

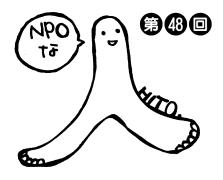
#### 今月の表紙イラスト

プロとしてご活躍で札幌市在住の中館侑子さんにご提供いただきました。



Ν 0 B P OGコラム 0 な

北海道の NPO 法人認証数 1,637 法人 (2010 年 12 月末現在)



NPO活動をしている人をどのくらいご存じですか? どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるように なったのでしょうか。

北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」 として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えていた だきました。

財団法人北海道地域活動振興協会助成



## 者 北海道エコビレッジ推進プロジェクト代表 **坂本純科**(さかもと じゅんか)

1991年北海道大学農学部卒業後、札幌市職員となる(環境局勤務)。2004年退職。06年より3年間ヨーロッパに滞在し、様々なエコビレッジを訪問。09年エコビレッジライフ体験塾を開講。

#### 行政職員から NPO の世界へ

市役所の職員としてまちづくりに関わりながら、福祉、環境、国際と多分野のNPO活動に首をつつこむこと十数年。行政の椅子に座っていてはできないことを外でする、を繰り返すうちに、いつの間にか本業が逆転していました。

さて、こちら側の世界が常に自由で順風かと言えば、そうでもありません。行政職員時代は役所内の縦割り主義や保守的な体制にイライラしていましたが、NPOだって公的資金に頼れば同じような壁に突き当たります。経営は当然、楽ではありません。

「社会に役立つ実感のもてる仕事が、(人間的に)豊かな暮らしや、個人と地域の経済的自立につながる仕組み」を探し求めたところ、ヨーロッパのエコビレッジと出会いました。住民が資源や施設をシェアし、協働で自給しながら、環境に負荷を与えない暮らしを試みる生活共同体です。ベトナム戦争をきつかけに60年代にわき起こった環境・平和ムーブメントの中、ヨーロッパで生まれた小規模な共同社会(コミューン)が発祥で、姿形を変えながら発展し、現在では世界中に1万5千ヶ所以上あると言われています。

私は英国の大学院に籍を置きながらあちこちのエコビレッジやNPOを訪ね、ボランティアや研修生として滞在しました。英国のNPOは市民に認知されていて、政治や経済界に対しても影響力をもっています。反対運動や政策提言をするだけでなく、自ら事業を企画し遂行する能力も十分に備えています。行政職員や専門家らが、キャリアアップするために数年間転職してきて経験を積んだり、大学生が就職活動や研修の一環として働くなど、NPOは人材育成の場としても活用されていました。一方、エコビレッジは英国でもまだまだ主流ではありませんが、社会問題の解決策として地方自治体や大手デベロッパーにも着目されているところです。

#### エコビレッジの可能性を信じて

私は学生時代からずっと、家族以外の人と共同生活をしています。欧米では珍しくない「ルームシェア」です。共同生活や、居住空間の一部を共有するコウハウジングは、電化製品やエネルギー、スペース、家事をシェアするため、やり様によっては楽しくて経済的、そしてエコロジカルな住まい方です。シングルマザーや高齢者、障がい者などケアの必要な人々にとっては、生活支援にもなります。日常的にはケアの要らない人だって、風邪で一人で寝込んでいるときに、食堂にいけば食べ物がある、「薬を買ってきて」と頼める人、「どう?よくなった?」と声をかけてくれる人が近くにいるのはどれだけ心強いことか。多少の煩わしさはあっても、それを補ってあまりある豊かなライフスタイル。私は自身のポジティブな共同生活体験がベースとなって、コウハウジングに憧れていました。

ヨーロッパのエコビレッジは自給的な生活空間です。大きいところでは500~1,000人が集まって暮らし、小さな村と同程度の規模や機能を備えていました。そこでは農的暮らしを志向する人が集まって、人びとの新しい働き場所を創出しています。農家レストランや保育園、コミュニティバス、再生エネルギーやエコハウジングなどの事業が存在することで、福祉や子育て、土木、建築まで、幅広い分野のサービスと仕事を、地域に供給しています。住民は、プライベートな時間を大切にしながら、コミュニティの労働を分担します。「半農半X(エックス)集団」と表現されるように、誰もが農作業に携わりながら、もう一つ職業を持つ労働システムが成り立っていました。私たちは一般に、働く・遊ぶ・学ぶという行為はそれぞれ別次元で、主体となる場所も異なると感じていますが、エコビレッジではそれらが一体となっています。また、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)のとれた自分らしい暮らしを実現しうるのです。さらに、コミュニティを「閉じた住環境」にしていないことや、地元資源と結び付けて、地域の文化や経済の活性化に寄与している点も重要です。

私はエコビレッジを、北海道の地域再生のモデルと捉え、その考え方や技術を多くの人と共有するため、長沼町で通年の塾を開催しています。「持続可能な暮らし」をテーマに、野菜や米を栽培したり、建築やエネルギー、経済などの課題について、参加者がグループワークで学びあっています。

米づくりも、プロである農家にアドバイスを受けながら、自分たちの目的とペースにあった手法を模索しています。みなで力をあわせれば、一人ではできないことも達成できるという自信と同時に、どんなに知恵を絞り、丹精込めて作物を育てても、自然はコントロールできないという人間の限界を感じます。だから、みな「人事を尽くして天命を待つ」心境で収穫の日を迎え、自然の恵みと農家の方々の協力に感謝して食べ物をいただくようになります。「持続可能な社会」を作る上で必要なことは、最新の技術や制度よりも、そういった心の持ち方かもしれません。



収穫期に会員のみんなと

## ご連絡をお待ちしています

2011 年度エコビレッジライフ体験塾の会員を募集しています。内容はホームページをご覧いただくか、メールであ問い合わせください。

#### 北海道エコビレッジ推進プロジェクト(HEPP) ■■■

夕張郡長沼町東5線北18番地(実習地) 札幌市中央区宮ケ丘2丁目1-1-303(事務所)

メール junkasakamoto@gmail.com TEL:011-640-8411 携帯:090-1303-6485 (坂本)

ホームページ http://ecovillage.greenwebs.net/



## ボラナビカフェに参加しませんか?

ボラナビカフェは誰でも参加できるおしゃべりの場です。みんなが順に話し、いろいろな 思いや話題を共有していきます。

**3**月

B	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	\$
6	7	8	<b>③</b>	10	11	0
13	14)	15	16	17	18	19>
20	21	22	23	24	25	<del>76</del>
27	28	29	30	31		

さまざまな企画を盛りこんだ ボラナビカフェは3月が最後です。 お申し込みをお待ちしています。 4月の予定は13ページをご覧ください。

#### 3 月

#### 4日(金) ○向日葵(ひまわり)食堂

ボラナビ倶楽部で校正、梱包、配送などをしているボランティア(通称・ボラボラさん)たちもいらっしゃいます。

#### 5日(土) ▽ボラナビ事務所

「花や野菜づくりの楽しさ」、「中高年の健康について」などをみんなで話しませんか。野菜づくりをしている NPO 法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ(ナルク)札幌中央代表の坂井隆介さんもいらっしゃいます。

#### 9日(水)、19日(土) ◇ café 亜麻人(あまんと)

「地域作り講座」(無料)を開きます。9日は、「NPO法人子育て支援ワーカーズプチトマト」代表の喜多洋子さんから「コミニティーカフェの事例」を19日は、「NPO法人たすけあいワーカーズふたごの木」代表の谷川礼子さんから「たすけあい事業の事例」を学びます。

#### 14日(月) ○向日葵食堂

誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」を運営されている方々もいらっしゃいます。

#### 22日(火) ○向日葵食堂

さまざまな演芸を福祉施設で披露しているボランティアの方々もいらっしゃいます。 2 月の同企画に参加の申し込みが多いため、 3 月にも開催決定しました!

- ◎場所/**ボラナビ事務所**(札幌市中央区北5条西6丁目2札通ビル7階)参加費300円。 月寒あんぱん本舗ほんま様からお菓子の提供あり。
- ◇場所/café 亜麻人(札幌市北区麻生町6丁目14-6高橋ビル2階)参加費無料。250円で飲み物を 注文できます。会場ビル裏手に有料駐車場(100円/時)あり。

託児が必要な方も参加できます(保育士2人)。託児無料。お子様のお名前、性別、生年月、障がいの有無をあわせてお知らせください。オムツや飲み物などは各自ご用意ください。

- ▽場所/ボラナビ事務所(札幌市中央区北5条西6丁目2札通ビル7階)参加費無料。
- ○場所/**向日葵食堂**(札幌市中央区北5条西6丁目2札通ビル6階)参加費無料。 飲食物は出ませんが、コーヒー200円を注文できます。
- ※ボラナビと向日葵食堂は「札幌駅」からすぐ、亜麻人は地下鉄南北線「麻生駅」と JR「新琴似駅」からすぐ。

時間/13:30~15:00

申込締切/各開催日の3日前。定員10人(最少催行人数4人)

お問合せ・お申込み/NPO 法人ボラナビ倶楽部 メール volunavi@npohokkaido.jp

TEL: 011-242-2042 FAX: 011-242-2043

スケジュールやこれまでのカフェの様子は、ホームページにも掲載しています。(「ボラナビカフェ」で検索)





#### 1月15日(土)

母子家庭への情報提供・相互扶助を行っている「しんぐるまざあず・ふぉーらむ北海道」代表の平井照枝さんと、身体障がいのある娘さんの機能回復訓練を、多くのボランティアのサポートを受けながら行っている森晴子さんをゲストにお迎えし、13人でお話ししました。ゲストからは経験談のほか、森さんは「訓練はしているが、障がいはあるままでいいと思っている。活動を通じて、地域の人たちと心から結びつくことが幸せ」、平井さんは「母子家庭か否か、働いているお母さんか否か、障がいがあるか否かなどで区別したがる傾向があるが、そんな線引きは必要ない。みんな違うのだし、大変な



ところを支えあう世の中が理想」とおっしゃっていました。母子家庭で育った方や、非婚でお子さん を育てている方、障がい児に関する活動を主宰されている方なども参加していました。

#### 1月18日(火)

札幌市市民活動協働推進担当課長で、障がい者に対して主にパソコンを使用する業務の就労支援を行うNPO法人札幌チャレンジド前理事の加納尚明さんと、主に精神障がい者の就労支援を行うNPO法人コミュネット楽創事務長の本多俊紀さんをゲストにお迎えし、10人でお話ししました。加納さんはNPOと企業を引きあわせて60件の協働事業をこの3年間で実現したそうです。企業側のメリットの例として、生命保険会社が「古本の回収と福祉施設への寄贈」をおこなうNPOに協力し、寄贈本を受けとる目的が生じたことで、営業担当者が顧客の自宅を訪ねる機会を得たことを話していただきました。本多さんからは、障害者雇用促進法で企業には障がい者を一定数、雇用する義務があり、働く障がい者を求めている企業は多いことや、役員や社員の家族に障がいのある方がいて、障がい者雇用を他人事とは思わない担当者がいた例などをお聞きしました。



#### | 1月28日(金)

コミュニティラジオFMアップルのパーソナリティで、拡張型心筋症、 腎不全など内部障がいのある村形潤さんと、障がい者の自立支援を行う「自立生活センターさっぽろ」事務局長で、車いすを利用しながら独り暮らしをしている岡本雅樹さんを迎えて、お話ししました。 村形さんは社会人になってから、ある日突然倒れて入院し、難病であることを知らされました。数年先の生存率も低いと言われてショックを受けたそうですが、数ヶ月の入院を終えて戻った(以前の)職場で仕事を与えられなくなり、「居場所がなくなったことのほうが辛かっ



た」と話されていました。岡本さんも小学校の普通学級に通う健常児でしたが、進行性筋ジストロフィーを発症し、卒業後は親元を離れて施設で暮らしました。何を食べるか、何を着るかまでが決められているような生活で、「「昨日ラーメンを食べたけど、今日も食べたい」なんて規則どおりじゃない思いを持つことは、誰にでもあるでしょう?自分のことを自分で決める権利は、みんなに保障されるべき」と話されていました。いま障がいがない人も、病気や事故、高齢などでいつか体が不自由になります。それだけでも大変なのに、さらに差別されるのでは、誰にとっても辛い社会だと感じました。

#### 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

#### 情報をお待ちしています

ホームページの入稿フォームをご利用ください。

ボラナビ http://www.npohokkaido.jp/volunavi/ \*インターネット環境が無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月25日。次回は3月25日締切で4月号掲載です。

#### 掲載情報のご利用にあたり

- 情報の詳細は各団体にお問い合わせください。
- ●活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。
- 思いやりをもって活動しましょう。

## 随時

#### カードゲームのファシリテーター募集

「ひまわりの種の会」は、太陽光発電など自然を利用したエネルギーの普及に取り組む NPO 法人です。私たちが 3 年かけて開発したオリジナルの環境教育ゲーム「ガバ・チョ」は、参加者が大統領となり、環境と経済のバランスを取りながら地球上の CO₂ を減らしていくカードゲームです。このゲームを普及するボランティア「ガバチョ・マスター」を募集します。ガバチョ・マスターは、主に札幌市内の小中学校の環境教育や、企業研修、学習会などでファシリテーター(進行役)を務めます。事前に研修を受けていただきます。あなたも環境教育の現場に立ってみませんか?

- ●研修日時/応募者が3人程集まり次第、なるべくご都合に合わせて設定します。
- ●研修場所/札幌市内
- ●お問合せ/NPO 法人ひまわりの種の会〈担当:新保〉 メール rumisunsun@ybb.ne.jp FAX:011-684-7651

## 子どもと自然の中で遊びませんか?

自然体験や人との触れ合いを通した教育を実践する NPO 法人です。子ども自然学校「おたる・さっぽろアウトドアスクール」のボランティアスタッフを募集します。 今年 4 月から 1 年間、土・日・祝日・長期休暇のみ、子供たちと札幌市内や市外、道外の自然の中で一緒に遊び、学びませんか? 学生さんを含む 18~50 歳くらいで、この期間、継続して参加できる方にお願いします。交通費実費支給。謝礼一日 3,500 円程度。実習期間あり。ご関心を持たれた方は説明会にお越しください。



#### 説明会

- ■日 時/3月13日(日)14:00~15:00
- ■場 所/エルプラザ 2 階大研修室 AB

(JR 札幌駅北口直結。北区北8西3)

■その他/説明会にこられる方は、事前にご連絡ください。

#### NPO 法人自然教育促進会

メール outdoor@sokusinkai.com

TEL: 0134-51-5666 FAX: 0134-51-5667

小樽市望洋台 2-14-1

ホームページ http://www.sokusinkai.com



未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する「お独り様会」に入会しませんか? ご自身の 思いや経験を書いて送るだけで「会員」になります。原稿は、会員にのみ郵送される文集に載ります(匿名の)。 新しい文集を毎月お送りします。将来的には、会員が集う非公開の場を設けていく予定です。

- ◎ 独身の方が対象です。原稿800字程度と、氏名(よみかな)、匿名希望の有無、生年月、住所、連絡先、性別、未婚・離婚・死別のどれかを書いて、ボラナビ倶楽部の入稿フォームからお送りください(郵送等可)。
- ◎ ボラナビ倶楽部は毎月末締めで、届いた原稿を文集にまとめ、会員に発送します。
- ※ 入会無料。当事業は独身者の孤立を防ぐことが目的で、2011年度に助成を受けて実施します。

原稿送り先/NPO法人ボラナビ倶楽部

ホームページ(入稿フォーム)は、お独り様会で検索を。

メール volunavi@npohokkaido.jp

TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043 〒060-0005 札幌市中央区北 5 条西 6 丁目 2 札通ビル 7 階

## ~3/21

#### 映画上映会を手伝ってくれませんか

化学物質過敏症 (CS) を扱ったドキュメンタリー映画「いのちの林檎」上映会を手伝ってくださる方を募集しています。CS や電磁波過敏症 (ES) は、化学物質や電磁波に囲まれた現代社会では、誰に、いつ急に発症するか分かりません。専門医が少ないため、たくさんの方が病名も分からずに苦しんでおり、戦後、急激に増えた花粉症も、その一つと言われています。少しでも多くの方にこの病気を知らせ、「便利な生活」のために化学物質の開発・利用が優先されている私たちの社会に警鐘を鳴らしたい思いで、自主上映を企画しました。担当の畠山自身、札幌在住で CS を患っています。映画は、重症の CS の女性と、『奇跡のリンゴー「絶対不可能」を覆した農家』で有名な木村秋則さんの話です。「チラシ配れます」「うちのお店にポスター貼れるよ」「チケットまとめて購入したい」「パソコンが得意」「上映会当日に手伝います」など、どんなことでも大歓迎です!ご連絡ください。



- ●日時/3月21日(祝・月)の上映会当日まで随時活動。
- ●場所/上映会は札幌市男女共同参画センター(札幌市北区北8条西3丁目 エルプラザ内)。準備は札幌市内を 想定。
- ●その他/上映会当日、観客としてお越しくださる方もお待ちしています。①9:20~ ②13:30~(化学物質過敏症発症者と家族のみが対象) ③18:30~。開場は①9:00、それ以外は上映30分前。①・③は3階ホール、②は2階環境研修室。②・③には、ゲスト講演あり。料金前売1,000円、当日1,500円。
- ●お問合せ/CS・ES 笑顔のかけはし〈担当:畠山〉 メール sappororingo@yahoo.co.jp ホームページ http://kiyoflex.net/egao/



#### ニセコで障がい者とスキーを楽しむボランティアさん募集

小学生から 25 歳ぐらいまでで、障がい(知的障がい・自閉症・学習障がい・ダウン症など)のある 5 人くらいずつを対象にした「春休みスキー合宿」をニセコで 3 回行ないます。そこで、参加者と一緒にスキーを楽しんでくれるボランティアさんを、参加者と同じ、各回 5 人程募集します。高校生以上で、子どもが好きで、スキーレベルは 3 級以上(とご自身で認識している方)であれば、ボランティア経験は不問です。責任をもって、参加者のサポートをしてくださる方にお願いします。一緒にスキーを楽しみませんか。

- ●日時/第1回3月27日(日)~29日(火)、第2回30日(水)~4月1日(金)、第3回4月3日(日)~5日(火)。 ※各回、2泊3日。
- ●場所/ニセコアンヌプリスキー場。宿泊は「ペンションがんば」(ニセコ町字ニセコ 387-6)。集合は、地下鉄東西線「円山公園駅 | 上のバスターミナル。
- ●その他/万一の事故に備え、ボランティア保険(280円~)に加入してください。ボランティアさんの宿泊費、食費、札幌-ニセコ間の送迎に費用はかかりません(当会負担)。一人が複数回、参加されても構いません。期日までにお申し込みください。参加していただく方には、詳しい案内を郵送します。
- ●お問合せ/NPO 法人ニセコがんば会〈担当:伊藤〉 メール ganbatomo@wine.plala.or.jp TEL:0136-58-2511 FAX:0136-58-2517 携帯:090-7515-1213

元東映映画俳優

## プロ芸人出前公演(道内各地)

高齢者施設・団体や町内会存どの 敬老会・お誕生日会存どを

昨年以上に楽しい行事にしてみませんか

■演目:ナツメロ・国定忠治の一人芝居など。案内資料を郵送します。

■料金:札幌市内であれば、5,000 円程度です。

**夢とまきがい** 高齢者のためのコンサート実行委員会〈皆川〉

TEL • FAX : 011-704-1055



B月李城山 国全忠治

## 3月

#### 「大切な人との写真」パネル展開催

昨年、北海道では 1,500 人以上の大切な命が自殺で失われています。自死遺児である学生 (村尾) が昨年 12 月に立ち上げた任意団体「ここわらねっと」は、どれだけ多くの方が亡くなったのかをみなさんと感じるため、今を生きる 1,500 人が大切な人と一緒に撮った写真をパネルにして展示します。ぜひ観に来てください。また、今後の私たちの活動を支えてくれる方はご連絡ください。「ここわら」には、「ここで笑い、ここから笑い、こころから笑おう!」という想いを込めており、誰もが心から笑えるつながりのために活動しています。

- ●日時・場所/パネル展は3月1日(火)・4日(金)~10日(木)・13(日) 10:00~18:00。1日は札幌駅コンコース、4~10日はかでる2・7、13日は会場未定。日時場所は変更の可能性あり。詳細はサイトをご確認ください。
- ●お問合せ/ここわらねっと〈担当:村尾〉 メール kokowara.net@gmail.com 札幌市中央区北2条西7丁目 かでる2・7 5階 北海道家庭生活総合カウンセリングセンター内 ホームページ http://kokowaranet.blog10.fc2.com/



#### 

障がい者が馬と触れあい、乗馬を楽しみながら身体機能を維持・回復させることを目的に、障がい者乗馬の普及活動をしています。活動を安全に効果的に行うには、インストラクター(騎乗レッスンや馬のケア全般など)やリーダー(馬を引く人)のほか、障がいのある方の騎乗時のサポートや、騎乗中に馬の左右について、障がいのある方への声かけ、馬の世話の手伝いなどをしてくださるボランティアが必要です。活動の前に面談させていただきますのでご了承ください。障がい者の笑顔はきっとあなたをハッピーにしてくれますよ。詳細についてはお問い合わせください。

- ●日時/火〜金曜日 13:00〜15:00、土・日曜日 10:00〜。終了時間はご都合にまかせます。
- ●場所/札幌市中央区盤渓 255-5 乗馬セラピー倶楽部
- ●その他/自家用車で通える方を希望。ボランティアは、講習会や騎乗会への参加は無料です。
- ●お問合せ/北海道障がい者乗馬センター

メール h\_thera@nifty.com TEL: 011-623-5285 携帯: 080-3789-8230



#### ●ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。 ※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。(平成21年度北海道社会福祉協議会主催)

日 時/毎月第2・4(土) 13:00~15:00 2 時間/回(全5回) 受講料/35,000円(教材・修了証書代含む)

#### ●ヘッドケア・肩ケア初心者用講座を開設します!

日 時/毎月第1・3(日) 13:00~15:00 2 時間/回(全4回) 受講料/32,000円(教材・修了証書代含む)

会 場/どちらの講座も札幌市中央区南2条西6丁目 狸小路プラザハウス2階

NPO 法人 日本ヒーリングケア協会・ヒーリングケアスクール札幌 代表:男沢(おざわ)千恵子 TEL:090-2877-5876 FAX:011-824-3844 ホームページ http://www.healing-care.jp

## 自殺は「やめて」~遺族の悲しみ



インタビューに協力してくださる方を募集します

ボラナビ倶楽部は、自殺を考えている方に思いとどまっていただき、生きやすい社会、自殺のない 社会を作るため、自殺で大切な家族、友人、恋人、仕事仲間などを亡くした方から悲しみをお聞きし、 匿名で内容を掲載する予定です。お話を聞かせてくださる方は、ご連絡ください。

お問合せ/ NPO法人ボラナビ倶楽部

volunavi@npohokkaido.jp TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043



#### 札幌観光時の車いす利用者介助ボランティア

車いすを利用する 19 歳の男性です。札幌市内を観光するので、その手伝いをしてくださるボランティアを募集します。車椅子を押したり、買い物のサポートをお願いします。また、宿泊先の札幌市内のホテルで、入浴や歯みがきの手伝い、ハンドケアやフットケアなどのマッサージをしてくださる方も募集しています。マッサージは脳性マヒの影響で足の冷えや手の硬直があり少しでも血行を良くするために必要です。入浴では、浴槽に入ったり出たりは自分でできますが、手がうまく動かないため、髪や体を洗うことができません。陰部洗浄もお願いします(病院用手袋有り)。

- ●日時/観光は、3月25日(金)~28日(月)。入浴は26日(土)·27日(日)17時以降、歯みがきは、27日(日)午前中、マッサージは土曜か日曜の午後以降。観光日時は変更することも可能です。
- ●場所/観光は JR 札幌駅周辺など。宿泊はクロスホテル札幌(札幌市中央区北 2 条西 2 丁目 23)。
- ●その他/観光同行のためにかかる費用は応相談。入浴では陰部洗浄を行っていただくため、1,000 円の謝礼をお支払いします。マッサージをしてくださる方への交通費、謝礼は相談させてください。
- ●お問合せ/小只(こただ) メール happyyuuki1125\_1019@yahoo.co.jp 携帯:080-6081-1877



#### マージャンや趣味活動の講師募集

私たちは赤ちゃんからお年寄りまで、障がいのある人もない人も誰もが来て、おしゃべりをして笑顔になり、元気になる居場所作りを目指して活動しています。様々な教室やサークルを開催していて、パソコン、そば打ち、アロマテラピーの他、この春からは新しく、囲碁、将棋、わらべうた、エステを始めます(参加費有料)。マージャン教室もスタートしますので、指導してくださるボランティアを募集します。マージャン初心者で、この教室を受講したい方もご連絡ください。また、ラジコングライダーを含め、趣味活動の講習をしてくださる方、こうしたプログラムに参加したい方を募集します。託児あります。

- ●日時/講座は平日、日中に開催しています。
- ●場所/札幌市南区南 34 条西 11 丁目 2-7
- ●交通機関/じょうてつバス「南 34 条西 11 丁目」から徒歩 1 分
- ●その他/託児料金は年齢別です。事前にお問い合わせください。
- ●お問合せ/NPO 法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび〈担当:上田〉 メール ainabi@apost.plala.or.jp TEL・FAX:011-582-8982 ホームページ http://www7.plala.or.jp/ainabi/



## 興味のある方 ぜひお気軽にご応募ください♪



■資 格/ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎 35歳以上 夜間は年齢不問

運転免許必須 南区在住の方(周辺の方も応相談)

■勤務時間/応相談 昼間、深夜相談可

■給 与/時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当あり)

■勤務場所/南区とその周辺

■応募方法/履歴書を当事業所まで郵送するか、右記までご連絡下さい。

#### NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804

札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号

TEL: (011)572-7810 FAX: (011)572-7840



北海道新聞をはじめとする、地域の 新聞社が運営するショッピングサイト 「よんななくらぶ」では、日本各地の 逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ







#### リハビリの手伝いをお願いします

私たちの娘さくらは、地域の学校に通う小学4年生で、自閉傾向がありま す。心身の発達を促し、機能を回復するため、下校後に自宅で運動訓練を するようになって9年になります。そのおかげで、4年前から娘は歩ける ようになりました。ただ、1回の訓練には大人が3人必要で、ボランティ アさんが少なくなった今、訓練を行うのが難しくなっています。どうか皆 さまのお手すきの時間に、力をお貸しください。週に1度でも構いません。 どなたにでもできる方法です。ボランティアは女性に限らせていただいて います。見学やお問い合わせをお待ちしています!



- ●日時/月・木・金曜日 15:00~1時間程度
- ●場所/札幌市豊平区内
- ●お問合せ/森 義則・晴子 メール hako513@nifty.com TEL・FAX: 011-832-8642 さくらヘルプ ホームページ http://homepage3.nifty.com/hako513/



#### 自然の中で子どもと遊ぶボランティア募集

自然ウォッチングセンターの 「わんぱく遊び隊!」 は、4歳から小学3年生までの子どもと親を対象に、楽しく遊 びながら自然を理解する活動をしています。手伝ってくれるお兄さんお姉さんを募集します。荷物の運搬や、会 場のセッティングと後片付け、受付、自然体験プログラムの手伝いなどをお願いします。子どもと、自然の中で の活動が好きで、子どもたちと一緒に走り回って遊べるような方を大歓迎!申し込み時に、氏名(読み方も)、年 齢、住所、TEL・FAX 番号をお知らせください。

- ●日時・場所/主に土曜日に札幌市内で行います。年約 13 回。① 3 月 12 日(土) 10:00~12:00 は西岡公園 (札 幌市豊平区)で「冬の森かんじきハイキング!」、②3月26日(土)~27日(日)は手稲山パラダイスヒュッテ(札 幌市手稲区)で「山のお泊まり会」。
- ●その他/交通費として 1,000 円程度お支払いします。
- ●お問合せ/自然ウォッチングセンター〈担当:鎌田〉 メール ohyou-nire@s2.dion.ne.jp TEL: 011-823-2850 FAX: 011-823-2851 ホームページ http://homepage2.nifty.com/watching/



#### ~NPO のちょっとした疑問にお答えします。~

事務所は、借地上に建物を建 てて、それを使用しております。この度、 事務所スペースが狭くなってきたので、 あらたに増改築をしたいのですが、借家 契約書をみると「建物の増改築をする場 合には、地主の書面による承諾が必要」 との条項があります。そこで、地主さん にお願いしてみましたが、なかなか承諾 してくれません。この場合、増改築をす ● ることはできないのでしょうか。

今回のような増改築禁止特約は多く、この特約は有効 ですから、あなたの NPO 法人が地主に無断で増改築をし てしまうと契約違反となり、契約を解除されてしまうおそれがあ わたしたちのNPO法人の ● ります。ただし、賃貸借契約に関する裁判例では、信頼関係破壊 理論という理論が認められており、多少の増改築があっても、そ れが地主・借地人の間の信頼関係を破壊するようなものではない と判断されれば、地主による契約の解除は認められないことに なっています。もつとも、信頼関係が破壊されたと言えるかどう かは極めて微妙な判断です。そこで、このような場合は、引き続 き地主さんと交渉を行った上で、どうしても承諾してくれないの であれば、裁判所に対し、地主に代わって増改築の許可の裁判を 求めることができます。この申し立てを行い、裁判所に許可をも らつたうえで、増改築をすることをお薦めします。

下矢洋貴 弁護士(佐々木総合法律事務所 TEL:011-261-8455)

# 毎月

#### 不登校などについて話しませんか?

江別市で活動する「もぐらの会」は、不登校などについて考える親の会です。不登校やひきこもりについての他、 学校での悩みなどを私たちの例会で気軽に話してみませんか。

- ●日時/ほぼ毎月、月末 18:30~。日程はブログをご覧になるか、会にお問い合わせください。
- ●場所/野幌公民館(江別市野幌 13-6)
- ●交通機関/JR「野幌駅 | 〈北口〉から徒歩約7分
- ●その他/年会費 2.000 円
- ●お問合せ/「もぐらの会」〈担当:谷口〉 メール yumiko-t@sep.email.ne.jp
  TEL・FAX: 011-385-9656(侑フレックス内) ホームページ http://homepage2.nifty.com/moguranokai/



#### ボラナビ倶楽部の新事業を手伝ってください

ボラナビ倶楽部では、新事業を始めるにあたりボランティアを募集します。1.「お独り様会」(P5参照)で集まる原稿の打ち込み、編集、印刷、製本、発送準備をお願いします。ワードとエクセルを使え、こうした作業を経験したことがある方を歓迎します。執筆者のプライバシーを守るため、執筆者名と送付先情報には触れていただきません。2.「アフターハローワークカフェ」(P11参照)開催当日に、会場設定や進行を手伝ってください。1、2共にメールを使える方で、同じ方3人程にお願いしたいと考えています。このボランティアの申込み期日は厳密ではありませんが、お手伝いいただける方は早めにご連絡ください。

- ●日時/1 は、毎月おおむね 25 日~翌月 5 日のうち、数日間の平日日中。2 は、毎月第 3 土曜日 13:30~15:00
- ●場所/1 はボラナビ倶楽部事務所(札幌市中央区北5条西6丁目2 札通ビル7階)、2 はプロミスサービスプラザ(札幌市中央区南2条西4丁目 清水ビル2階)。
- ●交通機関/1 は、JR「札幌駅」または地下鉄南北線「さっぽろ駅」から徒歩 5 分。2 は、地下鉄「大通駅」直結ポールタウン狸小路 4・5・6・7 丁目出口徒歩 2 分。
- ●その他/交通費として一律500円の他、昼食を支給します。
- ●お問合せ/NPO 法人ボラナビ倶楽部 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL: 011-242-2042(平日 16 時以降と日曜・祝日は留守番電話対応) FAX: 011-242-2043



## 北海道のNPO・NGOの 相談業務承ります!

(財)北海道国際交流センター(HIF)は道南を中心にホームステイ、国際交流や地球環境、NPO・NGOサポートなどの活動をしている団体です。2010年度の外務省NGO相談員です。北海道全域の相談業務に対応するため、HIF札幌デスクを開設しています。よりきめ細かい相談や出張サービス(いずれも無料)を承ります。

#### 詳しくは、

札幌デスク NPO法人ボラナビ倶楽部 または (財) 北海道国際交流センター (HIF) までお問い合わせください。

TEL: 0138-22-0770 FAX: 0138-22-0660

メール info@hif.or.jp

ホームページ http://www.hif.or.jp



# **~フォメーション**

▶ with ゆう北海道「第3回お話し会」

▶13:30~16:00頃

東区民センター2階和室「かつこう・さくら」(東区北11東7)

誕生死(流産・死産・新生児死など)で大切な我が子を亡くした家族の会「with ゆう北海道支部」のお話し会 では、大切な赤ちゃんを亡くされた家族の皆さまが集まって、天使ちゃんの話を聞きあい、交流しています。 当事者の方のみが対象です。お子様連れでの参加はご遠慮願います。

問 with ゆう北海道〈久保田〉 メール mayu-ima@za3.so-net.ne.jp、

または天使の梯子(はしご)ホームページ http://withyou845.org/

▶愛する人を喪って(うしなって)

▶ 14:00~16:00 札幌市教育文化会館・ 4 階研修室(中央区北 1 西 13)

さまざまな原因で愛する家族を喪った方から体験をお聞きし、「生と死」などについて参加された方々と話し あいます。どなたでも参加できます。参加費 1,000円。なお、かけがえのない方を喪く(なく)した当事者の みが集まって、悲しみを分かち合う場も別途毎月開いています。グリーフスタッフと呼ばれる数人がアシス タントをするだけで、出席者が自由に話し合う形式です(参加費無料)。日程等をお知らせしますので、関心 のある方はご連絡ください。

- 週札幌生と死を考える会〈稲川〉 メール yoinagawa@hotmail.com TEL・FAX:011-736-1838

▶「いのちの電話」説明会

▶3/29(火) 17:30~ 札幌市民ホール・第二会議室(中央区北1西1) 6/18(土) 13:00~ 札幌教育文化会館・研修室 302 (中央区北 1 西 13)

いのちの電話について、説明会を開催します。内容はいずれも1.いのちの電話相談員募集に関すること 2. いのちの電話事業支援ボランティア(仮称:サポーティングクラブ)についての説明です。説明会参加無料。 多くの方のお越しをお待ちしております。問 北海道いのちの電話 TEL:011-251-6464

FAX: 011-221-9095 ホームページ http://www.inochi-tel.com/index.asp

▶環境活動に関する若者向けオリエンテーション開催

▶毎週木曜日 18:30~約1時間

旧豊水小学校 3 階市民活動スペース アウ・クル 305 (中央区南 8 西 2-5)

環境 NGO ezorock(エゾロック)では、環境や社会問題に若者の視点を反映させ、課題解決に向けた活動を行っ ています。これまで、「RISING SUN ROCK FESTIVAL」環境対策 (2001~)、コミュニティFM パーソナリティー (2005~)、オーガニックファームチーム(2007~)などを行ってきました。私たちの既存プロジェクトに参 加したり、新規プロジェクトを立ち上げたり、専門的なスキルを身につけたりする活動に関わってみません か。オリエンテーションを3月31日まで開催します。申し込みは、氏名、年齢、連絡先、参加希望日を記載 のうえメール、または電話でお願いします。

問環境 NGO ezorock〈田中〉 メール info@ezorock.org TEL・FAX:011-562-0081

「アフターハローワークカフェ」に いらっしゃいませんか。求職している方 がちょっと息抜きに集まり、話を聞き、 あえる場です。参加できるのは求職中 の方だけ。非正規雇用で仕事に 就いている方も含まれます。 現役大学生は、就職活動中で あっても参加はご遠慮ください。

■日時/毎月第3土曜日

13:30~15:00。初回は4月16日。

- ■場所/プロミスサービスプラザ (狸小路4丁目清水ビル2階)5丁目側角。地下鉄「大通駅」 ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。
- ■参加費/無料
- ■定員/ 20 人

開催3日前までにお名前と連絡先を お知らせください。

NPO法人ボラナビ倶楽部 volunavi@npohokkaidojp TEL 011-242-2042 FAX 011-242-2043 ※当事業は、孤立しがちな求職者の癒しが目的です。 ホームページは、 **アフターハローワークカフェ** で検索を。

# OB. OC 956

青年海外協力隊

「海外でボランティアをする」── 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第47回

## 泣いた! 笑った! ボツワナの人々と…

山田可奈子(やまだ かなこ)さん(30歳)2008年6月より2年間、ボツワナ共和国の首都近郊で、NGO「Humana People to People Botswana」のエイズ対策隊員としてエイズ啓発活動に関わる。現在は静岡県の小学校で教鞭をとる。



啓発活動で訪ねた家の軒先で。右端が同僚

ボツワナは、サッカーワールドカップが開催された南アフリカ共和国の真北に位置する国です。乾季と雨季のあるサバナ気候で、低木がまばらに生えた草原が広がっています。日本の1.5倍の国土に、180万人しか住んでいません。ダイヤモンド産出額が世界1位のため、貧困にあえぐ多くのアフリカ諸国と違い、道路や水道などのインフラは比較的整っていますが、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)や、エイズという深刻な問題があります。

問題と言っても、今は「HIV 感染=死」ではありません。エイズ発症を抑える薬を一生飲み続ければ、寿命を全うすることができます。政府は薬を無料で配布しており、必要な人のほとんどは受給しています。そのため、国民の約4人に1人がHIVに感染している事実を実感することはほとんどありません。そんな中で、地域の人々にHIVやエイズの啓発を行うのが、配属先のNGOでした。

啓発方法は、いたって単純で、同僚と一緒に一軒一軒の家を歩いて回り、HIV とエイズについて話す、というものでした。基礎知識や HIV 検査の重要性を話すうちに、初めは戸惑い、静かに聞いているだけだった人たちが、ポツリポツリと自分の考えや疑問を口にしてくれました。

ある日、1人の若い母親と出会いました。彼女は赤ちゃんを放置して、毎晩酒場で泥酔し、無防備な性行動を取っていたことを伏し目がちに話してくれました。でも最後には、力強い真っ直ぐな目をして言いました。「良く

#### 豆知識

アフリカ大陸の中でも野生動物が多い地域として知られる「チョベ国立公園」には、地球上で最も多くのゾウが生息し、その数は5万頭ともいわれる。



ないと思っていたことを止める決心がついた。ボツワナの現状を変えるには、まずは私から変わらないと」。その後再訪すると、彼女は以降、危険な行動は一切とらず、HIV 検査も受けていました。彼女の変化は、周囲にも良い影響を与えているようでした。

様々な要素が絡み合っている HIV やエイズの問題は、一朝一夕には解決し

ません。一人ひとりが、どう考え、どう動くかが解決の鍵だと思います。性の問題は避けられがちですが、話し合い、共有することで、自分の考えを初めて意識し、新しい視点を学ぶことができます。彼女のように行動をすぐ改める人はまれで、多くの場合、啓発活動は砂に水を撒くようなもの。なかなか実を結びません。それでも、地道に続けていくことが何より大切だと痛感した出来事でした。



小学校でもエイズの授業を行った

#### ▼応募相談・活動などボランティアに関するお問い合わせは-

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通 16 丁目南 4 番 25 号 TEL: 011-866-8393 メール sictpp@jica.go.jp



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索、

▶ このコーナーは、赤い羽根共同 募金の支援を受けています。

VO1.42

#### ふれあいサロンたんぽぽ

場 所 上野幌中央町内会館 札幌市厚別区上野幌3条5丁目7-1

日 時 第1水曜日 10:00~12:00

参加費 100円

対 象 65歳以上の方

主催·連絡先 山北 TEL: 011-894-7146



#### お茶め間について

同居する家族がいても日中は一人になる方や、新興住宅地のため近所の人の顔を知らず、友達をつくれない方が多いと知り、2007年5月にサロンを開設しました。参加者は70代以上で、90代の方もいます。みんな、おしゃべりやゲーム、歌、体操などを楽しんでいます。男性1人を含みボランティアが6人いて、新聞投稿欄など身近な記事を参加者に読んであげたり、ミニコンサートや、年に一度の温泉ツアー、手作りの食事会、近所で外食、作品展の開催などを企画しています。毎年忘年会では、ささやかなプレゼントを袋に入れて順番に引く「宝引き(ほうびき)」が好評です。



#### メッセージ

高齢者と言っても年代は異なるため、みんなが分かるような珍しい話や、旅行などの話題でおしゃべりするようにしています。参加者からは、「この日のおしゃれも気にしながら、毎月待ち遠しい」(80代女性)や、「イベントの時は特に楽しく、充実している。」(80代独居女性)、「独り暮らしのストレスを解消できる」(70代独居男性)という感想をいただいています。新しい場所に参加するのはちょつと勇気がいるかもしれませんが、ぜひいらしてください。きっと楽しいことを見つけられますし、同じ気持ちの人たちに出会えます。町内に住むご希望の方には、車で送迎いたします。





3月 4日(金)、5日(土)、9日(水)、12日(土) 14日(月)、19日(土)、22日(火)、26日(土) 詳細3ページ。

4月からは会場が変わります。 毎月第2土曜日13:30~15:00 プロミスサービスプラザ (狸小路4丁目 清水ビル2階) 参加費300円



**7日(金)**●仕事始め。FAX やメールで年始のご挨拶を送ることから一年が始まる。

8日(土) ●2011年最初のボラナビカフェを開催。

15 日(土)●ボラナビカフェ。連日雪だったので、良

い天気に恵まれホッとした。カフェレポートはホー

ムページにアップしている。ゲストがいる会につい

てはP4に報告あり。

18 日(火) ●某機関から、数十人の外国人青年がボランティアできるところについて問い合わせを受けた。 ●カフェに参加した方から「市民団体に米を提供したい」という申し出を受け、ホームレス支援をしているところを紹介した。

25 日(火)●上田札幌市長に代表の森田がお会いする機会があり、ボラナビにお祝いメッセージをいただいた。このページ下記をご覧ください。

26 日(水) ●北海道放課後子どもプラン委員会と北 海道学校支援地域本部事業運営協議会に森田が出 席。

27 日(木)●自殺防止を目的とした事業について、道 庁の方と打ち合わせ。

#### 月刊ボラナビの配置先 (今月は市外の一部をご紹介)ボラナビは毎月25日に約1,000ヶ所に配置しています。

●札幌市外 ■石狩市/藤女子大学花川キャンパス/エルプラザ花川南店/コープさっぽろ石狩店/中和石油㈱ FW 花川店/札幌信用金庫(石狩支店・石狩支店花川出張所) ■江別市/JR 江別駅/札幌信用金庫(江別支店・野幌支店・大麻支店・五丁目支店)/北海道労働金庫江別支店/北海道立図書館/野幌総合記念公園/江別市民活動センター・あい/Honda Cars 札幌中央江別店/スーパーJOY セリオのっぽろ店/スーパーJOY セリオ大麻店/ホクレンショップ元江別店/ホクレンショップゆめみ野店/ポスフール江別店/マックスバリュ江別店/札幌学院大学 江別 BBS/北翔大学/酪農学園大学 ■北広島市/JR 北広島駅/中和石油㈱ FW 輪厚店/札幌信用金庫北広島支店/コープさっぽろ(広島店・エルフィン店)/スーパーJOY セリオおおまがり店/マックスバリュ北広島店 ■恵庭市/JR 恵庭駅/札幌信用金庫(恵庭支店・島松支店・恵み野支店)/えにわ市民プラザアイル/マックスバリュ恵庭店 ■千歳市/JR 千歳駅/ごまそば鶴喜千歳北栄店/札幌信用金庫千歳支店/北海道労働金庫千歳支店/ホクレンショップ(祝梅店・東郊店) ■小樽市・共和町・余市町/JR 小樽駅/北海道労働金庫小樽支店/Honda Cars 札幌南小樽店/紀伊国屋書店小樽店/北雄ラッキー朝里店/ホクレンショップ朝里店/マックスバリュ(小樽店・手宮店・共和店)/小樽商科大学

その他の配置先は、ボラナビホームページでご覧ください。

※配置にご協力いただいている皆さま、ありがとうございます。 札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会にも配付しています。
遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。一部地域では、ポスティングをしています。

ボラナビ 150 号の発行、おめでとうございます。創刊当時を知る一人として大変感慨深く、敬意を表します。ボランティア情報の紹介にとどまらず、NPO の運営や起業の指南書として、風格が備わった素晴らしい冊子に発展されましたね。

私は、「市民の力を十分に発揮できる街、人の ぬくもりあふれる街、そして人が輝く街」に札 幌市がより近づくように取り組んでいます。ボ ラナビを契機に、いきいきと街づくりに関わっている市民、人の優しさに触れ、働くことの意義を見出すことができた市民はきっと多いことでしょう。

地域に長年貢献されているボラナビが、今後 ますます発展されることを心から祈念しており ます。

札幌市長上田文庫

#### ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (アイウ順)

株式会社 HBA 様 富永マサヱ様

札幌通運労働組合様 中道リース株式会社様

城宝和茂様 株式会社ニトリホールディングス様

進藤芳彦様 匿名希望者様

北雄ラッキー株式会社様 株式会社土屋ホーム様

寺岡ファシリティーズ株式会社様 北海道銀行様 株式会社ラルズ様

#### 寄付金について -

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この 欄への10,500円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介しています。また、札幌市のさぽーとほっと基金 を利用してボラナビに寄付をすると、個人なら所得税及び住民税の寄付金税額控除、法人なら全額損金算入が可 能です。問札幌市市民まちづくり局 TEL:011-211-2964 メール shimin-support@city.sapporo.jp

#### ■情報掲載料金(各1号につき)

種類	サイズ(天地×左右)	料 金
Sサイズ (企業・行政)	50 mm× 76 mm	31,500円
Mサイズ (企業・行政)	50 mm×157 mm	63,000円
Mサイズ (NPO・NGO)	50 mm×157 mm	5,250円
Lサイズ (NPO・NGO)	100 mm×157 mm	10,500円
無料掲載(NPO・NGO)	サイズの希望は受けられません。 また、誌面の都合により掲載でき なくなる場合があります。	無料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500円 (1,750円/ <sub>目</sub> )

- ※前払いでお願いいたします。
- ※「製作済みの版下」または「テキスト(あれば写真やイラストも)」をご提出ください。 企業・行政の広告はデザイン性のあるものにしていただきたいと思っておりますので、 版下の提出が難しい場合は、ボラナビ倶楽部が適切なデザインを別料金で制作いたしま す。(M=6,300円、S=4,200円、バナー広告=6,300円)。NPO・NGO 広告もデザイン 性を持たせることは可能です(L=8,400円)。
- ※ボラナビ倶楽部のホームページ(ボラナビ・サーチ)への情報掲載は無料です。ただし、 企業・行政でお申し込みの際は、協賛・寄付をご検討ください。 みなさまのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。(2010年7月改定)

#### ■定期購読のご案内

- ●各号 1 部(6ヶ月間)……1.575円 複数部を希望される場合は、ボラナビ倶楽部までお問い合わせください。
- ●お申込み方法 定期購読ご希望の方は、ボラナビ倶楽部までご連絡ください。 定期購読のお申し込みをされる場合は、寄付または寄付広告をご検討ください。 詳細は上記の「寄付金について」をご覧ください。

#### ボラナビ倶楽部への お振り込みは

- ■ゆうちょ銀行(郵便振替) 02700-1-5671
- ■北洋銀行北七条支店 (普)3662056

北海道新聞社様

北海道文化放送様

遊佐新聞販売株式会社様

森田雄二様

有限会社北海道新聞中田専売所様

- ■北海道銀行札幌駅北口支店 (普)0816050
- ■北海道労働金庫道庁支店 (普)3153060
- ■札幌信用金庫本店 (普)4255071
- ●口座名:ボラナビ倶楽部
- ※北海道労働金庫の窓口でお振り 込みの際は、手数料はかかりま せん。
- ■クレジットカードによる支払い も可能です。詳細はボラナビの ホームページでご確認くださ

■ボラナビモバイル



QRコード対応携帯のみ

# 倶楽部の会員になりませんか 『現実記号

変えたい人

ボラナビを 育ててみたい人

ボラナビ 大好きな人

■年額 /個人5千円、法人1万円。

■特典 /月刊ボラナビが毎月自宅に送られてくる。ボラナビカフェに無料で参加できる(月1回)。 法人会員は、有料広告枠を1割引で利用できるなど。ぜひお申し込みください。

■お申込み・詳細 /ホームページで検索 ボラナビ倶楽部 会員

※会員期間は、2011年4月~2012年3月です。

NPO 法人ボラナビ倶楽部 ● volunavi@npohokkaido.jp ● TEL 011-242-2042

青報・広告を 載せたい人

ボラナビに