

月刊

# ボラナビ

2012年

6 No.166  
月号

無料

ご自由にお持ち帰りください

N P O な 人

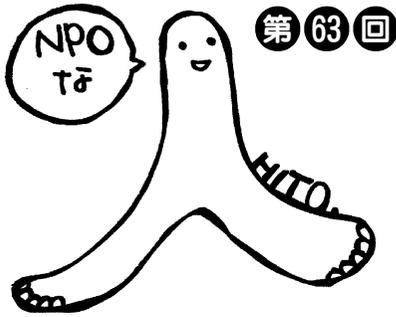
NPO 法人たすけあいワーカーズふたごの木  
代表理事 谷川 礼子(たにかわ れいこ)さん



## 今月の表紙イラスト

プロとしてご活躍の道下雅千翔さんにご提供いただきました  
表紙のイラスト募集中

北海道の NPO 法人認証数  
1,778 法人  
(2012年3月末現在)



.....

NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか？  
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。  
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....



**著 者** NPO 法人たすけあいワーカーズふたごの木 代表理事  
谷川 礼子 (たにかわ れいこ)

1960 年、新ひだか町生まれ。しし座。O 型。この 2012 年春、晴れて東北福祉大学（通信）を卒業。保育士・介護職・ケアマネを経て、現在は現職と札幌市の「委託障がい者相談支援事業所」に勤務。温泉とビールのために働いていると言っても過言ではない。趣味は野菜を育てることと草むしり（心が落ち着く。いわゆる園芸療法）。

## 本当の自分と人前での自分のギャップ

小学生の時の私は学校に行きたくないと言っていて、親やとても優しい担任のおじいちゃん先生を困らせていました。おとなしくて引っ込み思案で、大人同士と子どもの前では態度が違う大人が大嫌いでした。周りの大人には「何を考えているかわからない子」と思われていたようです。

そんな幼少期を知らない学生時代の友人には、「いつも何かに挑戦している積極的な人」「お湯の中の金魚」「生き急いでいるみたい」とよく言われます。何かしていないと落ち着かない、専業主婦には向いていない自分を自覚しています。ただ根はおとなしいはずなのになぜか人の中に入ると「盛り上げよう」と変な使命感でがんばってしまい、自宅に帰るとぐったり疲れて 9 時には布団の中…は、しょっちゅうです。

自分が思う自分と、他人が思う自分とのギャップに苦しんだ時期もありましたが、「まっ、どっちも自分か」と居直れるようになった私は、年を重ねて図々しさが増したかもしれません。曲がったことが嫌い（正当理論で自分をも苦しめる結果になるが）、好奇心旺盛（でも最近体力・知力が追いつかない）で、嫌いな人も受け入れられるように成長してきました!？（食べ物の好き嫌いは治らないけど…）。

いつも何かしていないと落ち着かない虫は、結婚して娘を出産した後も大きく成長しました。娘の小学校の開放図書館で出逢った『38 歳でも遅くない』という看護師を目指した方の本を読んで、決意しました。「ぐずぐず言っていないで社会に出よう!」。私は仕事探しを始めました。

しかし面接に行くと、子どもが小さいので「病気になった時には誰がみるのか?」「しょっちゅう休まれたら困るよ」と言われました。子どもを持つ母親の就職は狭き門であることを思い知らされました。そこで、共同購入の仲間で子どもを持つ母親が集まって、それぞれが働ける時間を組み合わせて、自分たちの得意なこと（育児・介護・家事など）を仕事にしようと思いつき、起業を決意しました。

## 有言実行! 言い続けると夢は叶う!

組織形態は、みんなで出資し、労働し、運営するワーカーズ方式にしました。つまりメンバーみんなが出資者で、かつ従業員で、かつ経営に責任を持つ社長です。お客様の対象は、高齢や障がい・病気などで困っている方にしました。それは、自分が病気やけがで家事ができなくなった時、1~2回なら近所の方にお願ひできますが長期の時はお互いに遠慮してしまいがちなので、そんな時に頼める先があればいいと考えたからです。料金は、自分たちがそのサービスを使う立場になることを想像して設定しました。起業にあたっては、先に「たすけあい」の事業をやっていた先輩ワーカーズにノウハウを教えてもらい、いろいろと自分たちでも考え、チラシ配りや仲間を集める説明会を開催しました。そして1998年に11人で「たすけあいワーカーズふたごの木」を設立し、事務所は我が家にしてスタートしました。当時、若葉マークの私たちの活動を理解し、利用してくれた方々には本当に感謝しています。引っ込み思案(?)の私は裏方を希望しましたが、ふたをあけると仕事に行けるメンバーは数人だったので、それは許されませんでした。吹雪の日に当別町を訪問したり、土日や夕方に仕事で走り回ったりしたのを昨日のこのように思い出します。メンバーの退会など大変な時期もありましたが、6年目には小さいアパートを借りて、念願の事務所を持てるまでになりました(当時は麻生)。

ワーカーズは、メンバーの話し合いで物事を決めていくので時間がかかります。また、会全体を考えて発言すること、つまり市民の目線でサービスを考え、でも事業を継続するにはお金も必要なので運営面も考慮することが大前提です。それを大変と考えるか、自分たちで考えて決めることを面白いと思えるかで、継続できるかどうかが変わるのではないのでしょうか。大きな転機となった2000年スタートの介護保険や障害福祉サービスなど制度内事業参入の時にも、私たちは話し合いを重ねました。たすけあいの利用者さんが介護保険を利用するときのことやメンバー自身の資質向上などを前向きにとらえて、参入を決断した経緯があります。

2008年の10周年を機に、たすけあいの輪を拡げる活動を充実させるため「一軒家に拠点を移し、利用者さんの居場所づくりをしたい」とメンバーに語り続けてきました。それがこの春にやっと実現しました。「有言実行! 言い続けると夢はかなう!」というのが今の実感です。これからは、ワーカーズ歴15年の現場で培った経験と大学で学んだ社会福祉を活かして、昨年、札幌市の委託を受けて西区でスタートした障がい者相談支援事業所「相談室ほれほれ」で相談支援専門員として利用者さんの気持ちにゆっくり丁寧に寄り添い、地域でその人らしい自立した豊かな生活を支援していきます。そう、これからも走り続けます!



地域交流ハウス「みんなの居場所」として開放しています

## 一緒に働く仲間募集

ワーカーズ方式で障がい福祉サービスの仕事をしませんか? 詳しくはお問い合わせください。

■ 特定非営利活動法人 たすけあいワーカーズふたごの木 ■

TEL: 011-299-5098 FAX: 011-299-7029 札幌市北区屯田4条7丁目9-6

◆札幌市障がい者相談支援事業所 相談室ほれほれ

TEL・FAX: 011-215-4234 札幌市西区西町北7丁目1-20 カトレアハイム102号室

# お独り様会

20歳から100歳まで

未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する「お独り様会」に入会しませんか？ ご自身の想いや経験を書いてお送りください。原稿は匿名で、会員にのみ郵送する文集に載ります。新しい文集を毎月お送りします。また、会員だけで集まる「オフ会」を毎月開催しています。

## お独り様会の目的

「同性の友達が欲しい」「結婚したい」「結婚は考えないが異性の友達が欲しい」「同じ独身者の気持ちや経験を読みたい」「書いた文が確実に文集に掲載される楽しさを味わいたい」など、会員それぞれの目的に応じられる仕組みです。独身者同士が緩やかにつながり、同性異性の友人を作りやすい地域社会の創造を目指しています。

## 幹事報告

### 4月 自宅オフ会

女性会員限定で、日曜の午後の7時間、我が家を開放した「自宅オフ会」を開いています。今回は7人の方にお越しいただき、楽しくおだやかに盛り上がりました。前回に続いて参加して下さった方もいました。当オフ会でお知り合いになった方々と、ゴールデンウィークには我が家でぬいぐるみ作りをして楽しむ予定です。

### 4月 会員交流会

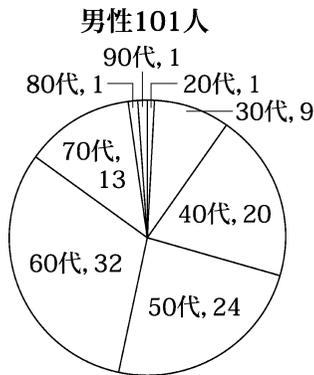
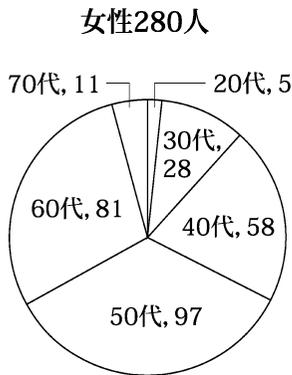
参加者17人が小グループに分かれ、スタッフも加わって数回席替えをしながらおしゃべりしました。何度か参加されている方は「会員交流会は、効率良くたくさんの会員と知り合える」「会場が貸切なので、多少大きな声で話しやすい」とおっしゃっていました。交流会終了後、大通公園で記念撮影をしました。

### 4月 事務局在席オフ会

ボラナビ代表者とレストランなどでおしゃべりしながら過ごしていただく定員7人の小さなオフ会です。起業を含む仕事の話、亡くなった配偶者の親族との付き合い、自宅の売却、海外旅行など、会員の方々から様々な経験談をお聞きしました。

### 6月以降の オフ会

ランチ、飲み会、親睦会、60歳以上のオフ会、自宅、えこりん村、森林浴ウォーキングなどのオフ会が予定されています。



### マスコミ紹介歴

- ・北海道新聞 ・毎日新聞 ・朝日新聞
- ・全国テレビ放送「NHK おはよう日本」



### 入会の流れ

1. お独り様会ホームページの「お申し込みフォーム」から寄稿と同意書、必須事項（※）を送信（もしくは身近な用紙に記入し、メールや郵送・FAX。同意書は弊社からお送りします）  
※必須記載事項／ご自身の想いや経験 800 字程度、お名前（ふりがな）、郵便番号と住所、電話番号、（あれば）メールアドレス・FAX 番号、生年、性別、未婚・離婚・死別のいずれなのか。
2. 年会費 2 千円をご入金  
（口座は当誌裏表紙に記載有。ホームページからクレジットカード決済も可能）

寄稿、同意書、入金を確認する都度、ご連絡は差し上げていません。メールや電話での問い合わせにはお応えしています。確認した月の翌月上旬（15日まで）に文集をお送りします。

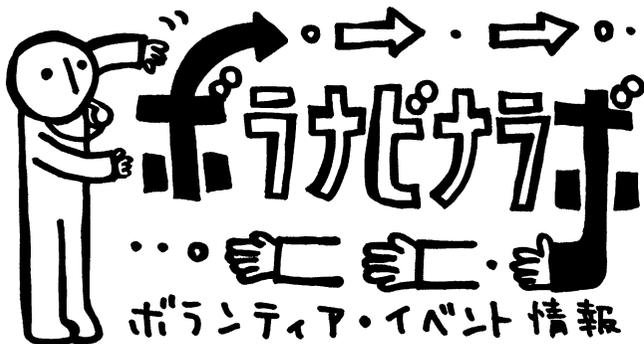
### 「お独り様会」説明会

- ◎日時／第2土曜日 12：30～13：00（6月は9日、7月は14日）
- ◎会場／プロミス株式会社札幌お客様サービスプラザ2階（狸小路4丁目）  
地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。
- ◎内容／お独り様会の仕組みに関する質疑応答が中心です。独身者が対象です。
- ◎お申込み／参加をご希望の方は、開催2日前までにボラナビ倶楽部にお知らせください。  
説明会に参加しなくても入会できます。

### お問合せ・お申込み

NPO 法人ボラナビ倶楽部 連絡先は裏表紙の背側に記載あり。

お独り様会ホームページ <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/modules/ohitorisama/>



## 情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。  
\*インターネット環境に無い方は、FAXや郵便でお送りください。

締切は毎月25日。次回は6月25日締切で8月号掲載です。

- ページ数は増やせないためスペースは限られています。
- ホームページ「ボラナビ・サーチ」にも掲載しています。
- 活動で生じた問題につきましても、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。

## 水

### 一緒にお話しませんか

老若男女問わず、お友達になりましょう。子どもたちを送り出した後一人で家の中にずっと居るよりも、外へ出て気晴らしをしましょう。ご高齢の方は、なかなかお友達を作りにくくなってはいませんか？皆と楽しく笑い、昔話を聞かせてください。ママ友の輪に入れず、孤独を感じてるヤンママも、引きこもり君も、就活中の貴方も、色々な話をしに来て下さい。悩みがあれば話して楽になりましょう。自分の考えに凝り固まらないで視野を広げましょう。出会いを大切にしています。

- 日時／第2・4水曜日 10：30～12：00
- 場所／エルプラザ研修室 札幌市北区北8条西3丁目
- 交通機関／JR「札幌駅」より地下直結
- お問い合わせ／「晴ればれ〜」〈担当：大坪〉 メール chihiroko@pony.ocn.ne.jp 携帯：080-3267-1071

## 随時

### 清田区における助け合い地域づくり有償ボランティア募集

誰かの「困ったなあ」と、誰かの「役に立ちたいなあ」—その気持ちをつなげるのが「たすけ愛ふくろう清田」です。生活の中の困りごとを、その方の代わり、ご家族の代わりにお手伝いし合う、地域会員制の活動組織です。ぜひ仲間になって、困っている方のお手伝いをしてみませんか？

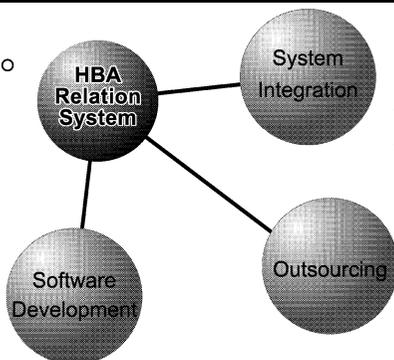
- その他／登録には入会金1,000円、年会費1,000円が必要です。1時間400円と交通費200円です。
- お問い合わせ／たすけ愛ふくろう清田〈担当：中村〉 メール nakamura@fukuro.or.jp  
TEL：011-889-2960 携帯：090-9520-0959 ホームページあり

## ITで未来をクリエイト。

私たちHBAは、お客様とお客様の未来を先進のITで結ぶクリエイター

 **株式会社 HBA**

〒060-0004 札幌市中央区北4条西7丁目1番地8  
TEL.011-231-8301 FAX.011-281-0915  
<http://www.hba.co.jp/>



3つの事業をリレーション。  
最適な情報システムの提案、構築、運用を  
万全のセキュリティで総合的に行います。

- システムインテグレーション
- アウトソーシング
- ソフトウェア開発

6/30  
締

## 難治性がん啓発キャンペーンボランティア募集

難治性がんの理解と患者支援を目的に、啓発キャンペーン「ストライド for ホープ in 札幌 2012～希望を創ろう～」を開催します。第一部（午前中）は啓発ウォーク、第二部（午後）は医療セミナーを行います。受付の補佐、ウォークの誘導、会場の設営・会場誘導などをボランティアでして下さる方を募集します。治療法が進化し、生存率が大幅に向上したがんがある一方で、治療法や早期発見の方法の開発が急がれているがんもあります。2011年は、大勢の方にご参加いただき第一回難治性がん啓発ウォークと医療セミナーを開催することができました。本イベントによる啓発がひとつのきっかけとなり、2012年4月に施行された北海道がん対策推進条例の中に「難治性がん対策の推進」が盛り込まれました。昨年引き続き患者、支援者、医療者が手を携えて歩みを進め、こうした難治性のがんに対する理解を広げていきたいと思っています。当日の一般観覧者も歓迎します。

- 日時／7月21日(土) 8:30～17:00(第一部は午前、第二部は午後)。事前にボランティア説明会を開催します。日程は決まり次第ご連絡します。
- 場所／第一部は北海道大学キャンパス。第二部は、北海道自治労会館（札幌市北区北6条西7丁目）
- その他／ボランティアにはウィズユーカード1,000円分を交通費として一律でお支払いさせていただきます。観覧・参加とも無料、一部・二部とも事前申し込みが必要です。
- お問合せ／難治性がん啓発キャンペーン実行委員会〈担当：田辺〉  
メール [tmukko@gmail.com](mailto:tmukko@gmail.com) TEL:011-891-2731 ホームページあり

金・土

## 小説などを読むボランティア

私は東区に住む目の不自由な女性です。新聞や小説が好きで、パソコンに入力して音声で楽しんでいます。家に来て、小説などを読んでくださる人を募集します。これまで、学生さんなどが協力してくださいました。

- 日時／金・土曜日 13:00～16:00
- 場所／札幌市東区北26条東1丁目（詳細はお問い合わせの際にお伝えします）
- お問合せ／新出（あらで） TEL:011-753-2887

### コミュニティカフェ経営



講演会

## コミュニティ・カフェ経営基礎講座&講演会

コミュニティカフェをご存知でしょうか。地域のコミュニティの場として、食や文化を通して縁を広げることを目的としたカフェのことです。「こうしたカフェを経営したい、または働きたい」「コミュニティ・カフェについてもっとよく知りたい」と考える方を対象に、講演会と講座を開催します。

### 〈講演〉

講師：コミレスネットワーク北海道 代表 伊藤 規久子氏

コミレスネットワーク北海道は、北海道でコミュニティレストランのコンセプトや社会的役割に賛同する個人・団体の人的交流と情報共有を進め、お互いを支えあい協働することでコミュニティレストランの実践を社会の中で普及・発展させていくことを目指す。自身もコミュニティカフェを経営している。

### 〈ディスカッション (70分)〉

Hokkaido コミュニティcafe クミアイ 代表 南 ゆき氏

一般社団法人プロジェクトデザインセンター 代表理事 加納 尚明氏

コミレスネットワーク北海道 代表 伊藤 規久子氏

- 日時：2012年7月8日(日) 14:00～16:00
- 場所：エルプラザ（男女共同参画センター）3階ホール（札幌市北区北8条西3丁目）
- 受講無料 ■定員150名
- お問合せ・お申込み さっぽろ雇用創造協議会

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目札幌市経済局雇用推進部内

TEL:011-211-2369 FAX:011-218-5072 メール [info-sjc@sapporo-job.jp](mailto:info-sjc@sapporo-job.jp)

ホームページ <http://www.sapporo-job.jp/>

2012年6月25日(月)までにお申込みください。※7月以降も講座・見学会を予定しています。



「リレー・フォー・ライフ 2012 in いしかり実行委員会」では、がん患者支援・予防啓発 24 時間チャリティイベント『リレー・フォー・ライフ 2012 in いしかり』の実行委員及び当日イベント会場のボランティアスタッフを募集しています。がんに対する意識を変えて、希望・勇気・連帯感を育み、社会に役立つことを目指すイベントです。開催には、たくさんの方の力が必要です。がん経験者、家族、医療関係者、学生、一般市民など、がんに少しでも関心をお持ちの方、どなたでも大歓迎です。

- 大会日時・場所／8月4日(土)～5日(日)。野幌総合運動公園(江別市西野幌481)。
- 会議日時・場所／毎月1回日曜午前中。北海道がんセンター(札幌市白石区菊水4条2丁目3-54)他。
- お問合せ／リレー・フォー・ライフ 2012 in いしかり実行委員会  
メール rfl.ishikari@gmail.com 携帯：080-4500-3452 ホームページあり

NPO 法人キッズクラブ児童育成会は、子どもの安全と健全育成を目的に学童保育を行う団体です。他の学童保育所とは違い、当育成会と、学校や塾、習い事間を専用車で送迎しています。小学生の子どもたちが学童保育にいらる間、元気いっぱいの子どもの安全に気を配りながら一緒に遊んでくれる方を募集します。

- 日時／平日 14:00～17:00
- 場所／キッズクラブ児童育成会(札幌市厚別区厚別南1丁目8番28号ラクヒルズ渡辺1F)
- 交通機関／地下鉄東西線「ひばりが丘駅」〈2番出口〉より徒歩1分
- その他／交通費と謝礼として一律1,000円お支払いします。
- お問合せ／NPO 法人キッズクラブ児童育成会〈担当：久保〉  
メール kubotetsucoanet@yahoo.co.jp TEL・FAX：011-894-7102 携帯：090-5989-9581 ホームページあり

## 平成24年度 北海道音楽ボランティア学校参加者募集

介護職員、ヘルパー1・2級有資格者、ボランティア活動者、音楽ボランティア団体などにご提案するアドバンス(上級)コースのトレーニングです。特に認知症の方に対応するため、より豊かなコミュニケーション能力を必要とする介護現場職員や、音楽ボランティアを実践する方が、音楽技の学習と同時にノンバーバルなコミュニケーション(言葉を使わない表現法)の技を学ぶことで、改めて意思疎通の喜びと一日ひとつの笑顔の幸せを創り出す専門性を各自研究していく基にしたと考えています。平成22年度より毎年開催し第3回目となる、共に学び合うセミナー企画です。



- 日時／平成24年7月～平成25年1月  
(いずれも日曜日 13:30～17:00)
  - 7月8日(日) 潜在能力自己発見、ボランティア生涯学習、音楽療法
  - 7月29日(日) 歌唱法(抒情歌、唱歌等を歌う)
  - 8月26日(日) ピアノ伴奏法
  - 9月30日(日) コミュニケーション講座1  
(ボールの受け渡し他)
  - 10月28日(日) コミュニケーション講座2  
(パントマイム)
  - 11月25日(日) 音楽理論、実技
  - 1月20日(日) 研究発表会
- 場所／老人介護保険施設セージュ新琴似(新琴似町787-2)。駐車場あり
- その他／会費1,000円(資料代総額)、定員30人。
- お申込み／音楽の贈り物(平成21年度北海道福祉のまちづくり賞受賞団体)〈担当：佐藤〉  
メール musicpresent@softbank.ne.jp  
携帯：090-3399-2482



こんにちは！私は、手稲区在住の佐門真知子（38）と言います。脳性マヒで、電動車いすで生活しています。秋に道南に3泊4日で行き、家族や友人に会うほか、将来は函館で一人暮らしすることを考えているので、函館の福祉やアパートについて調べる予定です。普段は一人で外出することもあります。この旅行に付き添い、介助をしてくれる女性を募集します。介助内容は、洗面、着脱、食事、排泄、移動などです。介助しながら、不明なところは遠慮なく聞いてください。私は多少の口頭と、自作の50音表（文字盤）を用いた意思表示、表情や身振り、トーキングエイド（携帯型会話補助装置）、携帯電話のメール機能、パソコンで意思疎通可能です。物を叩いて知らせることもあります。趣味は編み物、音楽鑑賞で、明るくて話好き、興味津々で、何でもやりたがりの好奇心旺盛です。連絡お待ちしております！



- 旅行日時・場所／2012年10月初旬。道南。
- その他／交通費、宿泊費、食事代、入館料などは負担します。突然の介助ではなかなか難しいところもあるので、時間があれば一度私の住んでいる所や生活状況を見てもらっても構いません。
- お問合せ／佐門 メール s4m0a8t1i0k\_m5i2t2u@navy.plala.or.jp



NPO 法人 キャリア・カウンセラー札幌 設立記念講演

キャリア・コンサルタント養成講座人気講師による講演会

## 磨けば光る若年者

早期離職防止を目指して 佐井 省吾 講演会

開催日：2012年6月16日（土）

時間：受付開始 9:00 開会 9:30～11:30

会場：かでの2、7（札幌市中央区北2条西7丁目）

対象：若年者の就職支援に関わる方及び一般の方 100名

申込み：氏名（ふりがな）、所属、電話番号をメールかFAXしてください

入  
場  
無  
料

入会のご案内

私たちは、就職支援に関する事業を行うと共に、その支援者であるキャリア・カウンセラーの技術向上を図るための訓練を行い、求職者の就職とキャリア・カウンセリングの社会への浸透を通じて社会貢献する事を目的としております。

入会金：5000円 年会費：5000円

お申込み・お問い合わせ

◎ キャリア・カウンセラー札幌

TEL：011-214-0678 FAX：011-214-0906

ホームページ <http://www.ccsap.jp>

メール [ccs2012@vega.ocn.ne.jp](mailto:ccs2012@vega.ocn.ne.jp)

ぬくもりの  
ケア



### ●ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。

※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。（平成21年度北海道社会福祉協議会主催）

講習内容／(1)アロマの香りで足浴 (2)角質ケア及び爪のケア (3)オイルを使ってぬくもりのマッサージ (4)温タオルでの手足のケア

日時／毎月第2・4（土）13:00～15:00 2時間/回（全5回）

受講料／38,000円（教材・修了証書代含む）

会場／札幌市中央区南2条西6丁目 狸小路プラザハウス2階

・札幌教室に来る時間がない方に朗報！

北海道内限定で、貴方の職場に出張講習いたします。詳細はお問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会・ヒーリングケアスクール札幌 代表：男沢（おざわ）千恵子  
メール [ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp](mailto:ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp) 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

火～日

## 障がい者乗馬のボランティア募集

障がい者が馬と触れあい、乗馬を楽しみながら身体機能を維持・回復させることを目的に、障がい者乗馬の普及活動をしています。活動を安全に効果的に行うには、インストラクター（騎乗レッスンや馬のケア全般など）やリーダー（馬を引く人）のほか、障がいのある方の騎乗時のサポートや、騎乗中に馬の左右について、障がいのある方への声かけ、馬の世話の手伝いなどをしてくださるボランティアが必要です。活動の前に面談させていただきますのでご了承ください。障がい者の笑顔はきっとあなたをハッピーにしてくれますよ。詳細についてはお問い合わせください。

- 日時／火～金曜日 13：00～15：00、土・日曜日 10：00～。終了時間はおまかせします。
- 場所／札幌市中央区盤渓 256-2 乗馬セラピー倶楽部
- その他／自家用車で通える方を希望。ボランティアは、講習会や騎乗会への参加は無料です。
- お問合せ／北海道障がい者乗馬センター  
メール h\_thera@nifty.com TEL：011-623-5285 携帯：080-3789-8230

6/23  
締

## スポーツチャンバラ大会のスタッフ募集



私たちが主催する「札幌市南区藻岩下ふれあいスポーツチャンバラ大会兼どさんこオープンスポチャン大会」で、会場設置、片付け、受付、競技結果の記録、子どもたちの整列などをお手伝いしていただけますか。難しい内容ではありません。スタッフとして大会を観戦したり、選手も兼務して出場することも可能です。募集人員 4～5 人。

- 日時／7月8日(日) 8：30～16：00
- 場所／札幌市立南小学校の体育館  
(札幌市南区南 31 条西 9 丁目。定鉄バス「南 33 西 11」下車、徒歩 8 分。駐車場有)
- その他／交通費と謝礼として一律 1,000 円お支払いします。昼食(お弁当)をご用意します。
- お問合せ／どさんこスポチャンクラブ <担当：事務局 落合>  
メール dosanko@dosanko-spo.com TEL・FAX：011-882-1030 携帯：080-1873-5464  
ホームページ <http://dosanko-spo.com/>



～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～

**Q** 2012年4月1日から、NPO法が改正され、NPO法人の所管庁が変更になったとのことですが、書類の提出先等の窓口が変わるのでしょうか。

- **A** 2012年4月1日から、改正NPO法(特定非営利活動促進法)が施行されています。そのなかで、「2つ以上の都道府県に事務所を置くNPO法人」については、所轄庁が内閣総理大臣から主たる事務所の所在地の都道府県知事に変更になりました。また、「1つの政令指定都市内だけに事務所を置くNPO法人」については、所轄庁が都道府県知事から政令指定都市の市長へ変更になりました。該当するNPO法人は、4月1日以降は書類の提出先や相談窓口が変わりますので、要注意です。
- 下矢洋貴 弁護士(佐々木総合法律事務所 TEL：011-261-8455)



## 2012 サイエンスサポーター募集

「青少年のための科学の祭典」をはじめ、科学教室・環境工作教室など私たちの事業を通じて、科学の普及・増進活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。子どもの活動および科学の実験・工作に関心のある20歳以上の社会人、教員、主婦、学生の方で、年3回以上参加可能な方はぜひご応募ください。



- 日時／土・日・祝日を中心に10:00～16:00ぐらい。
- 場所／札幌市内および近郊。
- その他／法人規定により、謝礼・交通費・昼食が活動日に限り支給されます。
- お問合せ／NPO 法人北海道科学活動ネットワーク〈担当：藤村（ふじむら）〉

メール info@kitakagaku.org TEL：011-802-6000 FAX：011-802-8701 ホームページあり

## 看護師、リハビリテーションスタッフ募集

訪問看護ステーション誘喜は、明るく元気に楽しく仕事をし、スタッフが協力し合って利用者さまにサービスを提供しています。利用者さまの居宅を訪問して看護や機能訓練をし、担当医師に報告するスタッフを募集します。

- 資格／理学療法士または作業療法士。看護師。運転免許必須。
- 勤務時間／平日9:00～17:00のなかで応相談。
- 勤務場所／札幌市内の利用者宅
- 待遇など／時給1,400円のほか、記録・移動も支給。車両借上手当・福利厚生諸手当・退職金有り、制服貸与)
- 応募方法／履歴書を当事務所まで郵送、または事務所にご連絡ください。

NPO 法人誘喜 訪問看護ステーション誘喜

〒063-0001 札幌市西区山の手1条6丁目5-5 TEL：011-676-3202

## 急募 ホームヘルパー・介護福祉士

「高齢になっても障がいをもって、住み慣れたわが家わが街で、自分の生活を一杯送り続けたい…」NPO 法人たすけあいワーカーズむくは、そんな思いをお手伝いしています。一緒に活動しませんか。



- 資格／ホームヘルパー2級以上又は介護福祉士
- 勤務時間／9:00～18:00（シフトによる。応相談）
- 給与／時給900円～（交通費規定支給）
- 勤務地／白石区、豊平区月寒東 ■応募方法／履歴書をご郵送ください。

通所介護（2013年2月開設予定）に携わるパート看護師を同時募集します。詳細は、お問い合わせください。

お問合せ／NPO 法人たすけあいワーカーズむく 〒003-0831 札幌市白石区北郷1条1丁目2-5

TEL：011-873-6914 FAX：011-873-6915 ホームページ <http://www1a.biglobe.ne.jp/tasukeai-muku/index.html>

## プロ芸人出前公演（道内各地）

元東映  
映画俳優

高齢者施設・団体や町内会・お寺・ご自宅の各種の  
行事を昨年以上に楽しい企画にしてみませんか

- 演目：ナツメロ・国定忠治の一人芝居など。案内資料を郵送します。
  - 料金：札幌市内であれば、5,000～1万円です。（交通費・音響装置代含む）
- 道内各地で「高齢者のためのコンサート」を実現させるために主催者、スポンサーさんを大募集中心！（開催の際は必ず地元の社会福祉協議会または関連団体様の協力をお願いします）

夢と生きがい 高齢者のためのコンサート実行委員会〈皆川〉

TEL・FAX：011-704-1055



皆川宗徳 水戸黄門第43部最終回  
最終話に水戸藩士役にて出演

名 同 赤 城 山  
国定忠治

「ひまわり号を走らせる会札幌実行委員会」は、障がい者の「外に出たい、旅をしたい」という願いの実現を目指し、列車「ひまわり号」を借りきった日帰り旅行を計画しています。今年は苫小牧市の「ノーザンホースパーク」を訪ねます。ボランティアの内容は、車いすや杖を使用している方、目や耳の不自由な方、知的障がいのある方の介助をしながら、一緒に行動することです。やればやるほど面白くなるボランティアです。ぜひ、ご協力お願いします。詳細はお問い合わせの上ご確認ください。

- 日時／7月29日(日) 7:00頃集合、18:00頃解散予定。
- 場所／集合解散はJR「札幌駅」。
- その他／ボランティアの参加費5,500円(運賃、保険料など含む。参加費は若干変動する可能性があります。)
- お問合せ／ひまわり号を走らせる会札幌実行委員会〈担当：内田〉  
メール tabibito\_ucchi@royal.ocn.ne.jp TEL・FAX: 011-562-2575

**発達障がいなどコミュニケーションに困難を抱える  
小学～高校生の子どもたちを支援するボランティア募集**

楽しい活動の中で、「自分を表現」して、「育ち合う場」を創っていています。一人ひとりの成長を大事にしてくれる方、活動に楽しく参加してくれる方、ぜひご連絡お待ちしております。

日程：活動→主に第2土曜日(6月は9日、7月は14日です)  
ミーティングや準備→水曜日 19:00～21:00

対象：18才以上で、子どもと楽しく活動を共にしてくれる方

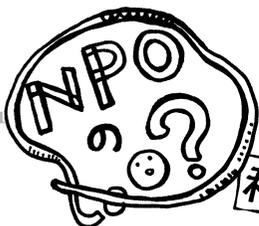
問合せ：北海道YMCA 電話：011-561-5217 メール：shimizu@hokkaido-ymca.or.jp (担当：清水まで)

プログラム内容 例

- ・クッキング・工作・野外あそび
- ・地域でインタビュー・バザー出店他



夏休みのボランティアも募集しています。是非お問合せ下さい。



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

**Q** NPO 法人会計基準では、重要性が乏しい場合には簡便な会計処理が認められているとのことですが、その具体的な事例を教えてください。

- **A** 重要性の乏しい場合の簡便的な会計処理の具体例：○期中の購入した切手のうち少額の未使用分を貯蔵品(資産)にしないで通信費(費用)とした。○毎月継続的に支払う電気代やガス代を請求月に未払金(負債)に計上しないで現金支払月の水道光熱費(費用)とした。○今期から次期までの1年分の傷害保険を支払ったが次期分を前払費用(資産)としないで、全額今期の保険料(費用)とした。○20万円未満のパソコン(固定資産)を5年間の定率法で償却しないで3年間の均等償却とした。
- (NPO 法人会計基準の詳細⇒ <http://npokaikei.info/>)
- 瀧谷和隆(瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com)

「NPO 札幌高齢者住まいのサポートセンター（任意団体）」は、高齢者向けの住まいをお探しの方の相談・見学案内・カタログ発送などを無料でおこなっています。業務を手伝ってくださる方を募集しております。内容は、発送作業全般（封筒にシール貼付、DM 封入）やデータ入力などです。また、病院のソーシャルワーカーやケアマネジャーを訪問もしくは電話して、住宅探しに困っている方のリサーチをしてくださる方、札幌の有料老人ホーム、高齢者住宅、高齢者下宿などをリサーチし、空室状況や費用などを調査してくださる方、車を運転して見学希望者を現地へ案内してくださる方を募集しております。将来、医療福祉介護の分野で相談員などを目指している学生さんをはじめ、無縁社会や孤立死防止に関心のある方はぜひボランティアに協力していただけますよう、お願いいたします。

- 日時／いずれの活動も時間は相談に応じます。
- 場所／発送作業、データ入力は、札幌市中央区南 20 条西 6 丁目 6-5 ウェルネス中島 1 階。リサーチ、送迎は札幌市内全域です。
- 交通機関／市電「山鼻 19 条停留所」より徒歩 1 分（150 m）、地下鉄南北線「幌平橋駅」より徒歩 10 分（950 m）
- その他／送迎は自動車運転免許が必要です。
- お問合せ／NPO 札幌高齢者住まいのサポートセンター〈担当：小番（こつがい）〉  
メール info@sumai-sapo.org  
TEL：011-301-2252 FAX：011-351-1730  
携帯：090-3456-3333 ホームページあり

登録ヘルパー募集

## 興味のある方 ぜひお気軽にご応募ください♪

随時

■資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎 35歳以上  
夜間は年齢不問  
運転免許必須 南区在住の方（周辺の方も応相談）

■勤務時間／応相談 昼間、深夜相談可

■給与／時給930円（交通費400円。深夜手当などの諸手当あり）

■勤務場所／南区とその周辺

■応募方法／履歴書を当事業所まで郵送するか、右記までご連絡下さい。

NPO法人せせらぎ  
ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804  
札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号  
TEL：(011)572-7810 FAX：(011)572-7840

## ベトナムボランティアワークの旅 参加者募集

全ての子どもたちが、学校に通える事を願って  
メコンデルタ地域の農村に幼稚園を建設します。  
あなたもこの活動に参加しませんか。

日程：8月1日(水)～13日(月)

参加費：予定価格 258,000 円（新千歳空港発着）

対象：高校生以上

〈参加者募集説明会〉

会場：北海道 YMCA

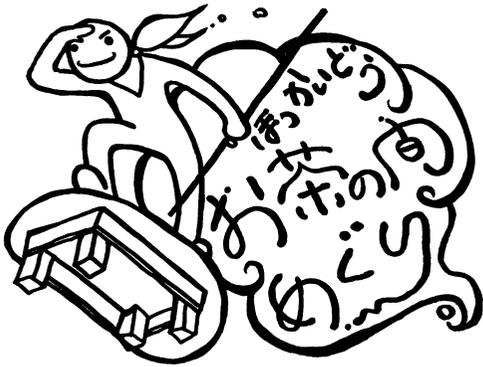
中央区南 11 条西 11 丁目

5月25日 金 19:00

6月9日 土 14:00



問い合わせ先：北海道 YMCA 電話 011-561-5642 メール m-satou@hokkaidoymca.org



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索

## Vol.57 お茶の間サロン・チャオ

- 場所 札幌市白石区菊水3条2丁目
- 日時 毎月第2・第4木曜日 14:00~16:00
- 参加費 100円
- 対象 菊水西町地区で一人暮らしの高齢者
- 連絡先 TEL: 011-822-7998 (代表・枝元)



### お茶の間について

菊水地区の「福祉のまち推進センター運営委員会」で、地区内にサロンが一つもない問題が取り上げられました。解消するため2008年にできたのが当サロンで、一度も開催を中止することなく続けています。参加者は男性3人、女性11人のいつもほぼ同じメンバーで、そのため家庭的で明るい雰囲気です。キーボードの演奏をする人、三味線を聴かせる人、パンケーキを焼いてくる人など、それぞれ個性を發揮し、サロンを自主的に育てています。笑顔と笑い声の絶えないお茶の間サロンとして、今後もずっと続けていきたいです。なお当サロンに続き、地区内のサロンは現在3ヶ所に増えました。

### メッセージ

綾小路さきまの歌謡笑劇団や落語・漫才など、楽しいDVDをみんなで鑑賞したり、キーボードの伴奏で童謡・唱歌を歌ったり、カラオケをしたりして楽しんでいます。専門家を招き、転倒予防や口腔衛生の話を聞いたり、折り紙や簡単な工作に挑戦したりもしています。昨年は5月に庭でバーベキューを、12月にクリスマスパーティを行いました。当サロンの収容力は限界でこれ以上の受け入れは難しく、大勢に開かれているわけはありませんが、地域にこうした家庭的な集まりがあってもいいと思っています。みなさんの地域でも、ご自宅やご近所でサロンを開設してみたいはかがですか？

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



ボラナビカフェを  
毎月開催しています。



日時/6月9日(毎月第2土曜日) 13:30~15:00  
場所/プロミス株式会社札幌お客様サービスプラザ  
(狸小路4丁目) 地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。  
参加費/300円。飲み物・茶菓子付  
参加方法/2日前までに要予約。6~10人で開催。  
メール volunavi@npohokkaido.jp  
TEL: 011-242-2042 (会場はプロミス TEL 011-231-8771)



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

一緒に楽しむメンバーと、それを支えるボランティアを募集したところ、応募は**ボランティアを希望する方ばかり**だった。

▼**予想以上**の問い合わせをいただいたので、日程を分けてお願いした。

▼**ボラナビのホームページ**を見て連絡をくれた方がいた。

▼「いろいろな活動をしている人たちがいると知り、感動した。感謝でいっぱい」という感想をいただき、**新鮮だった。**

**月刊ボラナビの配置先** (今月は札幌市西区をご紹介します)ボラナビは毎月25日に約1,000ヶ所に配置しています。

●札幌市 ■西区/山の手図書館/美芸学園 子ども com. 専門学校/コープさっぽろ 琴似24軒店/コープさっぽろ 宮の沢店/札幌東光ストア 福井店/札幌東光ストア 平和店/マックスバリュ 琴似店/マックスバリュ 琴似3条店/マックスバリュ 八軒/ダイエー 琴似店/スーパー JOY 西町店/フレティ 琴似店/ラルズマート 山の手店/北雄ラッキー 西野1号店/北雄ラッキー 西野2号店/北雄ラッキー 山の手店/北雄ラッキー 発寒店/ラルズ 発寒店/ダイヤ書房 発寒店/文教堂 琴似駅前店/文教堂 西野3条店/ごまそば鶴喜 琴似店/サッポロ珈琲館 本店/佐藤水産 二十四軒店/たじま屋(新鮮居酒屋 たじま屋インターネット店)/札幌信用金庫 琴似支店/札幌信用金庫 発寒支店/北海道銀行 琴似支店/北海道銀行 西野支店/北海道銀行 西野二股出張所/北海道銀行 八軒支店/北海道銀行 宮の沢支店/北海道労働金庫 札幌西支店/札幌日産自動車 西店/札幌日産自動車 発寒店/Honda Cars 札幌 宮の森店/Honda Cars 札幌 八軒東店/Honda Cars 札幌 宮の沢店/Honda Cars 札幌 西町店/中和石油 FW 琴似/中和石油 発寒/中和石油 西町/北海道エネルギー 三角山/北海道エネルギー 琴似八軒/北海道エネルギー 西野/北海道エネルギー 宮の沢/北海道エネルギー 東発寒/JR 琴似駅/北電 札幌西支社/西区社会福祉協議会/西区民センター/西区役所/西区地域振興課/ちえりあ/西野地区センター/はっさむ地区センター/びっくりドンキー 琴似店/びっくりドンキー 西野店/北洋銀行 琴似中央支店/牛角 宮の沢店/宮の沢若者活動センター/はちけん地区センター/八軒まちづくりセンター/琴似二十四軒まちづくりセンター/西町まちづくりセンター/発寒北まちづくりセンター/西野まちづくりセンター/山の手まちづくりセンター/発寒まちづくりセンター/八軒中央まちづくりセンター/宮の沢屋内競技場/西区体育館・温水プール

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

※配置にご協力いただいている皆さま、ありがとうございます。札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会にも配付しています。遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

## カ J E レ ポ

北海道もようやく春らしい日和となりました。新年度という事もあり、ボラナビカフェには初参加という方も多く、15名参加、男女ほぼ同数となりました。いつものように自己紹介から始まり、今日お話ししたい事として「どのように過ごしているか」という所から会話が繋がっていきました。一部をご紹介いたしますと、観光ボランティアには、定年退職された方でチャレンジされている方も多いたお話、いのちの電話などでボランティアを考えているというお話、高齢者の方は何か役目や、やりがいを感じているのではというお話、障がいのあるなしに関わらず、若い方がコミュニケーションをとれる場があればというお話、仕事が忙しいので一人ゆっくりしたいというお話など、ボラナビ読者らしくボランティアや福祉に関連したお話が多かったようです。最後は猫の話題が中心となり、場が和みました。(ボラナビボランティア・雪星)

※月寒あんばん本舗株式会社ほんま様より茶菓子の提供あり。



## ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (タチツ順)

竹岡琢美様	北雄ラッキー株式会社様	株式会社アイワード様
株式会社土屋ホーム様	北海道銀行様	株式会社 HBA 様
寺岡ファシリティーズ株式会社様	北海道新聞社様	城宝和茂様
富永マサ子様	有限会社北海道新聞中田専売所様	進藤芳彦様
中道リース株式会社様	森田雄二様	生活クラブ生活協同組合様
株式会社ニトリホールディングス様	遊佐新聞販売株式会社様	株式会社損害保険ジャパン ちきゅうくらぶ様
匿名希望者様	株式会社ラルズ様	

### 寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーとほっと基金を利用してボラナビに寄付をすると、個人なら所得税及び住民税の寄付金税額控除、法人なら全額損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964 メール [shimin-support@city.sapporo.jp](mailto:shimin-support@city.sapporo.jp)

### ■情報掲載料金 (各1号につき)

種類	サイズ (天地×左右)	料金
Sサイズ (企業・行政)	50 mm×76 mm	31,500円
Mサイズ (企業・行政)	50 mm×157 mm	63,000円
Mサイズ (NPO・NGO)	50 mm×157 mm	5,250円
Lサイズ (NPO・NGO)	100 mm×157 mm	10,500円
無料掲載 (NPO・NGO)	サイズの希望は受けられません。また、誌面の都合により掲載できなくなる場合があります。	無料
裏表紙	50 mm×157 mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円 (1,750円/日)
「支援してくださった方々」欄	お名前のみ	10,500円(※)

### ボラナビ倶楽部への お振り込みは

■ゆうちょ銀行(郵便振替)  
02700-1-5671

■北洋銀行北七条支店  
(普)3662056

■北海道銀行札幌駅北口支店  
(普)0816050

■北海道労働金庫庫庁支店  
(普)3153060

●口座名: ボラナビ倶楽部

■クレジットカードによる支払いも可能です。詳細はボラナビのホームページでご確認ください。

### ■ボラナビモバイル



QRコード対応携帯のみ

※寄付金としての拠出なら消費税は不要です。

●前払いをお願いいたします。

●「制作済みの版下」またはテキストをご提出ください。

写真やイラストも掲載できます。

企業・行政の広告はデザイン性のあるものにしていただきたいと思いますので、版下の提出が難しい場合は、ボラナビ倶楽部が適切なデザインを別料金で制作いたします。(M=6,300円、S=4,200円、バナー広告=6,300円)。

NPO・NGO 広告もデザイン性を持たせることは可能です(L=8,400円)。

●ボラナビ倶楽部のホームページ(ボラナビ・サーチ)への情報掲載は無料です。

### ■定期購読のご案内

各号1部(1年間)……………3,150円 ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

## ボラナビ倶楽部の会員になりませんか?

社会を変えたい人

一緒にボラナビを育ててみたい人

市民活動やボランティアに興味がある人

ボラナビに情報・広告を載せたい人

■年額/個人5千円、法人1万円。

■特典/月刊ボラナビが毎月自宅に送られてくる。ボラナビカフェに無料で参加できる(月1回)。法人会員は、有料広告枠を1割引で利用できるなど。ぜひお申し込みください。

■お申込み・詳細/ホームページで検索

※会員期間は、2012年4月~2013年3月です。

NPO 法人ボラナビ倶楽部 ● [volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp) ● TEL 011-242-2042