

月刊

ボランティアしたい人と募集している人をつなぐ
みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

No.87
11月号

無料

ご自由にお持帰り
ください

ナビちゃん



ボラちゃん

ボラナビイメージキャラクター
登場!

ボラナビの集い
「手話で歌や
紙芝居」

11月17日(木)
10:00~12:00

詳細は12ページ

こんな情報がいっぱい!

- シルクスクリーン印刷ボランティア募集 ⑤ページ
- ボランティアはじめの一步 手話講座のお知らせ ⑤ページ
- 男性(全盲)の送りの介助 ⑥ページ
- 「光の広場バザー」販売ボランティアさん募集 ⑩ページ

ボランティアカレンダー ボラごよみ

北海道を元気にする
ボラ・イベ情報検索サイト

ボラナビ.netオープン

笑顔を生み出す出張芸ボランティア vol.3

表紙イラスト・カット
募集中

ボラナビ倶楽部まで
送ってください。
冬のイラストを募集しています。

やってみる？

ボランティアカレンダー ボラごよみ2005・3-2006・2

ボラナビ倶楽部では、2005年度の「季節限定ボランティア」情報を掲載したカレンダー、パンフレット、ホームページを作成しました。

1日～1週間程度の時間があれば参加できる、札幌の季節感あふれるボランティア活動を紹介しています。初めての方も無理なく安心して参加できるものばかりなので、「ボランティアに興味があるけど何から始めようか」「ちょっとボランティアを体験したい」という方にオススメです。札幌のイベントに内側から迫るチャンス!

その一部をご紹介します。

※このカレンダーは11月1日から1ヶ月間地下鉄主要15駅の「ふれあいインフォメーション」で見ることができます。



12月3日 ボランティア展2005「育てよう思いやり」でのお手伝い

温かい地域づくりを目指して、たくさんの施設や養護学校、ボランティアが協力して開催します。地域の方々、子ども達、障がいのある方々、みんなで楽しく交流しながらボランティアしてみませんか。ボランティアをしながら講習会場で点字や障がい体験などを学ぶこともできます。中学生以上どなたでも参加できます。

- 日時/12月3日(土) 10:00～18:00 ●場所/札幌サンプラザ 札幌市北区北24条西5丁目
- ボランティア内容/展示やバザーの手伝い、会場整理、障がい児者サポート、受付など
- お問合せ/ボランティア展実行委員会<担当:菊池> TEL・FAX:011-736-1645

Eメール BRB12036@nifty.ne.jp URL <http://www.kbc.gr.jp/ai/> からもお問合せ、お申込が可能です。

※会場に置く、作業所や学校の紹介、ボランティア募集のパンフレットなども募集しています。



12月～2月 さっぽろ雪まつり雪像作りなどのボランティア

さっぽろ雪まつりの運営補助(募集は11月ごろから)。内容は、大雪像制作ボランティア、雪まつり会場巡回・迷子のお世話、市民雪像制作受付・抽選会のお手伝い、市民雪像制作会場での用具貸出しボランティアです。

- 日時/12月上旬～2月上旬 ●場所/雪まつり会場ほか
- お問合せ/さっぽろ雪まつり実行委員会 TEL:011-211-2376

URL <http://www.snowfes.com/> からもお申込み可能です(11月更新)

第57回さっぽろ雪まつりは、2006年2月6日(月)～12日(日)までの7日間です。

会場は、「大通」「すすきの」そして新たに「サッポロさとらんど(東区)」を加え、3会場で実施いたします。



やってみる? de やって見た

わくわく! ボランティア体験



「国際デー」のボランティアをしました。きっかけは地下鉄駅のポスターです。外国語ができないので何週間もどうしようかと悩みましたが、決死の覚悟で電話をしたら、「いいですよ、物怖じしない性格だったら…」との返事。ボランティアの内容は、会場の準備、屋台のお手伝いなどでした。たくさんの方と接して元気をもらって来ました。

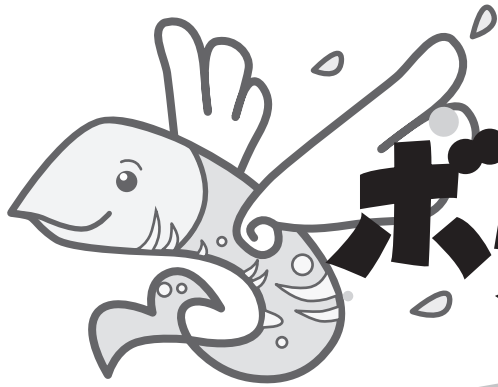
(高橋みち代さん)

たつみけいこ行政書士事務所



- 保険の見直し
- 遺言書の作成
- 相続人の調査・名義変更

行政書士・ファイナンシャル・プランナー 巽 佳子
〒003-0801
札幌市白石区菊水1条3丁目2-20福田ビル1F
TEL&FAX 011-842-4621
<http://www.016.upp.so-net.ne.jp/tatsumi/>



ボラナビ.net

OPENしました。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>

ボラナビ.netは、“北海道を元気にする” ボランティア検索サイトです。

ボランティアしたい人 してみたい人へ

希望に合った日時や場所、内容のボランティアをみつけたら、連絡し参加してみてください。
各種講座、体験活動などもたくさん紹介しています。

ボランティアや仲間を 募集したい人へ

募集情報をお寄せください。
あなたのまちのボランティア活動やイベントに多くの人を巻き込んで、まちを元気にしよう!

第2回ボランティア体験記募集中!!

抽選で5名に
1万円を
プレゼント

あなたやあなたの団体で活躍しているボランティアさんの体験記をお寄せください。体験記を読んで、あなたの団体でボランティアをしてみようという人が現れるはず!

応募いただいた体験記は、「ボラナビ.net」や「月刊ボラナビ」などで紹介します。ご応募、お待ちしております。

●第2回応募締切りは、2005年11月30日(当日消印有効)です。詳細はお問合せください。

●お問合せ・お申込み/NPO法人 ボラナビ倶楽部(宮崎) ※ご応募はEメール、又は郵送で。

TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043 Eメール volunavi@npohokkaido.jp

●あなたが、最近(1年以内程度)ボランティアをした体験談を、500~2,000字ほどにまとめ、なるべく体験の様子や団体の活動がわかる写真も添えてください。●体験記と一緒に、その団体のボランティア募集・イベント開催情報(現在情報がない場合は、団体活動紹介で可)もお寄せください。

「第1回ボランティア体験記募集」へご応募ありがとうございました。抽選の結果、次の方に各1万円をプレゼントさせていただきました(アイウ順)。市川洋子さん、肥田和人さん、藤田善博さん、堀孝子さん、水崎呈さん。応募作品はボラナビ.netで紹介しています。

山口千寿さん

マジック

マジックを見たいが身近で見る機会が無い人が多いことを知り、7年ぐらい前から福祉施設や病院、学校などに「マジックの出前」をするようになりました。1回の出前時間は30分程度。何をするかは「見てのお楽しみ」です。普段お会いできないたくさんの方とお話できることが楽しみです。ホームページに今までの活動記録があるのでのぞきにきてください。



マジック歴は20年近く

- 連絡先／ボラナビ倶楽部 (FAX:011-242-2043) Eメール tyamagut@orange.plala.or.jp
 - 地域／札幌から日帰りできる範囲内
 - 出張可能な時間帯／土・日・祝 12月を除き月1回程度
 - 謝礼の有無／交通費や材料費見合いについてご検討いただければ幸いです
- URL <http://www1.plala.or.jp/tyamagut/demae/demae-index.htm>

笑顔を生み出す 出張芸ボランティア

私たちは出張芸で、笑顔と元気を届けています!

おじいちゃん、おばあちゃん、大人も子どもも楽しめる出張芸ボランティアを紹介します。

—VOL.3—



息の合ったハーモニカが心地よく響きます



代表のす長澤さん

自分達が楽しんで歌うことで喜んでいただき、お役にたてればと思い今年の7月から活動をはじめました。

一緒に楽しいひとときを過ごしませんか。皆さんの笑顔ひとつで私たちも幸せになれます。昔の懐かしい歌(園まり、ペギー葉山など)を口ずさんで、お互いの笑顔を交換しましょう。歌を聴いてもらうだけでなく、いろいろな形で交流できたらと考えています。

- 連絡先／ 携帯:090-6212-1707<代表:長澤>
Eメール sunflowers.7.7@ezweb.ne.jp
- 地域／札幌市内
- 出張可能な時間帯／一ヶ月前までに要連絡
相談の上調整 バレエ以外平日OK
- 謝礼の有無／交通費は、できれば希望。食事代は不要

サンフローズ

歌(童謡コーラス・ナツメロ)
短い詩の朗読 バレエ(独演)

菊地友則さん

歌とギターによる訪問ライブ

自分の趣味をいかし、音楽でより多くの人と楽しみを分かち合うことができれば、すばらしいと思い活動をしています。フォークソング、演歌、童謡など、聞いてくださる方にあわせて選曲します(「さくら」「カントリー・ロード」ほか、レパートリーは約500曲)。私の歌を聞きたいと望む人がいれば、1人のためにも出かけていきます。ぜひ、お声をかけてください。

- 連絡先/TEL・FAX:011-774-5181 (TOM工房内)
Eメール tomtoolbox@ybb.ne.jp
- 地域/札幌市、札幌近郊
- 出張可能な時間帯/早めの連絡をお願いします 平日も可
- 謝礼の有無/無(遠方は相談させていただきます)
URL <http://www.asahi-net.or.jp/~hd1t-kkc/>



毎回「何か」を得て進化しています



芝居カラオケ、略して「芝オケ」(芝居をしながら歌います)を中心に、新聞の伝言板や口コミで集まったメンバー10名で活動しています。目の前で芝居を見てもらい、笑ったり泣いたり、臨場感を楽しんでいただきたい。今まで一生懸命社会を築いてきたお年寄りをねぎらいたいという気持ちで演じています。

- 連絡先/TEL・FAX:011-682-8034<代表:針木(はりき)>
- 地域/主に札幌市内
- 出張可能な時間帯/平日 14:00以降
- 謝礼の有無/交通費(実費) 昼時間であれば食事希望



人情味ある時代劇を見てください

芝オケがってん一座

演劇(時代劇)、踊り(安来節)、詩吟、トークなど

取材:ボラナビ取材ボラ 原田この実 山崎尚子 他
この事業は(財)秋山記念生命科学振興財団の助成を受けています。

純北海道産特製ミルククッキー

札幌農学校

十二枚入 525円(税込)
二十四枚 1050円(税込)
四十八枚入 2100円(税込)

賞味期限/約1ヶ月

0120-24-6161
<http://www.kinotoya.com>

北海道大学認定

登録ヘルパー募集ヘルパーステーションせせらぎ

興味のある方ぜひともお気軽に応募ください。お待ちしております。

資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
45歳以上 運転免許必須南区在住(周辺の方も応相談)
勤務日/応相談
給与/時給930円(交通費別途、諸手当有り)
勤務地/南区とその周辺
応募方法/履歴書を当事業所まで御郵送ください。
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-8フラワーマンション203号
NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840

ボランティア・イベント情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せください。

情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報の入稿は、ボラナビHPの入稿フォームからお願いいたします。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/monthly/form/>

お寄せいただいた情報は、掲載内容や募集（開催）期日によって、「ボラナビ.net」、月刊ボラナビ、ボラナビメルマガへ掲載させていただきます。月刊ボラナビ1月号に掲載をご希望の方は、**11月25日**必着でお送りください（インターネット環境をお持ちでない方は、FAX又は郵送で情報をお寄せください）。情報を受付ましたら2～3日以内に受付た旨の連絡をしております。もし連絡がない場合は、ボラナビまで情報が届いていない可能性もございますのでご注意ください。掲載された団体・個人の方には後日効果アンケートをお送りしますのでご協力よろしくお願いいたします。尚、掲載団体とボランティアの間にトラブルが発生いたしましても、ボラナビ倶楽部では責任を負いかねますのでご了承ください。

※ボラナビ倶楽部では、誌面に掲載した情報以外の個人情報を第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。

運転ボランティアを募集しています

南区とその周辺に在住の高齢者に対して、自立生活のお役に立とうと買い物や通院時に車を使ったサービスを行っております。しかし、運転ボランティアの人数が足りなくなってきた為、ニーズに答えられなくなってきました。時間に余裕のある方、少しの時間で結構です。運転ボランティアをしてみませんか？ 運転をお願いしたいのは普通車で、移動は札幌市内です。是非ご協力よろしくお願いいたします。

- 日時／9:00～17:00の間で都合のいい時間 ●場所／南区及び南区周辺
- お問合せ／ヘルパーステーションせせらぎ ※詳しくはお気軽にお問合せください
札幌市南区川沿4条3丁目4-8フラワーマンション203 TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840

シルクスクリーン印刷ボランティア募集

当法人が運営します心身障がい者小規模通所作業所ワークショップアリスの授産作業としてTシャツプリント、タオルへの名入れ、ノベルティ商品名入れなどのシルク印刷作業にたずさわるボランティアを募集しています（経験者に限らせていただきます）。お問合せ・見学ご希望の方は是非ご一報ください。

- 場所／札幌市北区北39条西7丁目1-12#207
- 交通機関／地下鉄南北線「麻生駅」 JRバス・中央バス麻生バスターミナルから徒歩5分
- その他／薄謝（交通費程度）と昼食支給
- お問合せ／共働友楽舎＜担当：角谷（すみたに）＞ TEL・FAX:011-747-2622
Eメール alice_f207@yahoo.co.jp URL <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/kyodoyugakusha/>

ボランティアはじめの一步「手話」講座のお知らせ

11/12他

北区社会福祉協議会ではボランティア展実行委員会と共同で、ボランティアのきっかけづくりを目的に、手話講座を開催します。小学生以上のどなたでも参加できます。

- 日時／11月12日（土）・19日（土）・26日（土）13:00～15:00
- 場所／北区民センター（札幌市北区北25条西6丁目）
- 内容／手話講座（全3回）・手話あいさつ・50音・手話の歌「未来へ」・「さんぽ」
- 費用／資料代500円 ●定員／50名
- お申込み・お問合せ／札幌市北区社会福祉協議会 TEL:011-757-2482
Eメール BRB12036@nifty.ne.jp（ボランティア展実行委員会）

輝く北の暮らし。

人を結ぶ、人へ結ぶコミュニケーション。



北海道新聞社

本社：〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6 Tel.011-221-2111
<http://www.hokkaido-np.co.jp/>

男性（全盲）の方の送りの介助

西区に住む全盲の男性です。仕事場から帰るときにお手伝いをお願いします。5～6分の距離を1本のタオルを片方ずつ持って歩くボランティアです。

- 日時／毎週月～金曜日 19:00～ ●謝礼／1回 700円
- 勤務先／札幌市西区二十四軒2条4丁目2-23 加森ビル2階 常楽堂（鍼灸院）
- お問合せ／常楽堂<石田> TEL:011-643-1258(10:00～19:00 この時間内でお願いします)

学生ボランティアさん募集

12/10

札幌圏内の学生が主体となった障がいをもつ子ども達と一緒に遊ぶ会を企画・運営、参加してくれる方を募集しています。秋の果物狩りに続き、12月にはクリスマス会を行います。楽しい企画を考えてみませんか？ また、企画会議に参加できなくても、当日だけの1日ボランティアも募集しています。お気軽にお問合せください。

- クリスマス会の日時／12月10日（土） 企画会議の日程は、代表からメールでご連絡いたします ●活動場所／札幌エルプラザ内
- お問合せ／札幌圏学生ボランティア連絡会議<担当:和田>
携帯:090-7655-9129 Eメール everytime-bluesky.a.s.t@docomo.ne.jp

福祉レクリエーションの集いのご案内

11/19

札幌レクリエーション協会福祉レク主催の集いを行います。福祉現場で働いている人、福祉に興味のある方ならどなたでも参加してください。また、紹介したいレクがある人はご披露ください。多数の参加をお待ちしています。軽スポーツのできる服装、靴で参加してください。

- 日時／11月19日（土）13:00～18:00
- 場所／社会福祉総合センター4階 視聴覚室（札幌市中央区大通西19丁目） 参加費／1,000円
- 内容／講演会（講師:北海道医療大学長谷川聡先生）クリスマスを題材にした工作（持ち物はお問合せください） ゲームと懇親会
- お問合せ／札幌レクリエーション協会TEL・FAX:011-662-6626<平賀> TEL・FAX:011-694-0726<杉本>

JRFA公認 フットケアセラピスト養成講座 受講生募集

11/19～・11/21～

広告

JRFA式は、一般的なツボ押しと違い、“足と脚”の反射機能を高め、リンパ液や血液の老廃物の排泄を促す施術と、心と身体の癒しを楽しむ講座。オイルは使用せず、特殊な化粧水とデオドラント効果配合乳液は、施術と共に浸透性が優れ、女性の悩み低血圧・むくみ・便秘に皮下細胞も蘇らせ、美白・若返り効果が期待できます。人を癒す仕事をしたい初心者から、医療・介護・福祉従事者のスキルアップに対応でき、全科目修了者は協会公認の認定証書取得と正会員には開業師資格取得ができます。

- 各講座／午後・夜間 土曜（11/19、26）（12/2（金）、10、17、24）月曜（11/21、28）（12/5、12、19、26）全6回
- 受講時間／午後13:30～16:00 夜間18:30～21:00 ※各曜日・午後・夜間の組み合わせ応相談可
- 定員・締切／定員:各8名・先着予約制・18歳以上
- 締切日時／月曜講座:11/18 土曜講座:11/16（18:00まで）
- 会場／かでの2・7（札幌市中央区北2西7）6F和室
- 費用／各講座・受講料:30,000円 教材費:7,000円 テキスト代:1,000円（税込）
- お申込み・お問合せ／NPO法人 日本リラクゼーションフットケア協会公認
JRFA北海道校<代表:小野> TEL・FAX:011-865-6263
Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp 24時間対応 携帯:090-8426-6352
※希望講座・氏名・年齢・連絡先をお知らせください。申込案内書をお送りします



気持ちのいい場所見つけた！

ボランティアに興味がある方

介護を学んでいる方

ヘルパー資格をお持ちの方

NPOを知りたいと思う方

ヘルパー資格を取得したい方

スタッフ募集

●ホームヘルパー 2級以上の有資格者（未経験者可） ●介護コーディネーター ●介護福祉士

- 募集地区／札幌市内全区
- 給与／①法人規定による ②時給900～1,200円
- 応募方法／履歴書を当事務所までご郵送ください。（書類選考の上、ご連絡いたします。）

NPO法人 ボランティア杜の家
〒004-0846 札幌市清田区清田 6条 3丁目 1-3-202
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678
Eメール morinoie@rose.ocn.ne.jp
ホームページ http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie

休日の外出などに付き合ってください

月1~2回

先月、美瑛のリハビリセンターを出て、車椅子で自立生活を始めた脳性まひの障がいをもつ22才の娘のためのボランティアのお願いです。休日一緒に買い物をしたり、料理などをしていただける方を探しています。一応身の回りのことはできますが、おしゃべりなどしながら歩道やバスの乗降の手助けをしていただけたら、外出も楽しくできるようになります。できれば同年代(18才~30代位)でお近くの方に来ていただければありがたいです。

- 日時/月1~2回 土、又は日の午後から夜 ●場所/札幌市北区屯田
- 交通費/実費支給 ●詳しくはFAX、メール、携帯いずれかへ連絡してください
- お問合せ/伊吹 携帯:090-8639-9635 FAX:011-816-0488 Eメール evenao@iris.ocn.ne.jp

第9回「春の高校生ボランティアの集いBy myself 2006~あなたが創る3日間~」スタッフ募集!!

みなさんは、By myselfを知っていますか? 高校生にボランティアを推進する研修会(毎年3月末に開催)の企画・運営を行っている学生団体です。ぜひこの活動に加わり、新しい環境で活動してみませんか? そして他のスタッフや高校生たちと熱い涙を流しませんか!? 興味のある方は、お気軽にお問合せください。



- 日時/毎週月曜日 18:30~21:30
- 場所/札幌エルプラザ内、札幌市市民活動サポートセンター等の札幌市内各会議スペース
- お問合せ/By myself実行委員会<担当:太田> 携帯:090-1306-3926 FAX:011-785-6835 Eメール by_myself20xx@hotmail.com

自分でつくる「より若くより美しく」フェイシャル3コース 11/26~ 広告

当校のフェイシャルコースは、乾燥肌・脂性肌・混合肌で化粧崩れが気になる方が、表情筋やリンパの流れに沿った正しい洗顔方法からその後のスキンケアを、指導者と一緒に学びます。「JLEA公認リンパドレナージュ」は、多くの栄養素を含むアロエベラ天然保湿成分配合の浸透性の優れた化粧品を使い、皮下組織細胞を蘇らせます。シミやクスマはもちろん、より若くより美しくに欠かせない肌のキメを自分で整えるスキンケアにチャレンジしませんか? 更に、プロ育成講座も開催しています。※氏名・連絡先をお知らせください。申込案内書をお送りします。

- 日時/11/26(土)、12/4(日)、12/10(土) 13:30~15:30
- 場所/かでの2・7(札幌市中央区北2西7)6F和室 ●料金/1回:2,000円 3回:5,000円
- 定員/10名(完全予約制) 20歳以上 ●締切/11/23(19:00まで)
- お問合せ/NPO法人 日本リラクゼーションフットケア協会公認 北海道校上級コース<公認講師:町村> TEL・FAX:011-885-9477 携帯:090-7658-7007 Eメール relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp

もっとすてきにレクリエーション、お正月を作ろう、初詣を作ろう 11/13

介護現場で有効なレク財を実技で体験し、レクリエーションを媒介とした生活の活性化を目指しおこないます。

- 実施日/11月13日(日) 受付13:00~ 開始13:30~ 終了17:00
- 場所/北海道立総合体育館さたえーる B1剣道室 地下鉄東豊線「豊平公園駅」直結
- 参加費/2,000円(当日会場でお支払いください) ●定員/60名(定員になり次第締切り予定)
- 持ち物/運動しやすい服装・運動靴・筆記用具・はさみ・のり・セロテープ・割り箸3膳・30センチのひも1本・朝刊1部・30センチ前後の木の枝1本(小枝が出ているもの) ●申込締切/11月11日(金)
- その他/(1)レクリエーション・インストラクター履修中の方は現場実習「指導・運営スタッフ」の対象となります。(2)講習終了後17:30より会費2,625円にて交流会を中央区にて実施。情報交換の場としてぜひご活用ください。詳細はお問合せください
- お問合せ/ケアレクリエーション倶楽部運営委員会<担当:南部> FAX:011-665-1399

☆障がいをもつ方(自閉症・アスペルガー・ADHD等障がい・年齢は問いません)のための、ヘルパー派遣業務を始めました。

☆共同住宅始めました(無認可のグループホーム)。

☆その他、ナイトケア(短期宿泊)、カルチャースクール(水泳・アート等)など、いろいろやっています。

*上記の利用には、会員登録が必要です。詳細は、下記まで!



TEL・FAX:011-704-5600 Enjoying MANPUKU
携帯:080-3239-7049 Eメール 1975316@mail.goo.ne.jp 札幌市東区北25条東7丁目1-13

小学生対象 保育士補助ボランティア募集

子ども達と一緒に活動するお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。現在、小学校1～4年生、6年生の36名が、指導員とともに屋内外で元気に放課後を過ごし、週1回は沖繩のエイサーに取り組んでいます。子どもが好きな方、興味のある方はお気軽にお問合せください。できれば桑園近郊の方を希望します。

- 日時／平日16:00～18:00、土曜日8:00～18:00 春夏冬休み期間 8:00～19:00 ※ご都合のよい時間で
- 場所／札幌市中央区北7条西15丁目28 共同学童保育所かがやき
- 交通機関／JR「桑園駅」より徒歩5分 地下鉄東西線「西18丁目駅」より徒歩20分
- お問合せ／共同学童保育所 かがやき 担当:山本・渡辺>
TEL・FAX:011-631-4843 (電話受付可能時間:平日12:00～14:00、17:00～19:00)

地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

広告

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 仕事の内容は、クルーズ出発前の様々な準備作業となります。「国際交流に興味がある」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加ください。なお、説明会は随時行っていますので資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

- 場所／ピースボートセンターさっぽろ
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F
(サッポロファクトリー近く)
- お問合せ／ピースボートセンターさっぽろ 担当:稲見・垣貫>
受付時間:10:00～20:00 日曜休み
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685
Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp
URL <http://www.peaceboat.org>



身近な野菜とお肉の力、知ってみませんか? 生薬膳ソムリエ養成教室開講 11/10～

薬膳と聞くと「特別な食材を使ったもの」と思いませんか? 実は、大根やニンジン、ショウガやお肉などの身近な食材全て「薬味、薬性、薬理、薬効」という力を持っています。この食べ物と体調との組合せを見て、適切なメニューを作るのが「薬膳ソムリエ」です。自分のため、お子さんのため、家族のために、充実した食生活を設計してみませんか?

- 日時／11月10日(木)～2006年4月 第2・4木 18:00～21:00 (13:00～16:00のコースもあり)
- 場所／札幌市環境プラザ研修室(札幌エルプラザ2階) ●参加費／月4,000円(2回分)
- お問合せ／NPO法人 北海道薬草の会 担当:清水> TEL:011-700-3800 FAX:011-700-3811

お弁当を配達してくれるドライバーさん(有償ボラ)募集

私達は、主に食事作りが困難な一人住まいの高齢者のお宅や治療食の必要な方に夕食をお届けしています。その配達を手伝ってくれる方を募集します。男女問わず、年配者可。お気軽にお問合せください。

- 勤務時間／月～土 週2～3日 15:00～18:00
- 場所／札幌市白石区本通4丁目南8-27
- 配達区域／白石区内 ●給与／時間給
- 交通費／1日400円まで(片道2km以内は出ません)
- お問合せ／ワーカーズ・コレクティブ かまら〜ど 担当:八島>
TEL:011-846-8464 電話のかけ間違いにご注意!

人と自然にやさしいまちづくり

世界に誇れる「水環境の街」さっぽろ目指して
◆今の私たちの生活スタイルが、地球の生態系を破壊している一因になっています。その結果、「地球温暖化」現象を引き起こしています。これは、二酸化炭素を始めとする温室効果ガスの排出量が、自然界で吸収できる量に上回っているため起きます。
◆世界の他の国のためにも「地球」の温暖化を防止し、恵まれた「さっぽろの環境」を未来の子供達に引き継いでいくためにも、今、私たちが出来ることは何かを考え、勇気を持って「エコライフ10万人宣言」の一人名にしましょう。
◆そして、さっぽろ全体の環境行動の機運を高め、世界に誇れる「水環境の街」さっぽろを現実化する「時計台の鐘がなる札幌の市民」になりませんか。
★日々の「暮らし方」を見直す「交流会(ガイダンス)」を開催!★

◆参加される貴方だけの特典
その1:特製エコグッズをプレゼント! その2:誰もが知っている「ベルサイユのばら」今あの名作が30年ぶりに再公演されます。この名作を観る希少な機会。その参加権をあなたにプレゼント!
交流会の「案内書」をご希望の方は、eメールで「件名に案内書希望、本文にお名前、ご住所」を記入の上、メールしてください。後ほど、Eメールで案内書を送らせて頂きます。(eメール: green-brand-style@xvg.biglobe.ne.jp)

〈まちづくりの実践〉研究会 **さっぽろ市民塾**
blog: <http://plaza.rakuten.co.jp/rikkystyle/>
札幌市東区北25条12丁目3番12号 メゾンアップル305号

リハビリ訓練のお手伝い募集

さくら(5歳の女の子)は、低酸素出産で生まれ、脳性運動障がいと診断を受けました。心身の成長を助けるため、英国のブレインウェイブ法というリハビリの訓練プログラム(1回30分から40分程度)を自宅で1日数回行っています。

常に2~3名のボランティアの助けが必要です。みなさんのお手すきの時間にお力をお貸しください。毎日、ボランティアのみなさんとさくらを囲んで和気あいあいと楽しくやっていきたいと思ひます。さくらの笑顔と成長が、ささやかなお返しになればと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

- 場所/札幌市豊平区旭町
 - お問合せ/森 TEL・FAX:011-832-8642 Eメール hako513@nifty.com
URL <http://homepage3.nifty.com/hako513>
- ※「さくらヘルプ」で検索したらすぐ出ます



Illust by 森晴子さん

滝野の森のインタープリター養成セミナー(中級編)

11/23~

昨年度の初級編を終了した方々を対象に、小グループでのインタープリテーションが指導でき、開園後に予定されている学校プログラムのグループリーダーとしての能力を身につけます。対象は、初級を終了した方と同程度の実力のある方です。

- 日時/11/23(祝・水) 10:00~16:00、12/11(日) 10:00~16:00、2/11(土) 10:00~2/12(日) 15:00、2/26(日) 10:00~16:00
- 場所/国営滝野すずらん丘陵公園 ●参加費/無料(但し、宿泊研修時の実費をいただきます。2,840円)
- お問合せ/NPO法人 当別エコロジカルコミュニティー内 社団法人日本公園緑地協会分室<担当:山本>
TEL:0133-22-4305 FAX:0133-22-2263 Eメール tectec_ee@yahoo.co.jp
URL http://www.geocities.jp/tectec_ee/

一緒に活動してくれるスタッフ募集

私達は厚別区・清田区で24時間託児保育に取り組んでいます。一緒に活動してくれる方を募集。子育て中のお母さん達の孤独や不安感を少しでも和らげるように「地域密着型」で活動しています。NPO法人化を目指して準備中です。詳細については担当者までご一報ください。

- お問合せ/子育て支援コミュニケーションズ・サンタさん<担当:高木>
携帯:090-6695-4841 FAX:011-893-7188

学習、送迎サポートボランティア募集!

不登校の子どもたちの学習をサポートして下さる方を募集しています。小学校中学年~中学校までの内容で、資格は問いません。また、障がいを持つ子どもの学校の送迎をして下さる方も募集しています。今のところどちらとも女性の方を希望します。お気軽にお問合せください。

- 地域/札幌市内
- お問合せ/パーソナルアシスタントgoodness<担当:堀>
TEL・FAX:011-616-9062 Eメール nice-guy@jcom.home.ne.jp URL <http://goodness.madeit.net/>

NPO法人ならではの低価格の受講料で

ホームヘルパー1級・2級の資格をとりますか?

2級課程 57,000円(教材費・実習費込)

1級課程 107,000円(教材費・実習費込)

- 働きながら取得可能(スクーリングは火・木夜間と日曜日)
- 関連施設での実習なので希望を取り入れた日程でできます
- 少人数制で実践に即した実技指導

2級通信講座(18年1月~3月)

1級通信講座(18年4月~7月)

2級通信は釧路会場も予定

詳しくは下記までお問合せ下さい

北海道指定訪問介護員研修事業者

NPO法人 アイケア・ネット

ホームページ <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/i-carenet/>

札幌市中央区南2条東1丁目1-12

TEL 011-232-2707 FAX 011-232-2991

まだまだ紹介

ボランティア・イベント情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せください。

留学生を迎えるホストファミリー募集

アメリカ、カナダ、オーストラリア、ニュージーランド、ヨーロッパなどからの留学生（高校生）を迎える、ボランティアのホストファミリーを募集しています。応募資格は、寝る部屋（一人部屋もしくは同性のお子様と同室）、朝晩の食事のみ。国際交流にご協力ください！

- お問合せ／特定非営利活動法人 日本国際交流振興会 (JFIE) <担当:関根>
TEL:03-5778-5341 FAX:03-5778-5340 Eメール jfie-01@jfie.gr.jp URL <http://www.jfie.gr.jp/>

カフェ ボランティア募集

月～土

地域の方々や、いろいろな活動に出会っていただくために、すべてボランティアで運営されているカフェがあります。時間と経験を分かち合ってくださいの方をお待ちしています。一緒に地域づくりをしてください方、大歓迎です。

- 日時／月～土曜日 11:00～19:00 (ご都合のつく時間 何時間でも結構です)
- 場所／Y's Cafe (札幌市北区北7条西6丁目 北海道クリスチャンセンター1階)
- ボランティア内容／ウェイトレス・ケーキ作り補助・カレー作り補助・お皿洗い
- お問合せ／Y's Cafe <担当:岡野> TEL・FAX:011-728-8111 Eメール sapporo@ywca.or.jp

一緒に活動する人募集

月～土

何かの事情で現在職についていない、ひきこもり・ニートの人達で、パソコンを使った作業が得意な方、覚えてみたい方、自分達の手でお金を稼いでいく方法を模索してゆくために一緒に活動しませんか。同NPOが喫茶店を運営していますので、興味のある方はお気軽に一度お越しください。

- 日時／月～土曜日 11:00～17:00 ※左記は喫茶店の営業時間です。お気軽に遊びに来てください。
- お問合せ／ITサークル ITカイ <担当:平田> TEL・FAX:011-758-3232
Eメール itkai@mogura-club.net URL <http://www.realintegrity.net/~itkai/>

楽器と一緒に演奏する人募集!

毎週火曜日

鍵盤ハーモニカを中心とし、色々な楽器を取り入れてボランティア活動をするグループです。使用する楽器は当方にありますし、ひけない方でも指導しますので、安心してご参加ください。年齢は問いません。

- 練習日時／毎週火曜日13:30～15:30
- 練習場所／札幌市中央区南11条西9丁目 あけぼの開明舎「旧曙小学校」放送室
- お問合せ／鍵盤ハーモニカアンサンブル「コロボックル」 <担当:三宅> TEL・FAX:011-785-5530

古着やアルミ缶の回収をしています ご協力を!

精神に障がいを持つ利用者が収入を得るために様々な作業をするなか、古着やアルミ缶の回収もしています。ご家庭に着なくなった服や、アルミ缶はありませんか。ございましたらご提供ください。リサイクルできる布の種類があるので、詳細はお問合せください。

- お問合せ／NPO法人 ひまわり会 <担当:北澤> TEL・FAX:011-813-5999 Eメール himawari@am.wakwak.com
札幌市豊平区美園6条8丁目1-18(環状通沿い「コープ札幌美園店」裏手)

「光の広場バザー」販売ボランティアさん募集!

11/23～25

丹精こめて制作した製品の展示即売会で、17:30以降の販売ボランティアさんを募集します。お近くにお住まいの方、お仕事帰りの方、学校帰りの学生さんなどの参加をお待ちしています。

- 日時／11月23日(水)～25日(金) 17:30～ ●場所／新札幌 サンピアザ光の広場
- お問合せ／作業所「創」 <担当:小川>
TEL・FAX:011-891-3039 Eメール sou_ogawa@hotmail.com
URL <http://www.k3.dion.ne.jp/~sagyosou/>
- 主催／小規模作業所産品展示即売会実施委員会



Illust by 片岸夕希子

映画「地球交響曲ガイアシンフォニー第3番・第4番」上映会 & ボランティア募集 12/3

写真家星野道夫さんの追悼映画となった第3番は、大切な人のつながりを思い出させてくれる感動の内容です。また第4番は、「21世紀に生まれ育つ子ども達のために」をテーマに、世界中で活躍されている新しい価値観の人達が登場しています。チケットの販売や当日の会場整理などのボランティアも募集していますので、お気軽にお問合せください。

- 日時/12月3日(土) 第3番/開場9:30 上映10:00~12:30 第4番/開場13:00 上映13:30~15:40
- 場所/札幌共済ホール 札幌市中央区北4条西1丁目
- 前売/1,200円 当日:1,500円 ※2本同時購入の場合は、あわせて2,000円となります。
- お問合せ/ガイアネットワーク北海道 事務局<担当:押見>
TEL:011-281-0757 FAX:011-281-0886 Eメール yoshioka@heart-land.biz URL http://gaia.heart-land.biz

よだかの星・星めぐりの歌~ひとり語りと音楽でつむぐ宮沢賢治の世界~ 11/1

第一部は劇団さっぽろの女優陣が箏(こと)の演奏とのコラボレーションをひとり語り、第二部は全国でライブ活動を行っているHALMANIA(ハルマニア)によるコンサートです。秋の夜長に宮沢賢治ワールドを是非ご堪能ください。

- 日時/11月1日(火) 18:30開場 19:00開演
- 場所/ターミナルプラザことにバス(地下鉄東西線「琴似駅」地下2F)
- 前売料金/小中高、シニア(65歳以上):1,000円(1,500円) 一般:2,000円(2,500円) ※()内は当日料金
- お問合せ/劇団さっぽろ<担当:長谷川> TEL:011-663-6259 FAX:011-663-8198

「作曲家が唄う高橋真梨子、上田正樹、斉藤由貴、そしてBIGIN」 11/2

作曲家岡本朗が、コンカリーニョ劇場再建のために、ギター、ベースの3人編成で、今までたくさんのアーティストに提供してきた歌を中心としたライブを行います。

- 日時/11月2日(水) 19:00開場 19:30開演
- 場所/ターミナルプラザことにバス(地下鉄東西線「琴似駅」B2F TEL:011-612-8383)
- 前売料金/一般:2,000円(当日2,300円) 学生:1,500円(当日同じ) ※ワンドリンク付
- お問合せ/NPO法人 コンカリーニョ<担当:佐藤> TEL:011-615-4859 Eメール info@concarino.or.jp

すすきの縁の演劇「ススキノ6丁目スナック ハーバーライト」 11/1~3

八柳鐵郎著「すすきの女たち」をはじめとする、すすきのにまつわる小説から題材を得た演劇公演。個性豊かな役者達による、すすきのと小樽で繰り広げられる愛と欲望の物語は必見!

- 日時/11月1日(火)~2日(水) 19:30開演 11月3日(祝・木) 13:00開演(開場は30分前)
- 場所/演劇専用小劇場BLOCH(札幌市中央区北3条東5丁目 TEL:011-251-0026)
- 前売料金/一般:2,000円(2,500円) 学生・フリーター:1,500円(2,000円) ()内は当日料金
- お問合せ/NPO豊水西創成文化まちづくり倶楽部<担当:澤田> 携帯:090-6448-5652
Eメール sayuwada@beige.plala.or.jp

地球環境講演会~「宇宙船地球号の行方」~ 11/23

ネットワーク「地球村」代表高木善之氏の講演です。次々と上陸する台風、巨大化するハリケーン...、地球環境の悪化は深刻な状況です。美しい地球を子ども達に残すため、私たちにできることは? 宇宙船地球号の行方を一緒に考えてみませんか。

- 日時/11月23日(水・祝) 開場13:00 講演13:30~16:30
- 会場/共済ホール 札幌市中央区北4条西1丁目
- 前売り/大人1,500円 大学生以下1,000円 ●託児/ひとり500円(要予約)
- お問合せ/さっぽろ「地球村」 TEL:011-722-7039 FAX:011-722-7037 携帯:090-9510-7623<木下>
Eメール sapporo-chikyumura@nifty.com

マネー博士入門講座 やさしい金融と経済 11/19~

ファイナンシャル・プランナー6人による金融や経済のお話と、より安全で豊かな暮らしに役立つ知恵や術についての講座です。講座終了後、金融広報アドバイザーによる北海道金融未来塾「ビギナーズのためのファイナンス入門」を16:00から1時間、無料で行います。

- 日時/11/19、12/10、1/28、2/18、3/18 いずれも土曜日 13:30~15:30
- 受講料/各回1,000円 教材費(初回のみ)1,365円 賛助会員2割引、会員無料
- 定員・お申込み/20名募集(FAX、Eメールにて受付) FAX:011-884-3991 Eメール HOMiraiNETTO@aol.com
- お問合せ/NPO法人 北海道未来ネット<担当:横江> TEL:011-884-3673

ポラナビの集い

9月の集い 「顔・かお・アート」にチャレンジ!



芸術の秋。9月の集いは、北海道立近代美術館で、アルテピア（社団法人北海道美術館協会の主催）の「顔・かお・アート」に参加し、新聞紙を利用したちぎり絵の自画像作りにチャレンジしました。

作業は、B5の台紙に鉛筆で鏡に映った自分の顔を下書きする、その上に新聞紙をちぎり一片ずつのりで貼っていく（目・鼻・口はあとで貼るほうがよい）、最後に台紙の周囲をカラーテープで囲み、額装風に仕上げる、の順番で進みました。貼ってみて不本意なところは、上から違う紙を貼り重ねることができ、何度でも修正することができます。

私たちのテーブルは7名で、最初はお互いにあれこれ話をしていたのですが、やがてすっかりはまり込んで、あとは黙々と紙を貼り続けていました。作品は、メガネが印象的なアメリカンテイストのもの、背景がすべて向日葵、力強さを放つ大きな顔、秋色が深く哲学的な横顔等々。作者の新たな一面を垣間見て、思わずドキッ……。

隣のグループでは、共同学童保育所「かがやき」の子ども達が、鏡をのぞき込んで新聞紙をビリビリ破り、真剣に取り組んでいました。親子で参加した方も多かったです。

正午で作業を終え、黒板に並んだみごとな作品群の前で写真撮影。皆、達成感いっぱい顔をしていました。「どこをがんばったの?」と聞かけると、お母さんと参加していた小2の男の子は、「かみの毛!!」と元気に答えてくれました。「細かくちぎって貼ると、油絵のような作品ができあがるのですよ」とアルテピアの方が教えてくださいました。指先を使った細かい作業と想像力を使って、脳が活性化されたように感じました。是非1度挑戦してみたいかがでしょうか。

（ポラナビボランティア 畔田恵子）

★今回の「顔・かお・アート」は

アルテピア（社団法人北海道美術館協会）特別活動部が企画するミニアートクラブの活動です。アルテピアの中は7部にわかれ、特別活動部は、①ミニアートクラブ（子どもと大人に向けて）と ②美術への誘（いざない）（出前講座）の2本立ての活動を行っています。

●お問合せ／アルテピア TEL・FAX:011-644-4025 URL <http://www.artepia.or.jp>

TSUDOI INFO

11月のポラナビの集い 「手話で歌や紙芝居してます」 ゲスト ろうファミリー子育て支援グループ しゅわりん

11月はろうファミリー子育て支援グループしゅわりんのみなさんと一緒に、手話ソング「涙そうそう」を手話でやってみましょう。活動の中で子ども達と楽しんでいる手話紙芝居「ももたろう」のパフォーマンスもあります。しゅわりんの活動や、ろう家庭について、聾学校と手話などのお話をうかがえます。手話に興味のある方、手話を楽しく学びたい方、いらしてみませんか。

- 日時／11月17日（木）10:00～12:00
- 場所／札幌ビル5階A会議室（札幌市中央区北5条西6丁目2）
- 参加費／500円
- お申込み／NPO法人 ポラナビ倶楽部
TEL:011-242-2042 ※電話で予約をお願いします。



Illustr by 片岸夕希子

NEXT TSUDOI INFO

9月の

事務局の1か月を
振り返りつつご紹介

ジムキョクニツ

- 5日(月) ●北海道生涯学習審議会に森田が出席。
- 6日(火) ●苫小牧のNPO団体が、地元で月刊ボラナビを戸別配布してくださった。●道内のボランティア、イベント情報を掲載するインターネット上の「ボラナビ.net」の記事が、北海道新聞の朝刊1面に載った。め、目立つ…! 問合せや、「見たよ」のお声をいただいた。関連2ページ。●協賛をいただいている企業から、社内誌について相談を受けた。
- 7日(水) ●インターンシップで来てくれていた大学生たちが今日で終了。彼らの訪問先から後日、「学生さん、とても礼儀正しいかったよ」とお褒めの言葉をいただいた。関連次ページ。●秋山財団の贈呈式に出席。助成をいただき、ありがとうございました。
- 8日(木) ●7月8日の事務局日誌に「某企業から道内の動物愛護団体を知りたいとの問合せがあった」と書いたところ、読者から「動物を実験に使うために探しているの?」と心配するお電話をいただいた。ご安心ください。その企業は、該当する団体を寄付などの形で支援したいよう。●NPO法人NICEの東京本部代表の開澤さんが来所。NICEは、海外のNGOが主催するワークキャンプの参加申込み窓口で、去年だけで59カ国に723人を送り出したそう。北海道では、どさんこNICEの大井さん(Eメール: ooi123@sirius.ocn.ne.jp TEL:090-8275-7530)が窓口。●ボラナビのスタッフとボランティアさんのためのIT研修(イラストレーター&フォトショップ全3回)が終了。充実した内容だった。
- 9日(金) ●掲載した団体さんから、ボランティアが集まったことでお礼の電話をいただく。私たちにとって一番うれしい報告。ちなみに、20才の大学生が来てくれたそう。●道庁アカデミー政策研究に森田が出席。
- 10日(土) ●ボラナビの集い。詳細前ページ。
- 12日(月) ●発展途上国の子ども達を支援している団体について問合せがあった。月刊ボラナビや、子どものためのボランティア冊子「やってみよう! ボランティア」に掲載したことのある団体を紹介した。●月刊ボラナビに対するご意見をハガキでいただいた。より良い誌面づくりのため参考にさせていただきます。
- 13日(火) ●ボラボラ(ボラナビ倶楽部で活動するボランティア)の山崎さん達が出張芸ボランティアの取材をした。
- 14日(水) ●今日はボラボラの原田この実さんが取材に。●ボラナビブログに「ボラナビdeボランティア」というカテゴリーをつくった。ボラボラさん達が書いてくれている。チェキラッ!(古っ)。
- 15日(木) ●印刷前の10月号で、日付と曜日の食い違いを印刷

- 会社アイワードさんに発見してもらった。いつもすみません。
- 16日(金) ●ボラボラの原田この実さんが出張芸ボラ取材をしてくれた。
- 18日(日) ●イオン桑園店「幸せの黄色いレシートキャンペーン」助成授賞式に宮崎が出席。MOなどをいただき、ありがとうございました。式後、同様に受賞した他団体の方に、お茶をごちそうになったらいい。
- 19日(月) ●ボラボラさん3名と村上が、出張芸ボラ取材のため敬老会にお邪魔した。
- 20日(火) ●先日までインターンシップに来ていた池内くんが、2日間に渡りボランティアをしに来てくれた。●某役所の公募に応じて、気軽にボランティアに参加するための企画をだしていた。そのヒアリングに菅原が行ってきた。
- 21日(水) ●ボラナビの新マスコットをボラボラの鶴見さんが作ってくれた。下の写真をご覧ください。●ボラボラさんの交流会。ボラナビの配布方法やブログについての意見がでた。●10月2日の市民活動全道フォーラムで使うポスターを、ボラボラさん達が作ってくれた。立体イラストもある大作!!関連次ページ。
- 22日(木) ●仕事の都合でしばらくご無沙汰していたボラボラの五十嵐さんが来てくれた。●雑誌社が企画した会議に森田が出席。
- 24日(土) ●「やってみる? deやってみた」の取材。村上が、国際デーの準備を手伝った。関連1ページ。
- 26日(月) ●6日の新聞記事でボラナビを知ったという名寄市の方から問合せをいただいた。普段月刊ボラナビを目にしない方にもPRできたよう。●ボラボラの鶴見さんがポスター製作のため来ボラ。●HP上の「ボラナビ.net」に掲載するために募集していたボランティア感想文(関連2ページ)と、現在製作中のボランティア募集団体紹介冊子「北のボラ本」(株式会社ニトリ北海道応援基金助成。06年2月発行予定)の応募締切日。北のボラ本への応募は予定を上回り、最終的には103団体になった。ありがとうございました! ●UHB番組審議会に森田が出席。
- 27日(火) ●ボラボラの実藤さんが、「北のボラ本」に掲載する大量のデータを入力してくれた。●スタッフミーティング。来年度の企画や、現在進行中の事業について熱い議論がかわされた…って、自分では普通書かないか(照)。●ボラボラの原田この実さんが取材。
- 28日(水) ●スタッフも残業、ボラボラさんも残業の忙しい1日。
- 30日(金) ●10月2日のNPO全道フォーラムの最終準備。配布物もポスターも準備OK。

【ボラナビHPの「今日のボラナビ」より】
ボラナビの新マスコット、ボラちゃん(魚)、ナビちゃん(人)です。



宇宙人…?!ではありません(9/20)



色を塗って完成(9/22)

その2

市民活動全道フォーラムに参加しました

さる10月2日(日)かでの2・7でおこなわれた「第5回 市民活動全道フォーラム2005」に参加してきました。

ボラナビは、「市民活動団体のボランティア募集と団体広報の方法について」というテーマの相談コーナーを担当しました。コーナーに来てくれた方のお話を聞くと、それぞれの活動内容や場所によって全く違った悩みがあり、それを一緒に考えることで私達も勉強をさせていただきました。あの時話をした事が、これからの活動のお役に立てることを願っています。



このフォーラムには「全道のNPOパネル展」もあり、ボラナビのパネルも展示してもらいました。そのパネルは、ボラボラさんが数日事務所に通って作ってくれたものです。ボラナビの新キャラクター「ボラちゃん(魚)」と「ナビちゃん(人)」の立体イラストや、ボラナビでのボランティアについての説明なども書いてあります。



このポスターを作っている時ボラボラさんから「学校祭の準備みたいだねー。楽しい！」という声も聞かれました(ちょっとだけ手伝ったスタッフも納得!)

当日、たくさんの活動に触れることができ勉強になり、準備の時はみんなでワイワイと楽しかった今年の全道フォーラムでした。



その1

インターンシップお疲れ様でした

8月末から9月初めにかけて、インターンシップの大学生4名がボラナビ倶楽部へやってきました。

今回インターンシップ生にお願いしたのは、ボランティア活動をさらに多くの方に広めるためにも、ボラナビをたくさんの人に知ってもらおう!!という内容の「ボラナビの知名度アッププロジェクト」です。

このプロジェクト期間におこなってくれたことは、配布先の残部数調査、配送費をかせずに配布先を増やす方法の検討、街頭での手配りにチャレンジ、ボラナビサイトに関してのアンケート作り、もっと見やすい誌面についての検討などです。月刊ボラナビの配布先を回ったり電話をして、配布部数は足りているか、余っているか、配布先のどんな場所に置いてあるかなど、とても熱心に調べてくれました。

毎日のように「今日調べたこと、考えたことをまとめました」と見せてくれるノートには、たくさんのアイデアが書いてあり、その中の一部は早速月刊ボラナビ10月号に使わせていただきました(表紙の変化にお気づきでしょうか?)。

このインターンシップ期間中に、ボランティアや市民活動について、さらに深く理解してもらえたら嬉しいです。調査していたものは、今後の活動にいかしていきます。



(村上智恵子)

「ボラナビ」でお仕事をしていると、たくさんの人と話す機会に恵まれます。学生や自分より年下の人が多いですが、出張芸の取材では、年長者と話すこともあります。ひと仕事成し遂げた方が、今度は地域の人達のため、先輩のためにと、周りの人に目を向けている姿には学ぶところがたくさんあります。年齢にかかわらずボランティアをする人たちは、目のきらきらした輝きと笑顔が印象的です。自分がこれから5年後、10年後どんな風になったらいいのかが、手本となる人との出会いがあることに感謝しています。

ボラナビの配布先 ボラナビは毎月25日に発行しています(約930カ所にて無料配布中)。今月は札幌以外の地域の配布場所をご紹介します。

■石狩市/エルプラザ花川南店/コープさっぽろ(石狩店)/北雄ラッキー花川店/中和石油株FW花川 ■当別町/北海道医療大学 ■江別市/札幌学院大学(江別BBS)/北海道浅井学園大学/酪農学園大学/スーパーJOYセリオ(のっぽろ店・大麻店)/ホクレンショップ(元江別店・ゆめみ野店)/ボスフル江別店/札幌日産自動車株江別支店/札幌日産サティオ札幌江別営業所/札幌ホムダブリモ新札幌江別店/JR 江別駅 ■北広島市/コープさっぽろ(北広島店・エルフィン店)/スーパーJOYセリオおおまがり店/札幌日産サティオ札幌大曲営業所/中和石油株FW輪厚/JR北広島駅 ■恵庭市/JR恵庭駅 ■千歳市/ホクレンショップ(祝梅店・東郊店)/ごまそば鶴喜千歳北栄店/札幌日産自動車株千歳支店/札幌日産サティオ札幌千歳営業所/札幌ホムダブリモ千歳(本店・恵庭店)/JR千歳駅 ■小樽市/小樽商科大学/北雄ラッキー朝里店/ホクレンショップ朝里店/マイカル小樽/紀伊国屋書店小樽店/札幌日産自動車株小樽支店/札幌日産サティオ札幌小樽営業所/ホムダブリモ小樽株(星野店・オタモイ店・勝納店)/札幌ホムダブリモ小樽営業所/JR小樽駅 ■倶知安町/札幌日産サティオ札幌倶知安営業所 ■長万部町/中和石油株(FW長万部・ビットイン長万部) ■岩見沢市/北海道労働金庫岩見沢支店/札幌日産自動車株岩見沢支店/札幌日産サティオ札幌岩見沢営業所/JR岩見沢駅 ■砂川市/札幌日産自動車株空知支店/札幌ホムダブリモ西札幌滝川店 ■滝川市/札幌日産サティオ札幌滝川営業所 ■苫小牧市/札幌日産自動車株苫小牧支店/札幌日産サティオ札幌(苫小牧支店・糸井営業所)/札幌ホムダブリモ西札幌苫小牧店/中和石油株FW苫小牧/JR苫小牧駅 ■帯広市/札幌ホムダブリモ帯広(本店・札内店)/札幌ホムダブリモ帯広本店 ■静内町/札幌日産サティオ札幌静内営業所 ■室蘭市/札幌日産自動車株室蘭支店/札幌日産サティオ札幌室蘭支店/札幌ホムダブリモ西札幌室蘭店 ■伊達市/札幌日産サティオ札幌伊達営業所 ■旭川市/ホムダブリモ旭川ツインハーブ店/ホムダブリモ旭川豊岡店/ホムダブリモ旭川大雪店/中和石油株(末広東・大雪通・緑町・道北本部)/JR旭川駅

※札幌市内の小中学校・市民団体・NPOにも配付しています。上記以外の配付先はボラナビホームページで紹介しています。

ボラナビ倶楽部に寄付してくださった方々 (ハヒフ順)

幡本印刷株式会社様	医療法人友愛会老人保健施設札幌東ナース	城宝和茂様
ほくでんぼるねっと(北海道電力株式会社)様	ング様	進藤芳彦様
北雄ラッキー株式会社様	株式会社リクルート北海道じゃらん様	生活クラブ生活協同組合様
株式会社北海道アルバイト情報社様	渡邊克彦様	株式会社タカノ様
北海道紙商事株式会社様	株式会社旭鉄工所様	T.M様(名寄市)
北海道新聞社様	岩田建設株式会社様	株式会社土屋ホーム様
株式会社北海道銀行様	エックス様	寺岡ファシリティーズ株式会社様
北海道旅客鉄道株式会社様	株式会社HBA様	道路工業株式会社様
Honda(本田技研工業株式会社)様	株式会社NTTドコモ北海道様	中道リース株式会社様
水崎呈様	株式会社きのとや様	株式会社ニトリ様
ヤマトロジスティクス株式会社様	元気音楽まつり実行委員会(札幌市職員有志)様	
	札幌通運労働組合様	

寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

■情報掲載料金(各1号につき)

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50mm×157mm	63,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	31,500円
NPO・NGOの情報A	50mm×157mm	10,500円
NPO・NGOの情報B	50mm×76mm	5,250円
NPO・NGOの情報C	定型	無料
裏表紙	50mm×157mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円

※有料掲載を依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

※基本的に前払いでお願いいたします。
※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。
(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)
※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
※「NPO・NGOの情報C」は、紙面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間)……………1,575円 複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合(特に企業でお申込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

- 郵便局/02700-1-5671
- 北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050
- 北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060
- 口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。
- コンビニエンスストア
ねっとぼ金のサイトから申込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。ご利用ください。

このバーコードからメールができます



QRコード対応携帯のみ

月刊 ボラナビ ・ボラナビホームページに広告を掲載しませんか？

配布場所は、公共施設やスーパー、書店、学校、銀行など

930ヶ所、3万部発行

求人!

40件以上の
お問合せが
ありました

との声も!

企業PRに!

イベント広報に!

- 希望に合わせて選べる広告枠は2種類
(HPへの掲載はバナー広告になります)
- 企業イメージアップ効果も期待!

詳しくは、ボラナビ倶楽部までお問合せください ※各広告料金は、上の料金表をご覧ください