

月刊 ボラナビ

2008年

5 No.117
月号

無料 自由に
お持ち帰りください

今月の表紙イラスト

プロとしてご活躍で、6月に
個展を予定している札幌市
在住のササシんさん([http://
plaza.rakuten.co.jp/
studioshin/](http://plaza.rakuten.co.jp/studioshin/))に提供して
いただきました。

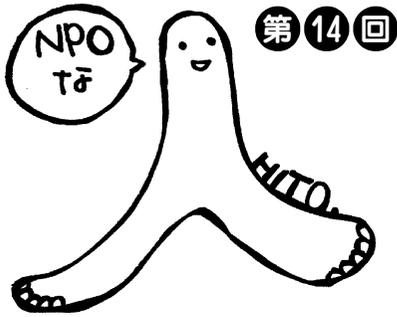
表紙のイラスト
募集中



OB・OG
コラム
NPO
な
人

NPO法人市民と共に創るホスピタリティの会 松本克弘さん
泣いた！ 笑った！ エチオピアの人々と…

北海道のNPO法人認証数
1,401 法人
(2008年3月末現在)



.....

NPO 活動をしている人をどのくらいご存知ですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO 名人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....



著者 NPO 法人 市民と共に創るホスピスケアの会
代表理事
松本 克弘 (まつもと かつひろ)

北海道出身の 50 歳。現職は人材派遣会社の仙台営業部部长。
1997 年の当会設立時より代表を務める。

個人史

1956 年に別海村で生まれ、教員であった父の転勤で根室管内の田舎の学校を転々としながら育ちました。海辺の町から内陸の農村へ、そしてまた海辺の町へというように移住しましたが、北海道の大自然の真ん中で幼少時を過ごしたことは振り返れば幸運だったと思います。自然の厳しさに一喜一憂しながら成長したことは、自然を自分の中の実感として丸抱えにできる財産となっています。小学校時代の複々式学級や中学校時代の寄宿舎集団生活等、現在ではほとんど経験できないことの連続でしたし、転校生としていじめにあったこともあります。今では全てが貴重な体験となっています。釧路で高校を卒業後、東京の大学に進学し、そこで就職してからは転勤族の生活です。妻と大学生の子ども 2 人の 4 人家族です。

ホスピスケア（緩和ケア）の運動に加わったのは、1992 年に父をがんで亡くしたことがきっかけです。当時道内で唯一ホスピス病棟を持つ東札幌病院に転院相談に行き、誰にも話せず悶々（もんもん）としていた心の内を相談室で吐露し、医療ソーシャルワーカーの方に示唆をいただいたことに感激しました。そしてホスピスの考えや取り組みが、終末期だけでなく医療そのものの基本であるべきとの思いを強くするようになりました。しかし結局本人には告知できないまま、父は大学病院入院後 3 ヶ月で亡くなり、ホスピスへの転院もできませんでした。家族でやることは全てしたという思いはありますが、それが果たして本人にとって望ましいことだったかについての後悔は消えません。ですから、父にしてあげたかったことに今取り組んでいるのだと強く自覚しています。



皆で日々勉強、話し合いをしながら進めています

ボランティア活動と会の発足

その後の1994年に東札幌病院の有志が市民講座をスタートさせ、私もボランティアとして運営に加わりました。そして講座開催を重ねる中で、より広く活動するために任意団体の発足が計画され、新聞等で会員の公募をし、私が代表に就任して団体としての活動が始まりました。

活動は、講座開催と、ひまわり会という患者や家族の集いの運営が主ですが、私達の目標は大きく、「ホスピスケアの考え方を医療にとどまらない社会基盤にすること」ととらえています。医療は長く治療中心で進んできましたし、医療者におまかせの状況の中では患者の手に治療や療養の選択肢がほとんどありませんでした。しかし、これは医療者側の責任というより、専門家にゆだねて全て良しとしてきた私達が招いた結果だと自覚しました。そして医療の在り方を、患者中心・人間中心にしようとして奮闘するホスピスケアに関わる医療者に触れ、彼らと共に自分達の望む医療を創ろうという歩みが始まりました。

しかし、これはとても難しいことです。単にホスピスをたくさん造ろうという問題でもありません。病院で死ぬことが当たり前になってしまった日本では、住み慣れた自宅で最期の時間を過ごすことすら困難になったからです。夫婦共働きで夫は転勤族、子どもも少なく、介護の手がない状態では帰りたいとも帰れません。また医療が高度化して、家族も患者本人も不安で病院から出られないという思いも強くなりました。すでに社会が、人生の最期を思うように過ごせない所になってしまっていることに、私達はようやく気付いたのです。

私達が望む医療を創るためには、まさに社会改革に取り組むといえるほどの多くの課題を乗り越えなければなりません。私達はその立て直しの道で、ホスピスケアの思想が大きな役割を果たすと考えています。ホスピスケアを社会基盤にというのは、そのことを意味しています。

もちろん会の具体的な活動は、患者と家族の方々にかに役立つかが中心です。講座でホスピスケアの内容を学びながら、ひまわりサロンの集いを続け、会報で情報提供することは、今後も重要です。特にこの数年は、在宅ホスピスの実現の道を探っています。これは住み慣れた家で最期を過ごすための仕組みを創る活動でもあり、また、現在は、医療制度の変更によって病院に長くいられなくなってさまよう患者と家族の緊急の課題ともなってきました。私達は緩和医療に取り組む医療者のネットワークと連携し、地域での受け皿を整えたいと考えています。また今後は、市民権を得た医療の受け手側の団体として、患者と家族の皆さんの願いの代弁者としての機能も果たしていきたいと願っています。

素人集団で遅々たる歩みかもしれませんが、多くの皆さんに役立つ活動を目指していますので、活動に関心をお持ちの方は、ぜひ一度事務所にお越しください。

こんなボランティアを募集しています

事務所管理や会計、講座やひまわりサロン（患者・家族の集い）の運営、会報発行・講義録作成・ホームページ管理等にたずさわってくださる方を募集しています。

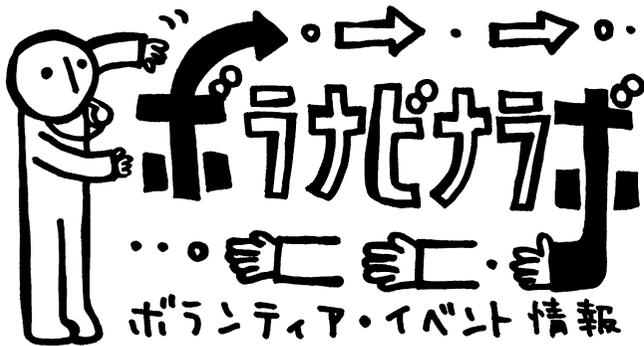
■■ NPO 法人 市民と共に創るホスピスケアの会 ■■■■

札幌市中央区南1条西16丁目1-245 レーベンビル3F

TEL・FAX：011-615-6060（平日10：00～15：00）

Eメール shimin-hospice@nifty.com

ホームページ <http://homepage3nifty.com/shimin-hospice>



情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

- ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
- ※インターネット環境が無い方は、FAXや郵便でお送りください。

締切は毎月25日、次回は5月25日締切→7月号掲載です。

掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問合せください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険のご加入を推奨します。
- 思いやりをもって活動しましょう。

随時

学習療法のお手伝いをして頂ける方を募集します

学習療法は、高齢者の認知症の予防や進行の抑制・改善を目指すもので、現在九州を始め全国の多数の施設で実施されているものです。簡単な読み書きや計算をおこなうことで、脳の前頭葉の働きを活性化し、眠っていた力を引き出すことが目的です。これをおこなう事により、表情が豊かになったり、コミュニケーション能力が向上したり、高齢者の生活の質が向上したという成果は数多く挙げられています。詳しくは当施設のホームページの「学習療法」をご覧ください。この度、指定の教材を使いながら高齢者とコミュニケーションを取り、楽しく学習療法を進めて頂ける方を募集いたします。ただし、学習療法は、いきなりおこなうことが出来ません。事前に専門の講師による約2～3時間程度の授業を受けて、認知症の方に対する知識や技術を学んで頂きます。また、職員が学習療法をおこなう様子を見学して頂きます。技術・知識を習得して、一緒に継続して頂ける方を希望します。



- 日時／学習療法は月～土曜日 10：00頃～12：00頃 13：00頃～15：30頃までおこなっておりますので、その時間内であれば結構です。
- 場所／札幌市東区丘珠町
- 交通機関／地下鉄南北線「北34条駅」又は東豊線「新道東駅」から中央バス東76「丘珠緑地公園」下車
- 参加費／無料
- お問合せ／医療法人 友愛会 介護老人保健施設 さっぽろ東ナーシング〈担当：石井〉
TEL：011-785-8200 FAX：011-785-8778 ホームページ <http://www.h-nashing.jp/>

初歩から
指導します!

けんぱんハーモニカで 楽しみませんか



限定15名

手軽な楽器で楽しみましょう。楽譜が読めなくたって、鍵盤の位置がわからなくても、音楽が好きであればどなたでも楽しめます。

- 受講料 月4回 3,500円 入会金 1,000円
- 曜日 水曜日 レッソンは1時間です。時間帯はご相談ください。
- 指導 全日本シニアアンサンブル連盟理事 三宅 英八郎 他

- 場所 市民活動スペース「アウ・クル」(旧 豊水小学校) 3F 札幌市中央区南8条西2丁目
- 交通機関 地下鉄東豊線「豊水すすきの駅」6番出口より 徒歩3分

お問合せ Music Studio コロボックル〈担当：三宅〉
TEL：011-785-5530 携帯：090-7641-1439

月～金

子どもと遊んでくれるボランティア募集

どろんこクラブは、発達障がい等で集団生活の苦手な子ども達の体験範囲を広げるために活動しています。月・火・木・金曜日は公園の滑り台やブランコで遊び、水曜日はプールで水の掛け合いをしたり、泳いで遊びます。小・中学生を中心とした子ども達にマンツーマンで付き添って、楽しく遊んでみませんか。子どもの好きな方なら、すぐに仲良く活動できますので、ボランティアが初めての方もぜひ遊びに来てください。



- 日時／毎週月～金曜日（祝日休み） 14：00～17：00
クラブ集合・クラブ解散
- 交通機関／地下鉄南北線「北18条駅」下車 2番出口より南方向に徒歩3分
- お問合せ／NPO法人 子どもサポートどろんこクラブ〈担当：細川・高井〉
札幌市北区北16条西4丁目2-2 TEL：011-737-3352 FAX：011-398-8699
Eメール doronko_club@s3.dion.ne.jp ホームページ <http://www.geocities.jp/doronko1904>

平日

子ども達への学習サポート、遊び相手募集

不登校の小中学生が通う民間教育施設です。ここへの出席は、子どもたちの所属する小中学校への出席（指導要録上）とみなされています。活動をサポートして下さる方を募集しています。①日本語、算数・数学、外国語、理科、社会、音楽、美術等の学習サポート。②アウトドア系の企画・運営。③遊び相手専門。なお、理科・数学など自然科学分野で自分のスキルを生かしたい方や、直接子どもと関わらない分野でも、マニュアル車の運転、広報宣伝、パソコン・事務処理等でスキルを生かしたい方、掃除、洗濯、雪かき、荷物運び、宣伝物配布等の裏方作業をいとわない方もお待ちしております。

- 日時／たいようコース 10：00～15：30。何らかの理由で既存の学校に行っていない子どもが多く在籍しています。障がいをもっている子どもも少数在籍しています。
ゆうやけコース 16：30～19：00。基本的には付近の小学校に通っている子ども達が週1～5回集まり、遊びながら学び、学びながら遊ぶ場。ボランティアはいずれも週1回からお受けできます。時間帯についても相談に応じます。教材費はこちらで負担します。
- 交通機関／地下鉄東豊線「福住駅」下車 4番出口より徒歩7分
- お問合せ／NPO法人 北海道自由が丘学園・ともに人間教育をすすめる会〈担当：齋藤・皆上・吉野〉
札幌市豊平区月寒東1-15-5-11 TEL：011-858-1711 FAX：011-858-1333
Eメール codmokan@agate.plala.or.jp ホームページ <http://www12.plala.or.jp/hokjioka/>

登録ヘルパー募集中

興味のある方 急募
ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎
35歳以上 運転免許必須
南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間／応相談 昼間、深夜相談可
- 給与／時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所／南区とその周辺
- 応募方法／履歴書を当事業所まで郵送してください。
又は下記までご連絡下さい

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

**アロマオイルを使った
ハンド・フットケア講習会参加者募集!**

フットケアとは何? 聞いた事があるけど詳しくは分からない。教えて欲しい!
そういう方の為に初心者用のフットケア講座を下記の日程で開催します。

日時 毎月第2・第4(土曜日)
13:00～15:00(2時間/回×6回)
費用 35,000円(教材、修了証書代含む)
会場 狸小路カルチャースクール 札幌市中央区南2条西6丁目
狸小路プラザハウス2F

- 足のむくみ、手足の冷えが気になる方
- 認知症の緩和ケアに使いたい方
- 介護予防に役立たせたい方
- 体験コーナー有。
- リハビリに役立たせたい方
- ※出張講習有。

NPO法人 日本ヒーリングケア協会札幌スクール
代表：おざわ
TEL：011-824-3848 FAX：011-824-3844



福祉作業所ボランティア募集

「みんな、みんな、愛があれば手をつなげるよ、できないことが多いけど生きてるよ、小さな幸せをたくさんつろうよ、生かされているんだから」～この気持ちを元に開設された作業所です。「あがべ」という名前は4000年前の古代ギリシャの天使の名前です。アパートの2階で知的障がいのある方々と共に木工の磨きや和服・ジーンズのリメイク品作り、手織り等の作品を製作しています。また、作業所前に中古家具のリサイクルショップを開店しました。メンバーの話し相手、製品の仕上げ等のお手伝いをお願いします。作品製作の経験がなくてもかまいません。みんなで一緒にお話をしながら、楽しく作業をしませんか。

- 日時／月～金曜日 10：00～16：00 ※この間でご都合のよい少しの時間でもOKです。
- 場所／あがべ福祉作業所（札幌市北区新川4条11丁目4-23）
- 交通機関／地下鉄南北線「北24条駅」より中央バス72番「新琴似10条2丁目」下車徒歩7分
- お問合せ／NPO法人 あがべ会 地域活動支援センター あがべ福祉作業所
TEL・FAX：011-764-7001 <担当：庄子（しょうじ）>



ラブアース・クリーンアップ in 北海道 2008 参加者募集!

より良い北海道の環境を次世代に残していくための全道一斉ごみ拾いムーブメント「ラブアース・クリーンアップ in 北海道」の2008年度の活動がスタートします。一定の期日に一斉に清掃活動をおこなうことで道民の連帯感を育み、身近なごみ問題から地球環境問題への啓発につながる行動を推進しています。参加期間内にみなさんが地域でおこなう清掃活動を登録してください。企業・団体・個人名でお申込ください。私達の住む北海道を私達の手できれいな場所にしましょう。詳細はお問合せください。



- 参加期間／4月22日（アースデイ）から6月30日（環境月間最終日）
- イベント／5月17日ごみ拾いウォーク（札幌市）を開催。
- 参加申込み・お問合せ／ラブ・アース・クリーンアップ in 北海道 実行委員会事務局
TEL：011-521-4660 FAX：011-531-0483
Eメール lecu@kitanet.org ホームページ <http://www.love-earth-hokkaido.jp/index.htm>



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q 活動内容が似ていて意気投合したので、二つのNPO法人を合併したいと思うのですが、可能でしょうか。

- **A** NPO法人は、株式会社のように合併することは可能です。しかし、その手続は相当面倒ですし、手間も時間もかかります。むしろ、今あるNPO法人を解散して、新たに別のNPO法人を作り直す方が楽な場合もあります。手続について十分に比較検討して、合併を実行することが必要です。蛇足ですが、合併して成功した会社はそれほど多くはないと聞いたことがあります。結婚したら、必ず幸せになれるのでしょうか。合併も結婚も、似たようなものかも知れません。
- 桶谷和人 弁護士（植物園法律会計事務所 TEL：011-210-1201）

随時 車いす利用者の介助ボランティア募集

車いすを利用している40代男性です。外出時と食事の際にお手伝いして下さるボランティアを募集します。夜間、泊まり可能の方も歓迎です。交通費実費と昼食費はこちらで負担します。

- 日時と内容／土曜日 10:00~13:30 外出先での買い物の付き添い等。
日曜日 9:30~14:30 外出先での映画鑑賞の付き添い等。
- 場所／札幌市東区北27条東18丁目
- 交通機関／地下鉄東豊線「元町駅」下車 1番出口より徒歩10分
- お問合せ／志鎌(しかま) TEL:011-784-5250 携帯:070-5600-8875

随時 大学のボランティアサークルと一緒に活動しませんか

私達は北海学園大学のボランティアサークルです。「奉仕の実践にチャレンジし、どんな人とも暖かい関係を築くことを目指す!」というビジョンを持ち、学校周辺に住む子ども達や、地域の方々との交流を大切にしています。活動内容は、毎月おこなう地域の清掃活動や、子ども達とのレク等です。レクは自分達で企画、準備、実行しています!! 過去には科学実験や、クッキー作り、夏・冬キャンプなどをおこないました。年齢・性別不問、やる気のある方歓迎です。興味を持った方は気軽に連絡ください。

- 活動場所／北海学園大学等
- 交通機関／地下鉄東豊線「学園前駅」下車 3番出口直結
- お問合わせ／ボランティアネット Pコネクション〈担当:平田〉 Eメール hshiori@hotmail.co.jp

5/5 パンダ募金のボランティア募集

「世界の野生動植物を保護するため、募金活動をおこなっています。ご協力ください」と動物園の入場者や通行人に呼びかけながら、募金のお願いをします。パンダの着ぐるみも使います。募金は世界中の自然保護に役立てるため、WWFJ(世界自然保護基金日本委員会)に送金します。交通費、昼食は各自でご負担、ご用意ください。

- 日時／5月5日(月・祝) 10:00集合~15:00解散。
- 場所／札幌市円山動物園 正門前
- 交通機関／地下鉄東西線「円山公園駅」バスターミナルから円15動物園線に乗り、「動物園前」下車
- お問合わせ／パンダクラブ北海道〈担当:長屋〉 TEL・FAX:011-384-0801 Eメール fc7te5@bma.biglobe.ne.jp

月~土 有償配達ボランティア募集!!

「かまら〜ど」では、高齢者宅配サービスをしています。
一人暮らしの方に一声かけながら、安心・安全な手作りの夕食をお届けいただける方、募集しています。お気軽にお問合せください。

- 日時／月曜日~土曜日 14:45~17:30 時給:660円~
- 内容／夕食の配達
- 配達／白石区内

ワーカーズコレクティブ 仕出し弁当 かまら〜ど〈担当:山中〉
〒003-0026 札幌市白石区本通4丁目南8-27 TEL:011-846-8464

月～金 精神障がい者へのボランティア

はじめまして。NPO しまりすと申します。当団体はこの度、主にこころの障がいをもつ方達の自立と社会復帰を進めるために、パソコンに関する作業を通じて就労訓練等をおこないます。この度、知識・技能を身に付けていく就労継続支援B型の事業所と、共同生活を援助するためのグループホームを札幌市南区澄川に開設する運びとなりました。現在、6月の開所に向けて、準備を手伝ってくださるボランティアを募集しています。老若男女・経験等は問いません。作業を通じてメンバーと交流を図りながら、地域に根ざした活動と一緒にこなっていきませんか？



- 日時／毎週月～金曜日の中でご都合のよい日
- お問合せ／しまりす(NPO 法人申請中) <担当：中川> TEL：011-611-8215 FAX：011-611-9805
札幌市中央区大通西 15 丁目 1 番 11 北日ビル第 2 大通 2F Eメール shimarisu@amy-es.jp

随時 「フェアトレードフェスタ 2008 in さっぽろ」企画スタッフ募集!

今年もフェアトレードフェスタを6月14・15日に開催します! 実行委員として、イベントの企画運営をしていくスタッフを大募集中です。ステージ演出、フェアトレード・ファッションショー、フェアトレード・パネル展、ワークショップ、etc. あなたの出来ることを活かして、一緒にイベントを作っていきませんか? フェアトレードや国際協力に興味のある方、自分のライフスタイルを変えてみようかなあ...と思っている方など性別・年齢問いませんので、ぜひお気軽にお問合せください! イベント企画やボランティアが初めての方も大歓迎!
*フェアトレードとは、資金や物資の援助をするだけでなく、公正な貿易を通じて、途上国の人々を支援し、よりよい世界を作り出していこうという試みです。

- 場所／札幌市内、大通公園1丁目
- お問合せ／フェアトレードフェスタ 2008 in さっぽろ実行委員会 <担当：千徳>
TEL・FAX：011-707-5622 Eメール fairfes@gmail.com ホームページ <http://www5.atwiki.jp/fairfes2008/>

土他 おもちゃ修理とイベント応援をします

「おもちゃクリニック」は、60～70代のメンバーがおもちゃの修理やイベントの応援をすることで、多くの方に喜んでいただき、世代を超えて交流することを生きがいとしている団体です。壊れたおもちゃがありましたら、当日お持ち込みください。作業は無料ですが、部品破損交換の場合は代金がかかります(スピーカー300円、モーター150円、ギヤー50円)。団体名で検索し、詳細はホームページをご覧ください。

<http://members.3.jcom.home.ne.jp/3746607901/>

- 日時・会場等／第5を除く毎週土曜日 13:00～16:00
リンクージュプラザ1階 ボランティア活動室(札幌市中央区北1西9) TEL:011-272-5141 <高橋>
■毎週木曜日 13:00～16:00 東区民センター(札幌市東区北11東7) TEL・FAX:011-775-8311 <東本>
■第2・4日曜日 13:00～15:00 下水道科学館(札幌市北区麻生町8) TEL・FAX:011-775-8311 <東本>
■第3金曜日 10:00～12:00 屯田北児童会館(札幌市北区屯田8-7) TEL・FAX:011-771-4759 <斎藤>

「北海道お茶の間めぐり」

ホームページ <http://www.npohokkaido.jp/chanoma/>

- ・札幌市内300ヶ所以上の高齢者サロン、子育てサロン
札幌市シニアサロンの情報
- ・全道の「地域の茶の間」特集記事
- ・活動場所が一目で分かる「地図表示」
など便利で楽しい情報・機能満載



- お問合せ／NPO法人ボラナビ倶楽部
Eメール volunavi@npohokkaido.jp

(NPO法人 ボラナビ倶楽部・札幌市社会福祉協議会協働事業。札幌市協賛)

5/24

国際ワークキャンプ 説明会

国際ワークキャンプは、世界各国の若者が2～3週間一緒に生活しながら、地域の住民と環境や福祉等の活動をするものです。公共施設や民家等に宿泊してボランティア活動を行い、キャンプによっては様々なイベントもあります。気軽にボランティアをしたい、外国人の友達をつくりたい、ボランティアを自分で企画したい、観光だけでなく現地の文化や人々と触れ合いたい、旅行がしたい等、少しでも興味をもった方は、どしどし説明会に参加してください!!

- 日時/5月24日(土) 14:00～16:30
- 場所/札幌エルプラザ2階 環境研修室(札幌市北区北8条西3丁目)
- お問合せ/NPO NICE <担当:木村> Eメール harukanujin@gmail.com ホームページ <http://nice1.gr.jp/>

随時

人命救助・子どもとの交流・手話・国際理解に興味のある方募集

私たちの団体は、赤十字のボランティア団体として、救急法や手話、国際理解等を学んだり、児童施設で子ども達と遊んだり幅広い活動をおこなっています。団員は学生から社会人まで幅広く在籍しています。ぜひ一度見学にいらしてください!!

- 活動日/不定期 ●条件/18～35才(高校生不可)
- 活動場所/札幌市中央区北1条西5丁目 赤十字会館
- お問合せ/札幌市青年赤十字奉仕団 TEL:011-231-7127 <担当:安藤>
※見学においでの際は、必ず事前にご連絡ください。
ホームページ http://www.hokkaido.jrc.or.jp/a_jrch/katudou/vol/seinen_sapporo/sapporo01.htm

月～土

デイサービスセンターでボランティアしてみませんか?

入浴、リハビリ、趣味活動、レクリエーション活動等を通して、利用者の方々に1日を楽しんで過ごしていただいている通所介護施設です。話相手や趣味活動(手芸等)、レクリエーションのお手伝いをしてくださる方を募集しています。ご年配の方々と一緒に楽しい時間を過ごしませんか? お気軽にお問合せください。

- 日時/月～土曜日(祝日を除く)9:30～15:00の間でご都合の良い時間
- 場所/札幌市東区北45条東9丁目2-7
- 交通機関/中央バス「北45条東8丁目」より徒歩2分、または地下鉄東豊線「栄町駅」より徒歩15分
- お問合せ/医療法人禎心会 デイサービスセンター禎心会東 <担当:大塚>
TEL:011-712-0915 FAX:011-712-0815 Eメール day-higashi@teishinkai.jp

高齢者施設でボランティアをしてくださいませんか?

愛全会は、高齢者施設のパイオニアとして、高い評価を得ています。
個性的で夢のような空間を備えた高齢者施設で、ボランティア活動をしてください。

- 活動内容
- ◎ご入居者の日常生活のお手伝い
 - お食事の盛り付け ■お話し相手 ■お掃除...etc.
 - ◎通所ご利用者様へのお手伝い
 - 趣味活動のお手伝い ■レストランサービス...etc.
- ※経験のない方でも懇切丁寧に対応させていただきます。
(短い時間でのお手伝いや、回数が少なくても結構です)

お問合せ・お申込み

高齢者総合福祉施設アビターレ
豊平区平岸2条2丁目1番1号
TEL.(011)821-7000
担当/西崎



5/15
他

小学生の一泊旅行サポートボランティア説明会

黒松内の児童養護施設「黒松内つくし園」で過ごす小学生を7月12日(土)～13日(日)に小樽に招く旅行をサポートしてくれるボランティアを募集します。子ども達と楽しく触れ合う中で、自分自身の中にも大切なものを見つげられる2日間です。下記の日程で説明会をおこないます。お問合せをお待ちしています。



- 説明会／1回目 5月15日(木) 2回目 5月24日(土)
3回目 6月5日(木) ※いずれも19:00より1時間程度
- 場所／小樽市勤労青少年ホーム (小樽市緑 1-9-4)
- お問合せ／小樽 BBS 会 <担当: 齋藤> TEL: 070-5602-7249 Eメール saito_h_y@d2.dion.ne.jp

随時

一緒に演奏する人募集

私達は、鍵盤ハーモニカを中心にいろいろな楽器を取り入れて、ボランティアで病院や老人介護施設で演奏したり、時には全国大会にも出場しているグループです。メンバーは50～70代の男女30名程です。合奏に適する楽器でしたら、どんなものでもかまいません。一緒に演奏してくれる方を募集しています。楽器にまだ慣れていない方でも指導しますので、安心してご参加ください。年齢不問です。

- 日時／練習は、毎週火曜日 13:30～15:30
- 活動場所／札幌市中央区南8条西2丁目 アウ・クル (旧豊水小)
- 交通機関／地下鉄東豊線「豊水すすきの」駅より徒歩5分
- 参加費／楽譜のコピーや練習の部屋代として月3,000円
- お問合せ／鍵盤ハーモニカアンサンブル・コロポックル <担当: 三宅> TEL・FAX: 011-785-5530



～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～

Q 障がい者支援をおこなっているNPO法人ですが、領収書や請求書や契約書などは何年間保存しておかなければいけないですか？

- **A** NPO法には、書類の保存に関する規定はありません。
- よって、商法や税法等の他の法律を参考にした場合、領収書、請求書、伝票、元帳、貸金台帳等は7年間、総会や理事会の議事録、契約書等の重要な書類は10年間、そして、事業報告書や収支計算書、貸借対照表等は永久保存とするのが一つの目安になるでしょう。また最近では、紙でなくパソコン内部にデジタルデータとして保存している団体も増えていますが、パソコンも故障したりすることもありますので、CD-ROM等に保存すると共に、社外に持ち出されないように管理しておくことをおすすめします。
- 瀧谷和隆 (瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com)

おひろフォーメーション mini-information "minformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
5/9 締	ゴールドコンサート 出場者募集	本戦は 10/13(月・祝) 東京国際フォーラムにて。	ゴールドコンサートとはチャレンジド(障がい者)の音楽コンテストです。障がいの種類等は不問で、グループの場合はメンバーのうち障がい者が主な役割を占めていれば応募できます。オリジナルのポピュラー音楽を演奏または歌唱した音源を1曲5分以内(厳守)でCD等に録音し、所定の応募用紙と共にご応募いただきます。本戦参加にかかる交通費は、障がい者については主催者が全額支給、同行介添者については一部支給、その他の費用は応募者が負担となります。音源審査を通過した約12組が本戦出場権を得ます。グランプリ受賞者には賞金やプロとの共演特典(予定)があります。 ㊤NPO法人日本バリアフリー協会 ゴールドコンサート事務局 〒102-0084 東京都千代田区二番町11-1 朝日サテライト二番町505号 TEL:03-5215-1485 FAX:03-5215-1735 Eメール info@npjba.org ホームページ http://www.npojba.org/
5/24	風人の祭 2008 in 札幌	(土)開場 17:00 18:00~20:30 (終了予定) EDiT (札幌市中央区南2西6 南2西6ビルB1F)	日本各地で地元を愛する市民が自分達で造り上げるお祭りが「風人(かじびと)の祭」です。風人とは、「思いを持って生きる人、自然と共に生きる人」という意味を持つ造語です。沖縄とアイヌの音楽・食・文化を楽しめます。ライブは、地球を愛する100人に選ばれた南風風人まーちゃんと、アイヌアートプロジェクト。ブースではECOブースや飲食ブースなど、誰もが楽しめる内容となっています。キーワードは、「唄って踊って平和をつかめ!」 料金は前売り:2000円 当日:2500円(12歳以下無料) ㊤風人の祭北海道実行委員会 <石田> Eメール rera@kiraku.org ホームページ http://rera.kiraku.org
5/24	MSF DAY 2008 in 札幌	(土)12:30 受付 13:00~16:30 サッポロファクトリー ファクトリーホール (札幌市中央区北2 東4)	紛争、飢餓、感染症の流行、自然災害などにより生命の危機に瀕(ひん)している人々が世界各地にいます。国境なき医師団は命を救うための緊急医療援助をおこなっています。世界で何が起きているのか、私達には何が出来るのか。会場でしか見ることができない国境なき医師団制作のドキュメンタリー映画の上映会、そして海外派遣スタッフによる講演会を通じ、人道援助とは何かを皆様と考える一日です。無料。申込みは弊団ホームページの参加申込みフォームから、電話・FAXをお願いします。 ㊤NPO法人 国境なき医師団日本 TEL:03-5337-1502 FAX:03-5337-1491 Eメール press@tokyo.msf.org ホームページ http://www.msf.or.jp/event/msf_day2008.html
5/29	大人が楽しむ おはなし会	(木)11:00~12:00 山の手図書館2階 多目的室 (札幌市西区山の手 4-2)	山の手図書館おはなしかごは、図書館や学校等で子ども達におはなしをしているボランティアグループですが、今回は大人の方向けのおはなし会のご案内です。日本や外国の昔話を中心に、台本を見ずに語りかけます。どうぞお気軽にいらしてください。駐車場はスペースに限りがありますので公共交通機関をご利用ください。無料。プログラム:えんどう豆の上に寝たおひめさま、食わず女房他。 ㊤山の手図書館おはなしかご<杉山> TEL:011-778-4506
5/31	夢と生きがい高齢者 のためのコンサート	(土)受付 12:30~ 開演 13:30~ 終了 16:00 東区民センター 大ホール (札幌市東区北11 東7)	元東映映画俳優皆川宗徳さんの国定忠治の一人芝居やマルチタレント姫マリアさんの懐メロ、爆笑民謡など盛りだくさんの内容です。豪華な衣装も見に来てください!無料。5月12日より申込みを受け付け、先着順で定員300名。 ㊤東区社協 TEL:011-741-6440または、北海道新聞中田専売所 TEL:0120-50-7090(時間9:30~21:00) FAX:0120-91-3090

**NPO法人だから低料金で
短期・ハイレベル講座!**

- ★JRFA 式は、日本人体質に併せたリンパ液・血液の流れを促す施術です。
- ★健康の敵「便秘・冷え性・メタボリックシンドローム」の予防療法に!!
- ★まずはお電話を(未経験者OK)
☎090-8426-6352
- ★定員/限定各6名
- ★札幌かでの2・7(6階)
(中央区北2条西7丁目)

**自立・自営希望の方!!
全4回、受講料3万円まで
フットケアセラピスト**



サロン等の+αメニューや
医療介護関係者スキルUPに

フットケアセラピスト養成講座募集

- 全日コース/受講時間 10:00~15:00
月曜 <6/2・9・30> <7/14>
木曜 <6/5・12> <7/3・17>
- 費用/受講料30,000円 教材費7,000円
認定証書(DIPLOMA)代含む(全国一律)
- 申込/住所・氏名・連絡先と希望する期をお知らせ下さい。

■NPO法人/JRFA
日本リラクゼーションフットケア協会公認
北海道代表:小野 TEL/FAX(011)865-6263
Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp

期間	タイトル	時間・場所	内 容
6/1	再評価 カウンセリング体験	(日)13:00~16:00 社会福祉センター (札幌市中央区大通 西19)	再評価カウンセリングはアメリカで始まったもので、交代でカウンセラーとクライアントの役割を務めることでお互いの話を聴き合います。話を聴いてもらう事で、今まで閉じ込めていた感情を開放し、本来の自分らしい考え方や感じ方、行動力等を取り戻していきます。また、カウンセラーとして聴くことで、人の話に巻き込まれず、大事な点に注目して話を聴けるようになります。ぜひ、「話を聴いてもらう心地よさ」を、体験してください。参加費 1,000円 ☎再評価カウンセリングの会 <ツガワ> FAX: 011-684-2525 Eメール kazu-run64@hotmail.co.jp
5~12月	音楽療育 ワークショップ	前期 5/10、5/31、6/14、 6/28、7/19 いずれも 10:00~11:30 札幌国際大学 総合情報館1階プラザ (清田区清田4条 1丁目4-1)	札幌国際大学短期大学部主催の障がいのあるお子さんと保護者の「音楽療育ワークショップ」は、大勢の親子にご参加いただき、今年で10年目を迎えました。音楽療育とは、歌や踊りや楽器遊び等で楽しく体を動かすことにより、感情表現を豊かにし、子どもも大人も心と体を開放・解放し、笑顔を共有していく活動です。ボランティアの学生もたくさん参加しております。皆さんで楽しいひとときを過ごしませんか。上靴をお持ちになり、動きやすい服装でおいでください。参加費無料ですが、スポーツ安全保険500円に加入していただきます。詳細はホームページをご覧ください。 ☎札幌国際大学 北海道音楽療育センター <林・伏見> TEL: 011-881-6537 FAX: 011-881-2763 Eメール horc@ed.siu.ac.jp ホームページ http://www.siu.ac.jp

詳細は各団体に直接お問合せください。

「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- お寄せいただいた情報は掲載内容や期日によって選別し、「ボラナビ.net」、「月刊ボラナビ」、「ボラナビメルマガ」に掲載します。ボラナビでは情報を受付後一週間以内にお返事をしておりますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますのでお問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には、後日効果アンケートをお送りしますのでご協力をお願いします。
- 掲載した情報以外の個人情報を第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合や、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。

▼「定員〇名先着順」とか「〇月〇日に打合せ」等を明記して、**直前の応募では間に合わない**ことをわかるようにすべきだった。

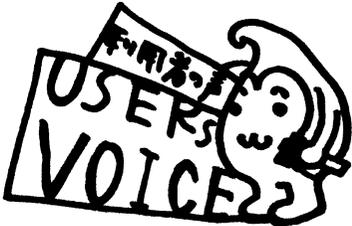
▼もっと**必要性をアピール**した文章にすればよかった。

▼「**見た**」という方です。 **一番多い**のは、「ボラナビを見た」という方です。

▼道外の活動ですが、掲載していただく**北海道からも参加**される方がいます。今回は2人でした。

▼事務的な表現にしたところ、ボランティアというより、技術習得を目的にした方が応募された。

感情に訴えた表現にしたほうがたくさん応募してくれるのかと迷う。



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

OB・OG 9号

シニア海外ボランティア

「海外でボランティアをする」— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、シニア海外ボランティア OB・OG の方々に教えていただきます。

第23回

泣いた! 笑った! エチオピアの人々と…

佐々木義昭さん(72才)2003年10月~2005年10月まで、エチオピアにてホテル経営学を指導。4月からは札幌国際プラザの外国語ボランティア・コンベンショングループ役員として国際交流に携わる。



シェラトンホテルで実習授業 (筆者中央)

私は札幌市内で約40年間ホテル業に従事してまいりました。その間に汗と恥をかって蓄積してきたホテル経営の体験を少しでも役立てたいという願いから、68歳でシニア海外ボランティアに応募し、エチオピアの首都アディス・アベバにある「政府系ホテル・観光専門学校」に講師として派遣され、2年間ホテル経営学を教えました。赴任先では営利のしがらみからは一切開放されて、自由な発想でホテル経営の「厳しさ」や「素晴らしさ」を若い後輩に伝授するという長年の夢を孵化させることができたと思っております。

課せられた任務の遂行に全力投球することはもちろんですが、まず身の回りのすべてに好奇心をもつことからスタートして、自分のやりたい事や自分の好きなことを早く見つけて、やり甲斐のある自主的な

活動に取り組むと、短い任期であっても達成感を得ることができ、ボランティアとしての収穫を期待できます。当然のことですが「好奇心」と「好きなことへの執着心」が強ければ強い程、結果としての成果も大きくなります。

私の場合は、最も関心の強かった観光促進の提言活動に微力ながら貢献できたと思っております。この観光提案活動を通じた多くのエチオピア観光関係者との出会いと親交により、幸運にもエチオピア人の「奥深い聡明さ」と「独特の忍耐」を学ぶことができました。特にキリスト教・イスラム教に支えられた伝統的な慣習としての思いやりの心、家族を大切にすること、お年寄りを敬う心は、昔日本にもあった、世代から世代へと受け継がれる

人間として一番大切な「しきたり」であると考えます。エチオピアだけでなく開発途上国に共通して存在する、このしきたりを再発見し、懐かしさを感じました。

グローバル経済の影響で急激に世界経済が変化していると言われる今、そして便利さと快楽だけをひたすら追求する一方で、精神文化の貧困化を招いている大量消費社会の日本の現状と比較すると、どちらの生活が幸せなのか考えざるを得ません。人間にとっての「豊かさ」とは何なのかを問いただすチャンスは、JICAの崇高な理念の擁護の下だから可能であったことに感謝しなければと思います。このような貴重な体験も、海外でボランティア活動をする醍醐味の

一つではないのでしょうか? 私個人としては、教えるよりも、教えられたことの方が多かった2年間だったと思っております。

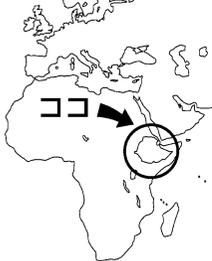
今までの自分の生活と大きくかけ離れた任地での文化や環境、風景、さまざまな人との出会いなど、自分なりに精いっぱい楽しむことができるのがシニア海外ボランティアの面白さでもあります。ぜひ参加してみませんか。



旅行同好会のメンバーと

豆知識

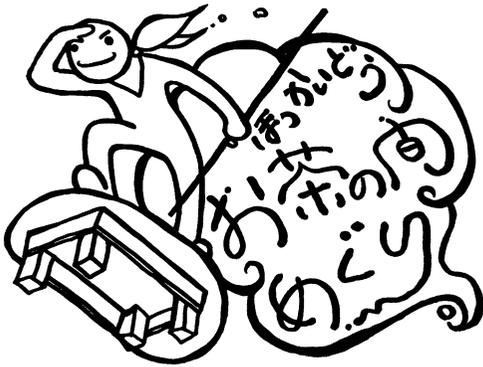
青年協力隊員の新入りに対して、先輩から必ず「マンゴーにやられるな!」とのアドバイスがあります。日本の100分の1の安さで美味しいマンゴーですがウルシ科の果実なので食べ過ぎるとウルシ(漆)にやられて2・3日寝込むことに。



▼応募相談・活動などボランティアに関するお問合せは

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4番25号 TEL: 011-866-8393 Eメール sictp2@jica.go.jp



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」。名称や形態は様々ですが、私たちのまわりに少しずつ増えているのをご存知でしょうか。集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。そこでは、嬉しいこと、悲しいこと、気になることを語り合える友達がきっと見つかるはず。ちょっとのぞいてみませんか。

Vol.8

シーズネット「井戸端会議」

場 所	札幌市北区北10条西4丁目1 SCビル2F研修室
日 時	毎月1回(中旬に開催)13:30~15:00
参加費	300円
参加対象	シーズネット会員の方が中心ですが、非会員も参加できます
主催・連絡先	NPO 法人シーズネット TEL: 011-717-6001 FAX: 011-717-6002 ホームページ http://www.seedsnet.gr.jp/ Eメール seedsnet@abelia.ocn.ne.jp



茶め間め様子

いらっしゃる方は高齢者がほとんどです。岩見太市代表を囲むようにして、老後の過ごし方等、毎回様々なテーマでおしゃべりをしています。

みんな、とても元気です。時には何の話題だったか分からなくなることもあります。悩みを打ち明けたり、昔話をしたり、これからの高齢者の暮しのことを真剣に考えたり、男女のことや結婚生活のことを話したりで何でも話せる雰囲気です。

同日に「時事問題を語る会」も開催していて、同じスタイルで政治や経済の話も交えながら少し固めのおしゃべりをしています。井戸端会議と両方参加する方もいます。

始めたきっかけ

趣味活動や勉強会が中心のシーズネットですが、会員同士がコミュニケーションをとって気軽にしゃべりできる場として、また、代表である岩見自身が月1回は会員の方々と情報交換をしたり希望を聞いたりして活動にいかす必要があると感じて、シーズネットを2001年に設立以来、続けています。とても貴重な機会です。(代表 岩見さん)

メッセージ

私達シーズネットは、道内6ヶ所に拠点をもち、高齢者の自立生活を目指した様々な事業や、数十種類以上の趣味や遊び、学びのサークル活動をおこなっております。特に最近では、60才前後の団塊の世代及びその前後の方々が、シニア人生の新たなグランドデザイン(目指すべき姿)を求めて、シーズネットの門をたたいてくださる傾向にあります。現在、会員数は800人を超えています。あなたもシーズネットで地域デビューをしませんか? まずは気軽に何でも話せる井戸端会議にぜひお越しください。



**ボラナビカフェも
毎月開催しています。**



日 時 / 5月24日(土) 10:00~11:30
場 所 / ボラナビ事務所(中央区北5西6 札通ビル3F)
内 容 / テーマを決めずに楽しく話し合う場です。
どなたでも参加できます。
参加費 / 1,000円 定 員 / 10名
参加方法 / 要予約。ボラナビホームページから、
又は電話やEメールでお申込みを。
TEL: 011-242-2042
volunavi@npohokkaido.jp

3月の

事務局の1ヶ月を
振り返りつつご紹介



- 1(土) ●新ひだか町のボランティア交流集会で森田がスピーチ。ボラナビの出張芸ボランティアに登録している近隣の方もいらしてくださいました。
- 2(日) ●函館でおこなわれたNPO・NGO 指導者養成講座で森田が講座とワークショップを実施。人がボランティアをする理由、しない理由のアイデアを出し合いながら、ボランティアを集めるにはどのような手段があるかを話し合った。
- 4(火) ●ボランティア募集を掲載した個人の方が事務所に来て、ボラナビの効果について話してくれました。●NPO 法人札幌チャレンジドさんが、ボラナビ事務所スペースの3分の2を来月から借りてくださる。そのためボラナビでは大きなデスクトップパソコンを置かないようにすることを知らされたボラボラ(ボラナビに登録しているボランティア)さんが、「自宅で使わなくなったから」と立派でスリムなiMacを提供してくださいました。
- 11(火) ●空知地区ボランティア活動推進セミナーで森田がスピーチ。雨が降ったりやんだりの天気でしたが、150人程が集まってくださいました。
- 14(金) ●北海道教育庁学びあい支えあい推進協議会委員に森田が出席。
- 17(月) ●月刊ボラナビを各所に発送するため、宛名

- ラベルを封筒に貼る作業をした。
- 19(水) ●札幌市に問合せをしたらボラナビ倶楽部を紹介されたということで、古切手とプルタブを集めているボランティア団体の照会があった。
- 21(金) ●市役所に月刊ボラナビを運び日。先月に続いて、大学生が配達を手伝ってくれている。今回も市役所まで同行してもらい、若い力に助けられた。
- 22(土) ●ボラナビカフェ。栄養士の資格を持つ参加者が手作りのブルーベリーマフィンを持ってきてくださり、みんなでいただきながら話はずんだ。
- 24(月) ●配布作業に来たボランティアさんに、封筒を入れた重い棚を移動する力仕事までしてもらった。
- 25(火) ●以前にボラナビでインターンシップをしていた学生が事務所に来てくれた。就職活動がんばってね。●ボラナビに掲載された団体の方が、「PRのために大学構内でピラ配りをしようと思ったが、労力は同じなのでピラではなく掲載された月刊ボラナビを配ってあげませんか」と申し出てくださり、ありがたく500部お願いすることにした。
- 27(木) ●札幌市を中心とした高齢者サロン、子育てサロン等の情報を集めた「北海道お茶の間めぐり」をボラナビのホームページにアップした。活動内容の他、各サロンの位置を地図で確認できるので、皆さんのお近くにないか見てみてください。●札幌市社会福祉協議会主催の「ふれあい・いきいきサロンセミナー」を見に行ったら。300人のお客さんに対して、社協の方がボラナビのホームページのことも触れてくださり感激した。
- 31(月) ●人権、平和、開発、環境、ジェンダー、多文化共生等、私達が未来に向けて取り組むべき課題について、共に語り合い、楽しみながら学び合う「さっぽろ自由学校遊(ゆう)」の講座が5月から今年も始まる。市民がつくり、市民に開かれている遊の講座は、若い方から年長の方までお勧めです。
<http://www.sapporoyu.org/index.php>



誕生日は、いつしか嬉しくなくなってきましたが、4月や新年度は今でも毎年楽しみです。今年度を振り返って報告書を書く時期でもあります。できたこと、できなかったこと、いろいろありましたが、ぎりぎり3月末に地域の茶の間情報サイト「北海道お茶の間めぐり」を開設できて一安心でした。2008年度もいい年にしたいと思います。(高山)

月刊ボラナビの配置先

ボラナビは毎月25日に発行しています(約1,000ヶ所に無料配布中)。今月は札幌市外の配置場所の一部をご紹介します。

●小樽市/小樽商科大学/北雄ラッキー朝里店/ホクレンショップ朝里店/マイカル小樽/紀伊国屋書店小樽店/札幌日産自動車(小樽支店)/日産サティオ小樽営業所/Honda Cars 小樽(星野店・オタモイ店・勝納店・南小樽店)/JR 小樽駅/NTT ドコモショップ(花園店・ウィングベイ小樽店・小樽レトロ店)/マックスバリュ(小樽店・手宮店) ●長万部町/日産サティオ札幌倶知安営業所/中和石油(長万部・ピットイン長万部) ●倶知安町/日産サティオ札幌倶知安営業所/NTT ドコモショップ(ようてい店/マックスバリュ) ●倶知安店 ●岩見沢市/北海道労働金庫岩見沢支店/札幌日産自動車(岩見沢支店)/日産サティオ札幌岩見沢営業所/JR 岩見沢駅/NTT ドコモショップ(岩見沢店・空知店)/マックスバリュ(岩見沢店) ●砂川市/札幌日産自動車(空知支店)/Honda Cars 札幌砂川店 ●滝川市/日産サティオ札幌滝川営業所/マックスバリュ(滝川店) ●苫小牧市/札幌日産自動車(苫小牧支店)/日産サティオ札幌(苫小牧支店・糸井営業所)/Honda Cars 南北海道(苫小牧支店)/Honda Cars 苫小牧南支店/中和石油(苫小牧支店)/JR 苫小牧駅/マックスバリュ(澄川町店・花園店・支笏湖通り店・有珠川店) ●函館/Honda Cars 函館中央三原店/北海道国際交流センター ●帯広市/日産自動車(帯広本店)/Honda Cars 帯広(札内店・西21条店)/日産サティオ札幌帯広内営業所 ●登別市/マックスバリュ(登別店) ●室蘭市/札幌日産自動車(室蘭支店)/日産サティオ札幌室蘭支店/Honda Cars 札幌室蘭支店/マックスバリュ(室蘭支店) ●伊達市/日産サティオ札幌伊達営業所 ●旭川市/Honda Cars 旭川中央(ツインハーブ旭神店・大雲店)/Honda Cars 旭川豊岡14条店/中和石油(末広東・大雲通・緑町・道北本部店)/JR 旭川駅/マックスバリュ(永山店・宮前通店) ●深川市/深川第一病院/介護老人保健施設エーデルワイス/新雨竜第一病院/グループホーム(忘れな草/安寿ヶアセンター/介護老人福祉施設清祥園)/マックスバリュ(深川店) ●釧路市/Honda Cars 釧路/釧路市民活動センター/マックスバリュ(川北店・春採店・文苑店) ●名寄市/マックスバリュ(名寄店) ●共和町/マックスバリュ(共和店) ●留萌市/マックスバリュ(留萌店) ●新ひだか町/マックスバリュ(静内店) ●士別市/マックスバリュ(士別店) ●栗山町/マックスバリュ(栗山店)

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 ※配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。
※送新新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (アイウ順)

エックス様	NPO 法人チャリティ・プラットフォーム様	北海道銀行様
株式会社 HBA 様	株式会社土屋ホーム様	北海道新聞社様
株式会社 NTT ドコモ北海道様	寺岡ファシリティーズ株式会社様	有限会社北海道新聞中田専売所様
札幌大学様	中道リース株式会社様	北海道文化放送様
札幌通運労働組合様	ほくでんぼるねっと (北海道電力株式会社) 様	北海道旅客鉄道株式会社様
城宝和茂様	北雄ラッキー株式会社様	三井住友海上火災保険株式会社様
進藤芳彦様	株式会社北海道アルバイト情報社様	遊佐新聞販売株式会社様
スマイルハートクラブ様	北海道エネルギー株式会社様	株式会社ラルズ様
		株式会社リクルート北海道じゃらん様

寄付金について

一口 500 円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなっています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください (政治団体・宗教団体などからの寄付はお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

■情報掲載料金 (各 1 号につき)

種 類	サイズ (天地×左右)	料 金
企業・行政など広告 A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告 B	50 mm× 76 mm	31,500 円
NPO・NGO の情報 A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGO の情報 B	50 mm× 76 mm	5,250 円
NPO・NGO の情報 C	定型	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いをお願いいたします。
 ※左記の料金は、ご自身で制作された場合のものです。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=6,300 円、B=4,200 円、バナー広告=6,300 円)
 ※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
 ※「NPO・NGO の情報 C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号 1 部 (6 カ月間)..... 1,575 円

複数部を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。定期購読のお申込みをされる場合 (特に企業でお申込みの場合) は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部へのお振込みは

- ゆうちょ銀行 (郵便振替) / 02700-1-5671
- 北洋銀行北 7 条支店 / (普) 3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店 / (普) 0816050
- 北海道労働金庫道庁支店 / (普) 3153060 ■札幌信用金庫本店 / (普) 4255071
- 口座名: ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込みの際は、ご連絡先をボラナビにお知らせください。

ボラ情報が検索できる!

ボラナビ
mobile
http://www.npohokkaido.jp/

このバーコードから「ボラナビモバイル」サイトが見られます



QR コード対応携帯のみ

北海道新聞の携帯サイトがパワーアップして登場!

道新&道スポ+ プラス

月額 300円

うれしい + プラス が盛りだくさん!

北海道新聞

いつでもどこでも知りたい情報にすぐアクセス! 北海道の情報はうれしい「+プラス」が満載の「道新&道スポ+」で!

お申し込みはご利用の携帯電話から下記アドレス、または、下のコードからアクセス!
http://m.hokkaido-np.co.jp

DoCoMo au SoftBank

+ プラス ポリウム!

記事の本数が大幅増!

+ プラス 写真!

写真付き記事も増加!

日ハム・コンサの情報満載!

+ プラス スポーツ!

見たい情報にすぐアクセス!

+ プラス 見やすさ!

「主要ニュース」でその日の目玉がわかる!

記事検索ができる!

観光・温泉・グルメ情報が登場!

My 天気エリアが登録できる!

お問い合わせ 北海道新聞社メディア局 TEL:011-210-5801 E-mail:mobile@hokkaido-np.co.jp

※ご利用には別途通信料がかかります。※ソフトバンクの情報料は月額304円 (税込) です。

■ホームページアドレス
http://www.npohokkaido.jp/volunaw/
■メールアドレス
volunaw@npohokkaido.jp

■発行 / NPO 法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0005
札幌市中央区北 5 条西 6 丁目 2 札幌通ビル 3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

■発行日 / 2008 年 4 月 25 日
■発行部数 / 37,500 部
■代表 / 森田兼英子
■印刷 / 納ブワワード
■イラスト / タグタミヲ

PRINTED WITH SOY INK
この印刷物は環境にやさしい「豆インキ」と再生紙を使用しています。