

月刊

# ボラナビ

2007年

8月号  
No.108

無料  
ご自由にお持ち帰りください

秋のイラスト  
募集中

ボランティア倶楽部まで  
送ってください

今月の表紙イラスト

札幌市豊平区 鶴見千佳代さん



N P O な 人

NPO法人  
札幌微助人(びすけっと)倶楽部  
大久保節子さん

笑顔を生み出す

出張芸ボランティア vol.9

青年海外協力隊OB・OGコラム

泣いた! 笑った! ポリビアの人々と...

こんな情報がいっぱい!

▶8p ▶MAWJ チャリティ・ラン 参加者&ボランティアスタッフ募集  
今月は保育園や老健施設ボランティアの情報が集まっています!

北海道のNPO 法人認証数  
1,306 法人  
(2007年6月末現在)



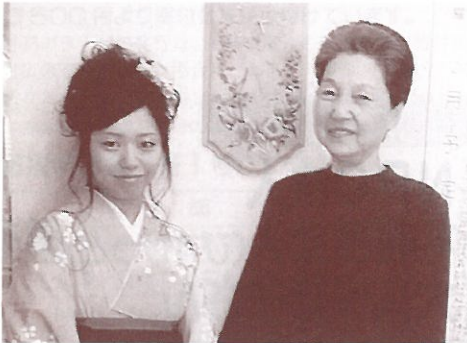


第5回

NPO 活動をしている人をどのくらいご存知ですか？ どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。

北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPOな人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

北海道ろうきん社会貢献助成事業



(右)著者。成人式をむかえた孫娘とともに

著者

NPO 法人 札幌微助人(びすけつと)倶楽部

大久保 節子 (おおくぼ せつこ)

1941 年大阪生まれ。1974 年より 2 人の子どもと始めた札幌生活も、今では 7 人の大家族に。さらに孫、曾孫とまだまだ人数が増えそうな娘家族の「宿借りばあちゃん」。

1998 年から有償ボランティアの助け合い団体である同法人の事務局長を務める。

## 大阪から北の大地へ、“札幌の母” との出会い

33 年前、緑あふれ水の美味しい札幌にきました。

その頃私は、父を癌で亡くし(母は私が 4 歳の時他界)、悲しませる人もいなくなったという思いから離婚をし、人生の途方にくれている時期でした。そんな時、知人からかけられたのが「札幌で仕事をしないか？」という言葉。おばあちゃん実業家が片腕となる人材を探していると聞き、「よし！ 心機一転、札幌に行ってみよう！」と 2 人の子どもと共に、一から出直しとばかりにはるばる大阪から乗り込んできたのです。

それから 17 年。《札幌の母》ともいえる彼女から得たのは貴重なことばかり。今となれば教えて頂いて良かったと心から言えるものばかりです。日々の叱咤も私をなんとかカー人前にしてあげようとの親心だったのでしようが、当時は「この歳になって何故こんなに頭ごなしに叱られなければならないの…」と悔しくて情けない思いの連続でした。

同じうっかりは二度としない、いつも上に目線を置き、決して愚痴はこぼさないと誓う毎日。身内も知人もいないこの地で怒涛のように仕事に没頭しているうちに、それでも 2 人の子ども達は着実に立派に成長してくれ、今は各々幸せな家庭を築いています。

長らくお世話になった彼女の下を去ることが決まり、息子の赴任先オーストラリアへ初めての海外旅行をするなど自由な余暇を過ごしていた時、ふと人生に物足りなさを感じ、故郷へ戻ろうかという想いもよぎりました。

しかしその一方でボランティアスクールに通い、介護ヘルパーの資格取得に向けて学んでいるうちに、「自分のような者でも誰かの役に立てるのなら！」と数ヶ所のボランティア活動に参加するようになっていました。



会員さんと一緒に



振り返ると、私と子ども達は、札幌に暮らし始めてから本当に多くの方々から助けられ支えられて、今日という日があります。差し伸べてほしいと思う時に暖かい手がありました。今は大阪弁が交じろうとも会話を楽しめるようになり、居心地も良くなり、「故郷は遠くにありて想うもの」になりつつあります。

時には辛いこと、苦しいこともあったけれど、「人との関わりなくして人は生きていけない、人は誰かのために生きてこそ輝く」、それが私の経験から得た実感です。

## 「親切は、し始めたら続けなアカン！」

ボランティア活動をしていくなかで、私を頼って入院された方をお世話した時、そのお礼に大変気を遣わせてしまったことがありました。その時感じた親切や手助けの代償の難しさ…。

そんな経験から、“金額があらかじめ決められているチケットでお礼の受け渡しができる” 微助人倶楽部の仕組みに、「これは良い!」と思いました。しかも手を貸してほしい人と手を差し伸べたい人の入会金が同じで、一度入会すれば永久に行使でき、一家族＝一会員です。

「これで運営していけるのかな〜?」と不安は残しつつも、いつのまにか事務局を手伝うことになり、それからコーディネーターの伊藤さんとの二人三脚が始まったのです。

電話の前に座り始めて早いものでもう9年になりました。

料金はいただきますが気持ちはボランティア。「親切は、し始めたら続けなアカン!」は亡き父の口癖です。これまでいったいどれだけの方々と会話をしたことでしょう。沢山頂のご相談に出来る限り応えたいといつも考えています。助けてほしいと思っている方が居れば、「私が、僕が」と常に誰かがその手をあげてくださいます。お陰様で、現在では賛同者が1,000人に達しようとしています。

これからも人々の日常や生活のなかでオールマイティに手助けをしていきたいと思っています。赤ちゃんのことからお年寄りのことまで、どのようなことでもお電話をしてください。話すだけでも心が軽くなります。また、誰かの役に立ちたいと思った時、声をかけてください。

みんなで活動の輪を広げていきたいと、今日も「ハイ! 微助人倶楽部です」と受話器に向かいます。自分だけは歳をとらないと信じている私です。



メンバーは退職後の男性や主婦など様々

## こんな活動をしています!

●特別な能力はいりません ◇自由に、余裕のある時に ◇プライバシーを守ります

☆家事援助、介護・介助、外出・通院支援、育児サポート、パソコン救援、  
そのほかお困りごとはなんでも相談してください。

入会金：5,000円、年会費：なし 性別・年齢を問わず。いつでも誰でも自由に入会可能。

サービスを受ける人 サービスを受けた時に渡す謝礼チケットを事前購入してください。  
1冊7,000円(1時間券10枚)、3,500円(30分券10枚)

サービスをする人 謝礼としてもらったチケットを自分で使うことができます。  
また1時間券を500円で換金もできます。

### ■■ NPO法人 札幌微助人(びすけっと)倶楽部 ■■■

〒060-0002 札幌市中央区北2条西3丁目1 札幌ビル6階

TEL・FAX：011-241-9228

ホームページ <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/biscuit/>



# 青年海外協力隊

## OB・OG 99人

「海外でボランティアをする」— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第15回

### 泣いた! 笑った! ボリビアの人々と...

上田めぐみさん(29才)幕別町在住。2005年4月から2007年4月まで、ボリビアで村落開発普及員として活動しました。現在は求職中。



性教育講座中の筆者(左)

ボリビア第2の都市であるサンタクルスから、おんぼろバスで山道が6時間。コマラパという市で村落開発普及員として活動しました。標高1,800m、起伏に富んだ地形を持つボリビアでは低地に分類されます。水道水は年中茶色、洗濯は手洗い、ノミによく刺され、はじめは驚きの連続でした。

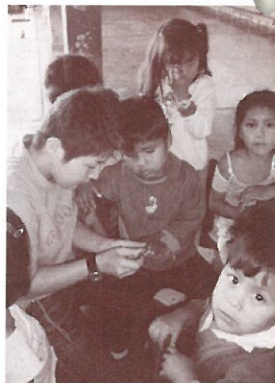
現地では市役所に配属され、「ジェンダーの視点を持った社会開発」をテーマに活動しました。なかでも力を注いだのは、Defensoria とよばれる「子ども・家庭問題相談所」のアドバイザー業務です。そこは女性の駆け込み寺的な存在で、暴力、虐待、養育費請求、子どもの認知など、多くの相談が持ち込まれます。私は担当者の対応に助言をしたり、

利用者記録や統計書式を作成し、相談の集計・分析作業を導入しました。

もうひとつ、活動のメインに位置づけていたのが性教育、家族計画講座です。ボリビアでは「マチスモ」とよばれる南米特有の男尊女卑文化の影響で、男性に避妊する意識がなく、女性にも知識がない結果、10代前半から望まない妊娠、出産を繰り返すことが大きな社会問題となっています。任地でも出産女性の30%以上が10代という状況を知り、同時期に派遣されていた看護師隊員とともに、病院ロビーで講座を週1回開催、女性への啓発に

努めました。性について語るのはタブーである社会で受け入れられるか心配でしたが、活動の後半には自ら相談に来てくれる女性も増え、意識の向上が見られたのは大きな成果でした。その他、託児所を巡回して衛生環境改善講座、老人ホームで健康体操、よさこいソーラン普及のため、ボリビア全土を奔走するなど、盛りだくさんな2年間を過ごしました。

ボリビアは南米最貧国、様々な社会経済問題を抱えながらも、みんな明るくたくましく生きていて「豊かさの尺度とは?」と何度も考えさせられました。同時に社会の底辺に存在する先住民女性への貧困や非識字を目の当たりにし、今後もジェンダー分野での国際協力に関わりたいという気持ちを新たにしています。



手洗い講座で爪切り中

#### 豆知識

ボリビアはブラジル、パラグアイ、アルゼンチン、チリ、ペルーに囲まれた内陸国。日本の3倍の国土に962万人が暮らす。首都ラパスは標高3,700m、世界一高所に位置する首都。現在も先住民民族が人口の50%以上を占めるのは南米でもボリビアだけ。

ココ



▼応募相談・活動などボランティアに関するお問合せは

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4番25号 TEL: 011-866-8393 Eメール sict2@jica.go.jp



# 出張 サマ ボ



vol.9

芸を披露してくれる方々をご紹介します。  
施設や、人が多く集まる場所に「笑い」を運んでいただきましょう。

芸を依頼したい方は、日時や謝礼、交通費等に関し、掲載先に直接ご相談ください。

また、掲載を希望する芸をお持ちの方は、ぜひボラナビにご連絡ください。

ホームページでは31組をご紹介します(2007年7月現在)。

<http://www.npohokkaido.jp/warai/>

## お手玉、こまあそび、紙トンボ作りなど 伝承あそびボランティア たけとんぼ



### 活動を始めた動機

「伝承あそびボランティア養成講座」(札幌市教育委員会主催)で学んだ有志が集まってできた会で、今年活動20年目になります。

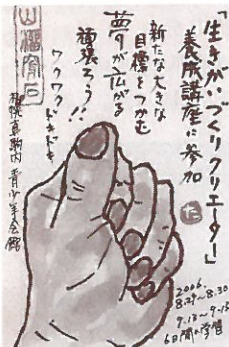
### これまでの実績 活動を通じて感じたことなど

児童会館や小学校、地域の催事などで活動しています。お手玉や剣玉、こま、竹返し、あやとり、紙トンボ作り、おはじき、めんこ、まりつき、

折り紙などの伝承あそびを参加者に楽しんでいただいています。子ども達は、昔ながらの伝承あそびも今の遊びとして覚え、友達と教えあい、競い合っ上手になっていきます。日本の伝統文化でもある伝承あそびを、これからも多くの人々との交流を通じて普及したいと思いますので、ご要望があればご連絡ください。一緒に活動する仲間も募集しています。

- 連絡先/TEL: 011-631-4530 FAX: 011-631-1390 <三上>
- 出張可能な地域/札幌市内
- 出張可能な時間帯/ご相談ください。
- 謝礼/ご相談ください。

## 絵手紙、折り紙、ろうけつ染めなど 津島民子さん



### 活動を始めた動機

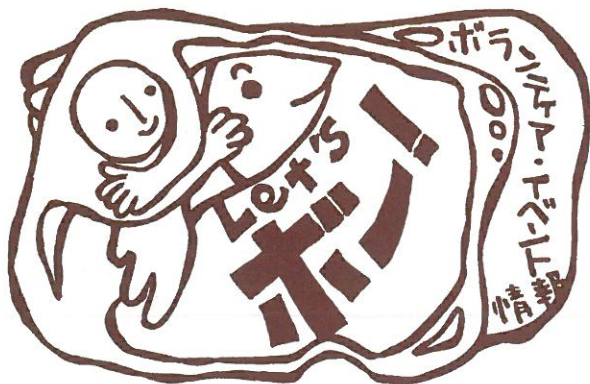
絵手紙は1988年からしています。10数年ほど前から生きがいづくり(自分のためにも)を考えて高齢者や、学校等で子ども達に教えています。

### これまでの実績 活動を通じて感じたことなど

「十勝絵手紙の会」の代表をしています。絵手紙たなばた祭り「出会いふれあい楽しい展」を、13回開催してきました。全国からの注目度も上がっていて、昨年は16団体150名が参加しました。毎年、素晴らしい人との出会いがあります。資金がなくて運営面は苦労がありますが、これからも楽しく活動していきたいと思っています。

- 連絡先/TEL・FAX: 0155-36-1444
- 出張可能な地域/どこへでもJRか自分の車でいきます。
- 出張可能時間帯/ご相談ください。お互いの時間を合わせて調整します。
- 謝礼/交通費と宿泊費などをお願いします。謝礼はご相談ください。





### 情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

● ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>  
 ※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日。次回は 8 月 25 日締切り→ 10 月号掲載です。

### 掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険のご加入を推奨します。
- 思いやりをもって活動しましょう。

8/18  
締

## ひまわり号でのボランティア募集

私たちは、障がいをもつ人達の「外に出たい、旅をしたい」という願いを実現させたいと、いろいろな立場の人が集まって列車の旅を計画し、みんなで夢を膨らませようと活動しています。やってみるとどんどん楽しさがわかるボランティアです。あなたも一緒に「ひまわり号」の旅を体験しませんか。

- 日時／9 月 16 日(日) 集合時刻は 7:00 頃、解散は 18:00~18:30。
- 行き先／岩内町・共和町
- 集合・解散場所／JR「札幌駅」北口(通称「鐘の広場」)
- 予定人員／280 名(障がいをもつ方 90 名、家族 40 名、ボランティア 150 名)
- 参加費／大人 3,400 円・小児 3,100 円 内容は JR 運賃・バス料金・保険料・郵送料などです。  
 昼食は、参加費には含まれない予定です。各施設(美術館など)の入館料は各自負担になります。
- ボランティアの募集締切り／8 月 18 日(土)
- お問合せ／ひまわり号を走らせる札幌実行委員会 <担当: 内田> Eメール [ucchi\\_kacho777@yahoo.co.jp](mailto:ucchi_kacho777@yahoo.co.jp)  
 TEL・FAX: 011-562-2575 (電話対応可能時間 19:00~21:00)



## 月~土 保育補助ボランティア募集

乳幼児の保育援助や園内の様々な活動を、園児のかわいい笑顔を見ながらお手伝いしていただけないでしょうか。動きやすい服装でいらしてください。

- 日時／月~土曜日 9:00~16:00 ● 交通機関／地下鉄東西線「南郷 7 丁目駅」より徒歩 8 分
- その他／給食(1食 300 円)がありますが、主食は持参してください。中学生以上の方をお願いします。
- お問合せ／南郷保育園 TEL: 011-851-5878 FAX: 011-851-5885 札幌市白石区栄通 6 丁目 19-12

## 地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!!

主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業。「ボランティア活動してみたい」方から「世界一周したい」方まで、年齢制限、必要資格等一切ありません。説明会は随時行っていますので、資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

ピースボートセンターさっぽろ <担当: 磯部>

〒060-0032 札幌市中央区北 2 条東 3 丁目 2-11 アイシステムビル 1F (サッポロファクトリー近く)  
 TEL: 011-271-1665 FAX: 011-271-3685(10:00~20:00 水曜日休) Eメール [sapporo@peaceboat.gr.jp](mailto:sapporo@peaceboat.gr.jp)



アフリカのスラムで交流



## 随時 運転ボランティアの募集

高齢者のために活動中です。ボランティアが不足のためご協力を！ご自身の車両を使える方を希望。

- 日時/空いている時間でかまいません。
- 場所/札幌市南区
- お問合せ/ヘルパーステーションせせらぎ <担当: 小野寺> TEL: 011-572-7810 FAX: 011-572-7840

## 8/10 締 学園祭のお手伝い

知的障がい者更生施設札幌光の森学園では、学園祭でのボランティアを募集します。内容は、①ステージの準備、出場者の誘導 ②駐車場整理 ③会場の清掃 ④出店の販売補助、チケット整理 ⑤利用者の食事介助、誘導など。④と⑤はできるだけ多くの助けが必要です。食事券を配布しますので、昼食の用意は必要ありません。ボランティアは8月10日(金)まで募集します。詳細はお問合せください。

- 日時/9月1日(土)9:30からボランティア内容の説明ミーティング、11:00~15:00 学園祭、16:00 終了
- 場所/札幌市中央区盤渓 259-5
- 交通機関/①学園送迎バスが地下鉄東西線「円山公園駅」4番出口より9:00 発②地下鉄東西線「円山公園駅」バスターミナルよりばんけい観光バス荒井山線ばんけい行き「我夢主」下車徒歩7分
- お問合せ/社会福祉法人光の森学園学園祭ボランティア <担当: 三浦> TEL: 011-615-2401 FAX: 011-613-1409

## 月 アシスタント水泳指導員募集

主にプールでのスタート練習補助です。対象は障がいのある方、無い方両方です。公認水泳指導員の資格が必要になります。スキルによっては、水泳NPOの水泳指導員を担当していただきます。

- 日時/毎週(月)19:00~20:50
- 場所/手稲曙温水プール
- 参加費/入館料・交通費全額支給
- お問合せ/水泳NPO <担当: 織田> 携帯: 090-2872-2391 Eメール suieinponpo@hotmail.com

## 随時 一緒に救済活動をする人募集

私は大学で心理学を専攻したり自閉症者の支援などの活動をした経験から、無償で精神的に問題をもつ方を助けたいと思い、一緒に活動する(出来れば、心理学、精神医学を学んでいる)方を募集します。ご連絡お待ちしております。

- 活動対象/知的・精神障がい者、登校拒否、ひきこもり、児童虐待、DV、心理テスト、カウンセリング等
- お問合せ/メンタルハイパーレスキュー <担当: 高桑> 〒002-8065 札幌市北区拓北5条2丁目9-1 レオパレスビクトアール110 携帯: 090-1304-3785 Eメール mhr911@softbank.ne.jp

## ロシアの子どもと日本の子どもの絵画交流のお手伝いをしませんか?

ボランティアさん  
追加募集!



- 内容 展覧会企画・準備、絵画の交換に伴う処理作業(絵画の写真撮影・整理・仕分け 発送準備)・文書翻訳(英語・ロシア語)
- 日時 平日9:00~17:30のご都合のよい時間帯。多忙時は、土日祝日も活動するので、平日がご都合の悪い方も、お気軽にお問合せ下さい!(2008年4月30日まで)
- お問合せ EEMNS イーメンズ国際平和教育財団 設立準備委員会 <担当: 毛馬内(けまない)> 〒003-0024 北海道札幌市白石区本郷通13丁目南5-19 TEL: 011-861-0660 FAX: 011-861-2333 e-mail eemns@eemns.com URL http://www.eemns.com
- 交通機関 地下鉄東西線「南郷13丁目駅」徒歩1分



**EEMNS**®



月～土  
他

## ケアボランティアなど募集

勤医協老人保健施設・柏ヶ丘では、お年寄りのケアや趣味活動のお手伝いをしてくれるボランティアを募集しています。①お話相手・散歩の付き添い等、②詩吟の講師、③折り紙・手芸・園芸サークルの講師アシスタント、④遠足の介助。公共交通機関で来られる場合、片道上限300円、月上限3,000円をお支払いします。動きやすい服装に上履き持参、派手なアクセサリや香水はご遠慮の上お願いします。

- 日時/①月～土曜日 9:30～16:00 ②火曜希望 ③講師の方の都合に合わせて相談 ④日程未定
- 場所/札幌市白石区平和通7丁目南5-1(地下鉄東西線「南郷7丁目駅」から徒歩10分・JR「白石駅」から徒歩15分・路線バス「本通8丁目」から徒歩3分)
- お問合せ/勤医協老人保健施設 柏ヶ丘 <担当:猫塚>  
TEL:011-865-0010 FAX:011-865-9538 URL <http://www.rouken-kashiwa.jp/>

8/  
17～19

## ロックフェスでのブース出展のお手伝い募集

8月に石狩でおこなわれる「ライジングサン・ロックフェスティバル」で、国際的な人権擁護 NGO・アムネスティの出展ブースを手伝ってくださる方を募集します。ブースでは、武器貿易条約の必要性を訴えるため常任理事国に折り鶴を送るアクションへの参加呼びかけ、ダルフル救済に収益金が使われるジョン・レノンのトリビュートアルバムの販売、「ダイヤモンドとアフリカの紛争」などのパネル展示を予定。入場チケットは支給し、宿泊メントも用意します。アウトドアとロックフェスのムードがお好きな方、大歓迎です。

- 日時/8月17日(金)朝に会場入り、19日(日)昼に搬出(現地で2泊3日)
- 場所/石狩湾新港樽川埠頭「ライジングサン・ロックフェスティバル」会場内
- お問合せ/アムネスティ・インターナショナル日本 札幌グループ <担当:鶴見> 携帯:090-8637-9933

平日

## 保育補助ボランティア募集

澄川乳児保育園では、乳児保育を手伝うボランティアを募集しています。ご連絡をお待ちしています。

- 日時/月～金曜日 9:30～16:00
- 場所/札幌市南区澄川2条5丁目7番1号(地下鉄南北線「自衛隊前駅」から徒歩12分)
- お問合せ/澄川乳児保育園 <担当:加藤> TEL:011-831-5070 FAX:011-832-9684

平日

## 保育園の活動をお手伝いして下さる方の募集

東札幌保育園では、子ども達のためにボランティアをして下さる方を募集しています。①絵本などを使わずに子ども達にお話をする語り部、素話:大学・専門学校以上。火～木曜日(16:00～17:00)、②保育補助(遊び相手・遊具の補修):中学生以上。火～木曜日(9:30～16:30)、③畑の手入れ:一般・シニア。日、祝日以外(8:00～18:00)などをお願いします。動きやすい服装でいらしてください。

- 場所/札幌市白石区東札幌3条3丁目5-15(地下鉄東西線「東札幌駅」より徒歩7分)
- お問合せ/東札幌保育園 <担当:三浦> TEL:011-811-1552 FAX:011-816-3249  
Eメール [hoiku.higashisapporo@city.sapporo.jp](mailto:hoiku.higashisapporo@city.sapporo.jp)

イベント  
サポーター  
大募集!

## 札幌のまちを元気にしたい!

札幌都心周辺で行われる、まちの活性化を目的としたイベントのお手伝いをして下さる方を大募集!

「大通が好き!」「まちづくりに関わってみたい」「何か面白いことないかな?」  
そんなあなたのお問い合わせをお待ちしています。

- 8月に説明会を開催予定。詳しくはホームページで [www.northerncross.co.jp/toshin-event/](http://www.northerncross.co.jp/toshin-event/)

- 大通地区まちづくり協議会 サポーター窓口  
TEL:011-232-3661(担当:島崎、堤、服部)  
E-mail: [toshin@northerncross.co.jp](mailto:toshin@northerncross.co.jp)  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西5丁目北一条ビル5階  
株式会社 ノーザンクロス内

## 健康と介護にシニア用ハンドケア入門編講習会参加者募集!

・ボランティアに役立てたい方 ・福祉関係でスキルアップを目指す方  
体験レッスン(無料) 日時 8月11日(土) 12日(日) 13:00より  
事前に電話で申込みをお願いします。

- 日時 入学随時 全5回(2時間/回)  
月～日曜日 11:00～19:00(時間相談可)
- 定員 6名
- 対象者 ご興味のある方ならどなたでも。
- 会場 札幌市中央区南大通り西6丁目6番地 グリーンビル608号
- 受講料 ¥35,000(教材費込)
- ※受講終了後に終了証授与。授業最終日に老健施設で研修します。

お申込み・お問合せ  
NPO 健康介護ホリスティック協会札幌支部  
健康体かづくりNPOセンター 介護福祉社 おざわ  
TEL:011-924-3848 FAX:011-824-3844



## 随時 『あいなびサロン』 オープンしました! サポートボランティア募集中

私たちは、赤ちゃんからお年寄りまで、障がいのある人も無い人も、全ての人が健やかに安心して暮らせる地域社会を目指して設立しました。福祉移送事業を柱に生活援助などのサービスをおこないながら、いつでもどなたでも使える地域交流サロン（通称あいなびサロン）を開いています。現在パソコン利用や託児、月2回のわらべうたなどをおこなっており、今後はフリーマーケットや朝市などを開いていきたいと思っています。サロンの企画を含め、運営をお手伝いして下さる方、趣味活動の教室や講習を開いてくださる方を募集中です。居場所作りに興味のある方、お待ちしております! 運転や付き添いをするボランティアも募集しています。

●日時/ご都合の良い日、時間で ●交通機関/定鉄バス「南33条西11丁目」から徒歩1分

●お問合せ/NPO法人 さっぽろ福祉支援ネットあいなび <担当:橋村>

〒005-0033 札幌市南区南33条西10丁目1-28 TEL・FAX:011-582-8982

Eメール ainabi99@ybb.ne.jp URL <http://www.geocities.jp/ainabi99>

## 9/29 MAWJ 第1回チャリティ・ラン 参加者&ボランティアスタッフ募集

チャリティ・ランは、参加費が団体への寄付となるマラソン（歩くことも可）大会です。収益はすべて、難病の子どもをかなえるお手伝いをしているメイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン（MAWJ）の活動費になります。多くの方々のご参加をお待ちしています!

●コース/距離は5km。男・女・親子チームのコースがあります。

小学生までの子どもは親と手をつないで走ります。\*タイムの計測は致しません。

●参加条件/健康な方、5kmを歩ける方、車椅子可、ベビーカー可

●日時/9月29日(土) 受付10:00~10:40 スタート11:00~順次 表彰式12:30予定

●場所/幌平橋 豊平川右岸(幌平橋の下、地下鉄南北線「幌平橋駅」から徒歩3分)

●参加費/個人2,000円(学生1,000円)、親子3,000円

●その他/参加者は9月21日(金)までに申込みが必要、ボランティアは9月25日(火)が締め切りです。

●お問合せ/メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン 札幌支部 <担当:杉山>

TEL・FAX:011-219-7111 Eメール [sapporo@mawj.org](mailto:sapporo@mawj.org) URL <http://www.mawj.org>

## 第2・4 木

### 情報交換の仲間募集

私たちは、社会的なひきこもりの方とその家族が集い、悩みを語り合い、支え合い、情報を交換し、お互いに元気になる為の「場作り」をしています。また、ひきこもりの方々が、おしゃべりをしたり、手芸、洋裁、編み物などのできる時間を第1・第3木曜日13:00~16:00にもうけています。希望者には、カウンセリングもしています。

●日時/情報交換会:第2・4木曜日18:00~21:00

ひきこもりの方たちの交流会:第1・第3木曜日13:00~16:00

●場所/かでの2・7(札幌市中央区北2条西7丁目) 部屋番号は1階案内表示をご覧ください。

●交通機関/JR「札幌駅」、地下鉄南北線「さっぽろ駅」より徒歩10分

●参加費/1家族500円。ただし、ひきこもりの方は無料。

●お問合せ/スペース・からころ <担当:吉田> 携帯:070-6312-2856 FAX:011-855-7188

## 登録ヘルパー募集中

### 興味のある方 ぜひともお気軽に応募ください!

■資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎  
35歳以上 運転免許必須 パソコンの出来る方尚可(打込み)  
南区在住の方(周辺の方も応相談)

■勤務時間/応相談 昼間、深夜相談可

■給与/時給930円(交通費別途。深夜手当などの諸手当有り)

■勤務場所/南区とその周辺

■応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。  
又は下記までご連絡下さい

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号  
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840





## 常時 バザー出品物をご提供ください!

私たちは、障がい者や高齢者を対象とした音楽療法活動をおこなっています。「ひとつでも多くの施設に音楽療法を届けたい」これが、私たちの切なる願いなのですが、残念ながらごこの施設も財政難により音楽療法の導入が困難な状況にあります。これら貧窮している施設のために、なにかできることはないかと考えた結果、チャリティーバザーやインターネットオークションを開催し、そこで得た資金をもとに音楽療法活動を広げていこうということになりました。皆様からご提供していただいた品物をリサイクルすることで、施設に入居している高齢者や障がい者の方々に、「笑顔」と「音楽」を提供することができるのです。ご協力をお待ちしています。そして、この活動を一人でも多くの方に広めていただけたら幸いです。

- 提供品の例/衣類、小物類、書籍、トレーディングカードやアクセサリ類、かばん、靴など。
- その他/郵送される際の送料はご負担くださいますようお願いいたします。
- お問合せ/NPO 法人オフィスリブスタイル事務局〈担当:井上〉 TEL:03-5701-8199  
〒145-0062 東京都大田区北千束 1-44-1 渡辺ビル 2F Eメール lib@lib-style.jp

## 月~金 知的障がい者補助をしてくださる方

知的障がいをもつ方をサポートして下さるボランティアを募集しています。作業援助やお話し相手のお手伝いをしてください。

- 日時/月~金 9:00~15:45の間で、都合の良いときを教えてください。調整します。
- お問合せ/地域活動支援センターワークショップノビロ〈担当:松田〉 札幌市清田区真栄3条2丁目1-20 (中央バス「真栄2条2丁目」停留所より徒歩1分) TEL・FAX:011-881-3168  
フレンドショップノビロ 札幌市清田区真栄2条1丁目7-6 (中央バス「真栄」停留所より徒歩1分)  
TEL・FAX:011-882-5692

## 随時 毛糸の提供を~夕張清水沢学園

夕張の清水沢学園は、知的障がい者のための通所・入所施設です。毛糸(古いものでも構いません。どんな種類でもいいです)、画材(画用紙、クレヨン、絵の具、クレパス等々)を集めています。ご自宅に眠っているものがありましたら、ご提供ください。織物、絵画などの作品に生まれ変わります。札幌の方は、札幌チャレンジドの事務所までお持ちください。1ヶ月に2度、パソコン講習会のため夕張まで通っていますので、責任をもって届けます。

- 受付先/札幌チャレンジド又は清水沢学園(〒068-0536 夕張市南清水沢4丁目63 TEL:0123-59-7855)まで
- お問合せ/NPO 法人 札幌チャレンジド〈担当:谷口〉  
札幌市中央区南5西6札通ビル8F TEL:011-261-0074 FAX:011-219-1811



~NPOのちよつとした疑問にお答えします。~

**Q** 来月、私たちの団体でセミナーを開催し、外部講師に1万円の謝金(交通費込)を支払いたいと思っています。このような場合にも源泉所得税を控除しなくてはなりませんか? その場合の割合や処理を教えてください。

- **A** 講演料、原稿料、技芸・スポーツ・知識等の教授・指導料などを個人の方に支払う場合、その報酬等の10%(100万円を超える部分については20%)を源泉所得税として控除する必要があります。もし、講師の方に1万円をお渡ししたい場合には、講演料総額11,111円、源泉所得税控除額1,111円とし、差引1万円をお支払いすればいいでしょう。そして、その講師料を支払った翌月の10日までに、その控除した税額を税務署に納めます。もし旅費等も支払う場合には、旅費等の実費をあなたの団体から直接ホテルや旅行会社等に支払えば、その旅費等には源泉所得税はかかりません。
- 瀧谷和隆 税理士(瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com)



## 平日 清掃と話相手のボランティア募集

高齢者、身体障がい者の方とお話をしたり、お手伝いをしてみたいと思っている方、また、歌や演劇、趣味などを施設でいかしてみたいと考えていらっしゃる方、活動を通して地域の福祉活動に触れることにより、自分達の身近にある福祉について考え、高齢者、身障者とともに歩む社会づくりに参加してみませんか。お手伝いいただける方は、ぜひご連絡ください。活動期間や時間、具体的な内容について話し合いたと思います。皆さまのご来苑、ご参加をお待ち申し上げます。

- 日時／月～金曜日 10:00～15:00
- 場所／札幌市白石区川下 2128-2 (地下鉄東西線「菊水駅」より JRバス「上新川行き」又は「白陵高校行き」で「東米里小学校前」下車)
- お問合せ／特別養護老人ホームささく苑 TEL: 011-875-8838 FAX: 011-875-8848  
URL <http://www1.ocn.ne.jp/~kisakuen/kisaku.html>

## 9/1・2 他 北海道マリッジ・カウンセリングセンターよりご案内

私たちの会では、むかわ町の青年との交流会とステップアップセミナーをおこないます。どうぞいらしてください。内容／①むかわ町の青年との交流会：9月1日(土)17:00～22:00頃まで。2日(日)は、10:00～12:00の予定。札幌市内にて、ボーリングやカラオケ、食事をして交流しませんか。20から40才くらいまでの独身の女性対象。7名まで。通信費として1,000円。②ステップアップセミナー：9月13日(木)は、「心と体にやさしい食事学」～食べ物で心を癒し、体を治す～をテーマに北海道食育コーディネーター根本和雄さんのお話です。20日(木)は、「くらしに役立つ気学(九星学)と観相学」～ころばぬ先の杖自分の運をきりひらく～、として、観相家寿時瑞祥さんより学びます。時間は、10:00～12:00、札幌エルプラザにて。参加費2回で1,000円(1回のみは700円)。

- お問合せ／NPO 法人北海道マリッジ・カウンセリングセンター  
TEL: 011-251-5033 FAX: 011-221-3430 Eメール [mmc2@crocus.ocn.ne.jp](mailto:mmc2@crocus.ocn.ne.jp)  
URL <http://www3.ocn.ne.jp/~mmc2/>

## 随時 グループホームでのボランティア募集

グループホームトトロの森では、高齢の利用者の皆様の日常生活が豊かになるよう、お話相手や見守りなどをしてくださるボランティアを募集しています。散歩や行事などに楽しみながら同行していただければ幸いです。また、利用者の中には子どもさんが近くにいるだけで笑顔になる方もいますので、ち子様と一緒にボランティアも大歓迎です。子どもさんと高齢者の交流は、互いにとって良いことではないかと考えています。年齢、性別不問です。どうぞよろしく願いいたします。

- 日時／曜日、時間などはご都合に合わせてます。
- 場所／札幌市清田区美しが丘4条7丁目7-12
- お問合せ／グループホームトトロの森〈担当：住友〉 TEL: 011-886-1044 FAX: 011-886-1043



著書をもつ喜びをあなたも—

# 自費出版

あなたの本づくりをアイワードが心をこめてお手伝いします  
自分史・エッセイ・句集・歌集・写真集・画集なんでも気軽にご相談ください



新時代の(企画・情報処理・印刷)企業

株式会社アイワード

〒060-0033 札幌市中央区北3条東5丁目5-91

TEL (011) 241-9341 FAX (011) 207-6178

<http://www.iwaword.co.jp>

アイワードは、個人情報の保護や品質や環境のマネジメントシステムが確立していることを意味する「プライバシーマーク」や「ISO」の認証を取得。また、障がい者雇用にも積極的に、企業の社会的責任を果たしていくことを大切にしています。





## 月～土 利用者のお話相手やゲームのお手伝い

介護老人保健施設北野の四季では、習字の指導、セラピードッグ、大正琴やエレクトーン演奏、墨絵等でボランティアの方にお世話になっています。今は特に、利用者のお話し相手やゲームのお手伝いをしてくださる方を募集しています。ぜひご連絡ください。

- 日時／月～土曜日 14：00～16：00
- 交通機関／地下鉄東西線「南郷18丁目駅」より中央バス「北野1条2丁目」下車。  
東急デパート前または地下鉄東豊線「福住駅」より中央バス「札幌国際大学入口」下車
- お問合せ／介護老人保健施設北野の四季〈担当：杉林・秋川〉 TEL：011-881-2255 FAX：011-881-1050  
札幌市清田区北野1条2丁目11番50号 URL <http://ssj.cool.ne.jp/page003.html>

## 随時 介護老人保健施設のボランティア募集

介護老人保健施設もえれパークサイドは、リハビリの必要な高齢者が生活する施設です。①昼食やおやつ配膳・下膳、レクリエーションのお手伝い、②居室・廊下・車いす等の拭き掃除、③高齢者と一緒に手芸、④喫茶コーナーのお手伝いをしてくださる方を募集しています。そのほかにも何かやってみみたいことがございましたら、ご相談させてください。動きやすい服装で、上靴、エプロン持参でいらしてください。活動がお昼にかかる方には昼食が提供されます。

- 日時／曜日と時間をご相談させてください。
- 交通機関／地下鉄東豊線「環状通東駅」より市営バス丘珠線、「モエレ公園西口」下車
- お問合せ／介護老人保健施設もえれパークサイド〈担当：渡辺〉 札幌市東区中沼町105番地43  
TEL：011-791-2311 FAX：011-791-2313 Eメール [moere-p@saturn.plala.or.jp](mailto:moere-p@saturn.plala.or.jp)

## 月・金 趣味活動のお手伝いやお話し相手の募集

介護老人保健施設コミュニティホーム白石では、活動にご協力していただけるボランティアを募集しています。①趣味活動のお手伝い、カラオケ、②手芸・折紙・貼絵、③ペン字、④デイサービス利用者のお話し相手、⑤シーツ交換等の活動があります。年2回、継続して活動していただいている方に活動費をお支払いしております。

- 日時／①月曜（9：30～11：30）、②水曜（9：30～11：30）、③第1、第3金曜（13：00～14：30）、④火～金曜（9：30～12：00、13：00～15：00。後日、担当者が相談させていただきます）、⑤木、金曜（9：30～11：00頃）
- 場所・交通機関／札幌市白石区本郷通3丁目南20番1号 地下鉄東西線「白石駅」7番出口より徒歩7分  
中央バスと市営バス「白石区役所前」より徒歩2分・JR「白石駅」より徒歩10分
- お問合せ／コミュニティホーム白石〈担当：小野寺〉  
TEL：011-864-5321 FAX：011-864-9590 URL <http://www.keijinkai.com/c-shiroishi/>



～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～

**Q** 同じ町内に住む住民でNPO法人を設立しましたが、隣町の住民が大学して加入してくるとの噂を聞きました。このままでは当法人は乗っ取られてしまいます。何が「乗っ取り」防衛策はありますか。

**A** 最近、株式会社では買収防衛策の議論が盛んですが、残念ながら(?) NPO法人に「乗っ取り」防衛策はありません。NPO法人は、不特定かつ多数のものの利益の増進に寄与することを目的に設立が認められるものですから、社員としての参加資格に制限を付けることは原則として認められていません(NPO法2条2項1号イ)。NPO法人は、不特定多数の人たちの利益増進という目的達成のため、法律によって様々な利点が与えられるのです。単なる親睦団体の延長と考えるのではなく、広く社会のためになる団体を目指してください。

桶谷和人 弁護士(植物園法律会計事務所 TEL：011-210-1201)



# ミニフォーメーション mini-information "minformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
8/18	室蘭ジャズクルーズ 2007	(土) 開場 11:00 開演 12:00 終演 20:30 予定 室蘭港中央埠頭倉庫 (室蘭市海岸町1丁目)	私たちは室蘭の持ち味である「港」を生かし、ボランティアスタッフによってジャズのイベントをおこなっています。今年はEQ、チャリート、日野皓正らが出演。大人 4,500円、高校生以下 1,000円(当日は500円増) 詳細はホームページをご覧ください。 問 室蘭ジャズクルーズ実行委員会事務局 <佐々木> TEL: 0143-44-9922 FAX: 0143-44-9927 URL <a href="http://www.jazzcruise.net">http://www.jazzcruise.net</a>
8/18~9/1	good! タイ山岳民族の村 ワークキャンプ 2007 参加者募集!	タイ北部 チェンライ近郊	タイ北部・山岳少数民族の村でホームステイをしながら、村人達と子どもの施設の修繕をお手伝いをします。定員 20名(定員になり次第締切)、参加費 178,000円(現地までの往復渡航費を含む)。詳細はホームページをご覧ください。 問 good! 東京オフィス TEL・FAX: 03-3973-1631 Eメール <a href="mailto:gdwcp@ybb.ne.jp">gdwcp@ybb.ne.jp</a> URL <a href="http://www.geocities.jp/gdwcp/">http://www.geocities.jp/gdwcp/</a>
8/19	安保徹 「免疫カアップ」講演会& ウォン・ウィンツァン ピアノコンサート	(日) 14:30 開場 15:00~18:30 ポルトホール(札幌市 中央区南1西22-1-1)	「免疫革命」の著者新潟大学大学院教授の安保徹氏が講演をし、癒しのピアニスト、ウォン・ウィンツァン氏が演奏します。料金 3,000円。チケット取扱い、大丸、ローソンチケット(Lコード 12068) 問 アイデア・ワークス<藤野> TEL・FAX: 011-612-1118 Eメール <a href="mailto:idea-works@nifty.com">idea-works@nifty.com</a> URL <a href="http://www.ideaworks-net.com">http://www.ideaworks-net.com</a>
8/25	「定例大人の おはなし会」へのお誘い	(土) 11:00~12:00 山の手図書館2階 多目的室 (札幌市西区山の手 4条2丁目)	日本や世界の昔話を中心に、大人も楽しめるおはなしを選んでお届けします。どうぞお気軽にお越しください。 内容は「月見草の嫁」「わらしべ長者」その他、参加費は無料です。駐車場が狭いので、公共交通機関をご利用ください。 問 山の手図書館おはなしかご TEL・FAX: 011-821-3339 <渡部> 又は TEL・FAX: 011-778-4506 <杉山>
8/25・26	~知る・気づく・ 感じる~ 人間関係を学ぶための 体験学習会 Vol.5	(土)・(日) いずれも 10:00~17:30 自由が丘センター 札幌市豊平区月寒東 1条15丁目5-11	名古屋で活動している野々口奈央さんを講師に招き、ワタシ(=自分自身)を含んだ人間関係を学ぶ機会を提供します。自分の成長に関心のある方、是非いらしてください。 問 札幌ファンリテーション研究会 <遠藤> Eメール <a href="mailto:taikenn2006@yahoo.co.jp">taikenn2006@yahoo.co.jp</a>
8/31 締	温暖化防止 一村一品応援 プロジェクト ~「食」編~	(金)※必着 募集地域: 北海道	温暖化防止に貢献し、かつ地域を元気にする食にまつわる各地の産品や活動を募集します。詳細はホームページをご覧ください。 問 北海道地球温暖化防止活動推進センター (財団法人北海道環境財団) <安保、松本> TEL: 011-218-7811 URL <a href="http://www.heco-spc.or.jp/ippin">http://www.heco-spc.or.jp/ippin</a>
9/25	超カンタン! エクセルで作れる! チラシ作成講座 (基礎編)	(火) 19:00~21:00 札幌エルプラザ3階 OA研修室(札幌市北区 北8条西3丁目)	パソコン初心者を対象としたチラシ作成講座(ノートパソコン、筆記具持参が条件)を開催します。定員 15名(先着順)。参加費 1,500円(資料代込)。問 市民活動団体北海道ドリームプロジェクト <福田> 携帯: 070-5600-1653 Eメール <a href="mailto:dream@hokkaido-npo.net">dream@hokkaido-npo.net</a> URL <a href="http://www.audi-cafe.com/dream">http://www.audi-cafe.com/dream</a>

詳細は各団体に直接お問合せください。





# ボラナビカフェ volunavi Cafe

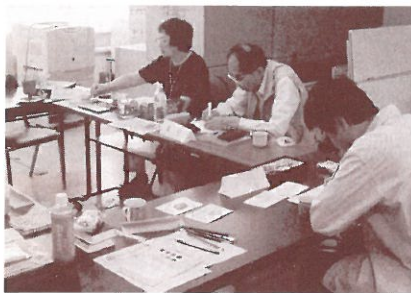


ボラナビカフェは、テーマを決めず、みんなの伝えたいこと、聞いてみたいこと、思っていることを語り合う場です。ちょっとした疑問、思い、悩みを、身近な人ばかりではなく、同じ北海道に住む初対面の人たちと共有してみませんか？ 話を聞くだけの勉強会とは違い、少人数、双方向で自分の想いを話し合うことで、共感したり、違うステップへのヒントが見つかったりするかもしれません。

## cafe レポート

6月9日(土)、絵手紙講座をプラスしたカフェを初めて実施しました！

自己紹介に続いて、本や植物、自分の持ち物などを題材に、思いおもいに描いたひととき。どこのオフィスにもある3色ボールペンで器用に早く仕上げた男性や、参加者の一人が差し入れてくれた手作りのお菓子を描いた女性もいて、使う画材も色鉛筆あり、顔彩あり、水彩絵の具ありと多様でした。「マンガを描くのが趣味」という方の独特なタッチの作品には、カ



フェ終了後のデートの予定まで書かれていて、みんなに冷やかされる場面もありました。

もちろんいつものボラナビカフェのように、絵を描いている間も、夕張や切手、年金、人間関係などについての話に花が咲きました。絵を描きながらのおしゃべりは、いつもより気のせいカソフトで、これはこれで話が進むものと実感。

これからも月1度のペースで絵手紙カフェを続ける予定です。絵が得意な方も苦手な方も楽しめる雰囲気なので、ぜひ皆さんお越しください。

## 第34~39回ボラナビカフェ

～みんなでしゃべりませんか～

### 特別編「ボラナビカフェ+絵手紙講座」

講師：浜正吉さん(シニアライフアドバイザー)  
必要なもの：自身が描きたい野菜や写真を持ってきてください。事務局でもお花を用意する予定です。道具は、水彩絵の具、クレヨン、色鉛筆などお手持ちのもので結構です。絵手紙用の顔彩(がんさい)をお貸しすることもできます。

●ボラナビ事務所にて

8/ 3(金) 18:30~20:30

9/14(金) 14:00~16:00

参加費 1,200円

### フリートーク

◇場所・日時

●ボラナビ事務所にて

(札幌市中央区北5条西6丁目2 札通ビル3F)

8/17(金) 13:00~14:30

9/19(水) 10:00~11:30

9/29(土) 10:00~11:30

NPO 法人シーズネット岩見代表も参加します(9/19のみ)。

●北海道立市民活動促進センター研修コーナーにて

(札幌市中央区北3条西7丁目 道庁別館西棟1F)

TEL: 011-261-4440 ※コーヒークップなどをご持参ください。

8/26(日) 13:00~14:30

参加費 1,000円

◇参加方法：メール等で事前にお申込みください。

定員 10名 最少催行 5名

Eメール volunavi@npohokkaido.jp TEL: 011-242-2042 FAX: 011-242-2043

◇ボラナビカフェについてはコチラ <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>





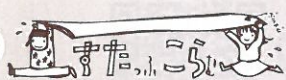
# 6月の

事務局の1ヶ月を  
振り返りつづご紹介



- 1日(金) ●東京の大学生から、ボラナビが事務局をして1%指定制度について問合せがあった。ゼミで、導入の是非についてディベートをするそう。●平成18年度に札幌市から受託した「市民活動団体のリクルーティングと人材マッチングの研究事業」業務報告書を札幌市市民活動サポートセンターで閲覧できます。ぜひご覧ください。
- 4日(月) ●読者の方がボラナビのことにも触れて書いた原稿が某雑誌に掲載された。ありがとうございます。
- 5日(火) ●メルマガチームのミーティング。企画の話から脱線して、夏休みの思い出話で盛り上がった。●スタッフの名刺を、専用紙へのカラー印刷から、カレンダーの裏を利用した白黒印刷に切り替えている。モノトーンになった分、カラフルな裏側のほうが目立っている…。
- 9日(土) ●ボラナビカフェ。初の絵手紙講座だった。詳細前ページ。
- 11日(月) ●ジャスコ札幌桑園店の黄色いレシートキャンペーンに、ボラボラさん(ボラナビ倶楽部のボランティア)と総勢6人で参加。毎月11日に買物をするともらえる黄色いレシートを応援したいボランティア団体の箱に入れるだけで、金額の1%にあたる商品がその団体に寄贈される仕組み。ボラナビも登録している。
- 13日(水) ●北海道工業大学の「情報と職業」講座で森田がスピーチ。100人以上の学生さんが書いたレポートを持ち帰ってきた。●母子家庭の母親に仕事が見つかったが保証人がいないので、保証人になってくれるNPOが無いか問合せをいただいた。
- 15日(金) ●協賛企業の社長から「たまには顔を見せま

- せんか」とお声をいただき、訪問した。ボラナビに協賛している企業はどこも忙しそうで、ボラナビから「時間をとってください」とは言いづらく、この社長に会うのも久しぶりだった。現況や課題、方向性などをお話しした。
- 18日(月) ●福祉に関係するボランティアをしたいと問合せがあり、ボラナビで以前発行した「北のボラ本。」に掲載した団体を紹介した。●8月に予定しているイベント出展のために、ボラボラさんとスタッフで手作り石鹼に挑戦。廃油と水とカセイソーダをかきまぜていると、気分はすっかりお酒を仕込む杜氏さん、もしくは毒薬をつくる魔女のようだった。●日高からボランティアのマッチング事業をしたいという方がいらした。●NPO法人シーズネットの井戸端会議に森田と高山が邪魔した。今度、シーズネットの岩見代表やスタッフの方がボラナビカフェにお越しくださる予定。
- 20日(水) ●クリスマス会に依頼できる出張芸ボランティアについての問合せがあり、仲介をお手伝いした。ボラナビのホームページでは、芸をもつ31の個人と団体が紹介されています。余暇活動やイベントの際に、ご連絡をとってみてはいかがでしょうか。
- 21日(木) ●ボラボラさん達に手伝ってもらい、札幌市内の小中学校にボラナビを発送する準備をした。一日中、楽しくにぎやかでした。
- 22日(金) ●18日から首を長くして待っていた石鹼入り刀! 見た目はチーズのよう。このまま1ヶ月間、寝かせると。●北海道ろうきん社会貢献制度助成金の贈呈式に出席。日ごろゆっくりお話できない他の団体の方々とおしゃべりできた。
- 23日(土) ●ボラナビカフェ。終了後、NPOに携わっている参加者と、こうした世代間交流できる場を増やしたいという話で盛り上がった。
- 25日(月) ●UHB 番組審議会議に森田が出席。
- 26日(火) ●ボラボラさんたちが、発行したばかりの月刊ボラナビを各所に配布してくれた。送料を節約するため、毎月、協力してくれている。ありがとうございます。●地域活動に関心のある60歳以上の方々から集って宿泊研修を受ける「生きがいつくりクリエイター養成講座」で、森田がワークショップをした。昨年度を受講生で事業化した人もいるそう。



キュウリの花が咲きました。ベランダでプランター菜園をしています。野菜の花もとてもかわいいですね。皆さんが8月号を手取る頃には実になっているはず…(がんばれ、キュウリ!)。トマトが1個しか色づかなかったとか、植えるのが早すぎて苗が凍つたなど、毎年ほほえましい(?)エピソードがあります。(村上智恵子)

## 月刊ボラナビの配置先

ボラナビは毎月25日に発行しています(約1,000ヶ所にて無料配布中)。今月は札幌市外の配置場所をご紹介します。

●石狩市/エルプラザ花川南店/コープさっぽろ石狩店/北雄ラッキー花川店/中和石油㈱FW花川店/札幌信用金庫石狩支店/石狩支店花川出張所 ●当別町/北海道医療大学/札幌信用金庫当別支店 ●月形町/札幌信用金庫月形支店 ●新篠津村/札幌信用金庫新篠津支店 ●江別市/札幌学院大学江別BBS/北海道浅井学園大学/酪農学園大学/スーパーJOYセリオ(のっぽろ店・大森店)/ホクレンショップ(元江別店・ゆめみ野店)/ボスフル江別店/札幌日産自動車㈱江別支店/㈱日産サティオ札幌江別営業所/㈱ホンダプリモ新札幌江別店/JR江別駅/札幌信用金庫江別支店(野幌支店・大森支店・五丁目支店)/NTTドコモショップ(江別店・江別野幌店)/北海道立図書館 ●北広島市/コープさっぽろ(広島店・エルフィン店)/スーパーJOYセリオおおまが丘店 ●㈱日産サティオ札幌大曲営業所/中和石油㈱FW輪厚店/札幌信用金庫北広島支店/NTTドコモショップ北広島店 ●恵庭市/JR恵庭駅/㈱ホンダプリモ千歳恵庭店/札幌信用金庫(恵庭支店・島松支店・恵み野支店)/NTTドコモショップ(恵庭支店・恵み野支店) ●千歳市/ホクレンショップ(祝梅店・東郊店)/こまそば鶴喜千歳北栄店/札幌日産自動車㈱千歳支店/㈱日産サティオ札幌千歳営業所/㈱ホンダプリモ千歳本店/JR千歳駅/札幌信用金庫千歳支店/NTTドコモショップ千歳店 ●小樽市/小樽商科大学/北雄ラッキー朝里店/ホクレンショップ朝里店/マイカル小樽/紀伊国屋書店小樽店/札幌日産自動車㈱小樽支店/㈱日産サティオ札幌小樽営業所/㈱ホンダプリモ小樽(星野店・オタモイ店・勝納店)/㈱ホンダベル/札幌小樽営業所/JR小樽駅/NTTドコモショップ花園店/ウィングベイ小樽店/小樽レトロ店 ●長万部町/㈱日産サティオ札幌倶知安営業所/中和石油㈱FW長万部/ビットイン長万部 ●倶知安町/㈱日産サティオ札幌倶知安営業所/NTTドコモショップういで店 ●岩見沢市/北海道労働金庫岩見沢支店/札幌日産自動車㈱岩見沢支店/㈱日産サティオ札幌岩見沢営業所/JR岩見沢駅/NTTドコモショップ(岩見沢店・空知店) ●砂川市/札幌日産自動車㈱空知支店 ●滝川市/㈱日産サティオ札幌滝川営業所/㈱ホンダクリオ西札幌滝川店 ●苫小牧市/札幌日産自動車㈱苫小牧支店/㈱日産サティオ札幌(苫小牧支店・余井営業所)/㈱ホンダクリオ西札幌苫小牧店/中和石油㈱FW苫小牧/JR苫小牧駅 ●帯広市/㈱ホンダプリモ(帯広本店・札内店)/㈱ホンダクリオ帯広本店 ●静内町/㈱日産サティオ札幌静内営業所 ●室蘭市/札幌日産自動車㈱室蘭支店/㈱日産サティオ札幌室蘭支店/㈱ホンダクリオ西札幌室蘭店 ●伊達市/㈱日産サティオ札幌伊達営業所 ●旭川市/ホンダプリモ旭川ツインハーブ店/ホンダクリオ旭川(豊岡店・大雪店)/中和石油㈱(末広東・大雪通・緑町・道北本部)/JR旭川駅 ●深川市/深川第一病院/介護老人保健施設エーデルワイス/新雨電第一病院/グループホーム忘れな草/安寿ケアセンター/介護老人福祉施設清洋園

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※札幌市内の小中学校に配布しています。一部地域では、ポスティングもしています。※配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。

※遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域では北海道新聞に折り込み配布をしています。



## ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (ラリル順)

株式会社リクルート北海道じゃらん様  
株式会社旭鉄工所様  
エックス様  
株式会社 HBA 様  
株式会社 NTTドコモ北海道様  
勝木石油株式会社様  
札幌信用金庫様  
株式会社きのとや様  
札幌大学様  
札幌通運労働組合様

城宝和茂様  
進藤芳彦様  
スマイルハートクラブ様  
生活クラブ生活協同組合様  
株式会社土屋ホーム様  
寺岡ファシリティーズ株式会社様  
中道リース株式会社様  
株式会社ニトリ様  
ほくでんぼるねっと (北海道電力株式会社) 様  
北雄ラッキー株式会社様

株式会社北海道アルバイト情報社様  
北海道銀行様  
北海道新聞社様  
有限会社北海道新聞中田専売所様  
北海道文化放送様  
北海道旅客鉄道株式会社様  
三井住友海上火災保険株式会社様  
ヤマトロジスティクス株式会社様  
遊佐新聞販売株式会社様

### 寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかなっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください (政治団体・宗教団体などからの寄付はお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

### ■情報掲載料金 (各1号につき)

種類	サイズ (天地×左右)	料金
企業・行政など広告A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告B	50 mm× 76 mm	31,500 円
NPO・NGOの情報A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGOの情報B	50 mm× 76 mm	5,250 円
NPO・NGOの情報C	定型	無 料
裏表紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いでお願いいたします。  
※左記の料金は、ご自身で制作された場合のもので、ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)  
※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。  
※「NPO・NGOの情報C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

### ■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間).....1,575円

複数部を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。  
定期購読のお申込みをされる場合 (特に企業でお申込みの場合) は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。  
協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

### ボラナビ倶楽部へのお振込みは

■郵便局/02700-1-5671

■北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060

■口座名: ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込みの際は、ご連絡先をボラナビにお知らせください。

ボラ情報が検索できる!

**ボラナビ**  
mobile  
<http://www.npohokkaido.jp/>

このバーコードから「ボラナビモバイル」  
サイトが見られます



QRコード対応携帯のみ

札幌圏の気になる話題や注目のアイテム・スポット紹介、お得なクーポンもついているし、イベントカレンダー、占い、料理レシピや嬉しいプレゼントも!ちょっとだけプラスな **リルビット**  
情報満載で札幌圏全戸配付! 毎月第4木曜日発行! <http://www.littlebit-web.com/>