

月刊

ボランティアしたい人と募集している人をつなぐ
みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

こんな情報がいっぱい!

- ▶ 7p 「書き損じはがき」を集めています
- ▶ 9p 親子・子どもと楽しむ北大構内雪氷観察会
- ▶ 11p 無料でおもちゃの修理やイベント応援をします

春のイラスト
募集中

ボラナビ倶楽部まで
送ってください。

今月の表紙イラスト
北広島市の関東翼さん



1 No.89
月号

ボラナビスタッフが見た

ベトナム・カンボジアNGO視察

笑顔を生み出す

出張芸ボランティア vol.5

無料 ご自由に
お持帰りください



ボラナビスタッフが見た、
ベトナムとカンボジアのNGOを
シリーズでお届けします。

CVSGジャパン カンボジアの村を支援する会

フォトジャーナリスト村田みつおさんが、カンボジアで井戸を掘ることから始まったNGOがあります。発足から6年。今では、カンボジアの地雷障がい者、孤児、母子家族、エイズ家族の自立をサポートする活動にまで広がっています。



豆、フルーツなどを育てている。
岡山県の農業施設の方たちの指導もあって上質、売れ行きはいいそう。

子ども達に勉強を教えたり、一緒に農作業をしているスタッフのナイ・クウイさんにお話を聞きました。ナイ・クウイさんは地雷被害者で、義足をつけています。以前は道端で楽器を弾いて通行人からお金をもらう生活だったそうですが、スタッフに声をかけられたのをきっかけに、この村で働くことになりました。「自分だけではなく、他の人も助けられる生き方になったことが一番うれしい」と話していました。



トウローという楽器を弾くナイ・クウイさん。



本田さん「滞在予定は1年間。その後のことは未定ですが、なんらかの形で関わりは持ち続けたいと思います」。

05年4月から、スタッフとしてボランティアで活動している方がいました。本田とも美さん(36才)は、以前は岩手県で保育士として働いていましたが、観光でカンボジアを訪れた後にCVSGの活動を見つけ、仕事を辞めて移ってきたそうです。「初めは、言葉の壁や入居者との意見の違いなどたくさん問題が有りましたが、それを乗り越えた今では、もっと早くに知って関わりたかったと思うくらい、ここで生活することを楽しんでます。長期ボランティア希望の方には覚悟を決めてきてほしいですが、視察ツアーで気軽にいらっしゃるのは大歓迎です」と話してくれました。

CVSGジャパンは、障がい者である親を持つ子どもや孤児が少しでも有利な条件で働く事が出来るよう、レストラン技能研修所(以下、レストラン学校)も運営しています。ここにいる子ども達は全員、店に隣接した宿舎で、スタッフと共に生活しています。

このレストラン学校で、鍋料理をごちそうになりました。こまめにスープを足したり、ご飯をよそってくれるのが子どもなのでとまどいましたが、子ども達が早くレストランの仕事に慣れて、ここ以外の店で働けるようになれば経済的に自立できるので、多くの人に来てほしいと言われました。子どもたちはみな、観光客と会話ができるように、英語または日本語を勉強しています。お客さんを相手に勉強の成果を試すのが楽しみだと言って、たくさんおしゃべりしてくれました。



子どもレストランでは15歳以上の26人が働いている。



一時滞在の家は4畳ほどの広さ。ここで家族が暮らす。早く貯金をためて、自立村(CVSG運営)の広い家に引っ越すことを促すため。

CVSGジャパンのスタッフは町で物乞いをする大人や子どもにも積極的に話しかけて、この村での生活を勧めます。でも、村に来て生活を始める人の中には、「農作業が辛い」、「物乞いをする生活のほうが簡単に、よりお金が集まる」と言って、出て行く人も多いそうです。農作業で得られる収入は一日250円程度。物乞いをすれば日によってその数倍も得られることがあります。観光客が、哀れに思っただけで気軽に渡すお金が、彼らの働く意欲をなくしているのだそうです。



家は長屋づくりの3棟で、母子家族や障がい者家族に分かれて生活している。

CVSGジャパンは、この他にも、無料巡回医療をおこなったり、学校建設の支援をしたりしています。活動は徐々に広まり、遠方から入村を希望してくる家族も増えているとのことでした。

※金額は日本円相当額で記しています。

このNGOを支援するには

里子の里親支援や、自立村の住宅建設費支援、日本国内においての講演会企画、学校建設支援などがあります。また、CVSGジャパンの現地での活動を記録したビデオ1,000円(送料含)で販売しています。カンボジアの現実を知ってください。詳しくは、直接お問合せください。

- 連絡先(日本) 〒710-0845 岡山県倉敷市西富井1097-15 CVSGジャパン(カンボジアの村を支援する会)
TEL/FAX: 086-421-5607
- メール cvsgjpn@ybb.ne.jp ●ホームページ <http://www.geocities.jp/cvsgjapan/>
- 寄付先 郵便振替口座 01340-6-61815 加入者名 CVSG

05年11月、ベトナムとカンボジアで活動するNGOの視察に行ってきました。各NGOの目的は、障がい者支援や子どもの生活・教育支援などさまざま、背景には、国の貧しさや制度不備、戦争被害などがありました。北海道に住む私たちが知っておきたいこと、私たちが協力できることもありましたので、ご報告します。

文: ボラナビ 森田麻美子、撮影協力: 松本創一さん

この視察は社団法人北方圏センターが、発展途上国における国際協力の実態と効果的な協力事業のあり方を習得するために、道民10人を派遣した研修の中でおこなわれました。

札幌打団(かあこさん・れいかさん)

和太鼓を使った演奏

活動をはじめたのは、2000年5月からです。普段は伝統的な太鼓団
体で指導をしている二人が、集団では出来ない独自のスタイルを
確立。女性ならではのしなやかさと華やかさ、そして男性顔負けの
迫力ある太鼓で、見る人の心を打ちます。身体に直接響く太鼓は究極
の癒しです。

●連絡先／携帯:090-1306-6113<担当:札幌打団>

Eメール dadan@w-village.com

●地域／道内各地

●出張可能な時間帯／早めに連絡もらえれば対応します

●謝礼の有無／交通費他、ご相談ください

URL <http://www.dadan.w-village.com/>



ぜひ近くで体感してください。



笑顔を生み出す 出張芸ボランティア

私たちは出張芸で、笑顔と元気を届けています!

おじいちゃん、おばあちゃん、
大人も子どもも楽しめる
出張芸ボランティアを紹介
します。

—VOL.5—



「進め札幌VO」(さっぽろ村ラジオ毎週火曜20:00~)聞いてみて!

●連絡先／TEL・FAX:011-821-6063 NPO法人札幌VO内

Eメール info@sapporo-vo.com URL <http://www.sapporo-vo.com/>

●地域／札幌と札幌近郊、遠出もします

●出張可能な曜日・時間帯／主に土日

●謝礼の有無／交通機関を利用する場合、交通費
機材使用の場合、機材費・運搬費。食事はご好意で

1996年から、みんなで楽しく音楽したいという単純
な動機と、フリースクール開設時、音楽好きの若者が
多かったので活動を始めました。体育会系の歌と演奏
で、いつでもどこでも元気を届ける元気ライブ集(札幌VO)に、ぜひ声をかけてください。時間の許す限り
どこへでも行きます。

札幌VO「音組」と 子どもたち

路上ライブと依頼ライブ(祭りや学校祭など)

うそっぷの会

朗読劇

視覚障がい者と健常者が共に朗読劇を楽しむ会です。日頃はサービスを「受ける」側の障がい者も、地域に朗読劇というアートを「提供」したいという思いで97年から始めました。それぞれの状態に合わせた点字や文字の台本を使います。高齢者や大学生の前で発表したり、ラジオで放送劇「賢者の贈り物」を披露したりしました。これからも幅を広げてチャレンジしていきます。



メンバー募集中です。

- 連絡先/TEL:011-633-2535<担当:赤い実企画 飯塚> ●地域/札幌近郊
- 可能な曜日・時間帯/要相談 2、3ヶ月前にご連絡ください ●謝礼の有無/有(交通費要相談)

URL <http://www.akai-mi.com/usoppu.html>



流行歌、演歌が好きな方は、一緒に活動しませんか。

カラオケ大会で上位入賞の経験をいかし、高齢者住宅を定期的に回る活動を4年前からしています。訪問すると喜んでくれ、それが生きがいになっています。歌うことができないお年寄りもありますが、手拍子を取ったり体を動かし、一緒に楽しさを感じています。「お昼だよ! 演歌はいいね」(さっぽろ村ラジオ金曜日12:00~)に出演しています。

奥 優子さん
カラオケで歌唱指導

- 先/TEL:011-782-3338 FAX:011-782-4556<担当:松平>
- 地域/札幌市とその近郊
- 出張可能な時間帯/ 木曜・土曜の10:00~16:00
- 謝礼の有無/交通費、食事代含み5,000円~7,000円
- その他/カラオケセットがあったら使わせてください

病院・デイサービスなどが出張芸サービスを受けやすくし、多くの人に笑っていただき、健康の増進に役立ててほしいと企画しました。是非、ご利用ください。

取材:ボラナビボランティア 原田この実 北原堯

この事業は(財)秋山記念生命科学振興財団の助成を受けています。

**移送・移動
サービスの
ドライバー
募集中**

高齢者や障がい者など外出が困難な方が
「行きたいところへ行きたい時に」
外出できる社会を目指しています

- 内容/病院への移送、外出支援、生活支援サービス
 - 資格/3年以上無事故無違反の方、2種免許保持者歓迎
 - 時間/8:00~17:00位の間で相談に応じます
 - 報酬/サービス利用料金の75%程度
 - 応募方法/電話連絡の上、写真付履歴書を持参のこと
- ※事務局有償ボランティア、スタッフも募集中。
(週2日程度、パソコン・事務作業などできる方)

NPO法人 ワーキンググループ

060-0062 札幌市中央区南2条西10丁目5-1 ジムテルビル4階 TEL 011-209-3346 FAX 011-209-3347

情報提供のお願い

ボランティア募集やイベント情報の入稿は、ボラナビHP、又は「ボランティア情報検索サイト ボラナビ.net」の入稿フォームからお願いいたします。

お寄せいただいた情報は、掲載内容や募集（開催）期日によって、ボラナビ.net、月刊ボラナビ、ボラナビメルマガへ掲載させていただきます。月刊ボラナビ**4月号**に掲載をご希望の方は、**2月25日**必着でお送りください（インターネット環境をお持ちでない方は、FAX又は郵送で情報をお寄せください）。情報を受付ましたら2～3日以内に受付た旨の連絡をしております。もし連絡がない場合は、ボラナビまで情報が届いていない可能性もございますのでご注意ください。掲載された団体・個人の方には後日効果アンケートをお送りしますので協力よろしくをお願いいたします。尚、掲載団体とボランティアの間にトラブルが発生いたしましても、ボラナビ倶楽部では責任を負いかねますのでご了承ください。

※ボラナビ倶楽部では、誌面に掲載した情報以外の個人情報を第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示することがあります。

あなたも描いてみませんか「コラボレーションアート展」絵画・写真募集 1/20締切

精神障がい者の方達との交流を目的とした市民団体「ふれあい」では、来年2月に「ふれあい拡大サロン」と称した交流会を開催し、「コラボレーションアート展」を行う予定です。これは精神障がい者の方達が書いた文章に、一般の方がイメージした絵や写真を2つ並べて展示するものです。下記の提示文章のイメージに合った絵画や写真を送ってください。採用者にのみ後日通知をします。応募作品は返却致しませんので、ご了承ください。

- 提示文章／「一人の罪人、過去に何をしたかではなく／今、そしてこれから何をどう生きるかである／真の愛とは心と心の一体である／愛に身分の違いや外見は関係ない／掛け値ない心の愛情や友情こそ大事である」
- 募集規定／水彩、油彩、版画、鉛筆画等、絵や写真の形式や種類は問いません。サイズはA4からB4まで。住所、氏名、略歴、作品に関する簡単な説明（どのような心情で描いたか等）を明記
- 締切／1月20日（金）
- 開催日時／2月11日（土） ●開催場所／WEST19（札幌市中央区大通西19丁目）地下鉄東西線「西18丁目駅」直結
- 送付先／ふれあいホーム 〒001-0027 札幌市北区北27条西11丁目7-40 TEL・FAX:011-756-6715<担当:広報 早坂>

雪フェスタ in 北大 2006

1/28

子どもから大人まで楽しめる雪上ゲームを企画しています。記載している場所は予定なので変更があるかもしれません。雪を使った様々なゲームや、温かい食べ物も用意する予定なので少しでも興味がある方は下記の連絡先にお問合せください。ボランティアとしての参加または一般参加どちらも募集中です。家にこもりがちな冬と一緒に楽しみましょう！

- 日時／1月28日（土）13:00～16:00
- 場所／北大構内A球場または獣医学部前（予定）
- 交通機関／地下鉄南北線「北18条駅」下車徒歩10分
- 参加費／100円（保険料）
- お問合せ／北大ボランティアサークル「ボランズ」<担当:木部>
TEL:090-4233-9669 Eメール start_one_step@hotmail.com 又は yukifes@hotmail.co.jp
ホームページ http://web2.ec.hokudai.ac.jp/06614s/voluns/index_p.php

「人形劇フェスティバル2006年さっぽろ冬の祭典」の受付ボランティアの募集

2/11・12

年に一度人形劇の仲間が集結し、大規模な公演を行う人形劇のフェスティバル「冬の祭典」。24回目を迎える今回は、大型人形劇「ピーターパン」と「ひとりぼっちの狼と七ひきのこやぎ」の2作品を併演する他、「雪祭りミニ人形劇場」「ワークショップ」「人形展」など、楽しい企画をいっぱいします。そのため人形展などの受付をお手伝いしていただけるボランティアさんを募集します。人形劇の魅力にふれてみませんか？

- 日時／2月11日（土）12日（日）人形展10:00～15:00 人形劇①11:00②15:00他
- 場所／札幌市教育文化会館（北1西13）
- 交通機関／地下鉄東西線「西11丁目」駅下車徒歩5分
- 締め切り／1月25日（水）
- お申込み・お問合せ／札幌人形劇協議会<担当:高田> TEL:011-753-2858 URL <http://puppet.s35.xrea.com>
※イベントの詳細、入場料などはホームページをご覧ください。

囲碁のできるボランティア募集

日曜日

70代、80代の男性の囲碁のお相手、お話し相手を募集いたします。認知症進行予防の協力をおねがいします。

- 日時/日曜日午後
- 場所/札幌市清田区清田
- 交通機関/地下鉄東豊線「福住駅」より86番バス乗り換え「清田団地」下車
- その他/交通費実費支給 送迎応相談
- お問合せ/グループホームキャスル清田<担当:幕田>

TEL:011-884-6111 FAX:011-886-3336



Illust by 鶴見千佳代

ミニディサービスのボランティア募集

日曜日

毎週日曜日に後期高齢者(独居、虚弱、引きこもり)のミニディサービスをしています。利用者とのお話し相手、トイレ介助、昼食の配膳のほか、ディサービス会場の準備・片付けなどのお手伝いくださる方を募集します。たくさんの方と触れ合って、コミュニケーションを楽しんでください。人生の先輩である高齢者から、学ぶことがいっぱいあるはずです。

- 日時/毎週日曜日9:00~16:00(準備・片付け時間を含む)
- 場所/花川北陽幼稚園内(石狩市花川北4条3丁目5)
- お問合せ/石狩障害老人と共に歩む会<担当:吉井・安井>

TEL・FAX:0133-72-2838

楽器を一緒に演奏する人募集!

毎週火曜日

鍵盤ハーモニカを中心とし、色々な楽器を取り入れてボランティア活動をするグループです。使用する楽器は当方にありますし、ひけない方でも指導しますので、興味のある方は、安心してご参加ください。年齢は問いません。メンバーはシニアの方が多く、皆、気さくな仲間です。

- 練習日時/毎週火曜日13:30~15:30
- 練習場所/札幌市中央区南11条西9丁目 あけぼの開明舎「旧曙小学校」放送室
- お問合せ/鍵盤ハーモニカアンサンブル「コロポックル」<担当:三宅>

TEL・FAX:011-785-5530

一緒に公開討論会を広めてくれる仲間を募集します

よりよい政治家を世に送り出すことを目的に、選挙で有権者が、直接候補者の声を聞いて候補者を判断できるよう、公開討論会の開催・支援をしています。去年は、森町長選挙、衆議院議員選挙、浦河町長選挙に関わりました。できればもっと多くの選挙で公開討論会の開催・支援ができればと考え、一緒に活動してくれるボランティアを募集します。討論会では様々な考えや立場の候補者の方に集まっていただくため、政治的中立性を保てることを条件とさせていただきます。

- お問合せ/リンカーンフォーラム北海道<担当:田澤>

TEL: 011-611-5455

Eメール lincoln_forum@gemini.livedoor.com URL <http://www.touronkai.com/>

登録ヘルパー募集中

興味のある方 ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
45歳以上 運転免許必須
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/応相談
- 給与/時給930円(交通費別途。諸手当有り)
- 勤務場所/南区とその周辺
- 応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-8 フラワーマンション203号
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

スタッフ 募集中

はぐくみ会では、一緒に働く
「なかま」を募集しています

- 資格/ヘルパー2級以上(ガイドヘル講習終了の方)
未経験者可能、22歳~40歳、運転免許をお持ちの方
- 勤務時間/月~土曜日のうち週4回程度の勤務/9:00~17:00
- 給与/時給800円
(交通費別途。片道2km以内は支給されません)
- 応募方法/履歴書を当法人までご郵送ください。

送付先

NPO法人 はぐくみ会(担当:館)
001-0905 札幌市北区新琴似5条13丁目8-8
TEL・FAX 011-765-4022

「書き損じはがき」を集めています

日本郵政公社労働組合北海道本部では社会貢献の取り組みとして、「書き損じはがき」を募金として集めています。この「はがき」はベラルーシ共和国のチェルノブイリ原発事故で放射能汚染された地域で暮らす子どもたちの健康回復のために、北海道に招いて保養活動をしている団体の支援に活かしております。たとえ、「1枚のはがきでも自宅または会社」に受け取りにお伺いしています。

- フリーダイヤル/0120-734-034 (期間限定1/16~1/31)
- 送付先住所/〒060-8797 日本郵政公社労働組合 (JPU) 北海道本部 ※郵便番号と宛名で届きます
- お問合せ/日本郵政公社労働組合 (JPU) 北海道本部 TEL:011-221-0016 FAX:011-210-1588

2006コンサドレ札幌ボランティアスタッフ新規募集

1/25資料請求締切

コンサドレ札幌のホームゲーム運営補助ボランティアを募集します。詳細はお問合せください。

- 応募資格/①16歳~65歳位迄②年間6試合以上参加③事前説明会(2/16~18のうちいずれかに)参加
- 資料請求/CSV事務局宛、住所・氏名・電話番号を明記の上、返信用切手(90円)を同封し資料請求してください。
FAX (FAX番号明記)、Eメールでも受付ます ●資料請求締切/1月25日(水)
- お問合せ・資料請求/北海道フットボールクラブ CSV事務局<担当:三浦>
〒062-0045 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 TEL: 011-858-5310 FAX: 011-858-5320
Eメール cvs@consadole.gr.jp URL <http://www.consadole-sapporo.jp>

さっぽろ雪まつり介助ボランティア募集

研修1/15・22 2/6~12

さっぽろ雪まつり期間中、ご高齢の方や身体の不自由な方の介助をしながら雪まつり見学と一緒に楽しんでくださるボランティアを募集します。雪道で車椅子を押していただく介助が主です。雪まつり開催中は、大通西6丁目に「福祉ボランティアハウス」を設置し、そこを中心に活動していただきます。それに先立ち、車椅子の取扱いや介助方法などの研修を兼ねた説明会を行ないます。地下鉄乗車実習のため地下鉄代(200円)とボランティア保険(300円)などが必要です。詳細はお問合せください。

- ボランティアの日時/2月6日(月)~12日(日)9:00~21:00(ご都合のいい時間でご参加ください)
- ボランティア研修会・日時/1月15日(日)・1月22日(日)両日とも10:00~15:00位(どちらかにご参加ください)
- 場所/かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)
- お問合せ/NPO法人 ボランティアサークル手と手
〒062-0907 札幌市豊平区豊平7条8丁目1-15 TEL:011-818-0801 FAX:011-818-0803
Eメール tetote@gamma.ocn.ne.jp ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~tetote/>

小学生対象保育士補助ボランティア募集

太平やまびこクラブでは、子どもたちと一緒に遊ぶお手伝いして下さるボランティアを募集しています。現在、小学校1~5年生、計16名が在籍しています。資格がなくても大丈夫ですので、子どもが好きな方、興味のある方はお気軽にお問合せください。

- 日時/平日13:30~17:00 土曜日8:00~15:00 春夏冬休み期間8:00~17:00
- 交通機関/地下鉄南北線「麻生駅」より中央バス<麻24>「北四番橋」下車徒歩5分
- その他/公共の交通機関ご利用の方のみ交通費を実費支給します
- お問合せ/太平やまびこクラブ 札幌市北区太平11条2丁目4-6 TEL:011-773-2035<担当:佐藤>

3/7(火)公開講座 豊かな自己表現をここから!

健康・医療・福祉・年金の不安解消

2006~'10年の5年間は、官も民も、これまでの制度・仕組みの破綻が予想されます!どうやってこの激動を悠々と乗り越えるか?その「答え」の一つが、企業・行政とは活動原則を異にするもう一つの「生き方」としての「NPO」への参画です!自助・共助の「NPO活動」を通じて、心身ともに豊かな自己の実現と、地域コミュニティの新生をも実現しましょう。

■募集開始

- 開催日、開催場所=平成18年3月7日(火) 18:45~20:45
札幌エルプラザ(男女共同参画センター)
- 受講料=¥3,000(教材を含む)・定員25名(定員になり次第締切)
- インターネットによる資料請求(無料) <https://www.bmd.co.jp/mailform2/>
- 電子メールによるお問い合わせ先 sapporo@greenhelp-japan.org

内閣府認証・特定非営利活動法人
グリーンヘルプジャパン 生涯学習グリーンヘルプ学院 札幌校
【事務局】札幌市東区北25条1丁目3番12号 メゾンアップル305号
URL <http://www.bmd.co.jp/school/greetings.htm>

笑顔へとつづく道がありました。
この街には、
札幌生まれの手づくりクッキー
南郷通り
新発売
15枚入 ¥1,050
※8枚入、30枚入、45枚入もございます。
0120-24-6161
www.kinotoya.com

捨て猫(場合によっては犬も)の保護及び動物愛護の普及活動にご協力を!

2004年5月より活動しています。動物の一時預かりやフリマのお手伝いを募集します。他にも里親になってくださる方やフリマへの物品提供のご連絡もお待ちしています。会費は無料です。

- 募集内容/①保護動物の一時預かりスタッフ
②ビラ・ポスター配布スタッフ
③フリマスタッフ(売り上げは全て動物の医療費に充てます)
④パネル展などのイベントスタッフ
- 里親募集/①シズー(推定8歳)オス、毛色は白黒。蓄犬登録・狂犬病予防接種済。札幌市動物管理センターより保護
②子猫(推定5ヶ月)メス、毛色は白茶。ワクチン接種済。美唄市に持ち込まれた捨て猫
- お問合せ/Cats Q.O.L(キャッツ クオリティ オブ ライフ) <担当:永井> 携帯:090-3118-4629

保育ボランティア募集!

広告

手稲区星置駅前の無認可保育所でパート保育士が不足しています。
ご近所の方で保育のお手伝いをして下さる方を探しています。
有意者なら常勤の可能性もあります。

- 日時/不定期 月~土曜日 9:00~16:30の一部(交通費支給)
- 住所/札幌市手稲区星置1条3丁目4-12 ちびっこランド星置駅前園
- お問合せ/NPO法人 シャローム
TEL・FAX:0133-73-6630 <釣本> 園 直通:011-684-0001 <小池>



地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

広告

国際交流の船旅を企画するNGOピースボートでは船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!! 仕事の内容は、クルーズ出発前の様々な準備作業となります。「国際交流に興味がある」という方から「地球一周したい」という方まで、年齢制限、必要資格等一切ありませんのでお気軽にご参加ください。なお、説明会は随時行っていますので資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

- 場所/ピースボートセンターさっぽろ
〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11アイシステムビル1F
ポポロファクトリー近く
- お問合せ/ピースボートセンターさっぽろ <担当:稲見・垣貫>
受付時間:10:00~20:00 日曜休み
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685
Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp URL <http://www.peaceboat.org>



NPO法人ならではの低価格の受講料で

ホームヘルパー1級・2級の資格をとりませんか?

2級課程 57,000円(教材費・実習費込)

1級課程 107,000円(教材費・実習費込)

- 動きながら取得可能(スクーリングは火・木夜間と日曜日)
- 関連施設での実習なので希望を取り入れた日程でできます
- 少人数制で実践に即した実技指導

2級通信講座(18年1月~3月)

1級通信講座(18年4月~7月)

詳しくは下記までお問合せ下さい

北海道指定訪問介護員研修事業者

NPO法人 アイケア・ネット

札幌市中央区南2条東1丁目1-12

TEL 011-232-2707 FAX 011-232-2991

ホームページ <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/i-carenet/>

一緒に雪の観察や雪の樹状結晶・流氷を作りませんか。対象は小・中学生(小学3年生以下保護者同伴)です。

- 日時／1月7日(土) 10:00～12:00
- 集合場所／北海道大学クラーク会館前(構内駐車不可) 10:00集合
- 参加費／100円
- 持ち物／防寒服、雪の入らない靴、替え手袋
- お申込み方法／郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を書いてはがきでお申込みください
- お申込み締切り／1月4日(水)
- お問合せ／北海道自然観察協議会<担当:須田>
〒007-0840 札幌市東区北40条東9丁目1-13
TEL:011-752-7217

昔あそびしましょ

1/13・20他

昔懐かしい遊びを伝える活動をしています。知っている方も知らない方も、一緒に遊びましょう。

【ちえりあコース】時間／10:00～11:45

- 遊び／1月13日(金):百人一首カルタ、2月10日(金):おひな様(折り紙)
- 場所／札幌市生涯学習総合センターちえりあ
※地下鉄東西線「宮の沢駅」下車直結
- 参加費／各150円(会場費・材料費)

【中島児童会館コース】時間／10:00～11:00

- 遊び／1月20日(金):パッチ、2月17日(金):わらべ唄
- 場所／中島児童会館(札幌市中央区中島公園内)
※地下鉄南北線「中島公園駅」下車徒歩2分
- 参加費／材料費実費
- お問合せ(両コースとも)／伝承あそびボランティアたけとんぼ<担当:鈴木>
TEL・FAX:011-853-5398



Illust by 鶴見千佳代

参加無料 おもちゃばくりっこ(おもちゃの交換会)

1/14他

使わなくなったおもちゃを持ち寄ってばくりっこ(交換)する子ども達のサロンです。赤ちゃんから小学生向きのおもちゃがたくさんあります。第2土曜日にはおもちゃ修理のサービスもしています。

- 日時／1月14日・28日 2月11日・25日(いずれも土曜日) 10:30～15:30
- 場所／札幌エルプラザ2階 環境プラザ研修室
- お問合せ／社団法人 札幌消費者協会環境研究会<担当:川井>TEL:011-728-8300
- ※この活動は2月で終了です。あなたの地域でも、おもちゃばくりっこをやってみませんか
希望者はお相談ください。アドバイスします

☆障がいをもつ方(自閉症・アスペルガー・ADHD等障がい・年齢は問いません)のための、ヘルパー派遣業務を始めました。

☆共同住宅始めました(無認可のグループホーム)。

☆その他、ナイトケア(短期宿泊)、カルチャースクール(水泳・アート等)など、いろいろやっています。

*上記の利用には、会員登録が必要です。詳細は、下記まで!



今、どうやって
ボラちゃん
ナビちゃんのあいだに
わって入るか
考え中のまんぶく先生です。

TEL・FAX:011-704-5600 Enjoying MANPUKU

携帯:080-3239-7049 Eメール 1975316@mail.goo.ne.jp 札幌市東区北25条東7丁目1-13

ヒマラヤ圏ビデオ上映会「ルンビニ」

1/20

人類の聖地 ネパール・ルンビニ。2500年前、ブッダが生まれ落ちた地、ルンビニを訪ねます。内容はブッダの足跡、仏教変遷、丹下健三のルンビニ公園計画です。

- 日時／1月20日(金) 19:00～
- 場所／エルプラザ環境研修室(札幌市北区北8条西3丁目エルプラザ2F)
- 交通機関／JR「札幌駅」、地下鉄「さっぽろ」より直結
- 参加費／300円 資料準備のため予約制です
- お問合せ／ヒマラヤ圏サパナ<担当:三浦>
TEL:011-758-2881 FAX:011-728-7280
Eメール sapana387@ybb.ne.jp URL <http://www.geocities.jp/sapana387/>

日本語ボランティアを始める前に～「きれい」と「美しい」は同じ?～

1/28他

外国人に日本語を教える。これが「日本語教育ボランティア」です。日本語が話せるなら、誰でも日本語を教えられる、と思われがちですが、「話せる」と「教えられる」ことは違うのが現実です。この講座は「日本語教育ボランティア」に参加する前に、必要な知識や考え方を皆さんに知ってもらおうものです。経験&外国語の有無&年齢は問いません。「興味がある」が参加資格です。外へは、どんな日本語を難しいと思うのかを知って、あなたの街の「にほんごのせんせい」を目指しましょう。

- 日時／第1回 1月28日・29日 第2回 2月4日・5日 各日13:00～16:00(休憩あり)
- 場所／NPO法人 全国日本語教師会北海道支部(札幌市中央区南1条西5丁目数島南1条ビル5F)
- 交通機関／地下鉄「大通駅」から徒歩5分
- 料金／1回・2回合わせて4,500円
- お問合せ／NPO法人 全国日本語教師会北海道支部
TEL・FAX・Eメールでご連絡ください<担当:村越>
TEL:011-271-1824 FAX:011-271-1377 Eメール hnk1821@yahoo.co.jp

サンフランシスコNPOボランティア体験プログラム参加者募集

3/2～他

サンフランシスコ湾岸周辺(ベイエリア)は、自由な空気にあふれる“NPOのメッカ”。実際にボランティア活動に参加しながら、アメリカの社会問題や市民活動に触れるプログラムは、新鮮で貴重な経験となるはずです。

- 日時／現地参加型のため、日本からの移動日程は含みません
①14日間プラン:3/2(木)～3/15(水) ②10日間プラン:3/6(月)～3/15(水) ③5日間プラン:3/2(木)～3/6(月)
- 参加費／宿泊付、現地までの交通費は含まれません。()内の金額は早期申込み割引を適用
①154,200円(147,300円) ②124,200円(118,300円) ③77,200円(76,300円)
- 一次受入数／16名程度(6名以下は中止)
- 申込締切り／第一次(早期申込み割引適用):1月13日 第二次:1月25日
(定員に満たない場合は募集を継続しますので、お問合ください)
- お問合せ／日本太平洋資料ネットワーク(JPRN)名古屋連絡所<担当:加納>
TEL:052-218-5701
Eメール info@jprn.org URL <http://www.jprn.org>

気持ちのいい場所見つけたい!

ボランティアに興味がおありの方

介護を学んでいる方

ヘルパー資格をお持ちの方

NPOを知りたいと思う方

ヘルパー資格を取得したい方

スタッフ募集

●ホームヘルパー 2級以上の有資格者(未経験者可) ●介護コーディネーター ●介護福祉士

- 募集地区／札幌市内全区
- 給与／①法人規定による ②時給900～1,200円
- 応募方法／履歴書を当事務所までご郵送ください。
(書類選考の上、ご連絡いたします。)

NPO法人 ボランティア杜の家
〒004-0846 札幌市清田区清田6条3丁目1-3-202
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678
Eメール morinoie@rose.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie>

バンドのメンバー募集

20代や30代の女性が集まりバンド活動をしています。ジャズやポップスを中心に演奏しています。ドラムスができるメンバーを探しています。また、木管、金管楽器ができる人も一緒に演奏しませんか。練習日や場所は集まった人たちと話し合っただけで決めます。演奏者の性別は問いません。

- 練習日時・場所／随時話し合いで決めます
- お問合せ／桐越 TEL:011-731-5203 携帯:090-6877-2877

無料でおもちゃの修理やイベント応援をします

毎週土曜日他

私達は第一線を辞し、ボランティア活動を通じて社会とつながりを持つ60～70代で構成する団体です。多くの方に喜んでいただくこと、世代を超えての交流が私達の喜びであり、生きがいです。

①おもちゃの修理

- 日時／毎週土曜日 13:00～16:00
- 場所／リンケージプラザ1階 ボランティア活動室(札幌市中央区北1条西9丁目)

②イベント応援

手作りのおもちゃと、楽しい話術でイベントを盛り上げます。皆さんのイベントに呼んでください。主催者側の金銭負担はありません。交通費やガソリン代など、全て自前で負担します

- お問合せ／おもちゃくらぶ・わいわいく担当:高橋>TEL・FAX:011-272-5141



会員手作りの「からくり人形」。前の賽銭箱にコインを入れると、扉が開き巫女がおみくじを持って現れる。

自分でつくる「より若くより美しく」フェイシャル3回コース

1/25他 広告

当校のフェイシャルコースは、乾燥肌・脂性肌・混合肌で化粧崩れが気になる方が、表情筋やリンパの流れに沿った正しい洗顔方法からその後のスキンケアを指導者と一緒に学びます。シミやくすみはもちろん、より若くより美しくに欠かせない肌のキメを自分で整えるスキンケアにチャレンジしませんか？ 更に、プロ育成講座も開催しています。※氏名・連絡先をお知らせください。申込案内書をお送りします

- 日時／1/25、2/1、2/8いずれも水曜日 13:30～15:30
- 開催(活動)場所／かでの2・7(札幌市中央区北2西7)6F和室
- 参加費／1回 2,000円、3回 5,000円
- お問合せ／NPO法人日本リラクゼーションフットケア協会公認北海道校
上級コースJLEA(ジェリエ)日本リンパエステージュ協会公認 北海道校<担当: 町村>
TEL・FAX: 011-885-9477 Eメール relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp



JRFA公認フットケアセラピスト養成講座受講生募集

2/1～2/4～ 広告

「JRFA式リンパドレナージュ」は一般的なツボ押しと違い体質改善と美容効果を目的に開発した技術。従来のオイルに代わって使用する、植物性多糖体と栄養素を含む化粧水・ユーカリ配合乳液は浸透性に優れ、リンパ液や血液の流れを改善し体内老廃物の排泄を促し、低血圧・便秘・ダイエット・美白効果の施術を学びます。医療・介護・福祉従事者のスキルアップにも対応。人を癒す仕事の初心者も、ふれあいの心から生まれる人としての自立・独立のノウハウを楽しく学べます。全科修了者は協会公認の認定証書取得と正会員は開業師資格取得できます。



- 全日コース／水曜(2/1、8、22)(3/8)土曜(2/4、12、25)(3/4) 全4回 受講時間10:00～15:00
- 夜間コース(2/4、12、19、25)(3/4、11)※12、19のみ日曜 全6回 受講時間18:30～21:00
- 定員／各8名・先着予約制・18歳以上●締切り／水曜:1/27土曜:2/1(18:00迄)
- 費用／各受講料30,000円 教材7,000円 ※各コース全日・夜間の組合せ応可
- 会場／かでの2・7(札幌市中央区北2西7)6F和室
- お申込み・お問合せ／NPO法人 日本リラクゼーションフットケア協会公認 北海道校<代表:小野>
TEL・FAX:011-865-6263 Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp 24時間対応 携帯:090-8426-6352
※希望コース・講座名・氏名・連絡先をお知らせください。申込案内書をお送りします

ボラナビの集い

11月の集い 「手話で歌や紙芝居をしています」



今月は、ろうファミリーの子育て支援グループ「しゅわりん」の皆さまをお迎えしました。この会は、主にろう家族の子ども達が健やかに成長することと、子育て中の保護者達が何でも話し、情報交換ができる場所作りを目的に、2004年から活動しています。これまでシャボン玉やオリエンテーリング、パネルシアターや折り紙などの遊びと、地域の子ども会や学園祭で、手話講習会も行ってきました。現在の会員は10家族です。子どもの数は、1歳～小3まで19人です。

まず、ろう家族のコミュニケーションの仕方や、ろう学校の授業についてお話を聞きました。ろう学校の先生は手話を使わないそうです。口話が優先で、子ども達は先生の口の動きを見て学んでいます。口話だけで授業の内容がわからないのではと、保護者達は手話と口話の両方で授業を進めるように要望し続けている、とのことでした。

参加者からの「手話のニュースやドラマについてどう思いますか」の質問には、「最近ではテレビで手話のドラマをやっていますが、ドラマの手話はきれいすぎるので、それらにこだわらなくてもよいのです。地域によっても手話が違います」と答えてくださいました。

後半は、手話をつけた紙芝居「ももたろう」を観ました。手作りの大型紙芝居と読み手と手話で構成され、手話の人は顔の表情や全身で物語を表現するので、迫力満点です。手話の動きは舞(まい)やお芝居を見ている様に楽しくて、場面の様子が手にとるように伝わってきました。

最後は、歌詞を手話で教えてもらい「ふ～るいア～ルバムめぐり～♪」と、全員参加で「涙そうそう」を唄いました。

参加者からは、「初めて間近に手話を見ました。手話は一つひとつが意味のある動作で、会話というかコミュニケーションができるのはすごいなぁと思う」など、感想が聞かれました。とてもなごやかで楽しいひとときでした。

(ボラナビボランティア 畔田恵子)

しゅわりんについてもっと知りたい方へ

- 活動日時/第1・3土曜日 10:00～12:15
- 場所/札幌市北区新琴似2条7丁目 コープさっぽろ新琴似南店2階
- お問合せ/ろうファミリー子育て支援グループ しゅわりん<担当:高橋>
TEL・FAX:011-761-5759 Eメール syuwarin2004@yahoo.co.jp
(活動場所の変更などがあるかもしれないので、必ずTELかFAXかEメールで事前に連絡をお願いします)
URL <http://www.015.upp.so-net.ne.jp/syuwarin/>

06年1月より、しばらくの間「ボラナビの集い」をお休みさせていただきます。

住まいた!
〇〇〇〇〇

毎週更新!
住まいの
コラム

暮らしに
役立つ
情報満載!

マンション・一戸建・賃貸・中古—お家で希望の住まいを探せる道新ホームページ

<http://sumai.hokkaido-np.co.jp/>

お問い合わせ/北海道新聞社メディア局TEL.011-210-5801(平日午前9:30～午後5:30)

11月の

事務局の1か月を
振り返りつつご紹介



ジムキョクニツ

- 1日(火) ●ボラごよみを地下鉄15駅に掲示。ボラナビのボランティアさん(以下、ボラボラ)にも協力してもらった。
- プリンターが壊れた…。メルマガの編集後記にそのことを書いたら、「プリンターをあげましょうか?」と早速3名の方から連絡をいただいた。感謝。
- 5日(土) ●11月の集いゲスト「しゅわりん」さんに、村上が訪問し打合せ。「月刊ボラナビ」(以下、月刊)を見て大学のボランティアサークルが来ていて、にぎやかだった。
- 7日(月) ●新しくプリンターが来た。今までのより速くて音も静かだが、メールの印刷ができないトラブルも続き、まだ使いこなせていない。●ベトナムとカンボジアのNGOの視察に森田が出発。
- 9日(水) ●初雪が降った。●「ボラナビもう発行しましたか?」との問合せ。応援のメッセージもいただき励まされた。
- 10日(木) ●某NPOの方から、手話を学ぶ方法について問合せがあり、手話サークルなどを案内した。●出張芸ボランティアでお世話になった方から、大量の昆布が届く。皆で分けました。ごちそう様です!
- 11日(金) ●「しゅわりん」さんの集いの予告が、北海道新聞の朝刊「情報パック」に載ったらしい。参加予約が増えることを期待します。
- 14日(月) ●「ボラナビ.net」が完成し、ボランティアとNPOのコミュニティサイト「ViVa!」で紹介された。●ボラボラさんも数名集まり、ボラナビ.netの運用説明会を行った。
- 15日(火) ●パン屋さんの作業所(障がいを持つ方が働く場)が、移動販売で来所。天然酵母パンなど、安くて美味しかった。●「ワープロをほしいという人はいる?」と、問合せがあった。残念ながら、最近は需要が無いようです。
- 16日(水) ●12月号から、勝木石油(株)さんのガソリンスタンド(70ヶ所)に「月刊ボラナビ」が置かれます。見つけてね。●IT研修web編その1を行った。ホームページの作り方など、とても勉強になった。●森田が視察から無事帰国。報告は特集(1ページ)で。
- 17日(木) ●ボラナビの集い(詳細は12ページ)。今月のお

- 菓子差し入れのおせんべい・クッキーと、「サツマイモとりんご」のパウンドケーキでした。
- 18日(金) ●高文連ボランティア研究大会で森田がスピーチ。
- 19日(土) ●第4回ボラナビボランティア交流会。7名が参加した。●石狩市社会福祉大会で森田がスピーチ。●月刊に掲載した方から、自宅でのミニコンサートに招待された。村上とボラボラ2名が出席、ほっとした時間を過ごした。
- ボラボラ・原田この実さんが「うそっぶの会」さんを取材。
- 21日(月) ●IT研修web編その2、入稿フォームの作り方を学ぶ。今後活用できそう。●某財団に来年の助成金企画を応募した。
- 22日(火) ●25日締切りというのに、月刊への投稿がとても少ない。「ボラナビ.net」OPENに伴い入稿フォームが変わったので、違和感があるのでしょうか?
- 24日(木) ●月刊に広告掲載を希望する会社の方が来訪。「ボラナビの赤字が増えそう…」と話していたばかりなので大変うれしい。●スタッフミーティング。全員が揃ったのは約1ヶ月ぶりのため、議題が盛りだくさんだった。
- 25日(金) ●来客がたくさんの日。今月末締切りの「ボランティア体験記」を持参してくれた人もあり、応募が少なかったので嬉しい。
- 28日(月) ●「月刊ボラナビ」を配ってくれるボランティアを募集をしていたところ、「有償ですか? 障がいを持つ人ができたらいいなと思って」と、精神障がい者を支援する団体より電話があった。でも残念ながら無償でお願いしています。●「視覚障がいの友達にオススメのボーリング場を紹介して」と問合せがあった。(詳細は14ページ)
- UHB番組審議会に森田が出席。
- 29日(火) ●ボラボラ・北原さんが、雨風雷の中、出張芸カラオケの取材。
- 30日(水) ●月刊のデータ入稿の日。宮崎が不慣れなため作業が遅れている…。



Illust by 片岸 夕希子



誰でも楽しめるボウリング

ある日の夕方事務局に届いた一通のメール。「視覚障がいの友達におすすめの札幌市内のボウリング場を教えてください」と、読者の方からでした。いつもボラナビ読んでますとの文面に思わずにんまりしながらも、駅が近い方がいいよね？ ガーターしないレーンのほうがいいのか？ ルールとかは？ など疑問が続出。これは案内する前に自分が勉強する必要があります。

まずはインターネットで検索。ふむふむ、ガイドレール(手すり)を使用するか～なるほど。サポートする人は中立的な残ピン指示などしか行えない。へえ～。さらに全国的に視覚障がいを持った方みなさん、気軽にボウリングを楽しんでいることがわかりました。ちなみに試合ではガーターしないレーンは使用しないんですって。

次は札幌市内のボウリング場に電話してリサーチ。「普段から視覚障がいを持ったお客様に多数ご来店いただいていますよ」とあるボウリング場の店員さんの明るいお言葉。予約の際に電話で相談するといひたいです。

メールが届いて1時間後、調査結果と条件のよいお店の名前・連絡先を読者の方に案内することができ、ほっとひと安心。障がいに関わらず誰でも楽しめるボウリングの魅力に触れて、久しぶりにワンゲーム行ってみたくなったひとときでした。

翌日パソコンを立ち上げると「早速電話してみます。友達に負けないように私がんばります！」と嬉しい返事が届いていました。(ボラナビボランティア 村形潤)

第2回ボランティア体験記募集終了のご報告

ボラナビ.netの第2回ボランティア体験記募集にご応募ありがとうございました。抽選の結果、次の方に各1万円をプレゼントさせていただきました。岡本晃さん/齊藤俊樹さん/坂下真美さん/千代孝光さん/宮崎聖子さん(アイウ順)。応募作品は、ボラナビ.netで紹介しています。なお、プレゼントが当たる募集キャンペーンは終了しましたが、体験記の投稿はいつでもお待ちしております。

ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>

ボラナビは今年も子だくさん。

あけましておめでとうございます

2006

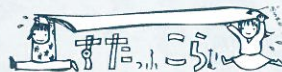


volu 8 navi



あけましておめでとうございます。ボラナビ、めでたく8回目のお正月です。今年「戌年」。犬は一度に沢山の丈夫な子供を産むことから安産の縁起物とされています。これにちなんでボラナビも、皆様に意義のあるさまざまなご提案ができるようスタッフ一同がんばって参りたいと思います。本年もよろしくお願いたします。

ボラナビは今年も経費削減のため、年賀状は出しません。一足お先に新年のご挨拶をさせていただきます。



ボラナビHPに「今日のボラナビ」というコーナーがあるのをご存知ですか。日々のボラナビ事務局の様子などを写真と簡単な文章で紹介しているものです。

日記を書く習慣もなく、毎日更新なんて無理～と思っていたのですが、ちょっと視点を変えてみると、おもしろいなと思うことも結構ころがっていることに気づき、見てくれている方も(たぶん)いらっしやることに、ささやかな喜びを感じています。

きれいな写真で紹介するため(今は、古い携帯電話で撮っているので不鮮明)、携帯電話の買い換えを検討中です。

(宮崎恵理子)

ボラナビ倶楽部事務局は、12月29日(木)から新年1月4日(水)まで、お休みさせていただきます。

ボラナビの配布先 ボラナビは毎月25日に発行しています(約930カ所にて無料配布中)。今月は北区の地域の配布場所をご紹介します。

■札幌市 ●北区/大原医療福祉専門学校/札幌創成高校/美専学園/藤女子大学/北海道医療専門学校/北海道芸術デザイン専門学校/北海道大学/北大学生ボランティア活動相談室/武蔵女子短期大学/コープさっぽろ(あいの里店・北12条店・新川店・新川3条店・新琴似店・新琴似南店・ひまわり店)/札幌東急ストア(あいの里店・麻生店)/札幌フードセンター(北店・屯田店)/スーパーJOY新川店/ティナーベル(新道西店・北大前店)/ビッグハウス(太平店・ノース店・新川店)/北雄ラッキー(篠路店・北24条店・新琴似2号店・新琴似四番通店)/ホクレンショップ(篠路店・新琴似店・屯田店)/株)文教堂新琴似店/ニトリ(麻生店)/カフェキーツ/可否茶館あいの里店/シフォンハウス/モスバーガー新琴似店/札幌信用金庫(新琴似支店・札幌支店)/北海道銀行(麻生支店・北二十四条支店・札幌北口支店・新川支店・新川中央支店・篠路店支店・四番通出張所)/北海道労働金庫(札幌麻生支店・札幌北支店)/札幌日産自動車(株)篠路店/株)日産サティオ篠路店営業所/株)ホンダベル/札幌北営業所/中和石油(株)(オートケア新川・エクスプレス新琴似・新琴似)/勝木石油(株)各SS/NTTドコモショップ(札幌北口店・北24条店・麻生店・篠路店・新琴似店)/JRあいの里教育大駅/養園自動車学校/北電札幌北営業所/北海道環境サポートセンター/ライラックパセオ/麻生総合センター/北区社会福祉協議会/北区民センター/北区役所/新琴似図書館

※札幌市内の小中学校、市民団体・NPOにも配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 ※上記以外の配付先はボラナビホームページで紹介しています。配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。

ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (ラリル順)

株式会社リクルート北海道じゃらん様
渡邊克彦様
株式会社旭鉄工所様
岩田建設株式会社様
エックス様
株式会社HBA様
株式会社NTTドコモ北海道様
勝木石油株式会社様
株式会社きのとや様
札幌通運労働組合様
城宝和茂様
進藤芳彦様

株式会社タカノ様
T.M様(名寄市)
株式会社土屋ホーム様
寺岡ファシリティーズ株式会社様
中道リース株式会社様
株式会社ニトリ様
幡本印刷株式会社様
株式会社ほくせん様
ほくでんぼるねっと(北海道電力株式会社)様
北雄ラッキー株式会社様
株式会社北海道アルバイト情報社様
北海道紙商事株式会社様

北海道銀行様
北海道新聞社様
北海道旅客鉄道株式会社様
Honda(本田技研工業株式会社)様
ヤマトロジスティクス株式会社様

寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかなっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

■情報掲載料金(各1号につき)

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50mm×157mm	63,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	31,500円
NPO・NGOの情報A	50mm×157mm	10,500円
NPO・NGOの情報B	50mm×76mm	5,250円
NPO・NGOの情報C	定型	無料
裏表紙	50mm×157mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円

※有料掲載を依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

※基本的に前払いでお願いいたします。
※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。
(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)
※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
※「NPO・NGOの情報C」は、紙面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間).....1,575円 複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合(特に企業でお申込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

- 郵便局/02700-1-5671
- 北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050
- 北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060
- 口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

このバーコードからメールができます



QRコード対応携帯のみ

HOKUSEN CARD



入会金・年会費無料

紛失・盗難会員保障制度付き

ボラナビ読者特典



今なら新規お申込・ご成約
でもれなくほくせん商品券
1,000円プレゼント中!

“ボラナビ見た”と言って
お電話のうえお申込ください。

開発課(平日9時~17時) ☎011 261 6101

ご入会いただくと、お一人様
につきボラナビに2000円
が寄付されます。

チャンスは3/31まで!

株式会社 ほくせん
本 店/札幌市中央区南2条西1丁目 北専ビル
http://www.hokusen.jp

〒060-0005
札幌市中央区北条西6丁目2 札幌ビル3F
TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043

〒110-0004
〒110-0004 東京都千代田区千代田1-1-1
〒110-0004 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL:03-5561-1111 FAX:03-5561-1112

〒110-0004
〒110-0004 東京都千代田区千代田1-1-1
TEL:03-5561-1111 FAX:03-5561-1112

PRINTED WITH SOY INK
この印刷物は環境にやさしい大豆インキと再生紙を使用しています。