

月刊

ボラナビ

2011年

8 No.156
月号

無料

ご自由にお持ち帰りください



今月の表紙イラスト

「とち絵手紙の会」会長で、絵手紙の講師を小学校、老健施設、刑務所などで務めている津島民子さんに作品をご提供いただきました。

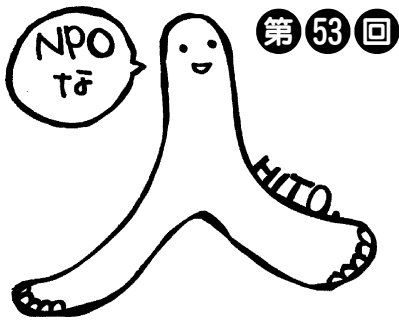
表紙のイラスト
募集中

OB・OGコラム

NPO 法人

ワーカーズコレクティブ「えこふりい」
前代表 上野千賀子さん
泣いた！ 笑った！ ナミビアの人々と…

北海道の NPO 法人認証数
1,667 法人
(2011 年 5 月末現在)



第 53 回

.....

NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....



このコーナーは、赤い羽根共同募金の支援を受けています。



著 者

ワーカーズコレクティブえこふりい
前代表 上野千賀子（うえの ちかこ）

1954 年江別生まれ。20 歳から 6 年間、札幌市役所なかよし子供館勤務。30 歳から 15 年間生活クラブ生活協同組合で活動し、理事を務める。2000 年「リサイクルと環境雑貨の店「えこふりい」オープン。現在、本郷通商店街理事。

「したいことはする精神」

私は平凡なサラリーマンだった優しい父と快活な母の長女として、のほほんと育ちました。中学 2 年の時、突然、母親を病気で亡くす辛い体験をしました。25 歳の時には、また病気で父を亡くし、その時から分かりませんが、「安全な食へのこだわり」と「したいことはする精神」が培われたように思います。

保育士を目指して短大に進み、勉強はしつつも生き生きとした若者の勧誘につられ、北大のサークルに入りました。そして学校が休みになると、大きなリュックを背負ってローカル列車に乗り、穂別のカイフマという所に行ってセツルメント活動(*)をしました。そこでは子どもたちと遊んだり、農作業をしたり、イベントを開催したりと、地域の人たちと様々な形で関わりました。若い娘とは思えないような毎日で、どろんこになって真っ黒に日焼けしていました。また学費値上げ反対のデモに、正義感に燃えて参加したりもしました。

卒業後は保育士になり、子どもたちに囲まれて楽しく仕事をしましたが、結婚・出産と同時に身体を壊して退職しました。家庭に入ると、自分の子どもたちという時間に充実感を覚えつつも、居間のベランダから空を見て、社会に取り残されているような、自分の存在が無いような焦燥感に見舞われ孤独でした。

そんな時、生活クラブ生活協同組合の活動に出会いました。色々な人と出会い、商品の素性の確かさにこだわること、自主運営・自主活動の精神、石けん運動、脱原発運動など様々なことを学び、充実した時間を過ごしました。その後、生協活動を卒業し、「さて何をしよう。そうだ、また働こう!」と思ったのが 46 歳。何の技術もない、体力ない、お金ない、歳はとっている、と世間的には最低条件なのに、「人には使われたくない。社会に役立つ仕事をしたい」という、めいっぱい思いと仲間だけがありました。

※大学生による貧民救済事業として始まった、日本の学生サークル活動。

地域に根差した仕事

そんなときに出会ったのが、働く人が平等で、自分たちで考え、自分たちで運営していく、そして社会に役立つ仕事をするワーカーズコレクティブの働き方でした。その理念は私の思いにぴったりだったので、まず石けんを使ったハウスクリーニングのワーカーズを立ち上げました。仕事はお客様にも喜ばれ、事業も順調に進みました。

今度は地域に拠点を置きたい、地域に根差した仕事をしたいと考え、リサイクル品の販売を中心にした「えこふりい」を本郷通商店街にオープンしました。最初はとにかく品物を並べただけで、接客、ディスプレイ、広報、品物の仕入れなど、まったくわからないことだらけでした。あつちで講習会があると聞けば皆で行き、こつちで勉強会があると聞けば行きと、動きながらみんなで学び、考え、話し合い、色々なことにチャレンジしました。商店街の人たちと祭りやイベントを開催したり、店内に「さくら放送サバちゃんスタジオ」を設置して街頭放送を流したり、本郷通商店街にある14のリサイクル店をまとめた「リサイクルショップマップ」を作ったりしました。

ある年の2月には、イベント「真冬のヒマツぶし」を開催しました。雪の多い時期には出歩かないお年寄りがたくさんいます。そこで、地域の方々の身近な所に、楽しく出歩ける場を作って差し上げたいと考え、近くの会館を借り、商店街にあるリサイクルショップや町内会の人たちにも声をかけて様々な商品を販売しました。いらした方々は、商品を見ながら雪を気にせずに歩ける空間をととても楽しまれたようで、「毎月開催してよ!」などと言われました。

店作りも地域の人たちに喜んでもらえるように考え、今は、10円から高級品までの食器やアクセサリ、バッグ、男女の洋服などを置いていて、お客様からは「なにが出てくるかわからないビックリ箱のようなお店ね」という声をいただいています。地元の中学校の制服リサイクルは大変好評です。

開店10周年の2010年には、店の半分をカフェにして、地域の人の交流の場を作りました。ここには一人暮らしのお年寄りや障がいのある若者など、色々な人たちがみなさんいい顔をしていらして、いつの間にか知らない人同志でおしゃべりをし、楽しまれています。

私はこれからも心に響く出会いを楽しみに、様々な事にチャレンジし、地域で笑顔がうまれるきっかけを少しでも作っていきたいと思います。



カフェではお茶やランチをしながら、おしゃべりを楽しめます

ご連絡をお待ちしています

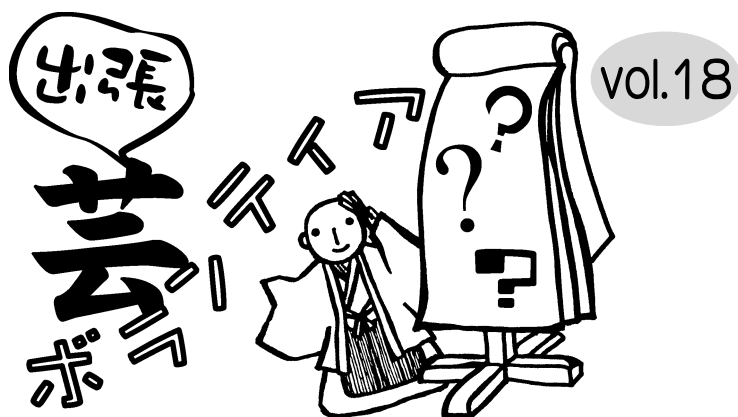
えこふりいでは色々なイベントを開催しています。ホームページをご覧ください、ぜひご参加ください。また、私たちが参加できる活動がありましたらお声かけください。

■ ワーカーズコレクティブえこふりい ■

TEL・FAX: 011-866-1113

札幌市白石区本郷通り6丁目北1-23

ホームページ <http://ecofree.sakura.ne.jp/>



施設や人が多く集まる場所に出張し、芸を披露してくれる方をご紹介します。

芸を依頼したい方は、日時や謝礼、交通費などに関し掲載先に直接ご相談ください。また、掲載を希望する芸をお持ちの方はぜひボラナビにご連絡ください。

ホームページでは、38組を紹介しています(2011年7月現在)。

出張芸ボランティア

検索

フンベシスターズ アイヌの歌や踊り



団体紹介

十勝アイヌの古式舞踊と歌を伝承するグループです。旭川在住の私(高橋)が市内の川村カ子ト(かねと)アイヌ記念館で「出身の十勝の歌を披露すれば?」と声をかけられ、歌や踊りを昔一緒に習った幼なじみを誘ったのがグループ結成のきっかけです(2009年)。千歳のアイヌ文化祭、新得の「空想の森映画祭」などのイベントや、レストラン、グループホームなどでライブをしました。お子様から年配者まで、お客様に合わせて一緒に踊ったり、ムックリ(アイヌの口琴)を鳴らしたり、アイヌ童話の読み聞かせやクイズをしたりしています。北海道にいてもアイヌ文化に馴染みのない方が多いと思いますが、興味を持っていただければ幸いです。

●連絡先/メール syotakota@gmail.com 携帯: 090-8903-3540 (高橋)

ホームページ <http://myspace.com/hunpesisters>

●出張地域/北海道内

●出張日時/土日祝日

●謝礼について/おまかせします。交通費として、メンバーの居住地(旭川・札幌・芽室)からかかる分はお願いします。

折り紙ボランティア吉田由紀子 折り紙



活動紹介

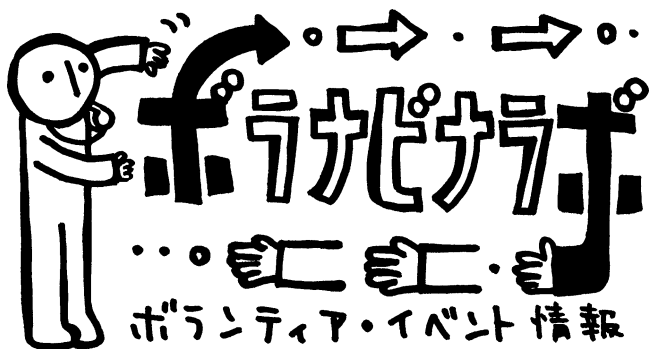
2011年2月から、折り紙を教えるボランティアを始めました。きっかけは、自身の通院先で入院患者に折り紙を教えてさしあげたことです。その後、デイケアを利用されている高齢者や、児童会館を利用している幼稚園・小学生くらいの子どもたちとも一緒に折りました。みなさん自身で作り上げると喜び、折ることを楽しんでくれます。その様子を見るのが私自身とても嬉しく、励みになっています。1枚の紙から簡単な作品をすることで、多くの方に小さな幸せを感じていただけたらと思います。私がお役にたてるような福祉施設や学校、集会などがありましたら、お声かけください。

●連絡先/吉田由紀子 メール yukikoneko@hotmail.co.jp TEL・FAX: 011-824-6120 携帯: 090-5229-4191

●出張地域/札幌市内

●出張日時/金曜日以外で応相談

●その他/交通費実費+折り紙・のり・ハサミなどを用意していただきます。



情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。
※インターネット環境に無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日。次回は 8 月 25 日締切で 10 月号掲載です。

- ページ数は増やせないためスペースは限られています。
- ホームページ「ボラナビ・サーチ」にも掲載しています。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。

随時

被災地の炊き出し活動に寄付をお願いします

東日本大震災の被災地支援のため、自前の炊き出し車 3 台に食料を積んで 3 月 23 日に現地入りし、3 か月間で 4 万食を提供しました。随時、青空市場も開催し、卵 15 個、干魚、果物、野菜などを各 100 円特価で販売したりしています。私たちはこれからも食事が行き届いていない地域を探し、活動を続けていきます。ぜひ寄付にご協力ください。ゆうちょ銀行 19000 14523101 または北洋銀行当別支店普通預金 0211688 いずれも加入者名は山口幸雄（ヤマグチユキオ）。また、一週間以上被災地に入り、炊き出しや青空市場のメンバーとして活動したり、代表者のブログを英訳したりしてくださるボランティアを適宜募集しています。



- お問い合わせ／災害救援ネットワーク北海道 活動の様子はブログでお知らせしています。

メール mouth-mountain@softbank.ne.jp 励ましのメールなどはお控えください。携帯：080-1877-6513

お独り様会

未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する「お独り様会」に入会しませんか？ご自身の思いや経験を書いてお送りください。原稿は、会員にのみ郵送される文集に載ります（匿名）。新しい文集を毎月お送りします。また、会員だけで集まる「オフ会」を毎月開催しています。

- ◎ 独身の方が対象です。原稿 800 字程度と、氏名（よみがな）、生年月、住所、電話番号、性別、未婚・離婚・死別のどれかを書いて、ボラナビ倶楽部の入稿フォームからお送りください（郵送等可）。

- ◎ 年会費 2 千円。口座は当誌裏表紙に掲載有。

原稿送り先／NPO 法人ボラナビ倶楽部

ホームページ（入稿フォーム）は、お独り様会で検索を。会員の声をアップしています。

メール volunavi@npohokkaido.jp

TEL・FAX：011-242-2042 〒060-0061 札幌市中央区南 1 条西 7 丁目 12-5 大通パークサイドビル 3 階

会員の声

- 休日には特に趣味も無いので寂しい時間を過ごしています。この会に入会して、同じ境遇の方々と少しでも楽しい時間を持てたらと期待しています。生きる意欲と希望を持ちたいです。お友達になって下さい。

- 息子が三人いてとても孝行をしてくれますが、みんな東京で正直なところ心細いです。「当会で元気になる。そして、私自身若い未婚の方々のお手伝いをしてさしあげたい」と思っています。

- 高校時代の恋人と別れて以来 10 年、1 人です。話下手な自分に自信が持てず、付き合うことができて飽きられたら…というマイナスの思いが付きまといます。自分のコンプレックスを自信に変えて、ありのままの自分を分かってくれる人と出会いたいと思います。

- 以前から、このような会があればいいと考えていました。明るく楽しい会になればいいと思っています。みんなでお花見に出かけたりするのはいかがでしょうか。

お独り様会関連のブログ、mixi（「札幌 独身」で検索）、ツイッターを配信しています。

「東日本大震災市民支援ネットワーク・札幌『むすびば』」は、被災された方々を支援したいと考える市民団体や個人によって3月25日に設立されました。被災者の受け入れ（うけいれ隊）やチャリティ・募金活動、被災地支援などを行っており、相談窓口を常設しています。うけいれ隊では、被災者を自宅その他で受け入れてくださる方の情報、札幌や道内に滞在する被災者をサポートするボランティア、美品・良品の家財家電提供情報を受け付けています。その他、私たちの活動をお手伝いいただける方はぜひご連絡ください。

●お問合せ／東日本大震災市民支援ネットワーク・札幌『むすびば』

メール info@shien-do.com TEL：080-4049-4622

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ2階市民活動サポートセンター内

ホームページ <http://shien-do.com/>

※私たちの活動に関心のある方は、メーリングリスト（ML）にご登録ください。メールで名前、メールアドレス、住所、あれば所属団体名をお知らせください。MLは送られてくるメール数が多いため、パソコンのメールアドレスをお勧めします。登録者数約340人（6月末時点）

※むすびばの運営費は、賛同してくださるみなさんからのカンパで成り立っています。賛同金のご協力もお願いします。（【郵便振替口座】02740-6-98404 加入者名：支援ネットむすびば 通信欄に「支援金」とご記入ください）

北海道 NPO 被災者支援ネット 「被災避難者のための 情報交流ルーム」 運営ボランティア募集

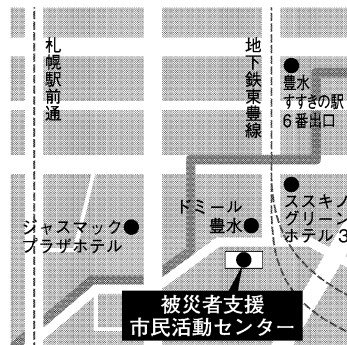
避難者の皆様が交流・情報交換・情報収集等を行う場として札幌市が「もみじ台管理センター」（厚別区）内に開設していた「情報交流ルーム」を、さらに多くの避難者の皆様にご利用いただくため、中央区の「被災者支援市民活動センター」内に移転し仮オープンしました。

8月から本格的に活動するに当たり、当ルームの運営ボランティアさんを募集いたします。ご関心のある方々は、ぜひお問合せください。

情報交流ルーム

- ・東北3紙「福島民友」「河北新報」「福島民報」設置
- ・パソコンコーナー
- ・お茶コーナー
- ・その他東北3県の情報を発信予定コーナーを徐々に充実していきます。まずはいらしてください。

北海道 NPO 被災者支援ネットは、東日本大震災による被災者の支援を行うことを目的に、道内の NPO 法人や各種団体で設立した任意団体です（発起人／NPO 法人 NPO 推進北海道会議など4団体）。支援活動状況や、多くの方に協力いただきたい情報をお伝えします。最新情報は当支援ネットのホームページ及びブログでご確認ください。



●交通機関／地下鉄東豊線「豊水すすきの駅」
〈6番出口〉より徒歩3分

〒064-0808 札幌市中央区南8条西2丁目
(旧 豊水小学校3階)

被災者支援市民活動センター内
北海道 NPO 被災者支援ネット
TEL：011-552-5900

〈情報交流ルーム担当：杉本〉

ホームページ <http://www.hitotunagi.com/>
ブログ <http://blog.canpan.info/hitotunagi/>

随時

車いすで通学する子どもを手伝うボランティア募集

車いすなどを利用する子どもたちが学校（普通学級）生活を行う上で必要とする介助や付き添いのボランティアを募集しています。校内の移動や階段昇降、トイレ使用時の介助の他、遠足など学校行事に付き添いをお願いします。月に1度でも構いませんので、お時間があるときにご協力ください。

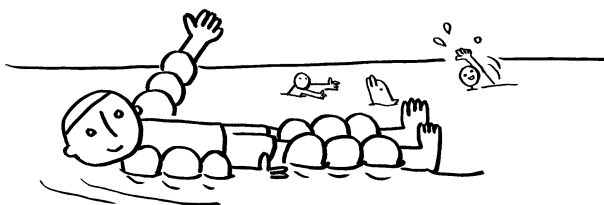
- 日時／登校日の午前か午後、又は全日
- 場所／担当していただくお子さんの学校
- お問合せ／札幌市車椅子通学生の学校生活を支援する会〈担当：酒井〉
TEL・FAX：011-561-7977

随時

福祉施設で趣味活動を教えてくれるボランティアさん募集

健康デイサービス徳洲会札幌西では、隣接する有料老人ホームとデイサービスそれぞれで、趣味活動の楽しさを教えてくださるボランティアさんを募集しています。「有料老人ホームケアタウン徳洲会」では、手工芸を教えたり、利用者の方と一緒に童謡や唱歌を歌ってくださるボランティアさんを、「健康デイサービス徳洲会札幌西」では、絵手紙・民謡・短歌が俳句・高齢者向きでゆったりしたフラダンスなどの踊りのいずれかを教えてくださるボランティアさんを求めています。ご不明な点は気軽にお問い合わせください。お電話お待ちしております。

- 日時／毎月2～4回。月～金曜日13：30～（1、2時間程度）。
- 場所／札幌市西区西野7条3丁目1-20
- 交通機関／地下鉄東西線「発寒南駅」より、JRバス（発41・発42）「西野二股」停留所下車3分
- お問合せ／健康デイサービス徳洲会札幌西〈担当：上野〉
メール c-town.sw@care-net.co.jp TEL：011-665-3210 FAX：011-666-3335



地球温暖化ふせぎ隊 メンバー募集！！

「地球温暖化ふせぎ隊」は、子どもや親子を対象に、ゲームなどを通して身近な生活の中から温暖化防止に取り組むきっかけをつくる活動をしています。ふせぎ隊ゲームを施設や学校などで実施するほか、新しいゲームや活動をメンバーでつくっていききたいと思います。子どもや環境に興味のある方、大歓迎です。（見学可）
ご興味のある方は気軽にお問い合わせ下さい。
なお、活動の様子はホームページをご覧ください。

【活動日時（主に土日）、場所は都度異なりますので、随時ご連絡します。】
【活動期間は来年3月31日までです。】



問い合わせ先（月～金/10～18時、土日祝/休館日）
（財）北海道環境財団/担当：山本
TEL：011-218-7811 FAX：011-218-7812
E-mail：yamamoto@heco-spc.or.jp
地球温暖化ふせぎ隊ホームページ
<http://www.heco-spc.or.jp/husegitai/>



平日

子どもの学習や遊び相手のボランティアさん募集!

北海道自由が丘学園では、子どもたちと苦楽を分かちあってくれるボランティアを求めています。「月寒スクール」では、何らかの理由で既存の学校に通っていない子どもたちが在籍し、毎日学び、成長しています。「子ども館」は、地域の小学校に通っている子どもたちが、遊びながら学び、学びながら遊んでいる場です。ボランティアでお願いしたいのは、①テキストを使って、子どもたちの国語、算数・数学、外国語、理科、社会、音楽、芸術などの学習サポート、②アウトドア系の企画・運営（夏休みは子ども館中心）、③子どもの遊び・話し相手、④その他、車の運転や広報宣伝、パソコン・事務処理や、掃除・洗濯・宣伝物配布・整理整頓などの重要な裏方作業です。学生さん歓迎です!

- 日時／月寒スクールは月～金曜日 10:00～15:30、子ども館は 16:30～19:00。半日でも、週1回でも可能。
- 場所／札幌市豊平区月寒東1条15丁目5-11
- 交通機関／地下鉄東豊線「福住駅」〈4番出口〉より徒歩8分
- お問合せ／NPO 法人北海道自由が丘学園・ともに人間教育をすすめる会〈担当：大塚・鈴木・吉野〉
メール codmokan@agate.plala.or.jp TEL: 011-858-1711 FAX: 011-858-1333
ホームページ <http://www.hokjioka.net/>

随時

介護老人保健施設でボランティアしませんか

「介護老人保健施設ナーシングヴィラ大谷地」では、利用者様の話し相手、お茶の用意、入浴後の身じたく、散歩や外出行事の付き添いなど利用者様と直接関わることや、シーツ交換など間接的なことお手伝いして下さるボランティアさんを募集しています。ご近所の方、学生の方、初めての方も大歓迎です。どなたもお気軽にお問い合わせください。

- 日時／月～金曜日 10:00～15:00 のうち、ご都合のつく時で結構です。曜日時間によって、お願いしたい内容が異なります。
- 場所／札幌市厚別区大谷地東5丁目7番10号大谷地病院隣り。駐車場あり。
- 交通機関／地下鉄東西線「大谷地駅」より徒歩5分、「大谷地バスターミナル」より徒歩5分、中央バス（大88・大66・大67・大69）利用で「大谷地東5丁目」停留所より徒歩5分
- その他／お手伝いいただく内容などによっては、ボランティア保険・昼食・交通費についてご相談させていただきます。
- お問合せ／医療法人重仁会 介護老人保健施設ナーシングヴィラ大谷地〈担当：本田・細川〉
メール nv01swer@bz04.plala.or.jp（本田） TEL: 011-892-3737（月～金 9:00～17:00、土 9:00～12:00）
FAX: 011-892-5861 ホームページ <http://www.ohyachi-hp.or.jp/villa/>



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q

NPO法人を作るにあたっては、定款を作る必要があるようですが、定款とは何でしょうか。

A

- 定款とは、NPO法人における根本規則を記載した書面的なことです。株式会社でも、社団法人でも、当該団体における根本規則を記載した書面を定款といいます。そして、定款に記載してある事項は、その団体の構成員を法的に拘束します。NPO法人の定款では、必要的記載事項として、NPO法人の目的、名称、実施する特定非営利活動・事業の種類、役員、社員の資格に関する定め等を記載する必要があります。他方、必要的記載事項ではないものの、特に記載した場合には拘束力が生じる任意的記載事項があり、理事会の定め、理事の代表権の制限などがこれにあたります。
- 下矢洋貴 弁護士(佐々木総合法律事務所 TEL: 011-261-8455)

第9回さくら感謝祭のお手伝い募集

知的障害者通所授産施設「ていね・さくら館」では、9月に開催される「さくら感謝祭」を手伝ってくださる方を募集します。お願いしたいのは、(1)感謝祭前々日に、必要物品の運搬、販売物の準備、看板やポップの制作など、(2)感謝祭前日に、必要物品の運搬、テントの組み立て、販売物の準備など、(3)感謝祭当日は、テントの設営、駐車場誘導、調理、販売など、(4)感謝祭翌々日に、テントや物品の返却などの後片付。お手伝いしてくださる方は、エプロンとバンダナをご用意ください。

- 日時／感謝祭は9月10日(土) 8:30～16:00。準備は9月8日(木)・9日(金) 9:00～16:00。後片付けは9月12日(月) 9:00～16:00。この中でご都合のいい時間をお願いします。
- 場所／ていね・さくら館(札幌市手稲区前田3条7丁目4-24)。水色の三角屋根が二つ乗った赤い丸柱が立っている建物。
- 交通機関／JR「稲積公園駅」より徒歩約15分。JRバス「稲積公園前」より徒歩約10分。
- その他／ボランティアの方には特製パンセットを進呈します。昼食時間をはさんでお手伝いいただける方には昼食をお出しします。
- お申込み・お問合せ／社会福祉法人さくら協働福祉会 知的障害者通所授産施設ていね・さくら館<担当: 富樫>
メール sakura14@crux.ocn.ne.jp
TEL: 011-686-8011
FAX: 011-686-8012

厚生労働省委託／シニア就業支援プログラム事業 — 登録されている方の参加費は無料です —

シニアライフを
応援!

おおむね55歳以上の方の
再就職・就業や
社会参加を支援
します!

まずは、あなたの経験や技能、ご希望などを登録ください。

- 1 企業・団体等から寄せられた、臨時・パートなどの雇用情報を提供します。
- 2 臨時的・短期的な就業、ボランティアによる地域社会への参加を応援します。
- 3 就業支援セミナーを開催し、生活就業プランの作成をお手伝いします。
- 4 職種や就業先を広げたいとお考えの方には職業相談や職業適性検査を行います。

就業支援
セミナー

多彩なテーマで
開催します。
ぜひご参加
ください。

■セミナー内容(55歳以上の方が対象です)
シニアライフプランづくりや、再就職活動に役立つ知識やノウハウを学びます。

■セミナー日程(詳しくはホームページをご覧ください)
毎週水曜日、10:00～12:00
札幌サンプラザ:札幌市北区北24条西5丁目

■受講申込み(前日まで申込みを受付します)
FAX、ハガキ、電話でお申し込みください。

キャリアバンク株式会社[高齢者事業室]

〒060-0005 札幌市中央区北5条西5丁目7番地 sapporo5ビル5階

お問い合わせ

TEL.011-218-5822

FAX.011-231-5133

受付時間
平日 9:00～18:00

ホームページ

キャリアバンク株式会社

http://www.career-bank.co.jp

登録ヘルパー募集

興味のある方
ぜひお気軽にご応募ください♪

随 時

- 資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎 35歳以上
夜間は年齢不問
運転免許必須 南区在住の方(周辺の方も応相談)
- 勤務時間／応相談 昼間、深夜相談可
- 給与／時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当あり)
- 勤務場所／南区とその周辺
- 応募方法／履歴書を当事業所まで郵送するか、右記までご連絡下さい。

NPO法人せせらぎ
ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804
札幌市南区川治4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL: (011)572-7810 FAX: (011)572-7840

高齢者専用介護付賃貸マンション内にあるふれあい交流サロン「お茶しましょ」では、様々な趣味・料理教室や講話を聞く場を設けていて、高齢者と地域の方々が楽しんでいます。この場を運営するボランティアをしていただけませんか？ 具体的にお願したいのは、参加者のお相手（おしゃべり・散歩・カラオケ・音楽やビデオ鑑賞）、ゲームへの参加（マージャン・トランプ・花札など）、飲食物の提供（食事の配膳下膳・おやつ作り・お茶出し）、裏方（会場作り・簡単な清掃・司会進行・行事の企画調整・買物・物品運搬、写真ビデオ撮影・パソコン作業・除雪）、趣味の手ほどき（体操・音楽・手芸・芸事・料理・ものづくり）などです。地域の大切な役割を担いながら、ご自身もより一層元気に輝かれることでしょう。ボランティアは学生さんから高齢者まで、年代性別を問いません。ご連絡をお待ちしております。

- 日時／月 1 回 2 時間程度でも、毎日でも構いません。
- 場所／札幌市中央区南 20 条西 6 丁目 6-5「ウェルネス中島」1 階
- 交通機関／地下鉄南北線「幌平橋駅」より徒歩 10 分。または市電「山鼻 19 条」停留所から徒歩 1 分
- その他／ボランティア登録時には、申請書にご記入いただきます。交通費として上限 500 円お支払いします。イベントの内容によっては食事を提供します。
- お問合せ／ふれあい交流サロン「お茶しましょ」〈担当：こつがい〉
メール jugem2010@live.jp
TEL：011-300-2252 携帯：090-3456-3333
詳細はブログをご覧ください。（ウェルネス中島で検索）



～NPO のちょっとした疑問にお答えします。～

Q NPO 法人会計基準ができた
と聞きましたが、いつからこの
会計基準に基づいて決算書を作ればい
いのでしょうか？

- **A** NPO 法人会計基準は 2010 年 7 月に公表されました。こ
の会計基準は法律ではありませんので、「いつまでにこの
会計基準に準拠した会計や決算書の作成を行わなければいけな
い」といった決まりはありません。よって、当分の間、これまで
の会計ルールを継続しても構いませんし、次の決算時からこの会
計基準で決算書等を作成しても構いません。ただ、この新しい会
計基準に移行する場合には、事前に理事会等において、この会計
基準を採用することの承認を得ると共に、この会計基準によって
変更した会計処理や会計用語などについても、理事会や総会にお
いて、例年以上に、より丁寧に説明することが望ましいと思われ
ます。
- (NPO 法人会計基準の詳細⇒<http://NPOkaikai.blog63.fc2.com/>)
- 瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）

月～金

お菓子作りのボランティア募集

ちゃちゃベリー豊平「フードファクトリーちゃちゃ」では、高等養護学校を卒業したメンバーがケーキやクッキーを作り、大通の「元気ショップ」や当施設内のお店で販売しています。お菓子作りが好きで、障がいのあるメンバーと一緒に活動して下さるボランティアさんを募集しています。

- 日時／月～金曜日のうち都合の良い曜日。10：00～14：00
- 場所／ちゃちゃベリー豊平「フードファクトリーちゃちゃ」(札幌市豊平区豊平1条13丁目1-12)
- 交通機関／地下鉄東西線「東札幌駅」<2番出口>または東豊線「豊平公園駅」<3番出口>より徒歩10分。中央バス「本郷通り13丁目行き」で停留所「美園1条1丁目」前。
- その他／実費交通費として1回往復500円までお支払いします。昼食を提供します。
- お問合せ／NPO法人ステップバイステップ<担当：萩原>
メール chacha@sand.ocn.ne.jp TEL：011-832-8341 携帯：090-7057-5839 FAX：011-832-8377
ホームページ <http://www.k5.dion.ne.jp/~s-by-s/>

8/21
締

収穫祭のボランティア

石狩子ども農園は、知的障がい者を支援する農園です。障がいのある子どもたちが楽しめるように、流しそうめんや、新鮮なジャガイモ、トウキビ、おいしいジンギスカンなどを用意した収穫祭を開催します。一緒に作業を手伝ってくれませんか。お子さんがいらっしゃる方は、ぜひ子どもさんと一緒にいらしてください。なお、参加者数を確認するため、お名前、参加人数、電話番号、住所(次回の案内送付用)を添えて締切日までにお申し込みください。

- 日時／8月28日(日) 9：40集合。10：00～畑作業、11：00～流しそうめん、12：00～ジンギスカン、焼きそば。雨天決行
- 場所／日下部農園トウキビ畑(石狩市生振252-3)。駐車場あり。こいのぼりを目印にいらしてください。
- その他／食事代1,000円(小学生以下のお子さんは保護者同伴なら不要)がかかります。汚れてもいい服、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具(念のため)、虫除けスプレー、その他各自必要と思うものをお持ちください。現地では水道が使えます(電気も必要なら使用可)。
- お問合せ／障がい児家族を応援するボランティア「石狩子ども農園」<担当：川原>
TEL・FAX：0133-72-0341 ホームページ <http://kids.ap.teacup.com/isikari/>

月～土

夏休みに小学生と遊ぶボランティア募集

NPO法人つくしんぼクラブでは学童保育事業を行っています。小学校の夏休み期間に、小学1～6年生の元気いっぱいの子どもたちと遊ぶボランティアを募集します。日によっては近郊に外出しますので、引率サポートボランティアをお願いする場合があります。詳細はご連絡ください。

- 日時／日曜を除く8月22日(月)までの期間、9：00～17：00。都合のつく日時だけで結構です。
- 場所／札幌市北区北30条西9丁目1-1
- 交通機関／地下鉄南北線「北34条駅」から徒歩15分
- お問合せ／NPO法人つくしんぼクラブ<担当：長尾>
メール gakudou_tukushinbo@yahoo.co.jp
TEL・FAX：011-709-0085 携帯：090-4878-4259

8/15 締

- ▶ フィリピンでワークキャンプ
▶ 8月29日(月)～9月6日(火)の8泊9日
フィリピンギマラス島

LOOB (ロオブ) は、フィリピンで教育・青少年育成・貧困者の自立支援を 2001 年から行っている非政府組織 (NGO) です。「ギマラス島ワークキャンプ」に参加しませんか。フィリピンの青年ボランティアや全国から集まる日本人参加者と、桟橋の建設ワークに取り組みます。詳しい案内書を郵送 (または PDF で送付) しますので、ご連絡ください。過去のプログラムや参加者の声をホームページでご確認いただけます。現地集合・解散で参加費 79,000 円 (現地までの往復でさらに 4～5 万円かかります)。16 歳以上が対象で定員 15 人。定員に満たない場合は、締切を延長します。

☎ LOOB JAPAN メール info@loobinc.com TEL・FAX: 0157-24-9339 携帯: 090-6990-8437
北見市三楽町 126-19 ホームページ <http://www.loobinc.com/index.html>

9/3(土)

- ▶ 読む喜びを分かち合って 25 年「朗読とミニコンサート」
▶ 13:00～(開場 12:30)
北方圏学術情報センター ポルト (中央区南 1 西 22)
地下鉄東西線「西 18 丁目駅」または「円山公園駅」より徒歩 5 分

札幌リーディングサービスグループ「朗読 110 番」は、目の不自由な方たちに「朗読のプライベートサービス」を行っているボランティアグループです。設立 25 年目を迎えたのを機に、「朗読とミニコンサート」を企画しました。ゲストは、朗読理論と指導、読み手の第一人者、杉澤陽太郎氏と、「その時歴史が動いた」や藤沢周平作品の朗読で名高い松平定知氏で、NHK 時代から師弟関係にあるお二人の稀なる共演ステージです! ミニコンサートでは、馬頭琴・喉歌の名手、嵯峨治彦氏が演奏します。入場料一般 3 千円 (当日 3,300 円)、高校生以下 1,500 円 (当日前売同額)。チケット取り扱いは大丸藤井プレイガイド。なお、入場料の一部を東日本大震災被災者への義援金に寄付させていただきます。

☎ ボランティアグループ札幌リーディングサービスグループ
携帯: 080-1894-9772 ホームページ <http://www3.plala.or.jp/sapporo-reading/>

9/3(土)

- ▶ 「わたしたちには、障がいのある子どもがいます」
～あなたらしく、今までもこれからも～
▶ 13:15～15:45 かでる 2・7 510 会議室 (中央区北 2 西 7)

障がい児の親である私たちが自分の思いや貴重な体験を、また障がいをもって生まれた子どもたちが、楽しく輝いて生きていることを人々に伝えるため、集会を企画しました。「障がい=不幸」という考えが多い世の中ですが、「障がいのある子どもが生まれても大丈夫かも…」と感じたり、考えたりするきっかけになればと思っています。ゲストとして、障がい当事者の岡本雅樹さん (自立生活センターさっぽろの事務局長) が参加します。

☎ 「障がいをもつ子どもの親」の聞きあう時間 <山本> TEL・FAX: 011-815-5431

ぬくもりの
ケア



● **ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室**

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。

※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。(平成 21 年度北海道社会福祉協議会主催)

日 時/毎月第 2・4 (土) 13:00～15:00 2 時間/回 (全 5 回)

受講料/35,000 円 (教材・修了証書代含む)

● **ヘッドケア・肩ケア初心者用講座を開設します!**

日 時/毎月第 1・3 (日) 13:00～15:00 2 時間/回 (全 4 回)

受講料/32,000 円 (教材・修了証書代含む)

会 場/どちらの講座も札幌市中央区南 2 条西 6 丁目 狸小路プラザハウス 2 階

・2 日間の集中講座も受け付けています。・札幌教室に来る時間がない方に朗報!
北海道内限定で、貴方の職場に出張講習いたします。詳細はお問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会・ヒーリングケアスクール札幌 代表: 男沢(おざわ)千恵子
メール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯: 090-2877-5876 FAX: 011-824-3844 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

OB・OG 青年海外協力隊

「海外でボランティアをする」—— 夢見たことはあるけれど、実現していない人は多いのではないのでしょうか。もしかしたらあなたが行くかも、あるいは行ったかもしれないその土地の様子を、青年海外協力隊 OB・OG の方々に教えていただきます。

第52回

泣いた！ 笑った！ ナミビアの人々と…

南川真海子（みながわ まみこ）さん（29 歳）2009 年 3 月から 2 年間、ナミビアのボノフィ中等高等学校で、パソコンインストラクターとしてコンピューターを指導する他、数学・体育などを担当。現在は、JICA 札幌市民参加協力課の職員。



愛しの生徒たちと（筆者中央）

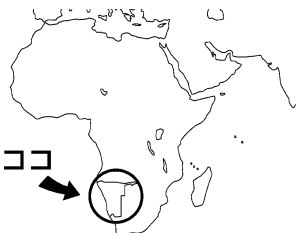
日本人には聞きなれないナミビア共和国。私は協力隊に参加するまで、位置どころか名前すら聞いたことがありませんでした。昨年 W 杯で盛り上がった南アフリカの北にあり、つい 21 年前に南アフリカから独立した新しい国です。私は現地の中高等学校でコンピューターを教えるために行きましたが、数学や体育、美術、道徳まで、なんでも任せてもらい、幅広く活動しました。「アフリカタイム」といわれる時間のルーズさがあり、会議や行事、授業や試験まで時間通りに進まず、イライラすることもありました。朝 9 時スタートの保護会が正午に始まれば、「お、早いな」と思うほどです。そんな彼らですが、学ぶべきところが多くありました。例えば「シェアカルチャー」と呼ばれる互いに支えあう精神で、自分の物を人と共有することを貧しい人

ほど厭わないと感じました。子どもたちも、授業や試験中に教科書・鉛筆・消しゴム・定規・コンパス・電卓などなんでも貸し借りします。私がご飯時に歩いていると、水も電気もない小さな家に住む人が「ご飯を食べていけ」と声をかけてくれます。

昨年 9 月にナミビア政府が発表した国内の失業率は、なんと 51%。生徒たちは、卒業しても仕事に就くことができません。そのため同僚の教師がそうでしたが、仕事のある人は、親兄弟はもちろん、姪や甥、遠縁の親戚、近所の子どもの方まで生活費や学費の面倒をみています。逆に言うと、仕事があってもどんなに働いて稼いでも、そのお金をシェアしてしまうため金持ちにはならず、自家用車を買えません。それでも物を占有せずに支えあって生きる彼らの精神に、私たちが学ぶことは多いと思います。

豆知識

ナミビアの人口は札幌市程度で 210 万人。それだけの人が、日本の二倍の国土に住んでいます。また、ライオン・キリン・ペンギン・クジラまで、多様な生き物が生息しています。



私が帰国したのは今年の 3 月下旬で、震災時はナミビアにいました。帰国後、宮城県石巻市にボランティアに行ってみると、そこでは青年海外協力隊の OB・OG をはじめ、多くのボランティアがいました。日本人だけでなく、スリランカや韓国・中国からもボランティアが多く来ていて、「困ったときは助け合う・支えあう精神」は世界中にあると感じました。

誰かが困っている時、たとえ駆けつけられなくても、自分にできることは必ずあるはずです。私はナミビアで学んだ「支えあいの精神」を活かし、自分にできることを実践していきたいと思います。

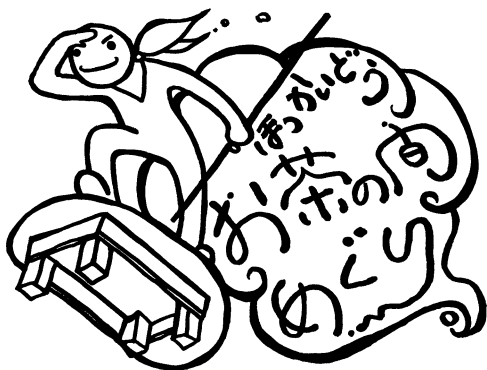


国内最大の貿易祭で日本文化を紹介

▼応募相談・活動などボランティアに関するお問い合わせは——

独立行政法人 国際協力機構 札幌国際センター(JICA 札幌)

〒003-0026 札幌市白石区本通 16 丁目南 4 番 25 号 TEL: 011-866-8393 メール: sictpp@jica.go.jp



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索

Vol.47

48・96 (よんぱー・くんろく) 教室

場 所 東北会館いこいの家 (札幌市中央区北2条東2丁目)

日 時 第1～4月曜日 10:00～16:00

参加費 ひと月300円

参加対象 歩いてこられる60代以上の方

連絡先 TEL: 011-222-7449 (鈴木)



雰 囲 気

老人クラブの例会後の漫談で、ご婦人が「主人が徹夜で麻雀をやっていた。そんなに楽しいものなら覚えてみたい」とおっしゃったのをきっかけに希望者を募り、2006年にスタートした麻雀教室です。現在会員は68～90歳の男性7人、女性11人で、おにぎり持参で集まり、ゲームを午前2回、午後3回楽しんでいきます。毎月、前月分の対戦成績を公表し、皆で励ましあっています。また、毎年6月には定山温泉で2泊3日の研修旅行をおこなっています。日頃の成果をいかに発揮してもらうため、賞品付きの大会形式です(賞品は、優勝者から最下位者まで全員に渡ります)。

メ ッ セ ー ジ

「麻雀教室」という名称では社会福祉協議会に登録できないと言われて、急遽、今の名前にしました。会について、参加者からは「毎週待ち遠しい。家にこもっていた頃は何の楽しみも無く、頭はじんじん、肩こりもして、もやもやが抜けきれず滅入っていたが、麻雀を始めてからはそれが一掃された。医者から『麻雀は頭、目、耳、手先を使うので、老化及び認知症予防に優れた効果がある。大いに奨励する』と言われた」(81歳女性)など、ご意見をいただいています。麻雀を覚えたい方はぜひいらしてください。初心者も大歓迎で見学可です。皆で楽しくゲームをしませんか。

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



ボラナビカフェを
毎月開催しています。



日時 / 8月13日(毎月第2土曜日) 13:30～15:00

場所 / プロミス株式会社札幌お客様サービスプラザ

(狸小路4丁目) 5丁目側。

地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。

参加費 / 300円 最少開催6人

参加方法 / 1週間前までに要予約。

メール volunavi@npohokkaido.jp

TEL: 011-242-2042 (会場はプロミス TEL 011-231-8771)



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

▼記事については、ボラナビに
安心してまかせ
ております。

▼参加者は少なかったが、詳しく載せてもらったため、来て
くれたのは **私たちの活動に興味をもって**
くれた方ばかりだった。

▼お願いしたい作業の **スケジュールも明記**すれ
ばよかった。問い合わせが来たが、うまく応えられなかった。

▼札幌の人からの問い合わせは多いが、
市外の反応
は少ないのが残念。

月刊ボラナビの配置先 (今月は札幌市東区をご紹介)ボラナビは毎月25日に約1,000ヶ所に配置しています。

●札幌市 ■東区／禎心会病院／天使大学／大谷短期大学／札幌福祉専門学校／北海道保健看護大学校(専門学校)／アリオ札幌店／イオン札幌苗穂店／イオン札幌元町店(11年4月～)／コープさっぽろ(新道店・元町店)／札幌東光ストア北栄店／プライスマート苗穂店／スーパーJOY(モエレ店・栄町店)／ビッグハウス(光星店・苗穂店)／ラルズmart北35条店／北雄ラッキー北49条店／フードファーム東苗穂店／ホクレンショップ49条店／ラルズ伏古店／マックスパリュ(光星店・東雁来店・元町店・新道店・北26条店)／ダイエー栄町店／文教堂(新道店・北49条店)／TSUTAYA光星店／ダイヤ書房本店／札幌日産自動車(北支店・東苗穂支店・北光支店)／(株)日産サテオ札幌北支店／Honda Cars札幌中央伏古店／Honda Cars札幌環状通東店／アカシア若者活動センター／地区センター(苗穂・本町・伏古・栄)／東区区民センター／東区社会福祉協議会／東区役所／元町図書館／まちづくりセンター(鉄東・北光・北栄・栄西・栄東・元町・伏古本町・丘珠・札幌・苗穂東)／コミュニティドームつどーむ／東温プール／美香保体育館／東区体育館／札幌信用金庫(光星支店・元町支店)／北海道銀行(北15条支店・栄町支店・札幌支店・東苗穂支店・北栄支店・美香保支店・元町支店)／北洋銀行光星支店／中和石油(北8条・元町・FWモエレ沼)／北海道エネルギー(丘珠通・卸センター・雁来・環状通・北15条・札幌新道・さとらんど丘珠・北光・ノースタウン39・元町・東苗穂10条・北8条通・伏古・バイパス東)／札幌河辺石油JOMO北札幌ステーション／北海道NPOサポートセンター／柳月札幌店／ごまそば鶴喜北38条店／びっくりドンキー(美香保店・元町店・伏古店)／ニトリ新道店

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

※配置にご協力いただいている皆さま、ありがとうございます。札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会にも配付しています。
遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様の協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

カフェレポ

6月11日のボラナビカフェは、30～60代の9人が参加し、プロミス㈱お客様サービスプラザで開催しました。この日の主な話題は、病気の予防法と引きこもりについて。健康法を知りたいという質問に「黒酢で風邪をひかなくなった」「睡眠と運動でカバーしては」などのアドバイスのほか、「断食で体調を整えたことがあるけどマネはしないで」という驚きの体験談も飛び出しました。また、引きこもりに悩む参加者に対して、似た経験をしたという数人が当時を振り返って思いを共有する場面もありました。このほか、運搬ボランティアで東日本大震災の被災者と接する参加者や、釧路のNPOの研修に行った参加者が、それぞれの経験を語りました。みんな最初は少し緊張気味でしたが、徐々に打ち解け、後半は和気あいあいとした雰囲気になりました。

(新目七恵)



ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (マミム順)

森田雄二様

遊佐新聞販売株式会社様

株式会社アイワード様

株式会社 HBA 様

札幌信用金庫様

札幌通運労働組合様

城宝和茂様

進藤芳彦様

生活クラブ生活協同組合様

株式会社土屋ホーム様

寺岡ファシリティーズ株式会社様

富永マサ子様

中道リース株式会社様

株式会社ニトリホールディングス様

匿名希望者様

北雄ラッキー株式会社様

北海道銀行様

北海道新聞社様

有限会社北海道新聞中田専売所様

北海道文化放送様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーとと基金を利用してボラナビに寄付をすると、個人なら所得税及び住民税の寄付金税額控除、法人なら全額損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964 メール shimin-support@city.sapporo.jp

■情報掲載料金 (各 1 号につき)

種 類	サイズ (天地×左右)	料 金
S サイズ (企業・行政)	50 mm× 76 mm	31,500 円
M サイズ (企業・行政)	50 mm×157 mm	63,000 円
M サイズ (NPO・NGO)	50 mm×157 mm	5,250 円
L サイズ (NPO・NGO)	100 mm×157 mm	10,500 円
無料掲載 (NPO・NGO)	サイズの希望は受けられません。 また、誌面の都合により掲載できなくなる場合があります。	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円 (1,750 円/日)
「支援してくださった方々」欄	お名前のみ	10,500 円(※)

※寄付金としての拠出なら消費税は不要です。

●前払いをお願いいたします。

●「製作済みの版下」またはテキストをご提出ください。

写真やイラストも掲載できます。

企業・行政の広告はデザイン性のあるものにしていただきたいと思いますので、版下の提出が難しい場合は、ボラナビ倶楽部が適切なデザインを別料金で制作いたします。(M=6,300 円、S=4,200 円、バナー広告=6,300 円)。

NPO・NGO 広告もデザイン性を持たせることは可能です (L=8,400 円)。

●ボラナビ倶楽部のホームページ (ボラナビ・サーチ) への情報掲載は無料です。

■定期購読のご案内

各号 1 部 (1 年間)……… 3,150 円 ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

ボラナビ倶楽部への
お振り込みは

■ゆうちょ銀行 (郵便振替)

02700-1-5671

■北洋銀行北七条支店

(普)3662056

■北海道銀行札幌駅北口支店

(普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店

(普)3153060

●口座名: ボラナビ倶楽部

■クレジットカードによる支払い
も可能です。詳細はボラナビの
ホームページでご確認ください。

■ボラナビモバイル



QR コード対応携帯のみ

ボラナビ倶楽部の会員になりませんか?

社会を
変えたい人一緒に
ボラナビを
育ててみたい人市民活動や
ボランティアに
興味がある人ボラナビに
情報・広告を
載せたい人

■年額 / 個人 5 千円、法人 1 万円。

■特典 / 月刊ボラナビが毎月自宅に送られてくる。ボラナビカフェに無料で参加できる (月 1 回)。
法人会員は、有料広告枠を 1 割引で利用できるなど。ぜひお申し込みください。

■お申込み・詳細 / ホームページで検索

検索

※会員期間は、2011 年 4 月～2012 年 3 月です。

NPO 法人ボラナビ倶楽部 ● volunavi@npohokkaido.jp ● TEL 011-242-2042

この印刷物は環境にやさしい
「植物インキ」を使用しています。