

月刊

ボランティアした人々と募集してほける人をつなぐ  
みんなのボランティア情報誌

# ボラナビ

9 No.97  
月号

無料 自由に  
お持ち帰りください

冬の表紙イラスト

募集中 ボラナビ倶楽部まで  
送ってください。

今月の表紙イラスト

札幌市手稲区の光井妙子さん



ご近所でやってみる?

教えて? 答える!

青年海外協力隊OB・OGコラム

ご近所ボラ (西区版)

ボランティアQ&A

大学生がいま知りたいこと。

泣いた! 笑った! タイのラフォーンで...

こんな情報がいっぱい!

Tack

▶7p 絵画用キャンバス張りをしてくれるボランティア募集

▶8p 「はじめてのボランティア」参加者募集中!!

▶10p 「もしも北海道 2006 ぼくとわたしの防災ネットワーク」開催!

北海道の NPO 法人認証数  
1,089 法人  
(2006.7 月末現在)



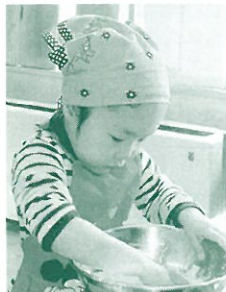
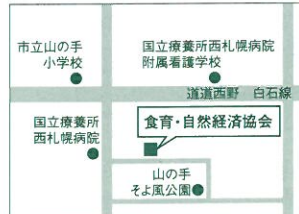
## 子どもや食べるのが大好きな方、大歓迎

●NPO 法人 食育・自然経済協会

〒063-0004 札幌市西区山の手 4 条 7 丁目 1-21

TEL・FAX：011-615-4525

Eメール CQW35062@nifty.com



自然の恩恵を人間の幸せに結びつける会として「食べることは生きること」の実践を「食育」「自然経済」とおし体験しながら学習しています。具体的には、農作物を作り、収穫し、おいしく料理してみんなで楽しく食べたり、出ってしまった食材ゴミや食べ残しをコンポストで処理したり、農場の堆肥として使うという循環式里山農業をしています。畑仕事・自然体験学習・野外活動・草木工作・写真撮影・野外調理担当などボランティアを募集しています。興味のある方お問合せください。

## ■買って応援! ボランティア (作業所のお店紹介) ■

●作業所とは、障がいのある人達が地域の中で働き活動する場です。  
あなたの利用が、障がい者の支援につながります。

### 共同作業所 ふきのとう

**住 所** 札幌市西区福井 6 丁目 5-24  
地下鉄東西線「琴似駅」より JR バス(琴 41) 福井えんてい前行き乗車「福井 6 丁目」下車徒歩 2 分

**TEL・FAX** 011-667-6444

**時 間** 10:00~15:30 (月~金)

陶芸品、手芸品作りががんばる 5 人の女性が通う作業所です。

- ・フリーカップ 500 円~
- ・掛花入 (つり下げタイプ) 450 円~
- ・ぬいぐるみ (うさぎ・くま、ほか) 200 円



### めだか共同作業所

**住 所** 札幌市西区西町北 18 丁目 2-1-101  
地下鉄東西線「宮の沢駅」より徒歩 5 分

**TEL・FAX** 011-667-4306

**時 間** 9:30~15:30 (月~金)

清掃作業、メモ帳作りで、身障と知的が助け合い、団結力は札幌一!

- ・ポストカード 8 枚 100 円
- ・メモ帳大小 2 冊セット 50 円
- ・便せん、封筒 各 100 円



西区には 52 の NPO 法人(2006 年 7 月末現在認証数)と 14 の共同作業所(2005 年 10 月現在)があります。



## あなたの近くにこんな団体、ボランティアがあります!

自然歩道があり、そこでハイキングを楽しむ人も多いといわれる西区。時には交流を目的に歩いてみませんか。あなたの職場や家の近くに、ボランティアを求めている、目標を持ち活動している団体があります。今日はどんな人に出会えるかな。あなたを待つドアを開けてみよう!

### 読み聞かせなどのボランティア募集

#### ●絵本の会

活動場所：発寒北児童会館 (TEL：011-664-9710)

札幌市西区発寒 13 条 4 丁目

TEL・FAX：011-663-2109

絵本・紙芝居などの読み聞かせ伝承活動を通して、家庭の育児支援と明るいコミュニティ作りをめざし活動しています。「おはなしむくどり」と



いう読み聞かせの活動が 20 周年になりますので、9 月 9 日 (土) 発寒北児童会館工作室にてイベントを予定しています。記念誌も発行しようと準備中です。読み聞かせが中心ですが、絵だけとか広報担当など得意な部分での参加ができません。興味のある方連絡してください。



### 映画のセリフのテープ起こしやパソコン入力のお手伝い

#### ●ボランティアグループ「ムービー北海道」

〒063-0051 札幌市西区宮の沢 1 条 1 丁目 1-10 ちえりあ内 5 F 映像編集室

TEL：011-681-8790 FAX：011-643-4654

「みんなで一緒に映画を観よう!」を合言葉に耳の不自由な人には字幕つき、目の不自由な人には副音声つきの上映会を開催しています。活動は、月 4～5 回で、火・木曜日 10：00～16：30。場所はちえりあ、又はリンケージプラザです。

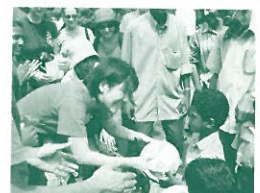


年齢・性別不問。パソコン入力は自宅作業でもできます。  
●10 月 18 日 (水) 10：00～12：00 / ちえりあホールにて字幕・副音声付の上映会 (無料) があります。上映作品は、「札幌の軟石文化をたずねて」「藻岩山に上ろう」「笑顔の広がる街」です。



## 地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!!  
主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業。「ボランティア活動してみたい」方から「世界一周したい」方まで、年齢制限、必要資格等一切ありません。説明会は随時行っていますので、資料 (無料) をご請求の上お気軽にご参加ください。



### ピースボートセンターさっぽろ

〈担当：垣貫・小池〉

〒060-0032 札幌市中央区北 2 条東 3 丁目 2-11 アイシステムビル 1 F (サッポロファクトリー近く)

TEL：011-271-1665 FAX：011-271-3685 (10:00～20:00 日曜休み) Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp URL <http://www.peaceboat.org>

# ボランティアQ&A

## 大学生がいま知りたいこと。

6月、札幌学院大学にてボラナビ倶楽部代表の森田によるスピーチがおこなわれました。終了後、170人の大学生から寄せられた質問・疑問にまとめてお答えします。

### ボランティア編

◀教えて? ▶ 現在どのくらいのボランティアの人がいるんですか。

◀答える! ▶ 少し前の数字の話になりますが、2001年の段階で「1年間に何らかのボランティア活動をおこなった人」は全国で3,263万4千人、10歳以上人口に占める割合は28.9%となっています。この数字は日本の約3割の人が年に1回以上ボランティアをしているといえます。ちなみに北海道は全国37位の27.8%。鹿児島県の40.1%が最高で神奈川県は23.3%が最低です。また、札幌圏は少し下がり26.4%となります。この調査は5年おきに実施されていますので、最新の調査が今年の10月におこなわれます。

28.9%

◀教えて? ▶ 学生の比率は多いですか。

◀答える! ▶ 学生比率は定かではありませんが、年代別にみると、40代前半が38.4%と最も高く、逆に20代後半が18.3%と最も低くなっています。すべての年代で1996年に比べると上昇しており、特に、10代前半から20代前半で大幅に上昇しています。結果、10代前半36.3%、10代後半24.0%、20代前半19.7%となっています。

36.3% — 24.0% — 19.7%

10代前半                      10代後半                      20代前半

◀教えて? ▶ ボランティアは今も増えているのですか。

443.2万人 ↑

◀答える! ▶ 全国的には増加傾向にあります。2001年には、ボランティア人口が5年前に比べて3.6ポイント上昇しました。443万2千人の増加です。

◀教えて? ▶ 世界的に見て日本のボランティアは進んでいますか。

◀答える! ▶ 参加率という点でみてみましょう。2000年度の各国のボランティア活動参加率と比較してみると、日本は韓国よりも高いものの、アメリカ、イギリスの半分にとどまっています。また、ヨーロッパ諸国と比較すると、ドイツよりは高く、フランスやオランダと同じ程度となっています。ただ国際比較をする上では、国際的に「ボランティア活動」の定義が統一されているわけではないため注意が必要です。

(回答にあたり1996年・2001年社会生活基本調査、2000年度国民生活白書を参考にしました)

# NPO 運営編



◀教えて? ▶ NPO というのはなんですか。

◀答える! ▶ 広義・狭義での意味の幅はありますが、利益を目的としない市民の活動団体を NPO といっていでしょう。NPO とは Non Profit Organization の略語で日本語だと「非営利組織」と訳せます。また NPO 法人と呼ばれる団体もありますね。これは NPO 法（特定非営利活動促進法）に基づいて都道府県または内閣府の認証を受けて設立された法人です。NPO 法人も正式には「特定非営利活動法人」といいます。法人になると法人名で登記できるとか、銀行口座が開けるなどのメリットがあります。

◀教えて? ▶ NPO 法人は非営利の原則がありますが、給料支払いに関しては大丈夫なのですか？（利益は次の活動に活かすと本で読んだような気が）

◀答える! ▶ あまりにも非常識な高給を払うと利益の分配と見られる可能性があります。NPO 法人が、雇用している職員に対して給与を支払うことは問題ありません。

そうした費用を差し引いたあとに残る利益は、おっしゃるとおり、次年度の活動にあてることになります。

0 円

◀教えて? ▶ ボラナビの設立に要したお金はどれくらいですか。

◀答える! ▶ NPO 法人になるにあたっては、資本金は一切必要ありません。所轄庁への認証申請にも、法人登記にもお金はかかりません。ボラナビは初めは任意団体（ボランティアグループ）として設立し、活動していました。設立資金はほとんどかかっていません。

(NPO 法人シーズ (東京) の HP には NPO に関する様々な質問と回答が載っています。http://www.npweb.jp/faq/faq\_list.php)

## こんな感想・意見も寄せられました!!

- ・( )の人がボランティアを必要としているのが伝わってきた。
- ・去年、ベトナムに車椅子を届けるボランティアをしていたのでとても親近感を持てた。
- ・中学生の頃のボランティアの失敗を思い出した(お年寄りとのコミュニケーション不足)。ボランティアは簡単に見えるが実はすごく難しいということ改めて痛感。
- ・見返りのないことをするのは難しい。
- ・ダウン症の子とも遊ぶボランティアに参加した。最初は偽善のようであまりが良かったが参加してみれば偏見もなくなると思う。
- ・SGU(札幌学院大学)にはバリアフリー委員会がある。ボランティア的な仕事は増えている。
- ・大人数でやるものというボランティアのイメージが変わった。違う世界のことでないと感じた。気楽にやってみようと思った。

## 『数字で見るボランティア・NPO』

今回、大学生から寄せられた質問を見ると、「実際にボランティアに参加している人はどれくらいいるのか」「NPO とお金の関係性」に興味集中していたように思います。なので今回の答えもおおのずと数字に出番を願うことが多くなりました。回答するにあたって改めて調べ直してみても「なるほど」と再発見することも。

数字で語れるのはほんの一部ですが、頭にグラフを思い浮かべてみると見えてくるものもあると思います。

数字はさらっとおさえておいて、軽やかに行動する。

ボランティアも、思い立ったが吉日、案ずるより産むが易しですよ。

(ボラナビボランティア 村形)

# 青年海外協力隊

# OB・OG 9号

「海外でボランティアをする」— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

## 第4回

## 泣いた! 笑った! タイのラヨーンで...

浅田 希さん(31才)04年4月から2年間、タイの学校で日本語を教えました。



タイの首都バンコクから南東へ180km、3時間ほど長距離が、荒い運転に耐えると到着するのがラヨーン。そこが私の活動していた町です。ラヨーンは、マンゴーやドリアンなどの果物やナンプラーが有名で、タイ人のリゾート地と言われるほど海もきれいでした。

私はこの町の学校で、高校1~3年生120人に日本語を教えています。週6コマの授業が3学年で18コマ、この授業を私とタイ人の先生と二人で担当しました。仕事内容は生徒に日本語や日本文化を教えることと、タイ人の先生のサポートでした。

私の1日の生活を紹介しますと…。6時起床。7時50分までに出勤。8時から全員で国歌斉唱、その後30分間朝礼。授業は8時半から15時半まで、1コマは60分でした。日本語は平均して1日3~4コマで、空き時間は授業の準備・同僚との打合せ・ランチ・宿題のチェックなどなど、常にバタバタしていた気がします。放課後になっても、私の仕事は終わらず、帰宅は17時過ぎになることも。職員室の鍵が閉まってしまうので、残りの仕事は家でやることとなります。市場へ買物に行き、夕食を作って、シャワーを浴びて、また仕事をして…。ベッドに倒れるのはいつも夜の11時近く。のんびりゆったりタイ人生活は憧れに終わり、毎日ヘトヘト、ヘロヘロ。そして翌日も学校へ…とこんな感じです。

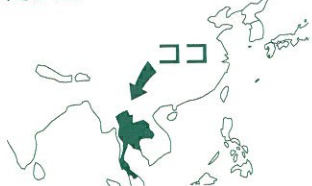
翌日は疲れが抜け切らず、フラフラと学校に出勤すると、朝礼に向かう生徒達が「センセ〜!」「おはよう!」と声をかけてきます。「おはよう」「元気ですか?」「暑いですねえ」などと言葉を交わしていく内に少しずつ元気になってきます。気が付くと背筋は伸び、大きい声で笑顔を振りまきながら

元気に先生に戻っているわけです。毎日このパターンの繰り返し!生徒から強力なパワーをもらい(吸収して?)過ごす事が出来ました。2年間で160人の生徒、その友だち、兄弟、両親、教師仲間、屋台や市場のおばちゃん、ソンテウ(荷台を客席に改造した乗り合いトラック)のおじちゃんなどなど、数え切れない人に出会い、支えられてきました。私がしたことより、してもらったことの方がどれだけ多く大きかったことか。間違いなく、人生の宝物となる2年間でした。



### 豆知識

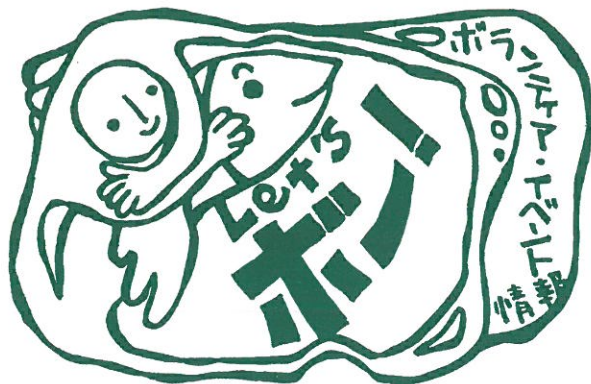
タイの学校は中学と高校が一緒になっています。1~6年生まで1学年15組。私の学校は全校生徒3,900人でした!



### ▼応募相談・活動についてなどボランティアに関するお問合せは

独立行政法人  
国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4番25号  
TEL: 011-866-8393 FAX: 011-866-8382  
Eメール jicasicl@jica.go.jp



## 情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

- ボラナビ HP <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
  - ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
- ※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日、次回は 9 月 25 日締切り→11 月号掲載です。

※掲載ご希望の方へ (P11) もご覧ください。

## 掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。
- 思いやりをもって活動しましょう。

## 随時

### 一緒に公開討論会を広めてくれる仲間を募集します

より良い政治家を世に送り出すことを目的に、選挙で有権者が直接候補者の声を判断できるように公開討論会の開催を支援をしています。来年、参議院や地方統一選挙などを控え、公開討論会の開催が増えるため体制を強化したいと考えています。討論会では様々な考え方や立場の候補者の方に集まっていただくため、政治的中立性を保てることを条件とさせていただきます。

- お問合せ/NPO リンカーンフォーラム北海道 <担当: 細川>

TEL・FAX: 011-820-6617 Eメール [yasutuka@jcom.home.ne.jp](mailto:yasutuka@jcom.home.ne.jp)

## 平日

### ストレッチの補助など募集

私は、札幌に住む障がいをもつ男性 (44 才) です。自分で歩けますが、細かい動作が不自由なため、ストレッチをする時や身の回りの世話をお手伝いしてくださる方を募集しています。できる範囲でかまいません。よろしくお祈りします。

- 日時/平日 15:00~17:00 の 2 時間、月に 2~4 回

- お問合せ/浩二 (札幌市北区) 携帯: 090-6444-9651 Eメール [pa-kuuqq@gk2.so-net.ne.jp](mailto:pa-kuuqq@gk2.so-net.ne.jp)

## 1%支援制度実現を目指しましょう!

「1%支援制度」とは、自分が納める個人市民税のうち1%分を、事前に登録されているNPOやボランティア団体などの一つの支援に充てることができる仕組みです。千葉県市川市が2005年度から導入し、札幌市や恵庭市も導入を検討しています。

私たちは、制度の実現を希望しているボランティア団体や個人の有志です。ボランティア団体の方、ボランティア活動にご理解のある方、ぜひ、署名や活動にご協力をいただけませんか? 情報はHPで公開し、別途、シンポジウムなどを開催しています (8月2日に第一回実施)。

まずはぜひ、HPをご覧ください。署名にご協力ください。 <http://www.npohokkaido.jp/tax1/>

「1%支援制度を考える集い」 9月26日(火)18:30~20:30

場 所: 札幌市男女共同参画センター大研修室 AB (北区北8西3札幌エルプラザ内)

参加費: 500円 (資料代) お申込み: Eメール又はFAXで要予約。

1%支援制度を実現する会 (呼びかけ団体: NPO 推進北海道会議、ボラナビ倶楽部、札幌チャレンジド、npoSNN ネット、API ジャパン)

問合せ先 NPO 法人ボラナビ倶楽部

TEL: 011-242-2042 FAX: 011-242-2043

Eメール [volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp)



## 10/14 デフ・パペットシアター・ひとみ人形劇公演ボランティアスタッフ募集

日本で唯一、耳が聞こえない人と聞こえる人の協同するプロの人形劇団「デフ・パペットシアター・ひとみ」が札幌で公演します。公演する作品は「だいじょうぶ だいじょうぶ?」。いとうひろしさん原作の絵本を基にした人形劇です。子どもから大人まで、障がいの有無にかかわらず観劇を呼びかけています。その公演当日の受付などをお手伝いして下さるボランティアスタッフを2~3名募集します。人形劇や地域福祉に関わる、いろいろな人たちとの出会いがあると思います。お気軽にお問合せください。

- 日時/10月14日(土) 12:00~17:00
- 場所/札幌市こどもの劇場やまびこ座 ●交通機関/地下鉄東豊線「元町駅」下車徒歩5分
- お問合せ/財団法人 現代人形劇センター <担当:新島> 〒211-0035 神奈川県川崎市中原区井田3-10-31  
TEL: 044-777-2228 FAX: 044-777-3570 Eメール deaf@puppet.or.jp URL http://deaf.puppet.or.jp

## 9/10 支笏湖周辺 台風災害復興の森づくりにご協力を!

平成16年秋の台風災害地の植樹作業をおこないます。地下鉄真駒内駅前からマイクロバスで送迎をします。8:00に集合してください。10:00~植林作業、昼食後は散策や森遊びをします。ご家族、小中学生連れの参加も大歓迎です。詳細はお気軽にお問合せください。

- 日時/第1回:9月17日(日) 第2回:9月26日(火) ●申込み締切/9月10日(日) ※要事前予約
- 準備するもの/昼食、軍手、長靴
- 参加費/無料
- お問合せ/NPO法人 森林(もり)遊びサポートセンター <担当:小林>  
TEL・FAX: 011-592-1030 Eメール fumio@rapid.ocn.ne.jp URL http://www.moriasobi.jp

## 随時 絵画用キャンバス張りをしてくれるボランティア募集

重度障がいの高校一年生の息子をもつ母です。息子は絵画を趣味にしています。キャンバス用の布をたくさんいただき、木枠(組み立てが必要)と釘は買って用意しましたが、私は張り方を知りません。また、張る道具も持っていません。どなたか、キャンバスを張れる方がいらっしゃいましたら、ボランティアいただけませんか?

- 日時/ご相談の上、随時。
- 場所/札幌市南区真駒内
- お問合せ/矢部 TEL・FAX: 011-581-9303 (9:00~20:00) Eメール hello-kenji@hotmail.co.jp

## 『ボランティア活動推進フォーラム北海道大会』

子どもたちを守り育む地域力~防犯・子育てボランティア活動を促進するためには~

- 日 時: 10月22日(日) 12:30(時間が多少前後する場合があります)~16:00
- 場 所: 厚生年金会館(札幌市中央区北1条西12丁目)
- 参加費: 無料。申し込み不要。直接会場にお越しください。

### 内 容

NHK テレビ「にほんごであそぼ」「ふるさと皆様劇場」やSTVラジオ「神田山陽のご近所づきあい」でおなじみの神田山陽さんの講演や、道内で子供を守り育てる活動をしているボランティア団体の方々へのパネルディスカッション、パネル展示をおこないます。



主 催: 文部科学省、北海道地域教育力向上協議会  
お問合せ: 北海道地域教育力向上協議会事務局(北海道教育庁生涯学習部生涯学習推進局生涯学習課内) 011-204-5744 (ダイヤルイン)



9/1・4  
締切

## 「はじめてのボランティア」参加者募集中!!

「ボランティアって興味はあるけど、なかなかキッカケがなくて…」、「もっといろいろな人に出会って、いろんな経験をしたい!」、「なにか新しいことにチャレンジしてみたい!」そんなアナタにぴったりのボランティアをご紹介します。はじめての方でも大丈夫。ボランティアリーダー養成講座を修了したスタッフがあなたを待っています。ボランティア活動保険には、各自加入してください(保険料300円〜)。

①「亜麻そば!」ボランティア「あさぶ亜麻そば祭り」の準備と後片付けや、厨房の作業など。

●日時/9月10日(日) 9:00~15:00 ※開始前にオリエンテーション(説明会)をおこないます。

●場所/麻生地区会館(札幌市北区北39条西5丁目)

●申込み期限/9月4日(月) そばアレルギーの方はご遠慮ください。

②「秋まつり!」ボランティア「秋だ!まつりだ!澄川パフォーマンス通り2006」での出店サポート、会場整理、警備など。

●日時/9月9日(土) 10:00~17:00 ※事前説明会:9月8日(金) 18:00に出席していただきます。

●場所/すみかわ地区センターとその周辺(札幌市南区澄川4条4丁目)

●申込み期限/9月1日(金)

●お申込み・お問合せ/さっぽろまちづくり隊Ⅱ実行委員会事務局<担当:北村・加藤>

TEL:011-204-6523 FAX:011-261-6524 Eメール npo12@npo-hokkaido.org

9/  
20~26

## ラストポートレート~どうぶつたちへのレクイエム~

児玉小枝さんの写真集「どうぶつたちへのレクイエム」から、人間に捨てられ、暗く冷たいガス室の中で命を絶たれようとしている子(動物)達の最期の肖像写真をご紹介します。身近な動物にスポットを当てた今回のパネル展をご覧になり、動物と共に暮らす社会の一員として、観に来てくださった皆様の心に大切な何かを訴えることができたら幸いに思います。

●日時/9月20日(水)~26日(火) 開場8:45(20日のみ、17:00) 閉場22:00(26日のみ、19:00)

●場所/札幌生涯学習センター「ちえりあ」1F(札幌市西区宮の沢1条1丁目1-10)

●交通機関/地下鉄東西線「宮の沢駅」より徒歩約5分

●料金/無料

●お問合せ/Cats Q. O. L.(キャッツ クオリティ オブ ライフ)<担当:永井>

携帯:090-3118-4629

## 札幌チャレパソコン市民塾 受講者募集!

**初めての方も安心!**  
**初心者、高齢者におすすめ**  
**のパソコン教室です**

講座の一例(金額は全てテキスト代込み、税込みです)

●パソコン入門 6回 ￥10,600

●ワード入門 8回 ￥14,840

●メール入門 3回 ￥5,500 など

※月によって開講講座が違います。詳しくは下記宛にお問い合わせください。

NPO法人

**札幌チャレンジ**  
SINCE 2000

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目 札幌ビル8F TEL:011-261-0074 FAX:011-219-1811

■ホームページ: <http://www.s-challenged.jp>

■Eメール: [challenged@s-challenged.jp](mailto:challenged@s-challenged.jp)

札幌チャレは、自立をめざすチャレンジのために、パソコンの技術習得や社会参加を支援しています。

随時

## 一緒に猫の世話をしませんか？

私たちは捨て猫 40 匹に、えさをやったり掃除をするボランティアをしています。作業は屋内で清潔で、2～3時間で終わります。猫たちは幸せそうです。写真の黒猫コタロウは、一人暮らしの女性から、彼女が入院する数ヶ月間預かることになりました。初めは捨てられたと思ったのか機嫌が悪くかわいそうでしたが、いまはこのオーナーにも馴れてきています。こうした短期から長期の預かり猫もたくさんいますので、ご要望の方はご連絡ください（猫を一時的にお預かりする場合は、エサ代などの費用が必要です）。

●活動場所／札幌市白石区

●お問合せ／猫の託児所〈担当：三浦〉 TEL・FAX：011-846-0388



9/11

## 2006年度 札幌市里親促進フォーラム～子育て・あんな苦勞・こんな喜び

昨年度に続いて2回目となる当フォーラムは、里親制度が地域で理解と関心を深められるということを目的として開催しております。最近、核家族・少子化など社会状況の著しい変化にあって、家庭の養育機能が低下し、里親制度がなう社会的な役割も大きくなっているところです。今回のテーマは、家庭で生活できない子ども達を社会全体で養育すること（社会的養護）について、施設養護と家庭的養護のそれぞれの意義に関し、お話をうかがったり、日々養育に汗を流している里親の皆さまの子育ての苦勞とそれ以上の喜びについて話し合います。

●基調講演／講師：北海道医療大学 看護福祉学部教授 鈴木幸雄氏

テーマ：社会的養護と里親制度

●日時／9月11日(月) 13:00～16:00

●場所／札幌市民会館 3階 5会議室(札幌市中央区北1条西1丁目)

●参加費／無料。事前申込みは不要です。託児あります。

●お問合せ／札幌市里親会〈担当：田中・塩越〉

TEL：011-622-8630(内線181) FAX：011-622-8701

Eメール satooyakai05@mountain.ocn.ne.jp



## ハンド・フットケア講習会 参加者募集!

- ・ハンド・フットケアの技術を身につけたい方
- ・介護に役立てたい方
- ・福祉関係でスキルアップを目指す方
- ・体と心のリラクソスに興味のある方

●日時／10月1日、8日、15日、22日、29日 全5回  
いずれも日曜日 10:00～12:00

●定員／10名

●対象者／・ボデイワーク従事者の方  
・医療・福祉業界従事者の方 ・ご興味のある一般の方

●会場／エルプラザ 札幌市男女共同参画センター4F  
(札幌市北区北8条西3丁目)

●受講料／35,000円(教材費込)

※受講修了後に、認定修了書授与

お申込み・お問合せ

健康介護ホリスティック協会札幌支部  
健康体カづくりNPOセンター

介護福祉士 おざわ

TEL：011-824-3848 携帯：090-2877-5876

FAX：011-824-3844

# ミニ・フォーメーション mini-information "minformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
9/11 締	この指とまれ〜アカシア祭り〜ボランティア募集	9/17(日) 10:30~15:00 札幌市アカシア勤労青少年ホーム	一緒にお祭りを盛り上げてくれる運営スタッフ、子ども達と遊ぶボランティアスタッフを募集。☑️アカシア DONUTS (レッツアカシア利用者協議会) <松田> TEL: 011-752-7959 FAX: 011-752-7938 Eメール akashia-le@katsudokoyokai.or.jp
9/10	小野わこさん「世界平和会議」報告会	(日)13:00~15:00 社会福祉総合センター 4F 視聴覚室 札幌市中央区大通西19丁目	小野さんは、6月にカナダでおこなわれた、第一回世界平和会議に UER (世界中の人種差別をなくすために全力を尽くしている国際的なグループ)メンバーとして参加しました。参加費: 500円。要事前予約。☑️再評価カウンセリングの会 <佐々木> TEL・FAX: 011-685-8742
9/19 締	気づく・知る・感じる III〜グループ活動とリーダーシップ〜	9/23・24(土・日) 10:00~17:30 (学会会) 地下鉄南北線「北18条駅」付近 ※詳細は参加者向けしおりにて	「自分自身のリーダーシップ・メンバーシップのありようを知り、グループの中におさることに目を向け、気づき、グループのプロセスに働きかける」ことを学ぶ体験学習会です。講師は野々口奈央さん。初日夜に無料オプションあり。定員25名。参加費: 一般6,000円、学生5,000円。☑️札幌ファシリテーション研究会 <わたらい> 携帯: 090-5078-5542 Eメール taikenn2006@yahoo.co.jp
9/22 16:00 締	ヘルパーさん募集	研修日時: 10/3・4 (火・水) 10:00~15:00 札幌市中央区北8条西23丁目2-22 イーベル823 2階研修室	障がい児者の親や保護者が、病気や怪我など何らかの事情で介助が困難になった時に、通院の介助などをする有償のヘルパーさんを募集。研修を2日間受けた方のみ登録対象です。研修は無料。昼食各自持参。☑️(社)札幌肢体不自由児者父母の会事務局 TEL: 011-622-5006 FAX: 011-622-8664 (月~金 9:00~16:00)
9/23・24	「もしも北海道2006 ぼくとわたしの防災ネットワーク」開催!	(土)~(日) 10:00~17:00 札幌駅前南ロイイベント広場(野外) 雨天決行	災害がないことを願いつつ、いつ災害が起きてもお互いに命や財産を守るために、防災を考える「きっかけ」のイベントです。現在活躍中の「BLuck」スペシャルライブや、防災グッズなどの販売。来場者プレゼントもあり。無料。☑️もしも北海道グループ <大橋> TEL・FAX: 011-272-2333 URL <a href="http://blog.goo.ne.jp/tetsuko5/">http://blog.goo.ne.jp/tetsuko5/</a>
9/24	再評価カウンセリング体験クラス	(日)13:00~16:00 社会福祉総合センター 3F 第一会議室 札幌市中央区大通西19丁目	聞き手と話し手が交互に立場を交換し、持ち時間も等分して、体と心の力を回復させる(再評価する)カウンセリングを体験してみませんか。自分や大切な人とよい関係を作るきっかけになるかも。参加費: 1,000円 ☑️再評価カウンセリングの会 <佐々木> TEL・FAX: 011-685-8742

詳細は各団体に直接お問合せください。

## ボランティアを募集!!

「環境の保全のための意欲の増進及び環境教育の推進に関する法律」に基づき、持続可能な社会の実現に向けて、「他者貢献のボランティア活動を通して、物心両面の豊かさの自己実現」をしよう、とお考えのボランティアを求めています。

### 「登録ガイダンス」を実施。

ボランティア活動は、健康と環境面を重視した生活スタイル(LOHAS)のファシリテーター役です。「あなた」のニュー・リーダーとしての「可能性」を求めています。ボランティア登録は、略歴書提出、面談審査が必要です。詳細はホームページ (<http://hokkaido-lohas.whitesnow.jp/>) をご覧ください。

### ほっかいどう LOHAS 倶楽部

【事務局】札幌市東区北25条東12丁目3番12号 メゾンアップル 305号  
TEL: 011-752-8379 (担当: 西垣)

## 登録ヘルパー募集

### 興味のある方

ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資格 格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎  
40歳以上 運転免許必須 パソコンの出来る方(打込み)  
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/応相談、深夜もできる方大歓迎
- 給与/時給930円(交通費別途。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所/南区とその周辺
- 応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。

### NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-8 フラワーマンション203号  
TEL: (011)572-7810 FAX: (011)572-7840

期間	タイトル	時間・場所	内容
9/30 他	介護のスキルアップ講習会	9/30(土)、10/28(土) 10:00~11:30 東区民センター(予定)	介護にたずさわる方を対象に、9月は右片麻痺の介護について講習します。参加費:1,000円。☎東区介護を勉強する会(松平) 携帯:090-8898-2029 FAX:011-782-4556
10/1	オーストラリアの小・中・高の日本語教師アシスタント説明会	(日)13:30~ (約90分) かてる2・7 550会議室	20歳以上で日常会話程度の英会話能力と異文化へ飛び込む積極性があれば、どなたでも参加できます。無料(資料希望者は300円要) 詳細はお問合せを。☎東京都認証NPO法人日豪人物及び文化交流協議会<佐藤> TEL:050-1201-3428 FAX:03-3329-4179 Eメール elap@npo-nichigo.or.jp URL http://www.npo-nichigo.or.jp
11/11	「わっしょいボランティアまつり」開催	(土)13:00~17:00 札幌市ボランティア研修センター 札幌市中央区北1西9 リンケージプラザ2階	地元で活躍するボランティア団体やNPOの活動を見たり聞いたりしませんか。どなたでも参加できます。☎ボランティア研修センター<大野> TEL:011-223-6005
随時	オープンガーデンをしています	札幌市西区八軒9条西 6丁目2-8	手作りの庭を開放して、世代を超えた交流や福祉などの情報交換ができる場所を設けています。あなたもいらしてみませんか。事務局支援ボランティアも募集中。☎NPO法人ゴールデン福祉会(橋)<橋> TEL・FAX:011-612-9055
火曜	水泳サークルの会員募集	毎週(火) 18:30~20:00 札幌市平岸プール 札幌市豊平区平岸5条 14丁目1-1	身体障がい者対象水泳サークルです。ボランティアの先生のご指導のもと、「楽しく泳ごう!」をモットーに練習中。見学大歓迎!ご連絡お待ちしてます。年会費9,000円。☎ウエーブ・サークル<黒木> TEL:011-761-6747
毎週水・土・日	乗馬療育のボランティア募集	13:00~16:00 伊達市大滝区大成町10	心身に障がいをもった方に乗馬を通して、身体・精神・社会的な能力の向上を促す乗馬療育をしています。安全のため補助者を募集。 ☎大滝わらしべ園<平岡、朝岡、菅沼> TEL:0142-68-6344 FAX:0142-68-6345
月~金	ろう重複障がい者との交流	9:45~15:00(都合の良い日や時間) 札幌市西区琴似1-3-1-19めぞん琴似105	耳の聞こえない仲間と手話や身振りでおしゃべりしながら昼食作りや作業のお手伝いをしませんか。 ☎ほほえみ共同作業所<柏崎> TEL・FAX:011-622-0035
第2・4木曜	ひきこもりについて話しませんか	毎月第2・4(木) 18:00~21:00 かてる2・7	今や「ひきこもり」は若者だけでなく、悩んでいる方も増えてきています。いろいろな人と自由な会話をしながら、問題解決(解決)に向けて話し合う場を設けています。参加費:500円(1家族)当事者は無料。 ☎スペース・からころ<吉田> 携帯:070-6312-2856

詳細は各団体に直接お問合せください。

## 「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- お寄せいただいた情報は掲載内容や期日によって選別し「ボラナビ.net」「月刊ボラナビ」「ボラナビメルマガ」へ掲載いたします。ボラナビでは情報を受付後一週間以内にお返事をしてはいますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますのでお問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には後日効果アンケートをお送りしますのでご協力をお願いします。
- 掲載した情報以外の個人情報を第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。



# ボラナビカフェ volunavi Café



ボラナビカフェは、テーマを決めず、みんなの伝えたいこと、聞いてみたいこと、思っていることを語り合う場です。

ちょっとした疑問、思い、悩み。身近な人ばかりにではなく、同じ北海道に住む初対面の人たちと共有してみませんか？

話を聞くだけの勉強会とはちょっと違い、少人数、双方向で、自分の想いを話し合うことで、共感したり、違うステップへのヒントが見つかるかもしれません。

7月のカフェには、定員ちょうどの8人が参加しました。まずはそれぞれが自己紹介し、「NPO活動」「心の問題」「障がい者の雇用」にふれる方が多かったので、今日のテーマとしました。

NPO活動については、女子大生が、「総合大学に入って学問の幅広さと面白さを知った。それを子ども達に知らせるNPOをこれから作る」、元会社を経営されていた方が「専門家と相談して会社を解散させたが、その後それ以外のやり方があったと知り、知識の必要性を痛感した。そこで、そうしたサポートができるNPOを設立した」と発言し、NPOのマッチングなどに話が広がりました。

心の問題に関しては、若い参加者の相談に対し、年長の方が自殺を考えるほど辛かった時の話をしてくれました。そこから、自殺者数が最も多い秋田県の取り組みについて知りたいという発言があり、ボラナビ事務局で8月の集いで簡単に調査結果をお伝えすることになりました。

このほか、障がい者の雇用を増やしたいと考える方が多く、取り組んでいるNPOの情報交換などをして終了しました。



これまでにカフェに参加した方は16人。そのうち5人が2回以上の参加（リピーター）です。満足度が高いカフェを体感してみませんか？ 司会は、ボラナビ代表の森田がつとめます。

## 第6回ボラナビカフェ ～フリートークイベント～

- ◇日時：9月23日（土・祝） 13：00～14：30
- ◇場所：ボラナビ倶楽部事務所
- ◇定員：8名（開催最少人数5名）
- ◇参加費：1,000円  
（コーヒー、ハーブティーなどをご用意しています）
- ◇参加方法：電話やメール、FAXで事前にお申込みください。  
TEL：011-242-2042 FAX：011-242-2043  
volunavi@npohokkaido.jp

### これまでの参加者の声

- ・濃い話し合いでした。普段なかなかできない話なので、とても嬉しかったです。
- ・1つずつ具体的に進めていけば何か道が見えるかなあ…。でも希望が持てる話し合いができました！
- ・色々な人との出会い、経験談を聞いたのがよかったです。
- ・思ったより多種多彩でタメになりました。

# 7月の

事務局の1カ月を  
振り返りつづご紹介



4日(火) ●札幌市などが検討中の「1%支援制度」について、賛成派としてボラナビの意見が北海道新聞に載った。これは、自分が納める市民税のうち1%を好きな市民団体に寄付できる仕組みで、千葉県市川市が先行して始めている。住民の負担が増えることなく、一人ひとりの意思(「環境保護をしている団体に」、「福祉活動をしている団体に」など)を反映できるいい仕組みだと考え、署名を集めています。P6を参照いただき、ご協力をお願いいたします。●先週に続き、札幌学院大学で森田がスピーチ。学生さんからいただいた質問の一部と回答は3~4ページ。

7日(金) ●事務局のカレンダーが前月のままだった。今まで気づかない私たちって…。パソコンばかり見ていないで少し辺りを見回そうと反省した。

10日(月) ●北洋銀行9店舗にボラナビを配置していただくことが決まった。●北海道教育庁の地域教育力委員会に森田が出席。

11日(火) ●某行政機関の食堂にボラナビを置いていただくことが決まった。

13日(木) ●暑い日が続き、「冷蔵庫の電源を入れて欲しい」と言う声が出てきた。でも節電のため、ま

だ入っていない^^;新たに節電のため、今日から窓側の蛍光灯の数を3分の1にした。

14日(金) ●自治体の公募事業について、説明を聞きに行った。●企業のお名前を、依頼を受けていない月にも協賛一覧に掲載してしまった。その旨を連絡したら、ありがたいことに「じゃあ今月協賛します」と言っていただいた。●某企業の新しいボラナビ担当の方にごあいさつをしたら、ボランティア活動経験者だった。●NPOの方から、企業とNPOの顔合わせの場にお誘いを受けた。

18日(火) ●ミーティング。自治体公募事業企画についての打ち合わせも。

19日(水) ●外国人ができるボランティアがないか聞かれたので、うえるかむはうすさんを紹介した。●8月におこなわれるRISING SUN ROCK FESTIVAL 2006 in EZO オルタナティブエリアへの参加について打合せをした。ボラナビの企画は「想いをカタチにしよう!」です。

22日(土) ●ボラナビカフェ。詳細12ページ。

24日(月) ●月刊ボラナビは8月号から、中央区内の一部地域で北海道新聞に折り込みされています。協力してくれる新聞販売所の方と、2,000戸にさせていただくことを打合せた。●夏休みにインターンシップをする学生への説明会をした。

26日(水) ●北海道新聞への折込に協力してくれる新聞販売所が増えた。北区の1,500戸に配布していただきます。

28日(金) ●応募していた道新社会福祉基金の助成に受かった!! 合格通知はもらっていないが新聞に名前が載っていた。●インターンシップ説明会をした。

31日(月) ●インターンシップに来ていた東海大の中野くんの発表の日。関連、次ページ。

## NPO法人だからできる 短期間・ハイレベル!

- ★介護予防、転倒予防対策としてリンパの流れを促す技法です。
- ★同講座を全国都市で開催中。
- ★まずはお電話を(未経験者もOK)  
(特徴:重複受講無料)  
☎090-8426-6352
- ★定員:各8名(先着順完全予約制)
- ★札幌かできる2・7教室(6階)  
(中央区北2条西7丁目)

## 全日5回or夜間6回 3万円で、あなたは フットケアセラピスト



サロン等の+αメニューや  
医療介護関係者スキルUPに

## フットケアセラピスト養成講座募集

- 全日/土曜(第30期生)10:00~15:00  
(9/30)(10/8(日)14.21.28)
- 夜間/水曜(第17期生)18:30~21:00  
(9/27)(10/4.11.18.25)(11/1)
- 費用/受講料30,000円 教材7,000円  
(認定証書代含)
- 申込/住所・氏名・連絡先お知らせ下さい  
(申込後に詳細郵送します)

■NPO法人/日本リラクゼーションフットケア協会公認北海道代表:小野  
TEL/FAX:011-865-6263  
Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp



## ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ハヒフ順)

幡本印刷株式会社様

有限会社プライ様

ほくでんぼるねっと(北海道電力株式会社)様

北雄ラッキー株式会社様

株式会社北海道アルバイト情報社様

北海道銀行様

北海道新聞社様

有限会社北海道新聞中田専売所様

北海道旅客鉄道株式会社様

ヤマトロジスティクス株式会社様

遊佐新聞販売株式会社様

株式会社ラルズ様

株式会社リクルート北海道じゃらん様

株式会社アイティ・コミュニケーションズ様

株式会社旭鉄工様

岩田建設株式会社様

エックス様

株式会社HBA様

株式会社NTTドコモ北海道様

勝木石油株式会社様

株式会社さのとう様

札幌信用金庫様

札幌大学様

札幌通運労働組合様

札幌南口タリークラブ様

城宝和茂様

進藤彦彦様

生活クラブ生活協同組合様

株式会社タカノ様

T.M様(名寄市)

株式会社土屋ホーム様

寺岡ファシリティーズ株式会社様

中道リース株式会社様

株式会社ニトリ様

### 寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかなっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください(政治団体・宗教団体などはお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

### ■情報掲載料金(各1号につき)

種類	大きさ(天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50mm×157mm	63,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	31,500円
NPO・NGOの情報A	50mm×157mm	10,500円
NPO・NGOの情報B	50mm×76mm	5,250円
NPO・NGOの情報C	定型	無料
裏表紙	50mm×157mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円

※基本的に前払いでお願いいたします。  
※左記の価格をご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。

(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)

※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。

※「NPO・NGOの情報C」は、紙面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

### ■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間)……………1,575円 複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合(特に企業でお申込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。

協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

### ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

■郵便局/02700-1-5671

■北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060

■口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

このバーコードからメールができます



QRコード対応携帯のみ

労働条件相談センター

相談センターは平日午後5時以降、土曜日も開いています。

職場のお悩みに、あなたの道しるべ。

賞金・退職金の不払い

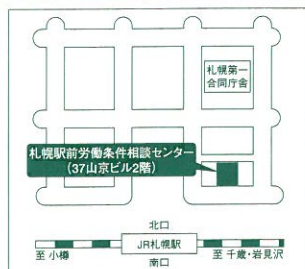
突然の配置転換



解雇の強要

労働時間の延長

ご相談は無料です



訪ねてみよう  
相談センター

札幌駅前労働条件相談センター (社)全国労働基準関係団体連合会【全基連】北海道支部  
☎0120-610-783 〒060-0807 札幌市北区北7条西2丁目6-37 山京ビル2F(JR札幌駅北口) TEL 011-747-6141