

月刊

ボラナビ

2007年

9 No.109
月号

無料 ご自由に
お持ち帰りください

今月の表紙イラスト

冬のイラスト
募集中 ボラナビ
送ってくださるまで

札幌市北区 佐々木 幹さん



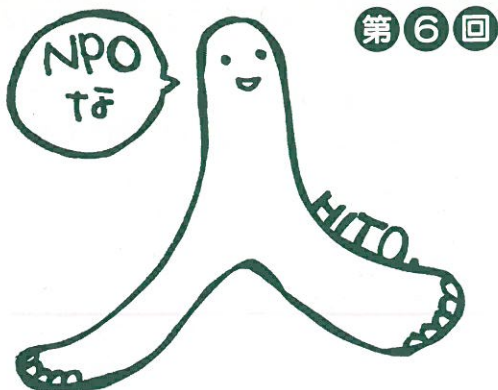
NPO 法人
ケーキプレゼントアンケート
青年海外協力隊OB・OGコラム

NPO法人リンカーンフォーラム北海道笹村一さん
環境に優しい／易しいアクション
泣いた！ 笑った！ ガーナの人々と…

こんな情報がいっぱい!

- ▶4p ▶通園ボランティアを募集しています
- ▶6p ▶子どもと歩みたいボランティア大募集
- ▶9p ▶送迎を手伝ってくださるボランティア募集

北海道のNPO法人認証数
1,321法人
(2007年7月末現在)



第6回

NPO 活動をしている人をどのくらいご存知ですか？ どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。

北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPOな人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

北海道ろうきん社会貢献助成事業



著者

NPO法人 リンカーンフォーラム北海道 代表理事

笹村 一（ささむら はじめ）

1955年歌志内生まれ。もともとは国鉄マンだったが民営化への流れで銀行へ入社。その後保険の世界に飛び込み、1993年に代理店を設立。現在、㈱アクトサービス代表取締役。その一方で、道内選挙に伴う公開討論会を開催・支援しているNPO法人リンカーンフォーラム北海道を立ち上げた。

立候補する人を知って投票を！

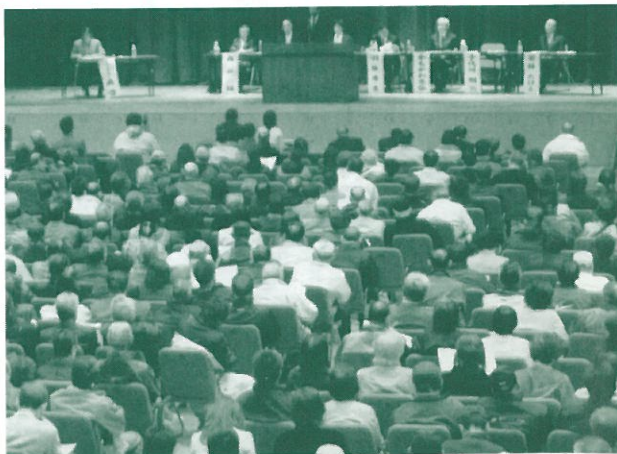
あつという間の10年。1998年7月参院選を迎えるにあたり掲げたのが、「『公開討論会』を開催し、立候補する人を知って投票を！」でした。これが、リンカーンフォーラム北海道の活動の始まりです。

1997年、人間学講座のカリキュラムを東京で受講していた私は、その講師である小田全宏氏から、2年前の京都市長選において開催した公開討論会の話を知りました。以前からボランティアを何か一つ手掛けたいと思っていた私は、「これだ！」という想いに駆られ、何の迷いもなく翌年から活動に入りました。

外国、特にアメリカは企業経営者がボランティアに取り組むことは当たり前とされており、ボランティアは社会のなかの潤滑油の役割をはたしています。ボランティアは、社会を知ったり自己啓発や人間としての成長を得られたりする素晴らしい活動ですが、日本では、その程度により、時間やお金に余裕がないと続けることが難しいと聞いていました。

私はボランティアについての考えを自分なりに持っています。それは小さなボランティアのチャンネルを一人ひとりが気持ちのなかで持つことができると、世の中は変わるということ。チャンネルをもっていることで、「ボランティアやりまーす！」と言わなくても、日常の色々な場面で自然に行動が取れると思うのです。

私の場合、この公開討論会の活動にどっぷり漬かりすぎたばかりに、この10年間で2度ほど活動断念の窮地に追い込まれました。仕事が忙しい、仲間が少なくなるなど、誰もが遭遇することが私にもやってきたのです。やめることは簡単、やめて楽になりたい！自分



2007年夕張市長選の時には900名以上の市民が集まった

の志は本物か？ 今までの活動は何だったのか？ 三日坊主、お世話になった人がなんと思うか？ 頭の中で色々な想いが交錯しました。そこで、信頼していた経済人の社長、大学の教授に相談をしてみました。すると、「やめるのではなく、NPO 組織でやってみては」と強烈なアドバイスを戴き、法人を設立する流れができてしまいました。その時、「自分はこの活動をやめることはできない、続けるしかない！」と腹をくくったことを今でも鮮明に覚えています。

ひとりの想いから始まった。

活動を始めた当時は公開討論会を理解している人はほとんどおらず、「笹村が選挙に出るための政治活動ではないのか？」と思われたこともありましたが、でもそうではありません。私はこの公開討論会がこれからの時代、市民の間で必ず育てていかななくてはならない大事なことであり、選挙の前の当たり前の仕組みとして定着するよう活動していこうと決意したのです。

そこでまず、周りの人たちに公開討論会の意義と効用を説明し、4、5人の仲間をつくりました。リンカーンフォーラム「公開討論会を実施する道民の会」の立ち上げです。1998年の参院選から始まり、2007年の統一地方選まで64回の公開討論会を手掛けてきました。

この活動に携わり、とても多くの人に会いました。それは本当にあらゆる人々です。政治家、経済人、学者、他のボランティア団体主宰者、学生、主婦、町内会役員など、道内はもとより、全国津々浦々の人々…。同時に選挙や政治の世界、世の中の仕組み、法律や市民自治、何とんでも自分たちのリーダー像、政治家はどうあるべきかということなどを学ぶ機会にもなりました。今は、この10年間の活動が実り、素晴らしい仲間がこの活動を支えてくれて、リンカーンフォーラムの知名度も上がってきました。

公開討論会は、立候補する人の政策、人柄、感性、情緒、声や表情などを知って投票してもらうことが目的です。成熟した社会では投票に責任を持たなければなりません。選挙の前には必ず公開討論会を開くこと、自分が投票する人を知ることが、当たり前の制度、仕組みとなるよう願っています。立候補する人には、自分を知ってもらう場として公開討論会を有効に活用していただきたい、特に新人には大きなチャンスなのですから。

今年の春の統一地方選、小樽市長選の公開討論会が良い例です。当日、小樽市民会館には1,000人の立ち見が出るくらいの市民が入り、現職の山田候補、元衆院議員の佐藤候補、そして市議を一期務めた34歳の森井候補が一堂に会し熱く討論しました。選挙結果は現職が勝利したものの、投票数は3人ほぼ互角の選挙となりました。

小樽の場合に限らず、来場された方がその様子を周りに伝え、新聞マスコミも大きく報じることで、公開討論会が候補者の色々な側面を知る機会になることは間違いありません。こうした討論会が盛り上がる選挙は、立候補した人の4年間の仕事の内容に良い意味で影響が出ると信じています。

小樽の公開討論会の主催者は大学院生で、やはり一人の想いからの始まりでした。ボランティア行動を通じて社会に少しでも良い影響を与えるという充実感や達成感、そこから学ぶこと、人との出会い。この10年間で私の人生が変わったと言っても過言ではありません。

毎日少しだけ前進することと、迷った時には原点に戻る！これが私の信条です。



開会直前、候補者に趣旨説明する著者。後方は会のメンバー。今年7月撮影

■■ NPO 法人 リンカーンフォーラム北海道 ■■■

〒060-0001 札幌市中央区北1条西16丁目1-27 (株)アクトサービス内
TEL : 011-611-5455 FAX : 011-611-5466
ホームページ <http://www.touronkai.or.jp/>

おしえて!

環境に優しい/易しいアクション

読者の皆様に感謝を含めて実施しているプレゼント付きアンケートを、今年も実施します!! 今回のテーマは、「環境」です。

映画「不都合な真実」や来年おこなわれる北海道洞爺湖サミットなど、環境問題が話題にのぼることも多くなってきました。そこで、読者の皆さんオススメの「環境に優しい/易しいアクション(行動)」を集め、誌面で共有したいと思います。

「これはぜひ多くの方に知らせたいな～」というアクションを教えてください。いただいた方の中から20名様を事務局で選ばせていただき、きのとや商品券(3,000円分)をお送りします。どうぞふるってご応募ください。



●●●● アンケート ●●●●

A あなたにあてはまる項目を教えてください(複数回答可)

1. ゴミの分別をしている。
2. 詰め替えできる商品を買っている。
3. 暖房や冷房を控えめにしている。
4. 汚れをふき取ってから食器を洗っている。
5. 歩ける範囲や公共交通機関のあるところへは車の利用を控えている。
6. レジ袋をもらわないようにしている。
7. 合成洗剤を使っていない。
8. 古くなったシャツなどは、捨てる前に雑巾として使っている。
9. なるべくエレベーターに乗らず、階段を使っている。
10. 自分は環境に気を配った生活をしていると思っている。

B あなたが実践していて、他の人にもオススメの「環境に優しい/易しいアクション(行動)」を教えてください。いくつ書いてくださっても構いません。なお、この項目は、誌面やインターネット上に年齢、性別、職業とともに掲載する可能性があります(お名前などは掲載しません)。

お名前	年齢	性別	職業
ご住所	TEL		

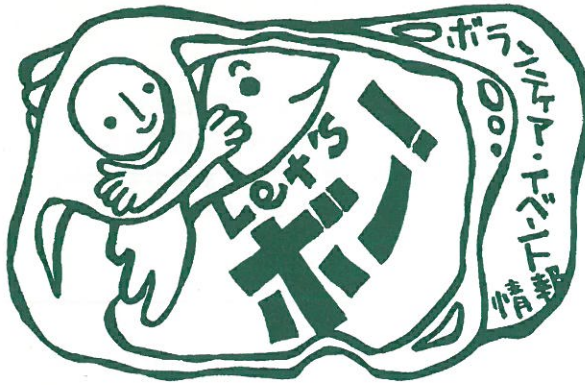
各項目の回答を、ボラナビ倶楽部ホームページのアンケートフォーム、又はEメール、FAX、郵便でお知らせください。このページを切り取ってお送りいただいても構いません。

10月1日(月)午前必着。当選者のお名前は11月号で発表予定です。

携帯電話を使い、右のQRコードからアンケート入力フォームにアクセスする事もできます。



お問合せ・送り先/NPO 法人ボラナビ倶楽部
 アンケートフォーム URL: <http://form1.fc2.com/form/?id=219900>
 FAX: 011-242-2043 Eメール volunavi@npohokkaido.jp
 〒060-0005 札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3階



情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。
 ● ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
 ※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日。次回は 9 月 25 日締切り→ 11 月号掲載です。

掲載情報のご利用にあたり


- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険のご加入を推奨します。
- 思いやりをもって活動しましょう。

随時 メンタルフレンド募集

訪問型フリースクール「漂流教室」では、主に不登校・ひきこもりの人と 1 週間に 1 回程度会ってくれる、メンタルフレンドスタッフを募集しています。メンタルフレンドは、カウンセリングの手法を基にした「受容と共感」の姿勢で当事者にあたります。事前研修を 4 回実施した後、当事者宅を訪問、あるいはフリースペース「漂着教室」にて当事者と会っていきます。月例ミーティングでは他のスタッフと経験のシェアリングをし、活動のサポートをします。子ども達とゆるやかに心のつながりを作っていく、お兄さん・お姉さん役となる人ですので、年齢は 20 代までといたします。

- 活動場所／当事者宅訪問：札幌市及びその近郊
 フリースペース「漂着教室」：札幌市中央区南 8 条西 2 丁目「アウ・クル」310
- 期間／訪問には継続性が求められます。最低 1 年は続けることのできる方を希望します。
- その他／訪問にかかる交通費実費支給。
- お問合せ／訪問型フリースクール「漂流教室」 TEL・FAX：050-3544-6448（在室：火～金 9：00～20：00）
 上記時間以外のご連絡はメールにてお願いいたします。Eメール hyouryu@utopia.ocn.ne.jp

月～金 通園ボランティアを募集しています

幼稚園に通う娘の通園のお手伝いをしてくださる方を募集しています。娘は現在 5 才で、の幼稚園（豊平区）に通っています。先天的な骨の病気のため人工呼吸器をつけて生活しており、そのため、時々吸引（痰があがってくるのを器械でとること）が必要になることがあります。また、電動車椅子に乗っていますが、車への乗り降りなど移動に際して人手が必要なこともあります。そのお手伝いをしていただける方を探しています。吸引については、器械の簡単な準備をお手伝いいただければ娘が自分でできます。移動も母親が付き添いますのでそのお手伝いをお願いしたいと考えています。具体的には娘の車椅子を押していただいたり、吸引の器械などの入ったバッグを持っていただくといった内容です。人工呼吸器をつけながらも会話による意思の疎通ができますし、車の運転については母親がおこないます。どうぞよろしくお願ひします。



- 日時・場所／月～金 朝・昼（札幌市豊平区の自宅から幼稚園までは 10 分以内です）
 ※幼稚園の行き帰りの時間になりますので、詳しくはご連絡をいただいてからお伝えしたいと思います。
- お問合せ／山本 TEL・FAX：011-815-5431

第1~4木

絵本読み聞かせボランティアしませんか？

札幌市東保健センターでは、10ヶ月児健診に来所した親子に対して、ボランティアグループえほんの会「とんとん」による絵本の読み聞かせをおこなっています。現在メンバーを募集中です。読み聞かせの他、情報交換として年数回「とんとん会議」を開催したり、絵本の修理などの活動をしています。見学もできますので、興味のある方はご連絡ください。

- 日時／第1~4木曜日 9:45~10:45 1人あたり月1~2回の活動です。
- 場所／札幌市東区北10条東7丁目 東保健センター1Fロビー
- お問合せ／札幌市東保健センター（東区健康・子ども課）〈担当：中西・藤沢・山森〉 TEL：011-711-3211

随時 病院ボランティア募集

市立札幌病院ボランティアの会「やさしさ・ジェントル」は、市立札幌病院の患者や、その家族とのふれあいを通じて、市民に愛される病院作りに協力することを目的としています。一緒にボランティア活動をしてくれる方を随時募集しております。資格は一切必要ありません。ボランティア活動をしたいという気持ちと、あなごの笑顔があればどなたでもできます。小学生から大学生、70代、80代の方も活動しています。登録の際には、新人ボランティア研修があります。なお、ボランティアの会に登録しますと、私たち自らの資質向上のための学習会、講演会などにも参加することができます。学習会(医療従事者から、またはボランティア相互による)、手話や外国語(英語、中国語、ハングル)の勉強、折り紙や手芸講習会、俳句の投稿、展示講習会、園芸勉強会などがあります。

- 活動内容／①外来患者案内活動：院内施設案内、車椅子の介助、聴力や視力障害患者への対応、外国人患者への対応(通訳案内)他。②入院病棟ふれあい活動：図書整理、話し相手、紙芝居、小児病衣作り他。③イベント活動：コンサート、季節の行事、バザー、折り紙講習会、クリスマスの飾り。④院内の環境活動：絵、写真、手芸などの展示、かれ花摘みや水やり。⑤園芸活動：花壇づくり、花いっぱい運動。
- 日時／お問合せください。
- 場所／市立札幌病院(〒060-8604 札幌市中央区北11条西13丁目)
- 交通機関／JR「桑園駅」より徒歩3分
- お問合せ／やさしさ・ジェントル〈担当：向井〉
TEL：011-726-2211(内線2281) 月~金曜日の9:00~14:00 Eメール gentle@eagle.ocn.ne.jp



~NPOのちよつとした疑問にお答えします。~

● 会の領収書の保存には、どのような方法があるのでしょうか。クリップで留めるだけとか、紙に貼り付けておくとか、いろいろ考えられると思いますが…。

- **A** 基本的には、領収書は日付け順に不要な紙などにのり付けし、月ごとにまとめてひも等でとじておくといいでしよう。助成金等をもらっておこなう事業がある場合には、その事業毎にファイル等を用意して、一般の領収書と区別して、領収書等を保管しておきます。助成団体等の中には、所定の報告用紙を用意し、定期的に領収書等の提出を求めることがあります。その報告様式は、助成団体によってまちまちで、1枚の紙に1枚の領収書を貼るように指示する助成団体もありますので、助成事業や受託事業などがある場合には、事前にその報告様式などを確認しておくといいでしよう。

● 瀧谷和隆 税理士(瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com)

随時 子どもと歩みたいボランティア大募集

私たちは、「人間の起こした問題は、人間の力によってしか解決することができない」という考えから、人間の力を生み出す「教育・学校」を創る運動を進め、1986年の前身の結成より、夕張や札幌で不登校生や中退者をふくむ多くの児童生徒を対象に民間教育活動を展開してきました。子ども達への学習サポート、遊び相手になることなどを通して、苦楽を分かち合おうと努力して下さる方をお待ちしています。

- 活動内容／①日本語、算数・数学、外国語、理科、社会、音楽、美術などの学習サポート。②アウトドア系の企画・運営。③理科・数学など自然科学分野で自分のスキルを生かしたい方を特に歓迎。④遊び相手専門。⑤直接子どもと関わらない分野でも、マニュアル車の運転、広報宣伝、パソコン・事務処理などでスキルを生かしたい方、掃除、洗濯、雪かき、荷物運び、宣伝物配布などの重要な作業をいとわない方をお待ちしています。
- 日時／・たいようコース：10：00～15：30 何らかの理由で既存の学校にいない子どもが多く在籍しています。障がいをもっている子どもも少数在籍しています。
 - ・ゆうやけコース：16：30～19：00 基本的には付近の小学校に通っている子ども達が、週1～5回集まり、遊びながら学び、学びながら遊ぶ場。
 - ・ウイークエンドコース：金、土の10：00～15：00、様々な行事、体験学習に取り組みます。1回からお受けできます。時間応相談。交通費、教材費はこちらで負担します。
- 場所／札幌市豊平区月寒東1条15丁目5-11 ●交通機関／地下鉄東豊線「福住駅」より徒歩8分
- お問合せ／NPO法人 北海道自由が丘学園・ともに人間教育をすすめる会〈担当：吉野・齋藤・皆上〉
TEL：011-858-1711 FAX：011-858-1333 Eメール codmokan@agate.plala.or.jp

随時 移送サービス運転協力者募集

当会直営の小規模作業所に通所する肢体不自由児者の送迎のため、次のどちらかの資格をお持ちのボランティアを募集します。詳細はお問合せください。

- ①普通第2種運転免許を有する方 ②国土交通大臣認定の移送サービス運転協力者講習会を修了された方
- お問合せ／社団法人 札幌肢体不自由児者父母の会事務局〈担当：笹木〉
TEL：011-622-5006（月～金9：00～16：00） FAX：011-622-8664

随時 ALS（筋萎縮性側索硬化症）患者の在宅介護をサポートしてください

70歳の女性です。人工呼吸器と胃ろうをつけていますので、痰の吸引や胃ろうの処置などできる方が希望ですが、見守りから始めて、徐々に技術を習得していただければ結構です。

- 場所／札幌市南区北の沢 ●時間・回数・謝礼・交通費／ご相談させていただきます。
- お問合せ／渡部 TEL：011-531-1161 Eメール tomo.py@jcom.home.ne.jp

NPO法人だから低料金 で短期・ハイレベル講座!

- ★介護予防、転倒予防対策としてリンパの流れを促す技法です。
- ★同講座を全国都市で開催中。
- ★まずはお電話を（未経験者もOK）
（特徴：重複受講無料）
☎090-8426-6352
- ★定員：限定各コース6名
- ★札幌かでの2・7教室（6階）
（中央区北2条西7丁目）

自立・自営希望の方!! 全日4回、夜間7回で フットケアセラピスト



サロン等の+αメニューや
医療介護関係者スキルUPに

フットケアセラピスト養成講座募集

- 全日／月曜（39期）10：00～15：00
〈10/1、8、22〉〈11/5〉
水曜（40期）10：00～15：00
〈10/4（木）、10、24〉〈11/7〉
- 夜間／火曜（19期）18：30～21：00
〈10/2、9、16、23、30〉〈11/6、13〉
木曜（20期）18：30～21：00
〈10/4、10（水）、18、25〉〈11/1、8、15〉
- 費用／受講料30,000円 教材費7,000円
認定証書（DIPLOMA）代含む（全国一律）
- 申込／受講日の確認後、住所・氏名・連絡先を下さい。（申込み後に詳細郵送します）
- NPO法人/JRFA
日本リラクゼーションフットケア 協会公認
北海道代表：小野 TEL/FAX(011)865-6263
Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp

随時 地域交流センターなどに使ってください

札幌市豊平区平岸でリサイクルショップ&軽食のお店をしていますが、移転することになりました。そこで空き店舗になるこの場所を、地域交流センターのような形で運営して下さる団体を探しています。もともとは父が歯科診療所として使っていたところで築50年の古い家です。使っていただくにあたって、かなりの補修が必要と思いますが、関連する助成金もあるようなのでご相談させていただきたいと思います。ご連絡をお待ちしています。

- お問合せ/チェブカフェ <担当:早瀬> 〒062-0932 札幌市豊平区平岸2条7丁目4-2
TEL・FAX: 011-831-4530 Eメール hayasek@chebcafe.com URL <http://www.chebcafe.com>

随時 チェルノブイリの子供達のためにボランティアしませんか

私たちは、放射能汚染地のチェルノブイリの子供達を北海道に招待し、保養活動をしています。子供達の渡航費や活動費を集めるためにショップ(子ども、幼児中心)を開いています。そこで働くボランティアスタッフや販売する品物を募集します。ベビー・子ども用品(きれいなもの)の寄附をお待ちしています。一度でも使用した文房具は、ご遠慮ください。書き損じはがきや、未使用のテレフォンカードなども集めています。また、9月6日(木)に、教育文化会館で劇団「曼珠沙華」のチャリティー公演をおこないます。興味のある方は、お問合せください。ご協力お願いいたします。

- お問合せ/NPO法人 チェルノブイリへのかけはし 〒064-0916 札幌市中央区南16条西6丁目3
TEL・FAX: 011-511-3680 URL <http://www.kakehashi.or.jp/>

月～金 リメイク・ショップ・事業・教室サポート STAFF

ECOコミュニティネットワークでは、リメイク教室のリメイク講師、教室のアシスタントやスペースの企画等と一緒にこなうECOボランティアに登録していただける方を探しています。年齢や経験は問いませんのでお気軽にご連絡ください。

- 日時/月～金 10:00～18:00(交代制・応相談) ●ボランティア地域/札幌・江別
- お問合せ/ECOコミュニティネットワーク TEL: 090-8632-8536 Eメール ecocominet21@yahoo.co.jp
URL <http://www7b.biglobe.ne.jp/~ecobizi/>

主に平日 ロシアの子供と日本の子供の絵画交流のお手伝いをしませんか?

ロシアの子供達の作品第2便到着に伴い、ボランティアを追加募集します!“絵を交換しあった子供達が、いつか世界のどこかで出会えたら…”小さな願いから、より大きな感動を世界中の人々に伝えるために、私達は活動を続けています。子供の絵が好きの方、語学を活かしたい方、ロシアに興味がある方、とにかくやってみよう!という、やる気のある方、どなたでもお気軽にお問合せください。お待ちしております。

- 内容/絵画の交換に伴う処理作業(絵画の写真撮影・整理・仕分け・発送準備)、文書の翻訳(英訳・ロシア語訳)、展覧会企画・準備
- 日時/平日9:00～17:30 ご都合のよい時間帯。忙しい時は、土日祝日にも活動をするので、平日にご都合が悪い方も、お気軽にお問合せください(2008年4月30日まで)。
- 交通機関/地下鉄東西線「南郷13丁目駅」より徒歩1分
- お問合せ/EEMNS イーメンズ国際平和教育財団 設立準備委員会 <担当:毛馬内(けまない)>
〒003-0024 札幌市白石区本郷通13丁目南5-19 TEL: 011-861-0660 FAX: 011-861-2333
Eメール eamns@eamns.com URL <http://www.eemns.com>

月~土

小学生対象の保育補助ボランティア募集

子どもの遊び相手や安全保護のために、見守りをするボランティアです。現在小学2～6年生、計18名が在籍しています。特に土曜日に来られる方、大歓迎です!! 女性に限らせていただいておりますが、保育の経験や資格は必要ありません。子どもが好きな方、興味のある方は気軽にお問合せください。

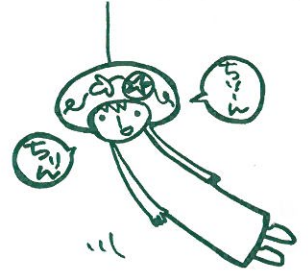
- 日時/平日 13:30～17:00 土曜日 8:00～15:00 春夏冬休み期間 8:00～17:00 (ご都合のよい時間で)
- 場所/札幌市北区太平 11条2丁目4-6
- 交通機関/地下鉄南北線「麻生駅」より中央バス〈麻24〉北四番橋下車徒歩5分
- その他/公共の交通機関ご利用の方のみ交通費を実費支給。謝金あり。
- お問合せ/太平やまびこクラブ〈担当:佐藤〉 TEL・FAX:011-773-2035

9/6

寝たまま洗髪&耳エステ体験講座

在宅介護における日常ケアの技法として、ヘッドスパ(洗髪)、耳エステ(耳掃除)の体験講座を開きます。参加希望の方は、事前にお申込みください。また、当日は実技になりますので、動きやすい服装にてお越しください。

- 日時/9月6日(木) 10:00～12:00 ●参加費/無料
- 場所/豊平区民センター 札幌市豊平区平岸6条10丁目(変更の場合もあり)
- 交通機関/地下鉄東豊線「美園駅」下車 徒歩8分
- お問合せ/NPO法人 日本理美容福祉協会札幌センター〈担当:村井〉
TEL・FAX:011-775-7060 Eメール nporibi@r9.dion.ne.jp
URL <http://www.h6.dion.ne.jp/~ribi/>



随時

ピアノパラリンピック普及に協力してくれる方

私たちは、イベント時にお手伝いいただけるボランティアを募集しております。内容は、各障がい者の介助(視覚、聴覚、肢体、知的他)、進行サポート(司会、要約筆記、手話通訳)、外国語通訳(英語、中国語、韓国語、仏語、その他)、メディア操作(パソコン、ビデオ、プロジェクター、パワーポイント他)、音楽関係(音響、照明、ピアノ調律、ステージ設営他)、医療、福祉(医師、看護師他)、資料作成(チラシ、パンフレット、プログラム)などです。お気軽にお問合せください。

- お問合せ/NPO法人 日本障がい者ピアノ指導者研究会 北海道支部〈担当:遠藤〉
TEL・FAX:0123-36-4354 Eメール yukiyo.e@d2.dion.ne.jp

登録ヘルパー募集

興味のある方 ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
35歳以上 運転免許必須 パソコンの出来る方可(打込み)
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/応相談 昼間、深夜相談可
- 給与/時給930円(交通費別途。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所/南区とその周辺
- 応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。
又は下記までご連絡下さい

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

「北海道」にこだわった、地域情報共有サイトの誕生です!
2007.8.17 Start!

北海道 L-SNS (アズ・マキシィ)

az-maxi

<http://az-maxi.net>

～きっと、つながる。もっと、ひろがる～

パソコンからでも携帯からでもアクセスOK!

登録費・参加費も無料! 24時間使えます。

運営:北海道 NPO ネットグループ

<http://hokkaido.net>

当サイトをご利用いただけるのは満18歳以上に限ります。当運営規約をお読みいただき、ご了解の上ご参加くださいませ。

9/10～ 送迎を手伝ってくださるボランティア募集

高等養護学校3年生の息子が、秋から施設実習をする事になりました。作業所までの送り迎えが必要なのですが、仕事があるため毎日送迎をする事が難しく、送迎サービスをしてくれるところを探したのですが見つかりません。朝夕、又は、どちらかのみでも結構ですので、送迎をお手伝いしてくださる方を募集しています。場所は、豊平区美園から岸岸までで、バスと徒歩で30分程の距離です。息子は、話が好きでムードメーカー的な性格です。その他、詳細についてはお問合せください。

- 日時／(1)9/10～21の平日。朝：9：30までに作業所に着ける時間帯。夕方：16：00に作業所へお迎え。
(2)9/25～10/5の平日。朝：9：30までに作業所に着ける時間帯。夕方：15：30に作業所へお迎え。
- 場所／札幌市豊平区
- 交通費／美園から岸岸間の交通費（公共交通機関利用）往復分を支給。
- お問合せ／ヒライ FAX：011-841-5048

9/23 「ふれあい福祉友愛祭り」ボランティア募集

このお祭りは、地域の方が障がい者と触れ合う事で障がいに対する理解を深め、また障がい者本人がこの機会に社会参加をすることが目的です。知的に障がいのある人達と一緒に祭りを楽しんでくれるボランティアを募集します。お祭りのお手伝いや、一緒に遊ぶことに関心のある方はご連絡ください。

- 日時／9月23日(日・祝)10：00～14：00
- 内容／模擬店・音楽会・ゲームなど
- 場所／菊水のぎく公園(札幌市白石区菊水1条4丁目)
- 交通機関／地下鉄東西線「菊水駅」より徒歩10分
- お問合せ／札幌市手をつなぐ育成会活動支援センター
TEL：011-738-2228 <小笠原> 011-764-8726 <研修企画部小島>

随時 札幌市南区で運転ボランティアを募集

高齢者のために活動中です。ボランティアが不足のためご協力を！ご自身の車両を使える方希望します。

- お問合せ／ヘルパーステーションせせらぎ <担当：小野寺> TEL：011-572-7810 FAX：011-572-7840



～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～

Q ある団体でのボランティア活動中、偶然の出来事でケガをしました。しかし、私はボランティア保険には加入しておらず、そのような保険があることすら知りませんでした。もちろん、私はその団体から給料などはもらっていません。私は、その団体に通院費などを支払ってくれるよう請求できますか？

A その団体から誤った指示を受けたなど、団体に過失がある場合と異なり、偶然の出来事でケガをした場合は、その団体に通院費などの支払いを請求することはできません。仕事でのケガは労災保険で補償されることはご存じでしょうが、ボランティア活動中のケガは労災保険で補償されません。そのため、ボランティア保険が存在するのです。他の参加者のためにも、ボランティア保険に加入するよう団体に申し入れてみてはいかがでしょうか。

桶谷和人 弁護士(植物園法律会計事務所 TEL：011-210-1201)

火・木・土

外国人への日本語支援ボランティア募集

札幌市内で1993年から日本語学習をサポートしているボランティア団体です。現在、札幌留学生交流センターで、日本語を学びたい外国人の皆さんのお手伝いをしています。年2回、ボランティアを募集していますが、次回募集ボランティアの研修を10月に予定しています。一度、見学をしていただいてから、研修(有料)に参加していただき、その後ボランティア登録となります。研修日は後日見学者へお知らせします。ボランティア希望の方は「窓」のHPか担当までお問合せください。

- 活動日時/火・木・土 13:00~17:00 ●場所/札幌市豊平区豊平6条6丁目5-35
- お問合せ/日本語ボランティア「窓」〈担当:高橋〉 携帯:090-6691-9038 URL <http://mado.jpn.org>

9/15・16

日本語教師アシスタント民間親善大使公募説明会

オーストラリアの小中高校で日本語教師のアシスタントをしてみませんか。期間は3ヶ月~1年まで選択可能。20~30才代で日常会話程度の英会話能力がある方。日本語教師の資格は不要です。説明会をおこないますのでいらしてください。参加費は無料(希望者には資料を300円で実費配布します)。氏名・年齢・電話・メールアドレスを実施日前日までにお知らせください。

- 日時・場所/9月15日(土)18:00~ かねて2・7(札幌市中央区北2条西7丁目)530会議室にて
9月16日(日) かねて2・7 110会議室にて10:00~(時間は、両日共約90分)
- お問合せ/東京都認証NPO法人 日豪人物及び文化交流協議会
TEL:050-1201-3428(電話受付は月~木、10:00~16:00) FAX:03-3329-4179
Eメール elap@npo-nichigo.or.jp URL <http://www.npo-nichigo.or.jp>

月~金

子どもと遊んでくれるボランティア募集!!

どろんこクラブは、発達障がいなどで集団生活が苦手な子ども達の体験を広げるため、公園やプールなどへ行って活動しています。小・中学生を中心とした参加者にマンツーマンで付き添って一緒に遊んでいただきます。子どもの好きな方ならすぐに仲良く活動できます。ボランティアが初めての方も遊びに来てください。



- 日時/月~金曜日 14:00~17:00(随時募集しています)
- 交通機関/地下鉄南北線「北18条駅」より徒歩3分
- お問合せ/NPO法人 子どもサポートどろんこクラブ〈担当:細川・高井〉
TEL:011-737-3352 FAX:011-398-8699
Eメール doronko_club@s3.dion.ne.jp URL <http://www.geocities.jp/doronko1904>

9/30

みんなでチョコバナナを作ってみよう!

ここでは、対人関係や学校が苦手な子ども達が、ボランティアのお兄さんお姉さんと一緒にゲームをしたりお菓子を食べながら自由な時間を過ごしています。参加したいお子様やボランティア希望の方は連絡ください!

- 日時/9月27日(木)15:00~18:00 ●参加費/1,500円(材料費他。ボランティアは参加費不要。)
- お問合せ/NPO法人 楽しいモグラクラブ「ライナスの毛布」〈担当:平田〉 TEL・FAX:011-758-3232
札幌市北区北19条西3丁目2-33-100 パームツリー北19条1F Eメール mail@mogura-club.net

おみせフォーメーション : mini-information "minformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
9/1	もしも北海道 2007	(土) 11:00~17:00 サッポロファクトリー 煙突広場	災害がないことを願いつつ、いつ災害が起きてもあわてず自らの命や財産を守るための「きっかけ」としてほしいイベントです。防災グッズバイキング、救命救急体験コーナー、BLuck ライブなど。入場無料。帯広 (9/9) 旭川 (10/14) でも開催。 ☎ もしも北海道グループ TEL・FAX: 011-272-2333 Eメール tetsuko5@mail.goo.ne.jp
9/1~6	第4回動物愛護 パネル展	(土)~(木) 8:45~22:00(ただし、 初日・最終日について は変更あり) ちえりあ 1F (札幌市 西区宮の沢 1-1)	国内では毎年数十万もの犬猫が殺処分されたり、飼い主のマナー違反による近隣住民とのトラブルも増えています。動物たちが置かれている現状と、動物愛護の意味について考えていただけたら幸いです。また、チャイルドスポンサーシップなどの国際援助活動で知られているワールド・ビジョン・ジャパンも紹介する予定です。 入場無料 (駐車場は隣接の西友駐車場が2時間無料) ☎ Cats Q.O.L. (キャッツ・クオリティ・オブ・ライフ) <永井> 携帯: 090-3118-4629
9/9・10	チャリティ花展 「花色ハーモニー」	(日)・(月) 11:00~20:00 (最終 日は 18:00 まで) 札幌ロイヤルホテル 1F ロイヤルサロウン	10周年記念として開催。内容は、花作品展示、障がい者が製作したドライフラワー作品の展示販売や、花農家直送の北海道産だけの花体験コーナー(花の規格外品を再生利用)、フラワーカラーの感情効果、馬頭琴ライブ、自然なお産お話会など。収益金は地域活動支援センター「ヨベル」と当会の福祉活動などに活用します。入場無料。 ☎ Haru フラワーデザインスタジオ <一戸> 携帯: 070-6600-2334 FAX: 011-862-7677 Eメール flower@harufds.com URL http://www.harufds.com
9/12	札幌市里親促進 フォーラム「もうひとつの子育て~里親 制度と養育体験~」	(水) 14:00~16:30 ちえりあ 6階講堂 (札幌市西区宮の沢 1 条 1丁目)	里親制度が地域で理解され、関心を高めることを目的に開催しております。児童相談所のお話をうかがったり、日々養育に汗を流している里親の皆様の子育ての苦労とそれ以上の喜びについて話し合います。参加費無料。託児あり。 ☎ 札幌市里親会事務局 <田中・鈴木> TEL: 011-622-8630 (内線 181) FAX: 011-622-8701
9/15・16	元気フェスタ! さっぽろ笑 EVER (わらえばー)	(土)・(日) 12:00~15日 大通 公園 6丁目 16日 大通 8丁目広場 16:00~イトーヨーカ ドー琴似店 1F トライ アングル広場	札幌を元気にしようと楽しいイベントを開催しています。札幌で活躍中のミュージシャンやパフォーマー、両日合わせて全12組出場。16日は、パフォーマンスや一芸をお持ちの方、飛び入り参加も受け付けます。ぜひいらしてください。15日は小雨決行、雨天中止。16日は小雨中止です。 ☎ さっぽろ笑 EVER 実行委員会 <中村> TEL: 011-777-9526 Eメール street-beat@ezweb.ne.jp
9/21 締	情熱と挑戦の1年 「ボランティア 365」	日本各地のフリース クール、高齢者施設、 病院など	「ボランティア 365」は、青年が約1年間、現在住んでいる所を離れ全国各地に滞在し、ボランティア活動に専念するプログラムです。期間中は住居や食事の提供がされます。対象 18~30 才で資格や経験不問。☎ 社団法人日本青年奉仕協会 (JYVA) ボランティア 365 TEL: 03-3460-0211 FAX: 03-3460-0386 Eメール v365@jyva.or.jp
9/23・24	ユニットケア熱中 アドバイザー講座と 大阪人的トイレの 神様ケア	(日)・(月・祝) 9:30 受付 10:00~16:30(予定) 北農健保会館 (札幌市 中央区北 4 西 7-1-4)	成功例・失敗例から学ぶ小規模ケア現場の作り方や、小さいケアの可能性を十分引き出すための方法を提案します。また、排泄ケアのこだわりも紹介します。参加費 1日 5,000 円。定員 70 名。事前にお申込みください。☎ 生活介護研究所 <坂本> 〒912-0091 福井県大野市牛ヶ原 83-11 TEL・FAX: 0779-66-1958 URL http://www.skkg.jp

詳細は各団体に直接お問合せください。

青年海外協力隊

OB・OG 9号

「海外でボランティアをする」— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第16回

泣いた! 笑った! ガーナの人々と...

佐藤昭三さん(28才)札幌市出身。2005年4月から2007年3月まで、ガーナの二ファ高校で理数科教師として活動。現在は塾講師。



皆さんは「ガーナ」と聞くと何を思い浮かべますか? チョコレートでしょうか? 私が一番初めに思い出すのは彼らの笑顔です。

私は2年間、アフリカのガーナの高校で化学を教えました。外国で授業をするなんてスゴイと思うかもしれませんが、実はそんなにすくくはないのです。

赴任したての頃は大変でした。授業は英語でおこなうのですが、なかなかまなりません。生徒も初めは「外国から先生がきた!」と興味津々ですが、次第にそのメッキも(?) はがれていき、だんだらし始めます。しまいには、授業中に堂々と寝たり、いきなり立ち上がって何も言わずに出て行こうとする生徒が続出。注意をしてもなかなか改善されませんでした。

とうとう堪忍袋の緒が切れました。「こらー!! なんなんだ、その態度は一!!」と日本語で怒鳴りました。その日の授業はカタコトの英語ですつと説教。生徒は皆、啞然としていましたが、一番驚いたのは私自身です。これだけの大人数を怒鳴りつけたのは、人生において初めての経験だったと思います。今思い出しても恥ずかしい話です。

この事件の後、私は激しく後悔しました。原因は私の授業がつまらないからではないか? 私の英語が聞き取りづらいからではないか? そう思いました。

それからは授業に実験を取り入れたり、板書を工夫したり、生徒の飽きない授業の構成を考えたり、なるべく生徒に問いかけるようにしたり、授業の最初と最後に「礼」をすることを義務付けたり。とにかく面白い授業をすることを目標に活動を続けました。

時は流れ、それまで教えていた1年生は2年生に進級し、私は新しく学校に来る新1年生の担当になりました。

一人の生徒が私のところに来て言いました。「なんで、もううちの教室に来ないの? 先生の授業わかりやすくて好きだったのに...」。とても嬉しい瞬間でした。

活動を続けていくうちにわかったことですが、ガーナの高校は授業の合間に休憩時間がないので、授業中にトイレに行ってしまうそうです。また、生徒は朝5時に起きて草刈り、水汲みをし、夜は6時から9時まで教室で自習をします。毎日ハードな日々なので授業中に睡魔が襲うようです。所詮は言い訳と思うかもしれませんが、厳しい生活であるのは本当です。でも、彼らはいつでも笑顔を決やしません。

笑顔の素敵な生徒たち、笑顔の絶えない国ガーナ、いつまでもその宝物を忘れないでほしいと思います。



豆知識

11月から3月はハマターンと呼ばれる時期で、サハラ砂漠の砂が風に乗ってガーナまでやってきます。この期間は昼間でも薄暗く、デジカメやパソコンなど、精密機器類が故障しやすいので要注意です。



▼応募相談・活動などボランティアに関するお問合せは

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4番25号 TEL: 011-866-8393 Eメール sictp2@jica.go.jp



ボラナビカフェ volunavi Cafe



ボラナビカフェは、テーマを決めず、みんなの伝えたいこと、聞いてみたいこと、思っていることを語り合う場です。ちょっとした疑問、思い、悩みを、身近な人ばかりにではなく、同じ北海道に住む初対面の人たちと共有してみませんか？話を聞くだけの勉強会とは違い、少人数、双方向で自分の想いを話し合うことで、共感したり、違うステップへのヒントが見つかったりするかもしれません。

cafe レポート

第31回7月8日(日) 参加4名

この日のカフェのテーマは、グループホームの経営、介護の仕事、政治と官僚、選挙、昔の教育、今の子ども達と家庭教育の重要性、礼儀とマナー、最近の世相、地域の居場所づくり、旅行や食の話題など、多彩でした。

「普段なかなか人と話す機会がない。人の話を聴くのも大事かと思ってきた」という参加者もいらっしゃいました。

小さい事でも共感してもらったり、新しいことを知ったりできるボラナビカフェにはこれまでに70人の方が参加され、平均回数は2.47回。皆さん、2度3度と足を運んでくれているのがわかります。

自分の気になっている話題などがある方は、ボラナビカフェで話してみませんか？

これまでのカフェのレポート

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/cafe/report.html>



第37~40回ボラナビカフェ ~みんなでおしゃべりしませんか~

特別編「ボラナビカフェ+絵手紙講座」

講師：浜正吉さん（シニアライフアドバイザー）

初めての方大歓迎です。道具がなくても大丈夫。絵手紙用の顔彩（がんさい）の貸し出しをします。ご自身で描きたい物があればお持ちください。絵手紙のほか、おしゃべりも楽しめます。お気軽に参加ください。

◇場所・日時

●ボラナビ事務所にて

9/14(金) 14:00~16:00

参加費 1,200円

フリートーク

◇場所・日時

●ボラナビ事務所にて

(札幌市中央区北5条西6丁目2
礼通ビル3F)

9/19(水) 10:00~11:30

9/29(土) 10:00~11:30

NPO 法人シーズネット岩見
代表も参加します(9/19のみ)。

10/27(土) 10:00~11:30

参加費 1,000円



◇参加方法：メール等で事前にお申込みください。

定員 10名 最少催行 5名

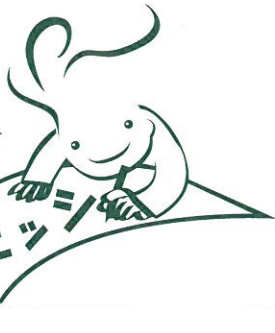
Eメール volunavi@npohokkaido.jp TEL: 011-242-2042 FAX: 011-242-2043

◇ボラナビカフェについてはコチラ <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>



7月の

事務局の1ヶ月を
振り返りつつご紹介



ジムキョクニッポン

- 3(火) ●ポラナビカフェだけではなく、同じようにお茶の間の場所を開催しているところをまとめて月刊ポラナビに掲載する案が出た。企画を進めることに。
- 4(水) ●札幌で活動する車椅子のストリートミュージシャン KAZ さんが来所。有名になりそうな方だなあ。KAZさんのHPで音楽を聴くことができる。
- 5(木) ●8月号の校正を、作業初参加の方も含め、ポラホンさん(ポラナビ倶楽部のボランティア)たちがしてくれた。
- 8(日) ●ポラナビカフェ。詳細前ページ。
- 9(月) ●札幌通運労働組合の方から、さくらんぼをいただいた。このあと12日には、アイワードさんからもいただいた。肉厚でおいしかった。●江別の団体からボランティア募集掲載の問合せがあった。「江別ポラナビ」があるといいな~と思った。●市民活動パネル展に、ポラボラの鶴見さんが作ったポスターを提出した。選ばれた作品には図書券と印刷券がもらえるため、気合を入れて2案も作成してくれた。●NPO法人シーズネットの井戸端会議に森田が参加。いろんな方とおしゃべりをした。
- 10(火) ●インターンシップ受入れについて、大学の担当者がお越しくださり、実藤と打合せ。8、9月に13人の学

生が来る予定。楽しみ。

- 11(水) ●白石にある地域の茶の間「遊学館」にお邪魔して、囲碁と将棋の仲間に入れてもらった。高山の将棋が強くてびっくりした。●日本経済新聞でポラナビ倶楽部が紹介された。でも夕刊なので、北海道では販売されていない。ポラナビのHPにアップした。
- 13(金) ●企業の社会貢献について、某企業の総務部の方から相談を受け、事例を紹介した。●8月号の最終入稿日。今回から表紙の上にラインを引いて目立つようにデザイン変更をした。
- 17(火) ●16日に発生した新潟県中越沖地震の支援情報をポラナビのHPに載せ始めた。災害ボランティアや支援する際に気をつけてほしいことなども載せている。
- 19(木) ●ポラナビのマスコットキャラクター「ナビちゃん」の自作編みぐるみを菅原が持参。その姿に和んだ。
- 20(金) ●札幌市内に87カ所あるまちづくりセンターに月刊ポラナビを配置させていただくことが決まった。市民の皆さんが入手しやすくなり嬉しい。
- 23(月) ●「地域交流センターのような形で使ってくれる方に場所を貸したい」という方から連絡をいただき、事例を探したり、関係団体に連絡を取ったりした。情報は7ページに掲載している。●ポラボラさん3人が市役所に月刊ポラナビを数百部届けてくれた。●UHB番組審議会に森田が出席。
- 27(金) ●江別市長、市立病院長、医師会会長が、地域の医療体制について話しあいをする場の進行役を森田が務めた。
- 30(月) ●予想以上に東の機会が多く、発行したばかりの月刊ポラナビ8月号の在庫がなくなった! いつも月刊ポラナビを配置してくれている団体の所にかがいが少しずつ集めてまわった。



を持ち寄っています。イヤ〜、学校祭のようで楽しいです!(^^)。

先月位からポラナビは、RSR オルタナブース参加準備で大忙し。看板を作る人、手芸の技を發揮する人、チラシを作る人、家にある物を提供してくれる人、現地スタッフとして活動する人、全体のスケジュールなどを調整する人。皆それぞれの「できる事」(菅原美樹)

月刊ポラナビの配置先

ポラナビは毎月25日に発行しています(約1,000ヶ所にて無料配布中)。今月は札幌市中央区の配置先をご紹介します。

■札幌市 ●中央区/札幌医科大学/札幌学院大学アクティブセンター/コープさっぽろ植物園店/札幌東急ストア(行啓通店・西線6条店・プロム山鼻店・円山店・宮の森店)/スーパーJOY本部/西友旭ヶ丘店/ティナーベル(すすきの南7条店・16条店)/ラルズプラザ札幌店/ラルズマート(啓明店・山鼻店)/聯文教堂メディア館宮の森店/紀伊国屋書店本店(札幌駅前)/札幌劇場/シアターキノ/松竹/東映劇場/ビョックセンター/うおやー丁札幌本店/カナリヤ洋品店/東宝公衆/こまそば鶴喜(大通り西2丁目店・伏見店)/サッポロ珈琲館桑園駅前店/札幌信用金庫(本店・桑園支店・南1条支店・石山通出張所)/北海道労働金庫(本店・道庁支店)/朝日カルチャーセンター/NTTドコモ北海道/札幌日産自動車(本社・宮の森支店)/JR桑園駅/JR苗穂駅/道新文化センター/二期会曲科リニク/柳日産サテライト札幌(特販部・藻岩営業所)/Honda cars 南札幌中央店/中和石油(FW山鼻・水穂ファクトリー)/TSUTAYA(宮の森店・ニュー桑園)/勝木石油(南4条・石山通・西線・宮の森・琴似・苗穂オイルセンター)/NTTドコモショップ(中央区・トークプラザ店・南水通ファクトリー)/ススキノ十字街店/旭山公園通店・中島公園店・石山通店・創成川通店・桑園店・西28丁目店・APIA店・狸小路4丁目店・ポータルタウン店)/日本損害保険協会/札幌国際プラザ/札幌市役所広報課/札幌市障害福祉課計画係/札幌市役所地下食堂/札幌市社会福祉協議会(社会福祉総合センター内)/札幌市児童福祉総合センター/札幌市社会福祉協議会ラザ/ボランティアセンター/社会福祉総合センター/札幌市社会福祉協議会/北海道環境サポートセンター/中央区社会福祉協議会/中央区民センター/中央区役所/中央図書館/旭山公園通地区センター/道庁生活振興課/道立市民活動促進センター/北海道社会福祉協議会/北海道郵政局内赤れんが郵便局/円山勤労青少年ホーム/赤れんがカフェ/アイ・カフェ札幌店/おほくせん本店/ギャラリー&カフェ「アガベ」/Foot 980/びっくりドンキー(大通り地下店・狸小路店・氷雪の門地下店・石山通り店)/北洋銀行(本店営業部・大通支店・札幌南支店)/札幌市中央勤労青少年ホーム/サンローゼバセオ店/ふれあい広場/セイコマート(北4西6)/かである2.7/センタービル薬局/やまな内科/そば処そば徳/ローソン(北4西4)/ハローワークプラザ札幌/大通献血ルーム/大通公園まちづくりセンター/山鼻まちづくりセンター/幌町まちづくりセンター/東まちづくりセンター/豊水まちづくりセンター/山まちづくりセンター/桑園まちづくりセンター/宮の森まちづくりセンター/

その他の配置先は、ポラナビホームページでご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 ※配置に協力いただいている皆さま、ありがとうございます。
※遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様の協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (アイウ順)

- | | | |
|------------------|-------------------------|-------------------|
| 株式会社旭鉄工所様 | 生活クラブ生活協同組合様 | 北海道新聞社様 |
| エックス様 | 株式会社土屋ホーム様 | 有限会社北海道新聞中田専売所様 |
| 株式会社 HBA 様 | 寺岡ファシリティーズ株式会社様 | 北海道文化放送様 |
| 株式会社 NTT ドコモ北海道様 | 中道リース株式会社様 | 北海道旅客鉄道株式会社様 |
| 勝木石油株式会社様 | 株式会社ニトリ様 | ヤマトロジスティクス株式会社様 |
| 札幌大学様 | ほくでんぼるねっと (北海道電力株式会社) 様 | 遊佐新聞販売株式会社様 |
| 札幌通運労働組合様 | 北雄ラッキー株式会社様 | 株式会社ラルズ様 |
| 城宝和茂様 | 株式会社北海道アルバイト情報社様 | 株式会社リクルート北海道じゃらん様 |
| 進藤芳彦様 | 北海道銀行様 | |

寄付金について

一口 500 円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください (政治団体・宗教団体などからの寄付はお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

■情報掲載料金 (各 1 号につき)

種類	サイズ (天地×左右)	料金
企業・行政など広告 A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告 B	50 mm× 76 mm	31,500 円
NPO・NGO の情報 A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGO の情報 B	50 mm× 76 mm	5,250 円
NPO・NGO の情報 C	定型	無 料
裏表紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いをお願いいたします。
 ※左記の料金は、ご自身で制作された場合のもので、ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=6,300 円、B=4,200 円、バナー広告=6,300 円)
 ※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
 ※「NPO・NGO の情報 C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号 1 部 (6 カ月間)..... 1,575 円

複数部を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合 (特に企業でお申込みの場合) は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。
 協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部へのお振込みは

- 郵便局 / 02700-1-5671
- 北洋銀行北 7 条支店 / (普) 3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店 / (普) 0816050
- 北海道労働金庫道庁支店 / (普) 3153060
- 口座名: ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込みの際は、ご連絡先をボラナビにお知らせください。

ボラ情報が検索できる!

ボラナビ
mobile

<http://www.npohokaido.jp/>

このバーコードから「ボラナビモバイル」サイトが見られます



QR コード対応携帯のみ

札幌圏の気になる話題や注目のアイテム・スポット紹介、お得なクーポンもついてるし、イベントカレンダー、占い、料理レシピや嬉しいプレゼントも! ちょっとだけプラスな **リトルビット** 情報満載で札幌圏全戸配付! 毎月第 4 木曜日発行! <http://www.littlebit-web.com/>