティアの方と3人で世話をしていますが、最近体調が思わしくなく、猫の部屋の掃除をしてくれる方を募集。お掃除の後は猫と遊んでください。

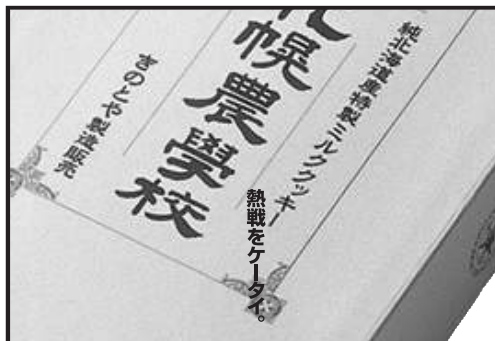
- 日時/午前中 1時間~2時間程度
- 場所/札幌市白石区 ●お問合せ/熊谷 TEL:011-846-0388

## バンドメンバー募集

月2回

札幌保育士バンド「てるてるぼ〜ず」は、10人で活動中。まだまだメンバーを募集しています。ステージに立って、子ども達と「音楽と笑顔」を分かち合いませんか? 子どもに携わる仕事をしている方はもちろん、保育士・学校の先生を目指している学生の皆さんも参加可能!「うたって、おどって、おともだちになろう」をモットーに、先生方・父母の皆さん・子ども達のかけ橋になりましょう!! コンサートの日時などはまだ検討中。興味のある方は、ぜひお問合せください!! メールの場合、件名に「バンドメンバー応募」と記入してください。また、得意な楽器を明記してください。

- 募集するパート/女性ボーカル・トランペット・トロンボーン・ベース
- ジャンル/子ども向け番組内の歌・アニメソング・子どもに人気のある歌謡曲など…  
他にもいろいろな演目を考えています
- 練習/月2回 ●場所/ちえりあ等 ●その他/スタジオ使用料は参加人数で割ります
- お問合せ/札幌保育士バンド「てるてるぼ〜ず」<担当:代表・沢中>  
メールか電話でお問合せください  
TEL:090-9435-5793 Eメール hoikushiband@hotmail.co.jp



プロ野球がスゴイ! Jリーグがアツイ!  
試合結果も、注目情報も、スポーツニュースが充実!

# 道新&道スポ

DoCoMo

au

Vodafone

●情報料:月額105円(税込)  
※ご利用には別途通信料がかかります。

●お申し込みはご利用の携帯電話から  
3社共通アドレスからアクセスできます。

<http://m.hokkaido-np.co.jp>

●お問い合わせ 北海道新聞社メディア局 TEL 011-210-5801 FAX 011-210-5532 E-mail [mobile@hokkaido-np.co.jp](mailto:mobile@hokkaido-np.co.jp)

## JRFA公認 フットケアセラピスト養成講座 受講生募集

8/22 広告

「JRFA式リンパドレナージュ」は、一般的な中国式や英国式のツボ押しと違い、内臓と直結する足裏反射体の機能を高め、リンパ液や血液の老廃物の排泄を促す施術を学ぶ講座。オイルは使用せず、多くの栄養素を含むアロエベラ保湿成分配合の化粧水とデオドラント効果のユーカリ配合の乳液は、施術と共に浸透性が優れ、女性の悩み低血圧・むくみ・便秘に皮下組織細胞も蘇らせ美白・若返りの自然治癒向上の改善が期待できます。人を癒す仕事をしたい初心者、医療・介護・福祉従事者のスキルアップに対応。全科目修了者は協会公認の認定証書取得と正会員は開業師資格取得できます。修了生は新たに上級コースのリンパエステ講座受講でき認定証書取得できます。

- 各講座／午後・夜間 月曜講座(8/22、29)(9/5、12、19、26)金曜講座(8/26)(9/2、9、17(土)、23、30)全受講6回  
受講時間13:30~16:00 18:30~21:00 ※各曜日・午後・夜間の組み合わせは応相談
- 定員・締切／定員:各10名・先着完全予約制・18歳以上 ●締切日時／月曜講座:8/19、金曜講座:8/25(18:00まで)
- 会場／かでの2・7(札幌市中央区北2西7)6F和室
- 費用／各講座・受講料:30,000円 教材費:7,000円 テキスト代:1,000円(税込)
- お申込み・お問合せ／NPO法人「日本リラクゼーションフットケア協会公認 JRFA北海道校」<代表:小野>  
TEL・FAX:011-865-6263 Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp 24時間対応 携帯:090-8426-6352  
※希望講座・氏名・年齢・連絡先をお知らせください。案内申込書をお送りします

## 2007年FISノルディックスキー世界選手権札幌大会 ボランティア第1次募集

8/31 締切 広告

上記札幌大会が、2007年2月22日から3月4日までアジアで初めて開催されます。世界各国から約40カ国、約1,000人の一流選手が参加し、ジャンプ、ノルディックコンバインド(複合)、クロスカントリーの3競技・18種目をオリンピックと並ぶ競技レベルで競います。この大会運営のために、多くのボランティアの方の協力を必要としています。内容は、会場案内・式典運営補助・場内整理など他多数。応募資格は2005年12月1日現在、18歳以上の方で、グループでの応募も受付けています。

- 活動期間／大会開催期間前後を含む2007年2月上旬から3月上旬のうち、おおむね6日以上
- 研修／全体研修(2005年11月下旬予定)、業務研修、実地研修  
(ワールドカップ札幌大会2006年1・3月開催)
- 場所／札幌ドーム、大倉山ジャンプ競技場、宮の森ジャンプ競技場、白旗山競技場など
- お申込み・お問合せ／札幌市コールセンター(年中無休 8:00~21:00)  
TEL:011-222-4894 FAX:011-221-4894  
Eメール info4894@city.sapporo.jp  
※募集案内は各区役所・体育館などで配布中  
なお、下記からもご覧になれます  
ホームページ <http://www.sapporo2007.com>  
札幌市役所 <http://www3.city.sapporo.jp/download/shinsei/>



### 気持ちのいい場所見つけた!

ボランティアに興味がおありの方

介護を学んでいる方

ヘルパー資格をお持ちの方

NPOを知りたいと思う方

ヘルパー資格を取得したい方

### スタッフ募集

●ホームヘルパー 2級以上の有資格者(未経験者可) ●介護コーディネーター ●介護福祉士

- 募集地区／札幌市内(西区・手稲区を除く)
- 給与／①法人規定による ②時給900~1,200円
- 応募方法／履歴書を当事務所までご郵送ください。  
(書類選考の上、ご連絡いたします。)

NPO法人 ボランティア杜の家  
〒004-0846 札幌市清田区清田 6条 3丁目1-3-202  
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678  
Eメール morinoie@rose.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie>

## NPO全国フォーラム2005

8/20・21

NPO全国フォーラムは7回目を迎え、今年は全国最多14市町村の合併を行った新潟県の小都市「上越」で開催します。テーマを「地域の力」で! ~ひとが育つ・しくみが活きる・くらしが変わる~とし、視点を「地域に根ざしたまちづくり」にあて、これからの時代にふさわしく、分野を越えた協働のあり方について、災害・市町村合併・メディア等の様々な切り口で広く提言します。「NPOって何?」という人から、「NPOとは!」を語れるベテランの人まで、幅広い層の方にご参加いただけるプログラムになっています。NPOをじっくり考え、学べる絶好の機会ですので、是非、ご参加ください。たくさんの方のお越しをお待ちしております。

- 日時/8月20日(土) 14:00~18:00(懇親会 18:30~) 8月21日(日)9:00~16:30
- 場所/新潟県上越市厚生南会館及びその周辺 ●交通機関/最寄駅/JR信越線「高田駅」またはJR「直江津駅」●参加費/2日間参加:10,000円 1日参加:6,000円 懇親会:3,500円 ※宿泊費は含まれません
- お問合せ/NPO全国フォーラム2005 北陸信越会議実行委員会(現地事務局)  
新潟県上越市西城町2-3-9(くびき野NPOサポートセンター内) TEL:025-521-5293 FAX:025-521-5294  
Eメール forum2005@kubikino-npo.jp ホームページ <http://www.nponiigata.jp/forum2005/>

## 障がい者のためのパソコンボランティア養成講座の受講者募集

8/27・28他

障がいを持っている人のパソコン活用を支援するボランティア養成研修会を開催します。2日間連続で受講できる方。この講座は富良野、枝幸、倶知安でも行われます。

- 日時・場所/①8月27日(土)、28日(日) 中標津町 ②9月3日(土)、4日(日) 浦河町  
1日目10:00~17:00 2日目9:00~16:00 (会場により時間が変更になる場合があります)
- 受講対象者/障がい者へのパソコンボランティアに関心のある方。パソコンの基本操作ができる方
- 受講料/無料
- お申込み/ホームページにて受け付けます <http://www.s-challenged.jp/do-volu.html>
- お問合せ/NPO法人「札幌チャレンジ」 TEL:011-261-0074 FAX:011-219-1811

## 子ども達と一緒に遊んでくれるボランティア募集

障がいを持った子どもと持たない子どもの交流活動を目的としたサークルです。2歳~6歳の子どもを中心に、20組ほどの親子が、毎月不定期で1回活動をしています。今年の5月に始まったばかりのサークルで、「手をつないで支えあいたい」がモットーです。子ども好きな方、福祉に興味のある方、ぜひ参加してみませんか。

- 日時・場所/15:00~17:00 旭山公園通地区センター
- 交通機関/市電「西線9条旭山公園通」より徒歩10分
- 参加費/年会費300円 月会費200円
- お問合せ/ほっぷすてつぷじゃんぷ <担当:秋山> TEL:090-3773-3408  
Eメール hanamaruyukitan@yahoo.co.jp



### お腹いっぱいサービスをあなたへ

- ☆障がいをもつ方(自閉症・アスペルガー・ADHD等障がい・年齢は問いません)のための、ヘルパー派遣業務を始めました。
- ☆共同住宅始めました(無認可のグループホーム)
- ☆その他、ナイトケア(短期宿泊)、カルチャースクール(水泳・アート等)など、いろいろやっています。
- \*上記の利用には、会員登録が必要です。詳細は、下記まで!

自動エンビソ付すりを  
爆発させて「コメントみたいな  
顔になったことがある  
まんぶく先生です。



TEL・FAX:011-733-5020 特定非営利活動法人 岩 しえん処まんぶく堂  
携帯:080-3239-7049 Eメール 1975316@mail.goo.ne.jp 札幌市東区北25条東7丁目1-17 理事長 東 大美



## 地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

広告

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 仕事の内容は、クルーズ出発前の様々な準備作業となります。「国際交流に興味がある」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加ください。なお、説明会は随時行っていますので資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

- 場所/ピースボートセンターさっぽろ  
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F  
(サッポロファクトリー近く)
- お問合せ/ピースボートセンターさっぽろ<担当:稲見・垣貴>  
受付時間:10:00~20:00 日曜休み  
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685  
Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp  
ホームページ <http://www.peaceboat.org>



## センスアップ女性の起業家! うえるかむセミナー受講生募集

8/27

広告

現代社会は多種多様な不安があるだけに生き方に迷いがち。そんな中、少し先の未来から心と体と経済の健康を豊かに、情熱と夢を求め、意欲的にハードルを越えたい人にはチャンスがあります。「生涯を通しての仕事」を発見し、なりたい自分を開花させるセミナーに参加しませんか! 今までの体験や情熱を活かしたい・安心な環境で子育てしたい・すこし知的好奇心や学習心も満足したい、という夢・目標を身近に導く情報を提供する基本セミナーを開催します。プレゼンターは、妻能開発塾を卒業し“意識が変わって自分の妻能が開花”され、新しい仕事・収入・ライフスタイルを実現している女性の方々。彼女達のサクセスストーリーをお聞きになりませんか。素敵なあなたに、参加されることを希望します。\*ビジネスのご案内もさせていただきます。

- 日時/8月27日(土) 午後の部 開催13:30~16:00 夜間の部 開催18:30~21:00 (受付30分前より)
- 会場/かでの2・7(6F和室) 札幌市中央区北2条西7丁目(地下鉄「大通駅」徒歩10分)
- 参加費・定員/1,000円 午後・夜間の部各15名(先着完全予約制) ●締切日/8月24日(水) 18:00まで
- お申込み・お問合せ/NPOアントレプラザ夢ネットさっぽろ「妻能開発塾」<代表主宰:小野>  
TEL・FAX:011-865-6263 Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp 24時間受付 090-8426-6352  
\*氏名・年齢・職業・連絡先をお知らせください。案内申込書をお送りします。

## 心の整理整頓

8/25

毎日、なぜか忙しい。あれもしたい、これもしたい! でも、なかなか始められない。アートセラピーで、心の整理をしてみませんか?

- 日時・場所/8月25日(木) 19:00~21:00 エルプラザ内 男女共同参画区センター研修室4
- 参加費/2,500円(画材費・税込) 絵の具のほかビーズや雑誌の切抜きなどを使います
- お問合せ/ForLeaf<担当:筒井> TEL:011-855-8566 FAX:011-853-1603 札幌市豊平区西岡2条1丁目4-1  
Eメール forleaf\_art@yahoo.co.jp ホームページ [http://www.geocities.jp/forleaf\\_art/](http://www.geocities.jp/forleaf_art/)

北海道の知性と感性を発信するKANAIグループ。  
その活躍のフィールドは、進化を続けています。

DESIGN ENVIRONMENT  
MOBILE PRINTING  
EVENT TOURISM CULTURE

WE ARE ALWAYS AIMING FOR HEALING COMPANY  
其水堂金井印刷株式会社  
〒003-0803 札幌市白石区菊水3条4丁目4-18  
Tel.011-832-8191 Fax.011-832-0674  
E-mail kanai@kanaiprint.co.jp  
URL <http://www.kanaiprint.co.jp>

## 綿100%の衣類を集めています!

障がいを持つ人たちが通う作業所「つくしの会」では、ウエスを作る作業を主にしています。しかし、材料となる綿100%のTシャツや肌着類が不足していて困っています。古くなったり破けてしまったものでも洗濯したのであれば構いません。札幌市内は車での回収も行っています。お気軽にお問合せください。

- お問合せ/つくしの会作業所<担当:綿谷> 〒064-0919 札幌市中央区南19条西6丁目1-17  
TEL・FAX:011-561-0802(月~金 9:00~16:00)

## 👉 ボラナビからの募集のお知らせ 👈

### 出張芸のボラ情報集めています

最近、ボラナビ倶楽部に病院やデイサービスの施設から「芸の出前をしてくれるボランティア」について問合せがたくさん来ます。そこで、出張芸をしている団体などの情報をまとめ、Webサイト・冊子・月刊ボラナビ紙面で発信することになりました。「笑顔を生み出す出張芸ボランティア」を行える団体や個人の方に呼びかけます! 活動の場を探している方、才能を生かしてボランティアしたい方、自薦・他薦問いませんので、どんどん情報をお寄せください! 締切りは8月末日です(この事業は(財)秋山記念生命科学振興財団の助成を受けて行います)。

- 下記の項目をご記入の上、ファックスかメールでお願いします  
お名前、ご連絡先、活動の内容(メンバー構成、これまでの実績を含む)、出張できる時間帯、謝礼(交通費・食事代)の有無、PRなどを教えてください
- 担当/村上

### ボラナビボランティア【ボラボラ】大募集

単発、又は毎月の軽作業、誌面づくりや広報活動企画立案、イベント運営などにたずさわってくれるボランティアを募集します。皆さまの空いた時間で、ボラナビのお手伝いをしていただけましたら嬉しいです。少しでも興味がわいたら、まずはお問合せください。

- 日時/作業発生の都度メールなどでご連絡します(作業は主に月~金9:00~17:00の間の2~3時間)
- 場所/主にボラナビ事務所内(取材ボラの場合は、取材先が活動場所となります)
- 内容/①取材ボラ(記者でもカメラマンでもOK) ②「ボラナビの集い」企画・運営補助ボラ  
③軽作業ボラ(パソコン入力、原稿校正、アンケート集計、発送などの簡単作業)  
その他にも、ホームページ更新など様々ありますので、ご都合・興味などがあつたものにご協力ください  
ボラナビからの連絡はインターネットの掲示板とメールを使用しますので、インターネットとメールが使える方を希望します
- 担当/調整ボランティア 高山・村形・五十嵐

- 上記2つの情報のお問合せ/NPO法人「ボラナビ倶楽部」 TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043

ゆとりをもって楽しみながら、アロマ検定を目指そう!

### Hokkaido アロマセラピー検定 College of Therapy 1・2級講座

簡単なアロマグッズの作成を楽しみながら、アロマの基礎知識を学び、ゆとりをもって来春の検定を目指しませんか?

【日時】7/27開講 全12回 隔週水18:30~20:30  
【費用】入学金1万5000円 受講料4万4100円  
他テキスト・教材費

北海道カレッジ・オブ・セラピー  
TEL (011)726-4867 <http://www.naturalheart-h.com>  
札幌市北区北6条西1丁目3-8 38山京ビル202 (地下鉄さっぽろ駅17番出口徒歩1分)

### グリーンな暮らし方で人と自然にやさしい“まちづくり”をしませんか?

- ◆今の私たちの生活スタイルは、地球の生態系を破壊している要因になっています。その一つに「地球温暖化」があります。原因は、二酸化炭素を始めとする温室効果ガスの排出量が、自然界で吸収できる量を大幅に上回っているためです。
- ◆急速に進んでいる地球温暖化は、海面の上昇や異常気象、生態系の変化による食糧難などを引き起こします。特に札幌市の二酸化炭素排出量は、約90%が私たちの生活スタイルに起因する、という他にない特徴があります。
- ◆地球の温暖化を防止し、恵まれた「さっぽろの環境」を未来の子供達に引き継いでいくために、今、私たちが出来ることは何かを考え、市民全体に環境行動の機運を高め、「世界に誇れる環境の街さっぽろ」の実現をリードする人が求められています。
- “グリーンな暮らし方”についての「説明会(ガイダンス)」開催中!  
質疑を含めた説明会をおこなっております。興味のある方はご連絡ください。案内書をご希望の方は、「お名前、お住まいの区、FAX番号」をご記入の上、下記の番号へFAXをお願いします。折り返し、FAXで案内書を送らせて頂きます。

FAX 011-752-8588 <まちづくりの実践>研究会  
“グリーンな暮らし方”の相談室  
blog: <http://plaza.rakuten.co.jp/rikkystyle/>  
札幌市東区北25条12丁目3番12号 メゾンアップル305号

まだまだ紹介

# ボランティア・イベント情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せください。

## 「乾癬（かんせん）の会」講演会

8/7

「乾癬」の理解を深め、交流を通じて、QOLを高めましょう。質疑応答の時間も充分あります。受付、会場設営のボランティアも募集。

- 日時・場所／8月7日(日)10:00～12:00 かでる2.7 1040号室 参加費／無料
- テーマ／「爪の乾癬・頭の乾癬」 ●講師:小林皮膚科クリニック院長 小林仁先生
- お問合せ／乾癬の会事務局<担当:佐々木憲夫> TEL:011-883-2851 FAX:011-888-2639  
Eメール jimukyoku@kansen-hkd.com ホームページ <http://www.kansen-hkd.com>

## 心と心のふれあい、本音で語る学びの場

8/27・28

「構成的グループエンカウンター(心とこころの触れ合い、本音とほんねの交流会)」を行います。その日に出会った方々と本音で語り、お互いを分かり合い、心を癒していく豊かな楽しいひと時です。家庭生活や職場の人間関係に役立てていただきたいと思ひます。

- 日時・場所／8月27日(土)、28日(日) 10:00～16:00 教育文化会館 ●講師/宮崎順一さん
- 料金／一日1,000円 定員/各100名(定員になり次第締め切らせていただきます)
- お問合せ/NPO法人「心のケアステーション」<担当:斎藤> TEL・FAX:011-563-9500  
Eメール ayano1@athena.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.ap-tonuma.net>

## 喫茶店の軽食を一緒に手伝ってくれる有償ボランティアさん募集!

月～金

身体に障がいを持っていても地域の中で自立生活を送り、積極的に社会に参加していくことを目標として活動中です。全国の皆さんの寄付金から生まれた喫茶店で、カレーを作ってください方を募集。お気軽にお問合せください。一緒にお店を盛り上げていきましょう!

- 日時/月～金 9:00～16:00頃まで ●謝礼/昼食(お弁当)・薄謝
- 場所/交通機関/cafeちゃするば 地下鉄東西線「宮の沢駅」より徒歩5分
- お問合せ/社会福祉法人「アンビシャス」<担当:ウシダ・ササキ> TEL:011-669-2222 FAX:011-669-3000  
Eメール ichigo15@coral.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.d1.dion.ne.jp/~ichigo/>

## 第9回「春の高校生ボランティアの集い By myself 2006 ～あなたが創る3日間～」スタッフ募集!!

火

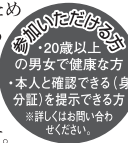
みなさんは、By myselfを知っていますか? 高校生にボランティアを推進する研修会(毎年3月末に開催)の企画・運営を行っている学生団体です。ぜひこの活動に加わり、新しい環境で活動してみませんか? そして他のスタッフや高校生たちと熱い涙を流しませんか!? 興味のある方は、お気軽にお問合せください。

- 日時・場所/毎週火曜日18:00～21:00 札幌市内各会議スペース
- お問合せ/By myself実行委員会<担当:太田>  
TEL:090-7052-3070 FAX:011-785-6835 Eメール by\_myself20xx@hotmail.com

臨床試験(治験)にご協力いただける方を募集しております。

### 治験にご協力ください

治験とは医薬品開発のため  
安全性・有効性を確認する  
臨床試験のことです。  
貴方のご協力が将来、病  
気で苦しむ人達の助けと  
なり社会への貢献となります。



お問い合わせ・登録は  
株式会社エクサム ボランティア会事務局  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西5丁目2番地  
TEL 011-222-5225 FAX 011-222-3818  
<http://www.ekusamu.co.jp>  
※お問い合わせは、平日9時～17時、お盆・土日祝祭日を除きます。

### 子どものためのボランティア冊子 やってみよう!ボランティア

好評発売中

「ボランティア活動ってなあに?」「どんな活動があるの?」などの疑問についてわかりやすく解説し、活動に参加できる17の団体を紹介しています。

- A5版45頁 ○定価300円(税込・送料別途)
- 発行:NPO法人ボラナビ倶楽部(日本たばこ産業株式会社の助成事業)
- お問合せはボラナビ倶楽部まで!



## 日本ガーディアン・エンジェルズ札幌支部メンバー募集

人々が安心して暮らせる街づくりをめざす！私たちは、非武装・非暴力と、赤いベレー帽と白いTシャツという目立つ姿で、防犯のためのパトロールや環境美化活動などを行っています。私たちの存在そのものが犯罪を抑止する力となることをめざします。16歳以上であれば、国籍・年齢・性別・学歴・職業関係なく、参加できます。メンバーになるために必要なことは、腕力でも知力でもなく「人のために何かしたい」という姿勢です。未成年者は保護者の承諾が必要です。※詳細はお問い合わせください。

- お問合せ/NPO法人「日本ガーディアン・エンジェルズ札幌支部」<担当:さがえ>  
TEL:011-513-7227 FAX:011-513-7237  
Eメール sapporo@guardianangels.or.jp ホームページ <http://www.guardianangels.or.jp>

## ガールスカウトの活動をお手伝いしてくれるボランティア募集

土、又は日

小学生から高校生までの少女の育成活動をお手伝いして下さる、子ども好きな女性の方を募集しています。未経験の方もお気軽にお問合せください。私たちの団では茶道の活動もしています。

- 日時/月3~4回(応相談)土曜または日曜 主に10:00~12:00
- 場所/主にMOA白石センター内 札幌市白石区本通11丁目北2-1
- 交通機関/JRバス「市営住宅前」下車徒歩2分 地下鉄東西線「南郷13丁目」下車徒歩10分
- お問合せ/ガールスカウト北海道第21団 TEL:011-666-1823<大内> 011-866-1231<田中>

## 思春期の子を持つ親の集いと講演会

9/3

家庭生活カウンセラー札幌地区グループ「青少年共育ネットワーク」は、思春期のお子さんを持つ親の方々を応援するボランティアグループです。親子で共に育ってこうとの思いで、毎年講演会と交流会を行ってきました。今年も、「子どもの心がみえない…そのとき家族は」をテーマに開催します。

- 日時・場所/9月3日(土)13:00開場 16:00まで かでる2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)4階大会議室
- 講演/「非行少年の心理」講師/梶 裕二氏(道警本部少年課少年サポートセンター 少年心理専門官)
- 参加費/無料 ●その他/講演会後に交流会があります ●後援/札幌市、札幌市教育委員会他
- お申込み・お問合せ/社団法人「北海道家庭生活総合カウンセリングセンター」 TEL:011-251-6408 FAX:011-271-5068

## セミナー&相談会開催のご案内「外国人が日本で働くということ」

9/3

相談会では、外国人が働くことに関しての他、結婚や離婚などの相談もお受けします。

- 日時・場所/9月3日(土)13:30~ エルプラザ 参加費/無料  
一部:外国人が日本で働くための手続きと日本の労働法についての解説 二部:相談会
- お問合せ・お申込み/ひまわり・ねっと<担当:巽>  
TEL:011-842-4621 札幌市白石区菊水1条3丁目2-20福田ビル1Fたつみ事務所内

## あなたも少年たちと一緒に遊びませんか？

非行に陥ってしまった少年たちとレクリエーションなどで楽しい一時を過ごし、良き兄や姉・友達の立場になって立ち直りの手助けをする18歳~35歳位までの方を募集しています。お気軽にお問合せください。

- 活動地区/札幌・小樽・余市・岩見沢・千歳・苫小牧・室蘭
- お問合せ/札幌保護観察所 更生保護振興課 札幌市中央区大通西12丁目 第3合同庁舎6F  
TEL:011-261-9225(平日9:00~16:30) 以下の地区ではEメールでもお問合せできます  
札幌 tackech@k9.dion.ne.jp 小樽 otaru\_bbs@hotmail.com 千歳 chitosebbs@yahoo.co.jp  
室蘭 sagano3@hkg.odn.ne.jp

## 子ども大好きな学生集まれ!!

月1回 土

北海学園大生や北大生を中心としたボランティアサークルです。「サタデーボランティアスクール」を開催し、思いやりやチームワークを学ぶために、レクやお菓子作り、家族へのメッセージ作りなどを行っています。ピュアで元気な子ども達からパワーをもらい、企画・運営、全て自分たちの手で行っています。とてもやりがいのあるこの活動を一緒にやりませんか？ 興味のある方はご連絡ください。

- 日時・場所/月1回 土曜日の午前または午後 豊平区の小学校 ●参加費/部費月250円
- お問合せ/Pコネクション<担当:荒金> TEL:090-6268-1499  
Eメール yunk-yukking-tama@ezweb.ne.jp ホームページ <http://www.geocities.jp/pconne1/index.html>

# ボラナビの集い

## 6月の集い「助成金申請 企画立案講座 ～ 採択へのknow-how・do-how ～」



今回はゲストにNPO法人「札幌チャレンジド」共同代表でボラナビ倶楽部の理事も務める加納尚明さんを迎えて、助成金申請のコツを教えていただきました。

参加者の自己紹介や参加している活動の内容を聞いてから、今実現したいことや活動上の悩みを発表してもらい、「それを実行・解決するためにはどうしたらよいか」を参加者で意見を出し合いながら進めていきました。

それをおこなうための問題点は何か、悩み、困っていること、希望などのキーワードを出し、それをどうやって解決するか段階をおって考えていきます。まず、とにかくたくさんアイデアを出すことが大事。枠にとらわれず、関連のありそうなことはどんどん出して、出し終えてからそれらを組み合わせたり、実情に合ったものを選んだりし、企画をくみ上げていきます。他に、企業と連携を組む時の考え方なども教えていただきました。

申請書を作るときのポイントは、申請する助成金の趣旨にそったキーワードをたくさん企画書に盛り込む。2つ目は、他の活動団体や地域との共同企画として書く。そして3つ目は、事業終了後にどんな形で継続・発展させていくかを書く、ことだそうです。「やりたい事や気持ちはすごく素晴らしくても、見せ方やアイデアを工夫しないと伝わらない」と加納さん。今回の講座を参考にし、これからも夢を形にしていきたいと思いました。

(ボラナビスタッフ・菅原美樹)

### ●加納尚明さん

NPO法人札幌チャレンジドの共同代表や、ボラナビ倶楽部の理事をはじめ、様々な市民活動をしています。  
ホームページ <http://plaza.rakuten.co.jp/kanocchi0623/>  
※上記ホームページ(ブログ)から、メールフォームを使ってメールを送ることもできます。

TSUDO INFO

## 8月のボラナビの集い 自然観賞会「夏の花を見よう」

北大植物園で毎年恒例の自然観賞会を行います。昨年は台風で樹木は大きな被害を受け、園は臨時閉鎖されていました。この観賞会の時には、どのような新しい姿を見せてくれるか楽しみです。

当日は、夏にしか見ることのできない花や緑に焦点を当ててガイドしてもらいます。夏休み時期なので、親子での参加も楽しいですね。入園料のみで説明が聞けますのでとってもお得ですよ。お誘い合わせの上、ご参加ください。

※園内の台風直後の被害状況写真が北大公式HP内で公開されています(05年7月上旬現在)。

<http://www.hokudai.ac.jp/fsc/bg/typhoon/photo.html>

- 日時／8月9日(火)
- 場所／北大植物園(札幌市中央区北3条西8丁目) 集合場所／北大植物園正門前
- ガイド／札幌市環境保全アドバイザー 蕪沢ちよさん
- 参加費／大人400円 子ども280円(植物園入場料)
- お申込み／事前にボラナビ倶楽部までご連絡ください(TEL:011-242-2042)



昨年の集いでの、観賞会の様子

NEXT TSUDO INFO

# 6月の

事務局の1か月を  
振り返りつつご紹介



- 1日(水) ●ボラナビHPをリニューアル。トップには、ボラナビ事務局内の写真をほぼ毎日更新して載せている。●札幌在住のマンガ家たなかしんこさんの、ボランティアをテーマにした第二弾が届いた。●全国で販売している雑誌「Silky」(白泉社)7月号増刊に掲載されている。今回は、車いす利用の小学生の学校生活を手伝うボランティアに関わった若いお母さんの話。
- 3日(金) ●市内某中学校より、ボラナビが発行した、子どものためのボランティア冊子「やってみよう! ボランティア」の情報を広報誌に載せたいとの問合せがあった。活用していただけるのが嬉しい。
- 6日(月) ●ボラナビで活動するボランティア(以下、ボラボラ)の尾崎さん達が初校チェックしてくれた。●事務所縮小のため、模様替えの計画をたてた。菅原と宮崎が楽しそうに床のタイルの枚数を数え、棚などの移動を検討。こういう地味な作業が好きらしい。●東京の方から、「旅行先の小樽駅で月刊ボラナビを見た」とメールをいただいた。●宮崎が、札幌農学校クッキー(2ページに広告あり)を購入。みんなで食べる。しっとりしていておいしかった。
- 8日(水) ●知り合いから、「ボラナビのHP、すごく、あか抜けたね。あ、前のがあかまみれだとか、そういう意味ではありませんよ!」とメールをいただき笑ってしまった。ちなみに、前のHPファンもいます。●某企業に協賛依頼にうかがった。入り口にボラナビが製作した季節限定ボランティアポスター「ボラごよみ」が貼ってあり、いい予想。そしてその結果は!!→22日の日誌へ。
- 9日(木) ●お世話になっている企業から、布団6組提供の話をいただく。各所に問い合わせ、某障がい者支援団体に渡ることになった。●秋山財団に申請していた企画が通り、助成をいただけることになった。病院や老人ホームに出張して芸をすることができる市民団体などを9月号から紹介する予定。お楽しみに!
- 11日(土) ●ボランティアの無料誌「月刊ボラみみ」を発行している名古屋のNPO法人ボラみみより情報局の岸本さんが来所。森田、宮崎と情報交換をさせていただく。
- 13日(月) ●子どもと一緒に楽しく活動できる市民団体が室蘭にあるか問合せがくる。調整ボランティア(以下、調ボラ)の高山さんが近郊の市民団体を調べてくれ、返事をした。●ボラボラの鶴見さんが「ねっとぼ金」サイトのリニューアルを手伝ってくれることになった。
- 14日(火) ●ボラボラの花島さん、桐山さん、島田さんが「ボラナビ.net」(詳細1ページ)のための情報整理を自宅ですべてしてくれることになり、打合せのため来所。助かります。●財団法人北海道河川防災研究センターが主催の水災モニター研修会に菅原が参加。施設見学中に天気が悪くなると、すかさず気象庁の方が予報士に問い合わせをしていたそう。さすが。

- 15日(水) ●障がいを持つ家族の就職について相談できる場所がないか問合せがあった。道立心身障害者総合相談所(TEL:011-613-5401)や、手をつなぐ相談センター(TEL:011-622-8670)を紹介した。●ボラボラ交流会。関連次ページ。
- 18日(土) ●ボラナビの集い。詳細前ページ。札幌青年会議所の方もいらして、助成金公募の案内をしてくれた。●ボラナビ倶楽部取材したことがきっかけで引き込まれ、当法人の理事を務めたフリーライターの鈴木優子さんが、読売新聞の「私の一冊」という連載記事に携わっている。ボラナビでお世話になった光塩学園の南部理事長が本日掲載された。
- 20日(月) ●森田が北大経営協議会に出席。
- 21日(火) ●事務局の広さが半分になった。ありがたいことに家賃は来月から半額。机と棚を汗だくになりながら移動してくれた調ボラの高山さん、五十嵐さん、お疲れ様でした。こじんまりとして、なんだか落ち着く。
- 22日(水) ●8日にお願いうかがっていた企業から、協賛OKの返事をいただいた。この企業を紹介して下さった方にもお礼を伝えました。●YahooのHPにボラナビ倶楽部の団体情報がアップされた。●某新聞に「ボラナビ倶楽部でのお手伝い募集」を掲載してもらったところ、3名の方から応募をいただいた。ありがとうございます。早速、仕事をお願いした。
- 23日(木) ●森田が滝川市でヘルスコンダクター50人にスピーチ。●取材ボラの山崎さんと打ち合わせ
- 24日(金) ●秋山財団の方が来所。助成金申請の流れなどについて意見交換をする。●森田が勤労者マルチライフ支援事業の会議に出席。
- 27日(月) ●森田が札幌学院大学でスピーチ。学生さんから受け取った意見質問書を元に、来週、再度話す。●宮崎がさくらんぼを持ってきた。カリフォルニアに住むおじさんからの直送品。おいしかった。●UHB番組審議会に森田が出席。
- 28日(火) ●ボラナビ配置先が増えた。東区の柳月札幌店の方、親切なお電話をありがとうございました。●江別市行政改革推進委員会に森田が出席。●スタッフミーティング。ボランティア体験記を寄せて下さった方5人に1万円をプレゼントする企画などについて検討(詳細1ページ)。●ボラナビの集いを始めたばかりの頃、毎回、当日の運営をしていていた赤川さんが来所。函館でも元気で!
- 29日(水) ●「月刊ボラナビを見てみたい」と白石区にお住まいの方から問合せをいただく。近くの配置先をお伝えした。ボラナビHPには、配置先一覧が載っています。
- 30日(木) ●今月も、調ボラの高山さん、村形さん、五十嵐さんが、週3、4日、定期的に来てくださって助かった。

【ボラナビHPの「今日のボラナビ」より】



事務所で育てている芝(6/6)



事務所スペース半分(6/22)

その2

## 「ごちボラ」8月15日閉店

ごちそうを食べてボランティア!のコンセプトで親しんでいただいたインターネットショッピングモール「ごちボラ」は、都合により8月15日(月)15時をもって閉店することになりました。'02年12月開店以来たくさんのご利用をいただきましたおかげで、05年6月末時点、寄付合計は次の通りとなりました。

1.ねっとほ金団体指定分(31団体)	16,465円
2.分野指定分(福祉、環境など)	30,182円
<b>【合計】</b>	<b>46,647円</b>

団体指定分は既に各団体へお贈りしていますが、分野指定分については寄付先を検討中ですので、次号以降で詳細をご報告する予定です。

ご利用の皆さまはじめ、ご出店・ご協賛・ご協力など、これまでご愛顧・ご支援いただきました方々に心よりお礼申し上げます。今後はまた新たな形で、皆さまのお役に立てる活動を行って参ります。ありがとうございました。



その1

## ボランティア交流会の感想

6月15日、ボラナビのボランティア交流会を開きました。ボランティアさん同士で意見交換をし、調整ボランティアとボランティアさんとのつながりを深めていき、よりボランティアしやすい環境にしていきたいということを開いたのですが、実際に人が集まるのだろうか心配でした。

当日、調整ボランティアの高山さんの他に4名のボランティアさんに来て頂き、お菓子を食べ、雑談を交えながら有意義な時間を過ごす事が出来ました。交流会では、それぞれの自己紹介、ボランティア作業についての話合いの他に、「多くの人にボラナビを知ってもらうにはどうすれば良いか?」というテーマで意見を交えました。自分が考えもしなかった意見がたくさん出てきて、こういったボランティアさんたちの声がボラナビをより良く変えていききっかけになればいいなと思いました。

企画や準備など、いろいろと大変な事もありましたが、得るものが非常に多かったと思います。今後も定期的に交流会を開いていきたいと思っています。

(調整ボランティア 五十嵐)

※調整ボランティアは、ボラナビで活動するボランティアの方たちに作業の連絡をしたり、新しいボランティアさんの面接をしたりしています。



(村上智恵子)

我が家ではプランターで野菜を育てています。芝生のようにほそっこいニラ、小さな双葉と、まだまだ売っているにはできませんが、ねぎの使い掛けを土にさしていたら青いねぎがでてきたり、面白いです。ようやく暑くなって、うらやましくらいにどんどん成長しています。7月に「やってみる?」でボラ体験してきましたが、私も植物のようにまっすぐ伸びて、レベルアップしていくといいな、と思います。

**ボラナビの配布先** ボラナビは毎月25日に発行しています(930カ所にて無料配布中)。今月は南・東・西区の配布場所をご紹介します。

■札幌市 ●南区/札幌市立高等専門学校/北海道東海大学/北海道文教短期大学/コープさっぽろ(ソシア店・西岡店・藤野店)/札幌東急ストア(自衛隊駅前店・藤野店・真駒内店)/札幌フードセンター(澄川店/北雄ラッキー(川治店・藤野店・真駒内店)/ホクレンショップ中の沢店/ボスフル藻岩店/ラルズスマート(石山店・真駒内店)/㈱文教堂川治店/ごまそば鶴喜藤野店/札幌信用金庫(川治支店/川治定山溪出張所・澄川支店)/北海道銀行(川治支店・澄川支店・ふじの支店・真駒内支店)/札幌日産自動車(藻岩支店/㈱ホンダベル/札幌南営業所/中和石油㈱(FW藤野・もなみ・FW真駒内)/北電札幌南営業所/澄川図書館/藤野地区センター/南区社会福祉協議会/南区民センター/南区役所/藻岩地区センター ●東区/大谷短期大学/札幌福祉専門学校/吉田学園/イオン札幌ショッピングセンター元町店/コープさっぽろ(新道店・幌北店・元町店)/札幌東急ストア(北栄店/札幌フードセンター(カスタム店・新道東店・元町店)/スーパーJOY(プライスマート苗穂店・モエレ店)/ビッグハウス(光星店・苗穂店)/フレティ(北35条店・元町店)/北雄ラッキー(北30条店・北49条店・苗穂店)/ホクレンショップ(東苗穂店・49条店)/ボスフル東苗穂店/ラルズ伏古店/㈱文教堂新道店/ごまそば鶴喜北38条店/パブリッシュ/札幌信用金庫(光星支店・栄町支店・鉄北支店・元町支店)/北海道銀行(北15条支店・栄町支店・札幌支店・東苗穂支店・北栄支店・美香保支店・元町支店・光星出張所)/さっぽろ村コミュニティ工房/札幌日産自動車(北支店・東苗穂支店・北光支店)/TSUTAYA光星店/禎心会病院/㈱日産サティオ札幌(北支店・東苗穂営業所)/㈱ホンダプリモ北札幌(本店・麻生店・百合が原店)/㈱ホンダクリオ札幌東伏古店/㈱ホンダベル/札幌東営業所/中和石油㈱(北8条・元町・FWモエレ沼)/アカシア勤労青少年ホーム/丘珠郵便局/札幌中央郵便局/栄地区センター/東区区民センター/東区社会福祉協議会/東区役所/元町図書館 ●西区/美芸学園福祉家政専門学校/コープさっぽろ(琴似24軒店・宮の沢店)/札幌東急ストア(福井店・平和店)/札幌フードセンター(琴似店/西友(西町店・宮の沢店)/スーパーJOY(東八軒店・発寒中央店・西町店)/フレティ(琴似店・山の手店)/北雄ラッキー(西野店・西野2号店・山の手店)/ラルズ発寒店/くすみ書房/ダイヤ書房発寒店/㈱文教堂(琴似店・西野店)/ごまそば鶴喜琴似店/サッポロ珈琲館八軒店/佐藤水産/たじま屋/札幌信用金庫(琴似支店・発寒支店)/北海道銀行(琴似支店・西野支店・西野二股出張所・八軒支店・宮の沢支店)/北海道労働金庫札幌西店/札幌日産自動車(西支店/㈱日産サティオ札幌(サニーウエスト・発寒営業所)/㈱ホンダクリオ西札幌(中央店・琴似店・宮の沢店)/㈱ホンダベル/札幌西営業所/中和石油㈱(FW琴似・発寒・西町)/JR琴似駅/北電札幌西営業所/新発寒地区センター/西区社会福祉協議会/西区民センター/西区役所/西野地区センター/発寒地区センター/山の手図書館

※札幌市内の小中学校、市民団体・NPOにも配付しています。上記以外の配付先はボラナビホームページで紹介しています。



## ボラナビ倶楽部に寄付してくださった方々 (サシス順)

札幌信用金庫様	中道リース株式会社様	ヤマトロジスティクス株式会社様
札幌通運労働組合様	株式会社ニトリ様	株式会社ラルズ様
城宝和茂様	株式会社はしもと ごまそば鶴喜様	株式会社リクルート北海道じゃらん様
進藤芳彦様	幡本印刷株式会社様	渡邊克彦様
生活クラブ生活協同組合様	ほくでんぼるねっと(北海道電力株式会社)様	エックス様
株式会社タカノ様	北雄ラッキー株式会社様	株式会社HBA様
T.M様(名寄市)	株式会社北海道アルバイト情報社様	株式会社NTTDコモ北海道様
株式会社土屋ホーム様	北海道紙商事株式会社様	株式会社さきのとや様
寺岡ファシリティーズ株式会社様	北海道新聞社様	元気音楽まつり実行委員会(札幌市職員有志様)
道路工業株式会社様	北海道旅客鉄道株式会社様	
匿名希望様(札幌市)	北海道労働金庫様	
匿名希望様(札幌市)	Honda(本田技研工業株式会社)様	

### 寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

### ■情報掲載料金(各1号につき)

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50mm×157mm	63,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	31,500円
NPO・NGOの情報A	50mm×157mm	10,500円
NPO・NGOの情報B	50mm×76mm	5,250円
NPO・NGOの情報C	定型	無料
裏表紙	50mm×157mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円

※基本的に前払いでお願いいたします。  
※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。  
(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)  
※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。  
※「NPO・NGOの情報C」は、紙面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

※有料掲載を依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

### ■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間)……………1,575円 複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

※この金額は印刷、郵送費には足りていません。定期購読のお申込みをされる場合(特に企業でお申込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

### ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

■郵便局/02700-1-5671

■北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050 ■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060

■口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

■コンビニエンスストア

ねっとぼ金のサイトから申込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。ご利用ください。

<http://www.npohokkaido.jp/netbokin/>

## 月刊 ボラナビ ・ボラナビホームページに広告を掲載しませんか?

配布場所は、公共施設やスーパー、書店、学校、銀行など

930ヶ所、3万部発行

求人!

40件以上の  
お問合せが  
ありました

との声も!

企業PRに!

イベント広報に!

- 希望に合わせて選べる広告枠は2種類  
(HPへの掲載はバナー広告になります)
- 企業イメージアップ効果も期待!

詳しくは、ボラナビ倶楽部までお問合せください ※各広告料金は、上の料金表をご覧ください