

月刊

みんなのボランティア情報誌

# ボラナビ

No.85  
9月号

無料

ボラナビの集い

「顔・かお・アート」

9月10日(土)

10:00~

詳細は12ページ

ご自由に  
お持帰り  
ください

<今月の表紙イラスト>  
旭川市在住の  
芳野徹さん



笑顔を生み出す出張芸ボランティア

おじゃまし隊 メイク・ア・ウィッシュでボランティア

表紙イラスト・カット  
募集中

ボラナビ倶楽部まで  
送ってください  
冬のイラストを募集しています。



# 雄加利の会

日本舞踊、フラダンス、歌謡カラオケ、マジック、盆踊り

親孝行のような気持ちで高齢者の方のために10数年前から活動しています。メンバーのほとんどは日本舞踊を通じて集まりました。ボランティア精神と、それぞれの趣味を披露することで続けられたと思います。

次々と芸を発表し、ショーを見ているような華やかな構成に、見ている人が感動して涙を流すこともありました。「また来てね」の言葉に、勇気や元気、ヤル気を感じています。

- 連絡先/TEL・FAX:011-663-2396<代表:鹿野(かの)>
- 地域/札幌市内いろいろなところへ行きます
- 出張可能な時間帯/火、木曜日以外
- 謝礼の有無/実費 交通費など



華やかな衣装で全員集合



演目は自分達で考えてます

## 笑顔を生み出す 出張芸ボランティア

私たちは出張芸で、笑顔と元気を届けています!

おじいちゃん、おばあちゃん、  
大人子どもも楽しめる  
出張芸ボランティアを  
紹介します。

—VOL.1—



メンバー募集中!(詳細は4ページ)

押し入れにしまって、使われなくなった楽器を再活用したいと思い、アンサンブルを結成しました。全日本シニアアンサンブル連盟に加入しており、昨年は宇都宮市での全国大会に出場し、今年は9月に調布市での大会に出場します。慰問は、元気をあげたい、楽しんでいただきたいという気持ちでやっています。

参加者には孫の鍵盤ハーモニカをもらってくる人もいて、音楽活動を通じて家族のコミュニケーションにもつながっています。

- 連絡先/TEL・FAX:011-785-5530<代表:三宅>
- 地域/札幌市内
- 出張可能な時間帯/火曜日午後他 要望にあわせてます
- 謝礼の有無/なし



曲は「ゆうやけこやけ」「浜千鳥」など

## 鍵盤ハーモニカアンサンブル コロポックル

鍵盤ハーモニカ、キーボード、クラリネット、サクソ、  
オカリナ、マリンバ、ピアノなどで台奏



# 尺八わらべの会

尺八と三味線で演奏(童謡、懐メロ、民謡)

警察音楽隊でフルートやオーボエを担当した経験があり、尺八だと民謡や童謡も演奏できると思い習い始めたのがきっかけで音ができるまでに3、4ヶ月かかりました。

定期的に施設を回って演奏活動をしています。そうすることで、相手にとっておなじみの人になり、いろいろ話をしてくれるようになります。手を握ってくれるようになれば心を開いてくれた証拠。音楽にあわせてカラオケを歌うのも同じです。お年寄りに笑顔が戻り、歌と思い出が重なって、生き生きしてくる。それは、施設の看護師さんがびっくりするほどです。いろいろな場面で元気をもらっています。

レパートリーは、「花笠おどり」や童謡「ふるさと」、「赤とんぼ」など。演奏だけでは単調になるので、曲の合間に話しかけるようにしています。



代表の河瀬隆幸さん。少し具合が悪いという時も、演奏をして帰る頃には元気になっています

●連絡先/FAX:011-863-5068  
(常時留守電) <代表:河瀬>

- 地域/特になし
- 出張可能な曜日・時間帯/第1月曜・水曜の午後
- 謝礼の有無/実費 交通費のみ

三味線の児玉重子さんと  
2人で演奏



出張芸  
募集中!

ボラナビ倶楽部では、デイサービスや病院、学校、施設に通う方々が、もっと笑って! もっと健康に! なるように「笑顔を生み出す出張芸ボランティア」をしている方を探しています。自薦・他薦を問いませんので、ご連絡ください。誌面で紹介する予定です。

FAX:011-242-2043 Eメール volunavi@npohokkaido.jp

取材:ボラナビ取材ボラ 原田この実  
この事業は(財)秋山記念生命科学振興財団の助成を受けています。

## 登録ヘルパー募集ヘルパーステーションせせらぎ

興味のある方ぜひともお気軽にお募ください。  
お待ちしております。  
資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎  
45歳以上 運転免許必須南区在住(周辺の方も応相談)  
勤務日/応相談  
給与/時給930円(交通費別途、諸手当有り)  
勤務地/南区とその周辺  
応募方法/履歴書を当事業所まで御郵送ください。  
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-8フラワーマンション203号  
NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ  
TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840

純北海道産特製ミルククッキー

### 札幌農学校

十二枚入 525円(税込)  
二十四枚 1050円(税込)  
四十八枚入 2100円(税込)

賞味期限/約1ヶ月

0120-24-6161  
http://www.kinotoya.com

北海道大学認定



# ボラナビ おしやまし



いろいろなところへ  
「おしやまし」して、  
活動内容や人々を  
ご紹介いたします。



ウィッシュチャイルドが自作した本と

メイク・ア・ウィッシュオブジャパン(以下、MAW)札幌支部  
会員 活動歴2年半 高橋豊子さん

難病の子ども達の夢をかなえたいと活動する国際ボランティア組織MAW。そこでのボランティアは、難病の子ども達の一番の夢をかなえるお手伝いをする事です。MAWで活動する高橋さんのところへお邪魔してきました。

## きっかけ

私は子どもが好きなので、いつか子どもに関するボランティアをしたいと漠然と考えていました。そんなある日、地下街に展示されていたMAWのパネルを偶然見て心を動かされ、会員登録をしました。

## 活動内容

子どもの夢をかなえるためのチームに参加します。子どもの担当医への連絡から始まり、夢の対象となる相手方への交渉、日程調整から飛行機の手配、ホテルの予約など多岐にわたり準備し、当日は子どもに付きそい、進行に支障のないようつとめます。

## 参加した感想

私は、夢がかなった時の子どもの笑顔を見るのが大好きです! ウルトラマンに会いたい、自作の絵本を作りたい、北海道で馬に乗りたい、ディズニーランドに行きたいなど、子どもの夢は多種多様。そして病気も、一人一人症状が違います。

でも、夢がかなう時を待つドキドキワクワクした顔、そして諦めていたはずの夢がかなった時の輝くような満面の笑顔はどの子もみんな同じです。そばで見ていると、とても嬉しく、私自身もいっぱい元気をもらえます。

また、チームとして動くなかで自然に鍛えられる行動力・観察力・決断力は、仕事や日常生活の場面でも役に立ちました。

難病の治療法や薬はなかなか無いけれど、「希望」という名の大きな薬を子ども達が自分の中に育てることのお手伝いができるのです。現実として、残念なことに、夢の途中で亡くなる子や、夢をかなえたあとでも亡くなる子はいます。それでも希望の火を灯すことはできたと思いますし、出会えたこと、特に数日を一緒に過ごした子どものことは忘れません。実際にウィッシュ(夢)をかなえたことによって力を得て、難病を克服し、完治でなくても病気がうまく付き合っている子ども達はたくさんいます。未来へ希望を持ち、がんばって大学へ進学したり就職したり、次の夢を子ども達が自分の力でかなえているのです。

そんな子ども達とこれからもたくさん出会い、小さなことでも自分に出来ることからお手伝いしていきたいです。

<ボラナビ取材ボラ:山崎尚子>

## メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン札幌支部

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目 2-2 札幌センタービル23F プルデンシャル生命保険(株)内

TEL・FAX:011-219-7111 Eメール sapporo@mawj.org

定例会は毎月第3水曜日、エルプラザ2階・市民活動サポートセンター会議コーナーにて。参加自由(要事前連絡)



## 情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報をお待ちしています。内容、日時、場所と交通機関、連絡先、その他の条件を明記し、FAX又はEメール、ボラナビHP入稿フォームよりお送りください(入稿フォームだとうれしい!)。写真を1枚掲載することもできます。Eメールの際は添付ファイルでの送信はご遠慮ください。**11月号に掲載を希望される場合は、9月25日必着でお送りください。**情報を受けましたら、こちらから2~3日中に受付けた旨の連絡をいたします。もし連絡がない場合はボラナビまで情報が届いていない可能性もございますので、ご注意ください。掲載された団体・個人の方には、後日効果アンケートをお送りしますのでご協力よろしく申し上げます。尚、掲載団体とボランティアの間にトラブルが発生いたしましたも、ボラナビ倶楽部では責任を負いかねますのでご了承ください。

## ヘルパーさん募集

9/16締切

障がい児者の親などが、何らかの都合で障がい児者の介助が困難になった時に、家事や介助をしてくれる有償のヘルパーさんを募集しています。活動内容は、通院などの介助、家庭や通園施設などでの保育、学校や施設への送迎付添、家事援助などです。なお、下記の研修を3日間受けられた方のみが登録対象となります。

- 日時/10月3日(月)~5日(水) 10:00~15:00 (札幌市中央区北8条西23丁目2-22イペール823 2F 研修室)
- 交通機関/地下鉄東西線「二十四軒駅」下車 徒歩約15分
- お申込み締切/9月16日(金) 16:00まで ※研修は無料ですが、昼食は各自で持参してください
- お問合せ/社団法人 札幌肢体不自由児者父母の会事務局  
TEL:011-622-5006 FAX:011-622-8664(月~金 9:00~16:00)

## 一緒に活動してくれるボランティア募集!

火

鍵盤ハーモニカアンサンブル「コロポックル」は、札幌市のボランティア登録団体として、主に病院、施設等への慰問演奏をしている団体です。ピアノ、キーボード等少しひける程度で結構です。使用する楽器は当方にあります。メンバーは、シニアの方が多いのですが年齢は問いません。週1回(火曜日)の練習と訪問演奏が中心です。なるべく休まないで参加できる方! 大募集です。気さくな仲間なので、安心してご参加ください。

- 練習日時/毎週火曜日 13:30~15:30
- 練習場所/札幌市中央区南11条西9丁目 あけぼの開明舎「旧曙小学校」放送室
- 交通機関/西11丁目「石山通り」経由のバス・市電 「中島公園通り」下車徒歩6分
- お問合せ/鍵盤ハーモニカアンサンブル コロポックル<担当:三宅> TEL・FAX:011-785-5530

## 学園祭のお手伝い

9/3

知的障がい者成人入所更生施設「札幌光の森学園」の学園祭でのボランティアを募集します。①ステージの準備、出場者誘導、②駐車場整頓、③会場の清掃、④出店の販売補助、チケット処理、⑤利用者の食事介助、誘導など。④ ⑤はできるだけ多く助けが必要です。食事券を配布しますので、昼食の用意は必要ありません。詳細はお問合せください。

- 日時/9月3日(土) 9:30~16:00 9:30~ミーティング(学園祭は11:00~15:00)
- 場所/札幌市盤渓259-5
- 交通機関/①学園送迎バス地下鉄東西線「円山公園駅」4番出口より9:00発  
②地下鉄東西線「円山公園駅」バスターミナルよりばんけい観光バス荒井山線「盤渓」行き「我夢主」下車徒歩7分
- お問合せ/社会福祉法人 光の森学園 学園祭ボランティア<担当:福士・三浦> TEL:011-615-2401

## 福祉情報誌「ぱりふりLife」 有償ボランティア募集

自立支援とバリアフリーの生活を提案する情報誌の発刊にあたり企画、取材、校正、イラストレーター of 編集作業をお手伝いして下さる方、興味をお持ちの方応募ください。

- 日時/情報誌(季刊誌)の発行にあわせて作業分担します
- 場所/札幌市東区北23条東13丁目 千種の里事務所
- 交通機関/地下鉄東豊線「元町駅」から徒歩5分
- 応募方法/履歴書を当事務所までご郵送ください
- その他/交通費、諸手当を支給します
- お問合せ/NPO法人 千種の里<担当:土屋・山川>  
TEL:011-748-1888 FAX:011-748-1889



JRFA式リンパドレナージュは、一般的なツボ押しと違い、内臓と直結の“足と脚”の反射機能を高め、リンパ液や血液の老廃物の排泄を促す技法を学ぶ講座。オイルは使用せず、多くの植物性保湿成分配合のアロエベラ化粧水とデオドラント効果のユーカリ配合乳液は、施術と共に浸透性が優れ、女性の悩み低血圧・むくみ・便秘に皮下細胞も蘇らせ美白・若返りの改善が期待できます。人を癒す仕事をしたい初心者から、医療・介護・福祉従事者のスキルアップに対応。全科目修了者は協会公認の認定証書取得と正会員には開業師資格取得。今回、オプションでハンドケアも学べます。

- 各コース/午後・夜間 月曜講座(10/3、10、17、24、31)(11/7) 金曜講座(10/7、14、21、28)(11/4、11) 全受講6回
- 受講時間/午後13:30～16:00 夜間18:30～21:00 ※各曜日・午後・夜間の組み合わせは相談できます
- 定員・締切/定員:各10名・先着完全予約制・18歳以上 締切日時/月曜講座:9/29 金曜講座:10/3(18:00まで)
- 会場・費用/かでの2・7(札幌市中央区北2西7)6F和室 各講座・受講料:30,000円 教材費:7,000円 テキスト代:1,000円(税込)
- お申込み・お問合せ/NPO法人 日本リラクゼーションフットケア協会公認 JRFA北海道校<代表:小野>  
TEL・FAX:011-865-6263 Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp 24時間対応 携帯:090-8426-6352  
※希望コース・氏名・年齢・連絡先をお知らせください。申込案内書をお送りします

## コミュニケーションペーパーの配布や巡回のお手伝い

地域内のコミュニケーションを活性化し、子ども達を安全に健全に育成できる地域環境の構築をめざして、NPO法人設立の申請中で、地域と子どものためのコミュニケーションペーパー(ぞんぱる)を発行し、子どもの下校時間に担当エリア(約100～200件)に全戸配布することによって、町を歩く大人を増やし、不審者を寄せつけないことを目指しています。最近この地域で、不審者の小学生連れ去り未遂があり、下校時の巡回パトロールも始めました。まだ、設立したばかりでスタッフが足りません。苫小牧市沼ノ端エリアで、小学生の下校時間に配布活動のできる方、巡回パトロールができる方を募集しています。

- 募集内容/①配付員:苫小牧市東部にお住まいの方(主に沼ノ端)毎月20日～25日の期間中の午後の1～2時間(発行日が25日ですが、1週間ほどの余裕をみてます。配付エリアは100～200件お願いします。100件で約1時間ほどかかります)
- ②エリアパトロール員:平日の小学校下校時間(不定期)13:30～15:30まで、拓勇小学校通学路全域を専用車で巡回します。平日休みのパパたちや、退職されたおじいちゃんたちが頑張ってます
- お問合せ/エクスプローラー北海道<担当:佐藤> TEL:0144-52-5110 FAX:0144-53-5335

## 自分でつくる「より若くより美しく」フェイシャル3コース

当校のフェイシャルコースは、乾燥肌・脂性肌・混合肌で化粧崩れが気になる方が、表情筋やリンパの流れに沿った正しい洗顔方法からその後のスキンケアを指導者と一緒に学びます。「JLEA公認リンパドレナージュ」は、多くの栄養素を含むアロエベラ天然保湿成分配合の浸透性の優れた化粧品を使い、皮下組織細胞を蘇らせます。シミやクスマはもちろん、より若くより美しくに欠かせない肌のキメを自分で整えるスキンケアにチャレンジしませんか? 更に、プロ育成講座も開催しています。※氏名・連絡先をお知らせください。申込案内書をお送りします。

- 日時/9/25、10/2、10/9(すべて日曜日) 13:30～15:30
- 場所・料金/かでの2・7(札幌市中央区北2西7)6F和室 1回 2,000円 3回 5,000円
- 定員/10名(完全予約制) 20歳以上 ●締切/9/20(19:00まで)
- お申込み・お問合せ/NPO法人 日本リラクゼーションフットケア協会公認 北海道校  
上級コースJLEA(ジェリエ)日本リンパエステージュ協会公認 札幌校<公認講師:町村>  
TEL・FAX:011-885-9477 Eメール relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp 携帯:090-7658-7007



プロ野球がスゴイ! Jリーグがアツイ!  
試合結果も、注目情報も、スポーツニュースが充実!

# 道新&道スポ

DoCoMo

au

Vodafone

●情報料:月額105円(税込)

※ご利用には別途通信料がかかります。

●お申し込みはご利用の携帯電話から  
3社共通アドレスからアクセスできます。

<http://m.hokkaido-np.co.jp>



## みんなのチャリティーコンサート 3

9/17

臓器移植は1億円前後という莫大な費用を必要とするため、そのお役に立ちたいと思い、40組を超す出演者の参加費と入場者の入場料から経費を引いた全額を日本移植支援協会を通じて移植待機患者さんに寄附させていただきます。宣伝にご協力くださる方や当日お手伝いくださるボランティアも募集中。演奏はクラシック・ポップス系(西村由紀江、倉本裕基などの作品)、楽器もピアノのほかオカリナ、ギター、金管アンサンブルなど。

- 日時/9月17日(土) 13:30~20:00過ぎまで ●場所/札幌市教育文化会館小ホール
- 交通機関/地下鉄東西線「西11丁目駅」下車徒歩5分 チラシは地下街ふれあい広場、市民会館などにあり
- 料金/前売り1,000円 当日1,500円 4プラプレイガイド他にて発売中!
- お問合せ/みんなのチャリティーコンサート3<担当:野谷> TEL・FAX:011-252-3393
- Eメール pianoon@nifty.com ホームページ <http://homepage2.nifty.com/Ainoyume/index.html>

## ディスコパーティー Joyful Your Sound 開催

9/11

世代を超えたディスコパーティーです。親子連れで楽しめる熱いひと時を過ごしませんか。バンドとダンスを融合させたD&M fusionが出演し、懐かしい曲やダンスで盛り上げます。障がいを持つ方も参加してください(会場の通路が狭いため車いすの方は通れません)。

- 日時/9月11日(日) 開場12:30 開演13:00
- 場所/メッセホール 札幌市中央区狸小路3丁目メッセキクヤ5階
- 加費/前売り1,300円(当日1,500円)
- 申し込み・お問合せ/NPO法人心・体・食サポート協会<担当:宮川・西村>  
TEL:011-837-7221 FAX:011-837-7223
- Eメール [jys\\_produccd.by.hot-beat-sapporo@jcom.home.ne.jp](mailto:jys_produccd.by.hot-beat-sapporo@jcom.home.ne.jp)
- ホームページ <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/shin.tai.shoku/>

## 木工品組み立て製作補助ボランティア募集

月~金

精神、知的、身体に障がいを持つ人が、木工作業などを通じて社会に役立つ技術を学び、心と体の調和を目指して活動している障がい者地域共同作業所で、木工品の組み立て補助のボランティアさんを募集しています。特に難しいことはありませんのでご協力よろしくお願いします。

- 日時/毎週月~金曜日 10:00~16:00(ご都合の良い時でかまいません)
- 場所/札幌市東区本町1条2丁目6-6-3
- 交通機関/地下鉄東豊線「環状通駅」から徒歩12分程度 バスセンターから中央バス(東3)苗穂線「本町1条3丁目」下車徒歩5分
- その他/交通費はご相談ください
- お問合せ/工房ウッディートイズ<担当:米津(ヨネツ)> TEL:011-786-4353

## 第9回「春の高校生ボランティアの集い By myself 2006 ~あなたが創る3日間~」スタッフ募集!!

みなさんは、By myselfを知っていますか? 高校生にボランティアを推進する研修会(毎年3月末に開催)の企画・運営を行っている学生団体で、ぜひこの活動に加わり、新しい環境で活動してみませんか? そして他のスタッフや高校生たちと熱い涙を流しませんか!? 興味のある方は、お気軽にお問合せください。

- 日時/毎週月曜日 18:30~21:30
- 場所/札幌エルプラザ内、札幌市市民活動サポートセンター等の札幌市内各会議スペース
- お問合せ/By myself実行委員会 <担当:太田>  
携帯:090-1306-3926 FAX:011-785-6835 Eメール [by\\_myself20xx@hotmail.com](mailto:by_myself20xx@hotmail.com)



### 気持ちのいい場所見つけた!

ボランティアに興味がある方

介護を学んでいる方

ヘルパー資格をお持ちの方

NPOを知りたいと思う方

ヘルパー資格を取得したい方

### スタッフ募集

●ホームヘルパー 2級以上の有資格者(未経験者可) ●介護コーディネーター ●介護福祉士

- 募集地区/札幌市内(西区・手稲区を除く)
- 給与/①法人規定による ②時給900~1,200円
- 応募方法/履歴書を当事務所までご郵送ください。  
(書類選考の上、ご連絡いたします。)

### NPO法人 ボランティア杜の家

〒004-0846 札幌市清田区清田6条3丁目1-3-202  
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678  
Eメール [morinoie@rose.ocn.ne.jp](mailto:morinoie@rose.ocn.ne.jp)  
ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie>



## 一緒に出かけられるボランティアさん募集

知的障がいを持つ息子(養護学校3年生、18歳)が、週末バスケットボール活動に参加する時に付き添ってくれる方を募集します。性格は大人しくお話をするのも好きな子です。できればヘルパー有資格者(経験者尚可)を希望します。また、こうしたサービスをしている団体がありましたら教えてください。最初は保護者も一緒に通いますので、土地勘のない方でも大丈夫です。詳しくは下記までご連絡ください。

- 日時/月1回程度 8:00~13:30 自宅から練習場所まで、往復の送迎(練習中、現地ですべて待っていてください)
- 交通費/自宅から練習場所まで(40分~1時間)のバス往復分を支給(公共交通機関利用)
- 性別・年齢/男性・年齢制限特になし
- お問合せ/板垣 TEL:011-694-3664(18:00~20:00頃) 札幌市手稲区手稲本町

## 障がい児の遊び場「こすもす」ができました!

「こすもす」は、障がいを持つ子ども(高校生まで)の土・日・祝日・夏・冬・春休みの遊びの場です。お母さん方の情報交換の場でもあります。限られたスペースですが、利用する方に合わせた環境を作っていくことが可能です。多くの方と交流しながら楽しく遊びましょう。ボランティアさんも募集しています!

- 日時/土・日・祝日・夏・冬・春休み 11:00~16:00
- 場所/札幌市豊平区平岸3条5丁目7-20 りんご公園ハウス101号(りんご公園の横)
- 交通機関/地下鉄南北線「平岸駅」から徒歩5分
- お問合せ/NPO法人 自立塾<担当:合田(ごうだ)> 携帯:090-7515-6959

## サッカー少年団のボランティアコーチ募集

小学1年~6年生対象のサッカー指導者を募集しています。指導回数など相談にのります。可能な範囲での指導でかまいません。

- 日時/夏は基本的に月・水・木・金の16:00~18:30 冬は月・水の16:00~18:00(17:00)
- 場所/明園小学校グラウンド(札幌市東区北19条東15丁目) 冬は同小学校体育館
- その他/土日に試合などがあれば午前~夕方。夏休み、冬休みには時間など変更になります  
※交通費、活動費など支給することがあります
- お問合せ/札幌市東区明園サッカー少年団S.C.TOHO<担当:稲村> 携帯:090-7519-2778  
午前中から昼過ぎ位はTEL・FAX:011-842-4386でも可

## 在宅で生活するひとり暮らしの障がい者を一緒に支えてください

札幌市北区新川にお住まいの50代の女性です。慢性リウマチでベッドに寝たり車イスで生活しています。食事や排泄介助など身の回りのお手伝いをお願いします。

- 日時/月から日の16:30~19:00 (この間の都合のよい曜日に) ●交通費/1日1,000円まで実費分を支給
- お問合せ/秋元 TEL:011-737-7273(12:30~14:00)  
ホップ障害者地域生活支援センター<担当:青木> TEL:011-748-6220

## 勉強会のご案内

毎週土曜日ほか

私たちは、高齢者や障がい者の方々に対して、自立支援活動を行っています。自立の妨げになるサラ金などでお悩みの方、勉強会を通して悩みや問題を解決しましょう。

- 日時/毎週土曜日ほか平日
- 参加方法/希望者は事前にTELかFAXでお名前、ご住所、連絡先をご連絡ください。勉強会の日時をご連絡します
- お問合せ/NPO法人 千種の里自立生活センター<担当:山川> TEL:011-748-1888 FAX:011-748-1889

☆障がいをもつ方(自閉症・アスペルガー・ADHD等障がい・年令は問いません)のための、ヘルパー派遣業務を始めました。

☆共同住宅始めました(無認可のグループホーム)

☆その他、ナイトケア(短期宿泊)、カルチャースクール(水泳・アート等)など、いろいろやっています。

\*上記の利用には、会員登録が必要です。詳細は、下記まで!



TEL・FAX:011-704-5600 Enjoying MANPUKU

携帯:080-3239-7049 Eメール 1975316@mail.goo.ne.jp 札幌市東区北25条東7丁目-13



## “障がいをもつ子どもの親”の聞きあう時間 託児ボランティア募集 月1回(日)

この会では、親たちが互いに話を聞きあう方法で安心できる居場所作りをしています。きちんと話を聞いてもらうことで、気持ちの整理がいたり自分で解決方法を見つけたり、ますます元気を取り戻していきます。その大切な時間を作るために、子ども達と一緒に過ごしてくれるボランティアを募集しています。

- 日時/毎月1回日曜日 10:00~12:00
- 場所/エルプラザ(札幌市北区北8西3) 2階 市民活動サポートセンター 会議コーナー
- お問合せ/“障がいをもつ子どもの親”の聞きあう時間<担当:柏崎>

TEL:011-642-5425 Eメール kazusigeyusun@nifty.com

\*子どもたちはみんなかわいいですよ \*親(保護者)で参加したい方も、連絡お待ちしております!

## 在宅介護を手伝ってくれるボランティアさん募集

野幌でご家族と生活されている、50代男性(筋萎縮側索硬化症)の方の介護のお手伝いをしています。女性メンバー4名のうち、学生が実習で忙しくなるため、新しいメンバーを探しています。

- 日曜昼間の担当/毎週日曜日10:00~17:00(時間は奥さんと相談可)
  - 夜間泊まりの担当/金土以外の毎週決まった曜日(出来れば日曜夜)20:00~翌朝7:30まで
  - 場所/江別市東野幌の個人宅(JR野幌駅から徒歩15分くらい)
  - 内容/文字盤での会話、体交、排泄介助、人工呼吸器回路の取扱い、吸引、意思伝達装置(パソコン)姿勢のセッティングのほか、日曜昼間は経管栄養、シャンプーなど。夜間泊まりは就床ケア、深夜間の体交(ヘルパーさんと共同作業)など
  - 条件/急に休まないで来てくださる方。細かいことを覚えなければならないので、多少根気が必要ですが、奥さんが教えてくださるので経験が無くても大丈夫です。また、ショート(施設に数日短期入所)利用時(年に数回予定)は同行します。その際、昼間担当希望の方は土曜も出勤できる方を希望
  - その他/交通費支給 ●連絡方法/携帯かFAXに連絡先をお知らせください。折り返し、詳細をうかがいます
  - お問合せ/鹿ボラOB会事務局<担当:荒川> 携帯:090-6211-7374(留守電) FAX:011-782-9088
- ※平日日勤のアルバイトも募集しています。詳細は直接、江別市ハローワークで閲覧してください  
(なお、電話による問合せ、ネット検索はできません。ご了承ください)

## 地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

広告

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 仕事の内容は、クルーズ出発前の様々な準備作業となります。「国際交流に興味がある」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加ください。なお、説明会は随時行っていますので資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

- 場所/ピースボートセンターさっぽろ  
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F  
(サッポロファクトリー近く)
- お問合せ/ピースボートセンターさっぽろ<担当:稲見・垣貫>  
受付時間:10:00~20:00 日曜休み  
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685  
Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp  
ホームページ <http://www.peaceboat.org>



臨床試験(治験)にご協力いただける方を募集しております。

### 治験にご協力ください

治験とは医薬品開発のため安全性・有効性を確認する臨床試験のことです。貴方のご協力が将来、病気で苦しむ人達の助けとなり社会への貢献となります。

20歳以上の男女で健康な方  
本人と確認できる(身分証)を提示できる方  
詳しくはお問い合わせください。

=====  
 お問い合わせ・ご登録は  
**株式会社 エクスアム ボランティア会事務局**  
 〒060-0001 札幌市中央区北1条西5丁目2番地  
 TEL 011-222-5225 FAX 011-222-3818  
<http://www.ekusamu.co.jp>  
 ※お問い合わせは、平日9時~17時、お盆・土日祝祭日を除きます。

カウンセラー、セラピストを目指してこの秋から...!

**アロマテラピー検定1・2級講座**  
9/13開講 火18:30~ほか・受講料44,100円

**リフレクソロジー入門 ツボ経絡入門**  
9/24開講 土13:00~・受講料21,000円 10/8開講 土14:00~・受講料21,000円

**セッションカラーセラピー**  
9/7開講 水10:00~・受講料66,150円

**箱庭療法入門 アートセラピー入門**  
9/6開講 火18:30~ほか・受講料21,000円 9/1開講 木10:00~・受講料21,000円  
※入学金10,500円・日程など詳細についてはお問い合わせください。

**北海道カレッジ・オブ・セラピー**  
TEL (011)726-4867 <http://www.naturalheart-h.com>  
札幌市北区北6条西1丁目3-8 38山京ビル202 (地下鉄さっぽろ駅17番出口徒歩1分)



10月28日(金)~29日(土)に札幌コンベンションセンターにて、「日中水フォーラム2005札幌」と、その中のユース部門として「日中ユース水フォーラム」が開催されます。「日中ユース水フォーラム」では、日中両国の若者が、事前研修(フィールドワーク)、ユースフォーラムを通して、お互いを理解し合い、一緒に水問題を考え、その解決に向かってのアプローチを探ってゆく、そんな場を作り上げていきたいと思ひ準備中です。お手伝いをしてくださる事前のスタッフを募集します。事前研修やユースフォーラム、また中国の学生を受け入れる準備など内容はさまざまです。詳細に関する問合せや、少しでも興味のある方は、気軽に連絡ください。

- 開催日時/事前研修:10月25日(火)~27日(木) フォーラム:10月28日(金)~29日(土)
- お問合せ/水環境サークルWACCA<担当:谷> 携帯:090-6873-8036  
Eメール wacca\_mizu@yahoo.co.jp ホームページ <http://ywjs.npggo.jp>  
※定例ミーティングを毎週火曜日19:00~ エルプラザ2階 市民活動サポートセンターで行っています

「障がいのある方のためのパソコンボランティア養成講座」のご案内 9/12・13他

障がいのある方のパソコン技術習得、活用を支援するボランティア養成講座を開催します。

- 対象者/パソコンの基本操作ができ、障がいのある方のためのパソコンボランティアに関心がある方
- 内容/(1)障がいのある方にパソコンを教える際の心構え(2)障がいを補う入力機器の紹介と操作実習(3)パソコン操作の音声読み上げに関する講習(4)ホームページの音声読み上げに関する講習(5)電子メールに関する講習(6)各種ホームページの紹介
- 時間/1日6時間(10:00~17:00)×2日間 計12時間
- 日程/第2回 9月12日(月)・13日(火)空きがあるかご確認ください 第3回 10月1日(土)・2日(日)申込締切:9月16日(必着)
- 会場/ポリテクセンター北海道 札幌市西区二十四軒4条1丁目7 ●受講料・定員/無料・20名
- 交通機関/JR「琴似駅」下車徒歩5分、地下鉄東西線「琴似駅」下車徒歩8分
- お申込み方法/申込み用紙(札幌市障がい者ITサポートセンター事務局、各区役所等で配布)に必要な事項を記入の上、期日までに下記申込先に郵送・FAX・電話にてお申込みください
- お申込み・お問合せ/NPO法人 札幌チャレンジド (月曜~金曜 10:00~16:00)  
〒065-0005 札幌市中央区北5条西6丁目 札幌ビル8階 札幌市障がい者ITサポートセンター  
TEL:011-219-1810 FAX: 011-219-1811

助成活動シンポジウムin札幌 10/8 & 2005市民活動全道フォーラム 10/2

助成金を活用しつつ、いかに自立をめざすか、道内初めての助成金シンポジウムです。詳しくはお問合せください。

- 日時/10月8日(土)13:00~17:00 懇親会/17:00~18:30 ●場所/北海道クリスチャンセンター(札幌市中央区北7条西6丁目)
- 内容/報告:国松秀樹(キリン福祉財団事務局長) 基調講演:樽見弘紀(北海道学園大学法学部教授/北海道NPOバンク理事)  
パネルディスカッション:国松秀樹氏、秋山孝二氏、大島寿美子氏、田口晃氏、森田麻美子氏、渡辺三省氏
- 主催/NPO支援財団研究会

今年の市民活動全道フォーラムは次の日程で開催します。

- 日時/10月2日(日)10:00~16:30 ●場所/道民活動センター かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)
- 内容/講演「市民活動団体と行政の協働(仮)」 講師:川北秀人氏(IIHOE代表)、分科会、市民活動見本市
- お問合せはどちらも/NPO法人 北海道NPOサポートセンター TEL:011-204-6523 FAX:011-261-6524  
Eメール [npo@mb.infosnow.ne.jp](mailto:npo@mb.infosnow.ne.jp) ホームページ <http://npo-hokkaido.org/>

団体アピール  
しませんか?

来年1月に「ボランティア団体紹介ガイドブック(仮称)」を発行予定です。「ボランティアを募集している」「今は募集していないけど募集

する予定がある」という団体の方、この冊子に団体

紹介を載せてみませんか?これを見て、ボランティアしたい方がさらに集まったり、協力者も見つかるかも!?

掲載ご希望の方は、団体の連絡先や活動内容などを記入の上ボラナビ倶楽部まで送ってください。締切日:9月15日(木) <掲載料無料>  
(株式会社ニトリ北海道応援基金の助成により製作いたします)

NPO法人ボラナビ倶楽部<担当:菅原>  
TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043

まだ「地球いじめ」に加担しますか?~地球にやさしい札幌市民になろう~

◆今の私たちの生活スタイルは、地球の生態系を破壊している要因になっています。その結果、「地球温暖化」を引き起こしています。原因は、二酸化炭素を始めとする温室効果ガスの排出量が、自然界で吸収できる量を大幅に上回っているためです。

◆急速に進んでいる地球温暖化は、やがて海面の上昇や異常気象、生態系の変化による食糧難などを引き起こします。特に札幌市の二酸化炭素排出量は、約90%が私たちの生活スタイルに起因する、という他にない特徴があります。

◆地球の温暖化を防止し、恵まれた「さっぽろの環境」を未来の子供達に引き継いでいくために、今、私たちが出来ることは何かを考え、さっぽろ全体に環境行動の機運を高め、「世界に誇れる環境の街さっぽろ」の実現をリードする人が求められています。

★「グリーンな暮らし方」についての「説明会(ガイダンス)」開催中!  
質疑を含めた説明会をおこなっております。参加者にはエコグッズを差し上げています(ブログを見て下さい)。案内書をご希望の方は、「お名前、ご住所、電話・FAX番号」をご記入の上、下記の番号へFAXをお願いします。後ほど、FAXで案内書を送らせて頂きます。

他者貢献を通じて、自己実現する  
ボランティア・NPO活動  
**さっぽろ市民塾**  
FAX 011-752-8588  
(まちづくりの実践)研究会  
blog: <http://plaza.rakuten.co.jp/rikkystyle/>  
札幌市東区北25条12丁目3番12号 メゾンアップル305号



## 茶話会サークル「ふれあいの輪」の仲間募集!

「ふれあいの輪」は、ひきこもりがちな60代以上の世代が月に一度集まるおしゃべり会です。ここは気軽に話せてストレス解消にもなり、何度か参加しているうちに目に見えるように明るくなったお年寄りの方もいます。多い時には30名近くの方が集まっています。そんな仲間の輪をもっともっと広げたいのでよろしくお願致します。

- 日時/月に一度お茶の時間(14:00か15:00から) ●場所/札幌市中央区内のホテルや喫茶店等
- 参加費/月会費・年会費なし、食事代のみ実費負担
- お問合せ/茶話会サークル ふれあいの輪<担当:佐藤> TEL:011-511-7354

## デイサービス進化講座 2005・UNIT/CARE生活支援基礎講座

9/3・4

認知症在宅支援基礎講座と、ユニット・ケアでスタッフのやる気をどう作るか、生活支援としての排泄ケア講座。

- 日時・場所/9月3日(土) NTT北海道セミナーセンター(札幌市中央区南22条西7丁目)
- 4日(日) 札幌市教育文化会館(札幌市中央区北1条西13丁目) 両日とも9:30受付 10:00~16:00
- 会費/1日4,000円(定員100名) 郵送やFAXでお申込みの際は、名前・住所・連絡先を記入の上、送ってください
- お申込み/生活介護研究所<担当:坂本> 〒912-0091 福井県大野市牛ヶ原83-11 TEL・FAX:0779-66-1958

## ボランティアの森づくり

9/18

野幌森林公園で、台風による風倒木跡地での森の再生作業を行うボランティアを募集。

- 日時/9月18日(日)9:40~14:00程度 ●集合場所/大通テレビ塔下(送迎バスが8:30に出発)
- 参加費/無料 ●その他/弁当・水筒・軍手持参
- お問合せ/NPO法人 森林(もり)遊びサポートセンター<担当:小林> TEL:011-592-1030

## 1年間、日本のどこかでボランティア

2006年4月~

「青年長期ボランティア計画」(ボランティア365)は、青年が全国各地の教育団体や福祉施設に派遣され、その地域に1年間住み込んで活動を行うプログラムです。参加期間中は、食費等生活費が支給されます。現在平成18年(2006年)度の参加者を募集しています。

- 日時/2006年4月~2007年3月末の約1年間 ●場所/全国各地の団体や施設など
- 料金・参加費/応募手数料 5,000円、参加費 65,000円
- その他/協会宛に資料を請求してください。折り返し応募書類をお送りします 申込締切/12月1日(木) 必着
- お問合せ/社団法人 日本青年奉仕協会<担当:山本> TEL:03-3460-0211 FAX:03-3460-0386
- Eメール v365@jyva.or.jp ホームページ <http://www.jyva.or.jp/>

## じめての手話教室

9/2~

聴覚障がい者に対する理解を深め、日常会話の手話を学ぶ講習会です。講習会未経験者や初心者対象。申込みは9月9日まで受付けます。

- 日時/2005年9月2日(金)~2006年2月10日(金) 毎週金曜日10:00~11:45 9月2日は開講式があります
- 場所/札幌市視聴覚障がい者情報センター内(札幌市中央区大通西19丁目)
- 交通機関/地下鉄東西線「西18丁目駅」下車1番出口より徒歩3分 ●定員/30名
- 受講料/25,000円(全20回) 前半15,000円(9月~12月 12回) 後半10,000円(1月~2月 8回)
- 教材費/さっぽろの手話1,050円 新・手話教室「入門」1,200円
- お問合せ/社団法人 札幌聴力障害者協会 TEL:011-642-8010

## 福祉理美容体験会2005 訪問理美容サービスの体験セミナー!

9/12

市民の皆様にはポータブルシャンプー台の使用や無料メイクなど福祉理美容を体験していただき、パネル展示などで身近に活動を知ってもらう会です。福祉理美容師養成講座説明会も同時開催します。

- 日時/9月12日(月)13:00~15:00 ●場所/環境福祉総合センター(札幌市東区北5条東8丁目1-35)
- 交通機関/中央バスファクトリー線「北6東7」下車徒歩3分 ●参加費/無料
- お問合せ/NPO法人 日本理美容福祉協会 札幌センター<担当:村井> TEL・FAX:011-775-7060
- Eメール nporibi@r9.dion.ne.jp ホームページ <http://www.h6.dion.ne.jp/~ribi/E8.htm>



## 若者が夢をもてる社会のために一緒に活動しませんか？

火

若者の自立支援とNPOへの人材供給を目的に、NPOに大学生をインターンシップ派遣する事業を主に行う会です。インターン中の学生のメンタルケアや派遣先団体と大学生をつなぐコーディネーター(ボランティア)と、当会の運営スタッフ(現在4名)を募集します。若者と関わりたい、キャリア教育に関心があるという方、わたしたちと一緒に活動しませんか？

- 日時/週1回程度 毎週火曜日19:00~21:00 (NPOインターンシップ実施期間は、もう少し忙しくなります)
- 活動の拠点/市民活動促進センター、エルプラザなど
- お問合せ/キャリア教育研究会<担当:福田> 携帯:070-5594-5394  
Eメール fukuda-n@tiara.ocn.ne.jp ホームページ <http://www15.ocn.ne.jp/hgsc/>

## あなたも少年たちと一緒に遊びませんか？

法務省・保護観察所と連携して更生保護を目的とするボランティア活動をしています。非行に陥ってしまった少年たちとレクリエーションなどで楽しい一時を過ごし、立ち直りの手助けをします。今、18歳~35歳位までの方と一緒に活動してくれる方を募集中です。経験がなくても、少しでも興味ある方なら大歓迎! お気軽にお問合せください。

- 活動地区/札幌・小樽・余市・岩見沢・千歳・苫小牧・室蘭
- お問合せ/札幌保護観察所 更生保護振興課 札幌市中央区大通西12丁目 第3合同庁舎6F  
TEL:011-261-9225 (平日9:00~16:30) 以下の地区ではEメールでもお問合せできます  
札幌 sapporo\_bbs@yahoo.co.jp 小樽 otaru\_bbs@hotmail.com 千歳 chitosebbs@yahoo.co.jp  
室蘭 sagano3@hkg.odn.ne.jp



## 南米ポリビアの施設・孤児院などに送るエンピツを集めています

9/24・25

当支部青年部若たちばな会では、30周年記念花展を開催するにあたり、会場内でエンピツ(使用中のものでも可)を集めポリビアの施設・孤児院に送ります。ご協力をお願いします。

- 日時/9月24日(土)~25日(日)
- 場所/ライラックホール(札幌市中央区北5条西3丁目 札幌駅南口広場地下街「アピア」)
- お問合せ/華道家元池坊札幌中央支部<担当:加藤・織田> TEL:011-219-1368  
※不在の時は留守番電話にメッセージをお入れください。

## 心がふっと楽になる“ストレス社会から自由になる~自分らしく生きる~”セミナー

9/9

講師である石原良人氏は1952年生まれ。傷を負った若者を対象としたカウンセラーを育成。現在沖縄PTA新聞で連載コラムを掲載、東京・名古屋等で、共依存からくるストレス・うつ・ひきこもりの対処法の講師としてご活躍中。ぜひご参加ください。

- 日時/9月9日(金) ①10:00~11:30 子育て・家族関係のひけつ ②19:00~20:30 職場・人間関係のひけつ
- 場所/かでの2・7 6階学習室AB ●交通機関/地下鉄南北線「さっぽろ駅」下車徒歩10分 ●参加費/500円
- お問合せ/SEED PROJECT シード・プロジェクト<担当:飯塚> 携帯:090-9432-1009 FAX:011-824-1172  
Eメール gospel\_hachiken@ybb.ne.jp



## 中島公園チャリティーフリーマーケット

10/1

リサイクルを通じて、ボランティアグループが抱える資金、人材、PRなどのいろいろな問題を解決し、支え合うことを目的とした「フリーマーケット」です。福祉・環境・国際協力・教育などのボランティア団体が、軒を連ねます。ぜひ、覗いてみてください。「地球は、愛で回っている!」なんて 大きな声で言ってみませんか?

- 日時/10月1日(土) 10:00~14:00 (雨天の場合は翌日2日に順延) ●場所/中島公園
- 交通機関/地下鉄南北線「中島公園駅」・「幌平橋駅」下車 徒歩5分
- お力をお貸しください/出店のご希望・ボランティアへの申込み・リサイクル品の提供など
- お問合せ/リサイクル推進ボランティアの会<担当:苅部> 札幌市中央区南17条西6-1-1チェルノブイリへのかけはし内  
TEL・FAX:011-511-3680 Eメール k.minako@kakehashi.or.jp

## 昼食を調理してくれるボランティア募集

障がい者が地域での生活を楽しみ、無理をしないで地域の人々と交流している作業所で、昼食を調理してくださるボランティアの方を募集いたします。詳細については当作業所にて個別に見学会を実施し、ご説明いたします。連絡をお待ちしています。

- 場所/札幌市中央区北4条西29丁目1-23 ●交通機関/地下鉄東西線「西28丁目駅」2番出口より徒歩5分
- お問合せ/共同作業所アトリエポトス<担当:坂東> TEL:011-616-0933



# ボラナビの集い

## 7月の集い 「絵本で国際交流」ゲスト:チーム“Dream Surf” (棟方弘嗣さん妙子さんご夫妻、翻訳を手伝う研究者、留学生のみなさん)



7月の集いは、チーム“Dream Surf”（ドリームサーフ）をお迎えしました。奥様である妙子さんが、ボランティアで中国人留学生のヘアカットをしたり、チベットへ旅行したことがきっかけで、「絵本で子ども達と交流ができないか」と、02年から活動を開始。アメリカ、中国・上海市や内モンゴルの子供達に絵本を作って贈っています。一般の方から送られたイラストやお話に、中国語や英語で印刷したお話を加え、カラーコピーして本にします。見せていただいたものは、A4版やA3版の大きさで、雪遊びや動物が楽しく描かれていました。

04年8月には、札幌市の小学校と中国・上海市や内モンゴルの小学校の絵の交流が実現しました。中国のこども達の絵が届いた時、絵が「わー」と声を上げているような印象を受けたそうです。原色で力強い絵、のびのびとほほえましいもの、大人顔負けに描かれた静物画。1枚1枚が、しっかり自己主張していてパワーがみなぎっています。参加者からは「レベルが高いので驚いた」、「カラフル!」、「色がきっちりと塗られていてすごい」と、驚嘆の声がもれていました。

今年は絵を描くスタッフをさらに募集し、絵本の質を充実させることや、写真や児童文学、詩、音楽でも交流していきたいと計画中です。「たとえば、絵を描いた札幌のお母さんに絵本を手にした中国の子どもから感想やファンレターが届く、そんなつながりや交流ができれば楽しいと思います」と話してくださいました。

(ボラナビスタッフ:村上智恵子)

### ●チーム“Dream Surf”

TEL・FAX:011-841-9057<棟方>

絵本は、1年に2~3冊ぐらいのペースで作ります。海外との草の根文化交流に興味を持ち、参加したい方は連絡してください。40歳以上のお父さん、お母さんを募集しています。

TSUDOI INFO

## 9月のボラナビの集い 「顔・かお・アート」にチャレンジ!

9月のボラナビの集いは、新聞紙を利用した、ちぎり絵による自画像作りにチャレンジします。新聞のカラー写真を使えば、カラフルな作品もできるんですよ。頭(想像力)と体(指)をフルに使って、楽しく活動しましょう。今回はいつもと違い会場が近代美術館です。お間違いの無いように、お願いします。

主催:アルテピア(社団法人北海道美術館協会の) アルテピアのホームページ <http://www.artepia.or.jp>

●日時/9月10日(土)10:00~13:00

●場所/北海道立近代美術館 2階造形室 札幌市中央区北2条西17丁目

●参加費/無料

※これくしょん・ぎやらしい(常設展)を見る場合は450円が必要です

●対象/小学生から一般まで(保護者が同伴であれば、幼児の参加も可能)

●持ち物/新聞のカラーページ、のり、手鏡、おしぼりなど

●お申込み/9月7日(水)17:00までにボラナビ倶楽部までご連絡ください(TEL:011-242-2042)



NEXT TSUDOI INFO



# 7月の

事務局の1か月を  
振り返りつつご紹介

## ジムキョクニツ



- 4日(月) ●掲載した方から、「発行と同時に近くのNPOから連絡をいただいたり、ボランティアの方が見つかったりした。こんなに早く効果が出て助かった」と電話をいただいた。●札幌学院大学の「地域メディア論講座」で先週に続いて森田がスピーチ。学内に、いつも月刊ボラナビを配置してくれている人文学部3年生の原部智行さんも受講してくれていた。E館2階、学生課向かいの掲示板前にボラナビがある。●「防災・減災フォーラム」に菅原が出席。日頃から住民、NPO、行政の連携が大切だと改めて実感した。●北海道教育委員会の地域教育力向上協議会に森田が出席。小中高校の先生や青少年団体の方と、子どもの居場所や体験の活動をしている地域事例について話し合いをする。
- 6日(水) ●某自治体から、ぬいぐるみやおもちゃを集めている所について問合せがあった。以前、ボラナビに掲載した団体は現在は受付けていないとのことだったので、インターネットで新たに調べて紹介した。●ボラナビで活動するボランティア(以下、ボラボラ)への連絡などをする調整ボランティア(以下、調ボラ)のミーティング。ボラボラさんに依頼中の内容やスケジュールを書いたカレンダーを作った。
- 7日(木) ●市民団体のリスト作成に、ボラボラの花鳥さんや桐山さん達にご協力をいただく。●サッポロ豊平川イカダ下り大会実行委員会さんがポスターを持って来てくれた。浮世絵のような粋なポスター。●応募していたニトリ北海道応援基金の助成が受かった。札幌などでボランティアを募集している団体紹介の冊子を作る。9ページ左下を参照。●北海道庁のアカデミー政策研究会に森田が出席。公共サービスをにう団体や住民を増やすのに有効な政策などを研究する。
- 8日(金) ●某企業から道内の動物愛護団体を知りたいとの問合せがあった。道内でNPO法人化している該当団体リストを送った。
- 11日(月) ●道庁主催のフォーラムで、「地域力」について森田がパネルディスカッションに参加。同じくパネラーのNHK堀尾アナウンサーは、テレビのままで明るくて、お話も楽しかった。
- 12日(火) ●北海道庁のアカデミー政策研究会に森田が出席。●ボラボラの鶴見さんに急ぎ、月刊ボラナビ掲載用のイラストを描いてもらった。
- 13日(水) ●月刊ボラナビ8月号のデータを印刷屋さんに渡した。9月号のスケジュールも打合せた。●ボラナビHPに載せている

- 事務所内の写真が好評のよう。写真の一部をこのページでも掲載しているが、ボラナビ倶楽部の雰囲気伝えるのに役立っているかな? ●NPO推進北海道会議の理事会に森田が出席。16日(土) ●1日~1週間程度の時間があれば参加できる、札幌の季節感あふれるボランティア活動を紹介したポスター「ボラごよみ」を地下鉄各駅に貼りだした。麻生、北24条、真駒内、宮の沢、琴似、円山公園、西18丁目、白石、新さっぽろ、栄町、環状通東、東区役所前、札幌、学園前、福住の各駅にて。8月中旬にはがしました。
- 21日(木) ●ボラナビの集い。詳細前ページ。
- 22日(金) ●ボラナビ7周年を機に、きのとやケーキ商品券5,000円分を、この一年間、資金援助してくださった個人や企業27社(名)に発送した。来年以降もこのお礼を続ける。新規の寄付者(社)も募集中。●明日のパフォーマー見本市で配布してもらうために月刊8月号をNPO法人コンカリーニョさんに届けた。事務所はケーキ屋さんの2階だった。
- 23日(土) ●見本市を北大生でボラボラの原田さんと村上が取材。和太鼓や南京玉簾があり、お祭りのようで楽しかった。
- 25日(月) ●札幌市内の某団体から「名古屋の月刊ボラナビのことを知ってる? 知らなかったら送ってあげようと思って」と連絡をいただいた。発行元のNPO法人ボラナビより情報局(名古屋)とは、ボラナビ創刊前から親しいのだが、こんなふうに気にかけてくださったことが嬉しい。●UHB番組審議会に森田が出席。
- 26日(火) ●「シンポジウムでスピーチをする」という方から、会場で月刊ボラナビを配ってくださるという申し出をいただいた。ありがとうございます。●9月号への掲載依頼が多く、特集を入れる予定だったページを急ぎ、ボランティア情報のページにした。情報がたくさん寄せられるのは嬉しい。
- 27日(水) ●ボラボラさん達と、月刊ボラナビを900先以上に発送する作業。終わった時には、かなり達成感があった。
- 28日(木) ●調ボラの高山さんが買ってきたドリンクのオアケに「ヨーヨー」がついていた。懐かしくてひと遊び。そういえば、ボラナビスタッフはみんなヨーヨー世代? ●釧路の方から、札幌の某団体の連絡先について問合せがあった。札幌にいらしたときに月刊ボラナビを見て、その団体に関心をもたれたそう。●江別市行政改革推進委員会に森田が出席。担当の分科会は「公共サービス(主に窓口サービス)の検証」。
- 30日(土) ●江別市の協働のまちづくり活動支援事業の審査員として森田が出席。

【ボラナビHPの「今日のボラナビ」より】



ボラボラさん達が仲良く作業(7/27)



ヨーヨーを菅原が実演(7/28)





## 教材や資料の購入資金に

NPO法人 さっぽろ自由学校「遊」

人権・平和・環境・開発・ジェンダー・多文化共生など、社会的な問題や課題をテーマにした講座・ワークショップなどを行っている市民活動団体です。

この度いただいた寄付金は、講座・ワークショップで使う教材や資料の購入資金に充てさせていただきます。今後とも、私どもはもとより、市民活動団体全般への支援、応援をいただきますと幸いです。

■文化・環境・教育・NPOサポート分野 寄付金額 10,061円

## 「ごちボラ」分野別寄付のご報告

8月号でお知らせしたとおり、8月15日で「ごちボラ」を閉店し、分野指定でお預かりしていた募金総額30,182円を3団体に配分し寄付させていただきました。

素晴らしい活動をしている団体がたくさんあるので寄付先の選定には悩みましたが、ボラナビ倶楽部がHP上でおこなっている「ねっとぼ金」登録団体のうち次の団体に決定させていただきました。

寄付先団体よりメッセージをいただいていますのでご紹介します。

### 女性や子どもの再出発のために

NPO法人 女のスペース・おん

女性に対する暴力の根絶をめざす人権ネットワーク事務所です。「北海道ウイメンズ・ユニオン」「駆け込みシェルター」を運営しています。暴力被害、人権被害を受けた女性や子どもの再出発のために募金を活用させていただきます。

■人権・福祉分野 寄付金額 10,061円

### 被災した子ども達に

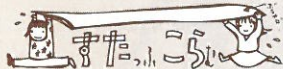
スリランカ・日本 交流会

スリランカからの留学生たちとの交流会です。スマトラ沖地震で思わぬ大災害に見舞われた祖国の姿に、その窮状を救わんと北海道に留学している学生たちが皆さまに募金を呼びかけて、今でもご厚志を頂いています。

「ごちボラ」を通じて頂いたご支援は、被災した子ども達に何とか届くようにと努力をしています。7月に現地の状況などを含め報告会をしましたが、また報告の機会を持ちたいと思っています。

■国際協力分野 寄付金額 10,060円

「ごちボラ」をご愛顧、ご支援くださった皆さまありがとうございました。



(菅原美樹)

久しぶりに赤ちゃんを抱いてきました。お友達の赤ちゃんで生後1ヶ月。顔も手も足も、全部小さくてカワイイ!!姿をみているだけで、こちらも自然に顔がゆるんできます。抱っこすると、暖かくて意外とずっしり重いですよね。十数年前にはうちの子も赤ちゃんだったはずなのに、もうすっかり感覚を忘れていました。

先日買った「ホワイトバンド」には、「いま世界では3秒にひとり、子どもが貧困から死んでいます」と書いてありました。スヤスヤ眠る赤ちゃんを見て、世界中の全ての子ども達が、幸せに暮らせるようになるといいなと思いました。

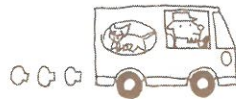
※「ホワイトバンド」について <http://www.hottokenai.jp/> (「ほっとけない 世界のまずしさ」キャンペーン)

## ボラナビの配布先

ボラナビは毎月25日に発行しています(930カ所にて無料配布中)。今月は豊平・厚別・清田・白石の配布場所をご紹介します。

■札幌市 ●豊平区/札幌大学/北海学園大学/コープさっぽろ(中の島・美園店)/札幌東急ストア(豊平店・平岸ターミナル店)/札幌フードセンター(月寒中央店・豊平店)/スーパーJOY(プライスマート平岸店・東月寒店)/西友(平岸店・福住店)/ディナーベル木の花店/フレティ(月寒東店・西岡店・西岡中央店)/北雄ラッキー西岡店/ラルズ(本社・平岸店)/(株)文教堂(平岸店・平岸月5条店)/ごまそば鶴喜(豊平店・美園店)/BUDDHA EYES/札幌信用金庫(月寒支店・豊平支店・美園支店)/北海道銀行(月寒支店・豊平支店・西岡支店・平岸支店)/札幌日産自動車(月寒支店・平岸支店)/㈱日産サティオ月寒営業所/㈱ホンダクリオ札幌東月寒店/㈱ホンダクリオ南札幌平岸店/㈱ホンダベル/札幌月寒営業所/中和石油㈱(ニュー平岸・東LPG・中の島)/内外学生センター勤労青少年ホーム/豊平区社会福祉協議会/豊平区民センター/豊平区役所/西岡図書館/西岡・福住地区センター ●厚別区/北星学園大学/コープさっぽろ(ひばりが丘店)/札幌フードセンター森林公園/スーパーJOY厚別店/西友厚別店/ディナーベル上野幌店/ホクレンショップひばりが丘店/紀伊国屋書店厚別店/可否茶館(森林公園店・デュオ店)/ごまそば鶴喜大谷地店/札幌信用金庫新札幌支店/北海道銀行(大谷地支店・住宅ローンプラザ新札幌店・新さっぽろ支店・平岡パーク出張店)/札幌日産自動車(厚別支店)/㈱日産サティオ札幌厚別支店/㈱ホンダベル/札幌新札幌営業所/JR(厚別駅・新札幌駅)/北電札幌東営業所/厚別区社会福祉協議会/厚別区図書館/厚別区民センター/厚別区役所/厚別西地区センター/厚別南地区センター ●清田区/札幌国際大学/イオン札幌平岡ショッピングセンター店/コープさっぽろ(ルミネ平岡店)/札幌東急ストア(真栄店・平岡店)/西友清田店/北雄ラッキー(美しが丘店・北野店・清田店)/ラルズストア(北野店・里塚店)/紀伊国屋書店/㈱文教堂(北野店・真栄店)/札幌信用金庫(清田支店・平岡支店)/北海道銀行(清田支店・美しが丘出張所)/札幌日産自動車(里塚支店)/㈱ホンダクリオ南札幌羊が丘店/中和石油㈱(FW美しが丘)/地域生活きたのセンターばお/清田区社会福祉協議会/清田区図書館/清田区民センター/清田区役所 ●白石区/コープさっぽろ(川下店・菊水元町店・北郷店・本郷店・ルージュ店)/札幌東急ストア(南郷7丁目店・南郷13丁目店)/札幌フードセンター菊水店/スーパーJOY白石店/フレティ白石店/北雄ラッキー(菊水元町店・白石店・白石ターミナル店)/ラルズストア北都店/これからや/サッポロ珈琲館(北郷店・ビーンズショップ札幌店)/モスバーガー南郷1丁目店/札幌信金(北郷支店・南郷支店)/北海道銀行(菊水元町出張所・北郷支店・白石支店・東札幌支店・北都支店・流通センター前支店)/北海道労働金庫札幌東支店/札幌日産自動車(白石支店)/㈱日産サティオ(川下営業所・白石営業所)/㈱ホンダクリオ札幌東本店/㈱ホンダベル/札幌白石営業所/中和石油㈱(ニュー白石・配送センター)/JR白石駅/白石郵便局/白石区役所/白石区民センター/白石区社会福祉協議会/白石東地区センター/東札幌図書館/ポプラ勤労青少年ホーム

※札幌市内の小中学校、市民団体・NPOにも配付しています。上記以外の配付先はボラナビホームページで紹介しています。





## ボラナビ倶楽部に寄付してくださった方々 (タチツ順)

株式会社タカノ様

T.M様(名寄市)

株式会社土屋ホーム様

寺岡ファシリティーズ株式会社様

道路工業株式会社様

中道リース株式会社様

株式会社ニトリ様

幡本印刷株式会社様

ほくでんぼるねっと(北海道電力株式会社)様

北雄ラッキー株式会社様

株式会社北海道アルバイト情報社様

北海道紙商事株式会社様

北海道新聞社様

北海道旅客鉄道株式会社様

北海道労働金庫様

Honda(本田技研工業株式会社)様

ヤマトロジスティクス株式会社様

株式会社ラルズ様

株式会社リクルート北海道じゃらん様

渡邊克彦様

エックス様

株式会社HBA様

株式会社NTTドコモ北海道様

株式会社さきのとや様

元気音楽まつり実行委員会札幌市職員有志様

札幌通運労働組合様

城宝和茂様

進藤芳彦様

生活クラブ生活協同組合様

### 寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。1年間、毎月1万円以上の寄付や広告をしてくれた方には5,000円のケーキ商品券をプレゼントしています。

### ■情報掲載料金(各1号につき)

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50mm×157mm	63,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	31,500円
NPO・NGOの情報A	50mm×157mm	10,500円
NPO・NGOの情報B	50mm×76mm	5,250円
NPO・NGOの情報C	定型	無料
裏表紙	50mm×157mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円

※基本的に前払いでお願いいたします。  
※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。

(A=6,300円、B=4,200円、  
バナー広告=6,300円)

※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。

※「NPO・NGOの情報C」は、紙面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

※有料掲載を依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

### ■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間).....1,575円 複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合(特に企業でお申込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。

協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

### ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

■郵便局/02700-1-5671

■北洋銀行北7条支店/(普)3662056

■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060

■口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

■コンビニエンスストア

ねっとぼ金のサイトから申込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。ご利用ください。

<http://www.npohokkaido.jp/netbokin/>

## 月刊 ボラナビ ・ボラナビホームページに広告を掲載しませんか?

配布場所は、公共施設やスーパー、書店、学校、銀行など

930ヶ所、3万部発行

求人に!

40件以上の  
お問合せが  
ありました

との声も!

企業PRに!

イベント広報に!

- 希望に合わせて選べる広告枠は2種類  
(HPへの掲載はバナー広告になります)
- 企業イメージアップ効果も期待!

詳しくは、ボラナビ倶楽部までお問合せください ※各広告料金は、上の料金表をご覧ください



http://www.npohokkaido.jp/volunav  
〒050-0005  
札幌市中央区5条西丁目2 札幌ビル3F  
TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043

〒050-0005  
札幌市中央区5条西丁目2 札幌ビル3F  
TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043

発行部数/30,000部  
代表/藤田博美子  
印刷/(株)アワード

PRINTED WITH  
SOYINK  
この印刷物は環境にやさしい大豆インクを使用しています。