

月刊

ボラナビ

2008年

8 No.120
月号

無料

ご自由に
お持ち帰りください

月刊ボラナビはおかげ様で10年目を迎えました!

今月の表紙イラスト

プロとして活躍中で、9月12日
~15日にさばらホール(南1西
4)で個展の開催を予定されて
いる札幌市在住の植田伊都子
さんに提供していただきました。

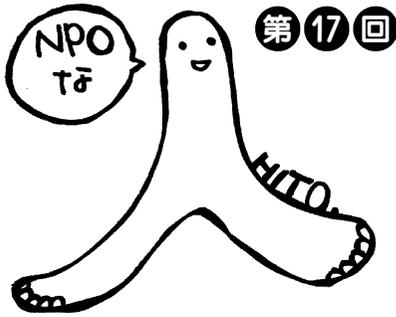
表紙のイラスト
募集中

N P O な 人
O B ・ O G コ ラ ム

NPO法人ホームヘルパーニア専務理事 澤出 桃姫子さん
泣いた! 笑った! エジプトの人々と...

北海道のNPO法人認証数
1,433 法人
(2008年6月末現在)





第17回

.....
NPO 活動をしている人をどのくらいご存知ですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....
財団法人秋山記念生命科学振興財団助成



著者 NPO 法人ホームヘルパーノア
専務理事
澤出 桃姫子 (さわで ときこ)

遠軽町出身の 59 歳(団塊の世代)。青葉地区まちづくり会議高齢者対策部会員、民生委員、財団法人さわやか福祉財団インストラクター、NPO バンク理事、札幌市在宅福祉活動団体連絡会会員などを務める。

失敗から学ぶ

育った環境で人生の方向性が決まるといわれておりますが、私の場合は 1948 年に、遠軽町の 8 人兄弟の父と 12 人兄弟の母の間に生まれました。両家とも農家で、結婚式はもとより、葬式も自宅で行っていました。行事がある時は一族が集まり、賑やかだったことを覚えています。年老いた祖父母を叔父や叔母が交代で介護するために、私も催事の度に帰郷して、子どもとしての役割りを果たしていました。

このような一族の後姿を見て育った私のライフワークには、当然、子育てと親の介護が入っておりました。1998 年、想いだけで始めた義母の介護。ベッド、昇降機、手すりなどを準備して、ハリキッテおりましたが、見事 3 ヶ月で義母は義弟のところへ。つまり失敗に終わりました。頭で考えたことと実際では違うのだと痛感し、どこに問題があったのか原因が知りたくて、即、ヘルパー資格の取得や介護関係のセミナーなどに参加したり、厚生白書を読んで学ぶことから始めました。そして、子どもの数の減少などによって家族の介護力が弱くなり、介護者に精神的・身体的負担がかかりすぎ、介護される人も介護する人も尊厳が保てなくなっていると気づきました。弱くなった家族の介護力の一端を地域で担うことが問題解決への道と確信し、1999 年、「自分たちの地域は自分たちの手で」と、厚別区青葉町における相互支援システムづくりに関わる活動を開始しました。



お花見当日のごちそうを作ってくれたボランティアさんたち

地域のルールを現状に合わせる

社会変化のスピードが速いのか、現実にはそぐわなくなったものが地域には残っています。私が住む青葉地区もそうでした。青葉町は40年前に原野を切り開き、副都心新さつぼろに隣接した住宅地として開発され、現在の人口は8,200人です。当時、夢をもって移り住んだ40代の方々が現在は80代になったということもあり、高齢化率は札幌市で一番高く、3人に1人が65歳以上です。このように様変わりをした我が町ですが、地区計画の土地使用制限が以前のまま残っていました。終末期まで、住み慣れた地域で安心して家族と住めるように、私は地域の人たちの応援や協力で数々のサポートシステムを構築してきましたが、この地域はNPO(市民)が活動拠点に使用してはいけない地域でした。高齢者の多い青葉町にとって現状にそぐわない地区計画はおかしいと考え、即、行動を開始。青葉町の自治会は元より、色々な方々と協力し、1年半かかりましたが、住民発意で土地使用制限の変更を成し遂げました。この経験から、地域の特性や課題をみんなで共有し、みんなで解決方法を考えて行動を起こせば、地域を変えられると確信しました。

現在、私たちは地域の空き家を2軒借り、体の不自由な方や認知症を伴った方などが食事や入浴、レクリエーションを楽しめるデイサービスを展開しています。会社の持ち家だった1軒は、「花梨の森」と名づけ、ベッドを5つ置いて、数日間、家庭的な雰囲気の中で滞在もできるようにしました。もう1軒は画家だった家主の名前から「橋本さん家(ち)」と名づけ、油絵をたくさん飾って利用者の皆様に楽しんでいただいています。その他、居宅介護支援サービスや訪問介護も行っており、さらにこの7月からは、毎週月曜日、男性も含めて地域の方々が自由に集える場として一室を開放することにしました。

今後ますます高齢化が進み、ちなみに私もあと5年で介護保険の給付対象となりますが、高齢者が地域を支え、地域が高齢者や若い世代を支えていくようになるでしょう。運が良いというか、我が町ではもう既に始まっています。地域を変革するために、70代、80代の先達がニコニコしながらまちづくりに励んでおり、私も福祉NPO人としての役割を果たすべく、まちづくりに参画しています。今後も、地域関係機関と連携、協働し、誰もが尊厳を持って暮らしていける地域社会創造のため、地域の皆さんと一緒に考え、行動を起こしていきます。私が考えるNPO人に必要な特性～多彩で、しなやか、透明性・創造性があり、自身の足元から課題を見つめること～を楽しんで実践しながら。



地域の方や、近くのグループホームの方をも誘って60人で行ったお花見

札幌市在宅福祉活動団体連絡会に加入しませんか？

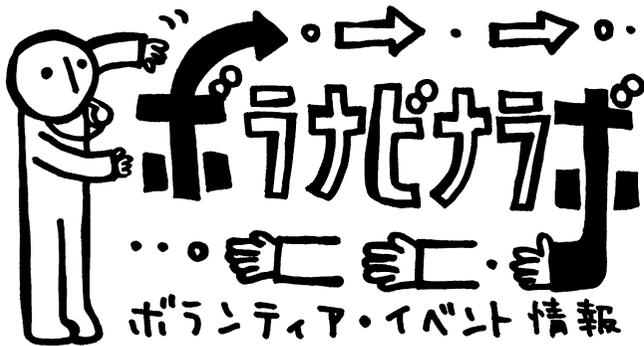
札幌市を活動拠点としている在宅福祉分野のNPO法人、団体、地域ボランティア同士が新しい「ふれあい社会」づくりを共に広げていこうと、勉強会や情報交換、ネットワークによる相互支援を行っています。

■■ NPO法人ホームヘルパーノア ■■■

札幌市厚別区青葉町8丁目1-17

TEL : 011-893-5222 FAX : 011-893-0468

Eメール hnoah@dream.ocn.ne.jp ホームページ <http://www.hnoah.jp/>



情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。
 ● ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
 ※インターネット環境が無い方は、FAXや郵便でお送りください。

締切は毎月25日、次回は8月25日締切→10月号掲載です。

掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問い合わせください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。
- 思いやりをもって活動しましょう。

月曜 視覚障がい者水泳友の会ボランティア

私たちは視覚障がい者が水泳を習い、楽しむための会です。活動にあたって、ボランティアの方々の補助、誘導などが必要です。協力して下さる方のご連絡をお待ちしています。

- 日時/毎週月曜日 (ただし、祝日及び振替休日と12月はお休みです)
18:00~18:50 自由遊泳 19:00~19:50 コーチによる指導
- 場所/平岸プール (札幌市豊平区平岸5条14丁目1-1 地下鉄南北線「南平岸駅」より徒歩7分)。第2週は東温プール (札幌市東区北16条東16丁目 地下鉄東豊線「環状通東駅」<2番出口>より徒歩5分)
- 内容/遊泳の補助および誘導、館内の誘導、大会参加時の補助
- 交通費・ボランティア保険費/会でご負担します。ただし、交通費の支給は大会参加時のみとします。
- お問合せ/札幌視覚障害者水泳友の会 (かっぱの会) <担当: 酒井> 携帯: 090-6999-5662

第2土 吃音でお悩みの方の参加を歓迎します

北海道言友会は、吃音(きつおん=どもること)がある人達のセルフヘルプグループ(自助グループ)です。例会を札幌、旭川で、移動例会を江別、帯広で開催しており、他の地域でも予定しています。例会では、吃音体験の分かち合い、相談、お互いを知り合うゲームなどを行っています。参加対象は、吃音がある中学生、高校生、成人です。保護者の相談も受けています。参加希望の方は、事前に連絡をいただくとありがたいです。

- 日時/第2土曜 17:00~20:00 ● 場所/東札幌ハイツ 8階 812号室 (札幌市白石区東札幌3条2丁目1-57)
- 交通機関/地下鉄東西線「東札幌駅」1番出口。駅の真上にあるマンション ● 参加費/100円
- お問合せ/北海道言友会 <担当: 南(会長)> Eメール t.minami.sapporo@ezweb.ne.jp
携帯: 090-6216-1156 ホームページ <http://www3.to/hokkaido-gen>

札幌市
さぼーとほっと基金



★★助成金申請団体 募集★★

- 基金登録団体が対象です。今回の募集は
- 分野: 「保健、医療、福祉」と「地域安全」
 - テーマ: 「地域の絆・つながりをつくり、まちを元気にする活動」
 - 申請書の締め切り 9月17日(水)

お問い合わせ 札幌市 市民活動促進担当課
 TEL: 011-211-2964 FAX: 011-218-5156
<http://www.city.sapporo.jp/shimin/support/>

1事業 10~20万円の
範囲で助成します



助成総額
178万円

申請には事業計画書、
収支計画書などが
必要です。

さぼーとほっと基金 検索

随時 面会ボランティア

筋ジストロフィーという難病のため、人工呼吸器を使いながら病院で療養生活をしている 30 代後半の男性です。全面介護の状態にありベッド生活が中心ですが、パソコン操作でインターネットが楽しめます。病院にいることから身体面は守られていますが、精神面での寂しさがあります。資格・性別・年齢は問いませんので、友達のように面会に来て、おしゃべりをしたり、プリンター印刷の手伝い、読書の手伝いなどをしていただいて、ボランティアさんの可能な範囲のサポートで楽しいひと時を過ごせたらなと思っています。



- 日時／土・日を含む毎日の中からボランティアさんのご都合と相談で。
- 場所／独立行政法人国立病院機構八雲病院内（二海郡八雲町）
- 交通機関／札幌より 2 時間 20 分、函館より 1 時間の JR「八雲駅」より徒歩 20 分。
- お問合せ／今本岳憲（イマモトタケノリ）
Eメール maitake721@gmail.com ホームページ <http://www.hakodate.gr.jp/maitake/>

随時 運転ボランティアとサロンスタッフ募集!

私たち「さっぽろ福祉支援ネットあいなび」は、福祉移送事業を柱に、生活援助事業、地域交流サロン事業など、地域社会の活性化、福祉の向上を目指してさまざまな活動を行っています。一緒に、できる範囲で楽しみながら、ボランティア活動をしてみませんか! サロンのあみものサークル、カラオケ、料理教室、パソコン教室などの参加も随時受け付けています。

- 内容／運転ボランティア…病気の方や足の不自由な方を、あいなびの車で病院や買い物などにお連れします。地域交流サロン「くるみな」のサロンスタッフ…喫茶コーナー、福祉ショップの管理、サロンでのイベントなどの企画・運営全般のお手伝い。
講師…パソコン、カラオケなど特技を生かして教室やサークルで指導してくださる方。
- 場所／札幌市南区南 33 条西 10 丁目 1-28
- その他／交通費程度の謝礼をします。 ●お問合せ／NPO 法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび <担当：橋村>
TEL：011-582-8982 ホームページ <http://www.geocities.jp/shimo730/>



～NPO のちよつとした疑問にお答えします。～

Q ボランティア活動をしている団体の仲間内でトラブルが起きました。慰謝料だ名譽毀損だと深刻なことになりそうです。私には弁護士の知り合いがないのですが、どこに行けば弁護士さんに相談できますか。

- **A** 知り合いの弁護士がないときは、弁護士会の法律相談センターで弁護士との相談ができます。札幌やその近郊なら、札幌弁護士会の法律相談センターが便利です。法律相談センターは、札幌市内に 3ヶ所あるほか、千歳、苫小牧、室蘭、新ひだか町、岩見沢、滝川、小樽、岩内にもあります。詳しいことは、札幌弁護士会のホームページ (<http://www.satsuben.or.jp>) または電話(011-251-7730)で問い合わせてみてください。電話の受付時間は月曜日から金曜日までの 9:00~12:00、13:00~16:00 です。
- 桶谷和人 弁護士 (植物園法律会計事務所 TEL: 011-210-1201)

月～金

昼食作りを一緒にしてくれるボランティア募集

精神に障がいがある方がパソコンなどを用いて就労を目指す PCNET-SAPPORO（ピーシーネット・サッポロ）では、昼食作りや片づけをメンバーと一緒にしていただける方を募集します。性別・年齢・お住まいの地区は問いません。調理に興味のある方、また、障がい者への理解のある方、昼食作りを通して交流を深めませんか？ 週1日でも構いませんので、スタッフに気軽に相談してください。季節に応じたレクリエーションなどもあります。

- 日時／月～金曜日の都合のよい日 9：30～13：30 くらい ●場所／札幌市北区北 32 条西 4 丁目 2-3
- 交通機関／地下鉄南北線「北 34 条駅」より徒歩約 3 分
- お問合せ／就労継続支援 B 型事業所 PCNET-SAPPORO <担当：源氏・飯沢> E メール info@pcnet-sapporo.jp
TEL：011-887-7762 FAX：011-887-7763 ホームページ <http://pcnet-sapporo.jp>

夏休み

障がい児と遊ぶボランティア募集

「こすもす」は、障がいがある高校生までの子どもを中心とした夏・冬・春休みの遊びの場です。子どもたちと楽しく一緒に遊んでくれるボランティアを募集します。

- 日時／夏・冬・春休み 10：00～16：00
- 場所／札幌市豊平区平岸 3 条 5 丁目 7-20 りんご公園ハウス 101 号室
- 交通機関／地下鉄南北線「平岸駅」より徒歩 5 分
- 備考／障がいがあるお子さんやご家族の利用は無料です。昼食は持参してください。
- お問合せ／NPO 法人自立塾 <担当：合田（ごうだ）> E メール cosumosu.54@jcom.home.ne.jp
TEL：011-822-0929 携帯：090-7515-6959（電話連絡は、月～木曜日をお願いします）。
FAX：011-825-7764 ホームページ <http://cosumosu.okoshi-yasu.com/>

火・水

昼食作りボランティアさん募集

厚別区で活動している小規模作業所「創」では、7～8 人分の昼食作りを手伝ってくれるボランティアさんを募集しています。仲間たちが集まり、手工芸やパソコンを使った作業をアットホームに行っています。お近くの方でお手伝いして下さる方をお待ちしています。

- 日時／毎週火または水曜日 10：00～13：00 くらい ●場所／札幌市厚別区厚別南 1 丁目 9-1-306
- 交通機関／地下鉄東西線「ひばりが丘駅」より徒歩 1 分
- お問合せ／作業所「創」<担当：小川> E メール sou_ogawa@hotmail.com
TEL・FAX：011-891-3039 ホームページ <http://www.k3.dion.ne.jp/~sagyosou/>

登録ヘルパー募集中

興味のある方 急募
ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎 35歳以上 運転免許必須 南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間／応相談 昼間、深夜相談可
- 給与／時給930円(交通費400円 9/30まで440円 深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所／南区とその周辺
- 応募方法／履歴書を当事業所まで郵送してください。又は下記までご連絡下さい。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL：(011)572-7810 FAX：(011)572-7840

**アロマオイルを使った
ハンド・フットケア講習会参加者募集!**

フットケアとは何? 聞いた事があるけど詳しくは分からない。教えて欲しい!
そういう方の為に初心者用のフットケア講座を下記の日程で開催します。

日時 毎月第2・第4土曜日
13：00～15：00 (2時間/回×6回)
費用 35,000円 (教材、修了証書代含む)
会場 狸小路カルチャースクール
札幌市中央区南2条西6丁目 狸小路プラザハウス2F

- 足のむくみ、手足の冷えが気になる方
- 介護予防に役立たせたい方
- リハビリに役立たせたい方
- 認知症の緩和ケアに使いたい方
- ※体験コーナー有
- ※出張講習有

NPO 法人 日本ヒーリングケア協会札幌スクール
代表：おざわ
TEL：011-824-3848 FAX：011-824-3844

11月
出発

市民参加型環境体験プロジェクト カリマンタン植樹ボランティア

私たちは1992年に設立した環境市民団体です。自然を生かした地域づくりのアドバイザーや環境セミナーの企画・開催などを行っています。ボルネオ島の南側を占めるカリマンタン（インドネシア領）では、度重なる森林火災により広大な面積の森林が消失しました。森林火災とはいえ、私たちのイメージする山火事とは様相がかなり異なり、湿原を構成する泥炭地火災なのです。驚いたことに、泥炭湿地林の火災によって排出される二酸化炭素は日本の年間総排出量（13億トン）をはるかに超える20億トンに達する年もあるという実態が明らかになってきました。一方、北大を中心とした研究チームが10年以上にわたってカリマンタンをフィールドに泥炭湿地林の研究に携わってきました。当初から研究プロジェクトに関わってきた高橋英紀さんが現地とのパイプ役となって実現したのが市民参加型の本プロジェクトです。地元の大学やNPOと協力して森林再生のお手伝いをする他、泥炭湿地林へも足を踏み入れます。またオランウータン、テングザル、ギボン、サイチョウをウォッチングするなど多彩なプログラムを体験するプロジェクトで、昨年11月、今年3月に引き続き実施します。

- ツアー日時／11月22日(土)～11月29日(土) ● 場所／インドネシア・カリマンタン
- 参加費／230,000円(予定)+燃油サーチャージ ● 定員／15名(先着順) 定員になり次第締め切ります。
- その他／説明会を開催します(詳細はエコ・ネットワークまで)。
- お問い合わせ／環境市民団体エコ・ネットワーク〈担当：小川〉 Eメール eco@hokkai.or.jp
TEL：011-737-7841 FAX：011-737-9606 ホームページ <http://city.hokkai.or.jp/~eco/>

12月締

盲導犬になる仔犬を育てるパピーウォーカー急募

将来盲導犬になる仔犬を育ててください。生後50日くらいの仔犬を、約1年間愛情をかけて飼育していただける家庭(パピーウォーカー)を募集しています。担当者の家庭訪問や協会で1～3ヶ月毎におこなわれるパピーウォーカー講習会(主に日曜日に実施)などを通して、しつけや健康管理をアドバイスします。犬を飼ったことがない方でも可能です。12月頃までに約40頭を一般家庭に飼育委託する予定です。盲導犬を育成するためにはなくてはならないボランティアです。関心のある方は、気軽にお問い合わせください。

- 条件／①基本的に次の地域にお住まいの方。家庭訪問をさせていただき都合上、地域を限定させていただいております。札幌市、石狩市(厚田区・浜益区を除く)、当別町(北部を除く)、新篠津村、江別市、岩見沢市、三笠市、美唄市、北広島市、南幌町、長沼町、由仁町、栗山町、恵庭市、千歳市、小樽市、苫小牧市 ②室内飼育。③犬との移動ができるように自家用車をお持ちの方。④長時間留守にしない方。
- 委託時期／事前にボランティア登録(申し込み)をしていただき、仔犬が産まれましたら連絡します。
- お問い合わせ／財団法人北海道盲導犬協会〈担当：長谷川〉札幌市南区南30条西8丁目1-1
Eメール m-hasegawa@h-guidedog.org TEL：011-582-8222 FAX：011-582-7715
ホームページ <http://www.h-guidedog.org>

月～金

福祉に関心がある人はいませんか

知的障がい者などが通って生活や作業をする「ウレシパ・ポエムアクティビティーセンター」では、デンマークの福祉のあり方を理想に、当事者のあるがままの姿に学びながら、その意思を尊重し、当事者主体の生活・人生を創り出していけるように活動しています。具体的には、下請け作業(割り箸入れ、人参皮むき)、アルミ缶・古新聞などの回収、牛乳パックを利用した和紙作りや手作り作品、フリーマーケット出店のためのリサイクル品集めに取り組んでいます。利用者と一緒にこうした作業のお手伝いをしてみませんか？

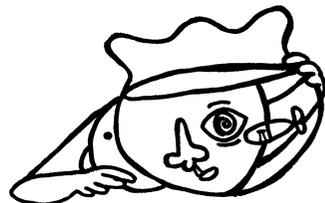
- 日時／月～金曜日までの9：30～15：30で都合のよい日。事前に連絡をください。
- 場所／札幌市清田区里塚2条2丁目12-15
- お問い合わせ／ウレシパ・ポエムアクティビティーセンター〈担当：大谷・原間井〉
TEL：011-889-5656 FAX：011-889-5633

3/31
まで

イベントをつくろう!! 実行委員募集!!!!

あなたは「ふれあいスノーフェスティバル」を知っていますか？ スノフェスは障がいのある子もない子も、大人も子どもも、みんな雪の中で楽しく遊ぼう! というキャッチフレーズのもとに毎年冬に行われているイベントです。札幌市内や近郊の大学生、専門学校生、高校生などを中心とした実行委員会が、企画から運営まで全てをとりしきり、企業協賛などを得ながら運営を続けてきました。今年度で13回目を迎えるこのイベントでは「ふれあいスノーフェスティバル2009」を企画・運営する実行委員を募集中です。興味のある方は、Eメールにてご連絡ください。件名に「ボラナビ」と記載の上、本文にお名前・ご連絡先も併せてお書きください。私たちと一緒に素敵なイベントをつくりましょう。

- 日時/3月31日(火)まで 初回顔合わせは9月28日(日)を予定していますが、実行委員は随時募集します。
- 場所/札幌エルプラザ 2階(札幌駅北口直結)札幌市北区北8条西3丁目
- お問合せ/ふれあいスノーフェスティバル<担当: サイトウ・ワタナベ>
Eメール fsf-since1997@infoseek.jp

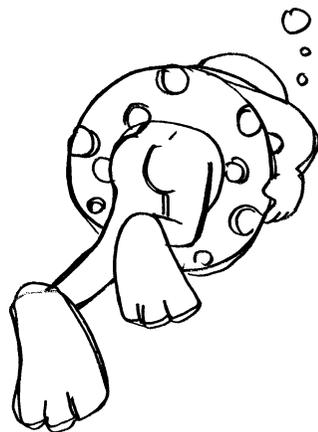


随時

デイサービスでボランティアしませんか

円山溪仁会デイサービスでは、利用者様とお話をしたり、お茶の用意や配膳、コップを洗うなどの活動をしてくださる方を募集しています。関心のある方は気軽にお電話ください!!

- 活動日/月~金曜日のうち応募される方が定期的に活動できる曜日
- 交通費/一律400円
- 活動時間/9:30~15:30(応相談)
- その他/性別、年齢は問いません。排泄や食事などの介助はありません。
- 交通機関/地下鉄東西線「円山公園駅」より徒歩1~2分
- お問合せ/円山溪仁会デイサービス<担当: 武内・河野・保木>
札幌市中央区大通西26丁目3-16 TEL: 011-632-5500 FAX: 011-632-1125
ホームページ <http://www.kejinkai.com/maruyama-h/>



病に悩むあなたを支える人たちがいます。

「クリスタルネット札幌」は、医療を求める札幌市民が自分にふさわしい医療者に会えることができる社会環境づくりを目指し、医師・歯科医師を中心に札幌の医療者のネットワーク構築に取り組んでいます。病める人と医療者のいい出会いがあってこそいい医療は実現します。札幌の医療を必要とする方は、以下のホームページをぜひ閲覧、ご利用ください。まだまだ微力ですが、市民と共に新しい出会いの環境を札幌につくっていきます。皆様からの情報提供など、ご協力をよろしくお願いいたします。



クリスタルネット札幌

- 現在、札幌の医師・歯科医師約600名を含め、1000名を超える現場の担当者のネットワークを形成し、医療における信頼性の向上に努めています。
- あなたにふさわしい医療者を見つけるお手伝いをいたします。ホームページの情報を探しても見つからない場合はメールにてご連絡ください。

<http://cnm-sapporo.jp/> (パソコン・携帯)

メール apr24s36@cnm-sapporo.jp

※携帯でご利用いただける情報と機能は限られています。できるだけパソコンをご利用ください。

むくどりホームは、南区の藤野にあるむくどり公園の前にあり、誰もが気軽に立ち寄る事ができる場です。ここでは障がいのある人もない人も、赤ちゃんからお年寄りまで、いろいろな人が立ち寄り、集う、昔の長屋のようにアットホームな居場所となっています。ホームでは、活動日のボランティアを募集しています。一度、遊びにいらしていただき、子どもの遊び相手や公園掃除、イベントの手伝いなど、あなたの得意分野で、またはちょっとしたお手伝いで、一緒にボランティアを楽しみませんか？ 8月30日(土)の開園記念会でのボランティアも募集中です。

- 日時／毎週月・火・土曜日 10:00～16:00 この間でご都合のよい時間
- 場所／札幌市南区藤野2条1丁目13-10
- お問合せ／むくどりホーム 月・火・土曜日は、TEL・FAX: 011-591-7035 (むくどりホーム)。
それ以外は TEL・FAX: 011-594-2207 (柴川) ホームページ <http://www.geocities.jp/mukudori1995/>

社会福祉法人草の実会の活動場所は、札幌市内4ヶ所にあり、知的ハンディのある方が作業を行っています。手芸の仕上げや木工のみがきを一緒にして下さるボランティアを募集します。見学だけでもOKですので気軽にお電話ください。

- 名称・場所・交通機関・内容／
- 草の実平岸の里 (札幌市豊平区平岸4条17丁目6-6) 地下鉄南北線「南平岸駅」下車、徒歩10分
下請け作業や手芸(あじろ)の仕上げ、紙の製品化のお手伝い、プール介助、他
- 便利屋くれよん (札幌市豊平区美園12条6丁目4-1) 地下鉄東西線「美園駅」下車、徒歩10分
織りの仕上げや利用者さんと楽しく過ごしてくれる方。
- 草の実工房もく (札幌市南区盤渓216-1) 地下鉄東西線「円山公園駅」から盤渓バス「盤渓スキー場」下車、徒歩15分。木工のみがき仕上げなど。
- リトルローズ (札幌市中央区南14条西12丁目2-22) 市電「西線14条」下車、徒歩5分
手芸の仕上げや利用者さんと楽しく過ごせる方。
買い物や料理など障がいがある児童の社会体験のお手伝いをしたり、一緒に楽しく遊んでくれる方。(週1回水または金15:00～19:00)
- 日時／月～金曜日 9:30～16:00
- お問合せ／社会福祉法人草の実会「草の実平岸の里」ボランティア係〈担当: 中村・堤・眞田〉
TEL: 011-817-9080 FAX: 011-817-9899

NPO法人だから低料金で 短期・ハイレベル講座!

- ★JRFA 式は、日本人体質に併せたリンパ液・血液の流れを促す施術です。
- ★健康の敵「便秘・冷え性・メタボリックシンドローム」の予防療法に!!
- ★まずはお電話を (未経験者OK)
☎ 090-8426-6352
- ★定員/限定各6名
- ★札幌かでの2・7 (6階)
(中央区北2条西7丁目)

自立・自営希望の方!! 全4回、受講料3万円まで フットケアセラピスト



サロン等の+αメニューや
医療介護関係者スキルUPに

フットケアセラピスト®養成講座募集

- 全日コース/受講時間 10:00～15:00
月曜 (9/1・8・29) (10/9(木))
水曜 (9/3・10) (10/1・15)
- 費用/受講料30,000円 教材費7,000円
認定証書(DIPLOMA)代含む(全国一律)
- 申込/住所・氏名・連絡先と希望する期をお知らせ下さい。
- NPO法人/JRFA
日本リラクゼーションフットケア®協会公認
北海道代表: 小野 TEL/FAX(011)865-6263
Eメール kazunori.0920@docomo.ne.jp

土・日

知的発達障がいのある方々と共にスポーツを

スペシャルオリンピックス（以下 SO）は、知的発達障がいのある方々（アスリート）に日常的にスポーツトレーニングと競技会を提供している世界規模のスポーツボランティア団体です。札幌地区会では水泳、陸上、ボウリング、テニス、スケート、スキーなどのアスリートをサポートするコーチが常時不足しています。皆さん、スポーツコーチとして一緒に活動しませんか!? 特別な経験や資格は必要ありません。軽く体を動かす程度から、研修を受け本格的に取り組む方まで様々な方が活動しています。見学も随時受け付けています。知的発達障がいのある方々が安全に楽しくスポーツができるように、あなたのできることを、できる範囲で、ぜひご参加ください!

※現在小学生のアスリートも募集中です。詳細は事務局まで。

- 日時／土・日の午前か午後 2～3 時間
- 場所／競技によって違いますので、お問い合わせください。
- ボランティア保険加入／年間 500 円
- お問合せ／スペシャルオリンピックス日本・北海道 札幌地区会〈担当：渡部〉
Eメール miki316072@nifty.com TEL：011-753-2910 FAX：011-752-1230

常時

ゴマフアザラシの調査ボランティア大募集!

私は、焼尻島で行われた NPO 法人北の海の動物センターの調査を手伝った時に、日本海側でアザラシの調査が進んでいないことに興味をもち、5 年前からひとりでアザラシの数や生態などを調べています。夏休みに焼尻島や天売島でアザラシを数えるボランティアをしてみませんか? 1泊2日だけでも構いません。詳しいことは電話やメールで説明いたしますので、ご連絡ください。ご協力いただいた方にはアザラシの可愛い写真を差し上げます。どうぞよろしくお願ひします。

- 交通機関・料金／札幌からの場合、沿岸バス羽幌号で羽幌ターミナルまで片道 3,600 円（要予約。TEL：011-232-3366）。ターミナルからは羽幌沿海フェリーを利用。8 月なら 2 等 1,650 円、高速船 2,820 円で乗船できます（TEL：0164-62-1774）。
- お問合せ／河野 Eメール gomafu-hungskangee72@ezweb.ne.jp
携帯：090-2074-5727



～NPO のちよつとした疑問にお答えします。～

Q 時々 3 万円以上の寄付金をもらうことや行政などと契約書を交わすこともありますが、NPO 法人でも領収書や契約書に印紙を貼らなくてはいけないのでしょうか?

- **A** 印紙税法上、「営業に関しない受取書（領収書）」には、印紙を貼る必要はありません。その「営業」とは、一般に、営利を目的として同種の行為を反復継続して行うことを言います。NPO 法人の場合、営利を目的にしないことから「領収書」には印紙を貼らなくてもいいのです。但し、「契約書」には、NPO 法人でも印紙を貼らなければならない事例がありますので、注意してください。特に行政等との契約書において、「請負契約」に該当すれば印紙を貼ることになりますが、「請負契約」に該当しないような「委託契約」のような契約もありますので、気をつけてください。
- 瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）

おひろフォーメーション

mini-information
"minformation"

期間	タイトル	時間・場所	内容
8/16 (土)	さっぼろ笑 EVER スペシャルライブ!!	18:00~20:30 札幌時計台 2階ホール (札幌市中央区 北1西2)	札幌を中心に活動中のミュージシャン達による、一夜限りのコラボ大合戦!! スペシャルユニット祭り。市民や札幌時計台を訪れた観光客の方々にも、楽しい思い出のひとつにしていただけたらと企画しました。入場無料。 ☎元氣フェスタ!! さっぼろ笑 EVER (わらえばー) <中村> TEL: 011-777-9526
8/21~	レクスクール(講座)	8/21~11/6 毎週木曜日 18:30~20:30 社会福祉総合センター (札幌市中央区大通西 19)	レクリエーションの理論から実技まで体系的に学ぶ講座です。日本レクリエーション協会公認のインストラクター資格取得のための単位になり、子育て支援から高齢者支援職員の必須教養になっております。参加費 10,000円 (テキスト代別)。 ☎札幌レクリエーション協会 <伊藤> TEL・FAX: 011-666-0336
8/23 (土)	道化師に学ぶ コミュニケーション	9:30~11:30 (受付 9:00) エルプラザホール (札幌市北区北8西3)	昨年に続きホスピタルクラウン(クラウン=道化師)の大棟耕介氏をお招きして行う講演会です。「人と人がつながるとはどういうことか」、「心を通わせるコミュニケーションとは何か」ということをテーマにパフォーマンスを交えながらお話しいたします。この講演会を今後のコミュニケーションを円滑にするためのきっかけにしたいだけだと幸いです。電話かEメールでお申し込みいただき、住所・氏名・連絡先をお知らせください。振込先をご案内します。料金は、事前申し込み 2,000円、当日 2,500円。 ☎コーチ太田アンドカンパニー <太田> Eメール coach.ohta.com@yahoo.co.jp 携帯: 080-1892-3619
8/23(土) 締	コミュニケーション を学ぶ体験学習会	開催は 8/30(土)。 10:00~16:00 かでの 2・7 940号室 (札幌市中央区 北2西7)	ひとつのかかわりを通して自分を見つめてみませんか。私たちは、体験学習の手法の中でも人間関係トレーニングといわれる「ラボトリーメソッド」の普及、啓発、研究を目的とした団体です。ゲーム感覚で楽しめるプログラムを通して、気づいたこと、感じたことをみんなで分かち合い、自分を見つめるきっかけを提供します。自分をもっと知りたい人、人間関係に興味のある人、人と接する仕事をしている人、学生や主婦など、どなたでもお気軽にご参加ください。参加費は資料代 500円(茶菓つき)。 ☎札幌ファシリテーション研究会 <遠藤> Eメール taikenn2006@yahoo.co.jp 携帯: 070-6602-8074 FAX: 011-664-5152



▼ボランティアのリピーターが
定着してきました。

▼びっくりしたことに高校生から連絡がありました。
**自分達ではなかなか
広報できないところ**
に
伝えられるのが素晴らしいと思います。

▼ボラナビを読むようなボランティア意識が高い
人が参加してくださることで、
会の活動に **厚みが出る** ように感じます。

▼ボラナビ倶楽部を
お手伝いしている方が、
ボランティアに来てくれて助かりました。

▼会員が減り、
**会をたたくむしがないと
思いました**が、各方面から協力を得ら
れ、中でもボラナビでの宣伝が一番、広報力があっ
たようで、活動を続けられるようになりました。

期間	タイトル	時間・場所	内 容
8/25～他	青年ボランティアが集う国際ワークキャンプ!	8/25～9/2 ギマラス島 9/2～15 バナイ島	フィリピンの大人や子どもたちと共に汗を流し、考え、感動するこのキャンプに、ぜひあなたも参加してみませんか? 昼間はマングローブ植林、都市貧困スタディツアー、小学校訪問、コミュニティ開発ワークなど、コミュニティの方々と共同でワークに従事。夜はホームステイでどっぷり現地の生活を体験します。参加費 80,000 円～100,000 円(現地までの航空券は含まれていません)。 ☎ LOOB JAPAN (ロオブ ジャパン) <小林> Eメール info@loobinc.com TEL: 015-724-9339 ホームページ http://www.loobinc.com/
8/26 (火)	働くママを応援します	10:00～12:00 かでの2・7 1030 会議室 (札幌市中央区北2 西7)	働くお母さんたちの現状や課題、お母さんたちへのアドバイスなどを、マザーズハローワークのスタッフ他、専門家5人程がお話しします。子育てをしながら仕事を探している方や、将来は働くお母さんになりたいと思っている方、また、そうした方々をサポートしたいと思っている方はぜひお越しください。お申し込み不要です。入場無料。託児を希望される方は1週間前までに連絡ください。 ☎ NPO 法人札幌チャレンジド Eメール challenged@s-challenged.jp TEL: 011-261-0074 子育て北海道ホームページ http://www.kosodate-hokkaido.com/
8/29 (金)	定例大人のおはなし会	11:00～12:00 山の手図書館2階 多目的室(札幌市西区 山の手4-2)	日本や世界各国の昔話を中心に選んだ、大人も楽しめるおはなしを語りかけます。プログラムは「野バラ」「ソーディサルレイトス」他。無料。駐車スペースが限られているので、公共の交通機関でお越しください。地下鉄東西線「琴似駅」より徒歩10分。 ☎ 山の手図書館おはなしかご <佐藤> TEL: 011-640-5461
9/6 (土)	日韓フォスターケア(里親)フォーラム	13:30～ 札幌学院大学 (江別市文京台)	私たちは、男女共同参画社会の実現に向けた市民活動の一環として、講演会や学習会などを開催しています。この度、里親制度の充実に積極的に取り組む韓国フォスターケア(里親)協会から2名を招待しフォーラムを開催します。詳細は、ホームページをご覧ください。 http://www.geocities.jp/hokukaido/jkforum/ 参加費大人500円。学生無料。 ☎ えべつ男女共同参画社会をめざす会 <中兼> Eメール hokkai4321@yahoo.co.jp TEL・FAX: 011-385-5839
9/7 (日)	スキンカモフラージュ無料施術・カウンセリング	11:00～15:00 社会福祉総合センター 第3会議室 (札幌市中央区大通 西19)	顔や体のきず跡やアザ、しみ、タトゥなどをカモフラージュ(目立たなく)する施術やカウンセリングを無料で行います。また、白斑の方のカモフラージュやエピテーゼ(欠損箇所を補う装具)のカバーも行っております。簡易的な仕切りを設けて対応します。ご希望の方は、当日、直接会場までお越しください。 ☎ スキンカモフラージュサービスネットワーク <白石> 携帯: 090-9520-3674 TEL・FAX: 011-809-1523 (電話は19:00以降にお願いします)
9/12(金) 締	MAWJ チャリティ・ラン& ウォーク参加者募集	開催は9/20(土)。 スタート11:00より 順次コース別に。 表彰式は12:00頃。 幌平橋、豊平川右岸 (地下鉄南北線「幌平橋 駅」から徒歩3分)。	難病の子どもの夢をかなえるお手伝いをするボランティア団体メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン(MAWJ)がチャリティ・ラン&ウォークを開催します。コースは男・女・親子チームラン5kmとウォーク3km。車椅子の使用やベビーカーを伴っての参加も可能です。参加費は、個人2,000円(小・中・高・大学生1,000円)、親子チーム3,000円(損害保険費用を含む)。参加費等の収益は、MAWJの活動費にあてられます。雨天決行。詳細はお問い合わせください。 ☎ メイク・ア・ウィッシュ オブ ジャパン <担当: 杉山> Eメール sapporo@mawj.org TEL・FAX: 011-219-7111

詳細は各団体に直接お問合せください。

「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

- お寄せいただいた情報は掲載内容や期日によって選別し、「ボラナビ.net」、「月刊ボラナビ」、「ボラナビメルマガ」に掲載します。ボラナビでは情報を受け付け後一週間以内にお返事をしておりますが、連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますのでお問合せください。
- 掲載した団体、個人の方には、後日効果アンケートをお

送りますのでご協力をお願いします。

- 掲載した情報以外の個人情報を第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、情報開示や共有について掲載主の同意がある場合や、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示する場合があります。

OB・OG 青年海外協力隊

「海外でボランティアをする」— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第24回

泣いた! 笑った! エジプトの人々と…

関原優子さん(38才)元児童養護施設職員。2004年7月～2006年7月まで、エジプトで保育士として活動。帰国後は結婚して札幌に在住。そろそろ何か始めたいと思っている。



幼稚園教諭対象の研修会 (筆者中央)

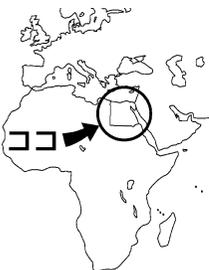
私は、首都カイロから 50 km 北上したバンハという街で、「幼稚園教諭の育成」という要請で活動した。

幼稚園には、日本のようにお絵かき帳やクレヨン、ハサミなどが個人ごとに用意されてはなく、積み木や絵本さえもない。いわゆる、読み書きそろばんを主とした教育的内容のものであった。現地のやり方は暗唱スタイルで、「あいうえお」と先生が言えば子どもが復唱する。これを 30 分やれば後は放任で、しっかり椅子に座らせておくのだった。そこで私は、絵カードを作って言葉や数字を覚えられるようにしたり、ゲームの中で数の概念を身につけられるようにしたりして、子どもと遊ぶ中で教育ができることを実践した。1 年後には地域の幼稚園を周り、セミナーを開くこともあった。

エジプトで一番驚いたことは、体罰が当たり前であること。幼稚園でも、先生達はお仕置き棒を持ち、パーンと机をたたいて威嚇(いかく)することもあれば、本当に子どもをたたくこともある。私がたどたどしいアラビア語で「私はたたかない」と主張すると、悪いことをした子にどう教えるのかと聞かれ、「子どもの気持ちを聞くこと、言葉で教えること」と返答すると、即効力がないと言われた。それでもやはり、黙って子どもがたたかれるのを見ているわけにはいかず、たたかれて泣いている子のそばへ行き、たたかれた部分をさすっては「よしよし」と言葉をかけた。先生方は、たたくことをやめなかった。私のアパートの階上に住む大家さんも、エジプトではたたくことが普通だと言い、また、日本語教師として派遣された隊員からは、エジプトの大学生に、うるさい学生はたたいて欲しいと言われた話も聞いた。エジプトの小中高校にもお仕置き棒があるという。

豆知識

エジプトでは、出された食事は残すのが礼儀。きれいに食べてしまうと足りなかったと思われ、ドンドン出されます。



現地の先生との考え方の違いが明らかになったが、良かったことは、「たたくことは良くない」という議論を子どもの前でできたこと、また指導的立場の人が見学に来た時に、「体罰は悪い」という私の考えを示せたことであろう。公の文書には体罰禁止をうたっているながらも、現場では実践できていない。幼児教育の分野だけでなく、家庭、教育現場、地域などが一緒に動いていく必要性を感じた。

矛盾や気まずい雰囲気を感じながらも、毎日幼稚園に出勤することができたのは、「ユーコ、ゲッ! ユーコ、ゲッ!(優子が来たよ、優子が来たよ)」という明るい子ども達の声に支えられていたからだと思う。エジプトで過ごした 2 年は、活動だけでなく、異文化に触れ、日々の生活の中でも考えさせられる貴重な時であった。

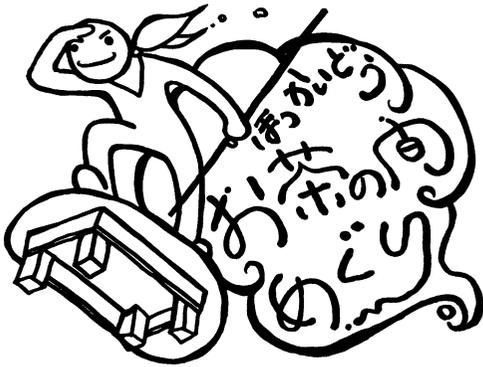


ミスコピー紙で作った紙飛行機

▼応募相談・活動などボランティアに関するお問い合わせは

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通 16 丁目南 4 番 25 号 TEL: 011-866-8393 Eメール sictp2@jica.go.jp



誰でも気軽に立ち寄りおしゃべりができる「地域の茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!
→ <http://www.npohokkaido.jp/chanoma/>

Vol.11 シニアサロンさくらんぼ

場 所	札幌市北区麻生町5丁目2-35 コーポラスひかり106号
日 時	10:00~16:00。月~水曜日は古着物のリメイク教室など、木・金曜日はシニアパソコン教室。
参加費	利用料はお茶つきで5~10月は100円、11~4月は150円(暖房料込み)。その他イベントにより350円~。
参加対象	どなたでも参加できますが、事前にご連絡ください。
主催・連絡先	シニアサロンさくらんぼ TEL・FAX:011-758-1103 Eメール ss.sakuranbo@view.ocn.ne.jp ホームページ http://www2.ocn.ne.jp/~sssakura/



サロンの特徴

理念(こころ)は、「一人より二人、寄りそう心と心、語りあえばひびきあう」(NHK TV 芋たこなんきんから引用)です。私達の気持ちにピッタリね、と心の中でいつも歌っています。楽しくって毎日でも来たいようなサロンを目指しています。シニアパソコン教室、男の料理教室、古着物のリメイク教室などプログラムは盛り沢山。エコシニアファッションショーも大変好評です。

始めたきっかけ

このサロンの母体は「NPO 法人ナルク」という高齢者相互助けあいの会(全国組織)です。ナルクの拠点のひとつである「札幌さくらんぼ」が10周年を迎えて更なる飛躍を目指して活躍できる場を探し、札幌市シニアサロンのモデル事業指定を受けてこのサロンができました。日頃、研さんを積んでいたこともあり、シニアへの奉仕は自然体で楽しくやっています。自立・奉仕・助けあいがモットーです。

参加した人の声、感想

- ・パスタソース作りやそば打ちなどに参加して楽しんでいます。一人暮らしで長いこと引きこもり状態にありましたが、ここを知ってからは人生がイキイキとして前向きに行動的になりました。「ちよい悪オヤジと~」というエコシニアファッションショーにも出演し、ロックンロールの曲にのってステージを歩いたのがくせになりそう!!
- ・たんすの中にしまっていた着物がバッグやブラウス、ドレスに変身。身につけて楽しいし、世界でたった一つの宝物でウキウキしますよ。



**ボラナビカフェも
毎月開催しています。**

日 時 / 8月23日(土) 10:00~11:30
場 所 / ボラナビ事務所(中央区北5西6 札通ビル3F)
内 容 / テーマを決めずに楽しく話し合う場です。
どなたでも参加できます。
参加費 / 1,000円 定 員 / 10名
参加方法 / 要予約。ボラナビホームページから、
又は電話やEメールでお申込みを。
TEL : 011-242-2042
volunavi@npohokkaido.jp

6月の

事務局の1ヶ月を
振り返りつつご紹介



- 2(月) ●障がいがある方のためのパソコン教室を開催している NPO 法人札幌チャレンジドさんが、4月からボラナビ事務所スペースの3分の2を借りてくれている。今日、スタッフの方たちがいらしたので、ボラナビ側が置けなくなったカウンターや本棚を使ってもらえないか伺ったところ、引き受けていただけなので事務所が片付いた。●あわせて、今まで先延ばしにしていた不要なダンボールやファイルを片付けた。やはり掃除は「気持ちだ!」と思う。●清田区で介護ボランティアを午後の時間帯にしたいという方から連絡をいただき、いくつか該当先をご紹介した。
- 3(火) ●前年度の請求書や領収書などの会計書類を保存用ファイルに整理した。毎年この時期に、スタッフの村上が手作りするファイルなので、「村上工房に今年も発注していいでしょうか」とお伺いを立てることになっている。
- 6(金) ●連載している「NPO 名人」に助成を受けられることになった。そのページ分の印刷費など経費を負担できる他、このコーナーのホームページも作

- 成できることに。ありがとうございます。
- 9(月) ●ボランティア検索ホームページ開発を委託している会社の方と事務所で打合せ。スタッフは、いつもは忘れない終業時間 17 時を過ぎたことに気づかないほど熱中していたようだ!
- 12(木) ●ボラボラさん(ボラナビ倶楽部のボランティア)が自作の野菜を持ってきてくれた。ラディッシュ、水菜、小松菜、チンゲンサイ、新山東菜、小カブと種類も多様。事務所にいた3人で分けても山盛りだった。●ボラナビ倶楽部の封筒は、エルプラザの市民活動団体用の印刷機を借りて自分達で印刷している。今日、スタッフの高山が、数キロになる新しい封筒をリュックに入れて背負って運んだ。「いい運動になった」と言っていた。
- 18(水) ●札幌支社をたたむことになったが、まだ1年しか使っていないプリンターがあるので使わないか、と某企業から連絡を受ける。ボラナビのと同じ型で、より新しいバージョンのものと分かり、ありがたくいただくことになった。古いものは、自宅作業が多いスタッフが使う。
- 23(月) ●ボラボラさんの車で、市役所に月刊ボラナビを配送。「ボラナビは他にどこから協賛をもらえるだろうか」「他にどこに置いてあるといいだろう」といった話で盛り上がった。
- 24(火) ●先日から、ボラナビの隣にあるホテルの解体作業が始まっていたが、工事用の壁に囲われていて中は見られなかった。今日、ボラナビ側の壁がはずされたので、事務所からみんなで見学。作業している方たちが、3階の高さにある細い足場を普通に歩いているので感心した。



この時期スイカを見ると嬉しくなります。夏休み、家の裏の畑からもいできて、台所で立ったまましゃぶりついたあのさっぱりとした薄甘さ。汁がだらだらと口のまわりから垂れ、つーと顎をつたうあの感触。隣で肩を並べて同じようにかぶりついている陽に焼けた二つ上の兄。少年時代に毎年繰り返された夏の光景です。(村形 潤)

月刊ボラナビの配置先 ボラナビは毎月 25 日に発行しています(約 1,000 ケ所に無料配布中)。今月は札幌市南区の配置場所をご紹介します。

■札幌市 ●南区/札幌市立高等専門学校/北海道東海大学/北海道文教短期大学/コープさっぽろソシア店(西岡店・藤野店)/札幌東急ストア自衛隊駅前店(藤野店・真駒内店)/マックスバリュ澄川店/北雄ラッキー川沿店/ホクレンショップ中の沢店/ボスファール藻岩店/ラルズマート(石山店・真駒内店)/彌文教堂川沿店/札幌信用金庫(川沿支店・澄川支店)/北海道銀行(川沿支店・澄川支店・ふじの支店・真駒内支店)/札幌日産自動車(藻岩支店)/ニトリ川沿店/Honda Cars 札幌南 32 条店/中和石油(FW 藤舞・もなみ・FW 真駒内)/勝木石油(藻岩下・藤野・チャレンジ川沿)/Ukula スウィッチ/Tsutaya 川沿店/NTT ドコモショップ(藤野店・澄川店)/北電札幌南支社/澄川図書館/すみかわ地区センター/藤野地区センター/南区社会福祉協議会/南区民センター/南区役所/藻岩地区センター/定山溪まちづくりセンター/真駒内まちづくりセンター/石山まちづくりセンター/藤舞まちづくりセンター/藤野まちづくりセンター/藻岩まちづくりセンター/藻岩下まちづくりセンター/澄川まちづくりセンター/芸術の森地区まちづくりセンター/南区体育館

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 ※配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。
※遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (タチツ順)

NPO 法人チャリティ・プラットフォーム様
株式会社土屋ホーム様
寺岡ファシリティーズ株式会社様
中道リース株式会社様
株式会社ニトリ様
ほくでんぼるねっと (北海道電力株式会社) 様
北雄ラッキー株式会社様
北海道エネルギー株式会社様
北海道銀行様

北海道新聞社様
有限会社北海道新聞中田専売所様
北海道文化放送様
北海道旅客鉄道株式会社様
遊佐新聞販売株式会社様
株式会社リクルート北海道じゃらん様
エックス様
株式会社 HBA 様
株式会社 NTT ドコモ様

札幌信用金庫様
札幌大学様
札幌通運労働組合様
城宝和茂様
進藤芳彦様
鈴木千鶴子様
生活クラブ生活協同組合様

寄付金について

一口 500 円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなっています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください (政治団体・宗教団体などからの寄付はお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

■情報掲載料金 (各 1 号につき)

種 類	サイズ (天地×左右)	料 金
企業・行政など広告A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告B	50 mm× 76 mm	31,500 円
NPO・NGO の情報A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGO の情報B	50 mm× 76 mm	5,250 円
NPO・NGO の情報C	定型	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いをお願いいたします。
※左記の料金は、ご自身で制作された場合のものです。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=6,300 円、B=4,200 円、バナー広告=6,300 円)
※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。
※「NPO・NGO の情報 C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号 1 部 (6 ヶ月間)…………… 1,575 円

複数部を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。定期購読のお申込みをされる場合 (特に企業でお申込みの場合) は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部へのお振込みは

■ゆうちょ銀行 (郵便振替) / 02700-1-5671

■北洋銀行北 7 条支店 / (普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店 / (普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店 / (普)3153060 ■札幌信用金庫本店 / (普)4255071

■口座名: ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込みの際は、ご連絡先をボラナビにお知らせください。

ボラ情報が検索できる!

ボラナビ
mobile

<http://www.npohokkaido.jp/>

このバーコードから「ボラナビモバイル」サイトが見られます



QR コード対応携帯のみ

■ホームページアドレス
<http://www.npohokkaido.jp/volunaw/>
■メールアドレス
volunaw@npohokkaido.jp

■発行 / NPO 法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0005
札幌市中央区北 5 条西 6 丁目 2 札幌ビル 3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

■発行日 / 2008 年 7 月 25 日
■発行部数 / 36,700 部
■代表 / 森田葉子
■印刷 / 納ブワノード
■イラスト / タチツマ



北海道新聞社が運営する極上のお取り寄せサイト

お中元に! 北海道ネット通販 検索

北海道大学認定ハム (大金ハム)

取り扱いスタート!!

特選! 北海道 ネット通販

<http://shopping.hokkaido-np.co.jp>
企画運営 / 北海道新聞社メディア局
メール shopping@hokkaido-np.co.jp

PRINTED WITH SOYINK
この印刷物は環境にやさしい「豆インキ」と再生紙を使用しています。