

ボランティアをしたい人と
してもらいたい人をつなぐ

みんなのボランティア情報誌

月刊

ボランティア

2012年

5 No.165
月号

無料 自由に
お持ち帰りください



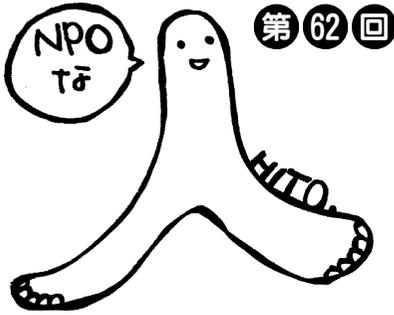
N
P
O
な
人

一般社団法人プロジェクトデザインセンター
代表理事 加納 尚明(かのう なおあき)さん

今月の表紙イラスト

プロとしてご活躍で、円山在住の女性クリエイターたちで作る小冊子「まるもの」に参加している中井亜佐子さんにご提供いただきました。
表紙のイラスト募集中

北海道のNPO法人認証数
1,772 法人
(2012年2月末現在)



.....
NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。

北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。
.....



著 者

一般社団法人プロジェクトデザインセンター
代表理事 加納 尚明 (かのう なおあき)

1961 年京都市生まれ。1989 年結婚を機に札幌に移住し、北海道総合通信網株に勤務 (2006 年に退社)。2000 年 NPO 法人札幌チャレンジドの活動に参加 (2006 年より事務局長)。2008 年から 3 年間、任期付職員として札幌市に勤務。2011 年 4 月から現職及び札幌チャレンジド事務局長を兼務。趣味はマラソン。

人生を変えた一冊の本

あなたの人生を変えた本ってありますか？「ブロップステーションの挑戦」(竹中ナミ著) — この本が私の NPO な人生の始まりでした。障がい者が IT を活用して働き、納税者になる社会を創ろうというセッションナルな本です。2000 年 7 月、当時 38 歳だった私は友人の勧めで読んで感動し、『自分もこういう活動がしたい!』と心を揺り動かされました。

その二日後、北海道新聞に、障がい者にパソコンやインターネットの使い方を教えて、社会参加と働くことを応援する市民団体「札幌チャレンジド(札チャレ)」が設立されたと載っていました。直ぐに札チャレに連絡し、ボランティアスタッフとして活動に参加しました。なんとも偶然ですが、きっと私の人生には必然だったのでしょう。スタッフは皆それぞれ本業を持っていたので、夢はいろいろありましたが、一つずつ活動を創っていきました。よく深夜まで議論しました。ボランティアさんや企業・行政の方などたくさんの方の協力があって順調に活動は拡がり、事業規模は年々拡大しました。

本業では営業の仕事をしていて、帰宅はたいてい夜遅く。それからの時間や休日に札チャレの仕事をしていました。他の市民団体にも友人が増え、彼らの助成金申請書作成も手伝いました。そんな忙しい日々の中、会社の仕事も充実していて、ある年に社長賞 10 万円をもらったので、市民団体メンバーの飲み会でパーッと使ったことも楽しい思い出です。みんなに「本業もちゃんとやっていたんだね」とからかわれました。働き盛りの世代の私が市民活動に熱心だったことがとても珍しく、クビにならないか？心配してくれていたんですね。

そんな私でしたが、札チャレと会社の両立に限界を感じ、このまま進めばどちらにも迷惑がかかることを懸念するようになりました。『サラリーマンを 20 年やったから、次の 20 年は NPO で飯を食おう!』と決意し、2006 年に会社を退職して札チャレ事務局長に専念しました。振り返ると、ここから私の NPO な人生は新たな方向に進んでいきました。先のことはほんとうにわからないものですね。

NPO な人生の第二幕へ

まず私は、障がいのある人がインターネットを活用して働くために、仕事の開拓に企業を訪ね歩きました。札幌には「サッポロバレー」と呼ばれるIT企業がたくさんあります。会社に勤めていた頃の人脈もあって、札幌チャレのミッション（使命）を伝えていきました。多くの企業に親身に話を聞いていただき、パートナーとして一緒に仕事をさせてくださる企業が一社ずつ増えていきました。

そんな札幌チャレと企業の協働の姿が札幌市役所に届いたのか、3年間の任期付職員として「企業の社会貢献活動のお手伝い」と「事業型NPOの育成」を担当してほしいと札幌市から声がかかりました。いろいろ考えましたが、行政の立場で仕事を経験できるチャンスは二度とないと思い、お引き受けしました。

札幌にはたくさんの企業があります。社会貢献について、それぞれの企業の想いや課題を知らないともできないと考え、まずは札幌証券取引所に上場している企業を全て訪問し、話を聞かせていただきました。みなさん、地域の役に立ちたいと考えておられましたが、多くに共通する悩みは「どのようにすれば良いかわからない」「一社だけではなかなか具体的な活動ができない」でした。悩みごとは、一人で悩んでいても解決しません。企業同士が行政を交えて悩みごとを話し合い、情報を共有する場があれば解決することもあると考え、2008年に札幌市として「札幌企業市民活動研究会」を立ち上げ、それぞれの企業が社会貢献活動を考える場を創りました。また、企業の社会貢献活動のパートナーとして市民団体に橋渡しすることにも力を入れました。多くの市民団体は、企業に人脈や接点を持っていません。企業と市民団体それぞれの強みを合わせると、素敵なことがたくさんできます。3年間で約60件の橋渡しをして、企業や市民団体の方々に喜んでいただけたことが、私自身の大きな喜びと励みでした。

2011年3月、3年間の任期を終了し、『さあこれからどうしよう?』と考え、出した結論が非営利型の一般社団法人プロジェクトデザインセンター(ProDeC)の設立でした。「市役所でやってきたことを民間の立場でもっと進めたい!」「新しい公共には企業の力が必須だ!」「持続可能な社会を創るためプロジェクトマネジメントができる人を育てたい!」そんないくつかの想いを込め、新たな団体を仲間と設立しました。

私のNPOな人生の第一幕は、会社員と札幌チャレンジの掛け持ち、第二幕は札幌チャレンジとプロジェクトデザインセンターの掛け持ちになりました。人は生きてると、様々な出逢いやできごとがあります。それらが人生を次なるステージに導いてくれます。現在50歳の私のNPOな人生の第三幕、第四幕がどう展開していくのかまったく分かりませんが、『自分が楽しく、みんなも楽しく、社会のためになることをして飯を食う』という人生を歩みたいと思います。



2011年プロジェクトデザインセンターの合宿研修

ご相談ください

社会貢献をお考えの企業の方は遠慮なくご相談ください。その企業の本業を活かした社会貢献活動を一緒に考えさせてください。

■ 一般社団法人プロジェクトデザインセンター ■

札幌市中央区南1条西5丁目7 愛生館ビル4階
メール info@prodec.jp TEL・FAX: 011-206-6696
ホームページあり

お独り様会

20歳から100歳まで

未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する「お独り様会」に入会しませんか？ ご自身の想いや経験を書いてお送りください。原稿は匿名で、会員にのみ郵送する文集に載ります。新しい文集を毎月お送りします。また、会員だけで集まる「オフ会」を毎月開催しています。

お独り様会の目的

「同性の友達が欲しい」「結婚したい」「結婚は考えないが異性の友達が欲しい」「同じ独身者の気持ちや経験を読みたい」「書いた文が確実に文集に掲載される楽しさを味わいたい」など、会員それぞれの目的に応じられる仕組みです。独身者同士が緩やかにつながり、同性異性の友人を作りやすい地域社会の創造を目指しています。

幹事報告

3月 大親睦会

アサヒビール園で行い、23 人の方に集まっていただきました。なるべく男女固まらない様にクジ引きで席決めし、「カンパ〜イ」で宴の始まり！テーブルごとに一気に盛り上がり、ワタシの出番なし！ありがたい事です。皆さんの笑顔に助けられました。ありがとうございました。

3月 「盤溪の森」森林浴ウォーキングオフ会

快晴の日、盤溪のバス停に集合したみなさんと歩きました。まずは道路の雪壁を登るので一汗、樹間をスノーシューで進みます。雪は硬く締まり歩きやすいけれど、南斜面に回りこむと膝まで埋まり、少し歩いては休みを繰り返しました。見晴らしの利くところで休憩。展望良く日本海まで望めました。

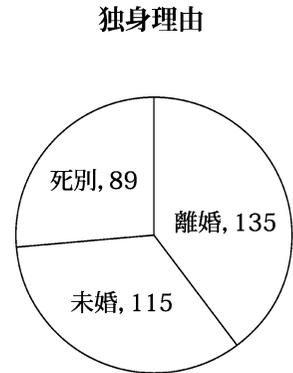
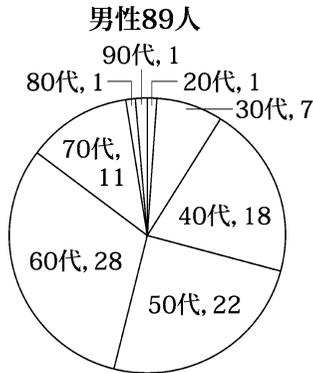
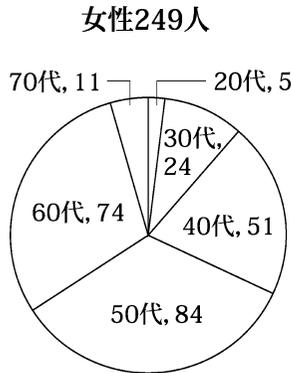
3月 事務局在席オフ会

定員 7 人に限定している小さなオフ会です。田舎暮らしを選択された方のお話や、海外旅行、仕事の転機、人生の楽しみとはなにか（「恋愛！」とはっきり答えた方がいて盛り上がりました）など話題は尽きず、楽しい時間があっという間に過ぎました。

5月以降の オフ会

ランチ、飲み会、親睦会、猫カフェ、60歳以上のオフ会、事務局在席、登山、森林浴ウォーキングのオフ会が予定されています。

会員の構成



マスコミ紹介歴

- ・北海道新聞 ・毎日新聞 ・朝日新聞
- ・全国テレビ放送「NHK おはよう日本」



入会の流れ

1. お独り様会ホームページの「お申し込みフォーム」から寄稿と同意書、必須事項（※）を送信（もしくは身近な用紙に記入し、メールや郵送・FAX。同意書は弊社からお送りします）
※必須記載事項／ご自身の想いや経験 800 字程度、お名前（ふりがな）、郵便番号と住所、電話番号、（あれば）メールアドレス・FAX 番号、生年、性別、未婚・離婚・死別のいずれなのか。
2. 年会費 2 千円をご入金
（口座は当誌裏表紙に記載有。ホームページからクレジットカード決済も可能）

寄稿、同意書、入金を確認する都度、ご連絡は差し上げていません。メールや電話での問い合わせにはお応えしています。確認した月の翌月上旬（15日まで）に文集をお送りします。

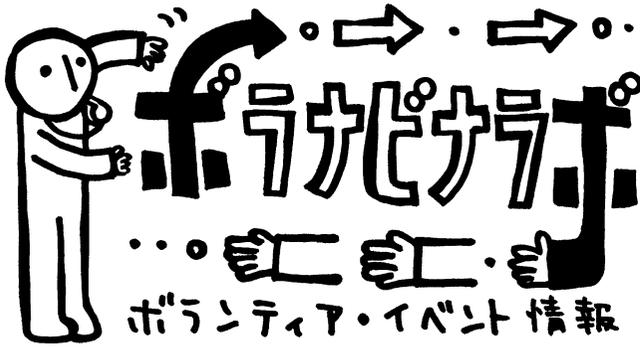
「お独り様会」説明会

- ◎日時／第2土曜日 12：30～13：00（5月は12日、6月は9日）
- ◎会場／プロミス株式会社札幌お客様サービスプラザ2階（狸小路4丁目）
地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。
- ◎内容／お独り様会の仕組みに関する質疑応答が中心です。独身者が対象です。
- ◎お申込み／参加をご希望の方は、開催2日前までにボラナビ倶楽部にお知らせください。
説明会に参加しなくても入会できます。

お問合せ・お申込み

NPO 法人ボラナビ倶楽部 連絡先は裏表紙の背側に記載あり。

お独り様会ホームページ <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/modules/ohitorisama/>



情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。
*インターネット環境に無い方は、FAXや郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日。次回は 5 月 25 日締切で 7 月号掲載です。

- ページ数は増やせないためスペースは限られています。
- ホームページ「ボラナビ・サーチ」にも掲載しています。
- 活動で生じた問題につきまちは、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。

随時 車いすラグビーの練習サポートスタッフと選手募集

ウィルチェアー（車いす）ラグビーチーム、北海道ビッグディッパーズは札幌市、旭川市、北村（岩見沢市内）で練習を行う予定です。練習のサポートをしてくださるボランティアスタッフを募集します。具体的には競技用車いすの搬入・搬出、車いす乗り換えの介助、練習終了後の体育室の清掃、そしてよろしければ練習競技用車いすに乗って、練習に参加していただければ…と思っています。力仕事にみえますが、女性でもできますので気軽に参加してください。ウィルチェアーラグビーとは、四肢麻痺者などがチーム・スポーツを楽しむために 1977 年にカナダで考案されました。競技はラグビー、バスケットボール、バレーボール、アイスホッケーなどの要素が含まれており、バスケットボール用のコートで行います。関心のある方やお手伝いして下さる方は、あらかじめ担当宛てにメールをお願いいたします。さらに選手としてプレイすることに興味を持っている方の参加も募集しております。手に障がいがあっても可能です。お気軽に問い合せください。

- 日時／札幌は、5 月 8・15・22・29 日(火) 18:00~21:00。5 月 26 日(土) 14:00~21:00。6 月は毎週火曜日 18:00~21:00。6 月 9・16 日(土) 14:00~21:00。
- 場所／リフレ札幌国際交流館 2 階体育室（札幌市白石区本通 16 丁目南 4-26）。別の日時に旭川市障害者福祉センターおびつた（旭川市宮前通東 4155 番地 30）や北村トレーニングセンター（岩見沢市北村赤川 595 番地 1）でも実施。
- 交通機関／地下鉄東西線「南郷 18 丁目駅」より徒歩 5 分
- その他／体育館で使用する運動靴と、軽い運動ができる服装をご用意ください。
- お問合せ／北海道ビッグディッパーズ〈担当：山田〉
メール takahiro_yamada@hi-ho.ne.jp 携帯：090-8705-6154
ホームページあり（携帯電話から閲覧可能）



携帯サイト

メンタルケアアドバイス

～あなたの悩み
何でも聞かせてください

どんなささいな悩みでもメンタルケア・アドバイザー（NPO法人セルフ・カウンセリング普及協会認定資格）が丁寧にお話をうかがいます。秘密厳守。



TEL: 0143-50-6730

1. 事前に電話かメールneko_ohirunementaru@yahoo.co.jpでご予約。相談日時決定。予約電話対応時間 毎日13:00～17:00
2. 料金払込み 北洋銀行 中島町支店 普通預金 4308568 ねこのおひるね
3. 電話相談 (9:00～12:00 または 21:00～24:00) 料金1時間以内1500円。電話代はご負担ください。メンタル ケア アドバイス ねこのおひるね

農業体験サポーター募集

子どもたちが農業体験する際のサポーターを募集します。謝礼1時間800円と規定交通費支給。ホームページで予定表が見られる方。農業未経験者可。場所は由仁町岩内 2857（JR 室蘭本線「古山駅」最寄）。

農業体験サポート倶楽部

携帯 090-9439-1523
TEL/FAX 0123-87-3636
(ふれあい体験農園みたむら内)
ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~m-tomato/>



随時

子どもたちと一緒に！ボランティアリーダー募集

北海道 YMCA では、子どもと触れ合う活動に興味がある高校生以上のボランティアリーダーを募集しています。活動は様々で、月に一度、大自然の中で子どもたちと日帰りまたは一泊二日の野外活動を展開するアウトドアクラブや、2歳～小学6年生の子が毎日通ってくるチャイルドケアセンター、知的障がい児の水泳教室、ゲーム・工作・料理・山登りなどを行い発達障がい児を支援する会などがあります。子どもたちの生活面・精神面でのサポート、活動の企画・運営をするのはやりがいがあり、仲間や子どもたちとともに成長できますよ。年間100人以上の方が活動しています。説明会は随時行っていますのでお気軽にご参加ください。

- 日時／年間を通じた活動または夏・冬休みを中心とした活動があります。
活動内容により曜日時間帯が異なりますので、お問い合わせください。
- 場所／YMCA（札幌市中央区南11条西11丁目）及び札幌市内
- 交通機関／じょうてつバス南4・南54・南55番で「南11条西11丁目」バス下車。向かい。
- お問合せ／財団法人北海道 YMCA ボランティアセンター〈担当：佐藤〉
メール volunteercenter@hokkaido-ymca.or.jp TEL：011-561-5217 FAX：011-563-0041 ホームページあり

随時

在宅でアクリルたわしを編むボランティア募集

NPO 法人ぶどうの木は就労継続支援B型事業所を運営しています。事業所では、障がいのある方が、アクリルたわしやひよこのストラップを作って販売しています。販売用アクリルたわしを在宅で編んでくれるボランティアを募集します。職員が毎月所定の日に完成品を回収し、材料を支給します（材料の支給は毛糸のみで、編み針などの道具の支給はありません）。つくっていただくのは、ガーター編みの長方形35目（20センチ程度）×10段（5センチ程度）のたわしです。先着で5人ほど募集します。西区・手稲区在住の方を希望します。詳しくは、問い合わせいただいたときにご説明します。

- 日時／回収と材料支給日は相談させていただきます。
- 場所／札幌市手稲区富丘6条4丁目12-20
- その他／先着5人ほど募集（応募多数の場合抽選）。作成1個につき、5円お支払いします。
- お問合せ／NPO 法人ぶどうの木 障がい福祉サービス事業所ぶどうの木ていね〈担当：鷲田〉
メール budounotree@yahoo.co.jp TEL・FAX：011-681-8982 携帯：080-3268-8982

NPO 法人羊蹄ヒューマンネットワーク

～国際交流を目的とした語学サークル活動に参加しませんか

NPO 法人羊蹄ヒューマンネットワークは、英語、韓国語、ベトナム語に対応した語学サークルを運営しています。将来的には、英語で世界の情報を収集して国際交流し、観光や個人ビジネスサポートを行うことを目指しています。語学サークルの生徒・講師を募集中です。

■語学サークル生徒募集

英語／第2、4木曜 20：00～21：00。1回1,000円。
韓国語／第2、4火曜 19：30～20：30。1回1,500円。
会場／札幌市中央区大通西11丁目4番地半田ビル7階

■英語講師募集要項

英検2級以上保持者に、英検3級～2級程度の受講生に試験対策の文法を指導していただきます。木・火曜日 20：00～21：00 ※講師の都合による協賛は可能。時給2,000円で1時間。月5回以内。交通費原則支給無し。会場から徒歩圏内の方、または地下鉄東西線沿線在住の方が望ましい。本人希望により理事就任の可能性あり。

お問合せ／NPO 法人羊蹄ヒューマンネットワーク

TEL：050-5549-7492 FAX：011-261-6763

メール k.yama@ac.wakwak.com ホームページ <http://www.eco-niseko.org/>

5/16
他

小学生の一泊旅行サポートボランティア説明会

黒松内の児童養護施設「黒松内つくし園」で過ごす小学生を7月7日(土)～8日(日)に小樽に招く旅行をサポートしてくれるボランティアを募集します。子どもたちと楽しく触れ合う中で、自分自身の中にも大切なものを見つけられる2日間です。下記の日程で説明会をおこないます。ご参加をお待ちしています。

- 説明会日時／1回目5月16日(水)、2回目5月25日(金)、3回目6月2日(土)、4回目6月9日(土)。いずれも19:00より1時間程度
- 場所／小樽市勤労青少年ホーム(小樽市緑1-9-4)
- 交通機関／中央バス「山手線・天狗山ロープウェイ線」で「市民会館通り」バス停下車徒歩1分
- お問合せ／小樽BBS会〈担当:齋藤〉
メール otaru_bbs@hotmail.com TEL:070-5602-7249

随時

高齢者施設で飲み物を提供するお手伝いをしてみませんか?

愛全会グループ「高齢者総合福祉施設アビタール」は、介護保険制度における指定通所介護事業所(デイサービス)を運営しております。アビタールデイサービスには一日平均160人程のご高齢の利用者が来所し、入浴されたり、リハビリに励んだり、様々な趣味活動を楽しまれています。この度、利用者様の昼食時に水やお茶を提供して下さるボランティアさんを募集いたします。午前中の活動を終えてレストランルームに集まった方々にお水を提供し、昼食を配膳された方々にお茶の提供をお願いします。高齢者の皆様と楽しい時間を過ごしましょう!ご連絡をお待ちしております。



- 日時／飲料の提供は11:45～13:45頃。
- 場所／アビタールデイサービス(札幌市豊平区平岸2条2丁目1-1)
- 交通機関／地下鉄南北線「平岸駅」より徒歩10分、または地下鉄東豊線「学園前駅」より徒歩10分
- その他／交通費として1日上限500円までお支払いします。
- お問合せ／社会福祉法人愛全会 高齢者総合福祉施設アビタール〈担当:五十嵐〉
メール abitare@aizenkai.or.jp TEL:011-821-7000 FAX:011-721-7023 携帯:090-5225-9980
ホームページあり

登録
ヘルパー
募集中

興味のある方

ぜひお気軽にご応募ください♪

随時

■資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎 35歳以上
夜間は年齢不問
運転免許必須 南区在住の方(周辺の方も応相談)

■勤務時間／応相談 昼間、深夜相談可

■給与／時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当あり)

■勤務場所／南区とその周辺

■応募方法／履歴書を当事業所まで郵送するか、右記までご連絡下さい。

NPO法人せせらぎ
ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804
札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL:(011)572-7810 FAX:(011)572-7840

土・日

知的障がい者のスポーツボランティア募集

スペシャルオリンピックス (SO) は、6歳から大人まで知的発達障がいのある方々 (アスリート) に、スポーツトレーニングと、その発表の場となる競技会参加の機会を提供するボランティア団体です。水泳プログラムの開始にあたり、サポートして下さるボランティアさんを募集しています。その他、陸上、テニス、ボウリング、卓球、スケート、スキー、スノーシューなどのプログラムを年間通して順次提供しています。障がいに関する特別な知識やスポーツの経験は特に必要ありません。アスリートと一緒にスポーツを楽しむ気持ちがあれば、どなたでも参加可能です。ご連絡をお待ちしています。

- 日時／土・日 10:00~12:00 または 13:00~15:00
- 場所／競技により異なります。お問い合わせください。
- その他／学生さんには、交通費として 500 円支払います。
- お問合せ／スペシャルオリンピックス日本・北海道札幌地区会 <担当：渡部>
メール miki316072@nifty.com TEL: 011-753-2910 FAX: 011-752-1230

月1回

DVピアサポートグループに参加しませんか

DV (ドメスティック・バイオレンス。パートナーから受ける身体的・性的・精神的・経済的暴力) からの回復を目指すピアサポートグループ「ホロホロ」では、仲間を募集しています。傷ついた自分を安全な場所でケアし、自分らしさを取り戻しませんか。「ホロホロ」は、DVにあっている (または、あっていた) 女性たちが、自分たちの傷つきや体験を話して聴き合う会を開催しています。NPO 法人レジリエンス・ファシリテーター養成講座修了者が進行役を務めています。時間を分け合い、お互いが話します。アドバイス、批判はしません。秘密厳守です。ゆっくりと自分と向き合うことで、自尊心の回復を目指します。開催日・場所などはメールでお問い合わせください (DV 相談は専門機関へお願いします)。

- 日時／月 1 回平日 19:00~20:30。
- 場所／札幌市内。開催場所は公表していません。
- その他／参加費 1 回 500 円 (参加費割引の相談もお受けします)。参加者は DV 被害当事者の女性に限ります。
- お問合せ／ピアサポートグループ「ホロホロ」
メール peer.holoholo@gmail.com ホームページあり

元東映
映画俳優

プロ芸人出前公演 (道内各地)

高齢者施設・団体や町内会・お寺・ご自宅の各種の
行事を昨年以上に楽しい企画にしてみませんか

- 演目：ナツメロ・国定忠治の一人芝居など。案内資料を郵送します。
- 料金：札幌市内であれば、5,000~1万円です。(交通費・音響装置代含む)
道内各地で「高齢者のためのコンサート」を実現させるために主催者、スポンサーさんを大募集！ (開催の際は必ず地元の社会福祉協議会または関連団体様の協力をお願いします)

夢と生きがい 高齢者のためのコンサート実行委員会 <皆川>

TEL・FAX: 011-704-1055



名 同 赤 城 山
国 定 忠 治

皆川宗徳 水戸黄門第43部最終回
最終話に水戸藩士役にて出演

リズムセラピー・ボンゴス札幌では、認定音楽療法士などが、認知症改善やうつ改善の研究をテーマにしてリズム療法に取り組んでいます。コンガ・ボンゴに関心のある方は、お問い合わせください。車で通える人が対象です。見学可。また、認知症徘徊地域見守り隊「ケア・アシスタント」を検討しております。協力して下さる方からの連絡をお待ちしております。

- 日時／毎週土曜日 13:30～17:00
- 場所／札幌市北区新琴似の介護施設
- その他／会費は年額 3,600 円（ボランティア保険、資料代など）
- お問合せ／リズムセラピー・ボンゴス札幌〈担当：佐藤〉
メール musicpresent@softbank.ne.jp 携帯：090-3399-2482

昨年（2011年）10月、宮城県に「みやぎ復興支援図書センター」をオープンしました。2013年3月まで被災地の図書環境を支援するため、図書整備のボランティアを募集します。作業は1. 本の仕分け・貸出し・受付、2. 本の配送・運搬です。女性や年配の方、初めてボランティアする方でも参加しやすい作業が含まれています。宮城県内には復旧が著しく遅れている地域があり、不安を抱えながら暮らしている方が大勢いますので、言動に心を配り、一貫した緊張感を持って作業に臨んでください。これまでの活動はブログで公開しています。

- 日時／平日・祝日含め毎日。3日以上連続して参加して下さる方をお願いします。
- 場所／みやぎ復興支援図書センター（宮城県石巻市小船越内田6-1）
- その他／現地滞在中はセンターに宿泊（男女別棟）、食事は1日3回提供します（宿泊・食事無料）。センターまでは各自、自己負担でいらしてください。交通機関は、お問い合わせいただければ詳しくご案内します。
- お問合せ・お申込み／北海道ブックシェアリング〈担当：荒井〉
メール hk_bookshare@yahoo.co.jp FAX：011-887-6466 携帯：090-3468-6888 ホームページ・ブログあり
札幌市中央区南8条西2丁目 市民活動プラザ星園405



～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～

Q 平成24年4月1日から、NPO法が改正され、社員総会決議を省略することが可能になったと聞きましたが、その意味するところがわからないので教えて下さい。

- **A** 平成24年4月1日から、改正NPO法(特定非営利活動促進法)が施行されています。そのなかで、社員総会については、社員全員が社員総会の決議事項を理解し、その決議を可決する意思表示を書面にて明確にした場合には、当該決議事項を可決する旨の社員総会の決議があったものとして取り扱うことが可能となっています(みなし総会決議)。ご注意頂きたいのは、社員総会自体を無条件に省略できるわけではなく、社員全員が書面にて決議事項を可決する旨を明確にした場合に限り、省略可能となるという点です。
- 下矢洋貴 弁護士(佐々木総合法律事務所 TEL:011-261-8455)

随時

肢体障がい児童の学校生活サポート

車いすを利用して普通学級に通う小学5年生の女子児童の校内移動、階段昇降、トイレ利用、教室の授業受講をサポートして下さる女性を募集しています。介護の経験がなくても構いません。時間のある時にお手伝いして下さる方がいましたら、ご連絡ください。

- 日時／平日 8:50~15:20 (小学校の授業 1~6 時間目) または 14:30 まで (5 時間授業日)。週一度や月一度でも構いません。時間は相談に応じます。
- 場所／幌北小学校 (札幌市北区北 19 条西 2 丁目 1-1)
- 交通機関／地下鉄南北線「北 18 条駅」から徒歩 5 分。自家用車で通うことができます。
- その他／午後までいて下さる場合は、給食を提供します。
- お問合せ／寺島
メール seko-t@d.vodafone.ne.jp TEL・FAX: 011-738-9431 携帯: 090-1306-3209

6/18

「星野道夫と見た風景」講演会サポートボランティア募集

ヒマラヤ圏サパナは、ネパール、チベット、辺境地の異文化を紹介する NGO で、民族芸術、ツアー、講演などを通して日本を振り返る場を企画しています。このたび、講演会「星野道夫と見た風景」を開催します。道夫の妻、星野直子が、アラスカを撮り続けた夫と共に見た極北の自然とのちを語り、道夫の年譜やフィールドの解説、スライド上映を行ないます。松田憲之氏によるマンドリン伴奏もあります。この講演会を手伝ってくれるボランティアスタッフを募集中です。作業内容は受付や会場設営などです。

- 日時／6 月 18 日(月) 18:30 開演で、ボランティアの方には当日 13 時までにお越しいただきます。事前に一度面談させていただきます。
- 場所／札幌市教育文化会館 (札幌市中央区北 1 条西 13 丁目)
- 交通機関／地下鉄東西線「西 11 丁目駅」より徒歩 5 分
- その他／講演会を観に来られる方も大歓迎です。前売入場料 1,500 円 (当日券 2,000 円) で全席自由・車いす対応・定員 360 人。販売は、大丸プレイガイド・道新プレイガイドのほか、電話やネットでも対応しています (ヒマラヤ圏サパナ宛)。
- お問合せ／ヒマラヤ圏サパナ (担当: 三浦)
メール sapana387@gmail.com TEL: 011-887-9700 FAX: 011-595-8553 携帯: 090-1309-9799
ホームページあり

ぬくもりの
ケア



●ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。
※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。(平成 21 年度北海道社会福祉協議会主催)

講習内容／(1)アロマの香りで足浴 (2)角質ケア及び爪のケア (3)オイルを使ってぬくもりの
マッサージ (4)温タオルでの手足のケア

日 時／毎月第 2・4 (土) 13:00~15:00 2 時間/回 (全 5 回)

受講料／38,000 円 (教材・修了証書代含む)

会 場／札幌市中央区南 2 条西 6 丁目 狸小路プラザハウス 2 階

・札幌教室に来る時間がない方に朗報!
北海道内限定で、貴方の職場に出張講習いたします。詳細はお問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会・ヒーリングケアスクール札幌 代表: 男沢(おざわ)千恵子
メール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯: 090-2877-5876 FAX: 011-824-3844 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

随時

高齢者施設でのボランティア募集

「お年寄りの方たちに何かしたい」という気持ちがあれば十分です。自分の得意なことを披露して楽しんでもらいたい、役に立ちたい、将来に備え介護の現場を勉強したいなど、動機は人それぞれでしょう。利用者(お年寄り)の話し相手、趣味活動・レクリエーションの補助、部屋や車椅子の掃除などを一緒にやってみませんか？

- 日時／月～金曜日 10：00～17：00 の間で相談に応じます。
- 場所／介護老人保健施設さっぽろ東ナーシング（札幌市東区丘珠町 291 番地）
- 交通機関／地下鉄東豊線「栄町駅」から中央バス『篠路 10 条 4 丁目駅行き』で「丘珠緑地公園」下車、徒歩 5 分。地下鉄東豊線「新道東駅」「環状通東駅」、地下鉄南北線「北 34 条駅」、地下鉄東豊線「栄町駅」から中央バス『中沼公園通り行き』で「丘珠緑地公園」下車、徒歩 5 分。駐車場有。
- その他／ボランティア保険は当方負担で加入し、昼食時間をまたぐ場合は昼食を提供します。公共機関を利用される場合は、交通費として 400 円までお支払いします。
- お問合せ／医療法人友愛会 介護老人保健施設さっぽろ東ナーシング〈担当：ボランティア委員会〉
TEL：011-785-8200 FAX：011-785-8778 ホームページあり

随時

デイサービスのボランティアさん募集

豊平溪仁会デイサービスでは、デイサービス内での見守り・お茶出し、利用者さんの話し相手、レクリエーションのお手伝い、趣味活動の指導をしてくれるボランティアさんを募集しています。

- 日時／月～土曜日 9：00～15：00（応相談）
- 場所／豊平溪仁会デイサービス（札幌市豊平区美園 9 条 5 丁目 4-21）
- 交通機関／地下鉄東豊線「美園駅」〈1 番出口〉より徒歩 3 分
- その他／交通費一律 400 円をお支払いし、食事を無料で提供いたします。
- お問合せ／社会福祉法人溪仁会 豊平溪仁会デイサービス〈担当：石巻、瀧上、泉〉
メール toyohira@keijinkai.or.jp TEL：011-831-5000 FAX：011-813-5201 ホームページあり



～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～

Q NPO 法人会計基準には、重要性が乏しいものには簡便な会計処理も認められているとのことですが、重要性が乏しいか否かをどのように考えればいいですか？

- **A** 前月号につづき、重要性が乏しいか否かの一つの判断基準としては、「仮に簡便的な会計処理を選択しても、その会計報告の利用者に誤解を与える恐れがない場合には重要性は乏しい」と言えるかと思えます。そして、その誤解を与えるか否かを判断するのは、個々の団体の理事会等の判断と責任で行ってもらうしかないのが現状です。それは、NPO 法人会計基準の考えとして、行政機関や外部機関等が全国一律に決めた数値的な基準より、個々の団体の自主的な判断で決めた基準を優先した方がいいとの思いがあるからです。（NPO 法人会計基準の詳細⇒<http://npokaikei.info/>）
- 瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）

5/19
締

知的障がいのある方と家族の交流会参加者・サポーター募集

障がい児をもつ家族を支援する会である「石狩子ども農園」は「第6回石狩子ども農園種植え会」を開催します。知的障がいを持つ方とご家族の参加を募集します。皆で一緒に楽しみながら、畑作業（イモ、とうきびの種植え）をします。作業後、レクリエーション昼食会（流しそうめん、焼きそば、焼肉）を行います。また、知的障がいを持つ方のサポートボランティアを募集します。資格、経験は必要ありません。お気持ちがあれば、どなたでもご参加ください。



- 日時／5月27日(日) 9:30~14:00
- 場所／日下部農園(石狩市生振252-3)。駐車場あり。こいのぼりを目印にいらしてください。車でお越しください。
- その他／参加費大人一人1,000円、高校生500円、中学生以下無料。
- お問合せ／石狩子ども農園〈担当：川原〉

メール kodomofarm@gmail.com TEL・FAX: 0133-72-0341 携帯: 090-1642-0906 ホームページあり

随時

子どもが暴力から自分を守るための活動に参加しませんか

CAP (Child Assault Prevention=子どもへの暴力防止) とは、子どもが自分の心とからだを大切に生きていくための人権意識を育てると同時に、いじめ、虐待、性暴力、誘拐といったさまざまな暴力から子ども自身を守るための教育プログラムです。現在CAPプログラムは多くの幼稚園・保育園、小・中・支援学校や児童養護施設などで実施されています。「北海道CAPをすすめる会」は、1998年に発足したボランティア団体で、J-CAPTA (Japan CAP Training & Action/CAPトレーニングセンター) 登録グループです。すべての子どもたちの「子どもの権利」が保障されることと、子どもを支援する大人のネットワークが広がることを願って活動を続けています。この活動に参加しませんか。一緒にCAPを実施するボランティア会員は年会費5千円、CAPの活動を応援するサポート会員は年間2千円です。会員には通信や講演会案内を送付します。郵便振替口座 02780-9-29582。

- 定例会日時／第1・3・5土曜日 13:00~17:00。会場などの詳細はお問い合わせください。
 - お問合せ／北海道CAPをすすめる会
- メール info@do-cap.org TEL・FAX: 011-614-7499

イエローレシート にご協力ください

毎月11日にイオン桑園店で買い物をすると、黄色いレシートが発行されます。それをボラナビ倶楽部の名が書かれた店内備え付けの箱に投函していただくと、お買い上げ金額の1%に当たる文具品などの商品をイオン(株)がボラナビに寄付してくれます。ぜひご協力ください。

寄付をお待ちしております

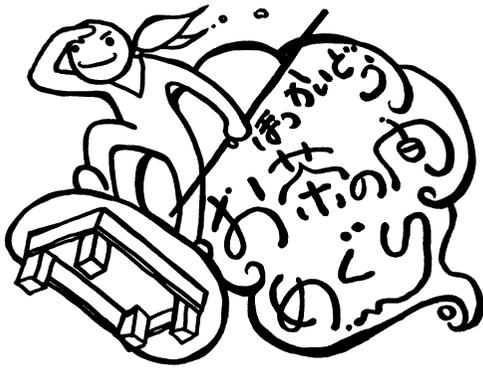
月刊ボラナビの発行に充てるため寄付を受け付けております。

クレジットカードでも振込みできます。

認定NPO法人になるには、3千円以上の寄付が百人以上から必要です。



NPO法人ボラナビ倶楽部



誰でも気軽に立ち寄りおしゃべりができる「地域の
お茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲー
ムや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすこ
とができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索

Vol.56

手稲むぎの会

- 場 所 手稲区民センター（手稲区前田1条11丁目）
- 開催日 原則として偶数月第2金曜日 10:00~15:00
- 参加費 年会費 2,000円
- 対 象 手稲区内の在宅介護者（施設入所・入院中含む）
- 連絡先 TEL: 011-681-2400（内線 366）手稲区社会福祉協議会



始めたきっかけ

保健所の看護教室を受講したメンバーのOB会として
1990年に会を結成し、自主的に活動を続けてきました。
介護を必要とする家族がいる者同士がつながり、互
いをよく知り、慰め、励まし合う「介護者のつどい」を開
き、病気や介護の正しい知識と技術を学んだり、介護保
険制度の利用について情報交換したりしています。会員
は現在30人で、主に介護中の方と介護経験者で構成
されています。施設見学会、研修会、手作りランチの
会、介護教室なども行っています。バスで行くレクリ
エーションや日帰り温泉旅行には、介護が必要な家族
や、施設を利用する方々も参加しています。

雰 囲 気

2010年の「20周年のつどい」では、結成に携わった保
健師の思い出話を聞いて、当時から苦労を分かち合っ
てきた会員同士が思わず涙する場面もありました。介
護者が孤立しないように、患者も介護者も元気になる
ように願って、ボランティアの方々の協力を得ながら、
仲間に出会える活動を続けています。これからも、病気
や介護について正しい知識や技術を学び、交流を深め
ていきたいと思います。当会は、看取りを終えても繋がり
を大切にしており、メンバーは心優しい人ばかりで
す。今、ご自宅で介護をされている方や介護が必要な家
族のいる方は、私たちの活動に参加してみませんか？

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の
新聞社が運営するショッピングサイト
「よんななくらぶ」では、日本各地の
逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



ボラナビカフェを
毎月開催しています。



日時/5月12日(毎月第2土曜日) 13:30~15:00
場所/プロミス株式会社札幌お客様サービスプラザ
(狸小路4丁目) 地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸
小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。
参加費/300円。飲み物・茶菓子付
参加方法/2日前までに要予約。6~10人で開催。
メール volunavi@npohokkaido.jp
TEL: 011-242-2042 (会場はプロミス TEL 011-231-8771)



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

▼ 分かりやすい内容で載せてもらえた冊子を見るだけで、**元気**が出る。

▼ 申込期間を長めにしたところ、**申し込**みが多くて断ることになった。

▼ 休業日にも問い合わせがあるため、**メール**アドレスの掲載は必須だ。

▼ 難しい活動内容と**誤解**されたのか、問い合わせは一件だった。

月刊ボラナビの配置先 (今月は札幌市東区をご紹介)ボラナビは毎月25日に約1,000ヶ所に配置しています。

●札幌市 ■東区／大谷短期大学／札幌福祉専門学校／天使大学／専門学校 北海道保健看護大学校／柳月札幌店／イオン札幌ショッピングセンター元町店／コープさっぽろ(新道店・元町店)／札幌東光ストア北栄店／プライスマート苗穂店／JOYモエレ店／ビッグハウス(光星店・苗穂店)／ラルズマート北35条店／マックスバリュ元町店／マックスバリュ新道店／マックスバリュ北26条店／北雄ラッキー北49条店／フードファーム東苗穂店／ホクレンショップ49条店／ラルズ伏古店／ダイエー栄町店／(株)文教堂新道店／文教堂北49条店／ごまそば鶴喜北38条店／札幌信用金庫(光星支店・栄町支店・元町支店)／北海道銀行(北15条支店・栄町支店・札苗支店・東苗穂支店・北栄支店・美香保支店・元町支店)／札幌日産自動車(株)(北支店・東苗穂支店・北光支店)／(株)日産サティオ札幌北支店／Honda Cars 札幌中央 伏古店／Honda Cars 札幌 環状通東店／北海道マツダ東苗穂店／中和石油(株)(北8条・元町・FWモエレ沼)／北海道エネルギー(株)(丘珠通営業所・卸センター営業所・雁来営業所・環状通営業所・北15条営業所・札幌新道営業所・さとらんど丘珠・北光営業所・ノースタウン39営業所)／北海道エネルギー元町／北海道エネルギー東苗穂10条／北海道エネルギー北8条通／北海道エネルギー伏古／北海道エネルギーバイパス東／苗穂・本町地区センター／伏古地区センター／栄地区センター／東区区民センター／東区社会福祉協議会／東区役所／元町図書館／ダイヤ書房本店／びっくりドンキー(美香保店・元町店・伏古店)／北洋銀行光星支店／マックスバリュ光星店／鉄東まちづくりセンター／北光まちづくりセンター／北栄まちづくりセンター／栄西まちづくりセンター／栄東まちづくりセンター／元町まちづくりセンター／伏古本町まちづくりセンター／丘珠まちづくりセンター／札苗まちづくりセンター／苗穂東まちづくりセンター／コミュニティードームつどーむ／東温水プール／美香保体育館／東区体育館／アカシア若者活動センター／札幌河辺石油 JOMO北札幌ステーション／マックスバリュ東雁来店／JOY栄町店／ニトリ新道店／イオン元町店／イオン苗穂店

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

※配置にご協力いただいている皆さま、ありがとうございます。札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会にも配付しています。遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

カフェレポート

今回のボラナビカフェには15人とたくさんの方々に参加していただきました。1年が経過した震災3.11の話題が特に中心となりました。道内の自治体や市民による、放射能の影響を受けている可能性がある地域の瓦礫受け入れ拒否や、その地域の農産物に難色を示す反応など、テレビで取り上げられている事象から生活に密着したエピソードまで話し合いました。印象深かったのは現地の人々と道内の人々との温度差を感じるという意見で、共感しました。また、少しでも災害を受けた人々の役に立ちたいという気持ちが今回の参加者の心の中にあると気づきあえて、充実した良い場であったと思います。

(ボラナビボランティア 山口希)

※月寒あんばん本舗株式会社ほんま様より茶菓子の提供あり。



ボラナビ倶楽部を支援して下さった方々 (サシス順)

札幌信用金庫様	寺岡ファシリティーズ株式会社様	北海道銀行様
城宝和茂様	富永マサ子様	北海道新聞社様
進藤芳彦様	永井隆智様	有限会社北海道新聞中田専売所様
生活クラブ生活協同組合様	中園真由美様	森田雄二様
株式会社損害保険ジャパン ちきゅうくらぶ様	中道リース株式会社様	遊佐新聞販売株式会社様
竹岡琢美様	株式会社ニトリホールディングス様	株式会社アイワード様
土川美勝様 富栄様	匿名希望者様	株式会社 HBA 様
株式会社土屋ホーム様	北雄ラッキー株式会社様	NPO 札幌高齢者住まいのサポートセンター様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーとほっと基金を利用してボラナビに寄付をすると、個人なら所得税及び住民税の寄付金税額控除、法人なら全額損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964 メール shimin-support@city.sapporo.jp

■情報掲載料金 (各1号につき)

種類	サイズ (天地×左右)	料金
Sサイズ (企業・行政)	50 mm× 76 mm	31,500円
Mサイズ (企業・行政)	50 mm×157 mm	63,000円
Mサイズ (NPO・NGO)	50 mm×157 mm	5,250円
Lサイズ (NPO・NGO)	100 mm×157 mm	10,500円
無料掲載 (NPO・NGO)	サイズの希望は受けられません。また、誌面の都合により掲載できなくなる場合があります。	無料
裏表紙	50 mm×157 mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円 (1,750円/日)
「支援して下さった方々」欄	お名前のみ	10,500円(※)

※寄付金としての拠出なら消費税は不要です。

- 前払いをお願いいたします。
- 「制作済みの版下」またはテキストをご提出ください。写真やイラストも掲載できます。企業・行政の広告はデザイン性のあるものにしていただきたいと思っておりますので、版下の提出が難しい場合は、ボラナビ倶楽部が適切なデザインを別料金で制作いたします。(M=6,300円、S=4,200円、バナー広告=6,300円)。NPO・NGO 広告もデザイン性を持たせることは可能です(L=8,400円)。
- ボラナビ倶楽部のホームページ (ボラナビ・サーチ) への情報掲載は無料です。

■定期購読のご案内

各号1部(1年間)……………3,150円 ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

■ゆうちょ銀行(郵便振替)
02700-1-5671

■北洋銀行北七条支店
(普)3662056

■北海道銀行札幌北口支店
(普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店
(普)3153060

●口座名: ボラナビ倶楽部

■クレジットカードによる支払いも可能です。詳細はボラナビのホームページでご確認ください。

■ボラナビモバイル



QRコード対応携帯のみ

ボラナビ倶楽部の会員になりませんか?

社会を変えたい人

一緒にボラナビを育ててみたい人

市民活動やボランティアに興味がある人

ボラナビに情報・広告を載せたい人

ボラナビ大好きな人

- 年額/個人5千円、法人1万円。
- 特典/月刊ボラナビが毎月自宅に送られてくる。ボラナビカフェに無料で参加できる(月1回)。法人会員は、有料広告枠を1割引で利用できるなど。ぜひお申し込みください。
- お申込み・詳細/ホームページで検索

※会員期間は、2012年4月~2013年3月です。

NPO 法人ボラナビ倶楽部 ● volunavi@npohokkaido.jp ● TEL 011-242-2042