

月刊

ボランティアしたい人と募集している人をつなぐ
みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

12 No.100
月号

無料 自由に
お持ち帰りください

春のイラスト
募集中

ボラナビ倶楽部まで
送ってください。

今月の表紙イラスト
タケダ ミヲ



こんな情報がいっぱい!

- ▶7p ▶ ケアアシスタント募集
- ▶9p ▶ 冬期通勤介助ボランティアを募集しています
- ▶10p ▶ 子猫の里親、一時預かりボランティア募集

月刊ボラナビ

青年海外協力のBOBOBOBO

近所でやってみる?

発行100号
おめでとうメッセージ大掲載

近所ボラ (豊平区版)
泣いた! 笑った! ウガンダの人々と...

北海道のNPO 法人認証数
1,168 法人
(2006.10 月末現在)

●「月刊ボラナビ」を通して色々な活動をし、色々な職種の方々知り合いになりました。これからも人と人の手をつなぐ大事な役目は果たしていった下さい。

●様々なフリーパーパーが発行されていますが、ボランティア関係は「ボラナビ」だけです。私も最初はあまり興味がありませんでしたが、この本を通じて活動をする人が増える様にこれからも頑張ってください!!

●いつも楽しみに読んでいます。なかなか参加はできませんが、どんなところがボランティアが必要かとか、とても参考になります。とても広い範囲でボランティアができるんだと思います。楽しいです。

祝! 100号刊行。森田さんのリーダーシップとネーミングとコンセプトの充実が相乗効果を発揮しての達成。札幌発全国区知名度の市民活動情報紙として、紙面充実して更に評価が高まることを期待しております。

ボラナビ倶楽部監事
NPO 法人北海道 NPO サポートセンター事務局長
小林董信

月刊 ボラナビ 発行

～皆さまから寄せられたおめでとう～

いつも「月刊ボラナビ」を読んでくれてありがとう。ボラナビはいろいろな形でボランティアや市民。多くの方がボランティアや市民活動に参加し、今後もボラナビ倶楽部を応援してくださいね。

● ☆祝☆100号!! おめでとうございませう!! 8年間も続いているんですね!! 今度も **200号** へ向けて頑張ってください!! 応援してます。

● 月刊ボラナビの皆様、お疲れ様です。私は社会人になって7年、自分の出来る事が、誰かの助けになればと思いい、ボランティアをしています。そんな私の **助け** になってくれるのがボラナビなのです。ありがとう。

● ボランティアのピギナーにとっては入門書の様でよいと思います。

● 資金繰り、人繰り大変と思いますが、ボランティアの指針、広報誌としてこれからも頑張ってください。

● これからも **地域社会** で行われているボランティア活動について幅広く伝えて下さい。

● ただただお疲れ様です。ボランティアのパイプ役として力を頂き、環境、人にやさしく、(や)ってあげるでなく、学ばせてもらう(心)を共にわかち合い、更に号数を増して下さい。

ボラナビは、みんなのハッピーの入口。
 いろんなハッピーがある。
 子どもとのハッピー、お年寄りとのハッピー、地球環境を守るハッピー、芸術に触れ合うハッピー。
 ボラナビを読んで、一歩足を踏み出して、みんなでもっともっとハッピーになろう！

ボラナビ倶楽部理事
 NPO 法人札幌チャレンジド理事・事務局長
加納尚明

- いつもみています。ボランティアを求めている人と、ボランティアをしたい人の間をつなぐ、とてもよい活動だと思えます。
- 一人の障がいのある人に対し、沢山の人の手が必要だという事がよくわかります。
- ボランティアをより身近にするために一役買ってくれたボラナビ、満100号おめでとう！
- 人と人とのキューピット役ですね。これからも応援しています。
- 毎月わくわくしながら頁をめくりまします。新しい分野のボランティアも含めていろいろな情報を待っています。
- ボラナビのスタートは紙質が今とは違っています。時の流れを感じます。

100号

でとうメッセージ大掲載～

うございます！ 100号（8年間）までの間に、動の情報を発信してきました。これからももっとすくなるようスタッフ一同活動していきます。
 ボラナビ倶楽部スタッフ一同

- この様な雑誌があるとは知りませんでした（札幌にくるまで）。おめでとうございます。現在のボランティア情報これから活用しますので、これからも続けて下さい。
- 継続は力、そして愛。人が人を呼び大きく育て！！
- 表紙が**黄色い**トキカからみつづけています！ 100号を迎えるのですね。これからもボランティア情報を発信し、私たちにとってますます身近なボラナビでありつづけてください！応援しています。

おめでとうねとうねミ



第1号の絵を描いた時は、まだ20代だったおぼろげな気が。これからボラナビと一緒に楽しく歳を取りたいです。

ボラナビ倶楽部理事 **タケダミヲ**

※掲載したメッセージは、月刊ボラナビ6月号でおこなったアンケートで寄せられた中からご紹介しました。

防災避難所体験に参加してみませんか？

●平岸中の島少年消防クラブ

〒062-0931 札幌市豊平区平岸1条11丁目 豊平消防署平岸出張所内 携帯：080-1874-3221 <指導員 阪田>

Eメール h_n.bfc@mac.com

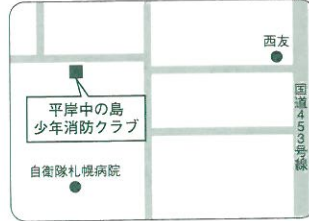
URL http://blog.livedoor.jp/h_n_bfc (ブログ)

●活動内容/幼少時から防火防災に関する意識を身につけ、健全な青少年を育成する事を目指し、月2回程度、規律訓練やは



しご車体験試乗、地域のイベント参加のほか防火体育祭やキャンプ、餅つき、スケートなどレクリエーションで楽しく活動しています。

●募集内容/来年1月13日(土)・14日(日)に中の島小学校体育館でおこなわれる冬の防災避難所体験に参加してみませんか。心肺蘇生法や防犯のセミナーや子ども向けの防災ビデオ、紙芝居もあります。詳細はお問合せください。



■買って応援! ボランティア (作業所のお店紹介) ■

●作業所とは、障がいのある人達が地域の中で働き活動する場です。あなたの利用が、障がいの者の支援につながります。

NPO 法人 ひまわり会

住所 札幌市豊平区美園6条8丁目1-18
地下鉄東豊線「美園駅」〈3番出口〉より徒歩5分

TEL・FAX 011-813-5999 011-813-6299

活動時間 月～金 9:00～18:00

札幌市の生ごみ減量モデル事業にも使われた注目の「EMポカシ」(発酵資材)など多数のEM製品をとりそろえています。またウガンダコーヒーもイチ押しです。

- ・EMポカシ 600g 200円
2k 550円
10k 2500円
- ・ウガンダコーヒー豆 200g 700円
(ホット・アイス)



社会福祉法人 草の実会 平岸の里

住所 札幌市豊平区平岸4条17丁目6-6
地下鉄南北線「南平岸駅」より徒歩で約10分

TEL・FAX 011-817-9080(担当:堤) 011-817-9899

Eメール kusanomi@bb.wakwak.com

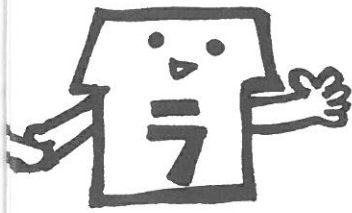
活動時間 月～金 9:00～16:00 (都合のよい時でかまいません)

知的障がいのある人達が紙すき、下請け、あじろ織り、などしています。利用者と一緒に明るく作業や活動をしてくれる方を募集中!

オリジナルカレンダー520円から
予約受付けています。



豊平区には43のNPO法人(2006年10月末現在)と16の作業所(2006年4月現在)があります。



あなたの近くにこんな団体、ボランティアがあります!

古くからの商業地域と落ち着いた住宅街、豊かな自然、そして今期北海道日本ハムファイターズの歴史的優勝で沸いた「札幌ドーム」でおなじみの豊平区。時には交流を目的に歩いてみませんか。あなたの職場や家の近くに、ボランティアを求めている、目標を持ち活動している団体があります。今日はどんな人に出会えるかな。あなたを待つドアを開けてみよう!

送迎や小物づくりのお手伝いボランティア募集!

●NPO 法人地域障がい活動舎 あしの会
〒062-0904 札幌市豊平区豊平4条13丁目1-47
TEL・FAX：011-833-1733
Eメール asinokai@par.odn.ne.jp
URL <http://sapporo.cool.ne.jp/asi2001/>

●活動内容/そこに居るだけでも仕事、人間関係をつくるだけでも仕事、生きる



ことも仕事、そんな思いを共にする仲間達の作業所です。小物作りと販売、リサイクル品の収集と販売の他、喫茶「ふっとわーく」も8月からオープンしています。
●募集内容/車いす利用者が多いためリフト車での送迎(朝・夕)や小物づくりのお手伝いなど。明るく楽しく元気な方歓迎です。



高次脳機能障がい者とその家族の支援をおこなっています

●クラブハウスコロポックル
(NPO 法人コロポックルさっぽろ)
〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条17丁目5-39 2F
TEL：011-858-5600 FAX：011-858-5696
Eメール koropokkuru@mail.goo.ne.jp
活動時間：月～金 10：00～16：00 (火のみ13：00)

●活動内容/脳外傷友の会コロポックルと共に、高次脳



機能障がい者とその家族の支援をおこなっています。お菓子の箱折り・石鹼作り・ビル清掃などの作業をしています。他に脳のリハビリ・「自分を知らう」というグループワークもおこなっています。

●募集内容/昼食作りの手伝い、リサイクル衣類の整理、バザーの手伝いなど曜日・時間に応じて募集しています。一度、遊びに来てください。



札幌ドーム

羊ヶ丘

南側は
ミが
いっ(ぽい)。

※この企画は、財団法人北海道新聞社会福祉振興基金から助成をいただいています。

SAPPORO SHIMBUN

リルビット

リルビットは、新聞型さっぽろ圏無料情報紙です。ためになる政治・経済の話題から、オスメグルメやイマドキカルチャー、おもしろ雑学まで、マチの気になるあれこれを集めました。あなたに“ちょっと(A little bit)だけプラスになる”情報紙「リルビット」。毎月第4木曜日、さっぽろ圏の魅力をちょっとずつお届けいたします。



編集・発行 北海道新聞社広告局 〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6 TEL011-210-5713 FAX011-210-5727 (月～金 9:30～17:30)

<http://www.littlebit-web.com>

青年海外協力隊

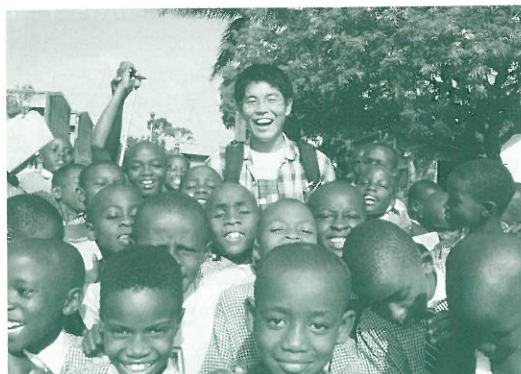
OB・OG 99人

「海外でボランティアをする」—— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第7回

泣いた! 笑った! ウガンダの人々と...

椎谷(しいや)健一さん(26才) 2004年7月~2006年9月までウガンダにて理数科教師として学生を指導。現在は小中高大学を巡回して国際理解教育をおこなっている。



東アフリカにある「緑と水の国」ウガンダ。他の国と比べると未だ発展途上ですが、自然がいっぱい、果物や野菜はとても豊富です。同じように、この大地に生きる人々の心も豊か。そして、フレンドリー。小さなことは気にせず、のんびりと時が流れるままに過ごしています。

さて、首都郊外に私が活動していた学校があります。そこで、小学校の教員を目指す生徒達に、主として数学とコンピュータの指導をしていました。

勉強することが大好きな生徒、意欲は驚くほど高いです。けれど、詰め込み教育や基礎学力の欠如から数学は苦手な科目の1つ。そこで、楽しみながら数学を学ぼうと、動く教材の開発

や新たなアイデアを導入しました。例えば、インパクトの強い数学実験や関連する科学的事象の紹介は生徒の好奇心を刺激し、「見える数学」として非常に好評でした。また、デイリードリルや数学相談室の設置で学習を補い、結果的に教員免許の国家試験合格率が43%から85%に増加しました。

生徒約380人に対して10台のマシン、さらに頻発する停電や故障。けれど、これでもコンピュータがある環境というのは非常に恵まれているのです。そうした中で、ゼロの状態から基本操作や汎用ソフトの取り扱いを学びます。その利便性や魅力を伝えるため、北海道教育大の学生たちとのEメールを用いた文通を始めました。この活動は、国際文化交流や教育に関する情報交換など、相互が刺激し合っ

豆知識

「アフリカの真珠」と形容されるウガンダは、ナイル川の源流であるビクトリア湖畔に位置する赤道直下の国。主食は、マトケといわれる緑色のバナナです。

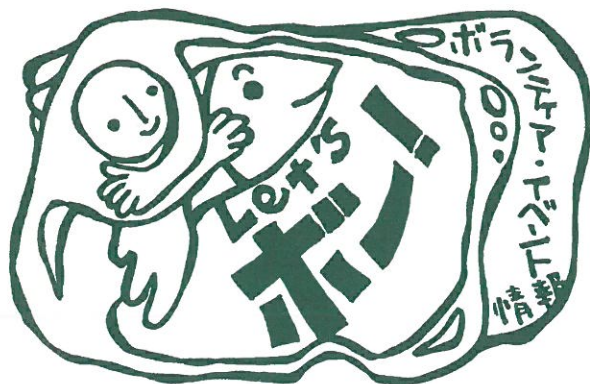


から現在も継続されています。知られざる苦悩もあった反面、活動中は現地の人々と喜怒哀楽を共にし、その生活に溶け込むよう意識的に努めていました。その甲斐あってか、身体の不自由な人々や初等教育を支援するNGO活動を実践したり、地元CBSラジオで現地語のDJを務めるなど、多岐に渡る活動を展開することができました。現地の人々から多くのことを学び、幸せと思える瞬間を分かち合いながら、国際協力から国際交流という視点へと移り変わっていった隊員生活。これからもウガンダとの架け橋となれるような活動をしていきたいと考えています。



▼応募相談・活動についてなどボランティアに関するお問合せは

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)
Eメール jicasic1@jica.go.jp 〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4番25号



情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

- ボラナビ HP <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
 - ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
- ※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日。但し年末に限り「20 日締切」です。
今回は 12 月 20 日締切り→2 月号掲載です。

掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。
- 思いやりをもって活動しましょう。

12/26
~1/19

冬休み! 子どもと遊ぶボランティア大募集!

軽い発達障がいなどで集団活動の苦手な子ども達の体験を広げるため、そり遊びやスキースケートなど冬休みの活動を企画しています。小学生中心の 20 名程度の子ども達にマンツーマンで付き添い、子どもと一緒に楽しく遊んでください。1 日だけでも大丈夫なので、ぜひぜひ遊びに来てください。障がいや保育に関する知識や経験がなくても、子どもの好きな方ならすぐに仲良く活動できます。ボランティアが初めての方も積極的な参加をお待ちしています。下記の期間以外でも毎日活動しているので、子ども達と遊んでいただける方は、ぜひご連絡ください。

- 日時/12 月 26 日~1 月 19 日 (土・日、12 月 29 日~1 月 8 日は休み)
- 交通機関/地下鉄南北線「北 18 条駅」下車徒歩 10 分
- お問合せ/NPO 法人子どもサポート どんこんクラブ <担当: 高井>
〒001-0016 札幌市北区北 16 条西 4 丁目 2-2 TEL・FAX: 011-737-3352
Eメール doronko_club@s3.dion.ne.jp URL http://www.geocities.jp/doronko_home/



土 The・セツルメント いっしょに活動しませんか?

こんにちは。北海道大学&藤女子大学のボランティアサークルのセツルメントです。私たちは毎週土曜日、近くの公園で地域の子供達と一緒に遊んだり、市内の病院でお年寄りの方達とレクリエーション活動をしている大学の団体です。子供達やお年寄りなど、世代を超えた多くの人とのふれあいを大切にいつも楽しく活動しています。あなたもボランティアに興味はありませんか? 是非一緒に活動しましょう。興味のある方はご連絡ください。お待ちしております。

- 日時/毎週土曜日お昼ごろからの活動です。 ● 場所/札幌市内の公園、病院
- お問合せ/The・セツルメント <担当: 伊藤>
Eメール the_settlement@mail.goo.ne.jp URL http://www.geocities.jp/the_settlement/

月~土 高齢者、障がい児・者デイサービスのボランティアを募集しています!

高齢者や障がいのある方と一緒にゲームやカラオケをしたり、お話をしてくださる方、障がいがある子ども達と遊んでくださる方を募集しています。小規模で家庭的な雰囲気のところですよ。興味のある方はご連絡ください。

- デイサービス日時 (対象者)/月・水・金 (障がい者) 火・木 (高齢者) いずれも 9:30~16:00
月・水・金・土 (児童) 13:00~17:30 ● その他/交通費、昼食支給
- 場所/〒050-0016 札幌市南区真駒内南町 4 丁目 4-10 地下鉄南北線「真駒内駅」からバスで 5 分
- お問合せ/ユアホームサービス <担当者名: 島崎・合田>
TEL: 011-582-5570 FAX: 011-588-8342 Eメール iruka@miracle.ocn.ne.jp

1/17
締

「NPO インターンシップ 2007 春」実施のお知らせ

NPO のもつ「ミッション」を感じ、自ら社会問題を解決しようとする「社会性」と「自発性」を育み、社会人として踏み出す前に自身のキャリアを見つめ直す機会を提供することを目的としています。これまでに 5 回の実施と 22 名の修了生を輩出しています。

- 受入予定 NPO / さっぽろ自由学校「遊」・札幌チャレンジド・札幌 VO・「飛んでけ! 車いす」の会・北海道 NPO サポートセンター・北海道環境推進センター、その他
- 募集人数 / 10 名程度 ● 参加費用 / 5,000 円 ● 募集期間 / 2006 年 12 月 18 日(月)~2007 年 1 月 17 日(水)
- 派遣期間 / 2007 年 2 月 1 日~3 月 31 日までの間に 14 日以上参加できる方
- お問合せ / キャリア教育研究会 <担当: 福田> 携帯: 070-5594-5394 Eメール npointernship@hotmail.com
URL <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/cariken/>

月曜
夜他

ケアアシスタント募集

自立生活センターさっぽろは、障がい者の自立生活を支援する団体です。ケアアシスタントは、当会の「利用者派遣サービス」で活動する有償の介助者です。現在、登録者が非常に少ない状況です。原則、無資格の方でも活動できますので、お気軽にご応募ください。短時間の活動となっておりますので、学生さんや主婦の方でも大歓迎です。希望される方は、電話連絡をいただいた後、直接、面接をおこない、利用者さんと顔合わせをして活動していただきますので、まずはご一報をお願いします。(同性介護をしています) ご応募、お待ちしております。

- 募集内容 / ① 女性障がい者の介助: 毎週月曜日 22:00~翌朝 9:00 ② 男性障がい者の介助: 平日 7:45~8:45 (3 名くらいでローテーションを組んでいるので週平均 2~3 回程度) と、土日 11:00~21:00 (休憩 2 時間、土日どちらか一方)
- 謝礼 / ① 1 回 6,300 円 + 実費交通費 ② 謝礼 + ウィズユーカード支給
- お問合せ / NPO 法人自立生活センターさっぽろ <担当: 高松・岡本>
〒003-0022 札幌市白石区南郷通 14 丁目南 2-2 ニュー南郷サンハイツ 1F
TEL: 011-867-5699 FAX: 011-867-4430 Eメール cils@jvun.org URL <http://www.jvun.org/cils/>

月~土

子どもと一緒に遊んでくれるボランティア募集

共同学童保育所「しらかば台翼クラブ」では、放課後子ども達と一緒に遊んでくれるボランティアを募集しています。子どもと遊ぶのが好きな方、おやつ作りが好きな方、絵本を読んでくれる方、室内遊び(メンコ、将棋、トランプなど)、外遊び(サッカー、フットベースボール、鬼ごっこなど)をしてくれる方、老若男女を問わず募集しています。出来るだけ、地域にお住いの方のご協力をお願いいたします。

- 日時 / 月~金曜日 14:30~17:30 土曜日 9:00~15:00 春・夏・冬休み 8:30~17:30
- 交通機関 / 地下鉄東西線「南郷 18 丁目」下車徒歩 12 分
- お問合せ / 共同学童保育所しらかば台翼クラブ <担当: 安藤・柴野>
〒062-0054 札幌市豊平区月寒東 4 条 18 丁目 7-14 TEL: 011-855-7388

大学でのインタビュー調査の協力者募集

北海道武蔵女子短期大学の家族社会学では、ご両親の離婚を経験なさった学生(大学生・短大生・専門学校生)を対象に、「家族観」についての社会調査を行っています。該当する方でインタビューに応じてくださる方、ご連絡をお待ちしております。社会学の分野で子どもの立場から見た家族意識の変化を調査研究しています。プライバシーは完全に守られます。

- 募集締切 / 平成 19 年 2 月末
- 場所 / 北海道武蔵女子短期大学 梶井研究室
- 交通機関 / 地下鉄南北線「北 24 条駅」から徒歩 15 分
- 料金・参加費 / 交通費・薄謝
- お問合せ / 北海道武蔵女子短期大学 梶井研究室
Eメール shoko@hmjc.ac.jp TEL: 011-709-9759 (自宅)

12/17 NGOで世界を知ろう わたしの興味がせかいにつながる

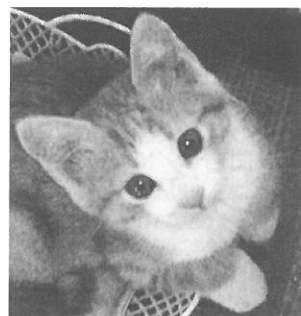
NGOに興味はあるけれど、なかなか一歩を踏み出せない…という方もご心配りません！NGOと出会うために、テーマ別の体験型ワークショップと、ポスターセッションによる多様なNGO活動紹介のイベントをします。フィリピンのミュージシャン、アリソンさんによる平和コンサートもお楽しみください。「世界」は外国であったり、生活のすぐそばにある自然環境だったりひとつではありません。さて、あなたはどんな世界と出会うのでしょうか？スタッフ一同、心よりお待ちしております！

- 日時／12月17日(日) 9:30～18:00 ●場所／北大遠友学舎(札幌市北区北18条西7丁目)
- 交通機関／地下鉄南北線「北18条駅」より徒歩10分 ●参加費／一般1,000円 学生500円(中学生以下無料)
- お問合せ／NPO法人「飛んでけ!車いす」の会 事務局〈担当:樋口〉
TEL・FAX:011-242-8171 Eメール ngo_event1217@yahoo.co.jp URL <http://business4.plala.or.jp/tondeke/>

随時 猫の好きな人集まりませんか？

私たちは捨て猫50匹に、えさをやったり掃除をするボランティアをしています。作業は1日以内で清潔で、2～3時間で終わります。猫達は幸せそうです。猫と遊びながら猫のお世話をしませんか？旅行などで家をあける人の猫のお預かりもしていますのでお電話お待ちしております。

- 日時／午前10:00～12:00まで 午後13:00～15:00くらいまで。
- 場所／札幌市白石区
- お問合せ／猫の託児所〈担当:三浦・早水〉 TEL・FAX:011-846-0388



12/16 他 菊水地区の独居高齢者・高齢者夫婦宅の除雪ボランティア募集

菊水地区は65歳以上の高齢者が多く、札幌市の除雪サービスの適用にならない世帯と、世帯に準じる方を対象に除雪ボランティアを募集します。1日のみの参加でもかまいません。よろしくお願ひします。

- 日時／12/16、1/6、1/20、2/3、2/17、3/3 土曜日10:30～12:30
- お問合せ／介護予防センターきくすい〈担当:今・松田・曾山〉 TEL:011-820-1365
札幌市白石区菊水4条1丁目9-22 勤医協札幌病院内

12/26 GLAYコンサートへ一緒に行ってくれる方募集

札幌に住む視覚障がいのある男性です。12月に札幌厚生年金会館でおこなわれるGLAYのコンサートへ一緒に行ってくれる方を募集しています。会場に中まで一緒に入っていただきたいので、チケットをお持ちの方を希望します。詳細はお問合せください。

- 日時／12月26日(火) 18:30開演 ●お問合せ／ホソカワ 携帯:090-8636-4222

月～金 フリースクールのボランティアスタッフを募集しています

不登校の小中学生や進路を模索中の高校生などが通うフリースクールです。中学生程度の学習指導ができ、月～金の10:30～15:30の中で一日お手伝いいただける方を募集しています。年齢、性別は問いませんが、体力は多少必要です。

- 場所／札幌市東区北8条東1丁目 札幌自由が丘学園
- お問合せ／NPO法人フリースクール札幌自由が丘学園〈担当:芳賀〉
TEL:011-743-1267 FAX:011-743-1268 Eメール info@sapporo-jg.com

月～金

冬期通勤介助ボランティアを募集しています

私は厚別中央に住む43歳の女性です。車いすで生活しているので冬の期間、作業所への通勤介助をしてくださる方を募集しています。介助は車いすを押してくださるだけで結構です。また、どこか一部の区間でもかまいません。よろしく願います。

- 日時/12月から3月末まで。月～金/朝9:45(月の朝は9:15)、帰り17:30
- 場所/(行き)自宅(厚別中央)から地下鉄東西線「大谷地駅」で地下鉄に乗車。「大通駅」で乗り換え、地下鉄南北線「平岸駅」から作業所(平岸3条5丁目)まで。(帰り)地下鉄東西線「大谷地駅」から自宅まで。
- その他/交通費はお支払いします。 ●お問合せ/市川 TEL・FAX:011-894-7158
※FAXは必ずお名前と電話番号を明記してください。不在の場合は後ほど連絡します。

土曜
他

軽食喫茶の接客等のボランティア募集

社会復帰を目指す、精神障がい者向け共同作業所が運営する軽食喫茶のお手伝いをしていただける方を募集します。

- 活動時間/毎週土曜日12:00～14:00(平日の同時間帯のお手伝いも相談に応じます)
- 場所/ちよこっとキッチン「パティオ」(札幌市白石区中央1条6丁目9-19)
- 交通機関/地下鉄東西線「白石駅」より徒歩10分
- 内容/就労訓練をする障がい者とともに軽食喫茶での接客、レンジでの簡単な調理等
- 条件/なるべく毎週継続できる方(何人かのローテーションでも可)
- その他/交通費(実費)支給
- お問合せ/NPO法人ともえ ちよこっとキッチン「パティオ」<担当:宮内・末岡> TEL:011-860-7333

随時

建築鑑賞会のスタッフ募集

札幌の古き建物や、札幌の歴史を学ぶのが好きな方、会の行事の企画・運営、通信「きーすとーん」の発行、古き建物の取材や広報、宣伝など、一緒にしませんか。年齢、性別、経験その他、問いません。

- 日時/会合は月1回程度(土日が多いです)
- お問合せ/札幌建築鑑賞会<担当:杉浦> TEL・FAX:011-895-0082
Eメール keystonesapporo@yahoo.co.jp

随時

サイエンス・コミュニケーションしてみませんか?

私たちは、北海道大学科学技術コミュニケーター養成ユニット(CoSTEP・科学技術の専門家と一般市民がつなぐ人材を育てる教育プログラム)の趣旨に賛同し、科学の面白さを多くの人に伝えるボランティア活動をおこなっています。高校生、大学生、お仕事などで、CoSTEPを受講することはできないけれど興味がある社会人や主婦の方、これからCoSTEPを受講したいが迷っている方などにお勧めです。まずはホームページをご覧ください。

- 活動内容/例会での情報交換、実習のお手伝い、講演会などのポスター作りなど。
- お問合せ/CoSTEP 応援団 Eメール friend@fox07.hucc.hokudai.ac.jp
URL <http://fox07.hucc.hokudai.ac.jp/ouendan/>

清く 正しく 美しく
日々の「暮し方を見直す」ムーブメント
健康、環境、美容、子育ての「負荷要素を良性化する」支え合い
ほっかいどう LOHAS 倶楽部

★悩み、不安解消の「生活スタイル」を伝える仲間★
今の社会情勢に必要な「職能」。パートナーの限定登録中。

LOHAS マスター・パートナー会

詳細はホームページをご覧ください。

<http://hokkaido-lohas.whitesnow.jp/>

【事務局】札幌市東区北25条東12丁目3番12号 メゾンアップル305号
TEL:011-752-8379 (担当:西垣)

障がいのある方などの移動介護・在宅介護
ヘルパーさん募集中

登録ヘルパーさん ボランティアさん
同時募集中!

- 資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
年齢不問、運転免許(2種尚可)必須
西区、手稲区、北区の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/応相談
- 給与/時給800～1,000円
- 応募方法/面接、又は履歴書を当事務所まで郵送ください。

お気軽にご応募ください

NPO 法人 ST&ケアサポート

〒063-0831 札幌市西区発寒11条1丁目13-20
TEL・FAX(011)665-8637 担当:石山

おみせフォーメーション mini-information "minformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
12/2	OVIC (オーヴィック) ゴスペルライブ 2006	(土)18:30 開場 19:00 開演 札幌市民会館大ホール	字幕を使い、時々歌詞の解説をはさみながら、ゴスペルの底知れない魅力を伝えたいと思います。前売り券 1,500 円 (当日 300 円増) 市内各プレイガイドで発売中。全席自由。 ☎ GPM <波多> TEL: 011-664-4003
12/7 ~10	FICTION 公演 「はえと云ふ名の店」	7(木)19:00、8(金)19:00、9(土)14:00、19:00、10(日)14:00 シアター200 TEL: 011-551-0909	富良野塾 OB 山下澄人が東京で主宰する劇団の札幌初公演! 「どんな人間でも生きる価値はある」というテーマをその独特の視点で描く喜劇です。前売り大人 2,500 円 学生 1,500 円 当日 300 円増。 ☎ 富良野塾クラブ <澤田> 携帯: 090-6448-5652 URL http://www.fiction.gr.jp/
12/9	にほんごボランティアを始める前に	14:00~16:00 ちえりあ	外国人と「にほんご」で国際交流ができれば素敵だと思いませんか? 現役日本語教師が教え方のコツを伝授。現在活動中の方も、キャリアアップのためにぜひご参加ください。参加費 2,000 円。 ☎ 日本語教師育成会 <下村> Eメール sensei1931@yahoo.co.jp
12/9・10	第8回不登校・登校拒否を考える「全道のつどい」	9(土)15:00~18:00 10(日)10:00 受付 10:30~16:00 アウクル (旧豊水小学校) 札幌市中央区南8条西2丁目 スリッパなど持参	不登校で悩んでいる本人、ご家族、支援者、どなたでも自由に参加できます。心から語り合しましょう。※相談・支援団体の情報有り。参加費 1,000 円 (10 日のみ、学生・青年無料)。☎ 不登校・登校拒否を考える「全道のつどい」 <「北途待夢」代表 今(コン)> 携帯: 090-1642-3597 FAX: 011-765-2851 Eメール hotto_taimu.97.kon@docomo.ne.jp URL http://www.north-net.jp/zendo-tsudoi/
12/17	アメリカに学ぶ市民が真ん中のまちづくり	17(日)13:00 開場 13:30~16:00 札幌国際プラザコンベンションホール	札幌の姉妹都市ポートランドがスゴいらしい。市民参加によるまちづくりがアメリカで最も成功していると言われています。ポートランド州立大学教員のスティーブ・ジョンソンさんを迎えて講演会とパネルディスカッションをおこないます。先着 80 名。参加費: 1,000 円 ☎ 北海道 NPO サポートセンター <北村・加藤> TEL: 011-204-6523 FAX: 011-261-6524
急募	子猫の里親、一時預かりボランティア募集	札幌市北区	10月9日早朝、某スーパーの従業員入り口に、ダンボール箱に入れられ10匹の生後1ヶ月に満たない子猫が捨てられていました。翌日には動物管理センターに引き取られ、殺処分されてしまうため、当会で保護。子猫が欲しい方、世話を手伝っていただける方からのご連絡をお待ちしています。☎ Cats Q.O.L (キャッツ・クオリティ・オブ・ライフ) <永井> 携帯: 090-3118-4629
随時	YOSAKOI 踊り子、スタッフ募集	豊台区・白石区等市内 中小学校	来年度 YOSAKOI ソーラン祭に踊り子として一緒に参加してくれる方、参加にあたっての運営を手伝ってくれるスタッフを募集。体を動かすのが好きな方、踊るのは恥ずかしいけどヨサコイに携わってみたい方、ご応募お待ちしております。 ☎ 札幌遊戯魁〜あそばんかい〜 <山内> 携帯: 080-5585-0570 Eメール asoban0570@yahoo.co.jp URL http://asoban.com

転倒予防に癒しを。 両手のぬくもりを高齢者に。 ハンド・フットケア講習会 参加者募集!

- ・ハンド・フットケアの技術を身につけたい方
- ・介護に役立てたい方
- ・福祉関係でスキルアップを目指す方
- ・体と心のリラクソスに興味のある方

- 日時/入学随時 全5回(2時間/回)
月~日曜日 10:00~20:00 (時間相談可)
- 定員/6名
- 対象者/ご興味のある方ならどなたでも
- 会場/札幌市中央区南大通り西6丁目6番地
クリーンビル 608号
- 受講料/35,000円(教材費込)
※受講修了後に、認定修了書授与

お申込み・お問合せ
健康介護ホリスティック協会札幌支部
健康体かづくり NPO センター

介護福祉士 おざわ
TEL: 011-824-3848 携帯: 090-2877-5876
FAX: 011-824-3844

期間	タイトル	時間・場所	内 容
随時	あなたのお宅のお風呂をお貸しください	札幌市豊平区月寒	50代の女性です。自宅の風呂は浴槽が高すぎて、ひざと股関節が痛い私はまたいで入れず困っています。浴槽の低い浴室をお持ちの方、1回400円をお支払いしますので、お宅の風呂場を貸してください。☎ コイケ TEL: 011-856-1131
随時	来年度YOSAKOIメンバー募集!	時間等はHPの練習日を見るか、お問合せください。	「祭りに笑いを提供する」をモットーに活動。札幌市内・近郊にお住まいの高校生以上の方! 是非当チームへお越しください!! 参加費などの詳細はお気軽にお問合せください。体験練習も可。 ☎ コトブキ巻 (いちみ) <大友> 携帯: 090-7516-8856 Eメール ko_to_bu_ki13@yahoo.co.jp URL http://id14.fm-p.jp/22/kotobuki13/
火・土他	一緒にスズラン群生地を再生しよう!	活動: 火の放課後、及び土 ミーティング: 木の放課後 南19条大橋近くの河川敷	行政も手をつけられず近年の大雨などで壊滅しかかっている群生地があり、北大・北海学園大生が中心となって、再生活動と、将来的には、市民の憩いの場ができるように頑張っています。 ☎ アルキ <田中> 携帯: 090-6211-8459 Eメール alke_hokkai@yahoo.co.jp
月~土	デイサービスセンターでのボランティア募集	9:30~15:00(都合のよい時間、短時間でも可) 札幌市東区北45条東9丁目2-7	利用者のお話相手、趣味活動(手芸など)、レクリエーション活動のお手伝いを募集。楽しみながら活動をサポートしませんか? 見学も随時受付中。公共の交通機関をご利用の方のみ上限600円(車あり)。 ☎ デイサービスセンター 榎心会 東 <相談員 大塚> TEL: 011-712-0915 FAX: 011-712-0815 Eメール day-higashi@teishinkai.jp
第4金曜	おもちゃ図書館 手作りの品製作ボランティア募集	10:00~12:00 札幌市北区民センター内 (変更有、要問合せ)	毎月第2、第4木曜日おもちゃ図書館を開館しています。この図書館維持の運営費にあてるために、フェルトなどを使って手作りおもちゃ・雑貨を製作しバザーなどで販売しています。材料・型紙・道具などはこちらで全て用意しますので、時間のある方はお手伝いしてください。☎ 北区おもちゃ図書館 <小鷹・山下> TEL・FAX: 011-762-0040 Eメール micchirei@infoseek.jp
平日	病院ボランティア募集	8:30~11:30 または 11:30~15:00 北海道大学病院 (札幌市北区北14西5)	外来ホールでの受診手続きのお世話や院内の案内などのボランティアを募集。週1回程度。年齢、経験不問。事前に面接と健康診断をします。☎ 北大病院医事課 <鈴木> TEL: 011-706-7027
火・木・土	メンバー募集中!	毎週火・木の18:30~、土の午後~ JR「札幌駅」高架下の遊歩道 (札幌市北区北5条西7~10丁目)	北大などの学生が「心をつなぐ感動を、私たちから世界に広げよう!」と、花壇作りや清掃、自転車を使ったイルミネーションなどをしています。一緒に、冬のプロジェクトを計画しませんか? ☎ TSUBASA <多田> 携帯: 090-1498-7413 Eメール tsubasa_life@yahoo.co.jp
月~金	シニアサロンさくらんぼ(あさぶ)オープン!	10:00~16:00 札幌市北区麻生町5丁目2-35 コーポラスひかり1階106号室	おしゃべり、一緒に軽食を作り食べる(弁当持参可)、手芸などいろいろ楽しみましょう。シニアパソコン教室は全く知らない方も一からお教えます。月謝など詳細はお問合せください。サロン利用料100円~(お茶代) ☎ シニアサロンさくらんぼ(あさぶ) <八百坂> TEL・FAX: 011-758-1103

詳細は各団体に直接お問合せください。

地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!!

主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業。「ボランティア活動してみたい」方から「世界一周したい」方まで、年齢制限、必要資格等一切ありません。説明会は随時行っていますので、資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。



事務所で働くスタッフたち

ピースボートセンターさっぽろ <担当: 磯部・小池>

〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11 アイシステムビル1F (サッポロファクトリー近く)
TEL: 011-271-1665 FAX: 011-271-3685(10:00~20:00 日曜休み) Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp URL http://www.peaceboat.org



ボラナビカフェ volunavi Café



ボラナビカフェは、テーマを決めず、みんなの伝えたいこと、聞いてみたいこと、思っていることを語り合う場です。ちょっとした疑問、思い、悩み。身近な人ばかりにではなく、同じ北海道に住む初対面の人たちと共有してみませんか？話を聞くだけの勉強会とはちょっと違い、少人数、双方向で、自分の想いを話し合うことで、共感したり、違うステップへのヒントが見つかるかもしれません。

cafe レポート

第7回ボラナビカフェ ～10月20日(金) 18:00～20:00 参加:12名

◆初開催となった平日夜のボラナビカフェ。仕事帰りの男性7人を含む定員超えの12人が集まりました。ボラナビ倶楽部が入っているビルの暖房の関係で、この時間帯での開催は(今年度は)今回で最後です。ボランティア活動に興味がある方が多かったので、ボランティアをしている人にもしていない人にも、その理由を聞いてみました。

- ・手伝いたい現場がある。そこに踏み込む。本能です。
- ・学生の頃、勉強したい障がい者福祉を学べるので始めた。夢がかなってその仕事に就いたので今はボランティアをしていない。いつもしなくてはならないとは思わない。
- ・知識や情報が広がるのが魅力。ボランティアによって自分探しができる。
- ・始めたのは成り行き。いろんな人と出会い、新しいことを知った。
- ・ボランティアを大げさに考えない。自分が楽しくてやりたいことをするだけ。
- ・いろんな人に助けってもらってみんな生きている。それを少し返す行為。
- ・情けは人のためならず。いつか年をとったときに、そうであって欲しい社会に少しでも近づきたい。

などの意見が出ました。全員が20代以上の社会人で職種が様々だったため、仕事を通して皆さんが日々どんなことを感じているかも知りました。(進行役 森田麻子)

◆12名といういつもより多めの参加者のため、今回は1テーマ(ボランティアを始めた動機・していない動機)とした。終わりのほうはかなりみなさんリラックスしたようで、様々な立場からのお話が交わされていました。自己紹介からわずか数時間でお互いに触発されて話が広がっていく様子が、私にはいつも興味深いです。

(ボラナビボランティア・高山)



第10回ボラナビカフェ ～フリートークイベント～

◇日時: 12月16日(土) 13:00～14:30

◇場所: ボラナビ倶楽部事務所

◇定員: 8名(開催最少人数5名)

◇参加費: 1,000円

(コーヒー、その他、飲み物などをご用意しています)

◇参加方法: 電話やメール、FAXで事前にお申込みください。

TEL: 011-242-2042 FAX: 011-242-2043

Eメール: volunavi@npohokkaido.jp

NPO法人ならではの低価格の受講料で

ホームヘルパー

の資格をとりませんか？

2級課程 57,000円(教材費・実習費込)

- 働きながら取得可能(スクーリングは火・木の夜間と日曜日)
- 関連施設での実習なので希望を取り入れた日程でできます
- 少人数制で実践に即した実技指導

★募集中の講座のご案内★

12月19日開講 ヘルパー2級課程(通信)

スクーリングは1月11日から

2月中旬全課程修了予定

会場 アイケア札幌サービスセンター

(中央区南2条1)

人数 20名(定員に達し次第締切)

※資料請求は下記まで

北海道指定訪問介護員研修事業者

NPO法人 アイケア・ネット

ホームページ <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/i-carenet/>

札幌市中央区南2条東1丁目南2条ビル 6F

直通TEL&FAX 011-222-8611

TEL 011-232-2707 FAX 011-232-2991

10月の

事務局の1カ月を
振り返りつつご紹介



2日(月)●今日からインターンシップ受け入れ。詳細次ページ。

4日(水)●北海道地域教育力向上協議会に森田が出席。

6日(金)●冬物衣料を寄付したいと電話が。ホームレスの支援をしているNPO法人ハンド・イン・ハンド(TEL: 011-272-0603)を紹介した。

11日(水)●厚生労働省の勤労者マルチライフ支援事業で、企業の方たちと共に森田と高山もワークショップを体験。

12日(木)●外国人留学生に資金支援をしながら、札幌でボランティア体験をしてもらおうと考えている方が来所。札幌市内近郊でボランティアを募集している102団体を掲載している「北のボラ本」(800円)をお買い上げくださった。

13日(金)●インターンシップ報告会。

15日(日)●酪農学園大学で開かれた全国ボランティア学習研究フォーラム北海道の分科会で森田がスピーチ。現地へ行く途中JRを乗り間違えたのでタクシーに乗ったり、途中で傘をなくしたり、なんとか朝8時の打合せ時間に間に合ったと思ったら事務局の方が40分遅刻してきたり、事前に送っていたCDが紛失していたりで、笑い話のような1日だったそう。

16日(月)●以前、牛乳パック回収についてボラナビで見ましたが、どこか紹介してくださいとの電話があった。札幌市北区の共同作業所北区はぐくみのことを紹介した。

18日(水)●ボラボラさん(ボラナビ倶楽部のボランティア)が積極的に月刊ボラナビの配置先調査をしてくれている。それが反映されたHPは、<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/monthly/haihu.html>「ボラナビ探し隊」情報も募集中。

19日(木)●札幌市からの委託事業のため、札幌市民活動促進センターで大量に印刷をした。「作業で暑かった」と言い訳をしていたが、森田がコートを忘れて帰ってきた。●企業の方から使用済み切手が送られてきた。メイク・ア・ウィッシュに渡した。

20日(金)●昨日、印刷したアンケートを700ヶ所に発送するための封入作業。ボラボラさんの手をたくさん借りた。●ボラナビカフェ。詳細前ページ。●あさってのシンポジウムで配布してもらうため、月刊ボラナビ300部を歩いて5分の道庁まで持っていったら、う、腕が…。9kg弱だから当然か。

22日(日)●文部科学省・北海道地域教育力向上協議会主

催の中のパネルディスカッションで森田がコーディネーター。防犯や子育てボランティアをしている団体の方から、共通課題を拾って議論した。

23日(月)●またまたメールトラブル発生で、前日夕方以降のメールが全く入ってこない…。迷惑をおかけした皆さま、大変申し訳ございませんでした。●恵庭市役所から取材を受けた。広報誌にボラナビや恵庭市長のマニフェストにもある1%支援制度のことが掲載されるよう。

26日(木)●昨日までに各団体の方からいただいた「月刊ボラナビ」用の情報の誌面割を決める会議。たくさんあって嬉しいが、小さくしか載せられないかも。ちなみに、例年2月号と8月号用の情報が若干少ないので、その号に合わせただけだと、大きく載る可能性が高いです。ちなみに2月号への掲載をご希望の団体や個人の方は、12月20日までに情報をお寄せください。

27日(金)●そろそろリース期間の終わるボラナビ事務所のコピー機。今よりも月々のコストが安いリサイクルコピー機(82%がリユースの部品を使っている)に代えた。両面コピーやソート機能があり、コピースピードも速い。今までより断然便利で使うのが楽しみ!

30日(月)●UHB 番組審議会に森田が出席。●壊れて放置していた事務所のノートパソコンを業者の方に引き取ってもらった。お金を払って捨てようと思っていたが、逆にちょっとだけお金がもらえた(嬉しい!)

31日(火)●「月刊ボラナビ11月号に載っていたボランティア募集に問合せたら、そういう募集はしていないと言われた」と読者から連絡があった。掲載先に問合せたところ、担当者2人がたまたまいない時で、間違った対応をしてしまったと謝っていた。連絡をくださった方、ぜひもう一度、問合せみてください。●札幌市の委託で調査しているボランティアコーディネートについて、ボラボラさんの6人にヒアリングをおこなった。

10月にお手伝いしてくれたボラボラの皆さん
相木さん、青木さん、尾崎さん、木村(翔)さん、
木村(雄)さん、畔田さん、実藤さん、高山さん、
鶴見さん、七社さん、久安さん、村形さん、脇本さん
他の皆さん(アイウ順)。

登録ヘルパー募集中

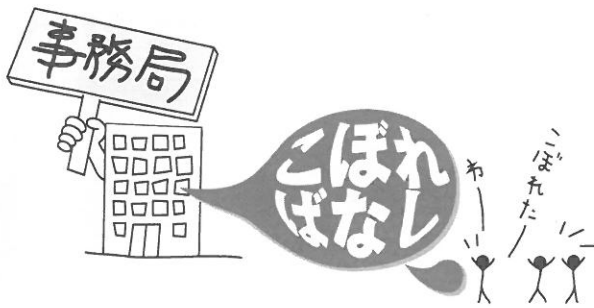
興味のある方

ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
40歳以上 運転免許必須 パソコンの出来る方(打込み)
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/応相談、深夜もできる方大歓迎
- 給与/時給930円(交通費別途、深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所/南区とその周辺
- 応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840



道都大学 美術学部2年 北岡 蘭
この2週間は正直ワクワクしっぱなしでした。企画書が上手く出来ないことや時間通りに進まなかったのも事実ですが、この期間「辛い」「嫌だ」と思うことは案外なかったです。初日に



出された【自由】という課題は焦りましたが、その分楽しむことができました。失敗も多くて企画という面に自信を無くした日や、相方を殴ろうと思ったこともありましたが、今は「失敗は次につながるー」と考えたら「おいしいことをしたな自分」と思いました。同時にボラナビ倶楽部の存在を知り、触れることによって編集部のお面白さに加え、ボランティアにも興味を持ちました。すっかり参加しようと思うボランティアも見つけました。

ボラナビでのインターンシップ (10/2~13)

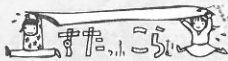


道都大学 経営学部2年 堀谷 亮
インターンを終えて、自分の能力の足りなさを痛感しました。相方の北岡さんとは、最初意見の食い違いからケンカになったりもしましたが、自分と意見の違う人と一緒にプロジェクトを企画し行動するというのは、どんな職についても必ず出てくると思います。また、ボラナビでインターンをしなければ障がい者の問題に関わることもなかったのですが、本当に勉強になりました。今後、長期のインターンをやる予定なので今回の企画立ち上げでの様々な考え方を少しでも活かせるようにできればよいと思います。

今回は、身体障がい者の移動をお手伝いするための情報をまとめたサイトの製作をおこないました。

インターンシップの活動内容・成果は、ボラナビ倶楽部のホームページでご覧いただけます。

URL <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/intern/index.html>



「ボラナビ」100号おめでとうございます！30年後くらいにプレミアがつかないかなあ(ないか…)。私は45号からお世話になっているので、事務局に関わってもうすぐ5年(早すぎる～)。見渡すと代表に告ぐ古株。「あれどこだったっけ？」という質問にはたいいてい答えられるまでになりました。(村上智恵子)

月刊ボラナビの配置先

ボラナビは毎月25日に発行しています(約930カ所にて無料配布中)。今月は札幌市外の地域の配置場所をご紹介します。

■石狩市/エルプラザ花川南店/コープさっぽろ石狩店/北雄ラッキー花川店/中和石油機FW花川店/札幌信用金庫(石狩支店・石狩支店花川出張所) ■当別町/北海道医療大学/札幌信用金庫当別支店 ■月形町/札幌信用金庫月形支店 ■新篠津村/札幌信用金庫新篠津支店 ■江別市/札幌学院大学/北海道浅井学園大学/酪農学園大学/スーパーJOYセリオ(のっぽろ店・大森店)/ホクレンショップ(元江別店・ゆめみ野店)/ポスワール江別店/札幌日産自動車機江別支店/機日産サティオ札幌江別営業所/機ホンダプリモ新札幌江別店/JR江別駅/札幌信用金庫(江別支店・野幌支店・大森支店・五丁目支店)/NTTドコモショップ(江別店・江別野幌店) ■北広島市/コープさっぽろ(広島店・エルフィン店)/スーパーJOYセリオおまがり店/機日産サティオ札幌大曲営業所/中和石油機FW輪厚店/JR北広島駅/札幌信用金庫北広島支店/NTTドコモショップ北広島店 ■恵庭市/JR恵庭駅/機ダブリモ千歳恵庭店/札幌信用金庫(恵庭支店・島松支店・恵み野支店)/NTTドコモショップ(恵庭店・恵み野店) ■千歳市/ホクレンショップ(祝梅店・東郊店)/こまぞば 歳栄店/札幌日産自動車機千歳支店/機日産サティオ札幌千歳営業所/機ホンダプリモ千歳本店/JR千歳駅/エアトランセ(函館・帯広間運行 飛行機内)/札幌信用金庫千歳支店/NTTドコモショップ千歳店 ■小樽市/小樽商科大学/北雄ラッキー朝里店/ホクレンショップ朝里店/マイカル小樽/紀伊国屋書店小樽店/札幌日産自動車機小樽支店/機日産サティオ札幌小樽営業所/機ホンダプリモ小樽(星野店・オタモイ店・勝納店)/機ホンダベル/札幌小樽営業所/JR小樽駅/NTTドコモショップ(花園店・ウィングベイ小樽店・小樽レトロ店)

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 ※配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。
※選任新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

札幌チャレパソコン市民塾 受講者募集!

初めての方も安心!
初心者、高齢者におすすめ
のパソコン教室です

講座の一例(金額は全てテキスト代込み、税込みです)

- パソコン入門 6回 ￥10,600
- 年賀状作成 3回 ￥6,000
- メール入門 3回 ￥5,500 など

※月によって開講講座が違います。詳しくは下記宛にお問い合わせください。

NPO法人
札幌チャレンジ
since 2000

〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目 札幌ビル8F TEL: 011-261-0074 FAX: 011-219-1811

■ホームページ: <http://www.s-challenged.jp>

■Eメール: challenged@s-challenged.jp

札幌チャレは、自立をめざすチャレンジのために、パソコンの技術習得や社会参加を支援しています。

ポラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (アイウ順)

株式会社アイティ・コミュニケーションズ様
株式会社旭鉄工所様
エックス様
株式会社 HBA 様
株式会社 NTT ドコモ北海道様
勝木石油株式会社様
株式会社きのとや様
札幌大学様
札幌通運労働組合様
札幌南ロータリークラブ様
城宝和茂様
進藤芳彦様

株式会社タカノ様
T.M 様 (名寄市)
株式会社土屋ホーム様
寺岡ファシリティーズ株式会社様
株式会社特殊衣料様
富永マサエ様
中道リース株式会社様
株式会社ニトリ様
有限会社ブライ様
ほくでんぼるねっと (北海道電力株式会社) 様
北雄ラッキー株式会社様
株式会社北海道アルバイト情報社様

北海道銀行様
北海道新聞社様
有限会社北海道新聞中田専売所様
北海道文化放送様
北海道旅客鉄道株式会社様
ヤマトロジスティクス株式会社様
遊佐新聞販売株式会社様
株式会社リクルート北海道じゃらん様

寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ポラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかなっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください (政治団体・宗教団体などはお断りさせていただきます) 場合があります。ご了承ください。

■情報掲載料金 (各1号につき)

種類	大きさ (天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告B	50 mm× 76 mm	31,500 円
NPO・NGO の情報A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGO の情報B	50 mm× 76 mm	5,250 円
NPO・NGO の情報C	定型	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いでお願いいたします。
※左記の価格がご自身で制作された場合の価格です。ポラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。
(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)
※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
※「NPO・NGO の情報C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間)..... 1,575 円

複数部数を希望される場合は、ポラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ポラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合 (特に企業でお申込みの場合) は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。

協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ポラナビ倶楽部へのお振り込みは

■郵便局/02700-1-5671

■北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060

■口座名:ポラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をポラナビにお伝えください。

ポラナビ mobile

<http://www.npohokkaido.jp/>

このバーコードから「ポラナビモバイル」サイトが見られます



QRコード対応携帯のみ

ご不要になった携帯電話は、お近くのドコモショップへお持ち下さい。
大切な資源と環境を守るために、ご協力をお願いいたします。

- ブランド・メーカーを問わず、ドコモが100%リサイクルいたします。
- お近くにドコモショップが無い場合等は、DoCoMo インフォメーションセンターまでお問い合わせください。
- プライバシー保護のため、ケータイ等に記録されている情報(電話帳、通信履歴、メール等)は事前に消去いただきますようお願い致します。また、ドコモショップ窓口でも消去のお手伝いをしております。



モバイル・リサイクル・ネットワーク
携帯電話・PHSのリサイクルにご協力。

●総合お問い合わせ先/各種ご注文受付 (DoCoMo インフォメーションセンター) 受付時間/午前9:00~午後8:00
ドコモの携帯電話、PHSからの場合 一般電話などからの場合
151 (無料) 0120-800-000
(局番なし) ※携帯電話、PHSからもご利用になれます。

NTT DoCoMo 北海道

http://www.npohokkaido.jp/volunav/
メールアドレス volunav@npohokkaido.jp
〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043
発行部数/30,000部
印刷/徐アインワード
イラスト/タケタミヲ
この印刷物は環境にやさしい「大豆インキ」と再生紙を使用しています。