

月刊

ボランティア

2008年

No.116
4月号

無料

ご自由にお持ち帰りください

今月の表紙イラスト
札幌市豊平区 原 朱美さん

夏のイラスト
募集中
ボランティア倶楽部まで
送ってください



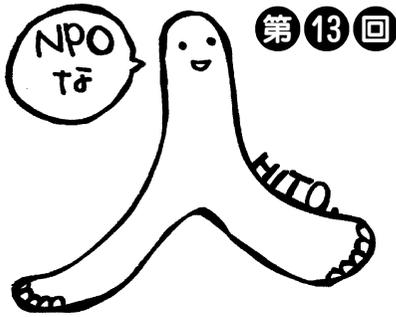
OBORGラム青年海外協力隊
NPOな人

NPO法人 地域生活支援ネットワークサロン 日置真世さん
泣いた！ 笑った！ ルーマニアの人々と…

こんな情報がいっぱい!

- ▶3p ▶ アスパラ管理お助け隊員募集
- ▶4p ▶ 国際交流ボランティア募集
- ▶6p ▶ あなたの手を貸してください!

北海道のNPO法人認証数
1,397 法人
(2008年2月末現在)



第13回

.....
NPO 活動をしている人をどのくらいご存知ですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。

北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO 名人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....
北海道ろうきん社会貢献助成事業



著者 NPO 法人 地域生活支援ネットワークサロン
日置 真世 (ひおき まさよ)

事務局代表。斜里町生まれ、釧路育ち。重度障がいの長女を筆頭に3人の娘の母。地域にシステムを作ったり、人を育てたり、資源を発掘開発したりする福祉分野のコミュニティワーカーとして活動。自称「緩やかな市民革命家」。

世間知らずは強い (怖い?)

NPO 法人地域生活支援ネットワークサロンは障がい児の親が中心の任意団体から2000年に事業体として独立し、今年で8年目を迎えます。大それた夢も野望もノウハウもないスタートでしたが、図らずして、今では巨大なNPOとなりました。釧路地域で、主に障がいをもつ子どもから大人までの支援や子育て支援、市民活動支援等、地域づくりの事業を手掛け、60名以上の正規職員を含む有給スタッフが100名を超え、拠点も20ヶ所以上、事業規模も3億円を超えてしまいました。

こうした事態は、時に成功したNPOの事例として、はたまた若手(!?)NPO運営者のホープとして注目され、「ここまでできた秘訣は何ですか?」、「以前はどんなお仕事をしていたのですか?」、「運営のノウハウはどこで学んだのですか?」と質問されます。しかし、そんな秘訣はどこにもなく、私が思い当たるのはただ一つ、「世間知らず」であることです。私は学生結婚をして出産し、生まれた長女が重度の障がいをもっていただけ一度も社会に出たことがありません。つまり、組織運営のノウハウも社会人としての経験もまったくないのです。実は、そのことがもっとも大きな武器ではなかったのかと思います。

「会社とはこういうものだ」とか、「社会ではこれが当たり前」等の一般常識を知らなかったので、NPOをやっていく上でも、目の前にある資源量(カネ、ヒト、モノ)に見合ったもっとも効率よい方法をひたすら追求し、何でも「わからないので教えてください」、「間違えちゃいました、ごめんなさい」と行き当たりばったりで対処してきたのが、結果的には斬新で時代にマッチしたようです。でも改めて思うのは、世の中には本来の意味や目的を置き去りにして無駄におこなわれている儀式的な仕事がたくさんあり、結構そうしたものに邪魔をされているということです。NPOは理念のために存在する組織です。儀式的なことや既成概念にはとらわれず、常に目的や理念に立ち戻りながら取り組むことが原点であると思っています。



地域福祉モデル拠点「冬月荘」でおこなったイベント「ビストロ」

「岩盤浴」が教えてくれたこと

私達がおこなっていることの多くが障がい児者福祉分野のものなので福祉 NPO に見られますが、私は福祉事業をしているというより「福祉分野における地域づくり」をしていると考えています。私の実務も障がい者福祉分野のものはめっきり減って、フィールドは地域経済、仕組み作り、人材養成へと広がっています。

最近の目玉事業は、昨年の 10 月からスタートした「岩盤浴」の運営です。もともと地元の有限会社が運営していた設備一式を買い取り、NPO の事業として、福祉&コミュニティビジネスの発想を取り入れたコミュニティ岩盤浴としてリメイク中です。

この挑戦にはいろいろな意味がありました。まずは、「福祉中心の世界から脱して地域の普通の事業に取り組むこと」。地域社会や経済がどうなっているのかを自分達が実際に感じとるためには、福祉制度の枠から自ら出てみる必要があると思います。次に、「地域資源の活用」。そのままであれば継続しなかったであろう一つの事業・店舗を地域に残して活用すれば、経済活動を存続させることとなります。北海道のどこの街でも共通の課題ですが、釧路の地域経済は衰退の一途をたどっていて、雇用や消費を継続させる仕組みとノウハウづくりが重要なテーマです。NPO が実践力を活かして地域事業を継続させていけば、様々な可能性が生まれてきます。実際、岩盤浴の運営にもいろいろな知恵をフル活用しています。例えば、地元のニットアーティスト（自閉症の子のお母さん）のスタジオを店内に併設することで、お客さんの相乗効果だけでなく、家賃をいただかない代わりにの店番をお願いしています（これで人件費削減）。また、私達が別事業で手がけていて、お客さんにも好評の無農薬野菜の販売をここでおこなえば、農作業は障がいをもっていたり生活保護を受給している方達の人気の自立メニューですから、「作る側も買う側も嬉しい」魅力的な取り組みになりそうです。また既に始めているのは、岩盤浴のすぐれた保湿、保温効果を活用した天然酵母パンの試作品づくり。食に不安の多いこの時代には、北海道の豊かな食材と福祉パワーを活用してリニューアル、リメイク、起業することの意味は大きいと思っています。決して簡単なことではありませんが、あれこれ考えるとわくわくするのです。

そんなことで、いつもいろんな怪しいことに取り組んでいる私を娘達は「お母さんの仕事を友達に説明するのは難し過ぎっていうか、私達にもわかんない」と言っています。自分でも自分の職業は何かよくわからないのですが、「NPO な仕事」という表現が最も適切なのかもしれません。数年後に自分がどんな「NPO な人」になっているのか楽しみです。



冬月荘で実施中の「中3勉強会」。誕生日の子がいたため、みんな一緒にケーキでお祝い

こんなボランティアを募集しています

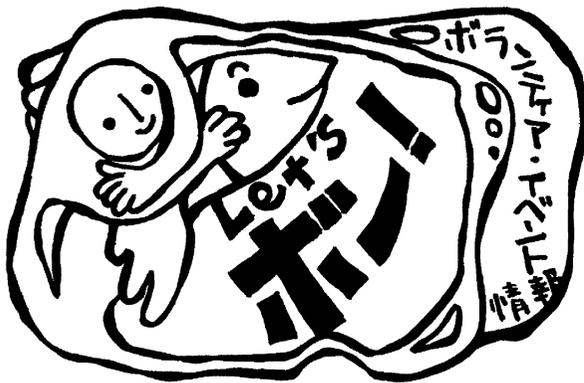
活動内容が幅広いので、随時相談を受け付け中。今もっとも求めているのは
看護師資格のある方による在宅重度障がい児者への支援です。

■■ NPO 法人 地域生活支援ネットワークサロン ■■■■

釧路市浦見 4-2-3

TEL : 0154-44-5527 FAX : 0154-44-5528

Eメール info@n-salon.org ホームページ <http://n-salon.org/>



情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。
- ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
- ※インターネット環境が無い方は、FAXや郵便でお送りください。

締切は毎月25日、次回は4月25日締切→6月号掲載です。

掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険のご加入を推奨します。
- 思いやりをもって活動しましょう。

5月～
7月頃

アスパラ管理お助け隊員募集

当農園はアスパラを専門に栽培し、収穫体験観光(アスパーランド)、産地直送、各ホテルやレストランへの食材提供をしています。安心・安全を心がけ、農業は春先の除草剤1回なので、その後の除草に時間がかかります。他の仕事もあって忙しいため、ボランティアでお手伝いしてくれる女性2名程を求めています。食育や農業に関心のある方や、帯広方面を旅行中の方でも歓迎いたします。1週間以上は続けることができ、早起きや草取りという単調な仕事が苦にならない方、作業時間が不規則になるのをいとわない方、明るい性格で何でもチャレンジしようとする意欲と責任感のある方を希望します。宿泊と食事3食はこちらで用意し、アスパラを現物支給させていただきます。なお、オーナーはキリスト教会の牧師をしており、将来はここを心身障がいのある方の療養農園や老人の憩いの場としても利用したいと考えています。

- 交通機関/JR「帯広駅」下車。迎えに伺います。
- 時間/原則として6:00~17:00で休み時間有、日曜休日。
- その他/お申込みの際、第1、第2希望日を出してください。調整いたします。
- お問合せ/ノースファーム仁田(にった)〈担当:仁田〉
帯広市広野町210 携帯:090-6211-3926 TEL:0155-60-2532 FAX:0155-49-3732
Eメール lovetokachi@ybb.ne.jp

随時

まっかりユースホテル ヘルパー募集

長期・短期、男女を問わずヘルパーを募集しています(若干名)。羊蹄山を望み、真っ白な雪に囲まれてのんびりとした「まっかりユースホテル」で、いろいろな人との出会いや体験をしてみませんか。期間は応相談。興味のある方は電話またはメールでお問合せください。

- お問合せ/まっかりユースホテル 虻田郡真狩村字緑岡94-2 TEL・FAX:0136-45-2432
Eメール makkari-yh@h2.dion.ne.jp ホームページ <http://www.h2.dion.ne.jp/~makkari/index.htm>

NPO法人ならではの低価格の受講料で ホームヘルパー の資格をとりませんか?

1級課程 107,000円(教材費・実習費込)

- 動きながら取得可能(スクーリングは火・木夜間と日曜日)
- 関連施設での実習なので希望を取り入れた日程でできます
- 少人数制で実践に即した実技指導

★募集中の講座のご案内★

4月8日開講 ヘルパー1級課程(通信)
会場 札幌市中央区南2条東1丁目1-12
フラータビル3F
人数 15名(定員に達し次第締切)

北海道指定訪問介護員研修事業者

NPO法人 アイケア・ネット

ホームページ <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/i-carenet/>

札幌市中央区南2条東1丁目1-12
TEL 011-232-2707 FAX 011-232-2991

随時

国際交流ボランティア募集

学ランで通学する彼は、地球の裏側から来た我が家の新しい息子〜『AFS』は高校生年間留学の「海外への派遣」や「海外からの受け入れ」をボランティアでサポートしている団体です。札幌でも毎年10人ほどの外国人留学生が一般家庭の一員となり、普通の高校生として一年間生活しています。関わった全ての人に一生モノの思い出を残すこのプログラムも、受け入れる家族、高校、ボランティアスタッフがそろってはじめて実現することなのです。世界中から来る高校生と一緒に支えてくれる人を募集します。単純に国際交流を楽しみたいという人も大歓迎！世界中に友達の輪を広げましょう。歓送迎会、日本文化体験イベントの企画・運営等を通じて、日本の高校に通う留学生やこれから海外に出て行く日本の高校生のサポートに力を貸してください！募集するボランティアは主に学生を対象に考えていますが、社会人の方も歓迎です。4月中旬には学生ボランティア説明会を予定していますので、詳しくはホームページをご覧ください。

●お問合せ／AFS 日本協会 札幌支部 <担当：新保>

Eメール afs_sapporo@yahoo.co.jp ホームページ <http://www2.afs.or.jp/hokkaido/sapporo/>

月～土

学生・一般ボランティア募集中!!

「ちゃちゃベリー」では、知的障がいをもつ児童のデイサービスと成人の作業所を運営しています。一緒に楽しくボランティアしませんか。ご連絡をお待ちしています。児童と成人の連絡先が別ですので、ご確認の上、ご連絡ください。昼食等は各自ご持参ください。交通費は往復一律400円を支給します。

ホームページ <http://www.k5.dion.ne.jp/~s-by-s/>

[児童デイサービスちゃちゃベリー]

●内容／学童さんを対象に、小集団で自立と社会性の発揮を促すお手伝いをしています。子ども達と遊んだり、一緒に関わってくださる方を募集しています。他にも短い時間でかまいませんので、近くにお住まいで昼食を作ってください方を募集しています。昼食作りのボランティアは、謝礼をお支払いします。

●日時／月～土 13:30～17:00

●お問合せ／NPO 法人ステップバイステップ「ちゃちゃベリー」 TEL: 011-711-8689 <担当：藤田>
〒065-0018 札幌市東区北18条東7丁目2-20

[しょうがい者作業所ちゃちゃベリー豊平]

●内容／18才以上の方が中心の作業所で、小物作りをしています。ティッシュカバーやナプキン作り等のお手伝いをしてくださる方を募集中です。また、各ご家庭で着なくなった綿、シルク、ネル、綿ジャージ等の天然素材の衣料がありましたら寄付してください。 ●日時／月～土 9:00～15:00 (都合の付く時間)

●お問合せ／TEL: 011-832-8341 <担当：萩原> 〒062-0901 札幌市豊平区豊平1条13丁目1-12



福祉用具・介護予防用品 展示体験会

4月18日(金) 10:00～15:00

札幌コンベンションセンター(東札幌駅から徒歩8分、駐車500台)
★主催 (株)日本ケアサプライ 011-780-4731

寝て、座って、遊んで、さわって、是非この機会にご体験下さい。
ご家族連れでも十分にお楽しみいただけます。

介護ベッド 車いす 手すり 歩行器 移動用リフト 床ずれ防止用具
入浴・排泄用品 脳力トレーナー ゲーム・トランプ各種
お手して! わんちゃん 夢ねコスマイル 夢ひよこ
消臭ソープ・シャンプー・リンス UD消火具
家庭用プラネタリウム・ホームスター フレグランス 脱臭機

脚を大切にしていますか!

フットケアとは何? 聞いた事があるけど詳しくは分からない。教えてほしい!
そういう方の為に初心者用のフットケア講座を
下記の日程で開催します。まずはお電話ください。

日時 4月12日(土)、26日(土) (2時間/回) × 2回
13:00～15:00

費用 15,000円(教材、終了証書代含む)

会場 狸小路カルチャースクール 札幌市中央区南2条西6丁目

狸小路プラザハウス2F

●足のむくみ・手足の冷えが気になる方 ※看護師、介護職でスキルアップを目指す方にハンド、フットケア

●ボランティアに役立たせたい方 アコース開設しました。

NPO 法人 日本ヒーリングケア協会札幌スクール
(代表 おざわ)

TEL: 011-824-3848 FAX: 011-824-3844

随時 アザラシ調査のお手伝い

私は、NPO 法人北の海の動物センターが年1回の調査で焼尻に来た時に手伝ったのをきっかけに、日本海側のアザラシの調査が進んでいなかったことを知って興味をもち、5年前からひとりでアザラシの数や生態などを調べています。近年、ゴマフアザラシの来遊が増えていると伝えられています。しかし、本当に増加しているのでしょうか。今のところ、私は否定的な考えも少々もっています。また、増えているとしたら、なぜ日本海で増えているのでしょうか。そこで、アザラシの成獣数や、雄、雌の数を把握したく、まずは上陸頭数の増減を調査中です。手伝ってくださる方、興味のある方はお電話ください。宿泊費については相談してください。また、トドの調査もしています。私は夏には活動資金を得るために働きに出ますので、それまでにいらしてくださる方を探しています。どうぞよろしくお願ひします。詳細はお問合せいただくか、ボラナビ倶楽部ホームページをご覧ください。



(<http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net>)

●お問合せ／河野 携帯：090-2074-5727 Eメール gomafu-hungskangee72@ezweb.ne.jp

週1回 発達障がいの子とも遊ぶボランティア

発達に障がいのある幼児と遊びながら支援するボランティアです。下記の時間帯のどれかに、毎週通ってくださる方を募集します。見学も可能です。ぜひお電話ください。

●日時／①(月)9:30~12:00 ②(火)13:00~15:30 ③(水)9:30~12:00 ④(木)9:30~12:00
⑤(木)13:00~15:30 ⑥(金)9:30~12:00 (各時間帯の後にはミーティングをおこないます)

●交通費／実費支給

●お問合せ／北海道クリスチャンセンター家庭福祉相談室〈担当：菊池〉

札幌市北区北7条西6丁目 TEL：011-746-6374

ホームページ <http://www3.ocn.ne.jp/~soudann/>



～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～

Q 子育て系のNPO法人ですが、2年ごとにスタッフの中から理事を決めて、給料はみんな同じ時給で計算して支払っています。そのような場合も理事への給与は役員報酬としなければいけませんか？

● **A** NPO法人の場合、「役員報酬を受けることが可能な役員は、役員総数の1/3以下でなければならない」とNPO法で決められています。よって、仮に理事が5人、監事が1人の団体の場合には2人にしか役員報酬は支給できません。しかし、その「役員報酬」とは、役員の地位や職務において支払われる報酬ですので、役員であってもスタッフと同じ基準で支給しているものや交通費等は「役員報酬」には該当せず「給料手当」等として問題ないでしょう。ただし、法人税の申告をしている団体は、法人税法で経費と認められるための諸条件が別途ありますので、ご注意ください。

● 龍谷和隆（龍谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）

日曜 他

あなたの手を貸してください!

私達は、野幌で家族と生活されている 50 代男性(難病 ALS: 筋萎縮側索硬化症)の在宅介護のお手伝いをしています。現在は社会人女性 3 名で、夜間の介護をお手伝いしています。週 1 日の夜間と公的サービスが入らない日曜日の昼間を担当して下さる方、各 1 名を募集します。細かいことを覚えなければならないので多少根気が必要ですが、奥さんが教えて下さるので経験が無くても大丈夫です。老若男女を問いませんが、聞きなれない言葉が多く、機械を扱います。とてもやりがいがあります。仲間になりませんか?

- 日時 / (1) 日曜日昼間の担当: 毎週(日) 12:00~19:00 (時間は奥さんと相談可)
(2) 夜間泊まりの担当: (金) 以外の一定の日曜日を毎週 21:00~翌朝 7:30
- 場所 / 江別市東野幌 (JR「野幌駅」から徒歩約 15 分)。駐車場有。
- 内容 / 文字盤での会話、体位交換(体の向きや姿勢を変えること。体交)、排尿、人工呼吸器回路の取扱い、意思伝達装置(パソコン)使用のための姿勢介助等。日曜日の昼間は経管栄養(チューブを用いて流動食を投与する処置)、排便またはシャンプー等。夜間泊まりは、就床ケア、2 時間毎に 3 回の体交等を訪問ヘルパーと共同作業。仮眠はとれます。
- 条件 / 急に休まないで来て下さる方。 ●その他 / 交通費支給。
- お問合せ / 斉藤さんの吸引介助をささえる会事務局 <担当: 荒川> 携帯: 090-6211-7374 (留守電)
FAX: 011-742-2586 携帯か FAX に連絡先をお知らせください。こちらからご連絡します。

随時

デイサービスセンターでボランティア活動をしませんか

私達のデイサービスセンターでは、見守りボランティアさんを募集しています。一日平均 50 人の高齢の利用者さんが来所しますので、お話をしたり、食事の時にはお茶の用意や配膳、コップ洗い等をお願いします。年齢を問いません。ご興味のある方はぜひお気軽にお電話ください!

- 日時 / 毎週月~土曜日の中の希望日。9:30~15:30
- 交通機関 / 地下鉄東西線「円山公園駅」より徒歩 3 分
- その他 / 交通費として往復一律 400 円。昼食はこちらで用意します。排泄や食事の介助はありません。
- お問合せ / 円山溪仁会デイサービス <担当: 武内・河野>
札幌市中央区大通西 26 丁目 3 番 16 号 TEL: 011-632-5500 FAX: 011-632-1125

随時

話し相手になってくれませんか?

障がい 2 級の 53 歳の男性です。いつも病院に通うだけの生活で、出会いがなく友達がいません。話し好きなので寂しいです。ボランティアで話し相手になってくれる人を探しています。

- 交通費 / 訪ねて来てくれる場合は支払います(事前に相談させてください)。電話で話し相手になってくれるだけでも構いません(ソフトバンク携帯の方希望)。
- 交通機関 / 地下鉄南北線「北 34 条駅」から徒歩 7 分
- 日時 / 火・木・土・日・休日 ●お問合せ / 千里(ちさと) 携帯: 090-1306-4123

専属ヘルパー募集

2級以上

北区在住の女性です。身辺自立しています。専属のヘルパー(2 級以上)を募集します。40 才以上 55 才位までの女性の方で、車の運転のできる方(運転免許必須)希望。時間は 8 時間程度。(夜に外出することもあるので随時調整します)固定給 20 万以上、手当有り。希望者は社会保険等をかけられます。週休 2 日。
お問合せ / 伊藤 TEL: 050-3668-0187

行政書士藤永事務所 行政書士 藤永誠一郎

~ 行政書士は「暮らし」に役立つ専門家です ~

【会社法務関係】
法人設立: 株式会社(電子定款対応)、LLP、LLC、NPO 法人設立
特例有限会社の株式会社への移行
各種許認可: 営業許可申請(飲食店、古物商等)、許認可申請全般
【民事法務関係】
離婚関係業務: 離婚相談、離婚協議書等、各種書類作成
相続業務: 遺言書作成、遺産分割協議書作成、相続人調査
相続手続代行、成年後見
消費者被害: クーリングオフ、中途解約等

*行政書士は法律により依頼人の秘密を守る義務が課せられています。安心してご相談ください。

お問い合わせ電話番号 011-862-8540

〒061-1148 北広島市山手町 4 丁目 7-7

http://www.2.ocn.ne.jp/~gyo-fuji/ gyousoy-fuji-8622@coast.ocn.ne.jp

随時 「もりのきヘルパー」を募集します

旅の家・小樽杜の樹では、宿泊しながら仕事を手伝ってくれる「もりのきヘルパー」を募集します。もりのきヘルパーとはエクステンジヘルパー、つまり、「数時間の宿の仕事」と「宿泊代」の等価交換にご協力して下さる方のことで、ほぼ常時1名にお願いしています。仕事の合間には、小樽を十分に堪能できます！

- 募集期間／通年ですが、受け入れのできない時期もあります。日数は最低5日～1週間（延長可。要相談）で、主に8:00～12:00まで（約4時間）
- 内容／ベッドメイキング・掃除・ガーデニング等。
- 条件／10～30代で、男女国籍問いません。きれい好きで、イヌ好き、話し好きの方。
- 注意事項／報酬と食事はありません。場合によっては1日で辞めてもらうこともあります。すでにヘルパーがいる場合は受け入れられません。
- その他／①ブログに毎日、日記を書いてもらいます。②2日分働くと翌日は全休にすることができます（札幌や積丹に足が延ばせます）。③一緒に食事をすることもありますよ！
- 交通機関／JR「南小樽駅」より徒歩10分
- お問合せ／旅の家 小樽杜の樹〈担当：原田〉 Eメール morinoki@infotaru.net（メールでお問合せください）
小樽市相生町4-15 TEL：0134-23-2175

常時 高齢者・障がい者へのボランティア

札幌市中央区に住むパーキンソン病の男性に対して、散歩時等に車いすを押したり、訪問リハビリテーションをおこなったりして下さる理学療法士資格をお持ちの方を募集致します。男女不問で、上限1,000円まで交通費支給します。

- 日時／月・火・水・金は16:00～。木は11:00～。土は10:00～。日は全日。
- お問合せ／竹屋 携帯：090-6449-8428
- その他／同様のケースがあった時にお手伝いいただくために、事前に登録して下さる方がいらっしゃいましたら、その場合は、資格、経歴、免許は問いませんのでご連絡ください。

月1・2回 ボランティア展の企画と温かな地域づくり活動

毎年12月に札幌市北区でおこなわれるボランティア展の企画を立てたり、学校や地域へ福祉の講習に行ったりしています。社会福祉協議会、障がい児親の会、養護学校等と連携しながらのボランティアです。一緒に活動するメンバーを募集しています。ともに学びながら地域づくりに参加しませんか。

- 活動日時／月1・2回、主に平日です。 ●活動場所／北区民センター（札幌市北区北25条西6丁目）等
- お問合せ／ボランティア展実行委員会〈担当：菊池〉 TEL：011-736-1645
Eメール BRB12036@nifty.ne.jp ホームページ <http://www.kbc.gr.jp/ai>

修了生数70万人の安心講座！！

ホームヘルパー2級講座

受講生大募集！！

日程は下記まで
お問合せください

無料説明会実施中です！



JRタワー教室・新さっぽろ教室・野幌教室・千歳教室・小樽教室・岩見沢教室・苫小牧教室

詳しくは、ニチイ札幌校まで

電話：011-221-8562 平日 9:00～17:15

HP <http://www.e-nichii.net>

案内書無料
資料請求番号
5615

やさしさを、私たちの強さにしたい。



随時

まちづくりを一緒にしませんか

私達は、まちづくり活動をおこなっている NPO 法人等と情報交換、活動連帯のネットワーク化をはかり、情報収集、勉強会、意見交換をして、具体的な行動を起こす活動をしています。専門家や実践者を招いた「まちづくり交流塾」を開催し、会員向け情報誌を毎月発行しています。その他、いくつかの事業も手がけています。現在、会員募集中です。

- 交通機関／地下鉄東豊線「豊平公園駅」下車徒歩 3 分
- 毎月の交流塾参加費／一般 1,000 円 学生 500 円
- お問合せ／自主自立まちづくりネットワーク SOS <担当：永喜多>
札幌市豊平区平岸 4 条 2 丁目 3-9 TEL：011-841-2427 FAX：011-841-2429
Eメール machinet@eos.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.machi-net.jp>

随時

地域交流サロン「くるみな」参加者&ボランティア募集中

昨年より地域のコミュニティスペースとして活動してきた、あいなび地域交流サロンを改装し、地域交流サロン「くるみな」と名称も変えてリニューアルオープンします。現在開催中の教室・サークルの参加者を募集するとともに、新たに「くるみな」で教室・サークル等を開くお手伝いをしてくださる方を募集します。趣味や特技を生かして、一緒に活動してみませんか。サロン運営全般のお手伝い（お当番・イベント時のお手伝い等）をしてくださる方も募集しています。詳細はお問合せください。

- 講習会の日時・参加費／パソコン教室は 1 ヶ月コース全 4 回木曜日 10：00～12：00、参加費 4,000 円。
編み物サークルは第 4 火曜日 10：00～12：00、参加費 100 円。折り紙遊びは第 4 火曜日 14：00～16：00、参加費 100 円。料理講習&昼食会は月 1 回を予定、参加費 500 円。
- 場所／札幌市南区南 33 条西 10 丁目 1-28
- お問合せ／NPO 法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび <担当：橋村>
TEL：011-582-8982 Eメール ainabi99@yahoo.co.jp

随時

一緒に楽しくゴスペルを歌って、ボランティアしませんか？

ゴスペル（神を賛美する歌）には聞いてくださる方と歌う側を癒す力があります。私達は昨秋結成したばかりのゴスペルを歌うグループです。様々な福祉施設で、ボランティアでコンサートをしています。一緒に活動しませんか。年齢不問で、英語の不得意な方も、初めての方も、大歓迎!! ボイストレーニングの基本から講師が教えてくれます。ギター等の楽器演奏を希望される方も募集中です。

- 練習日時／基本は第 1・第 3 週(土) 18：30～21：00 ●練習場所／札幌市北区北 18 条西 5 丁目 北高会館ノースエイム
- 交通機関／地下鉄南北線「北 18 条駅」より徒歩 3 分 ●参加費／入会金なし、月会費 2,000 円
- お問合せ／L. U. V. in JESUS (ラブ イン ジーザス) <担当：堀> 携帯：090-2059-7054
Eメール holy-beauty-jesus@softbank.ne.jp ホームページ <http://sapporogospel.web.fc2.com/index.html>



世界も、自分も、
変えるシゴト。

青年海外協力隊 シニア海外ボランティア 募集中

【応募期間】4月8日(火)～5月23日(金)必着

OB・OGに聞ける話せる「体験談&説明会」を開催 [予約不要・入退場自由]

札幌	4.17 (木) シニア海外ボランティア	18:30～20:00	アスティ45ビル
	4.18 (金) 青年海外協力隊	18:30～20:30	
	4.20 (日) シニア海外ボランティア	10:30～12:00 / 青年海外協力隊 15:00～17:00	
旭川	4.23 (水) シニア海外ボランティア	18:30～20:00	藤田観光 ワシントンホテル旭川
	4.24 (木) 青年海外協力隊	18:30～20:30	
函館	4.27 (日) シニア海外ボランティア	10:30～12:00 / 青年海外協力隊 15:00～17:00	(財)北海道国際交流センター(HIF)
	4.30 (水) シニア海外ボランティア	18:30～20:00	
札幌	5.1 (木) 青年海外協力隊	18:30～20:30	アスティ45ビル

お問合せ・資料請求 JICA札幌

011-866-8393 E-mail sict2@jica.go.jp

WEBで参加できる「バーチャル説明会&体験談」も開催中!

www.jica.go.jp



ビッグイシューを卸しませんか

「ビッグイシュー」は、ホームレスの人達だけが売ることのできる雑誌です。英国発祥で、日本では4年前から、札幌では昨年9月から販売を開始しました。ホームレスの販売員がビッグイシューを1冊140円で買い取って定価300円で売り、差額160円が彼らの収益になります。わずかなお金の積み重ねですが、働いていた時のことを思い出し、路上生活からの脱却を目指しています。140円で卸す作業はボランティアがおこなっています。販売員から希望の冊数を聞き、冊数×140円の代金と引き換えにビッグイシューを卸します。空いた時間には、ホームレスの人達から販売状況や生活状態を聞いたりします。難しい作業ではないので、ぜひ一緒に。

- 日時／火・木・土 10:00～1時間程（毎回でなくても結構です）
- 場所／さっぽろ自由学校「遊」（札幌市中央区南1条西5丁目 愛生館ビル2階）
- 交通機関／地下鉄「大通駅」か市電「西4丁目駅」すぐ
- お問合せ／Big Issue（ビッグイシュー）札幌〈担当：矢橋〉
Eメール yahachan@hotmail.com URL <http://syachou.exblog.jp/>



随時 運転ボランティア等募集

時間に余裕のある方、少しの時間で結構です。運転、または自分の得意分野でボランティアをしてみませんか？当法人は、南区及びその周辺の高齢者の自立生活支援のために、買い物や通院時に車を使ったサービス、犬の散歩、掃除などをおこなっています。しかし、ボランティアの人数が不足しており、すべてのニーズに応えることができません。そのため不自由な生活を余儀なくされている一人暮らしの方が南区に多くいらっしゃいます。時間が空いている時で結構ですので、よろしく願いいたします。

- 日時／空いている時間にご協力ください。 ●お問合せ／ヘルパーステーションせせらぎ〈担当：小野寺〉
札幌市南区川沿4条3丁目 フラワーマンション203 TEL：011-572-7810 FAX：011-572-7840



土 セツルメント 一緒に活動しませんか？

こんにちは。北海道大学&藤女子大学のボランティアサークル「セツルメント」です。私達は毎週、近くの公園で地域の子供達と一緒に遊んだり、市内の病院でお年寄りの方達とレクリエーション活動をしています。子どもからお年寄りまで、世代を超えた多くの人との触れ合いを大切にしている楽しい活動です。あなたはボランティアに興味はありませんか？ぜひ一緒に活動しましょう。ご連絡をお待ちしています。

- 日時／毎週土曜日お昼頃からの活動です。 ●場所／札幌市内の公園、病院
- お問合せ／セツルメント〈担当：伊藤〉
Eメール the_settlement@mail.goo.ne.jp ホームページ http://www.geocities.jp/the_settlement/

北海道いのちの電話 第31期相談員養成講座 受講生募集

自殺予防を目的として、電話相談をおこなっている社会福祉法人北海道いのちの電話では、2008年度電話相談ボランティア養成講座の受講生を募集しています。

定員：30名

受講資格：年齢25才から63才程度

応募書類：申込書（所定のもの）、「応募する理由（800字程度）」、「私の生育歴（2,000字以上）」

申込期間：2008年4月30日まで

研修期間：開講 7月から2009年12月（1年目は毎週1回火曜日18:45～21:00講義、体験学習など）
2年目は実習・グループワーク中心

詳しくは募集要項をご請求ください。

問合せ、要項請求は、事務局 TEL：011-251-6464 FAX：011-221-9095

または〒060-8693 札幌中央郵便局私書箱107号 社会福祉法人北海道いのちの電話事務局まで

火

「大麻手話の会」新規会員募集

江別市の大麻で活動している手話サークルです。大学の多いベッドタウンのこの地域で、学生からおばあちゃん会員まで、仲良のんびりと活動をしています。昨年、創立10周年を迎えました。手話を通して、聞こえない人とコミュニケーションしてみませんか。初心者歓迎です。ご自由に見学にお越しください。

- 日時／毎週火曜日 19:00～20:30
- 場所／大麻公民館（えぼあホール）江別市大麻中町 26-7
- 交通機関／JR「大麻駅」北口 徒歩3分 ●参加費／会費、月500円
- お問合せ／大麻手話の会〈担当：広報 坂元〉 FAX：011-383-8001
Eメール o-asa-s@mail.goo.ne.jp ホームページ <http://blog.goo.ne.jp/o-asa-s>

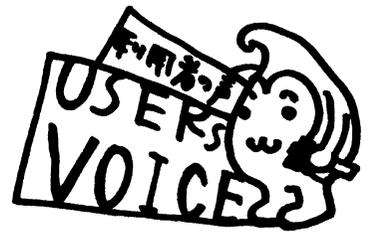
随時

子ども達が直面する社会問題について、共に活動する仲間を募集

私達は20～30代の4名で、全員数年にわたり子どもに関するボランティア活動をしています。社会問題に直面する子ども達をどうすれば救い、守れるのか、また、社会問題の根本的な解決に至ることができるのかを考え、ボランティア、NPO・NGOについて調べたり、欧米の成功例・失敗例等を参考に活動してきました。そして、個人の思想や怪しげな理論によるものではなく、先駆者である欧米で社会問題の改善についての研究・実践がなされている「コミュニティ心理学」を基本として、結果を出すために活動する会を立ち上げることにしました。今年は研修、運営体制の構築、ミッションの確立、不登校・引きこもりの問題についての調査を考えていて、仲間を募集中です。少なくとも5年は札幌にいられる予定の方であれば、未経験者、フリーター、ニート等どなたでも大歓迎です。なお、団体名のすわんぶすこっと会議とは、社会問題に対して自分達の限界を感じていた臨床心理士や看護婦等によって1965年にアメリカで開かれたもので、それがコミュニティ心理学の誕生とされており、日本でもボランティア活動の新たな展開を始めるという意味をこめて準備会の名前に使いました。

- 説明会開催日時／4月13日(日)18:30～
- 場所／エルプラザ4F 大研修室(札幌市北区北8条西3丁目) ●参加費／無料
- お問合せ／すわんぶすこっと会議準備会〈担当：中島〉 携帯：090-2057-4180 Eメール man@tea.odn.ne.jp

- ▼「〇〇才まで」という書き方はしないで、**できれば若い人に来てもらいたかった**ので「体力が多少必要」とした。が、年配の人の応募が多かったので次回は考えたい。
- ▼「申込みには住所、氏名、年齢、所属、連絡先を明記と書けばよかった。**何度も問合せの連絡をする**ことになり、大変だった。
- ▼写真を掲載したことで、**よりイメージをつかんでもらいやすかった**ようだ。
- ▼集まったボランティアさんが**定着してくれ**かどうか、私達の真価が問われると思っている。
- ▼掲載申込締切日から発行までの間を**もう少し短縮**できないものだろうか。
- ▼**日時や内容を詳しく**掲載してもらったところ、前回より読者からの質問が少なくなり、ボランティアも見つけた。



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

ミニフォーメーション mini-information "minformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
4/13	世界遺産の「知床のきのこ」講演&写真展	(日)17:00~18:00 (受付 15:30~) ロイトン札幌 2階ロビー (札幌市中央区北1西11)	知床世界遺産の一つとして菌類の調査を続けている五十嵐恒夫北海道大学名誉教授に、スライドを使って、知床のきのこについて解説していただきます。写真展は「藻岩山の森林と関わるきのこ達」で、NPO 法人藻岩山きこの観察会の会員が撮影したものです。 定員：300名 参加費：大人 500円。小中高生無料。 ☎NPO 法人藻岩山きこの観察会<中田> TEL・FAX：011-631-8344 Eメール nakata.03-m.k.k@jcom.home.ne.jp ホームページ http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/m-kinoko/
4/20	「芸王(ゲイワン)グランプリ2008」	(日)11:00~18:00 CAPO 大谷地 (札幌市厚別区大谷地東3-3-20)	若手大道芸人の登竜門! ナンバー1を目指す若きパフォーマー達の熱演を見に来てください。観覧無料です。 ☎芸王グランプリ実行委員会<小野・瀬尾> TEL：03-5284-8555 FAX：03-5284-8556 Eメール info@minamikaze.co.jp ホームページ http://www.minamikaze.co.jp
4/20~26	ベトナムの「子どもの家」作品展	4/20(日)12:00~ 26(土)18:00 中央区民センター 1階・区民ギャラリー (札幌市中央区南2西10)	「子どもの家」はベトナム・フエ市にあるストリートチルドレンや貧困層の子ども達の自立支援施設です。1994年、東京の元小学校教師・小山道夫さんが設立し、今年で14年目。現在60数名の子ども達が、スタッフに見守られて共同生活をしています。作品展では、絵画・絵カード・折紙・お面や、卒園生のハンドメイドの刺繍等々100点以上の作品を展示します。作品から彼等の生活、夢・希望を感じてください! 入場無料。 ☎ベトナムの「子どもの家」作品展・実行委員会<菊> Eメール kiku-mk@mtc.biglobe.ne.jp ホームページ http://www.001.upp.so-net.ne.jp/jass/
4/26	第4回チャリティーコンサート ~子どもに笑顔と安心を~	(土)14:00~16:00 北海道クリスチャンセンター2F (札幌市北区北7西6)	災害や紛争・戦争で親を失い、兄弟・友達を失い、悲しみのどん底で途方にくれている子ども達のために、コンサートを企画しました。ギター・ピアノ・オカリナ・お琴などで懐かしい歌、こころ温まる音楽を演奏します。収益金はユニセフに送ります。入場料：1,000円。中学生以下無料。☎「ねむの木」<青柳> TEL：011-820-4415
4/19~6/22	アースデイ企画の募集	実施期間 4/19(土)~6/22(日) 企画の第2次締切 4/30(水)	アースデイとは、地球のことを考え行動する日です。1970年から続くアースデイは世界184の国と地域、約5,000ヶ所でおこなわれている世界最大の地球フェスティバルで、北海道ではアースデイEZOが昨年スタートしました。あなたの街でもアースデイのイベントを企画してみませんか? 参加を希望される方は、事務局までメールもしくは電話にてご連絡ください。 ☎アースデイEZO2008実行委員会事務局<草野・宮本> TEL・FAX：011-562-0081 Eメール info@earthday-ezo.net ホームページ http://www.earthday-ezo.net/
随時	ハガキでネパールの子ども達の生命を助けてください		1枚のハガキでネパールの栄養不良の子ども達を支援することができます。ご家庭にある未使用のハガキ(古い年賀ハガキや書き損じハガキも可)や切手がありましたら、封筒に入れて私達にお送りください。 ☎チャイルド・ファンド・ジャパン<伊藤> 〒167-0041 東京都杉並区善福寺2-17-5 TEL：03-3399-8123 FAX：03-3399-0730 Eメール childfund@childfund.or.jp
木	札幌レクリエーション・スクール受講生募集	4/17~11/6 毎週(木) 18:30~20:30 札幌市社会福祉総合センター (札幌市中央区大通西19)	グループ・職場・地域等で、多様なレクリエーション活動を支援できるリーダーの養成を目指します。募集人数先着20名(ただし10名に満たない場合、開講しないこともあります)。内容：実技・理論。前期13回、後期12回。参加費は各期10,000円。1時間500円で分割の受講可。 ☎札幌レクリエーション協会<伊藤> TEL・FAX：011-666-0336 ホームページ http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/satsurec

詳細は各団体に直接お問合せください。

「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- お寄せいただいた情報は掲載内容や期日によって選別し、「ボラナビ.net」、「月刊ボラナビ」、「ボラナビメルマガ」に掲載します。ボラナビでは情報を受付後一週間以内にお返事をしておりますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますのでお問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には、後日効果アンケートをお

送りますのでご協力をお願いします。

- 掲載した情報以外の個人情報を第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合や、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。

OB・OG 青年海外協力隊

「海外でボランティアをする」—— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第22回

泣いた! 笑った! ルーマニアの人々と…

渡邊郁代さん(32才)2005年7月~2007年7月まで、シビウ子ども宮殿(教育省管轄の教育機関:課外活動を提供する学校)の教師として活動。現在は JICA 函館デスク国際協力推進員。



小学校での日本文化授業(1年生のクラス)

と、にこにこ抱きついてくる。「ずっと会えなくて、私、寂しかったわ」。長い休暇の後にはそう言って私の周りに離れようとしな。素直に自己表現してくる子ども達。

任期の最後に、子ども達と大きな日本文化紹介のイベントを作り上げた。それは、すべて子ども達の意味で完成させたものであり、そのことが一番うれしかった。できている道を歩くのではなく、自分達が歩いて道を作っていくよ。責任感と強い使命感が、大人、子どもに関係なく、人として形成されていく中に必要な資質の基礎を地道に啓培(けいばい)していってくれると私は信じている。

異文化理解教育を推進するというのが私の主な任務であったが、結果として、子ども達から教えられることの方がずっと多かった。

彼らの無垢な信仰心の強さ。未知なるものや、超自然的なもの、人知の及ばぬもの、そういうものへ畏敬の念をはらい謙虚に身を屈する姿。美しいと思った。何気なく自然に親しみ、共に生きる姿勢。自然の息吹を感じながら時の中に身をおく。そんな無為な時間の中で精神を自由に遊ばせる。そんな意味深さも、彼らから学んだことのひとつである。

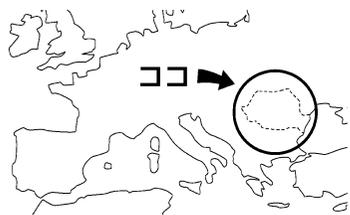
人生の大きな学びの時間を持たせていただいた、そんな2年間に心から感謝している。



日本大使館よりはつびを借り、踊りを紹介した。

豆知識

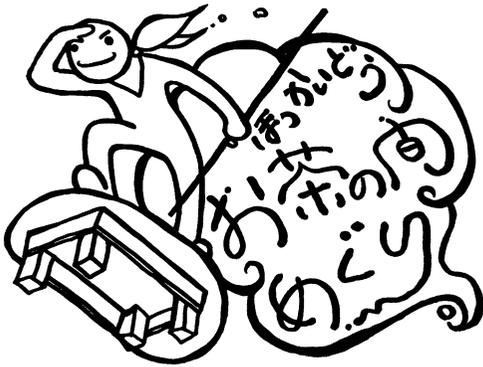
母国語はルーマニア語。イタリア語にとってもよく似ています。



▼応募相談・活動などボランティアに関するお問合せは

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4番25号 TEL: 011-866-8393 Eメール sictp2@jica.go.jp



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域の
お茶の間」。名称や形態は様々ですが、私たちのまわりに少
しずつ増えているのをご存知でしょうか。集まった人だ
ちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、
一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。
そこでは、嬉しいこと、悲しいこと、気になることを語
り合える友達がきっと見つかるはず。ちょっとのぞいて
みませんか。

Vol.1 ボラットカフェ

場 所 函館市元町 14-1 財団法人 北海道国際交流センター内

日 時 毎月1回土曜日 13:00~15:00
(詳細はお問合せください)

参加費 無料

参加対象 どなたでも

主催・連絡先 ボラット編集委員会
TEL: 0138-22-0770 FAX: 0138-22-0660
Eメール volut@hif.or.jp
ホームページ <http://www.hif.or.jp>



雰 囲 気

私達は函館で、年に4回、ボランティアに関する無
料情報誌「ボラット」を発行しています。その情報誌
に載っている人達と語ろうというのが、「ボラットカ
フェ」。これまでに、障がい者福祉、国際ワークキャン
プ、環境や子育て、教育等、様々な話題で話し合いま
した。開催ごとに参加人数の増減はありますが、数で
は伝えられない熱さがあり、全く予想もしなかつたつ
ながりを生んでゆきます。インターネットで家に居な
がら、どんな場所ともどんな人ともつながるような現
代社会ですが、大切なのは昔からあるご近所づきあい。
そう、身近にあつて、人と話すことこそ、コミュニケー
ションだと考えられる場所づくりをこれからもしてゆ
きたいです。

参加者の声

・他の参加者の話を聞いて国際協力に参加してみたく
なった(学生)・福祉と環境のつながりで何かやって
みたい(社協職員)・助成金を交付する対象になるよ
うな良い団体と出会えた(助成金団体)・素敵な人と
のつながりができた(会社員)・いろいろな所でこの
ような場の開催をやってみたい(学生)

メ ッ セ ー ジ

ボラットのメンバーが2007年3月のボラナビカ
フェに参加し、会社員、主婦、学生、経営者など様々
な人がいる空間をアットホームに感じたことがきっか
けで始めました。様々なテーマで話し合うことで、専
門性をもった団体や、自分とは違う視点をもつ個人の
意見を聞くことができ勉強になります。また、同じ
考えをもつ仲間が見つかって、活動の幅が広がる場合
もあると思います。函館にいらした時は、人とのコミュ
ニケーションの楽しさを感じながら気軽に話せる「ボ
ラットカフェ」に参加してみませんか?



ボラナビカフェも
毎月開催しています。



日 時 / 4月26日(土) 10:00~11:30
場 所 / ボラナビ事務所(中央区北5西6札通ビル3F)
内 容 / テーマを決めずに楽しく話し合う場です。

どなたでも参加できます。
参加費 / 1,000円 定 員 / 10名
参加方法 / 要予約。ボラナビホームページから、
又は電話やEメールでお申込みを。
TEL: 011-242-2042
volunavi@npohokkaido.jp

2月の

事務局の1ヶ月を
振り返りつつご紹介



- 4(月) ● 事務所スペースを3分の1に縮小することになったので、給湯セットを片付ける。今日からスタッフは水筒持参。今月は片付けネタが多い。
- 6(水) ● 今月末発行の3月号の初校を印刷会社に渡す。担当の方が取りにいらしたのに、スタッフ間で校正に悩んでいるところがあり少し待たせてしまった。
- 7(木) ● 事務所で保管しているファイルがたくさんあるが、中を見てももう不要なものも多かった。整理していくと空ファイルが増えてきた。
- 12(火) ● 配送用のラベル作り。プリンターがご機嫌斜めで動かなくなり、あの手この手でようやくできあがる。● 事務所の整理。処分していか迷う書類が見つかる度にみんながテーブルの上にさりげなく置いていくので、事務所はだんだん雑然とした雰囲気。

- 13(水) ● ボラナビ倶楽部にあったデスクトップパソコン3台を専門ショップにリサイクルに出すことになり、高山の車に積み込んで、吹雪の中、出発。ボラナビ事務所はノートパソコンがほとんどになった。
- 18(月) ● テーブルの上はゴミやら重要書類やらで、いつの間にか山のように…。「16:00 来客の予定」というスタッフの一声で、慌てて片付けた。
- 19(火) ● 印刷されたばかりのボラナビ3月号が納品された。大量にボラナビを積んだ台車が6回行き来し、新聞販売所に直接運ばれる分をのぞいた約3万部が事務所に運びこまれた。● ボラナビカフェにNPO シーズネットの岩見代表に時々いらしていただく代わりに、シーズネットでおこなわれるおしゃべり会にはボラナビスタッフが参加している。今回は、平岸にある「このはな」を訪問。
- 20(水) ● 3月号を発送するために集まったボラボラ(ボラナビ倶楽部のボランティア)さん達と、まずは不要書類を古紙回収に出すための仕分け作業をした。人手が多くて助かった。● 北海道教育庁の放課後子どもプラン委員会に森田が出席。
- 23(土) ● ボラナビカフェ。毎回どのようなおしゃべりをしたのかは、ボラナビのホームページに掲載しています。
- 25(月) ● UHB 番組審議会に森田が出席。



事務所の模様替えで座る場所を移動しました。見えるものが違うので少し落ち着かないですが、この席で、できる事を楽しもうと思います。まずは斜め前を見ると入り口なので一番にお客様をお迎え致しましょう。

(村上智恵子)

登録ヘルパー募集中

興味のある方 ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
35歳以上 運転免許必須
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/応相談 昼間、深夜相談可
- 給与/時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所/南区とその周辺
- 応募方法/履歴書を当事業所までご郵送ください。
又は下記までご連絡下さい

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

月刊ボラナビの配置先

ボラナビは毎月25日に発行しています(約1,000ヶ所に無料配布中)。今月は札幌市外の配置場所の一部をご紹介します。

- 石狩市/エルフサ花川南店/コープさっぽろ石狩店/北雄ラッキー花川店/中和石油(株)FW花川店/札幌信用金庫石狩支店/石狩支店花川出張所 ● 当別町/北海道医療大学/札幌信用金庫当別支店 ● 月形町/札幌信用金庫月形支店 ● 新篠津村/札幌信用金庫新篠津支店 ● 江別市/札幌学院大学江別 BBS/北海道浅井学園大学/酪農学園大学/スーパーJOY セリオ(のっぽろ店・大森店)/ホクレンショップ(元江別店・ゆめみ野店)/ポスファール江別店/札幌日産自動車(株)江別支店/日産サティオ札幌江別営業所/日産ホンダプリモ新札幌江別店/JR 江別駅/札幌信用金庫江別支店(野幌支店・大森支店・五丁目支店)/NTT ドコモショップ(江別店・江別野幌店)/北海道立図書館 ● 北広島市/コープさっぽろ(広島店・エルフィン店)/スーパーJOY セリオおおまがり店/日産サティオ札幌大曲営業所/中和石油(株)FW 輪厚店/JR 北広島駅/札幌信用金庫北広島支店/NTT ドコモショップ北広島店 ● 恵庭市/JR 恵庭駅/日産自動車(株)日産サティオ札幌千歳支店/日産サティオ札幌千歳営業所/日産ホンダプリモ千歳本店/JR 千歳駅/札幌信用金庫千歳支店/NTT ドコモショップ千歳店

その他の配置先は、ボラナビホームページでご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 ※配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。
※遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ラリル順)

株式会社リクルート北海道じゃらん様
 エックス様
 株式会社 HBA 様
 株式会社 NTT ドコモ北海道様
 株式会社さきのとや様
 札幌信用金庫様
 札幌大学様
 札幌通運労働組合様
 城宝和茂様

進藤芳彦様
 鈴木千鶴子様
 株式会社土屋ホーム様
 寺岡ファシリティーズ株式会社様
 富永まさ工様
 中道リース株式会社様
 株式会社ニトリ様
 ほくでんほるねっと (北海道電力株式会社) 様
 北雄ラッキー株式会社様

株式会社北海道アルバイト情報社様
 北海道エネルギー株式会社様
 北海道銀行様
 北海道新聞社様
 有限会社北海道新聞中田専売所様
 北海道文化放送様
 北海道旅客鉄道株式会社様
 遊佐新聞販売株式会社様

今年度は北海道地域活動振興協会から補助(30万円)を受けています。

寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください(政治団体・宗教団体などからの寄付はお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

■情報掲載料金 (各1号につき)

種類	サイズ(天地×左右)	料金
企業・行政など広告A	50mm×157mm	63,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	31,500円
NPO・NGOの情報A	50mm×157mm	10,500円
NPO・NGOの情報B	50mm×76mm	5,250円
NPO・NGOの情報C	定型	無料
裏表紙	50mm×157mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円

※基本的に前払いをお願いいたします。
 ※左記の料金は、ご自身で制作された場合のものです。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)
 ※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
 ※「NPO・NGOの情報C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号1部(6ヵ月間)……………1,575円

複数部を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。定期購読のお申込みをされる場合(特に企業でお申込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部へのお振込みは

- ゆうちょ銀行(郵便振替) / 02700-1-5671
- 北洋銀行北7条支店 / (普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店 / (普)0816050
- 北海道労働金庫道庁支店 / (普)3153060 ■札幌信用金庫本店 / (普)4255071
- 口座名: ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込みの際は、ご連絡先をボラナビにお知らせください。

ボラ情報が検索できる!

ボラナビ
mobile
<http://www.npohokkaido.jp/>

このバーコードから「ボラナビモバイル」サイトが見られます



QRコード対応携帯のみ

北海道新聞社が運営する極上のお取り寄せサイト

グルメ必見!

北海道ネット通販

検索

毛ガニタラバズワイ好評販売中!

特選! 北海道 ネット通販

<http://shopping.hokkaido-np.co.jp>
 企画運営 / 北海道新聞社メディア局
 メール shopping@hokkaido-np.co.jp