

月刊

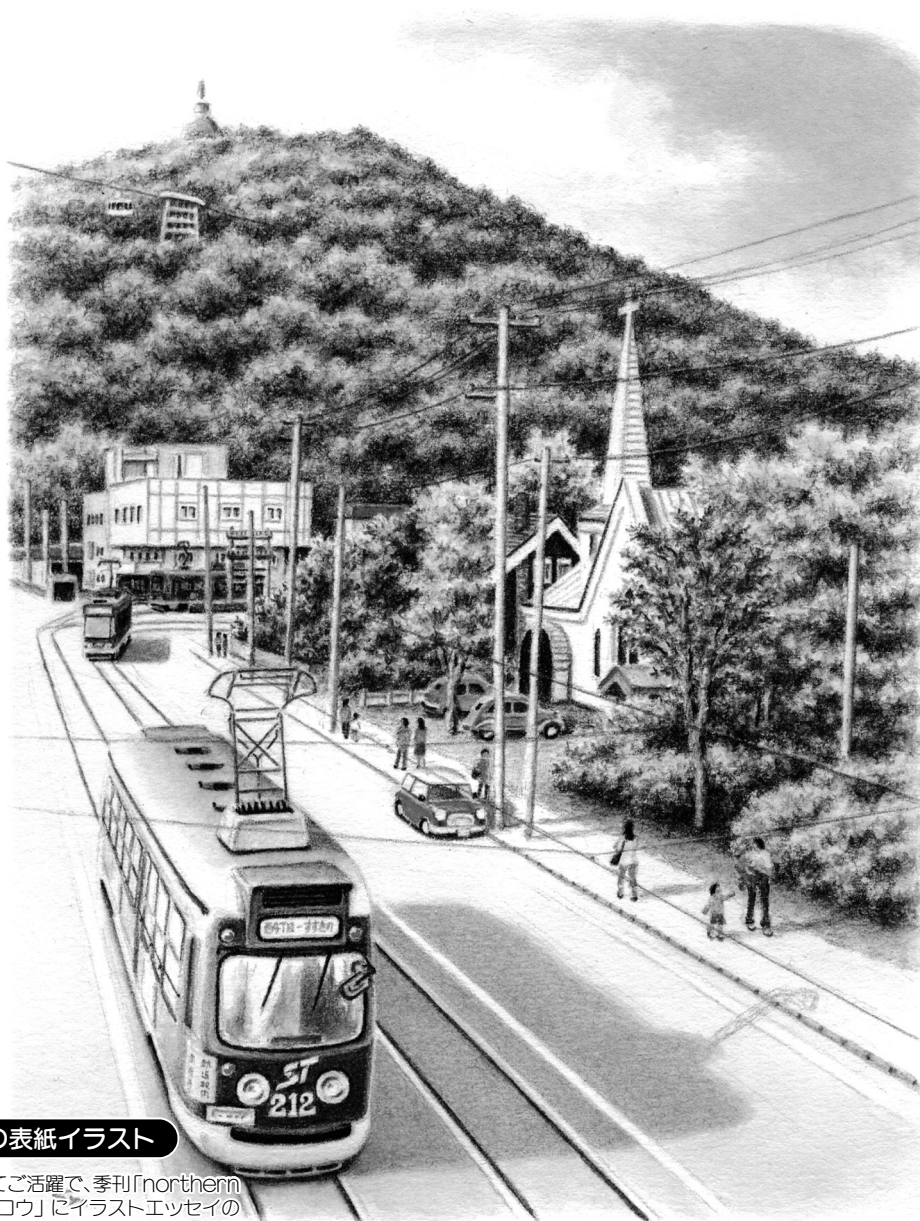
ボラナビ

2011年

7 No.155
月号

無料

ご自由にお持ち帰りください



今月の表紙イラスト

プロとしてご活躍で、季刊「northern style スロウ」にイラストエッセイの連載をしている札幌市在住の鈴木周作さんにご提供していただきました。

鈴木周作オフィシャルサイト
<http://www.h2.dion.ne.jp/~syuchan/>

表紙のイラスト
募集中

OB・OGコラム

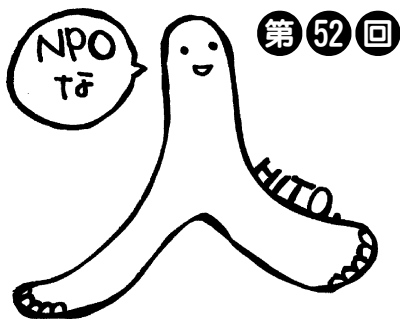
NPOな人

NPO法人ひまわりの種の会
代表 新保るみ子(しんぼるみこ)さん
泣いた! 笑った! エクアドルの人々と…

北海道のNPO法人認証数

1,652 法人

(2011年4月末現在)



第 52 回

.....

NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....



このコーナーは、赤い羽根共同募金の支援を受けています。



著 者

NPO 法人ひまわりの種の会代表
新保るみ子（しんぽ るみこ）

1959 年札幌生まれ。現職の他、NPO 法人環境活動コンソーシアムえこらぼ代表、満月焼陶芸家、産業カウンセラー、環境カウンセラー、省エネルギー指導推進員でもある。趣味は太極拳と始めたばかりのカンフー。

初めの一步

15 年ほど前、現在住んでいる手稲山のふもとに転居してきました。ある晴れた日、まだ幼稚園児だった娘と外でアリの観察をしていると、すぐ横にある山の本々がさわさわと揺らぎ、自然の中で過ごす時間がとても貴重に思えました。娘が将来家族を持った時、その家族がまた家族を持った時に思いをはせ、「つながらずのなかで生まれてくる子どもたちみんなが、このような豊かな環境で育ってほしい」とふと願いました。そして大人である私の役割は、その方向性を創っていくことだと考えたのです。ただ具体的にはノープランでした。

その後私はある所で、太陽の光で動く車「ソーラーカー」作りを体験し、将来に必要な何か大きな可能性がここにあると感じました。早速、太陽光発電、日本の電力事情、世界と日本の資源状況、地球温暖化などの勉強を始め、2000 年には娘が通う幼稚園に環境サークル「ひまわりの種の会」を顔なじみのお母さんたち 7 人程で立ち上げました。

ところが他の保護者のみなさんに集まっていたとき、地球温暖化や自然エネルギーの話をしたところ、「難しい」「自分との関係がよくわからない」という反応が返ってきました。生活と関わる形で情報発信する必要性をしょっぱなにガツンと教えられたようなものです。不慣れなプレゼンテーションを反省し、まず一年間は身近な題材で活動することにしました。拾った石に絵を描いたり、落ち葉を見せて何の葉かを問うクイズを出したりする催し「親子でネイチャーゲーム」を開くなど、簡単に準備できてみんなも気軽に参加できる企画の運営に終始しました。でも私は、大通公園で毎年開催される「さつぽろホワイトイルミネーション」を自然エネルギーで灯すという壮大な夢を心に抱いていました。環境負荷の少ない自然エネルギーを使えば、地球温暖化問題や再生可能エネルギーの意義を啓発するのに、あのイベントは最適だと考えたのです。



ガバチョを楽しむ子どもたち

NPOのおもしろさ

助成金や市民・企業の寄付を集め、ホワイティイルミネーションの会場に太陽光を利用した「ソーラーイルミネーション」をとうとう2001年に設置しました。この活動は年々発展し、未来を灯す明かりとして人々の心を毎年暖めています。2005年には円山動物園「動物科学館」の屋根に、太陽光による「てるてる発電所」を設置しました。これは多くの市民寄付で実現したもので、発電で貯めた電力は、園内のシステムの一部に使われています。

オリジナルのカードゲーム「ガバチョ」も開発しました。ガバメント・チョイス（わが国の選択）の略で、4人のプレイヤーがそれぞれの国の大統領として、地球温暖化の原因と言われる二酸化炭素を削減しながら「生産（お金を稼ぐ）」か「環境保全（緑を増やす）」を選択し、豊かな国づくりを競います。持続可能な社会を考え、経済と環境のバランスが重要であることを学んでもらうのが目的で、小学生から大人まで幅広い年代の人が参加し、楽しみながら、気がつくみんな環境配慮型の立派な大統領になっています。でもこのゲームの開発は大変でした。最初に作ったものはどうしても説明が長くなり分かりにくいのがネック、次作は見た目がいまいち。2つのゲームの良い所を組み合わせ、北海道だけではなく高知と東京の支援者の協力も得て3年かかりました。

様々な活動により、扱う金額が大きくなってきたので2003年には法人格を取得しました。実績と体制が整うことで、行政の委託事業として、または何か補助金に申請してアイデアを実現しやすくなりました。

日々活動する中で「NPOはおもしろいなあ」と感じています。なにか社会に貢献したいと思う人たちが集まり、同じ目的のもとでプロジェクトを発想して創り上げていく行程は、人との出会いによる新しい視点・発見・学びの宝庫です。ひとつのプロジェクトを形にするために他業種の人と知りあいますが、背景となる職業文化の違いにより、視点、考え方、アイデンティティーの全てが異なります。そんな仲間同士が協力、共感、理解しあってプロジェクトを進めていくのは、正直大変な時もあります。でも途中で発生する「壁」を乗り越えていく過程は、各個人の視野を広げ、自分一人では経験できない多くのことを学ぶチャンスです。うまくいかないことも楽しいことも、他の人と一緒に共有できるのは「関わり」があるからこそ。ご縁をいただいていることに日々感謝です！

学生の時に会に参加し、今は東京で働いている男の子の結婚式が間もなくあります。そのお誘いをいただいた時、彼の人生の一部に会の活動があること、そして会の中にも彼の歴史が生き続けていることに思いが巡り、感無量になりました。息子の幸せを願う親のような気持ちです。これからも活動を通じて、地域の人たちとお互いの幸せを願う関係づくりが広がっていくと嬉しいです。



ホワイティイルミネーション会場。手前のツリーや右端のモニュメントは太陽エネルギーを利用している

ボランティア募集

毎回参加できなくても、イベントごとに私たちの活動をサポートしてくれるボランティアスタッフを随時募集しています。興味のある方は、ご連絡ください。

■■ NPO 法人ひまわりの種の会 ■■■■

メール rumisunsun@ybb.ne.jp TEL・FAX：011-684-7651
札幌市手稲区富丘6条7丁目6-28
ホームページ <http://himawari.her.jp/>

北海道NPO 被災者支援ネット 講座のお知らせ

北海道NPO被災者支援ネットは、東日本大震災による被災者の支援を行うことを目的に、道内のNPO法人や各種団体で設立した任意団体です（発起人/NPO法人NPO推進北海道会議など4団体）。支援活動状況や、多くの方にご協力いただきたい情報をお伝えします。最新情報は当支援ネットのホームページ及びブログでご確認ください。

今回の地震・津波・原発事故で被災された方のうち、1,300人以上が北海道に、そのうち札幌市には600人以上の方が避難されています。そうした方々の生活再建に少しでもお役に立てるよう、「第3回被災避難者支援ボランティア研修講座」を開催します。講座修了者には修了証を授与し、修了者のうち避難者支援ボランティア登録希望者には、避難者支援ボランティア活動に参加するための情報を提供します。

みなさまのご参加をお待ちしております。

※主催/北海道NPO被災者支援ネット、
協力/札幌市ボランティア研修センター。

この講座は、札幌市の被災避難者支援事業の一環です。

■日時/7月4日(月)、5日(火)、7日(木)、8日(金)10:00~16:00(4日間20時間コース)。

1コマ50分で、1日5コマ。

■会場/札幌市ボランティア研修センター(札幌市中央区北1条西9丁目)。

駐車場なし。地下鉄東西線「西11丁目駅」<4番出口>より徒歩5分

■講座内容/ボランティアの基礎、ボランティアコーディネート、被災避難者支援ボランティアとは、被災者ニーズ、札幌市のとりくみなど。

■講師/大学教員、北海道ボランティアコーディネーター協会役員、社会福祉士、精神保健福祉士、臨床心理士、ボランティア実践者、震災で避難されてきた方、札幌市職員など。(予定者含む)

■定員/20人(先着順定員になり次第〆切)。札幌市内、近郊にお住まいの方が対象です。

■その他/受講料はかかりませんが、資料・教材費は1,000円です。

■お問合せ・申込み/北海道NPO被災者支援ネット<担当:池田>

メール kitanpo@gmail.com TEL・FAX:011-552-5900

※講座をお申し込みの際は、氏名、年代、居住区、連絡先(TEL、FAX、メール等)をお知らせください。

◎支援金を募集しています。

「支援金」は、赤十字などが行っている「義援金」とは異なり、被災地復旧支援や避難者生活支援などを行うNPOやボランティア団体の活動を支えるために使用されます。ぜひ寄付にご協力ください。

■北海道ろうきん本店 普通 5169955

被災者支援北海道NPOファンド(労金の社会貢献により振込手数料は免除されます。ATM振込は対象になりません)

■北洋銀行 北七条支店 普通 3962459

被災者支援北海道NPOファンド(9月30日まで振込手数料は、店舗、ATMとも免除になります)

■北海道銀行 札幌駅前支店 普通 1788824

北海道NPO被災者支援ネット

■ゆうちょ振込口座 02770-7-79475

北海道NPOファンド

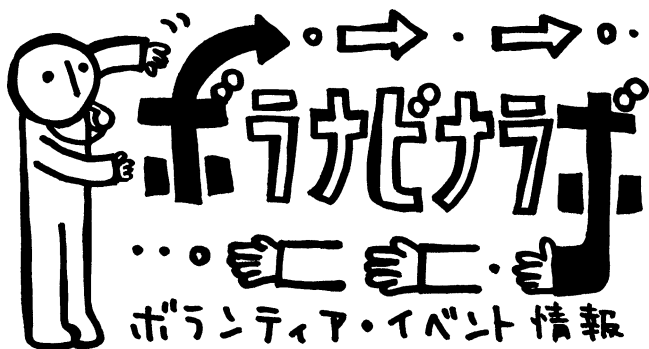


北海道NPO被災者支援ネット

メール kitanpo@gmail.com TEL・FAX:011-552-5900

札幌市中央区南8条西2丁目「アウ・クル」312室 ホームページ <http://www.hitotunagi.com/>

ブログ <http://blog.canpan.info/hitotunagi/>



情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。
※インターネット環境に無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日。次回は 7 月 25 日締切で 9 月号掲載です。

- ページ数は増やせないためスペースは限られています。
- ホームページ「ボラナビ・サーチ」にも掲載しています。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。

8月
まで

被災地に送る中高生～大人用の夏物衣類など募集

NPO 法人ねおすは、3 月 15 日に岩手県釜石市に支援拠点を設置し、被災者のサポートを行なっています。現在、被災した方々に使っていただく中高生～大人用の夏物衣類、靴(運動靴タイプ)、ジャージ、靴下などを募集中です。新品、または新品に近い状態のものを、下記へ電話にて受付後、ねおす札幌事務所に持参、または郵送をお願いします。現地の拠点に直接送っていただくことも可能です。支援活動や物資募集、ボランティア隊の参加者募集については、随時支援ブログにアップしております。私たちの活動に対する寄付も集めていますので、ご協力をお願いいたします。

振込先⇒北洋銀行円山公園支店 普通 4014711 ねおす募金



●お問合せ／NPO 法人ねおす札幌事務所〈担当：中村〉

メール nature.nordic@gmail.com TEL：011-615-3923 FAX：011-615-3914

札幌市中央区宮の森 2 条 14 丁目 1-14 支援ブログ http://blog.goo.ne.jp/neos_hokkaido

7/10

ゴスペル・チャリティコンサートのボランティア募集

東北の Gospel Scene を代表するジャマイカン、John (ジョン) が、東日本大震災で自ら被災し家を失いながらも、震災で被害にあわれた方々のためにチャリティコンサート「Jamaican・Gospel・Singer John・Lucas (ジョン・ルーカス) "THE PRESENCE" ～聖なる歌～」を開催します。John 以外にもジェンベプレイヤー木村マサト、ルーツレゲエ lyakie が出演します。このイベントのボランティアスタッフを募集します。詳細は直接お話ししますので、関心のある方はご連絡ください。コンサートを聞きにいらっしゃる方も大歓迎です。前売券は 2500 円(ワンドリンク 500 円オーダー)、当日券は 2800 円です。前売り券購入者に、もれなく 7/20 リリースの震災のために生まれた「きぼう：Keep Hope Arrive」のマキシシングルをプレゼントします。メールか FAX に、住所、氏名、電話番号を書いてお申し込みください。後ほどお送りします。

●コンサート日時／7 月 10 日(日) 16：00～(開場 15：30)

●コンサート会場／パーティーハウス Fiesta (札幌市中央区南 3 条西 1 丁目マルビル 2 階)

●お問合せ／John・Lucas チャリティコンサート実行委員会

メール gospel.cafe.psalm23@gmail.com 〈長谷川〉

携帯：090-2059-7054 〈堀〉 FAX：011-853-8581

随時 パソコン指導ボランティア募集!

パソコン指導をお手伝いしていただけますか? NPO 法人リーフ&リーフコーポレーションの「てくてく工房」は、主に精神障がいのある方を対象に、パソコントレーニングやデザインの製作を行っている作業所です。現在、ワード、エクセル、イラストレーター、フォトショップの指導の手伝いをしてくださる方を募集中です。パソコンが得意な方、絵やデザインが好きな方からのご連絡をお待ちしております。

- 日時/月～金曜日 10:00～15:00 (時間・曜日応相談)
- 場所/てくてく工房 (札幌市中央区南1条西5丁目17-2 プレジデント松井ビル501号室)
- 交通機関/地下鉄「大通駅」<1番出口>より徒歩1分
- お問合せ/NPO 法人リーフ&リーフコーポレーション てくてく工房 <担当: 小山(おやま)>
メール tek@leafleaf.org TEL: 011-241-0656 携帯: 080-4044-6196 FAX: 011-241-0616
ホームページ <http://leafleaf.org>

随時 高齢者施設の喫茶店ボランティア募集

老人ホーム「うらら伏古」は一昨年、建物1階の元理容店を喫茶店に衣替えし、街角カフェ「ムーミン」をオープンしました。入居者様の憩いの場、地域の方々との交流の場で、入居者様は、ここで使える「どんぐりマネー」でコーヒーやかき氷を楽しんでいます。コーヒーを出したり、話し相手をしてくださるボランティアさんを募集します。



- 日時/月・水・木・土曜日 13:30～15:30。現在は水・土曜日のみですが、開店曜日を増やす予定。ボランティア活動は週1回でも構いません。
- 場所/介護付有料老人ホーム うらら伏古 1階 (札幌市東区伏古9条2丁目6-1)
- 交通機関/地下鉄東豊線「元町駅」から中央バス(東70番)東営業所前行きで「伏古川水再生プラザ」停留所下車5分
- お問合せ/うらら伏古 <担当: 相田・三橋>
メール urara@oira-ku.com TEL: 011-789-8300 FAX: 011-789-8308

火・木 軽度発達障がい児への学習支援

中高生の軽度発達障がいの方々を対象とした児童デイサービスを2011年6月に始めました。学習支援をお手伝いしてくださる方を募集しています。

- 日時/火・木曜日 16:30～18:30
- 場所/NPO 法人ひなた (札幌市西区発寒6条13丁目3-57-2階)
- 交通機関/地下鉄東西線「宮の沢駅」より徒歩10分、またはJR「発寒駅」より徒歩10分
- お問合せ/NPO 法人ひなた <担当: 関口・山口>
メール hinata-nokojuku@ezweb.ne.jp 携帯: 080-6083-7100 ホームページ <http://hinata-happy.jp/>

夏休み 子どもと自然の中で遊びませんか?

自然体験や人との触れ合いを通じた教育を実践するNPO法人です。子ども自然学校「おたる・さっぽろアウトドアスクール」では小学校の夏休み期間に活動するボランティアスタッフを募集します。7月下旬～8月上旬の期間で1泊2日や2泊3日のキャンプに参加して、道内の様々な自然(森・川・海)の中で子どもと一緒に遊び、学びませんか? 学生さんを含む18～50歳くらいで、子どもと自然の中での活動が大好きな方をお願いします。交通費実費支給。謝礼一日3,500円程度。事前研修あり。ご関心を持たれた方は説明会にお越しください。



説明会

- 日 時/7月7日(木) 19:00～20:00
- 場 所/ちえりあ2階サークル活動室2
- 交通機関/地下鉄東西線「宮の沢駅」直結
- その他/説明会に来られる方は、事前にご連絡ください。

NPO 法人自然教育促進会/担当 中村

メール outdoor@sokusinkai.com
TEL: 0134-51-5666 FAX: 0134-51-5667 小樽市望洋台2-14-1
ホームページ <http://www.sokusinkai.com>

デイサービスの利用者様と話したり、囲碁、将棋、エコクラフトの指導（月・金曜日午後）をしたり、飲み物を出す手伝いなどをしてくださるボランティアさんを募集しています。

- 日時／月～土曜日 9：30～15：00 の間で応相談。
- 場所／デイサービスセンター禎心会東（札幌市東区北 45 条東 9 丁目 2-7）
- 交通機関／中央バスのバス停「北 42 条東 8 丁目」より徒歩 3 分、または地下鉄東豊線「栄町駅」より徒歩 20 分
- その他／一日を通して活動していただく場合は昼食あり。公共交通機関を利用していらした場合は交通費を支給（上限 600 円）。
- お問合せ／社会医療法人 禎心会 デイサービスセンター 禎心会東〈担当：宇佐美・畠山〉
メール day-higashi@teishinkai.jp TEL：011-712-0915 FAX：011-712-0815

東京を中心に、のべ 3 万人以上の高校生が体験した「カタリバ」が北海道で始まります。カタリバとはキャスト（語り手）となる大学生や専門学校生が高校生と 90 分間語り合うことによって、高校生が視野を広げ、自分を再確認し、将来を考える“キッカケ”を作る教育プログラムです。キャストは多種多様な学生が務め、学生団体に入っている、旅が好きだ、部活をがんばっている、勉強が好き、教育に興味ある、専門的な勉強をしているなど様々な経験や悩みを話します。人に誇れるような経験は不要です。高校生と年の近い私たちだから伝えられることは必ずあります。カタリバの開催は 10・11 月で、場所は札幌市内や北海道内の高校です（札幌市外の場合は貸し切りバスを手配）。カタリバのキャストに関心のある大学生や専門学校生は、説明会にぜひいらしてください。

- 日時／7 月 5 日（火）、11 日（月）、14 日（木）、22 日（金）19：00～21：00
- 場所／札幌ビズカフェ（札幌市北区北 7 条西 4 丁目伊藤 110 ビル 2 階）
- 交通機関／「札幌駅」〈北口〉より徒歩 1 分
- その他／カタリバ本番前には研修会があります。また、カタリバ前日からは宿泊研修があります（宿泊費約 1,550～3,500 円・研修会場への交通費・当日の食費・ボランティア保険 500 円などは自己負担）。
- お問合せ／NPO 法人 CAN カタリバ運営委員会〈担当：佐藤〉
メール katariba_info@npocan.jp TEL：011-746-2242 FAX：050-3488-1261
札幌市中央区北 15 条西 15 丁目 1-14 ホームページ <http://www.npocan.jp/>

お独り様会

未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する「お独り様会」に入会しませんか？
ご自身の思いや経験を書いてお送りください。原稿は、会員にのみ郵送される文集に載ります（匿名）。
新しい文集を毎月お送りします。また、会員だけで集まる「オフ会」を毎月開催します。

- ◎ 独身の方が対象です。原稿 800 字程度と、氏名（よみがな）、生年月、住所、電話番号、性別、未婚・離婚・死別のどれかを書いて、ボラナビ倶楽部の入稿フォームからお送りください（郵送等可）。

- ◎ 年会費 2 千円。口座は当誌裏表紙に掲載有。

原稿送り先／NPO 法人ボラナビ倶楽部
ホームページ（入稿フォーム）は、お独り様会で検索を。会員の声をアップしています。
メール volunavi@npohokkaido.jp
TEL・FAX：011-242-2042 〒060-0061 札幌市中央区南 1 条西 7 丁目 12-5 大通パークサイドビル 3 階

会員の声

- 休日は特に趣味も無いので寂しい時間を過ごしています。この会に入会して、同じ境遇の方々と少しでも楽しい時間を持てたらと期待しています。生きる意欲と希望を持ちたいです。お友達になって下さい。
- 息子が三人いてとても孝行をしてくれますが、みんな東京で正直なところ心細いです。「当会で元気になる。そして、私自身若い未婚の方々のお手伝いをしてさしあげたい」と思っています。
- 高校時代の恋人と別れて以来 10 年、1 人です。話下手な自分に自信が持てず、付き合うことができて飽きられたら…というマイナスの思いが付きまといます。自分のコンプレックスを自信に変えて、ありのままの自分を分かってくれる人と出会いたいと思います。
- 以前から、このような会があればいいと考えていました。明るく楽しい会になればいいと思っています。みんなでお花見に出かけたりするのはいいかなと思います。

インターネットのミクシィ（無料）にコミュ。「札幌 婚活」で検索！ ※ミクシィ非会員には、ボラナビが紹介できます。

7/26~
8/19

夏休みに子どもと遊ぶボランティアさん大募集!

「どろんこジュニア」では、発達障がいなどで集団活動が苦手な小学生の子どもたちの様々な体験を広げる為、ボランティアさんと共に活動しています。夏休みは、水遊びを中心に、公園でレクリエーションや遊具を使った遊びをします。2泊3日のキャンプでは、子どもたちが楽しみにしているカレー作りや川遊びをします。ボランティアさんには、子どもたちに付き添い、一緒に遊んでいただきます。知識、経験がなくても「子どもと遊ぶのが好き」という方であればすぐに仲良くなれます。1日だけの参加も可能です。初めてボランティアを体験するという方も、ぜひ一度遊びに来てください。



- 日時／7月26日(火)～8月19日(金) 9:10～15:30
- 場所／どろんこジュニア (札幌市東区北17条東4丁目3-24)
- 交通機関／地下鉄南北線「北18条駅」<2番出口>より東に徒歩15分
- その他／参加費無料。
- お申込み／NPO法人子どもサポートどろんこクラブ 児童デイサービスどろんこジュニア <担当: 山田>
メール doronko_junior@aria.ocn.ne.jp TEL: 011-299-8941 携帯: 090-3114-9797 FAX: 011-299-8942
ホームページ <http://www3.ocn.ne.jp/~doronko/>

随時

盲導犬ユーザーのサポーター募集

「北海道盲導犬ユーザーの会」では、盲導犬ユーザー(視覚障がい者)の交流や移動を支えるサポーター約10人を募集しています。当会は2002年の身体障害者補助犬法を受けて盲導犬ユーザーの社会参加を進めており、旅行やスポーツ、ハイキングなどレクリエーションや、駅などでの道案内、買い物のちょっとしたサポートを行っています。盲導犬の歩行には特殊なルールがあり、講習会を10月中旬に北海道盲導犬協会(札幌市南区南30条西8丁目1-1)で行います。関心をもたれた方は、気軽にご連絡、お問い合わせください。

- お問合せ／北海道盲導犬ユーザーの会 <担当: 八島>
メール jf8izq@phoenix-c.or.jp または masa-b125.r231@docomo.ne.jp
TEL: 0133-78-2040 携帯: 080-1889-8300

ぬくもりの
ケア

●ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。
※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。(平成21年度北海道社会福祉協議会主催)
日時／毎月第2・4(土) 13:00～15:00 2時間/回(全5回)
受講料／35,000円(教材・修了証書代含む)

●ヘッドケア・肩ケア初心者用講座を開設します!

日時／毎月第1・3(日) 13:00～15:00 2時間/回(全4回)
受講料／32,000円(教材・修了証書代含む)
会場／どちらの講座も札幌市中央区南2条西6丁目 狸小路プラザハウス2階

NPO法人 日本ヒーリングケア協会・ヒーリングケアスクール札幌 代表: 男沢(おざわ)千恵子
TEL: 090-2877-5876 FAX: 011-824-3844 ホームページ <http://www.healing-care.jp>

随時 作品づくりのお手伝いをしてくださる方募集!

障がいのある方がフェルト作品づくり、はた織り、和紙づくりなどを行っている事業所です。利用者さんが一生懸命つくった作品の仕上げや、ミシンを使った加工をお手伝いをしてくださる方を募集します。手芸好きな方を大歓迎いたします。

- 日時／月～金曜日 9:30～11:30、13:00～15:00のうち都合の良い時間
- 場所／南9条通サポートセンター内びーと（札幌市中央区南9条西13丁目1-40）
- 交通機関／市電「西線9条旭山公園通り」停留所より徒歩3分、JRバス環50山鼻環状線「旭山公園通り13」停留所下車すぐ。
または、じょうてつバス南54・南55・南64「南9西11」停留所徒歩8分。
- お問合せ／社会福祉法人びーと〈担当：高坂〉
メール beat@amu.or.jp TEL：011-520-1221 FAX：011-520-1265

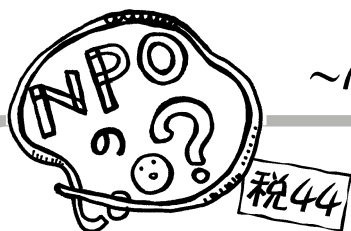


7/10
締

難治性がん啓発キャンペーンのボランティア募集

難治性がんの理解と患者支援を目的に、啓発キャンペーン「ストライド for ホープ in 札幌 2011～希望を創ろう～」を7月23日(土)8:30～20:30に、第一・二部は北海道大学クラーク会館（札幌市北区北9条西5丁目）で、第三部はかでの2・7で行います。受付の補佐、ウォークの誘導、会場の設営・誘導などのお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集します。治療法が進化して生存率が大幅に向上したがんがある一方で、さまざまな稀少がんや、すい臓がん・肺がん・卵巣がんのように治療法の開発が急がれているものもあります。今回のキャンペーンは、患者、支援者、医療者が手を携えて歩みを進め、こうした難治性のがんに対する理解を広げていこうというものです。当日の一般参加も歓迎します。午前中は啓発ウォーク（北大キャンパスをみんなで歩く）、午後は医療セミナー（患者と医療者が対話を通して難治性がんの早期発見と治療について考える）、夕方は落語会（チャリティ企画）の三部構成です。それぞれ事前申し込みが必要です。

- ボランティア事前説明会／日時などの詳細は事務局から連絡をいたします。
参加希望者はFAXまたはメール、電話でお申し込みください。
- お問合せ・申込先／難治性がん啓発キャンペーン in 札幌実行委員会事務局〈担当：田辺〉
札幌市厚別区大谷地西2-3-1 北星学園大学大島研究室 メール accep@asparadise.net
携帯：080-6060-4091 ホームページ <http://www.asparadise.net/>（婦人科がんのサポートグループアスパラの会）



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q

NPO法人会計基準ができた
と聞きましたが、NPO法人で
あれば、この基準に従って会計を行わ
なければいけないのですか？

A

NPO法人会計基準は法律ではありませんので、この基準に従って会計を行わなければいけないという強制的なものではありません。そもそもNPOの活動自体、「民間」の「自発的」なものであり、このNPO法人会計基準も同様に、「民間」の全国のNPO団体が参加して「自発的」に作ったルールです。そのため、各NPO法人は、この会計基準を使って会計を行うか否かは各団体の自主的な判断で決めていただいて構いません。ただ、NPOセクター全体の信頼性を向上するためには、各NPO法人が共通のルールで会計を行い、市民や社会に分かりやすい会計情報を提供することが望ましいと思います。
(NPO法人会計基準の詳細⇒<http://NPOkaikai.blog63.fc2.com/>)
・ 瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）

7/20
締

障がい者対象のサマーキャンプボランティア募集

知的・発達障がいのある小学生～大人が対象の「がんばサマーキャンプ」をニセコで行います。障がいのある子どもたちが親元を離れ、集団生活を通してお互いに協力しあい、自立心や社会性を育むことを目的に、登山や乗馬、ラフティングなど、日頃都会では味わえない体験をして数日間過ごします。子どもたちがニセコの大自然を体感して多に遊び、楽しい夏休みを過ごしてほしいと願っています。このキャンプの手伝いをしてくださるボランティアさんを募集します。高校生以上で子どもが好きな方であれば、経験は問いません。責任を持って参加者をサポートしてください。7月10日(日)14:00～、かでの2.7の1階110会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)で説明会を開催します。ご応募お待ちしております。

- 日時／第1回7/26(火)～29(金)定員5人、第2回7/31(日)～8/2(火)定員7人、第3回8/3(水)～5(金)定員7人、第4回8/7(日)～9(火)定員7人、第5回8/10(水)～12(金)定員7人、第6回8/16(火)～19(金)定員5人
- その他／万一の事故に備え、ボランティア保険(500円)に自己負担で加入してください。ボランティアさんの宿泊費、食費、ニセコでかかる費用は当会が負担します。
- お問合せ／NPO法人ニセコがんば会〈担当：伊藤・村松・栗山〉
メール ganbatomo@wine.plala.or.jp TEL: 0136-58-2511 FAX: 0136-58-2517 携帯: 090-7515-1213

水・金

デイサービスの見守りボランティア

円山溪仁会デイサービスでは、見守りボランティアさんを募集しています。利用者様とお話したり、お茶の用意やコップを洗ったりしながら、利用者様を見守っていただけませんか。排泄や食事の介助はありません。男女年齢問いません。よろしくお願いします。

- 日時／毎週水・金曜日 9:30～15:30 (応相談)
- 場所／円山溪仁会デイサービス (札幌市中央区大通西26丁目3番16号)
- 交通機関／地下鉄東西線「円山公園駅」〈2番出口〉徒歩2分
- その他／交通費として一律400円お支払いします。
- お問合せ／社会福祉法人溪仁会 円山溪仁会デイサービス〈担当：加藤・佐々木・河野〉
TEL: 011-632-5500

日

舞台裏方ボランティア

「音楽の贈り物」は5年前から音楽奉仕の研究をし、介護施設で演奏のボランティアを行っています。演奏時の照明、音響、撮影、その他をお手伝いいただけませんか。初心者でも構いません。音楽舞台の創作と街づくり活動に関心があり、自家用車で来館できる方をお願いします。見学もできます。なお私たちは、北海道から「福祉のまちづくり賞」をいただきました。

- 日時／毎週日曜日 13:00～17:00 ●場所／札幌市北区・東区などの介護施設
- その他／会費として年額3,600円(ボランティア保険、資料など)をお支払いいただきます。
- お問合せ／音楽の贈り物〈担当：佐藤〉メール musicpresent@softbank.ne.jp 携帯: 090-3399-2482

登録ヘルパー募集中

興味のある方

ぜひお気軽にご応募ください♪

随時

- 資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎 35歳以上
夜間は年齢不問
運転免許必須 南区在住の方(周辺の方も応相談)

- 勤務時間／応相談 昼間、深夜相談可

- 給与／時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当あり)

- 勤務場所／南区とその周辺

- 応募方法／履歴書を当事業所まで郵送するか、右記までご連絡下さい。

NPO法人せせらぎ
ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804
札幌市南区川治4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL: (011)572-7810 FAX: (011)572-7840

7/8
締

障がい者のキャンプボランティア募集

障がいのある参加者の方々を対象に札幌でキャンプをしますので、お手伝いしていただけませんか。参加者たちと交流しながらサポートをしてくれる、高校生以上の方を募集します。野外炊事やハイキング、キャンプファイヤーなど盛りだくさんです。一緒に楽しい思い出を作りましょう。

- 日時／8月9日(火)～12日(金)時間はお問い合わせの際に確認してください。
- 場所／札幌市滝野自然学園(札幌市南区滝野 106 番地)
- 交通機関／中央バス「アシリベツの滝」より徒歩 5 分 ●参加費／無料
- お問合せ／障害者多機能型施設いちもく神居 交流キャンプ係〈担当：真坂〉
メール ichimoku-k@ec4.technowave.ne.jp TEL・FAX：0166-69-5880 旭川市神居 2 条 9 丁目 2-12

随時

一緒に活動してくれる方、募集しています!!

私たちレッドリボンさっぽろ(RRS)は、HIV 感染者・AIDS 患者との共生を目指し、差別・偏見のない社会を実現するために様々な活動をしています。活動の一つにイベントにブースを出展し、HIV/AIDS の予防啓発を行うものがあり、その企画から運営までを担当して下さる方を募集します。もちろん、活動は、担当者だけではなく RRS のスタッフもお手伝いします。イベントは、主に 8 月中旬のライジングサンロックフェスティバル、9 月中旬のレインボーマーチ札幌、11 月下旬～12 月上旬のレッドリボンライブで、これら 3 つのイベント時のブース出展などの企画・運営をお願いしたいです。少しでも興味のある方は、連絡ください。活動曜日・時間はイベントにより異なるので、連絡を頂ければ、こちらから折り返し連絡します。

- 日時／木曜日 14:00～16:00 オープンハウスをしています。ご連絡の上、ご来所ください。
- お問合せ／NPO 法人レッドリボンさっぽろ〈担当：沼田〉
メール red-ribbon-s@happy.odn.ne.jp TEL・FAX：011-812-1222
札幌市白石区東札幌 3 条 2 丁目 1-57 東札幌ハイツ 314 号 ホームページ <http://www.redribbon.or.jp>

7/20
締

自然体験教室のスタッフ募集

牧場で青少年を対象に開いている家庭教育の私塾「大地の学校」では、小学生対象の自然教室で助手を務めるボランティアスタッフを数人募集しています。この教室はキャンプと牧場体験を主としており、夏休み期間に毎年開いていて今年で 24 回目です。レジャーではなく教育企画として開催しており、これまで多くの保護者に好評をいただけてきました。山や海・湖でのキャンプ・釣り・水泳などの野外活動のほか、今年は乗馬や牧場の仕事体験を企画しております。ぜひお手伝いしてください。詳しくはホームページをご覧ください。

- 日時／7月23日(土)～8月18日(木) ●場所／上士幌町字居辺 964 番地
- お問合せ／大地の学校〈担当：森田〉メール daichinogakko@nifty.com TEL：01564-2-3354
携帯：090-4870-2108 FAX：01564-2-3357 ホームページ <http://www.netbeet.ne.jp/~daichi/>



～NPO のちよつとした疑問にお答えします。～

Q

保証人と連帯保証人は、どこが違うのでしょうか。

A

- 違いのポイントになる部分に絞って回答しますと、連帯保証人は、保証人と異なり、①催告の抗弁権がない(請求を受けたときに、「まずは先に主債務者に請求してください」という主張ができない)、②検索の抗弁権がない(差し押さえを受けるときに「まずは先に主債務者の財産から差し押さえてください」という主張ができない)、③複数人の保証人がいるときに分別の利益がない(保証人が複数いるときは、その頭数で割った金額だけ払えばよいのですが、連帯保証人の場合は、何人いようがそれぞれが全額払う必要があります)、といった 3 点が挙げられます。
- 下矢洋貴 弁護士(佐々木総合法律事務所 TEL：011-261-8455)

9/18
まで

「レインボーマーチ札幌」ボランティア募集

「第15回レインボーマーチ札幌」当日と準備期間のお手伝いをしてくださるボランティアスタッフ（レインボークルー）を募集しています。同イベントは、レズビアン・ゲイ・バイセクシャル・トランスジェンダーをはじめとした性的少数者が、自分らしく過ごせ、多様性を認め合う社会の実現を目指して始まりました。近年では、道内はもとより全国から千人規模の参加者が、パレードや7色の風船4千個の一斉リリースを行うなど盛り上がりを見せています。ボランティアの内容は、飾りつけやブース販売、風船のガス入れ、関連するクラブイベントなどの手伝い、街頭ビラまき、隊列整理、郵送・梱包作業などです。オープンカーなどを運転してくれる方も募集しています（要運転免許証）。翻訳ができる方、主要5ヶ国語（英・仏・独・伊・西）など外国語を話せる・通訳ができる方（国籍不問）も募集しています。お気軽にご連絡ください。



- 日時／レインボーマーチは、9月18日（日・三連休の中日）開催。準備はすでに始まっています。
- 場所／パレードは札幌市中央区大通公園やその周辺。準備活動は、実行委員会の事務所で主に行います。
- 交通機関／地下鉄「大通駅」より徒歩5分
- お問合せ／第15回レインボーマーチ札幌実行委員会〈担当：高村・佐々木〉
メール rms15crewtautou@yahoo.co.jp TEL・FAX：011-511-8939
札幌市中央区南5条西8丁目12-3 5条ハイツビル607号 ホームページ <http://www.rainbowmarch.org/>

週1

放課後障がい者スポーツ体験教室

私たちの団体名「あ・りーさだ」はポルトガル語で「笑い声」の意味で、障がいの有無に関係なく、全ての人が笑顔で笑いあえる場所をスポーツを通じてつくりたいという思いを込めています。主催する「放課後障がい者スポーツ体験教室」は、主に小・中学生の障がい児が対象で、走る、ボールを投げるなどの単純な運動から始め、遊びの中で運動不足を解消したり、仲間をつくってもらうことが目的です。障がいのあるお子さんは、ぜひご参加ください。

- 日時／平日、土日を含めどの曜日でも開催可能ですが、原則週1回で、平日なら夕方以降。
- 場所／札幌市内各地区センター。参加者の居住地区に応じて会場を設定。
- その他／参加費一回600円
- お問合せ／あ・りーさだ〈担当：正木〉
メール boys-masaki@sky.plala.or.jp TEL：011-888-8880 FAX：011-888-8881 携帯：080-3025-6503
公式ブログ <http://arisada.blog.fc2.com/>

7/20
締

コピーFAX複合機・スキャナー・電話FAX切替機などを譲ります

- ボラナビ倶楽部で使用していたコピーFAX複合機、スキャナー、電話FAX切替機などを差し上げます。
- ・コピーFAX複合機／品名はお問い合わせください。ファクス、モノクロプリンタ、モノクロコピー、カラーコピー、PCファクス、フラットベッド、原稿自動送り装置、自動両面印刷機能付きです。新トナー（約1万円）は入れたばかりで、ほぼ未使用。サイズはA4までです。
 - ・電話FAX切替機／事業を行っている皆様は、電話とFAX番号は別にしていますか？ ボラナビ倶楽部では今年度より、経費節約のため同番号にしました。受けた電話連絡が、「電話」か「FAX」かをスムーズに認識し、電話の時だけコール音を出す「テルボーズ（定価6万円）」を差し上げます。前述の複合機と併用すると大変快適です。
 - ・スキャナー（EPSON GT-7300 U）
- 取りに来ていただける方に限り、まとめて引き受けてくださる方を歓迎します。複数の方から引き合いがあれば、値段を付けさせていただく場合があります。ご連絡をお待ちしております。

- お問合せ／NPO法人ボラナビ倶楽部 メール volunavi@npohokkaido.jp TEL・FAX：011-242-2042
札幌市中央区南1条西7丁目12番地5大通パークサイドビル3階

OB・OG 青年海外協力隊

「海外でボランティアをする」—— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第51回

泣いた！ 笑った！ エクアドルの人々と…

船越雄也（ふなこし ゆうや）さん（25 歳）2009 年 1 月から 2 年間、エクアドルの現地先住民族を対象にした小学校で算数と体育を指導した。札幌市在住。



黒いズボン、スカート、帽子の先住民族の子どもたちと遊ぶ筆者

エクアドルは南米の赤道直下の国で、「ダーウィンが『種の起源』を著す着想を得たガラパゴス諸島のある国」といえば、多くの方に分かっていただけたと思います。国土の中心をアンデス山脈が走り、赤道直下といえども地域・標高によって自然や文化の違いを感じられる魅力的な国です。人種のるつぼと言われ混血人種の割合の多い南米において、エクアドルはスペイン侵略以前に住んでいた先住民族の割合が多くなっています。

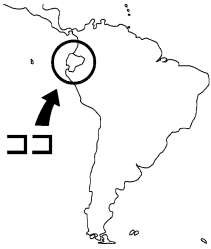
私はその先住民族が住むコミュニティの小学校に赴任し、管轄の 6 つの小学校を巡回して算数と体育の授業内容改善のため活動しました。全校生徒 60 人程の小規模校がほとんどで、教員が足りず、教材が効果的に使われていないため、小学校 4 年生でも足し算が満足にできない子がいるなど教育レベルは非常に低い状態です。私は基本的な四則計算などの習熟を図るため、教員を対象に算数ドリルの使い方を教えたり、「百ます計算」や掛け算九九の練習カードの教材を紹介したりしました。体育では、ドッジボールやポートボールを行なう授業事例を紹介しました。現地の教員は初めて見る教材に大変興味を持ち、「日本は教育面で進んでいる」というイメージを持っているため積極的に取り入れようとしてくれました。

エクアドルでは全国民の 6 割を占める混血人種が政府官僚や企業役員のほとんどを占めており、3 割程度の先住民族は社会的・経済的弱者の側に立たされています。それは教育レベルの格差に依るものが大きく、全ての人に平等な質の良い教育を提供することは国の義務、子どもたちの権利だと実感しました。

ただ決して裕福ではないけれど、素朴さや純粋さ、他を思いやる優しさなど、人間としての美徳を失わずに堂々と力強く生きる彼らと過ごした日々は私自身勉強になり、人間として成長できたように思います。昨今若者の内向き志向が言われますが、これは今後の日本を考えていく上で非常に憂慮すべき事態ではないのでしょうか。今後、よりグローバル化が進み、世界の中の日本という広い視野を持つ人材が多く生まれなければ生き残れない時代が来るのは明らかです。現地で働き、現地の人々と生活を共にする経験は、そのような視野を得る確かな助けになります。「何にでも挑戦してみるべき」「若い時にしかできないこと、若い時にしか感じられないことがある」と私は思います。

豆知識

多民族国家であるエクアドルには、文明を拒否して裸で生活する部族がペルー国境のジャングル奥地に今も住んでいる。

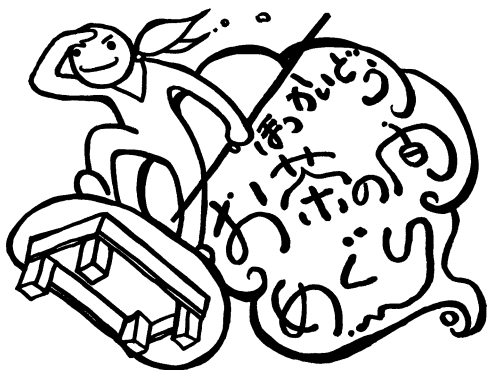


算数の授業。男の子も女の子も長い髪をみつあみにして後ろで束ねるのが部族の決まり

▼応募相談・活動などボランティアに関するお問い合わせは——

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター (JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通 16 丁目南 4 番 25 号 TEL: 011-866-8393 メール sictpp@jica.go.jp



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索

Vol.46

あさぶ元気塾

場 所	麻生総合センター体育館（札幌市北区北39条西5丁目3-5）
日 時	第1木・第4火曜日 9:30~11:10
参加費	3ヶ月分として、町内会加入者は300円、未加入者は500円
対 象	子どもからお年寄りまで
主催・連絡先	麻生地区福祉のまち推進センター TEL: 011-757-5810 丹羽（にわ）



お茶の間について

麻生地区は老人福祉センター、児童会館、地区会館、まちづくりセンターが入居する「麻生総合センター」を中心に地域活動を行っていますが、それぞれが一緒に事業をする機会はありませんでした。そこで地域の子どもからお年寄りまでを対象に3ヶ月サイクルで実施する地域健康プログラム「あさぶ元気塾」を2007年に共同事業としてスタートしました。計測器等で身体機能の自己チェックをし、ラジオ体操やウォーキングで体をほぐした後は、遊び心を取り入れてボランティアスタッフたちが開発した「楽しくレクリエーション」や「頭の体操・ステップ運動」などを行っています。

メ ッ セ ー ジ

参加者はスタッフを入れて30人前後で、夏・冬・春休みは小学生も参加してさらににぎわうため、高齢者と子どもたちが仲良く一緒に体を動かす世代間交流の場となっています。スタッフは利用者の要望や苦情を検討し、地域の人の健康増進と運動不足解消に向けてプログラムを開発し、事業の充実を目指しています。今後も知恵を出し合って、地域の人が気楽に参加し、健康づくりを通じた「わ（輪・和・話）」が広がるように努めていきます。一緒に体を動かし、交流しませんか。参加を希望される方は、運動しやすい服装で運動靴を持参し、当日直接会場にいらしてください。



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



ボラナビカフェを
毎月開催しています。



日時／7月9日(毎月第2土曜日) 13:30~15:00
場所／プロミス株式会社札幌お客様サービスプラザ
(狸小路4丁目)5丁目側。
地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。
参加費／300円 最少開催6人
参加方法／1週間前までに要予約。
メール volunavi@npohokkaido.jp
TEL: 011-242-2042(会場はプロミス TEL 011-231-8771)

・ ボラナビ倶楽部事務所移転 ・

入居していた札幌ビルが壊されることになったため、事務所を移転しました（2011年5月12日）。

新住所

〒060-0061 札幌市中央区南1条西7丁目12番地5 大通パークサイドビル3階

TEL・FAX：011-242-2042（平日10：00～13：00）

※FAX番号を電話と同じ番号にしました。

札幌ビルのオーナー「株式会社札幌通運様」には、事務所の移転に無償でご協力いただきました。

これまで家賃を安くしてくださったことも含め、大変お世話になりました。

ありがとうございました。

月刊ボラナビの配置先（今月は札幌市南区をご紹介）ボラナビは毎月25日に約1,000ヶ所に配置しています。

●札幌市 ■南区／中和石油㈱（FW 簾舞・もなみ・FW 真駒内）／北海道エネルギー（チャレンジ川沿・川沿・藻岩・セルフ藻岩）／札幌信用金庫（川沿支店・澄川支店）／北海道銀行（川沿支店・澄川支店・ふじの支店・真駒内支店）／札幌市立高等専門学校／澄川図書館／地区センター（すみかわ・藤野・藻岩）／南区社会福祉協議会／南区民センター／南区役所／まちづくりセンター（定山渓・真駒内・石山・簾舞・藤野・藻岩・藻岩下・澄川・芸術の森地区）／南区体育館／札幌日産自動車㈱藻岩支店／Honda Cars 札幌南32条店／㈱文教堂川沿店／TSUTAYA 川沿店／コープさっぽろ（ソシア店・西岡店・藤野店）／札幌東光ストア（自衛隊駅前店・藤野店・真駒内店）／マックスバリュ（澄川店・石山店）／北雄ラッキー川沿店／ホクレンショップ中の沢店／ポストフル藻岩店／ラルズマート（石山店・真駒内店）／光塩学園女子短期大学／北海道東海大学／経専北海道保育専門学校／北の沢デイセンター／北電札幌南支社／Ukula スウィッチ／ニトリ川沿店

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

※配置にご協力いただいている皆さま、ありがとうございます。札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会にも配付しています。

遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様の協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。一部地域では、ポスティングをしています。

出会える。

▼掲載するたびに、ボランティアしてくれる人と

一人が入会した。

▼月刊ボラナビを見て二人、ボラナビのホームページを見て

ました。温かい言葉も添えられていて、嬉しいです。

▼活動に賛同してくださった読者の方々から寄付をいただき

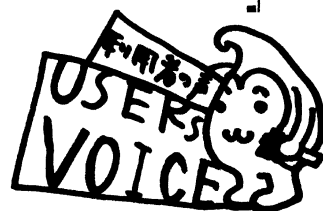
のは難しい。

▼簡潔に、しかも読者を惹きつける文を書く

ておけばよかった。

た方は断らざるを得なかった。応募多数の場合も想定し

▼応募は多く、後から問い合わせしてくれ



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ハヒフ順)

匿名希望者様

遊佐新聞販売株式会社様

生活クラブ生活協同組合様

北雄ラッキー株式会社様

株式会社ラルズ様

株式会社土屋ホーム様

北海道銀行様

株式会社アイワード様

寺岡ファシリティーズ株式会社様

北海道新聞社様

株式会社 HBA 様

富永マサ子様

有限会社北海道新聞中田専売所様

札幌通運労働組合様

中道リース株式会社様

北海道文化放送様

城宝和茂様

株式会社ニトリホールディングス様

森田雄二様

進藤芳彦様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーとと基金を利用してボラナビに寄付をすると、個人なら所得税及び住民税の寄付金税額控除、法人なら全額損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964 メール shimin-support@city.sapporo.jp

■情報掲載料金 (各 1 号につき)

種 類	サイズ (天地×左右)	料 金
S サイズ (企業・行政)	50 mm× 76 mm	31,500 円
M サイズ (企業・行政)	50 mm×157 mm	63,000 円
M サイズ (NPO・NGO)	50 mm×157 mm	5,250 円
L サイズ (NPO・NGO)	100 mm×157 mm	10,500 円
無料掲載 (NPO・NGO)	サイズの希望は受けられません。 また、誌面の都合により掲載できなくなる場合があります。	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円 (1,750 円/日)
「支援してくださった方々」欄	お名前のみ	10,500 円(※)

※寄付金としての拠出なら消費税は不要です。

●前払いをお願いいたします。

●「製作済みの版下」またはテキストをご提出ください。

写真やイラストも掲載できます。

企業・行政の広告はデザイン性のあるものにしていただきたいと思いますので、版下の提出が難しい場合は、ボラナビ倶楽部が適切なデザインを別料金で制作いたします。(M=6,300 円、S=4,200 円、バナー広告=6,300 円)。

NPO・NGO 広告もデザイン性を持たせることは可能です (L=8,400 円)。

●ボラナビ倶楽部のホームページ (ボラナビ・サーチ) への情報掲載は無料です。

■定期購読のご案内

各号 1 部 (1 年間)……… 3,150 円 ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

ボラナビ倶楽部への
お振り込みは■ゆうちょ銀行 (郵便振替)
02700-1-5671■北洋銀行北七条支店
(普)3662056■北海道銀行札幌駅北口支店
(普)0816050■北海道労働金庫道庁支店
(普)3153060

●口座名: ボラナビ倶楽部

※北海道労働金庫の窓口でお振り込みの際は、手数料はかかりません。

■クレジットカードによる支払いも可能です。詳細はボラナビのホームページでご確認ください。

■ボラナビモバイル



QR コード対応携帯のみ

ボラナビ倶楽部の会員になりませんか?

社会を
変えたい人一緒に
ボラナビを
育ててみたい人市民活動や
ボランティアに
興味がある人ボラナビに
情報・広告を
載せたい人

■年額 / 個人 5 千円、法人 1 万円。

■特典 / 月刊ボラナビが毎月自宅に送られてくる。ボラナビカフェに無料で参加できる (月 1 回)。
法人会員は、有料広告枠を 1 割引で利用できるなど。ぜひお申し込みください。■お申込み・詳細 / ホームページで検索

※会員期間は、2011 年 4 月～2012 年 3 月です。

NPO 法人ボラナビ倶楽部 ● volunavi@npohokkaido.jp ● TEL 011-242-2042

この印刷物は環境にやさしい
「植物インキ」を使用しています。