

月刊

# ボラナビ

2007年

11 No.111  
月号

無料で自由に  
お持ち帰りください

N P O な 人

環境に優しい暮らしを  
実践している人

青年海外協力隊 O B O G O 員

NPO法人チャイルドラインさつぼろ 今川 民雄さん

地球を守って自分も救え2007

泣いた！ 笑った！ フィリピンの人々と…



冬のイラスト  
募集中

ボラナビ  
送ってくださるまで

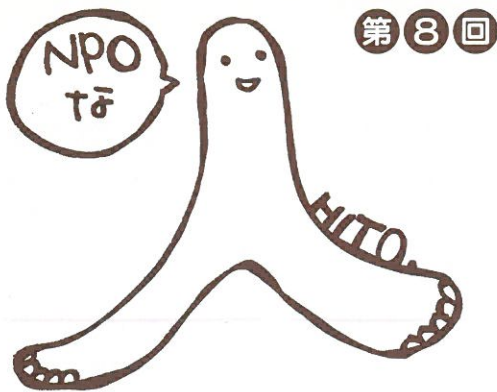
今月の表紙イラスト

札幌市厚別区 エラーさん

こんな情報がいっぱい!

- ▶7p ▶「ばくる市 & Remake コンテスト 2007」  
ボランティア募集
- ▶9p ▶ボランティア展 2007「育てよう思いやり」  
ボランティア募集
- ▶10p ▶高齢福祉とケアを学ぶ講座

北海道のNPO 法人認証数  
1,352 法人  
(2007年9月末現在)



## 第8回

NPO 活動をしている人をどのくらいご存知ですか？ どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。

北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPOな人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

北海道ろうきん社会貢献助成事業



**著者** NPO 法人 チャイルドラインさっぽろ 代表理事  
今川 民雄 (いまがわ たみお)

北星学園大学社会福祉学部福祉心理学科教授。専門は社会心理学・臨床心理学。

長らく「いのちの電話」に関わり続けており、チャイルドラインさっぽろの発足とともに活動に参加。趣味は 60 年代の洋楽ドーナツ盤収集と溪流釣り。ただ最近は妻が忙しくて釣りにはなかなか行けないのが残念。

## 「自分自身についてもっと知りたい」からスタート。

私が育った東京の池袋は、当時、今では想像もつかないほど田舎でした。近所や学校の仲間との遊びやいたずらに、その日その日が暮れていったように思います。また、学生時代は団塊の世代のど真ん中ということもあり、いわゆる「大学紛争」の真っ只中でした。その時しょっちゅう議論していた仲間は今でも親友です。

大学では心理学を志しました。振り返ってみれば、「自分自身についてもっと知りたい」という思いに根ざしていたのでしょう。精神分析やフロイトに関する本などから臨床心理学に関心を持ち、就職してからは、当時、反精神医学の旗手と目され世界的に有名であった R.D. レインの「対人知覚」という本に接し、社会心理学の道へ。人が相手についてどう思っているかや、それが食い違っていることに興味をもち、その後、互いの理解といふテーマから、対人関係の形成・維持・崩壊にと関心は広がり、現在の職に至っています。

「いのちの電話」と関わるキッカケは、旭川いのちの電話設立の立役者である精神科医の駒井透先生に誘われたことです。発足当初は名目だけでしたが、駒井先生が亡くなられ遺志を継ぐ形で、直接関わることになりました。いのちの電話の活動を通じて、非専門家のボランティアの人達に私の思いや考えを理解してもらえるように伝えることが、いかに難しいかを学び、そのことによって自分の考えを振り返るという作業が大変勉強になりました。また、電話相談という領域で専門を深めることもできました。



今年2月「チャイルドラインさっぽろフォーラム」の様子



## チャイルドラインとの関わり

私がチャイルドラインさっぽろについて聞いたのは、2003年4月、ロールプレイ研修の依頼に現在の運営委員長が私の研究室を訪ねて来た時です。当初は1回ということでお引き受けしたものの、話の流れで計3回の研修を実施することになりました。その後も団体設立に向けた会議に、のこのこと出向いた結果、以後毎週のように、やれ委員会だ、やれ理事会だとなり、同年7月からの1期生の養成責任者として関わることになってしまいました。翌2004年には、初代代表が体調を理由に降りる事となり、共同代表の一人を引き受けざるを得なくなって今日に至っています。

こう書きますと、いかにもずるずるとチャイルドラインに引き込まれたように思われるかもしれませんが、私としては「受け手（チャイルドラインでは子ども達の電話を受ける人をこう呼ぶ）」養成の研修を引き受けた時点で、少なくとも10年程度は続ける覚悟をしていました。「電話」という道具を通じて子ども達の声を聴くという活動は、「継続こそいのち」と思うからです。

現在、年末年始を除いて年間50週、毎週月・水の16時から21時まで電話を開設していますが、将来的には月～金に開設できることを目指しています。

このことは、ボランティアである受け手の皆さんに、大変な負担をかけ続けることとなります。当初もっていた新鮮さが薄れたり、さまざまな理由で活動から離れていくボランティアさんもいるでしょう。活動の継続を実現するためには、常に新しい方々に関わっていただくこと、さらに、子ども達からの様々な電話に適切に対応していくためには、受け手の皆さんに定期的に研修に参加していただく必要があります。

また、この活動を支えているのは、なんといっても電話をかけてくる子ども達だと思っています。小学生は、高学年の女の子からの友人関係に関わる相談が代表的で、中学生以降になると、男の子からの性の悩みが増えます。顔も名前も知らない子ども達が、やはり顔も名前もわからない大人に一生懸命話してくれる経験は、何ものにも代えがたい貴重なものです。そうした電話に毎回出会えるわけではありませんが、そうした出会いへの期待が、受け手の皆さんを毎月の電話へといざなう力になっていると思います。

「継続こそいのち」と書きましたが、実はチャイルドラインが必要とされない世の中のほうが望ましいのかもしれない。そうした世の中になるよう念じながら、この活動を続けていきたいと思っています。

## 〈こんな活動をしています!〉

チャイルドラインさっぽろでは、広報や企画、事務局の運営などを手伝ってくれるボランティアを募集しています。年齢や性別、経験不問です。どうぞお問合せください。

### ■ NPO 法人 チャイルドラインさっぽろ ■

〒060-8691 札幌市中央郵便局私書箱13号 TEL・FAX:011-272-3755

活動日時 月曜・水曜 12:00~16:00 左記時間帯以外は、FAXでお願いいたします。

ホームページ <http://www.geocities.jp/childlinesapporo/>

子ども専用電話 0120-7-26266 (月曜と水曜 16:00~21:00)

大切な人に、極上の北海道を贈りましょう。

北海道ネット通販

検索

新得町エゾシカ肉 十勝産具材入り手作り餃子  
ニシン親子棒寿司 富良野のジャム 新鮮果物ジェラート  
十勝川西長いも 伊達黄金豚スペアリブなどを販売しております。

特選! 北海道  
ネット通販

<http://shopping.hokkaido-np.co.jp>  
企画運営/北海道新聞社メディア局  
メール [shopping@hokkaido-np.co.jp](mailto:shopping@hokkaido-np.co.jp)



環境に優しい/易しいアクション

# 地球を守って自分も救え 2007

9月号で募集した「環境に優しい/易しいアクション」アンケートに、64名のご応募をいただきました。ありがとうございました。お寄せいただいた皆さんのアクションの中からいくつかご紹介します。

教えていただいた全てのオススメアクションは、ボラナビ倶楽部のホームページでご覧いただけます。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/event/action>

地球にやさしく栽培されている有機野菜を食べる。農家の方を応援する。(22才/学生)

最近、古新聞などの回収がなかなか来ないところも多く、ゴミに出している方もいるのですが、セイコーマートや区役所で回収していますよ。少しずつ自分で持ち込めるので、皆さんも是非!

(36才/介護ヘルパー)

大福などの和菓子を自宅用に購入する時はプラスチック容器を持参し入れてもらっています。

それを見た他のお客さんに「私もやってみる」と言われたことも。

(44才/主婦)

空のペットボトルに水を入れて日中、日の当たる場所に置いておく。

結構熱くなるので洗い物やお風呂に使っています。

(48才/主婦)

買いすぎない、使いすぎない、食べ過ぎない。適量の生活を心がける。

(46才/主婦)

色落ちしたり黄ばんだTシャツは冬に着るためにとっておく。どうしても着られなくなったら枕カバーとして使う。それをすぎると雑巾に。

(36才/教職員)

冷房、扇風機は使わない。ケーキ購入時にもらう小さな保冷剤を、足の裏やひざ裏、首などにあてる。

(48才/会社員)

ボールペンやサインペンを買う時は、スペアのあるものを選んでる。

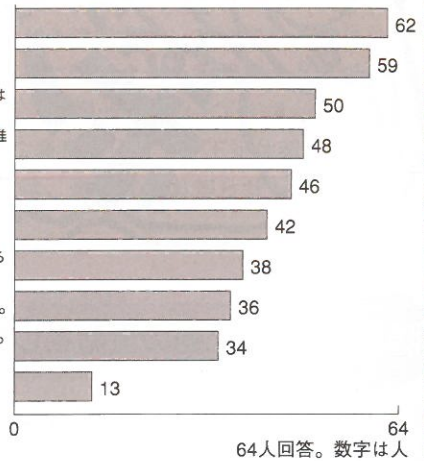
(48才/会社員)



髪や体を洗うのは石けん、リンスはクエン酸、洗濯も石けん洗剤、柔軟剤は食酢、はみがき粉も石けんのものを使用している。(37才/主婦)他

## Q. あなたにあてはまる項目を教えてください(複数回答可)

- ゴミの分別をしている。
- 詰め替えできる商品を買っている。
- 歩ける範囲や公共交通機関のある所へは車の利用を控えている。
- 古くなったシャツなどは、捨てる前に雑巾として使っている。
- 暖房や冷房を控えている。
- レジ袋をもらわないようにしている。
- 自分は環境に気を配った生活をしていると思っている。
- 汚れをふき取ってから食器を洗っている。
- なるべくエレベーターに乗らず、階段を使っている。
- 合成洗剤を使っていない。



カレーやおでんなどを作る時は、新聞紙や厚手のバスタオルで鍋を包んで保温調理をする。  
(46才/主婦)

雨の日のためにバケツを屋外に置き、たまった雨水で家の外回りの掃除や花の水やりに使用。  
(65才/年金生活者)他

料理油の回収を利用しています。  
(29才/主婦)

子どものお弁当を作る時、使い捨てのかわいいアルミカップは使わず、何度でも洗って使えるミニケースを利用しています。マヨネーズやケチャップ入れに良いですよ。  
(34才/主婦)

お風呂の残り湯を洗濯に使っている。  
野菜を洗った水をお庭や鉢植えの水やりに使っている。  
お米のとぎ汁をお花にあげて肥料代わりにしている。  
(48才/パート)

買い物袋不要でポイントを集めてクーポンもらおう。一石二鳥!  
(29才/主婦)

車は乗るけど、エンジンのかけっぱなしはしない(北国なので多い)。  
家の電気もつけっぱなしにしない。  
(40才/主婦)

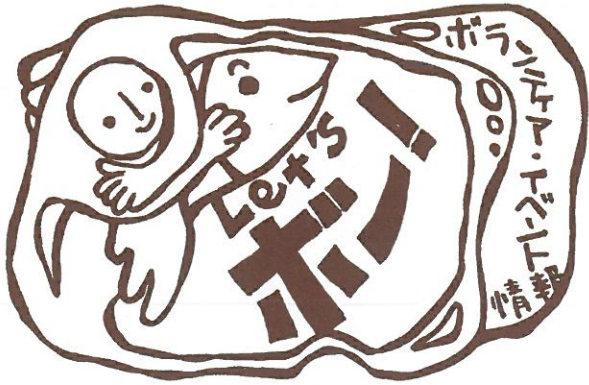
牛乳、しょうゆ、酒等はなるべくリターナルビンの物を選び、ビンは店に返却する。  
(46才/主婦)

クレジットカードの請求書や携帯電話料金をウェブ上で見たり、メールで送ってもらう設定にして紙の利用を減らすのと同時にポイントもちゃっかりゲットしちゃってます!  
(23才/会社員)

ご応募ありがとうございました。20名の方に、きのとやのケーキ商品券(3,000円分)をお送りします。敬称略。

千田 由香、計良 遼、佐野 京美、松本 洋子、角 一典  
坂本 修一、阿部 牧子、高木 弘子、広島 智美、小林 直美  
山本 悦子、菅谷 隆行、塩田 あき、佐藤 貞子、福島紀代美  
谷口由可絵、廣島 文鼓、佐々木 喜美子、菅井 英子、山田 弘子





### 情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。  
 ● ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>  
 ※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日。次回は 11 月 25 日締切り→1 月号掲載です。

### 掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険のご加入を推奨します。
- 思いやりをもって活動しましょう。

## 随時

### 一緒に猫の世話をしませんか？

猫と遊びながら猫の部屋の掃除を手伝ってみませんか。週 1 度でも 10 日に 1 度でも時間の空いているときで結構です。留守電でしたら、連絡先を残してください。折り返しお電話します。

- 日時／9：00 頃から 2～3 時間  
(都合の悪い方は昼からでも OK です!)
- 場所／札幌市白石区平和通り
- お問合せ／清水 TEL：011-846-0414  
(午前中または 20：00～22：00 をお願いします)



## 随時

### 歌をうたって自分も元気に！ みんなも元気に！

なつかしい歌をうたって活動しているボランティアコーラスグループです。歌がお好きなら年齢に関係なく参加できます。近頃気持ちが落ち込んだり、体力が低下したという方にもおすすめです。施設を訪問して手遊びや踊りなど高齢者と一緒に楽しいひと時を過ごしたり、歌にあわせた小道具を作成したりします。一緒に楽しみながら歌ってみませんか。もしご自身の体調などの理由で施設訪問はできないけど歌いたいという方は、有料ですがレッスンを受けられます。詳細はお問合せください。

- お問合せ／アンサンブル・フローラ 〈担当：桧山〉 TEL・FAX：011-842-1441

## 随時

### ALS（筋萎縮性側索硬化症）患者の在宅介護をサポートしてください

70 代の女性です。人工呼吸器と胃ろうをつけていますので、痰の吸引や胃ろうの処置などができる方を希望しますが、見守りから始めて、徐々に技術を習得していただければ結構です。継続的な活動のため多くの方の協力が必要です。

- 回数・謝礼・交通費／ご相談させてください。
- 場所／札幌市南区北の沢
- お問合せ／渡部 Eメール [tomo.py@jcom.home.ne.jp](mailto:tomo.py@jcom.home.ne.jp)

## 随時 収集ボランティアをしませんか

私たちは、誰もが参加しやすい活動を通じて、ボランティアのすそ野を広げていきたいと活動しています。ボランティアと縁遠いように思われる方や、よくわからないという方も始められる活動です。集めているのは、使用済みの切手・カード類・書き損じハガキ・メータースタンプ（切手の代わりに使用される郵便料金と日付けが印字された長方形の用紙）・航空グッズ（機内食のメニュー、機内配布の景品、洗顔セットなど）です。それらを私たちが取りまとめて、ボランティア団体に寄付します。なお、送料は各自ご負担願います。下記住所へ、最大A4サイズ封筒までの普通郵便でお送りください。宅配便でお送りくださる方は、送り先をお知らせしますのでお問合せ願います。

●お問合せ／ゆうあい〈担当：長谷川〉 TEL：080-6945-2546 FAX：022-268-4042

Eメール gtheart7800@yahoo.co.jp

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目1-3 仙台市市民活動サポートセンター「No.12 ゆうあい」

## 随時 高齢の方が暮らしやすくするサービスや運転ボランティアの募集

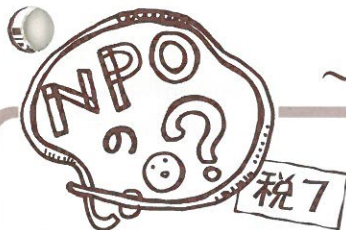
南区もしくはその周辺に在住の高齢者に対して、自立生活のお役に立とうと、買い物や通院時に車を使ったサービス、草取り、犬の散歩などをおこなっています。しかし、ボランティアの人数が不足して、すべてのニーズに応えることができません。そのため一人暮らしをする上でとても不自由な生活を余儀なくされている方が多くいらっしゃいます。南区及びその周辺にお住まいで時間に余裕のある方、少しの時間で結構です、運転のボランティアをしてみませんか？ よろしく願いいたします。

●日時／空いている時間でかまいません。

●場所／南区もしくはその周辺に在住の高齢者宅

●お問合せ／ヘルパーステーションせせらぎ〈担当：小野寺〉

TEL：011-572-7810 FAX：011-572-7840



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

**Q** 今回、私たちの団体でイベントを行い、学生の有償ボランティアに日当7千円を支払います。また、準備や後片付けもあるので、多い人で5日間来てもらい3万5千円を支払うこととなります。この場合、源泉所得税を控除しなければなりませんか？ また、このようなアルバイトの方からも領収書や履歴書をもらう必要はありますか？

- **A** あらかじめ定められた雇用期間が2ヶ月以内で、働いた日数や時間数によって計算して支払う場合には、源泉徴収額表（平成19年1月以降分）では、丙欄として計算し、日額9,300円未満であれば、源泉所得税を控除する必要はありません。よって、今回のように、一人の方に3万5千円（7千円×5日間）を支払っても源泉所得税は控除する必要はありません。また、領収書には受領者の印鑑を押してもらい保管しておきましょう。履歴書までは必要ないと思いますが、源泉徴収票等を作成する必要もありますので、氏名、住所、生年月日、連絡先程度は名簿などを作り管理しておきましょう。
- 瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）



## 随時 託児お手伝いボランティアさん募集!

ママ達がヨガをしている間、子ども達と遊ぶ託児の経験があるボランティアさんを募集しています。ママのリフレッシュのお手伝いをしたいという方は、ぜひご連絡ください。

- 日時/毎月、火曜日2回、木曜日2回開催。10:00~12:00ぐらい(2時間程度)
- 場所/札幌エルプラザ(札幌市北区北8条西3丁目)
- お問合せ/Mother's Space Luna(マザーズスペースルナ)〈担当:長岡〉  
携帯:090-6990-1700 Eメール emi-luna@tatara.to

11/2・3

## 市民連携企画「ばくる市 & Remake コンテスト 2007」の企画・運営ボランティア募集

ECO コミュニティビジネス 21 では、市民の方々にリメイクを通じて、家庭に眠る古布などの循環利用を知っていただくために活動しています。一緒に楽しくボランティアしませんか。お手伝いいただける方のご連絡をお願いします。

- 日時/11月2日(金) 18:00~(2時間程度) 11月3日(土) 9:00~18:00(撤収予定)
- 場所/札幌市男女共同参画センターホール 札幌エルプラザ3階
- 内容/ばくる市(リメイク素材交換会)、Remake コンテストお気に入り一品投票、審査会・表彰式、大人と子どもの簡単リメイク体験、手作り帽子講習、手作りマイ箸講習など。
- お問合せ/ECO コミュニティビジネス 21 〈担当:藤原〉 携帯:090-5074-6636  
Eメール ecocominet21@yahoo.co.jp

## 随時 Haru 花ボランティアの会で一緒に活動する人募集

幼稚園・学校や福祉施設・病院などを訪問し、切り花を生ける体験講習を通じて「慈愛と命の尊さ」を伝える活動をおこなっています。この活動にご支援、ご協力いただける方を募集しています。また、個人、集会、企業など一般の方を対象とした「切り花のいのち」講習・講演会(有料)を希望される方は、お気軽にお問合せください。活動に賛同してくださる方の寄付も受付けています。

- お問合せ/Haru 花ボランティアの会 〈担当:森脇〉 TEL:070-5069-9310 FAX:011-862-7677  
〒003-0027 札幌市白石区本通8丁目北5-17 Eメール flower@harufds.com HP <http://harufds.com>

## 地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!!  
主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業。「ボランティア活動してみたい」方から「地球一周したい」方まで、年齢制限、必要資格等一切ありません。説明会は随時行っていますので、資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

### ピースボートセンターさっぽろ 〈担当:磯部〉

〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11 アイシステムビル1F(サッポロファクトリー近く)  
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685(10:00~20:00水曜定休日) Eメール sapporo@peaceboat.gr.jp



地球で遊び。地球に学ぶ。



## 随時

### 運転ボランティア募集

NPO 法人 さっぽろ福祉支援ネット あいなび では、高齢・病气・障がいなどで体の不自由な方のための福祉移送事業をおこなっています。ヘルパー資格をお持ちの運転ボランティアさんを募集しています。詳細は電話にてお問合せください。

- 日時／ご都合の良い日、時間で。 ● ボランティアの活動範囲／札幌市内
- 交通機関／定鉄バス「南 33 条西 11 丁目」から徒歩 1 分
- お問合せ／NPO 法人 さっぽろ福祉支援ネット あいなび 〈担当：橋村〉  
〒005-0033 札幌市南区南 33 条西 10 丁目 1-28 TEL・FAX：011-582-8982 Eメール ainabi99@ybb.ne.jp  
URL <http://www.geocities.jp/ainabi99>

## 随時

### 日本ガーディアン・エンジェルス札幌支部 メンバー募集

私たちは、「見てみぬふりをしない」をモットーに、地域の安全パトロール、環境浄化、青少年の健全な育成を目的とする防犯ボランティア団体です。より多くの方が活動に参加できるようにメンバー募集をしています。16 歳以上であればどなたでもメンバーになれます。お気軽にご連絡ください。

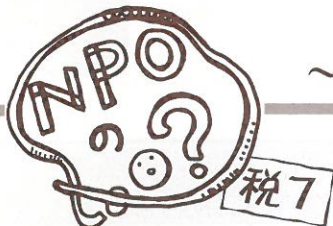
- お問合せ／NPO 法人 日本ガーディアン・エンジェルス札幌支部事務局 〈担当：菅原〉  
TEL：011-513-7227 FAX：011-513-7237 Eメール [sapporo@guardianangels.or.jp](mailto:sapporo@guardianangels.or.jp)

## 月水金

### デイサービスでボランティア活動をしてみませんか

活動内容は、利用者さんとお話をしたり、食事の準備（お茶の用意や配膳等）や、コップを洗ったりなどです。年齢は問いません。交通費は、往復一律 400 円支給、昼食はこちらで用意します。排泄や食事の介助はありません。関心のある方はぜひ気軽にお電話ください。

- 日時／毎週月・水・金曜日のいずれか。9：30～15：30 ● 交通機関／地下鉄東西線「円山公園駅」より徒歩 3 分
- お問合せ／医療法人 溪仁会 円山溪仁会 デイサービス 〈担当：武内・島田〉  
〒064-0820 札幌市中央区大通り西 26 丁目 3-16 TEL：011-632-5500 FAX：011-632-1125



～NPO のちょっとした疑問にお答えします。～



ボランティアの募集要項に「無給ですが、交通費は実費を支給します」とありましたが、参加して数ヶ月経っても支給される気配がありません。活動は好きですが、交通費のことを言い出しにくくて困っています。これは法律違反でしょうか？



- 募集要項に「交通費は実費を支給します」とあり、その募集要項どおりに活動に参加したのであれば、当然、交通費を請求できます。大げさに言えば、交通費支給に関する契約が成立し、それに違反したということですが、つまりは約束違反です。「交通費の支払いは、どのような書類を出せばいいですか」などと柔らかくもちかけ、気持ちよく活動を続けていってください。
- 桶谷和人 弁護士（植物園法律会計事務所 TEL：011-210-1201）

12/1

## ボランティア展 2007「育てよう思いやり」ボランティア募集

地域の方々、子ども達、障がいのある方々みんなで楽しく交流しながらボランティアをしてみませんか。ボランティアしながら講習会場で点字や盲導犬などの障がい体験もできます。中学生以上どなたでも参加できます。都合のつく時間のみでも結構です。

- 日時/12月1日(土) 10:00~18:00 ●場所/札幌サンプラザ 札幌市北区北24条西5丁目
- ボランティア内容/展示やバザーの手伝い、会場整理、障がい児・者サポート、受付など。 ●入場料/無料
- その他/会場に置く、作業所や学校の紹介チラシや、ボランティア募集のパンフレットなども募集しています(事前に連絡願います)。
- お問合せ/ボランティア展実行委員会<担当:菊池> TEL・FAX:011-736-1645  
Eメール BRB12036@nifty.ne.jp URL <http://www.kbc.gr.jp/ai/>  
ホームページからお問合せ、お申込が可能です。

月~金

## 学生・一般ボランティア募集

親達が共同で運営する学童保育所しらかば台翼クラブでは、障がいのある子もいない子も共に生き生きと豊かに放課後を過ごしています。小学生1~6年生が楽しく通っていますが、保育所の指導員と一緒に子ども達と過ごしてくれる方募集しています。時間は都合の良い時でかまいませんので、事前にお問合せください。

- 日時/月~金曜日の14:30~17:30 ●場所/〒062-0054 札幌市豊平区月寒東4条18丁目7-14
- 交通機関/地下鉄東西線「南郷18丁目駅」より徒歩15分または中央バス「月寒東3条17丁目」より徒歩8分
- お問合せ/共同学童保育所 しらかば台翼クラブ<担当:安藤・柴野(指導員)> TEL・FAX:011-855-7388

11/12

## 大人が楽しむおはなし会

私たちは、おはなし(主として世界各国の昔話)を語りて伝える活動をしています。特に大人向けのプログラムを選んでいきます。忙しい日常をしばし離れてゆっくり楽しんでいただけたらと思います。

- 日時/11月12日(月) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00
- 参加費/無料 ●場所/山の手図書館2階多目的室
- プログラム/毒入りのごちそう、ねずみ女房他
- お問合せ/山の手図書館おはなしかご<担当:熊谷> TEL:0134-62-2026

市民メディアサミット'07 分科会報告

デジタル時代こそ、  
活字メディア=紙媒体が必要だ!



「モバイル性」に富み、情報を立体的に取り出せる紙媒体メディア。今後どのような役割を果たすべきなのだろうか。その可能性と本質に迫った分科会の内容をご報告します。

<http://npohokkaido.jp/volunavi/event/media/>

登録ヘルパー募集

興味のある方  
ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎  
35歳以上 運転免許必須  
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/応相談 昼間、深夜相談可
- 給与/時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所/南区とその周辺
- 応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。  
又は下記までご連絡下さい

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804 札幌市南区川谷4条3丁目4-9 フラワーハイム102号  
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840



# ミニ・フォーメーション mini-information "mininformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
11/1	高齢福祉とケアを学ぶ講座	(木) 10:00~12:00 北区民センター (札幌市北区北25条西6丁目)	耳エステ・マッサージの体験講座です。当日は、いま話題のイヤークャンドルの他にも、イアーマッサージ+耳掃除も学ぶことができます。要予約。参加費無料。 ☎ NPO 法人日本理美容福祉協会札幌センター <村井> TEL・FAX: 011-775-7060 Eメール nporibi@r9.dion.ne.jp URL http://www.h6.dion.ne.jp/~ribi/
11/3・4	性同一性障がいに関する講演会	(土) (日) 13:00~受付 13:30~16:30 3日: とかちプラザ 講習室 401 (帯広市西4条南13丁目) 4日: 釧路市生涯学習センターまなぼっと 幣舞会議室 802・803 (釧路市幣舞町4-28)	道東地方の性同一性障がい者自助支援団体です。性同一性障がい者である、東京都世田谷区議会議員 2期目の上川あやさんと、3年B組金八先生で上戸彩が演じた鶴本直のモデルとなる作家の虎井まさ衛さんを迎えての講演会や、COMらっど会員を交えたワークショップをおこないます。参加費 500円 (前売券有)。 ☎ COMらっど <工藤> 携帯: 090-2817-8724 (平日 18:00以降) Eメール comrade.e@hotmail.co.jp URL http://happytown.orahoo.com/comrade/
11/10 他	ボランティア養成「はじめの一歩講座」手話・折り紙	すべて (土) 手話講座: 11/10・17・24 13:00~15:00 折り紙ボランティア講座: 11/10・17 15:00~17:00 北区民センター講義室 札幌市北区北25条西6丁目	講習を受けてボランティアをしませんか。手話講座の内容は、手話での挨拶・50音・手話の歌などです。3回講習ですが、2回以上参加可能な小学生以上、定員 40名。資料代 3回で 500円。折り紙講座は、小学生以上で定員 30名です。材料・資料代 1回 200円。 ☎ 北区社会福祉協議会 TEL: 011-757-2482 またはボランティア展実行委員会 (Eメール BRB12036@nifty.ne.jp)
11/14	大人の地域デビューきて・みて・まちづくり (1回目)	(水) 18:30~20:30 (開場 18:00) 北区民センター3階ホール (札幌市北区北25条西6)	今まで、地域やボランティアに興味がなかった、興味があっても時間がなかった、どんなことをしたら良いのか分からない、そんな方のために、地域デビューを後押しする教室です。初回は、講演会「シニア世代の地域デビュー」講師: 岩見太市氏 (NPO 法人シーズネット代表) ほか。事前予約不要。どなたでもいらしてください。参加費無料。 ☎ 北区役所地域振興課 <駒ヶ嶺、菅、真鍋> TEL: 011-757-2400 FAX: 011-747-5898
11/18	～いのちに触れる実践者の立場から～「森・川とこころ育てられる」(No.5)	(日) 18:30~ 札幌エルプラザ中研修室 (札幌市北区北8条西3丁目)	「森林療法研究の現場から学ぶ」をテーマに、東京農業大学森林総合科学科准教授で森林療法研究会代表世話人の上原巖氏を講師に迎え、全国で幅広くおこなわれ始めている森林療法の事例や方法、その効果、海外での実施状況などについてお話しいただきます。 (財) 秋山記念生命科学振興財団社会貢献活動助成事業です。 参加費 300円。 ☎ 手稲さと川探検隊 <鈴木> 携帯: 080-1891-7847 FAX: 011-684-4487 Eメール aasuzuki@pop11.odn.ne.jp

## NPO 法人だから低料金で短期・ハイレベル講座!

- ★介護予防、転倒予防対策としてリンパの流れを促す技法です。
- ★同講座を全国都市で開催中。
- ★まずはお電話を (未経験者もOK) (特徴: 重複受講無料)  
☎ 090-8426-6352
- ★定員: 限定各コース 6名
- ★札幌かである 2・7 教室 (6階) (中央区北2条西7丁目)

## 自立・自営希望の方!! 全4回、受講料3万円です フットケアセラピスト



サロン等のαメニューや医療介護関係者スキルUPに

## フットケアセラピスト養成講座募集

- 全日/月曜コース (41期) 10:00~15:00  
(12/10・17) (1/7・21)  
木曜コース (42期) 10:00~15:00  
(12/11・20) (1/10・24)  
※12/11のみ火曜日
- 費用/受講料 30,000円 教材費 7,000円  
認定証書 (DIPLOMA) 代含む (全国一律)
- 申込/受講日の確認後、住所・氏名・連絡先を下さい。(受付後、申込様式郵送します)
- NPO 法人/JRFA  
日本リラクゼーションフットケア 協会公認  
北海道代表: 小野 TEL/FAX (011) 865-6263  
Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp



期間	タイトル	時間・場所	内容
11/19	ハンセン病問題をテーマにした映画上映会	(月) 開演 ①10:30 ②13:30 ③16:00 ④18:30 開場は30分前 共済ホール6階 (札幌市中央区北4西1)	殺人事件の犯人として逮捕されたハンセン病の患者が、証拠調べも不十分なまま、本人の無実の主張もむなしく1962年に死刑にされた事件を元に制作された映画です。近年でも、熊本で起きたハンセン病回復者の黒川温泉宿泊拒否事件のようなことが起きており、決して差別偏見は過去のことにはなっていないと思います。ぜひご覧ください。 前売券1,000円(中学生以上の学生800円)当日は200円増し。 ☎映画「新・あつい壁」上映会 in さっぽろ実行委員会 <木村> TEL: 011-736-3276 Eメール masakimura@w7.dion.ne.jp URL http://www.msknet.ne.jp/hamanasu/
11/21~23	みなさんのおかげです! 6回目フェスタ開催	(水)~(金) 10:00~21:00 新札幌・サンピアザ光の広場	在宅の障がい者が通い、社会参加活動や軽作業(仕事)をおこなっている16ヶ所の小規模作業所が集い、丹精こめて制作した作品の展示即売会を開催します。今年は夕張への支援として、夕張の障がい者施設で制作した作品も販売いたします。 ☎小規模作業所産品合同展示即売会実施委員会 <小川> TEL・FAX: 011-891-3039 Eメール sou_ogawa@hotmail.com URL http://www.k3.dion.ne.jp/~sagyosou/
11/24	ドキュメンタリー映画「ウリハッキョ」	(土) 18:00開場 18:30上映 札幌市教育文化会館講堂	「ウリハッキョ(私たちの学校)」と呼ばれる朝鮮学校(札幌市内)。日本政府からは正式な教育機関として認定されていませんが、近代化の過程で私たちが忘れてきている友情、信頼、優しさ、祖国への想いがあると思っています。観る人の心に小さな灯がともる作品です。大人前売り1,000円(当日500円増)高校生以下500円。 ☎<清野> 携帯: 090-8634-6835
11/27	いのちの電話 チャリティーピアノコンサートのご案内	(火) 18:30開場 19:00開演 札幌コンサートホール kitara 小ホール	「いのちの電話」は、イギリスのある少女の自殺をきっかけに、悩みを抱えた人が電話を通して相談し、援助を受けることができるように始められた活動で、今では100ヶ国で開局されています。北海道では1979年に開局し、現在160人の相談員で毎日24時間活動しています(相談電話は011-231-4343)。この活動を広く伝え、支援や協力を得るためのコンサートです。演奏者はヨーロッパで活躍している原田英代さんです。料金2,000円。 ☎北海道いのちの電話<前田> TEL・FAX: 011-612-3965
12/1	情熱と挑戦の1年「ボランティア365」説明会のご案内	(土) 14:00~16:00 かでの2・7 940会議室	青年が全国各地の活動先で長期間滞在しておこなうボランティアです。 ☎社団法人日本青年奉仕協会(JYVA) ボランティア365 <今泉> TEL: 03-3460-0211 FAX: 03-3460-0386 Eメール v365@jyva.or.jp
随時	訪問ボランティア受入施設・イベント先を募集します	9:00~20:00 札幌市内及び近隣地域	赤ちゃんから年配の方まで安心して受けられる光輝療法のセラピスト資格者が、全国約20ヶ所の老人ホーム、授産所、学童クラブやお祭りなどのイベントに、無料で出張しています。自然な薬草による温かい療法で体も心もリラックスできます。札幌での訪問受入施設、イベント先を募集しています。 ☎NPO法人光輝札幌スクール<壺井> TEL・FAX: 011-581-4500 Eメール k.s.sapporo@gmail.com URL http://www.kohki.info/jp
随時	障がいのある方を対象としたパソコンボランティア派遣します	札幌市内 1回2時間以内	障がいのある方の自宅などに伺い、パソコン本体及び周辺機器などの初歩的な操作について支援します。費用は、1時間あたり1,000円です。お気軽にお申込み、お問合せください。 ☎札幌市障がい者ITサポートセンター(NPO法人札幌チャレンジ内)<谷口・加納> TEL: 011-219-1810 FAX: 011-219-1811 Eメール support@s-challenged.jp
随時	豊かなシニア人生を創造しませんか!	札幌市北区北10条西4丁目番1地 SCビル2F	高齢者自身の主体的な生き方を目指し、健康教室やダンスなどのサークル活動や助け合いの活動をしています。札幌の会員は800名以上います。あなたもいっしょに楽しい時間を過ごしませんか? 会員組織のため年会費がかかります。個人年会費は3,000円。活動の内容などはお気軽にお問合せください。 ☎NPO法人シーズネット TEL: 011-717-6001 FAX: 011-717-6002

詳細は各団体に直接お問合せください。

## 「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- お寄せいただいた情報は掲載内容や期日によって選別し「ボラナビ.net」「月刊ボラナビ」「ボラナビメルマガ」に掲載いたします。ボラナビでは情報を受付後一週間以内にお返事をしていますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますので、お問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には、後日効果アンケートをお

送りますのでご協力をお願いします。

- 掲載した情報以外の個人情報を第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。



# 青年海外協力隊

## OB・OG 99人

「海外でボランティアをする」—— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第18回

### 泣いた! 笑った! フィリピンの人々と…

佐藤修さん(32才)札幌市出身。2005年7月~2007年7月まで、フィリピンのマニラで日系企業従業員に初級日本語と、教師達に e-Learning 教材の作り方を教えた。11月から協力隊短期隊員として再度フィリピンへ赴任予定。



教師達が組織を超えて「どっこいしょー!」

#### ●日本文化体験

イベントは大盛況。これが、いろいろな機関の教師達と仲良くなるきっかけになり、「生徒にも教えて!」と各教育現場に呼んでもらう活動につながりました。共に踊った人は1,000人以上。フィリピンではちょっとした集まりやイベントの際、よく歌や踊りや劇などが演じられるので、YOSAKOIソーランは新しい出し物としてちょうど良かったのでしょう。セブやダバオなど、フィリピン各地にも呼んでもらいました。かつての激戦地で反日感情の強いレイテ島に、初の文化交流団として行ったこともあります。衣装は日本大使館に貸していただきました。生徒達は「はっぴ」を着るのが珍しくて嬉しいらしく、どこでも写真撮影で終わる時間が長引きました。

#### ●現地化へ

YOSAKOIソーランは、高知のよさこいに影響を受け北海道の民謡が加わって現地化したものです。今後同じように、世界各地に影響を与え発展していけばおもしろいですね。私が教えた振り付けでも、日本らしさが出るように歌舞伎の見得(みえ)を意識したポーズを加えると同時に、民族舞踊に詳しいフィリピン人踊り手と協力してフィリピン風の振りを取り込んでいます。帰国前には私の手を離れ、教え子が教え手となって広がっていったのですが、それぞれちよつとずつ振り付けが変わっていました。今後、振り付けだけでなく、民族楽器や民謡を使った新しい曲がフィリピン人の手で生まれていくことを願っています。



日本語を学ぶ大学生と、飛び跳ねる

#### 豆知識

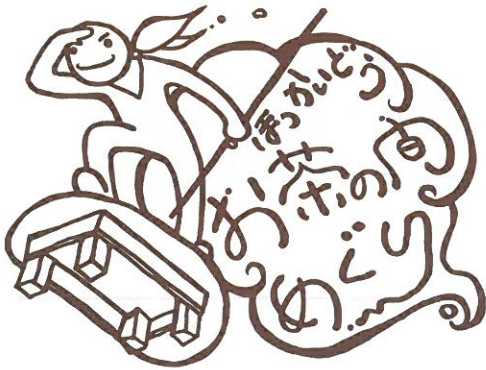
フィリピンでつまらない冗談を言っても、誰かがうまく拾って大爆笑になることがよくありました。皆で楽しもうという意識が共有されているように思っています。



#### ▼応募相談・活動などボランティアに関するお問合せは

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)  
〒003-0026 札幌市白石区本通 16 丁目南 4 番 25 号 TEL : 011-866-8393 E メール sictp2@jica.go.jp





誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域の茶の間」。名前や形はいろいろですが、私たちのまわりに少しずつ増えているのをご存知でしょうか。集まった人とおしゃべりをしたり、ゲームや料理をしたりなど、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。そこでは、嬉しいこと、悲しいこと、気になることを語り合える友達がきっと見つかるはず。ちょっとしたのぞいてみませんか。

## Vol.2 むくどりホーム・ふれあいの会

場 所 札幌市南区藤野2条1丁目13-10  
 日 時 週2回 火・土曜日 10:00~16:00  
 参加費 無料  
 参加対象 赤ちゃんからお年寄りまで、障がいのある人もない人も  
 連絡先 むくどりホーム・ふれあいの会  
 TEL: 011-591-7035 FAX: 011-591-7414  
 URL <http://www.geocities.jp/mukudori1995/index.htm>



### 茶の間のように

大家族の実家のようなところです。いらっしゃる方の人数は、回によって違いますが、平均30数名です。点字教室、アンデルセン手芸教室、布絵本づくり、わらべ歌遊び、音楽で遊ぼう、ティラピスヨガ、アロマセラピーなどを行っています。予約なしで参加でき、一足先に来た人が後から来る人を迎えています。

札幌市が藤野むくどり公園をバリアフリー公園として造成することが決定したことで、ふれあいの継続には拠点が必要だと思い、95年から、最も立地のよい我が家（柴川宅）を開放しておこなっています。

### メッセージ

私は若い頃から、障がいのある子とその他の子どもが共に遊ぶ場を作りたいという夢を持っていました。以前に訪ねたカナダの子育て支援センターも参考にしています。障がい、年齢、病気、弱さによって差別されたり、弱い立場に追いやられることのないように、また、お互いの違いを認め合い、互いに尊重・尊敬し合い、誰をも受け入れ、誰とでも友達になれるようにしたいと願っています。気負わずに、気軽にふらっと立ち寄る場です。来たいときに来て、帰りたいときに帰ってよいところですから、ぜひいらしてみてください。

(代表 柴川明子さん)

ボランティア・イベント情報が  
メールで届く

ボラナビメルマガ

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/mailmag/>



ボラナビカフェも  
毎月開催しています。



日 時 / 11月24日(土) 10:00~11:30  
 場 所 / ボラナビ事務所(中央区北5西6札通ビル3F)  
 参加費 / 1,000円  
 参加方法 / 要予約。ボラナビホームページから、  
 又は電話やEメールでお申込みを。  
 TEL: 011-242-2042  
 volunavi@npohokkaido.jp







## ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (サシス順)

札幌大学様	ほくてんぼるねっと(北海道電力株式会社)様	ヤマトロジスティクス株式会社様
札幌通運労働組合様	北雄ラッキー株式会社様	遊佐新聞販売株式会社様
城宝和茂様	株式会社北海道アルバイト情報社様	株式会社ラルズ様
進藤芳彦様	北海道銀行様	株式会社リクルート北海道じゃらん様
株式会社土屋ホーム様	北海道新聞社様	エックス様
寺岡ファシリテーズ株式会社様	有限会社北海道新聞中田専売所様	株式会社 HBA 様
中道リース株式会社様	北海道文化放送様	株式会社 NTT ドコモ北海道様
株式会社ニトリ様	北海道旅客鉄道株式会社様	勝木石油株式会社様

### 寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください(政治団体・宗教団体などからの寄付はお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

### ■情報掲載料金(各1号につき)

種類	サイズ(天地×左右)	料金
企業・行政など広告A	50mm×157mm	63,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	31,500円
NPO・NGOの情報A	50mm×157mm	10,500円
NPO・NGOの情報B	50mm×76mm	5,250円
NPO・NGOの情報C	定型	無料
裏表紙	50mm×157mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円

※基本的に前払いをお願いいたします。  
 ※左記の料金は、ご自身で制作された場合のもので、ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)  
 ※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。  
 ※「NPO・NGOの情報C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

### ■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間).....1,575円

複数部を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合(特に企業でお申込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。

協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

### ボラナビ倶楽部へのお振込みは

■郵便局/02700-1-5671

■北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060

■口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込みの際は、ご連絡先をボラナビにお知らせください。

ボラ情報が検索できる!

**ボラナビ**  
mobile  
http://www.npohokkaido.jp/

このバーコードから「ボラナビモバイル」サイトが見られます



QRコード対応携帯のみ

## 大きな輪であなたを支えます タナカメディカルグループ

医療法人札幌田中病院  
 医療法人札幌緑誠病院  
 医療法人札幌宮の沢病院  
 医療法人博友会病院

特別養護老人ホーム 愛輪園  
 介護老人保健施設 愛の里  
 ケアハウス ホワイトキャッスル

高齢者向け賃貸マンション  
 ライフコート宮の沢  
 ライフコート西野

グループ相談センター フリーダイヤル 0120-558-750

http://www.npohokkaido.jp/volnavi/  
 メールアドレス  
 volnavi@npohokkaido.jp

〒060-0005  
 札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3F  
 TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

発行部数/38,500部  
 〒060-0005  
 〒060-0005  
 〒060-0005  
 〒060-0005

PRINTED WITH SOY INK  
 この印刷物は環境にやさしい大豆インキと再生紙を使用しています。