

月刊

ボランティアしたい人々と募集している人をつなぐ  
みんなのボランティア情報誌

# ボラナビ

2007.

5 No.105  
月号

無料 自由に  
お持ち帰りください

夏のイラスト

募集中 ボラナビ倶楽部まで  
送ってください。

今月の表紙イラスト

札幌市西区 申 雅貞さん



青年海外協力隊OB・OGのみなさん

笑顔を生み出す

NPO 法人

泣いた！ 笑った！ ザンビアの人々と…

出張芸ボランティア vol.7

NPO法人花風 木村美和子さん

こんな情報がいっぱい!

- ▶8p ▶ 外出支援のボランティアにご協力ください!
- ▶10p ▶ 障がい児のキャンプスタッフ募集
- ▶11p ▶ パンダ募金のボランティア募集

北海道の NPO 法人認証数  
1,259 法人  
(2007. 3 月末現在)



## 第2回

NPO 活動をしている方をどのくらいご存知ですか？ どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。

北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。



春分の日、花尻家族でぼたもちづくり

### 著者

NPO 法人  
在宅生活支援サービスホーム 花尻（はななぎ）理事長

木村美和子（きむらみわこ）

大学卒業後、福祉現場で 20 数年働く。社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員の資格を生かし、現在は花尻でフルに活動をしている。

## 思いが募って

花尻は「なりたい自分になる」を理念として高齢者のグループホーム等を運営している NPO 法人です。活動を始めてから 6 年が経過しました。札幌市西区平和地区にある 1～5 号館にそれぞれの機能を持たせ、高齢になっても障がいをもっても、それ以前と同じように、その人らしく暮らせる場所づくりをおこなっています。

花尻を立ち上げた動機は沢山あり、その一つは子どもの頃に感じた思いでした。経済的に裕福な家があり貧しい家があり、障がいをもつ子どもがいたり、その子をいじめる子がいたり。子ども心に「どうして？」という気持ちが大きくなり、そのうちに「大人になったら、困っている人をみんな助けたい！」になっていきました。高校生頃には「そばに困っている人がいたら、助けることができれば…」と遠慮がちになっていましたが、たぶんそれが、今の私の原点です。その後、大学の社会福祉科を卒業し、高齢者や児童福祉の現場で 20 数年働きました。この間ずっと抱えていたのは、決められた日課の中で余裕なく働く自分への疑問です。一人ひとりの利用者と充分向き合うのが福祉の原点であるという思いが強くなりました。

花尻立ち上げの直接のキッカケとなったのは、1998 年の 3 度の入院。死ぬかもしれない状態から持ちこたえた時、今までの生き方に満足していない自分に気づきました。後悔しないことを病院のベットで決心し、退院後すぐ、施設建設の土地探しを始めました。そんな時に私の構想を全面支持してくれた現在の夫と知り合いました。この夫と結婚していなければ、NPO 法人花尻は札幌には誕生していなかったことでしょう。

2000 年 4 月にそれまで 19 年住んでいた十勝から札幌に転居し、任意団体を立ち上げ、12 月に活動を始めました。知らぬ土地に知らぬ人ばかり。当初の会員は家族に親戚、夫の知人、会社の上司、十勝の仲間とインフォーマルな集団でした。その後、活動理念に賛同して下さった方が一人二人と増え、活動開始時には 60 人が会員として支えてくれるようになっていました。



年末の花尻もちつき大会

## 一つひとつの願いに向かいあう。

花凧の活動に転機が訪れたのは、2001年10月でした。自宅を開放しておこなっていた宿泊サービスを8日間利用していた認知症の女性が、終了日になっても、「ここは私の家!」と主張して住み込んでしまったのです。この方と木村家3人の共住みが始まったと同時に、「花凧高齢者下宿」が誕生してしまいました。その後、口コミで増え、気が付くと総勢7人で暮らしていました。夜中に1人が起き出すと、全員が行列をつくって歩き出す。異食に異所排泄、徘徊、暴言、暴力というような問題行動と呼ばれるもののオンパレード。今振り返ると、過酷ながら大いに笑える日々でした。

2003年に2号館を新築しました。ここは8人定員、認知症の方の下宿です。第1号の花凧家族であるTさんの「ここで死にたい」宣言を受け、Tさんの看取りとお葬式をあげられる家がほしいとの思いだけでつくりました。

下宿発祥の1号館は、NPO法人の事務所兼自宅に模様替えしました。中学2年生になっていた娘が夕食の席で言いました。「母ちゃん、3人だと寂しいね。TさんでもMさんでも、誰でもいいから連れ戻して」。いつも7人で夕食テーブルを囲み、雑魚寝して、出掛けるときも一緒でした。いつの間にか木村家は7人家族になっていたんだ、と改めて思いました。毎年、花凧家族で年を越し、元旦も一緒。血はつながらなくても家族そのものですから、みんなが元気になるために必要なことはどんどん実行していこうと思っています。

デイサービスセンターや新たな下宿の他、2006年には「ぱりあふりーしょっぷ花凧屋」という小規模多機能店舗をオープンしました。ここは、花凧家族や地域の人達が自由に買い物や食事をしたり、講習を受けたりして過ごせると共に、それぞれの能力に応じて働ける場所です。62.7坪の店舗に食堂と喫茶店があり、エステルームとミニデイサービス、託児スペースがあります。販売物のリサイクル品は、地域の方が「良かったら役立てて」と持って来てくださった物ばかりです。お店にはいろんな年代の方が集まっています。

花凧の活動は、「一人ひとりの必要に向かい合ったら、こうなっていた」に尽きます。大きな施設に多機能が備わっているのではなく、これからは住み慣れた地域に、小さな施設がそれぞれの機能を持って点在し、多様なサービスを気軽に容易に手にできることが必要でしょう。そんな地域をつくる力になるのが、今の私の「なりたい自分」です。



花凧の食事は常にお酒付き

### ■■ NPO 法人花凧 ■■■

〒063-0022 札幌市西区平和2条4丁目11番47号

TEL/FAX: 011-668-5919 Eメール hananagi@sea.plala.or.jp

ホームページ <http://www.13.plala.or.jp/hananagi/>

※「ぱりあふりーしょっぷ花凧屋」では、スタッフやご利用者と共に店の手伝いをしたり、会話を楽しんでくださる方を募集しています。

## 地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!!

主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業。「ボランティア活動してみたい」方から「地球一周したい」方まで、年齢制限、必要資格等一切ありません。説明会は随時行っていますので、資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。



サッカーから始まる国際交流

### ピースボートセンターさっぽろ

〈担当: 磯部〉

〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11 アイシステムビル1F (サッポロファクトリー近く)

TEL: 011-271-1665 FAX: 011-271-3685(10:00~20:00 水曜定休日) Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp

# 出張 芸 ポ



vol.7

芸を披露してくれる方々をご紹介します。施設や、人が多く集まる場所に「笑い」を運んでいただきましょう。

芸を依頼したい方は、日時や謝礼、交通費等に関し、掲載先に直接ご相談ください。

また、掲載を希望する芸をお持ちの方は、ぜひポラナビにご連絡ください。

ホームページでは約30組をご紹介します(07年3月現在)。

<http://www.npohokkaido.jp/warai/>

## プロ芸人の出前出演です!

皆川宗徳さん



### 活動を始めた動機

東映映画俳優時代の経験を生かしたいと活動をはじめました。

### 活動内容

国定忠治の一人芝居他、江戸時代のはやり唄、名調子による昭和3年~25年頃までのナツメコ等。尚、公演時は俳優里見浩太郎さんよりいただきました衣装を使用します。

### これまでの実績。活動を通じたことなど

老健施設・高齢者等の催しに場所を問わず公演しています。地方公演も可能です。希望者に案内資料郵送します。道内各地で「高齢者のためのコンサート」を開催したいので、主催者になってくださる方、お気軽にお問合せください。

- 連絡先/TEL・FAX: 011-704-1055
- 出張可能地域/地方を主に活動しています。
- 出張可能な時間帯/365日、時間の空いている限りします。
- 謝礼の有無/札幌市内の場合5,000円・10,000円(音響装置を使うため。機材により金額が違います)。事情によっては、ボランティアでおこないますのでご相談ください。

## マジック、ピアノ&キーボード、ゲーム、ダンス

竹内公史さん



### 活動を始めた動機

25年前レクリエーションの資格を取得したのを機会にマジックやゲームをやり、その後本業、(元中学校音楽教師)とプロダンス教師の資格を生かすようになった。

### 活動内容

ピアノやキーボードアンサンブルの楽器演奏、参加者との歌唱やゲーム、マジックやいろいろなダンスの紹介などをします。他、余暇生活開発士なので、その関係の講演もいたします。

### これまでの実績。活動を通じたことなど

主に老健施設で、数えきれない程ボランティアをしています。参加者と心が通じ合い、喜んでもらうことが唯一の楽しみです。

- 連絡先/TEL・FAX: 011-782-3923 Eメール yoka-network@777.plala.or.jp
- 出張可能地域/ご相談ください。
- 出張可能な時間帯/月・金・土・日の昼間。
- 謝礼の有無/交通費(できれば)。



### 情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

- ボラナビ HP <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>
  - ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
- ※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日、次回は 5 月 25 日締切り→ 7 月号掲載です。

### 掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。
- 思いやりをもって活動しましょう。

## 5/19 MSF DAY 2007 国境なき医師団 in 札幌 ~命を救うために~

国境なき医師団 (MSF) は、1971 年にフランスで設立された世界 19ヶ国に支部を持つ国際的な民間の緊急医療・人道援助団体です。誰からも干渉や制限を受けることなく、助けを必要としている人々のもとへ向かい、人種や政治、宗教に関わらず援助を届けます。苦しんでいる人々に分けへだてなく救いの手を差し伸べるという人道援助活動が評価され、1999 年ノーベル平和賞を受賞しました。皆様に、私たち MSF について知ってもらうために、会場でしか見ることができない国境なき医師団制作のドキュメンタリー映画の上映会や、札幌在住の海外派遣スタッフによる講演会をおこないます。国際人道・医療援助について考えてみませんか。イベントでは海外派遣スタッフ説明会も同時開催いたします。

●日時/5月19日(土) 13:00~16:00 ●参加費/無料 ●定員/先着 100 名

●場所/札幌市教育文化会館 講堂 (札幌市中央区北 1 条西 13 丁目)

●プログラム/13:00~映画上映「ハイチ 2005 終わらない暴力」「国境なき医師団 2005-06 ハイライト」「アンゴラ 飢餓と栄養失調」 14:40~講演会 榊原聡医師(精神科医。2004 年パレスチナ自治区派遣)「最も助けを必要としている人々を救うために」 15:20~海外派遣スタッフ説明会

●お問合せ/特定非営利活動法人 国境なき医師団日本 <担当: 中島・西松> 東京都新宿区高田馬場 3-3-13  
TEL: 03-5337-1376 (土日祝を除く 10:00~18:00) イベント当日のみ 090-5759-1983 FAX: 03-5337-1491

●メール [press@tokyo.msf.org](mailto:press@tokyo.msf.org) URL <http://www.msf.or.jp>



NPO のちょっとした疑問にお答えします。

**Q** 私たちの団体では、半年前から、毎週末にサラリーマンの方が有償ボランティアとして来て、会報誌の作成や発送などを手伝ってもらっています。その方に毎月定額で 3 万円を支払っていますが、源泉所得税を控除する必要がありますか？

**A** 給与の源泉所得税は源泉徴収税額表を見て計算します。その税額は、給料の支払方法によって「月額表」と「日額表」に区分されます。更に、「主たる給与」の場合は「甲欄」、「従たる給与」の場合は「乙欄」、そして「日雇の臨時雇用」の場合は「丙欄」と区分されます。このサラリーマンの方の場合、あなたの団体からの支払は、「月額」で「従たる給与」の「乙欄」に該当すると思われるので、月 3 万円であっても 3% (平成 19 年 1 月以降の源泉徴収税額表より) である 900 円を控除する必要があります。なお、交通費等の実費相当額は源泉所得税の対象にはなりません。

瀧谷和隆 税理士 (瀧谷和隆税理士事務所 [apitakiya@aol.com](mailto:apitakiya@aol.com))

## 随時

### ガーデニングボランティアスタッフ募集

来年の「ガーデンアイランド北海道 2008」のサテライト会場として登録したので、今年は庭の整備を本格的におこないたく、そのガーデニングボランティアを募集します。庭造りに興味のある方、ガーデニング初心者の方、マンション住まいで庭いじりを体験したい方、どなたでも結構です。一緒に庭造りを楽しみませんか？

- 日時／活動日はお問合せください。 ●その他／当協会までの交通費は自己負担でお願いしています。
- お問合せ／NPO 法人 フローラルガーデンセラピスト普及協会 <担当：池上・吉野>  
札幌市白石区南郷通 11 丁目南 1-1 (地下鉄東西線「南郷 13 丁目駅」より徒歩 5 分)  
TEL・FAX：011-866-3136 Eメール web@flowertherapy.org

## 週1回

### 不登校 外出サポート・訪問ボランティア募集!

教育系、福祉系、医療系の学生さん歓迎いたします。またはやる気のある 20 代の社会人の方希望。内容は、不登校などの子どものお宅に訪問し、一緒に遊んだり悩みなどを聞いたりするボランティアです。発達障がいの子の依頼も多いので、障がい児について勉強している学生さんには最適だと思います。もしかしたら簡単な学習をみるというのがあるかも知れませんが、まずは連絡ください。派遣する前に事前に研修期間(研修費はかかりません)を設けます。基本的には週一回、一人を担当していただきます。

- お問合せ／不登校訪問外出サポート DOLPHIN (ドルフィン) <担当：阿部>  
〒064-0913 札幌市中央区南 13 条西 9 丁目 TEL：050-3028-2504  
Eメール dolphin-2006@y5.dion.ne.jp URL http://ip.tosp.co.jp/i.asp?1=dolphin\_oasis

## 木

### 障がい者乗馬のボランティア募集

障害者乗馬の会ドッグパドルズでは、馬の世話や牧場の作業、障がいのある方のお手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。現在は、馬の調教をしています。乗馬は 7 月に 1 度開催し、9 月から定期的におこなう計画です。動物の好きな方、ご近所の方、どうぞご参加ください。

- 日時／毎週木曜日を中心に活動しています。その他の希望の日時は、ご相談に応じます。
- 場所／石狩市樽川 519-3 ●交通機関／中央バス「明乳シティー前」又は「花川南 3 条 3 丁目」下車、徒歩約 13 分
- その他／ボランティア保険にご加入ください (1 年：280 円から)。
- お問合せ／障害者乗馬の会 ドッグパドルズ <担当：伊藤> 携帯：090-6449-7213  
Eメール dogpad@excite.co.jp

## 登録ヘルパー募集

### 興味のある方 ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎  
40歳以上 運転免許必須 パソコンの出来る方尚可(打込み)  
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間／応相談、深夜もできる方大歓迎
- 給与／時給930円(交通費別途。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所／南区とその周辺
- 応募方法／履歴書を当事業所までご郵送ください。  
又は下記までご連絡下さい

**NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ**  
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号  
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

### 「学童保育代替指導員」登録者募集

小学生の「放課後の生活の場」学童保育で、子ども達が仲間と共に屋内外で思い切り遊び、おやつ、食事作り、掃除などの生活技術を教えてくれる方を募集します。指導員が休暇を取る日の代替えで入る方の登録をお待ちしています。

- 平日：放課後～18：00 土・春夏冬休み中：相談
- 料金・参加費：時給 650～670 円



札幌市学童保育連絡協議会 <担当：甲斐>  
〒060-0806 札幌市北区北 6 条西 6 丁目 2-12 第 1 山崎ビル  
TEL：011-738-7764 FAX：011-738-7765  
Eメール gakudo@an.wakwak.com  
URL http://gakudo.poke1.jp

音楽療育とは、歌や踊りや楽器遊びなど、楽しくからだを動かすことにより、感情表現を豊かにし、子どもも大人も心とからだを開放・解放し、笑顔を共有していく活動です。多くの親子さんにご参加いただき、今年で9年目を迎えました。ボランティアの学生もたくさん参加していて、親も子も楽しいひとときを過ごせます。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時／①5/12 ②5/26 ③6/16 ④6/30 ⑤7/21 ⑥9/29 ⑦10/13 ⑧11/10 ⑨12/1 ⑩12/15  
いずれも(土) 10:00~11:30
- 場所／札幌国際大学総合情報館1Fプラザ(札幌市清田区清田4条1丁目4-1)  
上履きをお持ちになり、動きやすい服装でおいでください。駐車場もあります。
- 参加費／障がいのあるお子さんと保護者の方は、無料。スポーツ安全保険500円(申込みから最終活動日まで有効)に参加者全員加入して頂きます。一般参加の方は、大人1回500円です。スポーツ安全保険にも加入し頂きます。ただし、年会費3,000円払い済みのMMT会員は、年間4回のセミナー・学外講師による特別講演も含め、無料です。
- その他／後期だけ参加希望の方も一度の登録で結構です。やむを得ない事情により日程の変更が生じた場合、登録した方にのみご連絡することになりますのでご了承願います。メールアドレス(PC・携帯)をお持ちの方は、事務作業簡素化のため、登録にご協力をお願いします。
- お問合せ・お申込み/MMT(ミュージックムーブメントセラピー)研究会事務局 林 昌子 宛  
〒004-8602 札幌市清田区清田4条1丁目4-1 TEL:011-881-6545(研究室直通)  
FAX:011-885-3370(大学代表につき「林昌子宛」と明記のこと) Eメール masakoh@ed.siu.ac.jp

## 5/6 ひまわり号 2007 実行委員会総会&円山公園お花見のボランティア募集

障がいをもつ人たちの「外に出たい、旅をしたい」という願いを実現させたいと、いろいろな立場の人が集まって列車の旅を計画し、1人ひとりの夢を膨らませようと活動しています。春の恒例のお花見をおこないます。ボランティアの内容は、車いすや杖を使用する方や、目や耳、知的に障がいのある方を直接介助したり、レク担当、広報のお手伝いなどがあります。あなたの時間やタレント(才能)を使って一緒に活動してみませんか。

- 開催日・集合時間・集合場所／5月6日(日) 10:45までに集合。札幌市身体障害者福祉センター1階  
実行委員会総会は9:30から実施いたします(参加自由)。
- お花見会場/円山公園 ●参加費/1,000円(含まれるもの:昼食代・保険料・通信費ほか)
- お問合せ/ひまわり号を走らせる会実行委員会<事務局次長・内田>  
TEL:011-562-2575(19:00~21:00) Eメール ucchi\_kacho777@yahoo.co.jp



健康に、  
ほんとうのあなた自身を生きる!!

### レイキ・セミナー定期開催 受講者募集中!!

・家庭でのヒーリング、介護・ボランティアでのヒーリング、そして、プロのレイキセラピーまで、レイキは世界でもっとも広く親しまれているヒーリング法です。だれでも一日で「気」を出せます!!  
・レイキは「気づき」「学び」「喜び」の道です。  
・セミナーを一度受講すると、その後は無料で何度でもセミナーを再受講できます。わからない、聞き逃したということがありません。セミナーの内容がしっかり身につきます。

◎定期開催  
・レイキ・セミナー  
5/19(土) レベル1・2  
受講料 52,500円  
札幌市教育文化会館  
5/20(日) レベル3・4  
受講料 136,500円  
道民活動センター  
・レイキ体験セミナー  
5/18(金) PM7:00~9:00  
受講料 3,000円  
札幌市教育文化会館

◎お気軽に  
お問い合わせください。  
ヘルシー・エイジング  
TEL:0256-32-2048  
FAX:0256-47-5922  
携帯:090-2402-1349  
URL:http://www.yawaragireiki.jp/sapporo/

### 両手のぬくもりを高齢者に。介護用フットケア講習会参加者募集!

- ・ボランティアに役立てたい方
- ・福祉関係でスキルアップを目指す方
- ・介護に役立てたい方
- ・体と心のリラクセスに興味のある方

日時 入学随時 全6回(2時間/回)  
月~日曜日 11:00~19:00(時間相談可)  
定員 何名でも!  
対象者 ご興味のある方ならどなたでも。  
会場 札幌市中央区南大通り西6丁目6番地 グリーンビル608号  
受講料 ¥55,000(教材費込)  
※受講終了後に、認定修了書授与  
※授業最終日には、老健施設にて研修します。

お申込み・お問合せ  
NPO 健康介護ホリスティック協会札幌支部  
健康体かづくりNPOセンター 介護福祉士 おざわ  
TEL:011-824-3848 FAX:011-824-3844

## 月～土 子どもの好きな方募集

子どもとのふれあい、読み聞かせ、遊具づくりなど、子どもの好きな方・子育て経験のある方を募集します。学生さんも歓迎します。事前に連絡を希望します。

- 日時／月～土 9:00～17:00の間で自由 ●場所／札幌市手稲区手稲本町3条2丁目4-15
- お問合せ／手稲区保育・子育て支援センター（ちあふる・ていね）〈担当：高坂〉  
TEL: 011-681-3160 FAX: 011-694-2749

## 5/19 市民活動スペース アウ・クルー周年記念イベント

昨年5月にオープンした市民活動スペースアウ・クルーの一周年を記念して、アウ・クルーに入居している14団体の各部屋を公開しながら各々の活動内容をご紹介します。体験コーナーもあります。スタンプラリーで景品も当たりもめりやう！是非お越しください。※駐車場はありません。最寄駅は、地下鉄東豊線「豊水すすきの駅」です。

- 日時／5月19日(土) 11:30～17:00
- 場所／市民活動スペース アウ・クルー (札幌市中央区南8西2 旧豊水小学校3F)
- お問合せ／アウ・クルー事務局〈担当：澤田〉 TEL・FAX: 011-792-5004  
Eメール auculu@yahoo.co.jp URL <http://www.north.ad.jp/ssn/au/>

## 随時 人生経験や自分史を伝える「語り部」募集

長い人生を生き抜いてきたということは、それだけでも大変貴重な体験です。札幌市北老人福祉センターを拠点に、「語り部」活動をしてみませんか？あなたのご経験や人生を伝える場を、当センターがご提供いたします。活動にあたっては、当センター職員がお手伝いいたしますので、お気軽にお問合せください。なお費用は一切かかりません。

- お問合せ／札幌市北老人福祉センター〈担当：高橋・小安〉 〒001-0039 札幌市北区北39条西5丁目  
TEL: 011-757-1000 Eメール [satukitarou@rhythm.ocn.ne.jp](mailto:satukitarou@rhythm.ocn.ne.jp)



**Q**

事務局を信頼してくれているのかもしれませんが、総会の案内をだしたところ、社員全員が委任状を出してきました。開催や議事録はどのようにすべきでしょうか。

**A**

NPOのちょっとした疑問にお答えします。  
NPO法人における社員総会の定足数(総会を開催するには、何名以上の出席が必要といったこと)は、法律で定められていません。そのため、各NPO法人の定款において、委任状でなく実際に出席した者が何名必要と定められていない限り、社員全員が委任状を出してきた場合でも、社員総会は有効に開催できます。  
また、実際の出席者が1名いなくても総会を開催し、議事録を作成すべきです。その議事録には、開催日時や場所、議事の経過や議決の結果などといった一般的な記載事項のほか、社員総数、実際の出席者数、委任状提出者数及び委任状による賛成者数等を記載するのがよいでしょう。

桶谷和人 弁護士(札幌協和法律事務所 TEL 011-281-0868)



## 土・日 外出支援のボランティアにご協力ください!

車いすを利用する40代の男性です。外出先での買い物の付き添いや、映画が好きなので映画鑑賞の付き添いも希望します。交通費はこちらで負担します。気楽にお電話ください!

- 日時/土曜日 10:00~13:30 (外出先での買い物の付き添い等)  
日曜日 9:30~16:30 (外出先での映画鑑賞の付き添い等)
- 場所/札幌市東区在住 ●お問合せ/志鎌 TEL: 011-784-5250



## 月~土 病院でのボランティア募集

募集内容は、喫茶コーナーでの飲み物などのサービス。お話し相手、クラブ活動のお手伝い。病院行事や、買い物ツアー、盆踊り大会などの付き添い、お手伝いなどです。

- 日時/①喫茶: 月~土(日祝は休み) 12:40~14:30 ②生け花クラブ: 月2回第1・3(火) 変更の可能性あり  
③書道クラブ: 月1回第2(火) ④抹茶クラブ: 月1回第3(月) ⑤ちぎり絵クラブ: 月2回第2・4(木)  
⑥病院行事: 随時
- 交通機関/地下鉄南北線「真駒内駅」より病院行き無料送迎バス(10:50発)を利用する事が可能
- お問合せ/医療法人溪仁会 定山溪病院ボランティアの会 <担当: 医療福祉課喜来・荒川>  
〒061-2303 札幌市南区定山溪温泉西3丁目71番地 TEL: 011-598-3214 (医療福祉課直通)  
FAX: 011-598-3385 Eメール msw-j@kejinkai.or.jp URL <http://www.kejinkai.com/jyouzankei/>

## 随時 一緒に猫の世話をしませんか?

私たちは捨て猫や野良猫を保護し、お世話をするボランティアをしています。最近、スタッフが就職や引越で減ってしまったため、猫好きでご協力いただける方を緊急募集します。現在、猫の数は40匹程度。お世話の内容は、ごはんをあげたり、部屋の掃除・トイレ取替などです。猫を飼ったことのない方も接し方を教えますので、お気軽にお電話ください(猫の一時的な預かりもしています。エサ代などの費用をいただきます)。



- 日時/9:00頃から2~3時間(都合の悪い方は昼からでもOKです!)
- 場所/札幌市白石区
- お問合せ/三浦 携帯: 090-1526-9033 URL <http://www4.ocn.ne.jp/~nekobora/index.htm>

## 地域活動支援センターでの パソコン教室講師 募集

山鼻地区で地域活動(美観活動や地域通貨の発行、ラジオ放送での活動の発信など)を通じて、障がいのある方(主に精神障害者)の生活支援をしている事業所です。当事業所でパソコン技術の指導をしてくださる方を募集しています。障がい者福祉に興味のある方で、エクセル・ワード・インターネット等の基本的な技術を教えられる方、力を貸していただけませんか? 年齢、性別は問いません。講習の内容や、教え方についてはあなたの能力を活かせるよう、協力いたします。興味のある方は、お気軽にお問合せください。

謝礼/交通費実費+希望者に昼食+講義の時間数により若干の講師料をお支払いいたします。

日時/火~土 週1回~4回 11:00~16:00  
の間で数時間(応相談)  
交通機関/市電「幌南小学校前」下車徒歩1分

お問合せ/NPO法人 あずまし家 地域活動支援センターまる商なはは <担当: 池添>  
〒064-0921 札幌市中央区南21条西6丁目1-5  
TEL・FAX: 011-513-6685  
Eメール azumasiya@yahoo.co.jp  
URL <http://plaza.rakuten.co.jp/azumasiya/>

## 5/31 定例大人のおはなし会へのお誘い

私たちは「おはなし」(主に昔話)を語りで伝える活動をしています。今回は大人の皆様に楽しんでいただける、世界各国のおはなしを選んでお届けします。プログラムは、「見るなの花ざしき」、「ミスターフォックス」他です。駐車台数が限られていますので、公共交通機関をご利用ください。

- 日時/5月31日(木) 11:00~12:00 ●場所/山の手図書館2階多目的室(札幌市西区山の手4条2丁目)
- 交通機関/地下鉄東西線「琴似駅」下車徒歩10分 ●料金/無料
- お問合せ/山の手図書館おはなしかご〈担当:田島〉 TEL:011-684-1894

5月  
開始他

## IICD アフリカ&ブラジルボランティア

IICD マサチューセッツはアメリカにある NPO 団体で、アフリカ、ブラジルへボランティアを派遣しています。期間は6~20ヶ月間のプロジェクトがあり、アメリカで自ら募金活動や研修を受け技術を身につけるとともに、アフリカ、ブラジル地域の人々の自立への支援をしています。活動内容は主に HIV・AIDS 蔓延防止、チャイルドエイド(孤児や、ストリートチルドレンのケア)、教師養成学校、職業訓練所、環境、農業、保健衛生に関わるプロジェクトで働きます。18歳以上で熱意のある方なら誰でも参加できます。団体の詳しい内容は下記のホームページをご覧ください。URL <http://www.iicd-volunteer.org> (英語) <http://www.iicd-volunteer.org/jp> (日本語) プログラムにご興味をお持ちの方は、ご連絡ください。

- プログラム概要例/アメリカで研修を6ヶ月、アフリカでボランティアワークを6ヶ月、アメリカでキャンプフューチャー(結果報告)を2ヶ月 ●開始月/5月、8月、11月、2月
- 費用/アフリカボランティア(14ヶ月)3,800ドル ブラジルボランティア(6ヶ月)3,300ドル
- お問合せ/Institute for International Cooperation and Development 〈担当:工藤〉  
Eメール [japan@iicd-volunteer.org](mailto:japan@iicd-volunteer.org) URL <http://www.iicd-volunteer.org/jp>

## 随時 運転ボランティア募集

高齢者の為に活動中です。空いている時間がかまいません。ボランティアが不足の為ご協力を! 運転ボラはご自身の車両を使える方希望します。

- 地域/南区とその周辺
- お問合せ/ヘルパーステーションせせらぎ〈担当:小野寺〉 TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840

## Microsoft® NPO Day 2007 札幌 参加者募集

“Microsoft® NPO Day 2007 札幌”が開催されます。NPO Day は、NPO の活動に役立つ実用的な IT 活用や経営のノウハウを提案する参加無料のスキルアップイベントです。

日時: 6月14日(木) 10:00~18:30  
場所: 北海道経済センター(札幌市中央区北1条西2丁目)  
参加費: 無料(交流会参加の場合は参加費1,000円が必要)  
詳細と参加登録は、<http://www.microsoft.com/japan/events/npoday07/>をご覧ください。

主催: マイクロソフト株式会社  
企画運営: シーズ=市民活動を支える制度をつくる会/  
日本 NPO センター/北海道 NPO サポートセンター  
お問合せ: [npoday@jnpoc.ne.jp](mailto:npoday@jnpoc.ne.jp)

5/15  
締

## 第4回ゴールドコンサート出場者募集

チャレンジド(障がいをもつ)・ミュージシャンに、コンテスト形式で発表する場を提供しています。参加できるのは、障がいを持つアマチュアの方か、メンバーの半数以上が障がい者のグループです。障がいの種類、年齢、性別、国籍不問。所定の応募用紙と、CD、MD、またはカセットテープに録音した音源(ビデオ、DVDは不可)、障がいを証明する書類(各種手帳、医師の診断書など)のコピーを同封して事務局まで郵送してください。当日までの準備や当日のボランティアも募集しています。詳細はお気軽にお問合せください。

- 応募締切り/5月15日(火)
- 応募内容/ポピュラー音楽を演奏または歌唱した音源、1曲、5分以内(厳守)  
オリジナル曲、またはカバー曲(クラシック、演歌を除く。作詞のみは不可)
- その他/本戦は10月8日(月・祝)に、東京国際フォーラムでおこないます。本戦参加にかかる交通費は、障がい者本人については全額支給。同行介添え者については一部支給(日本国内分のみ)します。その他の費用は応募者が負担してください。
- 問合せ/NPO法人 日本バリアフリー協会 ゴールドコンサート事務局<担当:貝谷>  
TEL:03-5215-1485 FAX:03-5215-1735 Eメール info@npjba.org

6/21  
締

## 障がい児のキャンプスタッフ募集

障がい児のアドベンチャースクール「いけまぜ夏フェス'07 in 白老」のボランティアを募集します。一泊二日のキャンプで、「障がい児が楽しみながら参加できるイベント」を中心に、障がいがあるものもないものもごちゃまぜで楽しい「いけまぜ」の世界です。参加者(障がい児・家族)も募集中。参加方法は、事務局に郵送・FAX・Eメール・お電話(留守電)で1.氏名、2.住所、3.ボランティア用の募集要項・申込書希望の3点をお知らせください。ボランティア用募集要項・申込書をお送りしますので、募集要項をよく読み6月21日までに申込書を郵送またはFAX、Eメール(ワード添付ファイルのみ)で事務局に返送してください。募集要項・申込書はHPからダウンロードも可(5月初旬開始予定)。申込締切り後、ボランティア説明会を札幌と白老町で開催の予定です。詳しくはお問合せください。

- 開催日時/8月4日(土)・5日(日) ● お申込締切/6月21日(木)
- 参加費/大人2,000円 子ども1,500円(中学生以下)。費用には傷害保険料含む。白老町の方は参加費無料。
- 場所/白老町立萩野小学校(白老町萩野286番地)。JR室蘭本線「萩野駅」近く。現地まで貸切バスで「札幌駅」から「苫小牧駅」を経由して向かう予定。
- お問合せ/NPO法人 障がい児の積極的な活動を支援する会にわとりクラブ いけまぜ夏フェス実行委員会<担当:高山> 〒063-0864 札幌市西区八軒4条東1丁目2番10号 エルム歯科医院内  
TEL・FAX:011-642-2394 Eメール ikemaze-niwatoriclub@nifty.com  
URL <http://homepage3.nifty.com/ikemaze-niwatoriclub/>

### NPO法人だからできる 短期間・ハイレベル!

- ★介護予防、転倒予防対策としてリンパの流れを促す技法です。
- ★同講座を全国都市で開催中。
- ★まずはお電話を(未経験者もOK)(特徴:重複受講無料)  
☎090-8426-6352
- ★定員:限定各コース6名
- ★札幌かでの2・7教室(6階)(中央区北2条西7丁目)

### 自立・自営希望の方!! 全4回、受講料3万円で フットケアセラピスト



サロン等の+αメニューや  
医療介護関係者スキルUPに

### フットケアセラピスト養成講座募集

- 全日/月曜(第35期生)10:00~15:00  
(6/4、11、25)(7/9)  
水曜(第36期生)10:00~15:00  
(6/6のみ13:30~18:00)  
(6/6、13、26(火))(7/11)
- 費用/受講料30,000円 教材7,000円  
認定証書(DIPLOMA)代含む(全国一律)
- 申込/住所・氏名・連絡先をお知らせ下さい  
(申込後に詳細郵送します)
- NPO法人/日本リラクゼーション  
フットケア協会公認北海道 代表:小野  
TEL/FAX:011-865-6263  
Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp

5/16  
・24

## ボランティアの森林づくり

「子や孫の世代に森林を引き継いでいこう」という気持ちで、活動しています。野幌森林公園「かたらふの森」の下草刈り（5月16日）と、藤野野鳥の森の雑木取り除きと遊歩道の整備（5月24日）を一緒にしませんか。

- 日時・集合場所／5月16日(水) 大沢口駐車場に9:00集合。5月24日(木) 真駒内駅前8:30集合。
- 持ち物など／長靴・軍手・弁当・水筒持参 ●参加費／無料
- お問合せ／NPO法人 森林遊びサポートセンター〈担当：小林〉  
TEL・FAX：011-592-1030 Eメール fumio@rapid.ocn.ne.jp URL <http://www.moriasobi.jp>

月～土

## 学生・一般ボランティア募集

「子どもが主役」の教育を実践している北海道自由が丘学園では、生徒、児童と関わってくださる学生のボランティアを募集しています。時間は、ウイークデーの10:00～15:30まで、また16:00から19:00までの時間帯で、都合の良い時間だけでも結構です。また、それらの時間で都合のつく方であれば社会人の方でも結構です。詳しくは面談の上で。

- 日時／日曜以外、原則10:00～19:00、土曜は15:00くらいまで。
- 交通機関／地下鉄東豊線「福住駅」下車〈4番出口〉徒歩7分
- お問合せ／NPO北海道自由が丘学園・ともに人間教育をすすめる会〈担当：齋藤・皆上・吉野〉  
〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1-15-5-11 TEL：011-858-1711 FAX：011-858-1333  
Eメール [codmokan@agate.plala.or.jp](mailto:codmokan@agate.plala.or.jp) URL <http://www12.plala.or.jp/hokjioka/>

5/5

## パンダ募金のボランティア募集

毎年恒例の募金活動を次の予定でおこないますので、お手伝いのボランティアを募集します。募金は世界中の自然保護に役立てるため、WWFJ(世界自然保護基金日本委員会)に送金します。内容は、「世界の野生動植物を保護するため、募金活動をおこなっています。どうぞご協力ください」など動物園の入場者や通行人に呼びかけながら、募金してもらいます。パンダの着ぐるみも使います。パンダクラブ北海道は、会員の会費だけで運営しているボランティア団体です。参加者に昼食の支給、日当やお礼はできません。弁当や交通費はご負担をお願いします。あしからずお許しください。

- 日時／5月5日(土・こどもの日) 10:00集合～15:00解散 ※小雨決行、悪天候の場合は6日に延期
- 場所／札幌市円山動物園 正門前
- お問合せ／パンダクラブ北海道〈担当：長屋〉  
TEL・FAX：011-384-0801 Eメール [fc7te5@bma.biglobe.ne.jp](mailto:fc7te5@bma.biglobe.ne.jp)

### 「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- お寄せいただいた情報は掲載内容や期日によって選別し「ボラナビ.net」「月刊ボラナビ」「ボラナビメルマガ」等へ掲載いたします。ボラナビでは情報を受付後一週間以内にお返事をしてますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますのでお問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には後日効果アンケートをお送りしますのでご協力をお願いいたします。
- 掲載した情報以外の個人情報第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。

# 青年海外協力隊

## OB・OG 99人

「海外でボランティアをする」—— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第12回

### 泣いた！ 笑った！ ザンビアの人々と...

佐藤成行さん(27才) 2004年7月～2006年7月までの2年間、ザンビアで理数科教師として活動。現在は就職活動中。



私は16年度1次隊で2年間、ザンビアで理数科教師として活動した。任地のカテテ村は首都から約500km 東に行ったところで、ザンビアでも特に貧しいとされる東部州。勤務先のカテテ高校は男女共学で生徒数は約900人。生徒の数に対し教員が不足しており、特に理数科の教員数は少ない。自分の任務は、不足する理数科教師を補うため授業をおこなうことだった。担当科目は物理と数学で、週25～30授業を担当し、課外活動として野球部の顧問も引き受けた。

現地の学生は、日本の学生とは異なって見えた。その中でも特に感心した点が2つある。まず学生は素直で、教師の言うことは非常に良く聞く。この点はよい意味で驚いた。ただ、その点が自

主性が乏しいという短所にも通じるため、困ることもあったが。また、娯楽的要素が乏しい環境では、些細なことにも、喜びを見出すことができ、したがっていつも笑顔で陽気な学生が多い。

学習内容は日本の高校よりも若干易しい内容が多く、また、授業では計算機の使用が認められているなど、日本とは異なる点もある。「理数科は考える科目」ということを念頭に活動をした。目に見える成果はなかなか表れなかったが、学生たちの計算能力が多少なりとも向上した点はうれしかった。

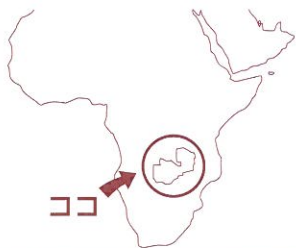
野球部の活動は放課後、1日でもっとも気温が高くなる時間帯におこなわれた。しかし、娯楽が乏しい村では部活は学生たちの楽しい時間であり、練習は毎日充実していた。そして練習の仕上げとしておこなう紅白試合は近所子ども達が観客になり、毎日盛り上がった。州の野球大会(協力隊主催)に参加し、準優勝するなどそれなりの成果を残せ、なによりスポーツを通して学生の成長する姿を見られたので、部活をやった本当によかったと思う。

私の活動は終わったが、私のザンビア人同僚は今もカテテで学生を相手にがんばっている。ザンビアはまだまだ支援が必要な国なので、今後も色々な形で彼らの力になっていきたいと思う。



#### 豆知識

ザンビアでは問題を採点するとき  
① チェックマークを使います。日本では丸を付けますが、ザンビアでは√(チェックマーク)が正解のしるし。丸を付けたらどうなるかというところ、ゼロ(0点、不正解)だと思われてしまいます。ちなみに問題を間違えたときは×をつけます。こちらのほうはわかりやすいですね。



▼応募相談・活動についてなどボランティアに関するお問合せは

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4番25号 TEL: 011-866-8393 Eメール sictp2@jica.go.jp



# ボラナビカフェ volunavi Cafe



ボラナビカフェは、テーマを決めず、みんなの伝えたいこと、聞いてみたいこと、思っていることを語り合う場です。ちょっとした疑問、思い、悩みを、身近な人ばかりにではなく、同じ北海道に住む初対面の人たちと共有してみませんか？話を聞くだけの勉強会とは違い、少人数、双方向で自分の想いを話し合うことで、共感したり、違うステップへのヒントが見つかったりするかもしれません。

## cafe レポート

**第16回** 3月3日(土)13:00~14:30 参加者10人

今回は、旭川や函館といった遠方からの参加がありました(ちなみにこれまでで一番遠い地方からの参加は滋賀県の方、次が石川県の方です)。また、ひな祭りという

こともあって、参加者の方から手作りの雛人形やお花をいただきました。この日のカフェでは、働き方、生き方、食と健康などがテーマになりました。



(話題に上がったお話の一部)

- ・男性「定年後に資格を取ってシニアの相談を受けるボランティアを始めた。家に閉じこもらないようにしている」←女性「うちは共働きで、夫が先に退職した。私が仕事から帰ってコートを脱いですぐ夕飯を作らなくてはならなかった時期は、ストレスを感じた」
- ・「今は専門学校に通っているが、来月からはフリーター」←「まず専門性を生かした仕事で、3年は働いてみるほうがいいのでは?」「自分が何に向いているか分からないなら、いろいろ挑戦するのもいいよね」「技術や目的や信念を持っていないとならないのでは」
- ・転職については、キャリアアップの手段、家族の理解と自分の能力・魅力が必要という意見もあった。
- ・女性「農家をしている。反対されながらも7年前から農薬をやめ、理解が得られつつある。でも家では辛いこともあり、ウツになったことも。食べ物がよくてもストレスがあるとダメね」←男性「たくさん勉強をされていますよね。年をとっても若い人以上に勉強しなくてはと私も思っている」
- ・男性「函館でボランティアの無料誌を発行している。こうしたカフェも始める予定」

年代の幅が広く、自分と年の離れた方の意見に興味をもつ方も多かったようです。

◆その他のボラナビカフェレポートは、ボラナビ web サイトをご覧ください。

## 第25~30回ボラナビカフェ ~フリートークイベント~

◇場所・日時:

●ボラナビ事務所にて

5/19(土)・6/9(土) 13:00~14:30

5/25(金) 10:00~12:00(+絵手紙講座)

6/15(金) 18:00~19:30

●北海道立市民活動促進センター研修コーナーにて

(札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館西棟1F

TEL: 011-261-4440) ※コーヒークップなどをご持参ください。

5/13(日) 13:00~14:30

6/24(日) 10:00~11:30

◇参加方法: メール等で事前にお申込みください。

Eメール volunavi@npohokkaido.jp

TEL: 011-242-2042 FAX: 011-242-2043

定員 10名 最小催行 5名

参加費 1,000円 (5/25のみ1,200円)

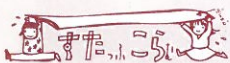
◇ボラナビカフェについてはコチラ <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

# 3月の



- 1日(木) ●北海道新聞に、ボラナビカフェ1周年の記事が掲載された。おかげさまで、ボラナビを見たことがない方からカフェへの申込みが来た。
- 3日(土) ●ボラナビカフェ。カフェについては詳細前ページ。
- 5日(月) ●障がいをもつ方から、「自分ひとりでは飼う猫を病院に連れて行けない。ボランティアで手伝ってくれる人はいないでしょうか」と電話をいただく。ボラナビではボランティアの紹介をしていないため、急いで必要な募集であれば、便利屋さんにお問い合わせください。緊急で対応してくれるボランティアさんを確実に探すのは難しいという判断からだ、私たちとしても申し訳ない気持ち。
- 6日(火) ●事務所で大きなほこりを発見。「女が多い事務所なのに」「女、男で差別しないでくれる?」「っていうか、大人がそった事務所として、どうかと思うんだけど」「…(汗)」という会話に^\_^。●メルマガの打合せ。隔週火曜日に無料配信している。興味のある方は、ボラナビHPの「メルマガの登録」をチェック! ●某実行委員会の事業報告書作成を手伝うことになり、大量のデータを受けた。ほとんど村上一人で編集することに。
- 8日(木) ●「某スーパーにボラナビがないので店長宛に手紙を出したら、置くのをやめたと手紙をもらった」、と匿名の読者から電話で教えていただいた。あわててスーパーの本部に連絡すると、「手違いでした。今後も置きますよ」と返事をいただきホッとす。フリーペーパーの種類が増えている中、置いていただけるのはありがたく、感謝。●事務所内の座席位置を変更。全体がすっきりした。●ボラナビカフェ広報用のポスターをボラボラ(ボラナビでのボランティア)さんが製作。B2型と特大サイズ。デザインに自信あり! その真偽を知りたい方は、HPのカフェのページを見てください。
- 9日(金) ●勤労者マルチライフ支援事業北海道推進地域協議会に森田が出席。
- 11日(日) ●ボラナビカフェ。
- 12日(月) ●ボラボラさんの紹介でボールペン等の文房具の寄付をいただいた。ドイツ語の本もあるので、語学に興味のある方は事務局へ。●北海道地域教育力向上協議会に森田が出席。
- 13日(火) ●エクセルフッターのページ数を「2」から振る方法が分からず奮闘。答えはネットに出ている。簡単でも知らないパソコン技術って意外に多い。●某自治体の方が来て、ITを生かした地域活性化について意見交換をした。

- 14日(水) ●ボラナビカフェに参加したことがある有機農業をしている方が、ジャガイモを持って訪ねてくださった。スタッフで分けて、それぞれの家庭でゆがいたり焼いたりしていただき、感想をお伝えした。●ボラナビカフェのPRポスターを貼らせてもらいに、NPO等を渡り歩いた。
- 15日(木) ●ボラナビHP改善について打合せ。●「地域共生種の会」の講演、交流会に菅原と高山が出席。CSR(企業の社会的責任)の事例について学んだ。
- 18日(日) ●稚内市自治基本条例制定記念フォーラムで森田がスピーチ。大学教授や地元で活躍されている方、市長と共に、条例や市民活動について討論をした。
- 19日(月) ●ボラナビカフェ●ミーティングをする予定だったが、札幌市委託事業の納期が迫っていることもあり延期。
- 22日(木) ●札幌市から受託した元気活動プロポーザル事業による「市民活動団体のリクルーティングと人材マッチングの研究事業」を納品。報告書の一つひとつの単元について、市の担当者に説明した。春以降、市役所のHPかどこかに、報告書がアップされる予定。決まり次第、誌面でもご紹介しす。
- 23日(金) ●上記事業に関心を持ってくださった秋田県の某町から、ボランティアに関するアンケート製作について問合せが来た。●配達ボラさん活躍。今月も札幌市内の小中学校へ月刊ボラナビを送らせていただいた。学校関係者の皆様、どうぞ図書室など生徒の目につくところに置いてください。
- 24日(土) ●ボラナビカフェ。HTBのテレビ取材も入った。
- 25日(日) ●イオン黄色いレシートキャンペーン桑園店にボラナビは登録している。協力してくださった皆様のおかげで文房具をいただいた。毎月11日、この店舗でお買い物をする方は、レシートをボラナビ倶楽部または他に登録している市民団体の箱に入れていただけること嬉しい。
- 26日(月) ●ボラナビに掲載する情報を決める会議、全体ミーティング、各事業の打ち合わせなど4つが続いた。現在のスタッフ6人全員がそろう日はあまりないのかもしれない。●UHB 番組審議会に森田が出席。●高山がボラボラさんの自家用車で、市役所等へ月刊ボラナビやポスターの配達に行った。
- 28日(水) ●能登半島地震に関連して、災害ボランティアや支援上の注意、義援金、現地への支援について、ボラナビのHPに掲載した。
- 29日(木) ●この日は女性スタッフは全員不在で、珍しく事務所は男性ばかり5人だった。
- 30日(金) ●ボラナビカフェによく参加して下さる方から、被災した石川県に車椅子5台を持ってボランティアに行くという連絡をいただいた。●スマイルハートクラブ(三井住友海上火災保険株式会社)からボラナビへ助成をした旨、連絡をいただく。驚いて調べてみると、ボランティアによる手編みセーターを開発途上国へ届けたり、芸大生のコンサートを開催し、社員からの参加費を「ファミリーハウス」へ寄付するなど、ユニークな支援活動をされていることが分かった。
- 31日(土) ●ボラナビカフェ。



先日 TV で、産業用ロボット開発の仕事をしている方が地域の福祉活動を知り福祉機械の製作を始めた、という番組を見ました。色々な出会いが新しいものを造るキッカケになるんだな〜と改めて思いました。さてボラナビは、新年度どんな事に会えるのかな? 楽しみです。(菅原美樹)

## 月刊ボラナビの配置先

ボラナビは毎月 25 日に発行しています(約 930 か所にて無料配布中)。今月は西区の地域の配置場所をご紹介します。

●西区/山の手図書館/美芝学園福祉家政専門学校/コープさっぽろ(琴似 24 軒店・宮の沢店)/札幌東急ストア(福井店・平和店)/西友(西町店・宮の沢店)/スーパーJOY(東八軒店・発寒中央店・西町店)/フレティ(琴似店・山の手店)/マックスバリュ(八軒・琴似)/北雄ラッキー(西野 1 号店・西野 2 号店・山の手店・発寒店)/ラルズ発寒店/くすみ書房/タイヤ書房発寒店/文教堂(琴似駅前店・西野店)/佐藤水産二十四軒店/たじま屋/札幌信用金庫(琴似支店・発寒支店)/北海道銀行(琴似支店・西野二股出張所・八軒支店・宮の沢支店)/北海道労働金庫札幌西店/札幌日産自動車西支店/日産サテオ札幌(サニーウエスト・発寒営業所)/ホンダクリオ西札幌(中央店・琴似店・宮の沢店)/ホンダベル/札幌西営業所/中和石油(FW 琴似・発寒・西町)/勝木石油各 SS/NTT ドコモショップ(西町店・琴似店・宮の沢店)/JR 琴似駅/北電 札幌西支社/西区社会福祉協議会/西区民センター/西区役所/西野地区センター/はっさむ地区センター/びっくりドンキー琴似店/北洋銀行琴似中央支店

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

\*札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 \*配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。

\*遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

## ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (ハヒフ順)

有限会社ブライ様

ほくてんぼるねっと (北海道電力株式会社) 様

北雄ラッキー株式会社様

株式会社北海道アルバイト情報社様

北海道銀行様

北海道新聞社様

有限会社北海道新聞中田専売所様

北海道文化放送様

北海道旅客鉄道株式会社様

三井住友海上火災保険株式会社様

ヤマトロジスティクス株式会社様

遊佐新聞販売株式会社様

株式会社ラルズ様

株式会社リクルート北海道じゃらん様

株式会社旭鉄工所様

エックス様

株式会社 HBA 様

株式会社 NTT ドコモ北海道様

勝木石油株式会社様

株式会社さきのとや様

札幌大学様

札幌通運労働組合様

城宝和茂様

進藤芳彦様

スマイルハートクラブ様

生活クラブ生活協同組合様

株式会社タカノ様

株式会社土屋ホーム様

寺岡ファシリティーズ株式会社様

中道リース株式会社様

株式会社ニトリ様

### 寄付金について

一口 500 円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください (政治団体・宗教団体などはお断りさせていただきます) 場合があります。ご了承ください。

### ■情報掲載料金 (各 1 号につき)

種類	大きさ (天地×左右)	価格
企業・行政など広告 A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告 B	50 mm×76 mm	31,500 円
NPO・NGO の情報 A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGO の情報 B	50 mm×76 mm	5,250 円
NPO・NGO の情報 C	定型	無料
裏表紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いでお願いいたします。  
※左記の価格はご自身で制作された場合の価格です。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。

(A=6,300 円、B=4,200 円、バナー広告=6,300 円)

※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。

※「NPO・NGO の情報 C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

### ■定期購読のご案内

●各号 1 部 (6 ヶ月間) …… 1,575 円

複数部数を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合 (特に企業でお申込みの場合) は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。

協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

### ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

■郵便局 / 02700-1-5671

■北洋銀行北 7 条支店 / (普) 3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店 / (普) 0816050

■北海道労働金庫道庁支店 / (普) 3153060

■口座名: ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込の際は、ご連絡先をボラナビにお伝えください。

ボラ情報が検索できる!

**ボラナビ**  
mobile

<http://www.npohokkaido.jp/>

このバーコードから「ボラナビモバイル」サイトが見られます



QR コード対応携帯のみ

札幌圏の気になる話題や注目のアイテム・スポット紹介、お得なクーポンもついてるし、イベントカレンダー 占い、料理レシピや嬉しいプレゼントも! ちょっとだけプラスな **リトルビット** 情報満載で札幌圏全戸配付! 毎月第 4 木曜日発行! <http://www.littlebit-web.com/>

SAPPORO SHIMBUN リトルビットは北海道新聞社が発行するさっぽろ圏情報紙です。編集・発行 北海道新聞社広告局 協力 北海道新聞販売所 八日会 ※1 翌日に配布される地域もございます。