

月刊

ボランティアしたい人と募集してゐる人をつなぐ
みんなのボランティア情報誌

ボラナビ

3 No.103
月号

無料 自由に
お持ち帰りください

初夏のイラスト
募集中

ボラナビ倶楽部まで
送ってください。

今月の表紙イラスト

札幌市手稲区 由木月さん



青年海外協力隊O.P.F.O.C.O.M

ご近所でやってみる?

ご近所ボラ (南区版)

泣いた! 笑った! パラグアイの人々と...

こんな情報がいっぱい!

- ▶5p ▶ サツポロカレッジ・リユースフェア開催!
- ▶6p ▶ 自然の中で遊ぶボランティア
- ▶10p ▶ 思春期の子を持つ親の集い

北海道のNPO 法人認証数
1,215 法人
(2007.1月末現在)

南区版



森や自然ふれあいを楽しみましょう!

●NPO 法人 森林(もり)遊びサポートセンター
 〒061-2284 札幌市南区藤野4条2丁目5-32
 TEL・FAX: 011-592-1030
 Eメール fumio@rapid.ocn.ne.jp
 URL <http://www.moriasobi.jp>



●活動内容/植樹から下草刈や除伐作業、森や林業で使う道具で森遊びや、渓谷・湖沼・湿原散策や、易しい山から健脚コースまでの登山案内など。大通りテレビ塔下又は地下鉄南北線「真駒内駅」前に集合し、活動場所までバスで移動します。
 ●募集内容/年間約80回の行事をします。参加の申し込みは随時受け付けています。



買って応援! ボランティア (作業所のお店紹介)

●作業所とは、障がいのある人達が地域の中で働き活動する場です。あなたの利用が、障がい者の支援につながります。

小規模作業所 アトリエぽんてち

住 所 札幌市南区真駒内 332-256
 中央バス「サンブライト真駒内」
 停留所より徒歩2分
TEL・FAX 011-592-0425
活動時間 月～金 9:00～16:00

アルミ缶を集めてます。町内の皆様、いつもありがとうございます。

ティッシュ入れ (木綿)200円 (絹)600円
 オリジナル医療用キャップ 1,300円～
 エプロン 2,800円～



オーロラ第2共同作業所

住 所 札幌市南区澄川5条5丁目10-22
 地下鉄南北線「澄川駅」より徒歩15分
TEL・FAX 011-812-5181
活動時間 月～金 9:30～16:00

様々な障がい者が集まり、木工などの作業や昼食を共にしています。社会参加の機会を得たいと活動中。

ネコの鍋敷き (小)500円 (大)800円
 お散歩イヌ 1,500円
 かえるのペン立 500円



南区には30のNPO法人(2007年1月末現在)と7の作業所(2006年9月現在)があります。



あなたの近くにこんな団体、ボランティアがあります!

南区は札幌で1番広く、全市域の60%を占めています。ゆたかな緑ときよらかな水源地あふれる南区を、時には交流を目的に歩いてみませんか。あなたの職場や家の近くに、ボランティアを求めているたり、目標を持ち活動をしている団体があります。今日はどんな人に会えるかな。あなたを待つドアを開けてみよう!

高齢者へのボランティアを一緒にしてみませんか

●澄川たんぼぼの会

〒005-0003 札幌市南区澄川3条4丁目5-22

TEL: 011-821-7172 FAX: 011-821-0731 <代表: 牧野>

●活動内容/南区内の80才以上の一人暮らし・老夫婦で介護保



険を受けていない方を対象に、話し相手、買い物などの相談を受けています。また、澄川地区社協のお手伝いもしています。

●募集内容/毎月第2水曜日に介護予防センター澄川にてお年寄りの方とゲームや趣味活動をしています。澄川にお住まいで、お手伝いしてくれるボランティアを募集します。



病院でのボランティア募集

●医療法人溪仁会 定山溪病院ボランティアの会

<担当: 医療福祉課 喜来・荒川>

〒061-2303 札幌市南区定山溪温泉西3丁目71番地 地下鉄南北線「真駒内駅」より病院行き無料送迎バス(10:50発)を利用する事が可能

TEL: 011-598-3214 (医療福祉課直通) FAX: 011-598-3385

Eメール msw-j@keijinkai.or.jp URL <http://www.keijinkai.com/jyozankei/>

●募集内容/・喫茶コーナー: 月~土(祝日は休み) 12:40~14:30 コーヒーなどのサービス。

- ・話し相手・クラブ活動: 「生け花」、「書道」、「ちぎり絵」を体験する際のお手伝いや、抹茶、和菓子をお出する「抹茶クラブ」のお手伝い。①生け花クラブ: 月2回第1・3(火)変更の可能性あり②書道クラブ: 月1回第2(火)
- ③抹茶クラブ: 月1回第3(月)④ちぎり絵クラブ: 月2回第2・4(木)

・病院行事のお手伝い: 曜日・時間は未定。買い物バスツアーや盆踊り大会などの付き添い、お手伝いなど。



*この企画は、財団法人北海道新聞社会福祉振興基金から助成をいただいています。

地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!!

主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業。「ボランティア活動してみたい」方から「世界一周したい」方まで、年齢制限、必要資格等一切ありません。説明会は随時行っていますので、資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。



地球に学び、地球と遊ぶ

ピースボートセンターさっぽろ

<担当: 磯部>

〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11 アイシステムビル1F (サッポロファクトリー近く)

TEL: 011-271-1665 FAX: 011-271-3685(10:00~20:00水曜定休日) Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp

青年海外協力隊

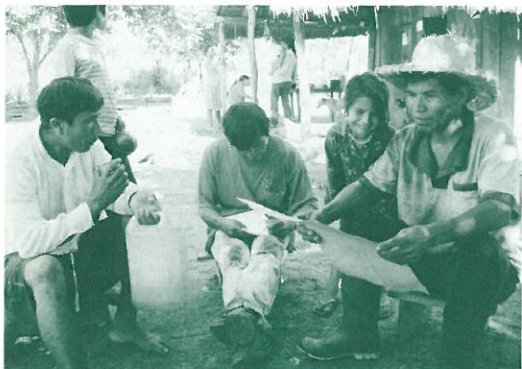
OB・OG 9号

「海外でボランティアをする」—— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第10回

泣いた! 笑った! パラグアイの人々と...

宮良 長さん(32才) 2003年12月~2006年10月までの2年10ヶ月、パラグアイでトマト・メロン・イチゴ等の栽培技術支援をおこなった。現在療養中。



パラグアイ共和国カニンデジュ県フォルトゥーナ村。私はこのインディヘナ(原住民・先住民族の意)の村で月に一度通い、野菜の栽培普及活動をおこなった。この村で暮らしていた先輩隊員から引き継いだ活動で、国内最貧困層にあるインディヘナの人々の生活水準向上が目的だった。

村のほとんどの家には電気・水道・ガスは無い。家は萱葺きで、板を張り合わせただけの掘っ立て小屋。食事には湧き水を使い、薪で料理をする。だいたいが主食であるマンディオカ(甘味のある芋)と、豆をくず肉で煮たスープ、たまにそのスープにチーズか玉ねぎが入るくらいだ。風呂はバケツ一杯の水で済

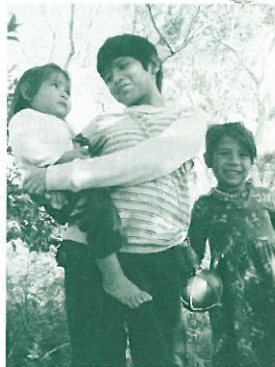
ませ、トイレは木陰に穴を掘ってする。

私に求められていたことは、共同菜園での自給・換金用野菜の栽培普及だった。野菜づくりはグループではなく、個人個人の自己責任でおこなうのが理想だが、普及そしてきっかけづくりの第一歩として、共同菜園という形をとった。主にトマト・レタス・玉ねぎ・スイカ・メロン・ピーマン・キュウリ等を栽培した。しかし手間のかかる果菜類はなかなかうまくいかなかった。肥料分の不足、早魘(かんばつ)のうえ、灌水や整枝などの管理

作業が行き届いていなかった。元々狩猟・菜食民族である彼らの文化や習慣と、毎日細やかな世話を必要とする野菜づくりとの融合は、やはり難しいものがあった。

私の任期終了間近になって、やっと家庭菜園へと展開はしていったが、目に見えるほどの生活水準向上には至らず。安全上の理由で、今後この地域での新隊員の派遣は望めないとのこともあり、最後に村をあとにする時には、悔しさと悲しさとでいっぱいだった。

ずっと、村の男達と一緒に仕事をしてきた。苦しかった。しかし今思い出すことといえば、泣きながら別れを惜しんでくれた老婆の顔。子ども達の優しくて柔らかな表情。忘れられない。



豆知識

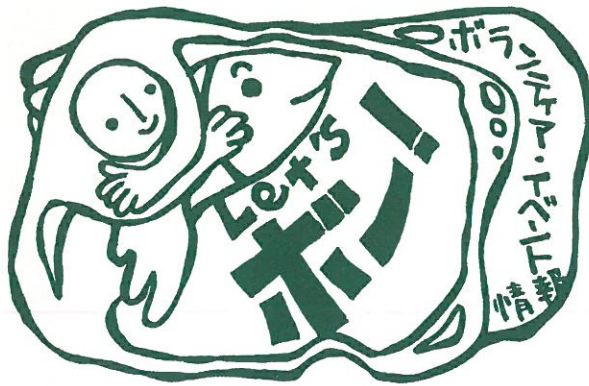
パラグアイで欠かすことができないものがマテ茶です(冷たいものはテレレといえます)。このお茶を四六時中飲みます。ビタミン・ミネラルを豊富に含み、消化にもよい飲物です。



▼応募相談・活動についてなどボランティアに関するお問合せは

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4番25号 TEL: 011-866-8393 Eメール sictp2@jica.go.jp



情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

- ボラナビ HP <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
 - ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
- ※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日、次回は 3 月 25 日締切り→ 5 月号掲載です。

掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。
- 思いやりをもって活動しましょう。

急募 一緒に猫の世話をしませんか？

私たちは捨て猫や野良猫を保護し、お世話するボランティアをしています。最近、スタッフが就職や引越で減ってしまったため、猫好きでご協力いただける方を緊急募集します。現在、猫の数は 40 匹程度。お世話の内容は、ごはんをあげたり、部屋の掃き掃除、トイレ取替などです。猫を飼ったことのない方も接し方を教えますので、お気軽にお電話ください(猫の一時的な預かりもします。エサ代などの費用をいただきます)。

- 活動場所／札幌市白石区
- 活動時間／9：00 頃から 2～3 時間 (都合の悪い方は昼からでも OK です!)
- お問合せ／三浦 携帯：090-1526-9033 <担当：三浦> URL <http://www4.ocn.ne.jp/~nekobora/index.htm>



随時 農業に関する指導者他募集

農業をはじめたい人の育成を柱として、担い手の育成や企画、関連団体や農業者等と連携して、安心安全な農業を確立したいと考えています。また子ども、障がい者等の職業的能力を高めるための農業体験をおこなっています。農業に関する指導、または人を育てる指導ができる方は、ぜひお越しいただけませんか。現在若い研修生ばかり 10 人ほどが来ていますが、充分彼らの期待に応えられない実態で、もどかしく思っています。農業の担い手づくりの力になってくれる方がいらっしゃればご協力ください。

- 活動場所／伊達市幌美町 36-1 ● 交通機関／JR「伊達紋別駅」
- お問合せ／NPO 法人 農業塾風のがっこう <担当：長谷川> TEL・FAX：011-571-3387
- Eメール info@kaze-school.com URL <http://www.kaze-school.com>

随時 7～9 子どもをとりまく環境 ～NGO・NPO 展～

自然にあそぶ自然にあそべる、それが自然なことかなあ。ワークショップ、ディスカッション、体験ブース、パネル展等おこないます。参加費無料(ただし、体験などは実費)です。気軽に立ち寄ってみませんか。

- 日時／3 月 7 日～9 日 10：00～20：00
- 場所／札幌地下街「オーロラタウン」 オーロラスクエア (わしたショップとなり)
- お問合せ／子どもをとりまく環境 ～NGO・NPO 展～ 実行委員会 <担当：岩淵> TEL・FAX：011-300-1088

随時 グループホームのボランティア

衣服のつくろい、調理補助、散歩や買い物の付き添いを募集しています。日時は希望にあわせられます。お気軽にお問合せください。

- お問合せ／グループホームさくらの里 札幌市清田区真栄 1 条 2 丁目 2-28
- TEL：011-888-8480 FAX：011-888-8850

4/1

サッポロカレッジ・リユースフェア開催!

私たちは、「リユース」という仕組みをもっと広めたい!そしてリユースフェアを通じて、特に同じ大学生にごみ問題や環境問題を意識してほしい!という目的のもと活動しています。ごみ減量のための3Rのうちのひとつ、「Reuse」(リユース)を実践し、不要になった家具・家電を提供するイベントを開催します。主に一人暮らし向けの家具、家電を低価格にて提供します(売上は運営費に充てさせていただきます)。また、学生の活動紹介コーナーなども開催予定です。地球にも、おさふにもやさしい方法で、新生活を始めませんか?ご来場お待ちしております!



- 日時/4月1日(日)11:00~
- 場所/リサイクルプラザ二十四軒サテライト(札幌市西区二十四軒4条1丁目)
- 交通機関/JR 琴似駅より徒歩7分、地下鉄琴似駅より徒歩15分
- お問合せ/大学リユース市協議会<担当:田村>
Eメール reuse_ichi@yahoo.co.jp URL http://reuseichi.web.fc2.com/

月~土

介護老人施設でのボランティア募集

利用者の方々と共に実りある時を過ごして下さるボランティアさんを募集しています。資格、経験、年齢、性別は問いません。

- 内容・日時/(1)お話し相手、お茶出し、外とう脱着時のお手伝い、ゲーム(オセロ、トランプ、マージャン、将棋、囲碁、花札など)の対戦相手:月~土10:00~16:00 (2)陶芸、革細工、籐細工など様々な趣味活動を実施していますので、利用者の方々の作業の手助けや準備、後片付け:月~土13:00~14:30(活動日や回数にご希望に応じます) ●場所/札幌市南区北ノ沢1804番地52
- その他/交通費支給。ボランティア保険には当施設の負担で加入していただきます。
- お問合せ/介護老人保健施設グラナーネ北の沢<担当:平野・佐々木> TEL:011-572-2002

随時

知的障がい児と遊びませんか?

0~6才までの子どもの知的障がい児通園施設です。母子通園と単独通園の子ども達が安全に暮らし、大人との信頼関係を築き、生き生きと暮らしていけるよう支援していくことを目的としています。活動は、通園している子ども達やその兄弟と、外遊び、リズム遊びを中心に、水遊び、プール、公園遊びなどもします。お手伝いをしただけませんか?年齢・性別は問いません。時間帯は8:30~18:00で、時間の希望も受けています。

- お問合せ/社会福祉法人麦の子会むぎのこ<担当:国井・織部>
札幌市東区北39条東13丁目3-11 TEL:011-753-6468 FAX:011-753-6469
Eメール muginoko@muginoko.com URL http://www.muginoko.com/

3/10
締切

スキーを楽しむボランティアさん募集

小学生~25才位までの知的障がいをもつ方(自閉症、学習障がい、ダウン症)の「春休みスキー合宿」です。ニセコアンヌプリスキー場で、一緒にスキーを楽しんでくれるボランティアさんを募集しています。高校生以上で、子どもが好きな方。経験不問。スキーレベルは3級(自称可)以上の資格を持つ方。責任をもって参加者のサポートをして下さる方を希望します。また、万一の事故に備え、ボランティア保険(300円~)に加入してください。

- 日程/①3/20(火)~22(木) ②3/24(土)~26(月) ③3/28(水)~30(金) ④3/31(土)~4/2(月)
⑤4/3(火)~5(木) ※各回、2泊3日。宿泊は「ペンションがんば」です。
- 募集人員/各回とも8名。複数参加も可。定員になり次第締め切ります。
- その他/ボランティアさんの宿泊費、食費、札幌(円山バスターミナル)から、ニセコまでの送迎は、当法人が負担します。お申込みは3月10日まで。※参加が決まった方には、詳しいご案内を郵送します。
- お問合せ/NPO法人 ニセコがんば会<担当:尾崎・伊藤> 虻田郡ニセコ町字ニセコ387-6
TEL:0136-58-2511 FAX:0136-58-2517 携帯:090-7515-1213 Eメール ganbatomo@wine.plala.or.jp

随時 除雪・運転ボランティアの募集

高齢者の為に活動中です。ボランティアが不足の為ご協力を！運転ボラはご自身の車両を使える方希望します。

- 日時／空いている時間でかまいません。 ●地域／南区
- お問合せ／ヘルパーステーションせせらぎ〈担当：小野寺〉 TEL：011-572-7810 FAX：011-572-7840

木・金 機織りなどをしてみませんか

自閉症や重度の知的障がい者を中心に、生活訓練を中心とした支援をおこなう小規模作業所です。利用者の方々と一緒に、機織りや調理をしていただける方を募集します。詳細はお問合せください。

- 日時／木・金 9：30～15：30
- 交通機関／地下鉄東西線「南郷7丁目駅」より中央バス（白25）「北郷2条9丁目」下車徒歩5分
- お問合せ／サポートセンターひまわり〈担当：久保田〉
〒003-0831 札幌市白石区北郷1条10丁目5番14号 TEL・FAX：011-875-8822
Eメール supphima@plum.plala.or.jp URL <http://supphimawari.at.infoseek.co.jp/>

随時 身体の不自由な方のサポート

単独では外出することが困難（要支援・要介護・内部疾患・障がい有り）な方々の、学校・職場・病院への通院他、生活（買物・習い事他）の移送の手伝いや、院内付添、生活全般の支援をしています。無資格・無経験の方にもできる、当センターの「おでかけさん倶楽部」でのお茶だしなどを募集します。その他に、移送運転手（2種免許取得者）、生活支援ヘルパー（ヘルパー取得者）等も募集（有償）。年齢・性別・時間帯等は相談に応じます。

- お問合せ／NPO法人 北海道外出支援センター〈担当：石井〉 札幌市東区北21条東10丁目2番
TEL：011-704-3000 FAX：011-704-3005 Eメール odekake3@feel.ocn.ne.jp

3/9～ 3/26～他 自然の中で遊ぶボランティア

「大家族」と「全開遊び」をキーワードに、子ども20～30名、大人15名ほどのにぎやかな活動です。豊かな自然とふれあい多くの人と関わることで、大人も成長できる場です。ボランティアでお手伝いしてください。また、4月からの新年度のボランティアも募集します。深く関わりたい方のための研修制度もあります。

- 内容／(1)イエティくらぶ黒松内校月例スクール・1年間ありがとうパーティーのお手伝い
3月10日～11日 参加費／1,000円（保険料として）(2)黒松内子ども長期自然体験村のお手伝い 3月26日
27日 参加費／無料 (3)2007年度ボランティア募集（募集期間：3月25日まで）
- 場所／(1)(2)黒松内ぶなの森自然学校 (3)道内各地
- 交通機関／札幌駅より貸切バスで移動（前日夕方）または現地集合
- お問合せ／NPO法人ねおす〈担当：北川〉 TEL：011-615-3923 FAX：011-615-3914
Eメール yeti-club@neos.gr.jp URL <http://www.neos.gr.jp>

君もこれからの時代の主人公に！

座員大募集!!

自然豊かな北の大地を舞台に
楽しい仲間たちと共に
じっくり歩んでみませんか…!?



- 演技者
- スタッフ
- 制作部員
- 事務局員

【18歳以上の方一経験は問いません】

※研修期間は一年間。

（食住保証等、生活上の援助制度あり）

NPO法人 民族歌舞団こぶし座 〒041-0833 函館市陣川町122-172 TEL/FAX：0138-54-2859
<http://www.aa.alpha-net.ne.jp/kobusiza> E-mail：kobusiza@m19.alpha-net.ne.jp

3/
23・24

日本ガーディアン・エンジェルズ札幌支部 新規メンバー募集説明会

私たちは、「見てみぬふりをしない」をモットーに、地域の安全パトロール、環境浄化、青少年の健全な育成を目的とする防犯ボランティア団体です。より多くの人に活動を紹介し、参加してもらえるように説明会をおこないます。16才以上であればどなたでもメンバーになれます。参加希望の方は、事前に「氏名」「年齢」「職業」「連絡先」「参加希望日」をご連絡ください。

- 日時/3月23日(金)、24日(土) 18:30~20:10
- 場所/かでの2・7 7階 710会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)
- お問合せ/日本ガーディアン・エンジェルズ札幌支部事務局<担当:菅原>
TEL:011-513-7227 FAX:011-513-7237
Eメール ga-sapporo@ezweb.ne.jp



火他 知的障がい者施設のボランティア

スリッパ(リース)の洗浄と拭き、種分け作業です。事前に連絡があれば、他の単発のボランティアも用意できます。(ただし1回につき1~3人くらい)。高校生以上を希望します。

- 日時/火曜日9:30~16:00 ●場所/札幌市厚別区厚別町上野幌822番地
- お問合せ/知的障がい者授産施設ワークショップ上野幌 TEL・FAX:011-891-2242

平日 施設のボランティア募集

利用者とのコミュニケーションや行事・レクの手伝い、技術指導(大正琴や手芸など)や発表(音楽、踊りなど)をしてくださる方を募集。年齢・性別不問。交通費は上限500円まで。事前オリエンテーションがあります。

- 日時/基本は、平日10:00~17:00
- お問合せ/社会福祉法人恵友会 介護老人福祉施設たんぼの丘 身体障害者療護施設つばさ
<担当:相談課 山谷・桑島> 札幌市中央区南8条西26丁目1-2 TEL:011-531-5000 FAX:011-531-5200

随時 高齢者と障がい者の支援

高齢者・障がい者を含むすべての人に対して、個人を尊重し、地域の問題に自ら取り組む姿勢と相互扶助の精神を基本に、在宅介護支援、バリアフリー化のための住宅改修相談等の活動をしています。年齢、制限等はありません。無資格の方のボランティアを募集しています。詳細はお問合せください。有給職員も募集中です。

- 場所/札幌市東区北11条東4丁目1-1-101
- お問合せ/NPO法人 アット・イーズさっぽろ<担当:田原>
TEL:011-733-7546、又は011-711-7575 FAX:011-733-7547

登録ヘルパー募集中

興味のある方 ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
40歳以上 運転免許必須 パソコンの出来る方尚可(打込み)
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/応相談、深夜もできる方大歓迎
- 給 与/時給930円(交通費別途。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所/南区とその周辺
- 応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。
又は下記までご連絡下さい

NPO法人せせらぎヘルパーステーションせせらぎ
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

新しい時代の「生き方」、「働き方」 を求めている貴方へ!

仕事を通じてよりよく生き、価値ある人生を刻みませんか

自分が人の役に立つとき★自分の成長の役にも立っている

ロハスマスター・パートナー会

パートナー志願者の登録受付中。詳細は下記のHPをご覧ください。

<http://hokkaido-lohas.whitesnow.jp/sapporo/>

ほっかいどうLOHAS倶楽部

【事務局】札幌市東区北25条東12丁目3番12号 メゾンアップル305号
TEL:011-752-8379 (担当:ニイジマ)

月～金 通勤介助ボランティアを募集しています

私は厚別中央に住む43歳の女性です。車いすで生活しているので冬の期間、作業所への通勤介助をしてくださる方を募集しています。介助は車いすを押してくださるだけで結構です。行きだけでも帰りだけでも、1回だけでもいいですし、また、どこか一部の区間でもかまいません（行きと帰りをお願いする場合は、朝作業所について一度帰っていただいて、帰りは大谷地駅の方へ来ていただくことになります）。よろしくお願いします。

- 日時／3月末まで 月～金 朝9：45（月の朝は9：15） 帰り17：30
- 場所／行き：自宅（厚別中央）から地下鉄東西線「大谷地駅」で地下鉄に乗車。「大通駅」で乗り換え、地下鉄南北線「平岸駅」から作業所（平岸3条5丁目）まで。帰り：地下鉄東西線「大谷地駅」から自宅まで。
- その他／交通費はお支払いします。
- お問合せ／市川 TEL・FAX：011-894-7158
※FAXは必ずお名前と電話番号を明記してください。不在の場合は後ほどご連絡いたします。

月～金 施設ボランティア募集

様々な障がいをおもちの方や健全なお子さんの発達を支援する活動をしています。それぞれの施設でボランティア募集しています。お手伝いをいただけないでしょうか。

- 施設名・活動内容・日時他／①発達支援センター「きらめきの里・こもれび園」：子どもの散歩や食事など保育のお手伝い。月～金の9：45～14：00（午前中のみ可）で、高校卒業以上の方。②児童デイサービス「プレイルームにれの会」：運動あそびやねんど等の工作、戸外あそびなど、母子または子どものみでの活動のお手伝い。月～金の9：30～12：00または13：45～16：15で、保育や子育て支援に興味があり長期可能な方。③生活介護事業「おおぞら」、重症心身障がい児（者）通園事業「大地」：利用者の活動援助・準備・後片付け。月～金の9：30～16：00で都合の良い時間。④「こどもクリニック」：外来待合室でのあそび。月～金の10：00～12：00と14：00～16：00で都合のよい時間。保育士か看護師の資格をおもちの方。
- お問合せ／社会福祉法人楡の会（各募集先施設名でお問合せください）
TEL：011-898-3929（共通） FAX：011-898-5109（共通） 札幌市厚別区厚別町下野幌49番地

随時 健康づくりのボランティア

精神的に豊かで充実した時と出逢いのために、フィットネス業務（運動指導・栄養指導）とイベント業務（4世代・障がい者も一緒におこなうステージ、ライブ他）を各市町村にて主催しています。一緒に活動しませんか？

- 内容／(1)運転による送迎。20～40代くらいの方。時間帯はその都度調整します。(2)パソコンでの文章作成や書類整理など。年齢不問。(3)イベントスタッフ
- お問合せ／札幌市豊平区平岸4条6丁目1-14 1F
- お問合せ／NPO法人 心・体・食サポート協会 TEL：011-837-7221 FAX：011-837-7223
Eメール jys.produced.by.hot-beat-sapporo@jcom.home.ne.jp
URL <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/shin.tai.shoku/>

随時 デイサービス施設ボラ募集

要介護状態にある高齢者に対し、デイサービスで来所されている方々のお話し相手や見守り、お茶だし等のお手伝いを募集します。ご自分の趣味や特技を生かして趣味活動（手芸、クラフトなど）をする方も歓迎です。18歳以上であれば性別は問いません。ボランティア保険は個人で加入（500円）をお願いします。

- 日時／9：00～17：00の間の都合の良い時間帯で短時間でも可能です。
- その他／交通費400円支給（1回）。午前午後通しの方には昼食あり。
- お問合せ／医療法人溪仁会 新琴似溪仁会デイサービス〈担当：山下〉
〒001-0912 札幌市北区新琴似12条7丁目1-45 TEL：011-763-5500 FAX：011-763-5201
Eメール shinkotoni@keijinkai.or.jp URL <http://www.keijinkai.com/blog/shinkotoni-h/>

随時 障がいをもつ方の自立支援

身体、知的、又は精神に障がいをもつ人達に対し、個性や能力に応じた作業、生活訓練、カウンセリング、レクリエーション、地域交流を通して自立支援をおこなっています。土・日・祝日には、障がい児の遊び場「こすもす」もおこなっています。現在2ヶ所ですが、4月1日より「活動支援センターゆるゆる」(平岸4条7丁目10-10)を開所します。どちらもボランティアに来てくださる方に条件はありません。都合の良い時間で可能です。一度来て頂ければ説明します。よろしくお願ひします。

●お問合せ/NPO 法人 自立塾 <担当: 大江> TEL: 011-822-0929 FAX: 011-825-7764

随時 保育所で趣味・特技を生かしませんか?

子どもに喜ばれる趣味や特技を披露してくれるボランティアを募集しています。どうぞよろしくお願ひします。

●日時/火~金 10:00~11:00、16:00~17:00

●お問合せ/鉄道弘済会 札幌保育所 <担当: 池田> 札幌市中央区南1条東7丁目2-15
TEL: 011-251-1555 FAX: 011-804-0661

月~金 シ・ペットの遊び場 スタッフ募集

あけぼの開明舎(旧札幌市立曙小学校)に放課後、遊びに来る子どもと一緒に遊ぼうスタッフを募集しています。学生(高校生以上)の方で、子どもと関わる市民セクター(NGO・NPO)に関心のある人、子どもと関わる仕事に就きたい人を希望。ボランティア活動等行事用保険(1ヶ月300円自己負担)は個人で加入してください。いつも子どもがここに居るとは限りませんが、直接お越しいただいてもかまいません。ご説明させていただきます(3月末に引越しの予定です)。

●日時/平日15:00~17:00 ●お問合せ/オルタナティブスクール シ・ペット <担当: 岩渕>
〒064-0811 札幌市中央区南11条西9丁目4-1 あけぼの開明舎
TEL・FAX: 011-300-1088 Eメール info@shi-pet.org URL http://www.shi-pet.org

3/22 生涯学習セミナー「明るく楽しく元気に生きよう」

家庭倫理の会では、より良い家庭、より良い地域社会、日本を作るための活動をしてまいります。これからの人生を明るく生きる秘訣や夫婦円満の心掛けとは? 講師に(社)倫理研究所の町筋幸江さんを迎え、お話をうかがいます。ちょっと聞いてみませんか。

●日時・テーマ/3月22日(木)14:00~16:00「美しく老いるための秘訣「喜んで」という言葉の力」
19:00~20:30「やさしいりんり講座 夫婦は1対の反射鏡」
●場所/エルプラザ内札幌市男女共同参画センター 4階研修室1(札幌市北区北8西3)
●参加費/1講座200円 ●後援/札幌市教育委員会 ●お問合せ/(社)倫理研究所家庭倫理の会札幌市
携帯: 090-5222-1071 <大村> 090-1380-1787 <朝倉> FAX: 011-591-9399 <大村>

随時 小学生対象 保育士補助ボランティア募集

子ども達と一緒に遊ぶボランティアさんを募集します。現在、小学校1~6年生の37名が、指導員と共に屋内外で元気よく、放課後を過ごしています。また、週1回は沖縄のエイサーにも取り組んでいます。子どもが好きな方、興味のある方はお気軽にお問合せください。できれば桑園近郊の方を希望します。

●日時/平日16:00~18:00、土曜日8:00~18:00 春夏冬休み期間8:00~19:00 ご都合のよい時間で
●交通機関/JR「桑園駅」より徒歩5分 地下鉄東西線「西18丁目駅」より徒歩20分
●お問合せ/共同学童保育所かがやき <担当: 山本・渡辺> 〒060-0007 札幌市中央区北7条西15丁目28
TEL・FAX: 011-631-4843 (電話応対可能時間12:00~14:00 17:00~19:00)

ミニ・フォーメーション : mini-information "mininformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
3/2	創立40周年 こぶし座公演	(金)18:30~ ちえりあ 札幌市西区宮の沢	北海道を中心に、伝統芸能の公演をしています。応援団員、当日のボラも募集中。料金一般2,000円。 ☎NPO 法人民族歌舞団 こぶし座 TEL・FAX: 0138-54-2859
3/3・10	NPO 会計ボランティア 養成講座	3日(土)13:00~17:00 札幌学院大社会連携 センター(中央区大通 西6丁目南大通北向) 10日(土)13:00~15:00 北星大第9実習室(厚 別区大谷地西2-3-1)	学生や社会人を対象に、NPOの会計をサポートできる人材養成を目的とし、大学教授、税理士が講座をします。3日は財務会計・税務会計、10日はパソコン会計についてお話しします。定員20名(先着順)。参加費500円(資料代として)。1日だけでも2日間参加しても同額 ※当日、筆記用具と電卓を持参してください。 ☎NPO 法人エーピーアイ・ジャパン <瀧谷> FAX: 011-681-1118 Eメール apitakiya@aol.com
3/3・4	劇団さつぼろ児童部 2006年度修了公演	3日(土)18:30 4日(日)11:00/14:00 札幌市こどもの劇場 やまびこ座 札幌市東区北27東15	「葉っぱのフレディ」を、小1~中1までの17人が演じます。子ども達の真剣な表情はあなたの心をきっと癒してくれるはず。子どもの芝居と侮るなかれ! 大人の方もぜひご覧ください。 前売料金: 小中高600円、大人1,200円、親子券1,500円 ☎劇団さつぼろ <澤田> TEL: 011-663-6259 FAX: 011-663-8198
3/10	思春期の子を持つ 親の集い	(土) 受付13:00 開会13:30 かでの2・7 8階820号室	「現代の子どものこころを考える」~親にできること、社会が担うこと~ 講師: 北海道大学大学院教育学研究科教授 田中康雄氏(児童精神科医・臨床心理士) 参加費: 無料。 ☎(社)北海道家庭生活総合カウンセリングセンター TEL: 011-251-6408 (10:00~17:00) FAX: 011-271-5068
3/17	介護に関わる方の ための講習会	(土) 10:00~11:30 札幌市東区民センター (札幌市東区北11東7)	「水分摂取の必要性を理解する」をテーマに講習会をおこないます。興味のある方ぜひ参加してください。参加費1,000円。お気軽にお申込みください。 ☎東区介護を勉強する会 <松平> 携帯: 090-8898-2029 FAX: 011-782-4556
3/17	劇団 Salad Oil Company 第12回公演 「プレゼント・ベイン」	(土) 開演14:30/19:00 (開場は開演30分前) ターミナルプラザ ことにPATOS	「より分かり易く」そして「しっかりとしたメッセージ性」を重視した舞台創りをしています。チケット前売1,500円(当日500円増し)。チケットは、ターミナルプラザことにPATOS、4プラ・大丸各プレイガイド他にて取扱いしています。 ☎劇団SOC携帯版HPよりメールでお願い致します。 URL http://ip.tosp.co.jp/i.asp?i=SOCSTAGE (PCでも閲覧可)
3/31まで	リハビリセンターの ボランティア募集	8:45~17:45 札幌市西区宮の沢490 番地	利用者が個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことができるように支援します。ご利用者さんのお話相手や軽助をしていただける方を募集します。 ☎手稲リハビリセンター <近江> TEL: 011-663-2931 FAX: 011-666-8600 Eメール teineriha@kouyukai.com
月~金	絵手紙講師 ボランティア募集	月~金 13:00~15:00の うち1時間 札幌市中央区南16条 西9丁目1-33	高齢者デイサービス施設です。地域の方も参加OK(材料費として100円)。カルチャーセンターのような場所になればと考えてます。是非力を貸してください。交通費支給。絵手紙の道具類は施設で用意します。 ☎デイサービス悠らいふさくら山鼻 <工藤> TEL: 011-512-3987 FAX: 011-512-3986
月~土	子ども好きな方を 募集	時間は9:00~17:00 の間で自由 札幌市豊平区月寒東 1条4丁目2-11	子育て経験を活かしたり、子どもが好きな方を募集します。子どもとのふれあい、読み聞かせ、手作業ボラの活動など。年齢、性別不問。学生さんも歓迎です。事前に連絡を希望します。 ☎豊平区保育・子育て支援センター(ちあふる・とよひら) <担当: 高橋> TEL: 011-851-2510 FAX: 011-857-1634

期間	タイトル	時間・場所	内 容
火曜他	水泳、ダンスのボランティア募集	①毎週火 9:30頃～2時間程度 ②月1～2回程度 平日 13:30～30分程度 南区石山 1132-5	施設利用者のための①水泳(プール)のお手伝い②ダンス(エアロビクスのインストラクター)を募集しています。お気軽にお問合せください。 ☎ 知的障がい者援護通所更生施設南陽荘(松家) TEL・FAX: 011-591-0820
随時	認知症の方と遊ぶボランティア	札幌市北区百合が原 7丁目 4-25	認知症の方を中心とした介護をする施設です。ボランティアさんを募集しています。麻雀、将棋、歌や踊り等の好きな方、歓迎です! ☎ 医療法人社団ゆりがはら内科ケア&クリニック(植本) TEL: 011-770-7111 FAX: 011-770-7115
随時	練習会場と演奏者の募集	中央区、東区、北区、西区で 夕方使える所を希望	私どもは介護施設で音楽会を開催しています。ボランティアで練習会場を提供して下さる方を探しています。また、ピアノ、ボーカル、サクソ、コンガ、ギター、チェロ他の演奏者と糸繰り人形師も募集。詳細等はお気軽にお問合せください。 ☎ 音楽ボランティア協会(佐藤) 携帯: 090-3399-2482
随時	アロマテラピーを使った福祉活動	時間はお問合せください 札幌市中央区南3条西3丁目 9-2ピクシス 8F	福祉施設で高齢者・障がい者を対象にアロマテラピーのマッサージケアを、ぜひ一緒にしませんか。人を癒すことや自然療法が好きな方、ご連絡をお待ちしています。 ☎ NPO 法人福祉評価サービスアロマテラピー活動センター(久保田) TEL: 011-223-3900
随時	障がいをもつ方への支援	日時はお問合せください 札幌市西区二十四軒 2-6-1-1号 札幌市身障者福祉センター内	肢体障がい者のために福祉の活動をしています。ホームヘルパー・ガイドヘルパーの資格をお持ちの方であれば年齢・性別・時間等は問いません。 ☎ NPO 法人札幌市肢体障害者協会(副理事長渡邊) TEL・FAX: 011-641-2122
随時他	障がい回復者の社会復帰をサポート	①15:00～17:00 ②日中随時 札幌市北区北27西 11-7-40	統合失調症(精神障がい)患者等の回復者の社会復帰のサポートをしています。①食事(炊事)ボランティア②お話し相手ボランティアを募集します。 ☎ ふれあい福祉会グループホームふれあいホーム(近藤) TEL・FAX: 011-756-6715 Eメール fureai-home@guitar.ocn.ne.jp

詳細は各団体に直接お問合せください。

「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- お寄せいただいた情報は掲載内容や期日によって選別し「ボラナビ.net」「月刊ボラナビ」「ボラナビメルマガ」へ掲載いたします。ボラナビでは情報を受付後一週間以内にお返事をしてはいますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますのでお問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には後日効果アンケートをお送

りますのでご協力をお願いします。

- 掲載した情報以外の個人情報第三者へ開示は原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。

メンバーが相互に教えたり学んだりするボランティアを基本としたパソコンの塾です。

パソコンの講師ボラ募集!!

初歩のパソコン技能の指導などシニア(55才以上)に繰り返し指導してください。年齢不問。

※MOUS検定のワード一般か、企業で10年程度の経験者は有償でも募集。別に高齢者にストレッチャを含む健康体操等の指導ボラ(毎週水曜の10:00～11:00)も募集します。詳細はお問合せください。

- 日時/4月から火・水・金・土のうち週1回2時間程度
- 場所/札幌市西区西町南7丁目1-39
居酒屋どびん茶家さん2階



シニアパソコン塾(小松) TEL: 011-671-3060、又は 011-662-7695(夜間) FAX: 011-671-3062

Eメール kujuro-3060@rainbow.plala.or.jp URL <http://www.geocities.jp/kujuro3060jp/>



ボラナビカフェ volunavi Cafe



ボラナビカフェは、テーマを決めず、みんなの伝えたいこと、聞いてみたいこと、思っていることを語り合う場です。ちょっとした疑問、思い、悩み。身近な人ばかりにではなく、同じ北海道に住む初対面の人たちと共有してみませんか？話を聞くだけの勉強会とは違い、少人数、双方向で自分の想いを話し合うことで、共感したり、違うステップへのヒントが見つかったりするかもしれません。



第11回 1月13日(土)13:00~ 参加者8人

◆いつもなら自己紹介の後でテーマが2つ3つと決まっていくのですが、今回はさながら参加者の方1人1

のテーマという感じ。それぞれの経験談や考えを皆さんが膨らませて、会話は多岐に渡っていました。



(話題に上がったお話の一部)

- ・会社役員をされていた女性の、早期に仕事から手を引いて本を出版したり資格取得をされた話。
- ・様々な女性の悩みを聞く会社に、店長として携わっている方の話。
- ・地域の人が気軽に集まる場を作る活動ビジョンをお持ちの方の話。
- ・子どもの障がいや親の介護を家族で支えているという会社員の話。
- ・仕事のキャリアを活かして、複数の現場で継続的なボランティアをしている方の話。
- ・人は、女性である(又は男性である)、娘である(又は夫である、妻であるなど)といった役割に縛られること無く、様々な人と接し、相互関係の中で自分と他人を知っていくことが大切だと思うという話。
- ・年を重ねると交友関係が狭まるという方と、「逆じゃないでしょうか」という意見から、主婦や女子大学院生、また参加者それぞれの経験や考え。

参加者一人ひとりの人生経験、現在の立場や思いを一気にお聞きしました。自分の生活環境とは異なるところにい

ろいろなことを考えながら過ごしていっしょに話に、大変刺激を受けた2時間弱でした。

〈第12回〉1月25日(木)に参加者10人で開催。詳細は、ボラナビ web サイトをご覧ください。

第16~21回ボラナビカフェ ~フリートークイベント~

◇場所・日時：時間はいずれも13:00~14:30

●ボラナビ事務所にて

3/3(土)・3/19(月)・3/24(土)・3/31(土)

●北海道立市民活動促進センター研修コーナーにて

(札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館西棟1F)

http://www.do-shiminkatsudo.jp/center/top_m.html

3/4(日)・3/11(日)

定員 10名 最小催行 5名

北海道立市民活動促進センター研修コーナーで開催の際は、マイカップをお持ちください。珈琲や紅茶をお出します。

◇参加方法：メール等で事前にお申込みください。

Eメール volunavi@npohokkaido.jp

TEL：011-242-2042 FAX：011-242-2043

◇ボラナビカフェについてはコチラ

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

1月の

事務局の1カ月を
振り返りつつご紹介



ジムキョクニツ

- 4日(木) ●ボラナビ事務所仕事始め。年賀状をいただいた先に年賀FAXをお送りした。例年、経費節減のため年賀ハガキは一枚も用意していません。
- 9日(火) ●豊平区の高齢者のための大学「創造学園」で、森田が地域課題をテーマにしたワークショップをした。ボラナビを初めて見たという方が大半だった(涙)。
- 11日(木) ●某市民団体から、ボラナビに掲載して効果があったので、理事会でボラナビに寄付することを決めたと連絡をいただいた。●出張芸ボランティアで活動している方が、事務所にいらした。こもりがち高齢者にどんどん芸を見てもらいたいとのこと。
- 13日(土) ●ボラナビカフェ。詳細前ページ。
- 15日(月) ●北海道地域教育力向上協議会に森田が出席。道内各地で放課後の子どもの居場所事業をおこなっている方たちの発表を聞いた。
- 16日(火) ●ボラナビを北海道新聞に折込配布する数を増やすことになり、2月号からは8,000戸以上に直接お届けできることになった。ちなみにこの3月号からは14,000戸に配布します。●日立製作所親切会さんより、ノートパソコンを一台いただけることになった。ありがとうございます。
- 17日(水) ●冬物衣料を譲りたいという方から問合せがあった。ホームレスの支援をしているNPO法人ハンド・イン・ハンド (TEL: 011-272-0603) を紹介した。
- 18日(木) ●江別の配置先についての問合せがあり、JR江別駅などを紹介した。詳しい配置先はボラナビホームページに!
- 19日(金) ●ボラナビが運営するボランティア情報検索サイト「ボラナビ.net」、今までできなかったHPへのハイパーリンクができるようになった!! ちょっと便利になっ

- たかも。●釧路の方に「釧路のマックスバリュ川北店にボラナビが置いてあったよ」と教えていただきびっくり。本部にたくさんお送りしているので、お店の方が広く店舗に配置してくださっているよう。ありがとうございます。
- 22日(月) ●女性のボラボラ (ボラナビのボランティア) さん3人が、届いたばかりのボラナビ最新号に帯封をかけてくれた。
- 23日(火) ●HBCラジオに森田が出演させていただくことになり収録へ。1/29(月)~2/1(木)のそれぞれ23:30~24:00「多恵子の今夜もふたり言」のゲスト。アナウンサーの河原多恵子さんは毎月、月刊ボラナビを見てくださっていて、楽しく話が弾んだ。
- 24日(水) ●サーバーのリカバリーを機にプリンターに接続できないパソコンがあった。以前にインターンシップで来ていた学生さんに事情をメールしたところ、すぐ来て直してくれた。●ボラボラさんが、ボラナビをたくさん持って1人で市役所に歩いて届けてくれた。重いのにありがとうございます。●夕張市を元気づけるための雪かきツアーに、定員を超える人達が参加するそう。その際にとるアンケート案について相談を受けた。●高山が、地域共生プロデューサー養成研修会に出席。企業と市民団体の協働についての話聞いた。
- 25日(木) ●イベントでボラナビを配布してもらうため、菅原と村形が某団体事務所へ封入作業にお邪魔した。●ボラナビカフェ。詳細前ページ。
- 26日(金) ●高山が、基礎から学ぶCSR勉強会に参加。
- 27日(土) ●道内の中間支援団体に携わる30人以上が集まって現状報告などをおこなった。
- 30日(火) ●地図マップルで有名な昭文社が近日発行する観光ガイドブックに、北大キャンパスビジット (学生のボランティアガイドツアー) のコラムを書かせていただいている。その編集委員会に森田が出席。
- 31日(水) ●また「ボラナビ名称勘違い」を発見。某所に「びらなび倶楽部」と書かれてた^^; ●出張芸ボランティアの方より、ボラナビホームページに掲載したのがきっかけで、マスコミの取材を受けたことを教えていただいた。●1月号に掲載した団体の方から次のような連絡があった。「1月号掲載のボランティアのことで電話をくださった大西さんという男性の方。留守電に連絡しなかったためお電話できませんでした。もしよろしければもう一度ご連絡ください。"障がいをもつ子どもの親"の聞きあう時間 (柏崎恵子) TEL: 011-642-5425」。

NPO 法人だからできる 短期間・ハイレベル!

- ★介護予防、転倒予防対策としてリンパの流れを促す技法です。
- ★同講座を全国都市で開催中。
- ★まずはお電話を (未経験者もOK) (特徴: 重複受講無料)
☎ 090-8426-6352
- ★定員: 限定各コース6名
- ★札幌かでる2・7教室 (6階) (中央区北2条西7丁目)

自立・自営希望の方!! 全4回、受講料3万円で フットケアセラピスト



サロン等の+αメニューや
医療介護関係者スキルUPに

フットケアセラピスト養成講座募集

- 全日/月曜 (第33期生) 10:00~15:00 (4/2、9、23) (5/7)
木曜 (第34期生) 10:00~15:00 (4/5、12、26) (5/10)
- 費用/受講料30,000円 教材7,000円
認定証書(DIPLOM)代含む(全国一律)
- 申込/住所・氏名・連絡先をお知らせ下さい
(申込後に詳細郵送します)
- NPO法人/日本リラクゼーションフットケア協会公認北海道代表: 小野
TEL/FAX: 011-865-6263
Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp



月刊ボラナビに 情報を掲載しま せんか?

「ボランティアを募集したい」「イベントの広報をしたい」という時、ボラナビに情報を送ってください。「どうやって?」と思ったアナタのために、掲載依頼の方法をご案内します。

●インターネットをお使いの方

ボラナビ倶楽部のホームページから簡単に掲載依頼をすることができます。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/contrib/index.html>

●インターネットを使っていない方

FAXや郵送で、原稿にまとめて送ってください。

情報の聞き間違いを防ぐため、電話のみでの掲載依頼はしておりません。

※情報の内容や誌面のスペースの関係で、必ず掲載になるわけではございませんので、ご了承ください。

原稿確認のためFAX番号やメールアドレスもご記入ください。

出張・訪問理美容サービス

理容・美容師募集中

◆在宅・病院・福祉施設において訪問理美容を提供する活動をしています。

- ・理容師または、美容師免許の保持者
- ・福祉理美容士の養成講座を受講可能な方。
- ・運転免許保持者

NPO 法人日本理美容福祉協会札幌センター
〒002-0856 札幌市北区屯田6条5丁目1-6
電話 011-775-7060 (担当 村井)

■掲載情報を作るコツ

こんな事に気をつけて募集情報を作ってみてください。(活動場所までの交通機関も書いてみよう)

ボランティアに参加する時に「活動場所」を重視する方が増えています。どうやって行けばいいかを書いてみると、わかりやすいです。

(締切日はありませんか?)

募集締切後に連絡が来た、とならないためにも、締切日は明記しましょう。

(どんな目的で活動(募集)していますか?)

活動目的を簡単に書くと、その趣旨に賛同した方が参加してくれるかも。

(活動時間はいつ?)

「決まった活動時間がない」という場合も、主に活動する時間や曜日を書いた方がわかりやすいです。

■よくある質問

●掲載依頼は、いつまでにすれば間に合うの?

○発行日の1ヶ月前の25日が掲載依頼の締切日です。

(例)月刊ボラナビ5月号(4/25発行)に掲載したい→3月25日掲載受付締切

「月刊ボラナビ」への掲載に間に合わなかった場合でも、ボラナビメルマガや「ボランティア情報検索サイト ボラナビ.net」で情報を発信しています。

●掲載料は有料?

○市民団体や個人の方からの掲載依頼は基本的に無料です。ただし、内容によるので、お問合せください。

●写真も掲載したいんだけど

○写真を掲載することもできますが、1情報分のスペースは限られているので、写真を載せる場合は本文を少なくしていただく場合があります。

その他、ご不明なことがありましたら、お問合せください。

Eメール volunavi@npohokkaido.jp

TEL : 011-242-2042



ボランティア・ナビゲーションってご存知ですか? 楽勝ですよ、ボラナビ倶楽部の名前の由来です。ナビゲート(to navigate)というのは、操縦や道案内のことを指すそうです。ビジネスとはちょっと異なるボランティアの世界を航海する人のために、ボラナビはあるのですよ、きっと。ボランティア・ナビゲーションがNPO用語になって欲しいと思うこの頃です。(高山大祐)

月刊ボラナビの配置先 ボラナビは毎月25日に発行しています(約930カ所に無料配布中)。今月は北区の地域の配置場所をご紹介します。

■札幌市 ●北区/大原医療福祉専門学校/札幌創成高校/藤女子大学/北海道医療専門学校/北海道芸術デザイン専門学校/北海道大学/北大学生ボランティア活動相談室/武蔵女子短期大学/コープさっぽろ(あいの里店・北12条店・新川店・新川3条店・新琴似店・新琴似南店・ひまわり店)/札幌東急ストア(あいの里店・麻生店)/札幌フードセンター屯田店/マックスバリュ(北店・北32条店)/スーパーJOY新川店/ディナーベル(新道西店・北大前店)/ビッグハウス(太平店・ノース店・新川店)/北雄ラッキー(篠路店・北24条店・新琴似四番通店)/ホクレンショップ(篠路店・新琴似店・屯田店)/樹文教堂新琴似店/ニトリ麻生店/モスバーガー新琴似店/札幌信用金庫(新琴似支店・幌北支店)/北海道銀行(麻生支店・北二十四条支店・札幌駅北口支店・新川支店・新川中央支店・篠路店支店・四番通出張所)/北海道労働金庫(札幌麻生支店・札幌北支店)/札幌日産自動車(篠路店/日産サテオ篠路店営業所/樹ホンダベル/札幌北営業所/中和石油(オートケア新川・エクスプレス新琴似・新琴似)/勝木石油(SS(北10条・新川南・新川東・新川中央・新川西・チャレンジ新琴似四番通・マーシャル新琴似・篠路・ひまわり団地・百合が原・石狩インター・東とエネルギー・一番通)/NTTドコモショップ(札幌駅北口店・北24条店・麻生店・篠路店・新琴似店)/JRあいの里教育大駅/桑園自動車学校/北電札幌北営業所/北海道環境サポートセンター/麻生総合センター/北区社会福祉協議会/北区民センター/北区役所/新琴似図書館/樹ほくせん北支店/びっくりドンキー麻生店/北洋銀行北七条支店/北海道医療大学あいの里分校/教育大札幌校/札幌市市民活動サポートセンター/札幌市男女共同参画センター

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 ※配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。

※遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

ポラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (タチツ順)

株式会社タカノ様

T.M様 (名寄市)

株式会社土屋ホーム様

寺岡ファシリティーズ株式会社様

中道リース株式会社様

株式会社ニトリ様

有限会社プライ様

ほくてんぼるねっと (北海道電力株式会社) 様

北雄ラッキー株式会社様

株式会社北海道アルバイト情報社様

北海道銀行様

北海道新聞社様

有限会社北海道新聞中田専売所様

北海道文化放送様

北海道旅客鉄道株式会社様

ヤマトロジスティクス株式会社様

遊佐新聞販売株式会社様

株式会社ラルズ様

株式会社リクルート北海道じゃらん様

株式会社旭鉄工所様

エックス様

株式会社HBA様

株式会社NTTドコモ北海道様

勝木石油株式会社様

株式会社きのとや様

札幌大学様

札幌通運労働組合様

札幌南ロータリークラブ様

城宝和茂様

進藤芳彦様

寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ポラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください (政治団体・宗教団体などはお断りさせていただきます) 場合があります。ご了承ください。

■情報掲載料金 (各1号につき)

種類	大きさ (天地×左右)	価格
企業・行政など広告A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告B	50 mm× 76 mm	31,500 円
NPO・NGOの情報A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGOの情報B	50 mm× 76 mm	5,250 円
NPO・NGOの情報C	定型	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いでお願いいたします。
※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ポラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。
(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)
※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
※「NPO・NGOの情報C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間)……………1,575円

複数部数を希望される場合は、ポラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ポラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合 (特に企業でお申込みの場合) は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。

協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ポラ情報が検索できる!

ポラナビ
mobile

<http://www.npohokkaido.jp/>

このバーコードから「ポラナビモバイル」
サイトが見られます



QRコード対応携帯のみ

ポラナビ倶楽部へのお振り込みは

■郵便局 / 02700-1-5671

■北洋銀行北7条支店 / (普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店 / (普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店 / (普)3153060

■口座名: ポラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をポラナビにお伝えください。

SAPPORO SHIMBUN

リルビット

リルビットは、新聞型さっぽろ圏無料情報紙です。ためになる政治・経済の話題から、オススメグルメやイマドキカルチャー、おもしろ雑学まで、マチの気になるあれこれを集めました。あなたに“ちょっと(A little bit)だけプラスになる”情報紙「リルビット」。毎月第4木曜日、さっぽろ圏の魅力をちょっとずつお届けいたします。



編集・発行 北海道新聞社広告局 〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6 TEL011-210-5713 FAX011-210-5727 (月~金 9:30~17:30)

<http://www.littlebit-web.com>