

月刊

# ボラナビ

2008年

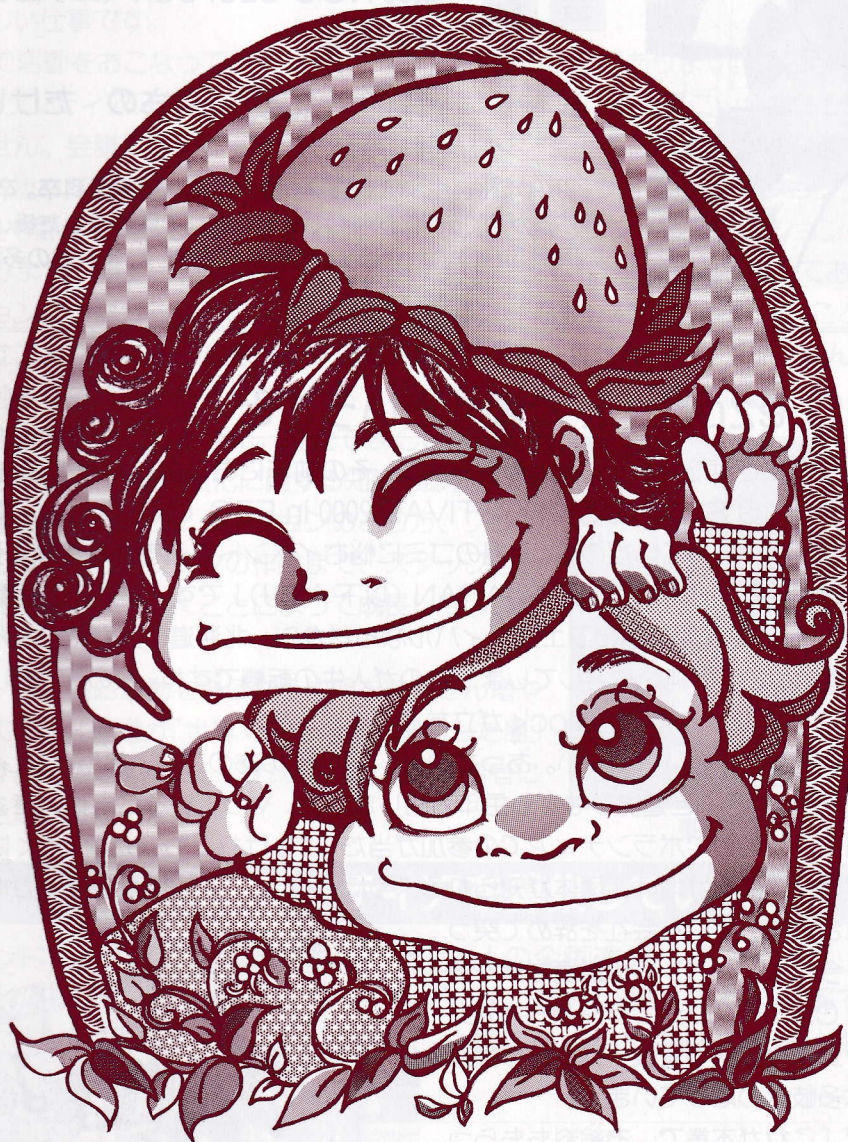
2 No.114  
月号

無料 自由に  
お持ち帰りください

今月の表紙イラスト

募集  
「ボラナビ倶楽部」まで  
送ってください。

東京都 高田佳世子さん



青年海外協力隊OB・OGクラブ

NPO 法人

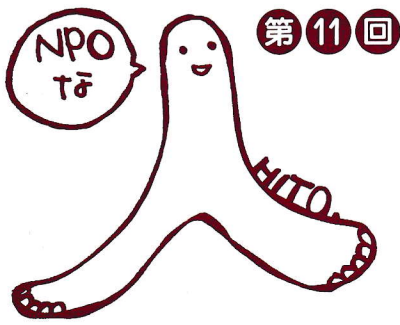
環境NGO ezorock 草野 竹史さん  
泣いた！ 笑った！ ザンビアの人々と…

こんな情報がいっぱい!

- ▶4p ▶GLAYのコンサートへ一緒に行ってくれる方募集
- ▶5p ▶「アマ育ての親説明会」を開催します
- ▶8p ▶「限りなき義理の愛大作戦'08」に協力してくれる方募集

北海道のNPO 法人認証数  
1,370 法人  
(2007年12月末現在)



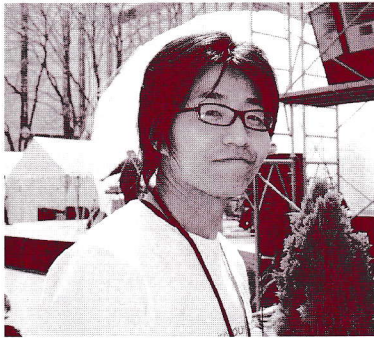


第 11 回

NPO 活動をしている人をどのくらいご存知ですか？  
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。

北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

北海道ろうきん社会貢献助成事業



著 者

環境 NGO ezorock (エゾロック)

代表理事

草野 竹史 (くさの たけし)

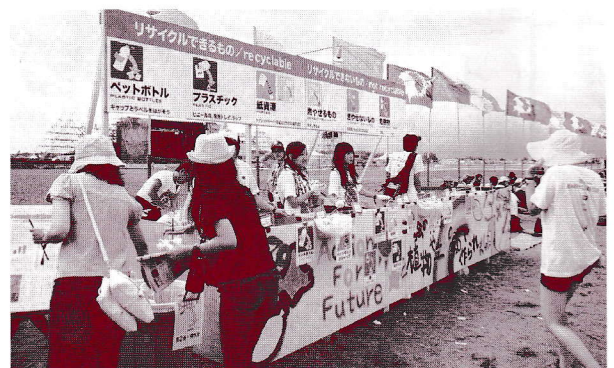
1979 年札幌生まれ。酪農学園大学経営環境学科卒。卒業後一度就職するが 2005 年に退社し、半年間経営の勉強をした後、2006 年 4 月に環境 NGO ezorock 代表理事に就任。忘れ物の多い 28 歳。

## 環境 NGO ezorock で働くということ

ezorock を設立したのは 2001 年 4 月。きっかけは、その前年におこなわれた北海道最大級の音楽フェスティバル「RISING SUN ROCK FESTIVAL 2000 in EZO (以下 RSR)」でした。この環境対策活動をコーディネートしていたのは、会場のゴミに悩むイベント主催者から相談を受けた、東京に本部のある「国際青年環境 NGO A SEED JAPAN (以下 ASJ)」です。僕はその活動にボランティアとして参加していました。「北海道のフェスティバルなんだから、北海道の人が取り組んでよ」と、この活動の責任者に言われて、単純に納得してしまったのが人生の転機ですね。次の年、同じようなことを言われた 11 人のメンバーによって ezorock が立ち上がりました。

当時は、お金も事務所もノウハウもない。あつたのは、「RSR のあのゴミ、なんとかしたいねえ」という想いだけ。それから、ASJ と連携しながら毎年活動しました。やっていることは大きかったけど、実際は小さな環境団体だったのでボランティアでの参加が当たり前。けれども、ezorock はなんだか魅力的でした。そして徐々に仲間が増え、団体が知られるようになり、「ここで飯が食えるかも」と思って気がついたら、それまで働いていた会社を辞めて突っ走っていました。今では、イベントの環境対策をおこなう「EARTH CARE プロジェクト」をはじめ、インターネットラジオの放送や音楽イベントの実施等、活動の範囲は多岐にわたっています。

とはいえ、僕が「これが本業で、お給料ももらっています」というと、大体びっくりされます。初めて ezorock から手渡された給料の 10 万円はあまりに想いが強すぎて、封筒を開けることができずに未だにタンスに保管したままです (笑)。



RSR 2007 会場のゴミの分別



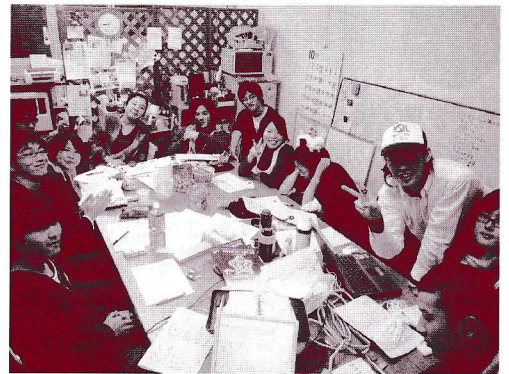
## やらずに後悔するより、やってから後悔しろ

「どうして ezorock を始めたのですか？」とよく質問を受けます。理由は単純で、自分がやってみたいから、そして社会からも必要とされていると感じたからです。あとは、小さい頃から家族に言われてきた「やらずに後悔するより、やってから後悔しろ」を実践していて、このことは、ezorock に関わる 30 人程のボランティアスタッフにも伝えていきます。

「やりたい」想いのあるスタッフは、プロジェクトチームを作って活動につなげていき、僕や事務局がその活動をサポートします。こんな言い方をすると誤解されてしまうかもしれませんが、僕にとって ezorock での仕事は最高の遊びです。といっても決して中途半端にやっているわけではなく、カラオケや買い物よりも、ezorock の仕事をしている時間のほうが楽しくやりがいを感じるのです。環境に関する「やりたい」想いを若者から聞き、一緒に悩み、行動し、成長し、そして共に成果を感じる。僕にとって、最高に楽しい仕事です。

ezorock で活動をおこなっていく上で、こだわっていることがあります。一つ目は、「対等な関係づくり」です。ボランティアスタッフも事務局スタッフも、基本的には全員ニックネームで呼び合い、敬語もありません。会議では年齢も性別も経験も関係なく、誰でも思ったことを発言することができます。そのため、初めて来た人には少し違和感があるようです。二つ目は、「ミッション」です。ezorock では、「50 年後も野外で気持ちよく音楽を聞きたい」というシンプルなミッションがあります。この言葉にまとまるまで、実は 5 年程時間がかかっています。それだけ想いも込められており、すべての活動がこのミッションにつながるようになっていきます。最後は、「活動しながら成長する」ことです。ezorock は行動を起こすことが基本で、環境に関して学ぶ機会は、それほど多く設けていません。理由は、必要になれば自然に勉強することになると思うからです。例えば、イベントの環境活動では、ゴミに関する知識がなければ分別の説明ができません。最近では CO<sub>2</sub> 削減の取り組みを始めたため、地球温暖化に関する知識も必要です。また、会議の進め方やコミュニケーションのとり方、プレゼンテーションの手法からパソコンの作業まで、スタッフ自らが必要性を感じ、勉強していくことによって成長していきます。

私のビジョンは、共に活動をおこなう仲間をたくさん増やし、2030 年までに、北海道が「世界で最も環境に配慮した島」になることです。そのためにも、これからも北海道の若者に呼びかけていきたいと思えます。



事務所でスタッフみんなと

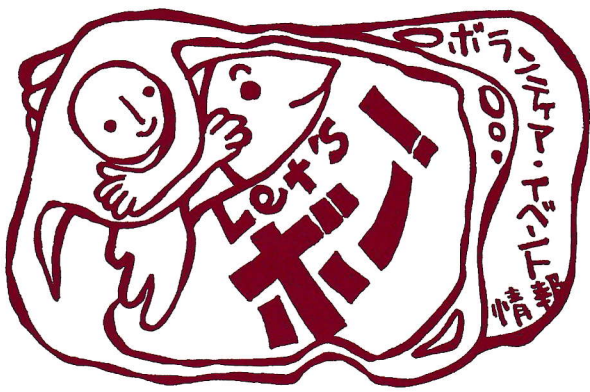
## こんなボランティアを募集しています

キャンドルの灯りで楽しむ音楽祭「nico」の企画運営、インターネットラジオの放送、パンフレットや web のデザイン等、自分の興味のある分野で環境活動をすることができます。旭川や函館等、札幌以外に住む興味のある人も事務局までお問合せください。

### ■ 環境 NGO ezorock ■

〒064-0808 札幌市中央区南 8 条西 2 丁目 5 旧豊水小学校 市民活動スペース アウ・クル内 305 号  
TEL : 011-562-0081 FAX : 011-562-0081  
Eメール info@ezorock.org ホームページ <http://www.ezorock.org>





### 情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

- ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
- ※インターネット環境が無い方は、FAXや郵便でお送りください。

締切は毎月25日、次回は2月25日締切→4月号掲載です。

### 掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険のご加入を推奨します。
- 思いやりをもって活動しましょう。

## 随時 車いすの集荷、お届けボラ募集

私達はアジアを中心にした外国に、車いすを手荷物として届ける活動をしています。月に平均1度くらい、札幌市内の指定の場所に車いすを取りに行き、桑園駅近辺にある倉庫まで運ぶ、あるいはアジアに行かれる方へ車いすをお届けする自家用車をお持ちのボランティアを募集中です。特に東区、手稲区、南区方面で活動してくれる方を希望します。詳しくは、事務局までご連絡ください。

- お問合せ／「飛んでけ! 車いす」の会〈担当：吉田〉

TEL・FAX：011-242-8171

Eメール [tondeke@bz01.plala.or.jp](mailto:tondeke@bz01.plala.or.jp) ホームページ <http://business4.plala.or.jp/tondeke/>

## 4月～ 在宅学習支援・訪問スタッフ

在宅学習支援「と・ぎ・ん」では、学校へ行かない、行きづらい子ども達の訪問サポートをおこなっています。江別方面で訪問スタッフをしてくださる方（有償ボランティア）を募集します。子どもの育ち・学び・遊び、また不登校に関して知識や理解のある方、車で動ける方を望みます。募集人数は1名です。訪問していただくのは4月からで、まだ日がありますが、お早めにお申し込み、お問合せいただきますようよろしくお願いいたします。

- 期間／4月1日～2009年3月31日 ● 曜日や時間／平日19：30～20：30 週1回 ● 場所／江別市内

- お問合せ／在宅学習支援「と・ぎ・ん」〈担当：渡邊〉 〒063-0053 札幌市西区宮の沢3条3丁目

携帯：090-1302-8651 FAX：011-667-4056 Eメール [tozan@k8.dion.ne.jp](mailto:tozan@k8.dion.ne.jp)

ホームページ <http://www.h3.dion.ne.jp/~mytutor/>

ボラナビ倶楽部より  
おねがい

〇。札幌の

はこび愛ネット

<http://www.sattsu.co.jp/hakobiai/hakobi.htm>

札幌通運株式会社(略称・札幌)のサービスを利用する際、「ボラナビに還元して」と言っていたら、札幌からボラナビ倶楽部へ売り上げの一部を還元します。

札幌の引越し

札幌トラベルの旅行

札幌自工の車検

(事務所移転から単身パックまでOK!見積もり無料) (大手旅行代理店のパッケージツアーも同金額、同サービスで取り扱います)

(車検・修理の他、マイカーの購入も可能)

ご利用の際は、札幌はこび愛ネット推進事務局までご連絡ください。TEL 011-251-4111・FAX 011-231-7063



3/11

## GLAYのコンサートへ一緒に行ってくれる方募集

札幌に住む視覚障がいのある男性です。3月に札幌厚生年金会館でおこなわれるGLAYのコンサートへ一緒に行ってくれる方を募集しています。会場の中まで入っていただきたいので、チケットをお持ちの方をお願いします。20時以降は音の出る信号機が無音になるので、帰る方向も教えていただくと助かります。詳細はお問合せください。

- 日時/3月11日(火) 18:30開演
- お問合せ/ホソカワ 携帯:090-8636-4222

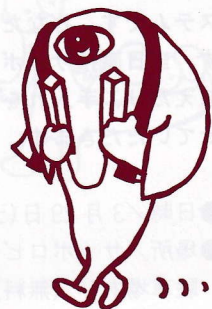
随時

## 防犯活動のメンバー募集

週末の金、土曜日を中心に、札幌中心街で防犯パトロールをおこなうボランティア団体です。興味のある方はぜひご連絡をお願い致します。

1

- 内容/ごみ拾い、自転車整理、違法ビラ剥がし、道案内、泥酔者対応、救急車両のサポート、イベント対応(YOSAKOI、雪祭り、カウントダウン、花火大会、お祭り等)、講演活動(町内会やPTAなどで防犯についてのお話しをする)、児童にとって安全な町づくりとなるための活動。
- 活動場所/札幌駅前・大通公園・狸小路・すすきの繁華街・中島公園
- 時間帯/21:00~翌朝4:00頃までですが、自分が参加できる時間帯で結構です。1時間でも共に活動できる方を募集しています。
- 参加費/年会費3,000円(ボランティア保険・制服)
- お問合せ/総合防犯ボランティア Security Observer Sapporo (通称SOS)  
〈担当:寒河江(さがえ)〉  
携帯:090-1387-4231 Eメール sos@777.plala.or.jp  
ホームページ <http://geocities.yahoo.co.jp/gl/sossapporo>



随時

## ゴマフアザラシ調査のためのボランティア募集

私は日本海北部の焼尻(やぎしり)という小さな島でゴマフアザラシの調査をしています。NPO法人北の海の動物センターの調査を手伝ったのをきっかけに、日本海側のアザラシの調査が進んでいなかったことを知って興味を持ち、5年前から1人でアザラシの数や生態等を調べ始めました。毎年400から500頭のゴマフアザラシが回遊して来ます。アザラシ達は岩で寝そべったり、じゃれ合ったり、大声でケンカしたり、見ていてかわいいです。一度来てボランティアをしませんか。興味のある方はまずご連絡をお願いします。



- お問合せ/河野 携帯:090-2074-5727  
Eメール gomafu-hungskangee72@ezweb.ne.jp



## 随時 明るく、楽しい雰囲気の中でボランティア!

私達の作業所では、身体・知的・精神に障がいのある方達が陶芸、木工品、皮製品を作っています。そこで、作業のお手伝いをしてくれるボランティアを募集します。交通費はお支払いできませんが、昼食を食べていただければと思います。見学は可能です。作業所への行き方は説明します。お気軽にお問合せください。



- お問合せ/NPO 法人 イクシア札幌 フレンドシップハウスシオン  
〈担当: 永井〉 〒004-0802 札幌市清田区里塚2条2丁目10-5  
TEL: 011-885-9969 FAX: 011-888-3466 Eメール f-s-sion@jcome.home.ne.jp

## 3/29 「アマ育ての親説明会」を開催します

アマとホップのフラワーロードに植えるアマの苗を種から育ててくれる方を募集しております。種はAMA サポーターズ倶楽部で用意いたします。4月初旬から5月中頃までご自宅で育てて届けていただくシステムです。どなたでも出来ますので、皆様のご協力をお願い致します。当日直接サッポロビール博物館においでください。野外で、苗を植えたり、手入れをするボランティアもありますので、その説明もさせていただきます。



- 日時/3月29日(土) 10:30~12:00
- 場所/サッポロビール博物館 1F ホール 札幌市東区北7条東9丁目 サッポロビール園隣  
駐車場あり(無料)
- 参加費/無料
- お問合せ/AMA サポーターズ倶楽部 〈担当: 走川〉 FAX 011-731-5853

## 常時 買い物同行等のボランティア募集

身体に障がいのある40代の男性です。歩くことはできますが細かい動作をするのは苦手です。買い物同行、話相手、メールでのおしゃべり、身の回りの手伝い等をしてくれる方を常に募集しています。パソコンが好きなので同じ趣味の方を希望します。筋肉が痛くなる障がいのため、ストレッチやマッサージができる方も希望します。どうぞよろしくお願ひします。

- 日時/16:00~19:00で都合の良い時間。
- 交通費/上限500円まで。
- お問合せ/Fukui 携帯: 090-6444-9651  
〒063-0033 札幌市西区西野 Eメール pa-kuuqq@gk2.so-net.ne.jp



## 平日 フリースクールでお手伝いいただける方を募集しています

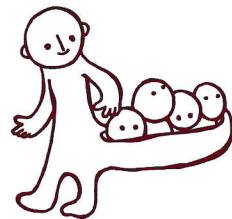
不登校の小中学生が通うフリースクールです。週1度くらい、学園活動をサポートして下さる方を募集しています。年齢・性別は問いませんが、中学生程度の学習指導ができる元気な方をお待ちしています。2月中旬に説明会をおこないますので、まずはお電話をお願いします。

- 日時/月～金 10:30～17:00
- お問合せ/フリースクール札幌自由が丘学園 <担当:芳賀> 〒060-0908 札幌市東区北8条東1丁目3-10  
TEL: 011-743-1267 FAX: 011-743-1268 Eメール info@sapporo-jg.com

## 隔月 託児ボランティアの募集

私達は障がいのある子ども地域の学校で共に育つために、親子への支援をしています。2ヶ月に1回、開催する例会の託児ボランティアを募集します。

- 日時/隔月で第2日曜日 13:30～16:30
- 場所/エルプラザ2階 市民活動サポートセンター託児コーナー  
(札幌市北区北8条西3丁目)
- お問合せ/どんなに障がいが重くても地域の学校へ・連絡会議  
TEL・FAX: 011-642-5425 <担当: 柏崎>  
Eメール kirara.good.girl.you@ezweb.ne.jp <堀>



## 随時 学童保育所での指導員の補助ボランティア募集!!

小学校の児童の放課後や春休みなどの保育をしています。公園で鬼ごっこをしたり、長期休みの時はスキーやスケート、プールに行ったりしながら、保護者が迎えに来るのを待っています。明るく元気いっぱい子ども達と楽しく遊んで過ごしませんか? 子どもの好きな人、体力に自信のある方、保育経験者大歓迎です。

- 時間帯/平日放課後の活動は14:00～17:30 長期休み時の活動は8:30～17:30
- お問合せ/チポリーノ児童育成会 <担当: 池田> TEL・FAX: 011-863-9001  
〒003-0013 札幌市白石区中央3条5丁目8-9

### 脚を大切にしていますか!

フットケアとは何? 聞いた事があるけど詳しくは分からない。教えてほしい!  
そいう方の為に初心者用のフットケア講座を下記の日程で開催します。まずはお電話ください。

- 日時 2月9日(土)、23日(土) (2時間/回) × 2回  
13:00～15:00  
費用 15,000円(教材、終了証書代含む)  
会場 狸小路カルチャースクール 札幌市中央区南2条西6丁目  
狸小路プラザハウス2F
- 足のむくみ・手足の冷えが気になる方
  - 介護予防に役立たせたい方
  - 仕事のスキルアップとして興味の有る方

NPO法人 日本ヒーリングケア協会札幌スクール  
(代表 おざわ)  
TEL: 011-824-3848 FAX: 011-824-3844

### NPO法人 子育て支援ワーカーズ プチトマト



### 働く仲間大募集!

子どもが好きで、子育て支援に興味がある方、子育て経験のある方、長時間・夜間も働ける方、支え合いの子育てができる地域をめざして一緒に働きませんか。気軽にお問合せ下さい。

連絡先: 喜多 TEL: 011-706-1152  
URL <http://petittomato.i-cis.com/>



## 土

### 子どもの学習支援ボランティア スタッフ募集中!

「サタデースクール」、通称「サタスク」は、子どもの学習支援を目的に設立されたボランティア組織です。北海道大学の学生・大学院生が中心となり、週末の時間をもてあましがちな子ども達に、学校や学習塾とは異なる学びの場を無料で開放しています。子ども達の「自習」をサポートしたり遊んだりするスタッフを随時募集中です。経験・年齢は不問、教育に関心がある方、子どもと接するのが好きな方とぜひ一緒に活動したいと思っています。また社会人・高校生ボランティアも歓迎しています。ぜひお気軽にお問合せください。



- 日時/毎週土曜日 13:00~16:00
- 場所/レッツ中央(札幌市中央勤労青少年ホーム)札幌市中央区南4条東4丁目
- 交通機関/地下鉄東豊線「豊水すすきの駅」・東西線「バスセンター前駅」から徒歩7分
- お問合せ/サタデースクール<担当:篠原> Eメール takeshi@edu.hokudai.ac.jp  
ホームページ <http://satasuku.okoshi-yasu.com/index.html>



2/10  
締

### 演劇に中高生無料招待 三谷幸喜作・演出「エキストラ」

NPO法人札幌えんかんと札幌市教育文化会館の共催で公演される東京ヴォードヴィルショーの「エキストラ」(作・演出/三谷幸喜)に、中高生の皆さんを観劇無料招待することになりました。皆さんが最初に出会う演劇が、共感をもって受けとめることのできる舞台であれば、かけがえのない財産となるはずです。大人の皆さんは、ご家族や、ご近所の中高生にぜひ声をかけてみてください。当日は学生証を確認いたしますので忘れずに持参してください。

- 日時/3月1日(土) 開場13:30 開演14:00
- 場所/札幌市教育文化会館大ホール
- 出演/佐藤B作、綾田俊樹、あめくみちこ、たかお鷹、佐渡稔ほか。
- 申込方法/①FAX ②郵送 ③ホームページ申込専用フォームのいずれか。必要事項としてお名前、住所、学校名、学年、連絡先(電話番号、FAX番号)の明記をお願いします。
- お問合せ/札幌市教育文化会館・事業部<担当:川本> TEL:011-271-5822 FAX:011-271-1916  
〒060-0001 札幌市中央区北1条西13丁目 ホームページ <http://www.kyobun.org>
- 申込締切/2月10日(日)まで。応募者多数の場合は抽選です。2月15日以降、当落の有無に関わらず結果をお知らせします。



## 地球一周国際交流の船旅ボランティアスタッフ募集

船旅参加費割引特典のあるボランティアスタッフを募集しています!!  
主な仕事内容は事務仕事から力仕事まで、様々なクルーズ出発前の準備作業。「ボランティア活動してみたい」方から「世界一周したい」方まで、年齢制限、必要資格等一切ありません。説明会は随時行っていますので、資料(無料)をご請求の上お気軽にご参加ください。

### ピースボートセンターさっぽろ <担当:磯部>

〒060-0032 札幌市中央区北2条東3丁目2-11 アイシステムビル1F(サッポロファクトリー近く)  
TEL:011-271-1665 FAX:011-271-3685(10:00~20:00水曜定休日)  
Eメール [sapporo@peaceboat.gr.jp](mailto:sapporo@peaceboat.gr.jp)



旅に出よう



2/14  
まで

## 「限りなき義理の愛大作戦'08」に協力してくれる方募集

JIM-NET (日本イラク医療支援ネットワーク) がおこなう「限りなき義理の愛大作戦'08」という医療支援キャンペーンに賛同し、私達はイラクの子ども達のために活動しています。キャンペーンの内容は、500円でチョコ(六花亭のもの)を買くと400円が募金として、劣化ウラン弾で被ばくし、小児ガンや白血病になったイラクの子ども達の薬代(1日分)に使われるというものです。パッケージはイラクの子ども達が描いた絵です。このチョコを買ってくれる方や預かって販売してくれる方、このチョコを販売できそうなイベントやお店を教えてください。バレンタインデーぐらいまで取り扱います。協力して下さる方は連絡をお願いします。

- お問合せ/イラク・チョコ募金の会〈担当:高橋〉 TEL・FAX:011-727-0120  
JIM-NETのホームページ <http://www.jim-net.net/>

常時

## 古着やアルミ缶の回収にご協力を!

「ひまわり会」は精神に障がいをもつ利用者が収入を得るために様々な作業をする団体です。着なくなった衣料やアルミ缶の回収をしていますので、ご協力をお願いします。詳細はお問合せください。

- お問合せ/NPO法人「ひまわり会」〈担当:北澤〉 TEL・FAX:011-813-5999  
Eメール [himawari@am.wakwak.com](mailto:himawari@am.wakwak.com)  
〒062-0006 札幌市豊平区美園6条8丁目1-18 (環状通沿い「コープ札幌美園店」裏手)

常時

## 綿100%衣類を集めています

障がいをもった人達が通う障がい福祉サービス事業所「つくし」では、綿100%の衣類の縫い目を切り、ハンカチほどの大きさにした物(ウエス)を作る事を主な作業としています。古くなったり破れてしまっても、洗濯をすれば構いませんのでご提供をお願いいたします。札幌市内であれば車での回収もおこなっていますので、お気軽にお問合せください。

- Eメール/月～金 9:00～16:00
- 場所/札幌市中央区南19条西6丁目1-17
- お問合せ/障がい福祉サービス事業所「つくし」〈担当:大沼〉  
TEL:011-561-0802 FAX:011-561-0804

登録ヘルパー募集中

### 興味のある方 ぜひともお気軽に応募ください!

急募

- 資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎  
35歳以上 運転免許必須  
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/応相談 昼間、深夜相談可
- 給与/時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所/南区とその周辺
- 応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。  
又は下記までご連絡下さい

### NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号  
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

### 『相続』に関する ご相談をお受けいたします。

～ 遺言書作成、相続人調査等、相続手続代行、成年後見 ～

初回相談料は無料です!!

TEL 011-862-8540

こちらからご訪問いたします。

※行政書士は法律により依頼人の秘密を守る義務が課せられています。安心してご相談ください。

《北海道札幌市相続相談.COM》  
相続手続を詳しく解説! 相続専門サイト  
<http://souzokucenter.ho-zuki.com/>



行政書士 藤永誠一郎

行政書士藤永事務所

〒061-1148  
北広島市山手町4丁目7-7



随時

## 除雪ボランティア&運転ボランティア募集

南区もしくはその周辺に在住の高齢者に対して自立生活のお役に立とうと、買い物や通院時に車を使ったサービスや除雪をおこなっています。介助が必要な方が増えたことでボランティアの人数が足りなくなってきたので、少しの時間で結構ですから、お手伝いしてもらえませんか。ご自身の車両を使用してもいいという方をお願いします。お気軽にお問合せください。

- 日時／空いている時間でかまいません。
- 場所／札幌市南区とその近郊
- お問合せ／ヘルプステーションせせらぎ〈担当：小野寺〉  
TEL：011-572-7810 FAX：011-572-7840

随時

## 子どもと遊んでくれるボランティア募集

どろんこクラブは、発達障がいなどで集団生活の苦手な子ども達の体験を広げるため、公園やプールなどに行き活動しています。小・中学生を中心とした子ども達にマンツーマンで付き添って頂き、楽しく遊んでもらいたいと思います。月・火・木曜日は近くの公園でソリ滑りなどをし、水・金曜日は浅いプールで水のかけ合いや泳いで遊んでいます。子どもの好きな方なら、すぐに仲良く活動できます。ボランティアが初めての方も、是非ご参加ください。興味を持った方は、メールでご連絡ください。



- 日時／毎週月～金曜日（祝日はお休みです） 14：00～17：00
- 交通機関／地下鉄南北線「北18条駅」下車〈出口2番〉より南向きに徒歩3分
- お問合せ／NPO法人 子どもサポートどろんこクラブ〈担当：細川・高井〉  
〒001-0016 札幌市北区北16条西4丁目2-2 TEL：011-737-3352 FAX：011-398-8699  
Eメール doronko\_club@s3.dion.ne.jp ホームページ <http://www.geocities.jp/doronko1904>



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

**Q** 毎日の現預金の入金や支出を勘定科目ごとに集計していますが、勘定科目を使う際や決算書を作成する際に気をつけることはありますか？

- **A** NPOの場合、一般的に、「収入の部」には事業収入、寄付金収入、会費収入、雑収入等があり、「支出の部」には人件費、旅費交通費、通信費、地代家賃、水道光熱費、消耗品費、保険料、車両費、雑費等がありますが、それらは特に法律で決まっているわけではないので、一般市民の方や会員の方々が見て分かりやすい言葉を使っていれば問題ないでしょう。但し、「当期利益」とか「資本金」とか「出資金収入」とか「配当金支出」など営利企業特有の言葉は一般的には使いません。営利企業用の会計ソフトなどで経理する場合は、科目の設定に気をつけてください。
- 瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 [apitakiya@aol.com](mailto:apitakiya@aol.com)）



# ミニフォーメーション mini-information "minformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
2/1	認定 NPO 法人 制度改正等について の講演	(金)18:00~21:00 札幌市ボランティア 研修センター (札幌市中央区北1西9 リンクージュプラザ2F)	認定 NPO 法人制度や NPO に関する税制が大幅に変わる可能性が出てきました。実現すると NPO にとっては画期的な制度改革となります。NPO 法成立の過程を語る上で欠くことのできない松原明さん(シーズ=市民活動を支える制度をつくる会事務局長)による講演と、NGO 相談員による出張相談会を実施します。申込み先着順定員 50 人になり次第、締め切ります。メールの場合は、件名に「2008 年 2 月 1 日 NPO 法人研修会」とお書きください。料金は資料代 500 円です。 ☎北海道 NPO サポートセンター <畑> TEL: 011-204-6523 FAX: 011-261-6524 Eメール npo@mb.infosnow.ne.jp
2/2	教育フォーラムへのお誘い	(土)13:30~16:00 札幌エルプラザ 4F (札幌市北区北 8 西 3)	フリースクールからの提言。不登校や発達障がいをもつ子ども達も大事にされる教育にむけて、野村俊幸さん(函館・登校拒否と教育を考える親の会「アカンヤ会」事務局)、亀貝一義さん(北海道フリースクール等ネットワーク代表)、古山明男さん(平凡社「変えよう!日本の学校システム」の著者)と、コーディネーターに安穴一夫氏さん(北海道新聞社・教育担当編集委員)を迎え、お話ししていただきます。参加費 500 円 ☎札幌自由ヶ丘学園 <亀貝> TEL: 011-743-1267 FAX: 011-743-1268 Eメール info@sapporo-jg.com
2/3	不登校が 教えてくれるもの 当事者の話を聞いて	(日)13:30~15:30 札幌市社会福祉総合 センター (札幌市中央区 大通西 19-1-1)	「わが子が不登校で教えてくれたこと」の著者である野村俊幸さんをアドバイザーに、不登校体験者から話を伺います。そこから見えてくる教育や社会の現状を知り、どのように支援できるのか共に考えます。どうぞご参加ください。参加費 500 円。 ☎パーソナルアシスタント goodness <堀> TEL・FAX: 011-616-9062 Eメール taka-g15@nifty.com
2/10 締	小清水町の青年との 交流会	2/16(土) 17:00~22:30頃 17(日) 10:00~12:00 札幌市内	交流会の内容は、ボーリング大会やカラオケなどです。どうぞご参加ください。対象は、20~35 才ぐらいまでの独身の女性(7名)。応募多数の場合、書類選考あり。参加費 1,000 円(通信費として)。 ☎NPO 法人 北海道マリッジ・カウンセリングセンター <佐々木・前田> TEL: 011-251-5033 受付時間は火曜・祝日・第 5 日曜除く 10:00~16:30。木曜は 19:30 まで。



~NPO のちよつとした疑問にお答えします。~

**Q** 寄付金で運営資金を集めて福祉事業を始めようと考えています。こんなときはボランティア団体よりも NPO 法人になったほうがいいのでしょうか。

- **A** NPO 法人にするメリットは、たくさんあります。NPO 法人名義で銀行口座を作ったり、事務所を借りたりできますし、社会的に信用が増えます。しかし、その反面、事務処理の手間は確実に増えますし、そのための費用も増えるでしょう。
- どちらの方法にも良い面と悪い面とがあります。大切な寄付金をキッチリと管理して報告することは、NPO 法人でも私的な集まりであるボランティア団体でも同じように重要なことから、寄付金の管理以外の面での良い面・悪い面を比較して判断するのがよいと考えます。

● 桶谷和人 弁護士(植物園法律会計事務所 TEL: 011-210-1201)



期間	タイトル	時間・場所	内容
2/12 締	マイクロソフト NPO 支援プログラム 公募中	応募締切 (火)24:00 助成期間 2008/7/1 より1年間 助成金上限1件あたり 300万円	マイクロソフト NPO 支援プログラムは、社会的課題をより効果的・効率的に解決するために、IT を利活用した、斬新なプロジェクトをおこなう NPO のための助成プログラムです。社会的課題のテーマ、団体の活動分野は問いません。皆さまからの積極的なご応募をお待ちしています。詳細は、本プログラム公式サイトをご覧ください。 公式サイト <a href="http://www.microsoft.com/japan/npo">http://www.microsoft.com/japan/npo</a> ☎ マイクロソフト NPO 支援プログラム事務局 Eメール <a href="mailto:mnp06@jcie.or.jp">mnp06@jcie.or.jp</a> 大変恐縮ですが、お問合せ、応募用紙の提出は電子メールのみに限らせていただきます。
2/16	シニア世代の地域デビューを応援します	(土)14:00~16:30 恵庭 RB パーク 3F (恵庭市恵み野北3丁目1-1)	団塊の世代の方を対象に、地域のまちづくりにどのように関わっていくのかを考える市民活動シンポジウム「ご近所パワーが地域を変える」を開催します。恵庭市立図書館男性読み聞かせ隊 with Ms による絵本読み聞かせや、NPO 法人シーズネット代表の岩見太市さんによる講演、北海道で活躍する市民団体の方達によるパネルディスカッションをおこないます。中島興世恵庭市長もお迎えする予定です。どうぞいらしてください。参加費は無料です。 ☎ 北海道 NPO サポートセンター〈畑〉 TEL: 011-204-6523 FAX: 011-261-6524 Eメール <a href="mailto:npo@mb.infosnow.ne.jp">npo@mb.infosnow.ne.jp</a>
2/17	しょうがいのある人の SOS コール	(日)9:00~16:00	障がいのある人達が社会の中で不当な扱いを受けたり、不利な状況に追い込まれたり、トラブルに巻き込まれたりする例は決して少なくありません。私達「障害のある人のためのセイフティネット会議・北海道(PA 北海道)」は、年2回、障がいのある方のための電話相談「しょうがいのある人の SOS コール」を弁護士の協力を得て実施しています。ぜひご利用ください。 17日当日のみ相談 TEL: 011-251-0611 ☎ PA 北海道 FAX: 011-836-1552 (相談は随時 FAX でも受付けています。この場合は、後日回答になりますので、相談の内容と連絡先、お名前を明記してください)。
2/29	山の手図書館「定例大人のおはなし会」	(金)11:00~12:00 山の手図書館 2階 多目的室 (札幌市西区山の手4-2)	日本や世界各国の昔話を中心に大人も楽しめるおはなしを選んでお届けします。お気軽にお越しください。参加費無料。プログラムは、「ねずみ経」「ギャンカナハ、ケルトの妖精」他。駐車スペースが限られていますので公共交通機関をご利用ください。地下鉄東西線「琴似駅」より徒歩10分です。 ☎ 山の手図書館おはなし会〈山本〉 TEL: 011-613-6067
3/7~他	08年春海外ボランティア募集!	ワークキャンプ 3/7(金)~3/17(月) スタディツアー 3/24(月)~3/31(月) いずれも参加費8万円	国際交流団体 LOOB は、日本とフィリピンの相互理解を深め、地域支援を目指すフィリピンの非政府組織(NGO)です。ホームステイしながら植林や教室建設等のワーク作業を実施する他、ゴミ山で暮らす住民や学校に訪問し、交流活動などをおこないます。申し込みは1ヶ月前まで受付ますが、定員10~15名になり次第締め切ります。マニラまでの往復航空券(約5~6万円)は含まれません。 ☎ 国際交流団体 LOOB 〈小林〉 TEL・FAX: 0157-24-9339 Eメール <a href="mailto:info@loobinc.com">info@loobinc.com</a> ホームページ <a href="http://www.loobinc.com/">http://www.loobinc.com/</a>
月4回	手話でうたおう!	毎週(水)19:30~(80分) 又は(日)16:00~(80分) ヒマラヤ圏サバナ (札幌市豊平区平岸 2-7-1-11 平岸 27 レジデンス 402)	日本の歌、童謡などを簡単な手話でうたいましょう! 曲で使う手話の応用も学びます。参加費2,000円/月(水・日どちらでも4回参加できます。いつからでも参加できます) ☎ ヒマラヤ圏サバナ 〈三浦〉 TEL: 011-887-9700 携帯: 070-5117-1027

詳細は各団体に直接お問合せください。

### 「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- お寄せいただいた情報は掲載内容や期日によって選別し、「ボラナビ.net」、「月刊ボラナビ」、「ボラナビメルマガ」に掲載します。ボラナビでは情報を受付後一週間以内にお返事をしておりますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますので、お問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には、後日効果アンケートをお

送りますのでご協力をお願いします。

- 掲載した情報以外の個人情報を第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合や、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。



# 青年海外協力隊

## OB・OG 99人

「海外でボランティアをする」— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もししたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第21回

### 泣いた! 笑った! ザンビアの人々と…

土屋賢太郎さん(25才)2004年12月~2006年12月までザンビア共和国の大学等で柔道指導員として活動。現在は大学生。来年4月より北海道警察に勤務予定。



クラブ創立間もない頃

黒い肌に白い柔道衣! これがなかなかどうして、かっこいい!! 「アフリカで柔道?」と思う方も多いかもかもしれません。柔道は日本人の私達が想像する以上に世界に広まっています。このザンビアも例外ではなく警察と軍を中心に柔道が活発におこなわれており、私は2年間柔道を民間に普及させるお手伝いをしてきました。

私が開いた道場は、カプエという街の専門大学のクラブという形式で、地域住民も参加できるものでした。そのため、大学生はもちろん、下は4才から上は62才までの人が練習に来ました。特に小中学生には人気があり、7割を占めていました。彼らにとって初めてのスポーツに、こんなに人気が集まったのは、娯楽がないということが要因の一つです。何か新しいことを教えてもらえて、努力すれば結果がついてきたり褒められたり達成感を味わえる、そして、そこにはたくさんの友達がいる。子ども達にとってこんな環境は初

めてだったのでしょう。学校には部活やクラブ活動をはじめ、体育の授業さえないので。また、このように子ども達が熱中できるものを与えることは、少年非行や HIV 問題から遠ざけることに効果があると考え、大人達はとても協力的でした。

ザンビアの柔道選手達は環境には恵まれていません。道場に来るためのバス代が払えないために、片道1時間半かけて歩いて稽古に来る人もいましたし、家族を食べさせるために働いているので、稽古になかなか来られない子どももいました。彼らは日本選手のように強くなることは難しいかもしれません。それでもそれぞれが目標に向かって努力し、本当に楽しそうに稽古をします。日本から遠く離れたアフリカの地に、柔道を通した人間の輪が着実に出来上がっていったことが私の一番の喜びでした。

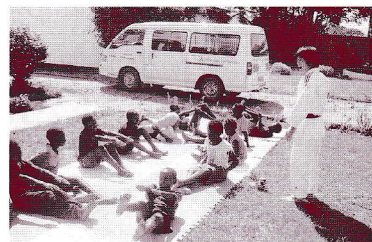
#### 豆知識

ザンビアには基本的に苦い飲み物がありません。コーヒーにも紅茶にも、ドバドバ砂糖を入れ甘くします。そのため、何も言わずザンビア人に日本茶をふるまうと「毒かっ!?」と吐き出されてしまうのでご注意を。  
(…実話)



ザンビアに行くまでは途上国の人々はずっとかわいそうだと思っていました。なぜなら物質的に貧しいからです。しかし、それは間違いでした。ザンビアの人々は、家族を何よりも大切にします。仕事がある親のいる家庭には、たくさんの子ども達がいます。それは、生活が苦しい親戚の子ども達を預かっているからです。自分の子どもであろうがなかろうが、しっかりご飯を食べさせ学校にも通わせます。そういった光景を当たり前に見ることができます。

柔道を教えに行った私が、むしろ教えられて帰ってきたことはいうまでもありません。



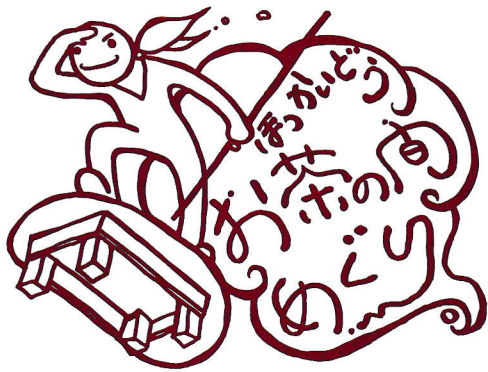
孤児院への出張柔道教室

▼応募相談・活動などボランティアに関するお問合せは

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通 16 丁目南 4 番 25 号 TEL : 011-866-8393 Eメール sictp2@jica.go.jp





誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」。名前や形はいろいろですが、私達のまわりに少しずつ増えているのをご存知でしょうか。集まった人とおしゃべりをしたり、ゲームや料理をしたりなど、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。そこでは、嬉しいこと、悲しいこと、気になることを語り合える友達がきっと見つかるはず。ちょっとのぞいてみませんか。

Vol.5

## 地域のお茶の間「かあちゃん食堂 たまりば」

- 場 所** 江差町愛宕（あたご）町 205  
**日 時** 毎週水曜日 11:30~13:00  
(早く来ておしゃべりをしながら待つことも可能)  
**参加費** 300円  
**参加対象** 一般の人（高齢者、障がい者主体）  
**主催・連絡先** 小梅 洋子 TEL: 0139-52-0068



### 茶の間の様子

主催者が経営する酒店の一角を利用した食堂に、毎週30人前後のお客さんがやってきます。地域のボランティア・スタッフ4、5名で約40人分の食事を準備し、安価（1食300円）で提供しています。11時を過ぎると常連さんが集まり始め、来ない人を気遣います。「私が見えなかったら心配してネ」と一人暮らしの人は言います。杖をついたり、手押し車で来るリハビリ中の人もいます。お茶をついでもらったり、椅子をひいてもらったりで、お互い様の精神です。15席しかないため次々と席を立たねばならず、ゆっくり出来ないのがちょっと残念です。2005年9月から営業を始め、季節感を大切にしたいメニューを考えています。

### 利用者の声

大勢で食べるとおいしい。懐かしい人やいろいろな人に会えてうれしい。野菜を食べられる。身だしなみや化粧にも気を遣う。スポーツ、芸能、政治と話題もたくさん楽しい。

### メッセージ

支援者=利用者です。どなたでも歓迎。元気な高齢者の智慧や食材・労力の提供に支えられ、利益のためではなく、生きがいを感じながら楽しく働けることが何よりです。働くおばあさんボランティアは皆、「おもしろかった」、「ごちそうさま」と声をかけられることで、やりがいを感じながら活動しています。心とお腹は、いつも笑いで満たされています。

### ボラナビカフェも毎月開催しています。

**日 時** / 2月23日(土) 10:00~11:30  
**場 所** / ボラナビ事務所(中央区北5西6 札通ビル3F)  
**内 容** / テーマを決めずに楽しく話し合う場です。どなたでも参加できます。  
**参加費** / 1,000円 定員 / 10名  
**参加方法** / 要予約。ボラナビホームページから、又は電話やEメールでお申込みを。  
TEL: 011-242-2042  
volunavi@npohokkaido.jp



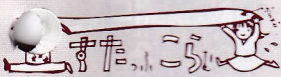
# 12月の

事務局の1ヶ月を  
振り返りつつご紹介



- 5日(水) ●以前に助成を下された財団からヒアリングを受けた。助成活動を継続するための参考にしてくださるそう。
- 7日(金) ●北海道知的障害福祉協会の後志地方会研修で森田がスピーチ。職員同士が意見交換をするワークショップもおこなった。
- 11日(火) ●夏は大活躍した冷蔵庫だが、冬は使うことがほとんどないので、電源を切ることにした。冷蔵庫の中や、前方の床を磨いた。
- 12日(水) ●冷蔵庫の上も汚れていたなので、スタッフが重曹を持参。こすり落とした。
- 14日(金) ●北海道教育庁の北海道放課後子どもプラン推進委員会に森田が出席。各委員が視察報告をし、課題を出し合った。
- 17日(月) ●月刊ボラナビに掲載するためにみんなで作成している、この「事務局日誌」の原稿データが消えていることに気づく。パソコンの中の情報整理をしたのがまずかったのか!? シェーン、カンパーック (古)。

- 18日(火) ●ボラナビさんと一緒に、印刷が上がったばかりのボラナビ1月号の配送作業をした。ボラナビ750部を一つにまとめてしぼる作業でてこずった。
- 20日(木) ●ボラナビへの掲載申込締切は毎月25日だが、正月休みの関係で、12月だけは20日を締切にしている。例年のことだが案の定、レッツポー用の情報の集まりが悪く、村上を中心に情報集めに奔走した。
- 21日(金) ●街中はクリスマスムードで盛り上がっているが、ボラナビスタッフは「ケーキは買わない」「何もしない」と逆行していることが判明。おしゃべりもフェードアウト気味に終わった。
- 22日(土) ●ボラナビカフェ終了後、参加して下さった方やスタッフ数人で、ランチを食べに行った。●札幌学院大学大学院地域社会マネジメント研究科「NPO事例研究演習」で森田がスピーチ。ボラナビが01年におこなった「ボランティアよくばり体験」というイベントに参加したという若者がいて嬉しかった。
- 26日(水) ●札幌信用金庫にもボラナビの口座を作りました。裏表紙に追記しています。どうぞご利用ください。
- 28日(金) ●ボラナビの仕事納め。夏休みを取らないスタッフが多いので、正月休みは事務所を閉める唯一の期間。読者の皆様、07年も大変お世話になりました。



月が朝日を受けて輝いているのを見ました。その時思わず「うわあ〜、きれい…光ってるよ〜」と心の中でつぶやきました。いつもと違う1面を見せてもらえて、ラッキー!  
(村上智恵子)

## 月刊ボラナビの配置先

ボラナビは毎月25日に発行しています(約1,000ヶ所にて無料配布中)。今月は札幌市東区の配置先をご紹介します。

■札幌市 大谷短期大学/札幌福祉専門学校/吉田学園情報ビジネス専門学校/専門学校北海道リハビリテーション大学校/専門学校北海道保健看護大学校/柳月札幌店/イオン札幌ショッピングセンター元町店/コープさっぽろ(新道店・元町店)/札幌東急ストア(北栄店・新道東店・元町店)/西友元町店/プライスマート(苗穂店・モエレ店)/ビッグハウス(光星店・苗穂店)/ラルズマート北35条店/北雄ラッキー北49条店/フードファーム東苗穂店/ホクレンショップ49条店/ラルズ伏古店/ニトリ新道店/佛文教堂新道店/こまぞば鶴喜北38条店/ディナーベル環状東駅前店/札幌信用金庫(光星支店・栄町支店・元町支店)/北海道銀行(北15条支店・栄町支店・札幌支店・東苗穂支店・北栄支店・美香保支店・元町支店)/札幌日産自動車(北支店・東苗穂支店・北光支店)/TSUTAYA 光星店/積心会病院/㈱日産サティオ札幌北支店/Honda Cars 札幌中央伏古店/Honda Cars 札幌環状通東店/中和石油(北8条・元町・FW モエレ沼)/勝木石油(丘珠通営業所・卸センター営業所・雇入営業所・環状通営業所・北15条営業所・札幌新道営業所・さくらんどう丘・北光営業所・ノースタウン39営業所)/NTT ドコモショップ(東区役所前店・伏古店・栄町店)/アカシア勤労青少年ホーム/苗穂・本町地区センター/伏古地区センター/栄地区センター/東区区民センター/東区社会福祉協議会/東区役所/元町図書館/ダイヤ書房本店/びっくりドンキー(美香保店・元町店)/北洋銀行光星支店/バーリッシュ/札幌フードセンター光星店/鉄東まづくりセンター/北光まづくりセンター/北栄まづくりセンター/栄西まづくりセンター/栄東まづくりセンター/元町まづくりセンター/伏古本町まづくりセンター/丘珠まづくりセンター/札幌まづくりセンター/苗穂東まづくりセンター/コミュニティドームつどーむ/東温水プール/美香保体育館/東区体育館/札幌河辺石油 JOMO 札幌ステーション/マックスパリュ東区来店

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 ※配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。  
※遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。



## ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ハヒフ順)

ほくてんぼるねっと (北海道電力株式会社) 様  
 北雄ラッキー株式会社様  
 株式会社北海道アルバイト情報社様  
 北海道銀行様  
 北海道新聞社様  
 有限会社北海道新聞中田専売所様  
 北海道文化放送様  
 北海道旅客鉄道株式会社様  
 匿名希望様 (札幌市)

遊佐新聞販売株式会社様  
 株式会社リクルート北海道じゃらん様  
 エックス様  
 株式会社 HBA 様  
 株式会社 NTT ドコモ北海道様  
 株式会社さきのとや様  
 札幌信用金庫様  
 札幌大学様  
 札幌通運労働組合様

城宝和茂様  
 進藤芳彦様  
 鈴木千鶴子様  
 株式会社土屋ホーム様  
 寺岡ファシリティーズ株式会社様  
 富永まさ子様  
 中道リース株式会社様  
 株式会社ニトリ様

今年度は北海道地域活動振興協会から補助(30万円)を受けています。

### 寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の皆様からの寄付金でまかなっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください(政治団体・宗教団体などからの寄付はお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

### ■情報掲載料金 (各1号につき)

種類	サイズ(天地×左右)	料金
企業・行政など広告A	50mm×157mm	63,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	31,500円
NPO・NGOの情報A	50mm×157mm	10,500円
NPO・NGOの情報B	50mm×76mm	5,250円
NPO・NGOの情報C	定型	無料
裏表紙	50mm×157mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円

※基本的に前払いをお願いいたします。  
 ※左記の料金は、ご自身で制作された場合のもので、ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)  
 ※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。  
 ※「NPO・NGOの情報C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

### ■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間).....1,575円

複数部を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。定期購読のお申込みをされる場合(特に企業でお申込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

### ボラナビ倶楽部へのお振込みは

- ゆうちょ銀行(郵便振替)/02700-1-5671
- 北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050
- 北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060 ■札幌信用金庫本店/(普)4255071
- 口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込みの際は、ご連絡先をボラナビにお知らせください。

ボラ情報が検索できる!

**ボラナビ**  
mobile  
<http://www.npohokkaido.jp/>

このバーコードから「ボラナビモバイル」サイトが見られます



QRコード対応携帯のみ

## 北海道新聞社が運営する極上のお取り寄せサイト

グルメ必見!

北海道ネット通販

検索

毛ガニたらバズワイ 販売開始!

特選!北海道  
ネット通販

<http://shopping.hokkaido-np.co.jp>  
 企画運営/北海道新聞社メディア局  
 メール [shopping@hokkaido-np.co.jp](mailto:shopping@hokkaido-np.co.jp)

ボラナビ倶楽部  
<http://www.npohokkaido.jp/volunav/>  
 メールアドレス  
[volunav@npohokkaido.jp](mailto:volunav@npohokkaido.jp)

発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部  
 〒060-0005  
 札幌市中央区北5条南6丁目2 札幌ビル3F  
 TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

発行日/2008年1月25日  
 発行部数/37,500部  
 代美/森田麻美子  
 印刷/㈱アインワード  
 イラスト/ウツグミ

PRINTED WITH  
 SOY INK  
 この印刷物は環境にやさしい大豆インクを使用しています。