

月刊

ボラナビ

2008 年

11 No.123
月号

無料

ご自由にお持ち帰りください

月刊ボラナビはおかげ様で10年!

今月の表紙イラスト

プロとしてご活躍で札幌市在住の馬場忠久さんにご提供していただきました。

表紙のイラスト
募集中



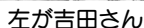
N P O な 人
O B ・ O G コ ラ ム

NPO法人「飛んでけ! 車いす」の会 吉田三千代さん
泣いた! 笑った! マーシャル諸島の人々と...

北海道の NPO 法人認証数
1,453 法人
(2008 年 9 月末現在)



財団法人秋山記念生命科学振興財団助成



1998年に「飛んでけ！車いす」の会を設立し、理事兼事務局長として活動。この9月からは理事兼ボランティアとして会に関わっている。

1

アジア、そして障がい児・者との出会い

父がアジア関係の仕事をしていたことから、アジアの人たちとの出会いは私が中学生だった頃にさかのぼります。正月には家にアジアの方たちを招待していたこともあり、異国に違和感はありませんでした。でも若い頃の私の眼は欧米に向いていました。上智大学(東京)に通っていましたが、大学紛争から逃れたかったこともあり、英国に留学させてもらいました。1ドル 360 円の時代です。そのころ身につけた英語が、その後長く通訳や講師として働くことになった私の「飯の種」となっています。英語力は、いろいろな人との出会いや、「飛んでけ!」の立ち上げと展開の機動力にもなりました。

クリスチャンだった父が教会の関係で障がい者施設の理事長をしており、障がい者が家に訪ねてきた時などには私がお茶を出していたので、障がい者と接することも自然でした。しかし、実際に私が障がい児・者との関わりを直接持ったのは 45 才を過ぎてからで、ヘルパーの資格を取ったのをきっかけにボランティアに行ったり、障がい者と一緒のオランダ旅行を体験したりしていました。その体験は、後に「飛んでけ! スタディツアー」に生まれ変わります。会では毎年、車いすを届けた国の人たちとの交流などを目的にツアーをしていて、それは障がい者も一緒に旅です。介助はローテーションで、お互い気をつかうところもありますが、みなさんの様子を見る限り楽しいツアーになっていると思います。

私には、柳生さんと同じ年の長女がいます。私は離婚して再婚し、しばらく一緒に暮らせない時期を経て、長女や次女が家に戻ってきました。もともと家庭向きではない性格もあり、「良い母親」ではなかったかもしれませんが。会の初期の頃は、子どもと同じ年代の若者が私の自宅兼事務所に通ってきて、よく一緒にご飯を食べました。当時から、活動の原動力は若者のバイタリティでした。札幌通運(株)のご好意で今のビルに移ってからは、利便性もあり、さらに若者の数が増えました。2002 年頃はその最盛期で、次々と開催したイベントの中核を担ってくれたのも、今また「飛んでけ!」を盛り立てているのも大学生を中心とした若者たちです。当時は人材育成という意識は薄かったのですが、今年 5 月の 10 周年記念パーティには、初期のメンバーが遠くからも集まり、口々に「会での活動が社会に出て役に立っている」と言ってくれ、嬉しかったです。



10 周年記念パーティにて

長女、長男は結婚し、私は 3 人の孫のバババです。孫と遊ぶのはとても楽しいですが、疲れます。10 年間、「飛んでけ!」を第一に考えてきましたが、その間に年も取りました。まだ仕事はし続けなければなりませんし、孫のお守り役もあります。そして会の広報を続け、いつも厳しい財政を助ける役目も残っています。活動に共感された方は、ぜひ会員になり、支えてくださればと思います。

こんなボランティアを募集しています

- ・ ホームページの更新や、パソコンの管理ができる方。整理、整頓が得意な方。
- ・ 英語ができて、週 1 回、2 時間ほど事務所にこられる方

※なお、会員も募集しています。正会員には総会での議決権があります。

正会員 一般 1 口年 5,000 円、学生 1 口年 1,000 円

賛助会員 一般 1 口年 2,000 円、団体 1 口年 5,000 円

■■ NPO 法人「飛んでけ! 車いす」の会 ■■■

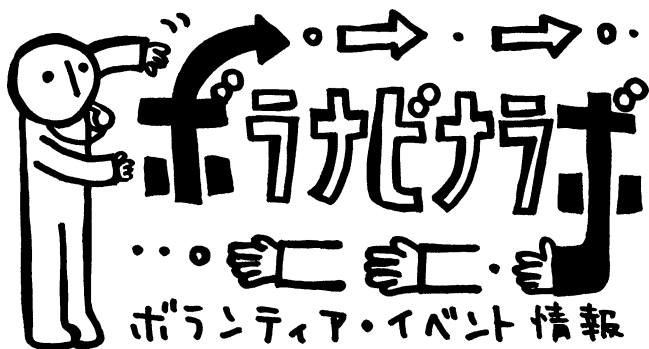
札幌市中央区北 5 条西 6 丁目札通ビル 2 階

Eメール tondeke@bz01.plala.or.jp TEL・FAX : 011-242-8171

ホームページ <http://business4.plala.or.jp/tondeke/>



中国で車いすを受け取って喜ぶ
孫とおじいさん



情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

● ボラナビ <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日、次回は 11 月 25 日締切→1 月号掲載です。

掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問い合わせください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。
- 思いやりをもって活動しましょう。

土・日 アートを通して子どもと遊ぶボランティア大募集

私たちは、子どもたちがのびのびと自由にアート表現できる場所を目指し活動しています。幼児・小学生と一緒に絵を描いたり、工作したり、粘土をこねたり、外で遊んだりするボランティアの方を募集しています。アートセラピーを取り入れていますので、セラピーに関心がある方や子どもが好きな方、アートが好きな方、こうした活動を将来に活かしたい学生さんなど大歓迎です。男女問いません。経験がなくても大丈夫です！お気軽にお問い合わせください。

- 活動場所／南区民センター（札幌市南区真駒内幸町 2 丁目 2-1）又は厚別区民センター（札幌市厚別区厚別中央 1 条 5 丁目）
- 交通機関／地下鉄南北線「真駒内駅」より徒歩 7 分。東西線「新さっぽろ駅」、JR「新札幌駅」より徒歩 5 分。
- 日時／土・日 9：00～17：00 の中で、活動は 3 時間ぐらいです。
- お問合せ／NPO 法人子ども未来研究所・心の宝島〈担当：遠藤〉
E メール chibipoque@yahoo.co.jp TEL・FAX：011-895-4700 携帯：080-5586-4400
ホームページ <http://www.cof.or.jp>

火・金

楽しい時間を一緒に過ごしてくれるボランティア募集

「ねっこぼっこ」は託児所でもサークルでもありません。赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも来たい時に集まり、外遊びをしたり簡単なおやつ作りをしたり、それぞれが好きな事をして過ごしています。この毎週の活動や、イベント時にお手伝いして下さるボランティアを募集しています。子どもと遊びたい方、一緒に時間を楽しみたい方、関心のある方は気軽に一度遊びにいらしてください。集う人がホッとできる場を一緒に創り、楽しみませんか。

- 日時／毎週火・金曜日 14：00～16：00 毎週水曜日 12：00～16：00
- 場所／しのめ幼稚園横（札幌市豊平区月寒東 1 条 2 丁目 10-9）
- お問合せ／ねっこぼっこのいえ〈担当：小林〉
E メール nekko_bokko_home@yahoo.co.jp TEL・FAX：011-852-1100
ホームページ http://www.geocities.jp/nekko_bokko_home

第3日 託児ボランティア募集

私たちの会では、障がいをもつ子どもの親（保護者）が参加して、時間を等分に分けて聞きあうことをしています。きちんと話を聞いてもらうことで、参加者は気持ちの整理がついたり自分で解決方法を見つけたりして、ますます元気を取り戻していきます。そんな大切な時間を作るために、子どもたちと一緒に過ごしてくれるボランティアさんを募集しています。

- 日時／毎月第 3 日曜日 14：00～16：30 ● 場所／エルプラザ 2 階 市民活動サポートセンター、託児コーナー
- 交通機関／JR「札幌駅」北口より徒歩 5 分 ● その他／日時が変更する場合もありますので、まずはご連絡ください。
- お問合せ／「障がいをもつ子どもの親」の聞きあう時間 TEL・FAX：011-642-5425 〈担当：柏崎〉
E メール angel.8221-amen@ezweb.ne.jp 〈担当：堀〉

週1回
程度

外国人・帰国者の子どもたちに日本語学習支援

札幌子ども日本語クラブは、2001年に中国帰国児童生徒と現場の先生の要望に応じて発足したボランティア団体です。2006年に札幌市の事業として始まった「札幌市帰国・外国人児童生徒教育支援事業」に協力し、学校で放課後を中心に日本語学習の支援をしています。また、支援の一環として、独自に多言語での資料を作成して高校受験のための進路説明会を開催したり、子どもたちや保護者との交流を深めるためのレクリエーションを実施したりしています。学習支援を受けているのは、小学校1年生から高校生（中退者含む）までの子ども達です。中国語が母語の子が多いですが、最近は母語も多様になってきています。現在日本語ボランティア会員は30人で、月1回のミーティングや学習会などを通じて、会員の交流を大切にしながら活動しています。日本語教師養成講座を受けた方、または日本語教育に関心のある方の参加をお待ちしていますのでご連絡ください。

- 日時／担当する子どもによって多少違いますが、たいてい平日、放課後の時間帯に週1回程。
- 活動場所／札幌市内の小・中学校、札幌エルプラザ（札幌市北区北8条西3丁目）など
- お問合せ／札幌子ども日本語クラブ〈担当：谷〉 TEL・FAX：011-782-0635

月～金

脊髄性進行性筋萎縮症の方の介助ボランティア募集

現在、脊髄性進行性筋萎縮症の25歳男性が札幌で一人暮らしをしています。居宅介護サービスを利用していますが、札幌市が支給する時間数が不足しているため、十分な介護が受けられない状況です。そこで、介助ボランティアを募集しています。お願いしたいのは主に身体的な介助で、食事、着替え、車椅子への移乗、排泄などです。時間は短くてもかまいません。

- 日時／平日の月～金曜日 10：00～16：00
- 場所／札幌市豊平区月寒在住。詳細はお問い合わせをいただいた後、ご説明します。
- お問合せ／NPO 法人イコール〈担当：間地（あいち）〉 TEL・FAX：011-857-0262
札幌市豊平区月寒西1条9丁目8-1 パサージュ月寒207号

随時

私の一人暮らしを応援してくださる方募集！

私は19歳の四肢マヒの女の子です。幼稚園の頃の事故で重度障がい者となりましたが、養護学校高等部卒業後の昨年11月より、実家のすぐそばの賃貸マンションで一人暮らしを始めました。何をやるにも人手が必要です。でも、人の手があると一人暮らしができるんです！ そうじ、洗濯、食事作り、外出時の付き添いなど、あなたのできることでイイのでぜひともご協力くださいませ。

- 日時／ご都合の良い日時でお願いします。月～金曜日10：00～16：00以外、全ての時間を募集しています。
- 場所／札幌市白石区平和通2丁目北4
- 謝礼／交通費実費支給
- お問合せ／りょう's サポート〈担当：鈴木〉 TEL・FAX：011-802-6561

ぼくらが隠れているよ。今すぐ見てね！

ボラナビ

のホームページが新しくなりました

ホームページはこれまで通り <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

ご希望の分野や曜日のボランティア情報をメールでもれなく
入手できる新機能「ボラナビ・アラート」搭載!!! もちろん
北海道のボランティア情報検索機能（ボラナビ・サーチ）も
パワーアップしています。携帯からも閲覧・検索→→→→→

NPO 法人ボラナビ倶楽部 ● Eメール volunavi@npohokkaido.jp ● TEL 011-242-2042



さっぽろ図書館づくりネットワークは、長期図書館整備計画である「札幌市図書館ビジョン」策定に利用者である市民の声を届けようと、2001年に発足しました。図書館は市民の多様な学びを支え、知る権利を保障し、暮らしに役立つ「知のセーフティネット」です。図書館を大切に思っている人、図書館が大好きな人、図書館をもっと知りたい人…私たちは、図書館に関心を持つ市民の「ひろば」として、図書館講座や学習会などを開催して学びあったり図書館施策への提言をしたりしています。札幌市は市中心部に図書館がないので、現在、大通地区に建設予定の市民交流複合施設に都心型図書館の併設を求める陳情に取り組んでいます。会報「ほんねっと」は、図書館への思いやいろいろな利用の仕方、図書館協議会のこと、図書館関係団体の学習会の様子など、図書館に関する情報を掲載し、図書館と市民をつなぐかけはしとして3ヶ月に1回発行しています。図書館に関心がある方、札幌市の図書館をもっと利用しやすくしていきたい方、一緒に活動しませんか。

- 活動場所／中央図書館（札幌市中央区南22条西13丁目）やエルプラザ（札幌市北区北8条西3丁目）など
- 参加費／図書館講座や講演会などの参加費は300～500円程度。会員として活動を支援いただける方は、年会費2,000円。
- 日時／必要に応じて集まっており、日や曜日は固定していません。時間帯は午後や夕方以降です。
- お問合せ／さっぽろ図書館づくりネットワーク〈担当：細谷〉
Eメール yyhosoya@sea.sannet.ne.jp TEL：011-823-0738

恒例の札幌YWCA主催「クリスマスチャリティーバザー」を開催します。収益はイラクの子どもたちの医療支援、パレスチナの紛争下で暮らす子どもと女性の支援、札幌YWCAの福祉・青年活動に活用します。バザーの準備や当日のお手伝いのボランティアを募集しています。また、ご家庭にある調味料、乾物、缶詰など保存期間の長い食料品や、いただき物、手作り品などのご提供もお願いいたします。なお、「寄付品コーナー」「中古衣料」「手作り手芸品」など各コーナーには掘り出し物がいっぱい、美味しい軽食を楽しめる喫茶コーナーもありますし、クリスマスグッズも販売しますので、たくさんのご来場お待ちしております。

- 開催日時／11月29日(土)11:00～14:00 ●バザー品の受付／11月17日(月)～11月28日(金)
- 準備期間／11月25日(火)～11月28日(金)10:30～
※当日、または準備期間(都合のよい日だけでも可)のボランティア希望の方は、事前にご連絡をお願いします。
- 場所／北海道クリスチャンセンター2階大ホール（札幌市北区北7西6）
- お問合せ／札幌YWCA〈担当：岡野〉 TEL・FAX：011-728-8090（留守電の場合はメッセージをお入れください）
Eメール sapporo@ywca.or.jp（件名にチャリティーバザーと入れてください）



～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～

Q 私たちのNPO法人には役員が5人いて、そのうち3人には会からお金を支払っています。報酬を受け取る役員の数が多いのは違反だと聞いたのですが、どのような金額でもダメなのでしょうか。給与と報酬の違いは何でしょうか。

A NPO法人においては役員のうち報酬を受ける者は3分の1以下でなければならないと法律で定められていますので、役員5人のうち、3人に対して役員報酬を支払うことは、法律に違反することになります。もともと、禁止されるのは、あくまでも「役員報酬」の支払であり、「給与」は役員報酬とは区別されますので、役員3人に支払われている金銭が給与であれば、問題ありません。簡単にいうと、報酬とはNPO法人の責任者・管理者としての立場に対して支払われる金銭であり、給与とは、NPOの指揮監督の下にスタッフとして具体的に仕事を行った対価として支払われる金銭です。

下矢洋貴 弁護士（佐々木総合法律事務所 TEL：011-261-8455）

随時

一緒に福祉施設などで演奏しませんか

私たちは、2007年1月に結成したアマチュア音楽ボランティアグループです。これまで、唱歌・歌謡曲・クラシックなどを老人福祉施設・グループホーム・保育センターで演奏してきました。メインメンバーとして楽しく参加して下さる方で、バイオリンやフルートなどの管弦楽器を演奏される方はぜひお問い合わせください。もちろん、他の楽器でもOKです。コンサートなどに行く機会のない方々に生の演奏をお届けしませんか？

- 練習場所／メンバー個人宅（西区）
- 練習日時／月に2回程度で、現在は火曜日 12:00～14:30 くらい。メンバーの都合で変更あり。また、本番前は2週続く場合もあり流動的です。
- お問合せ／あんさんぶるリラ〈担当：志和〉 携帯：090-2818-4421

随時

YOSAKOIソーラン祭り学生実行委員会新メンバー募集!!

YOSAKOI ソーラン祭りのメインステージである大通公園西8丁目ステージは、資金集めからステージデザイン・企画立案・テレビ局との打ち合わせ・運営など、学生だけの力で創られています。来年に向け、今、新メンバーを募集しています！YOSAKOI ソーラン祭りだけではなく、札幌雪まつりの企画・運営から定山溪での農作業、ゴミ拾いハイキングなど、活動は多岐にわたります！札幌近郊に住む熱意のある大学生・専門学生・短大生で、アナウンサー志望の人や、舞台演出、裏方、テレビ番組作り、企画作り、モノづくりに興味のある人、地域・街・学生・子どもに密着して何か企画したり、盛り上げたい人、夢や野望を持っている人はぜひご応募ください。当日ボランティアには、札幌市外や道外の方からの応募もお待ちしております。



- 場所／YOSAKOI ソーラン祭り学生実行委員会事務所（札幌市北区北18条西3丁目 18条ターミナルビル4階）
- 交通機関／地下鉄南北線「北18条駅」より徒歩1分。
- 謝礼／イベントにより、交通費・宿泊費など補助が出る場合もあります。
- お問合せ／YOSAKOI ソーラン祭り学生実行委員会〈担当：北大農学部2年 平澤〉
Eメール gakusei@yosanet.com ホームページ <http://ameblo.jp/jti2005>

月1回

障がい児の地域交流サロン

障がいのある子もいない子も一緒に遊ぶことで、心のバリアフリーにつながることを目指し活動しています。また、スタッフやボランティアとして地域の老若男女が関わることで、誰もが暮らしやすいまちとなり、人と人の顔が見える交流が生まれます。一度遊びに来てみませんか。なお、子どもが参加する際に年齢や障がいの制限は特にありません。

- 日時／月1回土曜日 10:00～12:00
- 場所／北区あいの里地区センター（札幌市北区あいの里1条6丁目1-1） ●参加費／1回100円
- お問合せ／くらしねっと〈担当：谷川（たすけあいワーカーズふたごの木）〉
TEL：011-707-6212 FAX：011-707-6213

平成20年度
NGO相談員

北海道のNPO・NGOの 相談業務承ります！

（財）北海道国際交流センター（HIF）は道南を中心にホームステイ、国際交流や地球環境、NPO・NGOサポートなどの活動をしている団体です。平成20年度の外務省NGO相談員です。北海道全域の相談業務に対応するため、HIF札幌デスクを開設。よりきめ細かい相談や出張サービス（いずれも無料）を承ります。

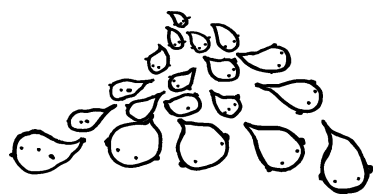
詳しくは、札幌デスク NPO法人ボラナビ倶楽部 または
（財）北海道国際交流センター（HIF）TEL：0138-22-0770
FAX：0138-22-0660 Eメール info@hif.or.jp
ホームページ <http://www.hif.or.jp>



札幌西少年少女発明クラブは、9月より場所を八軒小学校に移し活動を再開しました。科学的なものづくり・発明に興味のある方や、子どもが大好きなボランティア指導員を募集しています。子どもたちと一緒に創意・工夫し、「ひらめき」を「かたち」にしませんか。大学生も歓迎ですし、高校生もボランティアとして参加可能です。なお、当会は文部科学省・社団法人発明協会後援、NPO 法人北海道 NPO サポートセンター・NPO 法人あいねつと北海道の協力のもと、全国の少年少女発明クラブの一つとして活動しております。

- 日時／毎週土曜日 9:30～12:00 ●場所／札幌市立八軒小学校会議室1（札幌市西区八軒4条西1丁目）
- 交通機関／JR 学園都市線「八軒駅」より徒歩8分
- お問合せ／札幌西少年少女発明クラブ事務局〈担当：金城〉
Eメール kinjou@npo-hokkaido.org TEL: 011-204-6523（北海道 NPO サポートセンター内）
FAX: 011-261-6524 ホームページ <http://yume-codomo.jugem.jp>

私たちは、子どもから大人まで楽しめるような、昔の曲や今はやりの曲をボランティアで演奏しており、一緒に活動してくれる人を募集しています。演奏前や休憩中の曲を流す音響係や、演奏中にライトをあてる照明係、入場券を切ったり会場の案内を行う受付係などの他、キャストとして、歌唱、踊り、ギター、オカリナのできる方を若干名お願いしたいと思っています。この活動に興味をもってくださる方や、音楽が好きな方など、大歓迎です。年齢は問いません。



- 場所／千歳市栄光教会（千歳市清水町4丁目25）
- 交通機関／JR 千歳駅から徒歩10分。市役所の裏、千歳幼稚園の隣。
- お問合せ／楽団トロピカルレインボー〈担当：福山〉
Eメール announce-piano.d1suk1_m1zuk1@softbank.ne.jp
携帯：090-7516-8117 TEL・FAX: 011-898-2340 ホームページ <http://yousp.jp/gakudantropikaru/>

こんにちは。わたしたちはNPO 法人「みつばち」と申します。障がいがある子どもたちとその家族が安心して活用できる居場所（児童デイサービス施設）を作り、社会参加への道を支援する活動をしていきたいと考えています。この活動の準備から一緒に参加して下さるボランティアを募集します。障がいがある子どもたちの明るい笑顔を一緒に応援できる方、障がい児童のご家族や保育士の資格をお持ちの方もぜひご参加ください。ボランティア活動に関心のある方からのご連絡をお待ちしています。

- 日時／ミーティング日などは相談して決めて行きます。
- 活動地域／札幌市北区、東区
- お問合せ／NPO 法人「みつばち」〈担当：菅原〉 TEL: 011-398-4627 FAX: 011-398-4605

病に悩むあなたを支える人たちがいます。

「クリスタルネット札幌」は、医療を求める札幌市民が自分にふさわしい医療者に出会うことができる社会環境づくりを目指し、医師・歯科医師を中心に札幌の医療者のネットワーク構築に取り組んでいます。病める人と医療者のいい出会いがあってこそいい医療は実現します。札幌の医療を必要とする方は、以下のホームページをぜひ閲覧、ご利用ください。まだまだ微力ですが、市民と共に新しい出会いの環境を札幌につくっていきます。医療に関する皆様からのご意見や情報提供を求めています。ご協力をよろしくお願いいたします。



クリスタルネット札幌

- 現在、札幌の医師・歯科医師約600名を含め、1000名を超える現場の担当者のネットワークを形成し、医療における信頼性の向上に努めています。
- あなたにふさわしい医療者を見つけるお手伝いをいたします。ホームページの情報を探しても見つからない場合は、お電話またはEメールにてご連絡ください。

<http://cnm-sapporo.jp/>（パソコン・携帯）

※携帯で利用可能な情報と機能は限られています。できるだけパソコンをご利用ください。

電話 011-851-3147
メール apr24s36@cnm-sapporo.jp

ボランティア展 2008「育てよう思いやり」は、温かい地域づくりを目指して、今年度もたくさんの組織、特別支援学校、地域のボランティアが協力して開催します。地域の方々、子どもたち、障がいのある方々と、みんなで楽しく交流しながら当日のボランティアをしてみませんか。お願いしたい内容は、展示やバザーの手伝い、音楽会会場整理、障がい児者サポート、講習受け付けなどです。ボランティアとして参加しながら、講習会場で点字や盲導犬体験などをすることもできます。中学生以上なら、どなたでも参加できます。都合のつく時間で結構です。また、当日会場に置く、作業所や学校、ボランティア団体のパンフレットなども募集していますので、関係者の方はお知らせください。

●日時／12月6日(土)10:00～18:00 ●場所／札幌サンプラザ(札幌市北区北24条西5丁目)

●交通機関／地下鉄南北線「北24条駅」下車徒歩3分。 ●入場料／無料

●お問合せ／ボランティア展委員会〈担当：菊池〉

Eメール BRB12036@nifty.ne.jp TEL・FAX: 011-736-1645 ホームページ <http://www.kbc.gr.jp/ai>

ホームページからお問い合わせ、お申し込みが可能です。

知的発達障がいのある方々のスキープログラムをサポートしていただけませんか。スペシャルオリンピックス(SO)は、知的発達障がいのある方々(SOではアスリートと呼んでいます)に日常的にスポーツトレーニングとその発表の場である競技会を提供しているボランティア団体です。現在、冬季に向けスキーコーチを募集中です。アスリートの競技レベルは様々ですから、コーチの方々も自分の競技レベルで参加が可能です。資格やどのくらいの頻度関わっていただけるかは問いません。また希望者にはSOでの研修システムもあります。アスリートはコーチと一緒に「できなかったことが少しでもできるように」「できることがさらに上手になるように」を目標にしながらプログラムに参加しています。彼らがよりスポーツを楽しめるように、あなたのお力をSOにお貸しください。なお、スケート・クロカン・スノーシューのコーチも同時募集中です。

●活動場所／フッズスキー場(札幌市南区藤野473-1)

●交通機関／駐車場500台(無料)。地下鉄南北線「真駒内駅」前よりシャトルバスが出ています。

●参加費／ボランティア保険年間500円

●活動期間／2009年1月6日～3月15日

●お問合せ／スペシャルオリンピックス日本・北海道札幌地区会〈担当：渡部〉

Eメール miki316072@nifty.com TEL: 011-753-2910 FAX: 011-752-1230

ホームページ <http://www.son.or.jp/>



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q

12月に税務署から年末調整の資料が送られてきました。年末調整ではどのような手続きをするのですか？

A

毎月給料などを支払う際に、所得税を控除することがありますが、この源泉徴収した1年間の所得税額と、各従業員が本来負担すべき所得税額が一致するとは限りません。そこで、年末に各従業員に、扶養者・配偶者の状況や国民年金や健康保険や生命保険や地震保険の有無などを確認して、各従業員の本来負担すべき所得税を計算し、期中で給料から控除して納付していた所得税の合計額とを精算します。また、1年間の給料所得を証明する書類として源泉徴収票を各従業員に渡すと共にその控を市町村などにも提出することになります。

龍谷和隆(龍谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com)

11/14
~16

展示即売会販売ボランティア募集!

在宅の身体・知的・精神障がい者が通う小規模作業所など福祉施設で制作した製品を扱う「光の広場・小規模作業所作品展示即売会」を行います。今年で7回目をむかえ、毎年多くの皆さまが来場される盛況の催しとなっています。販売は10:00から21:00ですが、長時間のため17:30から21:00の販売ボランティアさんを募集しています。学校帰りの学生さんやお近くにお住まいの方の応募をお待ちしています。

- 日時/11月14日(金)~16日(日)17:30~21:00
- 場所/新札幌・サンピアザ光の広場
- 交通機関/地下鉄東西線「新さっぽろ駅」直結
- その他/当日参加もできます。その際は直接会場にいらしてください。
- お問合せ/小規模作業所産品合同展示即売会実施委員会〈担当:NPO法人作業所創 小川〉
Eメール sou_ogawa@hotmail.com TEL・FAX:011-891-3039 携帯:090-6444-0669
ホームページ <http://www.k3.dion.ne.jp/~sagyosou>

11/20

認知症に対する学習療法のお手伝いを募集

当施設では、高齢者の認知症及び認知症予防の観点から、「学習療法」を昨年より取り入れております。簡単な読み書き・計算を行うことで脳(前頭葉)の働きを活性化させ、それによりコミュニケーション能力や認知能力を改善・維持する事を目的とした療法です。既に全国では数多くの施設が導入しており、北海道でも今後導入する施設は増えることが予想されます。当施設でも学習療法を実施して効果の表れた方がおり、今後も継続して行きたいと考えております。そこで、この学習療法をお手伝いして頂けるボランティアを募集致します。介護の経験や資格は必要ありません。お年寄りが好きな方や、人の役に立ちたいと思う気持ちがある方なら十分です。ただし、学習療法はいきなり行うことはできませんので、事前に専門の研修を受ける必要があります。学習療法について詳しくお知りになりたい方は、当施設のホームページ、または「くもん学習療法センター」のホームページをご覧ください。

- 研修日/11月20日(木)17:30より2時間半程度です。
- 交通機関/地下鉄南北線「北34条駅」又は東豊線「新道東駅」から中央バス東76「丘珠緑地公園」下車
- 参加費/無料
- お問合せ/医療法人友愛会 介護老人保健施設さっぽろ東ナースング〈担当:石井〉
札幌市東区丘珠町291番地 TEL:011-785-8200 FAX:011-785-8778

登録ヘルパー募集中

急募

**興味のある方
ぜひともお気軽に応募ください♪**

- 資格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎 35歳以上
運転免許必須 南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間/応相談 昼間、深夜相談可
- 給与/時給930円(交通費400円 深夜手当などの諸手当有り)
- 勤務場所/南区とその周辺
- 応募方法/履歴書を当事業所まで郵送するか下記までご連絡下さい。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

メルマガでしか読めない
特集コラム・ボランティア
イベント情報!

登録無料!

隔週発行!

ボラナビ
メルマガ

<http://archive.mag2.com/0000137956/index.html>

随時**保育士さんと栄養士さん募集**

私たちは3年前から、東京のNPO法人「子育て支援グループ」と北海道産の有機野菜の交流販売を中心に活動を始め、今年の秋から北海道米の販売を開始いたしました。北海道をPRし、北海道農業の応援をしていく活動です。札幌では、北海道産の野菜を使ったヘルシーな地産地消型の手作り離乳食教室を開催しております。そこで、託児のお世話と調理補助のお手伝いをしていただける方を登録制で募集します。ご協力をお願いしたい時には、登録順にご連絡させていただきます。

- 日時／登録制で随時。活動していただくのは2009年2月中旬より、金曜日（予定）の午後2時間程度。
- 場所／札幌エルプラザ4階（札幌市北区北8条西3丁目）
- 謝礼／交通費程度を支給。
- お問合せ／NPO法人食の安心安全～北海道〈担当：菅〉
Eメール jz82ry@bma.biglobe.ne.jp 携帯：080-3267-8997 FAX：011-728-7280
ホームページ <http://www.sapporo-childcare.info/>

11/8～**ママパパライン傾聴ボランティア募集**

子育ての悩みや不安に耳を傾け、共感して電話で話しを聴く「ママパパライン」の傾聴ボランティアを募集します。ボランティアをする前に養成講座を受けていただきます。1回目はすでに終了しましたが、興味のある方は、まずは電話、メールなどでご連絡ください。

- ボランティア日時／2009年2月16日（月）～20日（金）13：00～16：00
- 養成講習日時／11月8日（土）第2回目 13：00～14：20、第3回目 14：30～16：00。
11月9日（日）第4回目 10：00～12：00。2月16日（月）第5回目 10：00～12：00。
- 養成講習会場／石狩市総合保健福祉センターりんくる 他
- 講座参加費／1回500円（テキスト代）
- お問合せ／NPO法人こども・コムステーション・いしかり〈担当：尾関〉
Eメール comstation@ray.ocn.ne.jp TEL・FAX：0133-64-5640 ホームページ <http://isikari.fc2web.com>

月～金**フリースクールの活動サポーターを募集**

不登校の小中学生等が通うフリースクールです。平日の昼間の活動（学習・学園行事・部活など）をサポートしてくださる方を募集しています。中学生程度の学習指導ができ、不登校や発達障がいにも理解のある元気な方をお待ちしております。お互いの希望と条件が整えば、ボランティアから常勤スタッフになる場合もあります。

- 日時／月～金曜日 10：30～17：00
- 場所／札幌市東区北8条東1丁目3-10
- 交通機関／JR「札幌駅」、地下鉄「さっぽろ駅」より徒歩10分。地下鉄東豊線「北13条東駅」、地下鉄南北線「北12条駅」より徒歩10分。
- その他／説明会を①11月5日（水）18：00～と、②11月22日（土）11：00～に本学園で予定しています。事前予約の上、ご参加ください。
- お問合せ／NPO法人札幌自由が丘学園〈担当：芳賀・新藤〉
Eメール info@sapporo-jg.com TEL：011-743-1267 FAX：011-743-1268
ホームページ <http://www.sapporo-jg.com>

11/25
締

障がいのある方に対するパソコンボランティア養成講座

パソコン技術習得を支援するボランティア養成講座を開催します。対象は、パソコンの基本操作ができ、障がいのある方のためのパソコンボランティアに関心がある方です。定員 20 人。受講無料。パソコンのメールアドレスをお持ちの方をお願いいたします。講座では、なぜパソコンボランティアが必要なのか、札幌市パソコンボランティア派遣制度について、障がいのある方にパソコンを教えるときの心構えと注意点、障がいを補う入力機器の紹介と操作の実習、障がいのある方のパソコン操作を助ける Windows 機能、パソコン操作の音声読み上げソフトに関する研修と実習、札幌チャレンジドのパソコンボランティアについてなどをご説明する予定です。

- お申込／区役所や障がい者 IT サポートセンター(札幌市中央区北 5 西 6 札幌ビル 8 階 札幌チャレンジド内)で配布する申込書に記入の上、11 月 25 日(火)必着で送付または FAX をしてください。選考あり。
- 講習日時／12 月 13 日(土)、14 日(日)10:00~17:00
- 講習会場／ポリテクセンター北海道(札幌市西区二十四軒 4-1)
- 料金／講習は無料ですが、テキスト代として 2,000 円程度が掛かります。
- お問合せ／NPO 法人札幌チャレンジド <担当: 谷口>
E メール challenged@s-challenged.jp TEL: 011-261-0074 FAX: 011-219-1811
ホームページ <http://www.s-challenged.jp/>

11/27~
12/25

食器洗浄ボランティア募集

ドイツのミュンヘン市では、市が主催するイベント会場や市有地内でのイベントにおいて、使い捨て容器の使用を禁止しています。毎年 11 月末から 12 月に札幌の大通公園で行われるミュンヘン・クリスマス市(いち)でもこれを見習い、何度も洗って使える容器を使用し、ごみ減量につなげる取り組みをしています。容器の洗浄は、市民ボランティアにより支えられています。ぜひこの活動にご参加ください。

- 活動日／11 月 27 日(木)~12 月 25 日(木)
- 時間帯(シフト)／平日①12:00~15:30、②15:30~18:30、③18:30~21:30。土日祝日①11:00~15:30、②15:30~18:30、③18:30~21:30。都合のつく時のみの参加も可能です。
- 場所／大通公園 2 丁目 会場内のエコブース(札幌市中央区大通)
- 応募／11 月 1 日~12 月 23 日(8:00~21:00)に、札幌市コールセンターで受付。TEL: 011-222-4894。氏名、住所、電話番号、メールアドレス、参加希望日、時間帯をお知らせください。
- お問合せ／八剣山地域の環境を考える会<担当: 小林> E メール q-ko@sea.plala.or.jp 携帯: 090-2070-4423

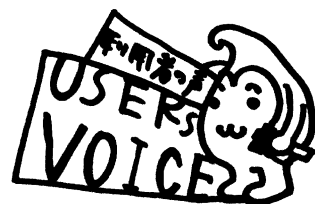
▼FAX 番号が間違っていた。ボラナビから、印刷前に**原稿確認の連絡が来た時に、しっかりチェックする**べきだった。

▼単純に比較はできないかもしれませんが、**ボラナビへの掲載が 1 番反響が大きい**ように感じます。

▼ボランティアで来てくれた人の多くが毎月ボラナビを読んでいて、**「また募集される時は、載りますよね」**と言っていた。

▼**申込締切日を書き忘れた**ので、当日に突然参加する方が数名いました。なんとか対応しましたが、準備していた道具が足りなくなり焦りました。

▼1 年前に掲載した記事を見たという方がいらしてくれました。**すぐ反応がなくても、大事な情報として大切に保管されているようです。**



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

OB・OG 青年海外協力隊

「海外でボランティアをする」—— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第27回

泣いた！ 笑った！ マーシャル諸島の人々と…

仲沢真理子(なかざわまりこ)さん(26才)2005年11月～2007年11月まで、マーシャル諸島共和国で、算数を教える小学校教諭として活動。現在は JICA 札幌市民参加協力課に勤務。



1学期の終わりに

青い空、そして、青い海。それが、マーシャル諸島共和国です。面積は181平方キロメートルで、世界で7番目に国土が小さい国です。1,225余りのサンゴでできた島々、環礁島が青い海の中に輪の形を成して並んでいる美しさから、「太平洋に浮かぶ真珠の首飾り」と呼ばれています。この、右を見ても海、左を見ても海という小さな国で、私は小学校教諭として2年間活動しました。

私が派遣されたマジュロ環礁にあるローラ小学校は、公立小学校の一つで、1～8年生の約500人の生徒が在籍しています。私は、1～3年生の算数科を担当し、現地教師の人材育成、そして、子どもたちの基礎算数能力の向上を図るために活動しました。

3年生になっても2桁の足し算ができない、掛け算・割り算ができないという子どもたちが抱える問題、そして、いまいちやる気のない一部の現地教師という問題に直面しながらも楽しく活動できたのは、やはり、現地の人々のやさしさのおかげ、これに尽きます。また、教科書がクラスに数冊しかない状況でも一生懸命に話を聞こうとする子どもたちと、教材・教具がない教室でも私と一緒にいつも考えながら授業を作る先生が、そこにはいました。私が困った顔をするといつも「Emman ke? (大丈夫? 心配はない?)」と声をかけてくれる人たち。彼らの人を思いやるやささが、私の抱える途方もない問題を軽くしてくれました。

開発途上国とよばれる国は世界に160ヶ国近くあり問題は山積みです。それらは世界規模で解決しなければなりません。特に、マーシャルでは廃車や生活ゴミが大量廃棄物となり小さな国土に溢れ返っています。海拔平均2mといわれている海岸の浸食は年々悪化の一途を辿っています。

しかし、先進国と言われる日本にも、開発途上国と言われる国々に見習うべき点はあると思います。それは、目に見えない「人を思いやる心」です。相手に関心をもち、思いやりの心があれば、日本は更に素晴らしい国になると信じています。

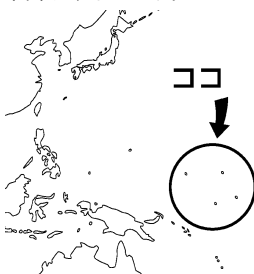
私はこれから、開発途上国が抱える問題だけではなく、そこに暮らす人々がつよい所を、現在の仕事を通して様々な人たちに伝えていきたいと思っています。



授業風景

豆知識

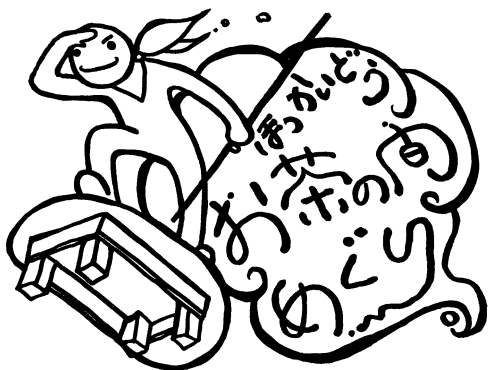
第一次大戦時に日本の占領下にあったため、「ヤキュウ」や、ヤシの葉で作った民芸品のことを指す「アミモノ」などの言葉が、今でも残っています。



▼応募相談・活動などボランティアに関するお問い合わせは——

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通16丁目南4番25号 TEL: 011-866-8393 Eメール sictp2@jica.go.jp



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中！
→ <http://www.npohokkaido.jp/chanoma/>

Vol.14

ふれあいサロンたのし家A、B

- 場 所** 札幌市厚別区青葉町3丁目2-26 青葉会館
- 日 時** Aは毎月第3水曜日、Bは毎月第1水曜日。
時間はどちらも10:00~12:00
- 参加費** 100円。催しによっては300円程かかるときもあります。
当日、直接会場へお持ちください。
- 参加対象** 青葉自治会内の単位自治会「青葉会」所属の住民。
参加申し込み不要。
- 主催・連絡先** 青葉会ふれあいサロンたのし家A、B
TEL・FAX: 011-891-7742 (金谷)



雰 囲 気

2005年に、サロン活動を始めないかと社会福祉協議会から打診を受けスタートしました。65才以上の1人暮らしの方や、グループホームの方、また児童会館の子どもたちなどが参加していて、明るく楽しくにぎやかに、世代を越えて交流を深めています。普段はおしゃべりが中心ですが、催しを企画することもあります。新年会、手芸、フラダンス、ぬりえ、ゲーム、おひな様作りなどをしたり、屋外でお花見、花植え、流しそめんをしたり、足を伸ばして日帰り温泉に出かけることもあります。参加して下さっている方には、ボランティアが毎月お便りを届け、次回のサロンへの声かけをしています。



参加者の声

- ・お正月のカルタが楽しく、青春時代を思いだした。
- ・毎月みんなに会い、手芸などができることが嬉しい。
- ・サロンの開催をいつも楽しみに待っている。
- ・皆さんと踊ったフラダンスが楽しかった。
- ・子どもたちと流しそめんをしたことが思い出に残りました。
- ・自治会の方々との触れあいができてよかった。



**ボラナビカフェも
毎月開催しています。**



日 時 / 11月22日(土) 10:00~11:30
場 所 / ボラナビ事務所(中央区北5西6 札通ビル3F)
内 容 / テーマを決めずに楽しく話し合う場です。
どなたでも参加できます。
参加費 / 1,000円 定 員 / 10名
参加方法 / 要予約。ボラナビホームページから、
又は電話やEメールでお申し込みを。
TEL: 011-242-2042
volunavi@npohokkaido.jp

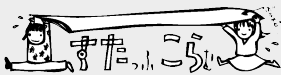
9月の

事務局の1ヶ月を
振り返りつつご紹介



- 2(火)●ボラナビの配置に協力してくださるびっくりドンキーのお店が増え、札幌市内全店舗となった。
- ボラナビが2年前に札幌市の委託で行ったアンケート調査の回答を今日持ってきてくれた方がいた。なんと最近配達されたとのこと! ご本人も、昔のと聞きびっくりしていた。
- 3(水)●北海道教育庁の放課後子どもプラン推進委員の関係で、石狩市の小学校を森田が視察。地元のボランティア団体が、児童の体験活動に関わっていることを聞いた。
- 4(木)●ボラナビ倶楽部での作業ボランティア募集を、ボラナビに登録してくれているボランティアの方々にお伝えしたが一人も来なかった、と前回の事務局日誌に書いたら、「私にできることがあれば」というお申し出を立て続けに3件受けた。
- 6(土)●ラジオ FM ノースウェーブに森田が出演した。9月中旬にボラナビのホームページが新しくなることや、新システム「ボラナビ・アラート」搭載

- について広くお話したのはこの場が初めてだった。
- 10(水)●北海道教育庁の「学びあい、支えあい」地域活性化推進事業運営協議会に森田が出席。●NPO 法人の事務局を務めている方がいらしたので、市民活動を運営する難しさや楽しさなどをおしゃべりした。
- 12(金)●ボラナビ表紙用イラストの提供に協力してくれたプロのイラストレーターの個展を見に行った。ボラナビでは広くイラストを募っていますので、読者の皆さん、どうぞご応募ください。
- 17(水)●ボラナビのホームページが新しくなった。皆さん、もうご覧いただけましたか? ●ボラナビ 10月号が納品された。来月に開催されるボランティア愛ランドで配布していただけるということなので、道社協に 1,000 部をお届けした。
- 19(金)●牛乳パックがたくさんたまったので回収先を紹介して欲しいという問い合わせがあった。できれば障がい者の施設がいいとのことなので、今年8月号に掲載したウレシパ・ポエムアクティビティーセンター (TEL: 011-889-5656) を紹介した。牛乳パックで和紙や小物を作って販売している。
- 22(月)●UHB 番組審議会に森田が出席。
- 25(木)●北海道教育庁の放課後子どもプラン推進委員会と学校支援地域本部事業運営協議会に森田が出席。地域で子どもを見守り、育てる仕組みが動き始めている。
- 29(月)●不要になった着物を譲りたいという方から問い合わせがあったので、リメイク活動に力をいれているシニアサロンさくらんぼ (TEL・FAX: 011-758-1103) を紹介した。



外が寒いと恋しくなるもの。例えば、地元旭川の「ショウガラーメン」。スープの中には摩り下ろしたショウガがもうたっぷり。食べているうちに体の中からカーッと温まって、もう汗だくだくのぼっかばか。しばれる北海道ならではの美味しさです。あとは自宅で「ショウガ入りほうじ茶」なんかもいいんですよ〜これがまた。(村形 潤)

登録無料 欲しい情報がお手元に

ボラナビ・アラート

活動したい地域・分野・時間帯で
選んで登録。ご希望にあった最新の
ボランティア・イベント情報をお届け!

携帯からも簡単登録→

<http://npohokkaido.jp/volunavi/modules/vsearch/index.php?controller=user>

●札幌市内300ヶ所以上の
高齢者サロン、子育てサロン
札幌市シニアサロンの情報

●全道の「地域の茶の間」特集記事

●場所が一目で分かる「地図表示」など便利で楽しい
情報・機能満載

●サロン情報募集中

<http://www.npohokkaido.jp/chanoma/>

北海道
お茶の間
めぐり

お問合せ ●NPO 法人ボラナビ倶楽部
Eメール ●volunavi@npohokkaido.jp
(NPO 法人 ボラナビ倶楽部・札幌市社会福祉協議会協働事業。札幌市協賛)

月刊ボラナビの配置先 ボラナビは毎月 25 日に発行しています(約 1,000 ケ所に無料配布中)。今月は札幌市東区の配置先をご紹介します。

■札幌市 ●東区/大谷短期大学/札幌福祉専門学校/吉田学園情報ビジネス専門学校/北海道リハビリテーション大学校専門学校/北海道保健看護大学校/柳月札幌店/イオン札幌ショッピングセンター元町店/コブさっぽろ(新道店・元町店)/札幌東急ストア(北栄店・新道東店・元町店)/西友元町店/プライスマート苗穂店/Joy(モエレ店・栄町店)/ビッグハウス(光星店・苗穂店)/ラルズマート北 35 条店/マックスバリュ(元町店・新道店・北 26 条店・光星店・東来店)/北雄ラッキー北 49 条店/フードファーム東苗穂店/ホクレンショップ 49 条店/ラルズ伏古店/柳文教堂新道店/ごまそば鶴喜北 38 条店/ディーナール環状東駅前店/札幌信用金庫(光星支店・栄町支店・元町支店)/北海道銀行(北 15 条支店・栄町支店・札苗支店・東苗穂支店・北栄支店・美香保支店・元町支店)/札幌日産自動車(北支店・東苗穂支店・北光支店・TSUTAYA 光星店)/柳日産サティオ札幌北支店/Honda Cars 札幌中央伏古店/Honda Cars 札幌環状通東店/中和石油(北 8 条・元町・FW モエレ沼)/勝木石油(丘珠通営業所・卸センター営業所・雁来営業所・環状通営業所・北 15 条営業所・札幌新道営業所・さくらんぼ丘珠・北光営業所・ノースタウン 39 営業所)/NTT ドコモショップ(東区役所前店・伏古店・栄町店)/アカシア勤労青少年ホーム/地区センター(苗穂・本町・伏古・栄)/東区市民センター/東区社会福祉協議会/東区役所/元町図書館/ダイヤ書房本店/びっくりドンキー(美香保店・元町店・伏古店)/北洋銀行光星支店/パブリッシュ/まちづくりセンター(鉄東・北光・北栄・栄西・栄東・元町・伏古本町・丘珠・札苗・苗穂東)/コミュニティドームつどいむ/東温水プール/美香保体育館/東区体育館/札幌河辺石油 JOMO 北札幌ステーション/ニトリ新道店

その他の配置先は、ボラナビホームページでご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※札幌市内の小中学校に配付しています。一部地域では、ポスティングもしています。 ※配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。

※道佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様の協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ヤユヨ順)

遊佐新聞販売株式会社様

株式会社ラルス

株式会社リクルート北海道じゃらん様

エックス様

株式会社 HBA 様

株式会社 NTT ドコモ様

札幌大学様

札幌通運労働組合様

城宝和茂様

進藤芳彦様

生活クラブ生活協同組合様

NPO 法人チャリティ・プラットフォーム様

株式会社土屋ホーム様

寺岡ファシリティーズ株式会社様

中道リース株式会社様

株式会社ニトリ様

ほくでんぼるねっと (北海道電力株式会社) 様

北雄ラッキー株式会社様

北海道エネルギー株式会社様

北海道銀行様

北海道新聞社様

有限会社北海道新聞中田専売所様

北海道文化放送様

北海道旅客鉄道株式会社様

寄付金について

一口 500 円より寄付金を受け付けています。

※月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなっています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください (政治団体・宗教団体などからの寄付はお断りさせていただく場合があります。ご了承ください)。

■情報掲載料金 (各 1 号につき)

種 類	サイズ (天地×左右)	料 金
企業・行政など広告 A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告 B	50 mm× 76 mm	31,500 円
NPO・NGO の情報 A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGO の情報 B	50 mm× 76 mm	5,250 円
NPO・NGO の情報 C	定型	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いをお願いいたします。

※左記の料金は、ご自身で制作された場合のものです。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=6,300 円、B=4,200 円、バナー広告=6,300 円)

※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。

※「NPO・NGO の情報 C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号 1 部 (6 ヶ月間)…………… 1,575 円

複数部を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問合せください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申込みをされる場合 (特に企業でお申込みの場合) は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。

協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部へのお振込みは

■ゆうちょ銀行 (郵便振替) / 02700-1-5671

■北洋銀行北 7 条支店 / (普) 3662056 ■北海道銀行札幌駅北口支店 / (普) 0816050

■北海道労働金庫道庁支店 / (普) 3153060 ■札幌信用金庫本店 / (普) 4255071

■口座名: ボラナビ倶楽部 ※銀行口座振込みの際は、ご連絡先をボラナビにお知らせください。

ボラ情報が検索できる!

ボラナビ
mobile
<http://www.npohokkaido.jp/>

このバーコードから「ボラナビモバイル」サイトが見られます



QR コード対応携帯のみ

北海道新聞社が運営する極上のお取り寄せサイト

お歳暮に!

北海道ネット通販

検索

北海道大学認定ハム

(昭和36年創業 大金ハム株式会社)

かに たらこ いくら 昆布
蝦夷鹿 黄金豚 知床牛!特選! 北海道
ネット通販

■ホームページアドレス
<http://www.npohokkaido.jp/volunav/>
■メールアドレス
volunav@npohokkaido.jp

■発行 / NPO 法人 ボラナビ倶楽部
〒060-0005
札幌市中央区北 5 条西 6 丁目 2 札幌通ビル 3F
TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043

■発行日 / 2008 年 10 月 25 日
■発行部数 / 31,500 部

■代表 / 森田真美子
■印刷 / 株式会社インポート
■イラスト / タケタミヲ

PRINTED WITH
SOY INK
「大豆インキ」を使用しています。

この印刷物は環境にやさしい