

月刊

# ボラナビ

2008年

No.115  
3月号

無料 ご自由に  
お持ち帰りください

今月の表紙イラスト  
札幌市手稲区 風杜あとりやと

春のイラスト  
募集 ボラナビ編集部まで  
送ってください。

N P O な 人  
NPO法人フリースクール札幌自由が丘学園 亀貝一義さん

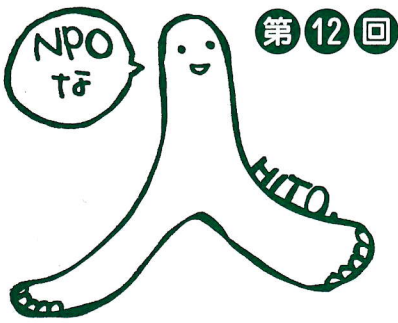
こんな情報がいっぱい!

- ▶3p ▶ 学校生活支援ボランティア
- ▶3p ▶ 小学生のためのサッカー指導者を募集しています!!
- ▶5p ▶ 図書に関わるボランティア募集

北海道のNPO法人認証数  
1,379 法人  
(2008年1月末現在)



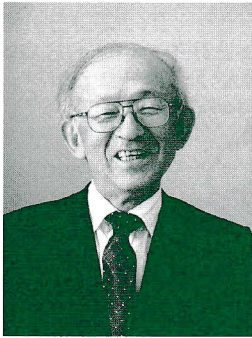




第12回

NPO 活動をしている人をどのくらいご存知ですか？  
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。  
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

北海道ろうきん社会貢献助成事業



著者

NPO 法人フリースクール札幌自由が丘学園 理事長  
亀貝 一義 (かめがい かずよし)

終戦の年 1945 年には小学校 2 年生。今話題になっている昭和 30 年代は、まさに青春時代。「教えるとは共に希望を語ること」をモットーにしていこうと思っています。

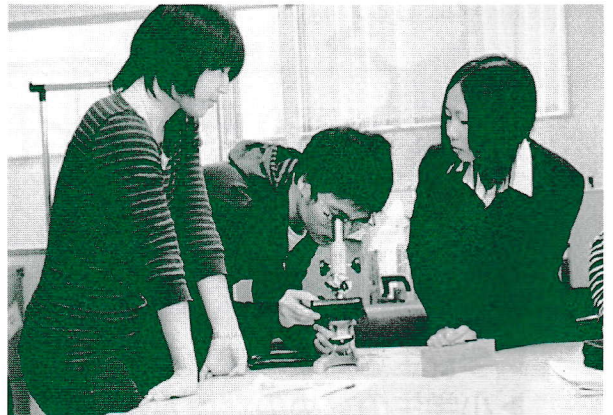
## 新しい学校を！

少々気負った表現で気恥ずかしいのですが、今から思えば「教育の道ひと筋」のこれまででした。たぶんこれからも足腰が立つ限り、これ以外の道は無いのだらうと思います。

大学 2 年の時、北大恵迎寮の行事で講演会があり、後に衆議院議員になった小笠原貞子さんと北大教育学部教授の鈴木朝英さんが招かれました。小笠原さんはキリスト教の立場からヒューマニズムを強調する講演をされ、鈴木さんは教育の仕事の大切さについて話されていたように思います。この講演を聞いたことがきっかけで私は教育学部に入り、1960 年には札幌市内の私立高校に社会科の教師として勤めることになりました。この時代は日本の民主主義がようやく民衆のものになり始めた時期でした。

1980 年代はいじめや自殺、管理教育が問題になり、点数で人間を差別したり、点数を尺度とする教観が大きな関心呼びました。私の周辺には日本の教育を改革しなければという気持ちをもった人がたくさんいて、1986 年 4 月、学校現場の教師、父母、一般市民など数百人が参加して「新しい教育・学校をつくる会」(略称「新教研」)が結成されました。そして、講演会や 100 回を超える教育書の読書会、機関誌の刊行等を続けるうちに、自然に「自分達の望む学校をつくるべき」という声が上がってきました。

新しい学校を「自由・共同・個性・表現・国際・北海道」等をキーワードとする内容にしていこうというのが合い言葉で、私は 1990 年の春、周りの声に推されて決意を固め教職を辞し、当時の新教研会長の鈴木秀一教授も北大を退職しました。友人達が開いてくれた励ます会で、100 人を超える人からの熱いメッセージを聞いて胸に迫るものを感じました。



授業には実験を多く取り入れている



# フリースクール、これは難しいが非常に意味のある事業!

といっても、事態は容易ではなく、とにかくものすごくカネがかかります。バブルの時期だったので「カネのことは心配しなくていい」と言ってくれた方もいたのですが、バブル崩壊とともにこの話はキャンセルされ、その後独力で学校づくりの道を歩んだものの、結局は頓挫しました。しかし、いわゆる登校拒否の子ども達が増加の一途をたどっていた頃で、「やれるところから始めよう。まずは、この子たちのサポートだ」と方向を定めたのです。そして1993年11月、6人の生徒を迎えてフリースクール札幌自由が丘学園がスタートし、「ここはまだ“学校”とは言えません。しかし、どの学校よりもあなた方を大切に迎えるスクールです」と挨拶したのを覚えています。その後どんどん生徒は増え、学園の施設もビルの1フロアから今のビル1棟へと拡大したのです。

フリースクールは「学校」としての制約はありませんが、難しい問題をたくさん抱えています。まず入学する生徒数を予測できず、いつ増えるか減るか分かりません。そのため安定的なスタッフ体制をとることができないのが最大の悩みで、ボランティア無しでは維持できません。また、入学してくる生徒の学年も年齢も一定ではないため、教育内容や学園行事を容易に計画できないのです。

一方で、学園が教育の現状から見ると「珍しい」こともあり、注目されました。学校になじまないでいる子ども達は増えることはあっても減ることはないという教育事情が、フリースクールを求める人達をたくさん生んだと言えます。マスコミに登場する機会も増え、フリースクールへの関心も高まりました。協力者やボランティアを希望する人達も絶えることはありません。

この学園の良さは、子どもと親の笑顔です。フリースクールを求める方達は、事情は異なっていますが、これまでの学校の問題点を「嫌になるほど」感じています。いじめや嫌がらせ、教師との極端な不協和、勉強についていけず放っておかれたこと…。フリースクールには、それらがありません。人間社会ですから若干のトラブルはありますが、子ども達の心に傷を残すものではありません。

ところで、元気を取り戻して学校に復帰する子どももたくさんいますが、これには少々複雑な気持ちを禁じ得ません。「私達の役割は子どもを学校に戻してやることなのか」という疑問を感じるからです。確かにそういう一面もあります。しかし私達の教育力を貫徹できる学校をつくることのできないだろうか、という新たなテーマを自分達に課してきています。フリースクールではあっても一つのれっきとした学校の地位を獲得することが私たちの目標で、今、星槎国際高等学校と提携している通信制の高等部をつくり、独立させる道を模索しています。

教育の道ひと筋 ―― これは私のささやかな半生であり、ささやかな自信です。ある生徒が言いました。「オレ達の笑顔が一番の報酬なんだよね」と。それだけではやはり不満だけれど、そういう気持ちももちろん持っている私達です。

あの励ます会で誓った「北の大地に自由と共同の学校を!」は、必ず実現できると考えています。今、少々長い道筋の途中です。



毎月、ウェルカム・ハッピーバースデー・パーティーを開く

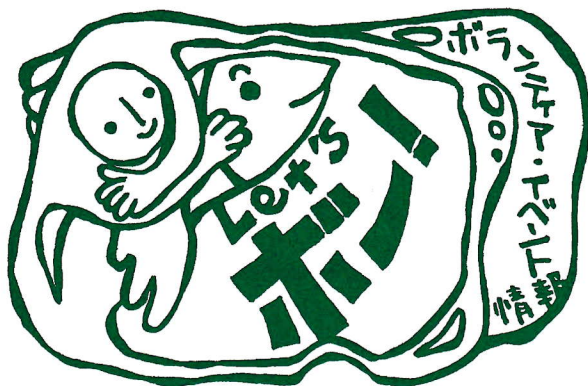
## こんなボランティアを募集しています

教科を教えたり、子どもの相談相手になったりすることができる方、または何か一芸をもっている方を来年度スタッフとして募集しています。

### ■■ NPO 法人 フリースクール札幌自由が丘学園 ■■■■

〒060-0908 札幌市東区北8条東1丁目3-10 TEL: 011-743-1267 FAX: 011-743-1268  
Eメール info@sapporo-jg.com ホームページ <http://www.sapporo-jg.com>





### 情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

- ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
- ※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日、次回は 3 月 25 日締切→ 5 月号掲載です。

### 掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険のご加入を推奨します。
- 思いやりをもって活動しましょう。

## 4月～ 学校生活支援ボランティア

今年 4 月から中学生になる脳性まひの障がいをもつ女の子です。体と言葉に障がいがありますが、知的障がいはなく、ごく普通の 12 歳の子供です。小学校の 6 年間は普通クラスで地域で共に育ち、中学校もこのまま通います。授業時間が長いので、現在のボランティアだけでは足りなくなっていました。学校の先生や生徒と一緒に、移動、更衣、代行筆記などのお手伝いをお願いします。更衣があるため女性のボランティアを希望します。

- 日時／月～金の 8:30～16:00 で都合のつく時間。1 時間でもかまいません。
- 場所／札幌市西区山の手
- お問合せ／堀 TEL: 011-621-6846 FAX: 011-621-8449 Eメール [kirara.good.girl.you@ezweb.ne.jp](mailto:kirara.good.girl.you@ezweb.ne.jp)

## 随時 小学生のためのサッカー指導者を募集しています!!

札幌市東区明園小学校の児童を中心に活動している SC.TOHO 明園 (エスシーティーホームエイエン) の指導者を募集中です。現在は、元 J リーガーの指導者や、我が子のサッカー活動をきっかけに加わったお父さん等、5 人が携わっています。指導者・審判の資格をお持ちならなお大歓迎! 未経験者でも構いません。子どものハツラツとした姿や、無邪気な表情、大会等での喜怒哀楽…を目の当たりにすると、関わっている喜びを実感できます。子どものサッカー活動に関わり、指導する喜びを一緒に味わってみませんか。できるだけ平日の夕方、週末共に出来る方を希望します。

- お問合せ／SC.TOHO 明園 <担当: 稲村> TEL: 011-842-4386

## 随時 休憩室・作業場の清掃ボランティア募集!!

私達は、西宮の沢にて知的障がい者の地域活動支援センターを運営しております。通所者と職員だけでは手が回らないため、通所者の作業服の洗濯や、休憩室・作業場の清掃をボランティアでおこなっていただける近隣の方を 2 名募集しています。朝 9 時から 3、4 時間でも結構ですし、時間の長さはボランティアして下さる方の都合に合わせて。男女不問で、面談をさせていただき決定したいと思います。

- お問合せ／NPO 法人 音幸舎 (おんこうしゃ) <担当: 桜井>  
〒006-0003 札幌市手稲区西宮の沢 3 条 2 丁目 5-23 TEL: 011-667-8453 FAX: 011-664-1641  
Eメール [sound-in@ab.wakwak.com](mailto:sound-in@ab.wakwak.com)



随時

## 病院ボランティア募集

NTT 東日本札幌病院では、患者様やご家族の気持ちを和らげ、明るくさわやかな生活をお送りいただけるように、2000年8月に病院ボランティア活動をスタートしました。総合案内、入退院のお手伝い、図書入れ替え、小児科病棟での本読み等の活動をしています。特別な資格は必要ありません。多くの方のご参加をお待ちしています。

- 日時／個別に相談させていただきます。
- 場所／NTT 東日本札幌病院（札幌市中央区南1条西15丁目）
- 交通機関／地下鉄東西線「西18丁目駅」5番出口より徒歩5分。  
または市電「西15丁目（NTT病院前）」下車すぐ。有料駐車場もあります。
- お問合せ／看護部 TEL：011-623-8301

随時

## 図書のリユース活動 ボランティア募集

不況が続く北海道では、児童会館や老人クラブ、集会所など小規模公共施設において運営予算の緊縮を余儀なくされており、閲覧・貸し出し用図書の不足と老朽化が深刻になっています。また、新たに設けられる施設においても、図書購入予算の計上が難しいために本を置かないというケースも少なくありません。一方、家庭ではまだ利用できる児童書や一般書籍等が書棚に眠っていたり、あるいは無造作に捨てられています。そこで、図書を必要とする施設に無償で本や書棚を提供して、これらの課題を解決するシステムを作ろうと、ボランティア組織「北海道ブックシェアリング（HBS）」が発足しました。家庭・企業・団体から寄贈された図書をクリーニング、補修、データベース化するボランティアを募集しています。作業方法等は専門家がレクチャーいたします。書籍、社会教育、環境に関心のある方のご参加をお待ちしています。

- お問合せ／北海道ブックシェアリング（HBS）〈担当：荒井〉  
〒004-0071 札幌市厚別区厚別北1条1丁目9  
TEL・FAX：011-887-6466 Eメール hk.bookshare@yahoo.co.jp



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～



環境系のNPOですが、今回民間企業と協働で環境保全活動をおこなうことになり、その企業から資金提供を受けました。その受取った資金はどのような会計科目にしたらいいのでしょうか？

- **A** この事業を、両者が対等の関係で主催者となりおこなうのなら「事業収入」でいいでしょう。しかし、その民間企業が主催者で貴団体がその事業の一部だけを委託されたような関係なら「委託事業収入」等が適当かと思えます。逆に、貴団体がその事業の主催者で、その民間企業がその事業に賛同して見返りを求めることなく援助しているのなら「助成金収入」や「寄付金収入」等が適当かと思えます。または、その企業がパンフレットやステージやホームページ等に広告を出すことを条件に資金提供しているのなら「協賛金収入」や「広告料収入」等が適当かと思えます。
- 瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）



## 4月～ パソコン講師とボランティア募集

シニアパソコン塾は参加者自らが学習し、教え合い、助け合うボランティア活動を基本とする会員主体のサークルのような塾です。55才以上で全く初めてのパソコン初心者から、4、5年の経験者で応用編を学習している方まで、約10人単位の9グループが活動しています。塾では、初歩のパソコン技能の指導で構いませんので、シニアの方に繰り返し指導してくれるボランティアさん及び講師さんを募集しています。年齢は問いません。公共交通機関の実費はお支払いします。

- 日時／いずれかの時間で活動が可能な方 ①(水)13:00～15:00 ②(月・金)13:00～15:00  
③(木)10:00～12:00。これらの時間以外でも、調整します。
- 希望する技能／MOUS 検定のワード一般程度、企業でパソコン使用10年程度、又はインストラクター経験者
- 場所／札幌市西区西町南7丁目1-39 居酒屋どびん茶家さん2階
- 交通機関／地下鉄東西線「発寒南駅」から徒歩4分
- お問合せ／シニアパソコン塾〈担当：小松〉 TEL：011-671-3060 (夜間011-662-7695) FAX：011-671-3062

## 随時 カフェボランティア募集

Y's Cafe (ワイズカフェ) は、地域の方々との交流や活動の場として、またさまざまな方々との出会いの場として2004年にオープンしました。運営はすべてボランティアによりおこなわれています。メニューは手作りの食事やケーキで、店内ではフェアトレード商品も販売しています。時間と経験を私達と分かち合ってくださいの方をお待ちしています。「ボランティアには興味があるけれど始めるにはちょっと不安」、「カフェでの経験はないけれど一度やってみたい」という方、はじめの一步として一緒に活動しませんか。私達と一緒に地域づくりをしてくださいの方、大歓迎です。メールでのお問合せ・お申込みの際は、件名に「カフェボランティア」とご記入ください。

- ボランティア内容／ウェイトレス・ケーキ作り補助・カレー作り補助・お皿洗い
- 曜日・時間／(月)～(金)11:00～19:00、(土)11:00～18:00 (ご都合のつく時間、何時間でもOK)
- 場所／札幌市北区北7条西6丁目 北海道クリスチャンセンター1階
- お問合せ／Y's Cafe 〈担当：高橋〉 TEL・FAX：011-728-8111 Eメール sapporo@ywca.or.jp

## 随時 図書に関わるボランティア募集

ふきのとう子ども図書館では、長期入院やハンディキャップのある子ども達に本に親しんでもらうためのさまざまな活動をしています。「布の絵本」は、さまざまな障がいのある子ども達のために作られてきましたが、障がい児・健全児を問わず、優れた絵本、遊具として認められてきています。その他、拡大写本・大型絵本等を手がけており、一緒に活動して下さる方をお待ちしています。お気持ちがあれば、経験がなくとも構いません。見学は図書・拡大・布のボランティアが揃う火曜日をお願いします。



- 活動日／図書活動…毎週日・火。布の絵本…6グループに分かれ、2週間に一度、月・火・水。  
拡大写本…毎週火。月に一度だけの参加や自宅作業等、さまざまな形の関わり方が可能です。
- お問合せ／財団法人ふきのとう文庫 〒063-0029 札幌市西区平和325番地 TEL・FAX：011-665-4839  
Eメール fukinotoubunko@ceres.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/fukinoto/greeting/>



随時

## デイサービスでのボランティアさん募集

私達「むらさき」は、家庭の居間やご近所のたまり場のような、利用者が8名の小さなデイルームです。普段は利用者のお一人おひとりに合わせてお話しをしたり、お買い物に同行したり、手芸をしたり、ゲームや数字・漢字のドリルをしたりして、過ごしています。一緒に活動をしてくださるボランティアを募集します。

- 日時／(日)以外 9:00～17:30 でご都合のよい時間。
- 交通機関／地下鉄東豊線「環状東駅」より徒歩10分
- 謝礼／交通費・昼食つき。
- お問合せ／介護グループむらさき〈担当：米田〉 札幌市東区北10条東13丁目1-12 広楽マンション1階  
TEL: 011-712-6266 FAX: 011-712-6113 Eメール kaigo@poem.ocn.ne.jp

随時

## Caritto(カリット)メンバー募集

コンカリーニョは、札幌市西区の琴似・八軒を拠点に「まちとアートを結ぶ」劇場作りを目指し、現在、区内で二つの劇場を運営しているNPO法人です。活動を支えるCaritto(カリット)と呼ばれるボランティアスタッフを募集します。イベントの当日スタッフや事務、また個人のスキルに応じて印刷物のデザイン他、さまざまな業務を担当します。舞台芸術に興味のある方は、裏方の仕事に深く関わっていくこともできます。毎月1回のミーティングの中で、応募者を対象に活動内容を説明する時間を設けています。「実際に参加できる日数は少なそう」という方も、「まだ参加するかどうかはわからないけれど…」という方も、どうぞ遠慮なくお問合せください。ボランティアをするのは初めてという方も歓迎です。

- ミーティング日時／第4(水)19:00～。変更の可能性有り。  
あらかじめお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。
- ミーティング開催場所／札幌市西区八軒1条西1丁目 ザ・タワープレイス1F コンカリーニョ事務所またはターミナルプラザことにパトス(地下鉄東西線「琴似駅」地下2階)等
- お問合せ／NPO法人 コンカリーニョ〈担当：佐藤〉 TEL: 011-615-4859 FAX: 011-615-4866  
Eメール concarino\_caritto@sapr.jp ホームページ <http://www.concarino.or.jp/>



～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～

**Q** これまでは、前任者が道庁に事業報告書を出していなかったようです。今年度からはきちんと出そうと思いますが、前年度までの件で何か罰則はありますか？

- **A** NPO法人は、毎事業年度ごとに事業報告書等を提出しなければなりません(NPO法29条1項)。これを怠っていると、所轄庁からNPO法人設立の認証が取り消されるおそれがあります(同法43条1項)。また、NPO法人の理事等は、20万円以下の過料に処せられることもあります(同法49条5号)。認証の取消し等を避けるため、前任者のやったことだからと言わずに、できるだけさかのぼって事業報告書等を作成されることをお勧めします。

● 桶谷和人 弁護士(植物園法律会計事務所 TEL: 011-210-1201)



随時

## 夕方からの時間を一緒に楽しむボランティアさん募集!!

私達は、障がいのある人が自らの権利が侵されることなく、自分の意思に基づいて地域の中でその人らしい暮らしが出来る社会の実現に向け、ケアサービスや相談事業、余暇支援などをおこなっています。「黄昏キャンパス」は、障がいのある方々が、学校や、仕事の後に集まって、ゆっくり夕食・お風呂・趣味を楽しむ大家族のような雰囲気のある場所です。絵を描いたり、音楽を聴いたり、おしゃべりをしたり等、一緒に活動をサポートしてくれる方を募集しています。また、10名前後の夕食を調理してくれるボランティアさんも募集中です。学生さんも大歓迎です! 協力したいと思われた方はお気軽にお問合せください。

- 日時/「黄昏キャンパス」(月)~(木)の16:30~20:00で、ご都合の良い日。  
調理は、18:00の夕食時間までに出来上がっていただければ調理時間は問いません。
- 交通機関/地下鉄東西線「大谷地駅」より中央バス92番か94番に乗車「上野幌2条4丁目」下車すぐ
- お問合せ/特定非営利活動法人 わーかーびいー <担当:佐藤・松崎> 札幌市厚別区上野幌3条4丁目1-12  
TEL:011-893-1199 FAX:011-893-5599 Eメール info@workerbee.biz  
ホームページ <http://www.workerbee.biz/>

3/1~

## 難病患者が開催するバザーのお手伝い

難病センター全館を使い開催する「北海道難病連春のチャリティバザー」の事前の仕分け、運搬、販売、後片づけのお手伝いボランティアを募集しています。このバザーは市民の皆さんから提供いただいた物品を患者・家族が中心になって準備・販売し、運営しております。バザーの収益は、難病医療・福祉相談会、医療講演会など患者さんやご家族を支援するための活動資金として大切に使用させていただきます。

- 日程/3月1日(土)10:00~17:30 バザー初日の販売、運搬など。3月2日(日)9:30~16:00 バザー2日目の販売、運搬など。3月3日(月)10:30~15:00 後片づけ。\*都合のつく時間帯で結構です。
- 場所/北海道難病センター(札幌市中央区南4条西10丁目)
- 交通機関/地下鉄東西線「西11丁目駅」より徒歩7分
- お問合せ/財団法人北海道難病連 <担当:福井> TEL:011-512-3233 FAX:011-512-4807  
Eメール jimukyoku@do-nanren.jp ホームページ <http://www.do-nanren.jp/index.html>

随時

## ローターアクトクラブの一員になりませんか??

私達ローターアクトクラブは、ロータリークラブ提唱の下に構成された団体です。当クラブでは、社会福祉施設や養護施設を定期的に訪問して交流したり、イベントのお手伝いをしたりしています。会員同士の交流を深める温泉交流会や、料理等の楽しいイベントも企画しています。ローターアクトは全世界にあり、日本だけでも500を超え、他のクラブや地域との交流の機会もあります。一緒に活動しませんか? 見学だけでもけっこうです。ぜひお待ちしております。18~30才の男女が対象です。

- 日時/定例会は第1、3(水)19:30~20:30 \*変更の場合があります。
- 場所/通常「エルプラザ」にて定例会をおこないます。
- 交通機関/地下鉄南北線「さっぽろ駅」、JR線「札幌駅」直結
- お問合せ/札幌南ローターアクトクラブ <担当:木村> TEL:011-231-1297  
Eメール konan-rotaract@hotmail.co.jp



3/10  
締

## スキーを楽しむボランティアさん募集

ハンディをもつ小学生～25歳位までの知的障がいをもつ方（自閉症、学習障がい、ダウン症）の「春休みスキー合宿」をおこないます。ニセコアンヌプリスキー場で、一緒にスキーを楽しみませんか。各回6名程度のボランティアさんを募集します。

- 日程／第1回 3月26日(水)～28日(金)。第2回 30日(日)～4月1日(火)。第3回 4月3日(木)～5日(土)。  
※各回、2泊3日のスキー合宿で、複数回の参加も可。宿泊はペンションがんば。
- 募集条件／高校生以上で、子どもが好きな方。経験不問。スキー3級(自称可)以上の資格を持ち、責任をもって参加者のサポートをして下さる方。また、万一の事故に備え、ボランティア保険に加入のこと。定員になり次第締切。受付は3月10日まで。なお、ボランティアさんの宿泊費と食費の負担、札幌(円山バスターミナル)からニセコまでの送迎は、『NPO 法人ニセコがんば会』でおこないます。参加が決まった方には、詳しいご案内を郵送します。
- お問合せ／NPO 法人 ニセコがんば会 <担当：伊藤> TEL：0136-58-2511 FAX：0136-58-2517  
TEL：090-7515-1213 Eメール ganbatomo@wine.plala.or.jp 虻田郡ニセコ町字ニセコ 387-6

随時

## 一緒に演奏する人募集

鍵盤ハーモニカを中心に、いろいろな楽器を取り入れて演奏するボランティアグループです。合奏に適する楽器でしたら、どんなものでもかまわないので、一緒に演奏してくれる方を募集しています。演奏できない方でも指導しますので、安心してご参加ください。年齢不問です。

- 日時／練習は、毎週(火)13：30～15：30
- 活動場所／札幌市中央区南8西2 アウ・クル(旧豊水小)
- 交通機関／地下鉄東豊線「豊水すすきの」駅より徒歩5分
- 参加費／楽譜のコピーや練習場所の費用として月3,000円。
- お問合せ／鍵盤ハーモニカアンサンブル「コロボックル」<担当：三宅> TEL・FAX：011-785-5530

随時

## 除雪ボランティア&運転ボランティア募集

時間に余裕のある方、少しの時間で結構です。運転、または自分の得意分野でボランティアをしてみませんか？当法人は、南区及びその周辺の高齢者に対して少しでも自立生活のお役に立とうと、買い物や通院時に車を使ったサービス、除雪、犬の散歩、掃除等をおこなっています。しかし、ボランティアの人数が不足しており、すべてのニーズに応えることができません。そのため不自由な生活を余儀なくされている一人暮らしの方が南区にたくさんいらっしゃいます。お時間が空いている時で結構ですので、よろしく願いいたします。

- お問合せ／ヘルパーステーションせせらぎ  
<担当：小野寺>  
札幌市南区川沿4条3丁目フラワーマンション 203  
TEL：011-572-7810 FAX：011-572-7840

### 脚を大切にしていますか！

フットケアとは何？聞いた事があるけど詳しくは分からない。教えてほしい！  
そういう方の為に初心者用のフットケア講座を下記の日程で開催します。まずはお電話ください。

日時 3月8日(土)、22日(土) (2時間/回) × 2回  
13：00～15：00  
費用 15,000円(教材、終了証書代含む)  
会場 狸小路カルチャースクール 札幌市中央区南2条西6丁目  
狸小路プラザハウス2F

- 足のむくみ・手足の冷えが気になる方 ※看護師、介護職でスキルアップを目指す方にハンド、フットケア
- 介護予防に役立たせたい方
- ボランティアに役立たせたい方 アコース開設しました。

NPO 法人 日本ヒーリングケア協会札幌スクール  
(代表 おざわ)  
TEL：011-824-3848 FAX：011-824-3844



3/15・16

## そらぶちキッズキャンプ ボランティア研修のお知らせ

日本には小児がん等の難病とたたかっている子ども達が約20万人いると言われていますが、病気の子も達を受け入れることのできる医療設備の整った自然体験施設は国内にはありません。そらぶちキッズキャンプは、病気の子も達安全に安心して利用できる常設キャンプ場の実現を目指しています。キャンプ場を継続して運営していくためには多くのボランティアの協力が必要です。そのため、実際のキャンプに必要な経験を積み、ボランティア同士の交流を深めていただくことを目的としてボランティア研修をおこなうことになりました。※今回の研修では、医療系・福祉系の学校や職場に在籍されている方を対象とさせていただきます。また、滝川市内の一般の小・中学生約20人がキャンパーとして参加します。

- 日時／3月15日(土)～16日(日) 1泊2日 ●場所／滝川市丸加高原伝習館
- 参加費用／4,000円(宿泊費・食費・保険料として)
- お問合せ／そらぶちキッズキャンプを創る会〈担当：佐々木〉 TEL：0125-22-8100 FAX：0125-22-8110  
Eメール sasaki@solar-petite.jp ホームページ <http://www.solar-petite.jp/>  
滝川市新町2丁目8-10 滝川市医師会館内  
お申込みは3月10日までに。お申込みが多い場合はお受けできないことがあります。



3/1

## 講演会開催当日のボランティア募集

私達は、主に切り花を自由に生けてもらうことで、花との心豊かな時間を過ごす機会を提供している団体です。幼稚園や学校・児童会館等で子供を対象とした「花育」活動や、病院・福祉施設等での「花体験」の講習をしています。この度、自然分娩で有名な吉村医院で助産婦長を務めてこられた方をお招きして、命の根源の話をお聞きする講演会を実施することになりました。当日、会場でお手伝いしていただける方、5名募集します。

- お問合せ／Haru花ボランティアの会 携帯：080-1893-3724 〈担当：一戸(いちのへ)〉  
なお、当日の講演には多くの方のご来場をお待ちしています。切り花の命も赤ちゃんの命も、みんな繋がって今を生きています。感動する命の根源のお話を聞きながら一緒に楽しいひと時を過ごしませんか。講演後、食事をしながら岡野さんを囲むお話の会を予定しています。
- 講師／岡野眞規代氏(吉村医院「お産の家」元婦長)
- 日時／3月1日(土) 18:00～20:00
- 場所／かでる2・7 10階(札幌市中央区北2条西7丁目)
- チケット／前売りのみ1,500円(定員45名様)  
定員になり次第チケット販売は終了させていただきますのでご了承ください。



登録ヘルパー募集中

### 興味のある方 ぜひともお気軽に応募ください!

急募

- 資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎  
35歳以上 運転免許必須  
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間／応相談 昼間、深夜相談可
- 給与／時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所／南区とその周辺
- 応募方法／履歴書を当事業所までご郵送ください。  
又は下記までご連絡下さい

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ  
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号  
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

### 『相続』に関する ご相談をお受けいたします。

～ 遺言書作成、相続人調査等、相続手続代行、成年後見 ～

初回相談料は無料です!!

TEL 011-862-8540

こちらからご訪問いたします。

※行政書士は法律により依頼人の秘密を守る義務が課せられています。安心してご相談ください。

《北海道札幌市相続相談.COM》  
相続手続を詳しく解説! 相続専門サイト  
<http://souzokucenter.ho-zuki.com/>



行政書士 藤永誠一郎

行政書士藤永事務所 〒061-1148 北広島市山手町4丁目7-7



随時

## 発達障がいのある子どものサポートボランティア募集

楽しいプログラムを通じ、発達障がいのある子ども（小学生～高校生）の成長に関わっていくボランティアです。子どもが好きで、誠実に子どもと関わってくれる方を募集します。子どもと関わり、理解していく中で、どのように声をかければ良いか、どのようなプログラムが適切か考え、話し合い、学び合っていくことが主な活動です。具体的には、ゲーム、クッキング、工作、クリスマス会、登山等があります。その他、週1回のクラス、夏休み・冬休み中の短期ボランティアもあります。詳しくはお問合せください。

- 日時／月1回(土)年間9回。活動のためのミーティングは(水)19:00~21:00 (お休みの週もあり)。
- 場所／札幌市中央区南11条西11丁目 北海道YMCA
- 交通機関／じょうてつバス「南11西11」下車すぐ
- 料金・参加費／ボランティア保険300円(年間)
- お問合せ／北海道YMCA <担当:清水> TEL:011-561-5217 FAX:011-563-0041  
Eメール [shimizu@hokkaido-ymca.or.jp](mailto:shimizu@hokkaido-ymca.or.jp) ホームページ <http://www.hokkaido-ymca.or.jp/>

随時

## 一緒にYOSAKOIソーランをしませんか

YOSAKOIソーランチーム、「雄武~you've~(ゆうぶ)」では2008年度メンバーを募集しています。踊り子、旗振り、声だし、ボランティア、スタッフ等、YOSAKOIに興味があり何事にも前向きな方ならどなたでも参加できます！随時説明しますので、興味をお持ちの方はぜひご連絡ください。

- 場所／札幌市内及び札幌近郊 公共交通機関近辺。
- お問合せ／雄武~you've~(ゆうぶ) <担当:橋本> 携帯:090-8905-7168 FAX:011-206-4032  
Eメール [office@youve.net](mailto:office@youve.net) ホームページ <http://youve.net>

- ▼皆さん、**熱意を持って**来られますが、障がいをもつ方のために用意しているサービスを自身も受けられると思っている方が多いように思います。それができないと分かると、継続してもらえません。
- ▼**もうひと月早く申し込めば良かった**と反省しました。また、小学生から高校生までの参加者を募集する記事なのに、大人から「ボランティアしたい」と問合せをいただきました。
- ▼メールアドレスと電話番号を両方とも載せたことで、こちらで**行き違いや聞き忘れ**などがあった。掲載はどちらかにするほうがいいのかと思っただ。
- ▼「見学したい」と連絡をくれたのにいらっしやらない方や、当日、時間ギリギリになって、初めて連絡をくださった方がいた。
- ▼ボラナビカフェなどのイベントが**無料**だと行きやすい。
- ▼1年前に掲載した記事を見たという方がいらしてくれました。**すぐに反応がなくても**、大事な情報として大切に保管されているようです。
- ▼申込締切日を書き忘れたので、当日に**突然参加**する方が数ありました。なんとか対応しましたが、準備していた道具が足りなくなり焦りました。



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。



# ミニフォーメーション : mini-information "mininformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
3/8	第6回 「認知症を正しく理解する」	(土)13:30~15:00 東区民センター (札幌市東区北11東7)	介護を受ける人と介護をする人のための講習会です。認知症の分類や症状など介護者として知っておきたい知識を学びます。 参加費 1,000 円。 ☎ 東区介護を勉強する会 <松平> 携帯: 090-8898-2029
3/9	チェチェン戦争と医療 札幌講演会	(日)13:30~15:30 開場 13:15 かでの2・7 (札幌市中央区北2西7)	民間の戦場医師として敵味方を区別することなく多くの人命を救ったハッサン・バイエフ医師のお話をうかがいます。チェチェン戦争では約4万人の子どもが殺されました。これは、チェチェン人の人口が100万人余りであることを考えると、本当にぞっとするような数字です。子ども達は戦争によって障がいを負ったり、最新の統計によると、3人に1人が先天的に何らかの欠陥や障がいをもって生まれてきます。チェチェンにおける医療の現状と今後の展望を聞いてください。参加費 900 円。☎ アムネスティインターナショナル 札幌 28 グループ <高見> Eメール simafukurou1@yahoo.co.jp
3/13	婦人科がんのサポーターによるおしゃべりの会	(木)13:00~15:00 開催場所: 北星学園大学	アスパラの会は、婦人科がんの患者や体験者の連携、患者と医療者のよりよい関係の構築、婦人科がん医療の向上等のために活動しているサポートグループです。個人や団体からの寄付や支援、ボランティアや医療関係者の協力、各種機関の助成金で活動しています。私達が開催する婦人科がん患者のおしゃべりの会「アスパラサロン」にいらしてみませんか。詳細は事務局にお問合せください。 ☎ アスパラの会 <阿部> 携帯: 080-5589-8134 Eメール daihyo@asparadise.net ホームページ <a href="http://www.asparadise.net/">http://www.asparadise.net/</a>
3/13 締	タイでボランティア&ホームステイ	3/18(火)~3/23(日) タイ北部の山岳民族の村	短期間ですが NGO でのボランティアや、山岳民族の村ホームステイ、タイの寺院観光、象乗り体験、タイマッサージ等がある盛り沢山のプログラムです。1人 38,000 円 (パスポート取得や、タイと日本の往復航空券、海外旅行保険費用は含まれません) ☎ The Mirror Foundation (ザ ミラーファウンデーション) エコツアープロジェクト <伊能> Eメール inosakura2004@yahoo.co.jp ホームページ <a href="http://www.hilltribetour.com/japan/">http://www.hilltribetour.com/japan/</a>
3/20	第29回 全道ハンディキャップスキー大会	(木)開会式 9:30 より 14:45 終了予定 札幌ティネ聖火台オーシャンコース (札幌市手稲区手稲本町 593)	スキーを楽しむ心身に障がいをもつ方のための大会です。選手の中には、世界選手権やパラリンピックを目指すアスリートもいます。ぜひ応援、観覧にいらしてください。 ☎ 第29回全道ハンディキャップスキー大会事務局 <担当:佐藤> FAX: 011-831-3044
3/22	NPO 会計講座 「事業報告と決算報告の勘どころ」	(土)13:30~17:00 札幌学院大学社会連携センター (札幌市中央区大通西6南大通北向)	・13:40~14:40 NPO 法人の事業報告 (瀧谷和隆税理士)。 ・14:50~15:50 NPO 法人の決算書 (大原昌明北星学園大学経済学部教授)。 ・15:50~16:50 NPO 法人の税金 (畑山紀札幌学院大学商学部教授)。定員 40 名(先着順)。簿記と会計の知識や経験は必要ありません。筆記用具と電卓を持参してください。 ※申込みは、できればEメール又はFAXでお願いします。 参加費 500 円。 ☎ Eメール: apitakiya@aol.com <瀧谷(たきや)> 北海道 NPO サポートセンター TEL: 011-204-6523 FAX: 011-261-6524

3/25~31

good!  
ワークキャンプ  
参加者募集

3/25(火)~31(月)  
静岡デンマーク牧場

静岡県袋井市にあるデンマーク牧場内の一軒家で、寝起きを共にしながら、牛、馬、鶏、羊等の世話をします。乳搾りやふん掃除など、初めての体験が目白押し。作業の時間以外は、参加者同士の密度の濃い交流時間になります。のどかな牧場で、忘れられない牧場体験をしてみませんか？ 参加費 34,800 円（現地までの交通費は含まれません）。詳しくは、ホームページをご覧ください。  
☎ good! 東京オフィス <牧野> TEL・FAX：03-3973-1631  
Eメール gdwcp@ybb.ne.jp  
ホームページ <http://www.geocities.jp/gdwcp/top/index2>

3/29

生きる力

(土)13:00~17:00  
札幌サンプラザ 2F  
玉葉の間 (札幌市北区北 24 西 5)

さまざまな問題を抱えて生きている人達は特別ではないということや、周りにはたくさんの支える人達がいることを知ってもらうために開催します。ゲストは、北海道で農業を通じてニートやひきこもりの若者の自立を支援している中村文昭さん。当日は緑日風の出店、北海道盲導犬協会の募金ブース、障がい者の方々が力を合わせて作っている商品の展示即売会などもあります。  
入場料：前売 1,500 円 (当日 2,000 円)  
☎ NPO 北海道カウンセラー協会 <和田>  
TEL：011-299-3803 FAX：011-299-3813

3/29

第 11 回  
チャレンジキッズ  
ガールスカウト  
1 日体験会

(土)13:30~15:30  
(受付 13:15~)  
札幌エルプラザ 4 階  
大研修室  
(札幌駅北口前)

「体験=心のビタミン」がテーマです。自然物を使ったクラフト、世界地図を使ったゲーム、地球を守ろうクイズ、わくわくキャンプ等のコーナーで、ガールスカウト活動の一部を体験できます。入団説明コーナーでは「ガールスカウトって何?」「どんな活動をしているの?」といった疑問にもお答えします。対象は、4月に幼稚園年長以上になる少女と保護者です。  
☎ (社)ガールスカウト北海道支部札幌地区協議会  
TEL：011-221-4811 (月・水・金に開設) FAX：011-221-4815

4/4

「美しい地球を  
子どもたちに」

(金)18:30~21:00  
かでの 2・7  
(札幌市中央区北 2 西 7)  
大ホール

10 周年記念地球環境講演会。地球環境の現状は、一般に知られているよりはるかに深刻です。身近な問題から地球温暖化までその原因や私達にできることについて分かりやすくお話しします。  
講師：NPO 法人ネットワーク『地球村』代表 高木善之。  
参加費：一般前売 1,500 円 一般当日 1,999 円  
学生前売 1,000 円 学生当日 1,500 円  
☎ hanna(ハナ)<斉藤> TEL：011-722-7039 携帯：080-6099-5096  
Eメール [info@hanna-sapporo.net](mailto:info@hanna-sapporo.net)

詳細は各団体に直接お問合せください。

「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- いただいた情報は掲載内容や期日によって選別し、「ボラナビ.net」、「月刊ボラナビ」、「ボラナビメルマガ」に掲載します。ボラナビでは情報を受付後一週間以内にお返事をしておりますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますのでお問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には、後日効果アンケートをお

- 送りますのでご協力をお願いします。
- 掲載した情報以外の個人情報を第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合や、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。

NPO 法人だから低料金で  
短期・ハイレベル講座!

- ★ JRFA 式フットケアはリンパ液と血液の流れを促す施術です。
- ★ 健康の敵「便秘・冷え性・身体のむくみ」の予防療法に!
- ★ まずはお電話を (未経験者 OK)  
☎ 090-8426-6352
- ★ 定員/限定各 6 名
- ★ 札幌かでの 2・7 (6 階)  
(中央区北 2 条西 7 丁目)

自立・自営希望の方!!  
全 4 回、受講料 3 万円  
でフットケアセラピスト



サロン等の +αメニューや  
医療介護関係者スキルUPに

フットケアセラピスト養成講座募集

- 全日コース/受講時間 10:00~15:00  
月曜 (44 期) <4/7・21> <5/12・26>  
水曜 (45 期) <4/9・23> <5/15(木)・28>  
※特徴(月と水の組合せ可、重複受講無料)
- 費用/受講料 30,000 円 教材費 7,000 円  
認定証書(DIPLOMA)代含む(全国一律)
- 申込/住所・氏名・連絡先と希望する期をお知らせ下さい。
- NPO 法人/JRFA  
日本リラクゼーションフットケア協会公認  
北海道代表：小野 TEL/FAX(011)865-6263  
Eメール [kazunori.0920@docomo.ne.jp](mailto:kazunori.0920@docomo.ne.jp)





誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」。名称や形態は様々ですが、私たちのまわりに少しずつ増えているのをご存知でしょうか。集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。そこでは、嬉しいこと、悲しいこと、気になることを語り合える友達がきっと見つかるはず。ちょっとのぞいてみませんか。

## Vol.6 みんなのお茶の間「くるくる」

**場 所** 札幌市白石区本郷通8丁目5-17 土橋宅  
**日 時** 毎週火・金曜日 10:00~15:00  
**参加費** 夏季:100円 冬季:150円 (お茶とお菓子代として)  
 昼食:持参または取り寄せ  
**参加対象** どなたでも  
**主催・連絡先** 土橋 紘子 (地域の茶の間を考える会所属)  
 TEL:011-864-9148 FAX:011-864-9149  
 Eメール tsu-hiroko@jcom.home.ne.jp



### 茶の間めようす

お年よりから子どもまで、いろいろな人が気軽に参加して交流を楽しむ地域のお茶の間です。誰でも好きな時に来て、好きなことをして、好きな時に帰ることが出来ます。ここでは一人暮らしの方も、子育て中の方も、ほっと一息ついて、出会った人とおしゃべりを楽しんだり、暮らしに必要な情報が得られたりします。そして、不安や淋しさから解放され、元気が回復します。

### メッセージ

お茶の間「くるくる」の良いところは、厳しい時代をつつましく生きてこられた大先輩の方々もいらっしやいますので、環境に良いこと、健康に良いことなど、暮らしの智恵を授けて頂けるところです。いっぱい話して大いに笑い、小物作りで指先を使い、すてきな時を過ごして帰られます。初めて来られた方も、すぐ親しくなります。

### 始めたきっかけ

まちづくりを考える勉強会の中で新潟の「地域の茶の間」を知り、見学に出かけてその理念に賛同しました。そして、「すぐ近くに出かける所がほしい、誰かと話したい」と願う方々の思いに応え、気軽に参加できる居場所づくりに取り組みました。

地区会館やマンションの集会室、個人住宅等いろいろな場所で地域の茶の間が増えることで、誰もが遠くまで行かなくてもおしゃべりできるようになると思っています。



**ボラナビカフェも  
毎月開催しています。**



**日 時** / 3月22日(土) 10:00~11:30  
**場 所** / ボラナビ事務所(中央区北5西6札幌ビル3F)  
**内 容** / テーマを決めずに楽しく話し合う場です。  
 どなたでも参加できます。  
**参加費** / 1,000円 **定 員** / 10名  
**参加方法** / 要予約。ボラナビホームページから、  
 又は電話やEメールでお申込みを。  
 TEL: 011-242-2042  
 volunavi@npohokkaido.jp



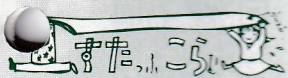
# 1月の

事務局の1ヶ月を  
振り返りつつご紹介



- 4(金) ● 仕事始め。経費節減のため年賀ハガキの準備をしていないので、いただいたものにはイラストを入れた FAX でご挨拶を返信した。
- 10(木) ● ボラナビが申請している助成金の一つの結果が、今月末に出る。結果に期待していることを訪ねてきた友人に話すと、「その頃のボラナビは気持ちが悪く落ち込んでいるだろうから、来ないようにする」と言われてしまった。実際、落選した。
- 11(金) ● 豊平区高齢者大学で森田がワークショップを実施。参加者のアイデアで座席移動をやめ、何とか時間内に終了した(汗)。● 札幌に住む災害ボランティア実践者がラジオでお話しをした。ボラナビはボランティアについて地域のマスコミから問合せを受けることが多く、今回も適任の方をご紹介できてよかった。
- 18(金) ● ボラナビへの掲載申込締切の1週間前。情報がいくつ来ていたかチェックしたところ、まずまずの集まり具合で感謝感謝。ちなみにホームページには、受付後2、3日でその情報を掲載できる。ボランティア募集やイベントの予定が決まったら、早めにボラナビにお寄せください。広報をお手伝いさせていただきます。
- 21(月) ● ボラナビのホームページ「出張芸ボランティア」に掲載している新芸能集団「乱拍子」さんが、手作りのオリジナルカレンダーを届けてくださった。虎舞や八丈太鼓の写真がたくさん載っている。

- て楽しい。
- 22(火) ● 韓国から男子大学生がいらした。日本でボランティアがしたくて、全国20ヶ所程に英語でメールを送ったが、返事をくれたのがボラナビの高山だけだったと感謝された。札幌市内のいくつかのNPOにアポを取って、案内してあげた。今月末まで札幌のあちこちでボランティアをする。● 印刷会社から届いたボラナビ4万部弱をボラボラ(ボラナビ倶楽部のボランティア)さんとスタッフで昼過ぎまでには縛り、宛名シールを貼って、運送会社に渡した。山となっていたボラナビが一瞬にして無くなって、ひと仕事を終えた充実感があった。
- 23(水) ● ボラナビが申請している助成団体から電話が来た。「さらに検討するので、いくつか資料を追加して送るように」とのこと。当たるのかな!?
- 24(木) ● 最新の月刊ボラナビを事務所近隣に車や徒歩で配達する作業をボラボラさん達がおこなう。大雪なのでいつもより2倍時間がかかった。ありがとうございました。
- 26(土) ● 大雪が降る。ボラナビカフェに参加申込をしていた一人から、「カフェに向かう途中で車が雪に埋もれ、JAFを呼んでいる最中。行けなくなりました」とキャンセルが入った。
- 28(月) ● ボラナビに掲載する情報が足りなくならないように、念のためNPO関係者が登録しているメーリングリストで18日に、「情報をお寄せください」と呼びかけておいた。その効果なのかは分からないが、情報が期待以上に集まった。前号は足りなくて悲鳴を上げたが、今回は紙面のやりくりで頭を悩ませそうだが。● 「なんとか経費を削減しなければ」とあちこちで話していたら、NPO法人札幌チャレンジドさんが、ボラナビの事務所スペースを3分の2借りると申し出てくださった。とても助かる。
- 29(火) ● 事務所の片づけを始める。とくくに要らなくなっている資料が場所をとっているなど、10年も仕事をする事務所が乱雑になることが分かった。(全ての人や会社に当てはまるわけではない)。



年末年始にかけて事務所では片付けが流行しました。2008年は今までよりコンパクトな事務所運営になりそうです。今年のボラナビ倶楽部は「スリムNPO」と形容されるくらいになって欲しいと思います。

(高山)

## 月刊ボラナビの配置先

ボラナビは毎月25日に発行しています(約1,000ヶ所にて無料配布中)。今回は札幌市清田区・白石区の配置先をご紹介します。

● 札幌市 ● 清田区 / 札幌国際大学 / イオン札幌平岡ショッピングセンター店 / コープさっぽろ ルミネ平岡店 / 札幌東急ストア(真栄店・平岡店) / 西友清田店 / 北雄ラッキー(美しが丘店・北野店・清田店) / ラルズストア(北野店・里塚店) / 柳文教堂(北野店・真栄店) / 札幌信用金庫(清田支店・平岡支店) / 北海道銀行(清田支店・美しが丘出張所) / NTTドコモショップ(清田店・平岡店) / ニトリ平岡店 / 札幌日産自動車(里塚支店 / Honda Cars 南札幌 羊ヶ丘店 / 中和石油( FW 美しが丘 / 勝木石油( SS 平岡通 / 地域生活きたのセンター / ばお / 清田区社会福祉協議会 / 清田区図書館 / 清田区民センター / 清田区役所 / びっくりドンキー 清田店 / 北野まちづくりセンター / 清田中央まちづくりセンター / 平岡まちづくりセンター / 清田まちづくりセンター / 里塚・美しが丘まちづくりセンター / 白旗山競技場 / 清田区体育館 / 温水プール / 札幌河辺石油 JOMO 大曲ステーション

● 白石区 / コープさっぽろ(川下店・菊水元町店・北郷店・本郷店・ルーシー店) / 札幌東急ストア(南郷7丁目店・南郷13丁目店) / マックスバリュ菊水店 / スーパーJOY 白石店 / 北雄ラッキー(菊水元町店・白石ターミナル店) / これからや / サッポロ珈琲館北郷店 ヒーンズショップ札幌店 / モスバーガー南郷1丁目店 / 札幌信用金庫(北郷支店・菊水支店・南郷支店) / 北海道銀行(菊水元町出張所・北郷支店・白石支店・東札幌支店・北都支店・流通センター前支店) / 北海道労働金庫札幌東支店 / 札幌日産自動車(白石支店) / 朝日産サティオ(川下営業所・白石営業所) / Honda Cars 札幌中央 南郷通店 / Honda Cars 札幌 白石本通店 / 中和石油(ニュー白石・配送センター) / NTTドコモショップ(東札幌店・南郷店・地下鉄白石店・南郷13丁目店) / JR 白石駅 / 白石区役所 / 白石区民センター / 白石区社会福祉協議会 / 北白石地区センター / 菊水元町地区センター / 白石東地区センター / 東札幌図書館 / 泊プラ労働青少年ホーム / JICA 札幌 / ニトリ白石店 / 勝木石油(白石中央・勝木石油(米里 / 勝木石油(チャレンジ)北郷新道 / 勝木石油(アベニュー)水源池 / 勝木石油(南郷通) / 勝木石油(東白) / 勝木石油(札幌流通センター) / びっくりドンキー 南郷通店 / 北洋銀行 白石中央支店 / ビックハウス 白石店 / 白石まちづくりセンター / 東白石まちづくりセンター / 東札幌まちづくりセンター / 菊水まちづくりセンター / 北白石まちづくりセンター / 北東白石まちづくりセンター / 白石東まちづくりセンター / 菊の里まちづくりセンター / 白石区体育館 / 白石温水プール / 札幌河辺石油 JOMO 白石ステーション / 札幌河辺石油 JOMO 札幌インターステーション / 札幌河辺石油 JOMO 北郷東ステーション

その他の配置先は、ボラナビホームページでご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 ※配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。  
※遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。



## ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (ヤユヨ順)

遊佐新聞販売株式会社様

株式会社ラルズ様

株式会社リクルート北海道じゃらん様

エックス様

株式会社 HBA 様

株式会社 NTT ドコモ北海道様

喜来業康様

札幌大学様

札幌通運労働組合様

城宝和茂様

進藤彦彦様

鈴木千鶴子様

株式会社土屋ホーム様

寺岡ファシリティーズ株式会社様

中道リース株式会社様

株式会社ニトリ様

ほくでんぼるねっと (北海道電力株式会社) 様

北雄ラッキー株式会社様

株式会社北海道アルバイト情報社様

北海道銀行様

北海道新聞社様

有限会社北海道新聞中田専売所様

北海道文化放送様

北海道旅客鉄道株式会社様

今年度は北海道地域活動振興協会から補助(30万円)を受けています。

### 寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください(政治団体・宗教団体などからの寄付はお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

### ■情報掲載料金 (各1号につき)

種類	サイズ (天地×左右)	料金
企業・行政など広告A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告B	50 mm× 76 mm	31,500 円
NPO・NGO の情報A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGO の情報B	50 mm× 76 mm	5,250 円
NPO・NGO の情報C	定型	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
パナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いでお願いいたします。  
※左記の料金は、ご自身で制作された場合のもので、ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=6,300円、B=4,200円、パナー広告=6,300円)

※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。

※「NPO・NGO の情報C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

### ■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間)..... 1,575 円

複数部を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合(特に企業でお申込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。

協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

### ボラナビ倶楽部へのお振込みは

■ゆうちょ銀行(郵便振替)/02700-1-5671

■北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060 ■札幌信用金庫本店/(普)4255071

■口座名: ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込みの際は、ご連絡先をボラナビにお知らせください。

ボラ情報が検索できる!

**ボラナビ**  
mobile

<http://www.npohokkaido.jp/>

このバーコードから「ボラナビモバイル」サイトが見られます



QRコード対応携帯のみ

■ボラナビモバイル  
http://www.npohokkaido.jp/volunav/  
■メールマガジン  
volunav@mail.npohokkaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部  
〒060-0005  
札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌ビル3F  
TEL:011-242-2042 FAX:011-242-2043

■発行日/2008年2月25日  
■発行部数/37,000部

■代表/森田美子  
■印刷/㈱アイワワード  
■イラスト/タケダミナ



この印刷物は環境にやさしい「大豆インキ」と再生紙を使用しています。

## 北海道新聞社が運営する極上のお取り寄せサイト

グルメ必見!

北海道ネット通販

検索

毛ガニ・タラバズワイ好評販売中!

特選! 北海道  
ネット通販

<http://shopping.hokkaido-np.co.jp>  
企画運営/北海道新聞社メディア局  
メール shopping@hokkaido-np.co.jp

