

月刊

ボランティアした人ど募集してはる人をつなく  
みんなのボランティア情報誌

# ボラナビ

No.92  
4月号

無料 ご自由に  
お持ち帰りください

ボラナビスタッフが見た  
おじゃまし隊

ベトナム・カンボジアNGO視察 vol.4 (最終回)  
中高生の国際協力『フリー・ザ・チルドレン』



こんな情報が  
いっぱい!

- ▼5p 2007年FISノルディックスキー世界選手権札幌大会 ボランティア募集
- ▼6p みんなで森林を育てよう! 森林(もり)づくりのボランティア募集
- ▼9p 音楽で遊ぼう! 療法を体験してみませんか?

夏のイラスト  
募集中 ボラナビ倶楽部まで  
送ってください。

今月の表紙イラスト  
石狩市の misato さん



ボラナビスタッフが見た、  
ベトナムとカンボジアのNGO  
いよいよ最終回です。

### ディサビリティーフォーラム

ベトナムの首都ハノイにある NGO ディサビリティーフォーラムは、ベトナムの障がい者に車いすを提供している団体です。札幌の「飛んでけ! 車いす」の会も、日本で使われなくなった車いすをこの団体に提供していました。



ベトナムの NGO ディサビリティーフォーラムに私達視察団が車いすを持っていったところ、とても喜んでもらえました。日本の車いすはアメリカのものに比べて軽く小さいので、車に乗せやすい、家のドアが狭くても入っていける、身体が小さいベトナムの人々にあっているなどの理由で人気があるそうです。でも残念ながら道路の整備状況がよくないので、2年程使うと壊れてしまうと聞き驚きました。

5台の車いすを渡した。  
本田技研工業さんからボラナビにいただいた車いすも持っていった。



ザンさん。稲作地帯のタイピン省出身。

ベトナムでは小児マヒや交通事故、戦争で使われた枯葉剤の影響で車いすを必要としている人は多いのですが、この国で作られる車いすは数少なく、農家の1年半分の給料に値する8,000円もするので買える人はほとんどいません。そこでこの会が日本やアメリカなどで不要になった車いすを受け取って、必要な人に提供する活動をしています。



ベトナムの障がい者に生活ノウハウを伝える活動もしている。

スタッフのザンさんは3年前に会から車いすをもらいました。自由に動けるようになったことがとても嬉しかったそうです。彼女はシルバーアクセサリーをつくるグループリーダーもしていました。

私達視察団は今回車いすを運び、「人の役にたてる」という貴重な体験ができました。海外に行く予定のある方はぜひ協力してください。

\*金額は日本円相当額で記しています。

# NPO 法人「飛んでけ! 車いす」の会

吉田三千代事務局長にお話を聞きました。

NGO ディサビリティーフォーラムに車いすを渡すことになったのは、2000年のスタディーツアーがきっかけでした。その後、学生だけのツアーでも届けています。

一人ひとりが数時間、手を貸すだけで車いすを受け取った人の生活が大きく広がります。直接、相手の国の福祉の様子もわかり、旅行者も勉強になります。モノ余りの日本から、車いすを手に入れない環境の国々に目を向けていただきたいです。

## 支援するには

NPO 法人「飛んでけ! 車いす」の会は98年から、日本で使われなくなった車いすを旅行者の手荷物として機内に持ち込んで東南アジアなどに運ぶ活動をしていて、これまでに1,000台以上を各国の障がいをもつ方々に手渡しています。車いすの運搬や整備、事務所作業、車いすと一緒に送る北海道や雪景色の絵ハガキを集めたり、工業用ミシンで座面づくりをしてくれる方を募集しています。

- 連絡先：NPO 法人「飛んでけ! 車いす」の会
  - メール tondeke@anet.ne.jp URL <http://www6.plala.or.jp/tondeke/>
  - TEL：011-242-8171
  - 住所：〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目札幌ビル2階（ボラナビ倶楽部と同じビル）
- NGO ディサビリティーフォーラムは日本語の対応をしていません。HP（英語）<http://forum.wso.net/>

## 連載を終えて

05年11月、ベトナムとカンボジアで活動するNGOの視察をしてきました。「物乞いに小銭を渡す旅行者がいるので、まじめに働く気にならない人が多い。私たちは彼らが働く場を提供する活動をしているので、お金は渡さないでください」とNGOの方に言われました。視察中は、1ドル（＝100円程度）をねだる大人や子どもに寄ってこられ、断ったり無視したりしながら歩いたので精神的にとてもしんどい思いをしています。この連載では、現地のNGOを支援する方法を紹介してきました。読者の皆さんに、支援を少しでも身近に感じていただけたなら幸いです。

文：ボラナビ 森田麻美子、撮影協力：松本創一さん



カンボジアのゴミ山にて。換金できるものを集める子ども達。

この視察は社団法人北方圏センターが、発展途上国における国際協力の実態と効果的な協力事業のあり方を習得するために、道民10人を派遣した研修の中でおこなわれました。

# HOKUSEN CARD



入会金・年会費無料

紛失・盗難会員保障制度付き

## ボラナビ読者特典



今なら新規お申込・ご成約  
でもれなくほくせん商品券  
1,000円プレゼント中!

“ボラナビ見た”と言って  
お電話のうえお申込ください。

開発課（平日9時～17時）☎011 261 6101

ご入会いただくと、お一人様  
につきボラナビに2000円  
が寄付されます。

チャンスは8/31まで!

株式会社 ほくせん   
本店 / 札幌市中央区南2条西1丁目 北星ビル  
<http://www.hokusen.jp>



いろいろなところへ  
「おしゃま」して、  
活動内容や人を  
紹介します。



二木さん（前列左）とメンバー

NPO 法人 フリー・ザ・チルドレン 北海道支部  
支部長 二木 緑葉さん（藤女子高校 2 年生）

フリー・ザ・チルドレンは、子どもによる子どものための国際協力団体として、児童労働問題解決のための活動をしています。北海道支部は 04 年 12 月に札幌市内の中高生 10 数名で結成以来、児童労働問題を知るための勉強会や小学校などでの講演、活動を紹介するパネル展、平和を願う「被爆ピアノコンサート」などをおこなってきました。フリーマーケットを開いてその収益を団体の活動費にあて、残額はフィリピンの子どもの保護施設に寄贈するなど、資金面でも自立した運営をおこなっています。

## 自分が変われば世界が変わる!

二木さんは、小学 6 年生の時に授業で開発途上国の児童労働や虐待の実態を知り、自分と同じ年代の子ども達の悲惨な現実にショックを受けてからこの問題に関心を持ち続けていたと言います。子どもだけの国際協力活動ということで、子どもに何ができるの?と信じてもらえないことも多く、二木さんのご両親でさえ初めは半信半疑でした。しかし、積極的に活動し新聞などの取材をいくつも受ける二木さんの姿を見て、今では活動に理解を示してくれるようになったそうです。

学校の放課後や休日を利用しての活動なので、みんなが集まるのは月一回から多くて週一回。上下関係をつくりたくないでリーダーは決めず、一人ひとりの意見を尊重して物事を決めるようにしています。また、イベントの準備は事務作業がたくさんあって大変だけれど、みんな性格も得意なことも違うのでそれぞれに合った仕事を分担してやっていくのが楽しいとのこと。「気負わず、サークル活動のように続けていきたい」と二木さん。

私達に世界は変えられるの?でも、私達は世界の一部なんだから『自分が変われば世界が変わる!』が、彼女達の合言葉。中高生が自主的に集まり、悩みながらも自由な発想で行動し学び、成長していくことにこの活動の意義があるようです。人を責めることなく自分達が変わろうとする彼女達の姿勢に、きっと世界は変わる!と感じました。  
(ボラナビスタッフ 宮崎恵理子)

フリー・ザ・チルドレン・北海道では、メンバーを募集しています。中高生の皆さん、私達と一緒に活動しましょう!

### お問合せ

TEL・FAX: 0133-72-2237 (二木)  
Eメール [ftc.hokkaido@bridge.ocn.ne.jp](mailto:ftc.hokkaido@bridge.ocn.ne.jp)  
URL <http://www.ftcj.com>

### 「NPO 法人 フリー・ザ・チルドレン」

開発途上国の子どもの人権を守るために 1994 年にカナダで発足。18 歳以下の子ども達で組織している。日本では「NPO 法人 フリー・ザ・チルドレン・ジャパン」を中心に各地に 26 の支部を持ち、お互いに活発な交流が行われている。

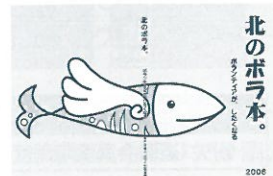
ボランティアがしなくなる

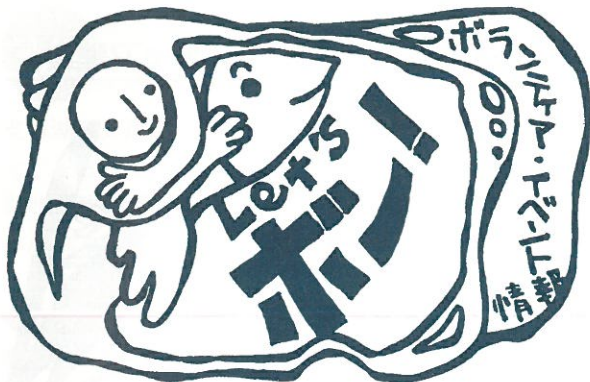
## 北のボラ本。

発売中

102 団体の情報や心理テストなどが満載。見ているうちにボランティアがしなくなるかも!!

800 円 (税込・送料別)  
ボラナビ事務局にて好評発売中  
<http://www.noohokkaido.jp/volunavi/>  
お問合せ NPO 法人 ボラナビ倶楽部  
FAX: 011-242-2043  
TEL: 011-242-2042  
Eメール [volunavi@noohokkaido.jp](mailto:volunavi@noohokkaido.jp)  
株式会社ニトリ北海道応援基金の助成により製作





## 情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

- ボラナビ HP <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
  - ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
- ※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日、次回は 4 月 25 日締切り→ 6 月号掲載です。  
※掲載ご希望の方へ (P13) もご覧ください。

## 掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- お問合せや活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。
- 思いやりをもって活動しましょう。

## 随時 一緒に活動する仲間募集

WACCA は「水」をテーマに、勉強会や利き水・打ち水・ラフティングなどのイベント、ダム見学・水生生物調査などのフィールドワークといった多岐にわたる活動をしています。また、昨年「愛・地球博」にて開催された「世界ユース水フォーラム 2005」に参加、日本各地と中国から学生が集い両国の水問題について話し合う「日中ユース水フォーラム in 札幌」の企画・運営、今年 3 月にメキシコで行われる「第 4 回 世界水フォーラム」への参加など国際的な活動もおこなっています。メンバーは学生が中心で、毎週ミーティングをしています。ただいま、メンバー大募集！世界の、そして身近にある水問題・環境問題に興味を持っている人、ぜひ一緒に活動してみませんか？ 4 月、5 月には説明会や水ツアーを予定しています（詳細は HP にてお知らせします）。皆さんからのご連絡をお待ちしています。

- お問合せ／水環境学生団体 WACCA <担当：伊藤> 携帯：090-8374-7748  
E メール [wacca\\_mizu@yahoo.co.jp](mailto:wacca_mizu@yahoo.co.jp) URL <http://ywjs.nngo.jp/>

## 随時 一緒に活動する方募集

Happy はおしゃべりやスポーツを楽しむグループです。メンバーの中には、強いストレスを受け健康を害してしまい、外出に不安を持つ 20 代の女性がいます。彼女がまた元気を取り戻せるように、一緒にお茶飲みや映画を見たり、スポーツ、家事などをしてくださる方を募集します。楽しく無理をしない範囲で協力してください。また、ご自身の趣味や特技などを教えたいという方や、妊婦さんや小学生未満のお子さんの同伴も歓迎します。同年代の女性の方で、個人情報の秘密を厳守できる方が希望です。メールでお問合せください。

- 活動場所／札幌駅、千歳駅周辺
- お問合せ／Happy (ハッピー) <担当：あい> E メール [aid2525@hotmail.co.jp](mailto:aid2525@hotmail.co.jp)

## 地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!!

主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業。「ボランティア活動してみたい」方から「地球一周したい」方まで、年齢制限、必要資格等一切ありません。説明会は随時行っていますので、資料（無料）をご請求の上お気軽にご参加ください。



ピースボートセンターさっぽろ <担当：垣貫・小池>

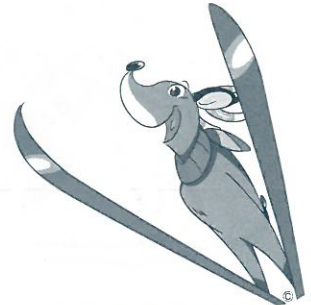
〒060-0032 札幌市中央区北 2 条東 3 丁目 2-11 アイシステムビル 1F (サッポロファクトリー近く)  
TEL : 011-271-1665 FAX : 011-271-3685 (10:00~20:00 日曜休み) Eメール [sapporo@peaceboat.gr.jp](mailto:sapporo@peaceboat.gr.jp) URL <http://www.peaceboat.org>

5/31  
締切

## 2007年FISノルディックスキー世界選手権札幌大会 ボランティア募集

上記の札幌大会が、07年2月22日から3月4日までアジアで初めて開催されます。世界各国から約40カ国、約1,000人の一流選手が参加し、ジャンプ、ノルディックコンバインド(複合)、クロスカントリーの3競技・18種目を行います。このオリンピックと並ぶ競技レベルの大会の運営のために、多くのボランティアの方の協力を必要としています。活動内容は、観客案内/セレモニー運営補助/競技会場本部運営補助/除雪・清掃/駐車場管理/プレスセンター運営補助など他多数。応募資格は06年12月1日現在、15歳以上の方で、グループ(2人以上)での応募も受付けています。

- 活動期間/大会開催期間前後を含む07年2月上旬から3月上旬のうち、おおよそ6日以上
  - 募集人員/1,200名程度
  - 研修/全体研修(06年9、11月予定)、業務・実地研修(適宜実施予定)
  - 場所/札幌ドーム、大倉山ジャンプ競技場、宮の森ジャンプ競技場、白旗山競技場など
  - お申込み・お問合せ/札幌市コールセンター(年中無休:朝8時から夜9時まで)  
TEL:011-222-4894 FAX:011-221-4894 Eメール info4894@city.sapporo.jp
- ※募集案内は4月1日から各区役所・体育館などで配布中。なお、下記ホームページからもご覧になれます  
<http://www.sapporo2007.com>



4/26

## 子ども活動に関わるボランティア募集

札幌YWCAでは、農業体験キャンプを中心に、子どもの豊かな成長を願って活動しています。「さまざまな体験を通して、人と出会い、互いに認め合い、人として成長する」を目的に今年も活動を続けます。活動の意図に賛同して、年間を通してボランティアをしてくださる方を募集しています。リーダー希望の方は、お申込みの上、必ずオリエンテーションにご参加ください。尚、事務局が留守の時は留守番電話にメッセージを入れてください。お問合せ、お待ちしております。

- オリエンテーション日時/4月26日(水)19:00~ Y's Cafe(北海道クリスチャンセンター1階の喫茶店)
- 主なボランティア活動内容/①サマーキャンプ:有機農業の体験と収穫(8月11日~13日の予定、富良野)②日常活動:富良野養護施設でのボランティア(2月・6月・9月・11月を予定)③子ども向け国際交流プログラム(4月、札幌)④チャリティーバザーの参加(6月・12月)⑤クリスマス会(12月)⑥運営に関するボランティア:月に1度(キャンプ前は多少回数が増えます)キャンプ、日常活動の参加費は実費負担をお願いしています
- お問合せ/札幌YWCA<担当:岡野>札幌市北区北7条西6丁目 北海道クリスチャンセンター内  
TEL・FAX:011-728-8090 Eメール sapporo@ywca.or.jp

### 作業所の経理・総務の有償ボランティア急募!!

～おべんとガーデン地域共同作業所～

- ★H14.9開設、オフィス街に位置する
  - ★弁当、惣菜を中心とした福祉的就労施設
  - ★運営主体は任意団体(NPO法人設立準備中)、札幌市の補助金で運営
  - ★スタッフ4名(調理2名、ソーシャルワーカー2名)
- 【募集内容】
- 業務:給与計算、保険、資金繰り、書類整理等 全般
  - 給与・条件:週に2~3日、実働4時間、時給700円、食事付き 交通費全額支給、経験者に限る、パソコン操作できる方
  - 勤務日数等については応相談

OVENT GARDEN 地域共同作業所(おべんとガーデン)  
札幌市中央区南1条西5丁目 プレジデント松井ビル地下1階  
おべんとガーデン事務局→ダイケアクリニックほっとステーション  
TEL(011)233-5255(担当:中村、浅井、佐々木)

### 今ここで、新しい北海道民を選択しよう!

Lifestyles Of Health And Sustainability

#### ★LOHAS(ロハス)の公開講座★

この倶楽部では、道民一人おひとりの「健康と環境」を重視した独自の生活スタイルをご提示し、安心・安全な「持続可能な社会」の現実化をしています。

- ・公開講座は、毎週木曜日(昼)13:15~15:45、(夜)18:45~20:15の2回。開催場所は倶楽部事務局。参加料は¥1,500円。
- ご参加のお申し込み=ホームページ(<http://www.k4.dion.ne.jp/~rikky>)から電子メールにて、参加日時をお知らせ下さい。

#### ほっかいどう LOHAS 倶楽部

【事務局】札幌市東区北25条東12丁目3番12号 メゾンアップル 305号  
NPO法人グリーンヘルプジャパン 正会員  
<http://www.greenhelp-japan.org/>

支笏湖観光道路の走る風景林(エンジュダイラ)の維持向上のため、風景整備と除伐やトドマツ植栽木の間引きなどをおこないます。森林を身近に感じることで、多くの人があるの大切さに気づきます。家族・友人を誘っての参加大歓迎! 植林、下草刈り、間伐などの森林整備、保全活動は災害に強い森林づくりへの一歩にもなります。みんなで森林をささげませんか。

- 日時/4月9日(日)8:30集合 ●開催場所/支笏湖観光道路周辺
- 持ち物/長靴・軍手・弁当・水筒・カンジキ(ある方のみで結構です)
- 集合場所/地下鉄南北線「真駒内駅」 ●申込み締切日/4月2日(日) ●参加費/無料
- お問合せ/NPO法人 森林(もり)あそびサポートセンター <担当:小林>  
TEL・FAX:011-592-1030 Eメール fumio@rapid.ocn.ne.jp URL http://www.moriasobi.jp

## 随時

## 一緒に遊んでくれる人を募集

私たちが札幌BBS連盟は、法務省・保護観察所と連携して更生保護を目的とするボランティア活動をしています。非行に陥ってしまった少年・少女たちの立ち直りの手助けとして、一緒に野外炊事やスポーツといったレクリエーションなどで楽しんでいます。現在、18歳から30歳位までの活動する時間のある、少年・少女達と笑顔で一緒に楽しんでくれる方を待っています。難しいのではないかと思います方、まずは私達と話してみませんか?お待ちしております! ※活動内容は、地区により異なります。

- 活動地区/札幌・小樽・余市・岩見沢・千歳・苫小牧・室蘭
- お問合せ/札幌保護観察所更生保護振興課(札幌市中央区大通西12丁目第3合同庁舎6F)  
TEL:011-261-9225(平日9:00~16:30)以下の地区ではEメールでもお問合せできます  
札幌 sapporo\_bbs@yahoo.co.jp 小樽 otaru\_bbs@hotmail.com 室蘭 sagano3@hkg.odn.ne.jp

## 平成18年度春 JICA ボランティア(青年海外協力隊)募集

アジア・アフリカ・中南米・大洋州・中近東・東欧の人々のために、自分の持っている技術や経験を活かしてみたい。そうした強い意志を持っている青年を派遣し、支援するのが青年海外協力隊です。現地の人々と同じ言葉話し、ともに生活・協働をしながら、開発途上国の国づくりのために協力する「青年海外協力隊」。開発途上国に興味のある方、自分の経験を日本とは異なる環境で試してみたい方、ぜひご応募ください。

お、今回の募集に際し、「体験談&説明会」を開催します。「体験談&説明会」は約2時間のプログラムで、活動紹介ビデオの上映・事業概要説明・OB/OGの体験談発表・個別応募相談等、盛り沢山の内容となっています。

予約不要、途中の入退場もご自由となっておりますので、お気軽にお越し下さい。

※40歳~69歳の方を対象としたシニア海外ボランティアも同時募集中です。

■応募期間:4月1日(土)~5月10日(水)

■体験談&説明会場

|              |  |              |  |
|--------------|--|--------------|--|
| 札幌市 4月5日(水)  | シニア<br>18:30~20:30<br>アスティ45ビル                       | 札幌市 4月20日(木) | 協力隊<br>18:30~20:30<br>アスティ45ビル                                 |
| 札幌市 4月6日(木)  | 協力隊<br>18:30~20:30<br>アスティ45ビル                       | 旭川市 4月22日(土) | シニア<br>10:30~12:30 旭川パレス<br>協力隊<br>15:00~17:00 ホテル             |
| 札幌市 4月15日(土) | シニア<br>10:30~12:30<br>協力隊<br>15:00~17:00<br>アスティ45ビル | 函館市 4月22日(土) | シニア<br>10:30~12:30 函館市国際<br>協力隊<br>15:00~17:00 交流センター<br>(HIF) |
| 札幌市 4月19日(水) | シニア<br>18:30~20:30<br>アスティ45ビル                       |              |  |

## 青年海外協力隊

- 応募資格:満20歳から満39歳(募集締切日)まで
- 開発途上国約70ヶ国に派遣
- 募集人数:約800名
- 募集職種:農林水産、加工、スポーツなど7部門120職種
- 派遣期間:2年

## シニア海外ボランティア

- 応募資格:満40歳から満69歳(平成18年11月10日現在)まで
- 開発途上国約50ヶ国に派遣
- 募集人数:約500名
- 募集職種:農林水産、公共、公益事業など9分野
- 派遣期間:1年もしくは2年

■お問合わせ

JICA 札幌 011-866-8393 JICA プラザ 0120-32-5931  
URL: www.jica.go.jp

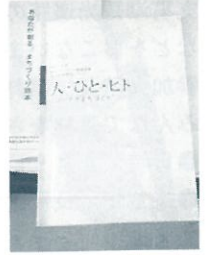


よりよい明日を、世界の人々と。  
独立行政法人 国際協力機構

随時

## ボランティア冊子「人・ひと・ヒト～ローテクまちづくり～」進呈します

平成 17 年度地域ボランティア推進事業（地域力再生プラン）によるボランティア冊子「人・ひと・ヒト～ローテクまちづくり～」(発行・編集：さっぽろまちづくり隊推進委員会 榊見弘紀、事務局：NPO 法人北海道 NPO サポートセンター) が刊行されました。この冊子を、ボランティアに関心のある方に無料で送ります(送料別)。ボランティアを始めようという方、受入れしたい方にお勧めです。



●お問合せ/NPO 法人 北海道 NPO サポートセンター <担当：北村、谷口>  
TEL：011-204-6523 FAX：011-261-6524

E メール npo@mb.infosnow.ne.jp URL <http://www.npo-hokkaido.org>

※ 3 月号 (p5) に掲載の「NPO の支援」のなかで、電話番号に誤りがありました。上記のとおり訂正します。

4/18

締切

## 札幌レクリエーション・スクール受講生募集

財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得の対象になる講習会です。市民一人ひとりが、より親しみやすく、楽しいレクリエーションを目指し、特に福祉を中心としたグループ・職場・地域などで、多様なレクリエーション活動を支援できるリーダーを養成します。

- 日時/前期 4 月 20 日～7 月 20 日 後期 8 月 24 日～11 月 9 日 (いずれも毎週木曜日 18:30～20:30)
- 場所/札幌市社会福祉総合センター (札幌市中央区大通西 19 丁目) 他
- 募集人数/30 名 (ただし 15 名に満たない場合は開催しない場合があります)
- 対象/レクリエーション支援及びレク資格取得を目指す方。レク活動に興味のある方
- 受講料/前期・後期各 10,000 円 (受講時全額納入) 時間単位の場合 1 単位 (1 時間) 500 円
- その他/レク・インストラクターの資格取得には「現場実習」1 単位が必要です
- お申込み・お問合せ/札幌レクリエーション協会<会長：竹内> TEL・FAX：011-782-3923 携帯：080-5598-3512  
<担当：伊藤> TEL・FAX：011-666-0336



ボラナビボランティアが見た! 参加した!  
やってみた! ボランティアを紹介します。

ボラナビ 12 月号に掲載の「お正月遊びのボランティアスタッフ」をやってみました。私は、けん玉・ジャンボ福笑いを担当。スタジャンとスタッフ証を身につけてボラ意識が盛り上がりました。屋外担当の薄着のボラさんは寒そうでしたが、サービスのおしるこで温まったようです。子どもの好きな人にオススメ、安心してできました。

(ボラナビボランティア 畔田恵子)

主催/札幌市青少年センター <http://www.katsudokyokai.or.jp>



## R ろうきん 2006 年度北海道ろうきん社会貢献助成制度の助成先団体を募集!!

募集要綱概要

### 1. 助成の対象

地域福祉活動・非営利市民活動を主たる目的とする NPO 法人・ボランティア団体で、以下の条件を満たす団体を対象とします。

- ① 北海道内に主たる事務所を有している団体。
- ② 当庫に助成金受領口座を開設済み、または今後開設できる団体。
- ③ 過去 2 年間、本助成制度により助成を受けていない団体。

2. 助成金額 総額 700 万円 (1 助成先あたり上限 30 万円)
3. 助成期間 単年度助成
4. 助成金の使途  
活動や事業に必要な直接経費の他、助成額の 30% までは、スタッフ等の人件費も含めることができます。
5. 応募期間 2006 年 3 月 22 日(水)～4 月 25 日(火)

詳しくは、ろうきんホームページまたは社会貢献制度事務局へ  
札幌市中央区北 1 条西 5 丁目 TEL(011)271-2101(代)  
【北海道ろうきん HP】 [www.rokin-hokkaido.or.jp](http://www.rokin-hokkaido.or.jp)



随時

## 地域共同作業所での昼食調理ボランティア募集

共同作業所アトリエポトスでは精神障がい回復の方が集い、リハビリのために羊の皮を使った革工芸や押花工芸の仕事をしています。ただいま作業所で昼食を調理して下さるボランティアさんを募集しています。詳細は現地で個別に見学会を行なって説明いたします。お電話お待ちしております。

- 日時／①月曜日隔週 ②火曜日隔週 ③金曜日毎週または隔週 ④土曜日隔週 時間はすべて10:15~13:00
- 場所／札幌市中央区北4条西29丁目1-23
- 交通機関／地下鉄東西線「西28丁目駅」2番出口より徒歩5分
- お問合せ／共同作業所 アトリエポトス <担当:坂東> TEL:011-616-0933

5/13~

## 北海道ミュージックムーブメントセラピー (MMT) 研究会からのお知らせ

北海道ミュージックムーブメントセラピー(MMT)研究会では、今年も10回の音楽療育ワークショップを開催いたします。音楽療育とは、音楽に合わせて楽しくからだを動かすことにより、感情表現を豊かにし、子どもも大人も心とからだを開放し、笑顔を共有していく活動です。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時／5/13、5/27、6/17、7/1、7/22、9/30、10/14、11/4、11/18、12/2  
いずれも土曜日の10:00~11:30 上履きをお持ちになり、動きやすい服装でおいでください
- 開催(活動)場所／札幌国際大学総合情報館1Fプラザ(清田区清田4条1丁目4-1) 駐車場有り
- 参加費／障がいをおもちのお子さんと保護者の方は無料。一般参加希望の方は1回500円。各自スポーツ安全保険500円(12月まで有効)にご加入いただきます。ただし年会費3,000円納入済みのMMT会員は特別講演・セミナー含めすべて無料
- お問合せ／北海道ミュージックムーブメントセラピー(MMT)研究会 <担当:林 昌子>

〒004-0844 札幌市清田区清田  
4条1丁目4-1 札幌国際大学  
TEL:011-881-6545(研究室直)  
FAX:011-885-3370  
Eメール masakoh@ed.siu.ac.jp



### 気持ちのいい場所見つけたい!

ボランティアに興味がある方

介護を学んでいる方

ヘルパー資格をお持ちの方

NPOを知りたいと思う方

ヘルパー資格を取得したい方

### スタッフ募集

●ホームヘルパー 2級以上の有資格者(未経験者可) ●介護コーディネーター ●介護福祉士

- 募集地区／札幌市内全区
- 給与／①法人規定による ②時給900~1,200円
- 応募方法／履歴書を当事務所までご郵送ください。(書類選考の上、ご連絡いたします。)

### NPO法人 ボランティア杜の家

〒004-0846 札幌市清田区清田6条3丁目1-3-202  
TEL:011-888-6670 FAX:011-888-6678  
Eメール morinoie@rose.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://www9.ocn.ne.jp/~morinoie>

5/5

## 音楽で遊ぼう! 音楽療法を体験してみませんか?

障がいをもつお子さんが、協調性を持つ第一歩として多くの人を意識しふれ合うこと、同年齢のお友だちと場を共有し活動すること、社会ルールを学ぶことが音楽を手段としてなら楽しくできるのでは…と考え、集団音楽療法を行っています。年5回くらいの活動予定ですが(参加費あり)、今回はたくさんのお子さんにこの活動を知っていただく体験会を行うことになりました。プログラムはリトミックで音楽を聴いて体を動かす、パペットシアターを見る、元気に踊る、発声に繋がる歌を楽しく歌う、オカリナなどの演奏を聴く、実際に楽器を触ってみるなど、感覚統合や情緒の安定などを目的としています。難しいことはありません、音楽って何だか楽しいな!という体験を「こどもの日」にしてみませんか? スタッフは音楽療法士、作業療法士などおこないます。お気軽にお問合せください。\*この活動をお手伝いして下さるボランティアも随時募集しています。

- 日時/5月5日(祝・金)14:10 受付開始 14:30~15:30 ●申込の締切り/4月22日(土)
- 参加者定員/15名まで(先着順とさせていただきます) ●参加費/無料
- 対象/広汎性発達障がい(自閉症)4歳から3年生くらいまで
- 場所/生涯学習センター「ちえりあ」5階音楽研修室
- 交通機関/地下鉄東西線「宮の沢駅」直結(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)
- お問合せ/わくわくみゅーじっく「みんないい会」<担当:田上> TEL・FAX:011-662-1460  
Eメール minnainikai@yahoo.co.jp

4/14  
~16

## 国際協力チャリティバザー&amp;パネル展

セカンドハンドは、カンボジアを主な支援先とし、香川県高松市に本部を置いて全国に4店4支部で活動するボランティア団体です。皆様から無料提供いただいた品物をボランティアスタッフが販売し、収益金を支援活動に充てています。今回、チャリティバザーを開催するため、当日の運営、又準備、片づけを手伝って下さるボランティアスタッフを募集しています。可能な時間帯だけで結構です。まずはご連絡ください!

- 日時/4月14日(金)~16日(日) 10:00~18:00
- 場所/ライラックホール(JR札幌駅南口広場地下街アピア内)
- お問合せ/セカンドハンド 北海道支部<担当:大波> 携帯:090-2695-9390  
Eメール satomie@seagreen.ocn.ne.jp URL <http://www.eskimo.com/~2nd-hand/>



ボラナビ1月号に掲載の「ヒマラヤ圏ビデオ上映会『ルンビニ』」を見てきました。急ぎよ、上映回数を増やすほどの大盛況。テーマがブツダだったせいか、年配者がほとんどでした。私的には、ネパールのルンビニ地方の人々の暮らしや様子がもっと見たかったです。希望者には次回上映会の情報等がメールやFAXでもらえるそう。スタッフが親切に質問に答えてくれたのがよかったです。(ボラナビボランティア 畔田恵子)  
主催/ヒマラヤ圏サパナ <http://www.geocities.jp/sapana387/>

NPO法人ならではの低価格の受講料で

## ホームヘルパー1級・2級の資格をとりませんか?

2級課程 57,000円(教材費・実習費込)

1級課程 107,000円(教材費・実習費込)

- 動きながら取得可能(スクーリングは火・木夜間と日曜日)
- 関連施設での実習なので希望を取り入れた日程でできます
- 少人数制で実践に即した実技指導

2級通信講座(18年4月~6月)

1級通信講座(18年8月~11月)

詳しくは下記までお問合せ下さい

北海道指定訪問介護員研修事業者

NPO法人 アイケア・ネット

札幌市中央区南2条東1丁目1-12

TEL・FAX: 011-222-8611

ホームページ <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/i-carenet/>

## 随時 一緒に猫達の世話をしませんか?

この写真のネコ、チビは車通りの多い道でひかれたところを保護されました。親ネコはもう死んでいて、無傷の兄弟ネコとともに託児所に来ました。チビは今も後ろ足が不自由ですが、他のネコ達が走っていく方向に遅れながらもついて行き元気一杯です。私達は、こうした捨てネコ40匹を保護して飼っているお家で、えさをやったり掃除をするボランティアをしています。作業は屋内で清潔で、ネコ達は幸せそうです。ぜひ世話をする仲間に入ってください。

- 日時/午前中1~2時間程度 作業の詳細はお問合せください
- 場所/札幌市白石区 ●お問合せ/猫の託児所 TEL:011-846-0388



## 随時 デイサービスセンター禎心会東 ボランティア募集

利用者のお話相手、趣味活動(手芸など)やレクリエーションのお手伝いをしてくださる方を募集しています。見学も随時お受けしています。

- 日時/月~土(祝日を除く) 9:30~15:30の間で、ご都合の良い時間
- お問合せ/医療法人禎心会 デイサービスセンター禎心会東 <担当:相談員 大塚>  
〒007-0845 札幌市東区北45条東9丁目2番7号 TEL:011-712-0915 FAX:011-712-0815  
Eメール day-higashi@teishinkai.jp URL http://www.teishinkai.jp/toppage27.htm

## 随時 デイサービスのお手伝い募集

障がいを持つ方のデイサービスをお手伝いしてくださるボランティアさんを募集しています。少人数でおこなう家庭的なところです。1時間程度で手工芸、書道、絵画等を教えてくださる方も募集しています。

- 日時/月、水、金 9:00~16:00の間で ●場所/札幌市南区真駒内南町4丁目4-10
- その他/交通費支給、昼食有 ●お問合せ/いるかデイサービス <担当:畠山>  
TEL:011-582-5570 FAX:011-588-8342 Eメール iruka@miracle.ocn.ne.jp

## 随時 就学支援のボランティアさん募集!

4月から小学校に通う障がいをもつ男の子の、日中活動支援をしてくださる方を募集しています。活動内容は、学校での授業の付き添いと、放課後の自宅での支援です。将棋や列車などで遊ぶのが好きで、スポーツ観戦も好きな子です。資格、経験は問いません。ぜひ一度ご連絡ください。

- 日時/月~金曜日。学校活動:学校の授業時間に応じて曜日変動有(応相談)  
放課後支援:学校の授業時間により変動有り(応相談)。18時終了予定 ●場所:札幌市中央区
- 交通機関:地下鉄東西線「琴似駅」より徒歩10分 ●謝礼:交通費として500円まで(応相談)
- お問合せ:札幌いちご会 <担当:福井> TEL:011-676-0733 FAX:011-676-0734 Eメール ichigo@dl.dion.ne.jp

## 登録ヘルパー募集 興味のある方 ぜひともお気軽に応募ください!

- 資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎  
45歳以上 運転免許必須  
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/応相談
- 給与/時給930円(交通費別途。諸手当有り)
- 勤務場所/南区とその周辺
- 応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。

### NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-8 フラワーマンション203号  
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

## 21世紀健康の医学

団塊の世代、「精神・身体・環境」の調和を  
最良のクオリティ・オブ・ライフ(Q.O.L)で  
積極的に健康を考えるあなた!  
(例:10年後ホノルルマラソンに挑戦)  
一緒に実践研究しませんか(各地区1~2名)

ラベンダーの発祥の地、南沢

ホリスティック医学 A/M カイロ五行氣療院  
S・NPO 推進会  
札幌市南区南沢3条3丁目2-32 2F  
TEL:011-571-7379 携帯:090-8896-3426 <鈴木>

4/27

## 山の手図書館「定例大人のおはなし会」へのお誘い

日本や外国の昔話を中心に大人の方楽しんでいただける「お話」を選んでお届けします。

- 日時／4月27日(木)11:00~12:00 ●場所／山の手図書館2F 多目的室(札幌市西区山の手4条2丁目)
- プログラム／「ヤングケイト」「道成寺」ほか ●参加費／無料
- 交通機関／地下鉄東西線「琴似駅」下車徒歩10分
- その他／駐車スペースが限られていますので、公共の交通機関でお越しください。
- お問合せ／山の手図書館おはなしかご〈担当：杉山〉TEL:011-778-4506 次回は7/14(金)の予定です

土・日

## 障がい者サッカーボランティア募集

知的障がい児(者)の方と一緒にサッカーやボール遊び活動をしています。活動日は、月2回土曜日・日曜日2~3時間程度です。活動のお手伝いをしてくださる方、男女問わず、サッカーの経験がなくても参加できますので、お気軽にお問合せください。

- 日時／土曜日または日曜日 9:00~12:00(冬季は12:00~15:00)
- 場所／夏は川下公園(中央バス「白石高校前」下車)冬は西岡小学校体育館
- お問合せ／サッカーサークル クリスタルF.C 〈担当：山田〉TEL:011-823-7451  
Eメール fccrystal2004@hotmail.com URL <http://www.7a.biglobe.ne.jp/~fc-crystal/>



月・水

## 小学生にサッカーを教えてくれるボランティア募集

年齢、性別は問いません。経験者歓迎!(未経験の方も歓迎)。ぜひ一度見学にお越し下さい。連絡お待ちしております。

- 日時／毎週月、水曜日 16:00~19:00 ●場所／札幌市北区北30条西9丁目 北陽小学校グラウンド
- 交通機関／地下鉄南北線「北34条駅」より徒歩15分
- お問合せ／ニューノースFC 〈担当：山崎、松本〉TEL・FAX:011-727-9062

NPO法人：JRFA/日本リラクゼーションフットケア協会公認 北海道校(6/3~) TEL・FAX(011)865-6263

「JRFA式」フットケアは、日本人の体に合わせた体質改善により免疫力の向上と美容・ダイエット効果を目的として開発された技術を習得。学びとトレーニングから楽しくなる専門知識も習得。

- ★健康管理・お友達とのコミュニケーションに役立てたい方
- ★医療・介護・福祉従事者のスキルアップに生かしたい方
- ★人を癒す仕事の初心者、「ふれあいから生まれる」人としての自立・独立の専門知識を習得したい方

英国・中国とは違う  
フットケアセラピスト

## JRFA公認 フットケアセラピスト講座 第1次受講生募集 短期養成

- 全 日/土曜講座(6/3.10)(7/1.8) 全4回(10:00~15:00)
- 夜 間/土曜講座(6/3.10.17.24)(7/1.8) 全6回(18:30~21:00)
- 定 員/各8名(先着予約制、18歳以上の方)
- 費 用/各受講料30,000円 教材7,000円
- 会 場/かでの2・7(札幌市中央区北2西7)6F和室
- 第1次募集締切/4/24(月)19:00まで

正会員は開業師資格取得  
全科修了生は協会公認の修了証書取得

- お申込み・お問合せ■ JRFA 北海道校(代表/小野) 090-8426-6352  
Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp  
★希望クラス・氏名・連絡先をお知らせください。申込案内をお送りします。

# おみせフォーメーション : mini-information "minformation"

| 期間         | タイトル                                   | 場所・時間   | 内容   |
|------------|--|---|--|
| 4/7~8/25   | はじめての手話教室                              | 毎週(金)20回<br>10:00~11:45<br>4/7 開講式<br>札幌市視聴覚障がい者<br>情報センター内               | 日常会話の手話を学びます。講習会未経験者や初心者対象。4/3まで<br>受付。参加費25,000円(全20回)他。問:(社)札幌聴覚障害者協<br>会<天野> TEL:011-642-8010 FAX:011-642-8377  |
| 4/13       | 「愛されない」と愛せ<br>ない」セミナー                  | ①10:00~12:00<br>(託児有)<br>②19:00~21:00<br>ちえりあ2階<br>中研修室I                  | 心の癒し解放カウンセラー・石原良人氏 <a href="http://josie.livedoor.biz/">http://josie.livedoor.biz/</a> の<br>講演会。参加費:500円。問:SEED PROJECT(シード・プロジェク<br>ト)<飯塚> 携帯:090-9432-1009 Eメール i-mio@nyc.odn.ne.jp                                  |
| 4/15       | 国際ワークキャンプ<br>説明会!                      | 14:30~16:00<br>環境サポートセンター   | 国際ボランティアに興味のある方など、ぜひ来てください。参加費<br>100円。問:どさんこNICE<谷> 携帯:090-6873-8036<br>Eメール hanimarukunn@mvc.biglobe.ne.jp<br>URL <a href="http://www.nice1.gr.jp/">http://www.nice1.gr.jp/</a>                                      |
| 4/22       | 北星学園女子高等学<br>校英語科卒業公演<br>英語劇           | 開場13:30<br>開演14:00<br>北星学園女子高等学校<br>講堂                                    | ミュージカル「Seven Brides for Seven Brothers(掠奪された七人の<br>花嫁)」。無料。問:北星学園女子高等学校<秋元><br>TEL:011-561-7153 Eメール englishfg2006@yahoo.co.jp   |
| 4/28~30    | 第3回公演「カルテ」                             | 4/28 20:00~<br>29日①14:00 ②19:00<br>30日①13:00 ②17:00<br>ターミナルプラザこと<br>にパトス | 経営難に苦しむ小さな個人病院を舞台に、記憶をめぐるどたばたワ<br>ンシチュエーション芝居です。前売1,300円/当日1,500円。<br>問:ラビカ<立川> 携帯:090-8270-9565<br>Eメール kei5wacs3@yahoo.co.jp   |
| 4/29       | 第2回チャリティー<br>コンサート<br>~子どもに笑顔と安<br>心を~ | 14:00~<br>クリスチャンセンター<br>5階  | 災害や紛争などで悲しむ子ども達のためのチャリティーです。料金<br>1,000円。問:子守歌・童謡を研究する会「ねむの木」<青柳><br>TEL:011-820-4415  |
| 4/30<br>締切 | 北海道いのちの電話<br>第29期相談員養成<br>講座 受講生募集     | 研修期間:06年7月<br>~08年4月  | 受講資格25~63歳程度。受講料4万円。詳細は募集要項で。<br>問:(社福)北海道いのちの電話事務局<br>TEL:011-251-6464 FAX:011-221-9095<br>〒061-8693 札幌中央郵便局私書箱107号   |
| 毎週<br>火曜日  | 楽器を一緒に演奏す<br>る人募集!                     | 13:30~15:30<br>あけぼの開明舎「旧曙<br>小学校」放送室                                      | 鍵盤ハーモニカを中心とし、色々な楽器を取り入れてボランティア<br>活動をするグループです。問:鍵盤ハーモニカアンサンブル「コロ<br>ボックル」<三宅> TEL・FAX:011-785-5530   |
| 随時         | ひまわり号の事務局<br>スタッフ募集                    | 中央区南5西11<br>コーエイ荘1-6  | 障がい者を乗せて旅する「ひまわり号」の裏方スタッフ(事務局員)<br>を募集。問:TEL・FAX:011-562-2575<br>Eメール rocal58-501@mue.biglobe.ne.jp<内田><br>URL <a href="http://www.geocities.jp/himawarigou_sapporo/">http://www.geocities.jp/himawarigou_sapporo/</a> |
| 随時         | ニーズに対応するボ<br>ランティアを募集!                 | 南区とその周辺   | 少しの時間、運転や庭の手入れ、犬の散歩、掃除など、自分の得意<br>分野でボランティアしてみませんか。問:ヘルパーステーションセ<br>せらぎ<小野寺><br>TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840  |
| 随時         | 北区で活動できる音<br>楽ボランティアを募<br>集            | 北区  | 毎夕、北区内の福祉施設で、夕べの音楽会を開催しています。演歌<br>と国民唱歌、懐メロなどを楽器で演奏します。ピアノ、アコーディ<br>オン、サクソ、ギター、ベース他、ソロでも楽しみながら演奏で<br>きる方を希望します。会費はありません。メール可能な方。<br>問:音楽の贈り物<佐藤> 携帯:090-3399-2482<br>Eメール musicpresents@docomo.ne.jp                   |

スペースの都合上、文字数に制限があります。詳細は、各団体に直接お問合せください。



子どもたちと自然の中で遊びませんか?  
**ボランティア募集!!**

ねおすでは「子ども達のための自然学校『イエティくらぶ』」で一緒  
に活動してくれるボランティアを募集しています。18才以上で「子ど  
も」と「自然」が好きならあれば経験は問いません。森や川や海な  
どで、楽しく過ごしてみませんか?子どもと関わる技術、自然の知識、  
アウトドア技術なども学べます。

●お問い合わせはこちら!  
NPO法人 **ねおす** TEL/011-615-3923 FAX/011-615-3914  
E-mail: [npo@neos.gr.jp](mailto:npo@neos.gr.jp) URL: [www.neos.gr.jp](http://www.neos.gr.jp)

# 2月の

事務局の1カ月を  
振り返りつつご紹介



- 1日(水) ●出張芸ボランティアのサイトをホームページにアップした(<http://www.npohokkaido.jp/warai/>)。ちょうど出張芸で掲載の方が来所。活動の写真を見ながら話をうかがう。
- 3日(金) ●ボラナビのボランティアさん(以下、ボラボラ)がボラナビ3月号の初校のチェック。●菅原が水災モニター会議に出席。
- 6日(月) ●「北のボラ本。」が完成した。
- 7日(火) ●20~50代のボラボラさんとスタッフ総出で大量の発送作業。ある人が「疲れが翌日出る。年だね～」と嘆いたところ、「私達は1900年代生まれじゃない、みんな同年代でしょ」と絶妙のフォロー。一同「そうだそうだ」と納得していた。
- 8日(水) ●「退職したので仲間を連れてボランティアしたい」と問合せ。日高や知床など地方のボランティア情報を紹介した。●「北のボラ本。」購入の方が来所。事務所まで来てくれたのは初めて。嬉しい! ●昨日に続きボラボラさんと発送作業、なんとか明日には終わるメドがついた。●ボラボラさんがボラナビ3月号の2校のチェック。
- 9日(木) ●道庁アカデミー政策研究に森田が出席。持って行った「北のボラ本。」が完売したとの連絡を受け、菅原が追加分を道庁まで持って行った。
- 11日(土) ●夕張観光市民ボランティア研修会で森田がスピーチ。
- 13日(月) ●ご夫婦でキーボードとサクスの演奏活動をしている方から「出張芸ボラのサイトに載るにはどうしたらいいのか」と問合せあり。掲載ご希望の方はボラナビまで連絡ください。
- 14日(火) ●某企業の方から、大人数の職員が参加できる

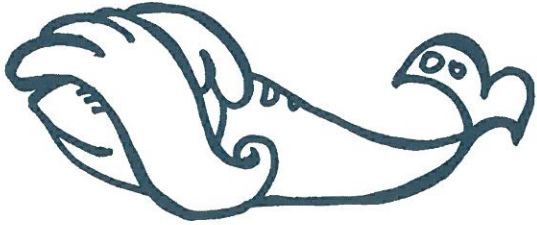


- ボランティアについて相談を受け、いくつかの例を紹介した。
- 15日(水) ●「北のボラ本。」を約1500カ所に発送した。反響が楽しみ。
- 16日(木) ●ボラナビ創刊メンバーが来所。人生の転機を迎えているよう。がんばって!
- 20日(月) ●企業と道庁の方が来所。ボラナビも関わらせていただくかもしれない、ボランティアを交えた観光の企画案をいただく。
- 21日(火) ●ボラボラさんが、事務所近隣のボラナビ配置営業で活躍してくれた。
- 22日(水) ●本州のテレビ局から、タレントが体験できる力仕事のボランティアがないか問合せが来る。タレント名を聞くと旬の芸人でびっくり。受け入れた団体は知名度が上がりそう。●3月中旬までボラナビでインターンシップをすることになった佐藤さん、佐々木さんが打合せで来所。
- 23日(木) ●穂別町で森田がスピーチ。穂別といえば「田んぼ de ミュージカル」。脚本、編集、すべてを住民がおこない、70代を中心に100人以上が出演した映画で頭となった。出演した方ともお話ができて楽しかった。
- 25日(土) ●伊達紋別で森田がスピーチ。知的障がいをもつ方々が暮らしやすい町で、最新グループホームやパン屋、作業所なども見せていただいた。
- 27日(月) ●某新聞社の記者が「北のボラ本。」の取材に来所、夕方には別の新聞社からも電話取材がある。両紙とも掲載してくれるようです。●UHB番組審議会に森田が出席。
- 28日(火) ●ボラボラさんが手分けして、地下鉄のふれあいインフォメーションに「ボラごよみ」を掲示。家から脚立を持参で出勤してくれた人も。●「北のボラ本。」が道新朝刊で紹介される。さっそく朝から電話で問い合わせがたくさんあり、「こんなの欲しかったんです」という声に苦労が報われた気がした。●インターンシップの2人がプロジェクト企画で熱い議論をしていた。

今月お手伝いしてくれたボラボラのみなさん、あとうございました。  
尾崎さん、木村さん、工藤さん、国田さん、畔田さん、実藤さん、高山さん、鶴見さん、肥田さん、村形さん(アイウ順)。

## 「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- お寄せいただいた情報は掲載内容や期日によって選別し「ボラナビ.net」「月刊ボラナビ」「ボラナビメルマガ」へ掲載いたします。ボラナビでは情報を受付後一週間以内にお返事していますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますのでお問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には後日効果アンケートをお送りしますのでご協力をお願いします。
- 掲載した情報以外の個人情報を第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。



## データ入力ボランティア報告! (ボラナビボランティア 村形 潤)

2月号のこの欄で募集したデータ入力ボランティアについて報告します! おかげ様で大変多くの方がご応募くださり、2ヶ月間でなんと20名以上の方にご協力いただきました。この場をかりてお礼申し上げます。本当にありがとうございました。

作業は自宅のパソコンを使い、インターネットで検索したデータを指定のフォーマットに入力するというもの。自宅での作業だったため、ボランティアの皆さんとのやりとりにとっても重宝したのが「Eメール」。お願いメールに了解メール、質問メールに回答メール。おひとりお一人の人柄や日常が垣間見られる文章で毎回楽しませていただきました。顔が見えないだけに言葉足らずで迷惑をおかけしたこともありましたが、今回の反省点をふまえつつ、今後も「Eメール」をホットラインとして活用していきたいと思っています。

この作業はこれでひと区切りとなりましたが「またお手伝いしますよ!」のお言葉をいただき感謝。今後ともどうぞよろしく願いいたします。

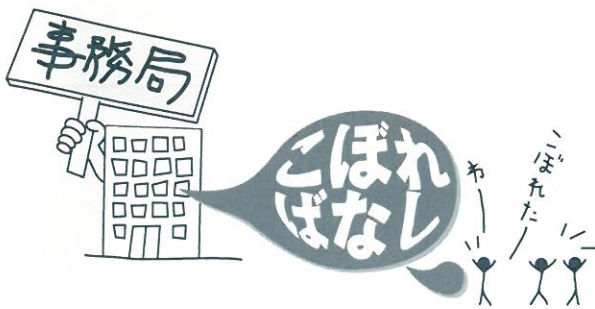
ご協力くださったすべての皆さま、  
ありがとうございました。

|         |         |        |
|---------|---------|--------|
| 永岡信男さん  | 高山さん    | 国田郁雄さん |
| 北原 堯さん  | 七社優美子さん | 上田裕美さん |
| 杉下由美子さん | 瀬倉 洋さん  | 西 紘平さん |
| 川崎圭子さん  | 木村さん    | 中野隆史さん |
| 畔田恵子さん  | 脇本文子さん  |        |

※お名前は、掲載に同意の方のみ紹介しました。



新年度にあたりボラナビをリニューアルしました。コンセプトは「見て楽しい誌面」。字は大きく、イラストを多くしてゆとりの誌面を目指すつもりでしたが、編集していくうちにあれも載せたいこれも捨てたくない、結局あまり変化がないものになってしまいました。ごめんなさい。(宮崎恵理子)



## 「北のボラ本。」で偶然の出会いを (ボラナビボランティア 実藤 潤)

私は外出する時いつも、「北のボラ本。」を鞆の中に忍ばせることにしています。そのワケはこの本をじっくり読まず、まに読むことにしているからです。

なげたまにしか読まないかといいますが、ボランティアとの出会いはとても偶然な出来事なので、その偶然性を大切に考えているからです。ですからたまに気が向いたときに本を手にとり、気まぐれに少しだけページをめくります。そして興味深い活動に巡り合えば、その活動の背景にある社会問題に考えを巡らせてみたり、ボランティアの話聞きに行ってみたりします。

「北のボラ本。」について、こんなご意見をいただいたことがあります。「自分の知っている団体が載っているかを見たいのに、あいうえお順じゃないから使いづらい」。このような目的では確かに使いづらい本です。しかし制作段階で、あえてこのような辞書としての機能を捨てました。それは団体を探すことよりも、ボランティアの活動内容自体にスポットをあてたかったからです。求人情報などは効率よく比較検討できると便利ですが、ボランティアを見つける時はもっと気軽にのんびりで良いのではないのでしょうか。

ぜひ多くの方に「北のボラ本。」をたまあーに開いてもらい、一度も本の中で行ったり来たり迷子になりながら、偶然の出会いがあることを願っています。

**ボラナビの配布先** ボラナビは毎月25日に発行しています(約930カ所に無料配布中)。今月は札幌市外の地域の配布場所をご紹介します。

■石狩市/エルプラザ花川南店/コープさっぽろ(石狩市)/北雄ラッキー花川店/中和石油㈱FW花川店 ■当別町/北海道医療大学 ■江別市/札幌学院大学(江別 BBS)/北海道浅井学園大学/酪農学園大学/スーパーJOYセリオ(のっぽろ店・大麻店)/ホクレンショップ(元江別店・ゆめみ野店)/ボスフル江別店/札幌日産自動車㈱江別支店/㈱日産サテオ札幌江別営業所/㈱ホンダプリモ新札幌江別店/JR江別駅/NTTドコモショップ(東札幌店・南郷店・地下鉄白石店・南郷18丁目店) ■北広島市/コープさっぽろ(広島店・エルフィン店)/スーパーJOYセリオおおまがり店/㈱日産サテオ札幌大曲営業所/中和石油㈱FW輪厚店/JR北広島駅/NTTドコモショップ北広島店 ■恵庭市/JR恵庭駅/㈱ホンダプリモ千歳恵庭店/NTTドコモショップ(恵庭店・恵み野店) ■千歳市/ホクレンショップ(祝梅店・東郊店)/ごまぼせ鶴喜千歳北栄店/札幌日産自動車㈱千歳支店/㈱日産サテオ札幌千歳営業所/㈱ホンダプリモ千歳本店/JR千歳駅/エアトランセ(函館・帯広間運行 飛行機内)/NTTドコモショップ千歳店 ■小樽市/小樽商科大学/北雄ラッキー朝里店/ホクレンショップ朝里店/マイカル小樽/紀伊国屋書店小樽店/札幌日産自動車㈱小樽支店/㈱日産サテオ札幌小樽営業所/㈱ホンダプリモ小樽(星野店・オタモイ店・勝納店)/㈱ホンダベルノ/札幌小樽営業所/JR小樽駅/NTTドコモショップ(花園店・ウィングベイ小樽店・小樽レトロ店) ■長万部町/㈱日産サテオ札幌倶知安営業所/中和石油㈱(FW長万部・ビットイン長万部) ■倶知安町/㈱日産サテオ札幌倶知安営業所/NTTドコモショップ(倶知安) ■岩見沢市/北海道労働金庫岩見沢支店/札幌日産自動車㈱岩見沢支店/㈱日産サテオ札幌岩見沢営業所/JR岩見沢駅/NTTドコモショップ(岩見沢店・空知店) ■砂川市/札幌日産自動車㈱空知支店 ■滝川市/㈱日産サテオ札幌滝川営業所/㈱ホンダプリモ西札幌滝川店 ■苫小牧市/札幌日産自動車㈱苫小牧支店/㈱日産サテオ札幌(苫小牧支店・糸井営業所)/㈱ホンダプリモ西札幌・苫小牧店/中和石油㈱FW苫小牧/JR苫小牧駅 ■帯広市/㈱ホンダプリモ帯広(本店・札内店)/㈱ホンダプリモ帯広本店 ■静内町/㈱日産サテオ札幌静内営業所 ■室蘭市/札幌日産自動車㈱室蘭支店/㈱日産サテオ札幌室蘭支店/㈱ホンダプリモ西札幌室蘭店 ■伊達市/㈱日産サテオ札幌伊達営業所 ■旭川市/ホンダプリモ旭川ツインハーブ店/ホンダプリモ旭川豊岡店/ホンダプリモ旭川大雪店/中和石油㈱(末広東・大吾通・緑町・道北本部)/JR旭川駅

※札幌市内の小中学校、市民団体・NPOにも配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。  
※上記以外の配付先はボラナビホームページで紹介しています。配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。

## ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (カキク順)

勝木石油株式会社様  
株式会社きのとや様  
札幌大学様  
札幌通運労働組合様  
城宝和茂様  
進藤芳彦様  
株式会社タカノ様  
T.M様 (名寄市)  
株式会社土屋ホーム様  
寺岡ファシリティーズ株式会社様

中道リース株式会社様  
株式会社ニトリ様  
幡本印刷株式会社様  
有限会社プライ様  
ほくでんぼるねっと(北海道電力株式会社)様  
北雄ラッキー株式会社様  
株式会社北海道アルバイト情報社様  
北海道紙商事株式会社様  
北海道銀行様  
北海道新聞社様

北海道旅客鉄道株式会社様  
Honda(本田技研工業株式会社)様  
ヤマトロジスティクス株式会社様  
株式会社ラルズ様  
株式会社リクルート北海道じゃらん様  
株式会社旭鉄工所様  
岩田建設株式会社様  
エックス様  
株式会社HBA様  
株式会社NTTドコモ北海道様

### 寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただきます)場合があります。ご了承ください。

### ■情報掲載料金 (各1号につき)

| 種類          | 大きさ(天地×左右)     | 価格       |
|-------------|----------------|----------|
| 企業・行政など広告A  | 50mm×157mm     | 63,000円  |
| 企業・行政など広告B  | 50mm×76mm      | 31,500円  |
| NPO・NGOの情報A | 50mm×157mm     | 10,500円  |
| NPO・NGOの情報B | 50mm×76mm      | 5,250円   |
| NPO・NGOの情報C | 定型             | 無料       |
| 裏表紙         | 50mm×157mm     | 105,000円 |
| バナー広告       | 60ピクセル×120ピクセル | 52,500円  |

※基本的に前払いでお願いいたします。  
※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。  
(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)  
※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。  
※「NPO・NGOの情報C」は、紙面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

※有料掲載を依頼された団体のチラシの送付をサービスしています。詳細はお問合せください。

### ■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間).....1,575円 複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合(特に企業でお申込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。

協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

### ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

- 郵便局/02700-1-5671
- 北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050
- 北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060
- 口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

このバーコードからメールができます



QRコード対応携帯のみ

北海道新聞社の季刊雑誌「北海道百科」第8号が3月20日に発売されました。  
テーマはスバリ「定年」。  
700万人近いとされる団塊の世代の第一陣が来春、とっと定年を迎えます。この「定年」号は「その時あわてないように、と作られた本です」。  
年金暮らしのコツ、資産運用で気を付けること、趣味や仲間づくりの大切さ、妻(女性)にとっての定年の意味など、知っておいてソンはない情報をまとめました。

好評発売中  
**北海道百科**  
第8号のテーマは「定年」  
●A4変型判・202頁 定価940円(税込)

北海道新聞社 出版営業部  
〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6 電話(011)210-5744  
お求めは書店、道新販売所、キヨスク、道新ホームページで。  
<http://www.aurora-net.or.jp/doshin/book/>

http://www.npohokaido.jp/volunavi  
メールアドレス  
volunavi@ppohokaido.jp  
〒060-0005  
札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3F  
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043  
発行部数/30,000部  
代表/森田麻美子  
印刷/㈱アイワード  
この印刷物は環境にやさしい「大豆インキ」を再生紙を使用しています。