

月刊

ボランティア

2012年

10 No.170
月号

無料

ご自由にお持ち帰りください

N P O な 人

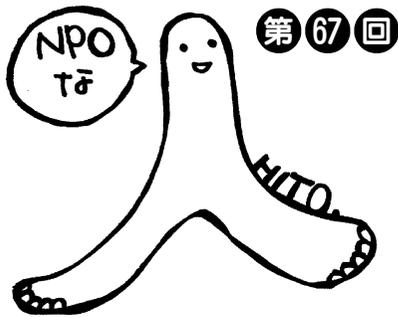
しんぐるまざあず・ふぉーらむ北海道
代表 平井 照枝(ひらい てるえ)さん



今月の表紙イラスト

プロとしてご活躍で、江別市在住の渋谷裕二さんにご提供いただきました。
表紙のイラスト募集中

北海道のNPO法人認証数
1,851法人
(2012年7月末現在)



.....

NPO 活動をしている人をどのくらいご存じですか？
どんな人が、どのような経緯で始めたり、関わるようになったのでしょうか。
北海道の多くの市民活動家の中から、まさに「NPO な人」として紹介したい方に、これまでのエピソードを教えてくださいました。

.....



著 者 しんぐるまざあす・ふおーらむ北海道
代表 **平井 照枝** (ひらい てるえ)

1960年小樽市生まれ。2007年にファイナンシャルプランナー(AFP)取得。離婚を機に2008年、「ひとり親家庭相談員」の資格を取り、当会設立。会社勤めと並行し、母子家庭支援講座や介護費用減額指南講座などの講師を務める。勉強会やサークルの仲間と交流するのが楽しみ。DREAMS COME TRUEの曲が元気の源。

多くの人に支えられて

私は4人兄弟の末っ子です。小学生の頃は引込み思案で、目立たない子でした。困ったことがあっても親や兄弟には言わずに、自分で何とかしようとする子でした。お父さん子で、寝るときは父が想像を加えたおとぎ話を聞かせてくれるのが楽しみでしたが、父は職場のケガがもとで病気になり、私が中学3年生の時に亡くなりました。私自身は何も変わらないのですが、世間から見ると、私は「母子家庭の子」に変わりました。

35年前の当時は今よりずっと、社会の偏見や差別がありました。その後も就職面接で、父の職業や病名など、私だけ父のことばかり聞かれ、不採用になることが続きました。『就職するのは父ではないのに』と悲しくなりました。今なら、面接官に「あなたが亡くなられたら、ご家族は母子家庭になるのですよ」と言えるのですが。最後に受けた企業ではそのような質問はなく、上司も先輩も良い方ばかりで、入社後は優しく指導していただきました。

1985年に結婚し、二人の娘が生まれました。しかし2006年に夫と別居、娘が住む札幌に転居し、その後離婚しました。その間、支えてくれたのは、引越しの手伝いや、「大丈夫」と声を掛けて心配してくれる高校時代からの友人、そして娘たちの「お母さんは一生懸命がんばって来たよ。私たちが応援するから、お母さんの人生を歩いてね。自慢のお母さんだよ」という言葉でした。私は、後ろ向きになりがちな気持ちを「自分を否定することは、この子たちまで否定することになる」と考え、切り替えることができました。

そんな時、新聞で「ひとり親家庭相談員養成講座」を知り、東京に出向いて参加しました。私自身は離婚前後、どこに相談したら良いか、どんな制度があるか知らなかったもので、同じ思いで悩んでいる人に何かできないかと思ったのです。多くの母子家庭当事者が「今度はサポートする側になれば」との思いで受講していましたが、私自身は、まさか自分が団体を立ち上げるとは考えていませんでした。

誰もが生きやすい社会を求めて

北海道に戻り、離婚前後に途方に暮れた自分を思い出しながら、「ただ黙って否定せずに話を聞いてくれる人や、正しい情報を教えてくれる人があの時にいたら、どれ程救われただろう」「当事者が集まって安心して話せる場をつくるぐらいならできるかも知れない」と考えるようになりました。その頃ちょうど札幌市で、市民団体の立ち上げや活動を支援するイベントがあり、参加して団体として登録しました(2008年)。そして賛同してくれる仲間を得て、二人で相談しながら活動を始めました。

現在も、スタッフは全員仕事を抱えながら活動しています。主なものは、簡単なルールを決めて当事者同士がお互いに話して聴く「聴きあう会」。一人で悩んでいるとだんだん悪いことを考えてしまいがちですが、否定されずに話すことで、自分の本当の気持ちに気づきます。自分はどうしたいのか解決の糸口が見えてくると、具体的な支援制度などの情報をお伝えすることで、行動に結びつきます。自分が困っている事を発信することが解決への第一歩と思っています。私自身が子育て中に、子育ての悩みを共有したくて学んだ「再評価カウンセリング」が、聴きあう会を始めるのに役立ちました。また、母子家庭の実情を伝え、使える支援制度を紹介する「シングルマザー応援セミナー」も毎年開催しています。日本は何でも申告制。自分で情報を得て申請しないと利用できないものがたくさんあります。さらに、学習支援団体カコタムさんの協力を得て、「こどもの学習支援」も今年から始めました。学生や社会人のボランティアの方が、一対一で勉強をサポートします。ひとり親家庭だけでなく、色々な事情で塾に行けない家庭のお子さんにも対象を広げています。今後も各種イベントを開催し、ひとり親家庭に限らず家族構成で区別せずに、誰もが生きやすく、子育てしやすい社会になるよう交流を図ります。

しんぐるまざあず・ふぉーらむは、北海道の他にも全国に東京・関西・福島・福岡・沖縄にあります。それぞれ独立した団体ですが、児童扶養手当の五年後減額の条文削除や母子家庭の母親が国家資格を取得する際に使える高等技能訓練促進費の継続要望など、母子施策の意見書は全国連絡会として連携して提出し、国などに働きかけています。ひとり親家庭の50.8%が貧困と発表されたように、日本の母子家庭の約85%が就労していますが半数が非正規雇用の不安定な状態で、母子家庭の現状は大変厳しいものです。仕事をいくつも抱えて働いているお母さんもたくさんいます。ワークライフバランスが取れ、安心して子育てできれば良いのですが、まだまだ社会の仕組みが整っていません。

北海道には多くのNPOや市民団体があり、それぞれが素晴らしい活動を行っていますが、皆が繋がることでより支援の輪が広がっていくと思います。何かで困っている人がどこかの団体と出会うことで、ネットワークの組まれた支援に繋がることを期待しています。シングルマザーを取り巻く多くの課題がありますが、これからも皆さんに協力していただきながら活動を続けたいです。



「カコタム」と共催したこどもの学習支援イベント

■■ しんぐるまざあず・ふぉーらむ北海道 ■■■

メール：hitorioya@hotmail.co.jp FAX：0134-33-7345 携帯：080-3291-3059
ホームページあり

お独り様会

20歳から100歳まで

未婚・離婚・死別で独身の方は、ボラナビ倶楽部が運営する「お独り様会」に入会しませんか？ ご自身の想いや経験を書いてお送りください。原稿は匿名で、会員にのみ郵送する文集に載ります。新しい文集を毎月お送りします。また、会員だけで集まる「オフ会」を毎月開催しています。

お独り様会の目的

「同性の友達が欲しい」「結婚したい」「結婚は考えないが異性の友達が欲しい」「同じ独身者の気持ちや経験を読みたい」「書いた文が確実に文集に掲載される楽しさを味わいたい」など、会員それぞれの目的に応じられる仕組みです。独身者同士が緩やかにつながり、同性異性の友人を作りやすい地域社会の創造を目指しています。

幹事報告

8月 20～30代のお茶会

8月25日のオフ会は5人で中国茶を飲みながら、同年代の方とおしゃべりを楽しみました。参加された会員から「時間があっという間に過ぎました」と感想をいただきました。これからもまだお会いできていない会員の方が参加できるように継続して開催を予定します。



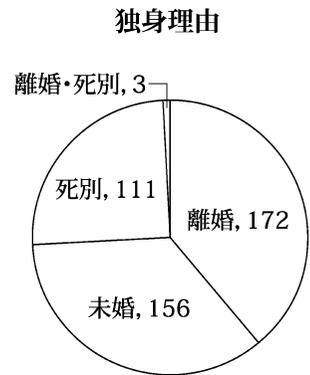
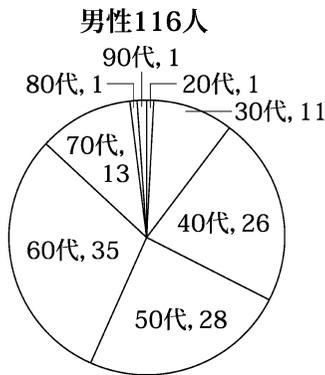
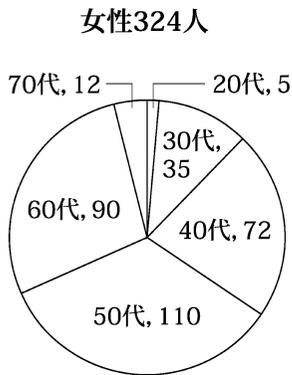
8月 会員交流会



9回目となる交流会は、24人がいらっしやいました。自己紹介の後、少人数のグループに分かれておしゃべりをしました。映画やドライブなどの趣味の話、ご自身をしているボランティアの話などが話題になりました。

10月以降の オフ会

ランチ、死別者限定の会、お茶会、飲み会、親睦会、函館クリスマスファンタジーなどが予定されています。



会員居住地<札幌市内344, 道内(札幌市外)94, 道外5>

マスコミ紹介歴

- ・北海道新聞 ・毎日新聞 ・朝日新聞
- ・全国テレビ放送「NHK おはよう日本」



入会の流れ

1. お独り様会ホームページの「お申し込みフォーム」から寄稿と同意書、必須事項（※）を送信（もしくは身近な用紙に記入し、メールや郵送・FAX。同意書は弊社からお送りします）
※必須記載事項／ご自身の想いや経験 800 字程度、お名前（ふりがな）、郵便番号と住所、電話番号、（あれば）メールアドレス・FAX 番号、生年、性別、未婚・離婚・死別のいずれなのか。
2. 年会費 2 千円をご入金
（口座は当誌裏表紙に記載有。ホームページからクレジットカード決済も可能）

寄稿、同意書、入金を確認する都度、ご連絡は差し上げていません。メールや電話での問い合わせにはお応えしています。確認した月の翌月上旬（15日まで）に文集をお送りします。

「お独り様会」説明会

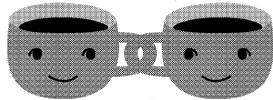
- ◎日時／第2土曜日 12：30～13：00（10月は13日、11月は10日）
- ◎会場／SMBC コンシューマーファイナンス株式会社プロミス札幌お客様サービスプラザ2階（狸小路4丁目）地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。
- ◎内容／お独り様会の仕組みに関する質疑応答が中心です。独身者が対象です。
- ◎お申込み／参加をご希望の方は、開催2日前までにボラナビ倶楽部にお知らせください。説明会に参加しなくても入会できます。

お問合せ・お申込み

NPO 法人ボラナビ倶楽部 連絡先は裏表紙の背側に記載あり。

お独り様会ホームページ <http://www.npohokkaido.jp/volunavi/modules/ohitorisama/>

コミュニティカフェ経営



基礎講座

コミュニティカフェ経営基礎講座

コミュニティカフェをご存知でしょうか。地域のコミュニティの場として、食や文化を通して縁を広げることを目的としたカフェのことです。「こうしたカフェを経営したい、または働きたい」「コミュニティカフェについてもっとよく知りたい」と考える方を対象に、講座を開催します。
主催/さっぽろ雇用創造協議会

コミュニティカフェの経営者から経営ノウハウを学ぶ講座を2日間にわたって開催します。コミュニティカフェを経営したい、働きたい方にお薦めの講座です。コミュニティカフェの見学もします。

[1日目] 11月10日(土) 14時~17時

一般社団法人プロジェクトデザインセンター代表理事 加納 尚明氏
café 自休自足 南 ゆき氏
WORLD BOOK CAFÉ 平野 仁氏

[2日目] 11月11日(日) 14時~17時

caféドルフィン 須戸 睦子氏
みんたる 和田 みかよ氏
ベジショップあさだ 浅田 久美子氏

[講師陣]

一般社団法人プロジェクトデザインセンター 代表理事 加納 尚明氏

ソーシャルプロジェクト(社会的事業)や持続可能な社会づくりのためのプロジェクトの企画・実施・支援などを行っている。企業の社会貢献活動とNPO活動との橋渡しを行うことで、新しい公共の担い手づくりを実践している。

Hokkaido コミュニティcafe クミアイ 代表 南 ゆき氏

食や文化を通じた地域のコミュニティの場として縁を広げることを目的に、2011年7月に「Hokkaido コミュニティcafe クミアイ」を設立。人と人の交流・出会いをつくることや、北海道の食材や安全な食材を使用することを心がける札幌市内のコミュニティカフェ20数店舗が参加している。自身は札幌で「café自休自足」を経営。

Hokkaido コミュニティcafe クミアイ WORLD BOOK CAFÉ 平野 仁氏

Hokkaido コミュニティcafe クミアイ みんたる 和田 みかよ氏

Hokkaido コミュニティcafe クミアイ caféドルフィン 須戸 睦子氏

Hokkaido コミュニティcafe クミアイ ベジショップあさだ 浅田 久美子氏

■会場/エルプラザ(男女共同参画センター) 2階 1号・2号会議室

■その他/受講無料。定員20人。応募者多数の場合は抽選。所定の申込用紙にご記入のうえ、郵送、持参、またはFAXで下記にお送りください。Eメールの場合は、講座名(コミュニティカフェ経営基礎講座)、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話、FAX、Eメールアドレス、就業状況、参加動機をご記入のうえお申し込みください。ホームページからもお申し込みいただけます。

■申込締切/2012年10月29日(月) 必着

■お問合せ・お申込み/さっぽろ雇用創造協議会

〒060-8611 札幌市中央区北1条西2丁目 札幌市経済局雇用推進部内

TEL: 011-211-2369 FAX: 011-218-5072 メール info-sjc@sapporo-job.jp

ホームページ <http://www.sapporo-job.jp>

講座の内容等は変更する場合がありますのでご了承ください。



見学会について

(1)11月12日(月)、14日(水)、16日(金)、18日(日) 14:00~18:00、
WORLD BOOK CAFÉ→café自休自足の順に見学します。

(2)11月13日(火)、15日(木)、17日(土) 14:00~18:00、caféドルフィン→みんたるの順に見学します。
加納尚明氏と共に、毎日5~6人の受講者で、座席に座って意見交換します。各お店のオーナーさんにも、時間が空いたときに意見交換に加わってまいります。(2日間の講座及び見学に参加できる方が受講できます。)



情報をお待ちしています

- ホームページの入稿フォームをご利用ください。
*インターネット環境に無い方は、FAXや郵便でお送りください。

締切は毎月25日。次回は10月25日締切で12月号掲載です。

- ページ数は増やせないためスペースは限られています。
- ホームページ「ボラナビ・サーチ」にも掲載しています。
- 活動で生じた問題につきましては、当事者間で解決を図られるようお願いいたします。また、万が一の事故やケガにそなえてボランティア保険への加入を推奨します。

10/6 カンボジア学校建設活動報告会

「発展途上国に学校を建てたい!」という夢を叶えるため、2011年11月から3ヶ月にわたり、旅人と村人と大工さんのみなでカンボジアに学校を建設しました。日曜日以外の毎日、アンコールワット遺跡で有名なシェムリアップからピックアップトラックに乗り込み、105分かけて向かった先は、電気もガスも水道も学校もないプレイキション村。スコップを片手に汗をながし、レンガを積み、157人の旅人と共に小学校低学年生が通うための2教室と図書室を建設しました。9月27日に開校式を迎えます。現地に約4ヶ月暮らし、村人との交流の中で知ったカンボジアの現状をお話しすると共に、自分たちにできること、これからの取り組みなどを紹介する報告会を開催しますのでぜひいらしてください。入場料500円。

- 日時/10月6日(土) 18:30~19:30 ころ (18:15 開場)
- 場所/エルプラザ大研修室 (札幌市北区北8条西3丁目)
- 交通機関/JR「札幌駅」・地下鉄「さっぽろ駅」北口より徒歩5分
- お問合せ/はちどりプロジェクト <担当: 北端>
メール hachidori2011@hotmail.co.jp 携帯: 080-3262-0750
ホームページあり



児童デイサービスにおける療育および学習支援

こどもデイサービスセンター和(なごみ)は、発達障がいおよび学習障がいの小・中学生を対象に、一緒に遊び、ソーシャルスキルトレーニング(SST)をしたり、その子の特性に合わせた学習のお手伝いをしています。子どもたちに寄り添いながら遊んだり、学習を見まもったりしてくださる方を募集しています。事前に面談をいたします。

- 日時/火~土曜日 14:00~20:00 の間で応相談。
- 場所/札幌市清田区里塚2条4丁目2-32
- 交通機関/中央バス「美里団地停留所」より徒歩1分
- その他/交通費を実費でお支払いいたします。
- お問合せ/こどもデイサービスセンター和(なごみ)
<担当: 津田・蛸子>

メール info@nagomi.lomo.jp
TEL・FAX: 011-398-7538 携帯: 090-2816-0105
ホームページ http://nagomi.lomo.jp/

10/16
~20

紅葉狩りで高齢者の見守りボランティア

円山溪仁会デイサービスでは外出行事の見守りボランティアさんを募集しております。この度、中山峠まで紅葉狩りに行くため、利用者様の付き添いや車椅子の介助などをお願いします。男女は問いません。興味のある方はぜひ気軽にお電話ください。

- 日時／10月16日(火)～20日(土) 10:30～15:00
- 場所／円山溪仁会デイサービス(札幌市中央区北1条西19丁目1-2。入口は北1条通りに面しています)。中山峠までは私たちの送迎車に同乗してください。
- 交通機関／地下鉄東西線「西18丁目駅」〈3番出口〉より徒歩5分
- その他／交通費として往復一律400円お支払いいたします。
- お問合せ／社会福祉法人溪仁会 円山溪仁会デイサービス〈担当：加藤〉
TEL:011-632-5500 FAX:011-632-1125

随時

24時間生活支援サービス会員募集

NPO法人さっぽろ福祉支援ネットあいなびは、札幌市南区や近郊にお住まいの方を対象に介護保険適用外のご依頼に対応する「生活支援事業すけっと愛(24時間生活支援)」を今年度より始めました。サービス内容は身体介助、洗濯、掃除、調理、外出介助、庭の軽作業、お買い物、お話相手、病院への付き添い、ペットの世話などで、入会金千円・年会費千円、携帯電話のGPS機能を活用した「みまもりケータイ連絡システム」の利用料は月3千円、年間3万円で、いずれも別途基本料金千円でご利用できます。お気軽にお問合せください。

- お問合せ／NPO法人さっぽろ福祉支援ネットあいなび 生活支援事業すけっと愛(24時間生活支援)
TEL:011-522-9300(専用電話) FAX:011-522-9338

「離婚・再婚」に関する調査へのご協力をお願い

家族社会学の立場から「離婚・再婚」に関わる調査研究を行っております。離婚や再婚を通して、親子や兄弟姉妹の関係、孫と祖父母の関係などをどのように意識されたかをお聞かせいただきたいと思います。札幌市および札幌市近郊にお住まいで、男女問わず、以下の①～③のいずれかに該当なさる方が調査の対象です。インタビュー調査にご協力いただける方からのご連絡をお待ちしております。

*調査結果をまとめる際に個人が特定されるようなことはありませんし、お名前が出ることもありませんのでご安心ください。

＜調査対象者＞

- ① ご両親の離婚・再婚を経験された若い方(18歳以上)
- ② ご自身が離婚・再婚を経験しながら子育てをなさってこられた方
- ③ ご自分の息子・娘さんが離婚・再婚を経験され、そこにお孫さんがいらっしゃる方

＜日時・場所＞ ご希望をお聞きして決めます。インタビューは1時間半～2時間程度。

＜謝金等＞ 些少ですが謝礼として3000円をお支払いさせていただきます。
交通費は実費をお支払致します。

＜ご応募・お問い合わせ＞ 名寄市立大学 保健福祉学部〈小野寺〉
メール onodera@nayoro.ac.jp ※ご応募はメールでお願いいたします。
Tel.01654-2-4194(代表) 名寄市西4条北8丁目1

＜調査責任者＞ 名寄市立大学 小野寺理佳、札幌大谷大学 梶井祥子



私は60代で肢体障がいのある女性です。ホームヘルパーの方に介助をお願いしていますが、日曜日の人手が不足しています。歯磨き、着替え、食事の後片付けなど生活援助をしてくださる女性を募集します。資格の有無は問いません。なるべく近隣の方の応募をお待ちしています。また、他の曜日を手伝ってくださる方も募集していますのでお問い合わせください。

- 日時／毎週日曜日 19:00～21:30。または毎日 7:30～11:00 の間の2時間程度。
- 場所／札幌市南区真駒内
- 交通機関／地下鉄南北線「真駒内駅」より徒歩5分
- その他／交通費を一日上限500円までお支払いします。
- お問合せ／TEL:011-866-8066 (パーソナルアシスタント青木)

札幌で音楽活動を行っている、車いすの歌うたいKAZです。3年前から子どもたちのためのチャリティライブを開催し、ライブで得た収益は全て寄付しています。去年は、東北復興の願いを込めて、岩手県と宮城県の児童養護施設に寄付しました。今年は福島の児童養護施設を予定しています。このイベントを手伝ってくれるボランティアさんを募集します。車いすを利用される方など身体の不自由な観客の誘導、会場設営などのお手伝いをお願いします。当ライブを鑑賞される方も募集します。チャリティ色を前面に出すのではなく、音楽ライブに行ったらチケット代金は子どもたちのために使われた、くらの感覚でいらして下さると嬉しいです。よろしくお願いします。



- 日時／10月7日(日) 18:30～(開場 18:00)。ボランティアの方は17:15～21:00まで。
- 場所／札幌時計台2階ホール (札幌市中央区北1条西2丁目)
- 交通機関／地下鉄「大通駅」より徒歩5分
- その他／収益は寄付にまわすため、ボランティアさんへの謝礼はありません。なお、鑑賞される方は料金一般1,000円、18歳未満は無料(ただし要予約)。
- お問合せ／KAZ一派実行委員会 <担当:熊野宏和>
メール kazing.s@gmail.com 携帯:090-9083-7040 ホームページあり

ぬくもりのケア



ハンド・フットケア初心者用基礎講座教室

オイルを使って、温めた手で利用者の手足をさすり、なでてあげる優しい手技です。
※社会福祉施設に勤務する看護師を対象に講義経験有。(平成21年度北海道社会福祉協議会主催)
講習内容/①アロマの香りで足浴 ②角質ケア及び爪のケア

③オイルを使ってぬくもりのマッサージ ④温タオルでの手足のケア

日 時/毎月第2・第4土曜日 13:00～15:00 (2時間/回 5回)

受講料/38,000円(教材・修了証書代含む)

会 場/札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階

NPO法人日本ヒーリングケア協会 ヒーリングケアスクール札幌 代表:男沢(おさわ)千恵子
Eメール ozawa-mt@etude.ocn.ne.jp 携帯:090-2877-5876 FAX:011-824-3844
札幌市中央区南2条西6丁目狸小路プラザハウス2階 ホームページ <http://sapporo.jhca.net/>

札幌教室に来る時間がない方に朗報! 2日間の集中講座も受け付けています。貴方の職場に出張講習いたします。北海道どこにでも、お伺いします。詳細はお問い合わせください。

随時

東日本大震災の復興支援活動にご協力ください

東日本大震災の復興支援団体「SAVE IWATE」北海道支部の活動に協力して下さるボランティアを募集しています。年齢・性別・経験を問わず、関心がある方ならどなたでも大歓迎です。北海道支部の活動内容は、市内のイベント時に「復興ぞうきん」「三陸の和ぐるみプロジェクト関係物品」などチャリティグッズを販売することです。メールか電話で北海道支部のボランティアとして登録申請してください。イベントが決まり次第、お知らせします。また、チャリティグッズ販売協力店を募集しています。「店にグッズを置いてもいい」「店で販売イベントを行ってもいい」など、ご協力いただける場合はどうぞご連絡をお願いいたします。

- 日時・場所／イベント日時と場所は随時決定していきます。
- お問合せ／SAVE IWATE 北海道支部〈担当：阿部〉
メール svi.hokkaido2012@gmail.com 携帯：090-1932-5262 ホームページあり

10/12
締

「自分を好きになるために」聞き合う講座のサポートスタッフ

2008～11年に市民企画講座で好評だった講座を今年度も『「自分を好きになるために」～聞き合う方法～』として開催するため、受付、会場設営などを手伝って下さるボランティアさんを募集します。なお講座では、講師の講義の後、聞き合う方法を体験し、人とつながるために互いの話しを「聞き合い」「助け合う」方法を学びます。「聞き合いサポートネットワーク」は、時間を対等に分け合い、話す人、聞く人も交代して行うという対等性を大切にされたユニークな方法で、つながり、助け合うことを目的として活動しています。ボランティアではなく、講座に参加される方のお申込みも大歓迎です。

- 日時／10月21日(日) 17:30～20:00
- 場所／社会福祉総合センター第三会議室（札幌市中央区大通西19丁目1-1）
- 交通機関／地下鉄東西線「西18丁目駅」〈1番出口〉より徒歩3分
- その他／ボランティアの方への謝礼等はありません。講座の参加費は1,000円。
- お問合せ／聞き合いサポートネットワーク〈担当：松橋〉
メール kazuko1524@yahoo.co.jp FAX：011-695-2477 ホームページあり



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q NPO法人会計基準では活動計算書と書かれていますが、収支計算書と何が違うのですか？

- **A** 収支計算書とは一定期間の「収入」と「支出」とその差額の「収支差額」を表すものです。この収入・支出とは、本的には現金や預金の入金や出金のことであり、その収支差額は現金や預金がいくら増減したかを表し、企業会計のキャッシュフロー計算書に近いものと言えます。それに対して、活動計算書は、一定期間の「収益」と「費用」とその差額の「正味財産増減額」を表すもので、現金や預金に限らず全ての資産や負債や正味財産がどのように増減したかを表し、企業会計の損益計算書に近いものと言えます。(NPO法人会計基準の詳細⇒<http://npokaikei.info/>)
瀧谷和隆（瀧谷和隆税理士事務所 apitakiya@aol.com）

不妊で悩む人を体験者でサポートする「NPO 法人 Fine (ファイン)」主催の「Fine 祭り 2012 全国おしゃべり会」が札幌にやってきました! 東京をはじめ各地で 2008 年から開催しており、今年も全国 5 ヶ所 (京都・大阪・札幌・福岡・東京) で行います。不妊当事者による「体験談発表」は当事者の生の声を聞く貴重な機会として、不妊体験者だけでなく、ご家族やご友人、医療関係者、一般の方も参加可能です。Fine のイベントで毎回大好評の「おしゃべり会」は、不妊体験者のみが参加し、いくつかのグループに分かれて行います。「こんなに不妊のことを人前で話せたのは生まれて初めて!」「とってもスッキリして、心が軽くなった」「分かっただけで嬉しかった。ホッと涙がでた」など、参加者の皆さんから嬉しいコメントをいただいています。普段なかなか言えない気持ち、つらい思いを一人で抱えずに、仲間たちと気兼ねなく思いっきりおしゃべりしてみませんか? 不妊症看護認定看護師さん、胚培養士さんによる「個別相談コーナー」があります。当日受付・先着順。カップルでの相談も可能です。自分の治療データや受精卵の画像の持参も OK。不妊症看護認定看護師さんには、普段病院では質問しづらいこと、検査や治療についてもっと知りたいこと、不妊に関する悩みや疑問を相談できます。体外受精や顕微授精などで重要な役割を担う胚培養士さんは、あなたの精子や受精卵の悩み、疑問に答えてくれます。

※不妊症看護認定看護師さんは、日本看護協会認定された不妊症看護のスペシャリストです。

※胚培養士さんは、卵子や精子や受精卵を扱う専門家です。

●日時/10月7日(日) 13:00~16:30

●場所/北農健保会館 (札幌市中央区北4条西7丁目1-4) ●交通機関/JR「札幌駅」より徒歩7分

●その他/参加費は Fine 正会員が無料 (2名まで)、Fine SNS・エール会員が 500 円、一般 1,000 円。参加の申し込みはホームページから (携帯もアクセス可)。

●お問合せ/NPO 法人 Fine~現在・過去・未来の不妊体験者を支援する会~
メール npofine@j-fine.jp FAX: 03-5665-1606 ホームページあり

平成 24 年度 北海道音楽ボランティア学校参加者募集

介護職員、ヘルパー 1・2 級有資格者、ボランティア活動者、音楽ボランティア団体などにご提案する上級コースのトレーニングです。音楽技の学習と言葉を使わない表現法を学ぶことで、意思疎通の喜びと専門性を各自研究していく基にしたいと考えています。平成 22 年度より毎年開催し第 3 回目となる、共に学び合うセミナー企画です (札幌市さぼ一とほっと基金助成)。

■日時/平成 24 年 7 月~平成 25 年 1 月 (いずれも日曜日 13:30~17:00)
・9/30, 10/28, 11/25, 1/20

■場所/老人介護保険施設セージュ新琴似 (新琴似町 787-2)。駐車場あり

■その他/会費 1,000 円 (資料代総額)、定員 30 人。

■お申込み/音楽の贈り物 (平成 21 年度北海道福祉のまちづくり賞受賞団体)

〈担当: 佐藤〉 メール musicpresent@softbank.ne.jp 携帯: 090-3399-2482



(道内各地)

プロ芸人出前公演

高齢者施設・団体や町内会・お寺・ご自宅の各種の行事を昨年以上に楽しい企画にしてみませんか

■演目: ナツメロ・国定忠治の一人芝居など。案内資料を郵送します。

■料金: 札幌市内であれば、5 千円~1 万円です (交通費・音響装置代含む)。

※道内各地で「高齢者のためのコンサート」を実現させるために主催者、スポンサーさんを大募集! (開催の際は必ず地元の社会福祉協議会または関連団体様の協力をお願いします)

夢と生きがい

高齢者のためのコンサート実行委員会〈皆川〉

TEL・FAX: 011-704-1055

皆川宗徳

水戸黄門第 43 部
最終回最終話に
水戸藩士役にて出演



名岡赤城山

国定忠治

元東映映画俳優

金～日

十分な学習環境にない子どもたちの学習支援ボランティア募集

Kacotam (カコタム) は、経済的理由や家庭の事情で十分な学習環境にない子どもたちを対象に札幌市内 4 つの児童養護施設と公的施設で学習支援を行っています。このたび、新企画、新規事業立ち上げに伴い、ボランティアメンバーを募集することにしました。団体の打ち合わせや勉強会に参加する意思があり、児童福祉・教育に興味のある 10～30 代の方はぜひご連絡ください。教員免許・資格・経験等は一切問いません。

- 日時／打ち合わせや学習支援は金曜日 18:30～20:30 や、土・日曜日 13:30～15:30
- 場所／打ち合わせはエルプラザ(札幌駅地下直結)、学習支援は児童養護施設とエルプラザ。児童養護施設の詳細はメンバー間で共有します。
- お問合せ／Kacotam (カコタム) <担当: 高橋>
メール kacotam@gmail.com 携帯: 090-9750-6064 ホームページあり

10/20

「わたしたちには、障がいのある子どもがいます」～とても大切な命です～

障がい児の親である私たちが自分の思いや貴重な体験を、また障がいをもって生まれた子どもたちが楽しく輝いて生きていることを人々に伝えるため、集会を企画しました。「障がい=不幸」という考えが多い世の中ですが、「障がいのある子どもが生まれても大丈夫かも」と感じたり、考えたりするきっかけになればと思っています。ゲストとして障がい当事者の竹田保さん(NPO 法人ホップ障害者地域生活センター代表理事)が参加します。参加費 500 円。

- 日時／10月20日(土) 13:15～15:45
- 場所／かでの 2.7 940 会議室(札幌市中央区北 2 条西 7 丁目)
- 交通機関／JR「札幌駅」より徒歩約 10 分、中央バス・JRバス「北 1 条西 7 丁目停留所」より徒歩 3 分
- お問合せ／“障がいをもつ子どもの親”の聞きあう時間 <担当: 松川>
メール misamisamisa0609@hotmail.co.jp 携帯: 090-9431-6713



～NPOのちょっとした疑問にお答えします。～

Q 現在、NPO 設立を検討している者です。NPO を設立した場合、私の持っている建物を事務所として使用しようと思っているのですが、その場合、建物の名義を NPO 法人の名義にすることはできるのでしょうか。

- **A** できます。NPO 法人を設立するということは、法人格を持つということですので、当然、NPO 法人の名前で不動産の登記ができます。その他、銀行口座の開設や各種契約等も、全て NPO 法人の名義で行うことが可能となり、この点が、単なる任意団体から NPO 法人になることの大きなメリットです。

下矢洋貴 弁護士(佐々木総合法律事務所 TEL: 011-261-8455)

10/6

世連ムーブメント北海道 2012

世界連邦は究極の平和を目指して活動しています。このたび第14回年次大会を開催します。基調講演は「これからの日本、新しい世界をリードする」と題し、講師に元総理大臣で世界連邦運動協会会長の海部俊樹氏をお迎えします。パネルディスカッションのテーマは「世界連邦構築を急げ、カオスから新秩序を生み出すために」です。ご参加をお待ちしています。

- 日時／10月6日(土) 13:30~16:40
- 場所／札幌市民ホール第1会議室(札幌市中央区北1条西1丁目)
- 交通機関／地下鉄「大通駅」より徒歩3分
- その他／参加費1,000円、学生以下は無料。申込不要。
- お問合せ／世界連邦 北海道〈担当：高橋〉
メール wfogino@ybb.ne.jp TEL・FAX：011-231-6177 ホームページあり

11/3
他

ぱぱ・まま「らっぷ&コミュニケーション講座」

「子育てって大変!」と思うことは、よくあるのではないのでしょうか? 昨年に引き続き、子育て経験やアイデアを分かち合い、子育てに必要な、人とのコミュニケーションを練習する場を企画しました。らっぷ(WRAP)とは、アメリカで始まった、元気に毎日を過ごすための方法のひとつです。らっぷクラスは、自分のらっぷをつくるためにアイデアや経験を出しあい、コミュニケーション講座では、コミュニケーションの学習法「SST(えすえすてい)」を使って実際の場面に合わせて学びます。子育てに関する具体的なテーマ(例えば、子どもの話を上手に聞きたい)に合わせてスタッフが進行するので、初めての方でも安心です。

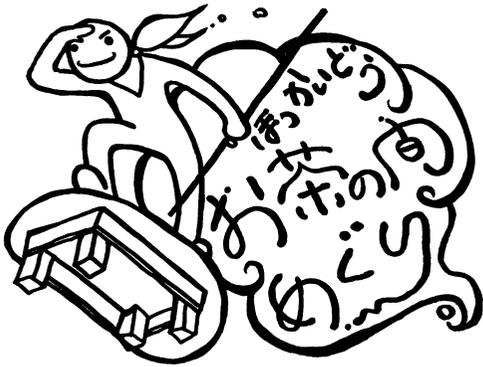
- 日時／第1回11月3日(土)、第2回12月1日(土) 13:30~16:30
- 場所／札幌市北区北16条西4丁目2-35吉江ビル2階
- 交通機関／地下鉄南北線「北18条駅」〈2番出口〉より南に約100m、「ケルン」の看板があるビル
- その他／参加費1,500円(お茶菓子、資料つき)。託児を希望される方は別途500円。1回のみ参加も可能。
- お問合せ／NPO法人コミュニネット楽創〈担当：本多・大川〉
メール rakusoukosodate@gmail.com FAX：011-788-6144

登録ヘルパー募集 興味のある方ぜひ お気軽にご応募ください♪

- 資格：ホームヘルパー2級以上、未経験者大歓迎、35歳以上、夜間は年齢不問で希望者のみ、運転免許必須、札幌市南区在住の方(周辺の方も応相談)
 - 勤務時間：応相談 昼間、深夜相談可
 - 給与：時給930円(交通費400円。深夜手当などの諸手当有り)
 - 勤務場所：札幌市南区とその周辺
 - 応募方法：履歴書を当事務所まで郵送するか、事務所にご連絡ください。
- NPO法人せせらぎ ヘルパーステーションせせらぎ
TEL:011-572-7810 FAX:011-572-7840 〒005-0804 北海道札幌市南区川沿4条3丁目4-9 フラワーハイム102号



随時



誰でも気軽に立ち寄っておしゃべりができる「地域の茶の間」は、集まった人たちとおしゃべりをしたり、ゲームや料理などをしながら、一緒に楽しい時間を過ごすことができるスペースです。

ホームページで札幌市内を中心に、300ヶ所を紹介中!

お茶の間めぐり

検索

Vol.61 水曜・ひまわり会

場所 荒井山ハウス（中央区宮の森 902）荒井山緑地内

日時 毎週水曜日 13:00~16:00

参加費 無料

対象 高齢者

連絡先 TEL: 011-612-8268 (藤原)



始めたきっかけ

「水曜・ひまわり会」の前身「こだま会」は、荒井山簡易郵便局の一室で2001年に始まり、結成を祝して「君と呼べば 君と答へる山彦の こだまは真澄の 空に響きて」（中山節子さん）と詠まれています。近隣住民の野外の散歩などを目的に始まったこの活動はシルバー会、そして「水曜・ひまわり会」と名を変えましたが、活動の方向性は今日まで受け継がれており、歳月の速さを感じます。会の変遷について、そろそろ写真や記録を整理して資料として残していこうかと話合っています。これからも人と人が出会い、集い、仲間が増えていけば、さらに楽しくなることでしょう。

雰囲気

かつての荒井山スキー場管理棟の一室で開催しています。いつもは世間話をしたりカラオケをしたりしますが野外活動も多く、5月に桜花見、6月と12月に誕生会、10月には秋の紅葉を眺めます。荒井山緑地は自然の世界です。「歩くスキー散歩コース」があり、少年少女スキージャンプ選手の勇姿を応援したり、みごとな桜並木（吉野桜）の散歩もでき、展望台と中腹ベンチもあります。荒井山頂からは大倉山、三角山へと連なり、山行コースの挑戦も可能です。参加者のみなさんはサロンを楽しみにしてくれているようです。定期的に来られる方は歓迎しますので、いらしてみませんか。

Japan Press Network



北海道新聞をはじめとする、地域の新聞社が運営するショッピングサイト「よんななくらぶ」では、日本各地の逸品・特産品をお届けしています。

よんななくらぶ

検索



ボラナビカフェを
毎月開催しています。



日時/10月13日(毎月第2土曜日) 13:30~15:00
場所/SMBC コンシューマーファイナンス株式会社
プロミス札幌お客様サービスプラザ(狸小路4丁目)
地下鉄「大通駅」ポールタウン「狸小路4・5・6・7丁目出口」より徒歩2分。

参加費/300円。飲み物・茶菓子付
参加方法/2日前までに要予約。6~10人で開催。
メール volunavi@npohokkaido.jp
TEL: 011-242-2042 (会場はプロミス TEL 011-231-8771)



ボラナビに情報を掲載した方からのご意見、ご感想を紹介するコーナーです。

▼地域力アップのための社会貢献事業を展開するため、
今後もボランティアを募集していきたい。

▼有償が無償が明記しなかったことで、どちらなのか問い合わせがあり、**無償と知って**申し込みをされなかった方がいた。

▼4人から申し込みをいただいたが、面談できたのは1人で、その方も、**活動がハードだ**と感じたよう
で来なくなった。

▼新聞やテレビに出ると反応は大きいですが、**ボラン**

ティア意識が高いのはボラナビ読者。

月刊ボラナビの配置先 (今月は札幌市白石区をご紹介)ボラナビは毎月25日に約1,000ヶ所に配置しています。

●札幌市 ■白石区 コープさっぽろ(川下店・菊水元町店・北郷店・本郷店・ルーシー店)／札幌東光ストア 南郷7丁目店／札幌東光ストア 南郷13丁目店／マックスバリュ 菊水店／マックスバリュ 白石店／マックスバリュ 白石中央店／スーパー JOY 白石店／北雄ラッキー(菊水元町店・白石ターミナル店)／ダイエー 東札幌店／これからや／サッポロ珈琲館 北郷店／ビーンズショップ 札幌店／札幌信用金庫(北都支店・菊水支店・南郷支店)／北海道銀行(菊水元町出張所・北郷支店・白石支店・東札幌支店・北都支店・流通センター前支店)／北海道労働金庫 札幌東支店／札幌日産自動車(株) 白石店／札幌日産自動車(株) 厚別通店／札幌日産自動車(株) 白石本通店／札幌日産自動車(株) 白石カープラザ／Honda Cars 札幌中央 南郷通店／Honda Cars 札幌 白石本通店／中和石油(株)(ニュー白石・配送センター)／JR 白石駅／白石区役所／白石区民センター／白石区社会福祉協議会／北白石地区センター／菊水元町地区センター／白石東地区センター／東札幌図書館／JICA 札幌／北海道エネルギー 白石／北海道エネルギー 米里／北海道エネルギー チャレンジ北郷新道／北海道エネルギー 南郷通／北海道エネルギー 東白石／北海道エネルギー 札幌流通センター／北海道エネルギー 北郷インター／北海道エネルギー 北郷3条／北海道エネルギー 北郷通／北海道エネルギー 白石水源池通／北海道エネルギー 菊水／北海道エネルギー 北13条橋／びっくりドンキー 南郷通店／北洋銀行 白石中央支店／ビックハウス 白石店／白石まちづくりセンター／東白石まちづくりセンター／東札幌まちづくりセンター／菊水まちづくりセンター／北白石まちづくりセンター／北東白石まちづくりセンター／白石東まちづくりセンター／菊の里まちづくりセンター／白石区体育館／白石温水プール／札幌河辺石油 JOMO 白石ステーション／札幌河辺石油 JOMO 札幌インターステーション／札幌河辺石油 JOMO 北郷東ステーション／ニトリ 白石店

その他の配置先は、ボラナビホームページでご覧ください。

※配置にご協力いただいている皆さま、ありがとうございます。札幌市内の小中学校と北海道内の社会福祉協議会にも配付しています。遊佐新聞販売株式会社様、有限会社北海道新聞中田専売所様のご協力で、札幌市の一部地域で北海道新聞に折り込み配布をしています。

カ ジ エ レ ポ

8月11日のボラナビカフェは、参加者14人で開催しました。この日は、常識、意見、価値観の違いなど人間関係全般についてや、ボランティアを始めたきっかけなどが話題になりました。ボランティア先で、トップや仲間と人間関係がうまくいかなかった方もあり、それに対しては「意見を率直に言い合うことも必要」「自分の目線を変えてみるようにしている」「団体にはある程度運営の基礎が必要」という意見が出ました。また「ボランティアはキリスト教が浸透している欧米向きで、日本には向かないのでは」という指摘があり、「『ボラナビ』の根幹にかかわるので、考えてみてほしい」という要望が出ました。私は、毎月ボラナビに寄せられるボランティア団体の声や、HP上の1,600件以上のボランティア情報を見ていますと、文化的要因は特にないのではないかと考えています。(ボラナビ倶楽部 高山大祐)
※月寒あんばん本舗株式会社ほんま様より茶菓子の提供あり。



ボラナビ倶楽部を支援してくださった方々 (ヤユヨ順)

遊佐新聞販売株式会社様
株式会社ラルズ様
株式会社アイワード様
株式会社 HBA 様
司法書士ほしおき駅前通事務所様
西城民治様
城宝和茂様

進藤芳彦様
株式会社損害保険ジャパン ちきゅうくらぶ様
竹岡塚末様
株式会社土屋ホーム様
寺岡ファシリティーズ株式会社様
富永マサ子様
中道リース株式会社様

株式会社ニトリホールディングス様
匿名希望者様
北雄ラッキー株式会社様
北海道銀行様
北海道新聞社様
有限会社北海道新聞中田専売所様
森田雄二様

寄付金について

月刊ボラナビの発行は、企業や個人の方々からの寄付金でまかなわれています。10,000円以上の寄付金や、この欄への10,500円の寄付広告をいただいた際は、お名前をご紹介します。また、札幌市のさぽーとほっと基金を利用してボラナビに寄付をすると、個人なら所得税及び住民税の寄付金税額控除、法人なら全額損金算入が可能です。☎札幌市市民まちづくり局 TEL: 011-211-2964 メール shimin-support@city.sapporo.jp

■情報掲載料金 (各1号につき)

種類	サイズ (天地×左右)	料金
Sサイズ (企業・行政)	50 mm×76 mm	31,500円
Mサイズ (企業・行政)	50 mm×157 mm	63,000円
Mサイズ (NPO・NGO)	50 mm×157 mm	5,250円
Lサイズ (NPO・NGO)	100 mm×157 mm	10,500円
無料掲載 (NPO・NGO)	サイズの希望は受けられません。また、誌面の都合により掲載できなくなる場合があります。	無料
裏表紙	50 mm×157 mm	105,000円
バナー広告	60ピクセル×120ピクセル	52,500円 (1,750円/日)
「支援してくださった方々」欄	お名前のみ	10,500円(※)

※寄付金としての拠出なら消費税は不要です。

- 前払いをお願いいたします。
- 「制作済みの版下」またはテキストをご提出ください。写真やイラストも掲載できます。まずはご連絡ください。TEL・FAX 011-242-2042
- ボラナビ倶楽部のホームページ (ボラナビ・サーチ) への情報掲載は無料です。

■定期購読のご案内

各号1部(1年間)……… 3,150円 ボラナビ倶楽部までご連絡ください。

ボラナビ倶楽部への お振り込みは

- ゆうちょ銀行(郵便振替)
02700-1-5671
- 北洋銀行北七条支店
(普)3662056
- 北海道銀行札幌駅北口支店
(普)0816050
- 北海道労働金庫道庁支店
(普)3153060
- 口座名: ボラナビ倶楽部

■クレジットカードによる支払いも可能です。詳細はボラナビのホームページでご確認ください。

■ボラナビモバイル



QRコード対応携帯のみ

ボラナビ倶楽部の会員になりませんか?

社会を変えたい人

一緒にボラナビを育ててみたい人

市民活動やボランティアに興味がある人

ボラナビに情報・広告を載せたい人

ボラナビ大好きな人

- 年額/個人5千円、法人1万円。
- 特典/月刊ボラナビが毎月自宅に送られてくる。ボラナビカフェに無料で参加できる(月1回)。法人会員は、有料広告枠を1割引で利用できるなど。ぜひお申し込みください。
- お申込み・詳細/ホームページで検索

※会員期間は、2012年4月~2013年3月です。

NPO 法人ボラナビ倶楽部 ● volunavi@npohokkaido.jp ● TEL 011-242-2042