

ボランティアをしたい人と  
してもらいたい人をつなぐ

みんなのボランティア情報誌

月刊

# ボランティア

2012年

8 No.168  
月号

無料 ご自由に  
お持ち帰りください

N P O な 人

NPO 法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび  
下川原 清美(しもがわら きよみ)さん

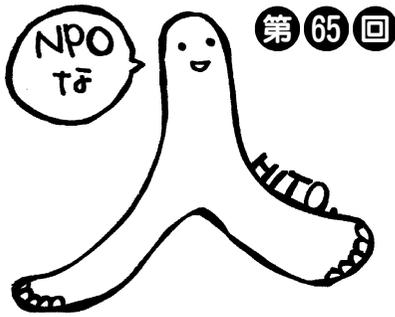


## 今月の表紙イラスト

プロとしてご活躍で、旭川市在住の曾根政良さん  
にご提供いただきました。

表紙のイラスト募集中

北海道の NPO 法人認証数  
1,832 法人  
(2012年5月末現在)



第 65 回

NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか？  
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。  
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。



**著 者** NPO 法人さつほろ福祉支援ネットあいなび  
理事長 下川原 清美(しもがわら きよみ)

1952 年札幌生まれ。札幌市消防局を 2007 年に早期退職(54 歳)。退職後に NPO を立ち上げ、在職時の救急業務の経験を生かした福祉有償運送事業、ボイスカウト活動など永年のボランティア活動を生かした地域交流支援事業のほか、運転者講習事業や生活支援事業を行っている。

## 前職の経験を生かして

札幌市消防局在職時の救急業務の中で、緊急を要しないと思われる人まで救急車を呼ぶケースが多いことに問題を感じていました。命を救うために一刻も早く現場に急行しなければならない仕事に、支障をきたしていたのです。しかし高齢化社会を迎えた札幌には、外出困難な交通弱者の方々が急増していることも事実でした。そこで私は退職後、NPO 法人「あいなび」を立ち上げ、前職の経験を生かして福祉有償運送事業を始めました。救急車を呼ぶような緊急事態ではないがタクシーでは経済的に厳しいという人たちに、タクシー料金の半額程度で利用できる福祉有償運送サービスを提供すれば、消防局の救急体制の充実にもつながると確信したからです。障がい者や要介護者など外出困難な方々が自由に外出することによって生活の幅を広げ、生きがいのある生活ができる地域社会にすることも目的に、現在は車いす対応車やストレッチャーを装備した車両など 7 台体制で、通院・入退院・転院の他、買い物や旅行、社会参加などの外出をサポートしています。

今回の介護保険法改正で、あいなびの事業の一つ「介護保険外での生活支援事業」がますます必要になってくるようです。私たちのところには、ヘルパーやいろいろな有資格者がボランティアとして登録し、病院の付き添い、買い物代行、入退院時のお手伝い、掃除や料理、話し相手、ペットの世話、庭仕事、除雪作業、簡単な住宅改修など介護保険の対象とならない細やかな生活支援を、可能な限りご要望に応じておこなっています。現在は、介護が必要になっても住み慣れた地域で 24 時間必要なサービスを利用しながら在宅生活の継続を希望する高齢者や障がい者の方たちが増加しています。高齢でも操作の簡単な専用携帯端末を利用者が持ち、職員が 24 時間端末受信対応することにより、困った時に相談し、駆け付けて対応してもらえる新たな生活支援「すけつと愛」の事業展開を検討しています。

## ボランティア活動の経験を生かして

私は小学生の時から50歳過ぎまで、ボーイスカウト活動を行っていました。「ボランティア」という言葉がまだ世に一般的でない時代から、ボーイスカウトでは募金活動などいろいろなボランティアがあったので、私はボランティアの大切さを知りました。その後、私はボーイスカウトの指導者となり、指導者仲間の神主さん、住職さん、教員、公務員、会社員など異職の指導者と出会って共に活動したことで、いち公務員であった私の見識を高めることができました。また私の子育て時代には、町内会や子供会活動のボランティアを行い、地域の子供たちの健全育成に協力。そして50歳近くとなり子どもたちが成人して少しホッとしている時に、南区にある「藤野むくどりホーム」の代表からボランティアの誘いがありました。むくどりホームとは、「障がいのある人もない人も、赤ちゃんからお年寄りまで誰もが気軽に立ち寄ることのできる友だちづくりの家」が理念の素敵な居場所です。ホームの前のバリアフリーの公園「藤野むくどり公園」にはバリアフリーのブランコや滑り台など遊具がたくさんあり、小さいけれど素晴らしい公園です。そのボランティア活動を通して、私は誰もが地域の中で楽しく共生できる居場所の大切さを痛感いたしました。

これらのボランティア経験をふまえ、あいなびのもう一つの事業「地域交流支援事業」では「障がいのある人もない人も赤ちゃんからお年寄りまで集える居場所」として「地域交流サロンくるみな」を運営し、手芸教室、アロマテラピー教室、そば打ち教室、陶芸教室、着付け教室などの活動を行っています。また、5年目となる地域の「朝市」は市と地域住民とNPOが協力して地域のまちづくりに貢献したモデルとなり、2011年度まで「札幌市シニアサロンモデル事業」に認定されていました。これらの事業が認められ、2010年度には北海道知事より「北海道福祉のまちづくりコンクール活動部門」で表彰を受けました。

私たちの事務所には、もうひとつのNPOがあります。介護保険事業をおこなう「NPO法人みなば」です。理念はあいなびと同じ「障がいがあってもなくても、赤ちゃんからお年寄りまで、生まれ育った地域の中で楽しく共生できる居場所づくり」で、居宅介護支援事業や訪問介護サービス、障害福祉サービス、児童デイサービスなどを提供し、あいなびと二人三脚で活動しています。将来は「楽しく共生できる居場所」として地域食堂、喫茶店、集会場など地域の誰もが気軽に利用できる交流サロンと高齢者や児童のデイサービス、作業所や保育園などの機能をあわせもった施設を作りたいと考えています。

皆様にもぜひ、仕事やボランティア活動の経験を生かしてNPO法人を立ち上げることをお勧めいたします。



地域交流サロンくるみなの手芸教室

## ボランティア募集

あいなびの各事業で、随時ボランティアを募集しています。また「NPO法人みなば」では児童デイサービスや子育て支援事業で子どもたちを支援して下さるボランティアを募集しています。関心をお持ちの方は「あいなび」にご連絡ください。

■■ NPO 法人さつぼろ福祉支援ネットあいなび ■■■■

札幌市南区南 34 条西 11 丁目 2-12 メール ainabi@apost.plala.or.jp  
TEL : 011-582-8982 FAX : 011-522-7982 ホームページあり

# お独り様会

20歳から100歳まで

未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する「お独り様会」に入会しませんか？ ご自身の想いや経験を書いてお送りください。原稿は匿名で、会員にのみ郵送する文集に載ります。新しい文集を毎月お送りします。また、会員だけで集まる「オフ会」を毎月開催しています。

## お独り様会の目的

「同性の友達が欲しい」「結婚したい」「結婚は考えないが異性の友達が欲しい」「同じ独身者の気持ちや経験を知りたい」「書いた文が確実に文集に掲載される楽しさを味わいたい」など、会員それぞれの目的に応じられる仕組みです。独身者同士が緩やかにつながり、同性異性の友人を作りやすい地域社会の創造を目指しています。

## 幹事報告

### 5月 マオイ丘陵の里山散策と春の野での食事オフ会

幹事を含め14人（男性5・女性9）が参加して、沢や坂道、農道と、変化に富んだコースを歩きました。お天気は未明の雨降りでしたが、集合時間までに上がり、歩き始めた頃には最適の環境に！有機農家が腕をふるった特製スープ、全粒粉の自家製パン、ジンギスカンを楽しみました。



## 8月以降のオフ会

ランチ、飲み会、親睦会、自宅、海外旅行、国内旅行などが予定されています。

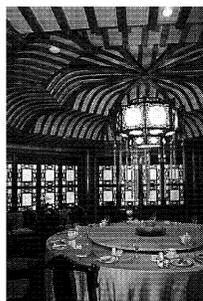
## 今後の国内／海外旅行の予定

### 9月 東北応援ツアー

昨年世界遺産に登録されたばかりの中尊寺や、日本三景の一つ、松島を2泊3日で訪ねます。

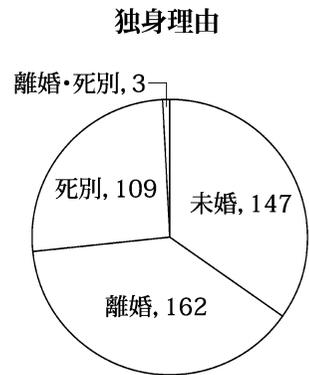
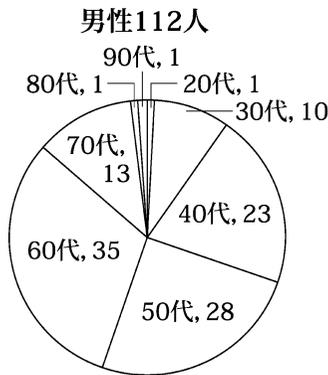
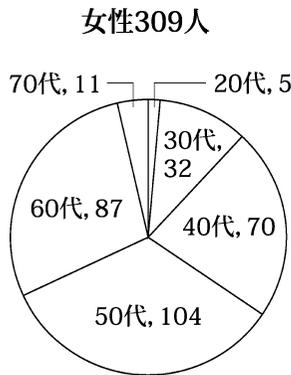
### 9月 食事にこだわる台北4日間

通常のツアーでは行かないような台湾の高級レストランで、ぜいたくな食事を楽しめます。



### 今後の予定

- 11月 あの加賀屋に泊まる能登・金沢3日間
- 12月 函館クリスマスファンタジー2日間
- 1月 こだわりのバンコク5日間
- 2月 九州、熊本長崎うまかもんめぐり3日間
- 3月 イタリア周遊8日間



### マスコミ紹介歴

- ・北海道新聞 ・毎日新聞 ・朝日新聞
- ・全国テレビ放送「NHK おはよう日本」



### 入会の流れ

1. お独り様会ホームページの「お申し込みフォーム」から寄稿と同意書、必須事項（※）を送信（もしくは身近な用紙に記入し、メールや郵送・FAX。同意書は弊社からお送りします）  
※必須記載事項／ご自身の想いや経験 800 字程度、お名前（ふりがな）、郵便番号と住所、電話番号、（あれば）メールアドレス・FAX 番号、生年、性別、未婚・離婚・死別のいずれなのか。
2. 年会費 2 千円をご入金  
（口座は当誌裏表紙に記載有。ホームページからクレジットカード決済も可能）

寄稿、同意書、入金を確認する都度、ご連絡は差し上げていません。メールや電話での問い合わせにはお応えしています。確認した月の翌月上旬（15日まで）に文集をお送りします。

### 「お独り様会」説明会

- ◎日時／第2土曜日 12：30～13：00（8月は11日、9月は8日）
- ◎会場／SMBC コンシューマーファイナンス株式会社札幌お客様サービスプラザ2階（狸小路4丁目）  
地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。
- ◎内容／お独り様会の仕組みに関する質疑応答が中心です。独身者が対象です。
- ◎お申込み／参加をご希望の方は、開催2日前までにボラナビ倶楽部にお知らせください。  
説明会に参加しなくても入会できます。

### お問合せ・お申込み

NPO 法人ボラナビ倶楽部 連絡先は裏表紙の背側に記載あり。

お独り様会ホームページ <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/modules/ohitorisama/>

# 出張 ボカホン



vol.20

施設や人が多く集まる場所に出張し、芸を披露してくれる方をご紹介します。

芸を依頼したい方は、日時や謝礼、交通費などに関し掲載先に直接ご相談ください。また、掲載を希望する芸をお持ちの方はぜひボラナビにご連絡ください。

ホームページでは、45組を紹介しています(2012年7月現在)。

出張芸ボランティア

検索

## 山田大輔／うみぼうず 歌と楽器演奏



### 団体紹介

ボーカルと打楽器カホンで演奏する「ボカホン」(造語)は、日本初? 歌手の山田大輔とタレント「うみぼうず」が、なじみのある楽曲を親しみやすく演奏します。ラジオなどの司会で好評をいただいている二人のおもしろトークに、ステージではマル秘企画も加わります。どのような場所でも気軽に演奏でき、これまで札幌市内近郊のイベント(雪まつり・江別市民まつり)や、NPO法人・公立小学校の催しなどで披露しました。出張は2011年に始め、音楽ステージを普段体感できない方にライブ感をお伝えしています。山田は、全国レコーディング歌謡祭、全道少年民謡決勝大会などで入賞しています。お気軽にご連絡ください。

- 連絡先/メール d-fine@kb4.so-net.ne.jp 携帯 090-9082-6466 ホームページあり
- 出張地域/道内外に出張可
- 出張日時/ご希望日のひと月以上前に連絡いただきたいですが、日程が近くてもお問い合わせください。
- 謝礼について/交通費をご準備ください。謝礼はおまかせします。

## 牛乳パックで紙相撲実行委員会 紙相撲



### 活動紹介

牛乳パックを使った紙相撲で地域間・世代間交流をしています。2009年に始め、これまで全道各地の子どもや老人福祉施設、イベント会場などで開催しました。紙相撲は子どもには新鮮、お年寄りには懐かしく、世代問わず同じ目線で対戦できて喜ばれています。子どもは発想豊かで、驚きの形の力士を作っています。マスコミで多数紹介され、2011年には全国誌に載り、東京公演も実現しました。参加者が作った力士は、インターネット中継の本場所で活躍するため、イベント閉会後も観戦して楽しんでいただけます。実行委はイベント司会者で歌手の山田大輔と、タレントの「うみぼうず」などです。

- 連絡先/メール d-fine@kb4.so-net.ne.jp 携帯:090-9082-6466 ホームページあり
- 出張地域/道内外に出張可
- 出張日時/ご希望日のひと月以上前に連絡いただきたいですが、日程が近くてもお問い合わせください。
- 謝礼について/交通費をご準備ください。基本はボランティアで謝礼はおまかせしますが、皆様のご支援で活動しております。

## 中 菌真由美オカリナアンサンブル 楽器演奏



### 団体紹介

オカリナの認定講師として社会のためにやれることはないかと考え、2007年から出張演奏を始めました。これまでに学校や病院、介護施設などを回りました。一回30～90分程度で、唱歌や童謡、クラシックを演奏しています。オカリナはイタリア発祥の土笛（つちぶえ）で軽くて安いので、高齢者でも始めやすく「楽器の中で一番簡単」と言われています。私自身30年間ピアノ講師をしていますが、6年前からオカリナを始め、8か月で講師免許を取ることができました。オカリナを学ぶ生徒さんは70代前後の方が多く、出張演奏で彼らと一緒に訪問することがあり、それが生徒さんの励みにもなっています。お気軽にご連絡ください。

- 連絡先／メール festina-lente-3736@docomo.ne.jp 携帯：080-1873-5793 TEL・FAX：011-873-3979
- 出張地域／道内どこでも。時間は相談。
- 謝礼について／希望される講師人数分の交通費と、お気持ち程度の謝金をご用意ください。無償ボランティアとして生徒が同席する場合があります。

## すみ すみた のこぎり音楽演奏



### 団体紹介

若い時からずっと音楽を楽しんできましたが、より関わりたいと強く思うようになり、「のこぎり音楽」を2009年頃から本格的に始めました。のこぎり音楽とは、柔らかい素材でできたのこぎりに、バイオリンなどで使う弓を当てて演奏するもので、素材の曲げ具合で音が変わります。優しい音色で、世界各国に愛好家があります。私は自分のライブの他、病院や、地域のまちづくり活動から依頼を受けて演奏してきました。曲目はほとんどが童謡・唱歌・叙情歌で、皆さんに癒しを感じていただて喜ばれることが、私の励みになっています。ぜひ、演奏を間近で聞いてみてください。

- 連絡先／携帯：090-7059-0755  
メール nanzigatomo.kyoku888@lapis.plala.or.jp (すみ すみた)
- 出張地域／道内全域
- 出張日時／10：00～17：00。ご相談に応じます。
- 謝礼について／交通費をご準備ください。病院（福祉施設）以外からのご依頼の場合は、演奏料を少々お願ひします。

(道内各地)

## プロ芸人出前公演

高齢者施設・団体や町内会・お寺・ご自宅の各種の行事を昨年以上に楽しい企画にしてみませんか

- 演目：ナツメロ・国定忠治の一人芝居など。案内資料を郵送します。
- 料金：札幌市内であれば、5000円～1万円です(交通費・音響装置代含む)。  
※道内各地で「高齢者のためのコンサート」を実現させるために主催者、スポンサーさんを大募集！(開催の際は必ず地元社会福祉協議会または関連団体様の協力をお願いします)

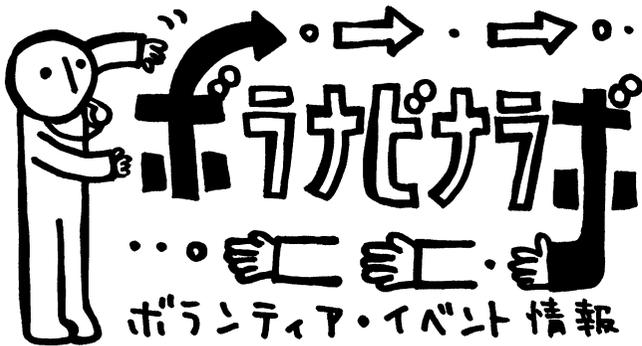
夢と生きがい 高齢者のためのコンサート実行委員会〈皆川〉  
TEL・FAX：011-704-1055

皆川宗徳  
水戸黄門第43部  
最終回最終話に  
水戸藩士役にて出演



名 同赤城山  
国定忠治 優

元東映映画俳優



## 情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。  
※インターネット環境に無い方は、FAXや郵便でお送りください。

締切は毎月25日。次回は8月25日締切で10月号掲載です。

- ページ数は増やせないためスペースは限られています。
- ホームページ「ボラナビ・サーチ」にも掲載しています。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。

9/30  
締

## 高齢者向け住まいのサポート活動ボランティア

「NPO 高齢者住まいのサポートセンター（任意団体）」は、高齢者向けの住まいをお探しの方の相談・見学案内・カタログ発送などを無料でおこなっています。業務を手伝ってくださる方を募集しております。内容は、発送作業全般（封筒にシール貼付、DM封入）やデータ入力などです。また、病院のソーシャルワーカーやケアマネジャーを訪問もしくは電話して、住宅探しに困っている方のリサーチをしてくださる方、札幌の有料老人ホーム、高齢者住宅、高齢者下宿などをリサーチし、空室状況や費用などを調査してくださる方、車を運転して見学希望者を現地へ送迎してくださる方を募集しております。将来、医療福祉介護の分野で相談員などを目指している学生さんをはじめ、無縁社会や孤立死防止に関心のある方はぜひボランティアに協力していただきますよう、お願いいたします。

- 日時／いずれの活動も時間は相談に応じます。
- 場所／発送作業、データ入力は、札幌市中央区南20条西6丁目6-5 ウェルネス中島1階。リサーチ、送迎は札幌市内全域です。
- 交通機関／市電「山鼻19条停留所」より徒歩1分（150m）、地下鉄南北線「幌平橋駅」より徒歩10分（950m）
- その他／送迎は自動車運転免許が必要です。
- お問い合わせ／NPO 高齢者住まいのサポートセンター〈担当：小番（こつがい）〉  
TEL：011-301-2252 FAX：011-351-1730 携帯：090-3456-3333  
メール info@sumai-sapo.org ホームページあり

## 登録ヘルパー募集 興味のある方ぜひ お気軽にご応募ください♪

- 資格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、35歳以上、夜間は年齢不問で希望者のみ、運転免許必須、札幌市南区在住の方（周辺の方も応相談）
- 勤務時間：応相談 昼間、深夜相談可
- 給与：時給930円（交通費400円。深夜手当などの諸手当有り）
- 勤務場所：札幌市南区とその周辺
- 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。

NPO 法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ

TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 北海道札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号

随時

平日

## 女子大生による子宮頸がん予防ムーブメントメンバー募集!

リボンムーブメント北海道は女子大生が中心となって、若い世代の女性を対象とした「子宮頸がん予防啓発活動」を行っています。現在は約10人で楽しく・アットホームに活動しています。9月下旬に200人規模の子宮頸がん予防イベントを企画しており、企画運営メンバー・当日スタッフを募集しています。9月のイベント以外にもフリーペーパーの作成・アンケート調査・勉強会企画など女性の健康に関する様々な活動を行っています。「イベント企画に興味がある!」「女性の健康に貢献したい!」「他大学の友達をつくりたい!」「社会のために何かしたい!」など、少しでも気になった方はご連絡ください。スタッフミーティングの見学だけでも大歓迎です。皆さまのご参加、お待ちしております。

- 日時／平日夕方（メンバーのスケジュールに合わせて決めます）
- 場所／エルプラザ（札幌市中央区北8条西3丁目）
- 交通機関／JR「札幌駅」北側より地下直結
- お問合せ／リボンムーブメント北海道〈担当：増渕〉  
メール ribbon.hokkaido@gmail.com

月・金

## （急募）昼食調理ボランティア

障害者就労支援事業B型事業の「ありすくらぶ」です。毎日45人の利用者と11人の職員が働いています。日々の中でみんなが一番楽しみにしていることは、ボランティアさんが作るお昼ご飯です。毎日3人で調理をしてくださっていますが、欠員がありましたので急遽募集します。仕事の内容は調理全般、準備・後片づけ、清掃などです。よろしくお願いたします。

- 日時／月・金曜日 9:30~13:00 前後
- 場所／ありすくらぶ厨房（札幌市北区北34条西9丁目4-17）
- 交通機関／地下鉄南北線「北34条駅」または「麻生駅」より徒歩10分
- その他／1時間700円で実働分、交通費往復800円まではお支払いいたします。
- お問合せ／NPO法人地域生活支援グループ共働友楽舎 ありすくらぶ〈担当：上村〉  
TEL：011-747-2622 FAX：011-807-5412 携帯：070-6604-5891  
メール alice\_f207@yahoo.co.jp ホームページあり

## ぬくもりのケア



## ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。  
※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。(平成21年度北海道社会福祉協議会主催)  
講習内容/①アロマの香りで足浴 ②角質ケア及び爪のケア  
③オイルを使ってぬくもりのマッサージ ④温タオルでの手足のケア

日時/毎月第2・第4土曜日 13:00~15:00 (2時間/回 5回)

受講料/38,000円(教材・修了証書代含む)

会場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

NPO法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表:男沢(おざわ)千恵子  
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯:090-2877-5876 FAX:011-824-3844  
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

札幌教室に来る時間がない方に朗報!2日間の集中講座も受け付けています。貴方の職場出張講習いたします。北海道内どこにでも、お伺いします。詳細はお問い合わせください。

どんぐりアカデミーは、小学1～6年生を対象にした「考える力」を鍛えるための学習教室です。プログラムは①算数、②国語、③どんぐりタイム（学校では教わらないオリジナルのテーマ）で、「塾には行きたくないけど、楽しい勉強ならしてみたい」という小学生の学習を、北大、北星学園大、藤女子大に通う大学生で構成する教育支援ボランティアサークル「どんぐり」がサポートしています。無料体験もありますので、ぜひお越しください。

- 日時／水曜日 17:00～19:00
- 場所／札幌市西区琴似2条7丁目2-5 メシアニカビル4階（元「くすみ書房」の入っていたビル）
- 交通機関／地下鉄東西線「琴似駅」より徒歩5分
- その他／月謝4千円。
- お問合せ／どんぐりアカデミー〈担当：山田〉  
メール npo\_super\_info@beige.plala.or.jp ホームページあり

## 公園あそび「忍者修行」のボランティアスタッフ募集

「公園ねっとわーく」では、公園の活用や子どもたちの健全育成に向けた「公園あそびの会」の実施を今年も札幌市内のいろいろな公園で計画しています。特に7～9月にかけては、公園あそび「忍者修行」を週末に開催します。大人も子どもも忍者になりきって様々な修行をおこなう約2時間のプログラムです。一緒に活動してくれるスタッフを大募集します！活動内容は、1)公園あそび「忍者修行」の事前企画・運営、2)当日実際に子どもや大人とふれあって一緒に遊ぶこと、3)当日の裏方仕事（受付や写真・ビデオ撮影など）です。できることでお手伝いをお願いします。興味をお持ちの方であれば、学生さん、お父さんお母さん、おじいちゃんやおばあちゃん、どなたでもOK!です。

- 説明会日時・場所／説明会及びミーティングは月1、2回平日夜などに公共施設で行います。
- 活動日時・場所／週末に札幌及び札幌近郊の公園ほか。8月5日(日)西岡公園、8月19日(日)西区民センター、8月25日(土)美香保公園、9月中旬に千歳市、深川市を予定しています。
- その他／当日は交通費を当会支出基準によりお支払いいたします。
- お問合せ／NPO法人公園ねっとわーく〈担当：村形〉  
FAX: 011-791-9417 携帯: 090-2050-8628 メール atakarum@yahoo.co.jp ホームページあり



～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～

**Q** NPOを設立するにあたり、数名の従業員スタッフとアルバイトを雇う予定です。その場合のお給料の金額設定について、何か法律上の制限はありますか。

- **A** NPO法人だからといって、スタッフやアルバイトのお給料の金額設定に特段の制限はありません。もちろん、最低賃金法等の各種法規制を遵守すべきことは当然ですが、それ以外に、NPO法固有の規制というのはありません。比較的大きな規模のNPO法人の場合は、給与規定を設けている場合もありますが、小規模のNPO法人の場合には、給与規定を設けていないところも多いです。結局、給料額は、当該NPOの収支をもとに決めていくこととなります。
- 下矢洋貴 弁護士(佐々木総合法律事務所 TEL: 011-261-8455)

随時

## デイサービスにおける話相手や趣味活動のお手伝い

デイサービスセンター禎心会東では、利用者さまのお茶出し、コップ洗い、レクリエーションのお手伝い、お話し相手をしてくださる方を募集しています。

- 日時／月～土曜日 9：30～15：00 の間で応相談。
- 場所／デイサービスセンター禎心会東（札幌市東区北 45 条東 9 丁目 2-7）
- 交通機関／中央バス「北 42 条東 8 丁目」停留所より徒歩 3 分、または地下鉄東豊線「栄町駅」より徒歩 20 分
- その他／公共交通機関利用の場合、往復交通費（上限往復 600 円まで）をお支払いいたします。9：30～15：00 まで活動される方へは昼食をお出しします。
- お問合せ／社会医療法人 禎心会 デイサービスセンター 禎心会東  
メール day1-higashi@teishinkai.jp TEL：011-712-0915

8/31  
締

## 収穫祭のボランティア

石狩子ども農園は、知的障がい者を支援する農園です。障がいのある子どもたちが楽しめるように、流しそうめんや、新鮮なジャガイモ、トウキビ、おいしいジンギスカンなどを用意した収穫祭を開催します。作業を手伝っていませんか。お子さんがいらっしゃる方は、ぜひ子どもさんと一緒にいらしてください。なお、参加者数を確認するため、お名前、参加人数、電話番号、住所（次回の案内送付用）もご連絡のうえ締切日までにお申し込みください。

- 日時／9 月初旬日曜日。詳細が決まり次第、参加希望の方にご連絡します。9：40 集合。10：00～畑作業、11：00～流しそうめん、12：00～ジンギスカン、焼きそばの他、ミニトマトやゴーヤもあります。雨天決行
- 場所／日下部農園トウキビ畑（石狩市生振 252-3）。駐車場あり。こいのぼりを目印にいらしてください。
- その他／食事代 1,000 円（小学生以下のお子さんは保護者同伴なら不要）がかかります。汚れてもいい服、帽子、タオル、軍手、長靴、雨具（念のため）、虫除けスプレー、その他各自必要と思うものをお持ちください。現地では水道が使えます（電気も必要なら使用可）。
- お問合せ／障がい児家族を応援するボランティア「石狩子ども農園」〈担当：川原〉  
TEL・FAX：0133-72-0341 ホームページあり



# ボランティア

## チームをつくらう

### 第2期募集!

於／北海道NPOサポートセンター研修室  
(札幌市東区北6東3)

■日程／初回8月8日15：00-17：00、2) 8/22 3) 8/29 4) 9/5、すべて水曜日。

■参加費／4回2000円（会場で申し受けます）。定員12人。

■お申込み・お問合せ／info@tc-lih.com 090-3779-1686

〈司会・世話人：高山（北海道NPOサポートセンターボランティアスタッフ・早稲田大学商卒・AFP）〉

講座ホームページ <http://volunteerproject.wordpress.com/>

■主催／北海道NPOサポートセンター  
TEL 011-299-6940 FAX 011-299-6941

参加者それぞれの取り組みたい課題に応じて、4~5人のプロジェクトチームをつくって、短期間で成果発表までを行っていただきます。ボランティアの協力でどこまでできるか、みんなで挑戦してみましょう。

## 土

### 子どもやお年寄りへのレク活動ボランティアを一緒にしませんか

北海道大学&藤女子大学の公認ボランティアサークル「THE セツルメント」です。私たちは4箇所地域の公園で子どもたちと一緒に遊んだり、市内のデイサービスでお年寄りの方たちとレクリエーション活動をしている大学生の団体です。子どもからお年寄りまで、幅広い世代の人との触れ合いを大切にいつも楽しく活動しています。学生のみなさん（大学生・専門学生なら年齢・性別不問）一緒に活動しませんか？

- 日時／毎週土曜日のお昼頃から
- 場所／札幌市内の公園やデイサービス
- お問合せ／THE セツルメント〈担当：遠藤〉  
メール the\_settlement@mail.goo.ne.jp ホームページあり

## 平日

### 外国人・帰国者の子どもたちに日本語を教えるボランティア

札幌子ども日本語クラブは、中国から帰国した子どもたちの日本語学習支援を目的に2001年に発足したボランティア団体です。様々な事情で日本に来た子どもたちが、まずぶつかるのが言葉の壁です。そんな子どもたちが自分に誇りを持って元気に日本で生活できるように、日本語学習をサポートしています。2009年に「道新ボランティア奨励賞」をいただきました。札幌市の事業「札幌市帰国・外国人児童生徒支援事業」や、国の事業「身近な地域での日本語教育支援事業」にも参加しています。ボランティアの内容は対象となる子どもさんの状況によっても違いますが、基本的には小中学校に出向き、授業時間または放課後に個別に日本語の学習を支援します。日本語教師養成講座修了または修了予定の方、大学で日本語教育を履修された方、日本語教育に関心のある方の応募をお待ちしています。

- 日時／学習支援は週1回程度。会のミーティングは毎月1回程度。
- 場所／札幌市内の小・中学校にて。ミーティングは北海道立市民活動促進センター（札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館西棟1階）
- お問合せ／札幌子ども日本語クラブ〈担当：谷〉  
TEL・FAX：011-782-0635



～NPOのちよつとした疑問にお答えします。～

**Q** 決算で会員からの未収の会費がありますが、貸借対照表に未収会費（資産）として計上した方がいいですか？

- **A** NPO法人会計基準第12項に「受取会費は、確実に入金されることが明らかな場合を除き、現実に入金したときに収益として計上する」とあります。これは会費は、事業収入等と異なり定款や規約に記載されていても強制的に徴収することが難しいことから、実際に入金した時に収益とすることを原則としています。しかし、決算日から決算書を作成するまでの間に入金されたものや入金が確認されているものに限って、未収会費XX円/受取会費XX円と会計処理することも許容されるでしょう。
- (NPO法人会計基準の詳細⇒ <http://npokaikai.info/>)
- 瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）

～8/20

## 夏休みに小学生と遊ぶボランティア募集

NPO 法人つくしんぼクラブでは学童保育事業を行っています。小学校の夏休み期間に、小学1～6年生の元気いっぱいの子どもたちと遊ぶボランティアを募集します。日によっては近郊に外出しますので、引率サポートボランティアをお願いする場合があります。詳細はご連絡ください。

- 日時／日曜を除く8月20日(月)までの期間、9：00～17：00。都合のつく日時だけで結構です。
- 場所／札幌市北区北30条西9丁目1-1
- 交通機関／地下鉄南北線「北34条駅」から徒歩15分
- お問合せ／NPO 法人つくしんぼクラブ〈担当：長尾〉  
メール [gakudou\\_tukushinbo@yahoo.co.jp](mailto:gakudou_tukushinbo@yahoo.co.jp) TEL・FAX：011-709-0085 携帯：090-4878-4259

月・水・金

## 多世代交流広場で子どもたちと一緒に見守りませんか？

「ねっこぼっこのいえ」は、赤ちゃんからお年寄りまで、どなたでも集える「地域多世代交流ひろば」を開いています。週3回のひろばで、子どもたちとおやつを作ったり、遊んだり、おしゃべりしたりして過ごしています。ひろばでは、活動や、イベントのお手伝いをしてくださるボランティアさんを募集しています。子どもの遊びを見守ったり遊んでくれる方、一緒に時間を楽しみたい方、また、手芸、おやつ作り、工作、読み聞かせなど、ご自分の得意なことを活かしてくれる方、シニアや学生のボランティアさんも大歓迎です。月一度程度の活動でも、大歓迎ですので、ぜひ気軽にお問合せください。



- 日時／(月・水)10：00～15：00、(金)12：00～17：00。ご都合のつく時間帯でも結構です。
- 場所／札幌市豊平区月寒東1条2丁目10-9 しのめ幼稚園隣り
- 交通機関／地下鉄東豊線「月寒中央駅」〈1番出口〉より徒歩10分  
または中央バスで「月寒東2条2丁目」下車徒歩1分か「月寒中央通2丁目」下車徒歩3分
- お問合せ／ねっこぼっこのいえ〈担当：小林〉  
メール [info@nekkobokko.main.jp](mailto:info@nekkobokko.main.jp) TEL・FAX：011-852-1100 ホームページあり

**寄付をお待ちしております**

月刊ボラナビの発行に充てるため寄付を受け付けております。

クレジットカードでも振込みできます。

認定NPO法人になるには、3千円以上の寄付が百人以上から必要です。



NPO法人ボラナビ倶楽部

登録無料 欲しい情報がお手元に

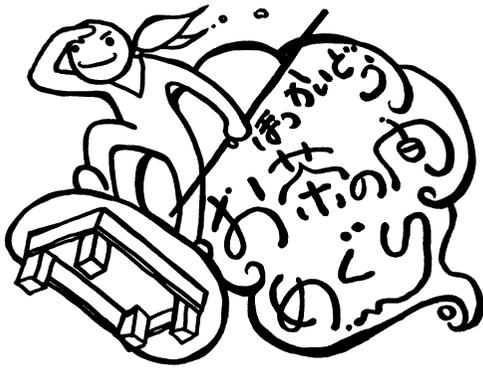
**ボラナビ・アラート**

活動したい地域・分野・時間帯を選んで登録。ご希望にあった最新のボランティア・イベント情報をお届け！

携帯からも簡単登録→



<http://npohokkaido.jp/volunavi/modules/vsearch/index.php?controller=user>



誰でも気軽に立ち寄りおしゃべりができる「地域のお茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索

Vol.59

## 市民サロン希望

場 所 市民サロン希望 (中央区南4条西15丁目1-25 木村ビル2F)

開催日 火～日曜日 10:00～18:00

参加費 1日300円

対 象 高齢者が中心ですが、子どもでも誰でも参加できます。

連絡先 TEL・FAX: 011-512-0533 携帯: 080-6083-8551  
市民サロン希望



### 始めたきっかけ

責任者の宮本が60代初期に難病にかかったのを機に、教育・文化・経済など様々な仕事に携わった人生の総まとめ「社会貢献活動」としてNPO法人を立ち上げ、その一環で2010年に札幌市の支援で当サロンを創りました。参加者は20～80代と幅広く、ストレス解消、健康維持、知識習得などを目的に週2～3回いらしている方もいて毎月100人前後が利用し、英会話、パソコン、麻雀、対話集会(人生語ろう会)、よろず相談会などに参加されています。若者と高齢者が知識交流し、社会参加が難しい人たちにも呼びかけて、みんなで支え合う社会を創っていきたくです。

### 雰 囲 気

世代を超え、若者から元気をもらい、高齢者が知恵をだし、お互いの交流の中から友情が生まれて「毎日が楽しい」と感謝されています。今後も遊びや趣味だけではなく、地域社会に役立つ教育と文化・経済を中心にした活動を目指して努力していきます。参加者からは「ここで穏やかな人柄の方たちに出会うと、笑顔になります」(70代女性)、「友人に誘われて顔を出すとみなさんが麻雀を楽しまれていました。今では私も手と頭の体操として毎日楽しく参加しております」(70代女性)などの感想をいただいています。サロン活動に協力してくださる方は、ぜひ一緒にやりましょう。

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



ボラナビカフェを  
毎月開催しています。



日時/8月11日(毎月第2土曜日) 13:30～15:00  
場所/SMBCコンシューマーファイナンス株式会社札幌お客様サービスプラザ(狸小路4丁目) 地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。

参加費/300円。飲み物・茶菓子付

参加方法/2日前までに要予約。6～10人で開催。

メール volunavi@npohokkaido.jp

TEL: 011-242-2042 (会場はプロミス TEL 011-231-8771)



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

▼掲載方法について丁寧の説明していただいた。感謝。

▼ボランティア先の印鑑が単位になることで、1回だけくんの学生さんがいる。

▼念のため早めに掲載していただいたが、忘れられないように取り組み期間中にも掲載したほうが良かったかも。

▼当日、無断欠席した方がいた。

月刊ボラナビの配置先 (今月は札幌市手稲区をご紹介) ボラナビは毎月 25 日に約 1,000ヶ所に配置しています。

●札幌市 ■手稲区 コープさっぽろ(手稲店・西発寒店・星置店)／スーパーJOY(稲穂店・前田店)／ラルズ宮の沢店／(株)文教堂メディア館宮の沢店／北雄ラッキーあけぼの店／ホクレンショップ(新発寒店・前田店)／ごまそば鶴喜 手稲前田店／北海道銀行(手稲支店・星置支店)／札幌信用金庫手稲支店／札幌日産自動車(株)手稲店／札幌日産自動車(株)稲穂店／Honda Cars 札幌 手稲前田店／Honda Cars 札幌 手稲宮の沢店／中和石油(株) FW 西宮の沢／北海道エネルギー(株)手稲富丘／北海道エネルギー チャレンジ下手稲通／北海道エネルギー 手稲星置／北海道エネルギー チャレンジ手稲インター／北海道エネルギー 手稲前田／北海道エネルギー 下手稲通曙／北海道エネルギー セルフ手稲／JR 手稲駅／曙図書館／手稲コミュニティセンター／手稲区社会福祉協議会／手稲区民センター／手稲区役所／新発寒地区センター／星置地区センター／びっくりドンキー(手稲前田店・手稲富丘店)／手稲まちづくりセンター／手稲鉄北まちづくりセンター／前田まちづくりセンター／新発寒まちづくりセンター／富丘西宮の沢まちづくりセンター／稲穂金山まちづくりセンター／星置まちづくりセンター／手稲区体育館／手稲曙温水プール／星置スケート場／ニトリ 宮の沢店／北海道工業大学情報デザイン学科

その他の配置先は、ボラナビホームページをご覧ください。

※配置にご協力いただいている皆さま、ありがとうございます。札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会にも配付しています。遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

## カフェレポ

6月9日のボラナビカフェは、全員がリピーターで8人で開催しました。この日は、友人・人間関係について、家族・親戚との関係やトラブルについて、そして改善したい生活習慣のことが話題になりました。お互いの思いがずれ違い、友人関係を見直したいという発言にたいして、参加者はそれぞれ友人関係について意見を述べ合いました。年齢をかさね、立場が変化するのにつれて、友人関係も徐々に緩やかなものになっていくという意見が多く出ました。また、携帯電話の普及によって、若年層のコミュニケーションや友人関係のあり方が変化していると懸念する方もいました。(ボラナビ倶楽部 高山大祐)  
※月寒あんぱん本舗株式会社ほんま様より茶菓子の提供あり。



## ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ハヒフ順)

匿名希望者様	株式会社ラルズ様	株式会社土屋ホーム様
北雄ラッキー株式会社様	株式会社アイワード様	寺岡ファシリティーズ株式会社様
北海道銀行様	株式会社 HBA 様	富永マサ子様
北海道新聞社様	城宝和茂様	中道リース株式会社様
有限会社北海道新聞中田専売所様	進藤芳彦様	株式会社ニトリホールディングス様
森田雄二様	生活クラブ生活協同組合様	
遊佐新聞販売株式会社様	竹岡琢美様	

### 寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーとほっと基金を利用してボラナビに寄付をすると、個人なら所得税及び住民税の寄付金税額控除、法人なら全額損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964 メール [shimin-support@city.sapporo.jp](mailto:shimin-support@city.sapporo.jp)

### ■情報掲載料金 (各1号につき)

種類	サイズ (天地×左右)	料金
Sサイズ (企業・行政)	50 mm×76 mm	31,500円
Mサイズ (企業・行政)	50 mm×157 mm	63,000円
Mサイズ (NPO・NGO)	50 mm×157 mm	5,250円
Lサイズ (NPO・NGO)	100 mm×157 mm	10,500円
無料掲載 (NPO・NGO)	サイズの希望は受けられません。また、誌面の都合により掲載できなくなる場合があります。	無料
裏表紙	50 mm×157 mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円 (1,750円/日)
「支援してくださった方々」欄	お名前のみ	10,500円(※)

### ボラナビ倶楽部へのお振り込みは

- ゆうちょ銀行(郵便振替) 02700-1-5671
- 北洋銀行北七条支店 (普)3662056
- 北海道銀行札幌北口支店 (普)0816050
- 北海道労働金庫庫庁支店 (普)3153060
- 口座名: ボラナビ倶楽部
- クレジットカードによる支払いも可能です。詳細はボラナビのホームページでご確認ください。

### ■ボラナビモバイル



QRコード対応携帯のみ

※寄付金としての拠出なら消費税は不要です。

- 前払いをお願いいたします。
- 「制作済みの版下」またはテキストをご提出ください。写真やイラストも掲載できます。まずはご連絡ください。TEL・FAX 011-242-2042
- ボラナビ倶楽部のホームページ (ボラナビ・サーチ) への情報掲載は無料です。

### ■定期購読のご案内

各号1部(1年間)…………… 3,150円 ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

## ボラナビ倶楽部の会員になりませんか?

社会を変えたい人

一緒にボラナビを育ててみたい人

市民活動やボランティアに興味がある人

ボラナビに情報・広告を載せたい人

ボラナビ大好きな人

- 年額 / 個人5千円、法人1万円。
- 特典 / 月刊ボラナビが毎月自宅に送られてくる。ボラナビカフェに無料で参加できる(月1回)。法人会員は、有料広告枠を1割引で利用できるなど。ぜひお申し込みください。
- お申込み・詳細 / ホームページで検索

※会員期間は、2012年4月～2013年3月です。

NPO 法人ボラナビ倶楽部 ● [volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp) ● TEL 011-242-2042

■ ホームページアドレス  
<http://www.npohokkaido.jp/volunavi/>  
■ メールアドレス  
[volunavi@npohokkaido.jp](mailto:volunavi@npohokkaido.jp)

■ 発行 / NPO 法人 ボラナビ倶楽部  
〒060-0061  
札幌市中央区南一条西7丁目12-5 大塚アークビル3階  
TEL・FAX: 011-242-2042 (火・水・土 10～13時)

■ 発行日 / 2012年7月25日  
■ 発行部数 / 33,100部  
■ 代表 / 森田麻美子  
■ 印刷 / 株式会社インポート  
■ イラスト / タケタミヲ

VEGETABLE OIL INK  
この印刷物は環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。