

月刊

ボランティアしたい人と募集している人をつなぐ  
みんなのボランティア情報誌

# ボラナビ

2 No.102  
月号

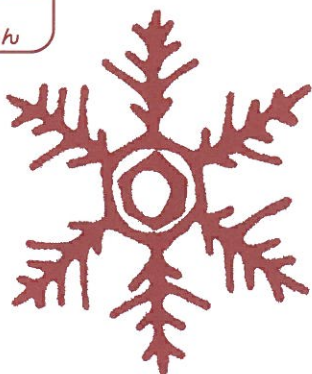
無料 ご自由にお持ち帰りください

春のイラスト

募集中 ボラナビ倶楽部まで送ってください。

今月の表紙イラスト

岩見沢市 山本達也さん



青年海外協力隊O.P.O.C.O.M

笑顔を生み出す

「近所でもやってみる？」

「近所ボラ」(清田区版)

出張芸ボランティア Vol.6

泣いた！笑った！エクラドルの人々と…

こんな情報がいっぱい!

- ▶5p ▶ 植樹ボランティアを募集しています
- ▶9p ▶ 「不登校の真実」追加上映会
- ▶11p ▶ 簡単な縫い物等のボランティアを

北海道のNPO 法人認証数  
1,206 法人  
(2006.12 月末現在)

ご不要になった書籍を中国で活かせませんか？

●頁のかけ橋

〈送り先〉〒004-0863 札幌市清田区北野3条1丁目1-33  
 〈厚別事務局〉TEL:011-895-8895 FAX:011-807-8155 〈兼平〉  
 Eメール page@dream-ring.co.jp  
 URL <http://www.dream-ring.co.jp/page/>



●活動内容/今、中国では日本に関心を持ち日本語を修得しようとしている人々が、日本書籍の不足に困っています。そこで、将来を担う学生、またその学生を育成する教員の方々が、効率良く日本について学べるよう、日本書籍を寄贈する活動に取り組み、二つの国に渡るかけ橋の一端を担いたいと活動しています。

●募集内容/対象は、文科系の本のみです。書籍を直接持つてくる方は、事前にご連絡をお願いします。

■買って応援! ボランティア (作業所のお店紹介) ■

●作業所とは、障がいのある人達が地域の中で働き活動する場です。あなたの利用が、障がい者の支援につながります。

知的障がい者の作業所 フレンドショップノピロ

**住 所** 札幌市清田区真栄2条1丁目7-6  
 中央バス「真栄停留所」より  
 徒歩1分  
**TEL・FAX** 011-882-5692  
**活動時間** 9:30~15:15  
 (月~金・時々土もあり)

委託の作業や小物づくり等、楽しく作業しています。

刺し子のふきん 200円  
 七宝焼き 300円~  
 木工品(へら、インテリア用など) 200円~



NPO法人 社会復帰支援 キャンドルハウステレジア

**住 所** 札幌市清田区平岡1条1丁目5-24  
 テレジアの家  
 中央バス「清田区役所停留所」より  
 徒歩3分  
**TEL・FAX** 011-882-9627  
**活動時間** 9:30~15:30 (月~金)

手作りローソクを主な作業にしています。

パーティーキャンドル(5個入り) 100円  
 テレジアのバラ(台座付)他 350~800円  
 ご注文を受ける場合(メモリアルキャンドルのリメイクなど) 5,000円~



清田区には18のNPO法人(2006年12月末現在)と8の作業所(2006年9月現在)があります。



## あなたの近くにこんな団体、ボランティアがあります!

清田区は、1997年に豊平区から分かれた札幌市で一番新しい区なんですよ。時には交流を目的に歩いてみませんか。あなたの職場や家の近くに、ボランティアを求めている、目標を持ち活動している団体があります。今日はどんな人に出会えるかな。あなたを待つドアを開けてみよう!

### 食事やゲームをしながら地域の高齢者と交流を楽しんでいます

#### ●ふれあいネットワーク平岡北

〒004-0880 札幌市清田区平岡 10条2丁目3-6

平岡北町内会会館

交通機関：地下鉄東西線「大谷地駅」より中央バス(66・67)「平岡小学校」下車

TEL・FAX：011-891-7727<代表横山> 011-891-4930<会館>



#### ●活動内容/平岡北町

内に住む70才以上の高齢者とボランティア(20名程度)が、食事をしながらゲームやおしゃべりをして交流しています。

●募集内容/食後の生涯学習の企画、食事会案内の取組、チラシ作り、案内の配布、声かけ、見守りなど。



### 地域の障がい者のための福祉的就労の場です

#### ●NPO法人 支援センター北のスマーク

地域共同作業所北のスマーク

〒004-0805 札幌市清田区里塚緑ヶ丘12丁目3-22

中央・JRバス「緑ヶ丘団地東」より徒歩1分

TEL・FAX：011-886-3354

Eメール npo-kitasumo@jcom.home.ne.jp

●活動内容/食品加工、販売。妥協しない製品作りでがんばっています。「安全・安心・衛生」を第一に考え「こだわり」をもった食材選びで「おいしさ」をお届けします(見学・問合せ随時受付してます)。



銀だら味噌漬2枚入り800円、真だら粕漬2枚380円、たこがしらくん280円など。オーロラタウン「元気ショップ」で販売中!

●関連サービス/ヘルパーステーション北のスマーク：自立支援法による居宅介護事業所。

障がい者移動サービス北のスマーク：車いすのまま車両移動できる会員制有償サービス。



※この企画は、財団法人北海道新聞社会福祉振興基金から助成をいただいています。

## 地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!!

主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業。「ボランティア活動してみたい」方から「世界一周したい」方まで、年齢制限、必要資格等一切ありません。説明会は随時行っていますので、資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

### ピースボートセンターさっぽろ

<担当：磯部>

〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11 アイシステムビル1F(サッポロファクトリー近く)

TEL：011-271-1665 FAX：011-271-3685(10:00~20:00水曜定休日) Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp



人々と出会う旅

# 出張 芸 ボ



vol.6

2006年1月号まで掲載していた芸ボラコーナーが復活しました!

芸を披露してくれる方々をご紹介します。施設や、人が多く集まる場所に「笑い」を運んできていただきますよう。

芸を依頼したい方は、日時や謝礼、交通費等に関し、掲載先に直接ご相談ください。

また、掲載を希望する芸をお持ちの方は、ぜひボラナビにご連絡ください。

ホームページでは約30組をご紹介します(07年1月現在)。

<http://www.npohokkaido.jp/warai/>

## マジック

### Mr.マジックおーとも&紅蛍



#### 活動を始めた動機

1989年1月より。父親の趣味を真似て結婚式で披露したことがきっかけです。

#### 活動内容

サロンマジック&ステージマジック中心に笑いをまぜて約20分のショーを見せています。町内会館、病院、福祉施設、学校、保育園、文化センター他、屋外のイベント等。



#### これまでの実績。活動を通じたことなど

1989年~1998年まで40回。1999年~2005年まで336回。ここ5年は年60回以上のステージをおこなっています。御礼の手紙・拍手が一番うれしいです。

●連絡先/TEL・FAX: 0123-22-6319 Eメール kt.jnm468@ybb.ne.jp

URL <http://www.geocities.jp/kt.jnm468>

●出張可能地域/ご相談ください ●時間帯/平日は仕事のため原則は土・日・祝 12月を除き月1回程度

●謝礼の有無/できれば交通費

## 和太鼓演奏、太鼓指導など

### 荒川寿彦さん



#### 活動を始めた動機

1994年から民謡太鼓の勉強をはじめ、さまざまな音楽や太鼓に触れて2006年からソロ演奏の活動を本格的に開始。一人でも多くの人に楽しんでもらえるよう日々研鑽しています。

#### 活動内容

オリジナル曲で構成された和太鼓のソロ演奏や盆踊りの太鼓伴奏。ご希望によってはサポートメンバーを入れて複数人数で演奏することも可能です。また、太鼓指導やワークショップもおこなっています。

#### これまでの実績。活動を通じたことなど

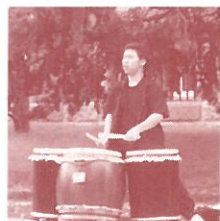
旧道庁赤レンガ庁舎前でのパフォーマンスを中心に、全道各地のイベントに参加。「楽しい太鼓だね」と声をかけてもらうことがなよりの励みになります。

●連絡先/札幌市北区 TEL: 090-5226-1555 FAX: 011-762-3950

URL <http://taiko.jugem.jp>

●出張可能地域/道内各地どこでも行きます ●時間帯/余裕をもってご連絡いただければ応相談

●謝礼の有無/交通費など、ご相談ください



# 青年海外協力隊

## OB・OG 99人

「海外でボランティアをする」— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第9回

### 泣いた! 笑った! エクアドルの人々と…

菊地博文さん(27才) 2002年12月~2004年11月までエクアドルで子ども達に柔道を教えた。現在は(株)青年海外協力協会に勤務している。



南米大陸に位置するバナナの国エクアドル。私はこの国に、ストリートチルドレンに柔道を通して人間育成・更正をはかることを目的とし、2年間柔道隊員として派遣されました。当初道場には薄いじゅうたんしか敷いておらず、子ども達には柔道着も与えられていませんでした。また、指導をしていますが、手も足も洗ってこない状況で、道場には異臭が漂っていました。

当初の目標は、道場に畳と柔道着を取り寄せ、柔道を好きになってもらうことでしたが、子ども達は時間通りには来ないし、基礎よりも実践をやりたがり、拳句の果てには、隣の教室から音楽が聞こえたらサルサを踊りだす始末でした。私が教えてい

た中には、親がいない、体罰を受けている、ドラッグに手をつけてしまうなど、心に傷を抱えた子どもが多くいました。そのような子ども達に柔道を好きになってもらうためには、まず自分自身のことを知ってもらおうと思い、一緒に遊んだりご飯を食べたりとできるだけ行動を共にしていました。その上で常に心がけていたことは、どんな状況でも柔道着を着て道場で待ち、来た子ども達に稽古をつけるということでした。そうして言葉だけではなく、とことん一緒に汗をかいてぶつかり合ったことで、少しずつ柔道を理解してくれる生徒が増えてきました。

気付いたときには1年以上が過ぎていましたが、やっと柔道のできる環境が整い、毎日稽古に励めるようになりました。人を信じることに抵抗のあった子ども達が仲間を信頼し、柔道に燃えている様子を見たときは「やっと私の仕事も終わることができるな」と感じました。同時にこの瞬間は再びないのだと思い、なんだか寂しくなりました。

私は青年海外協力隊をお腹いっぱい体験し帰国しましたが、現在子ども達がどのように成長したか、またエクアドルを訪れてみたいです。これを読んでいるあなたも、自分の思い描くドラマをつくってみませんか!



#### 知識

エクアドルは「赤道」という意味です。バナナが多くとれ、ガラパゴス諸島があります。



▼応募相談・活動についてなどボランティアに関するお問合せは

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)  
〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4番25号 TEL: 011-866-8393 Eメール sictp2@jica.go.jp



### 情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。
- ボラナビ HP <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
  - ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
- ※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日、次回は 2 月 25 日締切り→ 4 月号掲載です。

### 掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。
- 思いやりをもって活動しましょう。

## 随時 経理や事務局長補佐をしてくださる方の募集

私たちは、薄野(すすきの)、札幌、北海道を愛し、その魅力と価値づくりによる活性化を目指しています。「志」を合言葉に、情熱と知恵をもって行動します。特に下記の内容で、一緒に活動をしてくださる方を募集しています。経理担当者：法人組織に伴い複式簿記(簡略な)の処理。事務局長補佐職：組織上の日常の補佐職業。お願いします。将来、理事長もしくは事務局長候補となります。

- お問合せ/NPO 法人 アラ! あずましい会 <担当:長谷川>  
札幌市中央区南 8 条西 1 丁目旧豊水小学校 アウ・クル内 3F  
TEL: 011-520-5033 FAX: 011-520-5066

## 随時 一緒にイベント企画をしてくれる方募集

観光イベント 21 の会は、各団体の活動を知ってもらう為に、情報発信のイベントを企画・演出しています。地域の活性化に役立つイベントを企画し、地元民と一緒に観光事業の進展に寄与することが目的です。一緒に活動しませんか? 年齢、性別に関係なく、「お祭り好き・イベント好き」な方で、自ら参加し、企画立案、実行をする意欲のある方、各種の資格保持や経験は問いませんが、ワード・エクセルができれば大歓迎です。

- お問合せ/観光イベント 21 の会 <担当:相馬> 札幌市北区北 8 条西 3 丁目 エルプラザ 2 階  
TEL・FAX: 011-533-1422 Eメール ymmt951@ybb.ne.jp

## 随時 ロシアに関する活動をしませんか?

私たちは、隣の国ロシアとの交流拡大を目的とし、ロシア語及びロシアの習慣文化歴史等を学び、日ロ交流に貢献しようと活動しています。毎月第 4 木曜日には、ロシア人を講師に招いてロシア語の勉強をしたり、情報交換をしています。ロシア人と病院に行く、買い物に付き合うボランティアもあります。興味のある方参加しませんか。

- お問合せ/ロシア文化に親しむ会<担当:長谷川> 札幌市中央区北 4 条西 17 丁目 1-1-302 (有)さくらツアー企画内  
携帯: 090-1307-5990 Eメール hasesho@nifty.com

## 随時 植樹ボランティアを募集しています

私たち、NPO 法人新山川草木(しんさんせんそうもく)を育てる集いは、北海道の自然をより豊かに美しくすることを目的に活動しています。毎年 4 月末から 11 月にかけて、当別河川敷地の植樹、美唄市の桜の名所・東明園や北海道神宮で、森の手入れ、枝打ち、植樹祭、木の育樹、手入れ等をおこなっています。函館(大沼)や富良野で活動することもあります。現地での作業は 9:00~15:00 くらいです。無償のボランティア活動で、1 人でも参加できますし、子ども達も参加しています。ジンギスカンパーティーや 1 泊の研修会、楽しい交流会もありますので、ぜひ一緒に活動しませんか? ご連絡をお待ちしています。

- 参加費/無料。移動は自家用車での乗り合いです。
- お問合せ/NPO 法人新山川草木(しんさんせんそうもく)を育てる集い <担当:高橋>  
TEL: 011-661-2082 FAX: 011-664-9480 Eメール takasoku@pop16.odn.ne.jp

火～木  
他

## 保育園児と遊んでください

1歳10ヶ月～就学までの保育に欠ける家庭の補完をする保育園です。現在108名の幼児が、8:00～18:00まで、それぞれの年齢や発達に合わせた遊びと生活をしています。地域の子育て家庭の育児支援として毎週金曜日、園開放をおこなっています。以下のお手伝いをしていただけませんか。①子どもと共に遊びや生活の援助などの保育の手伝い。毎週火～木曜日9:30～16:00、中学生以上。②絵本の読み聞かせ。月2回16:00～17:00、大学・専門学校生以上。③遊具の製作、補修。随時9:30～16:00、20才以上。どうぞよろしくお願いします。

●お問合せ／札幌市東札幌保育園〈担当：佐々木〉 札幌市白石区東札幌3条3丁目5-15  
TEL:011-811-1552 FAX:011-816-3249 Eメール hoiku.higashisapporo@bz01.plala.or.jp

週1回  
他

## ホスピスケアの活動をしませんか？

ホスピスケアとは、末期患者とその家族の痛みや苦しみを取り除くよう努めながら、本人の希望に沿ったケアを在宅や病院内で提供するものです。私たちは、市民へのホスピスケアの啓蒙・人材育成、患者・家族へのサポート、医療者との連携によるより良いホスピスケアの創造を目的として活動しています。具体的には、市民講座、患者・家族会、相談窓口、気功教室、在宅ホスピスケア研究会などを開催しています。ボランティアを募集しています。一緒に活動しませんか？①事務局スタッフ：電話・来客の対応です。週1回 平日10:00～15:00。②受付スタッフ：受付、写真撮影、司会など。年12回 17:30～20:30。③会報づくり：企画、編集、印刷作業など。年3回発行。必要時。

●お問合せ／NPO法人 市民と共に創るホスピスケアの会  
札幌市中央区南1条西16丁目1-245 レーベンビル3F TEL・FAX:011-615-6060  
Eメール shimin-hospice@mb.infosnow.ne.jp URL <http://www.infosnow.ne.jp/~shimin-hospice/>

随時

## 絵本やおもちゃの募集

自閉症のお子さんのいるご家族の方が安心して札幌に旅行に来られるよう、自閉症児専門のケア付き宿泊施設を設立することにしました。そこで、ご家族でご不要になったおもちゃ（絵本、レゴブロック、ポケモンのキャラクターのおもちゃなどとてもありがたいです）を寄贈してくれる方を募集しています。受け取りに行きますのでご連絡ください。

●お問合せ／NPO法人ひなた 宿泊・移動事業のこのこ〈担当：佐野〉 TEL・FAX:011-757-1877

随時

## 余暇や日中活動のお手伝いをお願いします

家庭で生活することが困難な身体に障がいがある方々に対し、医学的管理の下に治療や介護をおこなう生活施設で、利用者一人ひとりの生活空間やライフスタイルを尊重した支援をします。内容や活動時間など気軽にお問合せください。

●ボランティアさんの活動内容／

1. ゲームや音楽、編み物やオセロなどの余暇・日中活動のお手伝い。
2. 夏祭りやクリスマス会などの行事のお手伝いなどです。

●場所／札幌市白石区平和通17丁目北1番12号

●お問合せ／社会福祉法人 札幌会 身体障がい者療護施設ケアホームあゆ夢〈担当：池田〉  
TEL:011-846-1153 FAX:011-846-1183 Eメール Ryogo@piatopia.jp

随時

## 骨髄バンク支援活動

北海道、札幌市、北海道赤十字血液センターと協力し、国の骨髄バンク、つまり骨髄移植推進財団の支援活動をおこなっています。ドナー登録会、機関紙発行、ホームページ開設、街頭PR活動などを行っています。ボランティアさんを随時募集していますが、人に説明する知識を身につけてもらわなければならないので、単に作業することなどを想定して参加していただいてもご期待に添えないかもしれません。ただ骨髄バンクの普及広報に真剣にとりくんでもらえる人なら条件は一切ありません。

●お問合せ／北海道骨髄バンク推進協会〈担当：加藤〉 札幌市中央区大通西3丁目 北洋銀行本店ビル  
TEL:011-846-1730 FAX:011-261-2488 Eメール kotzuibank@hokuyobank.co.jp

## 随時 障がい者の活動支援です

私たちは、知的障がい児(者)及び、身体障がい児(者)の方々の地域生活支援を目指し、居宅介護事業及び地域活動支援事業をおこなっています。年齢は20~40代、知的障がい児支援に関心をもって意欲的な方は、ぜひお手伝いをいただけませんか? 優しい方を歓迎します。よろしくお願いたします。

- お問合せ/NPO法人 小さい種の会<担当:喜来(きらい)>  
札幌市白石区栄通14丁目3-31-II101 TEL:011-836-1551 FAX:011-836-1552  
Eメール tanekko@comco.ne.jp URL <http://www.tanekko.org>

## 土 障がい児の外出支援のボランティアを募集しています

障がいのある児童と一緒に、いろいろな場所に外出してくれる方を募集しています。年齢、性別、その他問いません。一度に何人か集まるのでできるだけたくさん募集しています!! 子ども好きな方大歓迎です。皆で楽しく外出しましょう!!

- 日時/毎月第1・3・5土曜日 10:00~16:00(多少前後することがあります)
- お問合せ/NPO法人 ホップ障害者地域生活支援センター<担当:鈴木>  
TEL:011-748-6220 FAX:011-748-6221 Eメール aas49970@par.odn.ne.jp

## 随時 パソコンボランティアをしませんか?

私たちはチャレンジド(障がいのある人)の社会参加と就労支援を目的に、パソコン講習会の開催や、企業からの仕事を受注しデータ作成などの活動をしています。それぞれの目的や障がいの種類、パソコン習得のレベルにあった講習や、在宅で学ぶ訪問講習をして、年間、延べ約2,000人の障がいのある人が受講されています。講習会でのお手伝いをしてくれるボランティアさんを募集します。障がいのある人の就労支援として、事務所での作業もおこなっていますので興味のある方は、ぜひご連絡ください。

- お問合せ/NPO法人 札幌チャレンジド<担当:加納> 札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル8F  
TEL:011-261-0074 FAX:011-219-1811 Eメール challenged@s-challenged.jp URL <http://www.s-challenged.jp>

## ~3/31 「わんぱく遊び隊!」のボランティアスタッフ募集

親子自然ウォッチング「わんぱく遊び隊!」でスタッフを募集しています。わんぱく遊び隊は、ゲームを取り入れ、楽しく遊びながら、自然への理解を深める自然体験会です。夏の夜には「夜の森ウォッチング」と称して、お父さん、お母さんの声あてゲームの後、夜の森で見られる生き物の紹介、秋には「秋の昆虫ウォッチング」など、季節を通じて自然への理解を深めています。自然の中での活動や子どもとの活動に興味のある方はご連絡ください。詳しい内容をお送りします。

- 期間/3月31日まで
- お問合せ/自然ウォッチングセンター<担当:鎌田>  
札幌市豊平区中の島2条3丁目6-9 カサデューク中の島52-102 TEL:011-823-2850 FAX:011-823-2851  
Eメール wanpakuasobitai@tea.ocn.ne.jp URL <http://homepage2.nifty.com/watching/>

## 登録ヘルパー募集中

### 興味のある方 ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎  
40歳以上 運転免許必須 パソコンの出来る方(打込み)  
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/応相談、深夜もできる方大歓迎
- 給与/時給930円(交通費別途。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所/南区とその周辺
- 応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。  
又は下記までご連絡下さい

NPO法人せせらぎヘルパーステーションせせらぎ  
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号  
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

仕事を通じてよりよく生き、価値ある人生を刻みませんか

★自分が人の役に立つとき、自分の成長の役にも立っている★  
LOHASをアシストする21世紀の新職種と、自己実現のドラマステージをご用意

### ロハスマスター・パートナー会

パートナー志願者の登録受付中。詳細は下記のHPをご覧ください。

<http://hokkaido-lohas.whitesnow.jp/sapporo/>

### ほっかいどうLOHAS倶楽部

【事務局】札幌市東区北25条東12丁目3番12号 メンアップル305号  
TEL:011-752-8379 (担当:ニイツマ)



## 月～土 知的障がいのある人たちのための活動

知的障がいのある人たちの活動や暮らしを応援している通所の施設です。当施設では利用者に対し、様々な日中活動の提供をし、その人らしく生きていくことへの支援をおこなっています。

- 内容／・染色・小物作りボランティア：北の沢の大自然で育った季節ごとの植物を使用して染色しています。染色の準備、補助、ミシンを使っての小物作り、針仕事などをお手伝いください。  
・日中活動のボランティア：下請け作業（メール封入・値付けなど）やクッキー製造を利用者の方がおこなうのを手伝ったり、話し相手になってください。
- 活動日／月～金曜日 9：00～15：30（11月～3月は15：00） 第1・3・5土曜日 9：00～11：30  
交通費として共通ウィズユーカードをお渡ししています。
- お問合せ／社会福祉法人 札幌この実会 北の沢デイセンター〈担当：藤田〉 札幌市南区北ノ沢1904番地  
TEL：011-572-2522 FAX：011-572-6320 Eメール kita-dc@bz01.plala.or.jp

3/  
26～28

## 春休みにもっと成長したい高校生 大募集

こんにちは!! 私たち By myself 2007 実行委員会は、道内の大学生・専門学校生・予備校生で運営する高校生のボランティア推進団体です。この度、3/26～28に第10回春の高校生ボランティアの集い『By myself 2007～あなたもできる3日間～』を開催することとなりました!! 高齢者・医療・車椅子バスケットをテーマに体験学習に行ったり、いろんなことについて熱く語ったり、皆で楽しく遊んじゃったり、3日間であくさんのことを経験できちゃいます。ボランティアってなんかやりにくい…って人も、楽しみながらやってみよう。きっと、すてきな思い出とかけがえのない仲間ができるはず。まずは連絡してくださいね。みなさんの応募を愉快なスタッフ一同お待ちしています!!

- 日時／3月26日(月)～28日(水)
- 場所／恵庭市青少年研修センター（恵庭市駒場町3丁目3-16）
- 交通機関／JR「恵庭駅」から徒歩25分、タクシー5分 ●参加費／5,000円
- お問合せ／By myself 2007 実行委員会〈担当：瀧田〉 FAX：011-376-3704  
Eメール by\_myself20xx@hotmail.com

## 月～金 障がいをもった方のための施設です

重度の身体障がいをもった方々が、生活自立を目指して訓練をおこなっている「更生施設」と、最重度の障がいのために介護を必要とする方々が、健康管理を受けながら充実した生活を営むことを目的とする「療養施設」の2種類の複合施設です。交通費・食事・ボランティア活動保険は施設が負担します。全て性別不問です。

- ボランティアの方にお願ひしたいこと
  - ・外出および買い物に行く際の介助／火・金、又は不定期です。高校生、学生は不可です。
  - ・重度障がい者グループのレクリエーション活動の手伝い、軽作業の手伝い／月～金の10：00～16：00。高校生、学生も可。
  - ・居室・食堂などの清掃、食事介助、話し相手、散歩の介助、オセロ・将棋などの指導または介助、パソコンの指導／毎日10：00～16：00。高校生、学生も可。
- お問合せ／札幌山の手リハビリセンター〈担当：相談課〉 札幌市西区山の手433番地の1  
TEL：011-642-1152 FAX：011-642-1278 Eメール info@s-yamanoteriha.or.jp

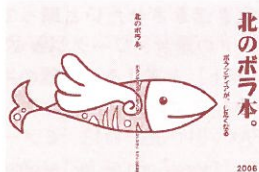
ボランティアがしたくなる

## 北のボラ本。

残り  
あとわずか!

102団体の情報や心理テストなどが満載。見ているうちにボランティアがしたくなるかも!!

800円(税込・送料別)  
ボラナビ事務所にて好評発売中  
<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>  
お問合せ NPO法人 ボラナビ倶楽部  
FAX：011-242-2043  
TEL：011-242-2042  
Eメール volunavi@npohokkaido.jp  
株式会社ニトリ北海道応援基金の助成により製作



大切な人にやってあげたい、又、介護予防に役立てたい  
ボデイケア講習会参加者募集!!

- ◆車椅子 or 椅子に座ったままで行う高齢者用ボデイケア
- ◆ベッド or 布団上で行う高齢者用ボデイケア

いずれもお洋服を着たまま行きます。  
貴方も習得しませんか?

- 対象者 ・介護に役立てたい方。・福祉関係でスキル upを目指す方。
- 日時 随時 全2回（2時間/回）
- 受講料 24,000円
- 会場 札幌市中央区南大通り西6丁目6 クリーンビル608号

お申込み・お問合せ  
健康介護ホリスティック協会札幌支部 介護福祉士  
健康体づくりNPOセンター おざわ  
TEL 011-824-3848 携帯 090-2877-5876  
FAX 011-824-3844

# ミニ・フォーメーション mini-information "minformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
2/4	「不登校の真実」 追加上映会	(日) 上映会 14:00~15:30 (開場 13:30) 交流会 15:40~16:40 札幌エルプラザ4階 第一研修室	不登校児がいるご家族、関わる教師の方必見。無料(要予約)です。また、事務局スタッフ他ボランティアを募集しています。詳細はお問合せください。 ☎ NPO 法人こども共育サポートセンター <長江> TEL・FAX: 011-512-2992 Eメール info@cem-scm.jp URL http://www.cem-sc.jp/
2/4	第2回北海道型福祉 を考えるセミナー	(日) 10:00~16:00 かでの2・7 1010 研修室	住み慣れた地域で、健やかにいきいきと自立して暮らすためには? 浅井学園大学教授佐藤克之さんの講演会、学生によるパネルディスカッション、参加者との意見交換会をおこないます。参加費: 300円(資料代・お茶代) ☎ 北海道型福祉研究会 <設楽(したら)> 携帯: 090-1645-0747 Eメール doufukukenn@gmail.plala.or.jp
2/10・11	気づく・知る・感じる IV~グループコミュニケーション~	10日(土)・11日(日) 10:00~17:00 地下鉄東西線 「大谷地駅」付近 (詳細は別途連絡)	現在名古屋で活躍中のクレセントワークス主宰野々口奈央さん講師に、ラボラトリーメソッドによる体験学習の手法で、グループ内での関係づくりを学ぶ場を提供。参加費: 6,000円(学生 5,000円) ☎ 札幌ファシリテーション研究会 <わたらい> 携帯: 090-5078-5542 Eメール taikenn2006@yahoo.co.jp
2/10 他	みんなで元気に踊ろう!!!	10日(土) 25日(日) 10:00~12:00 2月は社会福祉総合センター視聴覚室 3月未定	知的発達障がいのある方々向けにヨサコイ教室をしています。ヨサコイといっても、踊りはとても簡単。最初は曲に合わせて鳴子を鳴らしたり、飛び跳ねたり、元気に楽しく踊りましょう! 要予約。 ※期間延長の可能性有。参加費: 500円。 ☎ 札幌を盛り上げるサークル あっばれ!!! <永勢> 携帯: 090-7651-5650 Eメール team-appare@hotmail.co.jp
2/15~28	海外ワークキャンプ 参加者募集!	15日(木)~28日(水) フィリピンギマラス島	日本とフィリピンの相互理解を深め、貧困地域への支援をおこなっています。あなたも途上国の支援活動にぜひ参加してみませんか? 参加費 90,000円(日本からマニラまでの渡航費は含まない) ☎ 国際交流団体 LOOB <小林> TEL・FAX: 0157-24-9339 Eメール info@loobinc.com URL http://www.loobinc.com/
2/24~ 3/10	ワークキャンプ 参加者募集	2/24(土)~3/10(土) タイ北部チェンライ近郊	タイ北部・山岳少数民族の村にホームステイしながら、貯水施設の設置を手伝います。費用 198,000円(成田空港からの往復渡航費含む)。定員 20名。☎ good! 東京オフィス <佐藤> TEL: 03-3973-1631 Eメール gdwcp@ybb.ne.jp URL http://www.geocities.jp/gdwcp/
2/25	音楽劇「蝶よ、花よ ~夢似新劇団物語~」	(日)開場 13:00~ 17:30~ 開演は 30分後 生活支援型文化施設 コンカリーニョ JR 琴似駅直結	昭和のはじめの芝居好きな町人のお話です。地元の歴史に取材しつつも、大胆にフィクションに仕立てて、唄あり、踊りもちょっとありのにぎやかな住民参加劇です。地元の方の演技をコンカリーニョメンバーがしっかりサポートします。料金: 前売 500円 当日 800円。 週1~2回のボランティアスタッフも募集中! ☎ コンカリーニョ TEL: 011-615-4859
3/4	コミュニティ市場 (マーケット) ボラ募集	(日) 10:30~17:00の 2時間程度(シフト制) クリスチャンセンター 札幌市北区北7西6	地域を生き生きさせたいと願って起業している人達が集まり、スローフードの屋台・ワークショップなどを開きます。そこで、市場(マーケット)を支える、食器の片付けや洗うボランティアを募集。 ☎ ワーカーズコレクティブえこふりい <菅野> TEL・FAX: 011-866-1113 Eメール ecofree@rapid.ocn.ne.jp URL http://www7.ocn.ne.jp/~ecofree/

期間	タイトル	時間・場所	内 容
火曜日	楽器と一緒に演奏する人募集	毎週火曜日 13:30~15:30 札幌市中央区南11西9 あけぼの開明舎放送室	鍵盤ハーモニカを中心とし、いろいろな楽器を取り入れてボランティアで演奏するグループです。使用する楽器は当方にありますし、演奏できない方でも指導しますので、安心してご参加ください。年齢不問です。 ☎ 鍵盤ハーモニカアンサンブル「コロポックル」〈三宅〉 TEL・FAX: 011-785-5530
週1回程度	院内ボランティアをしませんか?	週1回程度 8:30~15:00 北大病院(札幌市北区北14西5)	外来患者及び入院患者の案内、車椅子での介助や外来ホールでの受診手続きのお世話、院内の案内などをおこなうボランティアです。性別、年齢、経験不問。面接と健康診断有。 ☎ 北海道大学病院親切ボランティア「ポプラの会」〈医事課鈴木〉 TEL: 011-706-7027 FAX: 011-706-7619
随時	除雪・運転ボラ	南区とその周辺 空いている時間でお願ひします	高齢者のために活動中です。ボランティアが不足のためご協力を! 運転ボラはご自身の車両を使える方希望。 ☎ ヘルパーステーションせせらぎ〈小野寺〉 TEL: 011-572-7810 FAX: 011-572-7840
随時	地域のNPOを支援する活動をしませんか	主に10:00~18:00 札幌市中央区南2条西10 丁目クワガタビル2F	98年から市民設市民営でNPO活動や市民事業の活性化のためさまざまな支援を目的に活動しています。事務所内のパソコン作業、書類整理、申請書類作成支援など様々な作業ボラや、土・日等のイベントスタッフ、「北海道NPO情報」の発送作業員(月末頃)大募集中です! ☎ NPO法人北海道NPOサポートセンター〈北村〉 TEL: 011-204-6523 FAX: 011-261-6524 Eメール npo@mb.infosnow.ne.jp
日中	若者の自立支援のお手伝い	主に札幌市内	インターンシップ前の学生と市民団体のマッチング、およびインターン学生のフォローアップなど。☎ キャリア教育研究会〈福田〉070-5594-5394 〈天元〉090-6268-3927 Eメール npointernship@hotmail.com URL <a href="http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/cariken/">http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/cariken/</a>
随時	講師として協力してくれる方募集	札幌市内 9:00~17:00	介護のノウハウを学ぶための学習会で経験や事例をお話する方を募集します。条件は、介護・医療に携わっている介護スタッフ・職員や介助技能を通じて訪問理美容事業の発展に協力してくれる方。謝礼金(交通費込み)1万円支給。 ☎ NPO法人日本理美容福祉協会札幌センター〈村井〉 TEL・FAX: 011-775-7060 Eメール nporibi@r9.dion.ne.jp URL <a href="http://www.h6.dion.ne.jp/~ribi/">http://www.h6.dion.ne.jp/~ribi/</a>
随時	チェルノブイリの赤ちゃんに粉ミルクを!!	郵便局口座: チェルノブイリ救援・中部 番号: 00880-7-108610	現在も放射能汚染があり、母乳から赤ちゃんが影響を受けています。汚染されていないミルクを送る募金にご協力を!! 一口いくらかでもかまいません。 ☎ チェルノブイリ救援・中部〈竹内〉 TEL・FAX: 052-836-1073 Eメール chqchubu@muc.biglobe.ne.jp URL <a href="http://www.chernobyl-chubu.jp">http://www.chernobyl-chubu.jp</a>
随時	高次脳機能障がい者のために	札幌市豊平区月寒東1条17丁目5-39 2階	交通事故や病気により脳に障がいを持った方々と暮やオセロ・ゲームをしたり、昼食作りやバザーの手伝い等してくれる方を募集。年齢・性別不問。学生の方も大歓迎です。小規模作業所ですので、一度遊びに来て雰囲気を感じていただけたらと思います。 ☎ NPO法人コロポックルさっぽろ〈真壁〉 TEL: 011-858-5600 FAX: 011-858-5696 Eメール koropokkuru@mail.goo.ne.jp URL <a href="http://www.f3.dion.ne.jp/~koropo/">http://www.f3.dion.ne.jp/~koropo/</a>

期間	タイトル	時間・場所	内 容
月	日本語教師募集	18:00~20:00 札幌市社会福祉総合センター会議室 (札幌市中央区大通西19-1-1)	日本語教師養成講座修了又は修了予定の方。1年間活動できる方希望。活動費が毎月500円かかります。 [問] にほんごサークルSTEP・J! <横山> TEL・FAX: 011-612-8616 Eメール sapporostepj@hotmail.com URL http://2.csx.jp/~stepj/
月~金	あなたの時間を少し貸してください	10:00~16:00 当番(交替)制 札幌市北区麻生町5-2-35コーポラスひかり1階106号	麻生にできた札幌市シニアサロン・モデル事業指定「シニアサロンさくらんぼ」でのおはなし相手を募集します。どなたでも出来ます。 [問] シニアサロンさくらんぼ <八百坂> TEL・FAX: 011-758-1103
第2木他	簡単な縫い物等のボランティアを	清田区他	女性限定ですが、年齢・経験は問いません。縫い物: 清田区真栄社会福祉施設(第2木曜)、豊平区月寒児童施設(第1・3木曜)、東区北17条東社会福祉施設(第1月曜)、洗濯たみ: 手稲区金山社会福祉施設(第1水曜)。 [問] ボランティアビューローコスモス TEL: 011-251-6349 (木曜10:00~15:30)
平日	子ども達と一緒に遊んでください	14:00~17:00 札幌市北区北16西4-2-2	年齢、性別、経験不問。一度来たら、また来たくなる楽しさ。どろんこクラブにあります。体力、瞬発力、走力に自信のある方、大歓迎です。どうぞ楽しく遊んでください。 [問] NPO法人子どもサポートどろんこクラブ <高井> TEL・FAX: 011-737-3352 Eメール doronko-club@s3.dion.ne.jp URL http://www.geocities.jp/doronko_home/
土・日	外出支援のボランティア	10:00~15:00 札幌市東区在住	車いすを利用する40代の男性です。外出先での買い物の付き添いを募集します。映画が好きなので映画鑑賞の付き添いも希望します。交通費はこちらで負担します。気楽にお電話ください! <志鎌> TEL: 011-784-5250
5月(予定)	学生のみなさん! 政治意識を高めませんか?	ミーティングは 19:00~ エルプラザ	「政治家はテレビの中の住人ですか。」というキャッチフレーズで、議員インターンシップを学生に提供しています。ミーティングの見学可。夏のインターン生に応募しませんか。(5月頃受付開始!) [問] ドットジェイビー北海道支部 <山崎> 携帯: 090-5073-3597 Eメール bigrisu@yahoo.co.jp URL http://www.dot-jp.or.jp/

詳細は各団体に直接お問合せください。

### 「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- お寄せいただいた情報は掲載内容や期日によって選別し「ボラナビ.net」「月刊ボラナビ」「ボラナビメルマガ」へ掲載いたします。ボラナビでは情報を受付後一週間以内にお返事をしてますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますのでお問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には後日効果アンケートをお送りしますのでご協力をお願いします。
- 掲載した情報以外の個人情報第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。

いつでもどこでも  
携帯電話で

ボランティア情報が検索できる

**ボラナビ mobile**

情報は 随時更新中  
http://www.npohokkaido.jp/volunavi/mobile/

地域別に 検索OK

お出かけ先でもすぐ見れる

新着情報も わがりやすい

**入口はコチラ**



(QRコード対応携帯電話のみ)



# ボラナビカフェ volunavi Café



ボラナビカフェは、テーマを決めず、みんなの伝えたいこと、聞いてみたいこと、思っていることを語り合う場です。ちょっとした疑問、思い、悩み。身近な人ばかりにではなく、同じ北海道に住む初対面の人たちと共有してみませんか？話を聞くだけの勉強会とはちょっと違い、少人数、双方向で自分の想いを話し合うことで、共感したり、違うステップへのヒントが見つかるかもしれません。

## cafe レポート

第10回 12月16日(土)13:00～ 参加者7人

◆今回は、「ストレス解消法」「都会と田舎」などが話し合われました。動いているとストレスは感じないという

方もいましたし、運動がいい、飲みによく、音楽を聴く、あるいはインターネットで意見を投稿するという人もいれば、今後のボラナビカフェのあり方への要望や、理想的な集いの場についての話もありました。私は記録・写真・設営などをしてきましたが、06年10回開催されたカフェを振り返ると、少人数で密度の濃い話し合いという目標は、おおむね達成されていたようです。今後の課題は少人数の良さを生かしつつ発展性のある集いの場にすると思います。みなさんに育ててもらい親しまれるカフェにしていきたいです。



(ボラナビボランティア・高山)

◆いつもと違い、比較的自由にお話をするスタイルになりました。都合のつく方々で、カフェの後、二次会(?)にも行かれたようです。

- ・(女性でも)安心して一人で通えるバーを見つけている。そこのマスターと話すのが楽しみ。
- ・生まれながらの茶髪で田舎では目立ちすぎて落ち着かなかった。札幌に来て、いきいきできるようになった。
- ・障がいをもつ息子がいる。他人から見ると大変かもしれないが、おかげで自分自身、馬鹿なことをしないで生きてこられたと思う。
- ・文化教室の講師をしている。内向的な生徒が多いかもしれない。人々の触れ合いの場をもっと作るべきではないか。
- ・このカフェで話す自分の言葉から、自分が考えていることを発見することがある。
- ・前回カフェで会った方と、その後もお会いしてビジネスの話等をしている。

別の参加者に、ストレス解消法を聞かれて)ネットにいろいろなお意見募集があるので、自分が答えられそうなものに書き込むこともある。

年代、立場、性別もバラバラな方たちが、日々、どんなことを気にかけたり、楽しみにしているかを聞きあうカフェ。コーヒー又はサクランボティーと、一口の甘いものをにお供に思いを共有するのは、読書好きの私でさえ、架空のストーリーを読むより興味深く感じます。

(進行役 森田麻美子)

## 第13・14回ボラナビカフェ ～フリートークイベント～

◇日時：2月3日(土) 13:00～14:30  
16日(金) 13:00～14:30  
27日(火) 13:00～14:30

◇参加方法：電話やメール、FAXで事前にお申込みください。  
TEL：011-242-2042 FAX：011-242-2043  
volunavi@npohokkaido.jp

◇場所：ボラナビ倶楽部事務所  
◇定員：8名(開催最少人数5名)  
◇参加費：1,000円  
(コーヒー、紅茶などをご用意しています)

# 12月の

事務局の1カ月を  
振り返りつつご紹介



- 1日(金)●毎月、数千円を振り込んでくださる方がいる。振込票には「市民社会を実現しよう」「地域の再生!」といったメッセージを書いてくださっている。ありがとうございます。ございます。
- 4日(月)●札幌市委託事業の関係で、札幌市内でボランティアのマッチングをおこなっている行政施設2カ所にヒアリングに行った。●以前ボラナビに掲載したことがある、得意な似顔絵を生かしてボランティア活動をおこなっている画家の方から、夕張を元気づける機会を作れないかと相談を受けた。●お問合せが2件あった。最初は、ネット環境のない方から、ボランティアをしたいのでボランティア募集とイベント情報について教えてほしいとのこと。ふたつ目は、クリスマス会に来てくれる人を探す内容。出張芸ボランティアのサイトを紹介した。(詳細3ページ)
- 5日(火)●月2回発行のメルマガミーティング。5人のメンバーが揃ってのミーティング後はそれぞれ編集作業に。パソコンの動作が重く遅々として進まず…(泣)。
- 6日(水)●札幌の方から、神奈川県にいる友人のために、向こうにもボラナビ的冊子があるか問合せが来た。ボランティアに関する無料誌ではないが、市民活動に関する有料誌を発行していてボラナビも何度か伺ったことがある中間支援組織アリスセンターを紹介した。●読者の方から文房具をどっさりいただいた! 亡くなられたおじい様が生前利用されていたものだそうです。ありがたく使わせていただきます。
- 11日(月)●午前中、見学者が来られた。ホームページを見てボラナビを知ったと聞いてちょっと嬉しい。ボラナビボランティアに興味があって…とのことだったので、あれやこれやとお話をさせていただいた。結果、ボラナビ登録手続きをすることに。仲間が増えるのはいつでも嬉しい!
- 13日(水)●札幌市からの委託事業の調査で、中央区社会福祉協議会に話を聞きに行った。
- 14日(木)●ボラナビの重要データをたっぷり保存しているパソコンをリカバリーした。この日から悪夢のよう

- な日々が始まった…(事務所内ネットワークにつながらない、モニターがちゃんと映らないなどトラブル多発!! パソコンについて詳しい方助けて~(泣))。
- 16日(土)●ボラナビカフェ。詳細前ページ。
- 18日(月)●東京に出張で行った方から「ボラナビ」という居酒屋があったと写メールをいただいた。出だしに濁音がないだけの違い。「ボラ」をナビゲーションってどういう意味だろう? と楽しく想像した。
- 20日(水)●定年になったらボランティアをしたいと、男性が相談にこられた。周りでは、傾聴ボランティアをやる人もいるが、自分は話す方が得てなので紙芝居をしているボランティアを紹介して欲しいとのこと。出張芸ボランティアで紙芝居をしている方を紹介した。●ボラナビ倶楽部に「車を譲りたい」というメールが。「譲ります・譲ってください」は、誌面ではスペースが取れないのでNPO関係者がたくさん登録しているNPOメンバーリスト(北海道NPOサポートセンター)で広報させていただいた。●来年の選挙は中央省庁出身者が多いことについて、マスコミの方に意見を聞かれた。●札幌市事業で、市内まちづくりセンター87カ所に配置する「市民活動団体の職員・ボランティア募集情報」本を作成中。情報締切りの今日、掲載希望団体の方々からたくさんFAXをいただいた。
- 21日(木)●正月休みをはさむため、2月号への掲載希望締切日はいつもより早い昨日だった。スタッフみんなで情報集めに苦心した結果、集まった数はいつもの1.5倍…。はりきりすぎた。今月の情報数が、いつもより多いことにお気づきになりましたか? ●最近の事務局はパソコンの調整や事業の整理でやることが山積し、通常出てこない日もボランティアさんが出勤しています。
- 22日(金)●木古内町社会福祉協議会から、「町民から、ボラナビのようにボランティア情報誌の発行活動をしたいが、場所や最初の資金確保をどうしたのだろうか」と質問があったので教えていただけないか」と電話が来た。簡単な説明になりましたが、お役に立てたでしょうか?
- 25日(月)●札幌信用金庫で、協賛金の贈呈式に出させていただいた●宛名に「ボラナビ倶楽部」と書かれた郵便物が届いた。日誌18日の「ボラナビ」に続き、スタッフのツボにはまった。
- 26日(火)●メルマガ今年最終配信日。チームメルマガメンバーのコメントも掲載した。●事業の打合せに熱が入り、他の仕事もある事を忘れてあつという間に2時間が経過。
- 28日(木)●ボラナビ倶楽部、仕事納めの日。今年も1年お世話になりありがとうございました。



## インターネットでボラナビを楽しもう!

ボラナビ倶楽部が運営するインターネットサイトでは、ボランティアなどの色々な情報が楽しめます。

是非一度のぞいてみてくださいね。

### ▶ ボランティア・イベント情報を探すならここ 「ボラナビ.net」

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>

### ▶ 病院・デイサービスなどの施設で、もっと出張芸ボランティアを活用してみんなに楽しんでいただきたい!

#### 笑顔をうみだす 出張芸ボランティア

<http://www.npohokkaido.jp/warai/>

### ▶ ボランティアやボラナビのあれこれをご紹介 ボラナビぶろぐ

<http://plaza.rakuten.co.jp/volunavi/>

### ▶ 青少年のボランティア活動を応援します

#### やってみよう! ボランティア

<http://npohokkaido.jp/yattemiyo/>

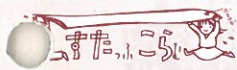
## もう「ボラナビメルマガ」に登録されましたか?

ボラナビ倶楽部では、月に2回メールでボランティアやイベント情報をお届けする「ボラナビメルマガ」を配信しています。ボランティア・イベント情報の他にも、もらってほしい情報や助成金情報、事務局の裏話(?)を掲載することも(不定期掲載です)。掲載しているのは、月刊ボラナビに掲載された情報以外にも、札幌市内を中心に道内、道外のもの、多数あります。

あなたも、このメールマガジンを購読してみませんか?

登録は簡単。インターネットの検索サイトで「ボラナビメルマガ」と入力し検索をしてくださるか、ボラナビ倶楽部のホームページの左メニューにある「メルマガの登録」から登録画面にいき、送ってほしいメールアドレスを入力し、登録ボタンを押すだけです。同じ方法で登録解除も簡単にできるので、興味のある方は、お気軽にご登録してくださいね。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/mailmag/>



先日、NGO主催イベントで「手作りキャンドル」に挑戦した。芯となるタコ糸とブロック状の色とりどりの口を透明なピンに詰めていく。ただそれだけなのだが、出来上がりにはその人その人のらしさがでていて、仲間一同にやにや。早速火をつけると、ゆらめく炎の向こうに静かな時間が流れ出す。スロウな夜のひとときでした。

(村形 潤)

## 月刊ボラナビの配置先

ボラナビは毎月25日に発行しています(約930カ所に無料配布中)。今月は中央区の地域の配置場所をご紹介します。

■札幌市 ●中央区/札幌医科大学/札幌学院大学アクティブセンター/コープさっぽろ(植物園店)/札幌東急ストア(行啓通店・西線6条店・プロム山鼻店・円山店・宮の森店)/スーパーJOY本部/西友旭ヶ丘店/ディナーベルすすきの南7条店/フレティ(札幌店・16条店)/ラルズプラザ(札幌店)/ラルズスマート(啓明店・山鼻店)/関文教堂メディア館宮の森店/紀伊国屋書店(本店・サッポロファクトリー店)/SY遊楽/札幌劇場/シアターキ/松竹/東映劇場/ビゴブックスセンター/うおや一丁札幌本店/カナリヤ洋品店/東宝公衆/ごまそば鶴喜(大通り店・北1条店・伏見店)/サッポロ珈琲館桑園駅前店/札幌信用金庫(本店・桑園支店・円山支店・山鼻中央支店)/北海道銀行(本店・旭ヶ丘支店・行啓通支店・札幌駅前支店・薄野支店・創成支店・中央支店・中央市場支店・鳥居前支店・道庁支店・西線支店・南1条支店・石山通出張所・南1条支店・道庁支店)/朝日カルチャーセンター/札幌日産自動車(本社・宮の森支店)/JR桑園駅/JR苗穂駅/SWITCHHAIR/樹タカノ/Tsutaya 宮の森店/道新文化センター/二期会歯科クリニック/明日産サティオ札幌(特販部・藻岩営業所)/樹ホンダクリオ南札幌本社/中和石油(薄野・FW山鼻・水穂ファクトリー・桑園・南LPG・太陽本社・ニュー桑園)/勝木石油(各SS・南4条・石山通・西線・宮の森・琴似・苗穂オイルセンター)/NITドコモショップ(中央店・トークプラザ店・南大通店・ススキノ十字街店・旭山公園通店・中島公園通店・石山通店・創成川通店・桑園店・西28丁目店・APIA店・狸小路4丁目店・ポールタウン店)/日本損害保険協会/ラボ美容室/札幌国際プラザ/札幌市役所広報課/札幌市障害福祉課計画係/札幌市社会福祉協議会(社会福祉総合センター内)/札幌市児童福祉総合センター/札幌市社会福祉協議会ボランティアセンター/社会福祉総合センター/札幌市社会福祉協議会/青少年センター/中央区社会福祉協議会/中央区民センター/中央区役所/中央図書館/道庁生活振興課/道立市民活動促進センター/北海道社会福祉協議会/北海道郵政局内赤れんが郵便局/円山勤労青少年ホーム/赤れんがカフェ/アイ・カフェ札幌店/樹ほくせん本店/ギャラリー&カフェ「アガベ」/Foot980/びっくりドンキー(大通り地下店・狸小路店・水宮の門地下店・石山通り店)/北洋銀行(本店営業部・大通支店・札幌南支店)/札幌市中央勤労青少年ホーム/サンローゼパセオ店

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 ※配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。

※遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

## ポラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (サシス順)

札幌信用金庫様	有限会社プライ様	株式会社アイティ・コミュニケーションズ様
札幌大学様	ほくでんぼるねっと (北海道電力株式会社) 様	株式会社旭鉄工所様
札幌通運労働組合様	北雄ラッキー株式会社様	エックス様
札幌南口タリークラブ様	株式会社北海道アルバイト情報社様	株式会社 HBA 様
城宝和茂様	北海道銀行様	株式会社 NTT ドコモ北海道様
進藤芳彦様	北海道新聞社様	勝木石油株式会社様
株式会社タカノ様	有限会社北海道新聞中田専売所様	河合剛佳様
T.M 様 (名寄市)	北海道文化放送様	株式会社きのとや様
株式会社土屋ホーム様	北海道旅客鉄道株式会社様	
寺岡ファシリティーズ株式会社様	ヤマトロジスティクス株式会社様	
中道リース株式会社様	遊佐新聞販売株式会社様	
株式会社ニトリ様	株式会社リクルート北海道じゃらん様	

### 寄付金について

一口 500 円より寄付金を受け付けています。

※月刊ポラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください (政治団体・宗教団体などはお断りさせていただきます) 場合があります。ご了承ください。

### ■情報掲載料金 (各 1 号につき)

種類	大きさ (天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告B	50 mm× 76 mm	31,500 円
NPO・NGO の情報A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGO の情報B	50 mm× 76 mm	5,250 円
NPO・NGO の情報C	定型	無 料
裏表紙	50 mm×157 mm	105,000 円
パナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いでお願いいたします。  
 ※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ポラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。  
 (A=6,300 円、B=4,200 円、パナー広告=6,300 円)  
 ※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。  
 ※「NPO・NGO の情報 C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

### ■定期購読のご案内

●各号 1 部 (6 ヶ月間)..... 1,575 円

複数部数を希望される場合は、ポラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ポラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合 (特に企業でお申込みの場合) は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。

協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

### ポラナビ倶楽部へのお振り込みは

■郵便局 / 02700-1-5671

■北洋銀行北 7 条支店 / (普) 3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店 / (普) 0816050

■北海道労働金庫道庁支店 / (普) 3153060

■口座名：ポラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をポラナビにお伝えください。

ポラ情報が検索できる!

**ポラナビ**  
mobile

<http://www.npohokkaido.jp/>

このバーコードから「ポラナビモバイル」サイトが見られます



QR コード対応携帯のみ

SAPPORO SHIMBUN

# リルビット

リルビットは、新聞型さっぽろ圏無料情報紙です。ためになる政治・経済の話題から、オススメグルメやイマドキカルチャー、おもしろ雑学まで、マチの気になるあれこれを集めました。あなたに“ちょっと (A little bit) だけプラスになる”情報紙「リルビット」。毎月第 4 木曜日、さっぽろ圏の魅力をちょっとずつお届けいたします。



編集・発行 北海道新聞社広告局 〒060-8711 札幌市中央区大通西 3 丁目 6 TEL011-210-5713 FAX011-210-5727 (月～金 9:30～17:30)

<http://www.littlebit-web.com>

http://www.npohokkaido.jp/volnav/  
 メールアドレス  
 volnav@npohokkaido.jp

〒060-0005  
 札幌市中央区北 5 条西 6 丁目 2 札幌ビル 3F  
 TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

発行部数 / 33,500 部

印刷 / 機アインワード  
 イラスト / タケタミラ

PRINTED WITH  
 SOFINK

この印刷物は環境にやさしい  
 「大豆インキ」と再生紙を使用  
 しています。