

月刊

ボランティアしたい人と募集している人をつなぐ
みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

7 No.95
月号

無料 自由に
お持ち帰りください

秋・初冬の表紙イラスト
募集中

ボラナビ倶楽部まで
送ってください。

今月の表紙イラスト
石狩市の堀美津子さん

こんな情報が
いっぱい!

▶6p

ボランティアの看護師さん募集 (岩見沢ことばの教室)

▶8p

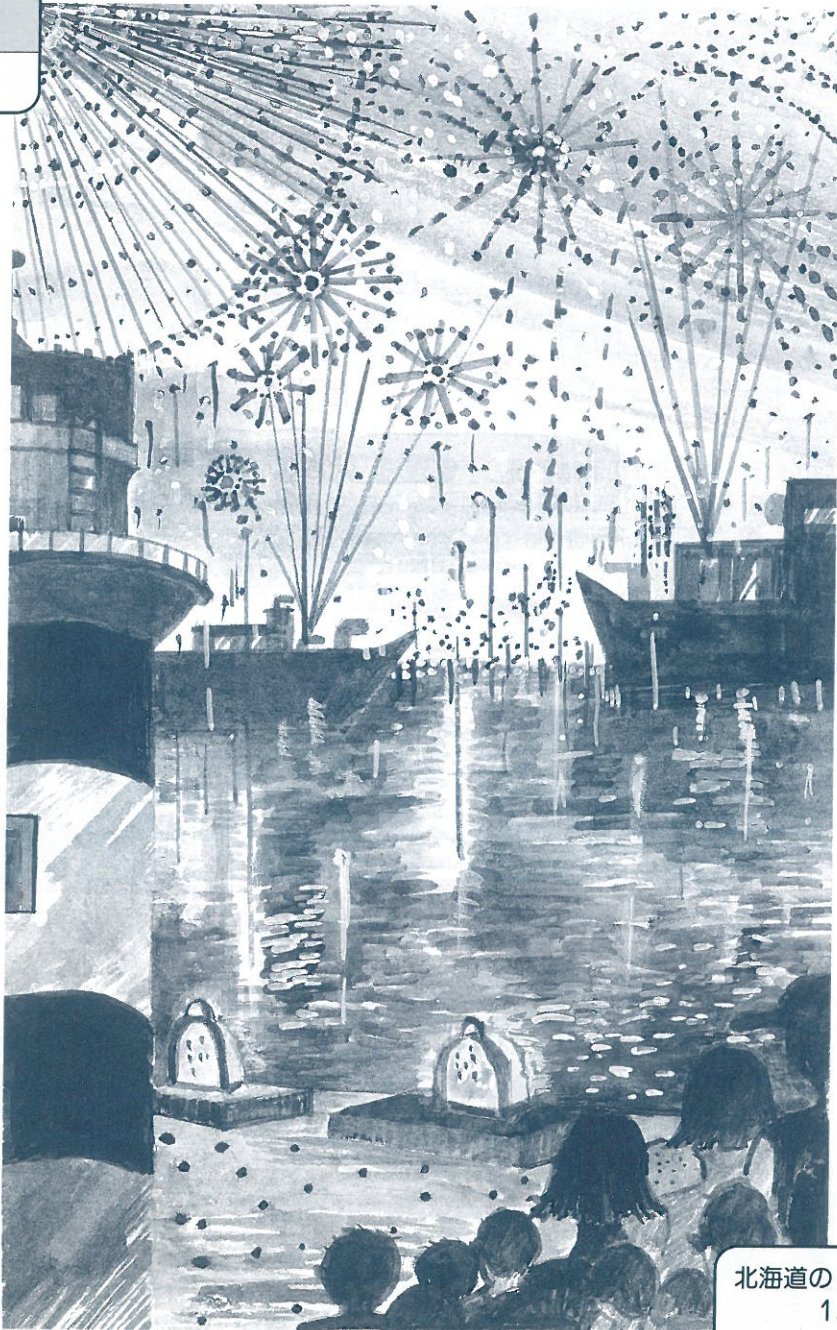
おもちゃ (レゴブロック) を寄贈してくれる方々を連絡ください

▶9p

「カルチャーナイトボランティア」カルチャーメイツ募集

▶10p

高校生による被爆ピクニックリサイタル



ご近所で行ってみる?
青年海外協力隊OB・OGさん

ご近所ボラ (白石区版)
泣いた! 笑った! エルサルバドルの村で...

北海道のNPO 法人認証数
1,053 法人
(2006.5 月末現在)



一緒にネコの世話をしませんか

●猫の託児所〈担当：三浦〉

TEL・FAX：011-846-0388

写真のネコ「つくくん」は、水を飲むとき、なぜか右手（前足）ですくって飲みます。他のネコにも真似をするのが出てきて、マンガのキャラクターみたいでとってもかわいいです。私たちは、捨てネコ40匹に、えさをやったり掃除をするボランティアをしています。作業は屋内で清潔で、ネコ達は幸せそうです。ぜひ世話をする仲間に入ってください。

●日時／午前中1～2時間程度。特に木と金の午前中に活動できる方。作業の詳細はお問合せください。



■買って! 買って! ボランティア (作業所のお店紹介) ■

●作業所とは、障がいのある人達が地域の中で動き活動する場です。あなたの利用が障がい者の支援につながります。

高次脳機能障がいの作業所 Re~らぶ

住 所 札幌市白石区本郷通8丁目北7-18
地下鉄東西線「南郷7丁目駅」より徒歩6分

TEL・FAX 011-868-7866

活動時間 月～金 10:00～15:30

地域のイベントで手作り石けんなどを販売しています。

- ・手作り石けん 100円～
- ・寒こうじ 300円
- ・木工製品など



ゆうゆう共同作業所・ゆうゆうショップ

住 所 札幌市白石区南郷通2丁目南11-20
地下鉄東西線「白石駅」より徒歩5分

TEL・FAX 011-846-2733

活動時間 月～金 10:00～16:00

明るい雰囲気のある作業所とかわいい手工芸品のあるお店です。

- ・ビーズリング 50円～
- ・ちりめん小物 120円～
- など



●白石区には約39のNPO法人(2006年4月現在認証数)と、14の作業所(2005年10月現在)があります。

子どもたちと自然の中で遊びませんか?

ボランティア募集!!

ねおすでは「子どもたちのための自然学校『イエティくらぶ』」で一緒に活動してくれるボランティアを募集しています。18才以上で「子ども」と「自然」が好きな方であれば経験は問いません。森や川や海などで、楽しく過ごしてみませんか?子どもと関わる技術、自然の知識、アウトドア技術なども学べます。

●お問い合わせはこちら!

NPO法人 **ねおす** TEL/011-615-3923 FAX/011-615-3914
E-mail: npo@neos.gr.jp URL: www.neos.gr.jp



あなたの近くにこんな団体、ボランティアがあります!

戊辰戦争で敗れた旧仙台藩白石領の人達が開拓してできた「白石村」が白石区のルーツとか。時には交流を目的に歩いてみませんか。あなたの職場や家の近くでボランティアを求めているり目標を持ち活動している団体があります。今日はどんな人に会えるかな。あなたを待つドアを開けてみよう!

【白石区版】

夏休み期間に小学生と元気に遊びませんか?

●共同学童保育所つくしの子 <担当: 武藤>

〒003-0837

札幌市白石区北郷7条7丁目2-20

地下鉄東西線「白石駅」より中央バス白23「白石営業所行き」乗車。「瑞穂中央」下車徒歩1分

TEL: 011-872-5821



小学生の子ども達が放課後や長期休みの時間を楽しく安全に過ごすため、毎日施設内や公園等で、元気いっぱい遊んでいます。指導員補助としてお手伝いしていただけるボランティアを募集中です。子どもと接してみたい方、体を動かすことが好きな方などやる気があれば、年齢、資格等は一切問いません。

●日時/7月24日~8月19日 9:00~17:00(日数、時間は調整可能。ご都合に合わせてられます) ※日曜日、8/13~8/16の期間はお休みです。



デイサービスでのボランティア

●白石ハイツデイサービスセンター <担当: 小坂>

〒003-0027

札幌市白石区本通16丁目北4-30 地下鉄東西線「南郷18丁目駅」

TEL: 011-863-2710 FAX: 011-863-6358



以下のボランティアを募集しています。初めての方も大歓迎。交通費支給します。

●着脱手伝い、麻雀・囲碁相手、新聞読み聞かせ、絵手紙、外出同行、他特技をお持ちの方。

活動時間: 運営時(月~金)の午前中

●ショッピング同行ボランティア/10月16日(月)~18日(水)午後



ボランティア養成講座

おもに団塊の世代の方対象
キャリアを活かして社会貢献

日時: 7月13日(木)、7月20日(木)、7月27日(木)
18時30分~20時30分

会場: 北海道NPOサポートセンター会議室
中央区南2条西10丁目クワガタビル2F

講師: 北海道NPOサポートセンター理事、スタッフ

定員: 8名(最小催行人数3名)

受講料: 6,300円(テキスト代込み)

おやび塾

カリキュラム

- 第1日 NPO・ボランティアとは?
— NPOとボランティアの基礎講座 —
- 第2日 N・POWER ツアー — 市内のNPOを訪問します —
- 第3日 キャリアを活かすボランティア
— 会社で培ったキャリアを地域でいかに活かすか —

申込み: 住所、氏名、連絡先をご記入の上、以下まで。

FAX: 011-261-6524

Eアドレス npo@mb.infosnow.ne.jp

【お問合せ】 北海道NPOサポートセンター TEL: 011-204-6523

7月10日(月)
締め切り

青年海外協力隊

OB・OG 99人

「海外でボランティアをする」—— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第2回

泣いた！ 笑った！ エルサルバドルの村で…

東川大介さん(28才) 03年7月から2年間、エルサルバドル(中米)で感染症対策のため活動。現在は、今年8月からの日墨交流計画によるメキシコ留学のため準備中。



私は青年海外協力隊員としてエルサルバドルに派遣し、シャーガス病対策プロジェクトの一員として働いてきました。私が配属されたアウアチャパン県は、首都サンサルバドルからバスで3時間の美しいコーヒー農園が広がる地方都市です。シャーガス病は、感染の8割以上が貧困地域の家の土壁に住んでいるサシガメ(カメムシの一種)によるもので、そのサシガメの糞に含まれる原虫が、傷口や粘膜から人間の体の中に入ることによって感染します。そして感染後5~20年後に患者は心臓疾患で亡くなってしまいます。

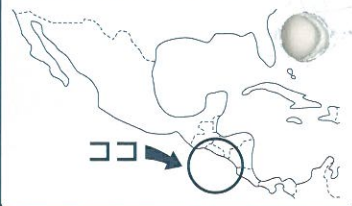


私は2年間、現地の職員と一緒に、村落の家庭を回っての虫の生息調査、住民との協力による殺虫剤散布活動、また小学校の教師、児童への病気に関する紙芝居、ビデオ上映等の教育活動をおこないました。私は県に派遣された初めての青年海外協力隊員で、働き始めた時は、病院の医師、看護師でさえこの病気の危険性を知らない状態でした。このプロジェクトの重要性をわかってもらえず、仕事を後回しにされ悔しい思いをしたり、同僚と衝突することもありました。しかし、その過程でお互いを理解し、信頼し合えるようになったのではないかと思います。悩みながらプロジェクトを進めていく中で、同僚が次第にこの病気を自分たちの問題としてとらえて仕事をするようになり、また、各地域の保健所、住民からは病気についての問合せや、研修の依頼が来るようにもなりました。自分がやってきたことは無駄ではなかったと実感することができました。

私にとって、エルサルバドルで水だけのシャワーと頻繁に起こる断水、停電の中で現地の人と共に過ごした2年間は、今までの人生で過ごしたことのない濃密な時間でした。多くの人たちの支えと子ども達のあふれる笑顔と、たとえ貧乏であっても家族で助け合い、生きるのを楽しんでいるエルサルバドルの人達。今の私たちが学ぶべきものがそこにあるような気がします。

豆知識

九州の約半分の大きさで、中米で唯一カリブ海に接していない国。「中米の日本」と称され、勤勉な国民性で知られています。



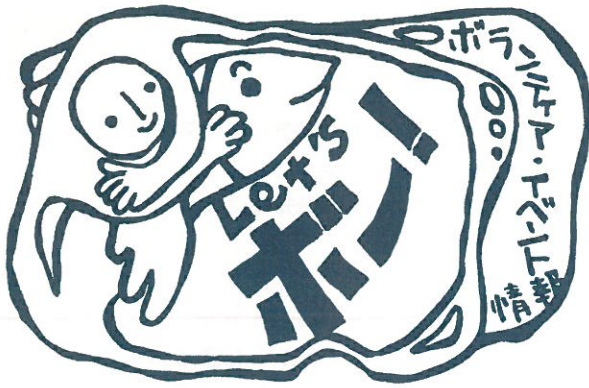
▼応募相談・活動についてなど
ボランティアに関するお問合せは
独立行政法人
国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)
TEL: 011-866-8393 Eメール jicasic1@jica.go.jp

登録ヘルパー募集中

興味のある方 ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資格/ ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
40歳以上 運転免許必須 パソコンの出来る方(打込み)
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/ 応相談、深夜もできる方大歓迎
- 給与/ 時給930円(交通費別途。諸手当有り)
固定給124,800~156,000円(深夜できる方のみ)
- 勤務場所/ 南区とその周辺
- 応募方法/ 履歴書を当事業所までご郵送ください。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-8 フラワーマンション203号
TEL: (011)572-7810 FAX: (011)572-7840



情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。
- ボラナビ HP <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
 - ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
- ※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日、次回は 7 月 25 日締切り→ 9 月号掲載です。
※掲載ご希望の方へ (P12) もご覧ください。

掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。
- 思いやりをもって活動しましょう。

火・木
土

私たち大学生から地域に思いやりの心を発信!

JR 札幌駅高架下の遊歩道で自転車を使った「人力発電ライトアップ」や「ゴミ拾い」、「花植え」などを行っています。● なたも一緒に活動してみませんか?

- 日時/毎週火・木 18:30~、土 16:00 (詳細は毎回メールで連絡)
- 活動場所/札幌市北区北 5 条西 7 丁目~10 丁目の遊歩道 ● 交通機関/JR「札幌駅」下車、西に徒歩 3 分
- 費用/月々 500 円
- お問合せ/TSUBASA <担当:新藤> 携帯:090-4877-6263 Eメール tsubasa_life@yahoo.co.jp

平日

調理補助のボランティア募集

精神や神経症の人達と、昼食やお菓子作りを共にこない、楽しいひとときを過ごしてくれる方、ぜひご協力お願いします。

- 日時/月~金 10:00~15:00 の 2、3 時間 ● その他/交通費なし。昼食あり。
- お問合せ/石狩地域活動支援センター やすみや <担当:菊地>
TEL・FAX:0133-74-8585 石狩市花川北 6 条 2 丁目 134-1

8月3日

チャレンジドトラベルIII 活動をプロデュースしてくれる人募集

網走管内の障がい児者支援 NPO や社会福祉法人とオホーツク青少年感動塾が連携して「1泊2日汽車の旅 IN サッポロ」をします。1日目は札幌ドームで野球観戦。2日目の昼食以外の日程を企画&当日お手伝いいただける団体や個人を募集します。ここが重要! 大変申し訳ありません、予算がなく、できるだけ費用のかからない内容でお願いいたします。網走方面からの参加者は 40 名 (チャレンジド、支援者など含めて) の予定です。

- 日時/8月13日(日)9:00 頃より昼食をはさみ 15:00 頃まで ● 宿泊地/札幌市南区真駒内
- お問合せ/チャレンジドトラベル実行委員会 <担当:平賀・飯澤>
〒099-2421 網走市呼人 807-8 NPO 法人夢の樹オホーツク内
TEL:0152-61-5232 FAX:0152-61-5233 Eメール yumenoki0429@opal.plala.or.jp

随時

老人介護施設へのピアノの寄贈にご協力

ご不要のアップライトピアノがありましたらご連絡ください。共に活動するメンバーも募集中。

- お問合せ/「音楽の贈り物」<佐藤> 携帯:090-3399-2482 Eメール musicpresent@docomo.ne.jp

8/18
~20

ごみゼロナビゲーションボランティア大募集!!

オールナイトで行われる野外音楽フェスティバルで、ごみの分別を呼びかけるボランティアを募集! 音楽を楽しみながら一緒にフェスティバルをつくりませんか!? 詳細はお問合せください。

- 活動日時/8月18日(金)~20日(日) ●会場/石狩湾新港樽川ふ頭横野外特設ステージ
- お申込締切り/北海道外在住者 7/2、北海道内在住者 7/18 ●定員/180名
- 活動内容/ごみの分別ナビゲート、資源回収とリサイクル、ごみ袋の配布など
- お申込方法/ホームページより <http://www.ezorock.org/>
- お問合せ/環境 NGO ezorock <担当: 草野・宮本> 携帯: 090-2870-1705 Eメール info@ezorock.org
札幌市中央区南8条西2丁目5 旧豊水小学校3階 市民活動スペース アウ・クル内
毎月第2、4(土)10:30~12:00 はオリエンテーションしています。メンバー募集中(要事前連絡)

7/29

イサム・ノグチゆかりの箏奏者川村京子コンサートスタッフ募集

箏奏者川村京子氏、一中節(いっちゅうぶし)の12世家元、都一中(みやこいっちゅう)氏をお招きし、モエレ沼公園ガラスのピラミッドで日本の美しい音楽を堪能するコンサートを開催します。一中節(いっちゅうぶし)は今から300年以上前の江戸時代に誕生した三味線音楽です。絵画の尾形光琳、光悦などと同時代に生まれたこの音楽は、究極のリゾート、極楽浄土作りをテーマに当時の人々の心を大きく捉えました。このコンサートのスタッフボランティアを4~5名募集いたします。モエレ・ファン・クラブのスタッフの補助として、会場セッティング、観客誘導など簡単なものです。邦楽未体験の方はいいチャンス! 新しい世界が広がりますよ。

- 日時/7月29日(土)お昼頃~夕方まで ●場所/札幌市モエレ沼公園ガラスのピラミッド
- 交通機関/地下鉄東豊線「栄町駅」からバス。自家用車。スタッフの車に同乗 ●参加費/無料
- お問合せ/モエレ・ファン・クラブ<担当: 保科・森本>

〒064-0810 札幌市中央区南10条西9丁目1-30 旧鎌田志ちや内

TEL・FAX: 011-563-5655 Eメール info@moerefan.com URL <http://www.moerefan.com>

月1回
水

高齢者の通院介助をしてくださる方

札幌市北区に住む70代女性が、タクシーで病院に行く付き添い(11:00~13:00位)を探しています。

- お問合せ/㈱パルミィ内<佐々木> TEL: 011-746-3987 FAX: 011-746-3986 Eメール palmi3987@ybb.ne.jp

札チャレパソコン市民塾 受講者募集!

初めての方も安心!

初心者、高齢者におすすめの
パソコン教室です

講座の一例(金額は全てテキスト代込み、税込みです)

- パソコンインターネット基礎 6回 ¥10,600
- ワード入門 6回 ¥12,200、ワード基礎 8回 ¥15,600
- エクセル入門 6回 ¥12,200、エクセル基礎 8回 ¥15,600
- デジカメ入門 2回 ¥3,800

※月によって開講講座が違います。詳しくは下記宛にお問い合わせください。

NPO法人

札幌チャレンジド
since 2000

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目 札通ビル8F TEL: 011-261-0074 FAX: 011-219-1811

■ホームページ: <http://www.s-challenged.jp> ■Eメール: challenged@s-challenged.jp

札チャレは、自立をめざすチャレンジドのために、パソコンの技術習得や社会参加を支援しています。

8/5
6

ボランティアの看護師さん募集

NPO 法人ことばを育てる親の会北海道協議会岩見沢大会にて、ことばやきこえのつまづきなどで悩む子どもの親と、この教育と福祉に携わる関係者が、全道から集い、学習・交流を深めます。大会に参加する父母の子どもたちをお預かりし保育しますが、その時に看護師さんのサポートも必要になります。私たちに力を貸してください。

- 日時／8月5日(土)11:30~17:30 8月6日(日)8:00~12:15
- 開催場所／岩見沢市立中央小学校
- 交通機関／JR「岩見沢駅」より徒歩10分
- その他／昼食を支給。交通費はお問合せください。
- お問合せ／岩見沢ことばの教室〈担当：渋谷〉 〒068-0026 岩見沢市6条西8丁目 中央小学校ことばの教室
TEL:0126-22-5108 FAX:0126-22-9901 Eメール chuou3@city.iwamizawa.hokkaido.jp

随時 子どもと遊んでくれるボランティア

学童保育所どんぐり児童育成会は小学生の子ども達が放課後、過ごすところです。ここでは子ども達が兄弟のように生活しており、一つの家庭といった雰囲気があります。この活動を支え、援助して下さるボランティアを募集しています。

- 日時／14:00~17:30頃
- お問合せ／どんぐり児童育成会 札幌市中央区宮の森2-13-7-10 TEL:011-644-9683

7/10
締切

2006 コンサドーレ札幌ボランティアスタッフ(CVS)2次募集のお知らせ

現在、「2006 コンサドーレ札幌ボランティアスタッフ(CVS)」の二次募集をおこなっています。あなたも運営スタッフの一員として、チームをサポートしてみませんか？ 拘束時間は約6時間半です。

- 内容／札幌ドームおよび札幌厚別公園競技場でのコンサドーレ札幌ホームゲームの運営補助
- 応募資格／16~65才くらいまでの健康な方(高校生は保護者の同意が必要)
- 申込方法／申込資料を CVS 事務局にご請求ください。またはホームページからもダウンロードできます。
- ボランティアの期間／8月1日~12月31日 ●申込締切／7月10日(月)
- お問合せ／(株)北海道フットボールクラブ CVS 事務局〈担当：藤井〉 TEL:011-858-5310
FAX:011-858-5320 Eメール cvs@consadole.gr.jp URL <http://www.consadole-sapporo.jp>

民間食医

生薬膳ソムリエ資格認定講座 受講生募集

「生薬膳ソムリエ」とは

「肉」「魚」「穀」「菜」「果」「薬草(ハーブ)」に精通した薬膳設計の技術者のことです。

ソムリエ研修のあらし

- ・「食事」をとおして病気を予防する技術
- ・「食品」の性・味・薬効・帰経等を知る
- ・「食品生薬」を使い自然治療力を育てる
- ・その他

日時／平成18年7月16日(日)13:00~
(月に2回・日曜日・4時間・計10回5ヶ月40時間)
※修了生に資格認定

会場／北海道立市民活動促進センター 1階会議室
(札幌市中央区北7条西7丁目 道庁別館の西側ビル)
費用／28,000円(申込時12,000円あと4,000円×4ヵ月)
(資料・プリント代:別途各回500円)

お申込方法／TEL又はFAXで「資料」をご請求ください
●お申込み・お問合せは
特定非営利活動法人 北海道薬草の会
〒060-0021 札幌市中央区北21条西15丁目1-1-405
TEL 011-700-3800 FAX 011-700-3811

第2木 見守り遊んでくれる方募集 (若干の力仕事あり)

母ほっとしてえーしょんは、地域の人、もの、暮らしをつなぐ広場です。赤ちゃん、お母さん、おばあちゃん、お姉さん、お兄さん、お父さんが、一緒になって遊ぶ中で、みんながほっとし合える広場を、あえて託児という形はとらずに、母子同室にしています。小さな子どもの見守り、お母さんと話す、一緒に遊ぶなどかわり方はお任せします。まず一度遊びに来てください。衣装ケース4つほどの荷物の搬出入あり。車で移動できる方がいると助かります。出入り自由なのでお気軽にお問合せください。

- 日時／7月13日(木)12:30~17:30で都合の良いときに(毎月第2木曜日開催)
- 場所／江別市野幌公民館和室1、2
- 交通機関／JR「野幌駅」より徒歩7分
- 参加費／無料(100円以下の寄付を受付けています)
- お問合せ／母ほっとしてえーしょん〈担当:近藤〉
TEL・FAX:011-389-3741 FAX くださった方に会報を送ります。



8/9
~11

第39回技術教育研究会全国大会 イベント運営スタッフ募集

技術教育研究会は、技術・職業教育を楽しくより豊かに発展させるために、種々の問題を研究し実践する人々が自主的に集まった会です。小・中・高校・高専・大学等の授業実践や研究上の経験の発表や学力問題に関心のある道民も、国内外における最先端の研究者や全国の技術教育に関する名物先生を交えて交流し合えるまたとないイベントです。また、大学生の交流会やボランティアの交流会があります。教員を目指す人はもちろん、中学・高校の教育・学力問題やニート・フリーター問題に関心のある方もボランティアとして参加することが可能です。興味のある方は、お気軽にお問合せください。

- 日時／8月9日(水)~11日(金)9:00~21:00の間で参加可能な時間帯
- 場所／札幌市南区定山溪温泉西3丁目 ホテル鹿の湯 じょうてつバス「定山溪湯の町」停留所下車徒歩1分
- 内容／主に分科会・記念講演の会場設営と進行のお手伝い。
- お問合せ／技術教育研究会第39回全国大会現地実行委員会〈担当:井川〉
Eメール gikyouden@amus.info URL <http://gikyouden.amus.info/>

随時 夏のカーリング、ペタンクを始めませんか

ペタンクは南仏生まれのボールゲームです。サークルや同好会づくりの協力をします。資料郵送も可。

- お問合せ／北海道ペタンクリーグ〈担当:遠藤〉 TEL・FAX:011-857-5177
Eメール greenpea@sea.plala.or.jp URL <http://www10.plala.or.jp/greenpea/>

フェイシャルリンパドレッサ―養成講座 受講生募集

手技により全身のリンパの流れを促す、リンパドレナーージュの技術を短期間で学びます。自分自身のため、大切な方のために私たちと一緒に始めてみませんか? まずはお気軽にお問合せください。

- 養成講座開催日程(全4回)
7/12(水)、7/26(水)、8/10(木)、8/23(水)
※9:30~15:30
- 受講資格 18歳以上の女性

- 会場
札幌エルプラザ(札幌市北区北8西3)3階和室
- 受講料 25,000円
- 教材費 30,000円
- お問合せ
日本リンパエステージュ協会公認北海道校
公認講師 町村みゆき
TEL&FAX:011-885-9477 携帯:090-7658-7007
E-mail: relaxation-emu.2005@docomo.ne.jp

随時 おもちゃ（レゴブロック）を寄贈してくれる方ご連絡ください

私たちは、障がいを抱えた児童を中心にホームヘルプサービス事業をおこなっています。社会参加活動を通して、楽しみながら共に成長しあっています。現在、レゴブロックで遊ぶことが大好きな子ども達が多いので、ご家庭にご不要のレゴブロックがありましたら寄贈していただけないでしょうか。札幌市内どこにでも取りにうかがいますので、よろしくお願ひします。

●お問合せ/NPO 法人 ひなた〈担当：山口〉 TEL・FAX：011-757-1877

随時 2006年「がんばサマーキャンプ」ボランティアさん募集

ニセコの大自然を舞台に、障がいをもつ子ども達と一緒に、登山や乗馬（ホーストレッキング）などをする「がんばサマーキャンプ」。親元を離れた子ども達の成長を見守るキャンプのお手伝いボランティアを募集しています。ボランティアの必要人数は各回8名です。詳細はお問合せください。

- 日程／①7/26(水)～28(金)小学生対象 ②7/30(日)～8/1(火)テント宿泊あり ③8/2(水)～4(金)その他開始日8/6(日)、10(木)、13(日)、17(木)、22(火) ※各回、2泊3日のキャンプになります
- 条件／高校生以上、子どもが好きな方。経験不問。責任を持って参加者のサポートをしてくださる方希望。また、ボランティア保険（各自）に加入していただきます。尚、ボランティアさんの宿泊費、食費などニセコでの費用は当会が負担します
- 説明会／7月16日予定
- お問合せ/NPO 法人 ニセコがんば会〈担当：伊藤・村松・清藤・尾崎〉
TEL：0136-58-2511 FAX：0136-58-2517 携帯：090-7515-1213 Eメール ganbatomo@wine.plala.or.jp

火・木・土 スズランの再生を通して、よりよい社会を築こう!

南19条大橋近くにあったスズラン群生地は、近年の大雨などで壊滅しかかっており、行政も手をつけられずにいます。そこで、北大・北海学園大のメンバーを主力とした大学生が中心となって、スズラン群生地を取り戻そうと頑張っています。また、地域にも貢献していこうということで、放課後に大学周辺のゴミ拾いなどもおこなっています。一緒にやってみませんか？

- 日程／火・木の放課後（18：00くらい）、土（日中）
- 場所／南19条大橋近辺の河川敷、北大、北海学園大
- 交通機関／地下鉄南北線「幌平橋駅」より徒歩10分（スズラン群生地）
- お問合せ／アルキ〈担当：田中〉
携帯：090-6211-8459 Eメール alke_hokkai@yahoo.co.jp

NPO 法人：JRFA/日本リラクゼーションフットケア協会公認 北海道校(7/29～8/2～) TEL・FAX(011)865-6263

「JRFA 式リンパドレナージュ」は、日本人の体に合わせた体質改善により低血圧・むくみ・便秘は勿論、美容・ダイエット効果を目的に開発されたフットケア技術の習得。足裏は第2の心臓と言われ、正しい食事が作る健康法の習得。

- ★健康管理・お友達とのコミュニケーションに役立てたい方
- ★医療・介護・福祉従事者のスキルアップに生かしたい方
- ★人を癒す仕事の初心者、“ふれあいから生まれる”人としての自立・独立の専門知識を習得したい方

英国・中国とは違うフットケアセラピスト JRFA 公認 フットケアセラピスト講座 受講生募集 短期養成

- 全 日/土曜(27期)講座(7/29)(8/6(日),26)(9/2) 全4回受講
水曜(28期)講座(8/2,9,24(木),30) 受講時間(10:00～15:00)
- 定 員/各8名(先着順位予約制、定員なり次第締切り)
- 費 用/受講料30,000円 教材費7,000円(重複受講無料)
- 会 場/かでの2・7(札幌市中央区北2西7)6F和室
- 募集締切日/水曜講座:7/25、土曜講座:7/29 19:00まで

正会員は開業師資格取得(講師推薦制度あり)
全科修了生は協会公認の修了証書(ディプロマ)取得

- お申込み・お問合せ■ JRFA 北海道校(代表/小野) 090-8426-6352
Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp
★希望クラス・氏名・連絡先をお知らせください。申込案内をお送りします。

7/21
締切

「NPO インターンシップ 2006 夏」開催のお知らせ

今までに4期19名の研修修了生を輩出。自己のキャリアを見つめ直しませんか。夏休み中の参加者募集!!

- 学生受入予定 NPO / さっぽろ自由学校「遊」、札幌チャレンジド、北海道 NPO サポートセンター、ボラナビ倶楽部、「飛んでけ! 車いす」の会、札幌 VO
- 募集人数 / 8~12名程度
- 参加費用 / 3,000円
- インターンシップ期間 / 8月1日~9月31日までの間に14日以上参加できる方
- お問合せ / キャリア教育研究会 <担当: 福田>
Eメール npointernship@hotmail.com URL <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/cariken/>

7/21
ほか

「カルチャーナイトボランティア」カルチャーメイツ募集

公共施設や文化施設、民間施設を夜間に開放していただき、市民が地域の文化を楽しむ「カルチャーナイト」のボランティアです。メールかFAXでご連絡ください。ホームページから「登録のご案内」をダウンロードできます。応援を必要とする時は、事務局から個別にご連絡いたします。

- 日時 / 7月21日(金)の前後
- 内容 / 発送業務(ちらし、パンフレット、ポスターなど)、会場運営(当日の受付、案内、写真撮影、感想レポート、参加人数カウントなど)
- お問合せ / NPO 法人 カルチャーナイト北海道
〒060-0004 札幌市中央区北4条西7丁目5 緑苑第2ビル707号室
TEL: 011-261-8633 FAX: 011-261-5169
Eメール culturenight@herb.ocn.ne.jp URL <http://www13.ocn.ne.jp/~c-n/>

水・土
ほか

子どものからだを考える「あそび塾」

あそびで子ども達の運動能力を高める活動をしています。参加費は月1,600円~。詳細はお問合せください。

- 日時・場所 / ①水 16:00~、土 13:00~(真駒内屋外競技場前) ②月・水 16:00~(円山陸上競技場周辺公園) ③火 16:00~(鴻城小) 活動は1時間半から2時間
- お問合せ / NPO 法人 みんな生き生き生涯学習研究会北海道 <担当: 布上>
TEL: 011-761-3830 Eメール kyoko-nuno@mvg.biglobe.ne.jp



カフェ始めました。

「幸福魂カフェ」
会報とカフェがコラボ
いろいろな情報もみれますよ



デイ始めました。

「デイセンター水」
利用される方々(器)
によって形をかえる(水)
知的障がい者デイ

Enjoying MANPUKU

知・児・身障がい者の方々のためのヘルパー派遣事業

特定非営利活動法人 岩

〒065-0025 札幌市東区北25条東7丁目1-17 TEL: 011-751-2278

Eメール 1975316@mail.goo.ne.jp



最近まんぶく先生
じつと野花を
見ている時があります。

ミニ・フォーメーション : mini-information "minformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
急募	「車いす」を海外に送る活動支援ボランティア募集	①週1回、半日程度(2名程度) 札幌市中央区北5条西6丁目2札幌ビル2階	アジアを中心に車いすの再利用をし、1台ずつ丁寧に贈る活動を8年続けています。その輪の中で積極的に活動してくれる方を募集。 ①事務局ボランティア：パソコンの打ち込み他 ②会報作成：年4回発行。取材・作成(イラストレーター使用)。☎「飛んでけ! 車いす」の会事務局<吉田> TEL・FAX: 011-242-8171 (13:00~18:00) Eメール tondeke@bz01.plala.or.jp URL http://business4.plala.or.jp/tondeke/
7/1	増田修治先生講演会&ワークショップ	(土)ワークショップ 11:30~ 講演会 14:00~ かでの2.7(札幌市中央区北2西7)	「徹子の部屋」「学校へ行こうスペシャル」等に出演された増田修治先生。学級崩壊を乗り越えた10数年の実践の成果は、たくさんの人に癒しと励ましを与えてくれるでしょう。参加費：ワークショップ1,500円、講演会500円(小学生以下無料) ☎どんぐり先生を札幌に呼ぶ会<荒井> TEL・FAX: 011-594-8544 Eメール sheepsleap@yahoo.co.jp URL http://sheepsleap.blog9.fc2.com/
7/1	札幌YWCA 夏のチャリティ・バザー	(土)11:00~14:00 北海道クリスチャンセンター 2Fホール	バザーの収益は「イラクの子ども達の医療支援」「養護施設富良野国の子寮の支援」「札幌YWCAの福祉・青年活動」に活用。友愛セールや食堂、手作りケーキ販売、ヨーヨー釣りやポップコーン、多言語の紙芝居などします。お手伝いも募集中! ☎札幌YWCA<清田・岡野> TEL・FAX: 011-728-8090 Eメール sapporo@ywca.or.jp
7/1	高校生による被爆ピアノリサイタル	(土)13:00開演 15:00終演予定 北海道青少年会館 地下鉄南北線「真駒内駅」からじょうてつバス15番終点	61年前のヒロシマで被爆し、今も音を奏でる奇跡のピアノが高校生の呼びかけによって来道します。演奏に合わせて朗読やオリジナル曲のお披露目、児童兵士の写真展もおこないます。参加費：大人200円、高校生以下無料。☎Free the Children Japan北海道<二本> TEL・FAX: 0133-72-2237 Eメール ftc.hokkaido@bridge.ocn.ne.jp URL http://www.doblog.com/weblog/myblog/53379
7/1~8月初旬	さくらんぼ食べ放題付きボランティア	仁木町	さくらんぼ農園をしています。約1ヵ月、さくらんぼの選別などのボランティアを募集。宿泊、食事、交通費(往復2,000円程度)は弊所負担。健康で明るく元気な方の連絡をお待ちしています。☎桜ん坊の村大野 TEL・FAX: 011-667-0217
7/2他	ボランティアの森林(もり)づくり	7/2(日)、23(日)奥定山溪の国有林にある水源の森 7/16(日)野幌森林公園(かたらふの森)	2003年と2005年に植樹した下草刈・手入れ作業を2箇所でおこないます。弁当、軍手、水筒を持参して参加してください。大通りテレビ塔下8:30集合。参加費：無料。☎NPO法人森林(もり)遊びサポートセンター<小林> TEL・FAX: 011-592-1030 Eメール fumio@rapid.ocn.ne.jp URL http://www.moriasobi.jp
7/7 締切	北海道福祉のまちづくりコンクールの募集	表彰時期： 2006年10月予定	北海道では、北海道福祉のまちづくり条例に基づき、福祉的配慮に優れた公共施設等や、障がい者・高齢者等の自立と社会参加を支援するための活動を表彰します。具体的な応募方法等については、お問合せください。☎北海道保健福祉部福祉局福祉援護課福祉基盤グループ TEL: 011-231-4111(内線25-617) FAX: 011-232-4070 URL http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/feg/

詳細は各団体に直接お問合せください。

子どもの虐待防止のために —「子どもたちのSOSをキャッチ!」

子どもの虐待は家庭でのできごとであるだけに周囲の人が気づかないという問題があります。地域で暮らす人々が見守り、支援することは児童虐待防止の大きな力になります。子どもの虐待を防ぐために、小中学校生も提言します。
講師：北海道警察 石塚肇さん
サプライズゲスト：???



日時/平成18年7月30日(日)
午前10時~午後12時30分
場所/札幌エルプラザ 3F 大ホール
(JR札幌駅北口より徒歩3分)
対象/興味のある方などなたでも
参加費/500円(軽食・飲み物がつきます)
※準備の都合上、事前にお申込ください

・お問合せ・お申込み：NPO法人 千種の里 <担当：土屋>

TEL: 011-748-1888、又は 080-3234-0123
FAX: 011-748-1889
Eメール chikusanosato@beach.ocn.ne.jp

期間	タイトル	時間・場所	内容
7/8・9	合同キャンプボランティア募集	(土)10:00頃から (日)13:00頃まで 春光台グリーンスポーツキャンプ場(旭川市字近文6線3号)	旭川肢体不自由児総合療育センターの子ども達とキャンプします。遊んだり、レクリエーションやご飯の準備をしてくれるボランティアさんが多数必要です。参加費:1,000円程度 ☎旭川青少年ボランティアクラブ(AYVC)〈斉藤〉 携帯:090-2074-9410 Eメール saitoshi.1981@ezweb.ne.jp
7/8・9	パラマウントチャレンジカヌーinニセコ尻別川	8日(土)12:00集合 9日(日)13:00解散 倶知安町の尻別川 参加費: 障がい者3,000円 ボランティア1,500円	「障がいをもつ方たちが、カヌーを通し、最高の自己実現をめざしてほしい」との願いをこめた講習会。カヌーを楽しみたい障がい者、カヌーを教えたい経験者、事務、撮影、運搬、食事などの陸上スタッフ募集。☎パラマウントチャレンジカヌー北海道実行委員会〈城田〉 TEL・FAX:0136-21-7001 Eメール sirotaya@dream.com URL http://www32.ocn.ne.jp/~sirotaya/para.html
7/11	無料健康講話会	(火)13:00~13:30 札幌市北老人福祉センター 1階大広間 地下鉄南北線「麻生駅」5番出口徒歩4分	介護保険制度の改正と介護に関する相談窓口について、北区保健福祉課小野千賀子保健師にうかがいます。どなたでも参加できます。 ☎札幌市北老人福祉センター〈福迫・櫻庭〉 TEL:011-757-1000 FAX:011-709-8110
7/15	福祉レクリエーションの集い	(土)13:00~18:00 社会福祉総合センター5階 大研修室 札幌市中央区大通西19丁目	広山智津先生を招き、軽い運動、ビデオ鑑賞、楽しいゲームなどをおこないます。体を動かしやすい服装で。参加費:1,000円(内資料代500円)。持ち物:うちわ、汗拭きタオル、ビンゴの景品、品物1点。☎札幌レク〈杉本〉TEL・FAX:011-694-0726 〈安田〉TEL:0133-74-6196 FAX:0133-74-6198
7/21 締切	第18回「サンフランシスコNPOボランティア体験プログラム」参加者募集!!	14日間プラン9/7~20 他、その他10日間、5日間プランもあります	自由でのびやかな「NPOのメッカ」で実際にボランティアをしながら、多民族社会のアメリカの一面を「見て」「感じて」「考え」てみませんか。詳細はお問合せください。締切:第1次(早期申込み割引適応)7/21。参加費:14日間プラン:147,300円~ ☎日本太平洋資料ネットワーク(JPRN)東京支部 TEL・FAX:044-511-8117 〈山本〉Eメール info@jprn.org URL http://www.jprn.org
7/22・8/5・6	第4回北海道リバーマスターズスクールin札幌	(土) 札幌市近郊	自然体験活動を行う際の指導者として必要な知識(安全なフィールドの選別、応急措置など)を得る講座です。定員:20名。参加費:15,000円(保険料、8/5の宿泊費含む)。対象:18歳以上。指導者資格取得のため3日間参加できる方。☎NPO法人環(わ)を考え実践する倶楽部〈越智〉TEL:090-6990-6374 FAX:011-533-1003
7/23~8/30	夏休みに北海道で働く自然体験教室のスタッフを募集!	7/23~8/5・8/7~8/20・8/22~8/30 3つのうちいずれか 道内十勝管内を主として、道東・道北各地	北海道の牧場で開いている、青少年を対象にした家庭教育の私塾です。野外活動の助手を募集。詳しくは、ホームページをご覧ください。☎大地の学校〈森田〉TEL:01564-2-3354 FAX:01564-2-3357 Eメール daichinogakko@sky.nifty.jp URL http://www.netbeet.ne.jp/~daichi/
8/4	親子で茨戸川で遊びませんか?	(金)10:00~ 茨戸川近郊	虫取りとカヌー体験、昼食はバーベキューをします。最低限のルールを守って、たまには自然の中で遊び、自然とふれ合います。定員:親子10組30名程度。参加費:大人1,000円子ども500円(昼食代込み)対象年齢:6~15才までの児童と保護者。 ☎NPO法人環(わ)を考え実践する倶楽部〈越智〉 TEL:090-6990-6374 FAX:011-533-1003

詳細は各団体に直接お問合せください。

地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!!
主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業。「ボランティア活動してみたい」方から「世界一周したい」方まで、年齢制限、必要資格等一切ありません。説明会は随時行っていますので、資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。



ピースボートセンターさっぽろ

〈担当:垣貫・小池〉

〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11 アイシステムビル1F(サッポロファクトリー近く)
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685(10:00~20:00日曜休み) Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp

URL http://www.peaceboat.org

期間	タイトル	時間・場所	内容
8/9~11	キャンプボランティア募集!!	9(水)~11(金) ネイバル洞爺少年自然の家にて	子どもと一緒に遊んでくれるボランティアを募集。子どもと遊びたい! という方、ボランティアが初めての方でも子どもが好きなら大丈夫です。ぜひ参加してください。☎NPO 法人子どもサポートどろんこクラブ TEL・FAX:001-737-3352 Eメール doronko_club@s3.dion.ne.jp URL http://www.geocities.jp/doronko_home/
9/3	みんなのチャリティーコンサート4出演者&スタッフ募集!	(日)14:00開演 20:00過ぎ終演予定 札幌サンプラザホール 地下鉄南北線「北24条駅」徒歩5分	一切の資格、レベル、年齢不問。楽器もジャンルも、何でもOK! あなたが演奏する事が寄付になります。出演者参加費は演奏時間による。スタッフ参加は無料。純益は日本移植支援協会を通じて臓器移植患者に寄付。☎野谷 TEL・FAX:011-252-3393 Eメール pianoon@nifty.com URL http://homepage2.nifty.com/Ainoyume/page064.html
月・金	ITサークルITカイメンバー募集	毎週月・金の15:00~19:00を予定 札幌市北区北19条西3丁目バームツリー北19条1F喫茶店楽しいモグラクラブ	ひきこもりや不登校などの悩みを抱える若者が、情報技術を活用した仕事を自ら生み出し、社会参加と金銭的自立を目指した活動をしています。パソコン好きなメンバーを募集! お問合せしてください。参加費:525円(飲み物付き)☎ITカイ(アイティカイ) <三浦> TEL・FAX:011-758-3232 Eメール itkai@mogura-club.net URL http://itkai.com/w/
月・火・土	デイサービスでのボランティア募集	詩吟(月)、絵手紙(火)、カラオケ(土) 13:30~15:00 デイサービス水車 札幌市豊平区水車町1丁目7-17	詩吟、絵手紙、カラオケを教える方を募集。不明点があればお問合せください。☎デイサービス水車 <川岸> TEL:011-813-3355 FAX:011-813-3122 Eメール day-suisya@etude.ocn.ne.jp
随時	ものかきボランティア募集	札幌市内の高齢者介護施設、高齢者サロンなど	高齢者の人生の話を聞き、A4用紙2枚程度に原稿を書くボランティアです。日時は調整可能。高齢者と青少年の交流と共学を目的としますので、30代までの方。☎NPO 法人共学舎 <伊藤> 携帯:090-2699-0618 Eメール kyougakusya@hotmail.co.jp URL http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/kyougakusya/
随時	コンカリーニョ生誕祭ボランティアスタッフ募集	説明会:7/31 19:30~ 事務所(西区琴似1条4丁目2-12) 生活支援型文化施設コンカリーニョ(西区八軒1条西2丁目ザ・タワープレイス内)等	生誕祭の企画全体に関わってくれるアテンド(会場案内)、インフォメーション(受付)、セッティング(会場設営)、ケータリング(食事提供)等々、ボランティアスタッフ募集。お気軽にお問合せください。☎NPO 法人 コンカリーニョ <住吉> TEL・FAX:011-615-4859 Eメール info@concarino.or.jp URL http://www.concarino.or.jp

詳細は各団体に直接お問合せください。

「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- お寄せいただいた情報は掲載内容や期日によって選別し「ボラナビ.net」「月刊ボラナビ」「ボラナビメルマガ」へ掲載いたします。ボラナビでは情報を受付後一週間以内にお返事をしていますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますのでお問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には後日効果アンケートをお送りし

ますのでご協力をお願いします。

- 掲載した情報以外の個人情報第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。

第7回 全日本シニアアンサンブル札幌大会

運営ボランティアさん募集!

平成18年10月8日(日) 9:00~17:30
札幌市民会館大ホール

内容:大会運営に伴うボランティア活動
男性は主として舞台にて楽器の設営 15名程度
女性は会場、受付、接待 20名程度
※当日の昼食は支給、旅費補助として1,000円支給します。

●詳細はお問合せください●
同事務局 担当:三宅 TEL:011-785-5530

世界の愛ちゃんで LOHAS に暮そう!

愛ちゃんこと、エコ・ヘルプ・アイは、LOHAS(ロハス、健康と持続可能性を志向するライフスタイル)を支えるパートナーです。愛ちゃんは、先端科学から生まれ、健康のための予防医療に、持続可能性のためにCO₂の削減をサポートしてくれます。あなたも、人と地球にやさしい暮らし方——「愛ちゃんで、LOHAS」——をしませんか?

参加者を受け付けています

“愛ちゃんで、LOHAS”の取組みの実際を見て頂く、「交流見学会」を行っています。詳細はホームページ (<http://www.k4.dion.ne.jp/~rikky>) をご覧下さい。

ほっかいどう LOHAS 倶楽部

【事務局】札幌市東区北25条東12丁目3番12号 メゾンアップル305号
NPO 法人グリーンヘルプジャパン 正会員
<http://www.greenhelp-japan.org/>

5月の

事務局の1カ月を
振り返りつつご紹介



ジムキョクニツシ

1日(月) ●高齢の方の引越しのお手伝いをしてくれるボランティアがいなかった問合せがあった。以前、月刊ボラナビに掲載した「ボランティアに出かけます」という方と、ゴールデン福祉会さん、微助人倶楽部さんを紹介した。●ボラナビのホームページについて、事務局スタッフで打合せをした。

8日(月) ●メイク・ア・ウィッシュさん宛に匿名の方から使用済み切手が届いた。●ボラナビに掲載したことで「反響があった」と嬉しい連絡をもらった。

9日(火) ●札幌南ロータリーさんが50周年を記念して市民団体に200万円の助成をする件について北海道新聞に載った。連絡先がボラナビになっているので、いくつか問合せがくるようになった。

10日(水) ●ボラナビ理事会。●ボラナビ倶楽部がボランティア情報を提供しているアルバイト北海道の方から、団体のFAX番号がホームページと違うと連絡がきた。確認したところ依頼者の入力ミス。印刷前に間違いがわかりよかった。アルキタ担当者さんに感謝します。ちなみに、ボラナビの情報は「アルバイト北海道」と「40歳からの仕事」にも1ページ掲載されています。

13日(土) ●北大生が校内を案内してくれる北大キャンパスビジット取材した。STVの取材と一緒に、森中アナウンサーとお話した。

15日(月) ●昨日締切の200万円助成申請にたくさんの応募をいただいた。書類の確認とコピーをし、札幌南ロータリーの担当者にお渡しした。●ボラナビHPの「今日のボラナビ」コーナー更新方法のプチ講習会(?)をした。

●ボラボラさん(ボラナビのボランティア)達が2校

チェックしてくれた。見逃していた電話番号の間違いなどを発見してくれて感謝。

16日(火) ●「夕刊フジ」の方から問合せがあった。北海道に移住している関東や関西出身者を紹介してとのこと。以前の事業でかかわった根室の方や、自然にかかわるNPO団体を紹介した。

17日(水) ●海でダイビングや清掃活動をする団体から掲載依頼と活動の内容などをうかがった。法人申請準備中との事。●ボラナビの定款で、条数の並びがまちがっていることにいまさら気づいた…☆※◎。

18日(木) ●不祥事を起こした社員にさせるのにいいボランティア活動はないかという問合せを企業の方からいただいた。

19日(金) ●ボラナビ総会。HPのさらなる改善などの意見をいただいた。●読者からぬいぐるみを譲りたいという依頼が2件きた。チェルノブイリの子ども達を転地療養で支えている「チェルノブイリへのかけはし」さんに問合せたところ、バザーや現地の小児癌病棟へのプレゼント用に欲しいと返事をいただく。アメリカでは球車にぬいぐるみが置かれていて病気の子ども達をリラックスさせているらしい。●NPO推進北海道会議の理事会に森田が出席。

20日(土) ●ボラナビカフェ。詳細はこのページ下とHP。

22日(月) ●ミーティング。マスコミの取材も入った。●(財)秋山記念生命科学振興財団の助成金報告会に参加。20名ぐらいの前で出張芸ボランティアについて発表。●UHB番組審議会に森田が出席。

24日(水) ●ボラボラの村形さんと国田さんが、札幌駅周辺の配置場所に月刊ボラナビを配達してくれた。

26日(金) ●決済ミーティング。毎年この時期は掲載依頼が多い。

27日(土) ●NHKのラジオ番組「ボランティアネットワーク北海道」に、林家とんでん平さんと一緒に森田が出演。道内各所のボランティア団体の方々のインタビューを生で聞いてコメントした。

30日(火) ●札幌市市民活動促進条例で話題になっている1%支援制度について、ボラナビのコメントが北海道新聞に掲載された。

31日(水) ●20人以上のボラさんに入力を手伝っていただいたデータ提出の2回目。みなさん、ありがとうございました。



第4回ボラナビカフェ ～フリートークイベント～

●日時：7月22日(土)13:00～14:30

●参加費：1,000円

(コーヒーや紅茶、ハーブティーなどをご用意しています)

●場所：ボラナビ倶楽部事務局

●定員：8名(開催最少人数5名)〈予約制〉

TEL：011-242-2042 volunavi@npohokkaido.jp

第2回のカフェは、5月20日に開催しました。今回は、「ボランティアの動機と目的」「人間関係の悩み」「お金」などをテーマに話が弾み、予定を1時間オーバーするほどでした。

私は初めてじっくりとカフェを見学しましたが、テーマがあらかじめ決まっていないので、その話題に詳しい人もそうでない人も発言しやすいようです。今、人間関係に悩んでいない方から、悩んでいる参加者へのアドバイスには興味深いものがありました。安心できる雰囲気、そして少し日常と異なる空間でみんなが自分を素直に出せる、それがボラナビカフェの良さなのかな、と思いました。(ボラナビボランティア 高山)



ボラボラさん大募集

ボラナビ倶楽部の活動にご協力いただけるボランティアさんを募集しています。

●月刊ボラナビ配達ボランティア募集 (1名)

毎月25日前後事務所近くのお店や病院9~10カ所に月刊ボラナビの最新号を配達していただける方を募集しています(設置場所になるお店やスペースの許可は取ってあります)。作業は、現在の担当者とチームになり、チーム内で分担や作業日などを決めます。作業時間は月1回2時間程度です。

※できれば7月から半年くらい継続できる方

●月刊ボラナビの編集補助、ホームページの更新や編集、インターネットでの簡単な調査やデータ入力、その他軽作業などを手伝ってくださる方も募集中(作業によっては自宅作業も可能ですが、一度ボラナビ事務所にて説明をさせていただきます)。

- ・作業日及び作業説明日: 毎週月、木、金曜日(その他の曜日にも応相談)
- ・作業日数: できる範囲でかまいません
- ・作業が発生したら毎回メールなどでお知らせしております

興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

連絡先/NPO法人ボラナビ倶楽部(担当: 高山・村形)

TEL: 011-242-2042 FAX: 011-242-2043

Eメール volunavi@npohokkaido.jp

5月にお手伝いしてくれたボラボラの皆さん、ありがとうございました。

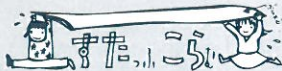
尾崎さん、木村さん、工藤さん、国田さん、畔田さん、実藤さん、高山さん、鶴見さん、七社さん、浜さん、村形さん(アイウ順)。



ボラナビ掲載効果

月刊ボラナビを発行して励みになるのは、「ボランティアが集まった」という報告をいただく時です。「ボラナビを見て参加した人が1年以上かかわってくれている」とか、「活動に興味を持ってくれる人に出会えて感謝しています」嬉しいメッセージをもらいました。「ボラナビ」の読者は真面目な人が多い、と聞いたこともあります。

掲載の依頼者、読者の参加があってこそこの活動です。他にも皆様からいただいたご意見を参考にし、さらに内容を充実させ、読みやすくするなど日々レベルアップしていきたいと思えます。



先日11年間使っていた青いメガネがふいに壊れました。フレームもめくれ、なんときれいにレンズが真っ二つに。店員さん曰く「もう寿命でしたね〜」とのこと。

お風呂の時も寝ている時も、24時間顔の真ん中にある私の相棒。本当にどうもお疲れ様でした。新しく頼んだ青メガネ君とも多分長いお付き合いになりそうです。(村形潤)

6月号の表紙イラストを描いてくれたのは、札幌市中央区の高橋杏奈さんでした。訂正しお詫びいたします。

ボラナビの配布先 ボラナビは毎月25日に発行しています(約930カ所に無料配布中)。今月は南区・東区・西区の地域の配布場所をご紹介します。

■札幌市 ●南区/札幌市立高等専門学校/北海道東海大学/北海道文教短期大学/コープさっぽろ(ソシア店・西岡店・藤野店)/札幌東急ストア(自衛隊駅前店・藤野店・真駒内店)/札幌フードセンター・澄川店/北雄ラッキー(川治店・藤野店・真駒内店)/ホクレンショップ中の沢店/ポスフォル・藻岩店/ラルズストア(石山店・真駒内店)/樹文教堂川治店/可否茶館自衛隊駅前店/ごまそば鶴巻藤野店/札幌信用金庫(川治支店・澄川支店)/北海道銀行(川治支店・澄川支店・ふじの支店・真駒内支店)/札幌日産自動車株藻岩支店/ニトリ川治店/樹ホンダベル/札幌南営業所/中和石油(FW 薫舞・もなみ・FW 真駒内)/勝木石油株各SS/NTTドコモショップ(藤野店・澄川店)/札幌札幌南営業所/澄川図書館/藤野地区センター/南区社会福祉協議会/南区民センター/南区役所/藻岩地区センター ●東区/大谷短期大学/札幌福祉専門学校/吉田学園/柳月 札幌店/イオン札幌ショッピングセンター元町店/コープさっぽろ(新道店・幌北店・元町店)/札幌東急ストア北栄店/札幌フードセンター(新道東店・元町店) 西友(元町店)/スーパーJOY(ブライスマード・苗穂店・モエレ店)/ディナーベル(環状東駅前店)/ビッグハウス(光星店・苗穂店)/フレティ(北35条店)/北雄ラッキー(北49条店)/ホクレンショップ(東苗穂店・49条店)/ラルズ伏古店/ニトリ新道店/樹文教堂新道店/可否茶館本店/パーリッシュ/札幌信用金庫(光星支店・栄町支店・元町支店)/北海道銀行(北15条支店・栄町支店・札苗支店・東苗穂支店・北栄支店・美香保支店・元町支店)/さっぽろ村コミュニティ工房/札幌日産自動車株(北支店・東苗穂支店・北光支店)/TSUTAYA 光星店/植心会病院/樹日産サテオ札幌(北支店・東苗穂営業所)/樹ホンダクリオ札幌東伏古店/樹ホンダベル/札幌東営業所/中和石油(北8条・元町・FWモエレ沼)/勝木石油株各SS(丘珠通営業所・卸センター営業所・雇来営業所・環状通営業所・北15条営業所・札幌新道営業所・さとらんど丘珠・北光営業所・ノースタウン39営業所)/NTTドコモショップ(東区役所前店・伏古店・栄町店)/アカシア勤労青少年ホーム/丘珠郵便局/札幌中央郵便局/栄地区センター/東区民センター/東区社会福祉協議会/東区役所/元町図書館 ●西区/美芸学園福祉家政専門学校/コープさっぽろ(琴似店・24軒店・宮の沢店)/札幌東急ストア(福井店・平和店)/札幌フードセンター琴似店/西友(西町店・宮の沢店)/スーパーJOY(東八軒店・発寒中央店・西町店)/フレティ(琴似店・山の手店)/北雄ラッキー(西野店・西野2号店・山の手店・発寒店)/ラルズ発寒店/くすみ書房/ダイヤ書房発寒店/樹文教堂(琴似店・西野店)/ごまそば鶴巻琴似店/サッポロ珈琲館八軒店/佐藤水産/たじま屋/札幌信用金庫(琴似支店・発寒支店)/北海道銀行(琴似支店・西野支店・西野二股出張所・八軒支店・宮の沢支店)/北海道労働金庫札幌西店/札幌日産自動車株西支店/樹日産サテオ札幌(サニウエスト・発寒営業所)/樹ホンダクリオ札幌(中央店・琴似店・宮の沢店)/樹ホンダベル/札幌西営業所/中和石油(FW 琴似・発寒・西町)/勝木石油株各SS/NTTドコモショップ(西町店 琴似店 宮の沢店)/JR琴似駅/札幌札幌西営業所/西区社会福祉協議会/西区民センター/西区役所/西野地区センター/発寒地区センター/山の手図書館

※札幌市内の小中学校に配布しています。一部地域では、ポスティングもしています。
※上記以外の配布先はボラナビホームページで紹介しています。配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。

ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (タチツ順)

株式会社タカノ様

T.M 様 (名寄市)

株式会社土屋ホーム様

寺岡ファシリティアーズ株式会社様

中道リース株式会社様

株式会社ニトリ様

幡本印刷株式会社様

有限会社プライ様

株式会社ほくせん様

ほくてんぼるねっと (北海道電力株式会社) 様

北雄ラッキー株式会社様

株式会社北海道アルバイト情報社様

北海道紙商事株式会社様

北海道銀行様

北海道新聞社様

北海道旅客鉄道株式会社様

ヤマトロジスティクス株式会社様

株式会社ラルズ様

株式会社リクルート北海道じゃらん様

NPO 法人あいねっと北海道様

株式会社旭鉄工所様

岩田建設株式会社様

エックス様

株式会社 HBA 様

株式会社 NTT ドコモ北海道様

勝木石油株式会社様

株式会社きのとや様

札幌信用金庫様

札幌大学様

札幌通運労働組合様

札幌南口ロータリー様

城宝和茂様

進藤芳彦様

生活クラブ生活協同組合様

寄付金について

一口 500 円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください (政治団体・宗教団体などはお断りさせていただきます) 場合があります。ご了承ください。

■情報掲載料金 (各 1 号につき)

種類	大きさ (天地×左右)	価格
企業・行政など広告 A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告 B	50 mm×76 mm	31,500 円
NPO・NGO の情報 A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGO の情報 B	50 mm×76 mm	5,250 円
NPO・NGO の情報 C	定型	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いをお願いいたします。
 ※上記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。
 (A=6,300 円、B=4,200 円、バナー広告=6,300 円)
 ※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
 ※「NPO・NGO の情報 C」は、紙面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号 1 部 (6 カ月間)…………… 1,575 円 複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合 (特に企業でお申込みの場合) は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

■郵便局 / 02700-1-5671

■北洋銀行北 7 条支店 / (普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店 / (普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店 / (普)3153060

■口座名: ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

このバーコードからメールができます



QR コード対応携帯のみ



プロ野球がスゴイ! Jリーグがアツイ!
 試合結果も、注目情報も、スポーツニュースが充実!

道新 & 道スポ

DoCoMo

au

Vodafone

●情報料: 月額 105 円 (税込)

※ご利用には別途通信料がかかります。

●お申し込みはご利用の携帯電話から
 3社共通アドレスからアクセスできます。

<http://m.hokkaido-np.co.jp>

●お問い合わせ 北海道新聞社メディア局 TEL 011-210-5801 FAX 011-210-5532 E-mail mobile@hokkaido-np.co.jp