

月刊

ボランティアしたい人と募集してほめる人をつなぐ
みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

6 No.94
月号

無料 自由に
お持ち帰りください

夏のイラスト
募集中

ボラナビ倶楽部まで
送ってください。

今月の表紙イラスト

札幌市中央区の高橋吉奈さん

こんな情報が
いっぱい!

- ▶4p スポーツやカラオケ、創作活動などを一緒に楽しみませんか?
- ▶8p 「ひまわり号 2006 in 旭川」 ボランティア募集中!
- ▶8p 「月刊ボラナビ」編集ボランティアスタッフ大募集!!
- ▶9p 審判ボランティアさんを探しています



ボラナビお誕生日企画
決算報告
おじゃまし隊

ボラナビアンケートでプレゼント!!
2005年度ボラナビ決算
森晴子さんとさぶらちゃん

北海道の NPO 法人認証数
1,034 法人
(2006.4 月末現在)

アンケート回答者にケーキプレゼントしちゃいます!!

「月刊ボラナビ」は98年8月に創刊し、今年で8年がたちます。「一緒に誕生日を祝って欲しい」という気持ちを含めて、読者の皆様にプレゼントを贈らせていただきます。下記のアンケートに必要事項を記入の上、FAX、郵送、Eメールなどで送ってくれた方から抽選で、きのとや商品券(5,000円分)又は、「北のボラ本。」を各10名様にプレゼント。たくさんのご応募お待ちしております! **締切：6月20日必着**



アンケート回答送付用紙

お名前		年齢		性別	男・女	ご職業	
ご住所						TEL	() - ()

- ボランティア歴 初めて経験してから () 年
- ボランティア経験回数 a. 0回 b. 1~4回 c. 5~9回 d. 10回以上
- 「月刊ボラナビ」を見る頻度 a. 初めて b. ほぼ毎月 c. 2、3ヵ月に1回 d. 半年に1回 e. 1年に1回

1. ボランティアについて

- 1-1 今まで経験したボランティアの分野を下の分野リストから選択してください(複数回答可)。
a. b. c. d. e. f. g. h. i. j. k. l. m. n. o. p. q. r. s. t. その他の場合 ()
- 1-2 今後、参加してみたい活動を下の分野リストから選択してください(複数回答可)。
a. b. c. d. e. f. g. h. i. j. k. l. m. n. o. p. q. r. s. t. その他の場合 ()
- 1-3 ボランティアをする(したい)動機を教えてください。
a. 趣味を生かしたい b. 自分の社会経験を生かしたい c. 人と知り合いたい d. 社会問題に取り組みたい
e. 人の役に立ちたい f. 団体の活動に興味がある g. その他 ()
- 1-4 どうすれば自分自身ももっとボランティアに参加しやすくなると思いますか?
- 1-5 ボランティアを探す際に重視することを教えてください(複数回答可)。
a. 団体の知名度 b. 活動実績 c. 活動内容 d. 活動エリア e. 活動時間 f. ボランティア人数
g. 好きな時間にできる h. 未経験者OK i. 1回完結 j. 平日にできる k. 週末にできる l. 自宅でできる
m. ボランティア保険が付く n. その他 ()

2. 月刊ボラナビについて

- 2-1 どのような目的で「月刊ボラナビ」を手に取りましたか?
a. ボランティアを探す b. 特集記事に興味があった c. ボラナビ倶楽部の活動を知りたい d. その他 ()
- 2-2 今月号の月刊ボラナビで好きな企画に順位を付けてください(読まない、興味のないものは空白のまま)。
a. 表紙 () b. 特集 () c. ボランティア・イベント情報 () d. 事務局日誌 () e. こぼれ話 () f. その他 ()
- 2-3 2006年12月号で100号をむかえる「月刊ボラナビ」に、ぜひメッセージをお願いします。
- 2-4 月刊ボラナビについてご意見ご要望をお聞かせください。

分野リスト

- a. 保健、医療 b. 高齢者福祉 c. 障害者福祉 d. 社会教育 e. まちづくり f. 環境保全 g. 災害救援
h. 地域安全 i. 人権擁護、平和 j. 学術、文化、芸術、スポーツ k. 国際協力 l. 男女共同参画 m. 子ども健全育成
n. 情報化社会 o. 科学技術振興 p. 経済活動活性化 q. 雇用支援 r. 消費者保護 s. 市民活動支援 t. その他

ご協力ありがとうございます ※ご記入いただいた個人情報は、本人の同意なしに第三者へ提供する事はありません。

●お問合せ・送り先/NPO法人 ボラナビ倶楽部 TEL: 011-242-2042 FAX: 011-242-2043

ボラナビ倶楽部 2005年度決算報告

皆さまに支えられて 2005 年度もボラナビ倶楽部は活動する事ができました。ありがとうございます。以下、活動報告と収支をお知らせいたします。今年度もボラナビ倶楽部が活動していけるよう、ご支援・ご協力をお願いいたします!!

収支計算書 (2005年4月1日~2006年3月31日)

収入の部

(単位:円)

項目	金額
寄付金収入	1,542,548
会費収入	33,000
助成金収入	4,894,333
パンナー広告、月刊ボラナビ掲載広告など	7,658,519
雑収入ほか	216,052
当期収入計	14,344,452

支出の部

項目	金額
月刊ボラナビ発行費用など	4,147,088
助成金事業支出	5,110,188
一般管理費のうち・給料手当てなど	6,356,877
一般管理費のうち・その他	1,491,590
当期支出計	17,105,543

当期収支差額 -2,761,091
 前期繰越収支差額 -1,848,949
 次期繰越収支差額 -4,610,040



貸借対照表 (2006年3月31日現在)

(単位:円)

資産の部		負債の部	
【流動資産】	2,020,548	【流動負債】	3,650,588
現金・預金	1,611,088	短期借入金	2,500,000
未収入金	346,460	未払金	88,938
前払費用	63,000	預り金	2,350
【投資等】	20,000	前受金	1,059,300
出資金	20,000	【固定負債】	3,000,000
		長期借入金	3,000,000
		負債の部合計	6,650,588
		資本の部	
		【利益剰余金】	△ 4,610,040
		当期末処理損失	△ 4,610,040
		(うち当期損失)	(△ 2,761,091)
		資本の部合計	△ 4,610,040
資産の部合計	2,040,548	負債・資本合計	2,040,548

〈活動事業報告〉

月刊ボラナビの発行、ボラナビの集い/カフェ、ねっとぼ金ごちボラ(11月終了)、ボランティア情報検索サイト「ボラナビ.net」開設(マイクロソフト株式会社助成)、出張芸ボランティア紹介事業(秋山財団助成)、ボランティア募集团体冊子「北のボラ本。」発行(ニトリ1億円北海道応援基金)、「ご近所ボラ」特集掲載(札幌市中央区助成)

正絹の着物、古布を集めています

障がい者の再就職支援として「和」の小物作りを行なっています。材料となる「正絹の着物、古布」を集めています。ご不要の着物、古布などがありましたらご協力お願いします。着物5枚以上お寄せいただいた方には、工房の作品から、スカートまたはブラウス、お好きな商品をプレゼントさせていただきます。

工房・千種 (ちくさ) / デザイナー 高橋 由紀子

〒062-0023 札幌市東区北23条東13丁目1-32-703 NPO法人千種の里自立支援サポートセンター内
 TEL: 011-748-1888 FAX: 011-748-1889 携帯: 090-3113-0940 Eメール: chikusanosato@ssy.ecnet.jp

ボラナビ おしゃましく



いろいろなところへ
「おしゃま」して、
活動内容や人を
紹介します。



森晴子さんとさくらちゃん

ボランティアさんは、 さくらちゃんを共に育てるパートナー 森晴子さんとさくらちゃん

森さんの長女さくらちゃんは脳性運動障がいのため、特別な訓練を一日に数回ボランティアさんと共に自宅でおこなっています。その森さんのお宅におしゃましました。

さくらちゃんに障がいがあるとわかったのは1才の誕生日。森さんはショックで涙が止まりませんでした。でも、体を動かすことで身体機能を伸ばし、脳に対しても発達を促す英国のプログラム「ブレイン・ウェイブ療法」を知り、この療法を試しながら明るくさくらちゃんを育てていこうと決意したそうです。

訓練は一度に3人の手が必要なので、たくさんの協力者を集めなくてはなりません。森さんは小学校でお便りを配ったり、知り合いに頼んだり、チラシをまいたりといつも動いています。でも共感してくれた方の人脈で、一度に20人ほどのボランティアさんが集まるという嬉しいこともあったそうです。

参加しているボランティアさんの中には、ずっと引きこもって死ぬことばかり考えていた方もいました。友人に誘われて、さくらちゃんと支援するボランティアさん達と出会い、前向きに生きていくことになったそうです。彼女が「さくらは命の恩人」と言ってくれたこと、また、大勢の方が、森さんやさくらちゃんのこと喜んで一緒に泣いてくれたりするのが、森さんの大きな励みになっています。

この取材の日は4人のボランティアで、さくらちゃんの成長を願って和気あいあいと訓練を進めました。実は私も、ボランティアとして参加させてもらったことがあります。ぜひ多くの方に力を貸していただきたいと思います。

(ボラナビボランティア 鶴見千佳代)



〈ボランティア随時募集中〉

「気持ちが沈んでいるとき、さくらちゃんの訓練を終えて帰るころには心がふんわりします。是非さくらちゃんに会いに来てください(森 美由紀)」

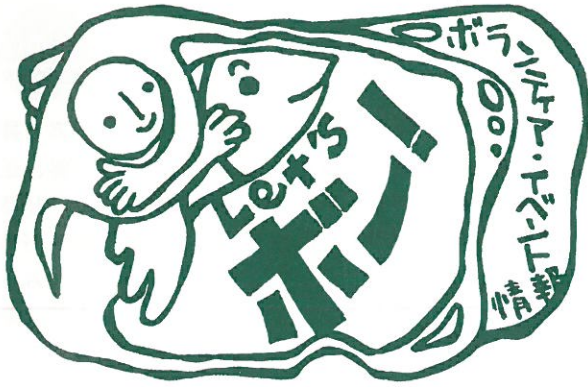
常に2~3名のボランティアの助けが必要です。みなさんのお手すきの時間にお力をお貸しください。

●場所/札幌市豊平区旭町

●お問合せ/さくらヘルプ(森) TEL・FAX: 011-832-8642

Eメール hako513@nifty.com URL <http://homepage3.nifty.com/hako513>

来年のさくらちゃんの小学校入学まで、さくらちゃんやボランティアさんの様子がNHKの「ほくほくテレビ」などで放送されます。放送の詳しい日時は、ボラナビブログ内で随時お知らせしていきます。



情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

● ボラナビ HP <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

● ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>

※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日、次回は 6 月 25 日締切り→ 8 月号掲載です。

※掲載ご希望の方へ (P11) もご覧ください。

掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。
- 思いやりをもって活動しましょう。

水 スポーツやカラオケ、創作活動などを一緒に楽しみませんか？

札北荘は知的障がいのある方が利用されている施設です。利用者の皆さんの楽しみの一つとして、水曜日にクラブ活動を実施しています。プールに一緒に行ってくれる方、カラオケやスポーツ、創作活動などを一緒に楽しんでくれるボランティアさんを募集しています。初めて障がいを持つ方と接したり、ボランティアに参加される方も安心して活動に参加してもらえよう、職員一同心がけています。少しでも興味のある方は、是非ご連絡をよろしく願います。

- 日時／毎週水曜日 12:30～15:00 頃まで
- 交通機関／地下鉄南北線「北 24 条駅」より中央バス (北 73) 「新琴似 2 条 12 丁目」下車、徒歩 1 分
- その他／交通費 (公共交通機関分) 支給いたします
- お問合せ／知的障害者更生施設 札北荘 <担当: 渡辺>
〒001-0901 札幌市北区新琴似 1 条 12 丁目 6-47
TEL: 011-761-2811 FAX: 011-761-2851 ※お問合せは平日日中を希望します

随時 パピーウォーカー募集!

将来、盲導犬になる仔犬を育ててください。生後 50 日くらいの仔犬を、約 1 年間愛情をかけて飼育していただける家庭 (パピーウォーカー) が現在不足しています。パピーウォーカーには、担当者の家庭訪問や、協会での 1～3 ヶ月間でおこなわれるパピーウォーカー講習会 (日曜日) などを通してしつけや健康管理のアドバイスをおこないます。犬を飼ったことがないという方でもどうぞ積極的にお申込みください。これからたくさんの仔犬が生まれ、6 月頃から一般家庭へ預けていく予定です。関心のある方は、お気軽にお問合せください。

- 条件／①札幌市内や近郊にお住まいの方。②室内飼育。③犬との移動が自由にできるよう自家用車をお持ちの方。④長時間留守にしない方。
- 委託時期／事前にボランティア登録をしていただきます。仔犬が産まれましたらご連絡します
- ご負担／ドックフード代・賠償責任保険の加入
- お問合せ／財団法人 北海道盲導犬協会 <担当: 長谷川>
〒005-0030 札幌市南区南 30 条西 8 丁目 1-1
TEL: 011-582-8222 FAX: 011-581-7715
Eメール m-hasegawa@h-guidedog.org
URL <http://www.h-guidedog.org>

ボラ豆。

ボランティアの豆知識

「ワンクリック募金」ってナニ？

インターネットのホームページなどで、募金ボタンをクリックするだけで募金ができる仕組み。クリックした人に代わりスポンサー企業が寄付をするので、金銭の負担はなく気持ちを募金できる。

月～金

福祉に興味ある人はいませんか

知的障がい者などが通って生活や作業をする場「ウレシパアクティビティーセンター」では、ボランティアを募集しています。当センターはデンマークの福祉のあり方を理想とし、当事者の意思を尊重、あるがままの姿、正直な姿に学びながら、当事者主体の生活・人生を創り出していけるよう努力しています。主な作業として、リサイクル品をいただいてフリーマーケットに出店したり、アルミ缶・古新聞などを回収しています。また牛乳パックから和紙を作ったり、手作りの自主製作品も作っています。利用者と一緒に、このような取り組みをしてみませんか？ 事前に連絡して来てください。問合せも気楽にしてくださいね。

●日時／月～金曜日 9：30～15：30（都合の良い時間でかまいません）

●お問合せ／ウレシパ・アクティビティー・センター〈担当：近藤〉

〒004-0802 札幌市清田区里塚2条2丁目12-15 TEL：011-889-5656 FAX：011-889-5633

随時

一緒に活動しませんか？

児童施設や養護学校の訪問、赤十字社のイベント補助などを行っています。他の奉仕団の方たちとの交流もあり、楽しく活動しています！車椅子やAED(心臓停止時の救命措置に使う機械)の操作を学ぶ機会もあります。毎週火曜19：00～21：00に例会をおこなっています！見学はいつでも大歓迎ですので、必ずご連絡の上おいでください。

●対象／18才以上（高校生不可）

●場所／札幌市中央区北1条西5丁目（HBCさん隣・斗南病院さん向かい）赤十字会館4F 奉仕団室

●お問合せ／札幌青年赤十字奉仕団〈担当：安藤〉

TEL：011-231-7126 Eメール sapporo_seihou@hotmail.com

随時

SO スポーツコーチなど急募！知的発達障がいのある仲間をサポートしませんか

スペシャルオリンピックス（通称SO）では、スポーツを通して知的発達障がいのある仲間たちをサポートするいろいろなプログラムを提供しています。水泳、陸上、スキー、スケート、ボーリングなどの活動を地域でおこなっているなか、新緑のスポーツシーズンを迎え、水泳をはじめとする各種スポーツコーチを急募しています。コーチ経験のない方もSO独自の指導方法を紹介しますので安心です。また、チラシ、広報紙などの配布・設置をしていただける方を求めています。この機会にあなたの時間をSOを広めるために使ってみてはいかがでしょうか？さらに、広報、財務、医療などの専門委員会のボランティアとしても活躍することができます。SOに共感されたあなた、知的発達障がいのある仲間たち（アスリート）の元気な笑顔を地域からともに発信してみませんか。

●お問合せ／SO日本ー北海道 札幌地区会事務局〈担当：渡部〉TEL：011-753-2910 携帯：090-3890-7417

カフェ初めました。

「幸福魂カフェ」
会報とカフェがコラボ
いろいろな情報もみれますよ

岩

デイ初めました。

「デイセンター水」
利用される方々（器）
によって形をかえる（水）
知的障がい者デイ

Enjoying MANPUKU

特定非営利活動法人 岩

〒065-0025 札幌市東区北25条東7丁目1-17 TEL：011-751-2278

Eメール 1975316@mail.goo.ne.jp



8/16~19

第7回「交流キャンプ」ボランティア募集!!

蒔を割って火をおこしてハンゴウでご飯を炊く。「大自然の中で生きる力を身に付けよう!!」を合言葉に今年も障がい児者と健常児者が共に3泊4日を過ごす交流キャンプを開催します。多くの皆様の参加をお待ちしております。

- 日時/8月16日(水)~19日(土) ●場所/札幌市滝野自然学園
- 交通機関/地下鉄南北線「真駒内駅」前より送迎バスあり(現地集合可)
- ボランティア参加費/2,000円(傷害保険代)※ボランティアは高校生以上 ●申込締切/7月31日(月)
- お問合せ/社会福祉法人いちもく会「交流キャンプ」〈担当:結城〉

〒070-0035 旭川市神居2条9丁目2-12 TEL・FAX:0166-69-5880 Eメール ichimoku-navi@inc-navi.com

水・木・土・日

障がい者乗馬のボランティアしてみませんか?

障がいを持った方の騎乗や、馬のお世話のお手伝いして下さる方を募集しています。馬が好き、福祉に関心があるボランティアをしてみたいけどよくわからなくて不安という方、未経験の方も大歓迎!障がい者の笑顔はきっとあなたをハッピーにしてくれます。講習会、騎乗会もあります。

- 日時/水・木 13:00~15:00、土・日 10:00~15:00(都合のいい一部の時間でかまいません)
- 場所/札幌市中央区盤渓255-5
- 交通機関/地下鉄東西線「円山公園駅」より、ばんけい観光バス「我夢主(がむず)」下車徒歩3分
- お問合せ/乗馬セラピー倶楽部(旧:盤渓乗馬倶楽部)〈担当:要海(ようかい)・藤原〉

TEL・FAX:011-623-5285 Eメール h_thera@nifty.com



ボラナビボランティアが見た! 参加した!

やってみた! ボランティアを紹介します。

4月14日(金)地下街アピアのライラックホールで開かれたチャリティーバザーのお手伝いをしました。「一人ひとりの力は小さくても、集まれば大きな力となる。小さなことからでも始めなきゃ世界は変わりません」と、代表の新田泰子さん。バザーは市民から援助された食器・洋服・雑貨などのリサイクル品と、カンボジア自立支援施設の女性達が作った(手作り)バッグ・ぬいぐるみ・小物雑貨などの販売です。手順はバザースタッフがわかりやすく教えてくれたので、すぐに動くことができました。バザーのお手伝い必須アイテムと思ったものは、①動きやすく、汚れても良い服装 ②前掛け・軍手・ティッシュペーパー(ホコリっぽいので鼻水が…)。また、バザーのお手伝いボラができなくても、「バザー品を買う」ことで、売上金全部がカンボジアの学校や医療施設の建設に使われているため、ボランティアができると知りました。(畔田恵子)

主催/セカンドハンド <http://www.eskimo.com/~2nd-hand/>



子どもたちと自然の中で遊びませんか?

ボランティア募集!!

ねおすでは「子どもたちのための自然学校『イエティくらぶ』」と一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。18才以上で「子ども」と「自然」が好きな方であれば経験は問いません。森や川や海などで、楽しく過ごしてみませんか?子どもと関わる技術、自然の知識、アウトドア技術なども学べます。

●お問い合わせはこちら!

NPO法人

ねおす

TEL/011-615-3923 FAX/011-615-3914

E-mail: npo@neos.gr.jp URL: www.neos.gr.jp

月

視覚障がい者へのボランティア

視覚障がい者が水泳を習い、楽しむための活動をしている会です。活動にあたって、ボランティアの方々の補助、誘導などが必要です。ご協力者を募集します。ボランティア保険費と大会参加のための交通費は会でご負担します。ご連絡お待ちしております。

●活動日時／毎週月曜日（ただし祝日及び振り替え休日と12月はお休みです）

18：00～18：50 自由遊泳 19：00～19：50 コーチによる指導

●場所／平岸プール（札幌市豊平区平岸5-14）、第2月曜日は東プール（札幌市東区北16東16）

●ボランティアの内容／遊泳の補助、館内の誘導、地下鉄南北線「南平岸駅」とプール間の誘導、大会参加の付き添い

●お問合せ／札幌視覚障害者水泳友の会（かっぱの会）〈担当：酒井〉携帯：090-6999-5662

日

ライフセービングクラブ員募集

小樽市銭函4丁目にあるオタネ浜（新川河口）と石狩湾の海難事故防止と事故発生時の救助・救命、オタネ浜の環境保護と清掃活動をおこなっています。この地域は通称十銭浜とも呼ばれ、夏になると海浜の利用者によるゴミ投棄で、無残な姿になります。私たちと一緒にゴミ拾いや啓蒙活動をしませんか？ 海浜の清掃やゴミの持ち帰りの呼びかけです。又、心肺蘇生法の講習を受けた方でライフセービングに興味のある方は是非、ライフセーバーとして登録してください。一緒に活動しましょう。ライフセービングは救助法や心配蘇生法などの知識と技術が必要ですが、環境の問題については特に技術や知識は必要ありません。

●日時／7月1日～8月20日 毎週日曜日 8：30～17：00

●場所／小樽市銭函4丁目にあるオタネ浜（新川河口） ●交通機関／自動車のみ

●参加費／活動メンバーは年間4,000円（初年度は無料）

●お問合せ／札幌ライフセービングクラブ〈担当：上野〉

〒062-0933 札幌市豊平区平岸3条10丁目2-3（南北海道トータルシステム内）

TEL：011-822-9922 FAX：011-824-7900 Eメール rescue@totalone.co.jp URL http://totalone.co.jp/rescue/



私は、南区のNPO法人「ヘルパーステーションせせらぎ」で運転ボランティアをしています。車の免許があればできるということなので、自分にもできるのではないかと応募したのがきっかけでした。朝早く事務所に出かけ、車を乗り換えて利用者宅へと向かい、病院まで利用者さんをお送りするというのが、ボランティアする日の流れです。

有資格のヘルパーが同乗するので安心して運転できます。やってみて一番新鮮だったのは、ヘルパーの皆さんが乗せる利用者さんへの心配りとさりげない会話です。そうしてつくられるいい雰囲気でも、私も運転しながらよく参加します。病院で長時間待機しなければならないこともありますが、その時は持参の本を読んでいます。発見と楽しみだけでなく読書時間もある面白いボランティアです。

（高山大祐）

主催／NPO法人ヘルパーステーションせせらぎ

札幌チャレパソコン市民塾 受講者募集！

初めての方も安心！

初心者、高齢者におすすめの

パソコン教室です

講座の一例（金額は全てテキスト代込み、税込みです）

- パソコンインターネット基礎 6回 ￥10,600
- ワード入門 6回 ￥10,600、ワード基礎 8回 ￥14,000
- エクセル入門 6回 ￥10,600、エクセル基礎 8回 ￥14,000
- デジカメ入門 2回 ￥3,800

※月によって開講講座が違います。詳しくは下記宛にお問い合わせください。

NPO法人

札幌チャレンジド

SINCE 2000

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目 札幌ビル8F TEL：011-261-0074 FAX：011-219-1811

■ホームページ：http://www.s-challenged.jp ■Eメール：challenged@s-challenged.jp

札幌チャレは、自立をめざすチャレンジドのために、パソコンの技術習得や社会参加を支援しています。

7/16 「ひまわり号 2006 in 旭川」ボランティア募集!

「障がいをもった方と一緒に旅をする」活動をしている「ひまわり号」ですが、今年も走ります! 行き先は旭川の旭山動物園です。旅行のため参加費用はかかりますが、参加費以上の対価を得ることができると思います。人数が大規模のため、ボランティアの方の支えが必要となりますので、ぜひ皆さんのご参加をお待ちしております!!

- 日時/7月16日(日) ●行き先/旭川市・旭山動物園
- 交通手段/JR臨時列車を利用します(札幌-旭川)旭川駅からはバスで移動
- ボランティア募集人員/150名程度 ※全参加者数は280名位となります
- 参加費/お一人5,300円(小中学生:4,650円)JR代・バス代・昼食代含む ●受付期間/6月24日(土)まで
- お申込方法/TEL又はFAXでお申込み後、書類に必要事項を記入し事務局まで送ってください
- お問合せ/ひまわり号を走らせる札幌実行委員会<担当:榛葉>
TEL・FAX:011-562-2575 TEL:011-781-5307<榛葉>
Eメール rocal58-501@mue.biglobe.ne.jp<内田> URL http://www.geocities.jp/himawarigou_sapporo

随時 元気フェスタ!! さっぽろ笑 EVER (わらえばー) 感動配達人募集

私たちは、札幌市内各地で慰問やスポーツ観戦、お祭りなどの楽しいイベントを企画・開催しているボランティア団体です。ただいまボランティアスタッフ及び、特技をお持ちのアマチュア又はプロの出演希望の方を募集しています。登録料はかかりません。

- お問合せ/元気フェスタ!! さっぽろ笑 EVER (わらえばー) <担当:中村>
TEL:011-777-9526 Eメール miya1725@d.vodafone.ne.jp

随時 「月刊ボラナビ」編集ボランティアスタッフ大募集!!

ボランティアをしたい人と募集している人をつなぐ「月刊ボラナビ」。この冊子を一緒に作ってくださる方を募集しています。お願いしたいのは、色々な団体の方からの掲載依頼受け、メールや電話での問合せ、原稿の製作やチェック、誌面のレイアウトなど全般です。NPOの活動についてたくさん知ることができます。活動されている方の想いや情熱をみんなに伝えるお仕事です。やりがいはいっぱいあります!!

- 募集している条件/パソコンを使い、ワード、エクセルの基本操作の出来る方・メールの送受信ができる方・文章を書くのが好きな方・電話対応のできる方・月と金を含め、週に3日以上、1日4時間以上事務所に来られる方・責任を持って作業のできる方・冊子編集経験者だと尚可
- その他/大変申し訳ございませんが、謝礼・交通費などお支払いできません
- お問合せ/NPO法人 ボラナビ倶楽部 TEL:011-242-2042 Eメール volunavi@npohokkaido.jp

地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!!

主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業。「ボランティア活動してみたい」方から「世界一周したい」方まで、年齢制限、必要資格等一切ありません。説明会は随時行っていますので、資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。



ピースボートセンターさっぽろ <担当:垣貫・小池>

〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11 アイシステムビル1F (サッポロファクトリー近く)
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685(10:00~20:00日曜休み) Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp URL <http://www.peaceboat.org>

7/26~
8/11

夏休み子どもと遊んでくれるボランティア募集!

軽い発達障がいなどで集団活動の苦手な子ども達の体験を広げるため、小学生中心の20名程度にマンツーマンで付き添い、キャンプや水遊びを計画しています。1日だけでもOK。初めての方も積極的な参加をお待ちしています。下記の期間以外でも活動は毎日していますので、ぜひご連絡ください。昼食はクラブで用意します。

- 日時 / 7月26日(水)~7月28日(金)・7月31日(月)~8月4日(金)
8月7日(月)~8月11日(金)いずれも9:30~15:30
- お問合せ / NPO法人 子どもサポートどろんこクラブ <担当:高井>
TEL・FAX: 011-737-3352 Eメール doronko_club@s3.dion.ne.jp
札幌市北区北16条西4丁目21-442
URL http://www.geocities.jp/doronko_home/



9/1

審判ボランティアさんを探しています

NPO法人「札家連」では毎年9月に、精神障がい者を対象とした札家連ソフトボール大会を開催しています。その大会の審判をしてくださる方を募集しています。大会の趣旨は、メンバーさん同士の交流で、正規の競技大会ではありません。昔、野球をやっていた方、今は退職されて平日お時間のある方、9月上旬ならまだまだ長期休暇中という学生諸君、どうぞお力を貸してください。

- 日時 / 9月1日(金)、8日(金)の両日、9:00~16:00 ●場所 / つどーむ (札幌市東区栄町 885-1)
- 交通機関 / 地下鉄東豊線「栄町駅」2番出口より徒歩8分 ●募集人員 / 4人
- その他 / 昼食と交通費1日につき1,000円支給します
- お問合せ / NPO法人 札幌市精神障がい者家族連合会 <担当:事務局土谷> TEL・FAX: 011-281-7330



NPO法人ならではの低価格の受講料で **ホームヘルパー** の資格をとりませんか?

2級課程 57,000円 (教材費・実習費込)

- 働きながら取得可能 (スクーリングは火・木夜間と日曜日)
- 関連施設での実習なので希望を取り入れた日程でできます
- 少人数制で実践に即した実技指導

★募集中の講座のご案内★

6月27日開講 ヘルパー2級課程 (通信)
 会場 アイケア札幌デイサービスセンター
 (中央区南2東1)
 人数 20名 (定員に達し次第締切)

北海道指定訪問介護員研修事業者
NPO法人 アイケア・ネット
 ホームページ <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/i-carenet/>
 札幌市中央区南2条東1丁目1-12
 直通TEL&FAX 011-222-8611
 TEL 011-232-2707 FAX 011-232-2991

ミニフォーメーション : mini-information "mininformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
6/10・11	YOSAKOI ボランティア募集	10(土)9:00~22:30 11(日)9:00~18:30 (交代制です) 大通公園	北海道札幌の初夏を飾る YOSAKOI ソーラン祭りでのボランティア募集です。内容は栈敷席の案内、通行人の誘導、踊り子スタート合図、給水係、踊り子補助、チーム補助などです。気軽にお問合せください。☎: YOSAKOI ソーランチーム雄武 (ゆうぶ) <橋本> TEL・FAX: 011-668-1620 Eメール hassy@youve.net URL http://youve.net/
10/8	第7回 全日本シニアアンサンブル札幌大会 運営ボランティアさん募集!	9:00~17:30 札幌市民会館大ホール	大会運営に伴うボランティア活動です。男性は主として舞台上で楽器の設営(15名程度)女性は会場、受付、接待(20名程度)。 ※当日の昼食は支給、旅費補助として1,000円支給します。 ☎: 同実行委員会 <三宅> TEL: 011-785-5530
常時	古着やアルミ缶の回収にご協力を!	「ひまわり会」 札幌市豊平区美園6条8丁目1-18(環状通沿い「コープ札幌美園店」裏手)	精神に障がいをもつ利用者が収入を得るために様々な作業をするなか、着なくなった衣料やアルミ缶の回収をしています。皆さまのご協力をお願いします。詳細はお問合せください。☎: NPO法人ひまわり会 <北澤> TEL・FAX: 011-813-5999 Eメール himawari@am.wakwak.com
6/3	輝けシニア・未来に向けて	12:30 開場 13:00 開演 ※早めにいらしてください 札幌エルプラザ 3階大ホール	ナルクは、子育てを終えた主婦や定年前後のサラリーマンを中心とした会員相互の助け合いボランティアの会です。創立10周年記念として、講演会とシニアファッションショーを開催。秋山隆二氏(日本尊厳死協会本部常任理事)「尊厳死・安楽死・脳死について」高畑敬一(ナルク会長)「輝けシニア・未来に向けて」参加費: 500円(資料代他) ☎: ナルク四拠点創立記念事業実行委員会事務局 <八百坂(やおさか)・遠藤> TEL・FAX: 011-758-1103
6/3~4	第35回 新潟田植え体験週末ワークキャンプ参加者募集	新潟県十日町・結いの里	田園風景の広がる初夏の北陸、ゆったりとした時間の流れる山里で1泊2日の田植え体験ワークキャンプに参加しませんか。定員: 30名 参加費: 10,000円(現地までの交通費は含みません) ☎: good! 東京オフィス <佐藤> TEL: 03-3973-1631 Eメール gdwcp@ybb.ne.jp URL http://www.geocities.jp/gdwcp/
6/3・10	障がいのある方や高齢者のためのインターネット1日無料体験講座	3(土)北星学園大 10(土)北海学園大 いずれも 13:30~15:30	パソコン講習会をおこない、障がいのある方や高齢者の社会参加を支援する活動をしています。インターネット、チャット、ブログがどういうものか知っていただく講座です。※送迎を希望される場合はご相談ください。☎: NPO法人 札幌チャレンジ TEL: 011-261-0074 FAX: 011-219-1811
6/18	スキンカムフラージュ 無料体験 in 室蘭	日曜日 10:00~16:00 室蘭市山手町1丁目3-50 NHK室蘭「プラザμ(ミュー)」3階会議室 0143-22-7271	体や顔にできた傷跡の色素沈着、白斑、母斑、シミ等を特別なクリーム(ファンデーション)を使いカムフラージュする技術を体験しませんか。男女不問。顔や体など服を脱がずにできる部分に施術します。JR「室蘭駅」から徒歩10分。参加費: 無料 ☎: スキンカムフラージュサービス <白石> TEL・FAX: 011-809-1523 Eメール vamos@crocus.ocn.ne.jp URL http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/skin-camouflage/outline/

詳細は各団体に直接お問合せください。

自分でつくるフェイシャル3回コース 参加者募集

このフェイシャルコースは、表情筋やリンパ液の流れに沿った正しい洗顔からその後のスキンケアを学んでいきます。ご自分のスキンケアと一緒に見直してみませんか? 更にプロ養成講座も開催しています。まずは、お気軽にお問合せください。

<日時> 6/20(火)、6/27(火)、7/4(火) 13:30~15:00 (全3回)

<募集定員> 定員10名・先着完全予約制・20歳以上

<会場> かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)6階和室

<受講料> 1回2,000円 全3回受講の方5,000円 ※教材費含む(税込)

お申込み・お問合せ

日本リンパエステージュ協会公認 北海道 公認講師 町村みゆき

TEL & FAX: 011-885-9477 携帯: 090-7658-7007 E-mail: relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp

期間	タイトル	時間・場所	内容
6/23	講演会「ホワイトバンドとアフリカ、そしてエイズ」	18:30～ 札幌エルプラザ・中研 修室	世界の貧困問題に目を向ける意思表示のホワイトバンド。こうしたキャンペーンをより力のあるものとするためには、貧困の現状やその原因を深く理解していく必要があります。キャンペーン実行委員会代表の林達雄さんに、アフリカにおけるエイズの現状や問題克服のためにできることについて話していただきます。参加費 1,000 円 問：さっぽろ自由学校「遊」TEL：011-252-6752 FAX：011-252-6751 Eメール syu@sapporoyou.org URL http://sapporoyou.org/
6/29	コミュニケーションセミナー	14:00～16:00 札幌市産業振興センター	ストレスを一番感じることの多い、人と人とのコミュニケーション。そのコミュニケーションを円滑にする為のヒントを学べるセミナーです。参加費 500 円 対象：どなたでも OK。クラス型でおこないます。問：NPO 法人北海道カウンセラー協会 <担当：和田> TEL：011-222-3200 FAX：011-222-3230 Eメール hss@celery.ocn.ne.jp
6/1・8・15	環境教育ボランティア養成セミナー	いずれも(木) 18:30～20:30 環境サポートセンター	子どもや親子を対象にした環境教育プログラムボランティアを養成する「初心者おためしコース：グループワークトレーニング」セミナーです。内容は、プログラムに関わるとどうしても必要になってくる、子ども達や参加者への関わり方など。参加費：無料。活動を手伝ってくれるボランティアも募集中。問：NPO 法人当別エコロジカルコミュニティ (TEC) <担当：中林> TEL：0133-22-4305 FAX：0133-22-2263 Eメール tectec_ee@ybb.ne.jp URL http://www.geocities.jp/tectec_ee
6/30～7/2	箔紐夢劇場 番外公演「半熟卵が煮えた日」	6/30(金)、 7/1(土)、2(日) 時間は内容を参照 レッドベリースタジオ (札幌市西区八軒 2 条 西 1 丁目 1-26)	とあるカフェを舞台に、心あたたまるハートフルストーリーをお届けします。6/30(金) 20:00、7/1(土) 11:00、14:00、19:00、2(日) 13:00、17:00 (開場 30 分前) 前売り：一般 800 円・高校生以下 500 円 問：箔紐夢劇場 (ハクチュウユメゲキジョウ) <守川> 携帯：090-6449-8824 Eメール truedream@mail.goo.ne.jp URL http://www3.to/true-dream
7/8～10	電気ウサギ #1-3 一生同じ歌を鳥のよう	8(土)15:00/20:00 9(日)13:00/19:00 10(月)13:00/19:00 (開場 30 分前) コンカリーニョ 札幌市西区八軒 1 条西 1 丁目	ある日主人公のもとへ届けられた一冊の日記帳。そこに綴られていたのは、人ではないモノたちによって記された一年間の日記だった。前売：一般 2,000 円 高校生以下 1,000 円 問：電気ウサギ <制作部> 携帯：090-2871-7754 Eメール denkiusagi@sapr.jp URL http://denkiusagi.com/

詳細は各団体に直接お問合せください。

「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- お寄せいただいた情報は掲載内容や期日によって選別し「ボラナビ.net」「月刊ボラナビ」「ボラナビメルマガ」へ掲載いたします。ボラナビでは情報を受付後一週間以内にお返事をしていますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますのでお問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には後日効果アンケートをお送りし

ますのでご協力をお願いします。

- 掲載した情報以外の個人情報第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。

NPO 法人：JRFA/日本リラクゼーションフットケア協会公認 北海道校(7/29～8/2～) TEL・FAX(011)865-6263

「JRFA 式リンパドレナージュ」は、日本人の体に合わせた体質改善により低血圧・むくみ・便秘は勿論、美容・ダイエット効果を目的に開発されたフットケア技術の習得。足裏は第2の心臓と言われ、正しい食事が作る健康法の習得。

- ★健康管理・お友達とのコミュニケーションに役立てたい方
- ★医療・介護・福祉従事者のスキルアップに生かしたい方
- ★人を癒す仕事の初心者、「ふれあいから生まれる”人としての自立・独立の専門知識を習得したい方

英型・中国式とは違う
フットケアセラピスト

JRFA 公認 フットケアセラピスト講座 第1次受講生募集 短期養成

- 全 日/土曜(27期生)講座 (7/29)(8/6(日).26)(9/2) 全4回受講
水曜(28期生)講座 (8/2,9,24(木),30) 受講時間 (10:00～15:00)
- 定 員/各8名(先着順位予約制、定員なり次第締切り)
- 費 用/受講料 30,000円 教材費 7,000円(重複受講無料)
- 会 場/かでの2・7(札幌市中央区北2西7)6F和室
- 第1次募集締切日/水曜講座・土曜講座とも(6/25)19:00まで

正会員は開業師資格取得

全科修了生は協会公認の修了証書(ディプロマ)取得

- お申込み・お問合せ■ JRFA 北海道校(代表/小野) 090-8426-6352
Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp

★希望クラス・氏名・連絡先をお知らせください。申込案内をお送りします。

青年海外協力隊

OB・OG 9号

「海外でボランティアをする」— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただくコーナーが始まります。

第1回

泣いた! 笑った! セネガルの村で...



セネガルの女性達は朝早くから夜遅くまで食事の準備や掃除、洗濯、農作業に追われています。子ども達は火をおこすための木を探しに行ったり、頼まれたおつかいや近所にものを借りに行き、家事や農作業などのお手伝いをします。忙しいながらも、いつも楽しくおしゃべりしたり、歌やダンスも大好きで、毎日笑顔を絶やさず元気に暮らしています。

私は、いくつもの村があるのに、気づけば自分の家から数時間かかる村で活動してました。でも、その長い道のりは、不便でも暑くてもちっとも苦ではありませんでした。なぜかと言われると、ただ単純に、その向こうに自分の大好きな村があるから、大好きなみんながいるから、という理由だけでした。また、自分の足やロバの荷台に揺られて、セネガルの壮大な大地と景色を体全体でじっくり味わうことができ、とても贅沢な気分させてもらいましたヨ。村にたどり着けば、これまた村人達の笑顔、優しさ、たくましさの贅沢三昧でした。「お疲れ。よく来たね。」と差し出されるぬるい井戸水も、冷たいジュースに感じました(笑)。

強さ、厳しさ、たくましさから生まれる優しさ、セネガルの大地のように広い心。そんな村の人々に恋焦がれ、人々と触れ合いながら暮らし、助けてもらい、色んなことを学び、たくさんのもをもらって日本に帰ってきた...幸せ者の協力隊員でした。

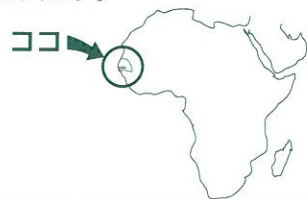
池見真由さん(28才) 2003年7月から2年間、セネガル(西アフリカ)で村落開発普及員として活動。現在は北海道大学大学院生。

私は西アフリカのセネガルという国で、村落地域に住む人々の生活改善を目的とした様々な活動をおこないました。現金収入を得るために家畜飼育を始めたり、貧しい人々でも可能なグループ資金集めの手法を指導して実践しました。女性グループの少額融資返済(マイクロクレジット)活動で、お金のやりとりを人々に分かりやすくするために、会計記録の改善や新しい通帳を作りました。また、村の子ども達が通う識字学級(日常生活に必要な知識や文字の読み書きと計算を学ぶところ)で美術の授業をおこなったり、女性達が習った文字の読み書きを使って、お手紙教室を実施し、日本との文通交流をしました。野菜栽培もしてみましたが、見事なほど失敗におわりました(笑)。



豆知識

セネガルは、以前おこなわれていたパリ・ダカルラリーの終点、ダカールを首都とする国です。アフリカの一番左(西)にある国です。



▼応募相談・活動についてなどボランティアに関するお問合せは

独立行政法人
国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4番25号
TEL: 011-866-8393 FAX: 011-866-8382
Eメール jicasic1@jica.go.jp

4月の

事務局の1カ月を
振り返りつつご紹介



3日(月)●毎日ボラナビでボランティアをしてくれた木村君は明日、大学の入学式だそう。みんなからの「おめでとう!」に少し照れていた。●北海道新聞夕刊に出張芸ボラの記事が掲載された。HBCラジオでも放送されたらしい。学校、デイサービス、病院の関係者などの目や耳に止まっただろうか。

4日(火)●今年度から、ミーティングメンバーが7人に増えた。

6日(木)●4月なのに吹雪…。●空手のチャリティー大会をするので募金先にNPOを探しているが、千歳とその近郊で活動する団体の連絡先を教えてほしいと問合せをいただく。●某組織から20万円の活用方法を相談された。●事務所に来る途中に森田が、先日は3ヵ月定期、今日はスケジュール帳を落とした。どちらも拾ってくれた方がいてホッとした。●協賛の継続可否が決まったら連絡しますと言われていたところに、間違えて請求書を送ってしまった。「継続が決まったのでいいですよ」と笑われた。赤面。

10日(月)●医療事故を考える市民団体について問合せがあり調べてみたが、道内にはあまりないよう。ご存知の方がいらっしゃったら教えてください。

11日(火)●月刊ボラナビを配置して下さっている東区内の各所のうち20ヵ所を一度にまわった。詳細次ページ。

13日(木)●某自治体の方と打合せ。ボラナビの企画について説明した。

17日(月)●札幌南ロータリーさんより、50周年を記念して市民団体に200万円の助成をするための事務局作業の依頼を受けた。

18日(火)●建設関係の企業の方100人程の大会で森田がスピーチをした。「月刊ボラナビを今日初めて見た方は?」と聞くと、全員が手を挙げていた。

21日(金)●ボラボラさん(ボラナビのボランティア)が自分が通う学校に置くための「月刊ボラナビ」を取りに来てくれた。今後毎月配達してくれるそう。●ミーティング。助成金に申請したい企画がいくつかあり、それについて話し合った。

24日(月)●札幌南ロータリーで森田がスピーチ。社長さん達が、持って行った「北のボラ本。」を全部買ってくださった。●UHB番組審議会に森田が出席。

26日(水)●夕張の方が「月刊ボラナビ」の定期購読を申し込み事務所にきてくれた。ありがとうございます。

27日(木)●事務所の書棚のひとつを整理した。スッキリしたが、中身がくずれてきそうな棚がまだたくさんある。

28日(金)●インターン希望の学生がボラナビの見学に来てくれた。



第3回ボラナビカフェ ～フリートークイベント～

●日時：6月24日(土)13:00~14:30

●参加費：1,000円

(コーヒーや紅茶、ハーブティーなどをご用意して)

●場所：ボラナビ倶楽部事務局

●定員：8名(開催最少人数5名)

●参加ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡を。

〈予約制〉TEL：011-242-2042 volunavi@npohokkaido.jp
詳細は、ボラナビHPで。

登録ヘルパー募集

興味のある方 ぜひともお気軽に応募ください!

■資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
40歳以上 運転免許必須
南区在住の方(周辺の方も応相談)

■勤務時間/応相談

■給与/時給930円(交通費別途。諸手当有り)

■勤務場所/南区とその周辺

■応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804 札幌市南区川治4条3丁目4-8 フラワーマンション203号
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

私たちが地球にできること

LOHAS(ロハス)=Lifestyles Of Health And Sustainability

この地球の危機に歯止めをかけるには、日々の暮らしの中で、これは「人と自然にやさしい営みか?」という価値観を基準に行動を選択する、ことだと考えています。

「自分が出した生ゴミは、自分が処理する」温暖化を止めるボランティア

★当倶楽部は、各自が自分の家庭、職場で発生した「生ゴミ」を92%減容化して、地球への環境負荷を低減しています。

★取組みの実際を見て頂きたいので、「見学会」を行っています。詳細はホームページ (<http://www.k4.dion.ne.jp/~rikky>) をご覧下さい。

ほっかいどう LOHAS 倶楽部

【事務局】札幌市東区北25条東12丁目3番12号 メゾンアップル305号
NPO法人グリーンヘルプジャパン 正会員
<http://www.greenhelp-japan.org/>



こぼれ
ばなし



その1

月刊ボラナビ配置場所めぐり

(ボラナビボランティア 高山大祐)

4月11日に私は札幌市東区を巡りました。一体何のためかということ、札幌市を中心に約930箇所無料で配布されている「月刊ボラナビ」の配置状況を確認するためです。1人で多くの方に手にとってもらいたい、実際に目で見て確かめる機会はとても貴重である、ボラナビ事務局のそんな判断があったのか(?)、東区在住の私に声がかかり、配布場所リストの整理と調査ルートを選択することになりました。

ガソリンスタンド、スーパー、専門学校、自動車販売店、区役所など、配布場所の多様さに月刊ボラナビの8年の歩みを感じました。そして現地で配布場所を見てまわると、こんな見やすい場所に置いてくれるのかと嬉しくなることもあったり、また配布先とのコミュニケーションの問題など、これからの課題にも気づかされました。

今回の調査はまだ始まりですが、きっと今後に活かされて、より皆さんに近い雑誌になっていくだろうなあと思いました。



近「手づくり」にはまっています。プラモデルや、布でポーチを作ったりなどジャンルも様々。特に、プラモに色を塗っている時は、集中して無心になれるんですよ〜。よいストレス解消になっています。

今月号より新コーナーが2つ始まりました。何かを作ると、楽しいですね。(菅原美樹)

インターネットで

ボラナビ しよう!!



インターネット上でも、ボランティア・イベント情報が見られます。

ボランティア情報検索サイト **ボラナビ.net**

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>

ボラ・イベ情報がお手元に届くボラナビメルマガ

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/mailmag/>



ボラナビ倶楽部
についての情報は、
こちらで知る事ができます。

ボラナビ倶楽部 HP

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

ボラナビブログ

<http://plaza.rakuten.co.jp/volunavi/>

ボラナビは、ソーシャルネットワークサイト「mixi(ミクシィ)」(<http://mixi.jp/>)にも登録しています。「ボラナビ de ボランティア」というコミュニティもあるので登録されている方は遊びに来てくださいね。

今月お手伝いしてくれたボラボラのみなさん、ありがとうございました。

尾崎さん、木村さん、国田さん、畔田さん、実藤さん、高山さん、肥田さん、村形さん(アイウ順)。

ボラナビの配布先 ボラナビは毎月25日に発行しています(約930カ所にて無料配布中)。今月は北区の地域の配布場所をご紹介します。

大原医療福祉専門学校/札幌創成高校/美専学園/藤女子大学/北海道医療専門学校/北海道芸術デザイン専門学校/北海道大学/北大学生ボランティア活動相談室/武蔵女子短期大学/コブさっぼろ(あいの里店・北12条店・新川店・新川3条店・新琴似店・新琴似南店・ひまわり店)/札幌東急ストア(あいの里店・麻生店)/札幌フードセンター(北店・屯田店)/スーパーJOY新川店/ディナーベル(新道西店・北大前店)/ビッグハウス(太平店・ノース店・新川店)/北雄ラッキー(篠路店・北24条店・新琴似2号店・新琴似四番通店)/ホクレンショップ(篠路店・新琴似店・屯田店)/教会堂新琴似店/ニトリ(麻生店)/カフェキーツ/可否茶館あいの里店/シフォンハウス/モスバーガー新琴似店/札幌信用金庫(新琴似支店・幌北支店)/北海道銀行(麻生支店・北二十四条支店・札幌駅北口支店・新川支店・新川中央支店・篠路店・四番通出張所)/北海道労働金庫(札幌麻生支店・札幌北支店)/札幌日産自動車(篠路店)/日産サテオ篠路営業所/㈱ホンダベル/札幌北営業所/中和石油㈱(オートケア新川・エクスプレス新琴似・新琴似)/勝木石油㈱各SS/NTTドコモショップ(札幌駅北口店・北24条店・麻生店・篠路店・新琴似店)/JRあいの里教育大駅/桑園自動車学校/北電札幌北営業所/北海道環境サポートセンター/ライラックパセオ/麻生総合センター/北区社会福祉協議会/北区民センター/北区役所/新琴似図書館/㈱ほくせん北支店

※札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。

※上記以外の配付先はボラナビホームページで紹介しています。配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。

ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (サシス順)

- | | | |
|-----------------|-------------------------|-------------------|
| 札幌大学様 | 幅本印刷株式会社様 | ヤマトロジスティクス株式会社様 |
| 札幌通運労働組合様 | 有限会社プライ様 | 株式会社リクルート北海道じゃらん様 |
| 城宝和茂様 | 株式会社ほくせん様 | NPO 法人あいねっと北海道様 |
| 進藤芳彦様 | ほくでんぼろねっと (北海道電力株式会社) 様 | 株式会社旭鉄工所様 |
| 生活クラブ生活協同組合様 | 北雄ラッキー株式会社様 | 岩田建設株式会社様 |
| 株式会社タカノ様 | 株式会社北海道アルバイト情報社様 | エックス様 |
| T.M 様 (名寄市) | 北海道紙商事株式会社様 | 株式会社 HBA 様 |
| 株式会社土屋ホーム様 | 北海道銀行様 | 株式会社 NTT ドコモ北海道様 |
| 寺岡ファシリティーズ株式会社様 | 北海道新聞社様 | 勝木石油株式会社様 |
| 中道リース株式会社様 | 北海道旅客鉄道株式会社様 | 株式会社さきのとや様 |
| 株式会社ニトリ様 | 真屋幹雄様 | |

寄付金について

一口 500 円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください (政治団体・宗教団体などはお断りさせていただきます) 場合があります。ご了承ください。

■情報掲載料金 (各 1 号につき)

種類	大きさ (天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告B	50 mm× 76 mm	31,500 円
NPO・NGO の情報A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGO の情報B	50 mm× 76 mm	5,250 円
NPO・NGO の情報C	定型	無 料
裏表紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いをお願いいたします。
 ※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。
 (A=6,300 円、B=4,200 円、バナー広告=6,300 円)
 ※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
 ※「NPO・NGO の情報 C」は、紙面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号 1 部 (6 ヶ月間)..... 1,575 円 複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申し込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合 (特に企業でお申込みの場合) は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

- 郵便局 / 02700-1-5671
- 北洋銀行北 7 条支店 / (普) 3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店 / (普) 0816050
- 北海道労働金庫道庁支店 / (普) 3153060
- 口座名: ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

このバーコードからメールができます



QR コード対応携帯のみ



プロ野球がスゴイ! Jリーグがアツイ!
 試合結果も、注目情報も、スポーツニュースが充実!

道新 & 道スポ

DoCoMo

au

Vodafone

●情報料: 月額 105 円 (税込)

※ご利用には別途通信料がかかります。

●お申し込みはご利用の携帯電話から
 3社共通アドレスからアクセスできます。

<http://m.hokkaido-np.co.jp>

●お問い合わせ 北海道新聞社メディア局 TEL 011-210-5801 FAX 011-210-5532 E-mail mobile@hokkaido-np.co.jp

Illustration by タケダミラ

http://www.npohokkaido.jp/volnavi/
 メールアドレス
 volnavi@npohokkaido.jp

〒060-0005
 札幌市中央区北 5 条西 3 丁目 2 札幌ビル 3F
 TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

発行部数 / 23,000 部
 代表 / 森田隆幸
 印刷 / 納アライア

PRINTED WITH
 SOY INK

この印刷物は環境にやさしい
 「大豆インク」と再生紙を使用しています。