

月刊

ボランティアしたい人と募集している人をつなぐ  
みんなのボランティア情報誌

# ボラナビ

こんな情報がいっぱい！

- ▶ 7p 通勤介助＆通学介助のボランティア募集
- ▶ 8p お正月遊びのボランティアスタッフ募集！
- ▶ 9p 新設!! 札チャレの夢・助成
- ▶ 10p 「世界エイズデー2005 in 札幌」開催

冬のイラスト  
募集中 ボラナビ俱楽部まで  
送ってください。

今月の表紙イラスト  
札幌市北区の佐々木幹さん



ボラナビの集い

「NPO夢語り」

12月10日(土)  
10:00～12:00

詳細は 12 ページ



ボランティアカレンダー

ボラごよみ

おじやまし隊

手話通訳ボランティア

笑顔を生み出す

出張芸ボランティア vol.4

12 No.88  
月号

無料 ご自由に  
お持帰り下さい

# 現代尺八の会 土岐國男さん

尺八とピアノの演奏

孫じいさんの影響で、ものごころついた頃から尺八を手にしていました。その後、世界を舞台に活躍していた村岡実先生に出会ったのがきっかけで、本格的に勉強を始めました。本曲はもちろん、演歌、ポップスなど尺八で演奏してしまう、その自由さにほれました。人前で演奏するようになったのは10数年前から。エレクトーン奏者の工藤功さんとコンビを組んで4年になります。町内会の新年会や老人クラブの敬老会などに呼ばれ演奏しました。レパートリーは「五木の子守唄」「川の流れのように」「釜山港に帰れ」「津軽平野」など数えきれません。



札幌大学リンデンホールにて「大学で演歌」に出演

- 連絡先／TEL・FAX:011-854-4459<土岐(とき)>
- 地域／呼ばれたらどこへでも行きます
- 出張可能な時間帯／日中いつでもOKです
- 謝礼の有無／もらえて、もらえない



## 笑顔を生み出す 出張芸ボランティア

私たちは出張芸で、笑顔と元気を届けています!

おじいちゃん、おばあちゃん、大人も子どもも楽しめる出張芸ボランティアを紹介します。

-VOL.4-



「黄金バット」をぜひ見てください

子どもの頃に見た大道芸の魅力にすっかり心を奪われ、そのすばらしさを伝えるために活動を始めました。現在、同じ志(こころざし)を持つ仲間が集まり、「路地裏芸を楽しむ会」を設立。中でも、昔ながらの<sup>紙芝居</sup>を次代を担う若い仲間に引継ぎ、下町の文化として残していくこうとがんばっています。

- 連絡先／路地裏芸を楽しむ会本部 TEL:011-591-6287<桐越>

- 地域／どこででもいきます
- 出張可能な曜日・時間帯／ご相談ください
- 謝礼・交通費の有無／交通費他

## 路地裏芸を楽しむ会 桐越陽一さん

街頭紙芝居

# 路地裏芸を楽しむ会 ときわ小町 (村上沙榮子さん・芦田れい子さん)

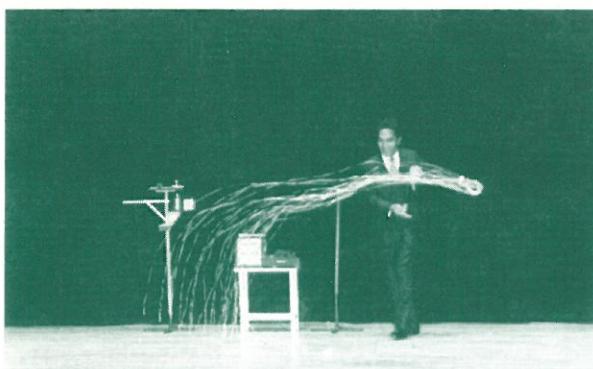
南京玉すだれ、バルーンアート、七色唐辛子売りほか

「半日、時間をあげる」と勤めていた会社の社長に言われたのが始まりでした。習い事は何でも良かった私は、どのような芸かもわからず入会したのが南京玉すだれでした。2年が経ち、すっかり“はまって”しまい、相棒が欲しくなり芦田さんをスカウトしました。竹と糸との張り合いによる華やかな日本の伝統芸能を少しでも多くの方に伝えたいです。習いたい方、見たい方は声をかけてください。

- 連絡先／路地裏芸を楽しむ会白石支部 TEL・FAX:011-872-2754<村上>
- 料金／札幌市と近郊
- 出張可能な曜日・時間帯／毎月1～19日の間を希望
- 謝礼・交通費の有無／ガソリン代程度



土地柄に合わせてオリジナルの技も披露しています



希望者には、手品のレクチャー（講習）もします

- 連絡先／TEL・FAX:011-643-9384<道念（どうねん）>
- 料金／札幌市と近郊
- 出張可能な曜日・時間帯／いつでも良いです
- 謝礼・交通費の有無／材料、消耗品実費

一級建築士の仕事のかたわら、道内の各種イベント・福祉施設・学校・ホテル・病院・敬老会・幼稚園などから声がかかり、活動中です（年間約60回）。北海道マジック連合会をはじめ、マジックシャンクラブ、同好会に所属して技を磨いています。マジック歴30年、ベテランのマジックをお楽しみください。

## 路地裏芸を楽しむ会 道念末男さん

マジック

病院・デイサービスなどが出張芸サービスを受けやすくし、多くの人に笑っていただき、健康の増進に役立ててほしいと企画しました。是非、ご利用ください。

取材ボラナビ取材ボラ 原田この実 北原典  
この事業は（財）秋山記念生命科学振興財団の助成を受けています。

### パーソナル・コーチ養成講座

総合科学の技術+ファシリテーション+コーチング

- ◆NPOビジネスでコミュニティサービス業の独立開業をサポート
- ◆NPOのミッションを現実化する新・指導者を養成

無料

#### 養成プログラムの内容を確認する“個別相談”を承ります！

- ◆希望される方には、2つの「プレゼント」  
その1：特製エコ・グッズをプレゼント！  
その2：誰もが知っている「ベルサイユのばら」、今あの名作が30年ぶりに再公演。この名作を観る希少な機会、その参加「権」をあなたにプレゼント！！

個別相談（無料）を希望されるお方はさっぽろ市民塾の“ブログ”をまずはご覧下さい  
**さっぽろく地域づくりの実践>研究会**  
ブログ：<http://plaza.rakuten.co.jp/rikkystyle/>  
Eメール：[force11@venus.livedoor.com](mailto:force11@venus.livedoor.com)  
札幌市東区北25東12丁目3番12号  
メゾンアップル305号

### 一緒に活動してくれるスタッフ募集

障がい者・児が、地域で自立した生活ができる社会の実現をめざして、障がい当事者が主体となり事業所を設立し、社会参加と生活の場をたくさんつくりだしたいと考えました。この目標にむかって一緒に頑張って下さる方を募集しています。

主な  
事業内容と  
業務

- 障がい者・児の生活支援に関する事業
- 事業所開設までの業務（開設予定H18年2月）
- サービス提供責任者としての業務

介護の経験がある方介護福祉士一級の資格をお持ちの方年令性別は問いません!!

勤務条件…委細面談。まずは履歴書の送付をお願いします

連絡先

マイ・ライフ（仮称）開設準備室<担当:深野>（肢体不自由・車いす使用）  
〒006-0841 札幌市手稲区曙11条1丁目2-8-105  
TEL/FAX 011-691-2006



いろいろなところへ  
「おじやま」して、  
活動内容や人を  
ご紹介します。



## 手話通訳兼ウェイトレスボランティア 外山 悅子さん

札幌市豊平区内のバリアフリー・カフェ「パーリッシュ」。そこで開店以来通訳兼ウェイトレスボランティアをしている外山さんのところへおじやましてきました。



### 活動でプラスになったことは?

スキノの老舗居酒屋のオーナーでもあり、色々な場所で手話通訳ボランティアをしている外山さんが、手話通訳を始めたのは6年前です。難病で入院中の友達が、病院を抜け出してまで手話通訳ボランティアを行っていたことを知り、そんなに人が足りないなら私もやろう、と思ったのがキッカケだそうです。

手話通訳の活動をしていると、障がいを持つ方たちや普段知り合えないような人たちとの出逢いがたくさんあり、心の壁がなくなり世界が広がりました。でも、ボランティア活動中、汗をかくこともいっぱいあって、早口な人の通訳をしている時は冷や汗もできます。手話は、聞いた言葉の意味を自分が一度理解してから伝えるものなので、理解する時間が足りないと、とっても焦ってしまうんです。手話は手先の動きだけでなく顔や体全部の動きを使うので脳もフル回転です。言葉の意味を表情でも表現するので顔の筋肉も鍛えられ、脳も活性化し、老化防止になります。

そういう笑う外山さんは、お肌ツヤツヤで実年令よりも軽く10才以上は若く見えました!!

### ボランティアをして何か変わったことは?

「まずなんと言っても、人間関係の広がり。自分自身のことで言えば、客觀性ができたこと、可能性が広がったこと」。ボランティアは「相手の良いところを見ようとする」とことで、目の前の相手を嫌いではできない。だからどんどん良いところを見つけようと努力するし、好きになる。そういう視点は普段の生活でも必要なことだし役立つことですとあっしゃっていました。

外山さんの望む未来は、「みんながそれぞれの個性を生かせて、お互いの足りない部分を補い合う社会で」と話してくれました。思いやりの社会、助けてほしい人が「助けて」って気軽に言えて、助けたいと思った人が、気軽に行動にうつせる社会。日本人はシャイだけど、今は少しずつそうなってきているなあと感じているそうです。

外山さんは、目の前の人に対して愛情をいっぱい注いでくれる、暖かい陽だまりのような笑顔の魅力的な人でした。その元気の源は、他人への暖かい愛情ではないかと感じました。ボランティアをしていると「偉いね」とか「褒められてやっているんでしょ」など言われます。そういう気持ちがあったとしても、それはわざかなもの。ボランティアは、外山さんのような「他人のことを自分のことのように考えられる暖かい視線を持った人」と出来る喜び、また、年代・性別・身分がバリアフリーだという心地よさがあるからしたいんだと思いました。

ボラナビ取材ボラ：山崎尚子

### Cafe Pearish(カフェ パーリッシュ)

昭和30年代に建てられた古家を使ったカフェ。店内はバリアフリーになっており、雑貨なども置かれています。障がいをもつ人ともいたない人が一緒に働き、コーヒーがとても美味しい、笑顔の絶えない明るいお店です。

- 営業時間／11:00～17:00 休日／土日（予約で営業可）
- 場所／札幌市豊平区豊平7条8丁目1-15 ※地下鉄東豊線「学園前駅」2番出口徒歩5分
- お問合せ／TEL：011-818-0203 URL <http://www.geocities.jp/pearlish2/>

# やってみる？

ボランティアカレンダー ボラごよみ2005.3~2006.2

ボラナビ倶楽部では、2005年度の「季節限定ボランティア」情報を掲載したカレンダー、パンフレット、ホームページを作成しました。

1日から1週間程度の時間があれば参加できる、札幌の季節感あふれるボランティア活動を紹介しています。初めての方も無理なく、安心して参加できるものばかりなので、「ボランティアに興味があるけど何から始めようか」、「ちょっとボランティアを体験したい」という方にオススメです。札幌のイベントに内側から迫るチャンス！その一部をご紹介します。



## 2月 さっぽろ雪まつり介助ボランティア

さっぽろ雪まつりの期間中、ご高齢の方や身体の不自由な方の介助をしながら、雪まつり見学を一緒に楽しんでくださるボランティアを募集します。雪道で車椅子を押していただくことが主になります。

大通西6丁目に「福祉ボランティアハウス」を設置しています。

お問い合わせ／NPO法人「ボランティアサークル手と手」

TEL:011-818-0801 FAX:011-818-0803 Eメール tetote@gamma.ocn.ne.jp  
URL <http://www9.ocn.ne.jp/~tetote/>



## ボランティアを受け入れた団体からコメントをいただきました。

### ●浜辺の清掃活動 浜辺と海をきれいにする会事務局代表：和田壬三さん

高校生やボーイスカウト等の団体、企業からも参加があり、総勢2,000名を超える方が集まり、ゴミを拾いました。集めたゴミは2トントラック3台分になりました。

### ●「国際デー」でのボランティア うえるかむはうす：久保絹子さん

前日は37名、当日が50名のボランティアが集まりました。圧倒的に女子学生が多かったのですが、テーブルやイスを運ぶ軽作業もたくましくやってくれました。積極的に外国の方とも話をし、屋台で作ったお国自慢の食べ物を分けてもらったり、最後に一緒に記念撮影をしたりと楽しく交流をしていました。

## やってみる？deやってみた わくわく！ボランティア

円山動物園で自然保護の募金活動をしている「パンダクラブ北海道」のボランティアをしました。この募金の名物パンダちゃん（着ぐるみ）と並んでプラカードや募金箱を首に下げて呼びかけをしました。「最初なかなか声がでなかった」という方もいましたが、パンダを見発して喜ぶ子ども達の姿が励みになりました。雨が降ったにもかかわらず、この日の募金総額は17,330円でした。  
(ボラナビスタッフ：村上智恵子)



## 登録ヘルパー募集ヘルパーステーションせせらぎ

興味のある方ぜひともお気軽に応募ください。

お待ちしています。

資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎  
45歳以上 運転免許必須南区在住（周辺の方も応相談）

勤務日／応相談

給与／時給930円（交通費別途、諸手当有り）

勤務地／南区とその周辺

応募方法／履歴書を当事業所まで郵便送ください。

〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-8フラワーマンション203号

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840

## お弁当を配達してくれるドライバーさん（有償ボラ）募集

私達は、主に食事作りが困難な一人住まいの高齢者のお宅や治療食の必要な方に夕食をお届けしています。その配達を手伝ってくれる方を募集します。男女問わず、年配者可。お気軽にお問い合わせください。

- 勤務時間／月～土 週2～3日 15:00～18:00
- 場所／札幌市白石区本通4丁目南8-27
- 配達区域／白石区内
- 交通費／1日400円まで（片道2km以内は出ません）
- お問い合わせ／ワーカーズ・コレクティブ かまら～ど<担当:八島>  
TEL:011-**846-8464** 電話のかけ間違いにご注意を！

# ボランティア・イベント情報

※ボラナビ事務局では、掲載されている団体の全てを把握しているわけではありません。詳細等はそれぞれの団体にお問合せください。

## 情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報の入稿は、ボラナビHP、又は「ボランティア情報検索サイト ボラナビ.net」の入稿フォームからお願いいたします。

お寄せいただいた情報は、掲載内容や募集(開催)期日によって、ボラナビ.net、月刊ボラナビ、ボラナビメルマガへ掲載させていただきます。月刊ボラナビ**3月号**に掲載をご希望の方は、**1月25日**必着でお送りください(インターネット環境をお持ちでない方は、FAX又は郵送で情報をお寄せください)。情報を受付ましたら2~3日以内に受付た旨の連絡をしております。もし連絡がない場合は、ボラナビまで情報が届いていない可能性もございますのでご注意ください。掲載された団体・個人の方には後日効果アンケートをお送りしますので協力よろしくお願いいたします。尚、掲載団体とボランティアの間にトラブルが発生いたしました場合、ボラナビ倶楽部では責任を負いかねますのでご了承ください。

※ボラナビ倶楽部では、誌面に掲載した情報以外の個人情報を第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示することがあります。

## 不要なCD・本を譲ってください

ラオスの子ども達への支援活動をしています。現地へ荷物を送るのに1箱約2,000円かかります。その費用のため、不要なCD・本を譲っていただけませんか? CDはサントラ・アニメ・ゲーム・洋楽・クラシック・ジャズで、音とびなど聞く際に支障がないものであれば状態が多少悪くてもOKです。本は、趣味の本・画集・写真集・同人誌・ビジネス本・専門本・大学の参考書など募集集中です。詳しくはFAXまたはEメールでお問合せください。

●お問合せ／山下 FAX:011-764-8665 Eメール micchirei@infoseek.jp

## SOスポーツコーチ、一般ボランティア急募! 知的発達障がいのある仲間を地域でサポート

SO札幌地区会では、スポーツを通して知的発達障がいのある仲間たちをサポートするいろいろなプログラムを提供。水泳、陸上、スキー、スケート、ボーリングなどの活動を地域でおこなっているなか、スポーツシーズンを迎える水泳をはじめとする各種スポーツコーチを急募しています。コーチ経験のない方も、SO独自の指導方法を紹介しますので安心です。また、チラシ、広報紙などの配布・設置をしていただける方、広報、財務、医療などの専門委員会のボランティアも求めています。SOに共感されるあなた、知的発達がいのある仲間たち(アスリート)の元気な笑顔を地域からともに発信してみませんか。詳細はお問合せください。

●スペシャルオリンピックス(通称SO)は、ユニス・ケネディを創設者にオリンピック精神に基づいた日常的な「スポーツトレーニングプログラム」と、その成果の発表の場である「競技会」を知的発達障がいのある人々に提供する世界的なボランティア運動です

●お問合せ／SO日本一北海道 札幌地区会事務局 TEL:011-753-2910 携帯:090-3890-7417 <担当:渡部>

## 冬休み子どもと遊んでくれるボランティア募集!

12/26~

軽い発達障がいなどで集団生活の苦手な子ども達の体験を広げるため、スキー・スケートなど冬休みの活動を企画しています。小学生中心の20名程度の子ども達にマンツーマンで付き添い、一緒に楽しく遊んでください。スキーやスケートが苦手な方でも結構です。障がいや保育に関する知識や経験がなくても子供たちが苦手な方でも結構です。ボランティアが初めての方も積みの好きな方ならすぐに仲良く活動できます。ボランティアが初めての方も積極的な参加をお待ちしています。下記の期間以外でも毎日活動しているので、子ども達と一緒に遊んでいただける方は、ぜひご連絡ください。

●日時／12月26日(月)～12月29日(木)・1月10日(火)～13日(金)・  
16日(月)9:30～15:30

●場所／札幌市北区北16条西4丁目21-442

●交通機関／地下鉄南北線「北18条駅」下車、南へ徒歩3分

●昼食／クラブで用意します

●お問合せ／NPO法人 子どもサポートどろんこクラブ<担当:高井> TEL・FAX:011-737-3352  
Eメール doronko\_club@s3.dion.ne.jp URL [http://www.geocities.jp/doronko\\_home/](http://www.geocities.jp/doronko_home/)



## 子どもと一緒に自然体験しませんか?

土曜日

幼稚園でおこなっている自然体験活動をサポートしてくれるボランティアを探しています。対象は3~5歳児。活動は土曜日です。本格的な野外体験活動ですが、初心者の方も安心です。元気な子ども達と一緒に野山を駆け回りましょう!! 野外活動経験者、幼児教育経験者、救命救急取得者大歓迎です。

- 日時／毎月第3土曜日(不定)
- 場所／平和幼稚園(活動場所は異なります)
- 交通機関／北海道JRバス平和の滝入り口行き(琴似・発寒南発) 「平和1条8丁目」下車
- 参加費／無料
- お問合せ／学校法人山の手学園 平和幼稚園 冒険クラブ<担当:園長/長谷川・窓口/藤村>  
札幌市西区平和3条8丁目1-1 TEL:011-662-5251(平和幼稚園) FAX:011-662-5033  
Eメール heiawin@sirius.ocn.ne.jp URL <http://www.yamanotegakuen.ed.jp/heiwa/>

## 一緒に猫達の世話をしませんか?

私達は、捨て猫を保護しているお家で、40匹ほどの猫にえさをやったり、掃除をするボランティアをしています。飼い主はすべての猫に名前を付けたり、それぞれのえさの好みや性格、その日の体調などを把握したり、責任を持って管理しています。猫の中には水を飲むときになぜか手でくつろぐんだり、神妙な顔でまっすぐ前を見ながらだんだんまぶたが下がってきて眠る猫がいて、かわいくて笑えます。屋内で飼っていて、中は清潔で、猫達は幸せそうです。ぜひ世話をする仲間に入ってください。



- 日時／午前中1~2時間程度 作業の詳細はお問合せください
- 場所／札幌市白石区
- お問合せ／ボランティア猫の家 TEL:011-846-0388

## 第4回北海道環境教育ミーティングとボランティアスタッフの募集 12/16~18

「環境教育って特別なもの?」いえいえ、そんな事はありませんよ…。環境の保全や問題解決のために、「一人ひとりの意欲を増進させる」「体験の機会を増やす」ことが大切と、環境教育推進法にもあげられています。しかし、関わり合い方の違いによって取り組み方や方法が異なります。また、環境といっても分野も多岐に渡ります。むしろ! 社会の中では、「環境教育」という名称として認識されていない形としての環境教育の担い手が存在しています。異分野交流、体験を通して、お互いの思いや願い、悩みや夢を語り、情報やアイデアを交換し、ネットワークを広げませんか? また、環境教育に興味・関心のある皆さん、ボランティアスタッフとして北海道環境教育ミーティングに関わってみませんか? ミーティング会期中、運営(受付、準備、撤収、記録等)をお手伝い頂ける方は、ご連絡ください。詳細を連絡します。

- 日時／12月16日(金)13:30~20:00 17日(土)10:00~18:00 18日(日)10:00~15:00
- 場所／札幌市生涯学習総合センターちえりあ ●交通機関／地下鉄東西線「宮の沢駅」直結徒歩10分
- 参加費／5,000円 ※企業協賛参加費 30,000円(会期中(一日)5名まで参加可能)
- 各日毎の参加の場合／16日(金)1,100円、17日(土)3,300円、18日(日)1,100円(学生:600円、高校生以下無料、小学生以下は保護者同伴)
- お問合せ／第4回北海道環境教育ミーティング実行委員会事務局(こども共育サポートセンター内) <担当:長江>  
携帯:090-6442-6973 FAX:011-837-2662 Eメール [info\\_heem@yahoo.co.jp](mailto:info_heem@yahoo.co.jp)  
URL <http://www.geocities.jp/heem200512/index.html>

住まいをピタッと検索!  
**住ピタ!**

毎週更新!  
住まいの  
コラム

暮らしに  
役立つ  
情報満載!

マンション・一戸建・賃貸・中古—お家で希望の住まいを探せる道新ホームページ  
**<http://sumai.hokkaido-np.co.jp/>**

お問い合わせ／北海道新聞社メディア局TEL.011-210-5801(平日午前9:30~午後5:30)

## 「月刊ボラナビ」配達ボランティア大募集!!

毎月25日に発行する「月刊ボラナビ」を配ってくれる方を募集しています。内容は、月末にボラナビ事務所まで月刊ボラナビを取りに来ていただき、それをご自宅や職場の周り・札幌駅周辺の指定の場所に配布する、というものです。配布部数は少なくてOK!時間もご都合にあわせてOK!多くの方に月刊ボラナビを届けてボランティアの輪を広げるためご協力お願いいたします!

- 日時／毎月25日～5日くらいまでの間でご都合のいい日・時間 ●場所／ご都合に合わせてください
- その他／札幌駅周辺の指定の場所への配布は、月末にお願いします。責任を持てる方、半年位は続けてくれる方を希望します
- お問合せ／NPO法人ボラナビ俱楽部＜担当：調整ボラ 高山＞

TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043 ☎060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札通ビル3F

Eメール volunavi@npohokkaido.jp URL <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

## Caritto（カリット）メンバー募集

コンカリーニョは、様々かつ多数のアートイベントをアーティスト×専門スタッフ×Carittoで協力しておこなっています。Caritto（カリット）とは、コンカリーニョのあらゆる場面で活動するボランティアスタッフの愛称です。Carittoでは、毎月1回ミーティングをしています。「ミーティングに参加できないけれど当日は参加可能」という方も、「やるかどうかわからないけど興味があるのでとりあえずオブザーバーで」という方も、会員さん以外で「ちょっとコンカリに興味ある」という方も遠慮なくご連絡、ご参加ください。

- 毎月1回事務所にてミーティングをしています。日時等は、HPでご案内します
- お問合せ／NPO法人 コンカリーニョ＜担当：佐藤＞ TEL・FAX:011-615-4859 札幌市西区琴似1条4丁目2-12  
Eメール info@concarino.or.jp URL <http://www.concarino.or.jp>

月～金

## 通勤の介助をしてくださる方募集

私は厚別中央に住む42才の女性です。車いすで生活しているので、冬の期間、作業所への通勤介助をしてくださる方を募集しています(行きのみ)。介助は車いすを押してくださいだけ結構です。また、どこか一部の区間でも構いません。よろしくお願ひします。

- 日時／12月～3月末まで 月～金曜日 10:00(月曜日の朝は9:15)
- 場所／自宅(札幌市厚別区厚別中央)から地下鉄東西線「大谷地駅」で地下鉄に乗車。「大通駅」で乗り換え、地下鉄南北線「平岸駅」から作業所(平岸3条5丁目)まで
- その他／交通費はお支払いします
- お問合せ／市川 TEL・FAX:011-894-7158  
※FAXの方は、必ずお名前と電話番号を明記してください。不在の場合は、後ほど連絡します

## 通学介助ボランティアの募集

降雪期間中

札幌市東区の美香保小学校に車イスで通学する児童の、冬期間の通学介助をしてくれる方を募集します。朝8:00～8:30、夕方15:30～16:00です。週に1度でもかまいません。皆さんの少しの時間を貸していただけるとうれしいです。よろしくお願ひいたします。

- 日時／降雪期間中の登校日
- 場所／札幌市東区北20条東7丁目から、美香保小学校まで
- お問合せ／和知(わち) TEL:011-742-4280

## 除雪、運転ボランティアを募集しています

南区とその周辺に在住の高齢者に対して、自立生活のお役に立とうと除雪サービスや買い物、通院時に車を使ったサービスをおこなっております。しかし、ボランティアの人数が足りなくなってきたため、ニーズに答えられなくなっていました。時間に余裕のある方、少しの時間で結構です。除雪や運転ボランティアをしてみませんか? どちらかでの参加でもかまいません。車は普通車の運転で、移動は札幌市内です。是非ご協力よろしくお願ひいたします。

- 日時／9:00～17:00の間でご都合のいい時間 ●場所／南区及び南区周辺
- お問合せ／ヘルパーステーションせせらぎ ※詳しくはお気軽にお問合せください

札幌市南区川沿4条3丁目4-8フラワーマンション203 TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840

こま、けんだま、もちつき、ジャンボ福笑いetc...子どもたちと一緒にあそびませんか? 当日のみのボランティアです。なるべく事前にお申込みください(当日飛入りも可)。12:00よりもちつきを行い、おしるこの配布もあります。

- 日時／1月9日(月・祝) 10:00～15:00 ●場所／札幌市生涯学習総合センターちえりあ
- 交通機関／地下鉄東西線「宮の沢駅」5番出口直結
- お問合せ／札幌市青少年センター<担当:三田>  
TEL:011-671-4111 FAX:011-671-4103 URL <http://www.katsudokyokai.or.jp>

## サッカー少年団の指導者募集

子どもが好きな人で、小学生にサッカーを教えてくれる人を探しています。特に、以前サッカーをやっていて、バス、ドリブル、シュートなどの技術を教えてもらえばありがたいです。連絡をお待ちしています。

- 日時／時期により異なりますが、平日16:30～・土・日 週3～4日程度
- 場所／白楊サッカー少年団(札幌市北区北24条西7丁目)
- 交通機関／地下鉄南北線「北24条駅」下車徒歩10分
- その他／週1日でも可。曜日・時間などの詳細はお問合せください
- 問合せ／白楊サッカーサー小年団<担当:近藤> TEL:011-756-8041  
メール [noko.kondo-ytgks@docomo.ne.jp](mailto:noko.kondo-ytgks@docomo.ne.jp)

## YOSAKOIソーランチーム 踊り子募集

札幌の新チーム「革命的笑動團隊 コトブキ壱魅」です。2006年度のYOSAKOIソーラン祭りを目指していますが、まだメンバーが少ない…。そこで新メンバーを大募集しています。高校生以上の方ならどなたでも参加できます。当チームの踊りは「笑い」がテーマ。新感覚YOSAKOIソーランに少しでも興味をお持ちになりましたら、見学者大歓迎です!! お気軽に詳細をお問合せください。

- 練習場所／現在は琴似周辺ですが、札幌市内を基盤としているため、その時々で練習場所は変更しています
- お問合せ／革命的笑動團隊 コトブキ壱魅<担当:大友>  
携帯:090-7516-8856 Eメール [ko\\_to\\_bu\\_ki13@yahoo.co.jp](mailto:ko_to_bu_ki13@yahoo.co.jp) URL <http://id14.fm-p.jp/22/kotobuki13/>

## 地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 仕事の内容は、クルーズ出発前の様々な準備作業となります。「国際交流に興味がある」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加ください。なお、説明会は随時行っていますので資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

- 所／ピースボートセンターさっぽろ  
〒00-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F (サッポロファクトリー近く)
- お問合せ／ピースボートセンターさっぽろ<担当:稻見・垣貫>  
受付時間:10:00～20:00 日曜休み  
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685  
メール [sapporo@peaceboat.gr.jp](mailto:sapporo@peaceboat.gr.jp) URL <http://www.peaceboat.org>



☆障がいをもつ方(自閉症・アスペルガー・ADHD等障がい・年令は問いません)のための、ヘルパー派遣業務を始めました。

☆共同住宅始めました(無認可のグループホーム)。

☆その他、ナイトケア(短期宿泊)、カルチャースクール(水泳・アート等)など、いろいろやっています。

\*上記の利用には、会員登録が必要です。詳細は、下記まで!

TEL・FAX:011-704-5600 Enjoying MANPUKU  
携帯:080-3239-7049 Eメール [1975316@mail.goo.ne.jp](mailto:1975316@mail.goo.ne.jp) 札幌市東区北25条東7丁目1-13



## 新設! 第1回 札チャレの夢・助成 ~あなたは10万円で何をしますか~

12/31締切

札幌チャレンジでは、チャレンジ(障がいのある方)からITを活用した事業を企画・提案していただき、その内3名を選んで最大10万円の助成をする「札チャレの夢・助成」を行なうことになりました。ぜひユニークな発想であなたの夢を実現してください。必要であれば、札幌チャレンジが企画の実現にあたってお手伝いをさせていただきます。

- 応募内容の条件／パソコンやインターネットなどのITを何がしかの形で使うもの(関係するもの)であればどんな内容でも構いません。自由に考えてください (例) 技術研修会、講演会、ホームページ作成、就労につながること etc
- 応募方法／メール又は郵送で企画内容を送付。様式自由。実施する内容の目的、実施内容、費用(内訳含む)、実施者を必ず明記してください ●応募期限／12月31日(土)
- お問合せ／NPO法人 札幌チャレンジ

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2札通ビル8F TEL:011-261-0074 FAX:011-219-1811  
Eメール challenged@s-challenged.jp URL <http://www.s-challenged.jp/>

## OVIC GOSPEL LIVE'05

12/3

1998年に結成されたゴスペル・クワイア。OVIC(オーヴィック)とはOne Voice in Christの頭文字をとったものであり、メンバーは一般公募で集まった学生、会社員、教師、主婦など。「ゴスペルと真剣に取り組む」をモットーとし、ノリや音楽的向上だけを目指すのではなく、歌詞の深さができる限り理解したうえで、心底歌い楽しむことを考え活動しています。今年で8回目となる12月のゴスペルライヴ。プログラムや字幕を使い、時々MCをはさみながら、多くの人々にゴスペルの底知れない魅力を伝えていたらと願っています。

- 日時／12月3日(土) 18:30開場 19:00開演 ●場所／札幌市民会館 大ホール
- 交通機関／地下鉄「大通駅」下車
- 料金／前売1,500円 当日1,800円  
前売券は、大丸、4プラプレイガイド、ローソンチケット(Lコード15978)にて発売中
- お問合せ／GPM(ゴスペル企画ミニストリー)<代表:波多>  
TEL:011-664-4003 URL <http://www.gpm.cc/~ovic/>



## 滝野の森のインタープリター(自然案内人)養成セミナー(初級編)

12/3他

森林体験ゾーンのオープンに合わせた環境教育プログラム運営スタッフ(ボランティアを含む)の核となる人材を発掘し育成することを目的として、環境教育プログラム運営スタッフ養成講座を実施します。初級編では、滝野のフィールドを知り、森林をフィールドとした環境教育アクティビティを体験し、環境教育をテーマとしたインターパリテーションの概要を理解します。

- 日時／12月3日・12月17日・1月21日・2月25日いずれも10:00～16:00 1月28日10:00～29日15:00
- 場所／国営滝野すずらん丘陵公園 北海道環境サポートセンター(多目的ホール)
- 参加費／無料 ※ただし、宿泊研修時の実費(2,840円)をいただきます
- お問合せ／NPO法人 当別エコロジカルコミュニティー内 社団法人公園緑地協会分室<担当:山本>  
TEL:0133-22-4305 FAX:0133-22-2263 Eメール [tectec\\_ee@ybb.ne.jp](mailto:tectec_ee@ybb.ne.jp)  
URL [http://www.geocities.jp/tectec\\_ee/](http://www.geocities.jp/tectec_ee/)



NPO法人ならではの低価格の受講料で

## ホームヘルパー1級・2級

の資格をとりませんか？

2級課程 57,000円(教材費・実習費込)

1級課程 107,000円(教材費・実習費込)

- 働きながら取得可能(スクーリングは火・木夜間と日曜日)
- 関連施設での実習なので希望を取り入れた日程でできます
- 少人数制で実践に即した実技指導

2級通信講座(18年1月～3月)

1級通信講座(18年4月～7月)

### 2級通信は釧路会場も予定

詳しくは下記までお問合せ下さい

北海道指定訪問介護員研修事業者

NPO法人 アイケア・ネット

ホームページ <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/i-carenet/>

札幌市中央区南2条東1丁目1-12

TEL 011-232-2707 FAX 011-232-2991

私達は、札幌市から委託を受け、12月1日の世界エイズデーにちなんだ各種イベントを市内で実施します。「レットリボン」の意味を思い出してみてくださいね。詳細については、HPをご覧ください。

## ■フォト&メッセージ・PEOPLE WITH AIDS ~今、エイズと共に生きているわたしたち

多くの有名、無名とわざの顔写真・エイズに対するメッセージを展示

●日時／12月8日(木)～12月11日(日) 10:00～20:00 ※最終日17:00まで

●場所：オーロラスクエア(地下鉄「大通駅」オーロラタウン内 31番出口付近)

## ■札幌市による休日・夜間エイズ検査(匿名・無料)

札幌市コールセンタへ電話、又はEメールで予約をしてください。

●予約／札幌市コールセンター TEL:011-222-4894 受付時間／8:00～21:00 年中無休

Eメール info4894@city.sapporo.jp

●お問合せ／世界エイズデー札幌実行委員会

〒003-0801 札幌市白石区菊水1条1丁目3-18 レッドリボンさっぽろ気付

TEL・FAX:011-812-1222 Eメール info@wad-sapporo.org HP <http://www.wad-sapporo.org/>

## 新芸能集団「乱拍子」公演『穰』(みのり) 獅子舞・カレンダープレゼント有

12/9~11

「」るのは家族、観るのも、聞くのもみんな家族。いっしょに手をつなごう」をモットーにやまびこ座で公演するようになって6年目。毎年出しものを変えて皆さまに楽しんでいただいている。今年は「寅舞」「かぐや姫」「獅子舞・幸せ」の3本です。「寅舞」は、野に遊ぶ子寅と見守る母寅の絆を表現。「かぐや姫」は、語りと絵を組み合せ、天女の舞が見もの。「獅子舞・幸せ」は、人の喜怒哀楽を、時に激しく、時に優美に舞います。好評をいただいている定番の「わらべうた」「村場流八丈太鼓」「皐月新太鼓」も、もちろん登場します。ご家族連れでおいでください。

●開演日時／12月9日(金)①18:30 12月10日(土)①10:30 ②14:00 ③18:30

12月11日(日)①11:00 ②14:00

●場所／やまびこ座(札幌市東区北27条東15丁目)

●前売り料金／一般(高校生以上)2,500円 子ども(4歳以上～中学生)1,500円 ※当日は300円増し

家族券5,000円(3人まで・前売りのみ) 団体割引あり(10人以上・予約のみ)

各種プレイガイド、チケットぴあ(サンクス)にて発売

●各ステージ大当たり一人、正月にお家まで獅子舞をお届けします。数名に乱拍子カレンダープレゼント

●お問合せ／新芸能集団「乱拍子」<担当:村場辰彦> TEL:011-855-2029

## 児童劇 劇団さっぽろ児童部公演「ヒューマノイド05」

12/17・18

今年の4月に開設した児童部の卒業公演。大人の役者が出演しない小学2年生から中学2年生までの18名が、今の等身大の自分の能力をフルに発揮し、演じ、歌い、踊る元気ハツラツ! の舞台です。自分の身体を使って表現する、イキイキとした子どもたちの姿を是非ご覧ください。

●時／12月17日(土)19:00開演、12月18日(日)13:00開演(開場は30分前)

●場所／札幌市こどもの劇場やまびこ座(札幌市東区北27条東15丁目) TEL:011-723-5911

●交通機関／地下鉄東豊線「元町駅」2番出口より徒歩5分

●前売料金／小中高600円(600円)、一般1,200円(1,500円)、親子券1,500円(1,800円)

※未就学児は無料(内)は当日料金

●お問合せ／劇団さっぽろ<担当:澤田> TEL:011-663-6259 FAX:011-663-8198

### 気持ちのいい場所見つけたい！

ボランティアに興味がある方

介護を学んでいる方

ヘルパー資格をお持ちの方

NPOを知りたいと思う方

ヘルパー資格を取得したい方

### スタッフ募集

#### ●ホームヘルパー 2級以上の有資格者(未経験者可)

#### ●介護コーディネーター ●介護福祉士

■募集地区／札幌市内全区

■給与／①法人規定による ②時給900～1,200円

■応募方法／履歴書を当事務所までご郵送ください。

(書類選考の上、ご連絡いたします。)

### NPO法人 ボランティア社の家

〒004-0846 札幌市清田区清田6条3丁目1-3-202

TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678

Eメール morinoie@rose.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie>

## 2006年カレンダーリサイクル市にご協力ください

12/27他

ご家庭や職場で使わない2006年のカレンダーや手帳を集め、必要な方に買っていただき、収益金で緑化活動や、ボランティア活動を支援します。皆様のご協力をお願いします。今回の支援先は「UNHCR(国連難民高等弁務官事務所)“みどり一本運動”」「沖縄マングローブ協会植林活動」「北海道高校ユネスコ連絡協議会活動」「北海道社会福祉協議会ボランティア活動」です。

●2006年カレンダー・手帳の収集 ※期間内にご持参ください

期間／2005年12月27日(火)・28日(水)、2006年1月4日(水)・5日(木) 10:00～17:00

場所／かでる2・7(札幌市中央区北2西7)2階 北海道ボランティア・市民活動センター

●2006年カレンダー・手帳の販売

日時／2006年1月5日(木)10:00～16:00、6日(金)10:00～15:00

場所／①かでる2・7 ②札幌国際プラザ(札幌市中央区北24西3) ③札幌サンプラザ(札幌市北区北24西5)

④札幌駅南口地下街アピア・ライラックホール(JR・地下鉄「札幌駅」直結)

●お問合せ／北海道ボランティア・市民活動センター TEL・FAX:011-281-0590

## 第31回good! 越冬! 越年! 冬の大坂ボランティア・ワークキャンプ

12/27～1/2

大阪・西成区にある釜ヶ崎(かまがさき)と呼ばれる地域を知っていますか? 釜ヶ崎は、日本最大の「寄せ場」と呼ばれ、建設業などの日雇いの仕事を求めてたくさんの労働者が集まる町としてつくられてきました。しかし急激な不況に見舞われ、は路上生活を余儀なくされた人たちが多く暮らしています。決して楽ではない毎日を必死で生きているおっちゃんたちですが、心は格別に温かく、子ども達は他では見たことがないくらい、元気いっぱい! 釜ヶ崎の厳しい冬、一生忘れられない年越しを体験してみませんか?

●場所／大阪府西成区、釜ヶ崎と呼ばれる地域 ●日程／2005年12月27日～2006年1月2日

●費用／34,800円(食費、滞在費、現地プログラム費、諸経費含む) ※現地までの交通費は含みません

●定員／25名程度

●お問合せ／good! TEL・FAX:03-3973-1631 Eメール gdwcp@ybb.ne.jp

キャンプの詳細、お申込みはホームページをご覧ください URL <http://www.geocities.jp/gdwcp/>

## はじめての手話教室

1/11～5/31

聴覚障がい者に対する理解を深め、日常会話の手話を学ぶ講習会です。講習会未経験者や初心者対象。お申込みは1月6日(金)まで受け付けています。

●日時／2006年1月11日(水)～2006年5月31日(水)毎週水曜日10:00～11:45 1月11日は開講式があります

●場所／札幌市視聴覚障がい者情報センター内(札幌市中央区大通西19丁目)

●交通機関／地下鉄東西線「西18丁目駅」下車1番出口より徒歩3分 ●定員／20名

●料金／25,000円(全20回) 前半15,000円(1月～3月12回) 後半10,000円(4月～5月8回)

●教材費／さっぽろの手話1,050円 新・手話教室「入門」1,200円

●お問合せ／社団法人 札幌聴力障害者協会<担当:天野>

TEL:011-642-8010 FAX:011-642-8377 Eメール spr-deaf@mb.megafit.net

## フラワーボランティア養成講座・体験会

1/13～16

オーストラリアのワイルドフラワーをメイン花材とし、自由な作品づくりから自分らしさを発見します。また、実際に福祉施設でフラワーボランティアを体験する実習もあります。講座修了後ご希望の方は、当研究会会員の「フラワーボランティア」として各施設の福祉レクリエーション分野で活動できます。本講座は平成18年1月と4月に開講。受講料21,000円／全13回(材料費別)。詳細はお問合せください。

●体験会日時／1月13日(金)～16日(月)10:30～／13:30～／18:30～(各90分程度)

※ご希望の日時をご予約ください

●場所／札幌市中央区大通東4丁目2-3 リーフレット大通2F

●交通機関／地下鉄東西線「バスセンター前駅」8番出口

●体験費用／1回 1,575円(材料費込み)

●お申込み・お問合せ／NPO法人 フラワーセラピー研究会札幌地区<担当:小林>

TEL・FAX:011-200-6387 Eメール anniversary@soleil.ocn.ne.jp



Illustration by 片岸 夕希子

# ボラナビの集い

## 10月の集い 建築鑑賞と観光ボランティア



毎年多くの観光客が訪れる札幌。この札幌で、今年4月から札幌建築鑑賞会がおこなっている観光ボランティアガイドについて、代表の杉浦正人さんにお話をうかがいました。この活動は、「通り一遍の札幌観光ではなく、何かそこに一味加えたい」という旅行代理店と、「札幌の街中の文化遺産を市民の語り口で伝えたい」という会の想いが一致して実現しました。

普段のガイドは、道府赤レンガをバスの車窓から見てから(人数の少ないときには下車し、使われているレンガの模型やサッポロビールの缶などの小道具を使い説明)、大通公園を散策し、その後時計台へ。時計

台はビルに囲まれているので小さいように思われますが、てっぺんまで入れて、ビルの4~5階の大きさがあります。スタッフのアイディアで作った丸い大きな紙を広げ、「これが時計台の文字盤です。背の高さほどもあります」と説明すると、「おーっ」「へぇー」といった声が上がります。そのあとに、「これだけ大きなものが明治の開拓時代に建てられました。私達はそれをこの場所で大切にしていきたいと思います」と付け加えると、多くのお客さんはこのメッセージを好意的に受け止めてくださいます。最後に時計台の鐘の音を聞き、バスに乗ったお客様をお見送りします。

「ガイドは十数年の蓄積が無いとできないというのではなく、その人の持ち味があればできると思います。それぞれの想いや日常の生活を語ると、よそから来たお客さんに新鮮な印象となるようです」と杉浦さん。

メンバーの山口あかねさんは、「5年前に埼玉から札幌にきました。道路の広さや、区画された土地、巨大な緑地帯が街の中心にあることに驚き、調べると、開拓の歴史に裏打ちされた景観であることがわかりました。時には、この植物なあに?と聞かれて困り、すぐに本屋で調べたこともあります。ガイドは楽しく、少しずつ詳しくなっていきます」と話してくださいました。

(ボラナビボランティア 畑田恵子)

### ★観光ボランティアガイド

土曜と日曜9:00~10:00頃までおこないます。ご希望の方はお気軽にお問合せください。

●お問合せ／札幌建築鑑賞会 TEL・FAX:011-895-0082 Eメール [keystonesapporo@yahoo.co.jp](mailto:keystonesapporo@yahoo.co.jp)

URL <http://www.atelier.cc/~ngt2003/contents20.html>

TSUDOI INFO

NEXT TSUDOI INFO

## 12月のボラナビの集い 「NPO夢語り」

12月の集いは「NPO夢語り」と題して「NPOについての夢・想い・情報の交換」をテーマにおこないます。「ボランティアやNPOに興味がある」「どんな事をしているのか知りたい」「NPOを立ち上げたい」「NPOに所属しているが悩みがある」など、何か聞きたい、話したいという方、ぜひご参加ください。ボラナビ倶楽部代表の森田を進行役に話し合いの中から、参加者にとって有効なヒントを持ち帰れるようにしたいと思います。このテーマでは何回かおこなっていますが、会社員、学生、主婦、退職者など様々な年代の方が集まります。

- 日時／12月10日(土) 10:00~12:00
- 場所／札幌市中央区北5条西6丁目2 札通ビル5階 A会議室
- 参加費／500円
- お申込み／NPO法人ボラナビ倶楽部

TEL:011-242-2042 Eメール [volutnavi@npo-hokkaido.jp](mailto:volutnavi@npo-hokkaido.jp)



Illust by 片岸 夕希子

# 10月の

事務局の1か月を  
振り返りつつご紹介

シムキヨクニッ

- 2日(日) ●市民活動全道フォーラムに参加。様々な団体が参加していて札幌フェアトレード研究会さんのブースでは「戦争ホーキ」という小さなほうきのクラフトをしていた。
- 4日(火) ●ハリケーンカトリーナで被害を受けたファーマーズマーケットの復興支援協力依頼が知人から届いた。
- このマーケットはアメリカのニューオリンズでNPOが運営し、小さな生産者を支えていたものだそう。早速、北海道NPO-MLに投稿、後日ボラナビメルマガでも協力を呼びかけた。●道教委の地域教育力向上協議会と、NTTドコモ北海道アドバイザリーボードに森田が出席。
- 5日(水) ●ボラナビに寄付してくださっている企業の社長さんが、知り合いの社長さん3人に、ボラナビへの寄付を依頼してOKを取ってくださいました。び、びっくり。ありがとうございます。今月号最終ページに、新しい企業さんの名前が加わった。
- 6日(木) ●某新聞社から、まちづくりや犯罪防止活動をしている団体の紹介依頼があり、道内で活動する団体を伝えた。
- 7日(金) ●赤平市の協働のまちづくりシンポジウムで森田がパネラー。基調講演者が「この規模の町に病院はいらない」と、大胆な発言を笑いをまじえて話したことで、率直な意見が飛びかったそう。
- 8日(土) ●札幌の「地域社会の活性化と助成財団の役割」シンポで森田がコーディネーター。市民活動者とキリン財団やトヨタの助成財団の方が率直に話す珍しい機会だったよう。
- 11日(火) ●今月から月刊ボラナビのポスティングを開始。札幌の一部地域にボラボラさん(ボラナビで活動するボランティア)が配っています。今回お手元に届いて初めて月刊ボラナビを読まれた方、はじめて!
- 12日(水) ●某中学校の先生から、総合的な学習の授業でボランティアについての講義をしてほしいと依頼された。あいにく都合がつかず他団体さんを紹介した。
- 13日(木) ●環境カウンセラー研修で森田がスピーチ。環境の分野で市民活動されている方が多く、勉強になる意見交換をさせていただいた。
- 14日(金) ●村上がインターンシップ研究会の報告会に参加。席のお隣はボラナビ理事の加納さんだったそう。札幌VO

さんとNPO法人札チャレンジドさんに研修を行った学生の体験談が聞けた。

- 15日(土) ●ボラナビの集い。関連前ページ。
- 17日(月) ●某中学校の先生から、総合的な学習で盲導犬の話をしてほしいと依頼があった。福祉について学習しているとのことで、ボランティア展実行委員会やボランティア研修センターなどを紹介した。●障がいのある子ども達が参加できる冬のボランティアはないですか?とのご相談を受けた。雪はねや道路の砂まき、品物を収集している団体などを紹介した。
- 18日(火) ●昨年月刊ボラナビに掲載した音楽療法の情報について問合せがあった。連絡先などをお知らせした。
- 20日(木) ●帯広から「ボラナビとはどんなものなのか興味がある」という方が事務所に来られた。遠くからありがとうございました。●ボラボラのリチャードさんが手書きイラストをプレゼントしてくれた。事務所の壁に飾っております。癒される~。
- 22日(土) ●今日からエアトランセ(函館・帯広間を運行する飛行機)の機内でボラナビが配布されることになりました。ボラナビが北海道の空に羽ばたきます!
- 24日(月) ●月刊ボラナビ1月号・2月号の製作スケジュールを作った。2月号への掲載依頼締切は、12月20日です!お間違いなく。●北のボラ本の原稿を持ってくれた伝承遊びたけとんぼさんから、ビニールの買い物袋を作った四角風船と80円切手をお土産にただいた。ありがとうございます! ●UHB番組審議会に森田が出席。
- 25日(火) ●調ボラ(ボラナビのボランティアさんを調整してくれている)ミーティングがあった。月刊ボラナビの配布やブログについてなどを話合った。●今月号よりドコモショップさんにボラナビが置かれています。
- 26日(水) ●月刊ボラナビ12月号決裁ミーティング。
- 28日(金) ●点字をボランティアで教えてくれる人はいますか?という問合せがあった。ブレイルサービスさんへ情報を教えていただきお伝えした。●アナウンサーの方がボランティアについての相談に事務局にいらっしゃった。バザーのお手伝いなどをご紹介した。●森田が朝日新聞さんから取材を受けた。

【ボラナビHPの「今日のボラナビ」より】



みんな作業に没頭中(10/05)



風邪を引いたスタッフS(10/17)

ボラナビ俱楽部は、経費節約のため年賀状を出していません。ご了承ください。



その2

## 感謝を込めてご報告～月刊ボラナビ掲載効果～

ボラナビに掲載してくれた情報のその後をお知らせします。

### 月刊ボラナビ9月号掲載

「南米ボリビアの孤児院などに送るエンピツを集めています」  
華道家元池坊札幌中央支部青年会若たちはな会さま

当会員が以前JACAのボランティアとして2年間ボリビアに派遣されていたこともあり、何か支援ができないかと思い文房具を送ることにしました。花展会場内にボリビアのコーナーを設け、現地の様子を写真やパソコンなどで紹介し募金活動をおこないました。会期前にもボラナビを見た方から問合せが何件もあり、予想以上にたくさんの方々が集まりました。鉛筆と共に、募金は花展のお祝い金の一部と一緒に下記の乳児院へ寄付させていただきます。たくさんのご協力を感謝いたします。

#### ●集まった文房具数

鉛筆:2,930本 その他文房具:831点(ノート、サインペン、クレヨン、消しゴム、ボールペンなど)

#### ●寄付先:ボリビア ピル・ヘンデ・ファティマ乳児院

### 「掲載効果アンケート」よりご紹介

掲載後にお願いしているアンケートに書かれていたコメントの一部をご紹介します。

- 今まで何回か掲載させていただきましたが、毎月「以前にボラナビで見ました」という問合せがあります。
- 他のところでは集まらなかったボランティアが、1回ボラナビに掲載しただけで2名の方から問合せがありました。
- ボラナビが置いてある場所は意外と少ないらしく部数も少ないので、もっと色々なところにたくさん置くといいかと思います。
- 残念ながら今回は応募がありませんでした。
- ボラナビを見て来てくれる方は、一生懸命な方が多いです。

ご意見や掲載効果を教えていただいた皆様、ありがとうございました！今後も、月刊ボラナビに掲載した反応や効果、もっとこう載せれば良かったなど、皆さまの声をお聞かせください。今後のボラナビ改善に役立たせていただきます。お待ちしています。



(菅原美樹)

仕事の担当を一人でいくつも持っているボラナビのスタッフ。毎日が、あっ！という間です。初めて経験する事もたくさんあるので、スキルアップにはもってこいの職場かも。忙しいけど、刺激的で楽しいです。

その1

## ボラナビブログより紹介

ボラナビブログには、ボラボラさん(ボラナビでボランティアをしてくれている皆さん)のボランティア感想記も載っています。今回は、その中のひとつを抜粋してご紹介します。

### やってみましたボスティング

ボラナビをボスティングしてみる！という企画に参加してみました。私はボスティングの経験はゼロ。ボラナビ事務所に行き、とりあえず100部いただいてきました。そして午後1時スタート。まずは、家の近くにできたお店に行ってみる。小規模作業所さんで店内には障がいのある方たちが制作した和紙の人形などが売られていたり、カフェも備えています。こちらの店頭に月刊ボラナビを置いていただけないかお願いしてみたところ、快く了解していただけました！…これはボスティングじゃないですね。しかし、これでだいぶ勢いをつけました。実はとってもドキドキボスティング。

最初は、一軒家のポストに入れていくうと思っていましたが…、ポストのある場所もいろいろで、玄関フードの向こうだと、なかなかそれを開けてさらに中に入るには勇気が必要でした。そこで、マンションの集合ポストへと目標が変わり、「読んでくれますように」と思しながら投函。集合ポストのすぐ下にごみ箱が設置してあるのをしり目に1時間程度で終了。意外と早かった気がします。もっと堂々とできないものかしら(わたしだけでしょうか、ドキドキしてるのは)。

ボラボラ 鶴見千佳代

月刊ボラナビをもっと多くの方に届けよう！という想いで始めたボスティングは、ボラボラの皆さんがしてくれています。その感想を書いてくれました。他の感想記も、是非ご覧ください。

ボラナビブログ <http://plaza.rakuten.co.jp/volunavi/>

### ボラナビの配布先

ボラナビは毎月25日に発行しています(約930カ所にて無料配布中)。今日は中央区の地域の配布場所をご紹介。

■札幌市 ●中央区/札幌医科大学/札幌学院大学アクティブセンター/コープさっぽろ(植物園店)/札幌東急ストア(行啓通店・西線6条店・プロム山鼻店・円山店・宮の森店)/スーパーJOY本部/西友旭ヶ丘店/ディナーベルすすぎの南7条店/フレッティ(札幌店・16条店)/ラルズプラザ札幌店/ラルズマート(啓明店・山鼻店)/ビヴォブックセンター/(株)文教堂メディア館宮の森店/紀伊国屋書店(本店・サッポロファクトリー店)/SY遊楽/札幌劇場/シアタークリエ/松竹/東映劇場/東宝公演/青い空流れる雲/うおやー丁札幌本店/カフェダイマ/可否茶館(大通店・時計台店・MARUYAMA店)/串や/ごまそば鶴喜(大通り店・北1条店・伏見店)/サッポロ珈琲館桑園駅前店/サンローゼ/青楓舎/天銀/ほくほく庵/札幌信用金庫(本店・桑園支店・苗穂支店・円山支店・山鼻中央支店)/北海道銀行(本店・旭ヶ丘支店・行啓通支店・札幌駅前支店・薄野支店・創成支店・中央支店・中央市場支店・鳥居前支店・道庁支店・西線支店・南1条支店・石山通出張所)/北海道労働金庫(本店・道庁支店)/朝日カルチャーセンター/NTTドコモ北海道/オララスポーツ/札幌大通ライオンスクエア/札幌日産自動車(株)(本社・宮の森支店)/サラ・ストラ/JR桑園駅・苗穂駅/SWITCHHAIR/(株)タカノ/TSUTAYA宮の森店/道新文化センター/二期会歯科クリニック/(株)日産サティオ札幌(特販部・藻岩営業所)/(株)ホンダクリオ南札幌本社/中和石油(株)(本店・薄野・FW山鼻・水穂ファクトリー・桑園・南P.G./太陽本社・ニュー桑園)/日本損害保険協会/VIRGIN MEGA STORE/望天觀氣雑貨店/ぐるる/ラボ美容室/札幌國際プラザ/札幌市役所広報課/札幌市障害福祉課計画係/札幌市社会福祉協議会/札幌市児童福祉総合センター/市民活動プラザ/社会福祉総合センター/女性センター/青少年センター/総務局都市経営室/中央区社会福祉協議会/中央区民センター/中央区役所/中央図書館/道庁生活振興課/道立市民活動促進センター/北海道社会福祉協議会/北海道郵政局内郵便局/円山勤労青少年ホーム/赤れんがカフェ/アイ・カフェ札幌店

※札幌市内の小中学校、市民団体、NPOにも配付しています。一部地域では、ボスティングもしています。※上記以外の配付先はボラナビホームページで紹介しています。

配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。

## ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (マミム順)

ヤマトロジスティクス株式会社様	札幌通運労働組合様	株式会社北海道アルバイト情報社様
株式会社ラルズ様	城宝和茂様	北海道紙商事株式会社様
株式会社リクルート北海道じゃらん様	進藤芳彦様	北海道新聞社様
渡邊克彦様	株式会社タカノ様	北海道旅客鉄道株式会社様
株式会社旭鉄工所様	T.M様(名寄市)	Honda(本田技研工業株式会社)様
岩田建設株式会社様	株式会社土屋ホーム様	
エックス様	寺岡ファシリティーズ株式会社様	
株式会社HBA様	中道リース株式会社様	
株式会社NTTドコモ北海道様	株式会社ニトリ様	
勝木石油株式会社様	幡本印刷株式会社様	
株式会社さのとや様	ほくでんぼるねっと(北海道電力株式会社)様	
元気音楽まつり実行委員会(札幌市職員有志)様	北雄ラッキー株式会社様	

### 寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかなっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

### ■情報掲載料金(各1号につき)

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50mm×157mm	63,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	31,500円
NPO・NGOの情報A	50mm×157mm	10,500円
NPO・NGOの情報B	50mm×76mm	5,250円
NPO・NGOの情報C	定型	無料
裏表紙	50mm×157mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円

※有料掲載を依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

※基本的に前払いでお願いいたします。  
※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。  
(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)  
※誌面構成上、広告スペースは白地、とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。  
※「NPO・NGOの情報C」は、紙面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

### ■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間)………1,575円 複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合(特に企業でお申込みの場合)は、協賛をご検討くださいようお願いいたします。  
協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

### ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

- 郵便局／02700-1-5671
- 北洋銀行北7条支店／(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店／(普)0816050
- 北海道労働金庫道庁支店／(普)3153060
- 口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。
- コンビニエンスストア  
ねっとば金のサイトから申込みいただくと、専用のコンビニ払込票をお送りします。ご利用ください。

このバーコードからメールができます



QRコード対応携帯のみ

## 月刊ボラナビ・ボラナビホームページに広告を掲載しませんか?

配布場所は、公共施設やスーパー、書店、学校、銀行など

930ヶ所、3万部発行

求人に!

40件以上の  
お問い合わせが  
ありました  
との声も!

企業PRに!

イベント広報に!

- 希望に合わせて選べる広告枠は2種類  
(HPへの掲載はバナー広告になります)
- 企業イメージアップ効果も期待!

詳しくは、ボラナビ倶楽部までお問合せください ※各広告料金は、上の料金表をご覧ください

■メールアドレス  
mailto:volumnav@npo-hokkaido.jp

■TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043  
札幌市中央区北15条西6丁目2 札幌ビルディング

■発行部数 30,000部  
■代表 森田麻美子  
■印刷 (株)アライド

PRINTED WITH  
SOY INK™ 大豆インキと再生紙を使用しています。  
この印刷物は環境にやさしい