

月刊

ボラナビ

2009 年

9 No.133
月号

無料

ご自由にお持ち帰りください

N P O な 人
O B ・ O G コ ラ ム

NPO法人楽しいモグラクラブ 理事長 平田眞弓さん
泣いた！ 笑った！ パナマの人々と…

今月の表紙イラスト

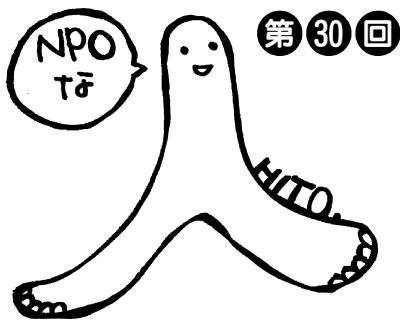
札幌でプロとしてご活躍中の
服部ともあきさんにご提供いた
だきました。

<http://www.ewok.jp>

表紙のイラスト
募集中



北海道の NPO 法人認証数
1,510 法人
(2009 年 6 月末現在)



.....

NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....



著 者 NPO 法人楽しいモグラクラブ 理事長
平田 眞弓 (ひらた まゆみ)

2001 年、不登校やひきこもり、障がいがある方、悩んでいる人が生き方を探す場所として喫茶店「楽しいモグラクラブ」を開店。2004 年に NPO 法人格を取得。年代や分野を問わずに幅広い活動を展開し、現在はホームページ制作のほかパソコン教室、パソコンリサイクルなどを手がける。

発達障がいの私

私は小さい時から変わった子でした。ほかの人ができることができませんでした。今でもできないことだらけです。

それは、私が ADHD（注意欠陥・多動性障害）脳やディスレクシア（学習障がいの一種）脳だけではなく、相手の気持ちが分からない PDD（自閉症）脳でもあったからです。障がいに気づくことなく過ごしてきた社会生活では、「米が炊けていない」と感じてガス炊飯器のスイッチを押したところガス爆発を起したり、車に引かれそうになるなど、痛い思いをいっぱいしてきました。

「なぜ、ほかの人と同じことができないのだろう」とずっと思っていた私は、子育てが終わった頃に、自分のような人たちが集う喫茶店を開くことを考えました。そして、「楽しいモグラクラブ」を開店したのです。持ち前の笑顔とおしゃべりで楽しく喫茶店を経営する中で、専門家との出会いを通じて私は自分が発達障がいだと分かりました。「そうだったのか」という思いで、私はホッとしました。私に困難がたくさんあったことの意味を知り、自分の生活している中で感じる困難は障がいの特性から生じるもので、工夫することで少しは改善すると分かったからです。

私は音韻情報が入ること、つまり「脳内聴力」が弱いため、とてもあやふやにしか聞えない脳を持っている上に、自閉的であったので、学生時代はボーツとした子でした。勉強もできない、今の学校教育に合わない脳をしていましたから。今の発達特別教育は、どんな感じなのでしょう。私は自分のスピードで学んできたので、発達障がいがある子どもたちには、自分のペースで学べる環境であつたらいいな、と思っています。そして、楽しいモグラクラブに集まる人たちも、その人のペースで少しずつ前を向いて生きていく力をつけて欲しいと思います。

障がいを知ったおかげで、昔は許せなかった人を、許せるきっかけをもらったと思います。苦しい事ではありましたが、その中で私は、穏やかになりました。

楽しいモグラクラブについて

2001年10月に不登校、引きこもり、障がい者、生き方を探している人たちが集まる喫茶店を開店しました。2004年2月にNPO法人になり、この間にいろいろなサークルができました。「20代の会」「30代の会」は居場所をつくる目的の活動でした。「フリースペースのライナースの毛布」は、若者たちが対人関係の苦手な子どもたちのお姉さん、お兄さんとなり、一緒に週1回遊ぶ会で、2008年に惜しまれながら解散いたしました。

itkai(アイティーカイ)の母体であるITの好きな人たちのサークルもできました。対人関係の苦手な人たちの仕事をITで作ろうと、北海道ビジネスアカデミーに6人が通いました。とても楽しそうに学んでいたのを思い出します。「中間労働」という競争労働の階段上の特性を、仲間と助けあって仕事をしていくやり方です。仕事も切れ間なく入り、有り難いことと感謝しています。ホームページ作製やパソコン教室、パソコンリサイクルなどを手がけ、例えばパソコン教室はその人に合わせた内容を教えるため、とても満足していただいています。発達障がいの人たちの特性に合わせた工夫もしており、今後は、パソコンがそれほどできない人たちでもできる仕事作りも目指しています。私の場合は読字障がいで、一生パソコンが使えないと思っていたのですが、「かな」ボードが私に合っている、と仲間が探してくれたおかげで、メールもできるようになりました。

人は多様です。さまざまな仲間や私に出会うことで、若者は、自分だけが変わっていて悩んでいるわけではないことを少しずつ理解し、生きる力を付けていきます。生きる力は「自主」になっていきます。自主は人が自分で立っていく骨になります。どんなに周りが支援したからといって、骨が育たなければ立てないのです。楽しいモグラクラブは、してもらうことに感謝しながら、「お互い様」の心を育てています。世の中で働くことになった時、はじめは新人で何も知らないものですが、教えていただくことに対して感謝をすれば、先輩から、「次代に教えてあげたい」と思う心を引き出します。対人の苦手な人たちだからこそ、心に留めておかなければならないことだと思っています。

人は絆で生きています。引きこもったとしても、一人では生きていけません。どうか、今引きこもった人たちが世の中に出てきて、新しい生き方ができますように。楽しいモグラクラブには、社会に巣立った人たちも時折、「とまり木」のように訪れてくれます。楽しいモグラクラブは駄目なものは駄目ですが、仲間同士が協力して、居場所の充実やさまざまな仕事を作りだそうとしています。仕事は合う、合わないがあると思いますが、まずは居場所として来てみませんか。待っています。



経営する喫茶店を紹介する筆者。
居場所としての活用を呼びかける。

■■ NPO 法人 楽しいモグラクラブ ■■■

〒001-0019 札幌市北区北19条西3丁目2番33-100号 TEL: 011-758-3232

営業時間: 13:00~19:00 (冬季は18:30まで) 日曜定休 ホームページ <http://mog.la/>

さぽーとほっと基金

平成21年度は、これまでに、18件、約173万円のご寄付をいただいています。
ありがとうございました。今後も応援よろしくお願いします。

寄付などのご協力をしていただき、お名前等の公表にご了解いただいた方々

＜寄付＞ 足立 勝二 様、イオン北海道株式会社 代表取締役社長 植村 忠規 様、株式会社セノノ北海道支社 支社長 井下 正晴 様、株式会社ダイエー、札幌市労連共済センター 理事長 長井 雅師 様、龍田 成人 様、明治安田生命保険相互会社札幌支社 支社長 山口 義明 様

(五十音順、7月21日入金分まで)

＜寄付に関する取組＞

株式会社アトリエテンマ

カフェ・アトリエテンマ
(中央区北7条西19丁目)
に、デザインを凝らした
ユニークな募金箱を
設置。



▲カフェ・アトリエテンマ

洋菓子のきのとや

市内5店舗(白石店、
琴似店、三越店、大丸
店、丸井今井店)で販
売しているクッキー
「南郷通り」の売上の
1%を基金へ寄付。



▲クッキー「南郷通り」の詰め
合わせセット

平成21年度前期の分野・テーマ指定助成(5月に募集)では、こうした寄付をもとに、基金へ登録している15の団体へ総額321万円を助成しました。

さぽーとほっと基金では、登録団体を随時、受け付けしています。詳しくは、下記へお問い合わせください。

「まちづくりフェスタ 2009」を開催します

すでに活動を始めている方々と、自由に話をしながら、活動への理解を深め、参加のきっかけをつかむためのイベントです。シニア世代の皆さんの参加をお待ちしています。

日時・・・平成21年9月5日(土) 13:00～16:00(開場12:30)

会場・・・札幌エルプラザ(北区北8条西3丁目) 3階大ホール

内容・・・講演会(90分) 「日ハムを影から支えるまちづくり」
講師/北海道日本ハムファイターズシニアリーダー 土田光男さん
座談会(60分) まちづくり活動実践者の方とのフリートーク
参加者はグループに分かれ、まちづくり活動実践者の経験談を聞きながら、活動についての質問や意見などを自由に話し合い、まちづくり活動への理解を深めます。活動団体のPRブース、相談コーナーもあります。
コーディネーター/フリーキャスター 林美香子さん

対象・・・シニア世代の方(おおむね50歳以上の方)

費用・・・無料

申し込み・・・札幌市コールセンター(年中無休 8:00～21:00)

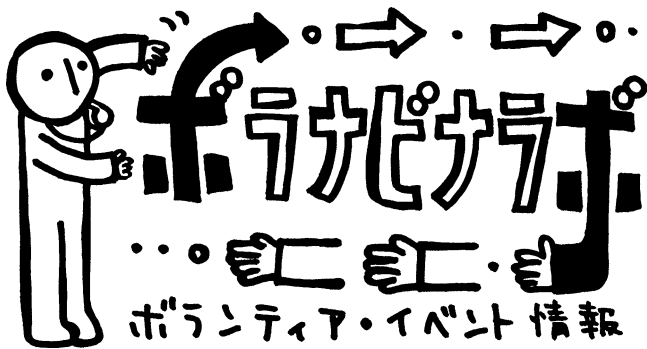
〈TEL〉011-222-4894 〈FAX〉011-221-4894

〈Eメール〉info4894@city.sapporo.jp

定員・・・100名(先着順)

【このページについてのお問合せ】 札幌市市民活動促進担当課・市民活動協働推進担当課
〈TEL〉011-211-2964 〈Eメール〉shimin-support@city.sapporo.jp

【まちづくりフェスタのお申し込み】 札幌市コールセンター 〈TEL〉011-222-4894



情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

● ボラナビ <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日。次回は 9 月 25 日締切→11 月号掲載です。

掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問い合わせください。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。
- 思いやりをもって活動しましょう。

随時

介護ボランティア募集

私は手稲区に家族(妻)と住む 35 歳の男性です。立ったり座ったりすることが大変なので、座っているか寝ているかして 1 日を過ごします。起きてから寝るまでの間、全面介護が必要です。妻一人では手が回らないため、今回ボランティアを募集することにしました。ボランティアの方には犬の散歩や外出時の介助などをお願いします。食事介助はありません。パソコンの得意な方、犬の好きな方で、20 代から 30 代の女性を歓迎します。ミニチュワックスが 2 匹居ます。

- 日時/月～日曜日(応相談) ● 場所/札幌市手稲区手稲本町 4 条 3 丁目
- 交通機関/バスは「手稲本町」停留所で下車。JR は「手稲駅」<南口> 徒歩 10 分。車だと尚可
- 謝礼/交通費は出せませんが、食事を出します ● その他/面接あります。車利用の方優先
- お問合せ/川内野(かわうち) Eメール kirua48@bloom.ocn.ne.jp
TEL・FAX: 011-699-6519 携帯: 080-3239-7757

9/12 (土)

チャリティ・ラン&ウォーク参加者募集

難病とたたかう 3～18 歳未満の子どもたちの夢をかなえるお手伝いをするメイク・ア・ウィッシュオブジャパン(MAW)は、第 3 回チャリティ・ラン&ウォークの参加者を募集しています。コースは A(10 km、男)、B(5 km、男)、C(5 km、女)、D(5 km ラン、親子チーム: 子どもは小学生まで)、E(3 km ウォーク、親子チーム)の 5 コース。各 5 km、10 km コースの第 3 位まで表彰するほか、ウォークコースは 3 つの「隠しタイム」直後にゴールした方やベストパフォーマンス賞 3 人を表彰します。お楽しみ抽選会もあります。参加ご希望の方は 9 月 4 日(金)までに MAW 札幌支部までお申込みください。



- 日時/9 月 12 日(土) 雨天決行 11:00 より順次、コース別にスタート
- 場所/幌平橋、豊平川右岸
- 参加費/個人 2,000 円(小・中・高・大学生 1,000 円)、親子チーム 3,000 円(2 人以上も可。参加賞は 2 人分)
- お問合せ/メイク・ア・ウィッシュオブジャパン札幌支部 Eメール sapporo@mawj.org
TEL: 011-219-7111 ホームページ <http://www.mawj.org/sappor20090912-2.pdf>

青年海外協力隊 広報イベント

活躍の舞台は地球!!

「君といま共に築こう 夢社会」
世界に羽ばたく青年海外協力隊
in 北海道

社団法人青年海外協力協会(JOCCA)は、協力隊経験者で組織された外務省認可の公益法人です。青年海外協力隊の広報・啓発を目的に、全国キャラバンを展開しています。



撮影:飯塚明夫(協力隊サンビエOB)

8/29

会場 北海道厚生年金会館
(札幌市中央区北 1 条西 12 丁目)

入場無料

13:00～17:00 ※途中入退場自由です

第一部 13:00～14:00 北海道キャラバン報告会

第二部 14:15～15:20 吉田秀彦さんスペシャルトーク

第三部 15:35～17:00 参加者交流会

ゲスト出演

吉田秀彦 柔道家・バルセロナ五輪金メダリスト。

現在では、総合格闘技の世界で活躍する
かたわら「吉田道場」を設立し、後進の育成に力を入れる。少
でも多くの子供たちが柔道に触れ合える機会を作りたいと小
学生を対象に無料の柔道教室「VIVA JUDO」を開催している。



お申込み方法

参加者氏名・電話番号を下記までご連絡ください。*受付時間:平日 9:30～17:45(土日祝日を除く)

TEL: 03-3406-9151 FAX: 03-3406-9160

E-mail: challenge@joca.or.jp

9/10
締

障がい者カヌー大会のボランティア募集

パラマウントチャレンジカヌーは、年2回開催される障がい者のためのカヌー大会です。毎回幼児から60歳代の身体・知的障がい者が参加されています。初日はカヌーの乗り方から始め、2日目はツーリング、カヌー運動会を予定しています。ボランティアは介助ではなく、運営スタッフ、カヌー指導、野外活動全般のサポートです。



- 日時／9月12日(土) 13:00～・13日(日) 12:00～
- 場所／洞爺湖町(ネイバル洞爺&手作りカヌー工房予定)
- 交通機関／会場に自家用車または乗り合いで集合
- 参加費／1,000円(保険、飲み物)、宿泊費として800円、夕朝食2,000円
- お問合せ／パラマウントチャレンジカヌー北海道<担当:城田>
Eメール sirotaya@dream.com TEL・FAX:0136-42-3071 携帯:090-1641-6134
北海道虻田郡京極町京極687 ホームページ <http://www32.ocn.ne.jp/~sirotaya/>

9/6
(日)

夏祭りのボランティア募集

介護老人保健施設北野の四季では、恒例の夏祭り「北野の四季まつり」を手伝ってくださる方3、4人を募集します。当日、入所者のお話し相手や移動、出店の販売補助をお願いします。詳細は、お問い合わせください。

- 日時／9月6日(日) 11:30～14:30(集合は11:00予定)
- 場所／北野の四季(札幌市清田区北野1条2丁目11-50)
- 交通機関／地下鉄東西線「南郷18丁目駅」より中央バス「北野1条2丁目」下車、徒歩2分。東急デパート前または地下鉄東豊線「福住駅」より中央バス「札幌国際大学入口」下車、徒歩2分
- 申込締切日／9月5日(土)
- お問合せ／医療法人介護老人保健施設北野の四季<担当:杉林、加賀>
Eメール kitanonosiki@dance.ocn.ne.jp TEL:011-881-2255 FAX:011-881-1050
ホームページ <http://ssj.cool.ne.jp/kitanonosiki/>

随時

犬たちの世話をし、わんわん救助隊を応援しよう!

わんだふるは、180匹の犬たちを一人で守る今稔さん(67歳)の活動「わんわん救助隊」(石狩市厚田)を支援するチームです。清掃や犬たちの世話のほかに「わんわんサミット」や「わんわんお散歩大作戦」といったイベントを開催して、里親探し・告知活動をするほか、イベントの収益金で犬の登録・予防注射、えさの確保、施設の修繕も行います。現地で犬たちの世話・清掃をお手伝いできる方、その他イベント等のお手伝いできる方、何ができるかわからないが興味のある方、ご連絡ください。あなたのお力を貸してください。

- 活動場所／わんわん救助隊
- 集合場所／現地またはわんだふる事務局(札幌市白石区菊水)
- お問合せ／わんだふる<担当:吉田> 札幌市白石区菊水8条2丁目1-35 リファインドコーヒー内
Eメール wanwan@7136056.info.just.st TEL・FAX:011-825-9461 携帯:090-8904-7262
ホームページ <http://www.just.st/7136056>

厚生労働省事業 平成21年度コミュニティ・ジョブ支援事業(モデル事業)

コミュニティ・ジョブ人材育成講座のご案内

9月14日(月)～18日(金)共に10時～17時 連続5日間講座 定員は10名です
NPO職場体験は9月16日(水)に実施 講座内容はNPOマネジメント講座、NPO会計講座
労務管理講座、組織運営講座を実施予定 NPO職場体験付きで盛りだくさんの内容です。

NPOでの就業・起業をお考えの方に最適です!

※主な対象 NPO法人やコミュニティ・ビジネスでの起業や就業を希望する現在休職中の若者や団塊世代の方 NPOに興味のある方
全般が対象です。定員になり次第締め切り致します。会場は北海道NPOサポートセンター会議室で講座を行います。

- 問い合わせ: コミュニティ・ジョブ相談センターさっぽろ 担当者 北村 笹崎 畑 ●住所: 札幌市中央区南2条西10丁目クワガタビル2F 北海道NPOサポートセンター内 ●TEL: 011-204-6523 ●問い合わせメール: hokkaido-job@dosanko.org
- コミュニティ・ジョブ相談センターさっぽろホームページ: <http://hokkaido-job.dosanko.org/>

随時 子どもと歩みたいボランティア大募集

「子どもたちが主人公＝学びの主体者」の教育・学び舎づくりを掲げている NPO 法人北海道自由が丘学園・ともに人間教育をすすめる会では、ボランティアを求めています。活動は子どもたちへの学習サポートや遊び相手などです。「共に学びあい・育ちあい」をしてくださる方をお待ちしています。

- 活動内容／①日本語、算数・数学、外国語、理科などの学習サポート②美術、音楽、などの表現科③スポーツやアウトドア系の企画・運営④話し相手・遊び相手⑤その他（広報、パソコン・事務や宣伝物配布などの裏方作業）
- コース・日時／
 - ・月寒スクール 10:00～15:30 何らかの理由で既存の学校に行っていない子どもが多く在籍しています。障がいがある子どもも少数在籍しています
 - ・子ども館 16:30～19:00 小学校に通学している子どもが週1～2回、遊びながら学び、学びながら遊ぶ場
 - ・ウィークエンドコース 土曜など週末に、様々な行事や体験学習に取り組みます
- * いずれも週1回からお受けできます。時間帯についても相談に応じます
- 場所／札幌市豊平区月寒東1条15丁目5-11 ●交通機関／地下鉄東豊線「福住駅」より徒歩10分
- お問合せ／NPO 法人北海道自由が丘学園・ともに人間教育をすすめる会〈担当：吉野、齋藤、森本〉
TEL: 011-858-1711 FAX: 011-858-1333

木・土 聴覚障がい者バレーボールクラブメンバー募集

私たち聴覚障がい者で構成されるバレーボールクラブは、6月に行われた「北海道・東北予選大会」に勝ち抜き、10月に新潟で開催される「国民体育大会（障がい者スポーツ大会の部）」に男子は3年連続、女子は7年連続で出場切符を手に入れました。国体に向け、日々の練習に精を出しています。バレーボールを通して技術の向上・体力増進・仲間づくりをしてみませんか。バレーボールに興味のある方でしたら、経験は不問です。基礎からしっかりと練習しましょう。将来、チームを引っ張ってくれる中学生・高校生の加入も大歓迎です。現在の男女約20人のメンバーは仲が良く、バレーボール以外でもよく集まっています。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

- 練習日／木・土曜日など週2回。19:15～21:15。男女別
- 場所／札幌市内学校開放体育館 ●参加費用／毎月1,000円（体育館使用料など）。学生は無料
- お問合せ／聴覚障がい者バレーボールクラブ〈担当：北川〉 Eメール t.kitagawa425@docomo.ne.jp または t.kitagawa0425@yahoo.co.jp TEL・FAX: 011-707-2630 携帯: 090-9523-2575

日曜日 アートを通して子どもと遊ぶボランティア大募集

私たちは、子どもたちがのびのび自由にアート表現できる場所を目指し活動しています。幼児・小学生と一緒に絵を描いたり、工作したり、粘土をこねたり、外で遊んだりするボランティアの方を募集しています。アートセラピーを取り入れていますのでセラピーに関心がある方や子どもが好きの方、アートが好きの方、こうした活動を将来に活かしたい学生さんなど大歓迎です。月1、2回半年以上関わってくださる方を男女問わず募集しています。経験がなくても大丈夫です！お気軽にお問い合わせください。

- 日時／日曜日 小学生は12:00～17:00・幼児は8:30～12:00
- 活動場所／南区民センター（札幌市南区真駒内幸町2丁目2-1）又は厚別区民センター（札幌市厚別区厚別中央1条5丁目）
- 交通機関／地下鉄南北線「真駒内駅」より徒歩7分。東西線「新さっぽろ駅」かJR「新札幌駅」より徒歩5分
- お問合せ／NPO 法人子ども未来研究所・心の宝島〈担当：遠藤〉 Eメール chibipoque@yahoo.co.jp
TEL・FAX: 011-895-4700 携帯: 080-5586-4400 ホームページ <http://www.cof.or.jp>

ハンド・フットケア教室 癒しとぬくもりのケア

無料体験
レッスン有

（癒しとぬくもりのケア）は、オイルを使って手と足を温もりの手でさすってなであげる優しい手当ての手法です。手足を通して、心に触れるケアであり、肌と肌と触れあう事によってコミュニケーションが取りやすくなります。むくみの軽減や手足先がいつも冷たい方、筋肉の抱縮を和らげるなど、多方面に利用されています。

日 時／毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00（2時間／回 5回）
会 場／札幌市中央区南2条西6丁目 狸小路プラザハウス2階
受講料／35,000円（教材・修了証書代含む）

NPO 法人 日本ヒーリングケア協会・ヒーリングスクール札幌 代表：男沢（おさわ）千恵子
TEL: 011-824-3848 FAX: 011-824-3844
ホームページ <http://www.j-hca.jp/> Eメール sapporo@jhca.net

登録ヘルパー募集

興味のある方
ぜひともお気軽に応募ください♪

急募

- 資 格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎 35歳以上
夜間は年齢不問
運転免許必須 南区在住の方（周辺の方も応相談）
- 勤務時間／応相談 昼間、深夜相談可
- 給 与／時給930円（交通費400円。深夜手当などの諸手当有り）
- 勤務場所／南区とその周辺
- 応募方法／履歴書を当事業所まで郵送するか下記までご連絡下さい。

NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804 札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL: (011)572-7810 FAX: (011)572-7840

第3日 託児ボランティア募集

私たちの会では、障がいをもつ子どもの親（保護者）が参加して、時間を等分に分けて聞きあうことをしています。きちんと話を聞いてもらうことで、参加者は気持ちの整理がついたり、自分で解決方法を見つけたりし、ますます元気を取り戻していきます。そんな大切な時間を作るために、子どもたちと一緒に過ごしてくれるボランティアさんを募集しています。

- 日時／毎月第3日曜日 14:00～16:30 ●場所／エルプラザ2階 市民活動サポートセンター2階託児コーナー
- 交通機関／JR「札幌駅」北口より徒歩5分
- その他／日時が変更する場合がありますので、まずはご連絡ください
- お問合せ／「障がいをもつ子どもの親」の聞きあう時間 TEL・FAX: 011-642-5425 <担当: 柏崎>
Eメール angel.8221-amen@ezweb.ne.jp <担当: 堀>

9～12月

スポーツボランティア募集

スペシャルオリンピックス日本・北海道札幌地区会では、知的発達障がいのある方々のボウリングプログラムをサポートするボランティアコーチを募集しています。スペシャルオリンピックス(SO)は知的発達障がいのある方々(SOではアスリートと呼んでいます)に日常的にスポーツトレーニングとその発表の場である競技会を提供しているボランティア団体です。アスリートの競技レベルは様々ですから、コーチの方々も自分の競技レベルで参加が可能です。資格や活動頻度は問いません。希望者にはSOでの研修システムもあります。アスリートはコーチと一緒に「できなかったことが少しでもできるように」「できることがさらに上手になるように」を目標にしながらプログラムに参加しています。彼らがよりスポーツを楽しめるように、あなたのお力をSOにお貸しください。なお、スケートのコーチも同時募集中です。



- 活動場所／ボウリング：スガイディノスボウル（白石区南郷通1丁目北8）、スケート：月寒体育館スケートリンク（豊平区月寒東1条8丁目）
- 交通機関／ボウリング：地下鉄東西線「白石駅」徒歩5分、スケート：地下鉄東豊線「月寒中央駅」徒歩1分
- 参加費／ボランティア保険年間500円
- 活動期間／2009年9月～12月 ●お問合せ／スペシャルオリンピックス日本・北海道札幌地区会<担当: 渡部>
Eメール miki316072@nifty.com TEL: 011-753-2910 FAX: 011-752-1230 ホームページ <http://www.son.or.jp/>

随時

障がいのある子どもたちと一緒に楽しく活動しませんか

私たち札幌圏学生ボランティア連絡会議（通称：ボラ連）は、特別支援学校や特別支援学級に通う子どもたちを対象に、季節ごとに遠足やサマーキャンプ、クリスマス会、雪遊びなどを行っています。メンバーは現在10人程で、毎月2、3回集まって、企画について話し合っています。みんな歳が近いので、アットホームですよ。高校・大学・専門学校などの学生で、ボランティアに興味のある方、子どもが好きの方、してみたい企画のアイデアをお持ちの方、「この会で活動してみたい!」と思われる方からの連絡をお待ちしています。男性が少ないので歓迎します。アルバイトや部活動をしていても大丈夫ですよ。

- 日時／不定期。平日は18:00（または19:00）～、休日は12:00前後～
- 場所／エルプラザ2階打ち合わせコーナー（札幌市北区北8条西3丁目エルプラザ）
- 交通機関／JR「札幌駅」または地下鉄「さっぽろ駅」直結
- お問合せ／札幌圏学生ボランティア連絡会議 <担当: 大野> Eメール sinster-red@d.vodafone.ne.jp



北海道のNPO・NGOの 相談業務承ります！

(財)北海道国際交流センター（HIF）は道南を中心にホームステイ、国際交流や地球環境、NPO・NGOサポートなどの活動をしている団体です。2009年度の外務省NGO相談員です。北海道全域の相談業務に対応するため、HIF札幌デスクを開設しています。よりきめ細かい相談や出張サービス（いずれも無料）を承ります。

詳しくは、札幌デスク NPO法人ボラナビ倶楽部 または
(財)北海道国際交流センター（HIF）
TEL: 0138-22-0770 FAX: 0138-22-0660
Eメール info@hif.or.jp ホームページ <http://www.hif.or.jp>

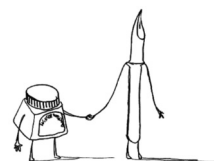


10/12
まで

公演のお手伝いをしてくださる方募集

主宰の榎文彦を中心に 2000 年 3 月に札幌で旗揚げした劇団、演劇集合体マキニウムでは、10 月 9 日(金)～12 日(月・祝)に予定している演劇公演のお手伝いをしてくださる方を募集しています。公演前日までは、チラシの折込作業や衣裳収集、小道具収集・製作、舞台装置製作など、公演当日は受付や会場整理、ビデオ撮影などを手伝っていただきます。内容や時間はできる範囲で構いませんので、ご自分の得意なことをぜひ活かしてください。当日のみのお手伝い、また、継続的な参加も大歓迎です！一緒にお芝居づくりを楽しみませんか？お待ちしております。

- 活動時間／週 3、4 回夕方以降
- 活動場所／本番会場：レッドベリースタジオ（札幌市西区八軒 2 条 1 丁目）、
本番までの主な活動場所：マキニウム稽古場（札幌市東区北 25 条東 16 丁目 1-2 ステラ元町ビル 3 階）
- 交通機関／本番会場：JR「琴似駅」より徒歩 8 分、稽古場：地下鉄東豊線「元町駅」
〈1 番出口〉すぐ
- お問合せ／演劇集合体マキニウム〈担当：金子〉
Eメール makinium2000@yahoo.co.jp 携帯：090-9437-6624
ホームページ <http://makinium.web.fc2.com/>



火・水・金

「みんなの居場所づくり」のボランティア募集

ねっこぼっこのいえは、赤ちゃんからお年寄りまでどなたでも集える、「みんなの居場所作りの活動」をしています。週 3 日、開かれる広場では、いろんな人達が集い、子ども達とおやつを作ったり、遊んだり、おしゃべりしたりして過ごしています。毎週の広場活動やイベント時にお手伝いしてくださるボランティアを募集しています。子どもの遊びを見守ったり、一緒に遊びたい方、時間を楽しみたい方、関心のある方は気軽に一度遊びにいらしてください。また、ご自分の得意な事（手芸、おやつ作り、読み聞かせなど）を生かしてもらえ方も大歓迎です。集う人がホッとできる場を一緒に創り、楽しみませんか。



- 日時／毎週火・金曜日 14：00～16：00 毎週水曜日 12：00～16：00
- 場所／しのめ幼稚園横（札幌市豊平区月寒東 1 条 2 丁目 10-9）
- お問合せ／ねっこぼっこのいえ〈担当：小林〉 Eメール nekkobokko_home@yahoo.co.jp
TEL・FAX：011-852-1100 携帯：080-5582-3361
ホームページ http://www.geocities.jp/nekkobokko_home/



～NPO のちょっとした疑問にお答えします。～

Q NPO 法人で事務所を借りています。大雨で雨漏りが生じたので、急遽、屋根と柱に雨漏り防止の補修工事を行い、10 万円程かかりました。この費用を家主に請求しているのですが、家主が支払いを拒んでいます。どうすればよいでしょうか。

- **A** 家主は家屋を貸すことによって賃料収入を得るわけですから、その反面として、その家屋を借主が目的に沿って使用できるようにする義務を負い、家屋が壊れた場合には修理義務があります（民法 606 条）。そして、雨漏りの修理・補修は、家屋で生活するにつき必要・不可欠なものですから、民法上「必要費」に分類され、借主は、家主に対し、直ちに償還請求できます。従いまして、修理・補修費用は、家主に支払義務があります。家主が支払いを拒んでいるのであれば、借主の側から一方的に賃料と相殺することも可能です。
- 下矢洋貴 弁護士（佐々木総合法律事務所 TEL：011-261-8455）

NPO 法人自立塾は障がいの有無にかかわらず、生活の中でほんの少し手助けがほしい方に、有償でボランティアを派遣しています。支援内容は簡単な家事援助にさせていただきます。詳細は事務所までお問い合わせください。

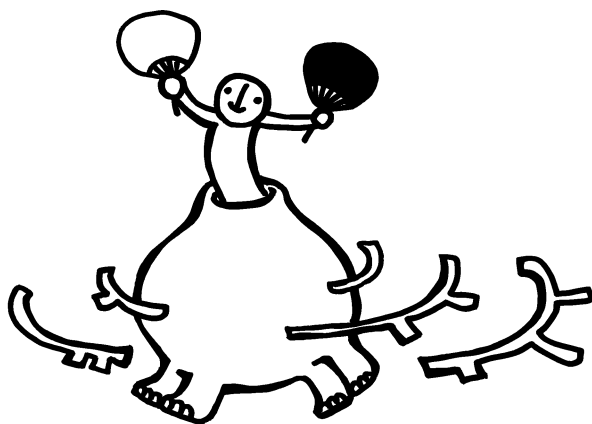
- 受付時間／月～金曜日 9:30～17:00
- 交通機関／地下鉄南北線「平岸駅」より徒歩5分
- 謝礼／利用者からボランティアさんに1時間500円。交通費は相談
- その他／利用する場合初回のみ手数料200円をいただきます
- お問合せ／NPO 法人自立塾 Eメール kurukuru4496@jcom.home.ne.jp TEL: 011-301-4496
携帯: 090-7515-6959 FAX: 011-301-5496 札幌市豊平区平岸3条5丁目7-20 りんご公園ハウス

第2日

子どもたちが生き生きと遊べる場作りを一緒にしませんか

あそぶべえは、2005年1月に、札幌にプレーパークを作りたいと思う人が集まってできた団体です。プレーパークとは、第二次世界大戦中にデンマークで生まれた「子どもの遊び場」の考えで、「自分の責任で自由に遊ぶ」ことをモットーにしています。日本には30年ほど前にその考えが伝わり、今では230あまりの団体がプレーパークとして活動しています。子どもと遊ぶのが好きな20代から70代までの幅広い年齢層が、子どもたちが自ら自由に遊べる環境づくりや遊びを通して子どもとつながって交流を深めていくことを目指しており、プレーパークの日には、様々な遊具を用意し、子どもたちと折り紙や工作、ボール遊び、昔遊びなど、いろいろな遊びをしています。そこから子どもたちは遊びを発展させたり、新しい遊びを作りだしています。雨天の時は、エドウィン・ダン記念館を貸していただいて、館内で遊んでいます。私たちは、様々な人たちと出会い、一緒に遊び、一緒に子どもたちの遊び環境を考えていきたいと思っています。興味の持たれた方や関心のある方はぜひ一度、見学や遊びにいらしてください。お待ちしております。

- 日時／第2日曜日 13:00～16:00
- 場所／エドウィン・ダン記念公園（札幌市南区真駒内泉町1丁目）
- 交通機関／地下鉄南北線「真駒内駅」より徒歩10分
- 持ち物／汚れても良い格好、みんなで使える遊び道具など
- お問合せ／札幌プレーパークの会あそぶべえ
〈担当：高澤〉 Eメール kind_dandelion@ybb.ne.jp
携帯: 090-8465-3387 FAX: 011-825-2076
ホームページ <http://green.ap.teacup.com/asobube/>



～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～



Q スタッフのレクリエーションを目的に東京ディズニーランドに慰安旅行に行くことを計画しています。個人に税金がかからない様にするための条件などがありますか？

- **A** 旅行に参加したスタッフなどが受けとる経済的利益について、次の2つの要件を満たし、その金額が社会通念上多額でないものであれば、原則として、スタッフ個人に対して課税されることはありませんし、その支出は福利厚生費として団体の経費になるでしょう。①旅行期間（目的地が海外の場合は目的地の滞在日数）が4泊5日以内であること、②全スタッフの50%以上が参加すること。なお、自己都合により参加しない者に対し金を支給する場合には、参加者に対しても給与として扱われ、源泉所得税の対象になりますので、ご注意ください。
- 瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）

サタデースクール、通称「サタスク」は、週末の時間をもてあましがちになってしまった子どもたちの居場所を提供することを目的に設立されたボランティア組織です。大学生や大学院生が中心となり、学校や学習塾とは異なる遊び・学びの場を無料で開放しています。子どもたちの「自習」をサポートしたり、共に遊んだりしながら、子どもたちも私たちも共に学び成長できることを目指しています。一緒にこの活動をしませんか。教育に関心がある方や、子どもと接するのが好きな方なら、経験も年齢も不問です。社会人や高校生ボランティアも歓迎しています。お気軽にお問い合わせください。なお、サタスクは2009年度の北海道大学「北大元気プロジェクト」に採択されました。



- 日時／毎週土曜日 13:00～16:00
- 場所／レッツ中央（札幌市中央区南4条東4丁目）
- 交通機関／地下鉄東豊線「豊水すすきの駅」または東西線「バスセンター前」より徒歩7分
- お問合せ／サタデースクール〈担当：高田〉 Eメール minori-horn@ec.hokudai.ac.jp
札幌市北区北11条西7丁目北海道大学大学院教育学研究院38室
ホームページ <http://satasuku.okoshi-yasu.com/>

10/3(土)・
11/7(土)

お花の好きなボランティアさん募集

AMA サポーターズ倶楽部は札幌市東区の北八条通りを、地域ゆかりの植物ホップとアマで美しく飾って、かつての活気を取り戻すという夢の実現に向けて活動しています。現在7歳～80歳のボランティアさんが活動しており、ゴミ集めや草むしり、種とりなどのほか、リースや、ホップを使った地ビールを作る楽しい交流会に参加しています。今年の花のお手入れは、11月で終わります。事前の申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。



- 日時／10月3日(土)と11月7日(土)、共に10:30～12:00
- 場所／サッポロビール園駐車場（札幌市東区北7条東9丁目1-1）
- その他／軍手とゴミ袋1枚（有料のものではないもの）をお持ちください
- お問合せ／AMA サポーターズ倶楽部〈担当：走川〉 Eメール kp8m-hsrk@asahi-net.or.jp
TEL: 011-731-5853 ホームページ <http://homepage2.nifty.com/linum>
※携帯で情報を受信できるサイトもあり、右のQRコードで登録できます

カフェボランティアしませんか

札幌YWCAは2004年6月、「地域の交流の場」を目的としたカフェ「Y's Cafe（ワイズカフェ）」をオープンしました。現在、ウエイトレスや調理補助、皿洗いなどを手伝ってくださるボランティアを募集しています。「札幌に転勤になり、お友達を探している」「働きたいがブランクがあるので、社会に出るまでの準備がしたい」などと考えている皆さん、留学生の皆さん、札幌在住以外の大学生さん、定年退職しボランティア体験してみたい方、カフェの仕事を体験してみたい方、主婦の経験を活かしたい方などを募集します。この他に、週1回、ケーキを専門に焼いてくれる方も募集しています。

- 日時／月～金曜日 11:30～19:00 土曜日 11:30～18:00
この時間帯の中で2～3時間、ボランティアをお願いします
- 内容／ウエイトレス・調理補助・ケーキを焼く補助・お皿洗いなど
- 場所／Y's Cafe（札幌市北区北7条西6丁目 北海道クリスチャンセンター内）
- お問合せ・連絡先／札幌YWCA〈担当：成田〉
Eメール sapporo@ywca.or.jp TEL・FAX: 011-728-8090



mini-information
"minformation"

期間	タイトル	時間・場所	内 容
9/19 締	ラボラトリー メソッドによる 体験学習 「気づく・知る・ 感じるⅦ」	9/26(土) 10:00～18:00、 27(日) 10:00～16:00 かでの2・7 (札幌市北区北2西7)	札幌ファシリテーション研究会は、活動始めて今年で4年目を迎えます。活動内容は、体験学習方法のひとつである「ラボラトリーメソッド」を用いて、人と人の関わりや、自分自身について人と関わる時の癖などを体験を通して考える機会を、月に一度の例会と年に数回のセミナーで提供しています。今回のセミナーは、現在名古屋で活躍中のクレセントワークス主宰・小山田奈央さんを講師に招き、ペアまたはグループによるプログラムを体験しながら、気づいたことや感じたことをみんなで分かち合い、人と人とのコミュニケーションの中で自分自身を見つめるきっかけを提供します。受講料一般6,000円、学生5,000円(茶・菓子つき)。定員30人。 ☎札幌ファシリテーション研究会 <遠藤> Eメール: taikenn2006@yahoo.co.jp TEL: 080-3293-3106
9/26 締	第2回落笑会寄席	9/27(日) 第1部13:30～15:00 第2部15:30～17:00 (※完全入れ替え) 厚生年金会館 チャペルホール	「笑って元気になりましょう!」。落笑会は、林家とんでん平さんを師匠とする笑いと落語の研究会です。20代～80代までのメンバーが、素人ながらも切磋琢磨し、落語の勉強をしています。今回は教会在会場の発表会ということで、「チャペルでくっチャペル!」。大いに笑って盛りあげてください。たくさんのご来場お待ちしております。入場料各回一公演500円(2回公演・完全入れ替え) ☎落笑会 <斎藤> Eメール usap.s@polka.ocn.ne.jp 携帯: 090-3898-4696 FAX: 011-826-3974
9/27 (日)	家族きのご観察会 参加者募集	9:00～12:00 旭山記念公園 展望台広場	藻岩山や旭山の自然を楽しみながら森のキノコ(菌類)を楽しむ為の知識と心構えの啓発・普及活動、環境保全活動続けるNPO法人藻岩山きのご観察会は、恒例の「家族きのご観察会」の参加者を募集しています。会員参加の定例観察会を拡大し、一般の方々に広く参加を呼びかけているイベントで、当日は会員がキノコに関するさまざまな説明をします。その後、子どもきのご鑑定会と大人向けの鑑定会を行い、最後に全員で天然のきのこがふんだんに入った「きのこ汁」を味わいます。たくさんの方の参加をお待ちしています。山野を歩く服装(長そで、長ズボン、帽子、色は白っぽいものを)、靴(長靴、底の厚めの靴)、軍手、雨具、防虫スプレーをご準備ください。幼児無料・小中高生300円・大人500円(キノコ汁代・保険費含む)。小学生以下は同伴者必要。 ☎NPO法人藻岩山きのご観察会事務所 Eメール moiwayama@kansatukai.net TEL・FAX: 011-631-8344 (中田宅) ホームページ http://moiwayama-kinoko.kansatukai.net/
10/10 (土)	スキン カムフラージュ サービス 無料カウンセリング 開催のお知らせ	10:30～15:00 社会福祉総合センター 第3会議室 (札幌市大通西19)	顔や体の傷跡やアザ、しみ、タトゥ(入れ墨)などで悩みの方に、特別な化粧クリームを使って目立たなくするカムフラージュ技術についてご説明し、体験して頂きます。皮膚の色素が抜けた白斑や治療のために肌にかぶせた人工物(エビテーゼ)を目立たなくすることも可能です。当会代表の白石典子は、英国赤十字スキンカムフラージュサービスの技術を特例で学び、日本国内での普及活動を期待されて帰国。精力的に活動をしています。事前申し込みは不要です。当日、直接会場までお越しください。 ☎スキンカムフラージュサービスネットワーク <白石> TEL・FAX: 011-809-1523 *電話でのお問い合わせは19:00以降にお願いします。



ボウナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

▼希望する性別を、はっきりと書けばよかった。

▼募集した条件以外の方 からの問い合わせが多かった。
意気込みは嬉しかったが、対応が難しかった。

▼イベントに申し込んでくださった団体の方と協力し、新しいワークシヨップを構築した。多くの気づきと出会いがあった。

▼特定のイベントの募集なら人は集まりやすいのかもしれないが、**継続的なサポート集団**をつくらうとすると多少難しい面があるのかもしれません。

▼ボランティアを受ける人と **同年**
代の学生7人 が定期、不定
期でボラに来てくれるようになった。

OB・OG 青年海外協力隊

「海外でボランティアをする」—— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第35回

泣いた！ 笑った！ パナマの人々と…

門間美香さん(28歳) 2007年1月～2009年1月、NGO「AID FOR AIDS」からパナマ共和国に派遣され、HIV/AIDS の子どもたちに、情操教育やHIV 抗薬、経済支援などの支援を行う。現在は、札幌市役所臨時職員として勤務しながら教員採用試験の勉強中。



一緒に働いたスタッフ（筆者右端）

「豊かさ」ってなんだろう？—— 私がいつも感じていた疑問です。お金がたくさんあって、好きなものが買えて、食べるものにも不自由しない。確かに豊かだけれど、愛情に恵まれなかったら？ 途上国の子どもたちは、日本の子どもたちよりも目がキラキラしていて、無邪気で明るい。これを豊かだと言う人もいますが、毎日の食べる物にも困って、生きていくために働かなきゃいけない、進学したくてもお金がなくてできない…絶対的貧困のもとで生きている子どもたち。生きるか死ぬかの世界、それはやっぱり本当の豊かさとは違うのでは？ こんなことを、いつも考えていました。

パナマでの2年間、本当にたくさんの出会いがありました。私が接した子どもたちは軽く1千人を超えます。私の職場である NGO「AID FOR AIDS」では、0歳の赤ちゃんから18歳まで、約300人の子どもたちの支援をしていました。その他、子どもたちの親や18歳以上の青年に対してもサポートをしていました。ここに住む子どもたちのほとんどが、母子感染によって HIV 陽性になりました。子どもたちにもその両親にも罪はありません。ただ情報がなかったために、HIV に感染してしまったのです。

HIV 陽性とエイズは全く違うものです。HIV 陽性であっても、HIV 抗薬をきちんと飲み続ければエイズには至りません。そもそも、エイズという病気ありません。簡単に言うと、HIV ウィルスによって免疫が下がってしまい、それに伴い健康な状態ではかからない病気にかかってしまうことをエイズが発症したといえます。しかし、子どもたちは学校で友達から差別やいじめられた経験を持っています。HIV は同じ食器を使っても、同じプールに入っても感染しません。情報不足から、差別や偏見が生まれてしまうのです。

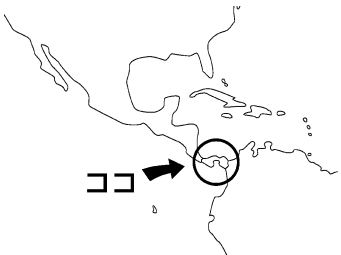
私がこの2年間で学んだこと、それは愛情を伝えることです。子どもたちを抱きしめてキスすること、実はこれが一番の支援なのだと思います。「あなたのことが大好きだよ」と伝えることに、伝えすぎなんてことは無いのです。この2年間を通して、豊かさというのは、貧しくても相手を思いやる愛情の気持ちを持つことではないか、と思うようになりました。



子どもたち

豆知識

パナマ運河の建設に、青山士（あおやま・あきら、1878～1963）という日本人技術者がかわった。運河博物館で名前を検索すると、確認できます。



▼応募相談・活動などボランティアに関するお問い合わせは——

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通 16 丁目南 4 番 25 号 TEL: 011-866-8393 Eメール sictpp@jica.go.jp



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索



このコーナーは、赤い羽根共同募金の支援を受けています。

Vol.24

ふれ愛喫茶鉄東

場 所 鉄東会館 札幌市東区北9条東5丁目

日 時 第2・4水曜日 13:00~16:00

参加費 100円

参加対象 近隣にお住まいの高齢者や仲間をほしいと思っている独居の方、子育て中の方。当日直接会場にお越しください。

主催・連絡先 東区社会福祉協議会
TEL: 011-741-6440



あ ゃ み

鉄東地区に平成8年発足した「福祉のまち鉄東」(通称: 福まち)を前身に、高齢者を支える会として平成13年「ふれ愛喫茶鉄東」として誕生しました。当初は福まち初代運営委員長をはじめ町内会の役員だった協力員7人でのスタートでした。

開催回数を重ねるたびに、参加してくださる皆さんと仲良くなります。

定年退職後、ふれ愛喫茶に参加して下さった女性は「退職後暇をどうしようと悩んでいたところ、知人から紹介された。友達も増え、今では水曜日が楽しみ」と話しており、地域で「ふれ愛」の輪の広がりを感じます。



雰 囲 気

70~80歳代の女性を中心に平均20人前後の参加者が、お茶やコーヒー、お菓子などで話が弾み、楽しいひと時を過ごしています。

希望者が趣味活動として続ける折り紙は、作品を年1回、他の団体と合同で区役所ロビーに展示しているほか、毎年のクリスマスパーティーも盛り上がっています。

また、地元の北光小学校との交流活動も盛んで、小学校からは音楽会や給食会に招かれ、私たちは「美しいと感じる心を育てほしい」と折り紙や生け花など伝統文化を伝えています。

近隣にお住まいの方、お気軽にご参加ください。



ボラナビカフェも
毎月開催しています。



日 時 / 9月15日(火) 10:00~11:30

場 所 / 食堂(中央区北5西6札幌ビル6階)

内 容 / テーマを決めずに楽しく話し合う場です。どなたでも参加できます。

参加費 / 1,000円 定 員 / 10人

参加方法 / 要予約。TEL: 011-242-2042

volunavi@npohokkaido.jp

月寒あんぱん本舗(株)ほんま様より茶菓子の提供があります。

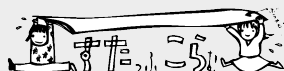
7月の

事務局の1カ月を
振り返りつつご紹介



- 1(水)●北海道 NPO サポートセンターなどが主催する「地域・テーマ公益ポータル推進プロジェクト北海道ブロック会議」に参加。来年1月ごろ、北海道の公益ポータルサイトが開設される。●問い合わせがあった市民団体に参考となりそうな新聞記事を紹介すると、「連絡してみる」との返事があった。輪が広がることを願う。
- 3(金)●読者の方から「名前の掲載を控えてくても端な額にさせていただいた」とボラナビに8千円を寄付していただいた。ありがとうございました！通常、1万円以上の寄付金や寄付広告をくださった場合、誌面にてご芳名を紹介させていただいていますが、掲載を控えることもできます。皆さんのご協力をお待ちしています。●食器などのキッチンウェアを求めている市民団体に、災害防災備蓄センターを紹介した。福祉関係施設や経済的に苦しい方に食器や台所用品、家具などを無償提供してくれる。お問

- い合わせは、災害救援ネットワーク北海道 (TEL: 080-1877-6513)。●外は暑いのに、なぜか、事務所内は寒い。大家さんに連絡したところ、簡単な操作で快適になることが分かった。
- 13(月)●折りたたみすをいただいた。ミーティングや作業などで活用させていただきます。ありがとうございました！●ボラナビを見た月寒あんぱん本舗(株)ほんま様よりご協力の申し出をいただく。このページにはクーポンも付いています。クーポンを活用して、おいしいあんぱんを味わってください
- 14(火)●ボラナビに新しい団体さんの掲載を促そうと、新聞に載っていた NPO 法人などに電話。●出張芸ボランティアについてお問い合わせがあった。歌や踊り、手品など出張芸ボランティアの情報はボラナビホームページからも確認できます！
- 15(水)●北海道福祉のまちづくり賞審査委員会に森田が出席。
- 17(金)●東京の NPO 法人チャリティ・プラットフォームの方々の来訪を受ける。市民活動について意見交流した。
- 21(火)●病院食が苦手な家族のため、手作りの料理を宅配してくれるボランティアについて問い合わせがあった。入院先の病院からボラナビを紹介していただいたとのこと。有難いことです。
- 27(月)●中国地方の豪雨災害におけるボランティア情報について問い合わせを受けたので、地元の社会福祉協議会の連絡先をお伝えした。
- 29(水)●東京の NPO 法人 NICE の方が来訪。情報交換ができて嬉しい。



実家の近所に複数の農家が共同で運営する直売所があります。ブロッコリーやズッキーニ、トマトなど季節の野菜が手ごろな値段で手に入るとあって店はいつも大賑わい。採れたての野菜は味が濃くてとっても美味しいですね。わが家の夫とスズムシにも大好評です。
(野長瀬潮実)

寄付をお待ちしております

月刊ボラナビは、みなさんの寄付で発行しています。

1万円以上の寄付は 裏表紙で
名前をご紹介します。

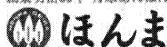
クレジットカードから
も受け付けます。



携帯電話で簡単寄付
(クレジットカードのみ)

NPO法人ボラナビ倶楽部

創業明治39年 月寒あんぱん本舗



月寒あんぱん本舗「ほんま」は
ボラナビ倶楽部を応援しています

開拓の夢を抱いて、北の大地に集った先駆者たちが
原野を切り開いて道を作り続けた時に食べていた...
それが「月寒あんぱん」です。札幌市民に愛されて、
道産小豆を使い、昔ながらの製法で作り続けて103年。

- ◎ あっさりとした優しい甘さの 月寒あんぱん
- ◎ 北海道産かぼちゃ使用の かぼちゃあん入り
- ◎ 明治時代の味を再現した 黒糖あん入り

★ 本広告を切り取り、店までお持ち下さい。お好きなあんぱん1個を進呈します。

有効期限09年9月末

ほんま本店 豊平区月寒東2条3丁目2-1 TEL 011-851-1264
和菓子処 寒月 中央区南1条西27丁目 maruyama class 1階

月刊ボラナビの配置先

ボラナビは毎月25日に発行しています(約1,000ヶ所に無料配布中)。今月は札幌市東区の配置先をご紹介します。

●札幌市 ■東区/ 預心会病院/ドコモショップ(東区役所前店/伏古店/栄町店/元町店/東苗穂店)/大谷短期大学/札幌福祉専門学校/北海道リハビリテーション大学/北海道保健看護大学/ジャスコ札幌(元町店/苗穂店)/コープさっぽろ(新道店/元町店)/札幌東急ストア(北栄店/新道東店/元町店)/プライスマート苗穂店/スーパーJOY(モエレ店/栄町店)/ビッグハウス(光星店/苗穂店)/ラルズマート北35条店/北雄ラッキー 北49条店/フードファーム東苗穂店/ホクレンショップ49条店/ラルズ伏古店/ディーベル環状駅前店/マックスバリュ(光星店/東苗穂店/元町店/新道店/北26条店)/ダイエー栄町店/文教堂(新道店/北49条店)/TSUTAYA光星店/ダイヤ書房本店/札幌日産自動車(北支店/東苗穂支店/北光支店)/日産サテオ札幌北支店/Honda Cars 札幌中央伏古店/Honda Cars 札幌環状通東店/アカシア労働青少年ホーム/苗穂・本町地区センター/伏古地区センター/栄地区センター/東区民センター/東区社会福祉協議会/東区役所/元町図書館/まちづくりセンター(鉄東・北光・北栄・栄・元町/伏古本町・丘珠・札苗・苗穂東)/コミュニティドームつどいむ/東温水プール/美香保育園/東区体育館/札幌信用金庫(光星支店/栄町支店/元町支店)/北海道銀行(北15条支店/栄町支店/札苗支店/東苗穂支店/北栄支店/美香保支店/元町支店)/北洋銀行光星支店/中和石油(北8条・元町・FWモエレ沼)/北海道エネルギー(丘珠通・卸センター・雁来・環状通・北15条・札幌新道・さとらんど丘珠・北光・ノースタウン39・元町・東苗穂10条・北8条通・伏古・パイパス東)/札幌河辺石油 JOMO 北札幌ステーション/柳月札幌店/ごまざば鶴喜北38条店/びっくりドンキー(美香保店/元町店/伏古店)/パーリッシュ/ニトリ新道店

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>

※配置に協力していただいている皆さま、ありがとうございます。札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会に配付しています。

遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様の協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。一部地域では、ポスティングをしています。

ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (タチツ順)

株式会社土屋ホーム様
寺岡ファシリティーズ株式会社様
中道リース株式会社様
株式会社ニトリ様
匿名希望様
北雄ラッキー株式会社様
北海道銀行様北海道新聞社様
有限会社北海道新聞中田専売所様
北海道文化放送様
遊佐新聞販売株式会社様
株式会社ラルズ様
エックス様
株式会社 HBA 様株式会社 NTT ドコモ様
札幌大学様
札幌通運労働組合様
城宝和茂様
進藤芳彦様
生活クラブ生活協同組合様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなっています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をくださった場合は、お名前を誌面でご紹介しています。ぜひ、ご協力ください。政治団体・宗教団体などからの寄付はお断りさせていただく場合があります。ご了承ください。

■情報掲載料金 (各 1 号につき)

種 類	サイズ (天地×左右)	料 金
企業・行政など広告A	50 mm×157 mm	63,000 円
企業・行政など広告B	50 mm× 76 mm	31,500 円
NPO・NGO の情報A	50 mm×157 mm	10,500 円
NPO・NGO の情報B	50 mm× 76 mm	5,250 円
NPO・NGO の情報C	定型	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円

※基本的に前払いをお願いいたします。

※左記の料金は、ご自身で制作された場合のものです。ボラナビ倶楽部に制作を依頼される場合は、別途ご相談ください。(A=6,300 円、B=4,200 円、バナー広告=6,300 円)

※誌面構成上、広告スペースは白地とし、スペース全体にベタ引き・アミ引きの使用はご遠慮ください。

※バナー広告の掲載団体・個人は協賛一覧でご紹介させていただきます。

※「NPO・NGO の情報C」は、誌面の都合により掲載できない、又は縮小する場合があります。

■定期購読のご案内

●各号 1 部 (6 ヶ月間)..... 1,575 円

複数部を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問い合わせください。

●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

定期購読のお申し込みをされる場合 (特に企業でお申し込みの場合) は、協賛をご検討くださいますようお願いいたします。

協賛については上記の「寄付金について」をご覧ください。

ボラナビ倶楽部への
お振り込みは

- ゆうちょ銀行 (郵便振替) / 02700-1-5671
- 北洋銀行北 7 条支店 / (普) 3662056
- 北海道銀行札幌駅北口支店 / (普) 0816050
- 北海道労働金庫道庁支店 / (普) 3153060
- 札幌信用金庫本店 / (普) 4255071
- 口座名: ボラナビ倶楽部

※北海道労働金庫の窓口でお振り込みの際は、支払い手数料はかかりません。

■クレジットカードによる支払いも可能です。詳細はボラナビのホームページでご確認ください。「ボラナビモバイル」はこちらから↓



QR コード 対応携帯のみ

北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト
「よんななクラブ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。



よんななクラブ

検索



株式会社47CLUB ■ http://www.47club.jp/ ■ e-mail: customer@47club.jp