

月刊

ボラナビ

2012 年

7 No.167
月号

無料

ご自由にお持ち帰りください

N P O な 人

NPO 法人ニュートリ・ケア

代表 片桐 英理子(かたぎり えりこ)さん



今月の表紙イラスト

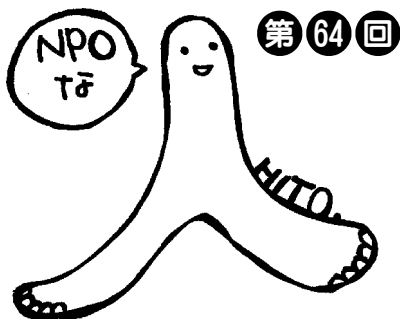
プロとしてご活躍で、札幌市在住の西村昌実さん
にご提供いただきました。

表紙のイラスト募集中

北海道の NPO 法人認証数

1,816 法人

(2012 年 4 月末現在)



.....

NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....



著 者

NPO 法人ニュートリ・ケア

代表 片桐 英理子（かたぎり えりこ）

1950 年夕張生まれ。栄養士として病院に勤務したり、調理学校の教員を務める。
1996 年から 1 年間は専業主婦。1998 年に現団体を立ち上げ、現在は札幌市の委託業者として、様々な病気に応じた手作り弁当の配食サービスを行う。

栄養管理の行き届いた食事を提供したい

子どもの頃の私は活発で、学校から帰ると夕方まで友達の家で遊んでいました。母は病気がちで、私は家の手伝いもしっかりさせられたかな？ 運動会でお弁当を作ってもらったことはなく、お腹を空かせて家に帰ってから食べていました。中学生の時、夕張から幌内（現三笠市）に転校し、地元の高校に進み（図書局員）、短大に進学しました。子供の頃は、なんとなく淋しかったなというのが思い出です。

社会人になってからは栄養士として 25 年間病院に勤務し、糖尿病、高血圧、腎臓病の患者の献立作りや料理に携わりました。入院患者はそれぞれ 1 か月～1 年かけて治療し、体調を回復して退院していきます。その度に私たちは「がんばってね」と送り出しました。でもホッとするのもつかの間、3 か月もすれば再入院される方が多いのです。自宅では栄養や塩分に配慮した料理を作り続けるのは難しく、一般に味付けの濃い「できあい料理」を買うことが多いからでしょうか。「自宅で暮らす方に、栄養管理の行き届いた食事を提供できないだろうか」と私は考えるようになりましたが、私自身、病院の業務委託に伴う職場改変を機に退職し、家庭で自分の趣味を楽しむうちに、そんな思いも忘れかけていました。

ある日、読売新聞の社説に「東京の主婦がボランティアでお年寄りに弁当の配送を始め、今では国の認可をもらうまでに発展した」とあるのが目に留まりました。私ののんびり専業主婦生活も一年が過ぎ、ちょうど仕事の虫が心の中でざわめきだしていたのかもしれません。「これなら私にもできるのではないか」と思い、東区の社会福祉協議会に、どうしたらそんなことができるか相談に出かけました。そして、様々な病気に対応した弁当の配食活動を始めることを決意しました。



自宅を改造して作った外階段付き厨房

自宅を改造して厨房に

配食活動の中心になるのは厨房です。区民センターなどのを借りるには都度予約が必要で、借りられない時は弁当を作れずお客様に迷惑をかけます。長年プロの栄養士として活動し、教壇にも立っていた私には「自前の厨房を持たない」という選択肢はありませんでした。大工の腕を持つ主人に相談し、自宅の2階で納戸に使っていた部屋を厨房に作り変えてもらいました。多くの人が出入りしやすいように、その部屋に直結する外階段も設置しました。「ボランティア（非営利活動）なのに、そこまでしたの？」とみなさんに驚かれます。この厨房は、主人の理解と協力のたまものであると感謝しています。

そして1998年、「ニュートリ・ケア」はボランティア団体として栄養士20人、栄養士の卵20人、一般の方約15人で活動を始めました。ニュートリは英語で「栄養」を意味するニュートリションからとり、ケアは「介護」で、合わせて「栄養介護」の意味です。私の病院の経験を生かして命名しました。

転機となったのは2001年です。それまでは個人からの注文よりは、札幌市からサービスを受託している病院や介護サービス事業者などから再委託されて弁当を提供するのが中心でした。仲介となるそれらの会社に合わせて月～金曜日だけ作れば良いのですが、利用者個人の要望も受けて土・日はボランティアで弁当を作り配送していました。でも次第に「毎日弁当がほしい」という声が高まり、社協さんからも「直接、札幌市から受託してはどうか」と言われました。では土日だけの受託にしようかなどと考えたのですが、週末のみの委託はなく、一定数の利用者と法人格が必要と分かりました。「活動はボランティアでいい」と考えていた私の当初イメージにはありませんでしたが、このままではお客様のサービスにきめ細かく対応するのも難しいため、NPO法人格を取得し、2001年より札幌市から直接業務を受託するようになりました。

受託してからこの10年、営業せず口コミでお客様を増やしてきました。亡くなる方もいて、配送員がご遺体と遭遇するケースが数件、脳溢血で倒れている方を発見して病院に搬送し、ご家族に連絡するケースも数件ありました。一人暮らしのお客様に対しては、異変の早期発見という点でもこうした宅配が必要だと痛感しています。また、一人暮らしの方は淋しいのでしょうか。配送員は顔見知りになるとどうしても話しかけられてしまい、配送が遅れ、他のお客様から苦情の電話を受けることもあります。悲しい現状ですね。

材料費やガソリン、人件費が年々上がっています。安価にこだわってがんばってきましたが、年間の赤字が多くなり、運営は赤信号です。毎日社員と話し合っているいろいろな工夫していますが、良い方法が見つかりません。北区・東区以外からも問い合わせが多く、現在はこの二区以外に対応できないのも悩みの種です。ご自宅に出向いて料理をする「出張サービス」を手掛けたいという夢もあります。これからも、地域の方々と対話をしながら活動を模索していきたいと思います。



昼食調理を終えて

■ 配食サービス ニュートリ・ケア ■

札幌市東区伏古8条2丁目2-4
TEL：011-782-7756（片桐）
FAX：011-782-2578

お独り様会

20歳から100歳まで

未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する「お独り様会」に入会しませんか？ ご自身の想いや経験を書いてお送りください。原稿は匿名で、会員にのみ郵送する文集に載ります。新しい文集を毎月お送りします。また、会員だけで集まる「オフ会」を毎月開催しています。

お独り様会の目的

「同性の友達が欲しい」「結婚したい」「結婚は考えないが異性の友達が欲しい」「同じ独身者の気持ちや経験を読みたい」「書いた文が確実に文集に掲載される楽しさを味わいたい」など、会員それぞれの目的に応じられる仕組みです。独身者同士が緩やかにつながり、同性異性の友人を作りやすい地域社会の創造を目指しています。

幹事報告

5月 大親睦会 vol.2

今回も様々な世代の総勢 15 人が、ビール園でひとときを過ごしました。5 卓に分かれた各テーブルで話の花が咲き、笑顔の花も垣間見られました。前回同様、皆さんに助けられ、開催前後には、幹事を務める私（会員有志）に励ましや労をねぎらうメールも寄せられました。ありがとうございました。



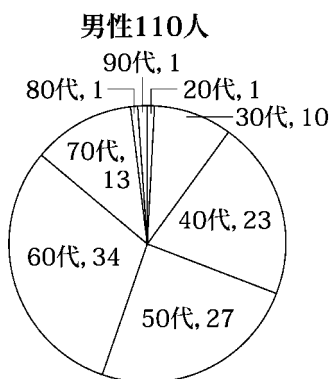
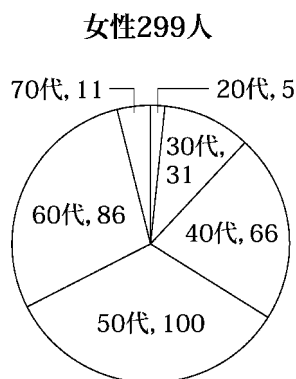
5月 事務局在席オフ会

定員 7 人に限定している小さなオフ会です。女子会となり、楽しくおしゃべりしました。皆さん多様な仕事やボランティア活動、趣味、暮らしをされていて、私（事務局代表者）には初めて聞くことが多く、食事するのも忘れて話に引き込まれました。共通するのは、勇気を出して、またはとりあえず（！）当会に入会されたこと。前向きで明るい方ばかりなので、きっとたくさん友達ができて、楽しい思い出を作られることでしょう。



7月以降の オフ会

ランチ、飲み会、海外旅行、国内旅行
親睦会、自宅、60 歳以上
などのオフ会が予定されています。



マスコミ紹介歴

- ・北海道新聞 ・毎日新聞 ・朝日新聞
- ・全国テレビ放送「NHK おはよう日本」



入会の流れ

1. お独り様会ホームページの「お申し込みフォーム」から寄稿と同意書、必須事項（※）を送信（もしくは身近な用紙に記入し、メールや郵送・FAX。同意書は弊社からお送りします）

※必須記載事項／ご自身の想いや経験 800 字程度、お名前（ふりがな）、郵便番号と住所、電話番号、（あれば）メールアドレス・FAX 番号、生年、性別、未婚・離婚・死別のいずれなのか。

2. 年会費 2 千円をご入金
（口座は当誌裏表紙に記載有。ホームページからクレジットカード決済も可能）

寄稿、同意書、入金を確認する都度、ご連絡は差し上げていません。メールや電話での問い合わせにはお応えしています。確認した月の翌月上旬（15 日まで）に文集をお送りします。

「お独り様会」説明会

- ◎日時／第 2 土曜日 12：30～13：00（7 月は 14 日、8 月は 11 日）
- ◎会場／プロミス株式会社札幌お客様サービスプラザ 2 階（狸小路 4 丁目）
地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路 4・5・6・7 丁目出口」より徒歩 2 分。
- ◎内容／お独り様会の仕組みに関する質疑応答が中心です。独身者が対象です。
- ◎お申込み／参加をご希望の方は、開催 2 日前までにボラナビ倶楽部にお知らせください。
説明会に参加しなくても入会できます。

お問合せ・お申込み

NPO 法人ボラナビ倶楽部 連絡先は裏表紙の背側に記載あり。

お独り様会ホームページ <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/modules/ohitorisama/>

コミュニティカフェ経営



基礎講座

コミュニティカフェ経営基礎講座

コミュニティカフェをご存知でしょうか。地域のコミュニティの場として、食や文化を通して縁を広げることを目的としたカフェのことです。「こうしたカフェを経営したい、または働きたい」「コミュニティカフェについてもっとよく知りたい」と考える方を対象に、講座を開催します。

主催／さっぽろ雇用創造協議会

コミュニティカフェの経営者から経営ノウハウを学ぶ講座を2日間にわたって開催します。
コミュニティカフェを経営したい、働きたい方にお薦めの講座です。コミュニティカフェの見学もします。

[1日目] 7月28日(土) 14時～17時

一般社団法人プロジェクトデザインセンター代表理事 加納 尚明氏

café 自休自足 南 ゆき氏

WORLD BOOK CAFÉ 平野 仁氏

[2日目] 7月29日(日) 14時～17時

café ドルフィン 須戸 睦子氏

みんなる 和田 みかよ氏

ベジショップあさだ 浅田 久美子氏

[講師陣]

一般社団法人プロジェクトデザインセンター 代表理事 加納 尚明氏

ソーシャルプロジェクト（社会的事業）や持続可能な社会づくりのためのプロジェクトの企画・実施・支援などを行っている。企業の社会貢献活動とNPO活動との橋渡しを行うことで、新しい公共の担い手づくりを実践している。

Hokkaido コミュニティcafe クミアイ 代表 南 ゆき氏

食や文化を通じた地域のコミュニティの場として縁を広げることを目的に、2011年7月に「Hokkaido コミュニティcafe クミアイ」を設立。人と人の交流・出会いをつくることや、北海道の食材や安全な食材を使用することを心がける札幌市内のコミュニティカフェ20数店舗が参加している。自身は札幌で「café 自休自足」を経営。

Hokkaido コミュニティcafe クミアイ WORLD BOOK CAFÉ 平野 仁氏

Hokkaido コミュニティcafe クミアイ みんなる 和田 みかよ氏

Hokkaido コミュニティcafe クミアイ café ドルフィン 須戸 睦子氏

Hokkaido コミュニティcafe クミアイ ベジショップあさだ 浅田 久美子氏

■会場／エルプラザ（男女共同参画センター）2階 1号・2号会議室

■その他／受講無料。定員20人。応募者多数の場合は抽選。所定の申込用紙にご記入のうえ、郵送、持参、またはFAXで下記にお送りください。Eメールの場合は、住所、氏名（フリガナ）、年齢、性別、電話、FAX、Eメールアドレス、就業状況、参加動機をご記入のうえお申し込みください。ホームページからもお申し込みいただけます。

■申込締切／2012年7月17日(火) 必着

■お問合せ・お申込み／さっぽろ雇用創造協議会

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目札幌市経済局雇用推進部内

TEL：011-211-2369 FAX：011-218-5072 メール info-sjc@sapporo-job.jp

ホームページ <http://www.sapporo-job.jp>

講座の内容等は変更する場合がありますのでご了承ください。

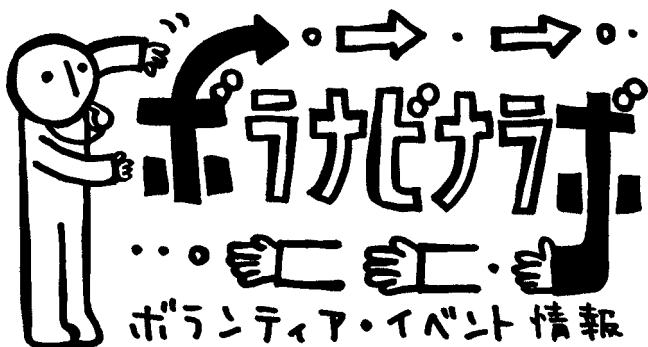


見学会について

(1) 7月30日(月)、8月1日(水)、3日(金)、5日(日) 14:00～18:00、

WORLD BOOK CAFÉ→café 自休自足の順に見学します。

(2) 7月31日(火)、8月2日(木)、4日(土) 14:00～18:00、café ドルフィン→みんなるの順に見学します。加納尚明氏と共に、毎日5～6人の受講者で、座席に座って意見交換します。各店のオーナーさんにも、時間が空いたときに意見交換に加わってもらいます。（2日間の講座及び見学に参加できる方が受講できます。）



情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。
※インターネット環境に無い方は、FAX や郵便でお送りください。

締切は毎月 25 日。次回は 7 月 25 日締切で 9 月号掲載です。

- ページ数は増やせないためスペースは限られています。
- ホームページ「ボラナビ・サーチ」にも掲載しています。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。

7/20
締

高齢者施設の夏祭りボランティア募集

介護老人保健施設エル・コール平和では毎年恒例の夏祭り「エルちゃん祭り」を開催します。屋台の売り子、ウェ이터、ウェイトレス、ご利用者様の付き添いなど軽介助のボランティアさんを募集しています。高齢者の皆さまと夏の日を楽しく過ごしてみませんか！

- 日時／7 月 28 日(土) 9:30~15:30
- 場所／札幌市西区平和 2 条 11 丁目 2-5
- 交通機関／地下鉄東西線「琴似駅」「発寒南駅」又は JR「琴似駅」より JR 北海道バス（西野平和線 平和の滝 入口行）に乗車。「平和 1 条 11 丁目」下車。進行方向を左手に徒歩 2 分。
- その他／交通費として 500 円支給させていただきます。また、当日の昼食もご用意いたします。
- お問合せ／医療法人社団静和会 介護老人保健施設エル・コール平和〈担当：高木〉
メール el-msw01@seiwa-kai.or.jp TEL: 011-667-8111 FAX: 011-667-8121 ホームページあり

随時

小学生のサッカー指導者を募集しています

札幌市東区明園小学校の児童を中心に活動しているサッカークラブ「SC.TOHO 明園（エスシーティーホーメイエン）」の指導者を募集中です。指導者や審判の資格をお持ちなら大歓迎！でも未経験者でも構いません。子どものハツラツとした姿や無邪気な表情、大会などで見られる喜怒哀楽、そして指導する喜びを一緒に味わいませんか？

- 日時／平日 16:00~、週末午前。週 1 回の参加也大歓迎
- 場所／明園小学校（東区北 19 条東 14 丁目）、明園公園（東区北 21 条東 10 丁目）他。
- お問合せ／SC.TOHO 明園〈担当：稲村〉メール fa50424248@aol.com FAX: 011-789-2589
携帯: 090-7519-2778（連絡はなるべく携帯電話に 9:00~15:00 をお願いします）。

登録ヘルパー募集中

興味のある方
ぜひお気軽にご応募ください♪

随時

- 資格／ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎 35歳以上
夜間は年齢不問
運転免許必須 南区在住の方(周辺の方も応相談)

- 勤務時間／応相談 昼間、深夜相談可

- 給与／与/時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当あり)

- 勤務場所／南区とその周辺

- 応募方法／履歴書を当事業所まで郵送するか、右記までご連絡下さい。

NPO法人せせらぎ
ヘルパーステーションせせらぎ

〒005-0804
札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号
TEL: (011)572-7810 FAX: (011)572-7840

平日

保護犬の散歩や世話をするボランティア

「わんだふる」は、殺処分になる犬・猫を保健所から引き取り、新しい飼い主さんを探して譲渡する活動をしています。保護された犬は人なつこく、愛情をたくさん欲しがわるわんちゃんばかりです。たくさんのスキンシップと愛情が、わんちゃんたちを明るく良い子にしてくれます。散歩や掃除、ブラッシング、しつけなど、わんちゃんのお世話をし、新しい犬生に巣立つお手伝いをお願いいたします。

●日時／月・水・木・金曜日 10:00~14:00

●場所／札幌市東区伏古

●お問合せ／わんだふる〈担当：吉田〉

メール y2@refined-coffee.net FAX: 011-825-9461 携帯: 080-1882-1366 ホームページあり

随時

車いす生活者の移動・買い物の介助をしてくれる方

足が不自由で車いすで生活をしている松村良子といます。高齢ということもあり、移動が年々大変になってきました。そこで、郵便局やスーパーまで付き添ってくれる方、および車いすで移動するのを手伝ってくれる方を募集します。年齢は不問で、女性の方をお願いします。私は耳が遠いので、ボランティアの方とはFAXや筆談でお話します。

●日時／10:00~11:00。都合のいい曜日で構いません。

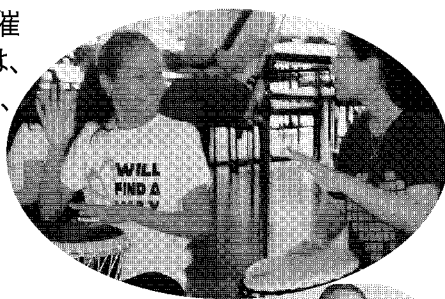
●場所／札幌市厚別区青葉町8丁目の自宅や、近隣の郵便局・スーパーなど。

●その他／1時間あたり700円と交通費400円をお支払いします。募集するのは1~7人で、車の運転ができない方でも大丈夫です。

●お問合せ／松村 FAX: 011-891-6700

アフリカ太鼓のワークショップ

ドラムサークル「ハートビート」は、参加型演奏会を開催しています。一緒に演奏してみませんか。サポーターは、プロのパーカッション奏者であるチャールズ・ブラウンと、そのファミリー。初心者でもすぐに演奏できますよ。また、音楽を通じたいやしと喜びの輪を拡げるため、障害者特別支援学校・救護施設・児童養護施設など社会的弱者の方々の施設で訪問演奏も行っています。希望される所はひと月以上前にご連絡ください。



参加型 演奏会

■日時／第3または第4日曜日 16:00~ (詳細はホームページで)

■場所／ICF 教会内会堂 (札幌市西区宮の沢1条4丁目4-47)

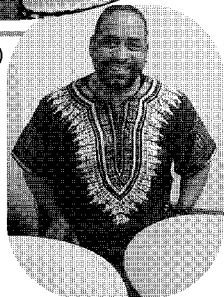
■参加費／楽器レンタル付き1,500円。楽器持参の方1,000円。

小学生・障がい者・リピーター割引有。

※必ず事前にご予約ください。

訪問演奏

■料金／15,000円~。(札幌市近郊までの人件費・交通費)



■お問合せ／NPO法人生活相談サポートセンター

携帯: 080-1891-9261 (ブラウン) 日本語可 メール seikatusapout@yahoo.co.jp

ホームページ <http://www.icfire.com/seikatusapout/page/heart.html>

随時 障がいのある方のお話し相手

いろいろな障がいのある方のお話し相手ボランティアを募集しています。「支援センターみなみ」には、ひとり暮らしをしているので誰かと話したい、交流したい、家に閉じこもりがちなので外出したいなど様々な理由で障がいのある方が来所されています。人とのつながりを大事にする・輪を広げることを目的としているので、なにか特別なことをしなくても、おしゃべりしたり、お話を「うんうん」と聴いてくれる方がいることが利用者さんのためになります。お話相手のボランティアとして、みなみの仲間に入ってくれる方をお待ちしています。

- 日時／月～金曜日 10:00～15:00 のうち 1～3 時間程度（木曜日だとお可）
- 場所／支援センターみなみ（札幌市豊平区平岸 3 条 4 丁目 3-11）
- 交通機関／地下鉄南北線「平岸駅」〈1 番出口〉より徒歩 8 分
- その他／支援センターみなみが主催するプログラムに参加するには、100～1,000 円の参加費が必要です。
- お問合せ／社会福祉法人みなみ会 支援センターみなみ〈担当：佐々木・深澤〉
メール minami-c@atlas.plala.or.jp TEL・FAX：011-825-2373 ホームページあり

11月まで ゴミ拾いキャンペーンへの参加団体・個人を募集

ラブアース・クリーンアップ in 北海道は、私たちの北海道を私たちの手で世界一きれいな場所にする、全道一斉ごみ拾いのムーブメントです。地球の環境を大切にすることを、「ごみ拾い」という誰でも参加できる身近な行動で表現し、より良い北海道の環境を未来に繋げていく、市民が主体となった取り組みです。このムーブメントに参加してみませんか。企業・団体・学校などの方は、ごみ拾い活動を登録することで参加できます。個人の方は、ラブアースが実施するごみ拾い活動に参加するか、一般参加可能な団体等の活動から参加したいイベントを選び、お申込みください。

- 日時／既に始まっています。2012 年 4 月 1 日～11 月 30 日。
- その他／ホームページから申込用紙をダウンロードして、郵送・FAX・メールでお送りいただくか、ホームページから直接登録してください。
- お問合せ／ラブアース・クリーンアップ in 北海道
メール lecu@kitanet.org TEL：011-521-4660 FAX：011-531-0483
〒064-0809 札幌市中央区南 9 条西 3 丁目 1-6 彩木ビル 2 階 ホームページあり

夏休み 子どもと自然の中で遊びませんか？

自然体験や人との触れ合いを通じた教育を実践する NPO 法人です。子ども自然学校「おたる・さっぽろアウトドラスクール」では小学校の夏休み期間に活動するボランティアスタッフを募集します。7 月下旬～8 月中旬の期間で 1 泊 2 日や 2 泊 3 日のキャンプに参加して、道内の様々な自然（森・川・海）の中で子どもと一緒に遊び、学びませんか？ 学生さんを含む 18～50 歳くらいで、子どもと自然の中での活動が大好きな方をお願いします。交通費実費支給。謝礼一日 3,500 円程度。事前研修あり。ご関心を持たれた方は説明会にお越しください。

説明会

- 日 時／7 月 5 日（木）19:00～20:00
- 場 所／ちえりあ 2 階サークル活動室 2
- 交通機関／地下鉄東西線「宮の沢駅」直結
- その他／説明会に来られる方は、事前にご連絡ください。

NPO 法人自然教育促進会／担当 中村

メール outdoor@sokusinkai.com

TEL：0134-51-5666 FAX：0134-51-5667 小樽市望洋台 2-14-1

ホームページ <http://www.sokusinkai.com>



私たちは、ろうあ者から手話を教えてもらって学ぶことで、ろうあ者の生活の不便さを想像・理解し、コミュニケーションや情報を補う手助けをしたいという思いで活動しています。テキストを使った学習のほか、新年会、クリスマス会、茶話会などいろいろな行事があり、自然な会話の中からも楽しく学べます。参加されませんか？ 事前にご連絡のうえ、見学にいらしてください。

- 日時／毎週金曜日 10:00～12:00
- 場所／新琴似・新川地区センター（札幌市北区新琴似2条8丁目）
- 交通機関／地下鉄南北線「北24条駅」よりバス（北73新川営業所行き）で「新琴似2条8丁目」下車徒歩1分。
- その他／事務経費として会費ひと月100円
- お問合せ／レインボー手話サークル〈担当：田中〉
メール jyura-t0324@ezweb.ne.jp TEL・FAX：011-763-0536 携帯：090-6268-0924

第4土

悩みを抱える女性のための自助ミーティング

生きにくさや人間関係に悩みを抱えていませんか？ NAC札幌（Not Alone Club）は、あなたと同じ悩みを抱える女性たちの自助グループです。「つらい、苦しい、疲れた…」など誰にも言えずにいた心の声をありのままに分かちあえる安全な場です。「自助ミーティング」では、「つらい」「痛い」「苦しい」と嘆くことを誰もとがめません。弱さも悲しさもそのまま受け入れられる、湯治の場なのです。温かくゆるんだ心と身体を得て初めて、生き方の方向を変えて歩き出す力がわいてきます。

- 日時／毎月第4土曜日 14:00～
- 場所／エルプラザ（札幌市北区北8条西3丁目。JR「札幌駅」北口直結）
- その他／参加費500円。ミーティングに使用するNACノート代1,000円が別途かかりますが、初回トライアルの方には貸し出用ノートを用意しています。
- お問合せ／NAC札幌 メール nacsapporo@yahoo.co.jp ホームページあり



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q 現在、NPO法人の設立を検討している者です。正会員以外にも、準会員やサポート会員・賛助会員を作り、広くメンバーを募集しようと思っていますが、法律上、何か制限はありますか。

- **A** まずご注意頂きたいのは、法律・定款で規定すべきは「社員」であり、社員とは社員総会での議決権を有する者です。ここでいう社員は、いわゆる従業員やNPOスタッフとは違います。あなたが言っている正会員は上記にいう社員と同義なのかまずはご確認ください。なお、NPO法の「社員」以外の募集に関しては、法的な制限はありません。一般的には、定款とは別に「会員規約」や「会員規則」を設けて会員を募集することが多いと思われます。
- 下矢洋貴 弁護士（佐々木総合法律事務所 TEL：011-261-8455）

夏休み

夏休みに子どもと遊んでくれるボランティアさん大募集!!

どろんこジュニアでは、発達障がいなどで集団活動が苦手な子どもたちのサポートを、たくさんのボランティアさんと共にこなっています。夏休みの活動内容は、公園での水遊びを中心にした遊具を使った遊びや集団レクの他、2泊3日でキャンプにも行きます。ボランティアさんは、スタッフのサポートを受けながら担当する子と遊ぶスタイルなので、「子どもと遊ぶのが好き!」という方であれば、どんどん子どもとの距離が縮まるのを体験できると思います。初めてボランティアをするという方でも、一日だけ参加したいという方でも大歓迎です。ぜひ一度、どろんこジュニアに遊びに来てください!



- 日時/7月26日(木)~8月17日(金) 9:10~15:30のうち都合のよい日。
- 場所/どろんこジュニア(札幌市東区北17条東4丁目3-24)
- 交通機関/地下鉄南北線「北18条駅」<2番出口>より東に徒歩15分
- お問合せ/NPO法人子どもサポートどろんこクラブ 放課後等デイサービスどろんこジュニア<担当:山田>
メール doronko_junior@aria.ocn.ne.jp TEL:011-299-8941 FAX:011-299-8942 ホームページあり

平成24年度 北海道音楽ボランティア学校参加者募集

介護職員、ヘルパー1・2級有資格者、ボランティア活動者、音楽ボランティア団体などにご提案する上級コースのトレーニングです。音楽技の学習と言葉を使わない表現法を学ぶことで、意思疎通の喜びと専門性を各自研究していく基にしたいと考えています。平成22年度より毎年開催し第3回目となる、共に学び合うセミナー企画です(札幌市さぽーとほっと基金助成)。

- 日時/平成24年7月~平成25年1月(いずれも日曜日13:30~17:00)
・7/8, 29, 8/26, 9/30, 10/28, 11/25, 1/20
- 場所/老人介護保険施設セージュ新琴似(新琴似町787-2)。駐車場あり
- その他/会費1,000円(資料代総額)、定員30人。
- お申込み/音楽の贈り物(平成21年度北海道福祉のまちづくり賞受賞団体)
<担当:佐藤> メール musicpresent@softbank.ne.jp 携帯:090-3399-2482



元東映
映画俳優

プロ芸人出前公演(道内各地)

高齢者施設・団体や町内会・お寺・ご自宅の各種の
行事を昨年以上に楽しい企画にしてみませんか

- 演目:ナツメロ・国定忠治の一人芝居など。案内資料を郵送します。
- 料金:札幌市内であれば、5,000~1万円です。(交通費・音響装置代含む)
道内各地で「高齢者のためのコンサート」を実現させるために主催者、スポンサーさんを大募集中心!(開催の際は必ず地元の社会福祉協議会または関連団体様の協力をお願いします)

夢と生きがい 高齢者のためのコンサート実行委員会<皆川>

TEL・FAX:011-704-1055



皆川宗徳 水戸黄門第43部最終回
最終話に水戸藩士役にて出演

随時 障がい者の作業サポートボランティア

地域活動支援センターポプラは、知的、身体、精神などに障がいのある利用者さんに日中の活動の場を提供しています。フクロウストラップなどの木工品や、ポーチなどの手芸品を作製しています。利用者さんとお話しをしたり、作品を作るお手伝いをしていただけませんか。洋裁の出来る方をお願いいたします。

- 日時／月～金曜日 9：30～15：00 の中でご都合の良い時
- 場所／札幌市白石区東札幌 2 条 5 丁目 9-15 コーポラス丸亀 104
- 交通機関／地下鉄東西線「白石駅」徒歩 5 分
- お問合せ／地域活動支援センターポプラ TEL・FAX：011-823-8239 ホームページあり

随時 カフェボランティアしませんか

札幌 YWCA は地域交流を目的としたカフェ「Y's Cafe (ワイズカフェ)」を 2004 年から運営しており、収益金は YWCA の青年活動や福祉活動に活用しています。安全な食材を用いた手作りのカレーやケーキを提供するほか、フェアトレード商品も扱っています。現在、ウェイトレスや調理補助、ケーキ焼きの補助、皿洗いなどの手伝いをしてくださる方を募集しています。留学生や大学生の就職前の準備として、または札幌に転勤になりお友達を探している方、定年退職してボランティアを体験したい方、主婦の経験を活かしたい方は、カフェの仕事をしてみませんか。

- 日時／月～金曜日 11：30～18：30（土曜日は 17：30 まで）の間で、2～3 時間お願いします。
- 場所／Y's Cafe（札幌市北区北 7 西 6 北海道クリスチャンセンター内）
- お問合せ・連絡先／札幌 YWCA（担当：成田）
メール sapporo@ywca.or.jp TEL・FAX：011-728-8090 ホームページあり



～NPO のちょっとした疑問にお答えします。～

Q 貸借対照表には、流動資産（負債）や固定資産（負債）がありますが、この流動と固定はどのように区分すればいいのですか？

- **A** 流動資産や流動負債の「流動」とは、通常 1 年以内に現金・預金や費用・収益になる資産や負債であり、具体的には、現金や預金の他、未収金や棚卸資産（商品等の在庫）や前払金や未払金や前受金や 1 年以内に返済期限が到来する借入金等があります。一方、固定資産や固定負債の「固定」とは、通常 1 年を超えて長期的に保有する資産や負債で、具体的には、建物や車両や備品やソフトウェアや返済期限が 1 年を超えて到来する借入金等があります。但し、実務上は、備品等の固定資産であっても 10 万円未満であれば、消耗品費等の費用として処理することが多いでしょう。
- (NPO 法人会計基準の詳細⇒ <http://npokaikei.info/>)
- 瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）

随時**盲導犬ユーザーのサポーター募集**

「北海道盲導犬ユーザーの会」では、盲導犬ユーザー（視覚障がい者）の交流や移動を支えるサポーター約10人を募集しています。当会は2002年の身体障害者補助犬法を受けて盲導犬ユーザーの社会参加を進めており、旅行やスポーツ、ハイキングなどのレクリエーションや道案内、買い物などをサポートしています。盲導犬の歩行には特殊なルールがあり、講習会を9月30日(日)に北海道盲導犬協会(札幌市南区南30条西8丁目1-1)で行います。関心をもたれた方は、気軽にご連絡、お問い合わせください。

●お問合せ／北海道盲導犬ユーザーの会〈担当：加藤〉 メール seala@potato.ne.jp 携帯：090-3397-4877

土・日**音楽デイサービス・高齢者の徘徊搜索活動の協力者募集**

音楽を活用した介護プランを実施するデイサービスの設立を研究・計画しています。土地や建物などについて支援・助言して下さる方や、介護資格があり音楽好きでこの企画を手伝ってくれる方を募集します。また当会では、高齢者の徘徊時に搜索補助活動を組織的に行い早期発見に努める「街の力（徘徊見守り隊）プロジェクト」を企画しています。人の幸せを創り出す、誰でも協力できるボランティアです。特に要介護者のご家族などで企画にご参加いただける方はぜひご連絡ください。

- 日時／毎週土曜日午後、日曜日午前など。
- 場所／札幌市北区の介護施設で打ち合わせしています。
- お問合せ／音楽の贈り物〈担当：佐藤〉 メール musicpresent@softbank.ne.jp 携帯：090-3399-2482

随時**高齢者のサポートボランティア募集**

札幌市南区やその近郊にお住まいのご高齢者の自立生活をお手伝いしようと、買い物や通院時に送迎をしたり、冬期には除雪するサービスを行っています。現在、介助の必要な方が多く、ボランティアの人数が足りなくなってきました。少しの時間で結構ですからお手伝いしてもらえませんか。ご自身の車両を使用してもいいという方をお願いします。お気軽にお問い合わせください。

- 日時／空いている時間でかまいません。
- 場所／札幌市南区とその近郊
- お問合せ／ヘルパーステーションせせらぎ〈担当：小野寺〉
TEL：011-572-7810 FAX：011-572-7840

ぬくもりの
ケア

**●ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室**

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。

※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。(平成21年度北海道社会福祉協議会主催)

講習内容／(1)アロマの香りで足浴 (2)角質ケア及び爪のケア (3)オイルを使ってぬくもりのマッサージ (4)温タオルでの手足のケア

日 時／毎月第2・4(土) 13:00～15:00 2時間/回 (全5回)

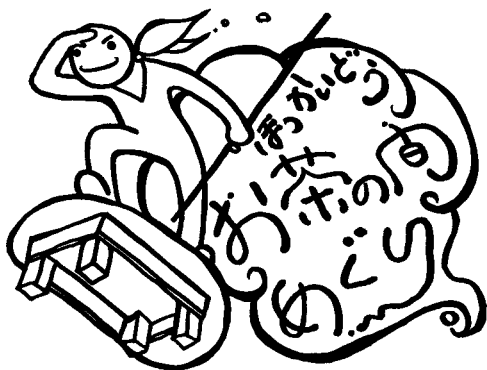
受講料／38,000円(教材・修了証書代含む)

会 場／札幌市中央区南2条西6丁目 狸小路プラザハウス2階

・札幌教室に来る時間がない方に朗報!

北海道内限定で、貴方の職場に出張講習いたします。詳細はお問い合わせください。

NPO 法人日本ヒーリングケア協会・ヒーリングケアスクール札幌 代表：男沢(おざわ)千恵子
メール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯：090-2877-5876 FAX：011-824-3844 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索

Vol.58

YOI 食倶楽部「夕呑みコミュニティ」

場 所 札幌市中央区南7条西18丁目3-16 グレイシャス幌彩1F
日 時 毎週土曜日 16:00~18:00
参加費 1,000 円
連絡先 TEL・FAX: 011-206-6254 shigemiohg@yahoo.co.jp (小笠原)
 ホームページあり



始めたきっかけ

『小さなコミュニティカフェ&バル』(バルとは、スペイン語で「バー」のこと) 店でおこなっている、仲間づくりやみんなでコミュニケーションをとるための会です。主宰の小笠原は過去に離婚を経験して一人暮らしは偏食になりがちだと気づき、農業体験や食に関する勉強、フードマイスターやフードコーディネーターの資格取得の後、地域コミュニティを活気づけるために店とこの会を始めました。なお店は「健康」をテーマに北海道産の良質な卵の販売や、障害者の就労応援として岩見沢の福祉施設のフェアトレード珈琲を扱い、地域の方々に会合や趣味の会など多目的に利用していただいています。

雰 囲 気

『夕呑みコミュニティ』は飲み物・食材持ち込み自由の時間です。お一人でも自由に参加でき、店ではおつまみや軽食を用意しております。バランスのとれた食事を共に食することを通してコミュニケーションをとるように配慮しており、単身赴任中の男性からは「一人暮らしだと食べない鍋料理をつつきながらの食事は楽しい」、日本酒やワインを持ち込んだ方からは「一人だと飲む機会がなかった。楽しく飲める会で自慢のお酒をみんなで飲めてよかった」といった感想をいただきました。店ではこれからも、地域コミュニティ活性化や社会貢献をしていきたいと思っています。



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

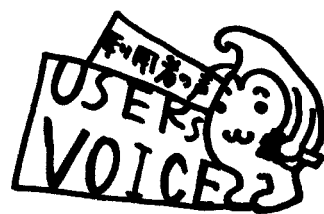
検索



ボラナビカフェを
毎月開催しています。



日時/7月14日(毎月第2土曜日) 13:30~15:00
 場所/プロミス株式会社札幌お客様サービスプラザ
 (狸小路4丁目) 地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。
 参加費/300 円。飲み物・茶菓子付
 参加方法/2 日前までに要予約。6~10 人で開催。
 メール volunavi@npohokkaido.jp
 TEL: 011-242-2042 (会場はプロミス TEL 011-231-8771)



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

▼活動時間に関する問い合わせが多かった。**明記**すべきだった。

▼**社会人の応募**が多く、楽しんで子どもたちに接してくれた。

▼申込期間を長めにしたところ、**申し込みが多**

くて断ることになった。

▼遠方の応募者に「ご近所にも同様の福祉施設はあるのでは?」と聞くと、「ボランティアを募集しているか分からない。**ボラナビに載っている施設**には電話をかけやすい」と言われた。

▼メンタルケアでリハビリ中の方も参加した。将来、その分野も手がける予定だったので、**ニーズを確信**できた。

月刊ボラナビの配置先 (今月は札幌市南区をご紹介します)ボラナビは毎月25日に約1,000ヶ所に配置しています。

●札幌市 ■南区 札幌市立高等専門学校/北海道東海大学/経専北海道保育専門学校/光塩学園女子短期大学/コープさっぽろ(ソシア店・西岡店・藤野店)/札幌東光ストア(自衛隊駅前店・藤野店・真駒内店)/マックスバリュ 澄川店/マックスバリュ 石山店/北雄ラッキー川沿店/ホクレンショップ中の沢店/ボスフル藻岩店/ラルズマート(石山店・真駒内店)/㈱文教堂川沿店/札幌信用金庫(川沿支店・澄川支店)/北海道銀行(川沿支店・澄川支店・ふじの支店・真駒内支店)/札幌日産自動車(藻岩支店)/Honda Cars 札幌 南32条店/中和石油(㈱FW 篠舞・もなみ・FW 真駒内)/北海道エネルギー チャレンジ川沿/北海道エネルギー 川沿/北海道エネルギー 藻岩/北海道エネルギー セルフ藻岩/Ukula スウィッチ/TSUTAYA 川沿店/北電札幌南支社/澄川図書館/すみかわ地区センター/藤野地区センター/南区社会福祉協議会/南区民センター/南区役所/藻岩地区センター/定山溪まちづくりセンター/真駒内まちづくりセンター/石山まちづくりセンター/篠舞まちづくりセンター/藤野まちづくりセンター/藻岩まちづくりセンター/藻岩下まちづくりセンター/澄川まちづくりセンター/芸術の森地区まちづくりセンター/南区体育館/ニトリ 川沿店/北の沢デイセンター

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

※配置にご協力いただいている皆さま、ありがとうございます。札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会にも配付しています。遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

カフェレポ

大病を経験された方から地域間の医療格差について話題提起があり、具体的なエピソードをお聞きました。ボランティアについて気軽に話す相手が身近にいないという方からは「どうすればボランティアする人が増えるだろうか」という発言がありました。どちらも私には興味深い話で、今回は参加者も少なかったのですが、私は進行役を務めつつ、自身の考えや体験を話させていただきました。後日、内部の打ち合わせで、ボラナビカフェをどのように続けるか話し合いました。カフェ参加者アンケートからは「知らない人の話を聞きたい」「自分の話を聞いてほしい」「ボラナビ倶楽部に興味がある」など参加動機が多様であることが読み取れます。参加者の約半数はリピーターで今のボラナビカフェを楽しんでいます。進行方法を含め、これからも同じありかたでいいか考えていきたいと思います。

(ボラナビ倶楽部代表理事 森田麻美子)

※月寒あんばん本舗株式会社ほんま様より茶菓子の提供あり。



ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ナニヌ順)

中道リース株式会社様

有限会社北海道新聞中田専売所様

進藤芳彦様

株式会社ニトリホールディングス様

森田雄二様

生活クラブ生活協同組合様

匿名希望者様

遊佐新聞販売株式会社様

株式会社損害保険ジャパン ちきゅうくらぶ様

北雄ラッキー株式会社様

株式会社アイワード様

竹岡琢美様

北海道ガス株式会社労働組合様

株式会社 HBA 様

株式会社土屋ホーム様

北海道銀行様

札幌信用金庫

寺岡ファシリティーズ株式会社様

北海道新聞社様

城宝和茂様

富永マサ子様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000 円以上の寄付金や、この欄への 10,500 円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーとほっと基金を利用してボラナビに寄付をすると、個人なら所得税及び住民税の寄付金税額控除、法人なら全額損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964 メール shimin-support@city.sapporo.jp

■情報掲載料金 (各 1 号につき)

種 類	サイズ (天地×左右)	料 金
S サイズ (企業・行政)	50 mm× 76 mm	31,500 円
M サイズ (企業・行政)	50 mm×157 mm	63,000 円
M サイズ (NPO・NGO)	50 mm×157 mm	5,250 円
L サイズ (NPO・NGO)	100 mm×157 mm	10,500 円
無料掲載 (NPO・NGO)	サイズの希望は受けられません。 また、誌面の都合により掲載できなくなる場合があります。	無 料
裏 表 紙	50 mm×157 mm	105,000 円
バナー広告	60 ピクセル×120 ピクセル	52,500 円 (1,750 円/日)
「支援してくださった方々」欄	お名前のみ	10,500 円(※)

※寄付金としての拠出なら消費税は不要です。

●前払いをお願いいたします。

●「制作済みの版下」またはテキストをご提出ください。写真やイラストも掲載できます。
まずはご連絡ください。TEL・FAX 011-242-2042

●ボラナビ倶楽部のホームページ (ボラナビ・サーチ) への情報掲載は無料です。

■定期購読のご案内

各号 1 部 (1 年間)…………… 3,150 円 ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

ボラナビ倶楽部への
お振り込みは

■ゆうちょ銀行 (郵便振替)

02700-1-5671

■北洋銀行北七条支店

(普)3662056

■北海道銀行札幌駅北口支店

(普)0816050

■北海道労働金庫道庁支店

(普)3153060

●口座名: ボラナビ倶楽部

■クレジットカードによる支払い
も可能です。詳細はボラナビの
ホームページでご確認ください。

■ボラナビモバイル



QR コード 対応携帯のみ

ボラナビ倶楽部の会員になりませんか?

社会を
変えたい人一緒に
ボラナビを
育ててみたい人市民活動や
ボランティアに
興味がある人ボラナビに
情報・広告を
載せたい人

■年額 / 個人 5 千円、法人 1 万円。

■特典 / 月刊ボラナビが毎月自宅に送られてくる。ボラナビカフェに無料で参加できる (月 1 回)。
法人会員は、有料広告枠を 1 割引で利用できるなど。ぜひお申し込みください。■お申込み・詳細 / ホームページで検索

検索

※会員期間は、2012 年 4 月～2013 年 3 月です。

NPO 法人ボラナビ倶楽部 ● volunavi@npohokkaido.jp ● TEL 011-242-2042