

月刊

ボラナビ

2008 年

9 No.121
月号

無料

ご自由に
お持ち帰りください

月刊ボラナビはおかげ様で10年!

今月の表紙イラスト

プロとしてご活躍で札幌在住
のキムラみのるさんにご提供
いただきました。(http://
www6.ocn.ne.jp/~kimura.
i/index.html)

表紙のイラスト
募集中



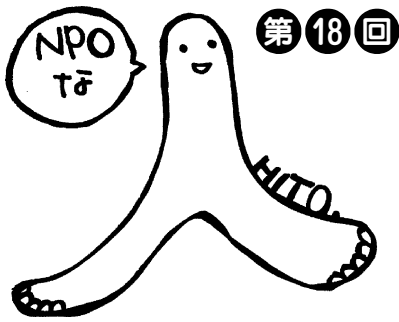
N P O な 人

OB・OGコラム

旭川 NPO サポートセンター事務局長 森田 裕子さん
泣いた! 笑った! エクアドルの人々と...

北海道の NPO 法人認証数
1,434 法人
(2008 年 7 月末現在)





.....

NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....

財団法人秋山記念生命科学振興財団助成



著 者 旭川 NPO サポートセンター事務局長
森田 裕子 (もりた ひろこ)

老人給食や子育て支援、女性起業支援など市民事業に関わった経験から、社会問題の解決にとって必要と感じ、2000 年に旭川 NPO サポートセンター設立発起人となる。

市民活動を始めるきっかけ

結婚して 3 人の子どもが生まれたのは良かったのですが、長男と次男が 2 人ともアトピー性皮膚炎ということがわかり、毎晩、体をかきむしり泣き叫ぶ姿に辛い思いをしました。病院通いをしながらも、ステロイド剤から何とか開放されたいと模索をしていたときにたまたま知り合ったのが、無農薬の野菜を栽培したいと本州から移住してきた農業者の方たちです。それから畑ぐるみのお付き合いが始まりました。これまで農薬とか環境とかにまったく関心のなかった私が、子どもの病をきっかけに食や環境など社会問題に目を向けるようになったのです。そして、徐々に子どもたちが手を離れるにつれ、何か社会貢献的な仕事をしたいと考えるに至ったのは自然の成り行きでした。とはいっても能力もない、お金もない、地位もない女性ができることって何だろうと考えていたとき、友人が消費生活アドバイザーという仕事があるので試験を受けないかと誘ってくれました。どちらかというと言け者の私ですが、毎晩子どもが休んでからテキストをめくる日が続きました。

その甲斐あって 1 年後の試験には合格しましたが、旭川のような小都市では就職口を見つけられず、勉強をさせてもらうつもりで消費者協会に入会しました。その後、1992 年に上川支庁の消費生活相談所で相談員にならないかというお話があり、やっと資格を活かせる仕事に就くことができました。日々消費者からの苦情に対応しているうちに、高齢者からの相談が多く、また被害額も大きいということに気がつきました。息子や娘は就職で都会に出ていて、残された親は一人暮らしの淋しさから、つい親切そうな訪問販売員を家の中に入れてしまい、次々と高額な商品を購入させられるというパターンです。こうした一人暮らしのお年寄りが被害にあうのを避けるために何かできないかと考えてたどり着いたのが、毎日さりげなく老人の見守りができ、バランスの良い食事も提供できる老人給食の宅配でした。

NPO の設立と今後

当時、私の父は茨城で脳梗塞に倒れ、寝たきりの状態でした。父の再婚相手は元看護婦で介護はお手の物ですが、食事の世話が十分ではない状況でした。私は、遠くに住む自分の親にはできないけれど、近くの同じようなお年寄りのために食事を宅配したいと考え、友人と様々なところに交渉に行きました。話がつまづまず、やっぱり無理かと諦めかけたとき、全労済の助成を受けられることが決まったのです。またその頃、松岡さんという84才のひとり暮らしの女性と知り合い、彼女の好意で自宅を私たちのために食堂と調理場に改築していただくことができました。そして96年に、老人給食食工房「花きやべつ」の活動がスタートしました（松岡さんは一昨年93才で亡くなりましたが、生涯忘れられない人です）。

人件費を出すことができないのでボランティアを募り、家賃などの必要経費を差し引いてなお残りがあれば、働いた時間に応じて謝礼として払う方法にしました。当初は時給80円前後、一日びっしり働いても600円程度とガソリン代も十分には支払えませんでした。「年寄りを食い物にして金儲けをしている」などと陰口を叩かれたりもしました。でも確実にニーズはあり、徐々に宅配件数は増えていきました。企業は利益が出ないのでビジネスとしてはやらない、行政もコストがかかるのでやらないこうした事業を市民が行うことが、これからの地域社会にとって必要になると確信しました。

そんなときにNPO（非営利組織）という言葉を知り、「私のしていることはNPO活動なんだ」と理解することができました。また、私たちが主催した「女性の起業講座」で市の職員やNPOに関心のある方々と出会い、さらに、講師でいらした現北海道NPOサポートセンターの小林事務局長にも背中を押され、1999年に旭川NPOサポートセンター準備会を発足し、2000年には法人格を取得して現在に至っています。

当センターは、地域課題に対して市民の持つ力を最大限、地域や社会で活かし、市民が住みよく暮らしやすい社会を築いていくためにできることはないかと日々模索しながら活動を進めています。遅々とした歩みで社会に劇的に大きな変革をもたらすことはできないかもしれませんが、やがて小さな波が少しずつ地域に広がり、大きな波になって人や社会が変わっていく源になれば大変嬉しいです。



サミット記念農産品直売タ市

こんなボランティアを募集しています

旭川NPOサポートセンターがイベントを開催する時にお手伝いして下さる方や、サポートセンターに寄せられる旭川近辺の団体からのボランティア要請に応じて下さる方を募集しています。

■■ NPO 法人旭川NPOサポートセンター ■■■

旭川市2条通8丁目2条ビル3階

TEL・FAX：0166-27-3383

Eメール asahinpo@potato3.hokkai.net

ホームページ <http://potato3.hokkai.net/~asahinpo/index.html>

札幌市「さぽーとほっと基金」情報 Vol.1

「さぽーとほっと基金」は、市民まちづくり活動を応援するために、今年4月に誕生しました。このページでは、基金情報についてお知らせします。



「さぽーとほっと基金」のしくみ

この基金は、皆さまの寄付をもとに、市民まちづくり活動団体の活動に対して、審査を経て助成金を交付するしくみです。寄付する際に、団体、分野、テーマを指定できます。



助成金の交付対象は
基金登録団体です

登録団体は75（7月末現在）
随時、登録を受付けています！

「さぽーとほっと基金」 寄付の状況

8月4日現在で、2869万6000円（111件）集まりました。下記の3団体に団体指定による助成金を交付しました。（敬称略）

- クリーン薄野推進協議会へ 1742万3500円
- 北海道市民環境ネットワークへ 15万円
- 厚別南まちづくり会議へ 220万円

ありがとう
ございます！

100万円以上の寄付を くださった方々

- ・北海道労働金庫・杉岡実業(株)・都通五丁目会・(株)北武グループ連絡協議会・札幌遊技業協同組合・北海道遊技関連不正防止対策機構・北海道遊技事業協同組合連合会・ジャパンネットワークシステム(株)・(株)キープグループ・(株)桂和商事・北星学園大学（寄付順・敬称略）



「さぽーとほっと基金」からのお知らせ

分野、テーマ指定の助成事業を募集します

●募集事業

分野 「保健、医療、福祉」と「地域安全（防犯、子どもの見守り等）」

テーマ 「地域の絆（きずな）・つながりをつくり、まちを元気にする活動」

●**助成額**：総額1団体（1事業）につき10～20万円の間で助成。事業総額の半額までを助成。
助成総額178万円。

●**申し込み**：申請書、事業計画書、収支計画書の提出。

●**申込期限**：9月17日（水）必着。

※2009年3月末までに終了する事業が対象です。

既に終了した事業には助成できません。

「まちづくりフェスタ2008」開催

10月5日（日）サッポロファクトリーにて、まちづくりの楽しさを伝えるイベントを開催。まちづくり活動団体の活動PRの場を設けます。また、タレントの森崎博之さんのまちづくりトークがあります。詳細はホームページ「市民活動促進のページ」をご覧ください。



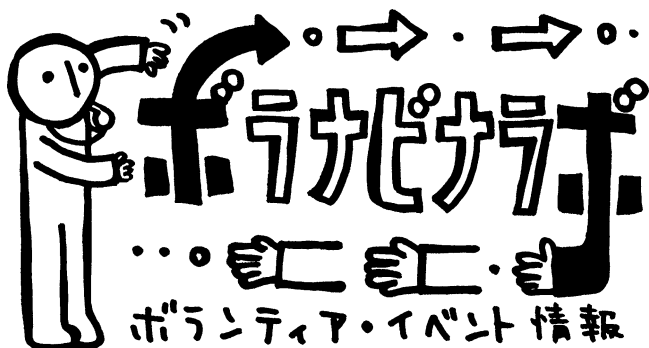
【申し込み・お問い合わせ】

札幌市市民活動促進担当課・協働推進担当課

TEL：011-211-2964

FAX：011-218-5156

<http://www.city.sapporo.jp/shimin/support/>



情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

- ボラナビ.net <http://www.npohokkaido.jp/volunavi.net/>
※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日、次回は 9 月 25 日締切→11 月号掲載です。

掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問い合わせください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。
- 思いやりをもって活動しましょう。

第2日曜

子どもたちが生き生きと遊べる場作りを一緒にしませんか

「あそぶべえ」は、札幌にプレーパークを作りたいと思う人が集まって 2005 年 1 月にできた団体です。プレーパークとは、第二次世界大戦中にデンマークで生まれた「子どもの遊び場」の考えで、「自分の責任で自由に遊ぶ」ことをモットーにしています。日本には 30 年ほど前にその考えが伝わり、今では 230 あまりの団体がプレーパークとして活動しています。私たちは子どもと遊ぶのが好きな 20 代から 70 代までの幅広い年齢層の団体で、子どもたちが自ら自由に遊べる環境づくりや、遊びを通して子どもも大人もつながって交流を深めていくことを目指しています。プレーパークの日には、様々な遊具を用意し、子どもたちと折り紙や工作、ボール遊び、昔遊びなど、いろいろな遊びをしています。そこから子どもたちは遊びを発展させたり、新しい遊びを作りだしています。雨天の時は、エドウィン・ダン記念館を使わせていただき、館内で遊んでいます。私たちは、様々な人たちと出会い、一緒に遊び、一緒に子どもたちの遊び環境を考えていきたいと思っています。興味を持たれた方、関心のある方、ぜひ一度、見学や遊びにいらしてください。お待ちしております。

- 日時／毎月第 2 日曜日 13:00～16:00
- 場所／エドウィン・ダン記念公園（札幌市南区真駒内泉町 1 丁目）
- 交通機関／地下鉄南北線「真駒内駅」より徒歩 10 分
- 持ち物／汚れても良い格好、みんなで使える遊び道具など。
- お問合せ／札幌プレーパークの会あそぶべえ〈担当：高澤〉
E メール kind_dandelion@ybb.ne.jp TEL・FAX：011-825-2076 携帯：090-8465-3387
ブログ <http://green.ap.teacup.com/asobube/>

随時

大型車（トラック・バスなど）の運転ボランティアを引き受けます！

ボランティア団体や国際交流団体、NPO が、イベントの開催や物資の移送、視察旅行を行う際のトラックやバスの運転などを引き受けます。いわば、ボランティア活動のためのボランティアです。当会は、プロドライバーや、大型二種免許を所持する仲間数人で運営しています。トラックやバスなどの車両は所持していませんので、ご利用団体でご用意いただくか、レンタカーの利用となります。レンタカーについては業者を紹介することができます。法令により、トラックは 4 トンまで、マイクロバスは 29 人乗りまでの大きさとなっています。これまで、障がい者を含めた方の旅行を始め、スポーツ少年団の試合遠征、留学生との交流旅行会、海外からお客を招待しての交流集会、NPO のイベント時のステージセット搬送などを行ってきました。詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。メンバーの本業との兼ね合いもありますので、予定が決まりましたらお早めにお問い合わせください。

- 活動地域／道内
- お問合せ／札幌運転ボランティアの会〈担当：小川〉
E メール ogwm@kobej.zzn.com ホームページ <http://drivers.ongaeshi.biz/>

私たちは、女性と子どもが大切にされ、また、自らを大切にする環境づくりが不可欠だと考え、活動しています。

(1) メグさんの性の健康教育「からだの科学」

子どもたちを性の被害者にも加害者にもさせないためのメグ・ヒックリングさん（「男の子の子からだ Book」など著書多数）のプログラムです。健康で安全に過ごしていく上で必要な、体や心についての科学的な知識をまず親へ、そして子ども達へ、メグさんに代わって私達がお伝えします。大人向けワークショップは2時間程度、子ども向けは就学前児童、小学校低学年、高学年に分け、それぞれ数十分ずつです。

(2) アウェア（DVのない社会を目指して活動する民間機関）のデートDV防止プログラム

DV（ドメスティックバイオレンス）は大人たちだけの問題ではありません。デート相手に対して行われる暴力を「デートDV」と呼び、2006年内閣府調査では、20代の女性に限ってみると4、5人に1人の割合がデートDVの被害にあっています。私たちは、中学・高校・大学生を対象に、暴力をふるったりふるわれたりせずに相手を尊重する関係を学ぶ90～120分程度のプログラムや、大人向けにこのプログラムの説明もしています。

いずれの活動にもファシリテーター派遣費用がかかります。ワークショップ実施に向けてのご相談など、お気軽にお問合せください。

●お問合せ／NPO ピーチハウス（担当：志堅原（しけんばる））

Eメール npo_peachhouse@yahoo.co.jp TEL・FAX：011-578-3733

ホームページ <http://npo.peachhouse.googlepages.com/>

バスケットボールクラブのメンバー募集

ろうあ者、知的障がい者の方々と共にバスケットボールクラブを編成している運動系の社会奉仕団体です。月2、3回の活動を行っています。スポーツによる健全な交流活動を目的として、メンバーを募集しています。障がいがある方の参加がまだ少ないので、ぜひ該当する方で興味のある方はお問い合わせください。バスケットがあまり得意でなくても、将来、体育の教師になることを目指して教える技術を向上させたいというメンバーもいますので、お気軽にご連絡ください。

●日時／隔週土曜日 13：00～15：00 か 15：00～17：00 のいずれかで活動します。

●場所／札幌市白石区のレッツポブラ、北区の障がい者施設など

●会費等／入会金 500 円、月会費 300 円

●お問合せ／ボランティアコミュニティ・バスケットクラブ（担当：木多）

Eメール 0wn385502f6549r@ezweb.ne.jp（アドレスの最初は数字のゼロです） 携帯：090-1807-2684

興味のある方

ぜひともお気軽に応募ください♪

- 資 格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎 35歳以上
運転免許必須 南区在住の方（周辺の方も応相談）
- 勤務時間／応相談 昼間、深夜相談可
- 給 与／時給930円（交通費400円 9/30まで440円 深夜手当などの諸手当有り）
- 勤務場所／南区とその周辺
- 応募方法／履歴書を当事業所まで郵送するか下記までご連絡下さい。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL：(011)572-7810 FAX：(011)572-7840

アロマオイルを使った
ハンド・フットケア講習会参加者募集！

フットケアとは何？ 聞いた事があるけど詳しくは分からない。教えて欲しい！
そういう方の為に初心者用のフットケア講座を
下記の日程で開催します。

- 日時 毎月第2・第4土曜日
13：00～15：00（2時間/回×6回）
- 費用 35,000 円（教材、修了証書代含む）
- 会場 狸小路カルチャースクール
札幌市中央区南2条西6丁目 狸小路プラザハウス2F
- 足のむくみ、手足の冷えが気になる方 ※体験コーナー有
- 介護予防やリハビリに役立たせたい方 ※出張講習有
- 認知症の緩和ケアに使いたい方

NPO 法人 日本ヒーリングケア協会札幌スクール

代表：おざわ

TEL：011-824-3848 FAX：011-824-3844

随時

アスペルガー症候群・高機能自閉症の女性当事者の会

私たちは、アスペルガー症候群・高機能自閉症（高機能広汎性発達障がい）がある女性当事者による当事者のための会です。今まで、「なんとなく生きにくい」「人と上手くやっていけない」「場の空気が読めない」などと感じたことはありませんか？ あなたの理解されにくい生きづらさは、発達障がいがある背景にあるのかもしれませんが。カモミールでは、精神的緊張を毎日強いられて生きている、こうした女性達が皆でお菓子を食べながら仲間と過ごす心地よいひとときを共有したいと考えています。会の最大の役目は“癒し”だと思っています。生きていくうえで辛いこと、困ったことを、カモミールに来て仲間に聞いてもらい、少しでも楽に元気になりませんか。また、専門家をお招きしてお話に参加していただくこともあります。次回は10月に予定していますが、普段カモミールに参加している方を優先的に参加20名限定でお話を企画しています。

●日時／毎月第2・4水曜日 17:00～20:00

※時間内であれば、入退室自由です。好きな時間にお越しください。

●場所／札幌市社会福祉総合センター（札幌市中央区大通西19丁目1-1）

●交通機関／地下鉄東西線「西18丁目駅」〈1番出口〉徒歩2分

●参加費／1回500円

※日時などが変更になる場合もありますので、必ずお申し込みの上、お越しください。

●参加申し込み／本名、ハンドルネーム（カモミールではトラブル防止のためあだ名を使います）、年齢、連絡先電話番号をご記入の上、メールでご連絡ください。

●お問合せ／アスペルガー症候群・高機能自閉症の女性の会カモミール〈担当：蜜〉

Eメール as-camomile@live.jp 携帯：090-5955-8819 ホームページ <http://ascamomile.web.fc2.com/>

随時

社交ダンスパーティーなどで演奏するバンドメンバー募集

私たちは、元音楽教師や楽器の好きな60～70代の8名で、映画音楽やダンスミュージックをシニアが集まるダンスパーティーや病院などで演奏しています。ピアノ、バイオリン、クラリネット、アコーディオン、ギターなどを演奏する50才以上で私達と一緒に楽しく活動したいという方を募集します。楽器がなくてもお貸しできる場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。

●練習日時／原則、毎月第2、第4土曜日の午後（時間調整も可能）

●場所／札幌市社会福祉総合センター（札幌市中央区大通西19丁目1-1）

●交通機関／地下鉄東西線「西18丁目駅」〈1番出口〉徒歩2分

●お問合せ／シニアレクリエーション〈担当：竹内〉 携帯：080-5598-3512 TEL・FAX：011-782-3923



訪問介護事業所立ち上げに向けて

訪問介護事業所を障がい者自身で立ち上げる準備をしています。

〈事務所は札幌市西区を予定〉

募集内容

- 常勤・パートの経理事務及び2級以上のヘルパー。
- ボランティアで手伝ってくださる人。
- かかわる時間、曜日などは応相談。年齢不問。随時受け付けます。

※メールか電話でお問い合わせ下さい。

Eメール cooku@gk2.so-net.ne.jp
TEL：011-206-6630 佐藤（仮名）

随時 食物アレルギーの会、会員募集

私たちは、食物アレルギーがある本人と家族が安心して豊かな生活が送れるようになることを目的に、2007年7月から活動しています。団体名の「とれふる」は幸福のシンボルとされる四つ葉のクローバーのフランス語「トレーフル」に由来し、親しみやすくひらがなにしました。会員の相互交流、学習活動を通して悩みや孤独感を共有し、支えあっていきませんか。

- 活動内容／交流会や学習会などを毎月1回程度。詳細はお問合せください。
- 主な活動場所／札幌エルプラザ（札幌市北区北8条西3丁目） ●交通機関／札幌駅〈北口〉より徒歩3分。
- 会員資格／食物アレルギーの子どもがいる家族で北海道在住の方。
- お問合せ／食物アレルギーの会北海道 とれふる〈担当：伊藤〉 Eメール torefuru@hotmail.co.jp
TEL・FAX：050-3466-1444 ホームページ <http://www.community.sapporocdc.jp/comsup/torefuru/>

随時 簡単なパソコン作業のボランティア大募集

こんにちは、NPO法人しまりすと申します。札幌市中央区と南区に、主に精神障がいを抱える方々を対象とした、就労継続支援A型の事業所を開設します。そのため、私たちの事業に参加して下さるボランティアを募集します。内容は、簡単な文書作成の補助とパソコン操作などです。ご自宅でできる補助作業もあります。初心者歓迎です。こうしたボランティア活動に関心のある方からのご連絡をお待ちしております。

- 場所／札幌市中央区・南区
- お問合せ／NPO法人しまりす〈担当：中川〉 TEL：011-611-8215
札幌市中央区大通西15丁目1番11 北日ビル第2大通2階

土曜 障がい者サッカーのボランティア募集

知的障がい児（者）の方と一緒にサッカーやボール遊びを楽しむ活動をしています。男女問わずお手伝いをして下さる方を募集します。サッカーの経験がなくても参加できますので、お気軽にお問い合わせください。

- 日時／土曜日2、3時間程度（月2回）
- 場所／川下公園（札幌市白石区川下2651番地3）
または西岡小学校体育館（札幌市豊平区西岡2条9丁目1-1）
- お問合せ／サッカーサークルクリスタルF.C〈担当：山田〉
Eメール fccrystal2004@hotmail.com TEL：011-823-7451
ホームページ <http://www7a.biglobe.ne.jp/~fc-crystal/>

病に悩むあなたを支える人たちがいます。

「クリスタルネット札幌」は、医療を求める札幌市民が自分にふさわしい医療者に出会うことができる社会環境づくりを目指し、医師・歯科医師を中心に札幌の医療者のネットワーク構築に取り組んでいます。病める人と医療者のいい出会いがあってこそいい医療は実現します。札幌の医療を必要とする方は、以下のホームページをぜひ閲覧、ご利用ください。まだまだ微力ですが、市民と共に新しい出会いの環境を札幌につくっていきます。医療に関する皆様からのご意見や情報提供を求めています。ご協力をよろしくお願いいたします。



<http://cnm-sapporo.jp/>（パソコン・携帯）

※携帯で利用可能な情報と機能は限られています。できるだけパソコンをご利用ください。

クリスタルネット札幌

■現在、札幌の医師・歯科医師約600名を含め、1000名を超える現場の担当者のネットワークを形成し、医療における信頼性の向上に努めています。

■あなたにふさわしい医療者を見つけるお手伝いをいたします。ホームページの情報を探しても見つからない場合は、お電話またはEメールにてご連絡ください。

お電話 011-851-3147

メール apr24s36@cnm-sapporo.jp

随時

動物保護団体のボランティアスタッフ募集

Cats Q. O. L. (キャッツ・クオリティ・オブ・ライフ) は、捨て猫や、場合によっては犬の保護及び動物愛護の普及活動を、主に札幌市内で行っています。下記のボランティアを募集しますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

1. ボランティアスタッフ募集

- ①保護動物の一時預かりスタッフ
- ②ビラ、ポスター配布スタッフ
- ③フリーマーケットスタッフ（売上げは全て動物の医療費に充てます）
- ④パネル展などのイベントスタッフ

2. 里親になってくださる方

3. フリーマーケットへの物品提供



●お問合せ／Cats Q. O. L. (キャッツ・クオリティ・オブ・ライフ) <担当：永井> 携帯：090-3118-4629

月～金

障がい者作業所で昼食を作ってくれる方を募集

障がい者のために昼食を作ってくれるボランティアを募集しています。ご都合の良い日、週に1度だけでもかまいません。どうぞよろしくお願いします。

- 日時／月～金曜日 11:00～13:00
- 場所／札幌市豊平区豊平1条13丁目1-12
- 交通機関／地下鉄東西線「東札幌駅」下車 <3番出口> より徒歩10分
東豊線「豊平公園駅」下車 <3番出口> より徒歩10分
- お問合せ／NPO 法人ステップバイステップ「ちゃちゃべりー豊平」<担当：萩原>
TEL：011-832-8341 FAX：011-832-8377

随時

和太鼓サークル「嵐」メンバー募集

私たち「嵐」は、「DPI (障がい者国際大会) 世界大会」をきっかけに、2000年7月に発足した和太鼓サークルです。すべての人の心の壁を取り除き、共に生きていくことを大切にしたいと願い活動を続けています。これまで、札幌太鼓連合会の「太鼓フェスティバル」や、キタラホールでの演奏会、全国知的障がい養護学校PTA全国大会レセプションに出演したり、最近では地域の夏祭り、施設のイベントへの参加などにも活動を広げています。現在、8才～70代のメンバーで活動しています。大人も子どもも、障がいのある方(車いすの方もOK)も、和太鼓の不思議な魅力、元気あふれるパワーに触れてみませんか？ 無料体験入学に、いつでもお越しください!! 私たちをサポートしてくれる方も募集しています。



- 練習日／月2回、土曜日
- 会場／山の手養護学校 (札幌市西区山の手5条8丁目)
- お問合せ／「嵐」事務局 <担当：村場> TEL・FAX：011-855-2029
※会場は変更することがあります。お問い合わせください。

平日 子どもと遊んでくれるボランティア募集!

どろんこクラブは、発達障がいなどで集団生活の苦手な子どもたちの体験を広げるため、公園へ行って遊具で元気に遊んだり、毎週水曜日には市民プールで楽しく体を動かしています。クラブでは、子どもたちと一緒に遊んでくれるボランティアさんを募集しています。「元気に遊ぶのが得意!」「子どもたちの笑顔が見たい!」という方はもちろん、ボランティアが初めての方もぜひ一度遊びに来てください。



- 日時/毎週月～金曜日（祝日休み） 14:00～17:00
- 交通機関/地下鉄南北線「北18条駅」下車〈出口2番〉より南向きに徒歩3分
- お問合せ/NPO 法人子どもサポートどろんこクラブ〈担当：早坂・細川〉
Eメール doronko_club@s3.dion.ne.jp TEL: 011-737-3352 FAX: 011-398-8699
札幌市北区北16条西4丁目2-2 ホームページ <http://www.geocities.jp/doronko1904>

平日 ロシアや韓国の子どもたちとの絵画交換のサポート

「絵を交換し合った子どもたちが、いつか世界のどこかで出会ったら…」小さな願いから、より大きな感動を世界中の人々に伝えるために、私たちは日本と海外の子どもの絵の交換活動を続けています。子どもの絵が好きな方、海外文化、外国語に興味がある方、事務作業をしてみたい方、とにかく何かやってみたい! という、やる気のある方、どなたでもお気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

- 内容/データ入力（エクセル）、絵画の仕分け、文書の翻訳（英訳・ロシア語訳・韓国語訳）など。韓国語の翻訳は在宅でできます。
- 日時/平日 9:00～17:30（都合の良い時間でかまいません）。忙しい時は、土日祝日にも活動をするので、平日にご都合が悪い方も、お気軽にお問い合わせください。
- 交通機関/地下鉄東西線「南郷13丁目駅」下車、徒歩1分
- お問合せ/EEMNS イーメンズ国際平和教育財団 設立準備委員会〈担当：毛馬内（けまない）〉
Eメール eemns@eemns.com 札幌市白石区本郷通13丁目南5-19
TEL: 011-861-0660 FAX: 011-861-2333 ホームページ <http://www.eemns.com>



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

▼活動内容に対する**批判のメールも多くいただきました。**
賛否両論あり、多くの方々の意見が参考になりました。

▼ボランティアに来てくれている人同士が**親しくなっていくの**を見るのも楽しいです。

▼「自己のスキルアップ」が目的の応募もあり、そんなボランティアの仕方もあるのかと**目からウロコが落ちました。**

▼掲載していただきましたが、参加者はたった2人だった。
対象者をもっと明確に書いたほうがよかったかも。

▼自分達でボランティア募集のチラシを刷ってま
くよりも効率がよく、**問合せも多い。**

10月3・4日(金・土)は 「休・ボラ」の日

休暇をとって
ボラしませんか？



「ワーク・ライフ・バランス」という言葉をご存じでしょうか。「仕事と生活の調和」のことです。この度、札幌市内で2日間限りのボランティア体験企画を設定しました。勤労者を対象にしたものですが、どなたでも参加できます。1日限りの参加も可能です。

9月25日(木)までに、「お名前、連絡先、職業、年齢」を各受け入れ団体に伝えて申し込み、時間帯や詳細をお聞きするようにしてください。内容は変更される可能性があります。勤労者を優先して受け付けさせていただきますことをご了承ください。

また、ボランティア受け入れ先は今後も増える可能性があります。シーズネットのホームページをご確認ください。

■企画主催：NPO 法人シーズネット・財団法人さわやか福祉財団委託事業

Eメール seedsnet@abelia.ocn.ne.jp

TEL：011-717-6001 FAX：011-717-6002 ホームページ <http://www.seedsnet.gr.jp/>

1 北海道ブックシェアリング



当会は、図書を必要としている児童会館、子育て支援センター、高齢者サロン、病院の待合室などに図書を無償提供していく目的で設立されたボランティア団体です。一般家庭や企業・団体から不要になった図書の提供を募り、クリーニングや補修、選別を経て、必要としている「本棚」に提供していきます。当企画期間は、図書のクリーニング、補修、データベース化などの作業を行います。

- 申込先/Eメール hk_bookshare@yahoo.co.jp
携帯：090-3468-6888 FAX：011-887-6466
ホームページ <http://bookshare.web.fc2.com/index.html>
- 日時/10/3(金)10:00～14:00、10/4(土)10:00～14:00
- 会場・交通機関/信濃中学校教室（札幌市厚別区厚別中央3条2丁目3-1）。
地下鉄東西線「ひばりが丘駅」より徒歩8分、またはJR・中央バス「旭町停留所」より徒歩3分、またはJR函館本線「厚別駅」徒歩15分。駐車場有。

2 福祉施設でのボランティア

それぞれの施設で、お年寄りや体の不自由な方のお手伝いや、お話し相手をしていただきます。

- 申込先・日時・会場・交通機関/
A) 社会福祉法人恵友会 介護老人福祉施設タンボの丘（札幌市中央区南8条西26丁目1-2）
TEL：011-531-5000 地下鉄東西線「円山公園駅」よりJR北海道バス「南8西25」下車。駐車場有。10/3(金)10:00～14:00、10/4(土)10:00～14:00
- B) 社会福祉法人恵友会 身体障害者療護施設つばさ（同上）
TEL：011-531-5000 10/3(金)10:00～14:00、10/4(土)10:00～14:00
- C) 社会福祉法人南静会 介護老人福祉施設「西円山敬樹園」（札幌市中央区円山西町4丁目3-20）

TEL：011-631-1021 地下鉄東西線「円山公園駅」より市営バス「円山西町神社」徒歩3分。駐車場有。10/3(金)10:00～14:00、10/4(土)10:00～14:00

3 札幌市立病院ボランティアの会 「やさしさ・ジェントル」

当会は「やさしさを花束にして」を合言葉に、10～90代の年間400人が、温かい病院づくりを目指して活動しています。当企画期間は、病院内ガイド補助（3日のみ）、図書コーナーの整理、園芸作業の手伝いなどを行います。

- 申込先/TEL：011-726-2211（内線2281）
ホームページ <http://www7.ocn.ne.jp/~gentle/index.htm>
- 日時/10/3(金)10:00～14:00、10/4(土)10:00～14:00
- 会場・交通機関/札幌市中央区北11条西13丁目札幌市立病院内。
JR「桑園駅」より徒歩3分。有料駐車場あり（30分50円）。

4 NPO 法人北海道子育て支援ワーカーズ



当会は、全ての子育て中の親子が子育て・子育てしやすい環境づくり、ネットワークづくりを進めています。10/3は「おでかけとんとん図書館」です。素敵な絵本を持ってワーカーズが出かける移動図書室活動です。定員2人。10/4

は「おもちゃフォーラム&子ども緊急さぼねっと会員交流会」です。国内外の選りすぐりのおもちゃや、4,000ピースの魔法の板カブラ、たくさんの絵本で遊びましょう。

- 申込先/Eメール kosodate@proof.ocn.ne.jp
TEL：011-815-9177 FAX：011-815-9166
ホームページ <http://kosodate.i-cis.com/>
- 日時・会場・交通機関/
・10/3(金)12:00～14:00 大谷地会館ほっとたいむ会場内（札幌市厚別区大谷地西2丁目13-35）地下鉄東西線「大谷地駅」〈出口1番〉徒歩6分。駐車場有。
- ・10/4(土)11:00～14:00 市民活動スペース アウ・クル（札幌市中央区南8条西2丁目日豊水小学校3階）。地下鉄南北線「中島公園駅」より徒歩。駐車場無。

mini-information "mininformation"

期間	タイトル	時間・場所	内 容
9/12(金) ↓ 9/13(土)	生活介護研究所 アイデアセミナー	9/12 スタッフ編 9/13 リーダー編 10:00~16:30 (受付 9:30) NTT 北海道セミナー センター (札幌市中央 区南 22 西 7)	現場のスタッフ不足や介護を必要とするお年寄りの対応等をテーマ とした、オール実技のわかりやすいセミナーです。動きやすい服装 でご参加ください。参加費は、スタッフ編 5,000 円、リーダー編 6,000 円 (当日受付)。定員 80 人。 ☎ 生活介護研究所 <坂本> TEL・FAX: 0779-66-1958 ホームページ http://www.skk.gr.jp
9/13 (土)	第 11 回 後期高齢者医療制度 を理解する	13:30~15:00 東区民センター (札幌市東区北 11 東 7)	介護を受ける人と介護をする人のための講習会です。後期高齢者医 療制度(長寿医療制度)がつくられた理由、経緯、仕組みを知り、これ からの制度のあり方を考えていきます。参加費 1,000 円。 ☎ 東区介護を勉強する会 <松平> 携帯: 090-8898-2029
9/14 (日)	第 12 回 レインボーマーチ 札幌	パレード 13:00~14:30 大通公園西 6 丁目広場 ~中央区周辺	今年も、レズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダー (LGBT)が自分らしく日々笑顔で暮らせる社会、多様性を認め合う社 会の実現を目指して「レインボーマーチ札幌」を開催します。近年 では、全国から 1,000 人規模の方が集まり、澄み切った青空の下での 笑顔あふれるパレードや、4 丁目交差点での 7 色、約 4,000 個の風船 一斉リリース等、盛大なイベントへと成長しています。パレードは 飛び入り参加自由です。 ☎ 第 12 回レインボーマーチ札幌実行委員会 <村形> E メール info@rainbowmarch.org ホームページ http://www.rainbowmarch.org/
9/16(火) ↓ 9/19(金)	シソジュースを 作るお手伝い	日付は予定なので、 お問合せください。 9:00~17:00 頃。 集合場所は JR「江別駅」	私は体が弱いので健康のため 1 年前からシソジュースを作って飲ん でいます。1 年分のジュースを作りたいのですが、一人では大変で す。南幌の農家さんの畑でシソの刈り取り、葉のむしり、洗いなど を一緒にしてくださる方を 3、4 人募集します。お礼として、できた ジュースをお分けします。帽子、長靴、長袖・長ズボンでいらして ください。 ☎ 川口 TEL・FAX: 011-378-3570
9/28 (日)	楽しもう、学ぼう 「家族きのご観察会」	9:00~13:00 (受付 8:30 から) 旭山記念公園「森の家」 前の広場 (札幌市中央区界川 3)	幼稚園児からおじいちゃん、おばあちゃんまで、家族みんなできの こを手にして、楽しく学ぶことができます。定員 200 人。参加費 大人 500 円、小・中・高生 300 円、幼稚園児無料。保険料ときのこ 汁代を含みます。 ☎ 藻岩山きのご観察会 <中田> TEL: 011-631-8344
9/29 (月)	お母さんのための コミュニケーション ワークショップ	① 9:30~11:30 ② 13:30~15:30 エルプラザ 研修室 4 (札幌市北区北 8 西 3)	子どもの気持ちを大事にしたい! でも、いつもそううまくできるわ けでもなく…。クレセント・ワークスでは、学習者中心の教育方法 「ラボラトリーメソッド」をベースにした体験学習プログラムを実施 します。参加者みんなでワイワイしつつ、じんわり自分の「コミュ ニケーション」について考えることができます。コースは①②いづ れかをお選び下さい。(両方参加も可能) 参加費 1,000 円 (お茶・お 菓子つき)。託児希望の方は 9 月 20 日(土)までにお申し込み下さい。 ☎ クレセント・ワークス <小山田> E メール crescent_works@w4.dion.ne.jp 携帯: 090-6870-1753 ホームページ http://www.h3.dion.ne.jp/~ccc

詳細は各団体に直接お問合せください。

「月刊ボラナビ」に掲載ご希望の方へ

●お寄せいただいた情報は掲載内容等によって「ボラナビ.net」、「月刊ボラナビ」、「ボラナビメルマガ」に掲載します。又、情報誌「アルキタ」(北海道アルバイト情報社発行)のボランティア情報ページに転載することがあります。ボラナビでは情報を受け付け後一週間以内にお返事をしております。連絡がない場合は情報が届いていない可能性がありますので、お問い合わせください。

●掲載した団体、個人の方には、後日効果アンケートをお送りしますのでご協力をお願いします。
●掲載した情報以外の個人情報を第三者へ開示することは原則としていたしません。ただし、法令の規定に基づき提供しなければならない場合は、個人情報を開示することがあります。

OB・OG 青年海外協力隊

「海外でボランティアをする」—— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第25回

泣いた！ 笑った！ エクアドルの人々と…

東 直沙(あずまなおさ)さん(31才)2004年12月～2006年12月までエクアドルで小学校教諭として活動。現在は胆振の豊浦小学校で教えている。



子どもたちと民族衣装で。
右端が著者

私は音楽、体育、英語を担当していましたが、現地の先生と意思疎通がうまくいかず、出勤するとその先生が「じゃ、後はまかせた」というように手を抜いて退勤してしまう姿を見送ったことが何度もあります。これでは、私はただの手助け教員になってしまうと焦りました。また、日本人はなにか物をくれるという先入観があるのか、それを催促するかのよう「あなたは何をくれるの？」と聞かれたことも。でも時間はかかりましたが、活動して1年を過ぎた頃から、その先生にリコーダーや楽譜の読み方を教える時間をもつことができるようになりました。年間指導計画や授業案も一緒に書くようになりました。JICAの職員がその先生の授業をみんなで参観する機会を設けたことも、彼のやる気につながったようです。

一方、子どもたちは日本のことをたくさん知りたがりました。そこで毎週2時間、日本文化の時間をもらい、遊びや歌を教えたり、日本食を食べたりする時間をつくりました。

豆知識

観光で有名なのは、エクアドル本土の西にありダーウィンが訪れたガラパゴス諸島。安宿に泊まって1ヶ月くらい現地の人々と語らいながら生活を楽しむのもいいかもしれません。



子どもたちと4人で写っている写真は、学校のお祭りの時のものです。普段着として民族衣装を着る地域は少なくなりましたが、この地域の子供たちは、この衣装で体育もしていたぐらいでした。もう1枚は、私の勤務最終日に学校で音楽会を開催した後、全校で撮った記念写真です。子どもたちがリコーダーも鍵盤ハーモニカも見事に演奏できたので感動しました。私も、弾けなかったギターを練習して一緒に演奏しました。素敵な思い出です。

子どもたちやエクアドルの国の人たちに何を残せたのか、今でも自分に問いかけることがあります。辛いことのほうが多かった2年間でしたが、ほんの少しの嬉しい出来事が辛いことを全て消してくれました。

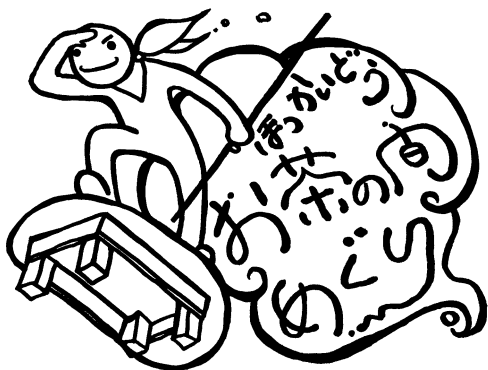


私の勤務最終日、全員で記念撮影

▼応募相談・活動などボランティアに関するお問い合わせは――

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4番25号 TEL: 011-866-8393 Eメール sictp2@jica.go.jp



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中！
→ <http://www.npohokkaido.jp/chanoma/>

Vol.12

地域交流サロンこのはな「おしゃべりサロン」

場 所	札幌市豊平区平岸2条3丁目1番12号
日 時	毎月1回2時間程（不定期）13：30～15：00
参加費	300円（ここで提供される昼食を12時から一緒にとられる方はプラス200円です。前日までにご連絡ください）。
参加対象	ご近所の方やシーズネットの会員が多いですが、どなたでも参加できます。
主催・連絡先	NPO 法人シーズネット TEL：011-821-6003（このはな専用） ホームページ http://www.seedsnet.gr.jp/sub20-5.html Eメール seedsnet@abelia.ocn.ne.jp



茶の間の様子

この場所では日ごろから、どなたでも参加できる趣味サークルやランチを楽しむ会などを開いています。

月に一度の岩見太市代表を囲んだ「おしゃべりサロン」には、60～90代のご近所の人やシーズネットの会員が参加しています。まずみんなで順番に自己紹介や最近気になることなどを話します。ある時は、90代の男性参加者が最近初めて富士山登山やニセコのラフティングに挑戦されたことを話され、80代の女性達も60過ぎてから始めたダイビングの楽しさや今も現役で講師を務める絵の教室のことなどを話されていました。人生の先輩たちがいきいきと暮らしている様子をうかがうのはとても参考になります。でも、もちろん元気な話ばかりではなく、病気や家族、その他生活の悩みが話題になることもあります。みんな温かい方ばかりなので、一緒に笑ったり憤ったりしているうちにいつもあっという間に時間がたちます。

メッセージ

シーズネットは豊かな高齢社会に向けて、高齢者自身の主体的・創造的な生き方を目指し、「仲間」と「役割」を自ら創出しようとする会員の団体です。2004年にここ「このはな」を開設し、札幌市指定シニアサロンモデル事業として運営しています。

遠くからはるばるいらっしゃる方や、身体が不自由で外出が苦手でも、この日ばかりはといらして下さる方もいます。うつ状態で悩んでいた女性も、役所に紹介されたことがきっかけでここに通うようになり、すっかり元気になったとおっしゃっていました。みなさんもぜひいらしてみてください。



**ボラナビカフェも
毎月開催しています。**



日 時／9月27日(土) 10：00～11：30
場 所／ボラナビ事務所(中央区北5西6 札通ビル3F)
内 容／テーマを決めずに楽しく話し合う場です。
どなたでも参加できます。
参加費／1,000円 定 員／10名
参加方法／要予約。ボラナビホームページから、
又は電話やEメールでお申込みを。
TEL：011-242-2042
volunavi@npohokkaido.jp

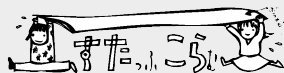
7月の

事務局の1ヶ月を
振り返りつつご紹介



- 2(水)●札幌市役所の方と、地域のボランティアマッチングの実情と新事業について話し合った。
- 5(土)●「月刊ボラナビをいつ、どこのお店に何部くらい置いてあるのを見た」という目撃情報が届いた。あまりPRできていないが、実はこうした情報をボラナビでは常時集めている。置いてあるはずの場所がないとか、たくさん余っているといったことが判明した場合にお店の方と調整したり、お店のどの場所に置いてあるのかをホームページ上の「月刊ボラナビ配布場所マップ」などでお知らせするためだ。皆様からのご連絡をお待ちしています。置いてある様子の写真も大歓迎。
- 6(日)●ボランティア情報検索サイト「ボラナビ.net」の情報が一時的に見られなくなった。ご迷惑をおかけして申し訳ありません。数日で復旧した。
- 10(木)●今日も別の札幌市役所の方から、NPO が抱える課題などについて、ヒアリングを受けた。
- 15(火)●北海道立市民活動促進センターに期間限定で展示されるボラナビ広報パネルをボラボラ(ボラ

- ナビ倶楽部のボランティア)の鶴見さんが作ってくれた。ブルーとグリーンを基調にした自然を感じる作品。
- 17(木)●旅行会社の方が、企業の社会貢献事業についてお話に来てくださった。
- 18(金)●北海道福祉のまちづくり賞審査委員会で森田が審査委員を務める。
- 21(月)●札幌のボランティア団体から、NPO 法人の設立相談を受ける。実績のある団体なのでぜひがんばってほしい。●東京のNPO の代表が来訪。ボラナビ倶楽部の方向性について助言をいただく。
- 22(火)●ボラナビ8月号を各所に発送するための封入作業。軽作業なのだが、珍しくボラボラさんの都合が1人もつかず、スタッフ3人で行った。日頃気になっていた仕事のことなどをおしゃべりしながら作業したら、あっという間の2時間だった。
- 23(水)●ボラボラさんに車を出してもらい、市役所に大量のボラナビを運んだ。
- 24(木)●今日も別の東京のNPO の代表者とお会いました。5年程前、ボラナビが東京に出張した時に取材させていただいた相手で、私たちのことを覚えていてくれて嬉しい。お互いスケジュールが合わなかったのも、一緒に朝食をとった。
- 25(金)●ボラナビ8月号発行日。通算120号ということは、10年目が始まるのではなく、10年が経過したのだということに今さらながら気づく。この121号で11年目を迎える。これからもよろしく願います。
- 28(月)●UHB 番組審議会に森田が出席。



20代の頃は、歌で自分の中の悩みやもやもやを解消していたように思います。最近はエネルギーが無くなったのか、歌わない自分に気づきました。悩みや心配事はいつでもあるはずなのに。そういえば、いたずら書きも退屈な時、寂しい時にずいぶん書いたっけ。今の私は歌や絵から離れて暮らしています。ストレスに少し強くなった？ 歳のせい？ 喜んでいいのか、ちょっと寂しいような。
(村上智恵子)

月刊ボラナビの配置先

ボラナビは毎月25日に発行しています(約1,000ヶ所に無料配布中)。今月は札幌市東区の配置場所をご紹介します。

■札幌市 ●東区 大谷短期大学/札幌福祉専門学校/吉田学園情報ビジネス専門学校/専門学校北海道リハビリテーション大学/専門学校北海道保健看護大学/柳月札幌店/イオン札幌ショッピングセンター元町店/コープさっぽろ(新道店・元町店)/札幌東急ストア(北栄店・新道東店・元町店)/西友元町店/プライスマート(苗穂店・モエレ店)/ビッグハウス(光星店・苗穂店)/ラルズマート北35条店/北雄ラッキー北49条店/フードファーム東苗穂店/ホクレンショップ49条店/ラルズ伏古店/ニトリ新道店/関文教堂新道店/ごまぼ鶴喜北38条店/ディナーベル環状駅前店/札幌信用金庫(光星支店・栄町支店・元町支店)/北海道銀行(北15条支店・栄町支店・札苗支店・東苗穂支店・北栄支店・美香保支店・元町支店)/札幌日産自動車(北支店・東苗穂支店・北光支店)/TSUTAYA 光星店/積心会病院/関日産サティオ札幌北支店/Honda Cars 札幌中央伏古店/Honda Cars 札幌環状通東店/中和石油(北8条・元町・FW モエレ沼)/勝木石油(丘珠通営業所・卸センター営業所・雁来営業所・環状通営業所・北15条営業所・札幌新道営業所・さくらんぼ丘珠・北光営業所・ノースタウン39営業所)/NTT ドコモショップ(東区役所前店・伏古店・栄町店)/アカシア勤労青少年ホーム/苗穂・本町地区センター/伏古地区センター/栄地区センター/東区区民センター/東区社会福祉協議会/東区役所/元町図書館/ダイヤ書房本店/びっくりドンキー(美香保店・元町店)/北洋銀行光星支店/パーリッシュ/札幌フードセンター光星店/鉄東まちづくりセンター/北光まちづくりセンター/北栄まちづくりセンター/栄西まちづくりセンター/栄東まちづくりセンター/元町まちづくりセンター/伏古本町まちづくりセンター/丘珠まちづくりセンター/札苗まちづくりセンター/苗穂東まちづくりセンター/苗穂東まちづくりセンター/コミュニティードームつどいむ/東温プール/美香保体育館/東区体育館/札幌河辺石油 JOMO 北札幌ステーション/マックスバリュ東区来店

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 ※配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。

※遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ナニヌ順)

中道リース株式会社様

株式会社ニトリ様

ほくでんぼるねっと(北海道電力株式会社)様

北雄ラッキー株式会社様

北海道エネルギー株式会社様

北海道銀行様

北海道新聞社様

有限会社北海道新聞中田専売所様

北海道文化放送様

北海道旅客鉄道株式会社様

遊佐新聞販売株式会社様

株式会社ラルズ様

株式会社リクルート北海道じゃらん様

エックス様

株式会社 HBA 様

株式会社 NTT ドコモ様

札幌大学様

札幌通運労働組合様

城宝和茂様

進藤芳彦様

鈴木千鶴子様

生活クラブ生活協同組合様

NPO 法人チャリティ・プラットフォーム様

株式会社土屋ホーム様

寺岡ファシリティー株式会社様

寄付金について

一口500円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなっています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください(政治団体・宗教団体などからの寄付はお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

■情報掲載料金(各1号につき)

種 類	サイズ(天地×左右)	料 金
企業・行政など広告A	50mm×157mm	63,000円
企業・行政など広告B	50mm×76mm	31,500円
NPO・NGOの情報A	50mm×157mm	10,500円
NPO・NGOの情報B	50mm×76mm	5,250円
NPO・NGOの情報C	定型	無 料
裏 表 紙	50mm×157mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円

※基本的に前払いをお願いいたします。

※左記の料金は、ご自身で制作された場合のものです。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=6,300円、B=4,200円、バナー広告=6,300円)

※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。

※「NPO・NGOの情報C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号1部(6ヶ月間).....1,575円

複数部を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合(特に企業でお申込みの場合)は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。

協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部へのお振込みは

■ゆうちょ銀行(郵便振替)/02700-1-5671

■北洋銀行北7条支店/(普)3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店/(普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店/(普)3153060 ■札幌信用金庫本店/(普)4255071

■口座名:ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込みの際は、ご連絡先をボラナビにお知らせください。

ボラ情報が検索できる!

ボラナビ
mobile
<http://www.npohokaido.jp/>

このバーコードから「ボラナビモバイル」
サイトが見られます



QRコード対応携帯のみ



全編イラストでつづる、これまでにないガイドブック!

.....おさんぽするようにドライブしよう!.....
「おいしい」や「しあわせ」がいっぱい詰まった、ゆる〜りな1冊です。



最新刊
「おさんぽ日和」
シリーズ第2弾

おさんぽ日和
さっぽろ近郊
のほほん旅



●すずきもも 著 ●B6判(オールカラー)・144頁 定価1260円

さっぽろ歩きの
イラストエッセー

好評
既刊

さっぽろ
おさんぽ日和

●すずきもも 著
●B6判(オールカラー)・128頁
定価1260円

北海道新聞社

〒060-8711 札幌市中央区大通西3丁目6 電話(011)210-5744(出版局営業グループ)

●お求めは書店、道新販売所でどうぞ。●表示価格には消費税が含まれます。

<http://www.aurora-net.or.jp/doshin/book/>

道新の本

検索

■ホームページアドレス
<http://www.npohokaido.jp/volunav/>
■メールアドレス
volunav@npohokaido.jp

■発行/NPO法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0005
札幌市中央区北5条西6丁目2 札幌通ビル3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

■発行日/2008年8月25日
■発行部数/36,500部
■代表/森田英孝
■印刷/株式会社ラポート
■イラスト/タケタミヲ

PRINTED WITH
SOY INK

この印刷物は環境にやさしい
「豆インキ」と再生紙を使用
しています。